

Programmanr. 1
19-12-2015 - 16:30

100m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang			Punten	Tijd
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Janine de Groot	Nova	506 199500092	1:04.01
2.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	383 199102314	1:10.20
3.	Nienke Fuite	Deltasteur	345 199501352	1:12.69
4.	Desiree Kampherbeek	ZVZwartsluis	237 199400188	1:22.36
5.	Maranka Huitema	ZVZwartsluis	207 199500302	1:26.23
AFGEM	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	199108498	
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	638 199200027	52.20
2.	Bob Potkamp	Deltasteur	243 199403189	1:11.98
3.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	193 199207231	1:17.64
AFGEM	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	199303597	
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	506 199000505	56.39
2.	Sjoerd Boertien	De Houtrib	505 199000305	56.43
3.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	491 198600713	56.94
4.	Robin Eggenkamp	De Duinkikkers	241 198700847	1:12.13
5.	Jordie Bats	Deltasteur	181 198906869	1:19.38
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Karin Hovenkamp	De Spatters	411 198701850	1:08.57
2.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	399 199001656	1:09.26
3.	Tessa Lukassen	GoSwim	387 198702620	1:09.95
4.	Selly Swieringa	Aqualero	374 199008320	1:10.78
5.	Sabine Duijst	Zwemvereniging Hoogland	364 198701032	1:11.44
6.	Liesbeth van Mill	Dwk	349 198702786	1:12.39
7.	Petra Zandstra	isis	297 199006248	1:16.41
8.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwimmers	222 198706092	1:24.17
AFGEM	Jeanette van Dijk	isis	198700880	
AFGEM	Josje Nap	Zwemlust- den Hommel	198605300	
30 - 34 jaar, Dames				
1.	Paulien Schokker	WS Twente	428 198302876	1:07.67
2.	Sanne van Hooren	Zwemlust- den Hommel	425 198501318	1:07.82
3.	Marion Oudshoorn	Zwemlust- den Hommel	336 198101952	1:13.32
4.	Daatje de Wit	Ijzpc	316 198202474	1:14.87
5.	Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	285 198401156	1:17.49
6.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	198 198101530	1:27.51
7.	Jelma de Jonge	ZVZwartsluis	130 198401188	1:40.45
30 - 34 jaar, Heren				
1.	Matthijs Vergaaij	Normerven	495 198302605	56.79
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	440 198101381	59.08
3.	Wouter Blokland	Zwemlust- den Hommel	438 198400159	59.16
4.	René Koedooder	ZV De Bron	437 198200919	59.20
5.	Thijs Brugman	Zwemlust- den Hommel	402 198400333	1:00.87
6.	Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	392 198102463	1:01.36
7.	Marijn Geurken	Zpc Amersfoort	322 198500807	1:05.51

Programmanr. 1, Heren, 100m vrije slag, 30 - 34 jaar

Rang			Punten		Tijd
8.	Rudy de Jong	isis	256	198301061	1:10.75
9.	Herbert Steenstra	Deltasteur	237	198402149	1:12.61
10.	Sander de Velde	Deltasteur	211	198302165	1:15.39

35 - 39 jaar, Heren

1.	Carl Knelange	Zwemlust- den Hommel	412	198000795	1:00.36
2.	Victor Barnar	GoSwim	378	197801805	1:02.13
3.	Michiel Brinkman	Daw	360	198001991	1:03.17
4.	Johan Wezenberg	Swol 1894	310	197601023	1:06.36
5.	Dennis te Beest	Zwemlust- den Hommel	286	197902021	1:08.20
6.	Rogier van Gent	Ijzpc	266	198000405	1:09.80
7.	Jeroen Tebbens	Ijzpc	163	197601405	1:22.11

35 - 39 jaar, Dames

1.	Angela Koekkoek	WZ&PC Triton	465	197901516	1:05.81
2.	Agnes van Brug	Daw	389	198001726	1:09.87
3.	Eveline Hacquebord	Ijzpc	384	197901206	1:10.15
4.	Laura Ensing	De Fuut	179	197801326	1:30.50
AFGEM	Anuschka Glazema-Boelema	zpc Stadskanaal		197701166	

40 - 44 jaar, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf34	481	197500604	1:05.09
2.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	405	197200964	1:08.90
3.	Henriëtte Manting	Gzw	375	197100246	1:10.69
4.	Annet Miltenburg	De Fuut	326	197300926	1:14.09
5.	Jantiene Hannessen	Zwemvereniging Hoogland	262	197300946	1:19.64
6.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	251	197300934	1:20.78
7.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	205	197100696	1:26.44

40 - 44 jaar, Heren

1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	391	197200051	1:01.45
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	349	197301125	1:03.80
	Heiner Stevens	Zignea	349	197201299	1:03.80
4.	Erik Smink	Zwemvereniging Hoogland	314	197301467	1:06.08
5.	Marco Luijckx	Zwemvereniging Hoogland	250	197101653	1:11.32
6.	Rutger Vos	De Houtrib	242	197501305	1:12.07
7.	Martijn de Jong	Dwk	238	197101659	1:12.47

45 - 49 jaar, Heren

1.	Martin Kaptein	Dwk	408	196701677	1:00.59
2.	Jan Lindenaar	Uzsc	373	196701623	1:02.42
3.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	326	196801413	1:05.24
4.	Gerco Schakel	Dwk	270	196900849	1:09.48
5.	René Speelman	De Spatters	240	196601521	1:12.22
6.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	234	196601499	1:12.89
7.	Peter Musschenga	Zwem Goud	223	196901347	1:14.09
8.	Eric van den Blink	De Houtrib	174	197001667	1:20.47
AFGEM	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen		196900069	

Programmanr. 1, 100m vrije slag

45 - 49 jaar, Dames

1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	529	196900800	1:03.06
2.	Marion Broekhuis	WS Twente	362	196800060	1:11.53
3.	Iris van Aurich	Dwk	333	196900866	1:13.54
4.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	328	196900846	1:13.90
5.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	314	196900922	1:15.04
6.	Ingeborg Stokx	Daw	285	196700666	1:17.45
7.	Zilla Fokke	De Futen	253	196800866	1:20.57
8.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	228	196800742	1:23.39
9.	Remona Dekker	ZV De Bron	202	196600620	1:26.93
AFGEM	Kristien van de Moortel	SHaRK		SHARK 315/69	

50 - 54 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	334	196400506	1:13.46
2.	Annemarie Vuist	Swol 1894	284	196300282	1:17.53
3.	Gea Kuiper	Zcnf'34	138	196100104	1:38.62
4.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	60	196400404	2:09.89
AFGEM	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron		196500036	

50 - 54 jaar, Heren

1.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	348	196400843	1:03.88
2.	John Stokx	Daw	345	196401341	1:04.07
3.	Edzo Huisman	Aquapoldro	305	196301029	1:06.70
4.	Robert de Brauwier	De Duinkickers	280	196401383	1:08.63
5.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	254	196300997	1:10.93
6.	Peter Schielen	De Fuut	224	196501531	1:13.97
7.	Jack Barends	WS Twente	222	196201011	1:14.20
8.	Rik van Gasteren	AquAmigos	156	196401015	1:23.48
9.	Perry Dekker	ZV De Bron	127	196201081	1:29.32
10.	Roel van der Schree	De Houtrib	110	196301389	1:33.59
AFGEM	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934		196201245	

55 - 59 jaar, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	454	195800149	58.43
2.	Mark Eligh,	Uzsc	299	195700497	1:07.16
3.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	291	195600413	1:07.75
4.	John Dam	Zignea	268	196000915	1:09.64
5.	Jan Willem Heuten	WS Twente	226	196000883	1:13.74
6.	Rob Hartog	ZV De Zaan	195	195800729	1:17.49
7.	Herbert Katgert	WS Twente	175	195900739	1:20.29
8.	Jan Haitsma	De Spatters	167	196000929	1:21.50
9.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	140	195800203	1:26.40

55 - 59 jaar, Dames

1.	Atie Pijtak-Radersma	Zpc Amersfoort	436	195600048	1:07.23
2.	Monica Bakker	ZVZwartsluis	276	195600082	1:18.27
3.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	174	196000236	1:31.35
AFGEM	Betsie Klompma-Mulder	Noord Veluwe		195900200	

60 - 64 jaar, Dames

1.	Alison Gilbert	De Futen	257	195300068	1:20.16
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	76	195100066	2:00.07

Programmanr. 1, 100m vrije slag

60 - 64 jaar, Heren

1. Nartano Glijn	Uzsc	263	195500449	1:10.14
2. Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	248	195500307	1:11.49
3. Wim Scherpenisse	Uzsc	206	195500447	1:16.04
4. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	204	195100085	1:16.28

65 - 69 jaar, Heren

1. Yoshihiro Yasumi	De Futen	179	194900163	1:19.64
2. Mans Buis	Het Ravijn	120	194700133	1:30.86

65 - 69 jaar, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	100	195000038	1:49.89
-------------------------------	-----------	-----	-----------	----------------

70 - 74 jaar, Dames

1. Mieke Strijbis-v.d.Kroft	Daw	112	194500004	1:45.70
2. Loekie v. Huissteden	Zpc Amersfoort	80	194500002	1:58.21

70 - 74 jaar, Heren

1. Rob Hanou	Psv	149	194300109	1:24.65
2. Tom Meijnen	Uzsc	96	194400087	1:37.81

75 - 79 jaar, Heren

1. Nic Geers	Z&PC De Gouwe	137	193800007	1:27.14
--------------	---------------	-----	-----------	----------------

Programmanr. 2
19-12-2015 - 17:10

25m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang			Punten		Tijd
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Karin Groen	Nova	617	199502440	13.14
2.	Cynthia-Maria de Galan	Swimcademy	469	199203416	14.40
3.	Nienke Fuite	Deltasteur	368	199501352	15.61
4.	Tessa Benjamins	Aqualero	315	199500636	16.43
5.	Charine de Ruiter	Steenwijk 1934	252	199403668	17.71
6.	Nadieh Kikstra	Orca	217	199302794	18.62
7.	Desiree Kampherbeek	ZVZwartsluis	216	199400188	18.64
8.	Tessa van Dijk	isis	204	199401252	18.99
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	477	199200027	12.67
2.	Tom de Lange	Deltasteur	225	199300303	16.27
3.	Bob Potkamp	Deltasteur	133	199403189	19.38
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Albert Dijkma	De Forel	337	198700711	14.22
2.	Rene Knijpstra	isis	281	198806181	15.11
3.	Robin Eggenkamp	De Duinkikkers	245	198700847	15.81

Programmanr. 2, 25m vlinderslag

25 - 29 jaar, Dames

1.	Selly Swieringa	Aqualero	406	199008320	15.11
AFGEM	Maaïke Hiemstra	Aqualero		199008318	
AFGEM	Josje Nap	Zwemlust- den Hommel		198605300	

30 - 34 jaar, Dames

1.	Marion Oudshoorn	Zwemlust- den Hommel	379	198101952	15.45
2.	Daatje de Wit	Ijzpc	310	198202474	16.53
3.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	249	198400766	17.78
4.	Marloes Rebel	WS Twente	214	198403474	18.69
5.	Ciska Bats	Deltasteur	185	198504148	19.62
AFGEM	Erika Boogaard-Zwep	Deltasteur		198302370	

30 - 34 jaar, Heren

1.	Gerwin Vonk	De Spatters	464	198201907	12.78
2.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	397	198202627	13.47
3.	Wouter Zijlstra	Daw	388	198202077	13.57
4.	René van Dijk	isis	349	198400489	14.06
5.	Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	337	198102463	14.22
6.	Mark Brinkhuis	TriVia	264	198302609	15.43

35 - 39 jaar, Heren

1.	Rogier van Gent	Ijzpc	367	198000405	13.82
2.	Dennis te Beest	Zwemlust- den Hommel	302	197902021	14.75
AFGEM	Robin Roskam	De Duinkikkers		197801831	

35 - 39 jaar, Dames

1.	Angela Koekkoek	WZ&PC Triton	453	197901516	14.57
2.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	344	198001690	15.97
3.	Inge Roskam	De Duinkikkers	253	197801296	17.68
4.	Margriet Leefters	Deltasteur	210	197800448	18.82

40 - 44 jaar, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	379	197500604	15.45
2.	Henriëtte Manting	Gzw	338	197100246	16.06
3.	Linda Kerkmeester	GoSwim	208	197400980	18.86
4.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	185	197300882	19.63
5.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	163	197300934	20.48
6.	Lisette Sorber	Uzsc	146	197200968	21.23

40 - 44 jaar, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	411	197501055	13.31
2.	Erwin Zuidervelt	De Futen	314	197501015	14.56
3.	Marco Luijckx	Zwemvereniging Hoogland	232	197101653	16.10
4.	Oliver Hamann	Gay Swim Amsterdam	171	197201593	17.83
5.	Martijn de Jong	Dwk	143	197101659	18.93

45 - 49 jaar, Heren

1.	Martin Kaptein	Dwk	404	196701677	13.39
2.	Marcel Jonkman	Aqualero	377	196801389	13.70
3.	Gerko Versluis	Zuiderzeewemmers	307	196901439	14.66
4.	Roelof Broekman	De Spatters	260	196800155	15.51

Programmanr. 2, 25m vlinderslag

45 - 49 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	362	196700550	15.69
2.	Jacqueline Tuin	Daw	333	196600690	16.13
3.	Desiree van der Lem	Swimcademy	291	196800282	16.87
4.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	272	196900922	17.25
5.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	268	196700662	17.35
6.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	242	196600664	17.94
7.	Geesje Lena Boomsma	Orca	210	197000826	18.80
8.	Ilse Viergever	De Hokseberg	155	196800644	20.83

50 - 54 jaar, Dames

1.	Miranda Keijl	Zignea	241	196500588	17.97
2.	Francine Sommer	WZ&PC Triton	204	196200384	18.99
3.	Monique Pijl-Van Hees	De Houtrib	197	196300558	19.22
4.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	184	196200366	19.67

50 - 54 jaar, Heren

1.	Fred Heemstra	Daw	352	196500357	14.02
2.	Marcel van der Lem	Swimcademy	299	196500563	14.80
3.	Henry Brouwer	Aqualero	289	196301223	14.96
4.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	259	196300997	15.53
5.	Peter Schielen	De Fuut	203	196501531	16.82
6.	Henri Vos	Swol 1894	186	196500979	17.34
AFGEM	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934		196201245	

55 - 59 jaar, Heren

1.	John Dam	Zignea	218	196000915	16.43
2.	Frederik Eshuis	Uzsc	199	195900821	16.94
3.	Rob Hartog	ZV De Zaan	120	195800729	20.06
4.	Herbert Katgert	WS Twente	108	195900739	20.73
AFGEM	Janos Loczi	Daw		195800267	

55 - 59 jaar, Dames

1.	Janny van Eijk	ZV De Bron	262	195800022	17.48
2.	Claudia Emck	Uzsc	177	195900296	19.92
AFGEM	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen		196000116	

60 - 64 jaar, Dames

1.	Janny van der Weide	Deltasteur	25	195100066	37.79
----	---------------------	------------	----	-----------	--------------

60 - 64 jaar, Heren

1.	Nartano Glijn	Uzsc	326	195500449	14.37
2.	Wim Scherpenisse	Uzsc	249	195500447	15.72
3.	Jappie Kuiper	Swol 1894	165	195500417	18.03
4.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	118	195100085	20.14
5.	Bert Veerkamp	Zuiderzeewimmers	34	195200271	30.43

65 - 69 jaar, Dames

1.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	224	194900010	18.41
2.	Annet Verhoeven	De Duinkikkers	75	194600024	26.51

Programmanr. 2, 25m vlinderslag

70 - 74 jaar, Dames

1. Greet Brehler	Hatto Heim	48	194400004	30.66
AFGEM Leny Kamp	Aquapoldro		194400008	

70 - 74 jaar, Heren

1. Han Roos	ZV De Bron	173	194500081	17.76
2. Rob Hanou	Psv	146	194300109	18.80
DIS Aad Grapendaal	Oeza		194200063	

VA - Na de start en/of keerpunt meer dan één armdoortrekbeweging onder water gemaakt.

75 - 79 jaar, Heren

1. Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	28	193700021	32.25
2. Pieter Scharphorn	Neptunus	23	193800037	34.73

Programmanr. 3

400m wisselslag

20 jaar en ouder

19-12-2015 - 17:24

Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang		Punten		Tijd
20 - 24 jaar, Dames				
1. Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	503	199503644	5:26.64
2. Janine de Groot	Nova	450	199500092	5:38.97
3. Sigrit Aarten	Deltasteur	391	199302868	5:55.23
4. Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	276	199102314	6:38.89
5. Marloes Benjamins	Aqualero	276	199105110	6:39.11
6. Nadiëh Kikstra	Orca	230	199302794	7:03.52
AFGEM Irmgard van Weeghel	Octopus		199204834	
AFGEM Tara Keijzer	Steenwijk 1934		199108498	

20 - 24 jaar, Heren

1. Harry Dijkma	isis	313	199100487	5:46.49
AFGEM Danny Vochtelo	ZV ZZG De Boskickers		199207251	

25 - 29 jaar, Heren

1. Tim Bunnik	WZ&PC Triton	451	199000505	5:07.08
2. Rick Driezen	Steenwijk 1934	378	198600713	5:25.61
3. Albert Dijkma	De Forel	260	198700711	6:08.65
4. Rene Knijpstra	isis	246	198806181	6:15.62

25 - 29 jaar, Dames

1. Liesbeth van Mill	Dwk	347	198702786	6:09.57
2. Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	340	199001656	6:12.02
3. Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	245	198806072	6:55.09
4. Petra Zandstra	isis	240	199006248	6:58.02
5. Janneke Wynia	WS Twente	239	199005500	6:58.25
AFGEM Josje Nap	Zwemlust- den Hommel		198605300	

30 - 34 jaar, Dames

1. Sanne van Hooren	Zwemlust- den Hommel	381	198501318	5:58.42
2. Rianne van Vegchelen	Deltasteur	174	198101530	7:45.32

Programmanr. 3, 400m wisselslag

30 - 34 jaar, Heren

1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	399	198101381	5:19.73
2.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	292	198202627	5:54.57
3.	Martin van Vaardegem	GoSwim	241	198201767	6:18.42
DIS	René van Dijk	isis		198400489	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
AFGEM	Rudy de Jong	isis		198301061	

35 - 39 jaar, Heren

1.	Victor Barnar	GoSwim	311	197801805	5:47.38
2.	Peter Lommert	Swol 1894	200	197900787	6:42.67

35 - 39 jaar, Dames

1.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	275	198001690	6:39.44
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	237	197800448	6:59.71
DIS	Carmen Haan	ZV ZZG De Boskikkers		197901458	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
AFGEM	Anuschka Glazema-Boelema	zpc Stadskanaal		197701166	

40 - 44 jaar, Dames

1.	Liselotte Joling	Psv	461	197500268	5:36.31
2.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	410	197200964	5:49.67
3.	Tanya Lyvbarskaya	Scom	327	197101000	6:17.03
4.	Annet Kootstra	Swol 1894	265	197100344	6:44.16
5.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	172	197100696	7:46.38

40 - 44 jaar, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	309	197201299	5:48.34
2.	Erwin Zuidervelt	De Futen	306	197501015	5:49.10
3.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	295	197301125	5:53.47

45 - 49 jaar, Heren

1.	Harold Matla	Psv	325	196800591	5:42.38
2.	Jan Lindenaar	Uzsc	293	196701623	5:54.31
3.	Marcel Brittijn	De Duinkikkers	220	196900159	6:29.56
4.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	199	196701535	6:43.18
DIS	Gerko Versluis	Zuiderzeewemmers		196901439	
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2.</i>					
AFGEM	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen		196900069	

45 - 49 jaar, Dames

1.	Iris van Aurich	Dwk	273	196900866	6:40.25
2.	Hetty Smalheer	Scom	234	196700352	7:01.47
3.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	225	196800742	7:07.18
AFGEM	Kristien van de Moortel	SHaRK		SHARK 315/69	

50 - 54 jaar, Dames

1.	Petra Tossings	Daw	286	196100376	6:34.28
2.	Miranda Keijl	Zignea	213	196500588	7:14.59

Programmanr. 3, 400m wisselslag

50 - 54 jaar, Heren

1. Jan Smalheer	Scom	221	196400701	6:29.41
2. Erik Wetsteijn	Swol 1894	220	196501019	6:30.02
3. Rik van Gasteren	AquAmigos	106	196401015	8:16.54

55 - 59 jaar, Heren

1. Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	344	195800149	5:35.80
2. Paul Bunnik	WZ&PC Triton	242	195600413	6:17.54
3. Jan Willem Heuten	WS Twente	182	196000883	6:54.85

55 - 59 jaar, Dames

1. Atie Pijtak-Radersma	Zpc Amersfoort	318	195600048	6:20.56
2. Janny van Eijk	ZV De Bron	212	195800022	7:15.73
3. Monica Bakker	ZVZwartsluis	209	195600082	7:17.46
4. Marjan Spoelstra	Swol 1894	182	196000236	7:38.00
DIS Claudia Emck	Uzsc		195900296	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
AFGEM Betsie Klompmaker-Mulder	Noord Veluwe		195900200	
AFGEM Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen		196000116	

60 - 64 jaar, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	114	195100085	8:05.03
--------------	-------------------------	-----	-----------	----------------

65 - 69 jaar, Heren

1. Yoshihiro Yasumi	De Futen	128	194900163	7:47.18
---------------------	----------	-----	-----------	----------------

65 - 69 jaar, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	128	195000038	8:34.59
-------------------------------	-----------	-----	-----------	----------------

70 - 74 jaar, Heren

1. Rob Hanou	Psv	136	194300109	7:37.49
--------------	-----	-----	-----------	----------------

Programmanr. 4
19-12-2015 - 19:15

25m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang			Punten		Tijd
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Karin Groen	Nova	583	199502440	12.71
2.	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	495	199503644	13.42
3.	Cynthia-Maria de Galan	Swimcademy	478	199203416	13.58
4.	Charine de Ruiter	Steenwijk 1934	396	199403668	14.45
5.	Tessa Benjamins	Aqualero	372	199500636	14.76
6.	Marloes Benjamins	Aqualero	289	199105110	16.05
7.	Tessa van Dijk	isis	207	199401252	17.94

Programmanr. 4, 25m vrije slag

20 - 24 jaar, Heren

1.	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	556	199200027	11.10
2.	Tom de Lange	Deltasteur	401	199300303	12.38
3.	Harry Dijksma	isis	368	199100487	12.73
4.	Bob Potkamp	Deltasteur	230	199403189	14.89
AFGEM	Danny Vochtelo	ZV ZZG De Boskikkers		199207251	
AFGEM	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934		199303597	

25 - 29 jaar, Heren

1.	Jordie Bats	Deltasteur	218	198906869	15.16
----	-------------	------------	-----	-----------	--------------

25 - 29 jaar, Dames

1.	Janneke Wynia	WS Twente	277	199005500	16.28
2.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwimmers	272	198706092	16.38
AFGEM	Maaïke Hiemstra	Aqualero		199008318	

30 - 34 jaar, Dames

1.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	291	198400766	16.01
2.	Marloes Rebel	WS Twente	251	198403474	16.82
3.	Ciska Bats	Deltasteur	248	198504148	16.89

30 - 34 jaar, Heren

1.	Matthijs Vergaaij	Normerven	488	198302605	11.59
2.	René Koedooder	ZV De Bron	456	198200919	11.86
3.	Gerwin Vonk	De Spatters	422	198201907	12.17
	Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	422	198102463	12.17
5.	Wouter Zijlstra	Daw	370	198202077	12.71
6.	Mark Brinkhuis	TriVia	272	198302609	14.09
7.	Sander de Velde	Deltasteur	218	198302165	15.16
AFGEM	Marijn Geurken	Zpc Amersfoort		198500807	

35 - 39 jaar, Heren

1.	Michiel Brinkman	Daw	368	198001991	12.73
2.	Peter Lommert	Swol 1894	313	197900787	13.44
3.	Dennis te Beest	Zwemlust- den Hommel	288	197902021	13.82
4.	Jeroen Tebbens	Ijzpc	182	197601405	16.09
AFGEM	Robin Roskam	De Duinkikkers		197801831	

35 - 39 jaar, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkikkers	275	197801296	16.33
----	-------------	----------------	-----	-----------	--------------

40 - 44 jaar, Dames

1.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	295	197300934	15.95
2.	Jantiene Hannessen	Zwemvereniging Hoogland	283	197300946	16.17
3.	Lisette Sorber	Uzsc	195	197200968	18.29
4.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	181	197300882	18.76
AFGEM	Henriëtte Manting	Gzww		197100246	

40 - 44 jaar, Heren

1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	349	197200051	12.96
2.	Oliver Hamann	Gay Swim Amsterdam	255	197201593	14.38

Programmanr. 4, 25m vrije slag

45 - 49 jaar, Heren

1.	Martin Kaptein	Dwk	406	196701677	12.32
2.	Marcel Jonkman	Aqualero	377	196801389	12.63
3.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	362	196901439	12.81
4.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	327	196801413	13.25
5.	Jan Lindenaar	Uzsc	324	196701623	13.29
6.	Roelof Broekman	De Spatters	280	196800155	13.95
7.	René Speelman	De Spatters	264	196601521	14.23
8.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	260	196701535	14.30
9.	Peter Musschenga	Zwem Goud	257	196901347	14.36
10.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	246	196601499	14.56
11.	Oebele Boomsma	Orca	140	197001659	17.58
AFGEM	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen		196900069	

45 - 49 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	408	196700550	14.31
2.	Jacqueline Tuin	Daw	401	196600690	14.40
3.	Desiree van der Lem	Swimcademy	390	196800282	14.53
4.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	374	196900846	14.74
5.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	333	196600664	15.31
6.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	326	196900922	15.42
7.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	295	196700662	15.95
8.	Geesje Lena Boomsma	Orca	291	197000826	16.01
9.	Zilla Fokke	De Futen	285	196800866	16.13
10.	Remona Dekker	ZV De Bron	270	196600620	16.42
11.	Hetty Smalheer	Scom	261	196700352	16.61
12.	Ilse Viergever	De Hokseberg	256	196800644	16.72

50 - 54 jaar, Dames

1.	Francine Sommer	WZ&PC Triton	333	196200384	15.31
2.	Erna Bruynes	Zwemlust- den Hommel	306	196100406	15.75
3.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	244	196200366	16.98
4.	Monique Pijl-Van Hees	De Houtrib	218	196300558	17.62
5.	Gea Kuiper	Zcnf'34	145	196100104	20.20
6.	Diana Lankhof	De Futen	115	196300550	21.80
7.	Riek Schra	Steenwijk 1934	71	196400404	25.54

50 - 54 jaar, Heren

1.	Marcel van der Lem	Swimcademy	343	196500563	13.04
2.	Fred Heemstra	Daw	326	196500357	13.26FJ 1
3.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	326	196501019	13.26FJ 2
4.	Henry Brouwer	Aqualero	302	196301223	13.60
5.	Jan Smalheer	Scom	275	196400701	14.03
6.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	263	196300997	14.25
7.	Henri Vos	Swol 1894	240	196500979	14.69
8.	Perry Dekker	ZV De Bron	168	196201081	16.54
9.	Roel van der Schee	De Houtrib	150	196301389	17.18

55 - 59 jaar, Heren

1.	Frederik Eshuis	Uzsc	252	195900821	14.45
2.	Jan Haitsma	De Spatters	177	196000929	16.25
3.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	159	195800203	16.83
AFGEM	Janos Loczi	Daw		195800267	

Programmanr. 4, 25m vrije slag

55 - 59 jaar, Dames

1. Elly de Galan-Sepers	Swimcademy	164	195800208	19.39
AFGEM Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen		196000116	

60 - 64 jaar, Dames

1. Alison Gilbert	De Futen	291	195300068	16.01
2. Janny van der Weide	Deltasteur	74	195100066	25.25

60 - 64 jaar, Heren

1. Jappie Kuiper	Swol 1894	243	195500417	14.63
2. Wim Scherpenisse	Uzsc	222	195500447	15.06
3. Bert Veerkamp	Zuiderzeewemmers	46	195200271	25.48

65 - 69 jaar, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	154	195000038	19.78
2. Annet Verhoeven	De Duinkikkers	145	194600024	20.20

70 - 74 jaar, Dames

1. Greet Brehler	Hatto Heim	122	194400004	21.39
AFGEM Leny Kamp	Aquapoldro		194400008	

70 - 74 jaar, Heren

1. Han Roos	ZV De Bron	185	194500081	16.02
2. Tom Meijnen	Uzsc	167	194400087	16.57
3. Aad Grapendaal	Oeza	102	194200063	19.51

75 - 79 jaar, Heren

1. Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	107	193700021	19.22
2. Pieter Scharphorn	Neptunus	43	193800037	26.02

Programmanr. 5

100m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

19-12-2015 - 19:30

Punten: FINA 2015

Rang		Punten		Tijd
20 - 24 jaar, Dames				
1. Sigrit Aarten	Deltasteur	392	199302868	1:15.17
2. Nienke Fuite	Deltasteur	258	199501352	1:26.36
3. Maranka Huitema	ZVZwartsluis	198	199500302	1:34.33
4. Nadieh Kikstra	Orca	186	199302794	1:36.39
AFGEM Irmgard van Weeghel	Octopus		199204834	
20 - 24 jaar, Heren				
1. Matthijs van Doorn	Het Ravijn	100	199207231	1:45.22
25 - 29 jaar, Heren				
1. Tim Bunnik	WZ&PC Triton	402	199000505	1:06.28
2. Sjoerd Boertien	De Houtrib	296	199000305	1:13.40
3. Rene Knijpstra	isis	224	198806181	1:20.54
4. Albert Dijkstra	De Forel	221	198700711	1:20.93

Programmanr. 5, 100m rugslag

25 - 29 jaar, Dames

1. Karin Hovenkamp	De Spatters	318	198701850	1:20.59
2. Petra Zandstra	isis	169	199006248	1:39.45

30 - 34 jaar, Dames

1. Paulien Schokker	WS Twente	338	198302876	1:18.94
2. Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	212	198401156	1:32.20
3. Ciska Bats	Deltasteur	178	198504148	1:37.78
4. Jelma de Jonge	ZVZwartsluis	103	198401188	1:57.18

30 - 34 jaar, Heren

1. Marcel Reefhuis	WS Twente	373	198101381	1:07.93
2. Wouter Blokland	Zwemlust- den Hommel	361	198400159	1:08.69
3. René Koedooder	ZV De Bron	346	198200919	1:09.65
4. Rudy de Jong	isis	242	198301061	1:18.45
5. René van Dijk	isis	195	198400489	1:24.32
6. Herbert Steenstra	Deltasteur	186	198402149	1:25.66
7. Sander de Velde	Deltasteur	168	198302165	1:28.62

35 - 39 jaar, Heren

1. Carl Knelange	Zwemlust- den Hommel	358	198000795	1:08.87
2. Rogier van Gent	Ijzpc	217	198000405	1:21.37
AFGEM Johan Wezenberg	Swol 1894		197601023	

35 - 39 jaar, Dames

1. Carmen Haan	ZV ZZG De Boskickers	309	197901458	1:21.37
2. Agnes van Brug	Daw	255	198001726	1:26.67
3. Eveline Hacquebord	Ijzpc	217	197901206	1:31.53
4. Margriet Leeffers	Deltasteur	207	197800448	1:32.89
5. Laura Ensing	De Fuut	166	197801326	1:40.06

40 - 44 jaar, Dames

1. Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	372	197200964	1:16.49
2. Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	328	197500604	1:19.73
3. Annet Miltenburg	De Fuut	255	197300926	1:26.71
4. Annet Kootstra	Swol 1894	189	197100344	1:35.81

40 - 44 jaar, Heren

1. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	294	197501055	1:13.60
Erwin Zuidervelt	De Futen	294	197501015	1:13.60
3. Kasper van den Berghe	Swol 1894	261	197301125	1:16.49
4. Erik Smink	Zwemvereniging Hoogland	254	197301467	1:17.19
5. Marco Luijckx	Zwemvereniging Hoogland	158	197101653	1:30.50

45 - 49 jaar, Heren

1. Gerco Schakel	Dwk	258	196900849	1:16.86
2. René Speelman	De Spatters	144	196601521	1:33.29
3. Eric van den Blink	De Houtrib	111	197001667	1:41.77

Programmanr. 5, 100m rugslag

45 - 49 jaar, Dames

1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	373	196900800	1:16.43
2.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	238	196800742	1:28.69
3.	Marion Broekhuis	WS Twente	200	196800060	1:34.05
4.	Zilla Fokke	De Futen	119	196800866	1:51.82
DIS	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton		196700550	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Kristien van de Moortel	SHaRK		SHARK 315/69	

50 - 54 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	294	196400506	1:22.72
2.	Annemarie Vuist	Swol 1894	233	196300282	1:29.34
3.	Petra Tossings	Daw	212	196100376	1:32.22
4.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	196	196200366	1:34.73
5.	Gea Kuiper	Zcnf34	110	196100104	1:54.68
AFGEM	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron		196500036	

50 - 54 jaar, Heren

1.	Robert de Brauwer	De Duinkikkers	196	196401383	1:24.15
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	188	196400843	1:25.37
3.	Jack Barends	WS Twente	173	196201011	1:27.83
4.	Edzo Huisman	Aquapoldro	171	196301029	1:28.12

55 - 59 jaar, Heren

1.	Mark Eligh,	Uzsc	238	195700497	1:18.87
----	-------------	------	-----	-----------	----------------

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	148	196000236	1:43.91
2.	Janny van Eijk	ZV De Bron	146	195800022	1:44.33
DIS	Claudia Emck	Uzsc		195900296	1:47.25
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
AFGEM	Betsie Klompaker-Mulder	Noord Veluwe		195900200	

60 - 64 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	219	195500307	1:21.16
2.	Nartano Glijn	Uzsc	212	195500449	1:21.98

65 - 69 jaar, Heren

1.	Mans Buis	Het Ravijn	89	194700133	1:49.41
----	-----------	------------	----	-----------	----------------

70 - 74 jaar, Dames

1.	Mieke Strijbis-v.d.Kroft	Daw	69	194500004	2:13.76
AFGEM	Loekie v. Huissteden	Zpc Amersfoort		194500002	

75 - 79 jaar, Heren

1.	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	79	193800007	1:54.03
----	-----------	---------------	----	-----------	----------------

Programmanr. 6
19-12-2015 - 19:55

50m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang			Punten		Tijd
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Karin Groen	Nova	532	199502440	35.54
2.	Cynthia-Maria de Galan	Swimcademy	337	199203416	41.38
3.	Tessa Benjamins	Aqualero	324	199500636	41.93
4.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	267	199102314	44.72
5.	Charine de Ruiter	Steenwijk 1934	256	199403668	45.32
6.	Marloes Benjamins	Aqualero	218	199105110	47.79
7.	Tessa van Dijk	isis	118	199401252	58.62
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Tom de Lange	Deltasteur	408	199300303	34.04
2.	Harry Dijksma	isis	274	199100487	38.86
3.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	191	199207231	43.82
AFGEM	Danny Vochtelo	ZV ZZG De Boskickers		199207251	
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Sjoerd Boertien	De Houtrib	442	199000305	33.13
2.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	326	198600713	36.68
3.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	287	198700847	38.24
4.	Jordie Bats	Deltasteur	220	198906869	41.82
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	393	199001656	39.29
2.	Selly Swieringa	Aqualero	375	199008320	39.91
3.	Tessa Lukassen	GoSwim	339	198702620	41.29
4.	Sabine Duijst	Zwemvereniging Hoogland	330	198701032	41.65
5.	Karin Hovenkamp	De Spatters	299	198701850	43.03
6.	Liesbeth van Mill	Dwk	297	198702786	43.16
7.	Janneke Wynia	WS Twente	253	199005500	45.48
8.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeeswimmers	213	198706092	48.18
AFGEM	Maaïke Hiemstra	Aqualero		199008318	
AFGEM	Josje Nap	Zwemlust- den Hommel		198605300	
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Marion Oudshoorn	Zwemlust- den Hommel	301	198101952	42.97
2.	Daatje de Wit	Ijzpc	299	198202474	43.06
3.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	247	198400766	45.90
4.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	164	198101530	52.59
5.	Marloes Rebel	WS Twente	136	198403474	55.93
AFGEM	Erika Boogaard-Zwep	Deltasteur		198302370	
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	462	198202627	32.65
2.	Gerwin Vonk	De Spatters	410	198201907	33.98
3.	Matthijs Vergaaij	Normerven	350	198302605	35.80
4.	Thijs Brugman	Zwemlust- den Hommel	347	198400333	35.90
5.	Wouter Zijlstra	Daw	344	198202077	36.01
6.	Mark Brinkhuis	TriVia	295	198302609	37.90

Programmanr. 6, 50m schoolslag

35 - 39 jaar, Heren

1.	Victor Barnar	GoSwim	402	197801805	34.20
2.	Dennis te Beest	Zwemlust- den Hommel	301	197902021	37.64
3.	Jeroen Tebbens	Ijzpc	106	197601405	53.20
DIS	Michiel Brinkman	Daw		198001991	
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2.</i>					
AFGEM	Robin Roskam	De Duinkikkers		197801831	

35 - 39 jaar, Dames

1.	Angela Koekkoek	WZ&PC Triton	356	197901516	40.61
2.	Inge Roskam	De Duinkikkers	313	197801296	42.40
3.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	303	198001690	42.84

40 - 44 jaar, Dames

1.	Annet Kootstra	Swol 1894	248	197100344	45.81
2.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	203	197100696	48.94
3.	Jantiene Hannessen	Zwemvereniging Hoogland	201	197300946	49.15
4.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	192	197300882	49.92
5.	Linda Kerkmeester	GoSwim	183	197400980	50.71

40 - 44 jaar, Heren

1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	370	197200051	35.16
2.	Heiner Stevens	Zignea	362	197201299	35.41
3.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	359	197501055	35.50
4.	Martijn de Jong	Dwk	217	197101659	42.00
5.	Oliver Hamann	Gay Swim Amsterdam	191	197201593	43.79

45 - 49 jaar, Heren

1.	Marcel Jonkman	Aqualero	442	196801389	33.13
2.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	313	196801413	37.15
3.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	279	196701535	38.64
4.	Roelof Broekman	De Spatters	254	196800155	39.83
5.	Marcel Brittijn	De Duinkikkers	243	196900159	40.44
6.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	226	196601499	41.41
7.	Peter Musschenga	Zwem Goud	225	196901347	41.50
8.	Oebele Boomsma	Orca	134	197001659	49.29

45 - 49 jaar, Dames

1.	Jacqueline Tuin	Daw	378	196600690	39.81
2.	Desiree van der Lem	Swimcademy	365	196800282	40.29
3.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	336	196900846	41.40
4.	Iris van Aurich	Dwk	316	196900866	42.28
5.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	305	196700662	42.75
6.	Geesje Lena Boomsma	Orca	254	197000826	45.45
7.	Remona Dekker	ZV De Bron	252	196600620	45.57
8.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	246	196600664	45.93
9.	Marion Broekhuis	WS Twente	243	196800060	46.12
10.	Hetty Smalheer	Scom	234	196700352	46.73
11.	Ilse Viergever	De Hokseberg	216	196800644	47.93
12.	Ingeborg Stokx	Daw	207	196700666	48.61

Programmanr. 6, 50m schoolslag

50 - 54 jaar, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol 1894	288	196300282	43.60
2.	Petra Tossings	Daw	262	196100376	44.97
3.	Francine Sommer	WZ&PC Triton	248	196200384	45.79
4.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	244	196400506	46.06
5.	Monique Pijl-Van Hees	De Houtrib	205	196300558	48.84
6.	Miranda Keijl	Zignea	190	196500588	50.02
7.	Diana Lankhof	De Futen	137	196300550	55.82
8.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	85	196400404	1:05.29
AFGEM	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron		196500036	

50 - 54 jaar, Heren

1.	Marcel van der Lem	Swimcademy	358	196500563	35.53
2.	John Stokx	Daw	313	196401341	37.15
3.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	284	196400843	38.37
4.	Jan Smalheer	Scom	282	196400701	38.50
5.	Henry Brouwer	Aqualero	276	196301223	38.77
6.	Fred Heemstra	Daw	260	196500357	39.53
7.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	236	196501019	40.81
8.	Henri Vos	Swol 1894	175	196500979	45.07
9.	Roel van der Schee	De Houtrib	164	196301389	46.12
AFGEM	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934		196201245	

55 - 59 jaar, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	332	195800149	36.45
2.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	294	195600413	37.94
3.	Mark Eligh,	Uzsc	292	195700497	38.02
4.	Jan Willem Heuten	WS Twente	211	196000883	42.39
5.	John Dam	Zignea	208	196000915	42.57
6.	Jan Haitsma	De Spatters	182	196000929	44.53
7.	Herbert Katgert	WS Twente	150	195900739	47.44
8.	Rob Hartog	ZV De Zaan	146	195800729	47.94
AFGEM	Janos Loczi	Daw		195800267	

55 - 59 jaar, Dames

1.	Elly de Galan-Sepers	Swimcademy	130	195800208	56.73
----	----------------------	------------	-----	-----------	--------------

60 - 64 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	191	195500307	43.82
2.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	68	195200271	1:01.63
DIS	Jappie Kuiper	Swol 1894		195500417	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

65 - 69 jaar, Heren

1.	Yoshihiro Yasumi	De Futen	186	194900163	44.22
DIS	Mans Buis	Het Ravijn		194700133	

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2

65 - 69 jaar, Dames

1.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	236	194900010	46.58
2.	Annet Verhoeven	De Duinkikkers	155	194600024	53.57

Programmanr. 6, 50m schoolslag

70 - 74 jaar, Dames

1. Mieke Stribbis-v.d.Kroft	Daw	130	194500004	56.72
2. Greet Brehler	Hatto Heim	78	194400004	1:07.25
AFGEM Loekie v. Huissteden	Zpc Amersfoort		194500002	

70 - 74 jaar, Heren

1. Tom Meijnen	Uzsc	197	194400087	43.37
2. Aad Grapendaal	Oeza	54	194200063	1:06.41

75 - 79 jaar, Heren

1. Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	87	193700021	56.90
2. Pieter Scharphorn	Neptunus	41	193800037	1:13.12

Programmanr. 7

19-12-2015 - 20:21

4 x 50m wisselslag

lft 80 - 359
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang		Punten	Tijd
------	--	--------	------

Dames 100 +, Dames

1. Aqualero 1	Aqualero	319	2:32.20
Marloes Benjamins	40.40	Selly Swieringa	90
Annette Korving-Leijenaar	67	Tessa Benjamins	95

Dames 120 +, Dames

1. ZV Hoogland 2	Zwemvereniging Hoogland	302	2:34.97
Fabienne Jeukens	41.36	Renske Eilers	88
Sabine Duijst	87	Jantiene Hannessen	73

AFGEM Zwemlust- den Hommel 1

Zwemlust- den Hommel

Dames 160 +, Dames

1. WZ&PC Triton 1	WZ&PC Triton	342	2:28.69
Caroline Schreuder	37.70	Angela Koekkoek	79
Jennifer Go	84	Francine Sommer	62
2. Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	197	2:58.59
Wilna Heijman	39.28	Lonneke Oenema	91
Riek Schra	64	Inge Lolkema-Soeters	73

Heren 120 +, Heren

1. Zwemlust- den Hommel 1	Zwemlust- den Hommel	342	2:09.40
Wouter Blokland	31.59	Thijs Brugman	84
Dennis te Beest	79	Carl Knelange	80

Programmanr. 7, 4 x 50m wisselslag

Heren 160 +, Heren

1. ZV Hoogland 1		Zwemvereniging Hoogland	274		2:19.22
Erik Smink	73	35.55	Rutger Stam	81	
Paul de Boer	68		Jos Kamps	51	
2. Swol 1894 1		Swol 1894	261		2:21.53
Erik Wetsteijn	65	35.05	Peter Lommert	79	
Michael van Bekkum	72		Jappie Kuiper	55	
3. De Houtrib 1		De Houtrib	213		2:31.50
Eric van den Blink	70	44.91	Rutger Vos	75	
Roel van der Schree	63		Sjoerd Boertien	90	
DIS Gay Swim Amsterdam 1		Gay Swim Amsterdam			
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					
Rob van Wanrooy	82	34.77	Kees Bakker	75	
Oliver Hamann	72		Kees Karsten	58	

Heren 240 +, Heren

1. Uzsc 1		Uzsc	225		2:28.70
Nartano Glijn	55	35.95	Wim Scherpenisse	55	
Tom Meijnen	44		Frederik Eshuis	59	

Gemengd 120 +, Gemengd

1. Wzpc 1		WZ&PC Purmerend	333		2:10.54
Kimberly Mijnen	95	33.28	Monique Tuijp	69	
Jeffrey Appel	92		Jeroen v.d. Linden	66	
2. GoSwim 1		GoSwim	210		2:32.18
Tessa Lukassen	87	38.02	Victor Barnar	78	
Linda Kerkmeester	74		Martin van Vaardegem	82	

Gemengd 160 +, Gemengd

1. De Spatters 1		De Spatters	229		2:27.92
Jan Haitsma	60	43.67	Karin Hovenkamp	87	
Gerwin Vonk	82		Roelien Speelman-Tigelaar	66	
2. Dwk 1		Dwk	217		2:30.50
Martijn de Jong	71		Liesbeth van Mill	87	
Iris van Aurich	69		Martin Kaptein	67	

Gemengd 200 +, Gemengd

DIS Uzsc 2		Uzsc			
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
Claudia Emck, Mark Eligh,, Jan Lindenaar, Lisette Sorber					