

D3 competitie deel 5
Steenwijk, 29-3-2014

Programmanr. 2 29-3-2014	Meisjes, 4 x 50m vrije slag	Meisjes Jeugd 2 en later Resultaten
-----------------------------	-----------------------------	--

rang		vereniging		inschrijftijd		tijd
1.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934		2:08.00		2:10.08
	Eliza van der Werf	99	32.86	Anna Koper	99	
	Sidney ter Wal	99		Alies Wagter	99	
2.	Hzpc 3 1	HZ&PC Heerenveen 3		2:19.04		2:31.20
	Anouk Visser	99	34.60	Sjoukje Bergsma	00	
	Britte Cozijnsen	00		Sanne Hoving	00	

Programmanr. 3 29-3-2014	100m wisselslag	Mix Minioren 4 en later Resultaten
-----------------------------	-----------------	---------------------------------------

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	------	-----	------

Jongens Minioren 4 en later, Jongens

DIS	Marco Wagter	Steenwijk 1934	2:04.70	200500003
-----	--------------	----------------	---------	-----------

VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak., VB

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Arianne Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	1:33.32	200500304	1:38.32	1:38.32
----	----------------	--------------------	---------	-----------	----------------	---------

Programmanr. 5 29-3-2014	Meisjes, 25m vlinderslag	Meisjes Junioren 1 en later Resultaten
-----------------------------	--------------------------	---

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Mila van Doorn	Steenwijk 1934	23.43	200300890	19.67
2.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 3	24.78	200300968	20.89
3.	marlies Berends	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200402194	22.13
4.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen 3	23.33	200401414	22.67
5.	Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen 3	23.81	200401416	22.76
6.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 3	23.44	200300616	23.51
7.	Mette Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen 3	23.72	200301546	24.02
8.	Inge Halman	Steenwijk 1934	29.06	200300726	24.79
9.	Nika Dekker	Steenwijk 1934	22.95	200302722	24.96
10.	Carlijn Hermans	Steenwijk 1934	24.28	200301878	25.27
11.	Emma Renes	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200302474	25.53
12.	Michelle van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	24.60	200302708	25.55
13.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200403016	25.60
14.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	27.90	200301784	26.32
15.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200402758	26.38
AFGEM	Lisanne Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	30.02	200300622	
AFGEM	Sabine Jongschaap	Steenwijk 1934	26.24	200301660	

Programmanr. 7 29-3-2014	Jongens, 25m vlinderslag	Jongens Minioren 6 en later Resultaten
-----------------------------	--------------------------	---

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Maikel ter Wal	Steenwijk 1934	23.57	200200733	17.73
2.	Thomas Kiburg	Steenwijk 1934	20.35	200300063	18.74
3.	Bram de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	25.98	200301993	22.69
4.	Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen 3	26.85	200401103	25.36
5.	Kasper van Scheepen	Steenwijk 1934	29.23	200301473	29.04

D3 competitie deel 5
Steenwijk, 29-3-2014

Programmanr. 9
29-3-2014

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Britte Cozijnsen	HZ&PC Heerenveen 3	1:26.94	200006234	1:24.26		1:24.26
2.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	1:25.78	200003332	1:25.20		1:25.20
3.	Sjoukje Bergsma	HZ&PC Heerenveen 3	1:28.50	200003796	1:30.18		1:30.18
4.	Lisa Huisman	Steenwijk 1934	1:42.30	200202938	1:34.58		1:34.58
5.	Noah Drijver	Steenwijk 1934	2:04.07	200105584	1:57.02		1:57.02

Programmanr. 11
29-3-2014

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:10.29	200000269	1:09.64		1:09.64
2.	Justin Smit	Steenwijk 1934	1:23.07	200003649	1:12.95		1:12.95

Programmanr. 12
29-3-2014

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	1:19.91	199900840	1:19.26		1:19.26
2.	Anna Werkman	Steenwijk 1934	1:33.12	199803620	1:31.79		1:31.79
3.	Anouk Visser	HZ&PC Heerenveen 3	NT	199902970	1:32.89		1:32.89
AFGEM	Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	1:32.24	200101078			

Programmanr. 13
29-3-2014

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	1:22.72	199900783	1:23.54		1:23.54
2.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	1:37.94	199905007	1:38.61		1:38.61

Programmanr. 15
29-3-2014

Dames, 50m rugslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Sidney ter Wal	Steenwijk 1934	37.27	199904280	37.74
2.	Eliza van der Werf	Steenwijk 1934	37.35	199900728	38.29
3.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	41.93	199703610	42.20
AFGEM	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 3	37.25	199901084	

Programmanr. 17
29-3-2014

Jongens, 50m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 3	30.61	199801253	29.80
2.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	37.65	200000269	37.82

D3 competitie deel 5
Steenwijk, 29-3-2014

Programmanr. 19
29-3-2014

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	1:17.73	199600928	1:17.57	1:17.57
2.	Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	1:20.26	199704256	1:18.73	1:18.73
3.	Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	1:21.51	198805780	1:23.64	1:23.64
4.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	1:23.13	199108498	1:24.51	1:24.51
5.	Anna Koper	Steenwijk 1934	1:26.10	199901800	1:25.81	1:25.81

Programmanr. 21
29-3-2014

Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:05.57	198600713	1:05.36	1:05.36
2.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	1:08.77	199303597	1:05.96	1:05.96
3.	Robert Braad	Steenwijk 1934	1:07.47	198600407	1:06.46	1:06.46
4.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 3	1:16.21	198302155	1:12.54	1:12.54
5.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen 3	1:14.90	199400235	1:12.98	1:12.98
AFGEM	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 3	1:13.67	199401883		
AFGEM	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1:01.52	198201883		

Programmanr. 22
29-3-2014

25m schoolsdag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens				
1.	Luca Kiburg	Steenwijk 1934	28.01	200600003
2.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	28.45	200500003
				29.46
				30.56

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Arianne Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	24.90	200500304	22.56
----	----------------	--------------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 24
29-3-2014

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Mila van Doorn	Steenwijk 1934	36.98	200300890
2.	Mette Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen 3	40.27	200301546
3.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 3	46.76	200300968
4.	Nika Dekker	Steenwijk 1934	42.90	200302722
5.	Inge Halman	Steenwijk 1934	42.21	200300726
6.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 3	42.83	200300616
7.	Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen 3	44.32	200401416
	Carlijn Hermans	Steenwijk 1934	41.04	200301878
9.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen 3	43.44	200401414
10.	marlies Berends	HZ&PC Heerenveen 3	48.29	200402194
11.	Emma Renes	HZ&PC Heerenveen 3	50.49	200302474
12.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	45.33	200301784
13.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 3	48.29	200402758
14.	Michelle van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	36.89	200302708
15.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen 3	53.66	200403016
AFGEM	Lisanne Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	52.22	200300622
AFGEM	Sabine Jongschaap	Steenwijk 1934	42.53	200301660

D3 competitie deel 5
Steenwijk, 29-3-2014

Programmanr. 26 29-3-2014	Jongens, 50m vrije slag	Jongens Minioren 6 en later Resultaten
------------------------------	-------------------------	---

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Maikel ter Wal	Steenwijk 1934	34.41	200200733 34.23
2.	Thomas Kiburg	Steenwijk 1934	34.60	200300063 35.80
3.	Bram de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	41.88	200301993 42.01
4.	Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen 3	45.06	200401103 46.91
5.	Kasper van Scheepen	Steenwijk 1934	43.24	200301473 48.53

Programmanr. 27 29-3-2014	Meisjes, 50m schoolslag	Meisjes Junioren 3 en later Resultaten
------------------------------	-------------------------	---

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Britte Cozijnsen	HZ&PC Heerenveen 3	46.56	200006234 48.98
2.	Lisa Huisman	Steenwijk 1934	50.68	200202938 51.32
3.	Sjoukje Bergsma	HZ&PC Heerenveen 3	54.27	200003796 54.31
4.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	55.64	200003332 58.23
5.	Noah Drijver	Steenwijk 1934	NT	200105584 1:02.83

Programmanr. 28 29-3-2014	Jongens, 50m schoolslag	Jongens Junioren 2 en later Resultaten
------------------------------	-------------------------	---

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	40.75	200000269 41.60
2.	Justin Smit	Steenwijk 1934	51.59	200003649 46.24
3.	Stefan Kiburg	Steenwijk 1934	49.70	200101309 52.17
4.	Ype Durk van der Werf	Steenwijk 1934	50.73	200100299 52.72

Programmanr. 30 29-3-2014	Meisjes, 100m rugslag	Meisjes Jeugd 2 en later Resultaten
------------------------------	-----------------------	--

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Sidney ter Wal	Steenwijk 1934	1:22.36	199904280 1:21.07		1:21.07
2.	Eliza van der Werf	Steenwijk 1934	1:22.26	199900728 1:22.04		1:22.04
3.	Anouk Visser	HZ&PC Heerenveen 3	1:27.01	199902970 1:30.72		1:30.72
AFGEM	Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	1:37.02	200101078		

Programmanr. 32 29-3-2014	Jongens, 100m rugslag	Jongens Junioren 4 en later Resultaten
------------------------------	-----------------------	---

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	1:19.02	199900783 1:19.98		1:19.98
2.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	1:47.98	199905007 1:44.70		1:44.70

Programmanr. 33 29-3-2014	Dames, 100m vrije slag	Dames Senioren 2 en later Resultaten
------------------------------	------------------------	---

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	1:15.75	199703610 1:16.80		1:16.80
2.	Anna Werkman	Steenwijk 1934	1:19.39	199803620 1:22.07		1:22.07
AFGEM	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 3	1:13.72	199901084		

D3 competitie deel 5
Steenwijk, 29-3-2014

Programmanr. 34 29-3-2014	Jongens, 100m vrije slag	Jongens Jeugd 2 en later Resultaten
------------------------------	--------------------------	--

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 3	58.65	199801253	59.08	59.08
2.	Stefan Kiburg	Steenwijk 1934	1:22.80	200101309	1:24.23	1:24.23
3.	Ype Durk van der Werf	Steenwijk 1934	1:28.22	200100299	1:28.57	1:28.57

Programmanr. 35 29-3-2014	Dames, 50m vrije slag	Dames Senioren Open Resultaten
------------------------------	-----------------------	-----------------------------------

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	28.63	199900840
2.	Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	31.87	199704256
3.	Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	31.00	198805780
4.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	32.67	199108498
5.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	31.33	199600928
6.	Anna Koper	Steenwijk 1934	34.54	199901800

Programmanr. 36 29-3-2014	Heren, 50m vrije slag	Heren Senioren Open Resultaten
------------------------------	-----------------------	-----------------------------------

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	26.14	199303597
2.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	25.50	198600713
3.	Robert Braad	Steenwijk 1934	25.75	198600407
4.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen 3	28.06	199400235
5.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 3	28.50	198302155
AFGEM	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 3	28.16	199401883
AFGEM	Lauren Vis	Steenwijk 1934	24.72	198201883

Programmanr. 37 29-3-2014	Jongens, 4 x 50m vrije slag	Jongens Junioren 2 en later Resultaten
------------------------------	-----------------------------	---

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Steenwijk 1934 1 Diederik de Boer Maikel ter Wal	Steenwijk 1934 00 02	32.36 Stefan Kiburg Justin Smit	2:16.92 01 00

Programmanr. 38 29-3-2014	4 x 25m schools (1j, 1m, 1j, 1m)	Mix Minioren 4 en later Resultaten
------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Programmanr. 39 29-3-2014	8 x 50m vrije slag (1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m)	Mix Resultaten
------------------------------	--	-------------------

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Steenwijk 1934 1 Ype Durk van der Werf Lisa Huisman Remco Koelewijn Eliza van der Werf	Steenwijk 1934 01 02 99 99	38.26 Diederik de Boer Alies Wagter Robert Braad Iris van Marle	4:02.62 00 99 86 96