

d1 comp deel 2
heerenveen, 14-11-2015

Programmanr. 1 14-11-2015	Heren, 4 x 100m vrije slag	Heren Senioren Open Resultaten
------------------------------	----------------------------	-----------------------------------

rang		vereniging		intijd	klasse	tijd
1.	HZ&Pc 2 1 Jan-Eggo Huininga Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2 84 88	1:00.45	René Beetsma Jelmer Meijer	69 90	3:55.92
2.	Steenwijk 1934 1 Kylia Kooyman Jelle Heijman	Steenwijk 1934 99 00	1:02.22	Rick Driezen Lauren Vis	86 82	3:56.39
3.	Neptunia '24 1 Jurjen Hoomans Mark Bartelds	Neptunia '24 88 98	59.72	Maarten van der Meulen Harry Bartelds	99 92	4:18.94
4.	SG. Bolsward-Workum 1 Jasper Zuidema Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum 00 01	1:02.60	Robin de Jong Johan Dijkstra	01 71	4:23.69

Programmanr. 2 14-11-2015	Heren, 4 x 50m vrije slag	Heren Senioren Open Resultaten
------------------------------	---------------------------	-----------------------------------

rang		vereniging		intijd	klasse	tijd
1.	HZ&Pc 2 1 Jan-Eggo Huininga Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2 84 88	1:00.45	René Beetsma Jelmer Meijer	69 90	3:55.92
2.	Steenwijk 1934 1 Kylia Kooyman Jelle Heijman	Steenwijk 1934 99 00	1:02.22	Rick Driezen Lauren Vis	86 82	3:56.39
3.	Neptunia '24 1 Jurjen Hoomans Mark Bartelds	Neptunia '24 88 98	59.72	Maarten van der Meulen Harry Bartelds	99 92	4:18.94
4.	SG. Bolsward-Workum 1 Jasper Zuidema Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum 00 01	1:02.60	Robin de Jong Johan Dijkstra	01 71	4:23.69

Programmanr. 3 14-11-2015	Dames, 4 x 50m wisselslag	Dames Senioren 2 en later Resultaten
------------------------------	---------------------------	---

rang		vereniging		intijd	klasse	tijd
1.	Steenwijk 1934 1 Eliza van der Werf Randi Dekker	Steenwijk 1934 99 99	33.70	Sabine Lageweg Alies Wagter	99 99	2:12.75
2.	SG. Bolsward-Workum 1 Helene Koning Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum 00 98	33.49	Christine Berenschot Elka Siesling	99 01	2:18.06
3.	Neptunia '24 1 Anne Dotinga Noël Iris Hettinga	Neptunia '24 00 00		Evelien de Jong Marije Sweering	98 01	2:20.05
4.	HZ&Pc 2 1 Chiara Olde Agterhuis Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2 99 00	35.78	Romy Jalving Rosanna van Teijen	00 98	2:21.07

Programmanr. 4 14-11-2015	25m vrije slag	Mix Minioren 4 en later Resultaten
------------------------------	----------------	---------------------------------------

rang	naam	vereniging		intijd	klasse	tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens						
1.	Finn van Sleen	Steenwijk 1934		21.88	200600005	19.41
2.	Jelte de Boer	SG. Bolsward-Workum		19.76	200700345	19.47
3.	Nick Wiersema	HZ&PC Heerenveen 2		21.00	200601149	22.18
4.	Jesse Stel	HZ&PC Heerenveen para		27.74	200700589	28.05

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen 2		18.19	200600282	16.88
2.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen 2		19.09	200600610	17.32
3.	Maud Dokter	Steenwijk 1934		NT	200601672	18.99
4.	Mette van Maren	HZ&PC Heerenveen 2		22.64	200602030	19.94
5.	Malon Hermans	Steenwijk 1934		23.23	200600010	20.59
6.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen 2		22.12	200700840	20.64
AFGEM	Malika van Bezooijen	HZ&PC Heerenveen 2		23.39	200700776	

d1 comp deel 2
heerenveen, 14-11-2015

Programmanr. 5
14-11-2015

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Domingo Kuipers	SG. Bolsward-Workum	1:33.99	200501787	1:29.53		1:29.53
2.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	1:49.11	200400083	1:36.83		1:36.83
3.	Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:43.09	200401103	1:37.21		1:37.21
4.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	NT	200600065	1:39.56		1:39.56
5.	Frederik Molenkamp	Neptunia '24	1:49.69	200500017	1:40.27		1:40.27
6.	Haitze Wiersma	HZ&PC Heerenveen 2	1:47.68	200402017	1:40.33		1:40.33
7.	Chris Huisman	Steenwijk 1934	1:53.51	200400479	1:46.61		1:46.61
8.	Floris Grakist	Neptunia '24	NT	200402015	1:47.57		1:47.57
9.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	2:04.70	200500003	1:47.91		1:47.91
10.	Bart Langenberg	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200403291	1:52.47		1:52.47
11.	Lucas de Jonge	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200403223	1:55.70		1:55.70
DIS	Timo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:39.39	200500243			
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>						
DIS	Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	2:04.05	200500241			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Duncan de Jong	SG. Bolsward-Workum	NT	200401879			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
AFGEM	Damian ten Lande	Steenwijk 1934	NT	200502343			

Programmanr. 6
14-11-2015

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	1:35.16	200500518	1:29.88		1:29.88
2.	Elvira bij de Weg	SG. Bolsward-Workum	1:32.66	200400100	1:31.41		1:31.41
3.	Marte Hieke van der Kamp	SG. Bolsward-Workum	NT	200500218	1:31.74		1:31.74
4.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen 2	1:37.94	200401414	1:31.92		1:31.92
5.	Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	1:42.53	200501314	1:33.66		1:33.66
6.	Marlies Berends	HZ&PC Heerenveen 2	1:42.50	200402194	1:34.73		1:34.73
7.	Thyrcia Wattimena	Neptunia '24	NT	200403224	1:35.11		1:35.11
8.	Leia van der Tempel	HZ&PC Heerenveen 2	1:42.05	200402928	1:37.11		1:37.11
9.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:51.49	200402758	1:38.87		1:38.87
10.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen 2	1:48.63	200403016	1:39.62		1:39.62
11.	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	NT	200600832	1:55.03		1:55.03
12.	Joyce Toonstra	Neptunia '24	2:13.55	200501298	1:55.38		1:55.38
DIS	Rizlaane Aissa	Neptunia '24	NT	200501940			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
AFGEM	Josine de Haan	SG. Bolsward-Workum	1:47.46	200402458			

Programmanr. 7
14-11-2015

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Daan v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	1:37.65	200201487	1:33.32		1:33.32
2.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen 2	1:41.41	200300565	1:35.98		1:35.98
3.	Jesse van de Geer	SG. Bolsward-Workum	1:41.77	200300431	1:38.61		1:38.61
4.	Daan Bloem	Neptunia '24	1:48.74	200204225	1:41.88		1:41.88
5.	Jasper Tinga	SG. Bolsward-Workum	1:46.42	200303087	1:45.13		1:45.13
6.	Thomas Kiburg	Steenwijk 1934	1:49.07	200300063	1:48.35		1:48.35
7.	Kasper van Scheepen	Steenwijk 1934	2:12.04	200301473	2:03.40		2:03.40
DIS	Mick de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	2:01.70	200303035			

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het widest gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar b

d1 comp deel 2
heerenveen, 14-11-2015

Programmanr. 8 Jongens, 50m schoolslag Jongens Junioren 2 en later
14-11-2015 Resultaten

rang naam vereniging intijd klasse tijd
Programmanr. 108 Heren, 50m schoolslag Heren Senioren Open
14-11-2015 SB4 t/m SB15 Resultaten

rang naam vereniging intijd klasse tijd
Heren Senioren Open
1. Gerrit Dijkstra HZ&PC Heerenveen para NT 198303029 SB4 **1:22.88** 151
2. John Geurts De Groninger Paranhas 1:29.41 199406535 SB6 **1:27.88** 88

Programmanr. 9 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Junioren 3 en later
14-11-2015 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	1:30.88	200200400	1:30.43	1:30.43
2.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	1:32.97	200201904	1:31.30	1:31.30
3.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 2	1:48.17	200201678	1:35.82	1:35.82
4.	Esmee Rienstra	Neptunia '24	1:39.04	200205008	1:38.36	1:38.36
5.	Alice Stilma	Neptunia '24	1:43.93	200302306	1:38.87	1:38.87
6.	Nynke van Bockhoven	HZ&PC Heerenveen 2	1:43.56	200205532	1:41.40	1:41.40
7.	Mayra van der Veen	Neptunia '24	1:59.47	200303676	1:41.41	1:41.41
8.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	1:46.34	200202204	1:46.47	1:46.47
9.	Inge Halman	Steenwijk 1934	1:53.29	200300726	1:47.59	1:47.59
10.	Rianne Weening	Neptunia '24	1:51.53	200302308	1:47.91	1:47.91
11.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 2	1:47.77	200300968	1:47.94	1:47.94
12.	Carlijn Hermans	Steenwijk 1934	1:49.30	200301878	1:48.43	1:48.43
13.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	1:49.39	200301784	1:49.45	1:49.45
14.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:50.72	200300616	1:52.24	1:52.24
15.	Roos Molenkamp	Neptunia '24	2:03.67	200200708	1:59.73	1:59.73

Programmanr. 10 Meisjes, 50m schoolslag Meisjes Junioren 3 en later
14-11-2015 Resultaten

rang naam vereniging intijd klasse tijd
Programmanr. 110 Dames, 50m schoolslag Dames Senioren Open
14-11-2015 SB4 t/m SB15 Resultaten

rang naam vereniging intijd klasse tijd
Dames Jeugd 1 en 2
1. Sanne Hoving HZ&PC Heerenveen para 51.03 200003332 SB8 **55.28** 304
Dames Senioren Open
1. Sanne van der Vlis De Groninger Paranhas 1:14.41 199407342 SB8 **1:15.51** 119
2. Nicky Hollander De Groninger Paranhas 1:21.37 199706116 SB6 **1:22.00** 171
3. Merel Benthem Zcnf'34 1:21.38 198706082 SB6 **1:35.48** 109
4. Jenneke Blijdorp De Groninger Paranhas 1:52.05 199207934 SB8 **1:52.09** 36

d1 comp deel 2
heerenveen, 14-11-2015

Programmanr. 11 14-11-2015	Jongens, 100m vlinderslag	Jongens Junioren 4 en later Resultaten
-------------------------------	---------------------------	---

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jelle Heijman	Steenwijk 1934	1:14.71	200000635	1:14.22		1:14.22
2.	Maikel ter Wal	Steenwijk 1934	NT	200200733	1:14.28		1:14.28
3.	Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen 2	1:19.32	200001103	1:16.95		1:16.95
4.	Christiaan Penning	SG. Bolsward-Workum	1:37.29	200004783	1:29.25	FJ 1	1:29.25
5.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:29.33	200000495	1:29.25	FJ 2	1:29.25
6.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:28.52	200102443	1:33.09		1:33.09
7.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	1:36.76	200101365	1:35.22		1:35.22
8.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:45.59	200100337	1:37.70		1:37.70
9.	Wouter Klasen	Neptunia '24	NT	200103905	1:39.66		1:39.66
DIS	Lorenzo Scholten	Neptunia '24	NT	200104623			
VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.							

Programmanr. 12 14-11-2015	Jongens, 50m vlinderslag	Jongens Junioren 4 en later Resultaten
-------------------------------	--------------------------	---

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
Programmanr. 13 14-11-2015			Meisjes, 100m vlinderslag		
			Meisjes Jeugd 2 en later Resultaten		

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Marije Sweering	Neptunia '24	1:17.09	200101228	1:16.09		1:16.09
2.	Jessica van der Zee	Steenwijk 1934	1:26.77	200000316	1:25.16		1:25.16
3.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:26.79	200102698	1:25.24		1:25.24
4.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	1:27.57	200100566	1:26.33		1:26.33
5.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	1:31.53	200000424	1:27.93		1:27.93
6.	Jildou Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	NT	200102696	1:28.73		1:28.73
7.	Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	NT	200100296	1:28.92		1:28.92
8.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	1:30.85	200002536	1:29.02		1:29.02
9.	Anne Dotinga	Neptunia '24	1:36.48	200005790	1:32.31		1:32.31
10.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:31.06	200000846	1:35.40		1:35.40
11.	Rozemarijn van der Brugge	SG. Bolsward-Workum	1:35.92	200104320	1:37.70		1:37.70
12.	M. van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	1:54.33	200302708	1:39.83		1:39.83
13.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 2	1:54.80	200001056	1:43.94		1:43.94
14.	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	2:03.81	200200146	1:44.05		1:44.05
DIS	Wieke Turkstra	Neptunia '24	NT	200104674			
AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.							
AFGEM	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	NT	200002972			
AFGEM	Anne Veldman	Neptunia '24	NT	200003590			

Programmanr. 14 14-11-2015	Meisjes, 50m vlinderslag	Meisjes Jeugd 2 en later Resultaten
-------------------------------	--------------------------	--

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
Programmanr. 15 14-11-2015			Jongens, 100m schoolslag		
			Jongens Jeugd 2 en later Resultaten		

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:19.41	199805419	1:18.13		1:18.13
2.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:22.10	200000269	1:25.40		1:25.40
3.	Remco Koelwijjn	Steenwijk 1934	1:29.53	199900783	1:26.47		1:26.47
4.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:26.47	200101165	1:27.36		1:27.36
5.	Maarten van der Meulen	Neptunia '24	1:32.93	199904729	1:29.25		1:29.25
6.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	1:33.09	199900697	1:29.91		1:29.91
7.	Mark Bartelds	Neptunia '24	1:32.16	199801459	1:33.45		1:33.45
8.	Timo Kooiman	Neptunia '24	1:33.47	199805395	1:34.84		1:34.84
AFGEM	Jacco Schaper	SG. Bolsward-Workum	1:26.94	199904569			
AFGEM	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	1:22.41	199900177			

d1 comp deel 2
heerenveen, 14-11-2015

Programmanr. 16
14-11-2015

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Programmanr. 17
14-11-2015

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	intijd	klasse	tijd	50m	100m
1.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	1:21.81	199804526	1:22.54			1:22.54
2.	Eliza van der Werf	Steenwijk 1934	1:32.04	199900728	1:24.89			1:24.89
3.	Randi Dekker	Steenwijk 1934	1:27.70	199900842	1:26.81			1:26.81
4.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	1:30.31	200002470	1:31.53			1:31.53
5.	Rosanna van Teijen	HZ&PC Heerenveen 2	1:32.95	199803524	1:32.10			1:32.10
6.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	1:31.23	199900840	1:32.13			1:32.13
7.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	1:31.09	199900926	1:32.84			1:32.84
8.	Evelien de Jong	Neptunia '24	1:32.88	199805316	1:36.46			1:36.46
9.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	1:37.50	199800166	1:37.30			1:37.30
10.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:40.49	199900732	1:38.74			1:38.74
11.	Meike Kuyer	Neptunia '24	1:32.01	199804884	1:39.53			1:39.53

Programmanr. 18
14-11-2015

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Programmanr. 19
14-11-2015

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	2:00.54	199001961	2:04.80	1:00.55		2:04.80
2.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	2:06.32	198803741	2:06.63	1:00.64		2:06.63
3.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:03.95	198600713	2:09.69	1:01.78		2:09.69
4.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	2:19.89	196900069	2:16.37	1:07.15		2:16.37
5.	Jurjen Hoomans	Neptunia '24	2:09.88	198801527	2:18.29	1:06.18		2:18.29
6.	Jan-Eggo Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	2:08.18	198401001	2:18.80	1:06.50		2:18.80
7.	Jasper Zuidema	SG. Bolsward-Workum	2:22.44	200004409	2:19.74	1:08.27		2:19.74
8.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen 2	2:11.15	199501527	2:19.75	1:06.39		2:19.75
9.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	2:16.23	197101497	2:21.06	1:07.93		2:21.06
10.	Harry Bartelds	Neptunia '24	2:19.97	199200047	2:23.83	1:08.72		2:23.83
11.	Kylian Kooyman	Steenwijk 1934	2:22.90	199900763	2:25.52	1:09.46		2:25.52
12.	Jan Wietse Koning	De Groninger Paranhas	3:45.14	197101547	3:47.53	1:40.39		3:47.53
	AFGEM Wouter Sikma	Neptunia '24	2:03.09	199302335				
	AFGEM Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	2:03.40	197400197				

Programmanr. 119
14-11-2015

Heren, 200m vrije slag
S4 t/m S15

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
Jongens Junioren 4 en later								
1.	Daan Waterlander	HZ&PC Heerenveen para	NT	200203405	3:48.72	1:50.87		3:48.72
Heren Senioren Open								
1.	Gerrit Dijkstra	HZ&PC Heerenveen para	NT	198303029	4:32.99	2:10.34		4:32.99

d1 comp deel 2
heerenveen, 14-11-2015

Programmanr. 20
14-11-2015

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open Resultaten

Programmanr. 21
14-11-2015

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Leandra Vedder	Steenwijk 1934	2:19.60	199600866	2:22.84	1:05.93		2:22.84
2.	Helene Koning	SG. Bolsward-Workum	2:30.37	200000422	2:23.33	1:07.39		2:23.33
3.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	2:25.43	200000616	2:28.17	1:07.27		2:28.17
4.	Irene Dotinga	Neptunia '24	2:23.86	199603516	2:30.27	1:11.49		2:30.27
5.	Myrna Gorter	Neptunia '24	2:30.23	199503158	2:30.71	1:13.08		2:30.71
6.	Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	2:28.69	199704256	2:31.59 FJ 1	1:12.56		2:31.59
7.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	2:29.75	200200728	2:31.59 FJ 2	1:11.08		2:31.59
8.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	2:33.78	199901684	2:32.35	1:12.77		2:32.35
9.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	2:32.62	199901084	2:40.55	1:15.06		2:40.55
10.	Anna Werkman	Steenwijk 1934	2:56.75	199803620	3:00.77	1:25.95		3:00.77
11.	Cynthia Groen	Steenwijk 1934	NT	199701060	3:03.46	1:24.24		3:03.46

Programmanr. 121
14-11-2015

Dames, 200m vrije slag
S4 t/m S15

Dames Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen para	2:46.49	200003332	2:54.30	1:26.39		2:54.30

Dames Senioren Open

1.	Merel Benthem	Zcnf'34	4:10.35	198706082	4:22.44	2:06.25		4:22.44
2.	Nicky Hollander	De Groninger Paranhas	5:53.72	199706116	5:22.76	2:28.23		5:22.76
3.	Sanne van der Vlis	De Groninger Paranhas	5:44.21	199407342	5:38.53	2:32.86		5:38.53

Programmanr. 22
14-11-2015

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open Resultaten

Programmanr. 23
14-11-2015

50m schoolslag

Mix Minioren 4 en later Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Nick Wiersema	HZ&PC Heerenveen 2	1:03.78	200601149	1:04.43
2.	Jesse Stel	HZ&PC Heerenveen para	NT	200700589	1:05.69
3.	Jelte de Boer	SG. Bolsward-Workum	1:01.75	200700345	1:05.70
DIS	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	1:00.53	200600005	

SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	56.36	200600282	54.03
2.	Mette van Maren	HZ&PC Heerenveen 2	58.30	200602030	54.28
3.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen 2	59.87	200600610	57.10
4.	Malon Hermans	Steenwijk 1934	56.51	200600010	58.04
5.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	1:01.26	200601672	58.82
6.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen 2	1:04.36	200700840	59.31
AFGEM	Malika van Bezooijen	HZ&PC Heerenveen 2	1:08.08	200700776	

d1 comp deel 2
heerenveen, 14-11-2015

Programmanr. 24
14-11-2015

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Domingo Kuipers	SG. Bolsward-Workum	37.02	200501787	36.56
2.	Frederik Molenkamp	Neptunia '24	38.12	200500017	37.64
3.	Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	37.59	200401103	37.64
4.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	37.44	200400083	38.24
5.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	40.79	200600065	38.70
6.	Timo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	41.67	200500243	38.84
7.	Duncan de Jong	SG. Bolsward-Workum	42.19	200401879	39.72
8.	Haitze Wiersma	HZ&PC Heerenveen 2	38.79	200402017	40.59
9.	Floris Grakist	Neptunia '24	44.35	200402015	41.02
10.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	42.80	200500003	41.36
11.	Chris Huisman	Steenwijk 1934	39.74	200400479	42.88
12.	Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	42.35	200500241	42.96
13.	Bart Langenberg	HZ&PC Heerenveen 2	43.22	200403291	43.63
14.	Lucas de Jonge	HZ&PC Heerenveen 2	44.46	200403223	46.17
AFGEM	Damian ten Lande	Steenwijk 1934	50.27	200502343	

Programmanr. 124
14-11-2015

Heren, 50m vrije slag
S4 t/m S15

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
Jongens Junioren 4 en later					
1.	Daan Waterlander	HZ&PC Heerenveen para	47.04	200203405	S9 42.69 188
Heren Senioren Open					
1.	Gerrit Dijkstra	HZ&PC Heerenveen para	49.43	198303029	S5 52.39 228
2.	John Geurts	De Groninger Paranhas	1:31.26	199406535	S6 1:21.40 51

Programmanr. 25
14-11-2015

Jongens, 25m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
------	------	------------	--------	--------	------

Programmanr. 26
14-11-2015

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Elvira bij de Weg	SG. Bolsward-Workum	35.77	200400100	33.95
2.	Thyrcia Wattimena	Neptunia '24	34.41	200403224	34.85
3.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	37.58	200500518	35.00
4.	Leia van der Tempel	HZ&PC Heerenveen 2	38.84	200402928	36.16
5.	Marlies Berends	HZ&PC Heerenveen 2	37.60	200402194	36.30
6.	Marte Hieke van der Kamp	SG. Bolsward-Workum	37.24	200500218	36.69
7.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen 2	40.11	200401414	36.78
8.	Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	38.09	200501314	37.19
9.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	39.35	200402758	39.19
10.	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	44.41	200600832	40.80
11.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen 2	42.84	200403016	40.85
12.	Rizlaane Aissa	Neptunia '24	44.94	200501940	40.85
13.	Joyce Toonstra	Neptunia '24	49.45	200501298	46.78
AFGEM	Josine de Haan	SG. Bolsward-Workum	40.43	200402458	

d1 comp deel 2
heerenveen, 14-11-2015

Programmanr. 126
14-11-2015

Dames, 50m vrije slag
S4 t/m S15

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	
Dames Jeugd 1 en 2						
1.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen para	35.80	200003332	S9	37.56 452
Dames Senioren Open						
1.	Merel Benthem	Zcnf'34	53.80	198706082	S7	58.34 168
2.	Jenneke Blijdorp	De Groninger Paranhas	1:27.63	199207934	S8	1:30.79 38

Programmanr. 27
14-11-2015

Meisjes, 25m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	
Programmanr. 28						
14-11-2015						
Jongens, 100m rugslag						
Jongens Junioren 2 en later						
Resultaten						

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Daan v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	1:30.14	200201487	1:27.87	1:27.87
2.	Jesse van de Geer	SG. Bolsward-Workum	1:26.43	200300431	1:29.19	1:29.19
3.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen 2	1:30.78	200300565	1:29.77	1:29.77
4.	Thomas Kiburg	Steenwijk 1934	1:31.67	200300063	1:33.96	1:33.96
5.	Jasper Tinga	SG. Bolsward-Workum	1:36.90	200303087	1:36.41	1:36.41
6.	Mick de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	1:43.88	200303035	1:39.62	1:39.62
7.	Daan Bloem	Neptunia '24	1:39.01	200204225	1:40.01	1:40.01
DIS	Kasper van Scheepen	Steenwijk 1934	2:18.24	200301473		

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Programmanr. 29
14-11-2015

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	1:25.42	200200400	1:23.46	1:23.46
2.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 2	1:29.03	200201678	1:24.95	1:24.95
3.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	1:22.17	200201904	1:25.50	1:25.50
4.	Alice Stilma	Neptunia '24	1:38.07	200302306	1:29.84	1:29.84
5.	Inge Halman	Steenwijk 1934	1:34.76	200300726	1:33.31	1:33.31
6.	Nynke van Bockhooven	HZ&PC Heerenveen 2	1:41.84	200205532	1:35.38	1:35.38
7.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	NT	200202204	1:36.85	1:36.85
8.	Esmee Rienstra	Neptunia '24	1:52.74	200205008	1:38.84	1:38.84
9.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 2	1:35.19	200300968	1:39.59	1:39.59
10.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:39.39	200300616	1:41.15	1:41.15
11.	Carlijn Hermans	Steenwijk 1934	1:42.29	200301878	1:41.75	1:41.75
12.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	1:54.23	200301784	1:42.18	1:42.18
13.	Rianne Weening	Neptunia '24	1:50.51	200302308	1:47.08	1:47.08
14.	Roos Molenkamp	Neptunia '24	1:57.15	200200708	1:50.54	1:50.54
DIS	Mayra van der Veen	Neptunia '24	1:43.43	200303676		

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

d1 comp deel 2
heerenveen, 14-11-2015

Programmanr. 30 14-11-2015	Jongens, 100m vrije slag	Jongens Junioren 4 en later Resultaten
---	---------------------------------	---

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jelle Heijman	Steenwijk 1934	1:03.93	200000635	1:04.09		1:04.09
2.	Maikel ter Wal	Steenwijk 1934	1:05.35	200200733	1:04.58		1:04.58
3.	Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen 2	1:06.78	200001103	1:05.26		1:05.26
4.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:09.66	200000495	1:10.65		1:10.65
5.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:11.26	200100337	1:10.75		1:10.75
6.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:07.74	200102443	1:11.26		1:11.26
7.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	1:11.10	200101365	1:12.08		1:12.08
8.	Christiaan Penning	SG. Bolsward-Workum	1:13.70	200004783	1:12.16		1:12.16
9.	Wouter Klasen	Neptunia '24	1:11.96	200103905	1:13.16		1:13.16
10.	Lorenzo Scholten	Neptunia '24	1:33.17	200104623	1:21.63		1:21.63

Programmanr. 31 14-11-2015	Jongens, 50m vrije slag	Jongens Junioren 4 en later Resultaten
---	--------------------------------	---

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
------	------	------------	--------	--------	------

Programmanr. 32 14-11-2015	Meisjes, 100m vrije slag	Meisjes Jeugd 2 en later Resultaten
---	---------------------------------	--

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Marije Sweering	Neptunia '24	1:05.42	200101228	1:05.25		1:05.25
2.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	1:08.62	200100566	1:07.60		1:07.60
3.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:07.41	200000846	1:10.14		1:10.14
4.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	1:09.74	200002536	1:10.97		1:10.97
5.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:09.63	200102698	1:11.05		1:11.05
6.	Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	1:19.83	200100296	1:11.30		1:11.30
7.	M. van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	1:14.48	200302708	1:12.16		1:12.16
8.	Jessica van der Zee	Steenwijk 1934	1:17.56	200000316	1:12.81		1:12.81
9.	Anne Dotinga	Neptunia '24	1:15.74	200005790	1:15.50		1:15.50
10.	Rozemarijn van der Brugge	SG. Bolsward-Workum	1:17.71	200104320	1:16.84		1:16.84
11.	Jildou Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	1:22.73	200102696	1:19.77		1:19.77
12.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	1:13.89	200000424	1:19.85		1:19.85
13.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 2	1:17.96	200001056	1:20.22		1:20.22
14.	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:23.46	200002972	1:20.87		1:20.87
15.	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	1:28.85	200200146	1:25.46		1:25.46
16.	Wieke Turkstra	Neptunia '24	1:27.20	200104674	1:25.77		1:25.77
AFGEM	Anne Veldman	Neptunia '24	1:21.67	200003590			

Programmanr. 33 14-11-2015	Meisjes, 50m vrije slag	Meisjes Jeugd 2 en later Resultaten
---	--------------------------------	--

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
------	------	------------	--------	--------	------

Programmanr. 34 14-11-2015	Jongens, 200m wisselslag	Jongens Jeugd 2 en later Resultaten
---	---------------------------------	--

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	2:33.13	199805419	2:29.55	29.65			2:29.55
2.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	2:37.03	200000269	2:44.05	36.14			2:44.05
3.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	2:44.36	199900697	2:45.96	36.11			2:45.96
4.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	2:50.96	200101165	2:48.15	36.44			2:48.15
5.	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	3:08.53	199900783	2:55.02	39.80			2:55.02
6.	Mark Bartelds	Neptunia '24	2:57.29	199801459	2:55.37	36.57			2:55.37
7.	Maarten van der Meulen	Neptunia '24	3:04.09	199904729	2:56.41	37.77			2:56.41
DIS	Timo Kooiman	Neptunia '24	3:15.64	199805395					
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>									
AFGEM	Jacco Schaper	SG. Bolsward-Workum	3:04.75	199904569					
AFGEM	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	2:32.96	199900177					

d1 comp deel 2
heerenveen, 14-11-2015

Programmanr. 35
14-11-2015

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Programmanr. 36
14-11-2015

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	2:50.86	199900926	2:46.14	35.32		2:46.14
2.	Eliza van der Werf	Steenwijk 1934	3:04.98	199900728	2:47.28			2:47.28
3.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	2:50.39	199804526	2:52.57	36.95		2:52.57
4.	Rosanna van Teijen	HZ&PC Heerenveen 2	2:50.15	199803524	2:54.75	37.02		2:54.75
5.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	3:00.16	199900840	2:55.07	37.91		2:55.07
6.	Evelien de Jong	Neptunia '24	2:53.17	199805316	3:00.86	36.11		3:00.86
7.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	3:06.10	199800166	3:04.34	37.83		3:04.34
8.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	3:02.42	200002470	3:10.93	40.92		3:10.93
9.	Meike Kuyer	Neptunia '24	3:13.53	199804884	3:18.26	43.60		3:18.26
DIS	Randi Dekker	Steenwijk 1934	3:11.92	199900842				

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 37
14-11-2015

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Programmanr. 38
14-11-2015

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	2:08.10	199001961	2:13.09	1:06.24		2:13.09
2.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	2:24.40	198803741	2:24.41	1:09.94		2:24.41
3.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:20.36	198600713	2:25.86	1:10.96		2:25.86
4.	Jasper Zuidema	SG. Bolsward-Workum	NT	200004409	2:30.67	1:14.51		2:30.67
5.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	2:28.14	196900069	2:32.97	1:14.49		2:32.97
6.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen 2	2:28.79	199501527	2:37.32	1:15.80		2:37.32
7.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	2:33.73	197101497	2:37.68	1:16.20		2:37.68
8.	Kylian Kooyman	Steenwijk 1934	NT	199900763	2:38.95	1:16.71		2:38.95
9.	Jan-Eggo Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	2:26.54	198401001	2:41.46	1:18.11		2:41.46
10.	Jurjen Hoomans	Neptunia '24	2:34.07	198801527	2:44.81	1:20.03		2:44.81
11.	Harry Bartelds	Neptunia '24	2:47.40	199200047	2:49.66	1:21.90		2:49.66
AFGEM	Wouter Sikma	Neptunia '24	2:21.49	199302335				
AFGEM	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	2:17.40	197400197				

Programmanr. 39
14-11-2015

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Programmanr. 40
14-11-2015

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Helene Koning	SG. Bolsward-Workum	2:36.66	200000422	2:28.78	1:30.45		2:28.78
2.	Leandra Vedder	Steenwijk 1934	NT	199600866	2:41.07	1:11.46		2:41.07
3.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	2:37.90	199901084	2:41.64	1:19.43		2:41.64
4.	Irene Dotinga	Neptunia '24	2:35.44	199603516	2:44.82	1:17.80		2:44.82
5.	Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	3:04.32	199704256	2:52.11	1:24.44		2:52.11
6.	Myrna Gorter	Neptunia '24	2:49.87	199503158	2:52.84	1:24.75		2:52.84
7.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	2:49.32	200200728	2:53.96	1:25.62		2:53.96
8.	Cynthia Groen	Steenwijk 1934	NT	199701060	2:56.00	1:25.18		2:56.00
9.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	2:51.51	200000616	3:00.35	1:27.62		3:00.35
10.	Anna Werkman	Steenwijk 1934	3:27.63	199803620	3:19.87	1:40.16		3:19.87
11.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	NT	199901684	3:28.59	1:37.09		3:28.59

d1 comp deel 2
heerenveen, 14-11-2015

Programmanr. 41 Dames, 100m rugslag Dames Senioren Open
14-11-2015 Resultaten

Programmanr. 42 Jongens, 4 x 50m wisselslag Jongens Junioren 2 en later
14-11-2015 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Steenwijk 1934 1 Chris Huisman Kay van Sleen	Steenwijk 1934 04 04	47.39	2:40.41 Thomas Kiburg Maikel ter Wal	03 02	2:44.50
2.	SG. Bolsward-Workum 1 Daan v.d. Goot Jesse van de Geer	SG. Bolsward-Workum 02 03	39.45	2:50.94 Duncan de Jong Jasper Tinga	04 03	2:45.10
3.	HZ&Pc 2 1 Pieter Lubberts Haitze Wiersma	HZ&PC Heerenveen 2 04 04	43.39	2:59.88 Jorian Darwinkel Mick de Jong	03 03	2:56.29

Programmanr. 43 4 x 50m vrije slag Mix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el
14-11-2015 (1j, 1m, 1j, 1m) Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	SG. Bolsward-Workum 1 Siete Bootsma Elvira bij de Weg	SG. Bolsward-Workum 06 04	40.52	2:30.82 Domingo Kuipers Marte Hieke van der Kamp	05 05	2:31.41
2.	HZ&Pc 2 1 Lucas de Jonge Leia van der Tempel	HZ&PC Heerenveen 2 04 04	45.90	2:44.12 Bart Langenberg Marlies Berends	04 04	2:39.41
3.	Neptunia '24 1 Frederik Molenkamp Rizlaane Aïssa	Neptunia '24 05 05	37.26	2:41.82 Floris Grakist Thyrcia Wattimena	04 04	2:39.42
4.	Steenwijk 1934 1 Marco Wagter Puk Lubbers	Steenwijk 1934 05 06	42.40	2:44.53 Chris Huisman Jolijn Liezen	04 05	2:45.45