

2 - Overijsselse Kampioenschappen lange baan sessie 2

19-5-2019 - 13:00

Programmanr. 25 Gemengd, 4 x 100m vrije slag All in
19-5-2019 - 13:00 2 dames 2 heren volgorde vrij Resultaten

rang	vereniging	intijd		tijd	RT		
1.	De Dinkel 1	3:48.22		3:51.63	+0.73		
	Karst Boersma	+0.73	25.93	53.72	Lonne Dijkhuis	29.40	1:01.96
	Jeroen Gijsselaar		26.26	54.18	Laura Rollink	29.55	1:01.77
2.	Dedemsvaart-AC 1	3:57.56		3:59.15	+0.70		
	Michelle Zomerdijk	+0.70	29.09	1:02.46	Sepp Kalter	25.65	53.98
	Niels Kragt		28.58	59.91	Eline Dankelman	29.91	1:02.80
3.	De Dinkel 2	4:00.98		4:00.57	+0.71		
	Bart Kooiker	+0.71	26.71	55.71	Puck Koopman	30.26	1:03.73
	Jelle ten Hove		27.09	57.42	Joy van Dieren	30.48	1:03.71

Programmanr. 26 Meisjes, 100m rugslag Junioren 1
19-5-2019 - 13:05 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Féline Sam	ZVZwartsluis	1:17.36	200700018	1:15.15	+0.69	36.31	1:15.15
2.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:23.41	200700010	1:18.82	+0.73	38.82	1:18.82
3.	Heleen Broshuis	WS Twente	1:21.48	200701510	1:19.38	+0.90	38.45	1:19.38
4.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	1:25.11	200700880	1:24.71	+0.69	40.66	1:24.71
5.	Dieuwke Cleveringa	Swol 1894	1:24.36	200700708	1:25.33	+0.71	42.46	1:25.33
6.	Mirte Boswinkel	WS Twente	1:27.30	200700434	1:27.08	+0.73	41.69	1:27.08
7.	Laura van de Wal	Deltasteur	1:29.17	200700138	1:29.72	+0.68	43.87	1:29.72
8.	Fabiënne Fransen	V Z & P C	1:30.17	200701956	1:32.07	+0.81	45.35	1:32.07

Programmanr. 27 Meisjes, 100m rugslag Junioren 2
19-5-2019 - 13:10 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Carlein Polinder	ZV 44	1:18.87	200600128	1:15.55	+0.71	36.97	1:15.55
2.	Puk Lubbers	ZV 44	1:19.50	200600832	1:16.30	+0.69	36.92	1:16.30
3.	Julia van den Bosch	Deltasteur	1:21.37	200600232	1:17.16	+0.75	37.73	1:17.16
4.	Veerle Riezebos	ZV 44	1:17.40	200600712	1:17.37	+0.89	37.26	1:17.37
5.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	1:20.22	200600298	1:19.29	+0.52	38.03	1:19.29
6.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	1:20.16	200601048	1:20.34	+0.55	39.27	1:20.34
7.	Eline Lutters	De Dinkel	1:20.30	200600322	1:20.56	+0.81	39.07	1:20.56
8.	Tilita Knol	V Z & P C	1:20.02	200600558	1:20.73	+0.80	37.83	1:20.73
9.	Carmen van der Laan	Deltasteur	1:24.25	200600234	1:20.86	+0.65	38.95	1:20.86
10.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	1:24.53	200601662	1:21.38	+0.74	39.51	1:21.38
11.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:23.01	200601046	1:21.57	+0.71	39.28	1:21.57
12.	Anna Klomp	ZVZwartsluis	1:20.32	200600006	1:22.16	+0.68	39.80	1:22.16
13.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	1:24.00	200602112	1:23.30	+0.78	39.86	1:23.30
14.	Mette Stoelhorst	V Z & P C	1:22.95	200600222	1:25.14	+0.73	40.59	1:25.14
15.	Renske Koerhuis	Hera'11	1:24.54	200603064	1:25.96	+0.77	40.18	1:25.96
DIS	Esmée de Mink	Hera'11	1:22.53	200600290				

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 28
19-5-2019 - 13:10

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Yke Groener	De Dinkel	1:10.51 200500772	1:09.45	+0.73	33.34	1:09.45
2.	Demi Westendorp	Deltasteur	1:10.46 200500262	1:11.36	+0.67	34.29	1:11.36
3.	Lynn Reitsma	Deltasteur	1:13.91 200502750	1:12.92	+0.57	34.21	1:12.92
4.	Jolijn Liezen	ZV 44	1:13.26 200500518	1:13.53	+0.72	35.62	1:13.53
5.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	1:14.39 200500836	1:14.99	+0.70	36.02	1:14.99
6.	Roos Arnold	ZV 44	1:19.52 200500060	1:15.79	+0.80	36.16	1:15.79
7.	Iris Timmermans	Het Ravijn	1:17.57 200500172	1:16.10	+0.68	36.29	1:16.10
8.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	1:16.55 200500068	1:17.61	+0.56	38.22	1:17.61
9.	Neomi Koetsier	WS Twente	1:19.42 200502144	1:18.25 *	+0.72	37.50	1:18.25
10.	Danique Koster	Deltasteur	1:20.88 200500258	1:20.67	+0.69	39.56	1:20.67
NG	Lise van Rijn	O Z & P C	1:22.45 200500634				

Programmanr. 29
19-5-2019 - 13:15

Dames, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1							
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:05.08 200400622	1:04.87	+0.63	31.16	1:04.87
2.	Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC	1:12.92 200401644	1:12.22	+0.53	35.01	1:12.22
3.	Merel Marskamp	WS Twente	1:14.58 200400990	1:12.52	+0.64	33.87	1:12.52
4.	Lieke de Groot	Het Ravijn	1:14.19 200403056	1:13.39	+0.69	35.05	1:13.39
5.	Puck Koopman	De Dinkel	1:11.69 200400038	1:14.12	+0.69	35.90	1:14.12
6.	Monica Faber	Deltasteur	1:14.48 200400388	1:14.66	+0.77	36.76	1:14.66
7.	Luna Hofmeijer	WS Twente	1:14.91 200400006	1:15.55	+0.77	36.72	1:15.55
8.	Marieke Lenderink	O Z & P C	1:17.04 200400778	1:16.34	+0.74	36.87	1:16.34
9.	Loes Sotthewes	WS Twente	1:17.20 200401792	1:16.66	+0.85	37.34	1:16.66
10.	Manon Tiggelaar	Dedemsvaart-AC	1:15.66 200400394	1:17.34	+0.90	37.45	1:17.34
11.	Tara Schuurman	Deltasteur	1:19.78 200400386	1:19.56	+0.67	38.15	1:19.56
12.	Tess Wolbert	De Dinkel	1:22.01 200400538	1:20.97	+0.69	38.61	1:20.97
13.	Claire Bosch	De Dinkel	1:22.32 200401480	1:21.82	+0.86	39.26	1:21.82
14.	Aleid te Velthuis	Dedemsvaart-AC	1:20.53 200401470	1:24.16	+0.70	40.94	1:24.16
NG	Sanne Temmen	De Dinkel	1:18.69 200400682				

Jeugd 2

1.	Lindsey Berghuis	ZV 44	1:08.51 200300104	1:07.40	+0.73	32.82	1:07.40
2.	Lotte Pieterman	ZV 44	1:10.07 200301838	1:08.55	+0.56	33.39	1:08.55
3.	Joy van Dieren	De Dinkel	1:06.86 200300182	1:09.42	+0.62	33.76	1:09.42
4.	Maude Lesscher	V Z & P C	1:11.14 200300018	1:10.47	+0.55	34.18	1:10.47
5.	M. van den Hoofdakker	ZV 44	1:10.12 200302708	1:10.61	+0.77	33.63	1:10.61
6.	Danielle Meinema	ZV 44	1:12.16 200300534	1:11.15	+0.78	34.20	1:11.15
7.	Amy Lynn Zweers	Dedemsvaart-AC	1:07.45 200300390	1:11.31	+0.67	34.08	1:11.31
8.	Milou ten Koppel	Deltasteur	1:11.47 200302572	1:13.10	+0.61	35.30	1:13.10
9.	Naomi Polinder	ZV 44	1:10.90 200300020	1:14.11	+0.73	35.44	1:14.11
10.	Soraya Rakers	De Dinkel	1:15.80 200300818	1:15.46	+0.76	37.02	1:15.46

Senioren

1.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	1:03.04 200200068	1:04.41	+0.61	31.44	1:04.41
2.	Carlijn Hansté	WS Twente	1:05.35 200201082	1:06.98	+0.65	32.45	1:06.98
3.	Marit Boxum	Deltasteur	1:08.69 200000068	1:09.63	+0.81	32.95	1:09.63
4.	Madelijne Schothans	De Dinkel	1:07.16 200002416	1:10.15	+0.73	34.22	1:10.15
5.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	1:11.92 200102056	1:10.62	+0.67	34.49	1:10.62
6.	Eefje Slootweg	De Dinkel	1:11.82 199800218	1:10.93	+0.77	34.26	1:10.93
7.	Laura Rolink	De Dinkel	1:09.78 199902018	1:11.07	+0.73	35.34	1:11.07
8.	Mayke Westerhof	De Dinkel	1:12.06 200201488	1:12.84	+0.61	35.14	1:12.84
9.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	1:12.66 200000496	1:12.94 *	+0.66	35.30	1:12.94
10.	Kiki Koopman	De Dinkel	1:09.52 200200232	1:14.31	+0.66	35.70	1:14.31
11.	Danique Afink	Z&PV de Veene	1:12.20 200201584	1:14.75	+0.68	36.04	1:14.75
12.	Denice Koolman	ZV 44	1:13.91 200200132	1:14.80	+0.69	36.44	1:14.80
13.	Maud Kuipers	Dedemsvaart-AC	1:12.99 200201894	1:15.04	+0.74	36.03	1:15.04
14.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1:16.48 200003196	1:19.44	+0.76	38.61	1:19.44
15.	Mayke van Tintelen	O Z & P C	1:33.45 200200688	1:33.35	+0.72 263	45.07	1:33.35

Programmanr. 29, Dames, 100m rugslag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Djamilla Gerner	Swol 1894	1:10.45	199905606			

Programmanr. 31
19-5-2019 - 13:25

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sven Klink	ZV 44	1:06.51	200500349		30.27	1:05.66
2.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	1:07.72	200500137	+0.67	30.27	1:06.22
3.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	1:14.36	200500081		33.15	1:15.10
4.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	1:17.83	200500357		33.37	1:15.90
5.	Hugo Lamtink	ZV 44	1:16.46	200502759	+0.78	34.87	1:18.71
6.	Maarten Eertink	Hera'11	1:18.83	200501149	+0.79	35.44	1:19.02

Programmanr. 32
19-5-2019 - 13:30

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jort van der Vlag	WS Twente	1:07.25	200400335	+0.70	28.36	1:02.44
2.	Bart Balstra	EZCL (SG)	1:07.40	200400103	+0.74	30.47	1:05.84
3.	Niek Hamans	EZCL (SG)	1:07.80	200401763		29.74	1:06.31
4.	Robin van den Berg	ZV 44	1:07.25	200400699	+0.64	30.23	1:06.54
5.	Quinn Heederik	Deltasteur	1:09.79	200400093	+0.70	30.66	1:07.20
6.	Vince van der Pal	ZV 44	1:09.78	200401869	+0.78	30.94	1:07.84
7.	Jesper Bos	WS Twente	1:13.68	200401017	+0.66	32.21	1:11.06
8.	Quinten ten Dam	ZPC De Hof	1:17.65	200400075		34.64	1:16.89

Programmanr. 33
19-5-2019 - 13:30

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Luuk Bos	V Z & P C	1:02.35	200300151	+0.55	27.64	1:01.55
2.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	1:05.03	200300155	+0.64	29.86	1:04.21
3.	Matias Jansen	Zignea	1:06.79	200300199	+0.54	29.02	1:04.66
4.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	1:02.85	200300107	+0.54	29.70	1:05.25
5.	Andy Zandvliet	ZPC De Hof	1:07.77	200300381	+0.73	30.29	1:08.02
6.	Kevin Lucas	De Dinkel	1:10.50	200300545	+0.81	31.63	1:09.34
7.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	1:11.94	200301085	+0.53	32.73	1:13.59
8.	Mika Heskamp	De Dinkel	1:14.29	200300339	+0.67	32.81	1:17.00

Programmanr. 34
19-5-2019 - 13:35

Heren, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1							
1.	Léon van der Geest	WS Twente	1:02.42	200201005		26.61	58.58
2.	Maquinho Vorst	ZPC De Hof	58.60	200204179	+0.73	27.04	58.62
3.	Sweeder Braakman	de IJsel	1:11.40	200200397	+0.68	30.64	1:07.60
4.	Sven Cilliers	Het Ravijn	1:08.09	200204533	+0.80	29.99	1:09.85
5.	Luuk Einhaus	WS Twente	1:08.90	200200537	+0.70	30.15	1:10.10
6.	Sem de Goei	WS Twente	1:10.39	200200029	+0.55	30.39	1:11.61

Jeugd 2

1.	Floris Nederburgh	Swol 1894	1:01.90	200105245	+0.58	28.92	1:05.31
2.	Bart Kooiker	De Dinkel	1:06.25	200100705	+0.75	29.80	1:06.73

Programmanr. 34, Heren, 100m vlinderslag

Senioren

1.	Dennis Kamps	De Dinkel	58.01	200000191	58.21	+0.71	27.18	58.21
2.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	59.47	199704327	59.15	+0.67	27.73	59.15
3.	Jelle Dekker	De Grunte	1:00.85	199901621	1:02.51	+0.60	27.37	1:02.51
4.	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	59.27	199300777	1:03.36	+0.68	28.76	1:03.36
5.	Diederick Schothans	Z&PV de Veene	1:02.44	199703185	1:04.68	+0.62	28.65	1:04.68
AFGEM	Frank Meier	De Grunte	1:04.30	198802355				

Programmanr. 35
19-5-2019 - 13:55

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:10.97	200700010	1:08.71		33.08	1:08.71
2.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	1:11.16	200700880	1:09.00		33.49	1:09.00
3.	Féline Sam	ZVZwartsluis	1:08.97	200700018	1:09.36		33.52	1:09.36
4.	Elle Wassink	De Dinkel	1:14.23	200700644	1:11.58		34.10	1:11.58
5.	Heleen Broshuis	WS Twente	1:13.05	200701510	1:12.24		34.56	1:12.24
6.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	1:16.30	200700636	1:15.33	FJ 1 *	34.92	1:15.33
7.	Lynn Wennink	De Dinkel	1:13.85	200700328	1:15.33	FJ 2 *	34.38	1:15.33
8.	Mirte Boswinkel	WS Twente	1:16.57	200700434	1:19.36		36.43	1:19.36

Programmanr. 36
19-5-2019 - 14:00

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Carlein Polinder	ZV 44	1:06.44	200600128	1:05.35		31.15	1:05.35
2.	Puk Lubbers	ZV 44	1:07.71	200600832	1:06.19	+0.60	31.53	1:06.19
3.	Julia van den Bosch	Deltasteur	1:08.96	200600232	1:07.82		32.34	1:07.82
4.	Veerle Riezebos	ZV 44	1:07.79	200600712	1:08.23	+0.72	31.77	1:08.23
5.	Anna Klomp	ZVZwartsluis	1:08.03	200600006	1:08.48		32.86	1:08.48
6.	Jeslyn van Hilten	Swol 1894	1:09.87	200602800	1:08.98		32.84	1:08.98
7.	Puck Kuipers	WS Twente	1:10.06	200603794	1:09.37	+0.61	33.16	1:09.37
8.	Eline Lutters	De Dinkel	1:08.44	200600322	1:09.92	+0.50	33.02	1:09.92
9.	Aniek Vuist	't Tolhekke	1:06.39	200600958	1:10.04	+0.67	32.14	1:10.04
10.	Eline van Unen	Deltasteur	1:11.75	200600520	1:10.13	+0.61	33.70	1:10.13
11.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	1:12.25	200602112	1:10.25		33.47	1:10.25
12.	Tilita Knol	V Z & P C	1:09.86	200600558	1:10.50	+0.56	32.77	1:10.50
13.	Anne ter Braak	De Dinkel	1:10.07	200601754	1:10.73		33.74	1:10.73
14.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:12.83	200600040	1:11.15	+0.57	33.75	1:11.15
15.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	1:10.30	200601662	1:11.55	+0.44	34.29	1:11.55
16.	Carmen van der Laan	Deltasteur	1:11.03	200600234	1:13.15		34.09	1:13.15

Programmanr. 37
19-5-2019 - 14:05

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Yke Groener	De Dinkel	1:02.93	200500772	1:02.70	+0.61	30.24	1:02.70
2.	Lynn Reitsma	Deltasteur	1:03.77	200502750	1:03.16		30.21	1:03.16
3.	Iris Timmermans	Het Ravijn	1:02.32	200500172	1:04.17	+0.61	30.79	1:04.17
4.	Roos Arnold	ZV 44	1:07.64	200500060	1:05.12		31.19	1:05.12
5.	Neomi Koetsier	WS Twente	1:06.13	200502144	1:05.73	+0.72	31.58	1:05.73
6.	Jolijn Liezen	ZV 44	1:04.49	200500518	1:06.41		32.10	1:06.41
7.	Senna Geerdink	Deltasteur	1:08.27	200500026	1:06.76		32.34	1:06.76
8.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	1:06.32	200500836	1:07.27	+0.61	31.66	1:07.27
9.	Demi Westendorp	Deltasteur	1:07.07	200500262	1:07.68		32.11	1:07.68
10.	Isabelle Meinema	ZV 44	1:10.64	200500216	1:09.03		32.96	1:09.03
11.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	1:10.88	200500838	1:09.91		33.49	1:09.91
12.	Noa Berends	Z&PV de Veene	1:09.17	200500808	1:10.65		33.19	1:10.65
13.	Michelle van den Berg	ZV 44	1:13.42	200500286	1:11.98		33.90	1:11.98
14.	Danique Koster	Deltasteur	1:13.00	200500258	1:12.42		35.32	1:12.42
15.	Roos Kousman	WS Twente	1:14.89	200503642	1:14.80		34.45	1:14.80

Programmanr. 37, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Hanne Olde Dubbelink	De Dinkel	1:14.07	200500514			
NG	Isa Wiggers	O Z & P C	1:11.84	200500978			

Programmanr. 38
19-5-2019 - 14:10

Dames, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1							
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:02.78	200400622	1:02.44	+0.57	30.07 1:02.44
2.	Monica Faber	Deltasteur	1:05.89	200400388	1:04.87	+0.57	31.21 1:04.87
3.	Marieke Lenderink	O Z & P C	1:04.06	200400778	1:05.12	+0.60	31.11 1:05.12
4.	Nora Weerman	ZV 44	1:03.76	200400620	1:05.16	+0.52	30.45 1:05.16
5.	Puck Koopman	De Dinkel	1:01.61	200400038	1:05.32		30.85 1:05.32
6.	Luna Hofmeijer	WS Twente	1:05.40	200400006	1:05.33		31.31 1:05.33
7.	Merel Marskamp	WS Twente	1:05.34	200400990	1:05.34	+0.68	30.69 1:05.34
8.	Jildau Meijer	de IJsel	1:04.01	200400324	1:06.42		31.42 1:06.42
9.	Lieke de Groot	Het Ravijn	1:08.05	200403056	1:06.68	+0.65	31.63 1:06.68
10.	Daniëlle van der Voort	WS Twente	1:06.03	200402100	1:07.33		32.29 1:07.33
11.	Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC	1:07.56	200401644	1:08.24		32.28 1:08.24
12.	Claire Bosch	De Dinkel	1:09.24	200401480	1:09.70		33.18 1:09.70
13.	Tara Schuurman	Deltasteur	1:09.93	200400386	1:09.73	+0.57	32.46 1:09.73
14.	Kimm Bakker	't Tolhekke	1:09.76	200403270	1:09.75	+0.81	33.25 1:09.75
15.	Tess Wolbert	De Dinkel	1:08.88	200400538	1:11.83	+0.61	34.40 1:11.83
16.	Loes Sotthewes	WS Twente	1:08.60	200401792	1:14.49	+0.57	34.87 1:14.49
NG	Sanne Temmen	De Dinkel	1:03.50	200400682			

Jeugd 2

1.	Lindsey Berghuis	ZV 44	1:00.92	200300104	59.90	+0.69	29.23 59.90
2.	Lotte Pieterman	ZV 44	1:01.25	200301838	1:00.38	+0.62	29.34 1:00.38
3.	Danielle Meinema	ZV 44	1:03.05	200300534	1:01.50		29.83 1:01.50
4.	Amy Lynn Zweers	Dedemsvaart-AC	1:01.26	200300390	1:02.51	+0.66	29.72 1:02.51
5.	Maude Lesscher	V Z & P C	1:03.53	200300018	1:03.34	+0.62	30.39 1:03.34
6.	Naomi Polinder	ZV 44	1:03.45	200300020	1:03.56	+0.45	30.43 1:03.56
7.	M. van den Hoofdakker	ZV 44	1:04.04	200302708	1:04.74	+0.65	31.07 1:04.74
8.	Juliette Jansen	ZVZwartsluis	1:03.83	200303006	1:04.98	+0.66	30.53 1:04.98
9.	Milou ten Koppel	Deltasteur	1:04.32	200302572	1:05.15	+0.73	31.01 1:05.15
10.	Soraya Rakers	De Dinkel	1:05.47	200300818	1:05.49	+0.83	31.44 1:05.49
11.	Joy van Dieren	De Dinkel	1:02.74	200300182	1:05.78	+0.60	31.55 1:05.78
12.	Isabelle Elsweier	WS Twente	1:01.76	200303614	1:06.27	+0.65	30.20 1:06.27

Senioren

1.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	59.66	200200068	1:00.07	+0.60	29.23 1:00.07
2.	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	1:00.55	200200266	1:00.77	+0.64	28.87 1:00.77
3.	Annet van Stratum	Deltasteur	59.83	199003640	1:00.93	+0.65	29.11 1:00.93
4.	Roëlle op de Haar	WS Twente	1:01.96	200103428	1:01.53	+0.71	29.24 1:01.53
5.	Marit Boxum	Deltasteur	1:00.56	200000068	1:01.56		29.01 1:01.56
6.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	1:01.81	199400030	1:02.05	+0.75	30.04 1:02.05
7.	Carlijn Hansté	WS Twente	1:02.41	200201082	1:02.07	+0.56	29.88 1:02.07
8.	Kiki Koopman	De Dinkel	1:02.31	200200232	1:02.67	+0.70	29.89 1:02.67
9.	Laura Rolink	De Dinkel	1:01.61	199902018	1:02.84	+0.55	30.34 1:02.84
10.	Eline Dankelman	Dedemsvaart-AC	1:01.24	200204804	1:03.24		30.38 1:03.24
11.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1:03.01	200003196	1:03.30	+0.74	29.87 1:03.30
12.	Madelijne Schothans	De Dinkel	1:00.36	200002416	1:03.67	+0.64	30.47 1:03.67
13.	Lianne Plas	De Grunte	1:04.86	200101214	1:04.35	+0.70	30.58 1:04.35
14.	Denice Koolman	ZV 44	1:02.20	200200132	1:04.47		30.80 1:04.47
15.	Quinty Setlight	De Dinkel	1:04.93	200201018	1:04.49	+0.74	30.78 1:04.49
16.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	1:02.27	200102056	1:05.23	+0.60	31.37 1:05.23
17.	Mayke van Tintelen	O Z & P C	1:27.19	200200688	S14 1:26.15	221	40.95 1:26.15
NG	Sietske Veldkamp	WS Twente	1:02.97	199501628			
NG	Anouk Knippers	De Dinkel	1:00.07	199700602			

Programmanr. 39
19-5-2019 - 14:20

Heren, 400m vrije slag

All in
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1					
1.	Storm Tolsma	Zignea	5:20.35	200600277	5:24.41 +0.69
	50m: 33.41	33.41 150m: 1:54.09	41.78	250m: 3:18.62	42.57 350m: 4:44.21
	100m: 1:12.31	38.90 200m: 2:36.05	41.96	300m: 4:01.39	42.77 400m: 5:24.41
2.	Boaz Schuurman	ZV 44	5:44.64	200600061	5:32.65 +0.65
	50m: 33.09	33.09 150m: 2:37.05		250m: 3:30.09	43.72 350m: 4:57.09
	100m: 1:11.89	38.80 200m: 2:46.37	43.95	300m: 4:14.23	44.14 400m: 5:37.14
3.	Bram Scholte	ZPC De Hof	5:27.55	200600957	5:35.51
	50m: 35.72	35.72 150m: 2:01.33	44.15	250m: 3:28.97	43.93 350m: 4:56.17
	100m: 1:17.18	41.46 200m: 2:45.04	43.71	300m: 4:12.42	43.45 400m: 5:35.51
4.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	5:24.65	200600447	5:37.14 +0.61
	50m: 35.61	35.61 150m: 2:02.42	44.50	250m: 3:30.09	43.72 350m: 4:57.09
	100m: 1:17.92	42.31 200m: 2:46.37	43.95	300m: 4:14.23	44.14 400m: 5:37.14
5.	Seb Pieterman	Swol 1894	5:46.38	200600331	5:38.81
	50m: 36.59	36.59 150m: 2:02.64	43.71	250m: 3:30.28	43.87 350m: 4:58.30
	100m: 1:18.93	42.34 200m: 2:46.41	43.77	300m: 4:14.30	44.02 400m: 5:38.81
6.	Luca Aufderhaar	De Grunte	5:53.56	200603375	5:46.44 +0.62
	50m: 36.59	36.59 150m: 2:02.19	43.92	250m: 3:31.23	44.80 350m: 5:01.59
	100m: 1:18.27	41.68 200m: 2:46.43	44.24	300m: 4:16.31	45.08 400m: 5:46.44
7.	Jur Hoekman	WS Twente	5:54.43	200600801	5:56.02
	50m: 36.51	36.51 150m: 2:07.24	47.33	250m: 3:40.98	46.12 350m: 5:16.75
	100m: 1:19.91	43.40 200m: 2:54.86	47.62	300m: 4:29.19	48.21 400m: 5:56.02
8.	Niek Vreeling	EZCL (SG)	5:53.24	200600217	5:58.29 +0.58
	50m: 36.23	36.23 150m: 2:03.76	44.38	250m: 3:38.91	49.14 350m: 5:12.92
	100m: 1:19.38	43.15 200m: 2:49.77	46.01	300m: 4:25.46	46.55 400m: 5:58.29
9.	Dylan Velner	de IJssel	5:52.00	200602027	6:15.62 +0.73
	50m: 38.27	38.27 150m: 2:09.17	46.43	250m: 3:48.15	50.20 350m: 5:28.12
	100m: 1:22.74	44.47 200m: 2:57.95	48.78	300m: 4:37.90	49.75 400m: 6:15.62
DIS	Wout Koops	WS Twente	5:06.28	200601543	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
NG.ZA	Sven Kreikamp	De Dinkel	5:51.74	200600711	
Junioren 2					
1.	Sven Klink	ZV 44	4:47.82	200500349	4:43.06
	50m: 32.06	32.06 150m: 1:43.48	35.79	250m: 2:56.96	36.63 350m: 4:08.78
	100m: 1:07.69	35.63 200m: 2:20.33	36.85	300m: 3:33.16	36.20 400m: 4:43.06
2.	Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur	5:03.52	200500569	4:53.57
	50m: 32.33	32.33 150m: 1:45.88	37.44	250m: 3:01.39	37.68 350m: 4:17.04
	100m: 1:08.44	36.11 200m: 2:23.71	37.83	300m: 3:39.38	37.99 400m: 4:53.57
3.	William Kragt	ZV 44	5:14.26	200503133	5:06.36
	50m: 33.24	33.24 150m: 1:50.96	39.09	250m: 3:10.28	39.49 350m: 4:29.22
	100m: 1:11.87	38.63 200m: 2:30.79	39.83	300m: 3:50.34	40.06 400m: 5:06.36
4.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	5:23.05	200500081	5:09.49
	50m: 32.79	32.79 150m: 1:51.35	39.51	250m: 3:12.15	39.76 350m: 4:32.87
	100m: 1:11.84	39.05 200m: 2:32.39	41.04	300m: 3:52.61	40.46 400m: 5:09.49
5.	Hugo Lamtink	ZV 44	5:29.41	200502759	5:10.15
	50m: 34.83	34.83 150m: 1:51.76	38.82	250m: 3:11.22	39.85 350m: 4:31.38
	100m: 1:12.94	38.11 200m: 2:31.37	39.61	300m: 3:51.49	40.27 400m: 5:10.15
6.	Milan Lucas	De Dinkel	5:25.86	200500085	5:12.95 +0.68
	50m: 33.46	33.46 150m: 1:52.70	39.95	250m: 3:12.55	40.20 350m: 4:33.43
	100m: 1:12.75	39.29 200m: 2:32.35	39.65	300m: 3:53.19	40.64 400m: 5:12.95
7.	Mick Mulder	WS Twente	4:59.37	200502519	5:16.86
	50m: 34.00	34.00 150m: 1:53.90	40.52	250m: 3:15.55	40.73 350m: 4:37.28
	100m: 1:13.38	39.38 200m: 2:34.82	40.92	300m: 3:56.53	40.98 400m: 5:16.86
8.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	5:28.89	200501283	5:22.65 +0.48
	50m: 35.21	35.21 150m: 1:56.28	41.30	250m: 3:19.29	41.84 350m: 4:43.18
	100m: 1:14.98	39.77 200m: 2:37.45	41.17	300m: 4:01.62	42.33 400m: 5:22.65
9.	Thijn Ekkelboom	De Dinkel	5:24.29	200500475	5:35.36 +0.56
	50m: 35.13	35.13 150m: 2:00.63	43.84	250m: 3:27.49	43.60 350m: 4:54.61
	100m: 1:16.79	41.66 200m: 2:43.89	43.26	300m: 4:10.95	43.46 400m: 5:35.36

Programmanr. 39, Heren, 400m vrije slag

Junioren 3

1.	Robin van den Berg	ZV 44	4:28.40	200400699	4:24.58	+0.73
	50m: 29.56	29.56 150m: 1:36.26	34.08	250m: 2:45.01	34.31	350m: 3:53.63
	100m: 1:02.18	32.62 200m: 2:10.70	34.44	300m: 3:19.43	34.42	400m: 4:24.58
						34.20
						30.95
2.	Jort van der Vlag	WS Twente	4:31.22	200400335	4:36.24	
	50m: 30.06	30.06 150m: 1:40.57	35.56	250m: 2:52.74	36.23	350m: 4:04.61
	100m: 1:05.01	34.95 200m: 2:16.51	35.94	300m: 3:28.80	36.06	400m: 4:36.24
						35.81
						31.63
3.	Jacco Nijland	ZPC De Hof	4:35.84	200400081	4:36.61	+0.77
	50m: 30.30	30.30 150m: 1:41.82	36.03	250m: 2:53.30	35.25	350m: 4:05.46
	100m: 1:05.79	35.49 200m: 2:18.05	36.23	300m: 3:29.50	36.20	400m: 4:36.61
						35.96
						31.15
4.	Jesper Bos	WS Twente	4:36.86	200401017	4:40.74	+0.65
	50m: 30.84	30.84 150m: 1:41.66	36.05	250m: 2:53.86	36.02	350m: 4:06.40
	100m: 1:05.61	34.77 200m: 2:17.84	36.18	300m: 3:30.37	36.51	400m: 4:40.74
						36.03
						34.34
5.	Matthew Critchell	Deltasteur	5:13.32	200403011	4:50.26	+0.59
	50m: 30.74	30.74 150m: 1:43.60	37.62	250m: 3:00.43	38.48	350m: 4:15.31
	100m: 1:05.98	35.24 200m: 2:21.95	38.35	300m: 3:39.03	38.60	400m: 4:50.26
						36.28
						34.95
6.	Quinten ten Dam	ZPC De Hof	4:53.80	200400075	4:58.49	
	50m: 32.69	32.69 150m: 1:46.93	37.77	250m: 3:03.86	38.46	350m: 4:21.49
	100m: 1:09.16	36.47 200m: 2:25.40	38.47	300m: 3:42.65	38.79	400m: 4:58.49
						38.84
						37.00
7.	Yoren van Aalst	ZV 44	5:05.11	200400713	5:02.73	+0.44
	50m: 31.42	31.42 150m: 1:46.26	38.54	250m: 3:05.87	39.82	350m: 4:24.71
	100m: 1:07.72	36.30 200m: 2:26.05	39.79	300m: 3:45.58	39.71	400m: 5:02.73
						39.13
						38.02
8.	Niek Lammertink	ZPC De Hof	4:52.73	200400079	5:04.16	+0.70
	50m: 32.76	32.76 150m: 1:49.26	39.14	250m: 3:08.57	39.65	350m: 4:27.38
	100m: 1:10.12	37.36 200m: 2:28.92	39.66	300m: 3:48.28	39.71	400m: 5:04.16
						39.10
						36.78
9.	Vince van der Pal	ZV 44	4:51.28	200401869	5:06.39	+0.80
	50m: 32.52	32.52 150m: 1:47.53	38.36	250m: 3:06.19	39.35	350m: 4:26.31
	100m: 1:09.17	36.65 200m: 2:26.84	39.31	300m: 3:46.94	40.75	400m: 5:06.39
						39.37
						40.08
10.	Johan Nijeboer	WS Twente	5:19.44	200402417	5:11.98	+0.88
	50m: 33.54	33.54 150m: 1:49.93	39.03	250m: 3:11.10	41.30	350m: 4:32.91
	100m: 1:10.90	37.36 200m: 2:29.80	39.87	300m: 3:52.07	40.97	400m: 5:11.98
						40.84
						39.07

Junioren 4

1.	Kylian Heederik	Deltasteur	4:26.57	200300353	4:26.62	+0.74
	50m: 29.19	29.19 150m: 1:36.95	34.08	250m: 2:44.96	34.18	350m: 3:53.93
	100m: 1:02.87	33.68 200m: 2:10.78	33.83	300m: 3:19.54	34.58	400m: 4:26.62
						34.39
						32.69
2.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	4:31.27	200300107	4:33.08	+0.69
	50m: 29.70	29.70 150m: 1:37.55	34.35	250m: 2:46.94	34.69	350m: 3:58.15
	100m: 1:03.20	33.50 200m: 2:12.25	34.70	300m: 3:22.52	35.58	400m: 4:33.08
						35.63
						34.93
3.	Kevin Lucas	De Dinkel	4:41.98	200300545	4:40.31	+0.78
	50m: 30.87	30.87 150m: 1:41.90	35.48	250m: 2:53.55	35.66	350m: 4:05.61
	100m: 1:06.42	35.55 200m: 2:17.89	35.99	300m: 3:29.51	35.96	400m: 4:40.31
						36.10
						34.70
4.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	4:44.40	200300155	4:45.39	+0.71
	50m: 31.18	31.18 150m: 1:44.01	37.22	250m: 2:57.80	36.98	350m: 4:10.89
	100m: 1:06.79	35.61 200m: 2:20.82	36.81	300m: 3:34.45	36.65	400m: 4:45.39
						34.50
5.	Andy Zandvliet	ZPC De Hof	4:38.50	200300381	4:49.45	+0.56
	50m: 30.80	30.80 150m: 1:39.34	34.71	250m: 2:52.39	37.26	350m: 4:10.76
	100m: 1:04.63	33.83 200m: 2:15.13	35.79	300m: 3:31.44	39.05	400m: 4:49.45
						39.32
						38.69
6.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	5:09.27	200301085	5:05.62	
	50m: 32.89	32.89 150m: 1:51.33	39.68	250m: 3:10.24	39.46	350m: 4:28.77
	100m: 1:11.65	38.76 200m: 2:30.78	39.45	300m: 3:49.63	39.39	400m: 5:05.62
						39.14
						36.85
7.	Ewald de Haas	WS Twente	4:59.52	200301945	5:19.68	+0.73
	50m: 33.34	33.34 150m: 1:54.67	41.63	250m: 3:17.20	40.79	350m: 4:43.01
	100m: 1:13.04	39.70 200m: 2:36.41	41.74	300m: 3:59.65	42.45	400m: 5:19.68
						43.36
						36.67

Jeugd 1

1.	Maquinho Vorst	ZPC De Hof	4:14.29	200204179	4:24.79	+0.72
	50m: 27.81	27.81 150m: 1:32.96	33.01	250m: 2:40.96	34.16	350m: 3:50.84
	100m: 59.95	32.14 200m: 2:06.80	33.84	300m: 3:15.96	35.00	400m: 4:24.79
						34.88
						33.95
2.	Sem de Goei	WS Twente	4:47.21	200200029	4:53.40	+0.56
	50m: 30.68	30.68 150m: 1:42.68	36.62	250m: 2:58.35	38.02	350m: 4:15.51
	100m: 1:06.06	35.38 200m: 2:20.33	37.65	300m: 3:36.95	38.60	400m: 4:53.40
						38.56
						37.89

Programmanr. 39, Heren, 400m vrije slag

Jeugd 2

1. Jelle ten Hove	De Dinkel	4:43.91	200101373	4:37.57	+0.69
50m: 30.59	30.59 150m: 1:39.67	35.09	250m: 2:50.83	35.31	350m: 4:02.32
100m: 1:04.58	33.99 200m: 2:15.52	35.85	300m: 3:26.70	35.87	400m: 4:37.57
35.62					35.25
2. Nathanaël Nijsink	ZPC De Hof	4:48.99	200100947	4:44.45	+0.76
50m: 30.69	30.69 150m: 1:40.37	35.51	250m: 2:53.96	37.02	350m: 4:09.11
100m: 1:04.86	34.17 200m: 2:16.94	36.57	300m: 3:31.16	37.20	400m: 4:44.45
37.95					35.34
3. Robin Leideman	De Grunte	4:49.42	200103137	4:52.02	+0.75
50m: 30.99	30.99 150m: 1:43.07	36.85	250m: 3:00.69	39.30	350m: 4:16.12
100m: 1:06.22	35.23 200m: 2:21.39	38.32	300m: 3:38.66	37.97	400m: 4:52.02
37.46					35.90

Senioren

1. Karst Boersma	De Dinkel	4:13.32	199600849	4:15.62	+0.72
50m: 28.61	28.61 150m: 1:32.94	32.63	250m: 2:38.74	32.82	350m: 3:43.91
100m: 1:00.31	31.70 200m: 2:05.92	32.98	300m: 3:11.19	32.45	400m: 4:15.62
32.72					31.71
2. Leon Kloots	ZPC De Hof	4:42.34	200001363	4:44.70	+0.77
50m: 30.92	30.92 150m: 1:40.96	35.85	250m: 2:53.97	36.73	350m: 4:08.27
100m: 1:05.11	34.19 200m: 2:17.24	36.28	300m: 3:30.85	36.88	400m: 4:44.70
37.42					36.43
3. Marcel Reefhuis	WS Twente	4:45.39	198101381	4:48.04	+0.78
50m: 31.39	31.39 150m: 1:42.43	36.16	250m: 2:55.77	36.82	350m: 4:10.98
100m: 1:06.27	34.88 200m: 2:18.95	36.52	300m: 3:33.21	37.44	400m: 4:48.04
37.77					37.06
4. Jelle Dekker	De Grunte	4:47.42	199901621	4:50.15	+0.61
50m: 30.40	30.40 150m: 1:43.25	36.84	250m: 2:57.93	37.04	350m: 4:14.55
100m: 1:06.41	36.01 200m: 2:20.89	37.64	300m: 3:36.23	38.30	400m: 4:50.15
38.32					35.60
5. Jorn Lucas	Z&PV de Veene	4:38.61	200000675	5:04.77	+0.77
50m: 30.32	30.32 150m: 1:42.12	36.83	250m: 3:00.82	40.35	350m: 4:24.91
100m: 1:05.29	34.97 200m: 2:20.47	38.35	300m: 3:42.56	41.74	400m: 5:04.77
42.35					39.86

Programmanr. 40
19-5-2019 - 14:55

Dames, 200m vlinderslag

All in
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1									
1. Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	3:08.15	200700010	3:14.80	+0.73	41.42	1:30.71	2:22.80	3:14.80
Junioren 2									
1. Eline Lutters	De Dinkel	3:04.01	200600322	3:09.57	+0.63	38.71	1:28.46	2:18.58	3:09.57
Junioren 3									
1. Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	2:47.40	200500068	2:57.96		37.51	1:22.88	2:09.90	2:57.96
Jeugd 1									
1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:33.60	200400622	2:40.58	+0.56	33.00	1:14.14	1:59.64	2:40.58
2. Loes Sotthewes	WS Twente	2:40.00	200401792	2:43.47	+0.58	34.26	1:14.22	1:57.87	2:43.47
3. Nora Weerman	ZV 44	2:43.37	200400620	2:53.58	+0.54	35.25	1:17.87	2:04.50	2:53.58
4. Marieke Lenderink	O Z & P C	2:58.16	200400778	3:03.40	+0.81	34.56	1:18.69	2:11.34	3:03.40
Jeugd 2									
1. Danielle Meinema	ZV 44	2:40.97	200300534	2:35.34	+0.61	33.76	1:13.43	1:54.34	2:35.34
2. Mia de Vente	Het Ravijn	2:46.63	200300518	2:52.86	+0.72	37.20	1:21.80	2:07.83	2:52.86
3. Naomi Polinder	ZV 44	2:48.12	200300020	2:52.92	+0.46	34.89	1:19.57	2:07.89	2:52.92
4. Tahnee Slinkman	ZPC De Hof	2:54.07	200300126	3:02.06		34.97	1:20.55	2:11.21	3:02.06
5. Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	2:52.61	200303006	3:04.66		36.22	1:21.00	2:11.72	3:04.66

Programmanr. 40, Dames, 200m vlinderslag

Senioren

1. Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	2:43.18	200003196	2:40.19	+0.75	33.74	1:13.91	1:55.85	2:40.19
2. Eefje Slootweg	De Dinkel	2:31.40	199800218	2:50.05	+0.65	34.63	1:15.21	2:00.71	2:50.05
3. Sarah Kits	WS Twente	2:36.91	200101024	2:50.72		35.17	1:17.45	2:02.74	2:50.72
4. Kiki Koopman	De Dinkel	2:38.30	200200232	2:59.14	+0.59	34.46	1:17.70	2:07.24	2:59.14
NG Sietske Veldkamp	WS Twente	2:41.44	199501628						

Programmanr. 41
19-5-2019 - 15:05

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT				
1.	WS Twente 1	WS Twente	4:30.31	4:25.82	+0.58			
	Ewald de Haas	+0.58	31.20	1:05.29	Jort van der Vlag	+0.36	28.67	1:03.59
	Jesper Bos	+0.44	32.90	1:11.39	Wout Koops	+0.24	31.23	1:05.55
2.	De Dinkel 1	De Dinkel	4:29.89	4:31.27	+0.64			
	Lukas Binnekamp	+0.64	30.08	1:02.81	Luuk Ruinemans	+0.43	32.57	1:12.63
	Kevin Lucas	+0.59	34.93	1:14.50	Mika Heskamp	+0.35	29.00	1:01.33
3.	ZV 44 1	ZV 44	4:24.84	4:34.77	+0.67			
	Vince van der Pal	+0.67	33.43	1:07.43	Sven Klink	+0.12	30.88	1:06.65
	Robin van den Berg	+0.37	34.27	1:15.54	Hugo Lamtink	+0.26	30.85	1:05.15
4.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:45.56	4:51.62	+0.44			
	Gijs Vrieling	+0.44	35.89	1:14.22	Niels Kragt	+0.38	29.81	1:04.70
	Chiel Kootstra	+0.44	36.89	1:22.07	Dennis Mosterman		32.83	1:10.63

Programmanr. 42
19-5-2019 - 15:15

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT				
1.	ZV 44 1	ZV 44	4:20.00	4:21.73				
	Carlein Polinder	30.88	1:06.12	Puk Lubbers	+0.27	30.90	1:06.25	
	Jolijn Liezen	30.41	1:04.63	Roos Arnold	+0.09	30.68	1:04.73	
2.	Deltasteur 1	Deltasteur	4:28.07	4:23.77	+0.56			
	Lynn Reitsma	+0.56	29.67	1:03.77	Julia van den Bosch		32.29	1:08.16
	Demi Westendorp	+0.06	30.73	1:06.05	Senna Geerdink	+0.38	31.27	1:05.79
3.	De Dinkel 1	De Dinkel	4:32.60	4:31.99	+0.60			
	Yke Groener	+0.60	29.86	1:03.16	Anne ter Braak		32.08	1:08.62
	Eline Lutters		33.50	1:10.92	Barbara Broekhuis	+0.56	33.08	1:09.29
4.	WS Twente 1	WS Twente	4:42.88	4:43.74				
	Neomi Koetsier	05	31.36	1:05.35	Heleen Broshuis	07	33.88	1:13.14
	Roos Kousman	05	36.06	1:16.72	Puck Kuipers	06	32.30	1:08.53
5.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:58.49	4:46.57	+0.75			
	Rebecca Reurink	+0.75	33.61	1:11.70	Marlies Dijsselhof	+0.42	32.54	1:10.42
	Iris Sportel	+0.48	35.42	1:15.55	Leyona Lichtendonk	+0.25	32.77	1:08.90

Programmanr. 43
19-5-2019 - 15:40

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Storm Tolsma	Zignea	30.10	200600277	30.33	
2.	Wout Koops	WS Twente	30.39	200601543	30.36	+0.61
3.	Dago Hofmeijer	WS Twente	31.12	200600121	30.57	
4.	Jur Hoekman	WS Twente	33.87	200600801	30.88	+0.55
5.	Niek Vreeling	EZCL (SG)	31.66	200600217	31.51	
6.	Sven Kreikamp	De Dinkel	32.18	200600711	31.52	+0.86
7.	Boaz Schuurman	ZV 44	31.52	200600061	31.61	
8.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	32.19	200600149	31.62	
9.	Bram Scholte	ZPC De Hof	32.35	200600957	32.58	
10.	Dirk Zwaneveld	Zignea	32.66	200601041	32.62	
11.	Dylan Velner	de IJsel	31.91	200602027	32.67	+0.79
12.	Laurendt-Pjer Nederburgh	Swol 1894	33.42	200600219	32.73	+0.41
13.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	33.18	200600447	32.87	+0.63
14.	Seb Pieterman	Swol 1894	32.59	200600331	33.29	

Programmanr. 43, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
15.	Luca Aufderhaar	De Grunte	34.51	200603375	34.62	+0.58
16.	Pascal Seine	ZV 44	34.89	200602835	34.93	

Programmanr. 44
19-5-2019 - 15:40

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	26.33	200500137	26.06	+0.77
2.	Sven Klink	ZV 44	27.65	200500349	27.45	+0.53
3.	Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur	28.64	200500569	27.85	
4.	Maarten Eertink	Hera'11	28.13	200501149	28.84	+0.74
5.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	29.91	200500081	29.51	+0.69
6.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	30.23	200500357	29.53	
7.	Jelmer van der Lijn	EZCL (SG)	30.27	200503081	29.56	
8.	Tamas Tolsma	Zignea	30.33	200500075	29.74	+0.60
9.	Hugo Lamtink	ZV 44	31.36	200502759	29.95	
10.	Calvin de Heer	Z&PV de Veene	29.92	200500119	30.12	+0.77
11.	Thijn Ekelboom	De Dinkel	31.51	200500475	30.13	
12.	Mees Rienties	Swol 1894	30.53	200500059	30.29	+0.44
13.	Milan Lucas	De Dinkel	31.42	200500085	30.32	+0.70
14.	Jan Julkowski	Zignea	31.35	200500275	30.39	
15.	Mart Beuker	V Z & P C	32.44	200500485	31.04	+0.58
16.	Mick Mulder	WS Twente	31.45	200502519	31.08	
17.	Keanu Hawtin	Hera'11	30.21	200503619	31.19	+0.61
18.	Joost Kenkhuis	V Z & P C	33.01	200500483	31.40	+0.75
19.	William Kragt	ZV 44	30.47	200503133	31.60	+0.49
20.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	30.16	200503811	31.95	
21.	Pjotr Bakker	ZV 44	31.81	200500999	32.18	
22.	Bart Bos	V Z & P C	33.21	200503651	32.45	+0.61
23.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	31.47	200501283	33.46	+0.48
24.	Matthias van Dijk	Swol 1894	32.88	200502947	33.89	

Programmanr. 45
19-5-2019 - 15:45

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Vince van der Pal	ZV 44	25.70	200401869	25.49	+0.69
2.	Robin van den Berg	ZV 44	26.37	200400699	26.25	+0.48
3.	Jort van der Vlag	WS Twente	26.12	200400335	26.45	+0.73
4.	Jacco Nijland	ZPC De Hof	26.79	200400081	26.48	+0.71
5.	Bart Balstra	EZCL (SG)	25.85	200400103	26.77	+0.73
6.	Wout Kogelman	O Z & P C	27.71	200400203	26.95	
7.	Niek Lammertink	ZPC De Hof	27.34	200400079	27.45	+0.70
8.	Niek Hamans	EZCL (SG)	27.69	200401763	27.82	+0.51
9.	Matthew Critchell	Deltasteur	29.08	200403011	28.13	+0.58
10.	Jesper Bos	WS Twente	29.62	200401017	28.17	+0.72
11.	Lasse Ophuis	WS Twente	30.13	200400027	28.33	+0.79
12.	Quinn Heederik	Deltasteur	29.63	200400093	28.67	
13.	Yoren van Aalst	ZV 44	30.07	200400713	29.99	+0.49
14.	Quinten ten Dam	ZPC De Hof	30.06	200400075	30.10	+0.66
15.	Daniël Heitbrink	De Dinkel	31.19	200403303	31.18	
NG.ZA	Johan Nijeboer	WS Twente	29.64	200402417		

Programmanr. 46
19-5-2019 - 15:50

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Luuk Bos	V Z & P C	24.84	200300151	24.75	+0.57
2.	Matias Jansen	Zignea	25.38	200300199	25.45	+0.64
3.	Kylian Heederik	Deltasteur	26.55	200300353	25.99	+0.68
4.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	27.07	200300107	26.96	+0.65
5.	Kevin Lucas	De Dinkel	27.55	200300545	27.68	+0.76
6.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	27.96	200300155	27.89	+0.50
7.	Ewald de Haas	WS Twente	28.34	200301945	27.91	+0.74
8.	Andy Zandvliet	ZPC De Hof	27.55	200300381	27.99	+0.57
9.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	29.39	200301463	28.24	+0.76
10.	Mika Heskamp	De Dinkel	28.35	200300339	28.62	+0.68
11.	Taco Hengstman	De Grunte	30.18	200304601	29.04	+0.84
12.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	29.44	200301085	29.11	
AFGEM	Frank Tibben	Dedemsvaart-AC	28.88	200303321		
NG	Kieran de Heer	Z&PV de Veene	26.83	200301009		

Programmanr. 47
19-5-2019 - 15:50

Jongens, 50m vrije slag

Jeugd 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Léon van der Geest	WS Twente	23.75	200201005	24.03	+0.67
2.	Sven Cilliers	Het Ravijn	24.74	200204533	25.18	+0.73
3.	Luuk Einhaus	WS Twente	25.87	200200537	26.06	+0.69
4.	Olaf Ophuis	WS Twente	27.23	200200017	26.98	+0.68
5.	Sem de Goei	WS Twente	27.62	200200029	27.50	+0.46
6.	Sweeder Braakman	de IJsel	28.53	200200397	27.92	+0.68
7.	Ivo Karamoy Faulhaber	Z&PV de Veene	28.16	200200363	27.94	+0.75
8.	Thijs Goossens	Zignea	28.94	200204401	28.51	+0.73

Programmanr. 48
19-5-2019 - 15:50

Jongens, 50m vrije slag

Jeugd 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Floris Nederburgh	Swol 1894	25.79	200105245	26.05	+0.57
2.	Bart Kooiker	De Dinkel	26.04	200100705	26.18	+0.72
3.	Robin Leideman	De Grunte	26.94	200103137	26.19	+0.74
4.	Jelle ten Hove	De Dinkel	26.98	200101373	26.82	+0.63
5.	Stef Koman	de IJsel	26.55	200105279	27.41	+0.70
6.	Thomas Donninger	V Z & P C	27.99	200101569	27.74	+0.74
7.	Nathanaël Nijsink	ZPC De Hof	28.05	200100947	28.11	+0.78

Programmanr. 49
19-5-2019 - 15:55

Heren, 50m vrije slag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	24.37	199300777	24.53	+0.65
2.	Karst Boersma	De Dinkel	24.83	199600849	24.87	+0.68
3.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	25.19	199704327	24.99	+0.68
4.	Jelle Dekker	De Grunte	24.97	199901621	25.14	+0.71
5.	Thomas de Lange	WS Twente	25.86	199701475	25.41	+0.71
6.	Dennis Kamps	De Dinkel	25.10	200000191	26.09	+0.53
7.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	26.45	200000001	26.58	+0.49
8.	Marijn Heetkamp	Het Ravijn	26.37	199903407	27.17	+0.56

Programmanr. 50
19-5-2019 - 15:55

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	41.64	200700880	40.10
2.	Heleen Broshuis	WS Twente	43.70	200701510	42.03
3.	Mirte Boswinkel	WS Twente	43.65	200700434	42.42
4.	Féline Sam	ZVZwartsluis	44.62	200700018	42.71
5.	Laura van de Wal	Deltasteur	42.24	200700138	43.03
6.	Ashley Nijveld	V Z & P C	45.24	200700384	45.21
7.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	42.98	200700010	45.33
8.	Lynn Wennink	De Dinkel	42.47	200700328	45.37

Programmanr. 51
19-5-2019 - 15:55

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Veerle Riezebos	ZV 44	38.05	200600712	38.12
2.	Tilita Knol	V Z & P C	40.07	200600558	38.68
3.	Eline van Unen	Deltasteur	39.42	200600520	39.13
4.	Puck Kuipers	WS Twente	41.37	200603794	39.53
5.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	39.91	200600298	39.88
6.	Carlein Polinder	ZV 44	39.73	200600128	40.97
7.	Mette Stoelhorst	V Z & P C	41.91	200600222	42.62
8.	Kim Bakker	ZV 44	39.30	200600994	42.65
9.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	39.25	200601046	43.28
10.	Carmen Powell	ZV 44	43.05	200602458	43.46
11.	Kim Holterman	ZPC De Hof	42.53	200603488	44.80
AFGEM	Pien Gorter	Het Ravijn	41.54	200600214	

Programmanr. 52
19-5-2019 - 16:00

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Roos Arnold	ZV 44	38.11	200500060	37.69
2.	Jolijn Liezen	ZV 44	39.93	200500518	38.99
3.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	38.16	200500068	39.50
4.	Senna Geerdink	Deltasteur	41.17	200500026	42.01
DIS	Hannah ter Maat	ZPC De Hof	40.92	200500168	

SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.

Programmanr. 53
19-5-2019 - 16:00

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Nora Weerman	ZV 44	35.86	200400620	36.45
2.	Luna Hofmeijer	WS Twente	36.32	200400006	36.54
3.	Tara Schuurman	Deltasteur	36.85	200400386	37.00
4.	Merel Marskamp	WS Twente	37.59	200400990	37.83
	Daniëlle van der Voort	WS Twente	39.66	200402100	37.83
6.	Puck Koopman	De Dinkel	39.17	200400038	38.58
7.	Tess Wolbert	De Dinkel	38.58	200400538	38.76
8.	Marieke Lenderink	O Z & P C	39.49	200400778	39.60
9.	Ilona Kosse	Dedemsvaart-AC	41.86	200401966	40.53
10.	Abri Wiersma	Zignea	39.58	200403854	40.77
11.	Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC	40.69	200401644	40.95
12.	Claire Bosch	De Dinkel	41.06	200401480	41.05
13.	Manon Tiggelaar	Dedemsvaart-AC	39.10	200400394	42.05
14.	Iris Kootstra	Dedemsvaart-AC	41.54	200404424	42.14
15.	Aleid te Velthuis	Dedemsvaart-AC	38.97	200401470	42.46
NG	Sanne Temmen	De Dinkel	39.57	200400682	

Programmanr. 54
19-5-2019 - 16:05

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lotte Pieterman	ZV 44	34.68	200301838	34.26	+0.50
2.	Danielle Meinema	ZV 44	37.02	200300534	36.06	
3.	Soraya Rakers	De Dinkel	36.29	200300818	36.19	+0.64
4.	Isabelle Elsweier	WS Twente	35.90	200303614	37.03	+0.61
5.	Milou ten Koppel	Deltasteur	37.45	200302572	39.49	+0.84
6.	Naomi Polinder	ZV 44	37.13	200300020	39.57	+0.68
7.	Nike Tolsma	Zignea	39.18	200300336	39.73	
8.	Sanne van Dijk	Deltasteur	40.02	200301908	39.83	+0.64
AFGEM	Maude Lesscher	V Z & P C	36.90	200300018		

Programmanr. 55
19-5-2019 - 16:05

Dames, 50m schoolslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	31.95	199400030	33.09	+0.68
2.	Madelijne Schothans	De Dinkel	32.82	200002416	33.41	+0.73
3.	Myrna Schasfoort	De Dinkel	34.31	199300668	34.40	+0.64
4.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	34.98	200200068	35.33	
5.	Hadewig Curfs	De Eerste Kolk	36.79	199800492	37.06	+0.68
6.	Quinty Setlight	De Dinkel	37.20	200201018	37.64	+0.64
7.	Sarah Kits	WS Twente	38.00	200101024	37.94	+0.75
8.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	37.68	200003196	37.99	+0.58
9.	Zoe Slinkman	ZPC De Hof	36.84	200100062	38.19	+0.70
10.	Denice Koolman	ZV 44	37.56	200200132	38.34	
11.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	36.49	200102056	38.35	
12.	Eefje Slootweg	De Dinkel	37.34	199800218	38.61	+0.55
13.	Melissa de Lang	ZV 44	36.97	200001186	39.24	+0.74
14.	Lianne Plas	De Grunte	39.43	200101214	39.30	+0.57
15.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	39.49	200000496	39.32	
16.	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	37.06	200200266	40.05	+0.71
17.	Désirée Hulsmeyer	Het Ravijn	38.76	199001656	40.89	+0.53
18.	Mayke van Tintelen	O Z & P C	43.64	200200688	44.51	
AFGEM	Marleen Welten	Deltasteur	37.98	199701526		
AFGEM	Djamilla Gerner	Swol 1894	36.08	199905606		
NG	Sietske Veldkamp	WS Twente	36.08	199501628		
NG	Anouk Knippers	De Dinkel	33.60	199700602		