

1 - zaterdag 17 november 2018

17-11-2018 - 12:30

Programmanr. 1
17-11-2018 - 12:30

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
Junioren 1								
1.	Féline Sam	ZVZwartsluis	5:28.65	200700018	5:27.86 *			
	50m: 36.15	36.15	150m: 2:01.39	42.85	250m: 3:26.38	42.45	350m: 4:49.46	41.19
	100m: 1:18.54	42.39	200m: 2:43.93	42.54	300m: 4:08.27	41.89	400m: 5:27.86	38.40
2.	Anouk Siemerink	ZPC De Hof	5:34.27	200700072	5:32.41 *			
	50m: 37.58	37.58	150m: 2:02.26	42.82	250m: 3:27.67	42.61	350m: 4:50.87	41.15
	100m: 1:19.44	41.86	200m: 2:45.06	42.80	300m: 4:09.72	42.05	400m: 5:32.41	41.54
3.	Heleen Broshuis	WS Twente	5:40.75	200701510	5:36.43 *			
	50m: 36.92	36.92	150m: 1:59.93	42.27	250m: 3:25.75	43.60	350m: 4:54.74	44.80
	100m: 1:17.66	40.74	200m: 2:42.15	42.22	300m: 4:09.94	44.19	400m: 5:36.43	41.69
4.	Barbara Broekhuis	WS Twente	5:49.23	200700880	5:36.67 *			
	50m: 38.35	38.35	150m: 2:03.01	43.07	250m:	350m:	350m:	
	100m: 1:19.94	41.59	200m: 2:46.53	43.52	300m:	400m: 5:36.67		
5.	Marieke van Gorp	WS Twente	5:56.36	200701228	5:53.65 *			
	50m: 39.87	39.87	150m: 2:10.15	46.07	250m: 3:41.84	46.30	350m: 5:12.64	45.54
	100m: 1:24.08	44.21	200m: 2:55.54	45.39	300m: 4:27.10	45.26	400m: 5:53.65	41.01
6.	Elle Wassink	De Dinkel	5:59.68	200700644	6:00.04 *			
	50m: 41.02	41.02	150m: 2:12.32	46.32	250m: 3:45.51	46.03	350m: 5:18.36	47.00
	100m: 1:26.00	44.98	200m: 2:59.48	47.16	300m: 4:31.36	45.85	400m: 6:00.04	41.68
7.	Marit Westerhof	De Dinkel	5:46.22	200701414	6:00.79 *			
	50m: 39.44	39.44	150m: 2:11.17	46.98	250m: 3:44.24	46.59	350m: 5:16.55	46.48
	100m: 1:24.19	44.75	200m: 2:57.65	46.48	300m: 4:30.07	45.83	400m: 6:00.79	44.24
8.	Maaïke Bosman	Zignea	6:14.92	200700624	6:10.44 *			
	50m: 40.12	40.12	150m: 2:12.21	46.69	250m: 3:46.59	47.44	350m: 5:23.28	48.27
	100m: 1:25.52	45.40	200m: 2:59.15	46.94	300m: 4:35.01	48.42	400m: 6:10.44	47.16
Junioren 2								
1.	Carlein Polinder	Zv 44	5:22.92	200600128	5:07.58 *			
	50m: 33.24	33.24	150m: 1:48.94	39.16	250m: 3:08.36	39.77	350m: 4:29.82	40.79
	100m: 1:09.78	36.54	200m: 2:28.59	39.65	300m: 3:49.03	40.67	400m: 5:07.58	37.76
2.	Julia van den Bosch	Deltasteur	5:34.58	200600232	5:08.07 *			
	50m: 34.02	34.02	150m: 1:52.21	39.91	250m: 3:12.78	40.21	350m: 4:31.85	39.06
	100m: 1:12.30	38.28	200m: 2:32.57	40.36	300m: 3:52.79	40.01	400m: 5:08.07	36.22
3.	Veerle Riezebos	Zv 44	5:18.66	200600712	5:13.00 *			
	50m: 33.26	33.26	150m: 1:52.53	40.32	250m: 3:14.42	40.95	350m: 4:35.99	39.84
	100m: 1:12.21	38.95	200m: 2:33.47	40.94	300m: 3:56.15	41.73	400m: 5:13.00	37.01
4.	Eline Lutters	De Dinkel	5:33.44	200600322	5:15.81 *			
	50m: 34.82	34.82	150m: 1:53.75	39.88	250m: 3:14.51	40.42	350m: 4:35.42	40.54
	100m: 1:13.87	39.05	200m: 2:34.09	40.34	300m: 3:54.88	40.37	400m: 5:15.81	40.39
5.	Puck Kuipers	WS Twente	5:22.30	200603794	5:19.74 *			
	50m: 36.48	36.48	150m: 1:58.72	41.83	250m: 3:21.92	41.54	350m: 4:41.74	39.70
	100m: 1:16.89	40.41	200m: 2:40.38	41.66	300m: 4:02.04	40.12	400m: 5:19.74	38.00
6.	Anne ter Braak	De Dinkel	5:42.36	200601754	5:22.28 *			
	50m: 36.99	36.99	150m: 2:00.86	42.49	250m:	350m:	350m:	
	100m: 1:18.37	41.38	200m: 2:41.91	41.05	300m:	400m: 5:22.28		
7.	Eline van Unen	Deltasteur	5:44.78	200600520	5:23.69 *			
	50m: 36.84	36.84	150m: 1:59.59	41.74	250m:	350m:	350m:	
	100m: 1:17.85	41.01	200m: 2:41.96	42.37	300m:	400m: 5:23.69		
8.	Sarah ten Dam	ZPC De Hof	5:36.64	200600052	5:30.53 *			
	50m: 37.79	37.79	150m: 2:01.52	42.58	250m: 3:26.32	42.24	350m: 4:50.59	41.48
	100m: 1:18.94	41.15	200m: 2:44.08	42.56	300m: 4:09.11	42.79	400m: 5:30.53	39.94
9.	Puk Lubbers	Zv 44	5:44.40	200600832	5:38.77 *			
	50m: 36.51	36.51	150m: 2:02.51	43.37	250m: 3:30.08	44.28	350m: 4:58.06	43.88
	100m: 1:19.14	42.63	200m: 2:45.80	43.29	300m: 4:14.18	44.10	400m: 5:38.77	40.71
10.	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	5:40.48	200600324	5:44.23 *			
	50m: 37.92	37.92	150m: 2:02.86	43.46	250m: 3:32.11	44.62	350m: 5:01.37	44.63
	100m: 1:19.40	41.48	200m: 2:47.49	44.63	300m: 4:16.74	44.63	400m: 5:44.23	42.86

Programmanr. 1, Dames, 400m vrije slag

Junioren 3

1. Yke Groener	De Dinkel	4:41.10	200500772	4:41.64 *
50m: 32.14	32.14 150m: 1:44.15	36.01	250m: 2:56.00	35.88 350m: 4:07.62
100m: 1:08.14	36.00 200m: 2:20.12	35.97	300m: 3:31.78	35.78 400m: 4:41.64
35.84				34.02
2. Roos Arnold	Zv 44	5:05.32	200500060	4:52.29 *
50m: 33.47	33.47 150m: 1:49.37	38.43	250m: 3:05.08	37.75 350m: 4:18.83
100m: 1:10.94	37.47 200m: 2:27.33	37.96	300m: 3:42.37	37.29 400m: 4:52.29
36.46				33.46
3. Lynn Reitsma	Deltasteur	5:03.36	200502750	4:58.60 *
50m: 33.56	33.56 150m: 1:49.47	37.61	250m: 3:07.49	38.75 350m: 4:22.67
100m: 1:11.86	38.30 200m: 2:28.74	39.27	300m: 3:44.27	36.78 400m: 4:58.60
38.40				35.93
4. Neomi Koetsier	WS Twente	5:07.45	200502144	5:02.58 *
50m: 34.34	34.34 150m: 1:51.77	39.07	250m: 3:09.53	38.91 350m: 4:25.89
100m: 1:12.70	38.36 200m: 2:30.62	38.85	300m: 3:48.29	38.76 400m: 5:02.58
37.60				36.69
5. Iris Timmermans	Het Ravijn	5:04.21	200500172	5:03.55 *
50m: 31.43	31.43 150m: 1:47.69	38.35	250m: 3:05.31	39.05 350m: 4:25.50
100m: 1:09.34	37.91 200m: 2:26.26	38.57	300m: 3:45.44	40.13 400m: 5:03.55
40.06				38.05
6. Isabelle Meinema	Zv 44	5:15.12	200500216	5:06.94 *
50m: 34.58	34.58 150m: 1:52.43	39.61	250m: 3:10.60	39.29 350m: 4:29.98
100m: 1:12.82	38.24 200m: 2:31.31	38.88	300m: 3:50.40	39.80 400m: 5:06.94
39.58				36.96

Jeugd 1

1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	4:37.26	200400622	4:36.14 *
50m: 31.17	31.17 150m: 1:41.62	35.45	250m: 2:52.37	35.70 350m: 4:02.85
100m: 1:06.17	35.00 200m: 2:16.67	35.05	300m: 3:27.24	34.87 400m: 4:36.14
35.61				33.29
2. Marieke Lenderink	De Dinkel	4:48.03	200400778	4:48.21 *
50m: 31.95	31.95 150m: 1:43.04	36.19	250m: 2:57.47	37.05 350m: 4:12.64
100m: 1:06.85	34.90 200m: 2:20.42	37.38	300m: 3:35.05	37.58 400m: 4:48.21
37.59				35.57
3. Nora Weerman	Zv 44	4:56.71	200400620	4:49.18 *
50m: 31.05	31.05 150m: 1:42.61	36.61	250m: 2:58.24	37.94 350m: 4:13.41
100m: 1:06.00	34.95 200m: 2:20.30	37.69	300m: 3:35.93	37.69 400m: 4:49.18
37.48				35.77
4. Luna Hofmeijer	WS Twente	4:54.44	200400006	4:50.86 *
50m: 31.08	31.08 150m: 1:42.40	36.76	250m: 2:57.25	37.86 350m: 4:13.84
100m: 1:05.64	34.56 200m: 2:19.39	36.99	300m: 3:35.59	38.34 400m: 4:50.86
38.25				37.02
5. Monica Faber	Deltasteur	4:55.17	200400388	4:54.94 *
50m: 33.50	33.50 150m: 1:49.31	37.92	250m: 3:04.51	37.43 350m: 4:19.29
100m: 1:11.39	37.89 200m: 2:27.08	37.77	300m: 3:41.87	37.36 400m: 4:54.94
37.42				35.65
6. Loes Sotthewes	WS Twente	4:56.04	200401792	4:57.08 *
50m: 33.61	33.61 150m: 1:48.00	37.58	250m: 3:04.41	38.28 350m: 4:20.11
100m: 1:10.42	36.81 200m: 2:26.13	38.13	300m: 3:42.36	37.95 400m: 4:57.08
37.75				36.97
7. Daniëlle van der Voort	WS Twente	5:09.98	200402100	4:58.95 *
50m: 34.20	34.20 150m: 1:50.16	38.23	250m: 3:06.80	38.07 350m: 4:22.21
100m: 1:11.93	37.73 200m: 2:28.73	38.57	300m: 3:44.43	37.63 400m: 4:58.95
37.78				36.74
8. Tess Wolbert	De Dinkel	5:03.79	200400538	5:11.66 *
50m: 33.46	33.46 150m: 1:51.36	39.24	250m: 3:11.00	39.78 350m: 4:32.88
100m: 1:12.12	38.66 200m: 2:31.22	39.86	300m: 3:52.05	41.05 400m: 5:11.66
40.83				38.78

AFGEM Maya de Best

WS Twente 5:15.77 200402444

Jeugd 2

1. Danielle Meinema	Zv 44	4:37.76	200300534	4:32.39 *
50m: 31.38	31.38 150m: 1:39.98	34.52	250m: 2:49.39	34.32 350m: 3:58.85
100m: 1:05.46	34.08 200m: 2:15.07	35.09	300m: 3:23.80	34.41 400m: 4:32.39
35.05				33.54
2. Lindsey Berghuis	Zv 44	4:31.01	200300104	4:39.27 *
50m: 30.67	30.67 150m: 1:42.61	36.56	250m: 2:54.79	35.59 350m: 4:05.47
100m: 1:06.05	35.38 200m: 2:19.20	36.59	300m: 3:29.91	35.12 400m: 4:39.27
35.56				33.80
3. Soraya Rakers	De Dinkel	4:52.28	200300818	4:43.36 *
50m: 31.84	31.84 150m: 1:42.71	36.03	250m: 2:55.58	36.45 350m: 4:08.30
100m: 1:06.68	34.84 200m: 2:19.13	36.42	300m: 3:32.11	36.53 400m: 4:43.36
36.19				35.06
4. Lionne Klarenbeek	ZPC De Hof	4:44.72	200300108	4:44.99 *
50m: 32.64	32.64 150m: 1:44.32	36.13	250m: 2:57.46	36.67 350m: 4:10.47
100m: 1:08.19	35.55 200m: 2:20.79	36.47	300m: 3:34.14	36.68 400m: 4:44.99
36.33				34.52
5. Isabelle Elsweier	WS Twente	4:50.30	200303614	4:48.85 *
50m: 31.32	31.32 150m: 1:43.12	36.43	250m: 2:57.90	37.53 350m: 4:12.14
100m: 1:06.69	35.37 200m: 2:20.37	37.25	300m: 3:34.87	36.97 400m: 4:48.85
37.27				36.71
6. Naomi Polinder	Zv 44	4:47.85	200300020	4:49.29 *
50m: 30.31	30.31 150m: 1:42.72	37.02	250m: 2:58.09	37.67 350m: 4:13.74
100m: 1:05.70	35.39 200m: 2:20.42	37.70	300m: 3:36.21	38.12 400m: 4:49.29
37.53				35.55

Programmanr. 1, Meisjes, 400m vrije slag, Jeugd 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
7.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	5:02.30	200300896	4:51.39 *			
	50m: 31.52	31.52	150m: 1:43.27	36.62	250m: 2:59.69	38.52	350m: 4:15.91	37.80
	100m: 1:06.65	35.13	200m: 2:21.17	37.90	300m: 3:38.11	38.42	400m: 4:51.39	35.48
8.	Michelle van den Hoofdakker	Zv 44	5:00.03	200302708	4:57.46 *			
	50m: 33.48	33.48	150m: 1:48.80	38.23	250m: 3:06.31	38.52	350m: 4:22.75	37.77
	100m: 1:10.57	37.09	200m: 2:27.79	38.99	300m: 3:44.98	38.67	400m: 4:57.46	34.71
9.	Cynthia Koolman	Zv 44	5:01.39	200300232	4:59.17 *			
	50m: 32.97	32.97	150m: 1:46.27	37.38	250m: 3:03.12	38.66	350m: 4:22.08	39.49
	100m: 1:08.89	35.92	200m: 2:24.46	38.19	300m: 3:42.59	39.47	400m: 4:59.17	37.09
10.	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	5:01.97	200301734	5:01.26 *			
	50m: 34.16	34.16	150m: 1:49.72	38.13	250m: 3:07.89	39.14	350m: 4:24.78	38.64
	100m: 1:11.59	37.43	200m: 2:28.75	39.03	300m: 3:46.14	38.25	400m: 5:01.26	36.48

Senioren

1.	Carlijn Hansté	WS Twente	4:33.76	200201082	4:27.02 *			
	50m: 30.12	30.12	150m: 1:37.44	33.57	250m: 2:45.95	34.58	350m: 3:53.87	33.92
	100m: 1:03.87	33.75	200m: 2:11.37	33.93	300m: 3:19.95	34.00	400m: 4:27.02	33.15
2.	Hanne te Velthuis	Dedemsvaart-AC	4:36.87	200201324	4:34.09 *			
	50m: 31.05	31.05	150m: 1:39.84	34.73	250m: 2:49.79	35.02	350m: 4:00.65	35.46
	100m: 1:05.11	34.06	200m: 2:14.77	34.93	300m: 3:25.19	35.40	400m: 4:34.09	33.44
3.	Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	4:55.37	200101710	4:38.02 *			
	50m: 30.22	30.22	150m: 1:39.21	34.82	250m: 2:49.90	35.66	350m: 4:02.60	36.51
	100m: 1:04.39	34.17	200m: 2:14.24	35.03	300m: 3:26.09	36.19	400m: 4:38.02	35.42
4.	Janneke Lenderink	De Dinkel	4:34.41	200100328	4:40.52 *			
	50m: 31.38	31.38	150m: 1:42.07	35.53	250m: 2:53.22	35.47	350m: 4:04.97	36.44
	100m: 1:06.54	35.16	200m: 2:17.75	35.68	300m: 3:28.53	35.31	400m: 4:40.52	35.55
5.	Laura Rolink	De Dinkel	4:40.97	199902018	4:41.30 *			
	50m: 31.29	31.29	150m: 1:42.07	35.92	250m: 2:54.89	36.52	350m: 4:07.05	35.86
	100m: 1:06.15	34.86	200m: 2:18.37	36.30	300m: 3:31.19	36.30	400m: 4:41.30	34.25
6.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	4:39.14	200003196	4:42.20 *			
	50m: 32.24	32.24	150m: 1:43.55	35.70	250m: 2:54.74	35.32	350m: 4:06.91	36.14
	100m: 1:07.85	35.61	200m: 2:19.42	35.87	300m: 3:30.77	36.03	400m: 4:42.20	35.29
7.	Denice Koolman	Zv 44	4:42.05	200200132	4:42.51 *			
	50m: 30.63	30.63	150m: 1:41.32	35.81	250m: 2:54.37	36.49	350m: 4:07.72	36.70
	100m: 1:05.51	34.88	200m: 2:17.88	36.56	300m: 3:31.02	36.65	400m: 4:42.51	34.79
8.	Chiméne Rakers	De Dinkel	4:52.79	200101778	4:46.30 *			
	50m: 33.15	33.15	150m: 1:44.94	36.14	250m: 2:57.89	36.60	350m: 4:10.96	36.45
	100m: 1:08.80	35.65	200m: 2:21.29	36.35	300m: 3:34.51	36.62	400m: 4:46.30	35.34
9.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	4:50.59	200102056	4:48.21 *			
	50m: 33.00	33.00	150m: 1:45.77	36.70	250m: 2:59.97	36.91	350m: 4:13.41	36.61
	100m: 1:09.07	36.07	200m: 2:23.06	37.29	300m: 3:36.80	36.83	400m: 4:48.21	34.80
10.	Kiki Koopman	De Dinkel	4:40.47	200200232	4:48.95 *			
	50m: 31.46	31.46	150m: 1:41.17	35.33	250m: 2:53.95	37.05	350m: 4:10.34	38.87
	100m: 1:05.84	34.38	200m: 2:16.90	35.73	300m: 3:31.47	37.52	400m: 4:48.95	38.61
11.	Sarah Kits	WS Twente	4:49.39	200101024	4:49.39 *			
	50m: 32.24	32.24	150m: 1:45.10	36.74	250m: 2:58.57	36.76	350m: 4:12.62	37.11
	100m: 1:08.36	36.12	200m: 2:21.81	36.71	300m: 3:35.51	36.94	400m: 4:49.39	36.77
12.	Sigrit Aarten	Deltasteur	5:00.95	199302868	4:58.82 *			
	50m: 34.27	34.27	150m: 1:51.04	39.05	250m: 3:06.94	36.85	350m: 4:21.85	38.15
	100m: 1:11.99	37.72	200m: 2:30.09	39.05	300m: 3:43.70	36.76	400m: 4:58.82	36.97
13.	Naomi Klein	ZPC De Hof	4:53.69	199902086	5:05.37 *			
	50m: 32.57	32.57	150m: 1:48.17	38.85	250m: 3:06.64	39.17	350m: 4:27.96	41.31
	100m: 1:09.32	36.75	200m: 2:27.47	39.30	300m: 3:46.65	40.01	400m: 5:05.37	37.41
14.	Kayleigh Westenberg	De Veene	5:08.27	200004064	5:12.34 *			
	50m: 34.21	34.21	150m: 1:51.31	39.11	250m: 3:11.21	40.34	350m: 4:32.77	40.81
	100m: 1:12.20	37.99	200m: 2:30.87	39.56	300m: 3:51.96	40.75	400m: 5:12.34	39.57

Programmanr. 2
17-11-2018 - 13:10

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Christian van der Werf	Deltasteur	33.50	200600191	33.38
2.	Wout Koops	WS Twente	36.74	200601543	34.97
3.	Bram Scholte	ZPC De Hof	37.28	200600957	35.88
4.	Storm Tolsma	Zignea	37.17	200600277	36.04
5.	Aymé Groot	ZPC De Hof	38.98	200600117	37.71
6.	Seb Pieterman	Swol 1894	38.56	200600331	38.35
7.	Casper Quinten	ZPC De Hof	38.54	200600025	39.73
8.	Dirk Zwaneveld	Zignea	39.18	200601041	41.53

Programmanr. 3
17-11-2018 - 13:12

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sven Klink	Deltasteur	30.28	200500349	29.78
2.	Rolf ter Keurs	De Veene	30.08	200500137	29.90
3.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	33.46	200500357	33.16
4.	Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur	35.05	200500569	33.70
5.	Calvin de Heer	De Veene	34.73	200500119	33.75
6.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	34.60	200500081	33.87
7.	Hugo Lamtink	Zv 44	35.12	200502759	34.52
8.	Ozzy Brink	ZPC De Hof	35.22	200500129	35.31

Programmanr. 4
17-11-2018 - 13:13

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jort van der Vlag	WS Twente	29.88	200400335	28.25
2.	Robin van den Berg	Zv 44	30.21	200400699	28.85
3.	Bart Balstra	EZCL (SG)	30.30	200400103	29.03
4.	Matthias Hiltjesdam	ZPC De Hof	30.35	200400137	29.45
5.	Vince van der Pal	De Grunte	30.86	200401869	29.59
6.	Jacco Nijland	ZPC De Hof	32.32	200400081	30.72
7.	Robert Dragt	Deltasteur	31.65	200400239	30.97
8.	Quinn Heederik	Deltasteur	31.77	200400093	31.52
AFGEM	Quinten Lorkeers	V Z & P C	31.90	200400015	

Programmanr. 5
17-11-2018 - 13:14

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Luuk Bos	V Z & P C	26.98	200300151	26.71
2.	Kylian Heederik	Deltasteur	27.26	200300353	27.05
3.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	29.28	200300107	28.18
4.	Andy Zandvliet	ZPC De Hof	29.28	200300381	28.93
5.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	29.17	200300155	29.24
6.	Lars Meijer	ZPC De Hof	30.28	200301497	29.49
7.	Kevin Lucas	De Dinkel	30.47	200300545	29.98
8.	Kieran de Heer	De Veene	30.91	200301009	30.73

Programmanr. 6
17-11-2018 - 13:15

Jongens, 50m vlinderslag

Jeugd 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Maquinho Vorst	ZPC De Hof	26.40	200204179	25.75
2.	Léon van der Geest	WS Twente	26.27	200201005	25.87
3.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	26.81	200203269	26.45
4.	Tristan Scholten	Dedemsvaart-AC	26.98	200201683	27.26
5.	Sven Cilliers	Het Ravijn	28.39	200204533	28.70
6.	Luuk Einhaus	WS Twente	29.89	200200537	29.39
7.	Robin Kamps	De Dinkel	29.98	200200211	29.48
8.	Ivo Karamoy Faulhaber	De Veene	30.65	200200363	30.29

Programmanr. 7
17-11-2018 - 13:17

Jongens, 50m vlinderslag

Jeugd 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jesse Zweers	Dedemsvaart-AC	25.97	200100399	26.05
2.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	26.87	200100719	26.47
3.	Bart Kooiker	De Dinkel	27.98	200100705	27.67
4.	Floris Nederburgh	Swol 1894	27.67	200105245	27.93
5.	Milan van Dieren	De Dinkel	27.92	200100493	28.06
6.	Daan Rienties	Swol 1894	28.64	200103369	28.09
7.	Robin Leideman	De Grunte	29.30	200103137	29.30
8.	Martijn Sam	ZVZwartsluis	29.95	200100169	29.64

Programmanr. 8
17-11-2018 - 13:18

Heren, 50m vlinderslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dennis Kamps	De Dinkel	26.19	200000191	25.59
2.	Jelle Dekker	De Grunte	26.23	199901621	26.65
3.	Hans-Jan Westerhof	WS Twente	26.67	199701481	26.66
4.	Jari Hofsink	Deltasteur	26.40	199700535	26.82
5.	Thomas de Lange	WS Twente	28.37	199701475	27.22
6.	Diederick Schothans	De Veene	28.37	199703185	28.39
7.	Gideon Teeuw	De Veene	28.29	199801237	28.81
8.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	28.52	200000001	29.25

Programmanr. 9
17-11-2018 - 13:19

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Féline Sam	ZVZwartsluis	37.33	200700018	36.61
2.	Heleen Broshuis	WS Twente	38.61	200701510	37.33
3.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	38.80	200700010	37.64
4.	Lynn Wennink	De Dinkel	40.02	200700328	39.69
5.	Marieke van Gulp	WS Twente	39.00	200701228	40.46
6.	Mirte Boswinkel	WS Twente	39.85	200700434	40.63
7.	Maaïke Bosman	Zignea	40.59	200700624	41.48

Programmanr. 10
17-11-2018 - 13:20

Meisjes, 50m rugslag

Juniores 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	36.93	200600298	35.48
2.	Veerle Riezebos	Zv 44	35.56	200600712	35.49
3.	Puk Lubbers	Zv 44	35.54	200600832	35.88
4.	Anna Klomp	ZVZwartsluis	37.73	200600006	37.03
5.	Julia van den Bosch	Deltasteur	37.31	200600232	37.09
6.	Carmen van der Laan	Deltasteur	37.55	200600234	37.11
7.	Eline Lutters	De Dinkel	37.66	200600322	37.21 *
NG	Renske Koerhuis	Hera'11	37.54	200603064	

Programmanr. 11
17-11-2018 - 13:22

Meisjes, 50m rugslag

Juniores 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Demi Westendorp	Deltasteur	32.31	200500262	31.68
2.	Yke Groener	De Dinkel	32.66	200500772	32.14
3.	Lynn Reitsma	Deltasteur	33.78	200502750	33.40
4.	Jolijn Liezen	Zv 44	34.46	200500518	34.49
5.	Roos Arnold	Zv 44	35.32	200500060	34.58
6.	Iris Timmermans	Het Ravijn	34.19	200500172	34.90
7.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	35.02	200500068	35.33

Programmanr. 12
17-11-2018 - 13:23

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	30.18	200400622	29.62
2.	Merel Marskamp	WS Twente	33.30	200400990	31.70
3.	Puck Koopman	De Dinkel	31.66	200400038	32.47
4.	Lieke de Groot	Het Ravijn	33.26	200403056	33.10
5.	Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC	32.95	200401644	33.54
6.	Manon Tiggelaar	Dedemsvaart-AC	33.99	200400394	33.93
7.	Luna Hofmeijer	WS Twente	34.37	200400006	34.19
8.	Dana Kuipers	Het Ravijn	34.91	200401454	35.88
AFGEM	Maya de Best	WS Twente	34.68	200402444	

Programmanr. 13
17-11-2018 - 13:24

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lindsey Berghuis	Zv 44	30.54	200300104	30.57
2.	Amy Lynn Zweers	Dedemsvaart-AC	30.83	200300390	30.75
3.	Lotte Pieterman	Zv 44	31.09	200301838	30.89
4.	Joy van Dieren	De Dinkel	30.69	200300182	31.08
5.	Maude Lesscher	V Z & P C	31.07	200300018	31.90
6.	Lynn Joor	WS Twente	30.70	200300550	32.17
7.	Milou ten Koppel	Deltasteur	32.05	200302572	32.45
8.	Isabelle Elsweier	WS Twente	32.85	200303614	33.33
9.	Michelle van den Hoofdakker	Zv 44	32.43	200302708	33.54
10.	Soraya Rakers	De Dinkel	33.97	200300818	33.87 *
11.	Laura Dekker	De Grunte	34.52	200301650	34.50
12.	Nike Tolsma	Zignea	34.27	200300336	35.01
	Anouk Olde Dubbelink	De Dinkel	34.13	200300820	35.01

Programmanr. 14
17-11-2018 - 13:26

Dames, 50m rugslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	28.94	200200068	29.10
2.	Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	31.26	200101710	30.98
3.	Carlijn Hansté	WS Twente	30.93	200201082	30.99
4.	Hanne te Velthuis	Dedemsvaart-AC	31.17	200201324	31.04
5.	Marit Boxum	Deltasteur	30.16	200000068	31.13
6.	Laura Rolink	De Dinkel	31.27	199902018	31.90
7.	Maud Kuipers	Dedemsvaart-AC	32.07	200201894	31.93
8.	Naomi Klein	ZPC De Hof	31.60	199902086	31.99
9.	Stéphanie Dekker-Bergsma	Dedemsvaart-AC	31.45	199203374	32.00
10.	Eefje Sloopweg	De Dinkel	31.81	199800218	32.18
11.	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	32.44	200200266	32.67
12.	Mayke Westerhof	De Dinkel	32.67	200201488	32.74
13.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	32.47	199804602	32.90
14.	Denice Koolman	Zv 44	32.84	200200132	33.06
15.	Kiki Koopman	De Dinkel	32.78	200200232	33.33 *
16.	Roëlle op de Haar	WS Twente	31.37	200103428	33.99

Programmanr. 15
17-11-2018 - 13:29

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1									
1.	Wout Koops	WS Twente	2:57.11	200601543	2:51.30	41.89	1:25.42	2:09.44	2:51.30
2.	Storm Tolsma	Zignea	2:54.28	200600277	2:52.19	40.51	1:24.74	2:08.95	2:52.19
3.	Seb Pieterman	Swol 1894	2:56.55	200600331	2:57.18	42.53	1:27.11	2:12.72	2:57.18
Junioren 2									
1.	Sven Klink	Deltasteur	2:28.44	200500349	2:27.75	35.10	1:12.87	1:51.38	2:27.75
2.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	2:38.23	200500357	2:33.17	35.61	1:14.40	1:54.74	2:33.17
3.	Mick Mulder	WS Twente	2:47.13	200502519	2:37.03	37.10	1:16.65	1:56.96	2:37.03
4.	Ozzy Brink	ZPC De Hof	2:43.32	200500129	2:43.66	38.35	1:20.51	2:02.83	2:43.66
Junioren 3									
1.	Jort van der Vlag	WS Twente	2:17.51	200400335	2:15.55	31.81	1:06.04	1:41.25	2:15.55
2.	Vince van der Pal	De Grunte	2:33.13	200401869	2:29.72	35.76	1:14.06	1:53.56	2:29.72
Junioren 4									
1.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	2:15.19	200300107	2:12.56	30.37	1:03.83	1:38.52	2:12.56
2.	Kylian Heederik	Deltasteur	2:18.51	200300353	2:15.72	33.45	1:08.33	1:42.72	2:15.72
3.	Ewald de Haas	WS Twente	2:25.89	200301945	2:17.80	31.87	1:07.30	1:43.51	2:17.80
Jeugd 1									
1.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	2:11.42	200203269	2:11.19	30.19	1:03.91	1:37.88	2:11.19
2.	Léon van der Geest	WS Twente	2:10.95	200201005	2:13.78	31.13	1:04.93	1:39.37	2:13.78
3.	Robin Kamps	De Dinkel	2:16.66	200200211	2:17.28	32.23	1:06.52	1:41.79	2:17.28
Jeugd 2									
1.	Bart Kooiker	De Dinkel	2:24.00	200100705	2:18.91	31.15	1:05.89	1:42.87	2:18.91
2.	Daan Jansema	ZVZwartsluis	2:23.46	200100545	2:20.26	33.09	1:08.45	1:44.90	2:20.26
Senioren									
1.	Dennis Kamps	De Dinkel	2:03.31	200000191	2:03.59	29.28	1:00.41	1:32.50	2:03.59
2.	Jelle Dekker	De Grunte	2:10.87	199901621	2:12.07	30.52	1:03.96	1:38.04	2:12.07
3.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	2:23.22	200000269	2:23.61	33.94	1:09.74	1:46.45	2:23.61
4.	Jorn Lucas	De Veene	2:23.65	200000675	2:26.97	34.34	1:10.65	1:48.68	2:26.97

Programmanr. 16
17-11-2018 - 13:38

Gemengd, 4 x 100m wisselslag
2 meisjes, 2 jongens, volgorde vrij

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd		tijd		RT	
1.	De Dinkel	4:37.90		4:39.62			
	Lukas Binnekamp	32.11	1:07.60	Eline Lutters	36.02	1:19.35	
	Kevin Lucas	32.80	1:10.71	Yke Groener	29.06	1:01.96	
					+0,47		
2.	WS Twente	4:43.18		4:46.24			
	Ewald de Haas	31.22	1:05.22	Jort van der Vlag	+0,55	1:09.00	
	Puck Kuipers	+0,41	39.76	1:26.97	Neomi Koetsier	+0,62	31.44
						1:05.05	
3.	Dedemsvaart-AC 1	4:56.71		4:54.72			
	Leonardo Hassing	04	34.84	1:12.35	Niels Kragt	03	29.37
	Marlies Dijsselhof	06	40.38	1:26.98	Leyona Lichtendonk	07	33.30
							1:04.45
							1:10.94

Programmanr. 17
17-11-2018 - 14:04

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1									
1.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:57.85	200700010	2:54.92	36.87	1:21.63	2:14.56	2:54.92
2.	Féline Sam	ZVZwartsluis	2:57.48	200700018	2:56.70	40.17	1:25.64	2:18.18	2:56.70
3.	Heleen Broshuis	WS Twente	3:01.56	200701510	2:58.44	41.42	1:27.09	2:20.52	2:58.44
4.	Lynn Wennink	De Dinkel	3:05.14	200700328	3:05.81	40.14	1:28.09	2:22.76	3:05.81
5.	Laura van de Wal	Deltasteur	3:10.65	200700138	3:08.15	45.88	1:31.55	2:24.32	3:08.15
6.	Marieke van Gurp	WS Twente	3:14.31	200701228	3:09.81	46.08	1:34.09	2:28.85	3:09.81
7.	Elle Wassink	De Dinkel	3:09.74	200700644	3:11.77	44.00	1:32.06	2:31.74	3:11.77
8.	Anouk Siemerink	ZPC De Hof	3:11.28	200700072	3:12.49	43.81	1:33.13	2:31.51	3:12.49
9.	Marit Westerhof	De Dinkel	3:11.43	200701414	3:19.00	48.17	1:36.82	2:36.62	3:19.00
Junioren 2									
1.	Veerle Riezebos	Zv 44	2:42.98	200600712	2:42.22	37.21	1:19.40	2:05.24	2:42.22
2.	Carlein Polinder	Zv 44	2:45.97	200600128	2:42.71	35.82	1:18.43	2:05.79	2:42.71
3.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	2:51.54	200600298	2:49.34	35.62	1:19.67	2:09.74	2:49.34
4.	Mette Stoelhorst	V Z & P C	2:56.08	200600222	2:50.29	35.51	1:19.04	2:09.53	2:50.29
5.	Puck Kuipers	WS Twente	2:52.06	200603794	2:52.17	39.12	1:23.80	2:13.38	2:52.17
6.	Julia van den Bosch	Deltasteur	2:51.60	200600232	2:53.12	41.01	1:24.25	2:15.56	2:53.12
7.	Eline van Unen	Deltasteur	2:56.45	200600520	2:53.98	42.22	1:28.19	2:14.12	2:53.98
8.	Carmen van der Laan	Deltasteur	2:56.26	200600234	2:56.23	39.59	1:23.95	2:15.66	2:56.23
9.	Anna Klomp	ZVZwartsluis	2:59.53	200600006	2:57.03	37.01	1:21.43	2:16.41	2:57.03
Junioren 3									
1.	Roos Arnold	Zv 44	2:40.66	200500060	2:39.32	34.98	1:15.95	2:03.41	2:39.32
2.	Jolijn Liezen	Zv 44	2:43.24	200500518	2:40.61	36.00	1:16.10	2:04.15	2:40.61
3.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	2:41.45	200500068	2:41.22	35.88	1:18.42	2:04.82	2:41.22
4.	Neomi Koetsier	WS Twente	2:48.23	200502144	2:45.71 *	36.32	1:20.19	2:09.63	2:45.71
5.	Iris Timmermans	Het Ravijn	2:42.97	200500172	2:45.74 *	36.03	1:18.15	2:10.43	2:45.74
Jeugd 1									
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:25.27	200400622	2:24.14	31.64	1:08.04	1:49.70	2:24.14
2.	Luna Hofmeijer	WS Twente	2:37.55	200400006	2:32.91	34.96	1:14.95	1:56.60	2:32.91
3.	Nora Weerman	Zv 44	2:34.31	200400620	2:33.41	32.61	1:14.47	1:57.26	2:33.41
4.	Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC	2:32.35	200401644	2:37.20	34.42	1:13.71	1:59.89	2:37.20
5.	Puck Koopman	De Dinkel	2:31.85	200400038	2:37.60	32.28	1:12.72	2:01.69	2:37.60
6.	Marieke Lenderink	De Dinkel	2:36.89	200400778	2:37.99	33.31	1:14.00	2:01.07	2:37.99
7.	Tess Wolbert	De Dinkel	2:37.63	200400538	2:38.17	35.25	1:16.78	2:02.60	2:38.17
8.	Merel Marskamp	WS Twente	2:40.80	200400990	2:38.19	34.08	1:14.39	2:01.00	2:38.19
9.	Monica Faber	Deltasteur	2:39.79	200400388	2:40.11	35.62	1:15.99	2:04.70	2:40.11
10.	Tara Schuurman	Deltasteur	2:41.42	200400386	2:44.61	36.47	1:19.43	2:05.64	2:44.61
AFGEM	Maya de Best	WS Twente	2:42.36	200402444					

Programmanr. 17, Dames, 200m wisselslag

Jeugd 2

1. Joy van Dieren	De Dinkel	2:29.88	200300182	2:27.44	31.85	1:07.87	1:52.35	2:27.44
2. Lynn Joor	WS Twente	2:18.89	200300550	2:27.65	30.66	1:08.19	1:51.04	2:27.65
3. Lotte Pieterman	Zv 44	2:29.83	200301838	2:28.06	32.57	1:12.04	1:55.44	2:28.06
4. Danielle Meinema	Zv 44	2:31.54	200300534	2:28.19	31.49	1:08.68	1:53.39	2:28.19
5. Lionne Klarenbeek	ZPC De Hof	2:30.95	200300108	2:32.48	33.15	1:13.48	1:57.91	2:32.48
6. Soraya Rakers	De Dinkel	2:30.53	200300818	2:32.70	34.42	1:13.02	1:56.43	2:32.70
7. Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	2:33.84	200300896	2:33.36	33.20	1:12.86	1:57.58	2:33.36
8. Isabelle Elsweier	WS Twente	2:34.50	200303614	2:33.65	33.29	1:12.66	1:59.41	2:33.65
9. Milou ten Koppel	Deltasteur	2:32.00	200302572	2:33.69	32.86	1:12.42	1:58.83	2:33.69
10. Naomi Polinder	Zv 44	2:38.16	200300020	2:40.84	32.53	1:15.26	2:05.17	2:40.84
11. Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	2:41.72	200303006	2:42.45	34.85	1:17.97	2:05.84	2:42.45

Senioren

1. Lieke Oude Lenferink	WS Twente	2:25.91	200200068	2:25.85	31.53	1:06.29	1:51.48	2:25.85
2. Carlijn Hansté	WS Twente	2:26.17	200201082	2:26.10	31.72	1:07.97	1:52.58	2:26.10
3. Madelijne Schothans	De Dinkel	2:30.91	200002416	2:28.62	33.01	1:13.66	1:52.84	2:28.62
4. Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	2:28.86	200003196	2:29.94	32.13	1:10.19	1:55.05	2:29.94
5. Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	2:32.56	200102056	2:29.95	32.88	1:12.03	1:55.09	2:29.95
6. Annet van Stratum	Deltasteur	2:32.76	199003640	2:31.82	31.02	1:09.33	1:56.70	2:31.82
7. Janneke Lenderink	De Dinkel	2:25.04	200100328	2:32.36	32.41	1:12.41	1:56.78	2:32.36
8. Sarah Kits	WS Twente	2:31.97	200101024	2:34.92	33.33	1:13.64	1:57.38	2:34.92
9. Denice Koolman	Zv 44	2:29.58	200200132	2:37.17	32.85	1:11.65	1:58.90	2:37.17
10. S. Dekker-Bergsma	Dedemsvaart-AC	2:33.10	199203374	2:37.62	32.00	1:11.31	2:01.19	2:37.62
11. Ester Schuurman	Deltasteur	2:38.52	200201106	2:38.61	33.52	1:14.05	2:01.16	2:38.61
AFGEM Zoe Slinkman	ZPC De Hof	2:36.73	200100062					

Programmanr. 18
17-11-2018 - 14:27

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Christian van der Werf	Deltasteur	1:03.70	200600191	1:04.21	30.02	1:04.21
2.	Wout Koops	WS Twente	1:12.77	200601543	1:08.15	33.49	1:08.15
3.	Storm Tolsma	Zignea	1:10.00	200600277	1:08.31	32.19	1:08.31
4.	Aymé Groot	ZPC De Hof	1:11.52	200600117	1:10.67	33.66	1:10.67
5.	Bram Scholte	ZPC De Hof	1:10.01	200600957	1:10.73	33.76	1:10.73
6.	Dago Hofmeijer	WS Twente	1:13.25	200600121	1:11.83	34.23	1:11.83
7.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:12.67	200600051	1:12.05	34.06	1:12.05
8.	Casper Quinten	ZPC De Hof	1:14.32	200600025	1:14.51	34.75	1:14.51

Programmanr. 19
17-11-2018 - 14:29

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rolf ter Keurs	De Veene	58.74	200500137	57.17	27.09	57.17
2.	Sven Klink	Deltasteur	1:00.10	200500349	1:00.31	28.80	1:00.31
3.	Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur	1:03.74	200500569	1:03.19	30.19	1:03.19
4.	Maarten Eertink	Hera'11	1:07.23	200501149	1:04.44	30.67	1:04.44
5.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	1:06.17	200500081	1:05.82	30.90	1:05.82
6.	Milan Lucas	De Dinkel	1:06.20	200500085	1:06.12	31.72	1:06.12
7.	Mick Mulder	WS Twente	1:07.12	200502519	1:06.68	31.92	1:06.68
8.	Tamas Tolsma	Zignea	1:08.48	200500075	1:07.39	32.35	1:07.39
9.	William Kragt	Zv 44	1:07.86	200503133	1:08.19	32.40	1:08.19
10.	Thijmen Vugteveen	De Veene	1:09.40	200500139	1:08.46	34.36	1:08.46
11.	Calvin de Heer	De Veene	1:07.71	200500119	1:08.86	33.40	1:08.86
12.	Hugo Lamtink	Zv 44	1:07.38	200502759	1:09.39	33.67	1:09.39
13.	Thijn Ekelboom	De Dinkel	1:09.59	200500475	1:09.62	34.04	1:09.62
14.	Ozzy Brink	ZPC De Hof	1:11.23	200500129	1:09.74	32.94	1:09.74
AFGEM	Han Scherphof	V Z & P C	1:09.19	200500079			
NG	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	1:08.97	200501283			

Programmanr. 20
17-11-2018 - 14:32

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Robin van den Berg	Zv 44	56.44	200400699		27.05	55.59
2.	Jort van der Vlag	WS Twente	57.27	200400335		27.02	55.68
3.	Jacco Nijland	ZPC De Hof	57.10	200400081		26.95	56.10
4.	Vince van der Pal	De Grunte	56.74	200401869		27.09	56.27
5.	Bart Balstra	EZCL (SG)	1:01.34	200400103		28.37	59.23
6.	Matthias Hiltjesdam	ZPC De Hof	59.56	200400137		28.56	59.29
7.	Niek Lammertink	ZPC De Hof	1:01.48	200400079		28.37	59.79
8.	Robert Dragt	Deltasteur	59.89	200400239		29.65	1:00.64
9.	Wout Kogelman	O Z & P C	59.97	200400203		28.31	1:00.71
10.	Jesper Bos	WS Twente	1:01.03	200401017		29.63	1:01.32
11.	Matthew Critchell	Deltasteur	1:01.16	200403011		29.60	1:01.53
12.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	1:01.95	200402377		29.61	1:01.86
13.	Quinn Heederik	Deltasteur	1:03.47	200400093		30.11	1:01.87
14.	Johan Nijeboer	WS Twente	1:04.23	200402417		31.44	1:04.71
	Quinten ten Dam	ZPC De Hof	1:04.16	200400075		31.16	1:04.71

Programmanr. 21
17-11-2018 - 14:35

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Luuk Bos	V Z & P C	54.72	200300151		25.20	53.86
2.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	58.38	200300107		27.05	56.10
3.	Kieran de Heer	De Veene	58.71	200301009		27.60	57.24
4.	Andy Zandvliet	ZPC De Hof	57.78	200300381		28.22	58.41
5.	Kevin Lucas	De Dinkel	58.32	200300545		28.33	58.49
6.	Lars Meijer	ZPC De Hof	58.51	200301497		28.35	58.98
7.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	58.52	200300155		28.50	59.47
8.	Ewald de Haas	WS Twente	59.34	200301945		28.78	1:01.07

Programmanr. 22
17-11-2018 - 14:37

Heren, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1							
1.	Maquinho Vorst	ZPC De Hof	53.92	200204179		25.34	52.80
2.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	52.73	200203269		25.60	52.87
3.	Léon van der Geest	WS Twente	53.44	200201005		25.26	52.93
4.	Jurre Hanstede	De Dinkel	55.21	200201019		26.46	55.17
5.	Tristan Scholten	Dedemsvaart-AC	55.60	200201683		26.51	55.88
6.	Luuk Einhaus	WS Twente	55.64	200200537		26.97	57.19
7.	Robin Kamps	De Dinkel	59.10	200200211		28.33	58.73
8.	Ivo Karamoy Faulhaber	De Veene	59.68	200200363		29.52	1:01.73

Jeugd 2

1.	Jesse Zweers	Dedemsvaart-AC	53.06	200100399		25.72	54.21
2.	Bart Kooiker	De Dinkel	55.58	200100705		26.46	55.32
3.	Floris Nederburgh	Swol 1894	55.86	200105245		26.84	55.87
4.	Milan van Dieren	De Dinkel	55.28	200100493		26.48	56.21
5.	Daan Rienties	Swol 1894	57.97	200103369		27.48	56.86
6.	Daan Jansema	ZVZwartsluis	57.16	200100545		27.91	57.41
7.	Robin Leideman	De Grunte	57.16	200103137		28.06	57.92
8.	Rutger Nieuwenhuis	ZPC De Hof	57.67	200100235		27.76	58.42

Programmanr. 22, Heren, 100m vrije slag

Senioren

1.	Thomas de Lange	WS Twente	55.15	199701475	54.99	26.22	54.99
2.	Tjako Ruinemans	De Dinkel	55.55	197400687	55.93	27.00	55.93
3.	Diederick Schothans	De Veene	56.15	199703185	56.02	27.28	56.02
4.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	57.29	199900763	58.52	27.37	58.52
5.	Jorn Lucas	De Veene	57.08	200000675	58.53	28.13	58.53
6.	Leon Kloots	ZPC De Hof	57.52	200001363	58.59	28.31	58.59
7.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	56.65	200000001	59.01	27.72	59.01
NG.ZA	Tristan Wiegmann	WS Twente	56.80	199600055			
AFGEM	Jelle Dekker	De Grunte	53.29	199901621			

Programmanr. 23
17-11-2018 - 14:42

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Féline Sam	ZVZwartsluis	1:27.42	200700018	1:24.15	39.87	1:24.15
2.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:22.81	200700010	1:24.65	39.08	1:24.65
3.	Heleen Broshuis	WS Twente	1:26.45	200701510	1:26.92	41.02	1:26.92
4.	Lynn Wennink	De Dinkel	1:31.47	200700328	1:33.87	43.27	1:33.87
5.	Elle Wassink	De Dinkel	1:32.50	200700644	1:37.81 *	45.06	1:37.81

Programmanr. 24
17-11-2018 - 14:44

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	1:21.95	200600298	1:19.64	36.51	1:19.64
2.	Mette Stoelhorst	V Z & P C	1:23.27	200600222	1:19.79	36.54	1:19.79
3.	Carlein Polinder	Zv 44	1:22.29	200600128	1:20.11	36.92	1:20.11
4.	Eline Lutters	De Dinkel	1:22.71	200600322	1:20.38	38.03	1:20.38
5.	Anna Klomp	ZVZwartsluis	1:22.20	200600006	1:25.64	38.73	1:25.64
6.	Puck Kuipers	WS Twente	1:26.80	200603794	1:29.60	42.34	1:29.60

Programmanr. 25
17-11-2018 - 14:46

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Yke Groener	De Dinkel	1:10.98	200500772	1:13.61	33.34	1:13.61
2.	Lynn Reitsma	Deltasteur	1:15.93	200502750	1:14.94	35.76	1:14.94
3.	Demi Westendorp	Deltasteur	1:15.44	200500262	1:15.21	34.07	1:15.21
4.	Neomi Koetsier	WS Twente	1:16.07	200502144	1:17.83	35.35	1:17.83
5.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	1:17.35	200500068	1:18.07	37.37	1:18.07

Programmanr. 26
17-11-2018 - 14:48

Dames, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1							
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:07.45	200400622	1:07.02	30.89	1:07.02
2.	Loes Sotthewes	WS Twente	1:10.63	200401792	1:09.69	32.57	1:09.69
3.	Nora Weerman	Zv 44	1:12.77	200400620	1:11.07	32.91	1:11.07
4.	Manon Tiggelaar	Dedemsvaart-AC	1:15.25	200400394	1:13.41	33.94	1:13.41
5.	Marieke Lenderink	De Dinkel	1:13.71	200400778	1:14.31	34.32	1:14.31
6.	Dana Kuipers	Het Ravijn	1:16.06	200401454	1:16.86	35.60	1:16.86
7.	Daniëlle van der Voort	WS Twente	1:16.48	200402100	1:16.89	35.64	1:16.89
AFGEM	Puck Koopman	De Dinkel	1:10.52	200400038			

Programmanr. 26, Dames, 100m vlinderslag

Jeugd 2

1.	Maude Lesscher	V Z & P C	1:06.22	200300018	1:07.08	31.15	1:07.08
2.	Danielle Meinema	Zv 44	1:08.71	200300534	1:08.09	31.96	1:08.09
3.	Lindsey Berghuis	Zv 44	1:08.40	200300104	1:09.77	32.06	1:09.77
4.	Lynn Joor	WS Twente	1:04.49	200300550	1:10.27	30.79	1:10.27
5.	Lionne Klarenbeek	ZPC De Hof	1:09.48	200300108	1:10.29	33.08	1:10.29
6.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:14.14	200300896	1:11.04	32.72	1:11.04
7.	Jocelyn Horbeek	WS Twente	1:10.34	200300302	1:11.61	33.51	1:11.61
8.	Amy Lynn Zweers	Dedemsvaart-AC	1:08.33	200300390	1:12.44	32.97	1:12.44
9.	Tahnee Slinkman	ZPC De Hof	1:13.96	200300126	1:13.48	34.19	1:13.48
10.	Mia de Vente	Het Ravijn	1:15.44	200300518	1:14.69	34.74	1:14.69
11.	Naomi Polinder	Zv 44	1:12.91	200300020	1:16.16	33.90	1:16.16
12.	Isabelle Elsweier	WS Twente	1:12.09	200303614	1:16.65	33.77	1:16.65
13.	Juliette Jansen	ZVZwartsluis	1:17.12	200303006	1:16.94	35.80	1:16.94
14.	M. van den Hoofdakker	Zv 44	1:13.97	200302708	1:20.44 *	34.97	1:20.44
15.	Laura Dekker	De Grunte	1:18.30	200301650	1:22.57	36.22	1:22.57

Senioren

1.	Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	1:03.36	200101710	1:03.81	29.22	1:03.81
2.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	1:05.51	200200068	1:06.28	30.73	1:06.28
3.	Marit Boxum	Deltasteur	1:07.12	200000068	1:07.57	30.88	1:07.57
4.	Eefje Slootweg	De Dinkel	1:05.99	199800218	1:08.46	31.74	1:08.46
5.	Laura Rolink	De Dinkel	1:07.00	199902018	1:09.10	31.80	1:09.10
6.	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	1:08.16	200200266	1:09.19	31.61	1:09.19
7.	Chiméne Rakers	De Dinkel	1:10.26	200101778	1:09.28	32.41	1:09.28
8.	Annet van Stratum	Deltasteur	1:06.70	199003640	1:09.66	31.50	1:09.66
9.	Carlijn Hansté	WS Twente	1:09.73	200201082	1:09.75	32.52	1:09.75
10.	S. Dekker-Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:06.42	199203374	1:10.39	32.72	1:10.39
11.	Sarah Kits	WS Twente	1:11.21	200101024	1:11.96	33.86	1:11.96
12.	Kiki Koopman	De Dinkel	1:09.36	200200232	1:12.31	33.21	1:12.31
13.	Quinty Setlight	De Dinkel	1:12.73	200201018	1:12.46	31.38	1:12.46
14.	Ester Schuurman	Deltasteur	1:12.34	200201106	1:14.37	33.82	1:14.37
15.	Maud Kuipers	Dedemsvaart-AC	1:11.50	200201894	1:15.66	34.51	1:15.66
16.	Kayleigh Westenberg	De Veene	1:14.12	200004064	1:17.38	34.98	1:17.38
17.	Janneke Lenderink	De Dinkel	1:08.59	200100328	1:19.33 *	36.33	1:19.33
AFGEM	Ilse Valk	Het Ravijn	1:15.31	200000172			

Programmanr. 27
17-11-2018 - 14:57

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1									
1.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	3:21.32	200600447	3:14.93	43.26	1:33.46	2:24.94	3:14.93
	DIS Wout Koops	WS Twente	3:15.77	200601543					
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>									
Junioren 2									
1.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	3:02.88	200500357	2:49.99	37.09	1:20.65	2:05.89	2:49.99
2.	Milan Lucas	De Dinkel	3:00.40	200500085	2:52.83	38.60	1:22.64	2:07.96	2:52.83
3.	Calvin de Heer	De Veene	3:02.54	200500119	3:05.55	41.81	1:29.49	2:17.88	3:05.55
4.	Ozzy Brink	ZPC De Hof	3:04.02	200500129	3:06.04	40.15	1:27.27	2:16.22	3:06.04
Junioren 3									
1.	Robin van den Berg	Zv 44	2:48.68	200400699	2:35.89	35.05	1:15.17	1:56.53	2:35.89
2.	Jesper Bos	WS Twente	2:41.82	200401017	2:37.67	35.04	1:15.03	1:56.45	2:37.67
3.	Niek Lammertink	ZPC De Hof	2:48.61	200400079	2:46.54	36.85	1:19.16	2:02.27	2:46.54
4.	Matthew Critchell	Deltasteur	2:52.62	200403011	2:49.27	37.77	1:20.74	2:05.24	2:49.27

Programmanr. 27, Heren, 200m schoolslag

Junioren 4

1. Kylian Heederik	Deltasteur	2:27.10	200300353	2:26.63	33.28	1:11.18	1:49.16	2:26.63
2. Kevin Lucas	De Dinkel	2:36.89	200300545	2:36.38	35.25	1:14.85	1:55.54	2:36.38
3. Lars Meijer	ZPC De Hof	2:37.03	200301497	2:38.95	34.77	1:14.97	1:57.06	2:38.95
4. Kieran de Heer	De Veene	2:41.03	200301009	2:43.25	35.49	1:16.72	2:00.68	2:43.25
5. Ruben Hoeve	Zv 44	2:48.56	200302179	2:49.97	37.77	1:21.27	2:06.31	2:49.97

Jeugd 1

1. Jurre Hanstede	De Dinkel	2:24.69	200201019	2:26.06	32.98	1:10.19	1:48.00	2:26.06
2. Ivo Karamoy Faulhaber	De Veene	2:40.52	200200363	2:37.09	35.29	1:15.68	1:57.21	2:37.09
3. Luuk Einhaus	WS Twente	2:44.04	200200537	2:45.41	37.00	1:19.43	2:02.27	2:45.41
4. Tristan Scholten	Dedemsvaart-AC	2:45.09	200201683	2:50.74	37.49	1:20.54	2:04.84	2:50.74

Jeugd 2

1. Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	2:19.60	200100719	2:19.55	31.37	1:06.76	1:43.01	2:19.55
2. Rutger Nieuwenhuis	ZPC De Hof	2:41.00	200100235	2:42.86	35.97	1:17.34	2:00.23	2:42.86

Senioren

1. Thomas de Lange	WS Twente	2:20.50	199701475	2:24.34	31.07	1:07.40	1:45.98	2:24.34
2. Gideon Teeuw	De Veene	2:37.26	199801237	2:40.31	35.72	1:16.91	1:58.52	2:40.31

Programmanr. 28
17-11-2018 - 15:07

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	WS Twente 1	4:19.25	4:24.61	
	Carlijn Hansté	32.07	+0,36	30.30
	Lynn Joor	+0,13	34.13	1:05.68
		1:04.92		1:00.59
		1:13.42		
2.	Dedemsvaart-AC 1	4:24.94	4:26.58	
	Ismay Lichtendonk	04	31.50	1:04.66
	Michelle Zomerdijk	00	37.39	57.40
		1:03.46		
		1:21.06		
3.	De Dinkel 2	4:23.85	4:31.82	
	Eefje Slootweg	33.97	+0,27	31.81
	Madelijne Schothans	+0,27	32.97	1:09.65
		1:10.27		1:00.34
		1:11.56		
4.	Deltasteur 1	4:33.28	4:36.33	
	Milou ten Koppel	34.12	+0,34	30.19
	Marleen Welten	+0,38	37.27	1:06.99
		1:10.05		59.82
		1:19.47		
5.	Zv 44 1	4:30.67	4:38.08	
	Lindsey Berghuis	32.93	+0,50	32.02
	Lotte Pieterman	+0,41	35.46	1:10.85
		1:08.60		1:02.50
		1:16.13		
6.	De Dinkel 1	4:36.48	4:43.79	
	Joy van Dieren	32.40	+0,43	33.01
	Tess Wolbert	37.51	+0,77	30.19
		1:06.04		1:13.15
		1:21.23		1:03.37
7.	ZPC De Hof 1	4:36.75	4:48.59	
	Naomi Klein	99	33.97	34.83
	Lionne Klarenbeek	03	38.87	1:13.98
		1:10.59		1:01.16
		1:22.86		

Programmanr. 29
17-11-2018 - 15:12

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----

Programmanr. 29, Heren, 4 x 100m vrije slag

Rank	Team	Time	RT
1.	Dedemsvaart-AC Leon van den Hof Tristan Scholten	Dedemsvaart-AC 25.70 26.61	3:34.76 52.76 56.19 Stijn Boertien Jesse Zweers 3:36.79 +0,25 25.53 54.61 +0,31 25.35 53.23
2.	De Dinkel Milan van Dieren Bart Kooiker	De Dinkel 26.20 +0,35 26.45	3:38.94 55.60 55.31 Jurje Hanstede Dennis Kamps 3:40.49 +0,35 27.35 56.98 +0,46 25.40 52.60
3.	ZPC De Hof 1 Maquinho Vorst Rutger Nieuwenhuis	ZPC De Hof 02 25.96 01 28.76	3:46.47 53.30 1:00.58 Jacco Nijland Andy Zandvliet 3:48.19 04 27.38 57.02 03 27.38 57.29
4.	De Veene 1 Diederick Schothans Jom Lucas	De Veene 26.94 +0,51 27.81	3:50.47 56.23 57.85 Rolf ter Keurs Gideon Teeuw 3:51.47 +0,56 27.18 57.03 +0,44 28.30 1:00.36
5.	De Grunte 1 Vince van der Pal Ian van der Pal	De Grunte 27.15 +0,44 28.93	3:49.48 57.61 1:03.09 Robin Leideman Jelle Dekker 3:52.67 +0,31 27.11 57.87 +0,46 25.45 54.10

2 - zondag 18 november 2018

18-11-2018 - 12:30

Programmanr. 30
18-11-2018 - 12:30

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1					
1.	Bram Scholte	ZPC De Hof	6:17.19	200600957	6:14.94
	50m: 40.17 100m: 1:29.51	40.17 150m: 49.34 200m:	2:17.61 3:04.47	48.10 250m: 46.86 300m: 52.43 350m: 53.83 400m:	5:34.47 43.74 6:14.94 40.47
2.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	6:35.00	200600447	6:28.86
	50m: 42.02 100m: 1:35.94	42.02 150m: 53.92 200m:	2:27.27 3:17.15	51.33 250m: 49.88 300m: 51.77 350m: 51.66 400m:	5:46.56 45.98 6:28.86 42.30
3.	Boaz Schuurman	Zv 44	6:58.73	200600061	7:00.16
	50m: 44.74 100m: 1:40.80	44.74 150m: 56.06 200m:	2:32.65 3:24.02	51.85 250m: 51.37 300m: 1:00.66 350m: 1:01.63 400m:	6:15.29 48.98 7:00.16 44.87
Junioren 2					
1.	Rolf ter Keurs	De Veene	5:35.84	200500137	5:11.05
	50m: 32.25 100m: 1:10.09	32.25 150m: 37.84 200m:	1:50.88 2:32.34	40.79 250m: 41.46 300m: 42.65 350m: 43.95 400m:	5:11.05 36.66 5:11.05 35.45
2.	Sven Klink	Deltasteur	5:24.53	200500349	5:15.66
	50m: 32.67 100m: 1:12.12	32.67 150m: 39.45 200m:	1:52.46 2:32.46	40.34 250m: 40.00 300m: 45.29 350m: 45.50 400m:	4:40.17 36.92 5:15.66 35.49
3.	Milan Lucas	De Dinkel	5:59.46	200500085	5:45.96
	50m: 39.38 100m: 1:28.71	39.38 150m: 49.33 200m:	2:11.48 2:54.13	42.77 250m: 42.65 300m: 47.41 350m: 47.86 400m:	5:08.01 38.61 5:45.96 37.95
4.	Mick Mulder	WS Twente	6:01.40	200502519	5:52.65
	50m: 39.39 100m: 1:28.86	39.39 150m: 49.47 200m:	2:10.89 2:52.26	42.03 250m: 41.37 300m: 51.31 350m: 49.86 400m:	5:13.53 40.10 5:52.65 39.12
5.	Thijn Ekelboom	De Dinkel	6:19.63	200500475	6:02.14
	50m: 38.44 100m: 1:26.98	38.44 150m: 48.54 200m:	2:12.79 2:57.18	45.81 250m: 44.39 300m: 52.53 350m: 53.93 400m:	5:24.14 40.50 6:02.14 38.00
6.	William Kragt	Zv 44	6:26.27	200503133	6:02.18
	50m: 43.02 100m: 1:36.82	43.02 150m: 53.80 200m:	2:21.07 3:04.29	44.25 250m: 43.22 300m: 49.03 350m: 51.67 400m:	5:25.51 40.52 6:02.18 36.67
7.	Hugo Lamtink	Zv 44	6:13.46	200502759	6:05.95
	50m: 36.79 100m: 1:25.05	36.79 150m: 48.26 200m:	2:12.16 2:57.95	47.11 250m: 45.79 300m: 51.80 350m: 52.86 400m:	5:25.60 42.99 6:05.95 40.35
8.	Jelmer van der Lijn	EZCL (SG)	6:27.09	200503081	6:07.01
	50m: 39.98 100m: 1:29.37	39.98 150m: 49.39 200m:	2:14.97 2:59.95	45.60 250m: 44.98 300m: 52.06 350m: 52.38 400m:	5:25.22 40.83 6:07.01 41.79
9.	Pjotr Bakker	Zv 44	6:27.97	200500999	6:29.45
	50m: 41.19 100m: 1:33.21	41.19 150m: 52.02 200m:	2:20.32 3:06.02	47.11 250m: 45.70 300m: 57.48 350m: 57.99 400m:	4:03.50 57.87 5:01.49 54.10

Programmanr. 30, Heren, 400m wisselslag

Junioren 3

1. Jort van der Vlag	WS Twente	5:05.11	200400335	4:56.25
50m: 31.09	31.09 150m: 1:44.71	37.04 250m: 3:05.87	45.21 350m: 4:24.63	33.62
100m: 1:07.67	36.58 200m: 2:20.66	35.95 300m: 3:51.01	45.14 400m: 4:56.25	31.62
2. Robin van den Berg	Zv 44	5:05.88	200400699	4:56.77
50m: 31.60	31.60 150m: 1:46.80	38.95 250m: 3:06.15	42.61 350m: 4:24.93	34.34
100m: 1:07.85	36.25 200m: 2:23.54	36.74 300m: 3:50.59	44.44 400m: 4:56.77	31.84
3. Jesper Bos	WS Twente	5:27.85	200401017	5:11.15
50m: 33.26	33.26 150m: 1:52.38	40.54 250m: 3:14.46	42.62 350m: 4:36.37	37.55
100m: 1:11.84	38.58 200m: 2:31.84	39.46 300m: 3:58.82	44.36 400m: 5:11.15	34.78
4. Quinn Heederik	Deltasteur	5:36.42	200400093	5:12.20
50m: 32.03	32.03 150m: 1:49.19	39.98 250m: 3:13.28	45.61 350m: 4:37.83	36.16
100m: 1:09.21	37.18 200m: 2:27.67	38.48 300m: 4:01.67	48.39 400m: 5:12.20	34.37
5. Matthew Critchell	Deltasteur	5:47.34	200403011	5:30.20
50m: 34.60	34.60 150m: 2:01.06	42.24 250m: 3:27.03	45.84 350m: 4:53.54	39.14
100m: 1:18.82	44.22 200m: 2:41.19	40.13 300m: 4:14.40	47.37 400m: 5:30.20	36.66
6. Quinten ten Dam	ZPC De Hof	5:31.16	200400075	5:35.83
50m: 35.73	35.73 150m: 2:02.30	43.50 250m: 3:32.34	48.58 350m: 4:59.45	37.93
100m: 1:18.80	43.07 200m: 2:43.76	41.46 300m: 4:21.52	49.18 400m: 5:35.83	36.38
7. Johan Nijeboer	WS Twente	5:53.18	200402417	5:53.07
50m: 37.31	37.31 150m: 2:08.81	45.12 250m: 3:43.71	51.89 350m: 5:15.07	40.12
100m: 1:23.69	46.38 200m: 2:51.82	43.01 300m: 4:34.95	51.24 400m: 5:53.07	38.00
AFGEM Quinten Lorkeers	V Z & P C	5:55.04	200400015	

Junioren 4

1. Kylian Heederik	Deltasteur	4:52.65	200300353	4:50.61
50m: 29.29	29.29 150m: 1:41.67	37.32 250m: 2:59.04	41.46 350m: 4:17.11	36.96
100m: 1:04.35	35.06 200m: 2:17.58	35.91 300m: 3:40.15	41.11 400m: 4:50.61	33.50
2. Lukas Binnekamp	De Dinkel	5:11.52	200300107	4:57.88
50m: 30.44	30.44 150m: 1:44.34	36.55 250m: 3:05.18	44.81 350m: 4:24.70	34.36
100m: 1:07.79	37.35 200m: 2:20.37	36.03 300m: 3:50.34	45.16 400m: 4:57.88	33.18
3. Kevin Lucas	De Dinkel	5:15.65	200300545	4:59.96
50m: 32.12	32.12 150m: 1:50.79	39.54 250m: 3:10.71	41.60 350m: 4:27.01	34.36
100m: 1:11.25	39.13 200m: 2:29.11	38.32 300m: 3:52.65	41.94 400m: 4:59.96	32.95
4. Andy Zandvliet	ZPC De Hof	5:11.53	200300381	5:10.12
50m: 31.13	31.13 150m: 1:50.82	42.11 250m: 3:15.73	43.43 350m: 4:34.97	35.50
100m: 1:08.71	37.58 200m: 2:32.30	41.48 300m: 3:59.47	43.74 400m: 5:10.12	35.15
5. Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	5:09.88	200300155	5:10.43
50m: 31.75	31.75 150m: 1:49.53	40.73 250m: 3:13.75	45.19 350m: 4:35.31	35.96
100m: 1:08.80	37.05 200m: 2:28.56	39.03 300m: 3:59.35	45.60 400m: 5:10.43	35.12
6. Kieran de Heer	De Veene	5:22.29	200301009	5:28.16
50m: 31.50	31.50 150m: 1:56.30	45.03 250m: 3:23.64	43.87 350m: 4:49.64	41.30
100m: 1:11.27	39.77 200m: 2:39.77	43.47 300m: 4:08.34	44.70 400m: 5:28.16	38.52
7. Mika Heskamp	De Dinkel	5:16.84	200300339	5:32.17
50m: 32.99	32.99 150m: 1:56.13	41.15 250m: 3:23.58	46.48 350m: 4:53.65	40.75
100m: 1:14.98	41.99 200m: 2:37.10	40.97 300m: 4:12.90	49.32 400m: 5:32.17	38.52
8. Ewald de Haas	WS Twente	5:30.30	200301945	6:25.35
50m: 42.23	42.23 150m: 2:16.69	43.83 250m: 3:57.73	57.94 350m: 5:40.25	44.56
100m: 1:32.86	50.63 200m: 2:59.79	43.10 300m: 4:55.69	57.96 400m: 6:25.35	45.10

Jeugd 1

1. Jurre Hanstede	De Dinkel	4:47.63	200201019	4:47.27
50m: 30.33	30.33 150m: 1:42.41	37.42 250m: 3:00.01	40.73 350m: 4:15.25	34.13
100m: 1:04.99	34.66 200m: 2:19.28	36.87 300m: 3:41.12	41.11 400m: 4:47.27	32.02
2. Sem de Goei	WS Twente	5:11.91	200200029	5:04.44
50m: 30.81	30.81 150m: 1:49.64	41.03 250m: 3:11.83	43.03 350m: 4:30.98	35.43
100m: 1:08.61	37.80 200m: 2:28.80	39.16 300m: 3:55.55	43.72 400m: 5:04.44	33.46

Jeugd 2

1. Nathanaël Nijsink	ZPC De Hof	5:10.42	200100947	5:13.11
50m: 32.88	32.88 150m: 1:53.55	40.72 250m: 3:17.76	44.77 350m: 4:39.44	35.72
100m: 1:12.83	39.95 200m: 2:32.99	39.44 300m: 4:03.72	45.96 400m: 5:13.11	33.67
2. Rutger Nieuwenhuis	ZPC De Hof	5:09.89	200100235	5:13.28
50m: 32.33	32.33 150m: 1:52.41	40.98 250m: 3:15.79	43.22 350m: 4:37.63	37.83
100m: 1:11.43	39.10 200m: 2:32.57	40.16 300m: 3:59.80	44.01 400m: 5:13.28	35.65

Programmanr. 30, Jongens, 400m wisselslag, Jeugd 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
3.	Jelle ten Hove	De Dinkel	5:27.19	200101373	5:17.63			
	50m: 35.04	35.04	150m: 1:57.81	39.88	250m: 3:21.48	44.57	350m: 4:43.08	36.64
	100m: 1:17.93	42.89	200m: 2:36.91	39.10	300m: 4:06.44	44.96	400m: 5:17.63	34.55

Senioren

1.	Karst Boersma	De Dinkel	4:29.98	199600849	4:39.41			
	50m: 28.23	28.23	150m: 1:36.99	35.80	250m: 2:51.06	38.82	350m: 4:05.20	34.15
	100m: 1:01.19	32.96	200m: 2:12.24	35.25	300m: 3:31.05	39.99	400m: 4:39.41	34.21
2.	Thomas de Lange	WS Twente	5:07.42	199701475	4:54.10			
	50m: 29.09	29.09	150m: 1:45.21	39.91	250m: 3:02.97	38.92	350m: 4:19.91	36.18
	100m: 1:05.30	36.21	200m: 2:24.05	38.84	300m: 3:43.73	40.76	400m: 4:54.10	34.19
3.	Jorn Lucas	De Veene	5:09.97	200000675	5:21.37			
	50m: 32.28	32.28	150m: 1:49.86	39.65	250m: 3:19.38	50.12	350m: 4:46.78	37.69
	100m: 1:10.21	37.93	200m: 2:29.26	39.40	300m: 4:09.09	49.71	400m: 5:21.37	34.59
4.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	5:23.84	200000269	5:28.07			
	50m: 33.50	33.50	150m: 1:57.20	40.04	250m: 3:24.48	48.10	350m: 4:51.53	38.42
	100m: 1:17.16	43.66	200m: 2:36.38	39.18	300m: 4:13.11	48.63	400m: 5:28.07	36.54
5.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	5:14.78	199900763	5:37.10			
	50m: 32.14	32.14	150m: 1:56.45	43.27	250m: 3:26.49	48.09	350m: 4:56.67	40.29
	100m: 1:13.18	41.04	200m: 2:38.40	41.95	300m: 4:16.38	49.89	400m: 5:37.10	40.43

Programmanr. 31
18-11-2018 - 13:02

Meisjes, 50m vrije slag

Juniores 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	32.16	200700010	31.74
2.	Féline Sam	ZVZwartsuis	33.20	200700018	32.15
3.	Barbara Broekhuis	WS Twente	32.75	200700880	32.30
4.	Heleen Broshuis	WS Twente	32.52	200701510	32.61
5.	Lynn Wennink	De Dinkel	33.55	200700328	32.65
6.	Marieke van Gulp	WS Twente	34.19	200701228	33.21
7.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	34.31	200700636	33.84
8.	Mirte Boswinkel	WS Twente	34.16	200700434	34.63
9.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	35.78	200701420	35.41
10.	Dieuwke Cleveringa	Swol 1894	34.68	200700708	35.42
11.	Laura van de Wal	Deltasteur	35.57	200700138	35.44
12.	Cato Tulen	Swol 1894	36.34	200701946	35.47
13.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	36.02	200701418	35.52
14.	Maaïke Bosman	Zignea	35.49	200700624	36.04
15.	Iris Klink	Deltasteur	36.30	200700190	36.79
16.	Amélie de Leeuw	ZPC De Hof	36.80	200700332	37.73
AFGEM	Isa Koobs	De Eerste Kolk	36.91	200700250	

Programmanr. 32
18-11-2018 - 13:04

Meisjes, 50m vrije slag

Juniores 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aniek Vuist	't Tolhekke	30.51	200600958	30.08
2.	Puk Lubbers	Zv 44	30.42	200600832	30.27
3.	Carlein Polinder	Zv 44	30.70	200600128	30.54
4.	Veerle Riezebos	Zv 44	30.46	200600712	30.57
5.	Kim Schraa	ZVZwartsuis	31.69	200600298	31.06
6.	Anna Klomp	ZVZwartsuis	32.50	200600006	31.24
7.	Tilita Knol	V Z & P C	32.60	200600558	31.83
8.	Julia van den Bosch	Deltasteur	32.38	200600232	31.88
	Eline Lutters	De Dinkel	32.66	200600322	31.88
10.	Puck Kuipers	WS Twente	31.92	200603794	32.02
11.	Anne ter Braak	De Dinkel	32.16	200601754	32.09
12.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	33.44	200601662	32.34
13.	Esmée de Mink	Hera'11	33.13	200600290	32.35
14.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	35.15	200602112	32.66
15.	Jeslyn van Hilten	Swol 1894	32.81	200602800	32.68
16.	Eline van Unen	Deltasteur	33.30	200600520	32.73

Programmanr. 32, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
17.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	33.64	200600040	32.98	
18.	Annemijn Elsweier	WS Twente	33.07	200600602	33.11	
19.	Mette Stoelhorst	V Z & P C	34.02	200600222	33.16	
20.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	33.79	200601046	33.31	
21.	Meike Fix	Dedemsvaart-AC	33.97	200600962	33.36	
22.	Pien Gorter	Het Ravijn	33.98	200600214	33.42	
23.	Romy Rohrink	O Z & P C	34.27	200600014	33.76	
24.	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	34.20	200600324	33.79	
25.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	34.02	200600120	33.88	
26.	Kim Bakker	Zv 44	34.20	200600994	33.99	
27.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	34.00	200600216	34.38	
28.	Demi de Wolf	Deltasteur	34.54	200600240	34.67	
DIS	Renske Koerhuis	Hera'11	33.29	200603064	34.51	
<i>AO - Niet gerechtigd gestart.</i>						
NG	Mette Heskamp	De Dinkel	34.41	200600212		
NG	Nikita Timmerman	EZCL (SG)	33.10	200600158		

Programmanr. 33
18-11-2018 - 13:09

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Iris Timmermans	Het Ravijn	28.16	200500172	28.01	
2.	Yke Groener	De Dinkel	28.53	200500772	28.14	
3.	Lynn Reitsma	Deltasteur	28.61	200502750	28.18	
4.	Demi Westendorp	Deltasteur	29.61	200500262	29.25	
5.	Roos Arnold	Zv 44	30.11	200500060	29.61	
6.	Senna Geerdink	Deltasteur	30.37	200500026	30.25	
7.	Jolijn Liezen	Zv 44	30.30	200500518	30.33	
8.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	31.08	200500836	30.34	
9.	Neomi Koetsier	WS Twente	30.73	200502144	30.43	
10.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	31.45	200500068	31.04	
11.	Hannah ter Maat	ZPC De Hof	31.61	200500168	31.44	
12.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	32.45	200500838	31.86	
13.	Noa Berends	De Veene	31.96	200500808	31.88	
14.	Isabelle Meinema	Zv 44	31.88	200500216	32.02	
NG	Isa Wiggers	O Z & P C	32.17	200500978		

Programmanr. 34
18-11-2018 - 13:11

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	27.98	200400622	27.69	
2.	Merel Marskamp	WS Twente	28.26	200400990	28.22	
3.	Nora Weerman	Zv 44	28.81	200400620	28.97	
4.	Marieke Lenderink	De Dinkel	29.17	200400778	29.29	
5.	Lieke de Groot	Het Ravijn	30.02	200403056	29.43	
6.	Luna Hofmeijer	WS Twente	29.69	200400006	29.60	
7.	Monica Faber	Deltasteur	30.16	200400388	29.88	
8.	Dana Kuipers	Het Ravijn	30.40	200401454	29.92	
9.	Tess Wolbert	De Dinkel	30.23	200400538	30.14	
10.	Tara Schuurman	Deltasteur	30.29	200400386	30.46	
11.	Daniëlle van der Voort	WS Twente	30.11	200402100	30.73	
12.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	31.20	200400674	30.83	
13.	Aleid te Velthuis	Dedemsvaart-AC	30.73	200401470	30.93	
14.	Claire Bosch	De Dinkel	30.68	200401480	31.22	
15.	Manon Tiggelaar	Dedemsvaart-AC	30.96	200400394	31.29	
AFGEM	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	30.55	200402824		
AFGEM	Maya de Best	WS Twente	31.16	200402444		
NG	Puck Koopman	De Dinkel	27.52	200400038		

Programmanr. 35
18-11-2018 - 13:13

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lotte Pieterman	Zv 44	26.84	200301838	26.81	
2.	Lynn Joor	WS Twente	26.64	200300550	27.07	
3.	Lindsey Berghuis	Zv 44	27.24	200300104	27.72	
4.	Maude Lesscher	V Z & P C	27.84	200300018	27.83	
5.	Isabelle Elsweier	WS Twente	28.48	200303614	28.39	
6.	Milou ten Koppel	Deltasteur	28.74	200302572	28.64	
7.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	28.94	200300896	28.73	
8.	Jocelyn Horbeek	WS Twente	28.33	200300302	28.74	
9.	Naomi Polinder	Zv 44	28.67	200300020	28.79	
10.	Anouk Olde Dubbelink	De Dinkel	29.24	200300820	29.06	
11.	Laura Dekker	De Grunte	29.04	200301650	29.24	
12.	Soraya Rakers	De Dinkel	28.97	200300818	29.25	
13.	Michelle van den Hoofdakker	Zv 44	28.44	200302708	29.29	
14.	Nike Tolsma	Zignea	29.48	200300336	29.60	
15.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	30.00	200303006	29.66	
16.	Romee Veldhuis	Het Ravijn	30.82	200302136	30.64	
AFGEM	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	29.66	200301734		
AFGEM	Lieke Stoker	WS Twente	31.64	200301412		
AFGEM	Lisanne de Jonge	ZVZwartsluis	31.71	200303380		

Programmanr. 36
18-11-2018 - 13:15

Dames, 50m vrije slag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	26.68	200200068	26.47	
2.	Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	26.73	200101710	26.69	
3.	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	27.19	200200266	27.10	
4.	Yvon Versteeg	De Veene	27.02	199201864	27.12	
	Anouk Knippers	De Dinkel	27.14	199700602	27.12	
6.	Hanne te Velthuis	Dedemsvaart-AC	26.92	200201324	27.22	
7.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	27.06	199400030	27.23	
8.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	27.81	200003196	27.76	
9.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	27.78	200001114	27.85	
10.	Denice Koolman	Zv 44	27.84	200200132	27.91	
11.	Kiki Koopman	De Dinkel	27.54	200200232	28.03	
12.	Carlijn Hansté	WS Twente	28.49	200201082	28.15	
13.	Naomi Klein	ZPC De Hof	28.14	199902086	28.30	
14.	Roëlle op de Haar	WS Twente	26.90	200103428	28.32	
15.	Stéphanie Dekker-Bergsma	Dedemsvaart-AC	28.20	199203374	28.45	
16.	Lianne Plas	De Grunte	28.39	200101214	28.68	
17.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	29.32	200102056	28.89	
18.	Ageeth de Haan	't Tolhekke	29.05	199901022	28.98	
19.	Manon de Man	Deltasteur	28.61	200201458	29.12	
20.	Mayke Westerhof	De Dinkel	29.46	200201488	29.21	
21.	Quinty Setlight	De Dinkel	29.18	200201018	29.37	
22.	Melissa de Lang	Zv 44	29.20	200001186	29.88	
23.	Mayke van Tintelen	O Z & P C	38.55	200200688	37.26	S14
NG	Janneke Lenderink	De Dinkel	27.82	200100328		

Programmanr. 37
18-11-2018 - 13:19

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Wout Koops	WS Twente	42.34	200601543	41.37	
2.	Bram Scholte	ZPC De Hof	42.36	200600957	41.62	
3.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	41.89	200600447	42.13	

Programmanr. 38
18-11-2018 - 13:20

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rolf ter Keurs	De Veene	35.37	200500137	33.64	
2.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	36.74	200500357	35.68	
3.	Maarten Eertink	Hera'11	36.66	200501149	36.35	
4.	Ozzy Brink	ZPC De Hof	38.00	200500129	37.91	
5.	Milan Lucas	De Dinkel	38.93	200500085	38.39	
6.	Calvin de Heer	De Veene	37.45	200500119	38.41	
7.	Mees Rienties	Swol 1894	39.38	200500059	39.37	
8.	Jelmer van der Lijn	EZCL (SG)	38.71	200503081	39.80	*50

Programmanr. 39
18-11-2018 - 13:21

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Robin van den Berg	Zv 44	33.43	200400699	33.12	
2.	Jesper Bos	WS Twente	34.17	200401017	33.30	
3.	Niek Lammertink	ZPC De Hof	33.65	200400079	33.48	
4.	Vince van der Pal	De Grunte	34.81	200401869	34.61	
5.	Matthew Critchell	Deltasteur	35.85	200403011	36.00	
6.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	36.68	200402377	36.50	
7.	Jacco Nijland	ZPC De Hof	36.89	200400081	36.67	
8.	Lasse Ophuis	WS Twente	36.57	200400027	37.38	

Programmanr. 40
18-11-2018 - 13:23

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Luuk Bos	V Z & P C	31.55	200300151	30.81	
2.	Kylian Heederik	Deltasteur	31.23	200300353	31.25	
3.	Lars Meijer	ZPC De Hof	32.74	200301497	31.97	
4.	Kieran de Heer	De Veene	32.93	200301009	32.56	
5.	Kevin Lucas	De Dinkel	33.41	200300545	32.80	
6.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	34.19	200300107	34.13	
7.	Ruben Hoeve	Zv 44	35.20	200302179	34.85	

Programmanr. 41
18-11-2018 - 13:24

Jongens, 50m schoolslag

Jeugd 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Maquinho Vorst	ZPC De Hof	31.63	200204179	31.11	
2.	Jurre Hanstede	De Dinkel	31.40	200201019	31.30	
3.	Ivo Karamoy Faulhaber	De Veene	31.75	200200363	31.97	
4.	Luuk Einhaus	WS Twente	33.69	200200537	32.96	
5.	Tristan Scholten	Dedemsvaart-AC	34.44	200201683	33.99	
6.	Robin Kamps	De Dinkel	34.82	200200211	34.03	
7.	Sem de Goei	WS Twente	34.80	200200029	34.74	

Programmanr. 42
18-11-2018 - 13:25

Jongens, 50m schoolslag

Jeugd 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Bart Kooiker	De Dinkel	33.53	200100705	32.55	
2.	Milan van Dieren	De Dinkel	32.05	200100493	33.20	
3.	Daan Rienties	Swol 1894	33.69	200103369	33.26	
4.	Rutger Nieuwenhuis	ZPC De Hof	34.39	200100235	33.64	

Programmanr. 43
18-11-2018 - 13:26

Heren, 50m schoolslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Thomas de Lange	WS Twente	28.46	199701475	28.60	
2.	Jari Hofsink	Deltasteur	31.01	199700535	31.55	
3.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	32.81	200000001	32.28	
4.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	32.28	199900763	32.41	
5.	Julian Hansman	ZVZwartsluis	33.91	200000029	34.55	
NG.ZA	Tristan Wiegmann	WS Twente	32.81	199600055		

Programmanr. 44
18-11-2018 - 13:27

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Jeugd 1									
1.	Nora Weerman	Zv 44	2:47.64	200400620	2:43.37	35.33	1:16.74	1:59.41	2:43.37
2.	Loes Sotthewes	WS Twente	2:37.46	200401792	2:48.46	32.50	1:09.57	2:00.13	2:48.46
DIS	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:33.60	200400622	2:34.00	32.53	1:11.19	1:52.72	2:34.00
<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>									

Jeugd 2

1.	Danielle Meinema	Zv 44	2:36.00	200300534	2:34.10	32.43	1:11.20	1:53.46	2:34.10
2.	Lionne Klarenbeek	ZPC De Hof	2:44.81	200300108	2:41.34	33.55	1:12.75	1:55.00	2:41.34
3.	Naomi Polinder	Zv 44	2:48.43	200300020	2:47.78	34.94	1:17.95	2:03.89	2:47.78
4.	Tahnee Slinkman	ZPC De Hof	2:52.11	200300126	2:49.22	35.42	1:17.86	2:05.52	2:49.22
5.	Mia de Vente	Het Ravijn	2:48.94	200300518	2:50.68	37.22	1:21.00	2:06.42	2:50.68
DIS	Lindsey Berghuis	Zv 44	2:39.96	200300104					
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>									

Senioren

1.	Eefje Slootweg	De Dinkel	2:27.29	199800218	2:31.92	33.88	1:12.01	1:50.42	2:31.92
2.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	2:32.68	200003196	2:33.77	34.29	1:13.39	1:53.16	2:33.77
3.	S. Dekker-Bergsma	Dedemsvaart-AC	2:29.98	199203374	2:37.26	34.29	1:14.29	1:55.72	2:37.26
4.	Kiki Koopman	De Dinkel	2:41.25	200200232	2:38.30	33.94	1:13.65	1:55.81	2:38.30
5.	Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	2:37.22	200101710	2:42.42	33.13	1:13.92	1:57.71	2:42.42
NG	Janneke Lenderink	De Dinkel	2:39.25	200100328					

Programmanr. 45
18-11-2018 - 13:34

Gemengd, 4 x 100m vrije slag
2 dames, 2 heren, volgorde vrij

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Dinkel 2 Karst Boersma Dennis Kamps	De Dinkel 24.94 25.11 +0,23	3:41.90 51.93 51.88 Lonne Dijkhuis Anouk Knippers	3:41.57 +0,23 27.92 58.66 +0,22 28.15 59.10
2.	Dedemsvaart-AC 1 Tristan Scholten Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC 26.63 24.98 +0,19	3:47.17 55.99 52.37 Hanne te Velthuis Manon Compagner	3:45.76 +0,55 27.59 58.34 +0,46 28.24 59.06
3.	WS Twente 1 Léon van der Geest Thomas de Lange	WS Twente 02 97 24.98 27.37	3:47.99 52.51 56.86 Carlijn Hansté Lieke Oude Lenferink	3:47.18 02 28.05 58.89 02 28.23 58.92
4.	ZPC De Hof 1 Naomi Klein Jacco Nijland	ZPC De Hof 29.87 27.28 +0,40	3:52.03 1:03.16 57.53 Elisa Haverkate Maquinho Vorst	3:53.69 +0,41 28.34 59.84 +0,37 25.26 53.16
5.	De Dinkel 1 Milan van Dieren Jurje Hanstede	De Dinkel 26.19 26.39 +0,23	3:52.12 55.99 54.95 Kiki Koopman Marieke Lenderink	3:54.69 +0,24 28.78 1:01.40 +0,29 29.58 1:02.35
6.	De Grunte 1 Lianne Plas Jelle Dekker	De Grunte 30.75 25.62 +0,29	3:56.19 1:03.13 55.56 Laura Dekker Vince van der Pal	4:05.64 +0,26 30.50 1:04.92 +0,56 28.94 1:02.03

Programmanr. 46
18-11-2018 - 13:59

Jongens, 100m rugslag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Storm Tolsma	Zignea	1:20.37	200600277	1:19.51	38.31	1:19.51
2.	Niek Vreeling	EZCL (SG)	1:23.18	200600217	1:22.07	39.83	1:22.07
3.	Aymé Groot	ZPC De Hof	1:22.57	200600117	1:22.81	40.83	1:22.81

Programmanr. 47
18-11-2018 - 14:01

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rolf ter Keurs	De Veene	1:06.78	200500137	1:07.55	32.44	1:07.55
2.	Sven Klink	Deltasteur	1:12.62	200500349	1:08.41	33.47	1:08.41
3.	Mick Mulder	WS Twente	1:14.72	200502519	1:14.69	36.34	1:14.69
4.	Ozzy Brink	ZPC De Hof	1:16.12	200500129	1:18.47	37.59	1:18.47

Programmanr. 48
18-11-2018 - 14:03

Jongens, 100m rugslag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jort van der Vlag	WS Twente	1:03.18	200400335	1:02.16	30.73	1:02.16
2.	Vince van der Pal	De Grunte	1:05.43	200401869	1:05.80	32.32	1:05.80
3.	Robert Dragt	Deltasteur	1:08.14	200400239	1:08.87	33.21	1:08.87
4.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	1:11.50	200402377	1:11.57	34.61	1:11.57
5.	Matthew Critchell	Deltasteur	1:10.67	200403011	1:12.47	35.04	1:12.47
6.	Jesper Bos	WS Twente	1:10.85	200401017	1:15.21	36.19	1:15.21
7.	Jacco Nijland	ZPC De Hof	1:10.48	200400081	1:17.11	36.54	1:17.11

Programmanr. 49
18-11-2018 - 14:05

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Luuk Bos	V Z & P C	1:00.77	200300151	59.82	28.61	59.82
2.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	1:01.08	200300107	1:00.26	29.25	1:00.26
3.	Ewald de Haas	WS Twente	1:04.03	200301945	1:02.85	30.29	1:02.85

Programmanr. 50
18-11-2018 - 14:06

Heren, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1							
1.	Léon van der Geest	WS Twente	59.02	200201005	58.45	27.99	58.45
2.	Robin Kamps	De Dinkel	1:02.74	200200211	1:03.47	30.47	1:03.47

Jeugd 2

1.	Floris Nederburgh	Swol 1894	1:04.13	200105245	1:02.68	29.72	1:02.68
2.	Daan Jansema	ZVZwartsluis	1:04.60	200100545	1:04.22	31.32	1:04.22
3.	Bart Kooiker	De Dinkel	1:05.25	200100705	1:05.12	30.89	1:05.12
4.	Daan Rienties	Swol 1894	1:05.75	200103369	1:07.39	32.48	1:07.39
5.	Otmar Lesscher	De Veene	1:07.09	200100795	1:09.06	32.86	1:09.06
6.	Jelmer Lesscher	De Veene	1:05.23	200100791	1:10.06	33.67	1:10.06

Senioren

1.	Dennis Kamps	De Dinkel	56.15	200000191	55.98	27.52	55.98
2.	Jelle Dekker	De Grunte	58.57	199901621	57.59	27.89	57.59
3.	Karst Boersma	De Dinkel	58.22	199600849	58.05	28.14	58.05
4.	Jari Hofsink	Deltasteur	59.76	199700535	1:01.38	29.71	1:01.38
5.	Diederick Schothans	De Veene	1:05.77	199703185	1:03.49	31.25	1:03.49
6.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	1:01.68	199704327	1:03.87	30.82	1:03.87
7.	Thomas de Lange	WS Twente	1:05.00	199701475	1:04.26	31.46	1:04.26
8.	Jorn Lucas	De Veene	1:05.65	200000675	1:06.90	32.24	1:06.90

Programmanr. 51
18-11-2018 - 14:10

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Barbara Broekhuis	WS Twente	1:32.90	200700880	1:27.66	40.07	1:27.66
2.	Lynn Wennink	De Dinkel	1:35.99	200700328	1:31.95	42.99	1:31.95
3.	Féline Sam	ZVZwartsluis	1:39.09	200700018	1:32.83	44.78	1:32.83
4.	Laura van de Wal	Deltasteur	1:34.91	200700138	1:33.74	43.85	1:33.74
5.	Mirte Boswinkel	WS Twente	1:37.12	200700434	1:34.20	44.06	1:34.20
6.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:37.39	200700010	1:34.36	45.10	1:34.36
7.	Marieke van Gorp	WS Twente	1:38.78	200701228	1:37.41	46.21	1:37.41
8.	Ashley Nijveld	V Z & P C	1:40.25	200700384	1:38.95	47.10	1:38.95

Programmanr. 52
18-11-2018 - 14:12

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Veerle Riezebos	Zv 44	1:23.25	200600712	1:21.99	37.54	1:21.99
2.	Eline van Unen	Deltasteur	1:25.81	200600520	1:24.78	40.81	1:24.78
3.	Puck Kuipers	WS Twente	1:25.72	200603794	1:26.63	40.53	1:26.63
4.	Carlein Polinder	Zv 44	1:32.25	200600128	1:27.13	41.42	1:27.13
5.	Kim Bakker	Zv 44	1:30.51	200600994	1:28.94	41.59	1:28.94
6.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:28.98	200601046	1:29.06	41.78	1:29.06
7.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	1:31.92	200600298	1:29.34	41.92	1:29.34
8.	Tilita Knol	V Z & P C	1:30.38	200600558	1:30.32	41.18	1:30.32

Programmanr. 53
18-11-2018 - 14:14

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Roos Arnold	Zv 44	1:21.21	200500060	1:20.88	37.80	1:20.88
2.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	1:22.53	200500068	1:22.67	39.97	1:22.67
3.	Jolijn Liezen	Zv 44	1:23.34	200500518	1:22.69	39.00	1:22.69
4.	Yke Groener	De Dinkel	1:24.30	200500772	1:24.09	39.37	1:24.09

Programmanr. 54
18-11-2018 - 14:16

Dames, 100m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1							
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:16.18	200400622	1:15.16	35.52	1:15.16
2.	Luna Hofmeijer	WS Twente	1:19.03	200400006	1:17.26	35.66	1:17.26
3.	Nora Weerman	Zv 44	1:17.20	200400620	1:18.88	36.44	1:18.88
4.	Tara Schuurman	Deltasteur	1:18.66	200400386	1:20.58	37.45	1:20.58
5.	Merel Markamp	WS Twente	1:21.50	200400990	1:22.25	38.34	1:22.25
6.	Tess Wolbert	De Dinkel	1:22.04	200400538	1:22.66	38.53	1:22.66
7.	Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC	1:19.50	200401644	1:22.72	38.51	1:22.72
8.	Marieke Lenderink	De Dinkel	1:23.25	200400778	1:23.15	39.41	1:23.15
9.	Daniëlle van der Voort	WS Twente	1:23.99	200402100	1:24.53	40.08	1:24.53
AFGEM	Maya de Best	WS Twente	1:25.73	200402444			
NG	Puck Koopman	De Dinkel	1:20.55	200400038			

Jeugd 2

1.	Lotte Pieterman	Zv 44	1:14.41	200301838	1:15.31	34.88	1:15.31
2.	Lynn Joor	WS Twente	1:10.22	200300550	1:15.88	34.79	1:15.88
3.	Isabelle Elsweier	WS Twente	1:18.42	200303614	1:17.21	35.88	1:17.21
4.	Danielle Meinema	Zv 44	1:17.71	200300534	1:17.40	36.30	1:17.40
5.	Soraya Rakers	De Dinkel	1:18.33	200300818	1:18.03	36.50	1:18.03
6.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:18.12	200300896	1:19.48	37.12	1:19.48
7.	Maude Lesscher	V Z & P C	1:20.23	200300018	1:21.00	38.34	1:21.00
8.	Lionne Klarenbeek	ZPC De Hof	1:20.02	200300108	1:21.09	38.57	1:21.09
9.	Milou ten Koppel	Deltasteur	1:22.84	200302572	1:22.07	39.21	1:22.07
10.	Naomi Polinder	Zv 44	1:22.30	200300020	1:23.84	38.27	1:23.84
11.	Sanne van Dijk	Deltasteur	1:21.59	200301908	1:23.92	39.49	1:23.92

Senioren

1.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	1:08.44	199400030	1:09.42	32.26	1:09.42
2.	Madelijne Schothans	De Dinkel	1:11.52	200002416	1:11.72	33.64	1:11.72
3.	Anouk Knippers	De Dinkel	1:12.71	199700602	1:13.22	34.40	1:13.22
4.	Myrna Schasfoort	De Dinkel	1:13.29	199300668	1:13.49	34.20	1:13.49
5.	Yvon Versteeg	De Veene	1:13.74	199201864	1:14.76	35.21	1:14.76
6.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	1:17.32	200200068	1:16.03	35.41	1:16.03
7.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	1:21.39	200102056	1:18.71	36.91	1:18.71
8.	Djamilla Gerner	Swol 1894	1:18.33	199905606	1:18.74	36.34	1:18.74
9.	Sarah Kits	WS Twente	1:20.20	200101024	1:18.92	37.16	1:18.92
10.	Hadewig Curfs	De Eerste Kolk	1:15.60	199800492	1:19.66	37.16	1:19.66
11.	Marleen Welten	Deltasteur	1:19.44	199701526	1:19.81	37.52	1:19.81
12.	Denice Koolman	Zv 44	1:19.78	200200132	1:20.50	37.62	1:20.50
13.	Ageeth de Haan	't Tolhekke	1:21.14	199901022	1:21.00	38.51	1:21.00
14.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1:19.14	200003196	1:21.81	38.24	1:21.81
15.	Melissa de Lang	Zv 44	1:20.70	200001186	1:22.89	38.91	1:22.89
16.	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	1:21.18	200200266	1:23.06	39.23	1:23.06
17.	Mayke van Tintelen	O Z & P C	1:38.78	200200688	1:41.63	48.68	1:41.63
AFGEM	Zoe Slinkman	ZPC De Hof	1:18.69	200100062			
NG	Janneke Lenderink	De Dinkel	1:16.73	200100328			

Programmanr. 55
18-11-2018 - 14:26

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1								
1. Wout Koops	WS Twente	2:34.85 200601543	2:29.07		35.46	1:13.71	1:52.54	2:29.07
2. Storm Tolsma	Zignea	2:39.66 200600277	2:31.51		34.75	1:13.83	1:53.62	2:31.51
3. Bram Scholte	ZPC De Hof	2:34.76 200600957	2:34.74		35.45	1:16.00	1:56.81	2:34.74
4. Rick Smelt	ZVZwartsluis	2:38.97 200600051	2:35.86		35.88	1:15.95	1:56.08	2:35.86
5. Aymé Groot	ZPC De Hof	2:41.50 200600117	2:35.99		36.50	1:16.48	1:57.52	2:35.99
6. Dago Hofmeijer	WS Twente	2:46.35 200600121	2:42.67		36.54	1:18.12	2:01.29	2:42.67
7. Boaz Schuurman	Zv 44	2:47.38 200600061	2:55.20		36.11	1:20.71	2:07.87	2:55.20
Junioren 2								
1. Rolf ter Keurs	De Veene	2:17.40 200500137	2:11.87		29.62	1:03.02	1:38.35	2:11.87
2. Sven Klink	Deltasteur	2:12.69 200500349	2:12.49		30.52	1:04.89	1:39.09	2:12.49
3. Thijs ten Koppel	Deltasteur	2:20.11 200500357	2:18.95		30.76	1:06.11	1:42.91	2:18.95
4. Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur	2:29.93 200500569	2:20.24		31.07	1:07.16	1:44.43	2:20.24
5. Milan Lucas	De Dinkel	2:26.99 200500085	2:24.06		32.68	1:09.89	1:47.54	2:24.06
6. William Kragt	Zv 44	2:26.77 200503133	2:26.31		33.23	1:10.50	1:49.04	2:26.31
7. Finn Slinkman	ZPC De Hof	2:27.18 200500081	2:26.32		32.41	1:09.93	1:48.78	2:26.32
8. Mick Mulder	WS Twente	2:28.95 200502519	2:27.11		33.56	1:11.54	1:49.82	2:27.11
9. Hugo Lamtink	Zv 44	2:29.42 200502759	2:32.11		33.32	1:12.99	1:53.17	2:32.11
10. Ozzy Brink	ZPC De Hof	2:34.24 200500129	2:33.06		34.88	1:15.30	1:55.13	2:33.06
NG Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	2:31.28 200501283						
Junioren 3								
1. Robin van den Berg	Zv 44	2:04.68 200400699	2:01.48		28.21	59.40	1:31.18	2:01.48
2. Jacco Nijland	ZPC De Hof	2:05.07 200400081	2:08.89		29.30	1:02.18	1:34.46	2:08.89
3. Vince van der Pal	De Grunte	2:11.32 200401869	2:09.06		30.09	1:03.63	1:37.34	2:09.06
4. Quinn Heederik	Deltasteur	2:11.45 200400093	2:09.33		30.80	1:03.72	1:37.19	2:09.33
5. Jesper Bos	WS Twente	2:13.67 200401017	2:10.18		29.89	1:03.28	1:37.57	2:10.18
6. Jort van der Vlag	WS Twente	2:02.66 200400335	2:10.56		29.90	1:03.47	1:37.75	2:10.56
7. Niek Lammertink	ZPC De Hof	2:19.24 200400079	2:13.25		30.09	1:03.41	1:38.34	2:13.25
8. Wout Kogelman	O Z & P C	2:17.55 200400203	2:15.80		29.57	1:03.54	1:39.60	2:15.80
9. Quinten ten Dam	ZPC De Hof	2:19.50 200400075	2:19.44		31.74	1:07.08	1:43.75	2:19.44
10. Johan Nijeboer	WS Twente	2:21.02 200402417	2:20.17		32.47	1:08.60	1:45.25	2:20.17
11. Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	2:22.79 200402377	2:21.40		31.06	1:07.14	1:44.78	2:21.40
Junioren 4								
1. Kylian Heederik	Deltasteur	2:04.34 200300353	2:01.71		27.56	58.92	1:31.38	2:01.71
2. Lukas Binnekamp	De Dinkel	2:04.03 200300107	2:04.79		28.03	59.29	1:32.18	2:04.79
3. Andy Zandvliet	ZPC De Hof	2:07.61 200300381	2:07.00		28.42	59.87	1:32.97	2:07.00
4. Kevin Lucas	De Dinkel	2:06.12 200300545	2:07.07		29.59	1:02.90	1:35.39	2:07.07
5. Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	2:07.88 200300155	2:08.33		29.08	1:01.78	1:35.76	2:08.33
6. Lars Meijer	ZPC De Hof	2:15.24 200301497	2:10.55		29.23	1:02.51	1:36.85	2:10.55
7. Mika Heskamp	De Dinkel	2:12.37 200300339	2:17.90		30.23	1:05.04	1:41.67	2:17.90
Jeugd 1								
1. Maquinho Vorst	ZPC De Hof	1:57.72 200204179	1:55.79		26.64	55.87	1:26.03	1:55.79
2. Jurre Hanstede	De Dinkel	1:59.44 200201019	1:59.19		27.63	58.14	1:28.77	1:59.19
3. Tristan Scholten	Dedemsvaart-AC	2:03.39 200201683	2:06.22		28.71	59.99	1:32.81	2:06.22
4. Sem de Goei	WS Twente	2:09.53 200200029	2:07.15		29.03	1:01.52	1:35.03	2:07.15
5. Léon van der Geest	WS Twente	1:59.07 200201005	2:07.17		28.49	1:00.57	1:34.37	2:07.17
6. Robin Kamps	De Dinkel	2:10.02 200200211	2:11.99		29.90	1:03.10	1:37.66	2:11.99
7. Luuk Einhaus	WS Twente	2:00.48 200200537	2:12.35		28.40	1:01.70	1:36.69	2:12.35
8. Ivo Karamoy Faulhaber	De Veene	2:14.13 200200363	2:14.01		30.13	1:04.13	1:39.38	2:14.01

Programmanr. 55, Heren, 200m vrije slag

Jeugd 2

1. Milan van Dieren	De Dinkel	2:00.24	200100493	2:03.61	27.97	58.87	1:30.45	2:03.61
2. Bart Kooiker	De Dinkel	2:05.35	200100705	2:04.00	27.91	59.03	1:32.31	2:04.00
3. Robin Leideman	De Grunte	2:08.43	200103137	2:05.03	28.71	1:00.83	1:32.74	2:05.03
4. Nathanaël Nijnsink	ZPC De Hof	2:13.55	200100947	2:08.35	29.70	1:02.46	1:35.89	2:08.35
5. Rutger Nieuwenhuis	ZPC De Hof	2:07.22	200100235	2:08.86	28.88	1:01.60	1:35.87	2:08.86
6. Jelle ten Hove	De Dinkel	2:09.36	200101373	2:09.28	30.02	1:02.96	1:36.87	2:09.28
7. Daan Jansema	ZVZwartsluis	2:09.82	200100545	2:09.44	29.63	1:02.78	1:37.54	2:09.44
8. Jelmer Lesscher	De Veene	2:05.21	200100791	2:12.28	29.79	1:03.02	1:38.16	2:12.28
9. Martijn Sam	ZVZwartsluis	2:13.81	200100169	2:12.54	30.63	1:04.39	1:39.06	2:12.54
10. Otmar Lesscher	De Veene	2:07.07	200100795	2:22.50	30.51	1:05.21	1:43.35	2:22.50
AFGEM Patrick Groeneweg	WS Twente	2:11.13	200100513					

Senioren

1. Dennis Kamps	De Dinkel	1:56.67	200000191	1:54.09	26.86	56.06	1:25.48	1:54.09
2. Karst Boersma	De Dinkel	1:51.77	199600849	1:54.11	26.54	55.32	1:24.58	1:54.11
3. Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	2:01.01	199704327	2:00.19	27.67	58.17	1:29.34	2:00.19
4. Diederick Schothans	De Veene	2:04.38	199703185	2:02.42	28.36	59.52	1:31.22	2:02.42
5. Leon Kloots	ZPC De Hof	2:06.86	200001363	2:08.97	29.49	1:02.09	1:36.03	2:08.97
6. Pascal Bloemen	De Dinkel	2:06.89	199900135	2:09.92	29.48	1:02.47	1:35.77	2:09.92
7. Julian Hansman	ZVZwartsluis	2:12.08	200000029	2:12.18	29.52	1:03.38	1:38.86	2:12.18
8. Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	2:11.38	199900763	2:12.65	29.86	1:03.82	1:38.52	2:12.65
9. Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	2:11.19	200000001	2:16.23	29.95	1:04.03	1:39.80	2:16.23
AFGEM Jelle Dekker	De Grunte	2:01.41	199901621					

Programmanr. 56
18-11-2018 - 14:48

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Juniores
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Deltasteur	4:21.49	4:19.03	
	Julia van den Bosch	32.49	1:08.24	Demi Westendorp
	Senna Geerdink	+0,45 30.82	1:04.69	Lynn Reitsma
				+0,40 30.51
				+0,31 29.04
				1:04.35
				1:01.75
2.	Zv 44	4:27.17	4:23.74	
	Carlein Polinder	31.39	1:05.85	Veerle Riezebos
	Jolijn Liezen	+0,60 31.37	1:06.10	Roos Arnold
				+0,61 31.21
				+0,59 30.90
				1:06.59
				1:05.20
3.	De Dinkel	4:37.87	4:33.77	
	Eline Lutters	06 32.85	1:08.40	Anne ter Braak
	Lynn Wennink	07 34.79	1:12.97	Yke Groener
				06 33.28
				05 29.07
				1:10.25
				1:02.15
4.	WS Twente	4:42.66	4:40.31	
	Heleen Broshuis	34.72	1:11.89	Puck Kuipers
	Barbara Broekhuis	+0,35 35.03	1:13.36	Neomi Koetsier
				+0,80 33.74
				+0,26 31.18
				1:10.23
				1:04.83
5.	Dedemsvaart-AC	4:57.28	4:53.32	
	Lyanne Spaan	35.66	1:16.33	Marlies Dijsselhof
	Meike Fix	35.63	1:16.02	Leyona Lichtendonk
				+0,14 33.28
				+0,39 33.33
				1:11.93
				1:09.04
6.	ZPC De Hof	5:05.18	4:58.78	
	Sarah ten Dam	35.54	1:13.92	Lotte Oostdijk
	Sanne ten Tije	35.43	1:14.76	Hannah ter Maat
				+0,45 36.94
				+0,28 32.35
				1:21.02
				1:09.08

Programmanr. 57
18-11-2018 - 14:54

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Juniores
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----

Programmanr. 57, Jongens, 4 x 100m wisselslag

1. De Dinkel 1	De Dinkel		4:24.79	4:20.99			
Lukas Binnekamp		29.95	1:01.98	Luuk Ruinemans	+0,41	30.77	1:08.02
Kevin Lucas	+0,66	33.45	1:10.91	Mika Heskamp	+0,45	28.32	1:00.08
2. WS Twente 1	WS Twente		4:30.75	4:25.74			
Ewald de Haas		30.75	1:02.88	Jort van der Vlag	+0,46	28.81	1:03.85
Jesper Bos	+0,67	34.12	1:12.24	Mick Mulder		31.43	1:06.77
3. Deltasteur 1	Deltasteur		4:26.86	4:29.74			
Robert Dragt		34.72	1:10.79	Quinn Heederik	+0,28	32.03	1:08.80
Kylian Heederik	-0,04	31.79	1:09.00	Matthew Critchell	+0,32	29.16	1:01.15
4. ZPC De Hof 1	ZPC De Hof		4:28.42	4:33.04			
Jacco Nijland	04	33.41	1:10.39	Andy Zandvliet	03	31.00	1:09.04
Niek Lammerink	04	35.02	1:15.32	Lars Meijer	03	28.21	58.29