

Programmanr. 1
11-3-2017 - 14:00

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	4:20.84	4:20.22
	Diederik de Boer	00	1:09.06	Rick Driezen
	Lauren Vis	82		Jelle Heijman
2.	H&PC 2 1	H&PC Heerenveen 2	4:23.65	4:23.30
	Jelmer Meijer	90	1:00.84	René Beetsma
	Jan-Eggo Huininga	84		Jelmer Waterlander
3.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	4:45.02	4:38.30
	Jasper Zuidema	00	1:06.11	Johan Dijkstra
	Robin de Jong	01		Allard Sieperda

Programmanr. 2
11-3-2017 - 14:05

Heren, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----

Programmanr. 3
11-3-2017 - 14:05

Dames, 200m schoolsdag

Senioren 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Marthe Lubberts	H&PC Heerenveen 2	3:10.30	200000846	3:13.97	369	1:32.06		3:13.97
2. Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	3:15.08	199900926	3:14.27	367	1:32.73		3:14.27
3. Alies Wagter	Steenwijk 1934	3:21.18	199900840	3:14.93	363	1:33.63		3:14.93
4. Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	3:16.79	200000424	3:15.96	358	1:32.10		3:15.96
5. Chiara Olde Agterhuis	H&PC Heerenveen 2	3:35.68	199901084	3:17.48	350	1:35.62		3:17.48
6. Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	3:14.20	200002470	3:20.42	334	1:38.53		3:20.42
7. Esther Roele	H&PC Heerenveen 2	3:32.43	200001056	3:26.12	307	1:40.44		3:26.12
8. Anouk Boltendal	H&PC Heerenveen 2	3:49.91	200002518	3:32.18	282	1:43.08		3:32.18

Programmanr. 4
11-3-2017 - 14:15

Dames, 100m schoolsdag

Senioren 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------

Programmanr. 5
11-3-2017 - 14:15

Jongens, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Kylian Kooyman	Steenwijk 1934	1:09.53	199900763	1:09.34	420	1:09.34
2. Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:26.25	200101165	1:14.28	342	1:14.28
3. Rob van Wier	H&PC Heerenveen 2	1:13.19	199900697	1:15.99	319	1:15.99
4. Christiaan Penning	SG. Bolsward-Workum	1:18.66	200004783	1:18.69	288	1:18.69
DIS Jilles Lycklama á Nijeholt	H&PC Heerenveen 2	1:16.18	200001103	RC		
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						

BM	Timo de Vries	Steenwijk 1934	1:08.41	199900407	1:08.07	444	1:08.07
----	---------------	----------------	---------	-----------	----------------	-----	---------

Programmanr. 6
11-3-2017 - 14:20

Jongens, 50m rugslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
-----------	------------	--------	------	----

Programmanr. 7
11-3-2017 - 14:20

Meisjes, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	2:30.69	200100296	2:35.56	383	1:12.99		2:35.56
2.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200201678	2:38.77	360	1:15.59		2:38.77
3.	Elvira bij de Weg	SG. Bolsward-Workum	2:45.63	200400100	2:42.02	339	1:17.83		2:42.02
4.	Inge Halman	Steenwijk 1934	2:54.22	200300726	2:42.51	336	1:17.93		2:42.51
5.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen 2	3:04.53	200401414	2:48.38	302	1:20.96		2:48.38
6.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	2:39.66	200200400	2:50.38	292	1:19.88		2:50.38
7.	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	3:02.75	200200146	2:58.65	253	1:24.17		2:58.65
8.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	2:55.47	200202204	3:01.43	241	1:26.26		3:01.43

Programmanr. 8
11-3-2017 - 14:25

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Programmanr. 9
11-3-2017 - 14:25

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:24.28	200100337	1:23.58	333	1:23.58
2.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:28.19	200102443	1:25.33	313	1:25.33
3.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	1:29.96	200101365	1:28.90	277	1:28.90
4.	Thomas Kiburg	Steenwijk 1934	1:35.64	200300063	1:38.58	203	1:38.58
DIS	Daan Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	2:20.25	200203405	SB8	SK	

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 10
11-3-2017 - 14:30

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Programmanr. 11
11-3-2017 - 14:30

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 3 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	2:48.92	200501314	2:45.64	317	1:19.97		2:45.64
2.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 2	2:54.11	200300968	2:54.31	272	1:23.28		2:54.31
3.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	3:10.26	200301784	2:58.09	255	1:22.20		2:58.09
4.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen 2	3:09.89	200403016	2:59.75	248	1:25.74		2:59.75
5.	Josine de Haan	SG. Bolsward-Workum	NT	200402458	3:00.04	247	1:28.43		3:00.04
6.	Elisa Hofstra	SG. Bolsward-Workum	3:14.17	200500534	3:01.41	242	1:29.84		3:01.41
7.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	3:02.79	200300616	3:02.29	238	1:27.56		3:02.29
8.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	3:13.79	200402758	3:09.86	211	1:31.47		3:09.86
9.	Tjitske Simonides	Steenwijk 1934	3:23.80	200305376	3:20.19	180	1:32.87		3:20.19
DIS	Djurra Postma	SG. Bolsward-Workum	3:27.09	200500402	AA				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 12
11-3-2017 - 14:40

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 3 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Programmanr. 13
11-3-2017 - 14:40

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jesse van de Geer	SG. Bolsward-Workum	1:26.89	200300431	1:24.34	324	1:24.34
2.	Domingo Kuipers	SG. Bolsward-Workum	1:22.48	200501787	1:25.99	306	1:25.99
3.	Haitze Wiersma	HZ&PC Heerenveen 2	1:33.96	200402017	1:35.92	220	1:35.92
4.	Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:48.97	200401103	1:38.48	203	1:38.48
5.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	1:38.73	200400083	1:38.86	201	1:38.86
6.	Timo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:38.76	200500243	1:40.57	191	1:40.57
7.	Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	1:45.20	200500241	1:42.03	183	1:42.03
8.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	1:49.23	200500003	1:49.71	147	1:49.71
9.	Chris Huisman	Steenwijk 1934	1:49.64	200400479	1:50.68	143	1:50.68
DIS	Lucas de Jonge	HZ&PC Heerenveen 2	1:58.84	200403223	AA		
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).							
AFGEM	Bart Langenberg	HZ&PC Heerenveen 2	2:01.00	200403291			

Programmanr. 14
11-3-2017 - 14:45

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 15 11-3-2017 - 14:45					
Meisjes, 50m vrije slag					
Junioren 1 en jonger Resultaten					

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	34.81	200600832	34.52	325
2.	Marlinde Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	39.04	200501420	35.79	291
3.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen 2	36.85	200600610	36.35	278
4.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	36.83	200601672	37.74 FJ 1	249
5.	Mette van Maren	HZ&PC Heerenveen 2	37.44	200602030	37.74 FJ 2	249
6.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 2	42.47	200501418	38.30	238
7.	Jessica Dekkinga	HZ&PC Heerenveen 2	41.13	200600180	41.36	189
8.	Anne de Jonge	HZ&PC Heerenveen 2	49.77	200603018	45.52	142
AFGEM	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen 2	42.44	200603016		

Programmanr. 16
11-3-2017 - 14:50

Jongens, 100m rugslag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	1:31.34	200600065	1:25.38	225	1:25.38
2.	Jelte de Boer	SG. Bolsward-Workum	1:32.73	200700345	1:29.52	195	1:29.52
3.	Colin Boelsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:53.47	200500103	1:44.04	124	1:44.04
4.	J. Terwisscha van Schelt	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200601181	1:44.05	124	1:44.05
5.	Nick Wiersema	HZ&PC Heerenveen 2	1:55.11	200601149	1:59.71	82	1:59.71

Programmanr. 17
11-3-2017 - 14:50

Jongens, 50m rugslag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 18 11-3-2017 - 14:50					
25m schoolslag					
Minioren 2, 3 en 4 Resultaten					

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 2, 3 en 4, Jongens						
1.	Paul Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	32.13	200800177		23.84
2.	Jesse Stel	HZ&PC Heerenveen 2	28.31	200700589	SB9	27.11

Programmanr. 18, 25m schoolslag

Minioren 2, 3 en 4, Meisjes

1.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen 2	26.21	200700840	23.40	
2.	Carlijn Boltendal	HZ&PC Heerenveen 2	28.23	200700082	24.45	
3.	Malika van Bezooijen	HZ&PC Heerenveen 2	26.14	200700776	25.19	
4.	Yfke van der Meer	HZ&PC Heerenveen 2	29.92	200700814	25.89	
5.	Julia Agricola	HZ&PC Heerenveen 2	28.47	200800266	28.02	
DIS	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen 2	29.12	200800264		SP

SP - Eén of meerdere vlinderbeenslagen gemaakt na de eerste schoolslagbeenslag.

Programmanr. 19 11-3-2017 - 14:55 Dames, 200m rugslag Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	NT 199204328	2:42.27	447		1:19.38		2:42.27
2.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen 2	2:37.17 199502170	2:42.55	445		1:16.85		2:42.55
3.	Leandra Vedder	Steenwijk 1934	2:41.07 199600866	2:42.74	443		1:18.31		2:42.74
4.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	3:28.59 199901684	2:53.50	366		1:24.83		2:53.50
5.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	3:05.32 199800166	3:03.18	311		1:28.85		3:03.18
6.	Anna Werkman	Steenwijk 1934	3:19.87 199803620	3:16.81	250		1:34.30		3:16.81
AFGEM	Jildou Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	3:07.54 200102696						
AFGEM	Jessica van der Zee	Steenwijk 1934	2:58.87 200000316						

Programmanr. 20 11-3-2017 - 15:00 Dames, 100m rugslag Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Annemieke Visch	GZZignea Emmeloord	1:50.39 198302762	S14 1:53.41		186	1:53.41

Programmanr. 21 11-3-2017 - 15:05 Heren, 100m vlinderslag Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	1:01.62 199001961	1:00.96	546		1:00.96
2.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	59.84 198600713	1:01.99	519		1:01.99
3.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1:00.73 198201883	1:02.31	511		1:02.31
4.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	1:07.29 198803741	1:06.41	422		1:06.41
5.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:09.06 196900069	1:08.11	391		1:08.11
6.	Jasper Zuidema	SG. Bolsward-Workum	1:09.33 200004409	1:08.33	388		1:08.33
7.	Jelle Heijman	Steenwijk 1934	1:08.73 200000635	1:10.15	358		1:10.15
8.	Jan-Eggo Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	1:08.27 198401001	1:10.38	355		1:10.38
9.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:08.19 197101497	1:11.23	342		1:11.23
10.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:16.81 200000269	1:22.45	221		1:22.45
11.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	1:25.29 199701323	1:24.12	208		1:24.12

Programmanr. 22 11-3-2017 - 15:25 Dames, 100m rugslag Senioren 2 en jonger Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	1:12.32 199901084	1:11.88	529		1:11.88
2.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	1:14.86 199900840	1:17.66	419		1:17.66
3.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	1:19.40 199900926	1:17.83	416		1:17.83
4.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	1:21.57 200000424	1:21.30	365		1:21.30
5.	Anouk Boltendal	HZ&PC Heerenveen 2	1:24.64 200002518	1:23.21	341		1:23.21
6.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 2	1:28.10 200001056	1:29.22	276		1:29.22
7.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	1:31.55 200002470	1:29.89	270		1:29.89
DIS	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:17.80 200000846		RJ		

RJ - Lichaam geheel onder water gedurende de race of bij de finish (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)

Programmanr. 23
11-3-2017 - 15:30

Dames, 50m rugslag

Senioren 2 en jonger
Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT
Programmanr. 24 Jongens, 200m schoolslag Jeugd 2 en jonger
11-3-2017 - 15:30 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Kylian Kooyman	Steenwijk 1934	2:44.02	199900763	2:47.25	438	1:20.14		2:47.25
2.	J. Lycklama á Nijeholt	HZ&PC Heerenveen 2	2:52.37	200001103	2:53.65	391	1:23.74		2:53.65
3.	Christiaan Penning	SG. Bolsward-Workum	3:22.21	200004783	3:18.33	263	1:33.95		3:18.33
DIS	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	2:48.34	200101165	SP				
SP - Eén of meerdere vlinderbeenslagen gemaakt na de eerste schoolslagbeenslag.									
DIS	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	3:29.16	199900697	SK				
SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.									
BM	Timo de Vries	Steenwijk 1934	2:50.97	199900407	2:53.96	389	1:24.12		2:53.96

Programmanr. 25
11-3-2017 - 15:35

Jongens, 100m schoolslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT 50m 100m
Programmanr. 26 Meisjes, 100m schoolslag Jeugd 2 en jonger
11-3-2017 - 15:35 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen 2	1:26.25	200401414	1:31.51	348	1:31.51
2.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 2	1:28.42	200201678	1:33.14	330	1:33.14
3.	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	1:38.97	200200146	1:34.65	314	1:34.65
4.	Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	1:33.62	200100296	1:35.39	307	1:35.39
5.	Elvira bij de Weg	SG. Bolsward-Workum	1:45.84	200400100	1:43.77	238	1:43.77
6.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	1:46.34	200202204	1:46.36	221	1:46.36
DIS	Inge Halman	Steenwijk 1934	1:41.92	200300726	SA		
SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.							
AFGEM	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	1:29.96	200200400			

Programmanr. 27
11-3-2017 - 15:40

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT
Programmanr. 28 Jongens, 200m vrije slag Junioren 4 en jonger
11-3-2017 - 15:40 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	2:31.40	200101365	2:25.11	347	1:09.93		2:25.11
2.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	2:30.15	200100337	2:38.54	266	1:14.61		2:38.54
3.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	2:41.89	200102443	2:41.90	250	1:14.75		2:41.90
4.	Thomas Kiburg	Steenwijk 1934	2:48.63	200300063	2:45.75	233	1:16.45		2:45.75
5.	Daan Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	3:26.59	200203405	3:18.61	215	1:37.57		3:18.61

Programmanr. 29
11-3-2017 - 15:45

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Programmanr. 30		Meisjes, 100m schoolslag				Junioren 3 en jonger	
11-3-2017 - 15:45		Resultaten					

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	1:33.43	200501314	1:33.74	323	1:33.74
2.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	1:39.07	200301784	1:40.38	263	1:40.38
3.	Josine de Haan	SG. Bolsward-Workum	1:38.59	200402458	1:41.42	255	1:41.42
4.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 2	1:44.34	200300968	1:45.56	227	1:45.56
5.	Elisa Hofstra	SG. Bolsward-Workum	1:47.62	200500534	1:46.85	218	1:46.85
6.	Djurra Postma	SG. Bolsward-Workum	1:46.27	200500402	1:46.99	218	1:46.99
7.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:50.72	200300616	1:56.63	168	1:56.63
8.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:54.53	200402758	1:56.84	167	1:56.84
9.	Tjitske Simonides	Steenwijk 1934	2:05.54	200305376	1:59.17	157	1:59.17
DIS	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen 2	1:35.71	200403016	SA		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Programmanr. 31
11-3-2017 - 15:50

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 3 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 32		Jongens, 200m vrije slag			Junioren 2 en jonger
11-3-2017 - 15:50		Resultaten			

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Domingo Kuipers	SG. Bolsward-Workum	2:34.50	200501787	2:29.57	317	1:12.48		2:29.57
2.	Jesse van de Geer	SG. Bolsward-Workum	2:39.91	200300431	2:32.06	302	1:12.21		2:32.06
3.	Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	3:00.23	200401103	2:40.30	258	1:16.59		2:40.30
4.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	2:56.57	200500003	2:50.08	216	1:22.49		2:50.08
5.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	3:02.94	200400083	2:50.90	213	1:24.34		2:50.90
6.	Haitze Wiersma	HZ&PC Heerenveen 2	3:06.51	200402017	2:53.50	203	1:26.56		2:53.50
7.	Timo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	3:02.37	200500243	2:59.42	184	1:26.43		2:59.42
8.	Chris Huisman	Steenwijk 1934	3:19.89	200400479	3:13.65	146	1:34.92		3:13.65
9.	Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	3:08.77	200500241	3:17.78	137	1:36.79		3:17.78
10.	Lucas de Jonge	HZ&PC Heerenveen 2	3:32.14	200403223	3:30.36	114	1:38.68		3:30.36
AFGEM	Bart Langenberg	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200403291					

Programmanr. 33
11-3-2017 - 16:05

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Programmanr. 34		Meisjes, 100m rugslag				Junioren 1 en jonger	
11-3-2017 - 16:05		Resultaten					

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Marlinde Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	1:30.77	200501420	1:28.44	284	1:28.44
2.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	1:39.12	200601672	1:32.04	252	1:32.04
3.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200501418	1:33.84	238	1:33.84
4.	Mette van Maren	HZ&PC Heerenveen 2	1:40.33	200602030	1:34.70	231	1:34.70
5.	Jessica Dekkinga	HZ&PC Heerenveen 2	1:45.83	200600180	1:45.52	167	1:45.52
6.	Anne de Jonge	HZ&PC Heerenveen 2	2:06.09	200603018	1:53.47	134	1:53.47
DIS	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen 2	1:29.84	200600610	RC		

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Puk Lubbers Steenwijk 1934 1:43.79 200600832
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Liselotte Schaap HZ&PC Heerenveen 2 1:47.53 200603016

Programmanr. 35
11-3-2017 - 16:10

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 36
11-3-2017 - 16:10

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Jelte de Boer	SG. Bolsward-Workum	37.36	200700345	35.55	203
2.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	38.70	200600065	35.60	203
3.	Colin Boelsma	HZ&PC Heerenveen 2	42.13	200500103	41.96	124
4.	Nick Wiersema	HZ&PC Heerenveen 2	43.37	200601149	49.65	75
DIS	J. Terwisscha van Scheltinga	HZ&PC Heerenveen 2	40.58	200601181	AA	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 37
11-3-2017 - 16:10

50m vrije slag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Minioren 2, 3 en 4, Jongens

1.	Jesse Stel	HZ&PC Heerenveen 2	43.47	200700589	S10	42.01	168
2.	Paul Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	45.81	200800177		43.58	110

Minioren 2, 3 en 4, Meisjes

1.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen 2	40.32	200700840		38.87	228
2.	Malika van Bezooijen	HZ&PC Heerenveen 2	40.64	200700776		39.57	216
3.	Carlijn Boltendal	HZ&PC Heerenveen 2	39.75	200700082		41.11	192
4.	Julia Agricola	HZ&PC Heerenveen 2	44.64	200800266		41.71	184
5.	Yfke van der Meer	HZ&PC Heerenveen 2	46.61	200700814		41.99	180
6.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen 2	44.58	200800264		42.46	175

Programmanr. 38
11-3-2017 - 16:15

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

1.	Leandra Vedder	Steenwijk 1934	1:11.49	199600866		1:14.69	413	1:14.69
2.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	1:14.96	199204328		1:14.70	413	1:14.70
3.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	1:20.71	199800166		1:20.73	327	1:20.73
4.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	1:19.08	199901684		1:22.35	308	1:22.35
5.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen 2	1:17.63	199502170		1:22.66	305	1:22.66
6.	Jildou Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	1:26.18	200102696		1:27.10	261	1:27.10
7.	Anna Werkman	Steenwijk 1934	1:35.58	199803620		1:37.26	187	1:37.26
8.	Annemieke Visch	GZZignea Emmeloord	2:02.62	198302762	S14	1:59.23	187	1:59.23
AFGEM	Jessica van der Zee	Steenwijk 1934	1:23.71	200000316				

Programmanr. 39
11-3-2017 - 16:20

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

1.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	2:13.09	199001961		2:11.73	613	1:04.69	2:11.73
2.	Jasper Zuidema	SG. Bolsward-Workum	2:26.05	200004409		2:23.85	471	1:10.24	2:23.85
3.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:20.36	198600713		2:26.09	450	1:10.53	2:26.09
4.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	2:26.35	198201883		2:27.60	436	1:12.19	2:27.60
5.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	2:31.10	196900069		2:29.31	FJ 1	1:13.57	2:29.31
6.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	2:28.34	200000269		2:29.31	FJ 2	1:13.55	2:29.31
7.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	2:27.41	198803741		2:29.95	416	1:12.13	2:29.95
8.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	2:33.73	197101497		2:40.70	338	1:16.68	2:40.70
9.	Jelle Heijman	Steenwijk 1934	2:40.47	200000635		2:46.26	305	1:21.28	2:46.26
10.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	NT	199701323		2:49.23	289	1:23.24	2:49.23
DIS	Jan-Eggo Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	2:41.46	198401001					

RJ

RJ - Lichaam geheel onder water gedurende de race of bij de finish (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)

Programmanr. 40
11-3-2017 - 16:30

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Programmanr. 41			Jongens, 4 x 50m wisselslag				Junioren 4 en jonger
11-3-2017 - 16:30							Resultaten

rang		vereniging	intijd		tijd	RT
1.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	2:18.14		2:19.16	
	Jesse van de Geer	03	38.86	Robin de Jong	01	
	Domingo Kuipers	05		Allard Sieperda	01	
2.	HZ&Pc 2 1	HZ&PC Heerenveen 2	2:38.29		2:39.33	
	Pieter Lubberts	04	37.32	Justin Visser	01	
	Haitze Wiersma	04		Lucas de Jonge	04	
3.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	2:35.46		2:40.96	
	Chris Huisman	04	44.99	Thomas Kiburg	03	
	Kay van Sleen	04		Marco Wagter	05	