

5 - Zuyderzee Master Circuit - Zwolle

10-1-2015 - 11:30

Programmanr. 1 10-1-2015 - 11:30		200m rugslag	20 - 89 jaar Resultaten			
Rang			In.tijd	Tijd		leeftijd
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Danny Vochtelo	ZZG de Boskickers	4:10.60	199207251	3:46.28	92
2.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	3:47.78	199207231	3:46.79	92
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Kimberly Mijnen	ZV De Zaan	2:28.97	199503644	2:33.52	95
2.	Irmgard van Weeghel	Octopus	2:50.18	199204834	2:45.06	92
3.	Diane Schoenmaker	DWK	2:50.00	199502920	2:47.48	95
4.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	3:01.14	199102314	2:55.16	91
5.	Rebecca van Eeren	SCOM	3:11.68	199306910	3:02.48	93
6.	Sanne Norder	Z&PC de Inktvis	3:10.00	199102300	3:08.88	91
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:20.51	199000505	2:18.44	90
2.	Sverre Oelen	WZ&PC Purmerend	2:27.45	199002147	2:29.74	90
3.	Tim Essers	Oeza	2:40.01	198800987	2:39.25	88
4.	Marco de Vries	Z&PC de Inktvis	2:44.33	199003181	2:41.04	90
5.	Jeroen Grinwis	Z&PC de Inktvis	3:10.00	198906813	3:07.34	89
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Nienke Veenstra	Swol 1894	2:45.00	198605198	2:39.61	86
2.	Liesbeth van Mill	DWK	2:59.55	198702786	2:53.67	87
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Martijn Giezen	Montferland	2:17.36	198500813	2:20.86	85
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:25.25	198101381	2:23.98	81
3.	Peter Heineke	Deltasteur	2:32.26	198300879	2:34.99	83
4.	Remco Veerkamp	ZuiderZeeZwemmers	3:14.33	198102311	3:09.48	81
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Mariska Stins	Oeza	2:52.06	198402364	2:53.17	84
2.	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	3:12.49	198400120	3:08.30	84
3.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	3:33.57	198101530	3:47.89	81
4.	Marloes Rebel	WS Twente	3:50.00	198403474	3:50.25	84
35 - 39 jaar, Heren						
1.	Martijn Butter	Oeza	2:32.91	197900231	2:34.06	79
35 - 39 jaar, Dames						
1.	Carmen Haan	ZZG de Boskickers	2:53.52	197901458	2:57.74	79
2.	Fabiola Bosman	Deltasteur	3:20.00	197701148	3:14.76	77

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 1, 200m rugslag

40 - 44 jaar, Heren

1.	Erwin Zuidervelt	De Futen	2:41.19	197501015	2:36.85	75
2.	Arjan Aalbers	Swol 1894	2:42.01	197500001	2:42.22	75
3.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	2:42.68	197301125	2:44.34	73
4.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	3:05.00	197101629	2:52.29	71
5.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	2:52.50	197100483	2:57.47	71

40 - 44 jaar, Dames

1.	Liselotte Joling	PSV	2:40.67	197500268	2:39.53	75
2.	Angeline Hamstra	SCOM	3:46.30	197200782	3:39.96	72
3.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	3:50.10	197300882	3:42.69	73

45 - 49 jaar, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:58.00	196900069	2:29.78	69
2.	Gerco Schakel	DWK	2:48.22	196900849	2:52.45	69
	*					
3.	Jan Lindenaar	UZSC	3:20.00	196701623	2:56.76	67
4.	Henk Viering	Swol 1894	3:30.65	196600917	3:31.28	66

45 - 49 jaar, Dames

1.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	2:54.09	196700358	2:55.30	67
2.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	3:09.71	196900846	3:09.47	69
3.	Hetty Smalheer	SCOM	3:14.49	196700352	3:17.38	67
4.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	3:25.03	196800742	3:17.88	68
	*					
5.	Marion Broekhuis	WS Twente	3:35.00	196800060	3:21.36	68
6.	Haya van Blommestein-Mellema	Aquapoldro	4:05.51	196600482	4:03.65	66

50 - 54 jaar, Heren

1.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	2:51.26	196301341	2:54.79	63
2.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	2:55.57	196501019	2:55.43	65
3.	Jan Smalheer	SCOM	3:13.02	196400701	3:11.54	64

50 - 54 jaar, Dames

1.	Miranda Keijl	Zignea	3:35.31	196500588	3:19.66	65
----	---------------	--------	---------	-----------	----------------	----

55 - 59 jaar, Heren

1.	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	2:34.50	195700425	2:32.42	57
2.	Wim Witjes	Aqua-Novio '94	2:56.45	195800483	2:57.75	58
3.	Gert Mooij	Nat Utrecht	3:41.10	195800293	3:39.68	58

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	3:35.00	196000236	3:29.17	60
2.	Jennie Resink-lindeboom	DWK	3:37.28	196000142	3:33.50	60
3.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	3:24.50	196000116	3:35.03	60
4.	Tonny den Braber	SCOM	4:05.54	195700022	3:57.63	57

60 - 64 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	2:50.53	195500307	2:55.29	55
2.	Henk Slomp	De Pinquin	3:09.56	195500359	3:07.87	55

Programmanr. 1, 200m rugslag

60 - 64 jaar, Dames

1. Corine Kalbfleisch	DWT	4:10.66	195200024	4:18.37	52
2. Janny van der Weide	Deltasteur	5:44.02	195100066	5:47.63	51

65 - 69 jaar, Heren

1. Mans Buis	Het Ravijn	3:48.04	194700133	3:54.34	47
--------------	------------	---------	-----------	----------------	----

70 - 74 jaar, Dames

1. Loekie v. Huissteden	AZ&PC	4:21.83	194500002	4:24.02	45
-------------------------	-------	---------	-----------	----------------	----

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 2
10-1-2015 - 12:00

50m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	leeftijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Tom de Lange	Deltasteur	33.69 199300303	33.85	93
2.	Jeffrey Camphens	DWT	35.15 199503113	34.90	95
3.	Bob Potkamp	Deltasteur	37.28 199403189	37.90	94
4.	Harry Dijksma	ISIS	37.55 199100487	39.16	91
5.	Bart van Olst	Ducdalf	43.76 199101709	44.65	91
6.	Gerwin Bouwmeester	ZVV	49.37 199103501	49.09	91
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Cynthia-Maria de Galan	Swimcademy	39.00 199203416	42.29	92
2.	Stephanie van Diepen	Noord Veluwe	42.39 199500972	44.35	95
3.	Lisa Enting	Aqualero	44.95 199100890	44.89	91
4.	Marloes Berends	Swol 1894	59.35 199506906	54.13	95
5.	Tessa van Dijk	ISIS	51.88 199401252	55.22	94
*					
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Erik Verholt	Noord Veluwe	29.90 198803543	30.41	88
2.	Stefan van de Grift	Octopus	34.83 198701121	34.58	87
3.	Simon Hogenstijn	ZVV	37.65 198805915	37.86	88
4.	Niels Willemsen	Z&PC de Inktvis	37.86 198603557	38.45	86
5.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	38.48 199005307	39.32	90
6.	Robin Eggenkamp	De Duinkikkers	38.70 198700847	39.51	87
7.	Albert Dijksma	De Forel	39.73 198700711	40.79	87
8.	Rene Knijpstra	ISIS	41.31 198806181	41.30	88
9.	Leo Zijlstra	ISIS	42.73 199007483	42.54	90
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Annelette Reefhuis-de Vries	WS Twente	41.89 198603908	38.66	86
2.	Selly Swieringa	Aqualero	40.26 199008320	39.75	90
3.	Gerdien Robbertsen	De Berkelduikers	39.77 199007524	40.57	90
4.	Petra Zandstra	ISIS	42.94 199006248	41.80	90
5.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	42.93 198904678	41.82	89
6.	Karin Hovenkamp	De Spatters	42.04 198701850	42.60	87
7.	Margriet Aan het Rot	Octopus	43.64 198603088	42.73	86
8.	Jeanette van Dijk	ISIS	42.31 198700880	43.69	87
9.	Janneke Wynia	WS Twente	44.20 199005500	44.68	90
10.	Nathalie Bouwmeester	ZPC Hoogeveen	42.56 198806894	45.85	88
11.	Henrike de Vries	WS Twente	44.00 198907460	46.75	89
12.	Jannica Lieste	Deltasteur	48.26 199008348	46.92	90
13.	Rosemarie Veerkamp	ZuiderZeeZwemmers	46.06 198706092	48.77	87
14.	Madelon Schaapman	Swol 1894	49.66 198903632	49.11	89
15.	Annebeth van Ark	Octopus	45.00 198805588	50.11	88
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Gerwin Vonk	De Spatters	33.66 198201907	34.13	82
2.	Hans Cligge	De Futen	37.06 198100315	36.82	81
3.	Mark Brinkhuis	TriVia	37.76 198302609	38.60	83
4.	Rudy de Jong	ISIS	43.08 198301061	39.86	83
5.	Mark Dieleman	Zignea	38.40 198500545	40.85	85
6.	Sander de Velde	Deltasteur	42.38 198302165	40.93	83

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 2, Heren, 50m schoolslag, 30 - 34 jaar

Rang			In.tijd		Tijd	leeftijd
DIS	Remco Smit	ZV De Aalscholver	39.23	198102477		81
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
DIS	René van Dijk	ISIS	37.99	198400489		84
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					

30 - 34 jaar, Dames

1.	Nathalie van Velzen	WZ&PC Purmerend	37.24	198502970	37.37	85
2.	Marije Jansen	Montferland	42.09	198504088	40.41	85
3.	Annette Vogelsang	ZV De Bron	40.92	198402632	42.36	84
4.	Dieuwertje Hoekstra	Swol 1894	42.00	198102208	44.26	81
5.	Prynta Hoekstra	Swol 1894	40.00	198403482	44.39	84
6.	Janine van Kooten	W.Z. & P.C. Triton	43.00	198403434	44.57	84
7.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	44.67	198400766	45.50	84
8.	Aleida Groenendijk	ZuiderZeeZwemmers	44.62	198400816	45.99	84
9.	Ciska Bats	Deltasteur	48.59	198504148	47.96	85

35 - 39 jaar, Heren

1.	Martijn Butter	Oeza	37.83	197900231	35.32	79
2.	Okko de Haas	ZV De Bron	35.00	197801593	35.34	78
3.	Alex Behage	Swol 1894	38.05	197801865	37.39	78
4.	Rogier van Gent	IJZPC	38.30	198000405	37.80	80
5.	Han Boone	Octopus	42.00	197701319	38.35	77
6.	Peter Lommert	Swol 1894	40.00	197900787	39.60	79
7.	Bouke Oortwijn	Oeza	41.04	197801813	40.26	78
8.	Rinke Nijland	IJZPC	41.63	197901735	40.32	79

35 - 39 jaar, Dames

1.	Eveline Hacquebord	IJZPC	40.86	197901206	40.30	79
2.	Kristel Lips	ZV De Bron	40.01	197900562	41.19	79
3.	Inge Roskam	De Duinkikkers	42.44	197801296	43.05	78
4.	Babette Rens	Swol 1894	42.82	197801200	43.40	78
5.	Jennifer van der Kolk	Swol 1894	48.24	197801184	49.50	78

40 - 44 jaar, Heren

1.	Wibo Mooibroek	ZV De Zaan	35.41	197401339	35.69	74
2.	Michael van Bekkum	Swol 1894	35.09	197200051	35.74	72
3.	Machiel Stolk	Swol 1894	38.36	197400779	37.81	74
4.	Bert Mars	Swol 1894	36.00	197101147	41.53	71
5.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	41.63	197501409	42.47	75

40 - 44 jaar, Dames

1.	Miranda Straetemans	Zignea	38.67	197400514	39.77	74
2.	Henriëtte Manting	GZVW	44.23	197100246	43.73	71
3.	Tony de Groot	De Futen	42.57	197300758	44.06	73
4.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	45.81	197200952	46.25	72
5.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	49.44	197100696	48.05	71
6.	Astrid Jonkman	Aqualero	48.00	197200978	48.63	72
DIS	Rinette van der Vliet	Swol 1894	46.45	197300518		73
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 2, 50m schoolslag

45 - 49 jaar, Heren

1.	Marcel Jonkman	Aqualero	33.32	196801389	32.69	68
2.	Rene Kliffen	Z.S.C. Oceanus	37.00	196801609	35.68	68
3.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	36.07	196801413	36.77	68
4.	Gerko Versluis	ZuiderZeeZwemmers	38.07	196901439	37.45	69
5.	Jan Lindenaar	UZSC	39.00	196701623	39.08	67
6.	Roelof Broekman	De Spatters	38.99	196800155	39.89	68
7.	Marcel Brittijn	De Duinkikkers	39.19	196900159	40.18	69
8.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	46.32	196601499	40.80	66
9.	Henk van Zetten	Octopus	44.30	196701261	44.29	67
10.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	45.00	197000529	45.30	70
11.	Oebele Boomsma	Orca	48.76	197001659	48.58	70

45 - 49 jaar, Dames

1.	Desiree van der Lem	Swimcademy	39.21	196800282	39.54	68
2.	Ingrid Boot-De Groot	ZV De Aalscholver	40.85	197000168	39.70	70
3.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	41.66	196700662	42.31	67
4.	Ageeth Boomsma	Orca	43.18	197000826	45.15	70
5.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	45.43	196600664	45.52	66
6.	Remona Dekker	ZV De Bron	47.57	196600620	46.23	66
7.	Ilse Viergever	De Hokseberg	45.57	196800644	46.38	68
8.	Irene Hartog	ZPC Hoogeveen	49.62	196901004	50.75	69

50 - 54 jaar, Heren

1.	Marcel van der Lem	Swimcademy	34.47	196500563	34.34	65
2.	Bertjan Schelhaas	DWT	35.45	196501577	34.78	65
3.	Ronald Grove	Z.S.C. Oceanus	38.55	196100161	37.43	61
4.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	37.45	196400843	37.65	64
5.	Henry Brouwer	Aqualero	38.57	196301223	38.48	63
6.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	38.99	196300997	38.58	63
7.	Robert de Brauwier	De Duinkikkers	38.85	196401383	39.48	64
8.	Henk Kuipers	UZSC	40.00	196201207	39.61	62
9.	Willem Jannink	Swol 1894	42.00	196500423	40.87	65
10.	Rene Bakker	De Forel	41.16	196501245	40.92	65
11.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	38.36	196301341	41.15	63
12.	Perry Dekker	ZV De Bron	43.63	196201081	45.05	62
DIS	Theo Bakker	TriVia	34.33	196401231		64

SH - Bij de achterwaartse beweging van de beenslag de voeten niet buitenwaarts bewogen.

50 - 54 jaar, Dames

1.	Marion Hoogeveen	ZPC Hoogeveen	43.71	196500622	47.24	65
2.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	49.98	196200366	50.24	62
3.	Riekke Schra	Steenwijk 1934	59.95	196400404	59.90	64

55 - 59 jaar, Heren

1.	John Dam	Zignea	44.31	196000915	42.67	60
2.	Joop van Dijk	Deltasteur	42.66	195700075	42.74	57
3.	Jan Timmerman	IJZPC	44.20	195700347	44.31	57
DIS	Adrie van der Gracht	Oeza	45.00	195700485		57

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 2, 50m schoolslag

55 - 59 jaar, Dames

1.	Janny van Eijk	ZV De Bron	46.93	195800022	47.92	58
2.	Elly de Galan Sepers	Swimcademy	54.55	195800208	53.74	58
3.	Willy Schoenmaker-ter Veer	DWK	51.91	195900254	54.08	59

60 - 64 jaar, Heren

1.	Be van der Ziel	Swol 1894	41.51	195200213	43.32	52
2.	Jappie Kuiper	Swol 1894	46.94	195500417	45.26	55
3.	Bert Veerkamp	ZuiderZeeZwemmers	1:03.17	195200271	1:05.31	52

60 - 64 jaar, Dames

1.	Janny van der Weide	Deltasteur	1:08.64	195100066	1:14.40	51
----	---------------------	------------	---------	-----------	----------------	----

65 - 69 jaar, Heren

1.	Jan Hoogeweg	Swol 1894	43.21	194900169	41.41	49
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	52.89	194800093	53.53	48

65 - 69 jaar, Dames

1.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	45.39	194900010	45.15	49
2.	Annet Verhoeven	De Duinkikkers	52.38	194600024	53.07	46
3.	Adrie Oostendorp-De Beer	ZV De Bron	1:10.85	194900024	1:09.67	49

70 - 74 jaar, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	AZ&PC	58.35	194500002	57.27	45
2.	Greet Brehler	ZV Hatto-Heim	1:10.00	194400004	1:03.73	44

75 - 79 jaar, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	1:10.82	193800037	1:12.93	38
----	-------------------	----------	---------	-----------	----------------	----

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 3
10-1-2015 - 12:20

200m vlinderslag

20 - 89 jaar
Resultaten

Rang			Ln.tijd	Tijd	leeftijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Danny Vochtelo	ZZG de Boskikkers	4:08.21	199207251	3:46.11 92
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	2:40.00	199206470	2:44.12 92
2.	Sigrit Aarten	Deltasteur	3:20.00	199302868	3:13.15 93
3.	Marjan Rikken	ZVV	3:21.51	199206114	3:15.45 92
4.	Sanne Norder	Z&PC de Inktvis	3:12.10	199102300	3:24.16 91
5.	Rebecca van Eeren	SCOM	3:08.64	199306910	3:28.43 93
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:26.01	199000505	2:24.61 90
2.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:30.66	198600713	2:30.41 86
3.	Marco de Vries	Z&PC de Inktvis	2:44.54	199003181	2:48.71 90
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Laura Oosterbroek	Swol 1894	3:00.00	198803264	2:53.16 88
2.	Karin Hovenkamp	De Spatters	2:56.93	198701850	2:54.48 87
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Erik van Hell	Zwemvereniging Hoogland	2:59.00	198200643	3:04.34 82
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Mariska Stins	Oeza	3:21.32	198402364	3:09.51 84
2.	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	3:25.00	198400120	3:23.03 84
3.	Annette Vogelsang	ZV De Bron	3:20.76	198402632	3:24.52 84
4.	Marloes Rebel	WS Twente	3:59.00	198403474	3:58.73 84
5.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	4:04.81	198101530	4:07.65 81
6.	Marijke Dirkse	IJZPC	3:50.00	198403480	4:10.24 84
35 - 39 jaar, Heren					
1.	Martijn Butter	Oeza	2:52.29	197900231	2:51.04 79
2.	Okko de Haas	ZV De Bron	2:45.00	197801593	2:59.33 78
35 - 39 jaar, Dames					
1.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	3:39.04	197601006	3:27.13 76
40 - 44 jaar, Heren					
1.	Heiner Stevens	Zignea	2:48.58	197201299	2:46.35 72
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	3:00.00	197501055	2:56.82 75
40 - 44 jaar, Dames					
1.	Liselotte Joling	PSV	2:36.90	197500268	2:41.42 75
2.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	2:59.00	197200964	2:57.85 72
3.	Miranda Straetmans	Zignea	3:14.29	197400514	3:23.78 74
4.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	4:04.57	197300476	4:11.61 73

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 3, 200m vlinderslag

45 - 49 jaar, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:35.00	196900069	2:34.39	69
2.	Arjan Bellaart	Z.S.C. Oceanus	2:41.70	196900079	2:38.70	69
3.	Harold Matla	PSV	2:55.39	196800591	2:46.52	68
4.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	3:30.00	196701535	3:22.91	67

45 - 49 jaar, Dames

1.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	3:35.00	196900922	3:22.85	69
2.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	3:43.91	196800742	3:40.86	68
3.	Iris van Aurich	DWK	3:50.00	196900866	3:53.28	69

50 - 54 jaar, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman	Z.S.C. Oceanus	2:57.19	196200080	2:57.59	62
----	-------------------------	----------------	---------	-----------	----------------	----

55 - 59 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	3:16.02	195600413	3:09.31	56
2.	Pier van der Sluis	Orca	4:00.00	195900757	3:39.62	59

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	3:45.00	196000240	3:28.45	60
2.	Monica Bakker	ZVZwartsluis	3:53.16	195600082	3:44.96	56
3.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	4:06.89	196000116	4:03.53	60

60 - 64 jaar, Heren

DIS	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	4:00.00	195100085		51
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).</i>						

60 - 64 jaar, Dames

1.	Margriet Pasma	De Pinquin	3:55.00	195500088	3:37.96	55
----	----------------	------------	---------	-----------	----------------	----

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 4
10-1-2015 - 12:45

50m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd	leeftijd
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Harry Dijkma	ISIS	26.72	199100487	27.08	91
2.	Jeffrey Camphens	DWT	28.54	199503113	27.17	95
3.	Tom de Lange	Deltasteur	28.02	199300303	28.13	93
4.	Bob Potkamp	Deltasteur	30.23	199403189	31.26	94
5.	Bart van Olst	Ducdalf	33.36	199101709	34.53	91
6.	Gerwin Bouwmeester	ZVV	37.35	199103501	36.59	91
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Cynthia-Maria de Galan	Swimcademy	29.07	199203416	29.82	92
2.	Diane Schoenmaker	DWK	31.70	199502920	31.54	95
3.	Irmgard van Weeghel	Octopus	32.30	199204834	31.65	92
4.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	32.15	199102314	32.00	91
5.	Dian Enting	Aqualero	34.00	199400036	33.33	94
6.	Lisa Enting	Aqualero	34.29	199100890	34.28	91
7.	Tessa van Dijk	ISIS	38.73	199401252	39.16	94
DIS	Stephanie van Diepen	Noord Veluwe	31.32	199500972		95
	AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.					
DIS	Marloes Berends	Swol 1894	41.03	199506906		95
	AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.					
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Sverre Oelen	WZ&PC Purmerend	30.13	199002147	25.78	90
2.	Jens Boer	Z&PC de Inktvis	26.37	198900289	25.86	89
3.	Albert Dijkma	De Forel	28.39	198700711	28.24	87
4.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	28.48	199005307	29.66	90
5.	Rene Knijpstra	ISIS	30.27	198806181	29.98	88
6.	Niels Willemsen	Z&PC de Inktvis	30.13	198603557	30.17	86
7.	Simon Hogenstijn	ZVV	31.63	198805915	31.49	88
8.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	31.00	198700847	31.64	87
9.	Jeroen Grinwis	Z&PC de Inktvis	31.41	198906813	31.66	89
10.	Leo Zijlstra	ISIS	35.18	199007483	34.57	90
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Elmi Roelofsen	ZVV	27.96	199008198	27.85	90
2.	Annelette Reefhuis-de Vries	WS Twente	29.80	198603908	29.17	86
3.	Nienke Veenstra	Swol 1894	30.00	198605198	29.31	86
4.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	29.29	199001656	29.71	90
5.	Jeanette van Dijk	ISIS	31.11	198700880	30.70	87
6.	Gerdien Robbertsen	De Berkelduikers	30.74	199007524	30.79	90
7.	Selly Swieringa	Aqualero	31.01	199008320	31.54	90
8.	Henrike de Vries	WS Twente	31.44	198907460	31.87	89
9.	Cynthia Visscher	Deltasteur	32.16	198603816	32.35	86
10.	Petra Zandstra	ISIS	33.43	199006248	32.72	90
11.	Liesbeth van Mill	DWK	33.41	198702786	33.71	87
12.	Marieke Weering	ZPC Hoogeveen	34.31	198704550	34.68	87
13.	Margriet Aan het Rot	Octopus	35.04	198603088	34.79	86
14.	Miriam Visserman	Octopus	33.00	198704364	35.41	87
15.	Janneke Wynia	WS Twente	35.50	199005500	36.28	90
16.	Jannica Lieste	Deltasteur	35.85	199008348	37.14	90
17.	Madelon Schaapman	Swol 1894	38.52	198903632	37.15	89
18.	Rosemarie Veerkamp	ZuiderZeeZwemmers	36.71	198706092	37.57	87

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 4, Dames, 50m vrije slag, 25 - 29 jaar

Rang			In.tijd		Tijd	leeftijd
DIS	Annebeth van Ark	Octopus	34.32	198805588		88
	AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.					
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Kevin Lebis	WZ&PC Purmerend	26.15	198101037	25.60	81
2.	Martijn Giezen	Montferland	26.57	198500813	26.34	85
3.	Gerwin Vonk	De Spatters	26.37	198201907	26.46	82
4.	Marcel Reefhuis	WS Twente	27.71	198101381	27.58	81
5.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	27.30	198202627	27.59	82
6.	Peter Heineke	Deltasteur	29.19	198300879	28.68	83
7.	Erik van Hell	Zwemvereniging Hoogland	28.63	198200643	29.29	82
8.	Hans Cligge	De Futen	29.52	198100315	29.77	81
9.	Mark Dieleman	Zignea	30.55	198500545	30.42	85
10.	Rudy de Jong	ISIS	30.78	198301061	30.47	83
11.	Remco Smit	ZV De Aalscholver	30.48	198102477	31.13	81
12.	Mark Brinkhuis	TriVia	30.68	198302609	31.32	83
13.	Remco Veerkamp	ZuiderZeeZwemmers	33.18	198102311	33.44	81
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Janine van Kooten	W.Z. & P.C. Triton	35.00	198403434	32.52	84
2.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	34.00	198101850	33.70	81
3.	Marijke Dirkse	IJZPC	34.73	198403480	34.08	84
4.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	34.27	198400766	34.56	84
5.	Prynta Hoekstra	Swol 1894	32.00	198403482	34.89	84
6.	Ciska Bats	Deltasteur	37.17	198504148	38.13	85
7.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	36.13	198101530	38.34	81
8.	Jelma de Jonge	ZVZwartsluis	45.36	198401188	44.70	84
35 - 39 jaar, Heren						
1.	Han Boone	Octopus	32.00	197701319	29.65	77
2.	Bouke Oortwijn	Oeza	29.52	197801813	29.77	78
3.	Alex Behage	Swol 1894	31.36	197801865	30.34	78
4.	Rinke Nijland	IJZPC	31.82	197901735	31.20	79
5.	Robin Roskam	De Duinkikkers	34.61	197801831	35.23	78
DIS	Rogier van Gent	IJZPC	28.80	198000405		80
	AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.					
DIS	Ed de Booy	Het Ravijn	26.95	197601559		76
	AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.					
35 - 39 jaar, Dames						
1.	Janneke Harmsen-Bakker	De Berkelduikers	28.46	197700938	27.95	77
2.	Eveline Hacquebord	IJZPC	31.29	197901206	32.09	79
3.	Fabiola Bosman	Deltasteur	33.46	197701148	32.71	77
4.	Kristel Lips	ZV De Bron	33.46	197900562	33.48	79
5.	Babette Rens	Swol 1894	33.91	197801200	34.01	78
6.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	37.00	197601006	35.49	76
7.	Margriet Leeffers	Deltasteur	35.10	197800448	36.61	78
8.	Inge Roskam	De Duinkikkers	37.75	197801296	38.07	78
DIS	Jennifer van der Kolk	Swol 1894	35.49	197801184		78
	AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.					

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 4, 50m vrije slag

40 - 44 jaar, Heren

1.	Machiel Stolk	Swol 1894	27.42	197400779	27.01	74
2.	Erwin Zuidervelt	De Futen	27.22	197501015	27.25	75
3.	Michael van Bekkum	Swol 1894	27.88	197200051	28.04	72
4.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	27.91	197100483	28.29	71
5.	Arjan Aalbers	Swol 1894	28.30	197500001	28.86	75
6.	Peter ter Horst	Swol 1894	28.04	197201261	29.10	72
7.	Heiner Stevens	Zignea	27.91	197201299	29.25	72
	Kasper van den Berghe	Swol 1894	28.61	197301125	29.25	73
9.	Arnold Kiburg	Steenwijk 1934	30.77	197501423	31.77	75
10.	René Benne	ZVZwartsluis	31.14	197501317	32.52	75
11.	Bert Mars	Swol 1894	35.78	197101147	32.54	71

40 - 44 jaar, Dames

1.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	30.63	197100602	30.07	71
2.	Tony de Groot	De Futen	32.36	197300758	32.60	73
3.	Angeline Hamstra	SCOM	36.08	197200782	35.36	72
4.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	38.45	197200952	38.12	72
5.	Rinette van der Vliet	Swol 1894	40.56	197300518	38.70	73
6.	Mirjam Vrijma	Swol 1894	39.00	197300932	39.37	73
7.	Astrid Jonkman	Aqualero	46.00	197200978	39.38	72
8.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	41.50	197300882	42.75	73
DIS	Henriëtte Manting	GZVW	32.72	197100246		71
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						

45 - 49 jaar, Heren

1.	Martin Kaptein	DWK	28.02	196701677	27.64	67
2.	Marcel Jonkman	Aqualero	27.97	196801389	27.73	68
3.	Gerko Versluis	ZuiderZeeZwemmers	28.30	196901439	28.06	69
4.	Evert-Jan van Oosterom	Swol 1894	30.00	196601419	29.17	66
5.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	28.53	196801413	29.73	68
6.	Rene Kliffen	Z.S.C. Oceanus	31.00	196801609	29.86	68
7.	Marcel Brittijn	De Duinkikkers	29.22	196900159	29.94	69
8.	Gerco Schakel	DWK	31.00	196900849	31.11	69
9.	René Speelman	De Spatters	31.23	196601521	31.64	66
10.	Roelof Broekman	De Spatters	31.06	196800155	32.14	68
11.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	36.02	196601499	32.23	66
12.	Henk van Zetten	Octopus	33.88	196701261	35.64	67
13.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	34.00	197000529	36.39	70
14.	Oebele Boomsma	Orca	37.86	197001659	39.05	70

45 - 49 jaar, Dames

1.	Ingrid Boot-De Groot	ZV De Aalscholver	27.87	197000168	29.40	70
2.	Desiree van der Lem	Swimcademy	31.36	196800282	31.42	68
3.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	31.54	196700550	31.75	67
4.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	31.41	196700358	31.85	67
5.	Marion Broekhuis	WS Twente	32.28	196800060	32.47	68
6.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	34.35	196600664	34.30	66
7.	Ageeth Boomsma	Orca	33.42	197000826	34.58	70
8.	Ilse Viergever	De Hokseberg	34.11	196800644	35.57	68
9.	Hetty Smalheer	SCOM	36.77	196700352	37.54	67
10.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	39.78	196800742	37.71	68
11.	Irene Hartog	ZPC Hoozeveen	39.74	196901004	39.56	69
12.	Ciska Wagter	Steenwijk 1934	44.25	197000978	44.77	70
13.	Lenie Veldhuizen	De Forel	54.78	196800476	57.10	68

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 4, 50m vrije slag

50 - 54 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	De Futen	27.37	196400645	27.23	64
2.	Marcel van der Lem	Swimcademy	27.60	196500563	27.88	65
3.	Fred Vollebergh	De Pinquin	32.95	196100641	28.25	61
4.	Theo Bakker	TriVia	28.06	196401231	29.25	64
5.	Henry Brouwer	Aqualero	30.18	196301223	30.26	63
6.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	29.32	196501019	30.89	65
7.	Jan Smalheer	SCOM	32.07	196400701	30.97	64
8.	Rene Bakker	De Forel	31.31	196501245	31.02	65
9.	Bertjan Schelhaas	DWT	31.95	196501577	31.08	65
10.	Willem Jannink	Swol 1894	32.00	196500423	31.53	65
11.	Jack Barends	WS Twente	32.62	196201011	31.72	62
12.	Perry Dekker	ZV De Bron	37.51	196201081	36.94	62

50 - 54 jaar, Dames

1.	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron	31.50	196500036	32.89	65
2.	Miranda Keijl	Zignea	34.50	196500588	33.87	65
3.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	36.99	196200366	38.90	62
4.	Friderika Kerekes	AZ&PC	47.00	196500540	39.87	65
5.	Marion Hoogeveen	ZPC Hoogeveen	40.16	196500622	41.06	65
6.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	52.10	196400404	52.88	64

55 - 59 jaar, Heren

1.	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	27.00	195700425	26.19	57
2.	Otto Zeijpveld	De Berkelduikers	31.00	195800497	29.54	58
3.	John Dam	Zignea	31.73	196000915	31.63	60
4.	Joop van Dijk	Deltasteur	34.01	195700075	34.50	57
5.	Jan Timmerman	IJZPC	34.73	195700347	35.01	57
6.	Adrie van der Gracht	Oeza	40.63	195700485	41.51	57

55 - 59 jaar, Dames

1.	Janny van Eijk	ZV De Bron	35.15	195800022	36.05	58
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	39.39	196000236	37.82	60
3.	Jennie Resink-lindeboom	DWK	39.06	196000142	38.02	60
4.	Tonny den Braber	SCOM	43.70	195700022	42.12	57
5.	Joke Burgers	Swol 1894	48.39	196000226	43.76	60
6.	Willy Schoenmaker-ter Veer	DWK	46.29	195900254	44.57	59
7.	Betsie Klomp-maker-Mulder	Noord Veluwe	43.06	195900200	47.61	59
8.	Elly de Galan Sepers	Swimcademy	45.39	195800208	49.04	58

60 - 64 jaar, Heren

1.	Henk Slomp	De Pinquin	34.02	195500359	30.61	55
2.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	32.79	195500307	31.00	55
3.	Fred Zanting	TriVia	31.29	195400323	32.27	54
4.	Jappie Kuiper	Swol 1894	33.44	195500417	33.31	55
5.	Bert Veerkamp	ZuiderZeeZwemmers	56.23	195200271	54.64	52
DIS	Be van der Ziel	Swol 1894	33.52	195200213		52
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						

60 - 64 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	33.00	195100022	32.80	51
2.	Corine Kalbfleisch	DWT	38.24	195200024	40.26	52

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 4, 50m vrije slag

65 - 69 jaar, Heren

1.	Jan Hoogeweg	Swol 1894	36.43	194900169	34.39	49
2.	Mans Buis	Het Ravijn	37.20	194700133	39.19	47
3.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	43.45	194800093	43.44	48

65 - 69 jaar, Dames

1.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	37.60	194900010	36.97	49
2.	Annet Verhoeven	De Duinkickers	44.50	194600024	45.33	46
3.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	44.60	195000038	46.37	50
4.	Adrie Oostendorp-De Beer	ZV De Bron	1:04.42	194900024	1:07.30	49

70 - 74 jaar, Dames

1.	Greet Brehler	ZV Hatto-Heim	50.00	194400004	51.42	44
----	---------------	---------------	-------	-----------	--------------	----

75 - 79 jaar, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	59.81	193800037	1:04.08	38
----	-------------------	----------	-------	-----------	----------------	----

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 5
10-1-2015 - 13:05

4 x 100m wisselslag

lft 80 - 800
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	leeftijd
MIXED 100+, Heren					
1.	Z&PC de Inktvis 1	Z&PC de Inktvis	4:55.00	5:03.17	
	Marco de Vries	1:14.08	Jens Boer	+0,19	
	Niels Willemssen	+0,42	Jeroen Grinwis	+0,08	
MIXED 120+, Gemengd					
1.	WZ&PC Purmerend 1	WZ&PC Purmerend	4:34.89	4:54.50	
	Sverre Oelen	1:11.14	Kevin Lebis	+0,27	
	Nathalie van Velzen	+0,49	Esther Mijnen	+0,24	
2.	Swol 1894 1	Swol 1894	5:10.00	5:00.39	
	Nienke Veenstra	1:15.34	Laura Oosterbroek	+0,38	
	Kasper van den Berghe	+0,45	Peter Lommert	+0,43	
3.	Octopus 1	Octopus	5:23.15	5:24.81	
	Annebeth van Ark	1:29.01	Margriet Aan het Rot	+0,60	
	Stefan van de Grift	+0,41	Han Boone	+0,11	
MIXED 120+, Dames					
1.	ZPC Hoogeveen 1	ZPC Hoogeveen	5:56.13	6:33.80	
	Nathalie Bouwmeester	1:36.59	Marieke Weering	+0,59	
	Marion Hoogeveen	+0,68	Irene Hartog	+0,72	
MIXED 160+, Heren					
1.	Swol 1894 1	Swol 1894	4:55.00	4:55.28	
	Arjan Aalbers	1:17.85	Peter ter Horst	+0,47	
	Michael van Bekkum	+0,60	Machiel Stolk	+0,59	
2.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	5:09.92	5:04.53	
	Korstiaan de Boer	1:20.68	Rick Driezen	+0,33	
	Casper Dollekamp	+0,47	Dick Huisman	+0,66	
MIXED 200+, Heren					
1.	Swol 1894 2	Swol 1894	6:00.00	6:04.86	
	Henk Viering	1:43.31	Erik Wetsteijn	+0,68	
	Be van der Ziel	+0,59	Jappie Kuiper	+0,54	

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 6
10-1-2015 - 13:25

100m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

Rang			ln.tijd	Tijd	leeftijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Gerwin Bouwmeester	ZVV	1:20.41	199103501	1:23.91 91
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Irmgard van Weeghel	Octopus	1:07.45	199204834	1:08.58 92
2.	Diane Schoenmaker	DWK	1:08.12	199502920	1:09.07 95
3.	Marjan Rikken	ZVV	1:11.37	199206114	1:11.92 92
	*				
4.	Stephanie van Diepen	Noord Veluwe	1:11.11	199500972	1:15.37 95
5.	Dian Enting	Aqualero	1:15.00	199400036	1:15.65 94
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	57.96	198600713	58.32 86
2.	Jens Boer	Z&PC de Inktvis	58.63	198900289	59.39 89
3.	Tim Essers	Oeza	1:12.95	198800987	1:04.18 88
4.	Marco de Vries	Z&PC de Inktvis	1:03.23	199003181	1:04.41 90
5.	Niels Willemsen	Z&PC de Inktvis	1:09.06	198603557	1:08.01 86
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Elmi Roelofsen	ZVV	1:02.44	199008198	1:02.37 90
2.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	1:04.76	199001656	1:05.42 90
3.	Nienke Veenstra	Swol 1894	1:10.00	198605198	1:05.50 86
4.	Gerdien Robbertsen	De Berkelduikers	1:08.07	199007524	1:08.75 90
5.	Henrike de Vries	WS Twente	1:10.33	198907460	1:08.95 89
6.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	1:13.85	198904678	1:14.93 89
7.	Annebeth van Ark	Octopus	1:16.45	198805588	1:19.86 88
8.	Rosemarie Veerkamp	ZuiderZeeZwemmers	1:30.20	198706092	1:23.87 87
9.	Marieke Weering	ZPC Hoogeveen	1:19.42	198704550	1:24.49 87
10.	Nathalie Bouwmeester	ZPC Hoogeveen	1:23.18	198806894	1:25.26 88
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	54.62	198201883	54.82 82
2.	Kevin Lebis	WZ&PC Purmerend	55.44	198101037	56.81 81
3.	René van Dijk	ISIS	1:04.58	198400489	1:05.40 84
4.	Hans Cligge	De Futen	1:11.43	198100315	1:08.28 81
5.	Sander de Velde	Deltasteur	1:19.11	198302165	1:17.46 83
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Marije Jansen	Montferland	1:03.38	198504088	1:03.93 85
2.	Mariska Stins	Oeza	1:11.91	198402364	1:13.72 84
3.	Dieuwertje Hoekstra	Swol 1894	1:11.00	198102208	1:14.54 81
4.	Marijke Dirkse	IJZPC	1:15.43	198403480	1:16.17 84
5.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	1:17.00	198101850	1:18.21 81
	*				
6.	Aleida Groenendijk	ZuiderZeeZwemmers	1:20.00	198400816	1:22.24 84
7.	Marloes Rebel	WS Twente	1:28.31	198403474	1:30.49 84
	*				
8.	Jelma de Jonge	ZVZwartsluis	1:40.12	198401188	1:44.56 84

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 6, 100m vrije slag

35 - 39 jaar, Heren

1.	Ed de Booy	Het Ravijn	1:01.11	197601559	1:01.43	76
2.	Bouke Oortwijn	Oeza	1:08.28	197801813	1:08.29	78
3.	Han Boone	Octopus	1:11.00	197701319	1:08.67	77

35 - 39 jaar, Dames

1.	Janneke Harmsen-Bakker	De Berkelduikers	1:01.26	197700938	1:00.85	77
2.	Eveline Hacquebord	IJZPC	1:10.50	197901206	1:10.97	79
3.	Carmen Haan	ZZG de Boskikkers	1:18.11	197901458	1:13.66	79
4.	Jennifer van der Kolk	Swol 1894	1:19.22	197801184	1:21.69	78
5.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:21.58	197800448	1:22.09	78

40 - 44 jaar, Heren

1.	Peter ter Horst	Swol 1894	1:01.43	197201261	1:04.48	72
2.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:03.16	197100483	1:05.17	71
3.	Arnold Kiburg	Steenwijk 1934	1:13.68	197501423	1:15.94	75
4.	René Benne *	ZVZwartsluis	1:14.68	197501317	1:17.05	75

40 - 44 jaar, Dames

1.	Liselotte Joling	PSV	1:05.09	197500268	1:05.80	75
2.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	1:07.45	197100602	1:06.21	71
3.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1:09.00	197200964	1:08.81	72
4.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	1:23.33	197100696	1:24.87	71
5.	Sylvia Tetteroo *	IJZPC	1:43.94	197300476	1:48.28	73

45 - 49 jaar, Heren

1.	Harold Matla	PSV	1:01.86	196800591	1:01.66	68
2.	Gerko Versluis	ZuiderZeeZwemmers	1:03.45	196901439	1:03.42	69
3.	Jan Lindenaar	UZSC	1:10.00	196701623	1:04.77	67
4.	Evert-Jan van Oosterom	Swol 1894	1:09.00	196601419	1:06.60	66
5.	Rene Kliffen *	Z.S.C. Oceanus	1:07.28	196801609	1:06.94	68
6.	Marcel Brittijn	De Duinkikkers	1:08.41	196900159	1:09.37	69
7.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	1:16.13	196601499	1:10.83	66

45 - 49 jaar, Dames

1.	Ingrid Boot-De Groot	ZV De Aalscholver	1:01.71	197000168	1:05.87	70
2.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	1:11.01	196700550	1:10.32	67
3.	Desiree van der Lem *	Swimcademy	1:10.13	196800282	1:10.59	68
4.	Ciska Wagter	Steenwijk 1934	1:39.89	197000978	1:41.10	70
5.	Haya van Blommestein-Mellema	Aquapoldro	1:50.00	196600482	1:44.60	66
6.	Lenie Veldhuizen	De Forel	1:56.89	196800476	2:02.41	68

50 - 54 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	De Futen	58.08	196400645	59.33	64
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	1:01.28	196400843	1:02.96	64
3.	Ronald Grove	Z.S.C. Oceanus	1:16.40	196100161	1:04.71	61
4.	Fred Vollebergh	De Pinquin	1:11.32	196100641	1:05.16	61
5.	Theo Bakker	TriVia	1:04.45	196401231	1:05.25	64

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 6, Heren, 100m vrije slag, 50 - 54 jaar

Rang			In.tijd		Tijd	leeftijd
6.	Robert de Brauwer *	De Duinkikkers	1:08.84	196401383	1:08.68	64
DIS	Henk Kuipers AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.	UZSC	1:08.92	196201207		62
50 - 54 jaar, Dames						
1.	Margriet Grove-Lingeman	Z.S.C. Oceanus	1:15.52	196200080	1:13.28	62
2.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	2:02.92	196400404	2:00.49	64
55 - 59 jaar, Heren						
1.	Otto Zeijpveld	De Berkelduikers	1:07.00	195800497	1:04.79	58
2.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	1:06.65	195600413	1:06.55	56
3.	Gert Mooij *	Nat Utrecht	1:20.41	195800293	1:22.01	58
4.	Jan Timmerman	IJZPC	1:23.95	195700347	1:26.01	57
55 - 59 jaar, Dames						
1.	Joke Burgers	Swol 1894	1:39.04	196000226	1:42.34	60
2.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord Veluwe	1:35.40	195900200	1:52.72	59
60 - 64 jaar, Heren						
1.	Henk Slomp	De Pinquin	1:12.34	195500359	1:09.20	55
2.	Fred Zanting	TriVia	1:09.56	195400323	1:12.04	54
60 - 64 jaar, Dames						
1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:13.00	195100022	1:13.80	51
2.	Margriet Pasma	De Pinquin	1:21.68	195500088	1:18.22	55
3.	Janny van der Weide	Deltasteur	2:16.86	195100066	2:02.06	51
65 - 69 jaar, Heren						
1.	Jan Hoogeweg	Swol 1894	1:25.00	194900169	1:20.70	49
65 - 69 jaar, Dames						
1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	1:42.57	195000038	1:44.47	50

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 7
10-1-2015 - 13:45

200m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

Rang			ln.tijd	Tijd	leeftijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Jeffrey Camphens	DWT	2:50.51 199503113	2:40.23	95
2.	Tom de Lange	Deltasteur	2:55.01 199300303	2:57.29	93
3.	Bob Potkamp	Deltasteur	3:06.70 199403189	3:12.65	94
4.	Danny Vochtelo	ZZG de Boskikkers	3:12.89 199207251	3:27.22	92
5.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	3:33.55 199207231	3:34.18	92
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Kimberly Mijnen	ZV De Zaan	2:54.03 199503644	2:56.09	95
2.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	3:00.00 199206470	3:00.23	92
3.	Sigrit Aarten	Deltasteur	3:15.51 199302868	3:12.34	93
4.	Lisa Enting	Aqualero	3:32.00 199100890	3:33.65	91
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Erik Verholt	Noord Veluwe	2:27.12 198803543	2:29.82	88
2.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:38.88 199000505	2:37.34	90
3.	Stefan van de Grift	Octopus	2:45.36 198701121	2:47.26	87
4.	Jens Boer	Z&PC de Inktvis	2:45.44 198900289	2:58.34	89
5.	Sverre Oelen	WZ&PC Purmerend	3:22.39 199002147	3:01.82	90
6.	Albert Dijkssma	De Forel	3:12.56 198700711	3:17.86	87
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	2:56.51 199001656	3:01.15	90
2.	Karin Hovenkamp	De Spatters	3:13.12 198701850	3:09.19	87
3.	Liesbeth van Mill	DWK	3:16.38 198702786	3:15.69	87
4.	Margriet Aan het Rot	Octopus	3:19.60 198603088	3:24.02	86
5.	Janneke Wynia	WS Twente	3:34.82 199005500	3:31.77	90
6.	Jannica Lieste	Deltasteur	3:40.52 199008348	3:48.42	90
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	2:45.00 198201883	2:36.88	82
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:48.81 198101381	2:46.03	81
3.	Gerwin Vonk	De Spatters	2:54.34 198201907	2:51.43	82
4.	Erik van Hell	Zwemvereniging Hoogland	2:57.46 198200643	2:59.68	82
5.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	3:08.00 198202627	3:02.18	82
6.	Mark Brinkhuis	TriVia	3:02.63 198302609	3:03.13	83
7.	Remco Veerkamp	ZuiderZeeZwemmers	3:28.20 198102311	3:21.75	81
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Nathalie van Velzen	WZ&PC Purmerend	2:59.78 198502970	3:10.42	85
2.	Annette Vogelsang	ZV De Bron	3:13.93 198402632	3:26.43	84
35 - 39 jaar, Heren					
1.	Ed de Booy	Het Ravijn	3:10.00 197601559	3:03.55	76
2.	Rinke Nijland	IJZPC	3:15.20 197901735	3:12.44	79
3.	Robin Roskam	De Duinkikkers	3:20.00 197801831	3:25.30	78

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 7, 200m schoolslag

35 - 39 jaar, Dames

1.	Kristel Lips	ZV De Bron	3:13.93	197900562	3:15.71	79
2.	Fabiola Bosman	Deltasteur	3:25.00	197701148	3:32.67	77
3.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	3:39.93	197601006	3:33.63	76

40 - 44 jaar, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	2:54.86	197201299	2:54.47	72
2.	Michael van Bekkum	Swol 1894	2:53.00	197200051	2:54.72	72
3.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	3:00.00	197501055	2:56.53	75
4.	Wibo Mooibroek	ZV De Zaan	2:58.82	197401339	2:58.83	74
5.	Erwin Zuidervelt	De Futen	3:02.88	197501015	3:00.66	75
6.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	2:58.14	197301125	3:05.22	73
7.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	3:20.00	197101629	3:16.96	71
8.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	3:20.00	197501409	3:27.33	75
9.	René Benne	ZVZwartsluis	3:37.00	197501317	3:31.15	75

40 - 44 jaar, Dames

1.	Miranda Straetemans	Zignea	3:01.85	197400514	3:06.49	74
2.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	3:14.86	197100602	3:16.98	71
3.	Angeline Hamstra	SCOM	3:47.77	197200782	3:46.11	72
4.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	3:43.97	197200952	3:46.19	72

45 - 49 jaar, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:55.00	196900069	2:47.47	69
2.	Arjan Bellaart	Z.S.C. Oceanus	2:53.77	196900079	2:56.63	69
3.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	3:05.92	196701535	3:05.33	67
4.	Henk van Zetten	Octopus	3:26.14	196701261	3:32.83	67
5.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	3:41.24	197000529	3:40.53	70
6.	Oebele Boomsma	Orca	3:40.00	197001659	3:48.98	70
7.	René Speelman	De Spatters	3:43.12	196601521	3:50.24	66
8.	Henk Viering	Swol 1894	4:02.16	196600917	4:03.31	66

45 - 49 jaar, Dames

1.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	3:13.79	196700358	3:12.08	67
2.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	3:14.30	196700662	3:17.08	67
3.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	3:19.77	196900846	3:23.01	69
4.	Iris van Aurich	DWK	3:19.05	196900866	3:27.38	69
5.	Hetty Smalheer	SCOM	3:40.40	196700352	3:42.38	67
6.	Ilse Viergever	De Hokseberg	3:29.63	196800644	3:43.12	68

50 - 54 jaar, Heren

1.	Bertjan Schelhaas	DWT	3:02.89	196501577	2:54.61	65
2.	Arnold de Rover	De Futen	2:51.30	196400645	2:55.48	64
3.	Ronald Grove	Z.S.C. Oceanus	2:57.03	196100161	3:02.43	61
4.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	3:08.91	196300997	3:04.59	63
5.	Henry Brouwer	Aqualero	3:20.96	196301223	3:10.16	63
6.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	3:08.75	196501019	3:11.70	65
7.	Jack Barends	WS Twente	3:19.78	196201011	3:11.84	62
8.	Rene Bakker	De Forel	3:23.52	196501245	3:25.21	65
9.	Jan Smalheer	SCOM	3:24.35	196400701	3:28.83	64
10.	Perry Dekker	ZV De Bron	3:32.05	196201081	3:34.52	62

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 7, 200m schoolslag

50 - 54 jaar, Dames

1.	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron	3:24.00	196500036	3:26.20	65
2.	Friderika Kerekes	AZ&PC	3:50.00	196500540	3:59.37	65

55 - 59 jaar, Heren

1.	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	2:49.49	195700425	2:53.41	57
2.	Pier van der Sluis	Orca	3:14.16	195900757	3:15.67	59
3.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	3:18.38	195600413	3:16.37	56
4.	Gert Mooij	Nat Utrecht	3:31.18	195800293	3:30.34	58
5.	Joop van Dijk	Deltasteur	3:38.73	195700075	3:44.83	57
6.	Adrie van der Gracht	Oeza	4:00.00	195700485	4:06.86	57
*						

55 - 59 jaar, Dames

1.	Monica Bakker	ZVZwartsluis	3:32.64	195600082	3:34.33	56
2.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	3:48.83	196000240	3:35.18	60
3.	Janny van Eijk	ZV De Bron	3:39.46	195800022	3:44.16	58
4.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	3:39.36	196000236	3:54.83	60
5.	Jennie Resink-lindeboom	DWK	3:54.74	196000142	3:57.02	60
6.	Willy Schoenmaker-ter Veer	DWK	4:22.53	195900254	4:21.52	59
7.	Tonny den Braber	SCOM	4:24.48	195700022	4:22.48	57
8.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord Veluwe	5:00.57	195900200	4:39.35	59

60 - 64 jaar, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	4:11.90	195100085	4:14.65	51
----	-----------	-------------------------	---------	-----------	----------------	----

60 - 64 jaar, Dames

1.	Margriet Pasma	De Pinquin	3:43.57	195500088	3:42.70	55
----	----------------	------------	---------	-----------	----------------	----

65 - 69 jaar, Heren

1.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	4:15.29	194800093	4:18.70	48
----	-----------------	------------	---------	-----------	----------------	----

65 - 69 jaar, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	4:27.44	195000038	4:29.94	50
----	----------------------------	-----------	---------	-----------	----------------	----

70 - 74 jaar, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	AZ&PC	4:15.64	194500002	4:20.82	45
----	----------------------	-------	---------	-----------	----------------	----

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 8
10-1-2015 - 14:35

50m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd	leeftijd
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Harry Dijksma	ISIS	32.18	199100487	33.95	91
2.	Bart van Olst	Ducdalf	39.07	199101709	38.13	91
3.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	47.85	199207231	48.47	92
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Cynthia-Maria de Galan	Swimcademy	33.20	199203416	34.60	92
2.	Sigrit Aarten	Deltasteur	34.84	199302868	36.23	93
3.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	37.26	199102314	36.90	91
4.	Dian Enting	Aqualero	38.89	199400036	38.66	94
5.	Rebecca van Eeren	SCOM	40.41	199306910	39.11	93
6.	Sanne Norder	Z&PC de Inktvis	40.53	199102300	40.46	91
7.	Tessa van Dijk	ISIS	44.00	199401252	46.00	94
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	31.15	198600713	31.86	86
2.	Tim Essers	Oeza	33.86	198800987	33.87	88
3.	Robin Eggenkamp	De Duinkikkers	36.25	198700847	36.65	87
4.	Simon Hogenstijn	ZVV	37.66	198805915	37.22	88
5.	Jeroen Grinwis	Z&PC de Inktvis	39.12	198906813	38.41	89
6.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	37.97	199005307	39.18	90
7.	Rene Knijpstra	ISIS	39.77	198806181	39.36	88
8.	Leo Zijlstra	ISIS	44.91	199007483	44.09	90
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Jeanette van Dijk	ISIS	36.54	198700880	36.36	87
2.	Annelette Reefhuis-de Vries	WS Twente	36.98	198603908	37.06	86
3.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	37.25	198904678	37.73	89
4.	Marieke Weering	ZPC Hoogeveen	40.36	198704550	40.46	87
5.	Selly Swieringa	Aqualero	39.11	199008320	40.52	90
6.	Cynthia Visscher	Deltasteur	38.53	198603816	41.43	86
7.	Petra Zandstra	ISIS	42.36	199006248	41.46	90
8.	Miriam Visserman	Octopus	41.00	198704364	41.48	87
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Martijn Giezen	Montferland	28.28	198500813	29.42	85
2.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	29.34	198201883	30.52	82
3.	Peter Heineke	Deltasteur	33.00	198300879	32.57	83
4.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	34.00	198202627	34.28	82
5.	Rudy de Jong	ISIS	35.88	198301061	36.58	83
6.	Mark Dieleman	Zignea	37.02	198500545	36.70	85
7.	René van Dijk	ISIS	36.02	198400489	36.82	84
8.	Sander de Velde	Deltasteur	38.10	198302165	39.41	83
9.	Remco Smit	ZV De Aalscholver	38.67	198102477	40.30	81

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 8, 50m rugslag

30 - 34 jaar, Dames

1.	Marije Jansen	Montferland	33.90	198504088	33.80	85
2.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	39.84	198400766	40.37	84
3.	Aleida Groenendijk *	ZuiderZeeZwemmers	41.93	198400816	41.94	84
4.	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	42.65	198400120	42.34	84
5.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	45.00	198101850	45.30	81
6.	Jelma de Jonge	ZVZwartsluis	51.89	198401188	54.90	84

35 - 39 jaar, Heren

1.	Peter Lommert	Swol 1894	35.00	197900787	34.72	79
2.	Rogier van Gent	IJZPC	36.90	198000405	37.59	80

35 - 39 jaar, Dames

1.	Janneke Harmsen-Bakker	De Berkelduikers	32.42	197700938	33.31	77
2.	Carmen Haan	ZZG de Boskikkers	41.27	197901458	37.57	79
3.	Inge Roskam	De Duinkikkers	45.65	197801296	44.57	78
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	44.89	197800448	45.74	78

40 - 44 jaar, Heren

1.	Machiel Stolk	Swol 1894	33.54	197400779	33.12	74
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	34.00	197501055	33.76	75
3.	Arjan Aalbers	Swol 1894	34.28	197500001	34.18	75
4.	Bert Mars	Swol 1894	36.00	197101147	40.13	71

40 - 44 jaar, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	35.66	197200964	36.20	72
2.	Henriëtte Manting	GZVW	39.04	197100246	39.81	71
3.	Tony de Groot	De Futen	39.96	197300758	40.35	73
4.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	45.32	197100696	42.65	71
5.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	49.29	197300882	50.70	73
6.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	51.44	197300476	52.97	73

45 - 49 jaar, Heren

1.	Arjan Bellaart	Z.S.C. Oceanus	31.44	196900079	31.90	69
2.	Martin Kaptein	DWK	32.60	196701677	32.27	67
3.	Harold Matla	PSV	35.58	196800591	33.75	68
4.	Gerco Schakel	DWK	36.83	196900849	36.20	69
5.	Marcel Jonkman	Aqualero	36.92	196801389	37.05	68
6.	Roelof Broekman	De Spatters	36.91	196800155	37.24	68
7.	Evert-Jan van Oosterom	Swol 1894	38.00	196601419	38.38	66

45 - 49 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	37.97	196700550	37.63	67
2.	Ageeth Boomsma	Orca	41.55	197000826	41.84	70
3.	Iris van Aurich	DWK	42.14	196900866	42.48	69
4.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	44.00	196900922	42.81	69
5.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	44.23	196600664	43.34	66
6.	Marion Broekhuis	WS Twente	42.49	196800060	44.77	68
7.	Remona Dekker	ZV De Bron	56.66	196600620	51.85	66
8.	Haya van Blommestein-Mellema	Aquapoldro	53.63	196600482	53.79	66

Swol 1894
Zwolle, 10-1-2015

Programmanr. 8, 50m rugslag

50 - 54 jaar, Heren

1.	Fred Vollebergh	De Pinquin	36.00	196100641	35.82	61
2.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	35.58	196301341	37.27	63
3.	Robert de Brauw	De Duinkikkers	36.57	196401383	37.68	64
4.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	37.57	196400843	38.96	64
5.	Willem Jannink	Swol 1894	40.00	196500423	39.44	65
6.	Jack Barends	WS Twente	39.60	196201011	39.57	62
7.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	40.48	196300997	40.96	63
8.	Marcel van der Lem	Swimcademy	32.85	196500563	42.26	65
DIS	Henk Kuipers	UZSC	38.00	196201207		62

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

50 - 54 jaar, Dames

1.	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron	37.50	196500036	39.63	65
2.	Miranda Keijl	Zignea	42.57	196500588	42.88	65
3.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	47.13	196200366	44.97	62
4.	Friderika Kerekes	AZ&PC	49.00	196500540	52.67	65

55 - 59 jaar, Heren

1.	John Dam	Zignea	42.16	196000915	40.66	60
2.	Pier van der Sluis	Orca	42.00	195900757	46.30	59

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	44.90	196000240	43.07	60
2.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	40.90	196000116	43.31	60
3.	Joke Burgers	Swol 1894	59.70	196000226	57.89	60
4.	Elly de Galan Sepers	Swimcademy	56.83	195800208	1:02.97	58

60 - 64 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	36.62	195500307	36.50	55
2.	Jappie Kuiper	Swol 1894	43.58	195500417	43.49	55
3.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	42.10	195100085	43.94	51

60 - 64 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	44.50	195100022	43.29	51
2.	Corine Kalbfleisch	DWT	51.02	195200024	49.70	52

65 - 69 jaar, Heren

1.	Mans Buis	Het Ravijn	45.46	194700133	48.61	47
----	-----------	------------	-------	-----------	--------------	----

65 - 69 jaar, Dames

1.	Annet Verhoeven	De Duinkikkers	1:00.29	194600024	1:02.59	46
	*					
2.	Adrie Oostendorp-De Beer	ZV De Bron	1:11.54	194900024	1:13.49	49

70 - 74 jaar, Dames

1.	Greet Brehler	ZV Hatto-Heim	1:10.00	194400004	1:10.74	44
----	---------------	---------------	---------	-----------	----------------	----

Programmanr. 8, 50m rugslag

75 - 79 jaar, Heren

1. Pieter Scharphorn	Neptunus	1:02.86	193800037	1:08.24	38
----------------------	----------	---------	-----------	----------------	----