

Programmanr. 1 16-4-2016	Jongens, 4 x 50m wisselslag	Jongens Jeugd 2 en later Resultaten
-----------------------------	-----------------------------	--

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	2:06.21		2:04.46
	Remco Koelewijn 99	32.47		Jelle Heijman 00	
	Kylian Kooyman 99			Diederik de Boer 00	
2.	H&Pc 2 1	H&PC Heerenveen 2	2:10.82		2:09.60
	Justin Visser 01	38.13		Karel Lubberts 98	
	Jilles Lycklama á Nijeholt 00			Rob van Wier 99	
3.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	2:20.42		2:11.54
	Jasper Zuidema 00	32.80		Robin de Jong 01	
	Eibert Sytsma 01			Christiaan Penning 00	
4.	Neptunia '24 1	Neptunia '24	2:33.89		2:32.85
	Wouter Klasen 01	39.94		Maarten van der Meulen 99	
	Lorenzo Scholten 01			Frederik Molenkamp 05	

Programmanr. 2 16-4-2016	Meisjes, 4 x 50m vrije slag	Meisjes Jeugd 2 en later Resultaten
-----------------------------	-----------------------------	--

Rang			In.tijd		Tijd
1.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	2:01.31		2:01.62
	Elka Siesling 01	30.50		Afke van Zijverden 01	
	Ylsa Dijkstra 02			Heline Koning 00	
2.	H&Pc 2 1	H&PC Heerenveen 2	2:09.20		2:11.98
	Silke Koehoorn 03	36.08		Esther Roele 00	
	Yvanka Visser 01			Marthe Lubberts 00	
3.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	2:18.04		2:15.04
	Inge Halman 03	31.09		Yasmin Brinkman 03	
	Nika Dekker 03			Michelle van den Hoofdakker 03	
4.	Neptunia '24 1	Neptunia '24	2:21.63		2:20.50
	Alice Stilma 03	33.86		Mayra van der Veen 03	
	Esmee Rienstra 02			Thyrcia Wattimena 04	

Programmanr. 3 16-4-2016	100m wisselslag	Mix Minioren 4 en later Resultaten
-----------------------------	-----------------	---------------------------------------

Rang			In.tijd		Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Jelte de Boer	SG. Bolsward-Workum	1:46.06	200700345	1:41.21
2.	Ruben Westerneng	Steenwijk 1934	1:45.31	200600091	1:43.12
3.	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	2:03.63	200600005	1:54.00
4.	Nick Wiersema	H&PC Heerenveen 2	2:02.11	200601149	1:58.00
DIS	Job Terwisscha van Scheltinga	H&PC Heerenveen 2	2:04.63	200601181	
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Myrte van Mook	H&PC Heerenveen 2	1:47.19	200600610	1:35.67
2.	Amarinske Meijer	H&PC Heerenveen 2	1:45.25	200600282	1:36.30
3.	Mette van Maren	H&PC Heerenveen 2	NT	200602030	1:38.16
4.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	NT	200601672	1:41.64
5.	Maud Roffel	H&PC Heerenveen 2	1:47.70	200700840	1:46.73
6.	Malika van Bezooijen	H&PC Heerenveen 2	1:55.45	200700776	1:54.98
AFGEM	Nadia Veenstra	H&PC Heerenveen 2	NT	200602482	

Programmanr. 4 16-4-2016	Meisjes, 50m vlinderslag	Meisjes Junioren 1 en later Resultaten
-----------------------------	--------------------------	---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	39.64	200500518	38.75
2.	Elvira bij de Weg	SG. Bolsward-Workum	39.24	200400100	39.20
3.	Marte Hieke van der Kamp	SG. Bolsward-Workum	42.35	200500218	40.41
4.	Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	46.04	200501314	41.74
5.	Rizlaane Aissa	Neptunia '24	NT	200501940	42.84
6.	Marlies Berends	HZ&PC Heerenveen 2	43.40	200402194	43.15
7.	Thyrcia Wattimena	Neptunia '24	55.20	200403224	43.20
8.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen 2	45.01	200401414	43.21
9.	Marlinde Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	54.33	200501420	44.93
10.	Josine de Haan	SG. Bolsward-Workum	56.65	200402458	46.64
11.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	48.49	200402758	47.09
12.	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	49.45	200600832	47.42
13.	Joyce Toonstra	Neptunia '24	NT	200501298	53.00
14.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200501418	55.64
15.	Briseis Vloedveld	Steenwijk 1934	NT	200500212	1:04.70
AFGEM	Leia van der Tempel	HZ&PC Heerenveen 2	51.38	200402928	

Programmanr. 6 16-4-2016	Jongens, 50m vlinderslag	Jongens Minioren 6 en later Resultaten
-----------------------------	--------------------------	---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Domingo Kuipers	SG. Bolsward-Workum	40.82	200501787	36.87
2.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	48.00	200400083	45.05
3.	Timo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	48.48	200500243	46.48
4.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	52.44	200600065	46.51
5.	Haitze Wiersma	HZ&PC Heerenveen 2	51.80	200402017	47.83
6.	Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	51.16	200401103	49.08
7.	Lucas de Jonge	HZ&PC Heerenveen 2	59.03	200403223	50.92
8.	Frederik Molenkamp	Neptunia '24	50.37	200500017	55.14
9.	Bart Langenberg	HZ&PC Heerenveen 2	1:04.04	200403291	55.32
10.	Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	56.31	200500241	55.80
11.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	57.59	200500003	57.01
DIS	Hidde van der Meer	HZ&PC Heerenveen 2	51.24	200401517	

VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

Programmanr. 8 16-4-2016	Meisjes, 200m vrije slag	Meisjes Junioren 3 en later Resultaten
-----------------------------	--------------------------	---

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum		2:28.71	200200728	2:25.34
	50m: 33.71 100m: 1:10.78 200m: 2:25.34					
2.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum		2:39.66	200200400	2:43.53
	50m: 35.06 100m: 1:16.65 200m: 2:43.53					
3.	Alice Stilma	Neptunia '24		2:55.24	200302306	2:46.23
	50m: 38.03 100m: 1:19.72 200m: 2:46.23					
4.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum		2:37.43	200201904	2:46.67
	50m: 37.07 100m: 1:19.64 200m: 2:46.67					
5.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 2		2:56.69	200300968	2:54.73
	50m: 37.75 100m: 1:22.30 200m: 2:54.73					

Programmanr. 8, Meisjes, 200m vrije slag, Meisjes Junioren 3 en later

Rang					In.tijd		Tijd
6.	Silke van Veen			SG. Bolsward-Workum	3:08.82	200202204	2:55.47
	50m: 39.26	100m: 1:23.56		200m: 2:55.47			
7.	Elsemieke Sijtsma			HZ&PC Heerenveen 2	3:15.94	200300616	3:02.79
	50m: 40.28	100m: 1:27.10		200m: 3:02.79			
8.	Mayra van der Veen			Neptunia '24	NT	200303676	3:03.29
	50m: 40.74	100m: 1:28.33		200m: 3:03.29			
9.	Esmee Rienstra			Neptunia '24	3:19.01	200205008	3:04.06
	50m: 38.72	100m: 1:25.06		200m: 3:04.06			
10.	Nika Dekker			Steenwijk 1934	3:25.07	200302722	3:07.10
	50m: 41.87	100m: 1:30.06		200m: 3:07.10			
11.	Yasmin Brinkman			Steenwijk 1934	3:45.56	200301784	3:10.42
	50m: 39.39	100m: 1:27.19		200m: 3:10.42			
12.	Rianne Weening			Neptunia '24	3:37.26	200302308	3:22.79
	50m: 42.91	100m: 1:35.28		200m: 3:22.79			
13.	Roos Molenkamp			Neptunia '24	3:48.66	200200708	3:51.49
	50m: 47.62	100m: 1:47.05		200m: 3:51.49			

Programmanr. 10
16-4-2016

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Maikel ter Wal			Steenwijk 1934	2:25.68	200200733	2:24.61
	50m: 31.33	100m: 1:07.52		200m: 2:24.61			
2.	Jorian Darwinkel			HZ&PC Heerenveen 2	2:43.31	200300565	2:37.11
	50m: 35.08	100m: 1:15.82		200m: 2:37.11			
3.	Jesse van de Geer			SG. Bolsward-Workum	2:51.89	200300431	2:42.71
	50m: 35.12	100m: 1:16.77		200m: 2:42.71			
4.	Bram de Jong			HZ&PC Heerenveen 2	3:16.32	200301993	2:47.01
	50m: 40.12	100m: 1:24.73		200m: 2:47.01			
5.	Daan v.d. Goot			SG. Bolsward-Workum	2:50.09	200201487	2:48.60
	50m: 35.80	100m: 1:17.63		200m: 2:48.60			
6.	Jasper Tinga			SG. Bolsward-Workum	3:01.64	200303087	3:02.78
	50m: 41.63	100m: 1:29.03		200m: 3:02.78			
7.	Mick de Jong			HZ&PC Heerenveen 2	3:26.30	200303035	3:03.49
	50m: 41.78	100m: 1:29.56		200m: 3:03.49			
8.	Chris Huisman			Steenwijk 1934	NT	200400479	3:19.89
	50m: 45.51	100m: 1:38.42		200m: 3:19.89			
AFGEM	Thomas Kiburg			Steenwijk 1934	3:13.11	200300063	

Programmanr. 12 16-4-2016	Meisjes, 100m wisselslag	Meisjes Jeugd 2 en later Resultaten
------------------------------	--------------------------	--

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Helene Koning	SG. Bolsward-Workum	1:14.51	200000422	1:12.95
2.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	1:18.24	200100566	1:15.03
3.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	1:20.76	200002536	1:20.91
4.	Anne Dotinga	Neptunia '24	1:23.93	200005790	1:24.27
5.	Michelle van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	1:33.17	200302708	1:24.86
6.	Jildou Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	1:26.63	200102696	1:25.79
7.	Inge Halman	Steenwijk 1934	1:37.68	200300726	1:26.84
8.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 2	1:29.47	200001056	1:27.72
9.	Rozemarijn van der Brugge	SG. Bolsward-Workum	1:28.21	200104320	1:28.07
10.	Anne Veldman	Neptunia '24	1:28.87	200003590	1:32.06
AFGEM	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 2	1:26.27	200201678	

Programmanr. 13 16-4-2016	Jongens, 100m wisselslag	Jongens Junioren 4 en later Resultaten
------------------------------	--------------------------	---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jasper Zuidema	SG. Bolsward-Workum	1:12.81	200004409	1:11.20
2.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:13.61	200000269	1:11.86
3.	Jelle Heijman	Steenwijk 1934	1:15.59	200000635	1:16.28
4.	Jilles Lycklama á Nijeholt	HZ&PC Heerenveen 2	1:16.04	200001103	1:16.37
5.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:23.14	200000495	1:16.69
6.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:21.51	200100337	1:22.03
7.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	1:24.75	200101365	1:24.45
8.	Wouter Klasen	Neptunia '24	1:25.11	200103905	1:24.70
9.	Lorenzo Scholten	Neptunia '24	1:38.11	200104623	1:29.41

Programmanr. 14 16-4-2016	Dames, 100m rugslag	Dames Senioren 2 en later Resultaten
------------------------------	---------------------	---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	1:14.86	199900840	1:15.55
	50m: 36.77 100m: 1:15.55				
2.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:24.68	200000846	1:18.08
	50m: 37.91 100m: 1:18.08				
3.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	1:19.40	199900926	1:19.92
	50m: 38.86 100m: 1:19.92				
4.	Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	1:23.81	200100296	1:20.85
	50m: 38.96 100m: 1:20.85				
5.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	1:21.57	200000424	1:22.63
	50m: 40.45 100m: 1:22.63				
6.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	1:27.59	199800166	1:25.31
	50m: 40.21 100m: 1:25.31				
7.	Randi Dekker	Steenwijk 1934	1:31.00	199900842	1:28.50
	50m: 43.32 100m: 1:28.50				
8.	Evelien de Jong	Neptunia '24	1:19.63	199805316	1:28.78
	50m: 43.28 100m: 1:28.78				
9.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:31.77	199900732	1:31.87
	50m: 43.29 100m: 1:31.87				

Programmanr. 16 16-4-2016	Jongens, 100m rugslag	Jongens Jeugd 2 en later Resultaten
------------------------------	-----------------------	--

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Karel Lubberts		HZ&PC Heerenveen 2	1:10.99	199805419	1:07.71
	50m: 33.15	100m: 1:07.71				
2.	Kylian Kooyman		Steenwijk 1934	1:12.42	199900763	1:10.47
	50m: 34.04	100m: 1:10.47				
3.	Remco Koelewijn		Steenwijk 1934	1:12.75	199900783	1:13.28
	50m: 34.38	100m: 1:13.28				
4.	Rob van Wier		HZ&PC Heerenveen 2	1:13.19	199900697	1:13.67
	50m: 37.35	100m: 1:13.67				
5.	Eibert Sytsma		SG. Bolsward-Workum	1:23.83	200102443	1:18.76
	50m: 37.10	100m: 1:18.76				
6.	Christiaan Penning		SG. Bolsward-Workum	1:22.44	200004783	1:19.90
	50m: 37.68	100m: 1:19.90				
7.	Maarten van der Meulen		Neptunia '24	1:25.06	199904729	1:23.23
	50m: 40.67	100m: 1:23.23				
8.	Timo Kooiman		Neptunia '24	1:33.75	199805395	1:26.89
	50m: 42.30	100m: 1:26.89				
NG.ZA	Justin Smit		Steenwijk 1934	1:28.39	200003649	

Programmanr. 18 16-4-2016	Dames, 200m wisselslag	Dames Senioren Open Resultaten
------------------------------	------------------------	-----------------------------------

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Leandra Vedder		Steenwijk 1934	2:37.67	199600866	2:40.62
	50m: 33.38	200m: 2:40.62				
2.	Nanda de Vries		Steenwijk 1934	2:28.56	199204328	2:41.90
	50m: 34.18	200m: 2:41.90				
3.	Irene Dotinga		Neptunia '24	2:43.00	199603516	2:50.06
	50m: 35.04	200m: 2:50.06				
4.	Yvanka Visser		HZ&PC Heerenveen 2	2:50.19	200102698	2:50.70
	50m: 37.82	200m: 2:50.70				
5.	Anne Tuinstra		SG. Bolsward-Workum	2:50.39	199804526	2:51.26
	50m: 37.14	200m: 2:51.26				
6.	Christine Berenschot		SG. Bolsward-Workum	2:55.32	199901684	2:52.31
	50m: 36.50	200m: 2:52.31				
7.	Chiara Olde Agterhuis		HZ&PC Heerenveen 2	2:53.50	199901084	2:54.87
	50m: 40.07	200m: 2:54.87				
8.	Cynthia Groen		Steenwijk 1934	NT	199701060	3:12.99
	50m: 41.44	200m: 3:12.99				
9.	Anna Werkman		Steenwijk 1934	3:37.98	199803620	3:24.71
	50m: 43.37	200m: 3:24.71				

D1 competitie deel 5 Steenwijk, 16-4-2016

Programmanr. 20
16-4-2016

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Jelmer Meijer		HZ&PC Heerenveen 2	2:17.74	199001961	2:15.51
	50m: 29.56	200m: 2:15.51				
2.	Lauren Vis		Steenwijk 1934	2:17.65	198201883	2:17.40
	50m: 28.47	200m: 2:17.40				
3.	Jelmer Waterlander		HZ&PC Heerenveen 2	2:26.56	198803741	2:26.42
	50m: 29.85	200m: 2:26.42				
4.	Rick Driezen		Steenwijk 1934	2:26.11	198600713	2:27.41
	50m: 28.60	200m: 2:27.41				
5.	René Beetsma		HZ&PC Heerenveen 2	2:25.99	196900069	2:32.23
	50m: 31.84	200m: 2:32.23				
6.	Jan-Eggo Huininga		HZ&PC Heerenveen 2	NT	198401001	2:32.48
	50m: 31.04	200m: 2:32.48				
7.	Robert Braad		Steenwijk 1934	2:25.24	198600407	2:33.26
	50m: 30.14	200m: 2:33.26				
8.	Robin de Jong		SG. Bolsward-Workum	2:43.57	200101165	2:36.32
	50m: 32.25	200m: 2:36.32				
9.	Johan Dijkstra		SG. Bolsward-Workum	2:32.56	197101497	2:39.77
	50m: 32.29	200m: 2:39.77				
10.	Gerard Eghuizen		HZ&PC Heerenveen 2	2:30.62	197400197	2:45.40
	50m: 33.64	200m: 2:45.40				
11.	Joeri van der Loo		Neptunia '24	NT	198802223	2:56.02
	50m: 35.79	200m: 2:56.02				
12.	Jacco Schaper		SG. Bolsward-Workum	3:04.75	199904569	3:08.08
	50m: 42.08	200m: 3:08.08				
AFGEM	Harry Bartelds		Neptunia '24	2:40.60	199200047	

Programmanr. 22
16-4-2016

25m schoolslag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Ruben Westerneng	Steenwijk 1934	25.53	200600091	25.66
	Job Terwisscha van Scheltinga	HZ&PC Heerenveen 2	25.69	200601181	25.66
3.	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	27.01	200600005	26.14
4.	Jelte de Boer	SG. Bolsward-Workum	26.97	200700345	26.22
5.	Nick Wiersema	HZ&PC Heerenveen 2	27.37	200601149	27.94
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	24.78	200600282	22.50
2.	Mette van Maren	HZ&PC Heerenveen 2	26.26	200602030	23.80
3.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	25.57	200601672	24.16
4.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen 2	25.51	200600610	24.87
5.	Malika van Bezooijen	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200700776	26.14
6.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen 2	26.21	200700840	26.55
AFGEM	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen 2	24.92	200602482	

Programmanr. 23
16-4-2016

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang					Ln.tijd		Tijd
1.	Elvira bij de Weg			SG. Bolsward-Workum	1:15.00	200400100	1:14.17
	50m: 35.33	100m: 1:14.17					
2.	Jolijn Liezen			Steenwijk 1934	1:17.64	200500518	1:14.31
	50m: 35.85	100m: 1:14.31					
3.	Marlies Berends			HZ&PC Heerenveen 2	1:18.16	200402194	1:17.34
	50m: 37.14	100m: 1:17.34					
4.	Marte Hieke van der Kamp			SG. Bolsward-Workum	1:16.67	200500218	1:17.47
	50m: 36.84	100m: 1:17.47					
5.	Anna van Eeken			HZ&PC Heerenveen 2	1:18.89	200401414	1:17.92
	50m: 36.64	100m: 1:17.92					
6.	Thyrcia Wattimena			Neptunia '24	1:21.57	200403224	1:18.25
	50m: 37.87	100m: 1:18.25					
7.	Debbie Wray			SG. Bolsward-Workum	1:21.34	200501314	1:18.88
	50m: 37.77	100m: 1:18.88					
8.	Josine de Haan			SG. Bolsward-Workum	1:24.22	200402458	1:22.54
	50m: 40.09	100m: 1:22.54					
9.	Rizlaane Aissa			Neptunia '24	1:27.59	200501940	1:23.67
	50m: 39.20	100m: 1:23.67					
10.	Anouk Hoekstra			HZ&PC Heerenveen 2	1:28.61	200402758	1:26.19
	50m: 41.75	100m: 1:26.19					
11.	Puk Lubbers			Steenwijk 1934	1:28.64	200600832	1:26.38
	50m: 40.82	100m: 1:26.38					
12.	Marlinde Meijer			HZ&PC Heerenveen 2	1:33.03	200501420	1:31.92
	50m: 43.34	100m: 1:31.92					
13.	Joyce Toonstra			Neptunia '24	1:40.17	200501298	1:39.30
	50m: 47.68	100m: 1:39.30					
14.	Maud Koehoorn			HZ&PC Heerenveen 2	1:39.65	200501418	1:40.89
	50m: 48.39	100m: 1:40.89					
15.	Briseis Vloedveld			Steenwijk 1934	1:49.45	200500212	1:43.13
	50m: 49.95	100m: 1:43.13					
AFGEM	Leia van der Tempel			HZ&PC Heerenveen 2	1:22.43	200402928	

Programmanr. 25
16-4-2016

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang					Ln.tijd		Tijd
1.	Domingo Kuipers			SG. Bolsward-Workum	1:16.16	200501787	1:17.35
	50m: 36.97	100m: 1:17.35					
2.	Timo Dijkstra			SG. Bolsward-Workum	1:26.02	200500243	1:23.58
	50m: 39.92	100m: 1:23.58					
3.	Pieter Lubberts			HZ&PC Heerenveen 2	1:19.88	200401103	1:23.69
	50m: 39.84	100m: 1:23.69					
4.	Kay van Sleen			Steenwijk 1934	1:26.95	200400083	1:24.28
	50m: 41.46	100m: 1:24.28					
5.	Marco Wagter			Steenwijk 1934	1:25.50	200500003	1:25.72
	50m: 41.71	100m: 1:25.72					

Programmanr. 25, Jongens, 100m vrije slag, Jongens Minioren 6 en later

Rang				In.tijd		Tijd
6.	Hidde van der Meer	HZ&PC Heerenveen 2	1:29.50	200401517	1:26.08	
	50m: 41.99 100m: 1:26.08					
7.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	1:29.60	200600065	1:26.56	
	50m: 40.94 100m: 1:26.56					
8.	Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	1:31.02	200500241	1:27.39	
	50m: 42.16 100m: 1:27.39					
9.	Haitze Wiersma	HZ&PC Heerenveen 2	1:29.87	200402017	1:30.13	
	50m: 44.37 100m: 1:30.13					
10.	Lucas de Jonge	HZ&PC Heerenveen 2	1:37.30	200403223	1:35.00	
	50m: 43.43 100m: 1:35.00					
11.	Bart Langenberg	HZ&PC Heerenveen 2	1:38.49	200403291	1:41.06	
	50m: 45.20 100m: 1:41.06					
DIS	Frederik Molenkamp	Neptunia '24	1:23.76	200500017		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

Programmanr. 27
16-4-2016

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	44.06	200200728	42.63
2.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	43.46	200200400	43.23
	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	43.79	200201904	43.23
4.	Esmee Rienstra	Neptunia '24	46.41	200205008	45.82
5.	Alice Stilma	Neptunia '24	44.73	200302306	46.15
6.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	47.56	200301784	47.45
7.	Mayra van der Veen	Neptunia '24	46.93	200303676	47.57
8.	Rianne Weening	Neptunia '24	48.27	200302308	48.45
9.	Nika Dekker	Steenwijk 1934	47.04	200302722	49.12
10.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 2	49.81	200300968	49.16
11.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	48.07	200202204	49.80
12.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	51.94	200300616	52.43
13.	Roos Molenkamp	Neptunia '24	53.37	200200708	1:00.02

Programmanr. 28
16-4-2016

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maikel ter Wal	Steenwijk 1934	39.88	200200733	39.09
2.	Bram de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	43.59	200301993	41.51
3.	Daan v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	44.68	200201487	43.06
4.	Jesse van de Geer	SG. Bolsward-Workum	45.96	200300431	43.64
5.	Jasper Tinga	SG. Bolsward-Workum	49.96	200303087	48.84
6.	Chris Huisman	Steenwijk 1934	NT	200400479	51.81
DIS	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen 2	44.71	200300565	
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
DIS	Mick de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	53.76	200303035	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
AFGEM	Thomas Kiburg	Steenwijk 1934	47.25	200300063	

Programmanr. 29 16-4-2016	Meisjes, 200m rugslag	Meisjes Jeugd 2 en later Resultaten
------------------------------	-----------------------	--

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Heline Koning			SG. Bolsward-Workum	2:28.51	200000422	2:30.70
	50m: 34.74	100m: 1:12.64	200m: 2:30.70				
2.	Elka Siesling			SG. Bolsward-Workum	2:43.06	200100566	2:42.85
	50m: 37.70	100m: 1:19.48	200m: 2:42.85				
3.	Michelle van den Hoofdakker			Steenwijk 1934	3:04.76	200302708	2:58.80
	50m: 41.82	100m: 1:28.92	200m: 2:58.80				
4.	Noël Iris Hettinga			Neptunia '24	2:53.60	200002536	2:59.25
	50m: 44.18	100m: 1:30.35	200m: 2:59.25				
5.	Anne Dotinga			Neptunia '24	3:04.25	200005790	3:04.12
	50m: 43.92	100m: 1:32.56	200m: 3:04.12				
6.	Inge Halman			Steenwijk 1934	3:06.37	200300726	3:04.61
	50m: 45.27	100m: 1:34.24	200m: 3:04.61				
7.	Jildou Folkertsma			SG. Bolsward-Workum	NT	200102696	3:07.54
	50m: 43.80	100m: 1:32.20	200m: 3:07.54				
8.	Rozemarijn van der Brugge			SG. Bolsward-Workum	3:14.69	200104320	3:09.73
	50m: 45.49	100m: 1:34.40	200m: 3:09.73				
9.	Esther Roele			HZ&PC Heerenveen 2	NT	200001056	3:15.81
	50m: 48.52	100m: 1:40.46	200m: 3:15.81				
10.	Anne Veldman			Neptunia '24	NT	200003590	3:28.73
	50m: 49.32	100m: 1:42.23	200m: 3:28.73				
AFGEM	Lisette Dooper			HZ&PC Heerenveen 2	3:26.27	200201678	

Programmanr. 31 16-4-2016	Jongens, 200m rugslag	Jongens Junioren 4 en later Resultaten
------------------------------	-----------------------	---

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Jasper Zuidema			SG. Bolsward-Workum	2:30.67	200004409	2:28.62
	50m: 35.14	100m: 1:12.79	200m: 2:28.62				
2.	Diederik de Boer			Steenwijk 1934	2:37.00	200000269	2:35.38
	50m: 38.34	100m: 1:17.92	200m: 2:35.38				
3.	Jilles Lycklama á Nijeholt			HZ&PC Heerenveen 2	2:51.88	200001103	2:44.67
	50m: 39.36	100m: 1:20.98	200m: 2:44.67				
4.	Jelle Heijman			Steenwijk 1934	3:00.39	200000635	2:48.15
	50m: 38.42	100m: 1:21.12	200m: 2:48.15				
5.	Thijs Hoekstra			HZ&PC Heerenveen 2	3:00.80	200000495	2:54.16
	50m: 39.80	100m: 1:23.39	200m: 2:54.16				
6.	Justin Visser			HZ&PC Heerenveen 2	3:01.72	200100337	2:58.48
	50m: 41.94	100m: 1:27.88	200m: 2:58.48				
7.	Allard Sieperda			SG. Bolsward-Workum	3:04.71	200101365	2:59.37
	50m: 44.39	100m: 1:30.27	200m: 2:59.37				
8.	Wouter Klasen			Neptunia '24	3:12.20	200103905	3:07.36
	50m: 45.74	100m: 1:35.35	200m: 3:07.36				
9.	Lorenzo Scholten			Neptunia '24	NT	200104623	3:26.74
	50m: 47.20	100m: 1:39.33	200m: 3:26.74				

Programmanr. 33 16-4-2016	Dames, 100m vrije slag	Dames Senioren 2 en later Resultaten
------------------------------	------------------------	---

Rang					Ln.tijd		Tijd
1.	Alies Wagter			Steenwijk 1934	1:01.63	199900840	1:04.17
	50m: 30.53	100m:	1:04.17				
2.	Sabine Lageweg			Steenwijk 1934	1:06.17	199900926	1:06.24
	50m: 31.98	100m:	1:06.24				
3.	Marthe Lubberts			HZ&PC Heerenveen 2	1:07.41	200000846	1:07.43
	50m: 31.81	100m:	1:07.43				
4.	Afke van Zijverden			SG. Bolsward-Workum	1:11.30	200100296	1:09.08
	50m: 33.19	100m:	1:09.08				
5.	Anouk Poelstra			Steenwijk 1934	1:08.06	199800166	1:09.26
	50m: 31.86	100m:	1:09.26				
6.	Randi Dekker			Steenwijk 1934	1:07.44	199900842	1:10.03
	50m: 33.24	100m:	1:10.03				
7.	Tanja Buwalda			SG. Bolsward-Workum	1:13.89	200000424	1:12.59
	50m: 34.06	100m:	1:12.59				
8.	Silke Rinsma			HZ&PC Heerenveen 2	1:14.32	199900732	1:13.29
	50m: 35.60	100m:	1:13.29				
9.	Evelien de Jong			Neptunia '24	1:12.06	199805316	1:17.36
	50m: 36.48	100m:	1:17.36				

Programmanr. 34 16-4-2016	Jongens, 100m vrije slag	Jongens Jeugd 2 en later Resultaten
------------------------------	--------------------------	--

Rang					Ln.tijd		Tijd
1.	Karel Lubberts			HZ&PC Heerenveen 2	56.66	199805419	56.35
	50m: 26.85	100m:	56.35				
2.	Kylian Kooyman			Steenwijk 1934	1:01.39	199900763	59.39
	50m: 27.79	100m:	59.39				
3.	Rob van Wier			HZ&PC Heerenveen 2	1:01.20	199900697	1:02.64
	50m: 29.60	100m:	1:02.64				
4.	Remco Koelewijn			Steenwijk 1934	1:04.89	199900783	1:06.50
	50m: 30.49	100m:	1:06.50				
5.	Eibert Sytsma			SG. Bolsward-Workum	1:07.74	200102443	1:07.48
	50m: 30.92	100m:	1:07.48				
6.	Christiaan Penning			SG. Bolsward-Workum	1:12.12	200004783	1:08.49
	50m: 32.14	100m:	1:08.49				
7.	Maarten van der Meulen			Neptunia '24	1:10.41	199904729	1:10.08
	50m: 33.28	100m:	1:10.08				
8.	Timo Kooiman			Neptunia '24	1:14.17	199805395	1:15.70
	50m: 37.23	100m:	1:15.70				
NG.ZA	Justin Smit			Steenwijk 1934	1:13.58	200003649	

Programmanr. 35 16-4-2016	Dames, 50m vrije slag	Dames Senioren Open Resultaten
------------------------------	-----------------------	-----------------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Leandra Vedder	Steenwijk 1934	29.20 199600866 29.26
2.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	27.79 199204328 29.61
3.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	31.13 199901084 31.08
4.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	31.46 199804526 31.28
5.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen 2	30.92 200102698 31.44
6.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	32.43 199901684 31.55
7.	Irene Dotinga	Neptunia '24	30.00 199603516 31.80
8.	Cynthia Groen	Steenwijk 1934	35.53 199701060 35.30

Programmanr. 36 16-4-2016	Heren, 50m vrije slag	Heren Senioren Open Resultaten
------------------------------	-----------------------	-----------------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	24.80 199001961 24.74
2.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	24.55 198201883 24.90
3.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	25.87 198600713 25.87
4.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	26.86 198803741 26.84
5.	Robert Braad	Steenwijk 1934	26.35 198600407 26.98
6.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	26.63 196900069 27.69
7.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	26.20 197101497 27.90
8.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	27.38 197400197 28.57
9.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	29.13 200101165 28.59
10.	Jan-Eggo Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	28.12 198401001 28.64
11.	Joeri van der Loo	Neptunia '24	NT 198802223 30.30
12.	Jacco Schaper	SG. Bolsward-Workum	29.31 199904569 31.77
AFGEM	Harry Bartelds	Neptunia '24	27.95 199200047

Programmanr. 37 16-4-2016	Jongens, 4 x 50m vrije slag	Jongens Junioren 2 en later Resultaten
------------------------------	-----------------------------	---

Rang		In.tijd	Tijd
1.	HZ&Pc 2 1	HZ&PC Heerenveen 2	2:18.60 2:20.32
	Pieter Lubberts 04	38.16	Haitze Wiersma 04
	Bram de Jong 03		Jorian Darwinkel 03
2.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	2:14.32 2:25.51
	Chris Huisman 04	41.41	Kay van Sleen 04
	Marco Wagter 05		Maikel ter Wal 02

Programmanr. 38 16-4-2016	4 x 25m schoolslag (1j, 1m, 1j, 1m)	Mix Minioren 4 en later Resultaten
------------------------------	--	---------------------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	1:45.14 1:43.03
	Finn van Sleen 06		Ruben Westerneng 06
	Puk Lubbers 06		Maud Dokter 06

DIS HZ&Pc 2 1 HZ&PC Heerenveen 2 1:44.10

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e a

Nick Wiersema 06	Job Terwisscha van Scheltinga 06
Mette van Maren 06	Amarinske Meijer 06

Programmanr. 39 16-4-2016	8 x 50m vrije slag (1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m)	Mix Resultaten
------------------------------	--	-------------------

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	3:47.18	3:51.21
	Maikel ter Wal 02	29.25 Kylian Kooyman	99	
	Michelle van den Hoofdakker 03	Alies Wagter	99	
	Diederik de Boer 00	Lauren Vis	82	
	Inge Halman 03	Leandra Vedder	96	
2.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	3:57.39	3:57.45
	Daan v.d. Goot 02	32.66 Jasper Zuidema	00	
	Ylsa Dijkstra 02	Elka Siesling	01	
	Robin de Jong 01	Johan Dijkstra	71	
	Afke van Zijverden 01	Heline Koning	00	
3.	HZ&Pc 2 1	HZ&PC Heerenveen 2	3:56.89	3:59.99
	Jorian Darwinkel 03	31.93 Karel Lubberts	98	
	Silke Koehoorn 03	Yvanka Visser	01	
	Jilles Lycklama á Nijeholt 00	Jelmer Meijer	90	
	Marthe Lubberts 00	Chiara Olde Agterhuis	99	
4.	Neptunia '24 1	Neptunia '24	4:08.62	4:20.57
	Frederik Molenkamp 05	38.67 Maarten van der Meulen	99	
	Alice Stilma 03	Evelien de Jong	98	
	Wouter Klasen 01	Joeri van der Loo	88	
	Noël Iris Hettinga 00	Irene Dotinga	96	
5.	Steenwijk 1934 2	Steenwijk 1934	4:11.24	4:29.72
	Kay van Sleen 04	38.65 Remco Koelewijn	99	
	Yasmin Brinkman 03	Sabine Lageweg	99	
	Chris Huisman 04	Rick Driezen	86	
	Nika Dekker 03	Nanda de Vries	92	