

Programmanr. 1
1-10-2016 - 16:45

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	HZ&PC Heerenveen 2	3:43.65	3:48.51	
	Jelmer Waterlander 88	59.11	Dennis Mooij 89	
	Karel Lubberts 98		Jelmer Meijer 90	
2.	Steenwijk 1934	3:56.14	3:57.84	
	Diederik de Boer 00	1:00.54	Kylian Kooyman 99	
	Jelle Heijman 00		Rick Driezen 86	
3.	SG. Bolsward-Workum	4:12.76	4:15.45	
	Jasper Zuidema 00	1:01.34	Christiaan Penning 00	
	Robin de Jong 01		Johan Dijkstra 71	

Programmanr. 2
1-10-2016 - 16:50

Heren, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----

Programmanr. 3
1-10-2016 - 16:50

Dames, 200m vrije slag

Senioren 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Alies Wagter	Steenwijk 1934	2:23.15	199900840	2:23.27	490			2:23.27
2. Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	2:28.97	199900926	2:29.20	434			2:29.20
3. Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	2:32.62	199901084	2:29.27	434			2:29.27
4. Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	2:31.59	200000846	2:31.80	412			2:31.80
5. Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	2:41.18	200000424	2:37.49	369			2:37.49
6. Jessica van der Zee	Steenwijk 1934	NT	200000316	2:43.10	332			2:43.10
7. Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 2	2:48.66	200001056	2:51.11	288			2:51.11
AFGEM Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	2:23.33	200000422					

Programmanr. 4
1-10-2016 - 16:55

Dames, 100m vrije slag

Senioren 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------

Programmanr. 5
1-10-2016 - 16:55

Jongens, 100m vlinderslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Jelle Heijman	Steenwijk 1934	1:09.36	200000635	1:12.19	329	1:12.19
2. Jasper Zuidema	SG. Bolsward-Workum	1:12.13	200004409	1:13.43	312	1:13.43
3. Jilles Lycklama á Nijeholt	HZ&PC Heerenveen 2	1:16.95	200001103	1:18.71	254	1:18.71
4. Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:29.07	200000495	1:21.46	229	1:21.46
5. Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	1:22.01	199900697	1:23.21	215	1:23.21
6. Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:18.41	200000269	1:28.41	179	1:28.41
7. Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	1:32.27	199900783	1:28.65	177	1:28.65

Programmanr. 6
1-10-2016 - 16:55

Jongens, 50m vlinderslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
-----------	------------	--------	------	----

Programmanr. 7
1-10-2016 - 16:55

Meisjes, 200m schoolslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	3:12.89	200200400	3:14.34	367			3:14.34
2. Marije Faber	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200201676	3:22.10	326			3:22.10
3. Jildou Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	3:36.31	200102696	3:29.87	291			3:29.87
4. Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	3:31.46	200200146	3:32.22	282			3:32.22
5. R. van der Brugge	SG. Bolsward-Workum	3:43.04	200104320	3:47.27	229			3:47.27
DIS Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	NT	200202204					
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								
AFGEM Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	3:18.15	200100566					

Programmanr. 8
1-10-2016 - 17:00

Meisjes, 100m schoolslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------

Programmanr. 9
1-10-2016 - 17:00

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	28.59	200101165	27.70
2. Maikel ter Wal	Steenwijk 1934	26.73	200200733	27.79
3. Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	31.15	200100337	29.86
4. Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	33.39	200101365	31.21
5. Thomas Kiburg	Steenwijk 1934	30.07	200300063	31.80
6. Daan Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	39.50	200203405	37.98

Programmanr. 10
1-10-2016 - 17:05

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 3 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Elvira bij de Weg	SG. Bolsward-Workum	39.20	200400100	39.18
2. Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	41.74	200501314	41.31
3. Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen 2	43.21	200401414	42.46
4. Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen 2	44.52	200403016	44.07
5. Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 2	41.91	200300968	45.12
6. Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	47.22	200300616	47.40
7. Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	47.09	200402758	47.95
AFGEM Josine de Haan	SG. Bolsward-Workum	46.64	200402458	
AFGEM Marte Hieke van der Kamp	SG. Bolsward-Workum	40.34	200500218	

Programmanr. 11
1-10-2016 - 17:05

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Domingo Kuipers	SG. Bolsward-Workum	1:25.33	200501787	1:22.94	246	1:22.94
2. Jesse van de Geer	SG. Bolsward-Workum	1:26.43	200300431	1:23.97	237	1:23.97
3. Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:30.95	200401103	1:25.96	221	1:25.96
4. Timo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:30.51	200500243	1:32.02	180	1:32.02
5. Haitze Wiersma	HZ&PC Heerenveen 2	1:39.76	200402017	1:32.67	176	1:32.67
6. Kay van Sleen	Steenwijk 1934	1:34.77	200400083	1:37.49	151	1:37.49
7. Jasper Tinga	SG. Bolsward-Workum	1:36.41	200303087	1:37.62	151	1:37.62
8. Chris Huisman	Steenwijk 1934	1:35.71	200400479	1:38.10	148	1:38.10
9. Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	1:40.17	200500241	1:40.44	138	1:40.44
10. Bart Langenberg	HZ&PC Heerenveen 2	1:50.01	200403291	1:46.14	117	1:46.14
11. Lucas de Jonge	HZ&PC Heerenveen 2	1:56.13	200403223	2:10.71	63	2:10.71

Programmanr. 12
1-10-2016 - 17:10

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen 2	40.45	200600610	42.50 258
2.	Marlinde Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	45.34	200501420	44.30 228
3.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	47.94	200601672	46.35 199
4.	Mette van Maren	HZ&PC Heerenveen 2	49.19	200602030	46.80 193
5.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen 2	50.53	200603016	48.16 177
6.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 2	51.90	200501418	48.46 174
7.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen 2	51.78	200602482	48.97 169
8.	Jessica Dekkinga	HZ&PC Heerenveen 2	52.25	200600180	50.06 158
9.	Anne de Jonge	HZ&PC Heerenveen 2	59.87	200603018	1:03.37 78
DIS	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	44.54	200600832	

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 13
1-10-2016 - 17:15

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	1:46.90	200600065	1:41.50 FJ 1	186	1:41.50
2.	Hidde Boersma	SG. Bolsward-Workum	1:42.77	200600067	1:41.50 FJ 2	186	1:41.50
3.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	1:54.36	200500003	1:49.23	149	1:49.23
4.	Nick Wiersema	HZ&PC Heerenveen 2	2:11.44	200601149	2:05.35	99	2:05.35
5.	Colin Boelsma	HZ&PC Heerenveen 2	2:12.08	200500103	2:06.45	96	2:06.45
6.	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	2:07.39	200600005	2:08.54	91	2:08.54
DIS	J. Terwisscha van Schelt	HZ&PC Heerenveen 2	1:56.97	200601181			

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Programmanr. 14
1-10-2016 - 17:20

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jesse Stel	HZ&PC Heerenveen 2	26.47	200700589	25.16
2.	Paul Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	27.58	200800177	26.89

Programmanr. 15
1-10-2016 - 17:20

25m rugslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jesse Stel	HZ&PC Heerenveen 2	26.47	200700589	25.16
2.	Paul Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	27.58	200800177	26.89

Minioren 2, 3 en 4, Meisjes

1.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen 2	22.25	200700840	21.07
2.	Carlijn Boltendal	HZ&PC Heerenveen 2	27.84	200700082	23.74
3.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen 2	25.87	200800264	23.82
4.	Julia Agricola	HZ&PC Heerenveen 2	26.67	200800266	24.24
5.	Fenne de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200800532	28.11

Programmanr. 16
1-10-2016 - 17:20

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Leandra Vedder	Steenwijk 1934	2:37.67	199600866	2:40.37				2:40.37
2.	Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	2:55.08	200100296	2:53.69				2:53.69
3.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	2:50.39	199804526	2:55.41				2:55.41
4.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	2:52.22	199901684	2:56.02				2:56.02
5.	Randi Dekker	Steenwijk 1934	3:11.92	199900842	2:57.72				2:57.72
6.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	3:01.32	199800166	2:58.86				2:58.86
7.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	3:02.42	200002470	3:13.74				3:13.74
8.	Annemieke Visch	GZZignea Emmeloord	3:57.02	198302762	3:56.42				3:56.42

Programmanr. 17
1-10-2016 - 17:25

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Merel Benthem	Zcnf'34	2:32.72	198706082	SM7		

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 18
1-10-2016 - 17:30

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	1:09.80	199001961	1:10.50	555	1:10.50
2.	Kylian Kooyman	Steenwijk 1934	1:15.36	199900763	1:15.13	458	1:15.13
3.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:17.68	196900069	1:17.38	419	1:17.38
4.	Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:18.13	199805419	1:17.48	418	1:17.48
5.	Jan-Eggo Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	1:16.45	198401001	1:18.26	405	1:18.26
6.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:18.57	198600713	1:21.10	364	1:21.10
7.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:20.61	197101497	1:21.11	364	1:21.11
8.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen 2	1:12.38	198902201	1:23.40	335	1:23.40
9.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:28.92	200102443	1:28.19	283	1:28.19
10.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	1:19.19	198803741	1:28.54	280	1:28.54
11.	Christiaan Penning	SG. Bolsward-Workum	1:30.78	200004783	1:31.23	256	1:31.23
12.	Jan Wietse Koning	De Groninger Paranhas	1:50.67	197101547	2:01.56	108	2:01.56
13.	Yannick Stevens	De Groninger Paranhas	3:11.70	199307115	SB4 3:21.14	97	3:21.14

Programmanr. 19
1-10-2016 - 17:35

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Yannick Stevens	De Groninger Paranhas	1:26.28	199307115	SB4 1:34.37

Programmanr. 20
1-10-2016 - 17:35

Dames, 100m vlinderslag

Senioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	1:18.52	199900926	1:21.16	322	1:21.16
2.	Jessica van der Zee	Steenwijk 1934	1:24.01	200000316	1:25.64	274	1:25.64
3.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	1:27.50	200000424	1:25.69	274	1:25.69
4.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	1:20.10	199900840	1:25.76	273	1:25.76
5.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:29.65	200000846	1:25.85	272	1:25.85
6.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	1:38.16	199901084	1:32.70	216	1:32.70
7.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 2	1:43.94	200001056	1:48.72	134	1:48.72
AFGEM	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	1:16.14	200000422			

Programmanr. 21
1-10-2016 - 17:40

Dames, 50m vlinderslag

Senioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 22
1-10-2016 - 17:40

Jongens, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Jelle Heijman	Steenwijk 1934	2:15.19	200000635	2:16.41				2:16.41
2.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	2:16.91	200000269	2:17.88				2:17.88
3.	Jasper Zuidema	SG. Bolsward-Workum	2:18.48	200004409	2:21.25				2:21.25
4.	J. Lycklama á Nijeholt	HZ&PC Heerenveen 2	2:27.36	200001103	2:27.94				2:27.94
5.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	2:14.15	199900697	2:28.19				2:28.19
6.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	2:36.24	200000495	2:28.23				2:28.23
7.	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	2:41.67	199900783	2:39.20				2:39.20

Programmanr. 23
1-10-2016 - 17:40

Jongens, 100m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT 50m 100m
Programmanr. 24 Meisjes, 50m vrije slag Jeugd 2 en jonger
1-10-2016 - 17:40 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rozemarijn van der Brugge	SG. Bolsward-Workum	34.14	200104320	33.21		365
2.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	33.28	200200400	34.05		338
3.	Jildou Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	36.36	200102696	35.01		311
4.	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	37.56	200200146	35.92		288
5.	Marije Faber	HZ&PC Heerenveen 2	37.21	200201676	35.95		288
6.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	35.57	200202204	36.69		271
AFGEM	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	29.46	200100566			

Programmanr. 25
1-10-2016 - 17:45

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	2:59.62	200101165	2:57.30				2:57.30
2.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	3:01.39	200100337	3:04.25				3:04.25
3.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	3:24.44	200101365	3:15.17				3:15.17
4.	Maikel ter Wal	Steenwijk 1934	3:35.65	200200733	3:18.62				3:18.62
5.	Thomas Kiburg	Steenwijk 1934	NT	200300063	3:49.54				3:49.54

Programmanr. 26
1-10-2016 - 17:50

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Daan Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	2:39.83	200203405	SB8		

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Programmanr. 27
1-10-2016 - 17:50

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 3 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen 2	1:29.25	200401414	1:27.65	292	1:27.65
2.	Elvira bij de Weg	SG. Bolsward-Workum	1:29.11	200400100	1:29.26	276	1:29.26
3.	Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	1:32.21	200501314	1:32.57	247	1:32.57
4.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen 2	1:39.67	200403016	1:32.76	246	1:32.76
5.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 2	1:35.19	200300968	1:34.11	236	1:34.11
6.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:37.58	200402758	1:38.92	203	1:38.92
7.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:37.15	200300616	1:39.95	197	1:39.95
AFGEM	Josine de Haan	SG. Bolsward-Workum	1:37.50	200402458			
AFGEM	M. van der Kamp	SG. Bolsward-Workum	1:23.53	200500218			

Programmanr. 28
1-10-2016 - 17:55

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Domingo Kuipers	SG. Bolsward-Workum	36.01	200501787	35.95		243
2.	Timo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	46.48	200500243	42.55	FJ 1	146
3.	Jasper Tinga	SG. Bolsward-Workum	42.50	200303087	42.55	FJ 2	146
4.	Jesse van de Geer	SG. Bolsward-Workum	46.10	200300431	45.13		123
5.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	44.32	200400083	46.17		115
6.	Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	49.08	200401103	46.64		111
7.	Haitze Wiersma	HZ&PC Heerenveen 2	47.83	200402017	49.64		92
8.	Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	55.80	200500241	54.99		68
9.	Chris Huisman	Steenwijk 1934	56.71	200400479	1:00.45		51
10.	Lucas de Jonge	HZ&PC Heerenveen 2	50.92	200403223	1:01.55		48

Programmanr. 28, Jongens, 50m vlinderslag, Junioren 2 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Bart Langenberg	HZ&PC Heerenveen 2	55.32	200403291	

VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 29
1-10-2016 - 18:00

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mette van Maren	HZ&PC Heerenveen 2	1:45.90	200602030	1:48.00	212	1:48.00
2.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen 2	1:58.77	200600610	1:52.45	187	1:52.45
3.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen 2	2:02.89	200602482	1:57.70	163	1:57.70
4.	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	1:55.34	200600832	1:58.73	159	1:58.73
5.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 2	2:02.37	200501418	2:00.16	154	2:00.16
6.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	2:03.56	200601672	2:01.51	149	2:01.51
7.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200603016	2:02.00	147	2:02.00
8.	Jessica Dekkinga	HZ&PC Heerenveen 2	2:04.53	200600180	2:05.14	136	2:05.14
9.	Anne de Jonge	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200603018	2:10.40	120	2:10.40
DIS	Marlinde Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	1:48.00	200501420			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 30
1-10-2016 - 18:05

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 31
1-10-2016 - 18:05

Jongens, 50m rugslag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	41.84	200600065	41.02	201
2.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	44.91	200500003	44.32	160
3.	Hidde Boersma	SG. Bolsward-Workum	43.58	200600067	44.55	157
4.	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	51.31	200600005	50.78	106
5.	Colin Boelsma	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200500103	53.20	92
DIS	J. Terwisscha van Scheltinga	HZ&PC Heerenveen 2	54.85	200601181		

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

DIS	Nick Wiersema	HZ&PC Heerenveen 2	50.96	200601149		
-----	---------------	--------------------	-------	-----------	--	--

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 32
1-10-2016 - 18:10

50m vrije slag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Minioren 2, 3 en 4, Jongens						
1.	Jesse Stel	HZ&PC Heerenveen 2	50.30	200700589	S10 46.12	127
2.	Paul Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	56.69	200800177	51.78	66

Minioren 2, 3 en 4, Meisjes

1.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen 2	41.02	200700840	41.64	185
2.	Carlijn Boltendal	HZ&PC Heerenveen 2	48.98	200700082	46.68	131
3.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen 2	49.42	200800264	48.52	117
4.	Julia Agricola	HZ&PC Heerenveen 2	50.65	200800266	51.78	96
5.	Fenne de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	1:04.29	200800532	57.64	70

Programmanr. 33
1-10-2016 - 18:10

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Leandra Vedder	Steenwijk 1934	1:19.20	199600866			1:21.91
2.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	1:21.81	199804526		485	1:24.36
3.	Randi Dekker	Steenwijk 1934	1:26.68	199900842		444	1:29.53
4.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	1:34.67	199800166		371	1:32.07
5.	Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	1:33.62	200100296		341	1:35.95
6.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	1:30.31	200002470		302	1:36.71
7.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	1:39.78	199901684		295	1:38.60
8.	Annieke Visch	GZZignea Emmeloord	1:51.79	198302762	SB14	278	1:58.27
9.	Nicky Hollander	De Groninger Paranhas	3:03.00	199706116	SB6	249	3:07.01
10.	Merel Benthem	Zcnf'34	3:06.04	198706082	SB6	131	3:32.30
DIS	Jenneke Blijdorp	De Groninger Paranhas	3:44.22	199207934	SB8	89	

AM - Gebruik gemaakt van hulpmiddelen of tape gebruikt op het lichaam.

Programmanr. 34
1-10-2016 - 18:15

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Nicky Hollander	De Groninger Paranhas	1:16.26	199706116	SB6

Programmanr. 35
1-10-2016 - 18:20

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	2:13.49	199001961					2:19.49
2.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:20.87	198600713					2:28.12
3.	Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	2:29.55	199805419					2:28.12
4.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	2:20.20	198803741					2:30.95
5.	Kylian Kooyman	Steenwijk 1934	2:34.51	199900763					2:34.26
6.	Jan-Eggo Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	2:32.48	198401001					2:37.63
7.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	2:32.56	197101497					2:41.08
8.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen 2	2:14.86	198902201					2:41.72
9.	Christiaan Penning	SG. Bolsward-Workum	2:59.11	200004783					2:54.11
10.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	2:59.63	200102443					3:02.44
DIS	Jan Wietse Koning	De Groninger Paranhas	NT	197101547					

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 36
1-10-2016 - 18:25

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Programmanr. 37
1-10-2016 - 18:25

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 3 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	HZ&PC 2 1	5:29.92	5:36.11	
	Anouk Hoekstra	04	1:27.56	Silke Koehoorn
	Elsmeike Sijtsma	03		Anna van Eeken
				03
				04

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----