

Clubkampioenschappen deel 2 2018-2019 Steenwijk, 12-1-2019

Heren, Senioren

1.	Lauren Vis	1982	3:40.55	4	55.13	1:11.16	27.22	1:07.04
2.	Kylian Kooijman	1999	3:53.57	4	58.00	1:15.48	28.86	1:11.23
3.	Robert Braad	1986	3:56.34	4	1:00.24	1:19.15	29.91	1:07.04
4.	Diederik de Boer	2000	3:57.82	4	1:00.25	1:19.93	30.53	1:07.11
5.	Jelle Heijman	2000	4:27.36	4	1:02.36	1:34.95	29.62	1:20.43

Jongens, Junioren 1 en 2

1.	Marco Wagter	2005	4:51.26	4	1:11.31	1:36.70	41.44	1:21.81
2.	Sil Algera	2006	7:17.61	4	1:52.80	2:03.78	1:00.56*	2:14.47*

Dames, Senioren

1.	Jacyntha Plat	1990	4:13.81	4	1:06.51	1:21.79	31.42	1:14.09
2.	Getrude Corporaal	1992	4:29.32	4	1:06.48	1:32.66	34.61	1:15.57
3.	Sabine Lageweg	1999	4:30.34	4	1:06.98	1:29.97	33.77	1:19.62
4.	Alies Wagter	1999	4:32.59	4	1:04.81	1:30.90	35.78	1:21.10
5.	Anouk Poelstra	1998	4:39.67	4	1:07.48	1:32.68	35.26	1:24.25
6.	Manuela Doeve	1999	5:46.20	4	1:23.06	1:45.89	53.01	1:44.24
7.	Marinke Hummelen	1999	6:03.60	4	1:32.36	1:56.84	48.23	1:46.17

Dames, Senioren 1 en 2

1.	Fayola van den Berg	2002	4:55.32	4	1:17.02	1:34.21	37.76	1:26.33
2.	Annieke Boer	2001	5:37.18	4	1:21.67*	1:46.95	43.57	1:41.99

Meisjes, Jeugd 1 en 2

1.	Inge Halman	2003	4:50.44	4	1:14.36	1:38.02	37.21	1:20.85
2.	Yasmin Brinkman	2003	4:58.95	4	1:15.64	1:36.13	41.47	1:25.71

Meisjes, Junioren 2 en 3

1.	Sterre Bakker	2006	5:54.64	4	1:22.13	1:51.16	55.40	1:45.95
----	---------------	------	----------------	---	---------	---------	-------	---------

Dames, 20 - 29 jaar

1.	Nanda de Vries	1992	1:57.09	4	29.02	39.60	14.23	34.24
2.	Charine de Ruiter	1994	2:18.34	4	33.16	45.00	19.07	41.11

Heren, 20 - 29 jaar

1.	Mike Koelewijn	1993	1:45.95	4	25.89	33.66	13.11	33.29
2.	Patrick Wobben	1993	2:09.96	4	31.07	38.80	17.29	42.80

Dames, 30 - 39 jaar

1.	Leonie Scholten	1979	2:31.25	4	38.09	53.00	19.64	40.52
----	-----------------	------	----------------	---	-------	-------	-------	-------

Heren, 40 - 49 jaar

1.	Korstiaan de Boer	1971	2:04.47	4	31.09	39.73	17.02	36.63
2.	Chris Kouwenhoven	1971	2:10.01	4	29.35	41.87	15.39	43.40
3.	Dick Huisman	1975	2:14.71	4	32.65	44.10	16.90	41.06

Dames, 50 - 59 jaar

1.	Wilna Heijman	1964	2:19.71	4	34.47	46.23	17.20	41.81
2.	Riekie Schra	1964	3:51.76	4	59.14	1:02.82	35.82	1:13.98

Heren, 50 - 59 jaar

1.	Guido Keutgen	1968	1:52.71	4	28.87	37.37	14.37	32.10
----	---------------	------	----------------	---	-------	-------	-------	-------

Jongens, Minioren 6

1.	Auke van Wijk	2007	2:41.56	4	37.39	53.39	22.87	47.91
2.	Rick Mastebroek	2007	3:19.37	4	49.83	1:00.92	30.51	58.11

Jongens, Minioren 5

1.	Thomas Zwerver	2008	2:55.96	4	42.20	55.13	22.42	56.21
2.	Tim Steenhuis	2008	3:33.99	4	50.12	1:10.40*	28.77*	1:00.70

Meisjes, Minioren 5

1.	Ninthe van der Zwaag	2008	3:39.28	4	47.64	58.02	56.24	57.38
2.	Anna de Lange	2008	4:04.80	4	50.69	1:06.64	59.43	1:06.04*
3.	Sofie Koops	2008	4:59.69	4	59.97	1:15.94	1:22.06*	1:19.72

Jongens, Minioren 4

1.	Felix Kouwenhoven	2009	2:54.88	4	41.57	57.96	23.83	51.52
2.	Dyon Scholten	2009	3:00.85	4	41.57*	58.36	25.42	53.50

Meisjes, Minioren 3

1.	Aisha Muis	2010	3:43.77	4	50.77	1:10.98*	28.63	1:11.39
----	------------	------	----------------	---	-------	-----------------	-------	---------

Meisjes, Minioren 2

1.	Roos Zijlstra	2011	1:50.97	3	36.07	35.58	39.32	
----	---------------	------	----------------	---	-------	-------	-------	--

Meisjes, Minioren 1

1.	Jasmijn Zijlstra	2012	2:03.00	3	38.43	46.31	38.26	
----	------------------	------	----------------	---	-------	-------	-------	--

tijden in **rood** met een sterretje zijn geen officiële tijden

Algemeen kampioen DAMES: Jacyntha Plat

Algemeen kampioen HEREN: Lauren Vis

Algemeen kampioen Masters DAMES: Nanda de Vries

Algemeen kampioen Masters HEREN: Mike Koelewijn

Grootste verbetering: Roos Zijlstra 25m rugslag 464%

Winnaar pr klassement: Marco Wagetr en Kay van Sleen 34 pr's

verbeterde clubrecords:

100m wisselslag Dames : oude record: 1:09.26 Leandra Vedder 28-06-2015 Amsterdam

nieuw record: 1:08.84 Jacyntha Plat 06-01 2018 Zwolle

100m rugslag Dames: oude record: 1:09.00 Bianca Wayboer 09-03-1985 Steenwijk

nieuw record: 1:08.81 Jacyntha Plat 18-01-2018 Terneuzen