

d3 comp deel 1
Heerenveen, 5-10-2013

Programmanr. 1
5-10-2013 - 16:45

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	De Wellerobben 1 Marleen Leistra Indyra Hummel	De Wellerobben 98 1:11.36 96	4:39.55 Manouk Zijlstra Saskia Bergsma 00 93	4:41.63
2.	Zwemteam ISIS-DZ&PC 1 Anouk Veenstra Henriëke Jonkman	Zwemteam ISIS-DZ&PC 96 1:14.14 00	4:45.77 Michelle Heddema Arianne Jonkman 00 98	4:43.06
3.	De Wellerobben 2 Kirsten Huisman Hilja Groen	De Wellerobben 01 34.90 1:14.04 99	5:21.14 Sigrid Huisman Anita Mennema 99 98	5:11.62
4.	Zwemteam ISIS-DZ&PC 2 Anouk van Duijven Alieke Mepschen	Zwemteam ISIS-DZ&PC 98 1:21.25 98	6:07.47 Sanne Noord Chantal Middelkamp 01 01	5:30.11

Programmanr. 2
5-10-2013 - 16:50

Dames, 4 x 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Steenwijk 1934 1 Alies Wagter Anouk Poelstra	Steenwijk 1934 99 28.85 98	2:03.95 Nienke van Scheepen Iris van Marle 97 96	2:05.26
DIS	Hzpc 3 1 Miranda Mud Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3 82 35.93 01	2:19.55 Hanriëtte Althuisius Marijke de Jong 96 88	

Programmanr. 3
5-10-2013 - 16:55

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Steenwijk 1934 1 Diederik de Boer Emiel Meinen	Steenwijk 1934 00 39.46 98	2:30.25 Thomas van Scheepen Remco Koelewijn 00 99	2:31.97
2.	Zwemteam ISIS-DZ&PC 1 Robin de Vries Jelle Bosma	Zwemteam ISIS-DZ&PC 01 43.58 01	2:55.59 Theo Groenwoud Paul Muller 98 98	2:46.69

Programmanr. 4
5-10-2013 - 17:00

25m rugslag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Arianne Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	23.68	200500304	22.59
2.	Carmen van Klaarbergen	Zwemteam ISIS-DZ&PC	26.89	200500562	22.93
3.	Elise van Dijk	Zwemteam ISIS-DZ&PC	29.52	200600022	29.80
4.	Silje Elderson	Afc	34.38	200501028	32.40

d3 comp deel 1
Heerenveen, 5-10-2013

Programmanr. 5 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Junioren 1 en later
5-10-2013 - 17:00 Resultaten

rang naam vereniging inschrijftijd tijd 50m 100m
Programmanr. 105 Dames, 100m schoolslag Dames Senioren Open
5-10-2013 - 17:00 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Esmee de Meulmeester	ZVW '74	1:48.12	199903430	1:47.53	1:47.53
2.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	1:58.29	200003332	2:00.97	2:00.97

Programmanr. 6 Meisjes, 50m schoolslag Meisjes Junioren 1 en later
5-10-2013 - 17:05 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Erna Smit	Zwemteam ISIS-DZ&PC	49.02	200201908	45.53
2.	Wianne Stoelwinder	Zwemteam ISIS-DZ&PC	51.49	200202328	48.87
3.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen 3	55.48	200401414	50.22
4.	Mila van Doorn	Steenwijk 1934	52.44	200300890	50.42
5.	Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen 3	52.28	200401416	51.51
6.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	56.86	200301784	53.25
7.	Liset Sijtema	Zwemteam ISIS-DZ&PC	55.64	200200768	53.53
8.	Anna Bremer	Zwemteam ISIS-DZ&PC	56.89	200300766	53.56
9.	Danielle van Klaarbergen	Zwemteam ISIS-DZ&PC	56.18	200203928	54.42
10.	Mette Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen 3	56.12	200301546	54.95
11.	Emma Renes	HZ&PC Heerenveen 3	1:00.95	200302474	55.22
12.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 3	58.92	200300616	57.34
13.	Sabine Jongschaap	Steenwijk 1934	1:01.70	200301660	57.62
14.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 3	1:03.55	200300968	57.65
15.	Inge Halman	Steenwijk 1934	1:01.27	200300726	57.65
16.	Ilse Wenum	Zwemteam ISIS-DZ&PC	59.48	200302476	57.79
17.	Julia Veenstra	De Wellerobben	NT	200204806	58.14
18.	marlies Berends	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200402194	1:01.23
19.	Michelle van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	1:04.04	200302708	1:02.00
20.	Lisanne Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	1:10.70	200300622	1:04.17
21.	Dagmar Centen	Steenwijk 1934	59.29	200301502	1:05.68
22.	Kyra de Haan	De Wellerobben	NT	200303518	1:05.85
23.	Rianne Bot	De Wellerobben	1:10.59	200302460	1:07.38
24.	Merle Koers	Afc	NT	200303444	1:14.75
25.	Renate Hoeksma	Afc	NT	200402168	1:18.30
DIS	Laila van den Bosch	Afc	NT	200402170	
AFGEM	Myrthe Kingma	Zwemteam ISIS-DZ&PC	54.02	200201910	
AFGEM	Birgit Rozema	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:02.11	200301522	
AFGEM	Natasja Wierda	Zwemteam ISIS-DZ&PC	59.07	200203080	

Programmanr. 7 Jongens, 100m schoolslag Jongens Minioren 6 en later
5-10-2013 - 17:10 Resultaten

rang naam vereniging inschrijftijd tijd 50m 100m
Programmanr. 107 Heren, 100m schoolslag Heren Senioren Open
5-10-2013 - 17:10 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	------	-----	------

d3 comp deel 1
Heerenveen, 5-10-2013

Programmanr. 8
5-10-2013 - 17:10

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Thomas Kiburg	Steenwijk 1934	54.62	200300063	50.37
2.	Bram de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	52.62	200301993	52.21
3.	Lorentz van Dijk	Zwemteam ISIS-DZ&PC	55.38	200300757	55.38
4.	Kasper van Scheepen	Steenwijk 1934	1:00.94	200301473	57.23
5.	Jornt Hiemstra	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:01.68	200200519	1:00.62
6.	Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen 3	1:04.21	200401103	1:00.62
7.	Daan Bouwmeester	HZ&PC Heerenveen 3	1:00.80	200203021	1:00.95
DIS	Tiemen Jonkman	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200301193	

Programmanr. 9
5-10-2013 - 17:15

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Henriëke Jonkman	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:23.48	200000840	1:20.84	1:20.84
2.	Michelle Heddemä	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:25.27	200002530	1:23.88	1:23.88
3.	Manouk Zijlstra	De Wellerobben	1:25.01	200001230	1:24.56	1:24.56
4.	Kirsten Huisman	De Wellerobben	1:26.41	200101518	1:27.58	1:27.58
5.	Chantal Middeldkamp	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:31.55	200101010	1:31.89	1:31.89
6.	Trasi de Groot	De Wellerobben	1:42.55	200103766	1:35.88	1:35.88
7.	Yora Steenbergén	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:51.11	200005848	1:46.70	1:46.70
DIS	Sanne Noord	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:37.60	200101872		

Programmanr. 10
5-10-2013 - 17:15

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:27.98	200000269	1:24.27	1:24.27
2.	Ruben Pots	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:39.92	200004355	1:36.63	1:36.63
3.	Robin de Vries	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:41.88	200100909	1:37.06	1:37.06
4.	Matthijs Rozema	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:46.32	200102561	1:44.14	1:44.14
5.	Jelle Bosma	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:55.59	200100693	1:53.17	1:53.17

Programmanr. 11
5-10-2013 - 17:20

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	28.63	199900840	28.97
2.	Ariane Jonkman	Zwemteam ISIS-DZ&PC	30.81	199801590	30.97
3.	Randi Dekker	Steenwijk 1934	31.62	199900842	31.37
4.	Sigrid Huisman	De Wellerobben	32.35	199904050	33.07
5.	Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	35.25	200101078	33.90
6.	Anouk Visser	HZ&PC Heerenveen 3	36.77	199902970	34.73
7.	Anouk van Duijven	Zwemteam ISIS-DZ&PC	34.52	199800888	36.17
8.	Hilja Groen	De Wellerobben	33.31	199903536	36.17
9.	Anna Werkman	Steenwijk 1934	35.92	199803620	36.75
10.	Marijke Bruijn de	HZ&PC Heerenveen 3	38.04	199803190	36.76
11.	Anita Mennema	De Wellerobben	38.67	199800654	37.67
12.	Alicia Helena de Vries	Zwemteam ISIS-DZ&PC	39.22	199903326	38.82
13.	Alieke Mepschen	Zwemteam ISIS-DZ&PC	37.19	199805150	39.04
14.	Monique Veenstra	Zwemteam ISIS-DZ&PC	40.09	199900254	39.92
15.	Ineke Visser	De Wellerobben	38.05	199902948	40.07
16.	Mariska Hiemstra	Zwemteam ISIS-DZ&PC	41.71	199903486	41.18

d3 comp deel 1
Heerenveen, 5-10-2013

Programmanr. 12
5-10-2013 - 17:20

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Theo Groenwoud	Zwemteam ISIS-DZ&PC	30.57	199801737	29.93
2.	Paul Muller	Zwemteam ISIS-DZ&PC	31.11	199805433	30.87
3.	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	31.62	199900783	31.95
4.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	31.51	200001387	32.87
5.	Stefan Kiburg	Steenwijk 1934	35.70	200101309	36.02
AFGEM	Ype Durk van der Werf	Steenwijk 1934	37.51	200100299	

Programmanr. 13
5-10-2013 - 17:25

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Anouk Veenstra	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	199601412	1:23.15	1:23.15
2.	Indyra Hummel	De Wellerobben	1:23.33	199600624	1:24.86	1:24.86
3.	Marleen Leistra	De Wellerobben	NT	199801592	1:31.94	1:31.94
DIS	Eeke Bastiaansen	Afc	NT	199701256		

Programmanr. 14
5-10-2013 - 17:25

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	35.39	199600928	36.73
2.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	36.80	199800166	37.25
3.	Anna Koper	Steenwijk 1934	38.80	199901800	40.22

Programmanr. 114
5-10-2013 - 17:25

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	53.11	200003332	56.89 172

Programmanr. 15
5-10-2013 - 17:30

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Hendrik Veldkamp	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	199703419	1:32.16	1:32.16
AFGEM	Jelmer Groos	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:15.67	199602945		

Programmanr. 16
5-10-2013 - 17:30

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Emiel Meinen	Steenwijk 1934	35.49	199800375	36.16

d3 comp deel 1
Heerenveen, 5-10-2013

Programmanr. 116 Heren, 50m vlinderslag Heren Senioren Open
5-10-2013 - 17:35 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
DIS	Lars Jacobsen	ZVW '74	NT	199705453	S14

Programmanr. 17 Dames, 100m schoolslag Dames Senioren Open
5-10-2013 - 17:35 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	------	-----	------

Programmanr. 18 Dames, 50m schoolslag Dames Senioren Open
5-10-2013 - 17:35 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	42.02	199108498	40.25
2.	Saskia Bergsma	De Wellerobben	41.38	199301686	42.16
3.	Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	40.13	199704256	42.19
4.	Ariane Jonkman	Zwemteam ISIS-DZ&PC	43.28	199801590	43.48
5.	Alinda ten Hoor	Afc	42.88	199101324	44.64
6.	Miranda Mud	HZ&PC Heerenveen 3	44.92	198201156	45.19
7.	Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	43.95	198805780	45.19
8.	Lianne Oostingh	De Wellerobben	59.73	199704948	1:03.28
AFGEM	Eliza van der Werf	Steenwijk 1934	41.37	199900728	

Programmanr. 19 Heren, 100m schoolslag Heren Senioren Open
5-10-2013 - 17:35 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	------	-----	------

Programmanr. 20 Heren, 50m schoolslag Heren Senioren Open
5-10-2013 - 17:35 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Herman van Dijk	De Wellerobben	32.42	198900691	32.32
2.	Eric Oord	De Wellerobben	NT	199103983	33.67
3.	Robert Braad	Steenwijk 1934	35.09	198600407	35.06
4.	Christiaan van Dijk	De Wellerobben	34.14	199200245	36.25
5.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	36.54	198600713	36.95
6.	Lambertus Sikkas	HZ&PC Heerenveen 3	36.99	198602825	37.17
7.	Harry Dijkma	Zwemteam ISIS-DZ&PC	37.55	199100487	38.93
8.	René van Dijk	Zwemteam ISIS-DZ&PC	37.99	198400489	41.43
DIS	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 3	35.17	198302155	

SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 21 50m vrije slag Mix Minioren 4 en later
5-10-2013 - 18:10 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
------	------	------------	--------	--------	------

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Ariane Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	43.35	200500304	41.20
2.	Carmen van Klaarbergen	Zwemteam ISIS-DZ&PC	53.92	200500562	46.60
3.	Silje Elderson	Afc	NT	200501028	1:03.36
4.	Elise van Dijk	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:28.84	200600022	1:05.53

d3 comp deel 1
Heerenveen, 5-10-2013

Programmanr. 22
5-10-2013 - 18:15

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Erna Smit	Zwemteam ISIS-DZ&PC	47.23	200201908	43.13
2.	Anna Bremer	Zwemteam ISIS-DZ&PC	46.39	200300766	45.23
3.	Liset Sijtema	Zwemteam ISIS-DZ&PC	49.76	200200768	47.67
4.	Danielle van Klaarbergen	Zwemteam ISIS-DZ&PC	52.52	200203928	48.99
5.	Wianne Stoelwinder	Zwemteam ISIS-DZ&PC	51.43	200202328	49.07
6.	Ilse Wenum	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200302476	1:01.92
7.	Kyra de Haan	De Wellerobben	NT	200303518	1:03.25
8.	Rianne Bot	De Wellerobben	NT	200302460	1:06.13
DIS	Julia Veenstra	De Wellerobben	NT	200204806	
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>					
AFGEM	Myrthe Kingma	Zwemteam ISIS-DZ&PC	48.46	200201910	
AFGEM	Birgit Rozema	Zwemteam ISIS-DZ&PC	50.78	200301522	
AFGEM	Natasja Wierda	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:07.01	200203080	

Programmanr. 122
5-10-2013 - 18:15

Dames, 50m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	46.99	S9	48.80 296
2.	Esmee de Meulmeester	ZVW '74	54.00	S14	51.51

Programmanr. 23
5-10-2013 - 18:20

Meisjes, 25m rugslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Inge Halman	Steenwijk 1934	24.11	200300726	21.97
2.	Michelle van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	23.42	200302708	22.57
3.	Mila van Doorn	Steenwijk 1934	22.97	200300890	22.71
4.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen 3	24.81	200401414	22.79
5.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 3	23.72	200300616	23.30
6.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	25.71	200301784	23.94
7.	Mette Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen 3	25.00	200301546	24.09
8.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 3	26.00	200300968	24.75
9.	Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen 3	25.06	200401416	24.93
10.	Sabine Jongschaap	Steenwijk 1934	24.81	200301660	25.14
11.	marlies Berends	HZ&PC Heerenveen 3	25.32	200402194	25.15
12.	Emma Renes	HZ&PC Heerenveen 3	27.07	200302474	25.15
13.	Lisanne Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	25.57	200300622	26.13
14.	Laila van den Bosch	Afc	27.86	200402170	27.84
15.	Renate Hoeksma	Afc	37.09	200402168	31.32
16.	Dagmar Centen	Steenwijk 1934	26.68	200301502	33.10
17.	Merle Koers	Afc	NT	200303444	37.38

Programmanr. 24
5-10-2013 - 18:20

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Tiemen Jonkman	Zwemteam ISIS-DZ&PC	NT	200301193	52.59
2.	Jornt Hiemstra	Zwemteam ISIS-DZ&PC	55.75	200200519	56.13
3.	Lorentz van Dijk	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:01.80	200300757	57.67

d3 comp deel 1
Heerenveen, 5-10-2013

Programmanr. 124 Heren, 50m rugslag Heren Senioren Open
5-10-2013 - 18:25 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Lars Jacobsen	ZVW '74	NT	199705453	S14 39.76

Programmanr. 25 Jongens, 25m rugslag Jongens Minioren 6 en later
5-10-2013 - 18:25 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Thomas Kiburg	Steenwijk 1934	20.63	200300063	20.17
2.	Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen 3	24.72	200401103	22.45
3.	Kasper van Scheepen	Steenwijk 1934	24.83	200301473	24.39
4.	Bram de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	25.59	200301993	25.70
5.	Daan Bouwmeester	HZ&PC Heerenveen 3	29.08	200203021	31.41

Programmanr. 26 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later
5-10-2013 - 18:25 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Manouk Zijlstra	De Wellerobben	1:09.77	200001230	1:12.80	1:12.80
2.	Henriëke Jonkman	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:15.81	200000840	1:12.81	1:12.81
3.	Michelle Heddemä	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:11.60	200002530	1:14.76	1:14.76
4.	Kirsten Huisman	De Wellerobben	1:16.22	200101518	1:16.98	1:16.98
5.	Trasi de Groot	De Wellerobben	1:23.92	200103766	1:21.24	1:21.24
6.	Chantal Middelkamp	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:17.90	200101010	1:22.19	1:22.19
7.	Sanne Noord	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:23.07	200101872	1:25.55	1:25.55
8.	Yora Steenbergen	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:52.84	200005848	1:34.18	1:34.18

Programmanr. 27 Meisjes, 50m rugslag Meisjes Junioren 3 en later
5-10-2013 - 18:30 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
------	------	------------	--------	--------	------

Programmanr. 28 Jongens, 100m vrije slag Jongens Junioren 2 en later
5-10-2013 - 18:30 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Robin de Vries	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:26.32	200100909	1:27.64	1:27.64
2.	Matthijs Rozema	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:31.00	200102561	1:32.80	1:32.80
3.	Jelle Bosma	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:37.32	200100693	1:38.39	1:38.39
AFGEM	Ruben Pots	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:31.55	200004355		

Programmanr. 29 Jongens, 50m rugslag Jongens Junioren 2 en later
5-10-2013 - 18:30 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	39.95	200000269	39.92

d3 comp deel 1
Heerenveen, 5-10-2013

Programmanr. 30 Meisjes, 200m schoolslag Meisjes Jeugd 2 en later
5-10-2013 - 18:35 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd pnt.	50m	100m	150m	200m
Programmanr. 31 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Jeugd 2 en later 5-10-2013 - 18:35 Resultaten								

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1. Randi Dekker	Steenwijk 1934	1:33.94	199900842	1:29.33	1:29.33
2. Alies Wagter	Steenwijk 1934	1:37.60	199900840	1:35.53	1:35.53
3. Sigrid Huisman	De Wellerobben	1:36.45	199904050	1:37.36	1:37.36
4. Hilja Groen	De Wellerobben	1:39.78	199903536	1:42.45	1:42.45
5. Anita Mennema	De Wellerobben	1:46.50	199800654	1:42.98	1:42.98
6. Marijke Bruijn de	HZ&PC Heerenveen 3	1:47.95	199803190	1:45.04	1:45.04
7. Alieke Mepschen	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:43.58	199805150	1:46.69	1:46.69
8. Anouk van Duijven	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:47.71	199800888	1:48.25	1:48.25
9. Alicia Helena de Vries	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:44.34	199903326	1:48.79	1:48.79
10. Anouk Visser	HZ&PC Heerenveen 3	1:51.13	199902970	1:51.70	1:51.70
11. Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	1:56.90	200101078	1:55.86	1:55.86
12. Ineke Visser	De Wellerobben	1:56.48	199902948	1:57.75	1:57.75
13. Monique Veenstra	Zwemteam ISIS-DZ&PC	2:08.60	199900254	2:00.15	2:00.15
DIS Mariska Hiemstra	Zwemteam ISIS-DZ&PC	2:08.60	199903486		

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 32 Jongens, 200m schoolslag Jongens Junioren 4 en later
5-10-2013 - 18:40 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd pnt.	50m	100m	150m	200m
Programmanr. 33 Jongens, 100m schoolslag Jongens Junioren 4 en later 5-10-2013 - 18:40 Resultaten								

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1. Theo Groenwoud	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:24.77	199801737	1:26.64	1:26.64
2. Paul Muller	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:33.98	199805433	1:30.80	1:30.80
3. Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	1:34.72	200001387	1:34.10	1:34.10
4. Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	1:38.86	199900783	1:36.10	1:36.10

Programmanr. 34 Dames, 200m vrije slag Dames Senioren 2 en later
5-10-2013 - 18:40 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd pnt.	50m	100m	150m	200m
1. Anouk Veenstra	Zwemteam ISIS-DZ&PC	2:32.60	199601412	2:37.64				2:37.64
2. Marleen Leistra	De Wellerobben	2:47.10	199801592	2:45.90		1:16.32		2:45.90
3. Indyra Hummel	De Wellerobben	2:43.31	199600624	2:49.57				2:49.57

Programmanr. 35 Dames, 100m vrije slag Dames Senioren 2 en later
5-10-2013 - 18:45 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1. Iris van Marle	Steenwijk 1934	1:08.77	199600928	1:09.36	1:09.36
2. Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	1:12.47	199800166	1:13.76	1:13.76
3. Anna Koper	Steenwijk 1934	1:18.67	199901800	1:18.21	1:18.21
4. Eeke Bastiaansen	Afc	1:18.94	199701256	1:19.95	1:19.95
AFGEM Hanriëtte Althuisius	HZ&PC Heerenveen 3	1:21.52	199600954		

d3 comp deel 1
Heerenveen, 5-10-2013

Programmanr. 36
5-10-2013 - 18:50

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd pnt.	50m	100m	150m	200m
1. Hendrik Veldkamp	Zwemteam ISIS-DZ&PC	2:41.80	199703419	2:34.60				2:34.60
AFGEM Jelmer Groos	Zwemteam ISIS-DZ&PC	2:19.22	199602945					

Programmanr. 37
5-10-2013 - 18:50

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1. Emiel Meinen	Steenwijk 1934	1:06.48	199800375	1:05.60	1:05.60
2. Stefan Kiburg	Steenwijk 1934	1:24.68	200101309	1:25.70	1:25.70
AFGEM Ype Durk van der Werf	Steenwijk 1934	1:29.42	200100299		

Programmanr. 38
5-10-2013 - 18:55

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1. Saskia Bergsma	De Wellerobben	1:16.17	199301686	1:18.04	1:18.04
2. Arianne Jonkman	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:20.46	199801590	1:19.85	1:19.85
3. Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	1:20.26	199704256	1:20.95	1:20.95
4. Tara Keijzer	Steenwijk 1934	NT	199108498	1:23.13	1:23.13
5. Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	1:21.51	198805780	1:23.51	1:23.51
6. Alinda ten Hoor	Afc	1:25.83	199101324	1:27.12	1:27.12
7. Anna Werkman	Steenwijk 1934	1:34.57	199803620	1:33.13	1:33.13
8. Miranda Mud	HZ&PC Heerenveen 3	1:29.95	198201156	1:36.74	1:36.74
9. Lianne Oostingh	De Wellerobben	1:50.77	199704948	1:54.64	1:54.64
AFGEM Eliza van der Werf	Steenwijk 1934	1:26.26	199900728		

Programmanr. 39
5-10-2013 - 19:00

Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1. Christiaan van Dijk	De Wellerobben	1:05.51	199200245	1:05.92	1:05.92
2. Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:05.57	198600713	1:07.54	1:07.54
3. Robert Braad	Steenwijk 1934	1:07.47	198600407	1:08.13	1:08.13
4. Eric Oord	De Wellerobben	NT	199103983	1:09.69	1:09.69
5. Herman van Dijk	De Wellerobben	1:08.50	198900691	1:10.02	1:10.02
6. Harry Dijkma	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:11.94	199100487	1:11.96	1:11.96
7. Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 3	1:13.31	198302155	1:16.21	1:16.21
8. René van Dijk	Zwemteam ISIS-DZ&PC	1:14.98	198400489	1:17.20	1:17.20
9. Lambertus Sikkes	HZ&PC Heerenveen 3	1:16.84	198602825	1:18.58	1:18.58

Programmanr. 40
5-10-2013 - 19:05

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
1. De Wellerobben 1	De Wellerobben	2:22.04		2:31.04
Julia Veenstra	02	49.57	Trasi de Groot	01
Kirsten Huisman	01		Manouk Zijlstra	00
2. Zwemteam ISIS-DZ&PC 1	Zwemteam ISIS-DZ&PC	2:35.23		2:38.02
Wianne Stoelwinder	02	39.45	Liset Sijtema	02
Danielle van Klaarbergen	02		Erna Smit	02

d3 comp deel 1
Heerenveen, 5-10-2013

Programmanr. 41
5-10-2013 - 19:05

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang		vereniging	intijd	klasse	tijd
DIS	Zwemteam ISIS-DZ&PC 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>	Zwemteam ISIS-DZ&PC	4:34.14		
	Theo Groenwoud	98	1:06.36	Hendrik Veldkamp	97
	Paul Muller	98		Matthijs Rozema	01
AFGEM	Zwemteam ISIS-DZ&PC 2	Zwemteam ISIS-DZ&PC	6:06.19		