

18de ZMC 2013-2014 Almere
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 1
17-11-2013 - 13:00

100m rugslag

Gebjr 1929 - 1993
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
------	--	--	---------	--	-----	------

Heren 20+, Heren

1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	1:03.57	199000505		1:03.92
2.	Daniël Kunne	Uzsc	1:13.00	199001709		1:14.20

Dames 20+, Dames

1.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	1:16.18	199001656		1:15.40
2.	Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	1:16.48	199200380	37.57	1:18.92
3.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	1:20.69	198904678		1:20.86
4.	Marloes Benjamins	Aqualero	1:21.03	199105110	40.92	1:22.01
5.	Marjan Rikken	Zw	1:21.42	199206114	41.68	1:24.68
6.	Chantal Netjes	Zignea	1:28.00	198903014	45.03	1:34.79
DIS	Jannica Lieste	Deltasteur	1:35.00	199008348		

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Heren 25+, Heren

1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:06.47	198600713	33.28	1:07.36
2.	Albert van Piekeren	Octopus	1:05.37	198401767	32.97	1:07.78
3.	Jeroen Leenslag	Scom	1:10.09	198802129	33.64	1:10.32
4.	Jelco Breeuwer	HZ&PC Heerenveen	1:12.63	198700461		1:11.00
5.	Albert Dijkstra	De Forel	1:14.42	198700711	38.67	1:19.26
6.	Robin Eggenkamp	De Duinkikkers	1:19.78	198700847	40.03	1:22.19
7.	Danny Jannenga	Ducdalf	1:25.57	198801673		1:26.87
8.	Wouter van 't Klooster	Az&Pc	1:36.29	198806159	44.40	1:31.27

Dames 25+, Dames

1.	Saskia Ouwendijk	ZV De Aalscholver	1:13.27	198703068	35.49	1:13.03
2.	Martine Ouwendijk	ZV De Aalscholver	1:19.57	198703066	37.13	1:16.73
3.	Mariska Stins	Oeza	1:16.53	198402364	38.52	1:20.03
4.	Karin Hovenkamp	De Spatters	1:25.93	198701850		1:20.39
5.	Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	1:24.23	198702408	40.02	1:21.53
6.	Yvette Nota - Peters	De Spatters	1:14.36	198703158	40.59	1:21.79
7.	Marijke Dirkse	Ijzpc	1:33.32	198403480	44.13	1:28.92
8.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	1:26.61	198400766	43.53	1:30.96
9.	Sabrina Dessens	ZV De Bron	1:29.51	198503486		1:36.17
10.	Anne van den Besselaar	HZ&PC Heerenveen	2:40.93	198504062	1:19.71	2:46.57
DIS	Marije van Manen	Az&Pc	1:20.00	198602386		

AM - Gebruik gemaakt van hulpmiddelen.

AFGEM	Melina Klomp-Walrave	ZV De Aalscholver	1:50.00	198605248		
AFGEM	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	1:28.32	198400120		

Heren 30+, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1:06.23	198201883	30.21	1:04.72
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:07.71	198101381	33.11	1:07.02
3.	David Wendt	De Amer	1:09.00	198202599	33.54	1:09.81
4.	Rudy de Jong	De Forel	1:12.61	198301061	37.71	1:16.43
5.	Roland van Orselen	Scom	1:45.18	198101273	51.45	1:46.11

18de ZMC 2013-2014 Almere
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 1, 100m rugslag

Dames 30+, Dames

1.	Carmen Haan	De Spatters	1:20.92	197901458	39.86	1:21.91
DIS	Monique Stant	Z.S.C. Oceanus	1:19.50	198201592		
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>					
AFGEM	Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	1:29.97	197901404		

Heren 35+, Heren

1.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:09.06	197400197	33.36	1:08.26
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:16.00	197501055	35.12	1:13.67
3.	Erwin Zuijdervelt	De Futen	1:13.77	197501015		1:14.16
4.	Ron Langelaan	Daw	1:15.39	197800643	38.72	1:21.07
5.	Arnold Kiburg	Steenwijk 1934	1:30.00	197501423	40.75	1:26.66

Dames 35+, Dames

1.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	1:12.87	197600230	35.79	1:13.75
2.	Anneke de Groot	De Fuut	1:29.12	197701140		1:28.25
3.	Fabiola Bosman	Deltasteur	1:35.00	197701148	45.08	1:31.49
4.	Jessica Spikker	Ijzpc	1:33.00	197800704	44.51	1:31.84
5.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:35.41	197800448	46.38	1:35.05

Heren 40+, Heren

1.	Arjan Bellaart	Z.S.C. Oceanus	1:06.96	196900079	32.95	1:07.78
2.	Kasper van den Berghe	Swol-1894	1:14.54	197301125	36.45	1:14.92
3.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:14.45	197100483	37.98	1:16.23
4.	Heiner Stevens	Zignea	1:18.94	197201299	39.25	1:18.85
5.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:35.44	197000529	44.05	1:32.58

Dames 40+, Dames

1.	Ageeth Boomsma	Orca	1:27.63	197000826	41.92	1:26.59
2.	Iris van Aurich	Dwk	1:25.84	196900866	43.70	1:29.51
3.	Esther Mijnen	ZV De Zaan	1:33.37	196900846	44.78	1:30.58
4.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:37.00	196900922	45.72	1:31.79
5.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	1:37.02	197100696	46.02	1:34.77
6.	Angeline Hamstra	Scom	1:42.99	197200782	52.14	1:47.19
7.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	1:59.67	197300882	53.56	1:47.30
8.	Sylvia Tetteroo	Ijzpc	1:44.59	197300476	53.23	1:54.42

Heren 45+, Heren

1.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	1:20.56	196400843	39.84	1:21.63
2.	Karel Povee	ZV De Aalscholver	1:31.50	196801407	47.13	1:34.51
3.	Rinze Smit	Dz&Pc	1:39.98	196801495	47.91	1:39.22
DIS	Sander Nieuwenhuys	De Fuut	1:28.00	196801423		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Dames 45+, Dames

1.	Wilna Heijman	't Tolhekke	1:18.46	196400506	39.85	1:20.52
2.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	1:20.00	196700358	40.42	1:20.80
3.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	1:21.58	196700550	40.29	1:22.36
4.	Talje Dijkhuis	Az&Pc	1:26.04	196600072	40.65	1:28.01
5.	Franciena Eggers	ZV De Bron	1:35.40	196500062		1:28.20
6.	Marion Broekhuis	WS Twente	1:41.48	196800060	45.13	1:31.53
7.	Hetty Smalheer	Scom	1:32.95	196700352	46.04	1:33.95
8.	Roelien Speelman - Tigela	De Spatters	1:38.33	196600664	48.04	1:36.37

18de ZMC 2013-2014 Almere
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 1, Dames, 100m rugslag, Dames 45+

Rang			In.tijd		50m	100m
9.	Lenie Veldhuizen	De Forel	2:11.10	196800476		2:18.48

Heren 50+, Heren

1.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:20.39	196301341		1:18.11
2.	Nico Rozemeijer	Aquafit	1:20.07	195900751	38.45	1:19.81
3.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:24.00	196301029	40.86	1:23.54
4.	Bart van Calker	WS Twente	1:27.42	196100067	42.95	1:25.48
5.	Michiel Tonsbeek	Dwt	1:39.71	196000889		1:42.28
AFGEM	Jan Haitsma	De Spatters	1:45.45	196000929		

Dames 50+, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol-1894	1:29.50	196300282	45.54	1:31.98
2.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	1:30.95	196200366	47.32	1:36.17
3.	Marjan Spoelstra	Swol-1894	1:40.10	196000236		1:41.23
4.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	1:37.30	196000142	50.26	1:41.55
5.	Gea Kuiper	ZCNF'34	1:47.49	196100104	54.65	1:51.09
6.	Joke Burgers	Swol-1894	2:04.65	196000226	1:01.34	2:05.24

Heren 55+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:13.57	195800149	36.51	1:13.53
2.	Henk Slomp	De Pinquin	1:20.75	195500359	42.04	1:26.11
AFGEM	Mark Eligh,	Uzsc	1:16.52	195700497		

Dames 55+, Dames

1.	Margriet Pasma	De Pinquin	1:26.67	195500088	45.05	1:32.94
2.	Monica Bakker	ZVZwartsluis	1:33.58	195600082	46.13	1:33.46
3.	Tonny den Braber	Scom	1:50.54	195700022	54.01	1:51.43

Heren 60+, Heren

1.	Ale van der Veen	HPC	1:25.00	194900159	41.51	1:25.77
----	------------------	-----	---------	-----------	-------	---------

Dames 60+, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussau	WS Twente	1:45.61	195000038	50.46	1:43.94
2.	Corine Kalbfleisch	Dwt	1:45.36	195200024	53.64	1:51.09

Heren 65+, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:26.08	194700107	40.19	1:21.61
2.	Han Roos	ZV De Bron	1:44.89	194500081	50.02	1:41.02
3.	Mans Buis	Het Ravijn	1:46.20	194700133		1:42.23
AFGEM	Jaap Kwakkel	Daw	1:22.59	194700157		

Dames 65+, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	Az&Pc	2:05.38	194500002	59.44	2:04.23
----	----------------------	-------	---------	-----------	-------	---------

Heren 70+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	1:38.00	194300109	47.26	1:38.51
DIS	Aad Grapendaal	Oeza	2:06.59	194200063		

AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

18de ZMC 2013-2014 Almere
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 1, 100m rugslag

Heren 75+, Heren

1.	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1:41.05	193800007	47.64	1:34.71
2.	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1:39.65	193700015	52.26	1:47.45
3.	Pieter Scharphorn	Neptunus	2:17.37	193800037	1:05.80	2:21.57

Programmanr. 2
17-11-2013 - 13:33

25m schoolslag

Gebjr 1929 - 1993
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Heren 20+, Heren					
1.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	16.00	199303597	15.73
2.	Harry Dijksma	isis	17.70	199100487	16.86
3.	Bart van Olst	Ducdalf	19.92	199101709	20.25
4.	Gerwin Bouwmeester	Zw	22.62	199103501	22.73
DIS	Leo Zijlstra	isis	19.54	199007483	
<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>					
AFGEM	Eric Kalee	De Amer	18.04	199005307	
Dames 20+, Dames					
1.	Elmi Roelofsen	Zw	16.83	199008198	17.13
2.	Selly Swieringa	Aqualero	18.12	199008320	18.20
3.	Mandy Hulleman	Zw	18.84	199202370	18.47
4.	Janneke Wynia	WS Twente	20.57	199005500	20.40
5.	Maaïke Hiemstra	Aqualero	21.52	199008318	21.20
6.	Brechtje de Jong	De Forel	23.56	198907422	23.97
7.	Saskia Alles	Zw	25.45	199108474	24.56
AFGEM	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	19.00	199108498	

Heren 25+, Heren

1.	Stefan van der Grift	Octopus	15.65	198701121	15.44
2.	Rik Bos	Ducdalf	16.28	198600345	15.92
3.	Wouter van 't Klooster	Az&Pc	17.71	198806159	16.72
4.	René van Dijk	isis	17.44	198400489	17.83
5.	Marc Jansen	Zw	17.82	198604661	17.84

Dames 25+, Dames

1.	Annelette de Vries	WS Twente	18.64	198603908	17.77
2.	Evelien Post	ZV De Aalscholver	18.50	198706174	18.44
3.	Martine Heres	Ducdalf	18.10	198701668	19.33
	Jeanette van Dijk	isis	22.04	198700880	19.33
5.	Aleida Groenendijk	Zuiderzeewemmers	20.50	198400816	20.42
6.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeewemmers	21.77	198706092	21.10
7.	Edith Ammeraal	Uzsc	22.40	198806888	21.53
8.	Monique Alles	Zw	25.50	198706112	24.93

Heren 30+, Heren

1.	Gerwin Vonk	De Spatters	16.33	198201907	15.57
2.	Erik van Hell	De Amer	16.00	198200643	15.85
3.	Ab Hazeleger	De Amer	17.00	198202637	17.10
4.	Remco Smit	ZV De Aalscholver	17.60	198102477	17.83
5.	Roland van Orselen	Scm	28.53	198101273	24.60

18de ZMC 2013-2014 Almere
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 2, 25m schoolslag

Dames 30+, Dames

1.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	23.73	198101530	24.39
----	----------------------	------------	-------	-----------	--------------

Heren 35+, Heren

1.	Ron Langelaan	Daw	14.61	197800643	15.95
2.	Bouke Oortwijn	Oeza	25.00	197801813	18.31
3.	Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	21.10	197501425	18.64
DIS	Silvan Scholten	Deltasteur	22.26	197601557	

AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Dames 35+, Dames

1.	Diane Scholing	Het Ravijn	21.00	197701090	19.28
----	----------------	------------	-------	-----------	--------------

Heren 40+, Heren

1.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	NT	196901439	16.80
2.	Oebele Boomsma	Orca	23.95	197001659	23.43

Dames 40+, Dames

1.	Ageeth Boomsma	Orca	20.03	197000826	20.05
2.	Diana Westerdijk	De Spatters	21.80	197200704	21.48
3.	Ciska Wagter	Steenwijk 1934	20.00	197000978	26.43
AFGEM	Karien Lasschuit	Afgemeld	30.00	197000972	

Heren 45+, Heren

1.	Paul de Boer	De Amer	15.78	196801413	16.14
2.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	17.19	196701535	17.10
3.	Jan Lindenaar	Uzsc	16.30	196701623	17.22
4.	Erik Wetsteijn	Swol-1894	17.80	196501019	18.45
5.	John de Rapper	HZ&PC Heerenveen	20.00	196600637	18.56
6.	Henri Vos	Swol-1894	18.89	196500979	19.48
DIS	Walter Slijkerman	De Spatters	17.59	196401179	

AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

DIS	Theo Bakker	TriVia	15.60	196401231	
-----	-------------	--------	-------	-----------	--

AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Dames 45+, Dames

1.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	19.26	196700662	19.34
2.	Remona Dekker	ZV De Bron	20.20	196600620	21.06
3.	Margriet de Hoop	De Fuut	25.00	196800848	22.48
4.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	26.66	196400404	27.24
AFGEM	Ilse Vos-Viergever	De Hokseberg	20.86	196800644	

Heren 50+, Heren

1.	Jan van Rennes	isis	16.75	196200539	17.22
2.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	16.98	196300997	17.46
3.	Perry Dekker	ZV De Bron	18.44	196201081	19.02
4.	Hans Stevens	Nat Utrecht	25.00	196301367	21.57

Dames 50+, Dames

1.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	19.94	196200384	20.23
2.	Gea Kuiper	ZCNF'34	23.29	196100104	24.23

18de ZMC 2013-2014 Almere
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 2, 25m schoolslag

Heren 55+, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	16.69	195600413	17.45
2.	Jan Timmerman	Ijzpc	19.54	195700347	19.56
3.	Jappie Kuiper	Swol-1894	20.93	195500417	20.27
4.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	20.00	195800203	20.96

Dames 55+, Dames

1.	Janny van Eijk	ZV De Bron	22.50	195800022	21.92
2.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	22.13	195600100	22.87

Heren 60+, Heren

1.	Karel Uijtdraegers	Z.S.C. Oceanus	20.00	195200249	17.89
2.	Jos Kamps	De Amer	22.11	195100085	19.58
3.	Bert Veerkamp	Zuiderzeewemmers	24.05	195200271	27.75

Dames 60+, Dames

1.	Janny van der Weide	Deltasteur	28.00	195100066	30.74
----	---------------------	------------	-------	-----------	--------------

Dames 65+, Dames

1.	Annet Verhoeven	De Duinkikkers	22.97	194600024	23.69
2.	Greet Brehler-middag	Hatto Heim	31.00	194400004	27.04
3.	Leny Kamp	Aquapoldro	29.00	194400008	28.56

Heren 70+, Heren

1.	Aad Grapendaal	Oeza	25.85	194200063	26.17
----	----------------	------	-------	-----------	--------------

Heren 75+, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	27.10	193800037	28.73
----	-------------------	----------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 3
17-11-2013 - 13:45

200m vrije slag

Gebjr 1929 - 1993
Resultaten

Rang			ln.tijd		50m	100m	150m	200m
Heren 20+, Heren								
1.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	2:20.00	199303597	30.74	1:05.02	1:41.17	2:15.77
2.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	2:49.41	199207231	39.35	1:22.79	2:08.35	2:54.95
3.	Danny Vochteloo	ZZG de Boskikkers	3:12.23	199207251	42.07	1:27.96	2:15.38	3:00.95
Dames 20+, Dames								
1.	Anne Duijst	De Amer	2:21.26	198901030	33.75	1:10.45	1:48.02	2:25.47
2.	Irmgard van Weeghel	Octopus	2:30.96	199204834		1:10.64		2:29.57
3.	Liesbeth Bruineekool	Zuiderzeewemmers	3:53.45	199007958	50.75	1:51.87	2:54.94	3:57.17
Dames 25+, Dames								
1.	Christien Kruithof	zpc Stadskanaal	2:25.43	198602124	33.10	1:09.98	1:48.14	2:25.42
2.	Marije van Manen	Az&Pc	2:25.00	198602386	35.28	1:13.61	1:54.42	2:36.26
3.	Mariska Stins	Oeza	2:36.07	198402364	36.18	1:16.45	1:58.23	2:40.31
4.	Marijke Dirkse	Ijzpc	2:58.11	198403480	37.37	1:18.98	2:02.96	2:47.91
5.	Edith Ammeraal	Uzsc	3:35.00	198806888	43.12	1:32.68	2:25.31	3:14.76
6.	Anne van den Besselaar	HZ&PC Heerenveen	4:59.47	198504062	1:12.86	2:34.33	3:54.96	5:13.53

18de ZMC 2013-2014 Almere
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 3, Dames, 200m vrije slag, Dames 25+

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
AFGEM	Melina Klomp-Walrave	ZV De Aalscholver	3:28.51 198605248				

Heren 30+, Heren

1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:09.33 198101381	30.09	1:02.73	1:36.06	2:08.94
2.	Dennis Boek	De Forel	2:20.89 198202325	32.93	1:10.61	1:49.93	2:29.68
3.	Laurens Koning	De Forel	2:54.30 198002305	37.95	1:20.44	2:04.55	2:45.43
4.	Joost Bosman	ZV De Aalscholver	3:27.60 198302937		1:29.16		3:14.16

Dames 30+, Dames

AFGEM	Elvira Jonkers	De Pinquin	2:26.00 197900420				
-------	----------------	------------	-------------------	--	--	--	--

Dames 35+, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	2:29.96 197500604	34.11	1:11.98	1:50.21	2:26.60
2.	Marina van Staveren	Oeza	2:31.39 197801234	34.22	1:11.96	1:50.94	2:31.15
3.	Pauline Heus	Oeza	2:51.54 197800332		1:17.95		2:45.26
4.	Miranda Straetemans	Zignea	2:40.00 197400514	37.29	1:19.80	2:04.36	2:48.26

Heren 40+, Heren

1.	Agnus Gerringa	Zuiderzeezwimmers	2:18.66 197100285	31.16	1:05.60	1:41.60	2:18.64
2.	Frank Corveleijn	Z.S.C. Oceanus	2:21.26 197201523	32.11	1:07.11	1:43.67	2:20.70
3.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwimmers	2:31.96 196901439	32.42	1:09.52	1:48.41	2:27.47
4.	Taco Eikelenboom	De Futen	2:39.73 196900275	37.30	1:19.60	2:03.12	2:46.44

Dames 40+, Dames

1.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	2:26.57 197100602	33.82	1:10.32	1:48.14	2:25.42
2.	E. van Wingerden - DijkhuDwk		3:01.02 196900970	35.20	1:14.05		2:36.65
3.	Renata van Essen	Zuiderzeezwimmers	2:52.18 197300740	36.81	1:16.96	1:58.29	2:39.88
4.	Sylvia Tetteroo	Ijzpc	3:32.33 197300476	48.66	1:46.80	2:47.77	3:46.73

Heren 45+, Heren

1.	Jan Lindenaar	Uzsc	2:24.39 196701623	33.25	1:10.14	1:48.19	2:24.03
2.	Aan Pander	Gay Swim Amsterdam	2:40.00 196400569	34.58	1:12.10	1:51.33	2:29.75
3.	Erik Wetsteijn	Swol-1894	2:30.00 196501019	35.73	1:14.89	1:55.39	2:35.36
4.	Eric Tijms	Oeza	2:45.09 196401125	37.82	1:17.67	2:00.36	2:42.92
5.	Rinze Smit	Dz&Pc	3:03.50 196801495	42.13	1:28.86	2:18.07	3:06.51
AFGEM	Rene Bakker	De Forel	2:48.95 196501245				

Dames 45+, Dames

1.	Marion Broekhuis	WS Twente	2:34.69 196800060	35.78	1:14.64	1:55.66	2:36.15
2.	Jantine Braakman	ZV De Bron	2:35.00 196500036	35.11	1:14.60	1:55.45	2:36.27
3.	Franciena Eggers	ZV De Bron	2:50.00 196500062	37.21	1:19.86	2:05.16	2:49.84
4.	Miranda Keijl	Zignea	3:02.57 196500588	42.67	1:30.06	2:18.28	3:02.19
5.	Remona Dekker	ZV De Bron	3:14.67 196600620	44.10	1:32.95	2:24.16	3:14.23
6.	Myra Vink	De Fuut	3:45.00 196600526	43.89	1:33.00	2:27.39	3:20.36

Heren 50+, Heren

1.	Edzo Huisman	Aquapoldro	2:27.00 196301029	34.34	1:11.70	1:49.67	2:27.33
2.	Nico Rozemeijer	Aquafit	2:28.63 195900751	33.87	1:11.89	1:51.37	2:29.18
3.	Bob Nieuwenhuys	De Fuut	2:45.07 196201227	33.84	1:13.42	1:54.51	2:35.28
4.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	2:37.00 196300997	34.92	1:13.02	1:54.00	2:35.64
5.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	2:38.56 196301341	35.15	1:14.21	1:56.89	2:36.99

18de ZMC 2013-2014 Almere
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 3, Heren, 200m vrije slag, Heren 50+

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
6.	Henry Brouwer	Aqualero	2:43.00 196301223	34.62	1:13.36	1:55.63	2:38.43
7.	Bart van Calker	WS Twente	2:43.55 196100067	39.91	1:19.96	2:01.46	2:41.17
8.	Henk Kuipers	Uzsc	2:44.28 196201207	36.67	1:17.54	2:00.26	2:41.51
9.	Jan Willem Heuten	WS Twente	2:42.95 196000883	37.56	1:19.11	2:01.93	2:42.74
10.	Perry Dekker	ZV De Bron	3:12.80 196201081	44.88	1:36.26	2:30.52	3:21.71

Dames 50+, Dames

1.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	2:59.92 196200366	41.73	1:30.42	2:21.43	3:10.43
2.	Irene Hoenderdos	Aquapoldro	3:38.98 196300428	50.41	1:48.27	2:49.38	3:46.20

Heren 55+, Heren

1.	Henk Slomp	De Pinquin	2:27.57 195500359	34.70	1:13.16	1:52.36	2:30.10
2.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:35.57 195600413	33.81	1:12.44	1:53.59	2:34.82
3.	Aaldert Mellema	Nat Utrecht	2:43.00 195700233	34.01	1:12.43	1:55.51	2:37.58
DIS	Fred Zanting	TriVia	2:42.00 195400323				

AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Dames 55+, Dames

1.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	3:06.23 195600100	43.79	1:33.50	2:25.19	3:15.24
----	------------------------	--------	-------------------	-------	---------	---------	---------

Heren 60+, Heren

1.	Brend Brevé	Psv	2:23.23 195200265		1:13.33		2:30.80
----	-------------	-----	-------------------	--	---------	--	---------

Dames 60+, Dames

1.	Janny van der Weide	Deltasteur	5:16.24 195100066	1:00.33	2:05.89	3:13.44	4:21.50
----	---------------------	------------	-------------------	---------	---------	---------	---------

Heren 65+, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	2:29.44 194700107	36.32	1:14.93	1:53.87	2:31.25
2.	Han Roos	ZV De Bron	2:50.00 194500081	38.92	1:21.95	2:06.30	2:50.51

Dames 65+, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	Az&Pc	4:20.39 194500002	55.60	1:57.89	3:03.51	4:07.36
----	----------------------	-------	-------------------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 4
17-11-2013 - 14:21

50m vlinderslag

Gebjr 1929 - 1993
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
Heren 20+, Heren				
1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	28.16 199000505	28.80
2.	Harry Dijksma	isis	31.62 199100487	31.04
3.	Bart van Olst	Ducdalf	40.67 199101709	40.36
4.	Leo Zijlstra	isis	35.67 199007483	41.56
5.	Gerwin Bouwmeester	Zw	43.89 199103501	47.20
AFGEM	Eric Kalee	De Amer	32.77 199005307	

18de ZMC 2013-2014 Almere
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 4, 50m vlinderslag

Dames 20+, Dames

1.	Selly Swieringa	Aqualero	37.56	199008320	36.26
2.	Mandy Hulleman	Zw	37.06	199202370	37.47
3.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	39.21	198904678	38.00
4.	Chantal Netjes	Zignea	38.91	198903014	39.04
5.	Marloes Benjamins	Aqualero	38.73	199105110	39.70
6.	Jannica Lieste	Deltasteur	44.98	199008348	43.45
7.	Saskia Alles	Zw	46.32	199108474	47.91
8.	Brechtje de Jong	De Forel	54.11	198907422	54.73
AFGEM	Maaïke Hiemstra	Aqualero	44.36	199008318	
AFGEM	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	42.00	199108498	

Heren 25+, Heren

1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	27.97	198600713	28.51
2.	Stefan van der Grift	Octopus	30.78	198701121	32.26
3.	René van Dijk	isis	32.35	198400489	33.82
4.	Albert Dijksma	De Forel	33.36	198700711	34.53
5.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	34.66	198700847	35.36
6.	Rik Bos	Ducdalf	36.73	198600345	37.57
7.	Wesley Determann	De Amer	44.39	198806107	38.79
8.	Marc Jansen	Zw	45.88	198604661	42.49

Dames 25+, Dames

1.	Christien Kruithof	zpc Stadskanaal	32.45	198602124	32.98
2.	Annelette de Vries	WS Twente	33.74	198603908	33.53
3.	Martine Ouwendijk	ZV De Aalscholver	32.17	198703066	33.61
4.	Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	35.16	198702408	35.59
5.	Jeanette van Dijk	isis	36.23	198700880	36.13
6.	Martine Heres	Ducdalf	37.58	198701668	37.55
7.	Mariska Stins	Oeza	34.39	198402364	37.89
8.	Margriet Aan het Rot	Octopus	38.12	198603088	39.13
9.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	39.53	198400766	40.36
10.	Evelien Post	ZV De Aalscholver	41.50	198706174	40.61
11.	Aleida Groenendijk	Zuiderzeewemmers	42.00	198400816	42.37
12.	Monique Alles	Zw	48.31	198706112	49.18
AFGEM	Sabine Duijst	De Amer	36.18	198701032	

Heren 30+, Heren

1.	David Wendt	De Amer	34.00	198202599	30.77
2.	Erik van Hell	De Amer	31.47	198200643	31.40
3.	Mark Brinkhuis	Hera'11	34.02	198302609	34.45
4.	Ab Hazeleger	De Amer	34.50	198202637	36.07
5.	Remco Smit	ZV De Aalscholver	36.50	198102477	37.47
6.	Joost Bosman	ZV De Aalscholver	43.97	198302937	48.23
DIS	Dennis van den Berg	Uzsc	30.00	198100089	

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Heren 35+, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	30.00	197501055	29.59
2.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	30.00	197400197	30.02
3.	Erwin Zijdervelt	De Futen	33.15	197501015	32.39
4.	Johan Wezenberg	Deltasteur	33.15	197601023	33.67
5.	Ron Langelaan	Daw	33.49	197800643	35.08
6.	Bouke Oortwijn	Oeza	34.68	197801813	35.32

18de ZMC 2013-2014 Almere
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 4, Heren, 50m vlinderslag, Heren 35+

Rang			In.tijd		Tijd
7.	Arnold Kiburg	Steenwijk 1934	45.00	197501423	38.26
8.	Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	39.75	197501425	39.51

Dames 35+, Dames

1.	Inez Heideman	WS Twente	33.68	197500198	33.53
2.	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	36.50	197500604	34.76
3.	Marina van Staveren	Oeza	33.15	197801234	35.34
4.	Fabiola Bosman	Deltasteur	40.86	197701148	41.07

Heren 40+, Heren

1.	Stefan Dortmund	Az&Pc	33.00	197201167	30.32
2.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	30.82	197100483	30.84
3.	Kasper van den Berghe	Swol-1894	31.96	197301125	32.11
4.	Edwin Vos	Swol-1894	33.95	197001411	34.39
5.	Taco Eikelenboom	De Futen	34.00	196900275	36.04
6.	Gertjan van de Bosch	Ijzpc	40.00	197001615	37.38

Dames 40+, Dames

1.	Ingrid Boot-De Groot	ZV De Aalscholver	31.41	197000168	32.42
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	38.19	196900922	37.83
3.	Esther Mijnen	ZV De Zaan	39.24	196900846	40.40
4.	Renata van Essen	Zuiderzeewemmers	36.63	197300740	40.98
5.	Angeline Hamstra	Scom	42.72	197200782	41.71
6.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	48.28	197300882	46.21
7.	Diana Westerdijk	De Spatters	46.42	197200704	46.22

Heren 45+, Heren

1.	Marcel Jonkman	Aqualero	31.46	196801389	31.07
2.	Paul de Boer	De Amer	33.00	196801413	32.39
3.	Theo Bakker	TriVia	32.50	196401231	33.61
4.	Sander Nieuwenhuys	De Fuut	36.42	196801423	36.36
5.	Karel Povee	ZV De Aalscholver	40.71	196801407	40.64
6.	René Speelman	De Spatters	47.30	196601521	41.29
DIS	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	37.91	196701535	
<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>					
AFGEM	Jan de Lange	WS Twente	36.95	196501273	

Dames 45+, Dames

1.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	35.60	196700550	36.75
2.	Jantine Braakman	ZV De Bron	37.00	196500036	37.91
3.	Roelien Speelman - Tigelaar	De Spatters	45.88	196600664	44.99
DIS	Wilna Heijman	't Tolhekke	37.64	196400506	
<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>					
AFGEM	Ilse Vos-Viergever	De Hokseberg	43.37	196800644	

Heren 50+, Heren

1.	Henk Kuipers	Uzsc	36.90	196201207	35.71
2.	Bob Nieuwenhuys	De Fuut	35.00	196201227	37.45
3.	Jan van Rennes	isis	36.92	196200539	38.08

18de ZMC 2013-2014 Almere
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 4, 50m vlinderslag

Dames 50+, Dames

1.	Marjan Spoelstra	Swol-1894	45.39	196000236	46.83
2.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	54.20	195900254	53.48
3.	Joke Burgers	Swol-1894	51.34	196000226	55.02

Heren 55+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	31.23	195800149	30.51
2.	Henk Slomp	De Pinquin	32.95	195500359	33.76
3.	Fred Zanting	TriVia	34.00	195400323	34.14
4.	Arthur Jansen	Gay Swim Amsterdam	38.00	195400299	36.80
5.	Jappie Kuiper	Swol-1894	44.58	195500417	44.29
6.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	48.00	195800203	45.66
AFGEM	Mark Eligh,	Uzsc	31.74	195700497	

Dames 55+, Dames

1.	Janny van Eijk	ZV De Bron	40.48	195800022	40.80
----	----------------	------------	-------	-----------	--------------

Heren 60+, Heren

1.	Richard Catoire	Z.S.C. Oceanus	42.96	195200253	44.53
----	-----------------	----------------	-------	-----------	--------------

Heren 65+, Heren

DIS	Mans Buis	Het Ravijn	1:04.00	194700133	
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
AFGEM	Jaap Kwakkel	Daw	36.77	194700157	

Dames 65+, Dames

1.	Annet Verhoeven	De Duinkikkers	1:00.00	194600024	1:11.68
2.	Greet Brehler-middag	Hatto Heim	1:10.00	194400004	1:14.56

Programmanr. 5

200m wisselslag

Gebjr 1929 - 1993

17-11-2013 - 14:54

Resultaten

Rang			ln.tijd		50m	100m	150m	200m
Heren 20+, Heren								
1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:17.04	199000505	30.15			2:18.87
2.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	3:29.27	199207231	49.41			3:26.79
Dames 20+, Dames								
1.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	2:42.42	199001656	34.45			2:45.41
2.	Irmgard van Weeghel	Octopus	2:57.98	199204834	37.73			2:50.26
3.	Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	2:54.10	199200380	38.98			2:58.16
4.	Marloes Benjamins	Aqualero	3:06.57	199105110	39.88			3:00.86
5.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	3:01.05	198904678	39.40			3:03.72
6.	Marjan Rikken	Zw	2:56.51	199206114	43.09			3:07.03
7.	Janneke Wynia	WS Twente	3:22.30	199005500	47.29			3:18.23
8.	Liesbeth Bruinekool	Zuiderzeezwimmers	4:24.86	199007958	1:03.35			4:35.20

18de ZMC 2013-2014 Almere
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 5, 200m wisselslag

Heren 25+, Heren

1.	Albert van Piekeren	Octopus	2:23.42	198401767	32.52	2:28.85
2.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:33.07	198600713	31.00	2:29.60
3.	Albert Dijksma	De Forel	2:44.79	198700711	37.46	2:49.89
4.	Danny Jannenga	Ducdalf	3:04.73	198801673	39.73	3:01.89
DIS	Jeroen Leenslag	Scom	2:30.28	198802129		
<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						

Dames 25+, Dames

1.	Saskia Ouwendijk	ZV De Aalscholver	2:43.02	198703068	36.43	2:42.59
2.	Karin Hovenkamp	De Spatters	2:59.00	198701850	37.89	2:53.95
3.	Yvette Nota - Peters	De Spatters	2:51.85	198703158	40.26	3:06.30
4.	Margriet Aan het Rot	Octopus	3:12.15	198603088	41.79	3:11.79
5.	Sabrina Dessens	ZV De Bron	3:12.26	198503486	50.12	3:28.21
AFGEM	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	3:06.46	198400120		

Heren 30+, Heren

1.	Robbert Springveld	ZV De Aalscholver	2:18.15	198302015	28.89	2:18.10
2.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	2:24.00	198201883	27.51	2:21.57
3.	Dennis Boek	De Forel	2:41.02	198202325	35.91	2:49.72
4.	Rudy de Jong	De Forel	2:44.42	198301061	38.04	2:55.17
5.	Rinke Nijland	Ijzpc	3:20.00	197901735	43.31	3:10.25
DIS	Laurens Koning	De Forel	3:20.00	198002305		
<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>						
DIS	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:25.98	198101381		
<i>ST - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de borstligging niet aangenomen.</i>						

Dames 30+, Dames

1.	Monique Stant	Z.S.C. Oceanus	2:48.00	198201592	35.93	2:52.40
2.	Carmen Haan	De Spatters	2:58.50	197901458		3:09.17
3.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	3:41.17	198101530	52.17	3:37.89
AFGEM	Elvira Jonkers	De Pinquin	2:36.02	197900420		
AFGEM	Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	3:24.35	197901404		

Heren 35+, Heren

1.	Erwin Zuidervelt	De Futen	2:38.47	197501015	34.84	2:40.16
2.	Johan Wezenberg	Deltasteur	2:51.20	197601023	36.75	2:58.30

Dames 35+, Dames

1.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	2:39.45	197600230	34.73	2:42.59
2.	Inez Heideman	WS Twente	2:58.16	197500198	35.64	2:50.86
3.	Diane Scholing	Het Ravijn	2:54.75	197701090	38.02	2:57.07
4.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	3:30.10	197601006	43.95	3:10.73
5.	Margriet Leeffers	Deltasteur	3:19.12	197800448	44.65	3:16.40
6.	Anneke de Groot	De Fuut	3:16.11	197701140	44.10	3:16.76
7.	Jessica Spikker	Ijzpc	3:20.00	197800704	44.86	3:22.98

18de ZMC 2013-2014 Almere
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 5, 200m wisselslag

Heren 40+, Heren

1. Arjan Bellaart	Z.S.C. Oceanus	2:28.31	196900079	31.64	2:30.29
2. Agnus Gerringa	Zuiderzeezwemmers	2:35.47	197100285	33.09	2:37.07
3. Heiner Stevens	Zignea	2:37.74	197201299	31.59	2:38.50
4. Stefan Dortmund	Az&Pc	2:45.00	197201167	31.60	2:38.67
5. Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	2:46.26	197100483	36.75	2:44.48
6. Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	3:29.00	197000529	51.57	3:34.29

Dames 40+, Dames

1. Ingrid Boot-De Groot	ZV De Aalscholver	2:47.14	197000168	35.40	2:51.11
2. Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	2:53.79	197100602	39.18	2:52.54
3. Iris van Aurich	Dwk	3:05.76	196900866	39.96	3:09.49
4. Angeline Hamstra	Scom	3:24.34	197200782	46.33	3:31.99
5. Greta Wyma-Teitsma	Dwk	3:34.08	197100696	53.26	3:37.13

Heren 45+, Heren

1. Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	2:53.71	196400843	35.74	2:46.88
2. John de Rapper	HZ&PC Heerenveen	3:10.00	196600637	35.22	3:01.82
DIS Erik Wetsteijn	Swol-1894	2:55.10	196501019		

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Dames 45+, Dames

1. Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	2:55.00	196700358	39.36	2:55.02
2. Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	3:27.00	196700662	41.44	3:07.71
3. Hetty Smalheer	Scom	3:13.80	196700352	44.92	3:20.22
4. Miranda Keijl	Zignea	3:21.28	196500588	46.71	3:27.13

Heren 50+, Heren

1. Nico Rozemeijer	Aquafit	2:53.53	195900751	34.57	2:53.13
2. Jan Willem Heuten	WS Twente	3:05.76	196000883	39.48	3:07.89
3. Michiel Tonsbeek	Dwt	3:34.89	196000889	51.92	3:42.96
AFGEM Jan Haitisma	De Spatters	3:44.04	196000929		

Dames 50+, Dames

1. Annemarie Vuist	Swol-1894	3:02.65	196300282	42.97	3:09.64
2. Jennie Resink-lindeboom	Dwk	3:40.00	196000142	50.70	3:49.25

Heren 55+, Heren

1. Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	2:38.11	195800149	34.61	2:41.36
2. Aaldert Mellema	Nat Utrecht	3:13.00	195700233	39.00	3:02.54
3. Jan Timmerman	Ijzpc	3:36.86	195700347	44.69	3:35.26

Dames 55+, Dames

1. Margriet Pasma	De Pinquin	3:13.76	195500088	46.81	3:15.55
2. Monica Bakker	ZVZwartsluis	3:13.18	195600082	46.37	3:15.85
3. Janny van Eijk	ZV De Bron	3:22.00	195800022	42.57	3:19.75
4. Tonny den Braber	Scom	3:49.67	195700022	52.90	3:49.40

Heren 60+, Heren

1. Jos Kamps	De Amer	3:41.45	195100085	48.95	3:35.42
DIS Ale van der Veen	HPC	3:00.00	194900159		

AB - De 1e (1 startregel), 2e of volgende valse start veroorzaakt (uitsluiten voor dat progr.nr.).

18de ZMC 2013-2014 Almere
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 5, 200m wisselslag

Dames 60+, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussau	WS Twente	4:03.48	195000038	56.67	4:00.10
2. Corine Kalbfleisch	Dwt	3:43.10	195200024	59.20	4:06.18

Heren 65+, Heren

1. Donald Uijtenbogaart	Het Y	2:54.81	194700107	38.89	2:52.21
-------------------------	-------	---------	-----------	-------	---------

Heren 70+, Heren

1. Rob Hanou	Psv	3:20.00	194300109	46.02	3:24.67
--------------	-----	---------	-----------	-------	---------

Heren 75+, Heren

1. Nic Geers	Z&PC De Gouwe	3:42.71	193800007	53.10	3:47.78
--------------	---------------	---------	-----------	-------	---------

Programmanr. 6
17-11-2013 - 15:45

25m rugslag

Gebjr 1929 - 1993
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
Heren 20+, Heren					
1.	Daniël Kunne	Uzsc	17.00	199001709	15.55
2.	Harry Dijksma	isis	15.41	199100487	15.67
3.	Bart van Olst	Ducdalf	17.23	199101709	18.63
4.	Leo Zijlstra	isis	19.21	199007483	20.14
5.	Danny Vochtelo	ZZG de Boskickers	22.19	199207251	21.39
6.	Gerwin Bouwmeester	Zw	22.02	199103501	22.22
AFGEM	Eric Kalee	De Amer	16.00	199005307	
Dames 20+, Dames					
1.	Elmi Roelofsen	Zw	15.73	199008198	16.05
2.	Selly Swieringa	Aqualero	18.07	199008320	18.39
3.	Mandy Hulleman	Zw	18.37	199202370	19.00
4.	Maaïke Hiemstra	Aqualero	21.00	199008318	19.47
5.	Saskia Alles	Zw	22.02	199108474	22.69
6.	Brechtje de Jong	De Forel	24.41	198907422	24.11
Heren 25+, Heren					
1.	Rik Bos	Ducdalf	16.50	198600345	17.01
2.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	16.74	198700847	17.16
3.	René van Dijk	isis	16.57	198400489	17.23
4.	Marc Jansen	Zw	21.50	198604661	18.93
Dames 25+, Dames					
1.	Jeanette van Dijk	isis	23.67	198700880	16.92
2.	Annelette de Vries	WS Twente	17.54	198603908	17.59
3.	Martine Heres	Ducdalf	16.83	198701668	18.45
4.	Aleida Groenendijk	Zuiderzeewemmers	19.11	198400816	18.61
5.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	18.36	198400766	19.13
6.	Marijke Dirkse	Ijzpc	20.00	198403480	19.89
7.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeewemmers	20.60	198706092	20.51
8.	Monique Alles	Zw	20.53	198706112	21.17

18de ZMC 2013-2014 Almere
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 6, 25m rugslag

Heren 30+, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	14.18	198201883	14.46
2.	Gerwin Vonk	De Spatters	15.01	198201907	15.03
3.	Erik van Hell	De Amer	15.00	198200643	16.39
4.	Ab Hazeleger	De Amer	18.00	198202637	17.56
5.	Remco Smit	ZV De Aalscholver	17.65	198102477	17.79
6.	Mark Brinkhuis	Hera'11	17.80	198302609	17.93
7.	Roland van Orselen	Scm	20.67	198101273	21.67

Dames 30+, Dames

1.	Eveline Hacquebord	Ijzpc	20.08	197901206	19.99
----	--------------------	-------	-------	-----------	--------------

Heren 35+, Heren

1.	Henk Boswinkel	Swol-1894	17.00	197601555	15.64
2.	Silvan Scholten	Deltasteur	23.00	197601557	20.02
AFGEM	Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	21.00	197501425	

Dames 35+, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	17.65	197500604	17.38
2.	Diane Scholing	Het Ravijn	19.00	197701090	17.95
3.	Miranda Straetmans	Zignea	20.39	197400514	19.54
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	21.23	197800448	20.90

Heren 40+, Heren

1.	Edwin Vos	Swol-1894	16.86	197001411	17.27
2.	Kasper van den Berghe	Swol-1894	16.10	197301125	17.62
3.	Gerko Versluis	Zuiderzeewemmers	18.00	196901439	18.68

Dames 40+, Dames

1.	Iris van Aurich	Dwk	18.46	196900866	19.27
2.	Diana Westerdijk	De Spatters	21.32	197200704	21.35
3.	Sylvia Tetteroo	Ijzpc	21.75	197300476	23.51
4.	Ciska Wagter	Steenwijk 1934	20.00	197000978	26.08

Heren 45+, Heren

1.	Walter Slijkerman	De Spatters	16.52	196401179	15.70
2.	Marcel Jonkman	Aqualero	16.38	196801389	16.61
3.	Jan Lindenaar	Uzsc	16.30	196701623	16.86
4.	Paul de Boer	De Amer	16.74	196801413	17.22
5.	Henri Vos	Swol-1894	17.20	196500979	17.44
6.	René Speelman	De Spatters	22.24	196601521	18.20
AFGEM	Jan de Lange	WS Twente	20.00	196501273	

Dames 45+, Dames

1.	Jantine Braakman	ZV De Bron	18.00	196500036	18.13
2.	Miranda Keijl	Zignea	19.14	196500588	20.14
3.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	28.25	196400404	29.04
AFGEM	Ilse Vos-Viergever	De Hokseberg	21.99	196800644	

18de ZMC 2013-2014 Almere
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 6, 25m rugslag

Heren 50+, Heren

1.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	16.98	196301341	17.20
2.	Jan van Rennes	isis	16.67	196200539	17.61
3.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	18.30	196300997	18.25
4.	Bart van Calker	WS Twente	19.01	196100067	18.51

Dames 50+, Dames

1.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	19.80	196200384	20.08
2.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	20.88	196200366	21.43
3.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	20.90	196000142	21.48
4.	Gea Kuiper	ZCNF'34	24.33	196100104	22.94
5.	Marjan Spoelstra	Swol-1894	22.13	196000236	22.99
6.	Irene Hoenderdos	Aquapoldro	25.01	196300428	24.09
7.	Joke Burgers	Swol-1894	24.73	196000226	25.88
8.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	28.23	195900254	30.53

Heren 55+, Heren

1.	Jappie Kuiper	Swol-1894	19.23	195500417	19.64
----	---------------	-----------	-------	-----------	--------------

Heren 60+, Heren

1.	Karel Uijtdraegers	Z.S.C. Oceanus	20.00	195200249	18.68
2.	Jos Kamps	De Amer	18.26	195100085	19.23
3.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	28.53	195200271	30.01

Dames 60+, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	21.15	195000038	21.85
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	27.92	195100066	32.54

Heren 65+, Heren

AFGEM	Jaap Kwakkel	Daw	17.80	194700157	
-------	--------------	-----	-------	-----------	--

Dames 65+, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	27.00	194400008	25.62
2.	Greet Brehler-middag	Hatto Heim	38.00	194400004	31.23
DIS	Annet Verhoeven	De Duinkikkers	26.38	194600024	
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					

Heren 70+, Heren

1.	Aad Grapendaal	Oeza	25.06	194200063	25.89
----	----------------	------	-------	-----------	--------------

Heren 75+, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	26.91	193800037	28.33
----	-------------------	----------	-------	-----------	--------------

18de ZMC 2013-2014 Almere
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 7
17-11-2013 - 15:54

100m schoolslag

Gebjr 1929 - 1993
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
Heren 20+, Heren						
1.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	1:20.00 199303597		36.25	1:17.73
2.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	1:36.99 199207231		47.83	1:39.43
3.	Danny Vochteloo	ZZG de Boskikkers	1:39.53 199207251		46.70	1:40.20
Dames 20+, Dames						
1.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	1:20.86 199001656		38.07	1:22.10
2.	Anne Duijst	De Amer	1:21.82 198901030		39.77	1:23.79
3.	Irmgard van Weeghel	Octopus	1:43.45 199204834		43.31	1:31.71
4.	Chantal Netjes	Zignea	1:34.73 198903014		46.31	1:39.15
5.	Jannica Lieste	Deltasteur	1:45.00 199008348		47.64	1:39.99
6.	Janneke Wynia	WS Twente	1:38.61 199005500		48.45	1:40.77
7.	Liesbeth Bruinekool	Zuiderzeewemmers	2:15.37 199007958		1:06.76	2:22.54
AFGEM	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	1:35.84 199108498			
Heren 25+, Heren						
1.	Stefan van der Grift	Octopus	1:15.71 198701121		34.73	1:14.42
2.	Jeroen Leenslag	Scom	1:17.51 198802129		35.40	1:16.59
3.	Jelco Breeuwer	HZ&PC Heerenveen	1:22.89 198700461		35.81	1:16.91
4.	Wouter van 't Klooster	Az&Pc	1:22.85 198806159		39.04	1:22.39
5.	Danny Jannenga	Ducdalf	1:30.97 198801673		43.22	1:33.31
6.	Wesley Determann	De Amer	1:31.10 198806107		44.13	1:33.76
Dames 25+, Dames						
1.	Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	1:26.53 198702408		40.86	1:26.35
2.	Karin Hovenkamp	De Spatters	1:36.75 198701850		43.64	1:29.91
3.	Evelien Post	ZV De Aalscholver	1:35.00 198706174		42.89	1:32.23
4.	Margriet Aan het Rot	Octopus	1:31.32 198603088		44.91	1:34.19
5.	Edith Ammeraal	Uzsc	1:58.00 198806888		49.27	1:43.27
6.	Sabrina Dessens	ZV De Bron	1:35.29 198503486		50.01	1:46.60
DIS	Anne van den Besselaar	HZ&PC Heerenveen	2:54.02 198504062			
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>						
AFGEM	Melina Klomp-Walrave	ZV De Aalscholver	1:50.00 198605248			
AFGEM	Sabine Duijst	De Amer	1:32.38 198701032			
AFGEM	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	1:38.45 198400120			
Heren 30+, Heren						
1.	Robbert Springveld	ZV De Aalscholver	1:09.48 198302015		33.83	1:12.41
2.	Dennis van den Berg	Uzsc	1:20.00 198100089		33.02	1:12.97
3.	Gerwin Vonk	De Spatters	1:21.54 198201907		36.02	1:16.64
4.	Mark Brinkhuis	Hera'11	1:21.23 198302609		39.78	1:23.23
5.	Dennis Boek	De Forel	1:23.78 198202325		42.00	1:27.60
6.	Rinke Nijland	Ijzpc	1:33.35 197901735		47.30	1:30.34
7.	Joost Bosman	ZV De Aalscholver	1:29.53 198302937		43.54	1:31.17
DIS	Laurens Koning	De Forel	1:32.18 198002305			
<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>						

18de ZMC 2013-2014 Almere
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 7, 100m schoolsdag

Dames 30+, Dames

1.	Monique Stant	Z.S.C. Oceanus	1:28.00	198201592	41.50	1:27.65
2.	Eveline Hacquebord	Ijzpc	1:33.12	197901206		1:31.62
3.	Carmen Haan	De Spatters	1:44.11	197901458	47.41	1:42.96
4.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	1:58.23	198101530	56.07	1:56.16
AFGEM	Elvira Jonkers	De Pinquin	1:22.00	197900420		
AFGEM	Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	1:43.38	197901404		

Heren 35+, Heren

1.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:17.18	197400197	35.58	1:15.71
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:19.00	197501055	35.60	1:16.55
3.	Ingmar Schuurman	ZV De Aalscholver	1:24.92	197700865	40.04	1:24.51
4.	Arnold Kiburg	Steenwijk 1934	1:35.00	197501423	48.18	1:45.97
5.	Silvan Scholten	Deltasteur	1:50.00	197601557	50.25	1:46.14

Dames 35+, Dames

1.	Miranda Straetemans	Zignea	1:25.60	197400514	40.09	1:24.93
2.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	1:23.26	197600230	40.97	1:26.58
3.	Inez Heideman	WS Twente	1:30.32	197500198	41.27	1:28.36
4.	Marina van Staveren	Oeza	1:31.70	197801234	44.00	1:34.34
5.	Fabiola Bosman	Deltasteur	1:44.74	197701148	47.01	1:38.79
DIS	Pauline Heus	Oeza	1:33.24	197800332		

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

Heren 40+, Heren

1.	Arjan Bellaart	Z.S.C. Oceanus	1:18.69	196900079	37.04	1:19.73
2.	Heiner Stevens	Zignea	1:17.94	197201299	37.36	1:20.41
3.	Stefan Dortmund	Az&Pc	1:24.00	197201167	39.58	1:21.53
4.	Frank Corveleijn	Z.S.C. Oceanus	1:21.56	197201523	38.95	1:22.13
5.	Gertjan van de Bosch	Ijzpc	1:32.56	197001615	43.26	1:31.96
6.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:43.70	197000529	46.57	1:39.15
DIS	Oebele Boomsma	Orca	1:52.50	197001659		

SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.

Dames 40+, Dames

1.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	1:30.46	197100602	44.48	1:31.64
2.	Esther Mijnen	ZV De Zaan	1:32.01	196900846	43.92	1:32.48
3.	Ageeth Boomsma	Orca	1:36.97	197000826		1:36.96
4.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:41.83	196900922		1:40.78
5.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	1:48.98	197100696	51.23	1:47.51
6.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	2:00.73	197300882	52.43	1:52.26

Heren 45+, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	1:18.50	196401231		1:20.75
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	1:22.82	196400843	39.72	1:23.59
3.	Walter Slijkerman	De Spatters	1:32.32	196401179	40.16	1:26.29
4.	Aan Pander	Gay Swim Amsterdam	1:32.00	196400569	41.98	1:27.50
5.	Eric Tijms	Oeza	1:30.16	196401125	43.77	1:31.94
6.	Rinze Smit	Dz&Pc	1:36.06	196801495	46.88	1:38.31
DIS	John de Rapper	HZ&PC Heerenveen	1:40.00	196600637		

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

DIS	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:25.66	196701535		
-----	---------------	----------------	---------	-----------	--	--

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

18de ZMC 2013-2014 Almere
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 7, Heren, 100m schoolslag, Heren 45+

Rang			In.tijd		50m	100m
AFGEM	Marcel Jonkman	Aqualero	1:18.54	196801389		
AFGEM	Rene Bakker	De Forel	1:31.61	196501245		
AFGEM	Jan de Lange	WS Twente	1:32.32	196501273		

Dames 45+, Dames

1.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	1:32.00	196700358		1:29.50
2.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	1:32.36	196700550	44.59	1:34.36
3.	Wilna Heijman	't Tolhekke	1:39.89	196400506	46.50	1:39.73
4.	Roelien Speelman - Tigela	De Spatters	1:46.27	196600664		1:40.79
5.	Marion Broekhuis	WS Twente	1:42.39	196800060	48.15	1:42.39
6.	Hetty Smalheer	Scom	1:44.19	196700352	49.13	1:43.48
7.	Margriet de Hoop	De Fuut	1:52.26	196800848	51.79	1:49.38
8.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	2:08.25	196400404	1:02.33	2:14.11
9.	Lenie Veldhuizen	De Forel	2:18.97	196800476	1:08.28	2:22.25
DIS	Remona Dekker	ZV De Bron	1:44.99	196600620		

SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.

Heren 50+, Heren

1.	Henry Brouwer	Aqualero	1:34.00	196301223	42.04	1:28.94
2.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:34.00	196301029	44.02	1:33.80
3.	Jan Willem Heuten	WS Twente	1:37.05	196000883	44.86	1:34.07
4.	Perry Dekker	ZV De Bron	1:37.39	196201081	46.69	1:37.95
5.	Michiel Tonsbeek	Dwt	1:37.86	196000889	49.26	1:43.50
6.	Hans Stevens	Nat Utrecht	1:55.00	196301367		1:49.00
AFGEM	Jan Haitsma	De Spatters	1:38.88	196000929		

Dames 50+, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol-1894	1:32.30	196300282	46.05	1:36.33
2.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	1:35.67	196200384	46.48	1:37.23
3.	Irene Hoenderdos	Aquapoldro	1:52.73	196300428	54.65	1:51.93
4.	Willy Schoenmaker-ter Ve	Dwk	1:54.80	195900254	56.41	1:57.81

Heren 55+, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	1:23.10	195600413	43.09	1:30.64
DIS	Arthur Jansen	Gay Swim Amsterdam	1:40.00	195400299		
		SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.				
AFGEM	Mark Eligh,	Uzsc	1:22.62	195700497		

Dames 55+, Dames

1.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	1:48.29	195600100	51.61	1:50.10
2.	Tonny den Braber	Scom	2:05.62	195700022	57.30	2:02.76

Heren 60+, Heren

1.	Ale van der Veen	HPC	1:30.00	194900159	40.70	1:26.73
2.	Brend Brevé	Psv	1:26.80	195200265		1:30.75
3.	Richard Catoire	Z.S.C. Oceanus	1:46.51	195200253	47.40	1:42.41
4.	Bert Veerkamp	Zuiderzeewemmers	2:11.64	195200271	1:06.13	2:22.33

Dames 60+, Dames

1.	Corine Kalbfleisch	Dwt	1:44.52	195200024	52.48	1:50.58
----	--------------------	-----	---------	-----------	-------	---------

18de ZMC 2013-2014 Almere
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 7, 100m schoolslag

Heren 65+, Heren

1. Mans Buis	Het Ravijn	1:50.50	194700133	52.89	1:50.10
--------------	------------	---------	-----------	-------	---------

Dames 65+, Dames

DIS Loekie v. Huissteden	Az&Pc	2:10.94	194500002		
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					

Heren 70+, Heren

1. Rob Hanou	Psv	1:33.00	194300109	45.74	1:35.71
--------------	-----	---------	-----------	-------	---------

Heren 75+, Heren

1. Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1:44.35	193700015	54.49	1:56.35
2. Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1:53.70	193800007	1:02.80	2:09.66

Programmanr. 8
17-11-2013 - 16:33

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 279
Resultaten

Rang			In.tijd			Tijd
Mixed 80+, Gemengd						
1. Zw 1		Zw		2:29.41		2:34.07
Gerwin Bouwmeester	91	38.04	Marc Jansen		86	
Monique Alles	87		Saskia Alles		91	
Dames 100+, Dames						
1. Zzz 1		Zuiderzeezwemmers		2:33.89		2:36.69
Renata van Essen	73	32.89	Aleida Groenendijk		84	
Rosemarie Veerkamp	87		Liesbeth Bruinekool		90	
Mixed 100+, Gemengd						
1. Octopus 1		Octopus		2:09.41		2:07.23
Irmgard van Weeghel	92	33.11	Stefan van der Grift		87	
Margriet Aan het Rot	86		Albert van Piekeren		84	
Heren 120+, Heren						
1. Steenwijk 1934 1		Steenwijk 1934		1:49.84		1:48.39
Mike Koelewijn	93	26.93	Rick Driezen		86	
Casper Dollekamp	63		Lauren Vis		82	
2. De Amer 1		De Amer		1:51.33		1:54.48
Paul de Boer	68	29.23	Ab Hazeleger		82	
David Wendt	82		Erik van Hell		82	
3. Uzsc 99		Uzsc		2:01.00		1:55.04
Henk Kuipers	62	31.35	Dennis van den Berg		81	
Daniël Kunne	90		Jan Lindenaar		67	
4. De Forel 1		De Forel		1:58.84		2:01.76
Laurens Koning	80	31.45	Rene Bakker		65	
Dennis Boek	82		Albert Dijkma		87	

18de ZMC 2013-2014 Almere
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 8, 4 x 50m vrije slag

Mixed 120+, Gemengd

1. De Aalscholver 2		ZV De Aalscholver	1:51.48		1:52.51
Saskia Ouwendijk	87	30.79	Ingrid Boot-De Groot	70	
Gerhard Knol	71		Robbert Springveld	83	
2. WS Twente 1		WS Twente	2:01.40		2:02.95
Marcel Reefhuis	81	27.11	Bart van Calker	61	
Marion Broekhuis	68		Annelette de Vries	86	
3. Aqualero 1		Aqualero	2:05.35		2:05.71
Selly Swieringa	90	31.78	Marloes Benjamins	91	
Henry Brouwer	63		Marcel Jonkman	68	
4. Oeza 1		Oeza	2:07.45		2:08.22
Pauline Heus	78	34.67	Bouke Oortwijn	78	
Eric Tijms	64		Marina van Staveren	78	

NG.ZA De Forel 2 De Forel 2:06.19

Dames 160+, Dames

1. Triton 1		W.Z. & P.C. Triton	2:16.40		2:18.99
Jennifer Go	84	35.48	Francine Sommer	62	
Ellen Parma	62		Caroline Schreuder	67	

Heren 160+, Heren

1. Swol 1894 2		Swol-1894	1:56.41		1:56.68
Henk Boswinkel	76	28.91	Edwin Vos	70	
Erik Wetsteijn	65		Kasper van den Berghe	73	
2. Hz&Pc 1		HZ&PC Heerenveen	2:02.00		1:58.83
Jelco Breeuwer	87	27.86	Gerard Eghuizen	74	
Arnold Jonker	70		Marten de Groot	58	
3. De Aalscholver 3		ZV De Aalscholver	2:11.86		2:05.20
Joost Bosman	83	37.35	Ingmar Schuurman	77	
Ronald van Vliet	63		Jan Wierenga	64	
4. Gsa 1		Gay Swim Amsterdam	2:07.17		2:05.95
Kees Bakker	75	28.32	Marcel van Walt van Praag	75	
Aan Pander	64		Arthur Jansen	54	

Mixed 160+, Gemengd

1. De Fuut 1		De Fuut	2:22.61		2:23.95
Anneke de Groot	77	36.48	Margriet de Hoop	68	
Sander Nieuwenhuys	68		Bob Nieuwenhuys	62	
2. Steenwijk 1934 1		Steenwijk 1934	2:23.30		2:43.15
Ciska Wagter	70	45.19	Riekje Schra	64	
Arnold Kiburg	75		Huyb Stegeman	67	

Heren 200+, Heren

1. Oceanus 1		Z.S.C. Oceanus	2:02.00		2:02.68
Frank Corveleijn	72	29.12	Richard Catoire	52	
Karel Uijtdraegers	52		Arjan Bellaart	69	

Mixed 200+, Gemengd

1. Swol 1894 1		Swol-1894	2:24.43		2:20.02
Henri Vos	65	31.49	Jappie Kuiper	55	
Annemarie Vuist	63		Marjan Spoelstra	60	