

d2 d3 comp deel 2  
Heerenveen, 10-11-2013

Programmanr. 1 Heren, 4 x 100m vrije slag Heren Senioren Open  
10-11-2013 - 15:15 Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Zwemteam ISIS-DZ&PC 1 Jouke van der Meer René van Dijk	Zwemteam ISIS-DZ&PC 94 1:03.25 84	4:19.70 Jelmer Groos Harry Dijkma 96 91	<b>4:17.68</b>
2.	Orca 1 Jom Lubbinge Ype Daniel Brada	Orca 86 1:07.77 96	3:37.52 Dennis Opdam Jeffrey van der Sluis 97 97	<b>4:49.60</b>
3.	Zwemteam ISIS-DZ&PC 2 Hendrik Veldkamp Ruben Pots	Zwemteam ISIS-DZ&PC 97 1:08.16 00	NT Matthijs Rozema Paul Muller 01 98	<b>5:12.23</b>

Programmanr. 2 Heren, 4 x 50m vrije slag Heren Senioren Open  
10-11-2013 - 15:20 Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Steenwijk 1934 1 Rick Driezen Robert Braad	Steenwijk 1934 86 26.34 86	1:55.07 Emiel Meinen Mike Koelewijn 98 93	<b>1:47.70</b>
2.	Hzpc 3 1 Fernand Bottema Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen 3 99 36.43 94	2:06.14 Lambertus Sikkes Binne Veenstra 86 83	<b>2:01.71</b>

Programmanr. 3 Dames, 4 x 50m wisselslag Dames Senioren 2 en later  
10-11-2013 - 15:22 Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Zwemteam ISIS-DZ&PC 1 Michelle Heddema Anouk Veenstra	Zwemteam ISIS-DZ&PC 00 38.77 96	2:37.39 Larissa Heddema Arianne Jonkman 97 98	<b>2:30.70</b>
2.	Orca 1 Leona Boomsma Nina Houwerzijl	Orca 96 39.03 99	2:49.93 Aldith Pasveer Barbara Venema 97 00	<b>2:34.18</b>
DIS	Zwemteam ISIS-DZ&PC 2 <i>EA - Te vroeg overgenomen.</i> Alicia Helena de Vries Monique Veenstra	Zwemteam ISIS-DZ&PC 99 99	NT Anouk van Duijven Mariska Hiemstra 98 99	

Programmanr. 4 25m vrije slag Mix Minioren 4 en later  
10-11-2013 - 15:26 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Raven Rinsma	HZ&PC Heerenveen 3	34.50	200500631	<b>36.19</b>
2.	Thijs de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	39.99	200600183	<b>40.59</b>

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Arianne Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	20.19	200500304	<b>17.13</b>
2.	Carmen van Klaarbergen	Zwemteam ISIS-DZ&PC	20.49	200500562	<b>17.96</b>
3.	Nora Weerman	Orca	19.89	200400620	<b>18.06</b>
4.	Meike Regeling	Orca	20.67	200401006	<b>18.79</b>
5.	marlies Berends	HZ&PC Heerenveen 3	21.43	200402194	<b>20.45</b>
6.	Jennifer Zwerver	Orca	28.17	200400858	<b>21.80</b>
7.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 3	23.57	200402758	<b>21.81</b>
8.	Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	22.98	200600282	<b>23.17</b>
9.	Marit Boonstra	SG Middelse-de Skelp	NT	200402592	<b>24.73</b>
10.	Marlinde Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	27.33	200501420	<b>25.80</b>
11.	Joline Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	23.64	200402760	<b>25.86</b>
12.	Gerbrich de Vries	SG Middelse-de Skelp	NT	200600516	<b>28.61</b>

d2 d3 comp deel 2  
Heerenveen, 10-11-2013

Programmanr. 4, Meisjes, 25m vrije slag, Meisjes Minioren 4 en later

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
13.	Imre Schiphof	SG Middelse-de Skelp	NT	200402594	<b>29.90</b>
14.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen 3	30.59	200600610	<b>30.07</b>
15.	Kayleigh Zatout	SG Middelse-de Skelp	NT	200501272	<b>32.67</b>
AFGEM	Jeanine Bekkering	HZ&PC Heerenveen 3	31.06	200402756	

Programmanr. 5  
10-11-2013 - 15:29

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
1.	Dirk Jan Smit	Orca	1:45.38	200201503	<b>1:40.41</b>			1:40.41
2.	Tim Ate Broek	Orca	NT	200302019	<b>1:53.55</b>			1:53.55
3.	Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200401103	<b>1:58.00</b>			1:58.00
4.	Tiemen Jonkman	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200301193	<b>2:09.84</b>			2:09.84
DIS	Joas Wijma	Orca	2:15.58	200301237				
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
DIS	Lolke Smit	SG Middelse-de Skelp	1:40.98	200202887				
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>							
DIS	Thomas Kiburg	Steenwijk 1934	1:43.54	200300063				
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							
DIS	Maikel ter Wal	Steenwijk 1934	NT	200200733				
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
DIS	Daan Bouwmeester	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200203021				
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>							
AFGEM	Kasper van Scheepen	Steenwijk 1934	NT	200301473				
AFGEM	Bram de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200301993				

Programmanr. 6  
10-11-2013 - 15:34

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
1.	Erna Smit	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:35.33	200201908	<b>1:30.89</b>			1:30.89
2.	Myrthe Kingma	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:41.40	200201910	<b>1:36.44</b>			1:36.44
3.	Marin Berends	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:41.54	200202862	<b>1:37.08</b>			1:37.08
4.	Jantina Postma	SG Middelse-de Skelp	1:40.53	200301256	<b>1:39.43</b>			1:39.43
5.	Mila van Doorn	Steenwijk 1934	NT	200300890	<b>1:40.10</b>			1:40.10
6.	Grietsje Ytsma	Orca	1:47.19	200201684	<b>1:40.26</b>			1:40.26
7.	Liset Sijtema	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:50.21	200200768	<b>1:41.23</b>			1:41.23
8.	Wianne Stoelwinder	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:50.97	200202328	<b>1:45.03</b>			1:45.03
9.	Lisanne Vries de	Orca	NT	200300618	<b>1:45.76</b>			1:45.76
10.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200300616	<b>1:46.26</b>			1:46.26
11.	Danielle van Klaarbergen	Zwemteam ISIS-DZ&PC	2:00.23	200203928	<b>1:47.35</b>			1:47.35
12.	M. van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	NT	200302708	<b>1:49.79</b>			1:49.79
13.	Lieke van Dalen	Orca	NT	200302992	<b>1:50.03</b>			1:50.03
14.	Birgit Rozema	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:55.74	200301522	<b>1:50.95</b>			1:50.95
15.	Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200401416	<b>1:51.28</b>			1:51.28
16.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 3	2:04.50	200300968	<b>1:53.53</b>			1:53.53
17.	Mette Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen 3	1:53.59	200301546	<b>1:53.57</b>			1:53.57
18.	Umi Kuiphuis	Zwemteam ISIS-DZ&PC	2:15.96	200200218	<b>1:54.22</b>			1:54.22
19.	Sabine Jongschaap	Steenwijk 1934	NT	200301660	<b>1:54.69</b>			1:54.69
20.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	NT	200301784	<b>1:56.93</b>			1:56.93
21.	Inge Halman	Steenwijk 1934	NT	200300726	<b>2:06.35</b>			2:06.35
22.	Aniek Simonis	Steenwijk 1934	NT	200302710	<b>2:07.21</b>			2:07.21
23.	Anneke van der Meer	SG Middelse-de Skelp	NT	200303472	<b>2:15.10</b>			2:15.10
DIS	Emma Los	Orca	1:51.87	200203172				
	<i>WB - De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde.</i>							
DIS	Marrit Tiekstra	Orca	1:51.90	200301796				
	<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>							
DIS	Dagmar Centen	Steenwijk 1934	NT	200301502				
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>							
DIS	Carlijn Hermans	Steenwijk 1934	NT	200301878				
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							
AFGEM	Ilse Wenum	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200302476				
AFGEM	Emma Renes	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200302474				

d2 d3 comp deel 2  
Heerenveen, 10-11-2013

Programmanr. 6, Meisjes, 100m wisselslag, Meisjes Junioren 1 en later

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
AFGEM	Lisanne Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	1:59.13	200300622				

Programmanr. 7  
10-11-2013 - 15:47

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
	1. Rick van Dalen	Orca	1:45.24	200103605	<b>1:46.75</b>			1:46.75
	2. Ruben Pots	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:57.56	200004355	<b>1:48.41</b>			1:48.41
	3. Leon Hoedemaker	Orca	2:00.77	200004535	<b>1:54.39</b>			1:54.39
	4. Stijn Dijkstra	Orca	NT	2000dijkstra	<b>1:56.21</b>			1:56.21
	5. Matthijs Rozema	Zwemteam ISIS-DZ&PC	2:03.21	200102561	<b>1:59.00</b>			1:59.00
AFGEM	Robin de Vries	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:43.45	200100909				

Programmanr. 8  
10-11-2013 - 15:50

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
	1. Diederik de Boer	Steenwijk 1934	43.46	200000269	<b>42.31</b>
	2. Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	43.18	200001387	<b>43.47</b>
	3. Ype Durk van der Werf	Steenwijk 1934	50.73	200100299	<b>51.67</b>
	4. Tjerk Menno Postma	SG Middelse-de Skelp	NT	200103617	<b>53.22</b>

Programmanr. 108  
10-11-2013 - 15:51

Heren, 50m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
	1. Carlo van Weissenbruch	MNC Dordrecht	44.81	199307143	<b>44.59</b> 336
	2. Yannick Stevens	GSG Groningen	1:28.47	199307115	<b>1:31.13</b> 119
	3. John Geurts	GSG Groningen	1:34.49	199406535	<b>1:35.24</b> 75
DIS	Daan Waterlander	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200203405	

*SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.*

Programmanr. 9  
10-11-2013 - 15:53

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
	1. Henrieke Jonkman	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:36.74	200000840	<b>1:34.91</b>			1:34.91
	2. Michelle Heddemma	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:35.14	200002530	<b>1:36.96</b>			1:36.96
	3. Eva de Groot	Orca	1:39.30	200102972	<b>1:38.03</b>			1:38.03
	4. Barbara Venema	Orca	1:41.44	200005118	<b>1:39.33</b>			1:39.33
	5. Demic Postma	Orca	NT	200104118	<b>1:42.67</b>			1:42.67
	6. Kirsten Mulder	Orca	1:44.35	200101594	<b>1:43.57</b>			1:43.57
	7. Ilse Journée	Orca	NT	200005538	<b>1:46.09</b>			1:46.09
	8. Chantal Middeldkamp	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:46.69	200101010	<b>1:46.62</b>			1:46.62
	9. Mirthe Steenstra	Orca	NT	200104798	<b>1:55.01</b>			1:55.01
	10. Yora Steenberg	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200005848	<b>1:59.47</b>			1:59.47
DIS	Sanne Noord	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:50.47	200101872				

*SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.*

d2 d3 comp deel 2  
Heerenveen, 10-11-2013

Programmanr. 10  
10-11-2013 - 15:58

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Britte Cozijnsen	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200006234	<b>49.19</b>
DIS	Lisa Huisman	Steenwijk 1934	54.83	200202938	

*SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.*

Programmanr. 110  
10-11-2013 - 15:59

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	EsmeeAnne de Meulmeester	ZVW 74	48.61	199903430	<b>49.09</b> 397
2.	Elina de Keizer	SG Middelse-de Skelp	NT	200005240	<b>53.31</b>
3.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	56.35	200003332	<b>56.81</b> 289
4.	Jaklien Tans	MNC Dordrecht	1:08.45	197100918	<b>1:09.38</b> 270
5.	Sanne van der Vlis	GSG Groningen	1:14.96	199407342	<b>1:15.21</b> 125
6.	Anne van den Besselaar	HZ&PC Heerenveen 3	1:19.06	198504062	<b>1:20.28</b> 103

Programmanr. 11  
10-11-2013 - 16:01

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
Programmanr. 12 10-11-2013 - 16:01								
Jongens, 50m vlinderslag								
Jongens Junioren 4 en later Resultaten								

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Paul Muller	Zwemteam ISIS-DZ&PC	37.89	199805433	<b>35.75</b>
2.	Teun de Boer	Orca	42.93	199902537	<b>37.75</b>
3.	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	38.43	199900783	<b>40.47</b>
4.	Paul Terpstra	Orca	NT	199904411	<b>41.79</b>
5.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	40.20	200001387	<b>42.68</b>
6.	Evert Veldema	SG Middelse-de Skelp	46.22	199904055	<b>44.05</b>

Programmanr. 13  
10-11-2013 - 16:03

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
Programmanr. 14 10-11-2013 - 16:03								
Meisjes, 50m vlinderslag								
Meisjes Jeugd 2 en later Resultaten								

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Randi Dekker	Steenwijk 1934	36.00	199900842	<b>35.56</b>
2.	Ariane Jonkman	Zwemteam ISIS-DZ&PC	35.80	199801590	<b>36.51</b>
3.	Annet Postma	SG Middelse-de Skelp	40.15	199905600	<b>38.02</b>
4.	Nadine Smits	Orca	42.28	199801098	<b>38.12</b>
5.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	36.80	199800166	<b>38.72</b>
6.	Anna Koper	Steenwijk 1934	38.80	199901800	<b>41.97</b>
7.	Anna Werkman	Steenwijk 1934	41.31	199803620	<b>42.71</b>
8.	Mara Jong de	Orca	44.23	199806094	<b>43.17</b>
9.	Anouk van Duijven	Zwemteam ISIS-DZ&PC	46.72	199800888	<b>44.50</b>
10.	Marijne van der Meer	Orca	NT	199905840	<b>44.59</b>
11.	Anouk Visser	HZ&PC Heerenveen 3	NT	199902970	<b>47.00</b>
12.	Alicia Helena de Vries	Zwemteam ISIS-DZ&PC	47.28	199903326	<b>50.06</b>
13.	Rixt Steenstra	Orca	NT	199906042	<b>51.12</b>
14.	Jorn Stavenga	Orca	NT	199806372	<b>55.66</b>
15.	Mariska Hiemstra	Zwemteam ISIS-DZ&PC	52.82	199903486	<b>56.65</b>
16.	Monique Veenstra	Zwemteam ISIS-DZ&PC	57.22	199900254	<b>59.10</b>
AFGEM	Feya Boomsma	Orca	41.78	199901594	
AFGEM	Esther van Dijk	Orca	46.28	199905666	
AFGEM	Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	41.97	200101078	

d2 d3 comp deel 2  
Heerenveen, 10-11-2013

Programmanr. 15  
10-11-2013 - 16:08

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
Programmanr. 16 10-11-2013 - 16:08								
Jongens, 50m schoolslag								
Jongens Jeugd 2 en later Resultaten								

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
1.	Jelmer Groos	Zwemteam ISIS-DZ&PC	36.39	199602945			<b>36.22</b>	
2.	Emiel Meinen	Steenwijk 1934	38.48	199800375			<b>38.22</b>	
3.	Hendrik Veldkamp	Zwemteam ISIS-DZ&PC	41.97	199703419			<b>40.31</b>	
4.	Dennis Opdam	Orca	41.05	199705201			<b>41.07</b>	
5.	Jilles Kootstra	SG Middelse-de Skelp	42.23	199701327			<b>41.16</b>	
6.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	51.16	199905007			<b>47.51</b>	
7.	Maikel ter Wal	Steenwijk 1934	51.77	200200733			<b>49.60</b>	
8.	Stefan Kiburg	Steenwijk 1934	49.70	200101309			<b>51.53</b>	
DIS	Ype Daniel Brada	Orca	42.59	199605247				

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armsglag de handen naar b

Programmanr. 17  
10-11-2013 - 16:11

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
Programmanr. 18 10-11-2013 - 16:11								
Dames, 50m schoolslag								
Dames Senioren 2 en later Resultaten								

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
1.	Randi Dekker	Steenwijk 1934	39.95	199900842			<b>41.09</b>	
2.	Simone Mus	SG Middelse-de Skelp	NT	199601932			<b>41.11</b>	
3.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	41.45	199600928			<b>41.47</b>	
4.	Leona Boomsma	Orca	42.87	199603630			<b>41.83</b>	
5.	Eliza van der Werf	Steenwijk 1934	41.37	199900728			<b>42.29</b>	
6.	Nina Houwerzijl	Orca	44.83	199905746			<b>42.86</b>	
7.	Hanriëtte Althuisius	HZ&PC Heerenveen 3	45.97	199600954			<b>44.62</b>	
8.	Marijke Bruijn de	HZ&PC Heerenveen 3	48.80	199803190			<b>46.65</b>	
9.	Aldith Pasveer	Orca	45.66	199701398			<b>47.57</b>	
10.	Larissa Heddema	Zwemteam ISIS-DZ&PC	46.09	199705426			<b>48.42</b>	
11.	Marrit Beekman	Orca	52.56	199705874			<b>52.28</b>	
DIS	Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	40.13	199704256				

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armsglag de handen naar b

Programmanr. 19  
10-11-2013 - 16:13

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1.	Harry Dijkma	Zwemteam ISIS-DZ&PC2:	17.86	199100487	<b>2:15.15</b>		1:05.05			2:15.15
2.	Jouke van der Meer	Zwemteam ISIS-DZ&PC2:	19.43	199405003	<b>2:17.19</b>		1:05.02			2:17.19
3.	Jeffrey van der Sluis	Orca	2:30.08	199704593	<b>2:28.14</b>		1:08.93			2:28.14
4.	René van Dijk	Zwemteam ISIS-DZ&PC2:	29.59	198400489	<b>2:29.24</b>		1:10.92			2:29.24
5.	Jorn Lubbinge	Orca	2:39.82	198601947	<b>2:39.98</b>					2:39.98

d2 d3 comp deel 2  
Heerenveen, 10-11-2013

Programmanr. 119  
10-11-2013 - 16:16

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1. Lars Jacobsen	ZVW 74	NT 199705453	S14	<b>2:48.34</b>	363		1:18.22		2:48.34

Programmanr. 20  
10-11-2013 - 16:19

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
1. Rick Driezen	Steenwijk 1934	57.07	198600713	<b>57.96</b>			57.96
2. Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	1:00.04	199303597	<b>58.25</b>			58.25
3. Robert Braad	Steenwijk 1934	1:00.77	198600407	<b>1:02.74</b>			1:02.74
4. Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen 3	1:03.85	199400235	<b>1:03.86</b>			1:03.86
5. Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 3	NT	198302155	<b>1:06.77</b>			1:06.77
6. Ype Durk van der Werf	Steenwijk 1934	1:30.39	200100299	<b>1:30.15</b>			1:30.15

Programmanr. 21  
10-11-2013 - 16:21

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1. Anouk Veenstra	Zwemteam ISIS-DZ&PC2	32.60 199601412		<b>2:35.96</b>			1:13.71		2:35.96
2. Ageeth Boomsma	Orca	2:42.61 197000826		<b>2:43.40</b>			1:16.82		2:43.40
NG.ZA Joyce Durken	Orca	2:24.31 199205938							
AFGEM Anouk van Duijven	Zwemteam ISIS-DZ&PC3	03.85 199800888							

Programmanr. 121  
10-11-2013 - 16:24

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
1. E. de Meulmeester	ZVW 74	3:25.00 199903430	S14	<b>3:02.27</b>	378		1:26.87		3:02.27
2. Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	3:04.43 200003332	S9	<b>3:03.38</b>	368		1:29.70		3:03.38
3. Jaklien Tans	MNC Dordrecht	4:17.84 197100918	S6	<b>4:06.06</b>	285	52.76	1:54.41		4:06.06
DIS A. van den Besselaar	HZ&PC Heerenveen 3	4:59.47 198504062	S8						

VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

Programmanr. 22  
10-11-2013 - 16:30

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
1. Anja Mus	SG Middelse-de Skelp	1:04.75 199403928		<b>1:03.73</b>			1:03.73
2. Alies Wagter	Steenwijk 1934	1:06.13 199900840		<b>1:04.64</b>			1:04.64
3. Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	1:09.30 199704256		<b>1:09.44</b>			1:09.44
4. Iris van Marle	Steenwijk 1934	1:09.08 199600928		<b>1:09.95</b>			1:09.95
5. Berdie Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 3	1:08.64 198301388		<b>1:11.05</b>			1:11.05
6. Tara Keijzer	Steenwijk 1934	NT 199108498		<b>1:11.77</b>			1:11.77
7. Sidney ter Wal	Steenwijk 1934	1:14.45 199904280		<b>1:12.73</b>			1:12.73
8. Eliza van der Werf	Steenwijk 1934	1:13.61 199900728		<b>1:13.15</b>			1:13.15
9. Melanie van der Mossel	SG Middelse-de Skelp	1:13.97 199504590		<b>1:13.68</b>			1:13.68
10. Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	1:13.76 199800166		<b>1:15.20</b>			1:15.20
11. Anna Koper	Steenwijk 1934	1:18.21 199901800		<b>1:20.73</b>			1:20.73
12. Anna Werkman	Steenwijk 1934	1:19.39 199803620		<b>1:21.45</b>			1:21.45

d2 d3 comp deel 2  
Heerenveen, 10-11-2013

Programmanr. 23  
10-11-2013 - 16:33

50m schoolslag

Mix Minioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
<b>Jongens Minioren 4 en later, Jongens</b>					
1.	Raven Rinsma	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200500631	<b>1:21.67</b>
2.	Thijs de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200600183	<b>1:25.39</b>
<b>Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes</b>					
1.	Nora Weerman	Orca	51.94	200400620	<b>47.58</b>
2.	Ariane Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	51.69	200500304	<b>48.54</b>
3.	Meike Regeling	Orca	55.41	200401006	<b>51.95</b>
4.	Carmen van Klaarbergen	Zwemteam ISIS-DZ&PC	58.37	200500562	<b>56.01</b>
5.	marlies Berends	HZ&PC Heerenveen 3	59.80	200402194	<b>59.04</b>
6.	Marit Boonstra	SG Middelse-de Skelp	NT	200402592	<b>1:00.27</b>
7.	Marlinde Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200501420	<b>1:02.17</b>
8.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 3	1:02.37	200402758	<b>1:04.42</b>
9.	Joline Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200402760	<b>1:06.19</b>
10.	Imre Schiphof	SG Middelse-de Skelp	NT	200402594	<b>1:09.17</b>
11.	Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200600282	<b>1:09.45</b>
12.	Kayleigh Zatout	SG Middelse-de Skelp	NT	200501272	<b>1:14.68</b>
13.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200600610	<b>1:17.12</b>
DIS	Jennifer Zwerver	Orca	NT	200400858	
<i>SG - Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.</i>					
DIS	Gerbrich de Vries	SG Middelse-de Skelp	NT	200600516	
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
AFGEM	Jeanine Bekkering	HZ&PC Heerenveen 3	58.09	200402756	

Programmanr. 24  
10-11-2013 - 16:38

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Dirk Jan Smit	Orca	41.25	200201503	<b>41.07</b>
2.	Tim Ate Broek	Orca	46.41	200302019	<b>43.24</b>
3.	Tiemen Jonkman	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200301193	<b>48.37</b>
4.	Joas Wijma	Orca	50.78	200301237	<b>50.44</b>

Programmanr. 124  
10-11-2013 - 16:39

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Lars Jacobsen	ZVW'74	35.00	199705453	<b>34.70</b> 364
2.	Carlo van Weissenbruch	MNC Dordrecht	35.09	199307143	<b>35.83</b> 354
3.	Daan Waterlander	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200203405	<b>1:02.18</b>
4.	Yannick Stevens	GSG Groningen	1:20.43	199307115	<b>1:31.07</b> 70
5.	John Geurts	GSG Groningen	1:31.98	199406535	<b>1:40.75</b> 26

Programmanr. 25  
10-11-2013 - 16:41

Jongens, 25m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Lolke Smit	SG Middelse-de Skelp	NT	200202887	<b>15.40</b>
2.	Thomas Kiburg	Steenwijk 1934	16.50	200300063	<b>15.64</b>
3.	Maikel ter Wal	Steenwijk 1934	NT	200200733	<b>17.94</b>
4.	Daan Bouwmeester	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200203021	<b>20.82</b>
5.	Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen 3	23.46	200401103	<b>21.40</b>
AFGEM	Kasper van Scheepen	Steenwijk 1934	21.18	200301473	
AFGEM	Bram de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	19.06	200301993	

d2 d3 comp deel 2  
Heerenveen, 10-11-2013

Programmanr. 26  
10-11-2013 - 16:42

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Erna Smit	Zwemteam ISIS-DZ&PC	36.93	200201908	<b>36.10</b>
2.	Myrthe Kingma	Zwemteam ISIS-DZ&PC	40.48	200201910	<b>37.54</b>
3.	Liset Sijtema	Zwemteam ISIS-DZ&PC	38.93	200200768	<b>38.58</b>
4.	Marin Berends	Zwemteam ISIS-DZ&PC	40.28	200202862	<b>39.75</b>
5.	Marrit Tiekstra	Orca	42.37	200301796	<b>41.26</b>
6.	Wianne Stoelwinder	Zwemteam ISIS-DZ&PC	38.89	200202328	<b>41.39</b>
7.	Grietsje Ytsma	Orca	41.95	200201684	<b>41.65</b>
8.	Emma Los	Orca	43.87	200203172	<b>42.11</b>
9.	Lisanne Vries de	Orca	43.67	200300618	<b>43.14</b>
10.	Birgit Rozema	Zwemteam ISIS-DZ&PC	46.99	200301522	<b>43.66</b>
11.	Danielle van Klaarbergen	Zwemteam ISIS-DZ&PC	44.25	200203928	<b>43.66</b>
12.	Lieke van Dalen	Orca	NT	200302992	<b>45.60</b>
13.	Umi Kuiphuis	Zwemteam ISIS-DZ&PC	59.00	200200218	<b>46.18</b>
AFGEM	Ilse Wenum	Zwemteam ISIS-DZ&PC	55.18	200302476	

Programmanr. 126  
10-11-2013 - 16:46

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	EsmeeAnne de Meulmeester	ZVW' 74	39.18	199903430 S14	<b>39.32</b> 359
2.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	40.00	200003332 S9	<b>40.46</b> 321
3.	Jaklien Tans	MNC Dordrecht	49.25	197100918 S6	<b>51.69</b> 286
4.	Anne van den Besselaar	HZ&PC Heerenveen 3	1:04.10	198504062 S8	<b>1:17.56</b> 59
5.	Sanne van der Vlis	GSG Groningen	1:24.81	199407342 S7	<b>1:25.37</b> 54

Programmanr. 27  
10-11-2013 - 16:48

Meisjes, 25m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Jantina Postma	SG Middelse-de Skelp	NT	200301256	<b>17.30</b>
2.	Mila van Doorn	Steenwijk 1934	17.94	200300890	<b>17.56</b>
3.	Carlijn Hermans	Steenwijk 1934	19.91	200301878	<b>18.12</b>
4.	Michelle van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	20.36	200302708	<b>18.37</b>
5.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200300616	<b>18.67</b>
6.	Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen 3	20.92	200401416	<b>19.79</b>
7.	Mette Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen 3	22.31	200301546	<b>20.22</b>
8.	Sabine Jongschaap	Steenwijk 1934	21.43	200301660	<b>20.28</b>
9.	Inge Halman	Steenwijk 1934	NT	200300726	<b>20.42</b>
10.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 3	24.40	200300968	<b>20.56</b>
11.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	21.54	200301784	<b>21.10</b>
12.	Anneke van der Meer	SG Middelse-de Skelp	NT	200303472	<b>22.29</b>
13.	Dagmar Centen	Steenwijk 1934	25.01	200301502	<b>23.59</b>
14.	Aniek Simonis	Steenwijk 1934	NT	200302710	<b>24.14</b>
AFGEM	Emma Renes	HZ&PC Heerenveen 3	24.66	200302474	
AFGEM	Lisanne Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	19.55	200300622	

Programmanr. 28  
10-11-2013 - 16:51

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
1.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:27.93	200000269	<b>1:22.49</b>			1:22.49
2.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	1:26.86	200001387	<b>1:26.73</b>			1:26.73
3.	Stefan Kiburg	Steenwijk 1934	1:37.18	200101309	<b>1:34.94</b>			1:34.94
4.	Rick van Dalen	Orca	1:36.62	200103605	<b>1:37.07</b>			1:37.07
5.	Ruben Pots	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200004355	<b>1:39.37</b>			1:39.37
6.	Ype Durk van der Werf	Steenwijk 1934	1:41.67	200100299	<b>1:45.63</b>			1:45.63
7.	Leon Hoedemaker	Orca	1:52.20	200004535	<b>1:46.27</b>			1:46.27



d2 d3 comp deel 2  
Heerenveen, 10-11-2013

Programmanr. 28, Jongens, 100m rugslag, Jongens Junioren 2 en later

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
DIS	Stijn Dijkstra	Orca	NT	2000dijkstra				
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>							
DIS	Tjerk Menno Postma	SG Middelse-de Skelp	1:54.99	200103617				
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Matthijs Rozema	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:49.12	200102561				
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
AFGEM	Robin de Vries	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:33.59	200100909				

Programmanr. 29  
10-11-2013 - 16:55

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
1.	Henriëke Jonkman	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:22.85	200000840	<b>1:19.71</b>			1:19.71
2.	Michelle Heddemä	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:19.71	200002530	<b>1:21.89</b>			1:21.89
3.	Kirsten Mulder	Orca	1:25.90	200101594	<b>1:26.62</b>			1:26.62
4.	Eva de Groot	Orca	1:26.30	200102972	<b>1:28.19</b>			1:28.19
5.	Chantal Middeldkamp	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:34.68	200101010	<b>1:28.95</b>			1:28.95
6.	Barbara Venema	Orca	1:35.94	200005118	<b>1:30.09</b>			1:30.09
7.	Sanne Noord	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:36.78	200101872	<b>1:36.13</b>			1:36.13
8.	Demic Postma	Orca	NT	200104118	<b>1:40.42</b>			1:40.42
9.	Elina de Keizer	SG Middelse-de Skelp	NT	200005240	<b>1:40.96</b>			1:40.96
10.	Yora Steenbergén	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200005848	<b>1:47.75</b>			1:47.75
11.	Lisa Huisman	Steenwijk 1934	NT	200202938	<b>1:55.07</b>			1:55.07
DIS	Ilse Journée	Orca	NT	200005538				
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Mirthe Steenstra	Orca	NT	200104798				
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
DIS	Britte Cozijnsen	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200006234				
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							

Programmanr. 30  
10-11-2013 - 17:02

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
1.	Paul Muller	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:07.26	199805433	<b>1:07.86</b>			1:07.86
2.	Teun de Boer	Orca	1:16.40	199902537	<b>1:11.05</b>			1:11.05
3.	Paul Terpstra	Orca	1:38.54	199904411	<b>1:17.50</b>			1:17.50

Programmanr. 31  
10-11-2013 - 17:04

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
1.	Emiel Meinen	Steenwijk 1934	28.74	199800375			<b>29.45</b>	
2.	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	31.62	199900783			<b>31.61</b>	
3.	Evert Veldema	SG Middelse-de Skelp	35.48	199904055			<b>39.28</b>	

Programmanr. 32  
10-11-2013 - 17:05

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
1.	Ariane Jonkman	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:06.96	199801590	<b>1:08.02</b>			1:08.02
2.	Nadine Smits	Orca	1:14.93	199801098	<b>1:15.36</b>			1:15.36
3.	Anouk van Duijven	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:19.48	199800888	<b>1:19.38</b>			1:19.38
4.	Mara Jong de	Orca	1:25.38	199806094	<b>1:19.96</b>			1:19.96
5.	Marijné van der Meer	Orca	1:27.66	199905840	<b>1:26.86</b>			1:26.86
6.	Monique Veenstra	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:30.04	199900254	<b>1:29.20</b>			1:29.20
7.	Alicia Helena de Vries	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:30.61	199903326	<b>1:29.36</b>			1:29.36
8.	Jorn Stavenga	Orca	NT	199806372	<b>1:29.67</b>			1:29.67

d2 d3 comp deel 2  
Heerenveen, 10-11-2013

Programmanr. 32, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Jeugd 2 en later

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd pnt.	50m	100m
9.	Mariska Hiemstra	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:32.83	199903486	<b>1:32.37</b>		1:32.37
10.	Rixt Steenstra	Orca	NT	199906042	<b>1:40.19</b>		1:40.19
AFGEM	Feya Boomsma	Orca	1:19.22	199901594			
AFGEM	Esther van Dijk	Orca	1:32.15	199905666			

Programmanr. 33  
10-11-2013 - 17:09

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	28.63	199900840	<b>28.89</b>
2.	Randi Dekker	Steenwijk 1934	31.37	199900842	<b>31.48</b>
3.	Annet Postma	SG Middelse-de Skelp	32.81	199905600	<b>32.58</b>
4.	Anouk Visser	HZ&PC Heerenveen 3	34.73	199902970	<b>35.62</b>
AFGEM	Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	33.90	200101078	

Programmanr. 34  
10-11-2013 - 17:10

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd pnt.	50m	100m	150m	200m
1.	Jelmer Groos	Zwemteam ISIS-DZ&PC2	39.96	199602945	<b>2:42.64</b>	33.48			2:42.64
2.	Hendrik Veldkamp	Zwemteam ISIS-DZ&PC3	04.08	199703419	<b>2:55.99</b>	39.58			2:55.99
3.	Dennis Opdam	Orca	NT	199705201	<b>3:11.87</b>	43.38			3:11.87
DIS	Ype Daniel Brada	Orca	NT	199605247					

SQ - Tijdens de eerste slag na start/keerpunt na een vlinderbeenslag geen schoolslag beenslag gemaakt.

Programmanr. 35  
10-11-2013 - 17:14

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd pnt.	50m	100m
1.	Emiel Meinen	Steenwijk 1934	1:16.98	199800375	<b>1:17.45</b>		1:17.45
2.	Jilles Kootstra	SG Middelse-de Skelp	1:23.82	199701327	<b>1:25.02</b>		1:25.02
3.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:24.27	200000269	<b>1:25.47</b>		1:25.47
4.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	1:48.48	199905007	<b>1:37.94</b>		1:37.94
5.	Stefan Kiburg	Steenwijk 1934	NT	200101309	<b>1:40.01</b>		1:40.01

Programmanr. 36  
10-11-2013 - 17:16

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd pnt.	50m	100m	150m	200m
1.	Aldith Pasveer	Orca	2:51.18	199701398	<b>3:02.76</b>	40.42			3:02.76
2.	Leona Boomsma	Orca	3:10.18	199603630	<b>3:14.81</b>	40.48			3:14.81
3.	Nina Houwerzijl	Orca	NT	199905746	<b>3:16.62</b>	45.58			3:16.62
4.	Larissa Heddema	Zwemteam ISIS-DZ&PC3	03.11	199705426	<b>3:24.37</b>	41.84			3:24.37
DIS	Marrit Beekman	Orca	NT	199705874					

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

d2 d3 comp deel 2  
Heerenveen, 10-11-2013

Programmanr. 37  
10-11-2013 - 17:20

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
1.	Simone Mus	SG Middelse-de Skelp	1:16.23	199601932	<b>1:14.92</b>			1:14.92
2.	Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	1:20.26	199704256	<b>1:20.70</b>			1:20.70
3.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	1:25.64	199800166	<b>1:26.03</b>			1:26.03
4.	Marijke Bruijn de	HZ&PC Heerenveen 3	1:34.39	199803190	<b>1:33.03</b>			1:33.03
DIS	Anna Koper	Steenwijk 1934	1:26.10	199901800				
<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>								
AFGEM	Hanriëtte Althuisius	HZ&PC Heerenveen 3	NT	199600954				

Programmanr. 38  
10-11-2013 - 17:22

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	--------	------	------	-----	------	------	------

Programmanr. 39  
10-11-2013 - 17:22

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
1.	Robert Braad	Steenwijk 1934	1:05.07	198600407	<b>1:05.16</b>			1:05.16
2.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:06.47	198600713	<b>1:07.20</b>			1:07.20
3.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	1:13.30	199303597	<b>1:11.57</b>			1:11.57
4.	Harry Dijkma	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:10.34	199100487	<b>1:12.28</b>			1:12.28
5.	Jeffrey van der Sluis	Orca	1:16.93	199704593	<b>1:16.61</b>			1:16.61
6.	Jouke van der Meer	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:20.81	199405003	<b>1:18.66</b>			1:18.66
7.	Jorn Lubbinge	Orca	1:19.54	198601947	<b>1:18.80</b>			1:18.80
8.	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	1:22.02	199900783	<b>1:21.37</b>			1:21.37
9.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen 3	1:15.38	199400235	<b>1:21.39</b>			1:21.39
10.	René van Dijk	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:20.72	198400489	<b>1:22.70</b>			1:22.70
11.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 3	NT	198302155	<b>1:27.09</b>			1:27.09

Programmanr. 40  
10-11-2013 - 17:25

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	--------	------	------	-----	------	------	------

Programmanr. 41  
10-11-2013 - 17:25

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
1.	Anja Mus	SG Middelse-de Skelp	NT	199403928	<b>1:15.33</b>			1:15.33
2.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	1:19.06	199900840	<b>1:19.17</b>			1:19.17
3.	Sidney ter Wal	Steenwijk 1934	1:23.27	199904280	<b>1:22.36</b>			1:22.36
4.	Eliza van der Werf	Steenwijk 1934	1:24.54	199900728	<b>1:24.02</b>			1:24.02
5.	Anouk Veenstra	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:21.69	199601412	<b>1:24.25</b>			1:24.25
6.	Ageeth Boomsma	Orca	1:28.88	197000826	<b>1:26.24</b>			1:26.24
7.	Berdie Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 3	1:23.39	198301388	<b>1:26.83</b>			1:26.83
8.	Melanie van der Mossel	SG Middelse-de Skelp	1:29.72	199504590	<b>1:27.51</b>			1:27.51
9.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	NT	199108498	<b>1:30.07</b>			1:30.07
10.	Anna Werkman	Steenwijk 1934	1:33.87	199803620	<b>1:33.51</b>			1:33.51
DIS	Iris van Marle	Steenwijk 1934	1:17.19	199600928				
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
NG.ZA	Joyce Durken	Orca	1:15.60	199205938				
AFGEM	Anouk van Duijven	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:33.83	199800888				

d2 d3 comp deel 2  
Heerenveen, 10-11-2013

Programmanr. 42  
10-11-2013 - 17:31

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd	
1.	Steenwijk 1934 Ype Durk van der Werf Diederik de Boer	Steenwijk 1934 01 45.48 00	2:43.51 Stefan Kiburg Thomas van Scheepen	01 00	<b>2:48.62</b>
2.	Orca 1 Dirk Jan Smit Rick van Dalen	Orca 02 48.89 01	NT Leon Hoedemaker Stijn Dijkstra	00 00	<b>3:18.21</b>

Programmanr. 43  
10-11-2013 - 17:35

4 x 50m vrije slag Mix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el  
(1j, 1m, 1j, 1m)  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd	
1.	Steenwijk 1934 1 Maikel ter Wal Mila van Doorn	Steenwijk 1934 02 37.89 03	2:38.16 Thomas Kiburg Michelle van den Hoofdakker	03 03	<b>2:33.32</b>
2.	Orca 1 Tim Ate Broek Grietsje Ytsma	Orca 03 44.89 02	3:03.01 Joas Wijma Emma Los	03 02	<b>2:59.33</b>
3.	Hzpc 3 1 Pieter Lubberts Mette Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen 3 04 50.91 03	3:05.38 Daan Bouwmeester Elsemieke Sijsma	02 03	<b>3:06.55</b>
BM	Zwemteam ISIS-DZ&PC 1 Liset Sijtema Wianne Stoelwinder	Zwemteam ISIS-DZ&PC 02 41.06 02	NT Danielle van Klaarbergen Erna Smit	02 02	<b>2:41.56</b>
BM	Zwemteam ISIS-DZ&PC 2 Marin Berends Myrthe Kingma	Zwemteam ISIS-DZ&PC 02 39.27 02	NT Birgit Rozema Umi Kuiphuis	03 02	<b>2:48.90</b>