

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Anouschka Steenbergen Paulien Wesseling	ZPC Bikkel Hoogeveen 00 34.39 01	2:24.88 Alinda Dingshoff Kyra Wooldrik 00 01	2:18.37
2.	Dedemsvaart-AC 1 Manon Compagner Kyra Montijn	Dedemsvaart-AC 01 37.26 01	2:30.76 Sanne Berg Naomi Tjon-asoi 00 00	2:25.57
3.	Deltasteur 1 Jola Noya Elma Leusink	Deltasteur 00 36.16 00	2:31.65 Maud Heldoorn Nienke Kroeze 00 01	2:28.96
4.	HZ&PC Heerenveen 1 Romy Jalving Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 00 38.75 00	2:36.84 Yvanka Visser Leonie van Wier 01 02	2:32.32
5.	WS Twente 1 Lotte Oude Lenferink Sarah Kits	WS Twente 00 38.77 01	2:40.62 Carlijn Hansté Romée Beverdam 02 01	2:33.60
6.	F.Z.C.'54 1 Lotte Grovenstein Lianne Spoelstra	F.Z.C.'54 01 42.12 01	2:39.46 Anna Rozema Frederique Potma 00 01	2:34.67
7.	De Kikker 1 Joske Sanders Chaira Brinks	De Kikker 02 46.59 00	2:48.13 Britt Gerdes Madelon van der Ploeg 02 01	2:39.81
8.	Zignea 1 Linne Boerma Renske Brokking	Zignea 02 45.81 02	2:59.25 Linda Meinders Dian Post 01 02	2:56.68
9.	Swol 1894 1 Myrthe Muller Imke Hurink	Swol 1894 01 48.64 00	3:13.84 Merel van Langevelde Maryse van Putten 00 01	3:05.77
DIS	De Spatters 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen.</i> Isa van Ijsselmuiden Lisette Stevens	De Spatters 02 44.43 00	2:47.50 Naomi Broekman Esmee Greydanus 01 02	

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	De Kikker Simone Krans Noa Sanders	De Kikker 98 32.32 00	2:14.89 98 98 2:13.48
2.	F.Z.C.'54 1 Gwen Sieswerda Myrthe Offenga	F.Z.C.'54 98 32.80 99	2:15.89 99 98 2:14.51
3.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Anique Coelingh Eileen Kremer	ZPC Bikkel Hoogeveen 00 33.05 99	2:19.43 98 01 2:15.73
4.	De Spatters 1 Noor Uiterwijk winkel Anne van Asperen	De Spatters 98 34.22 98	NT 98 99 2:17.30
5.	Dedemsvaart-AC 1 Laura Compagner Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC 98 34.96 99	2:18.88 98 98 2:18.48
6.	HZ&PC Heerenveen 1 Eline van der Wal Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen 01 34.43 00	2:24.23 99 00 2:22.10
7.	Swol 1894 1 Melissa van Raalte Nian Vervoort	Swol 1894 00 38.74 99	2:31.96 99 98 2:27.34
8.	Zzz 1 Annemarie ten Have Irene Hanse	Zuiderzeezwemmers 98 37.08 98	2:30.94 98 98 2:30.81
9.	Deltasteur 1 Jennifer Rigterink Eline Kasper	Deltasteur 00 40.61 99	2:35.38 99 98 2:39.35
10.	Zignea 1 Kelly Meisner Judith Stevens	Zignea 98 46.26 00	2:46.51 02 00 2:46.97

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Dedemsvaart-AC Maaïke van Veen Kirsten Bies	30.76 97 98	Joyce Mennink Marije Dankelman 96 97	2:07.90 2:07.28
2.	Deltasteur 1 Maaïke Doornwaard Marleen Welten	33.26 98 97	Mirjam de Raad Rosanne Schrijer 98 97	2:14.79 2:15.45
3.	De Kikker 3 Daphne Rockers Marian Katerberg	34.51 00 00	Jill Blide Stefanie Brands 00 96	2:26.16 2:22.64
4.	Zzz 1 Chantal Mulders Dagmar Kruik	40.59 97 98	Ellen Geertsma Karin Slotboom 99 96	2:23.39 2:23.88
5.	Swol 1894 1 Rommi Kampen Wivineke Bolk	38.25 97 96	Lotte van Lint Alien Waaijman 97 96	2:27.71 2:27.20
6.	HZ&PC Heerenveen 1 Rixt Meijer Christien Liemburg	36.87 97 99	Julia Zwertbroek Rosanna van Teijen 96 98	2:26.16 2:27.29
7.	Zignea 1 Céline van Loon Fenke Kemper	39.05 99 00	Brit Brandsma Esther Mijnheer 01 99	2:32.06 2:28.42
8.	Steenwijk 1934 1 Anna Koper Nienke van Scheepen	39.25 99 97	Alies Wagter Anna Werkman 99 98	2:32.55 2:32.77

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 1 Hjordis Wagenaar Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen 95 33.49 94	2:08.10 Chantal Nap 89 Nanda de Vries 92
2.	Dedemsvaart-AC 1 Laura Boessenkool Janine Kosse	Dedemsvaart-AC 94 33.56 87	2:10.55 Stéphanie Bergsma 92 Saskia Zwieters 94
3.	WS Twente 1 Anouk Rekers Géralda Woolderink	WS Twente 97 32.04 98	2:13.82 Michelle Hoogendoorn 95 Merel Kraaijenhof 99
4.	Deltasteur 1 Naomi Hofsink Eva Visscher	Deltasteur 94 34.26 94	2:09.16 Iris Riezebos 94 Sigrit Aarten 93
5.	Swol 1894 1 Vera Kraijer Gabriëlle Bolk	Swol 1894 92 33.52 99	2:15.54 Laura van den Berg 91 Lieke van Essen 95
6.	Zignea 1 Nicole Zijlstra Anouk Veldman	Zignea 99 35.92 97	2:25.78 Louiza Kamp 99 Mariska Kagenaar 97
7.	F.Z.C.'54 1 Ilona Hofman Ilse Harskamp	F.Z.C.'54 98 40.73 94	2:40.19 Rixt-Nynke Baron 96 Marlijn Berends 97

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Zzz 1 Ilmar Stoop Ted Ruitier	Zuiderzeezwemmers 01 42.00 00	2:44.50 Patrick Kip Bjorn Contermans 00 01	2:39.59
2.	HZ&PC Heerenveen 1 Justin Visser Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 01 41.98 01	2:39.00 Remco Dijkstra Jilles Lycklama á Nijholt 01 00	2:40.27
3.	Zignea 1 Kars de Nijs Jordy Koopman	Zignea 01 42.27 02	2:48.62 Hidde Wernsen Stefan Kagenaar 02 01	2:41.98
4.	Dedemsvaart-AC 1 Robin Bruins Leon v/d Hof	Dedemsvaart-AC 01 42.27 02	2:57.74 Stijn Boertien Stefan Drost 01 02	2:52.49
5.	Swol 1894 1 Ewoud Ooms Simon Bloem	Swol 1894 00 48.27 02	3:09.29 Daan Rienties Kian van Goor 01 00	2:58.38
DIS	Deltasteur 1 <i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i> Raymond van Unen Ruth Vahl	Deltasteur 00 36.70 01	2:26.92 Mike Müller Kevin van Dijk 01 01	
DIS	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen.</i> Raoul Witten Bas Kost	ZPC Bikkel Hoogeveen 02 36.60 00	2:21.24 Junior de Bruin Coen de Lang 00 01	

Programmanr. 5, Jongens, 4 x 50m wisselslag

BM	WS Twente 1	WS Twente		2:27.85		2:31.60
	Niels Hofmeijer	00	39.63	Jurre ten Dam	00	
	Sem de Goei	02		Rico Rüdiger	00	

Programmanr. 6
14-9-2013 - 14:50

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Wouter de Lang Thomas Kappel	ZPC Bikkel Hoogeveen 98 31.45 98	2:02.50 Gauke Eilander Mike Witten 98 99	2:00.74
2.	WS Twente 1 Twan Eenkhoom Marc den Oudsten	WS Twente 98 32.92 98	2:03.70 Mathieu Boers Tobias Boers 98 98	2:04.13
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Erwin Heinsius Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 99 35.55 99	2:17.06 Daan Zwertbroek Jurjen van der Wal 99 98	2:08.81
4.	Dedemsvaart-AC 1 Jeroen Boessenkool Mark Boertien	Dedemsvaart-AC 98 37.00 99	2:20.78 Ron Teunis Kevin Vermanen 99 00	2:14.90
5.	De Kikker 4 Melle Fischer Eros Heyblom	De Kikker 99 36.79 00	2:33.43 Vincent Cremer Maik Huser 99 99	2:23.15
6.	Deltasteur 1 Harjan van de Kerke Jordy Bisschop	Deltasteur 98 40.59 98	2:31.78 Jan-Willem van den Berg Han Hollander 00 98	2:27.94
7.	Steenwijk 1934 1 Remco Koelewijn Diederik de Boer	Steenwijk 1934 99 36.93 00	2:47.60 Justin Smit Thomas van Scheepen 00 00	2:31.59
8.	F.Z.C.'54 1 Darren Sieswerda Ulbe Kuipers	F.Z.C.'54 00 38.58 99	2:45.18 Gerben Oevering Roel Jan van Zonneveld 01 99	2:41.88

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Gauke Eilander Koen Lems	ZPC Bikkel Hoogeveen 98 29.06 96 Ardi Knol Darryl Lubbinge	1:53.72 96 97 1:52.32
2.	WS Twente 1 Niels Kemperink Thomas de Lange	WS Twente 96 28.02 97 Hans-Jan Westerhof Stef Poolman	1:56.49 97 99 1:54.70
3.	Deltasteur 1 Jari Hofsink Dennis Bijman	Deltasteur 97 29.45 97 Bart Kors Max de Ceuninck van Capelle	2:00.28 97 97 1:58.76
4.	HZ&PC Heerenveen 1 Silvan Akkerman Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen 97 34.86 98 Vincent Visser Frank van der Wal	2:06.37 97 97 2:04.02
5.	Zignea 1 Edwin Louwerse Daniël de Wagt	Zignea 97 36.22 96 Albert Jan van Slooten Florian Stevens	2:08.27 98 98 2:08.14
6.	De Kikker 5 Robin van Grol Ruud Mulder	De Kikker 98 32.51 97 Dennis Klaassen Maurice van der Ploeg	2:10.28 98 97 2:08.18
7.	De Spatters 1 Niels Hoogeveen Alex Stevens	De Spatters 00 37.99 97 Jeroen van Eisdien Andy Oort	NT 98 99 2:16.30
8.	Swol 1894 1 Ewoud Vos Emiel van Essen	Swol 1894 99 37.08 97 Bas Hurink Thom van Essen	2:31.05 98 99 2:24.37
9.	Zzz 1 Meindert Duin Andries Swager	Zuiderzeezwemmers 99 43.09 97 Merijn Kendziorra Sebastiaan Slotboom	2:36.40 99 99 2:37.47

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Chris Bolding Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen 95 28.70 89	Jeroen Lorius 95 Niels Koster 87 1:46.58 1:49.95
2.	Zignea 1 Erik Spit Dominique Sikkema	Zignea 86 31.08 95	Mark Veldman 95 Arjen van der Boom 86 1:57.13 1:56.78
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Jelmer Waterlander Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen 88 31.13 89	Dennis Mooij 89 Marc de Vries 95 57.20 1:59.27
4.	Dedemsvaart-AC 1 Peter de Boer Bram Romkes	Dedemsvaart-AC 92 30.32 86	Sepp Kalter 97 Andy Vermanen 97 2:02.14 1:59.66
5.	WS Twente 1 Cars Wiegmann Tristan Wiegmann	WS Twente 94 33.56 96	Jesse Derk van Schravendijk 97 Ruben van de Ven 96 2:03.53 2:03.85
6.	Swol 1894 1 Richard Sebregts Willem-Jan Huisman	Swol 1894 83 34.24 94	Wouter Oversteegen 95 Arend-Jan Ooms 97 2:00.87 2:04.96
7.	F.Z.C.'54 1 Arno Nieuwhof Sven Harskamp	F.Z.C.'54 93 30.00 96	Daan Zeilstra 97 Idzard Schiphof 96 2:18.63 2:10.61
8.	De Kikker 6 Martijn Hospers Thomas Nevels	De Kikker 96 32.82 97	Frank Bruins 96 Milan Krabben 96 2:15.15 2:13.19
9.	Zzz 1 Erik van der Heide Jan Peter Swager	Zuiderzeezwemmers 88 30.45 95	Maurice Schaap 87 Arwin Stoop 93 2:14.61 2:14.51

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Alinda Dingshoff Paulien Wesseling	ZPC Bikkel Hoogeveen 00 1:03.87 01	Anique Coelingh Jasmijn Steenbergen 00 01	4:27.57 4:27.62
2.	Dedemsvaart-AC 1 Naomi Tjon-asoi Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC 00 1:05.39 00	Lotte Rougoor Sanne Berg 00 00	4:33.38 4:30.70
3.	Deltasteur 1 Elma Leusink Jola Noya	Deltasteur 00 1:11.13 00	Nienke Kroeze Hilde Hollander 01 00	4:49.19 4:50.87
4.	WS Twente 1 Carlijn Hansté Lotte Oude Lenferink	WS Twente 02 1:15.11 00	Sarah Kits Romée Beverdam 01 01	4:58.78 4:56.81
5.	HZ&PC Heerenveen 1 Romy Jalving Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 00 1:12.78 00	Yvanka Visser Lianne van Wier 01 02	4:55.13 4:59.94
6.	F.Z.C.'54 1 Lianne Spoelstra Lotte Grovenstein	F.Z.C.'54 01 1:18.38 01	Anna Rozema Frederique Potma 00 01	5:08.29 5:07.59
7.	De Kikker 1 Marian Katerbarg Joske Sanders	De Kikker 00 1:13.30 02	Britt Gerdes Noa Sanders 02 00	5:11.33 5:21.22
8.	De Spatters 1 Esmee Greydanus Natasja Smit	De Spatters 02 1:17.09 02	Isa van Ijsselmuiden Lisette Stevens 02 00	5:47.89 5:35.74
9.	Zignea 1 Linne Boerma Dian Post	Zignea 02 1:25.70 02	Renske Brokking Linda Meinders 02 01	5:55.03 5:42.03

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	De Kikker 2 Suzanne Hospers Madelon van der Ploeg	De Kikker 98 1:01.82 01	4:17.77 98 99
2.	F.Z.C.'54 1 Myrthe Offenga Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54 99 1:06.42 98	4:23.95 98 99
3.	Dedemsvaart-AC 1 Annelies Brinkman Rosan Hans	Dedemsvaart-AC 98 1:07.04 98	4:26.15 98 98
4.	De Spatters 1 Esra Hoogeveen Anne van Asperen	De Spatters 98 1:09.71 98	NT 99 98
5.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Anouschka Steenbergen Suzanne Kah	ZPC Bikkel Hoogeveen 00 1:07.70 98	4:32.86 99 01
6.	HZ&PC Heerenveen 1 Sabine Lageweg Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen 99 1:13.78 00	4:37.02 00 01
7.	Swol 1894 1 Lisa van Riel Myrthe Zuethof	Swol 1894 98 1:12.30 00	5:13.18 00 00
8.	Zignea 1 Anouk Boltendal Kelly Meisner	Zignea 00 1:21.09 98	5:35.26 00 02
DIS	Deltasteur 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen.</i> Desiree Rave Eline Kasper	Deltasteur 99 1:15.25 99	5:00.24 98 00

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Dedemsvaart-AC 1 Kirsten Bies Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC 98 1:04.40 97	4:12.08 Joyce Mennink 96 Maaïke van Veen 97
2.	Deltasteur 1 Mirjam de Raad Rosanne Schrijer	Deltasteur 98 1:04.39 97	4:24.48 Marleen Welten 97 Maaïke Doornwaard 98
3.	Zzz 1 Ellen Geertsma Annemarie ten Have	Zuiderzeezwemmers 99 1:06.78 98	4:28.08 Chantal Mulders 97 Dagmar Kruik 98
4.	De Kikker 3 Jill Blide Chaira Brinks	De Kikker 00 1:08.03 00	4:38.46 Stefanie Brands 96 Daphne Rockers 00
5.	HZ&PC Heerenveen 1 Christien Liemburg Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen 99 1:09.05 96	4:34.81 Rosanna van Teijen 98 Rixt Meijer 97
6.	Steenwijk 1934 1 Alies Wagter Randi Dekker	Steenwijk 1934 99 1:07.72 99	4:42.13 Anouk Poelstra 98 Nienke van Scheepen 97
7.	Swol 1894 1 Lotte van Lint Tess van Berkum	Swol 1894 97 1:13.43 97	4:47.23 Romi Kampen 97 Alien Waaijman 96
8.	Zignea 1 Esther Mijnheer Anouk Veldman	Zignea 99 1:16.02 97	5:05.82 Femke Kemper 00 Céline van Loon 99

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 1 Lisanne Hassing Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen 97 1:00.70 95	4:05.41 Nanda de Vries 92 Chantal Nap 89
2.	WS Twente 1 Merel Kraaijenhof Veronique van der Velde	WS Twente 99 1:04.83 96	4:11.49 Michelle Hoogendoorn 95 Anouk Rekers 97
3.	Dedemsvaart-AC 1 Janine Kosse Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC 87 1:02.99 92	4:15.71 Saskia Zwiers 94 Laura Boessenkool 94
4.	Deltasteur 1 Naomi Hofsink Eva Visscher	Deltasteur 94 1:02.64 94	4:08.15 Iris Riezebos 94 Sigrit Aarten 93
5.	Swol 1894 1 Wivineke Bolk Lieke van Essen	Swol 1894 96 1:06.66 95	4:25.87 Jonne Kampen 95 Djamilla Gerner 99
6.	F.Z.C.'54 1 Ilse Harskamp Christine Grondsma	F.Z.C.'54 94 1:22.86 97	5:20.44 Marlijn Berends 97 Rinske Bouma 96
DIS	Zignea 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen.</i> Brit Brandsma Nicole Zijlstra	Zignea 01 1:07.71 99	4:45.09 Mariska Kagenaar 97 Louiza Kamp 99

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Junior de Bruin Raoul Witten	ZPC Bikkel Hoogeveen 00 1:04.40 02 Coen de Lang Bas Kost	4:37.10 01 00 4:33.92
2.	Deltasteur 1 Ruth Vahl Mike Müller	Deltasteur 01 1:12.71 01 Raymond van Uhen Kevin van Dijk	4:48.70 00 01 4:46.13
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Quentin Ruiz Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 01 1:29.17 01 Jilles Lycklama á Nijholt Thijs Hoekstra	5:16.00 00 00 5:18.30
4.	Zignea 1 Stefan Kagenaar Kars de Nijs	Zignea 01 1:22.07 01 Jordy Koopman Hidde Wemsen	5:42.45 02 02 5:32.82
5.	Dedemsvaart-AC 1 Robin Bruins Stefan Drost	Dedemsvaart-AC 01 1:24.98 02 Leon v/d Hof Stijn Boertien	5:38.72 02 01 5:44.63

Programmanr. 13, Jongens, 4 x 100m vrije slag

BM	WS Twente 1	WS Twente		4:32.37		4:49.65
	Rico Rüdiger	00	1:05.93	Sem de Goei	02	
	Niels Hofmeijer	00		Jurre ten Dam	00	

Programmanr. 14
14-9-2013 - 16:00

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Wouter de Lang Thomas Kappe	ZPC Bikkel Hoogeveen 98 1:01.68 98	4:01.80 Mike Witten Gauke Eilander 99 98	4:01.64
2.	WS Twente 1 Lennart Muijzer Marc den Oudsten	WS Twente 99 1:05.27 98	4:10.72 Tobias Boers Mathieu Boers 98 98	4:09.84
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Rob van Wier Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 99 1:07.75 99	4:20.29 Jelmer Meijer Jurjen van der Wal 99 98	4:22.20
4.	Dedemsvaart-AC 1 Ron Teunis Mark Boertien	Dedemsvaart-AC 99 1:01.65 99	4:26.88 Kevin Vermanen Jeroen Boessenkool 00 98	4:29.97
5.	De Kikker 4 Vincent Cremer Eros Heyblom	De Kikker 99 1:06.19 00	4:45.47 Melle Fischer Maik Huser 99 99	4:43.93
6.	Deltasteur 1 Han Hollander Jordy Bisschop	Deltasteur 98 1:05.08 98	4:50.54 Harjan van de Kerke Jan-Willem van den Berg 98 00	4:47.95
7.	Steenwijk 1934 1 Remco Koelewijn Justin Smit	Steenwijk 1934 99 1:14.89 00	5:11.54 Diederik de Boer Thomas van Scheepen 00 00	5:08.04
8.	F.Z.C.'54 1 Gerben Oevering Roel Jan van Zonneveld	F.Z.C.'54 01 1:19.20 99	5:32.92 Ulbe Kuipers Darren Sieswerda 99 00	5:23.19

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Koen Lems Darryl Lubbinge	ZPC Bikkel Hoogeveen 96 56.25 97 Ardi Knol Thomas Kappe	3:44.89 96 98 3:47.50
2.	WS Twente 1 Stef Poolman Hans-Jan Westerhof	WS Twente 99 1:01.10 97 Jesse Derk van Schravendijk Niels Kemperink	3:50.27 97 96 3:48.35
3.	Deltasteur 1 Bart Kors Jari Hofsink	Deltasteur 97 59.59 97 Max de Ceuninck van Capelle Justin Doldersum	3:49.00 97 97 3:48.68
4.	De Kikker 5 Maurice van der Ploeg Robin van Grol	De Kikker 97 56.00 98 Frank Bruins Dennis Klaassen	3:59.09 96 98 3:56.07
5.	HZ&PC Heerenveen 1 Vincent Visser Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen 97 56.88 98 Frank van der Wal Silvan Akkerman	4:15.97 97 97 4:09.18
6.	Zignea 1 Daniël de Wagt Albert Jan van Slooten	Zignea 96 57.33 98 Florian Stevens Floris Nederburgh	4:18.54 98 01 4:17.97
7.	Swol 1894 1 Bas Hurink Thom van Essen	Swol 1894 98 1:11.82 99 Ewoud Vos Arend-Jan Ooms	4:38.50 99 97 4:39.29
8.	De Spatters 1 Niels Hoogeveen Andy Oort	De Spatters 00 1:12.03 99 Wouter van Asperen Alex Stevens	NT 00 97 4:45.39

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 1 René Beetsma Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen 69 1:00.25 92 Jelmer Meijer Casper Hut	3:40.12 90 78
2.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Derk-Jan Knol Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen 95 58.03 89 Chris Bolding Niels Koster	3:34.39 95 87
3.	Zignea 1 Dominique Sikkema Erik Spit	Zignea 95 56.26 86 Mark Veldman Arjen van der Boom	3:48.29 95 86
4.	Dedemsvaart-AC 1 Sepp Kalter Bram Romkes	Dedemsvaart-AC 97 58.45 86 Andy Vermanen Peter de Boer	3:58.14 97 92
5.	Swol 1894 1 Wouter Oversteegen Thimo Brand	Swol 1894 95 59.12 97 Michael Bolk Willem-Jan Huisman	3:53.08 97 94
6.	WS Twente 1 Tristan Wiegmann Cars Wiegmann	WS Twente 96 59.53 94 Thomas de Lange Ruben van de Ven	3:59.04 97 96
7.	De Kikker 6 Martijn Hospers Thomas Nevels	De Kikker 96 1:00.02 97 Milan Krabben Ruud Mulder	4:14.61 96 97
8.	Zzz 1 Arwin Stoop Erik van der Heide	Zuiderzeezwemmers 93 1:03.42 88 Jan Peter Swager Maurice Schaap	4:23.78 95 87
9.	F.Z.C.'54 1 Idzard Schiphof Daan Zeilstra	F.Z.C.'54 96 1:13.12 97 Sven Harskamp Arno Nieuwhof	4:28.01 96 93

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen Anique Coelingh Jasmijn Steenberg	ZPC Bikkel Hoogeveen 00 29.54 01	2:07.55 01 00 2:03.22
2.	Dedemsvaart-AC 1 Sanne Berg Kyra Montijn	Dedemsvaart-AC 00 32.05 01	2:10.47 00 00 2:06.17
3.	Deltasteur 1 Maud Helderom Hilde Hollander	Deltasteur 00 33.09 00	2:11.76 01 00 2:11.29
4.	HZ&PC Heerenveen 1 Romy Jalving Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen 00 33.81 02	2:13.86 02 00 2:11.54
5.	WS Twente 1 Sarah Kits Lotte Oude Lenterink	WS Twente 01 32.52 00	2:20.69 01 02 2:14.78
6.	F.Z.C.'54 1 Frederique Potma Lianne Spoelstra	F.Z.C.'54 01 38.07 01	2:16.70 01 00 2:22.64
7.	De Kikker 1 Madelon van der Ploeg Joske Sanders	De Kikker 01 31.51 02	2:23.13 02 00 2:22.68
8.	De Spatters 1 Esmee Greydanus Natasja Smit	De Spatters 02 35.09 02	2:32.67 02 00 2:28.18
9.	Swol 1894 1 Maryse van Putten Melissa van Raalte	Swol 1894 01 40.04 00	2:38.31 01 00 2:28.91
10.	Zignea 1 Linda Meinders Dian Post	Zignea 01 37.88 02	2:34.63 02 02 2:33.33

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	De Kikker 2 Danique Schulte Daphne Rockers	De Kikker 98 31.10 00	1:58.24 Suzanne Hospers 98 Simone Krans 99
2.	F.Z.C.'54 1 Sanne Grovenstein Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54 98 30.08 98	1:59.44 Sigrid Hogendorp 99 Myrthe Ofenga 99
3.	Dedemsvaart-AC 1 Rosan Hans Annelies Brinkman	Dedemsvaart-AC 98 30.77 98	2:05.03 Judith Voortman 98 Nynke Wesselink 99
4.	De Spatters 1 Esra Hoogeveen Anne van Asperen	De Spatters 98 31.71 98	NT Cynthia Koerhuis 99 Noor Uiterwijk winkel 98
5.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Suzanne Kah Alinda Dingshoff	ZPC Bikkel Hoogeveen 98 30.39 00	2:10.24 Kyra Wooldrik 01 Eileen Kremer 99
6.	HZ&PC Heerenveen 1 Irith Buursma Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen 00 31.65 99	2:09.66 Eline van der Wal 01 Anna Harbers 00
7.	Zzz 1 Cynthia Smit Ellen Geertsma	Zuiderzeezwemmers 01 31.07 99	2:11.06 Susan van Dongen 00 Jaimy Straatman 00
8.	Steenwijk 1934 1 Alies Wagter Anna Werkman	Steenwijk 1934 99 29.79 98	2:11.37 Anna Koper 99 Anouk Poelstra 98
9.	Swol 1894 1 Nian Vervoort Dorien Bouter	Swol 1894 99 32.19 00	2:27.40 Merel van Langevelde 00 Lisa van Riel 98
10.	Deltasteur 1 Eline Kasper Marieke van den Berg	Deltasteur 99 33.22 98	2:17.96 Jennifer Rigterink 00 Desiree Rave 99
11.	Zignea 1 Anouk Boltendal Judith Stevens	Zignea 00 37.40 00	2:27.29 Kelly Meisner 98 Lotte van Leeuwen 02

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Dedemsvaart-AC 1 Joyce Mennink Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC 96 29.56 97 Kirsten Bies Maaïke van Veen	1:56.55 98 97
2.	Deltasteur 1 Rosanne Schrijer Marleen Welten	Deltasteur 97 31.96 97 Maaïke Doornwaard Mirjam de Raad	2:01.93 98 98
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Rosanna van Teijen Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen 98 31.49 99 Julia Zwertbroek Rixt Meijer	2:06.49 96 97
4.	Zzz 1 Dagmar Kruik Charlotte Brinkman	Zuiderzeezwemmers 98 28.85 98 Julia Keijzer Annemarie ten Have	2:06.68 98 98
5.	De Kikker 3 Chaira Brinks Stefanie Brands	De Kikker 00 31.73 96 Noa Sanders Jill Blide	2:09.55 00 00
6.	Swol 1894 1 Alien Waaijman Djamilla Gerner	Swol 1894 96 33.23 99 Lotte van Lint Rommi Kampen	2:08.59 97 97
7.	Zignea 1 Céline van Loon Fenke Kemper	Zignea 99 34.83 00 Anouk Veldman Esther Mijneer	2:14.59 97 99

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Deltasteur 1 Iris Riezebos Sigrit Aarten	Deltasteur 94 29.06 93 Eva Visscher Naomi Hofsink	1:55.08 94 94 1:56.32
2.	HZ&PC Heerenveen 1 Danielle de Boer Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen 94 31.00 92 Lisanne Hassing Hjordis Wagenaar	1:56.70 97 95 1:56.36
3.	Swol 1894 1 Jonne Kampen Laura van den Berg	Swol 1894 95 30.26 91 Vera Kraaijer Gabriëlle Bolk	1:57.37 92 99 1:57.02
4.	Dedemsvaart-AC 1 Janine Kosse Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC 87 29.58 92 Saskia Zwiers Laura Boessenkool	1:57.49 94 94 1:57.26
5.	WS Twente 1 Géralda Woolderink Veronique van der Velde	WS Twente 98 30.49 96 Merel Kraaijenhof Anouk Rekers	1:59.93 99 97 2:00.05
6.	Zignea 1 Louiza Kamp Nicole Zijlstra	Zignea 99 32.62 99 Brit Brandsma Mariska Kagenaar	2:07.57 01 97 2:08.33
7.	F.Z.C.'54 1 Ilona Hofman Rinske Bourma	F.Z.C.'54 98 34.43 96 Martijn Berends Rixt-Nynke Baron	2:15.51 97 96 2:15.26
8.	Zzz 1 Chantal Mulders Karin Slotboom	Zuiderzeezwemmers 97 31.00 96 Veerle Hooijman Irene Hanse	2:13.98 91 98 2:15.80

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Raoul Witten Coen de Lang	ZPC Bikkel Hoogeveen 02 33.62 01 Junior de Bruin Bas Kost	2:09.66 00 00
2.	Deltasteur 1 Mike Müller Kevin van Dijk	Deltasteur 01 31.81 01 Raymond van Unen Ruth Vahl	2:10.32 00 01
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Jilles Lycklama á Nijholt Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 00 34.84 01 Justin Visser Thijs Hoekstra	2:19.51 01 00
4.	Zzz 1 Patrick Kip Ted Ruiter	Zuiderzeezwemmers 00 32.42 00 Ilmar Stoop Bjorn Contermans	2:22.06 01 01
5.	Swol 1894 1 Simon Bloem Ewoud Ooms	Swol 1894 02 39.83 00 Kian van Goor Daan Rienties	2:41.88 00 01
6.	Zignea 1 Stefan Kagenaar Floris Nederburgh	Zignea 01 38.59 01 Kars de Nijs Hidde Wemsen	2:25.74 01 02
7.	Dedemsvaart-AC 1 Stijn Boertien Leon v/d Hof	Dedemsvaart-AC 01 34.70 02 Robin Bruins Stefan Drost	2:31.71 01 02

Programmanr. 21, Jongens, 4 x 50m vrije slag

BM	WS Twente 1	WS Twente		2:04.28		2:11.08
	Jurre ten Dam	00	29.28	Niels Hofmeijer	00	
	Sem de Goei	02		Rico Rüdiger	00	

Programmanr. 22
14-9-2013 - 17:05

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Gauke Eilander Mike Witten	ZPC Bikkel Hoogeveen 98 25.66 99	1:51.02 Thomas Kappe Wouter de Lang 98 98	1:50.09
2.	WS Twente 1 Twan Eenkhoom Lennart Muijzer	WS Twente 98 28.10 99	1:55.16 Mathieu Boers Tobias Boers 98 98	1:53.70
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Jurjen van der Wal Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 98 27.70 99	1:59.92 Erwin Heinsius Jelmer Meijer 99 99	1:59.70
4.	De Kikker 4 Maik Huser Melle Fischer	De Kikker 99 29.99 99	2:10.42 Dennis Klaassen Vincent Cremer 98 99	2:00.48
5.	Dedemsvaart-AC 1 Mark Boertien Jeroen Boessenkool	Dedemsvaart-AC 99 32.80 98	2:02.76 Kevin Vermanen Ron Teunis 00 99	2:03.30
6.	Deltasteur 1 Jordy Bisschop Harjan van de Kerke	Deltasteur 98 30.62 98	2:08.14 Jan-Willem van den Berg Han Hollander 00 98	2:06.39
7.	Steenwijk 1934 1 Remco Koelewijn Justin Smit	Steenwijk 1934 99 32.29 00	2:16.81 Diederik de Boer Thomas van Scheepen 00 00	2:15.51
8.	F.Z.C.'54 1 Roel Jan van Zonneveld Ulbe Kuipers	F.Z.C.'54 99 36.92 99	2:22.68 Darren Sieswerda Gerben Oevering 00 01	2:21.65

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	WS Twente Hans-Jan Westerhof Jesse Derk van Schravendijk	26.75 97 97	1:48.72 99 96
2.	ZPC Bikkel Hoogeveen Ardi Knol Darryl Lubbinge	25.85 96 97	1:46.72 98 96
3.	Deltasteur 1 Max de Ceuninck van Capelle Dennis Bijman	26.63 97 97	1:48.12 97 97
4.	De Kikker 5 Maurice van der Ploeg Robin van Grol	25.94 97 98	1:48.96 97 96
5.	Zignea 1 Daniël de Wagt Albert Jan van Slooten	25.70 96 98	1:53.24 98 97
6.	HZ&PC Heerenveen 1 Carlo Ruiz Silvan Akkerman	28.53 98 97	1:55.31 97 97
7.	De Spatters 1 Jeroen van Eisdien Wouter van Asperen	28.48 98 00	2:01.15 99 97
8.	Zzz 1 Merijn Kendziorra Sebastiaan Slotboom	32.05 99 99	2:21.91 99 98

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Jeroen Lorius Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen 95 25.46 89 Derk-Jan Knol Niels Koster	1:38.47 95 87 1:40.48
2.	Zignea 1 Dominique Sikkema Erik Spit	Zignea 95 25.33 86 Mark Veldman Arjen van der Boom	1:43.71 95 86 1:43.56
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Marc de Vries Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 95 27.64 88 Dennis Mooij Janco Nolles	1:44.56 89 89 1:44.48
4.	Dedemsvaart-AC 1 Peter de Boer Andy Vermanen	Dedemsvaart-AC 92 24.88 97 Sepp Kalter Bram Romkes	1:47.04 97 86 1:45.90
5.	WS Twente 1 Tristan Wiegmann Thomas de Lange	WS Twente 96 27.76 97 Cars Wiegmann Ruben van de Ven	1:48.95 94 96 1:50.90
6.	Swol 1894 1 Thimo Brand Emiel van Essen	Swol 1894 97 28.82 97 Richard Sebregts Gerjan Geerligts	1:53.31 83 83 1:55.13
7.	F.Z.C.'54 1 Sven Harskamp Arno Nieuwhof	F.Z.C.'54 96 30.35 93 Idzard Schiphof Daan Zeilstra	1:56.98 96 97 1:55.54
8.	Zzz 1 Erik van der Heide Arwin Stoop	Zuiderzeezwemmers 88 26.21 93 Maurice Schaap Jan Peter Swager	1:56.64 87 95 1:57.26
9.	De Kikker 6 Frank Bruins Eros Heyblom	De Kikker 96 27.46 00 Thomas Nevels Milan Krabben	2:12.84 97 96 2:07.10

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Anouschka Steenbergen Anique Coelingh	ZPC Bikkel Hoogeveen 00 1:12.06 00	5:06.47 00 01 5:02.04
2.	Dedemsvaart-AC 1 Lotte Rougoor Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC 00 1:11.15 00	5:13.48 00 00 5:07.19
3.	Swol 1894 1 Dorien Bouter Myrthe Zuethof	Swol 1894 00 1:25.14 00	5:47.13 00 00 5:52.51
4.	HZ&PC Heerenveen 1 Yvanka Visser Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 01 1:29.10 00	6:00.30 02 02 5:54.98
5.	F.Z.C.'54 1 Lotte Grovenstein Lianne Spoelstra	F.Z.C.'54 01 1:33.70 01	5:48.86 00 01 5:56.51
6.	De Spatters 1 Esmee Greydanus Lisette Stevens	De Spatters 02 1:40.63 00	6:17.60 01 02 6:08.41
DIS	Zignea 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen.</i> Linne Boerma Lotte van Leeuwen	Zignea 02 02	6:46.03 01 02
DIS	De Kikker 1 <i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i> Joske Sanders Marian Katerbarg	De Kikker 02 00	6:04.16 00 02
DIS	Deltasteur 1 <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i> Nienke Kroeze Jola Noya	Deltasteur 01 00	5:41.43 00 00

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	De Kikker 2 Madelon van der Ploeg Noa Sanders	De Kikker 01 1:13.73 00	4:58.01 99 98
2.	F.Z.C.'54 1 Gwen Sieswerda Myrthe Offenga	F.Z.C.'54 98 1:12.01 99	4:58.66 99 98
3.	Swol 1894 1 Djamilla Gerner Lisa van der Struik	Swol 1894 99 1:16.70 00	5:06.24 99 99
4.	Dedemsvaart-AC 1 Laura Compagner Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC 98 1:14.78 99	5:04.87 98 98
5.	HZ&PC Heerenveen 1 Eline van der Wal Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen 01 1:12.91 00	5:11.09 99 00
6.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Paulien Wesseling Eileen Kremer	ZPC Bikkel Hoogeveen 01 1:20.10 99	5:12.57 98 01
7.	De Spatters 1 Noor Uiterwijk winkel Anne van Asperen	De Spatters 98 1:15.06 98	5:17.54 98 99
8.	Deltasteur 1 Jennifer Rigterink Eline Kasper	Deltasteur 00 1:29.16 99	6:02.68 99 98
9.	Zignea 1 Esther Mijnheer Anouk Boltendal	Zignea 99 1:24.38 00	6:21.34 00 02

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Deltasteur Maaïke Doomwaard Marleen Welten	98 1:13.95 97	4:56.60 98 97
2.	HZ&PC Heerenveen 1 Christien Liemburg Rixt Meijer	99 1:16.33 97	5:10.59 96 98
3.	Steenwijk 1934 1 Alies Wagter Randi Dekker	99 1:19.06 99	5:36.87 98 97
4.	De Kikker 3 Daphne Rockers Stefanie Brands	00 1:21.66 96	5:22.57 98 00
5.	Swol 1894 1 Alien Waaïjman Tess van Berkum	96 1:21.48 97	5:21.54 96 97
6.	Zignea 1 Nicole Zijlstra Anouk Veldman	99 1:19.78 97	5:49.69 00 98
DIS	Dedemsvaart-AC 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen.</i> Joyce Mennink Kirsten Bies	96 1:10.27 98	4:37.52 97 97

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 1 Danielle de Boer Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen 94 1:13.44 97 Chantal Nap Nanda de Vries	4:32.56 89 92 4:37.84
2.	Dedemsvaart-AC 1 Laura Boessenkool Janine Kosse	Dedemsvaart-AC 94 1:14.12 87 Stéphanie Bergsma Saskia Zwieters	4:42.43 92 94 4:48.61
3.	WS Twente 1 Michelle Hoogendoorn Merel Kraaijenhof	WS Twente 95 1:06.80 99 Anouk Rekers Veronique van der Velde	4:45.67 97 96 4:50.08
4.	Swol 1894 1 Vera Kraijer Lieke van Essen	Swol 1894 92 1:12.78 95 Laura van den Berg Jonne Kampen	4:58.07 91 95 5:01.24
5.	Deltasteur 1 Sigrit Aarten Eva Visscher	Deltasteur 93 1:16.10 94 Naomi Hofsink Iris Riezebos	4:51.41 94 94 5:03.07
6.	F.Z.C.'54 1 Ilse Harskamp Christine Grondsma	F.Z.C.'54 94 1:28.01 97 Rixt-Nynke Baron Rinske Bouma	5:32.99 96 96 5:39.38
7.	Zignea 1 Mariska Kagenaar Brit Brandsma	Zignea 97 1:27.81 01 Louiza Kamp Céline van Loon	5:27.21 99 99 5:46.28

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:03.51
	Raoul Witten	02 1:19.31	00
	Bas Kost	00	01
2.	Deltasteur 1	Deltasteur	5:36.05
	Kevin van Dijk	01 1:21.73	01
	Mike Müller	01	00
3.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	6:09.85
	Thijs Hoekstra	00 1:27.99	01
	Quentin Ruiz	01	01
DIS	Zignea 1	Zignea	NT
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>		
	Hidde Wemsen	02 1:34.45	01
	Jordy Koopman	02	01

Programmanr. 29, Jongens, 4 x 100m wisselslag

BM	WS Twente 1	WS Twente	5:25.43		5:56.02
	Niels Hofmeijer	00	Jurre ten Dam	00	
	olaf ophuis	02	Rico Rüdiger	00	

Programmanr. 30
14-9-2013 - 18:20

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Wouter de Lang Thomas Kappe	ZPC Bikkel Hoogeveen 98 1:07.31 98	Gauke Eilander Mike Witten 4:25.60 98 99	4:30.53
2.	WS Twente 1 Twan Eenkhoom Marc den Oudsten	WS Twente 98 1:08.13 98	Mathieu Boers Tobias Boers 4:35.17 98 98	4:34.32
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Erwin Heinsius Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 99 1:18.54 99	Daan Zwertbroek Jelmer Meijer 5:02.32 99 99	4:52.25
4.	Dedemsvaart-AC 1 Jeroen Boessenkool Mark Boertien	Dedemsvaart-AC 98 1:12.92 99	Ron Teunis Kevin Vermanen 5:02.20 99 00	5:05.01
5.	Swol 1894 1 Daan Rienties Thom van Essen	Swol 1894 01 1:20.99 99	Ewoud Vos Bas Hurink 5:30.04 99 98	5:23.91
6.	De Kikker 4 Eros Heyblom Maik Huser	De Kikker 00 1:36.60 99	Melle Fischer Vincent Cremer 5:31.86 99 99	5:30.70 FJ 1
7.	Deltasteur 1 Harjan van de Kerke Jordy Bisschop	Deltasteur 98 1:31.13 98	Han Hollander Jan-Willem van den Berg 5:30.83 98 00	5:30.70 FJ 2
8.	F.Z.C.'54 1 Darren Sieswerda Ulbe Kuipers	F.Z.C.'54 00 1:22.61 99	Gerben Oevering Roel Jan van Zonneveld 6:17.20 01 99	6:15.21

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	WS Twente 1 Niels Kemperink Thomas de Lange	WS Twente 96 59.91 97 Hans-Jan Westerhof Jesse Derk van Schravendijk	4:13.62 97 97 4:11.87
2.	De Kikker 5 Robin van Grol Frank Bruins	De Kikker 98 1:07.95 96 Maurice van der Ploeg Dennis Klaassen	4:28.11 97 98 4:30.54
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Silvan Akkerman Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen 97 1:19.42 98 Vincent Visser Frank van der Wal	4:39.58 97 97 4:42.51
4.	Swol 1894 1 Arend-Jan Ooms Michael Bolk	Swol 1894 97 1:13.24 97 Thimo Brand Emiel van Essen	4:45.44 97 97 4:51.95
5.	Zignea 1 Florian Stevens Daniël de Wagt	Zignea 98 1:27.39 96 Albert Jan van Slooten Edwin Louwerse	4:51.72 98 97 4:59.28
6.	De Spatters 1 Wouter van Asperen Alex Stevens	De Spatters 00 1:28.57 97 Jeroen van Eisden Niels Hoogeveen	NT 98 00 5:15.94
DIS	Deltasteur 1 <i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i> Jari Hofsink Dennis Bijman	Deltasteur 97 1:04.42 97 Bart Kors Justin Doldersum	4:25.22 97 97
DIS	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 <i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i> Darryl Lubbinge Koen Lems	ZPC Bikkel Hoogeveen 97 1:10.31 96 Ardi Knol Thomas Kappe	4:11.55 96 98

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Chris Bolding Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen 95 1:00.53 89	Jeroen Lorius Niels Koster 95 87	NT 3:57.99
2.	HZ&PC Heerenveen 1 Jelmer Meijer René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 90 1:01.78 69	Dennis Bos Casper Hut 92 78	4:08.62 4:13.30
3.	Zignea 1 Arjen van der Boom Dominique Sikkema	Zignea 86 1:10.60 95	Erik Spit Mark Veldman 86 95	4:23.33 4:21.95
4.	Dedemsvaart-AC 1 Peter de Boer Bram Romkes	Dedemsvaart-AC 92 1:06.73 86	Sepp Kalter Andy Vermanen 97 97	4:25.27 4:28.43
5.	Swol 1894 1 Wouter Oversteegen Richard Sebregts	Swol 1894 95 1:07.89 83	Willem-Jan Huisman Gerjan Geerligs 94 83	4:29.87 4:34.79
6.	F.Z.C.'54 1 Daan Zeilstra Sven Harskamp	F.Z.C.'54 97 1:17.86 96	Arno Nieuwhof Idzard Schiphof 93 96	5:10.59 5:02.20
7.	WS Twente 1 Cars Wiegmann Tristan Wiegmann	WS Twente 94 1:15.43 96	Stef Poolman Ruben van de Ven 99 96	4:39.72 5:04.75
8.	De Kikker 6 Thomas Nevels Milan Krabben	De Kikker 97 1:20.10 96	Ruud Mulder Martijn Hospers 97 96	4:57.37 5:09.54

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Anique Coelingh Paulien Wesseling	ZPC Bikkel Hoogeveen 00 40.73 01	2:51.13 Jasmijn Steenbergen Anouschka Steenbergen 01 00	2:47.21
2.	Dedemsvaart-AC 1 Naomi Tjon-asoi Manon Compagner	Dedemsvaart-AC 00 39.47 01	2:56.04 Kyra Montijn Esmee Hankamp 01 00	2:48.30
3.	Deltasteur 1 Hilde Hollander Maud Heldoorn	Deltasteur 00 45.56 00	2:55.32 Elma Leusink Jola Noya 00 00	2:56.62
4.	WS Twente 1 Lotte Oude Lenferink Sarah Kits	WS Twente 00 43.64 01	3:03.73 Carlijn Hansté Romée Beverdam 02 01	2:58.29
5.	F.Z.C.'54 1 Anna Rozema Frederique Potma	F.Z.C.'54 00 51.20 01	3:01.29 Lianne Spoelstra Lotte Grovenstein 01 01	2:59.35
6.	Swol 1894 1 Myrthe Zuethof Maryse van Putten	Swol 1894 00 44.73 01	3:20.07 Myrthe Muller Merel van Langevelde 01 00	3:11.73
7.	De Spatters 1 Naomi Broekman Natasja Smit	De Spatters 01 41.23 02	3:10.05 Isa van Ijsselmuiden Lisette Stevens 02 00	3:12.12
8.	Zignea 1 Anouk Boltendal Linda Meinders	Zignea 00 48.21 01	3:18.59 Linne Boerma Judith Stevens 02 00	3:22.19
DIS	HZ&PC Heerenveen 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen.</i> Leonie van Wier Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen 02 46.51 02	3:01.41 Romy Jalving Marthe Lubberts 00 00	

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Dedemsvaart-AC 1 Nynke Wesselink Laura Compagner	Dedemsvaart-AC 99 40.46 98 Rosan Hans Annelies Brinkman	2:47.70 98 98 2:40.36
2.	HZ&PC Heerenveen 1 Anna Harbers Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen 00 40.93 01 Sabine Lageweg Irith Buursma	2:48.35 99 00 2:43.75
3.	F.Z.C.'54 1 Sigrid Hogendorp Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54 99 40.46 98 Myrthe Offenga Gwen Sieswerda	2:46.37 99 98 2:45.05
4.	De Spatters 1 Esra Hoogeveen Cynthia Koerhuis	De Spatters 98 43.67 99 Noor Uiterwijk winkel Anne van Asperen	NT 98 98 2:48.71
5.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Eileen Kremer Kyra Wooldrik	ZPC Bikkel Hoogeveen 99 39.54 01 Alinda Dingshoff Suzanne Kah	2:52.97 00 98 2:51.68
6.	Swol 1894 1 Dorien Bouter Lisa van Riel	Swol 1894 00 46.88 98 Nian Vervoort Imke Hurink	2:58.78 99 00 3:01.05
7.	Zzz 1 Jaimy Straatman Charlotte Brinkman	Zuiderzeezwemmers 00 44.20 98 Susan van Dongen Cynthia Smit	3:02.75 00 01 3:02.51
8.	Deltasteur 1 Marieke van den Berg Jennifer Rigterink	Deltasteur 98 48.28 00 Desiree Rave Eline Kasper	3:06.00 99 99 3:09.78

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Dedemsvaart-AC 1 Kirsten Bies Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC 98 36.36 96 Marije Dankelman Maaïke van Veen	2:28.54 97 97
2.	Deltasteur 1 Marleen Welten Rosanne Schrijer	Deltasteur 97 38.60 97 Maaïke Doornwaard Mirjam de Raad	2:37.79 98 98
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Julia Zwertbroek Rosanna van Teijen	HZ&PC Heerenveen 96 44.03 98 Christien Liemburg Rixt Meijer	2:11.13 99 97
4.	Steenwijk 1934 1 Randi Dekker Anna Koper	Steenwijk 1934 99 40.80 99 Anna Werkman Nienke van Scheepen	2:57.45 98 97
5.	Zignea 1 Céline van Loon Nicole Zijlstra	Zignea 99 47.11 99 Mariska Kagenaar Esther Mijnheer	3:03.07 97 99

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 1 Nanda de Vries Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen 92 37.75 97	2:34.29 Hjordis Wagenaar 95 Danielle de Boer 94
2.	WS Twente 1 Veronique van der Velde Géralda Woolderink	WS Twente 96 40.77 98	2:37.19 Merel Kraaijenhof 99 Michelle Hoogendoorn 95
3.	Deltasteur 1 Eva Visscher Sigrit Aarten	Deltasteur 94 37.52 93	2:33.80 Naomi Hofsink 94 Iris Riezebos 94
4.	Dedemsvaart-AC 1 Janine Kosse Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC 87 37.06 94	2:40.73 Saskia Zwiers 94 Stéphanie Bergsma 92
5.	Zignea 1 Anouk Veldman Femke Kemper	Zignea 97 43.89 00	2:42.97 Louiza Kamp 99 Brit Brandsma 01
6.	Swol 1894 1 Laura van den Berg Lieke van Essen	Swol 1894 91 39.56 95	2:50.15 Tess van Berkum 97 Lotte van Lint 97
7.	Zzz 1 Irene Hanse Karin Slotboom	Zuiderzeezwemmers 98 43.59 96	2:53.66 Veerle Hooijman 91 Julia Keijzer 98
8.	F.Z.C.'54 1 Christine Grondsma Rinske Bourma	F.Z.C.'54 97 45.59 96	2:59.86 Ilse Harskamp 94 Ilona Hofman 98

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Bas Kost Coen de Lang	ZPC Bikkel Hoogeveen 00 36.01 01 Raoul Witten Junior de Bruin	2:42.47 02 00 2:41.30
2.	Deltasteur 1 Mike Müller Raymond van Unen	Deltasteur 01 39.63 00 Ruth Vahl Kevin van Dijk	2:53.97 01 01 2:49.99
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Quentin Ruiz Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen 01 48.12 00 Justin Visser Thijs Hoekstra	3:08.72 01 00 3:03.77
4.	Zzz 1 Ted Rüter Patrick Kip	Zuiderzeezwemmers 00 44.24 00 Ilmar Stoop Bjorn Contermans	3:15.66 01 01 3:10.01
5.	Zignea 1 Jordy Koopman Hidde Wemsen	Zignea 02 45.88 02 Floris Nederburgh Kars de Nijs	3:06.19 01 01 3:12.11
6.	Swol 1894 1 Kian van Goor Simon Bloem	Swol 1894 00 02 Ewoud Ooms Daan Rienties	3:32.77 00 01 3:15.79
7.	Dedemsvaart-AC 1 Leon v/d Hof Robin Bruins	Dedemsvaart-AC 02 50.38 01 Stefan Drost Stijn Boertien	3:25.13 02 01 3:18.60

Programmanr. 37, Jongens, 4 x 50m schoolslag

BM	WS Twente 1	WS Twente		2:56.33		3:08.63
	Rico Rüdiger	00	39.18	olaf ophuis	02	
	Jurre ten Dam	00		Sem de Goei	02	

Programmanr. 38
14-9-2013 - 19:30

Jongens, 4 x 50m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Thomas Kappe Mike Witten	ZPC Bikkel Hoogeveen 98 33.20 99	NT Gauke Eilander 98 Wouter de Lang 98	2:22.84
2.	HZ&PC Heerenveen 1 Daan Zwentbroek Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen 99 35.65 99	2:42.64 Gerco Ganzevoort 99 Rob van Wier 99	2:32.92
3.	Deltasteur 1 Jan-Willem van den Berg Harjan van de Kerke	Deltasteur 00 40.26 98	2:43.95 Jordy Bisschop 98 Han Hollander 98	2:40.29
4.	WS Twente 1 Twan Eenkhoom Mathieu Boers	WS Twente 98 38.65 98	2:59.71 Tobias Boers 98 Lennart Muijzer 99	2:40.84
5.	Dedemsvaart-AC 1 Jeroen Boessenkool Kevin Vermanen	Dedemsvaart-AC 98 40.04 00	2:48.67 Mark Boertien 99 Ron Teunis 99	2:45.05
6.	Steenwijk 1934 1 Diederik de Boer Justin Smit	Steenwijk 1934 00 43.46 00	3:03.14 Thomas van Scheepen 00 Remco Koelewijn 99	2:58.79
7.	F.Z.C.'54 1 Ulbe Kuipers Darren Sieswerda	F.Z.C.'54 99 52.17 00	3:28.38 Roel Jan van Zonneveld 99 Gerben Oevering 01	3:26.88

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	WS Twente 1 Marc den Oudsten Thomas de Lange	WS Twente 98 33.83 97 Hans-Jan Westerhof Niels Kemperink	2:11.48 97 96 2:10.11
2.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Koen Lems Wouter de Lang	ZPC Bikkel Hoogeveen 96 30.78 98 Ardi Knol Darryl Lubbinge	2:10.53 96 97 2:10.14
3.	Deltasteur 1 Dennis Bijman Max de Ceuninck van Capelle	Deltasteur 97 35.06 97 Justin Doldersum Jari Hofsink	2:18.09 97 97 2:17.24
4.	HZ&PC Heerenveen 1 Vincent Visser Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen 97 32.45 98 Frank van der Wal Silvan Akkerman	2:26.60 97 97 2:23.92
5.	Zignea 1 Daniël de Wagt Albert Jan van Slooten	Zignea 96 32.02 98 Edwin Louwerse Florian Stevens	2:28.96 97 98 2:27.92
6.	De Spatters 1 Niels Hoogeveen Wouter van Asperen	De Spatters 00 46.42 00 Andy Oort Alex Stevens	NT 99 97 2:51.95
7.	Zzz 1 Andries Swager Sebastiaan Slotboom	Zuiderzeezwemmers 97 41.18 99 Meindert Duin Joep Scholten	3:04.15 99 98 2:57.57
DIS	Swol 1894 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen.</i> Thom van Essen Emiel van Essen	Swol 1894 99 41.84 97 Arend-Jan Ooms Bas Hurink	2:50.10 97 98

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen Niels van Eck Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen 89 29.59 95	Chris Bolding Derk-Jan Knol 95 95	2:05.78 2:09.58
2.	HZ&PC Heerenveen 1 René Beetsma Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen 69 34.00 90	Dennis Bos Janco Nolles 92 89	2:11.00 2:13.56
3.	Zignea 1 Dominique Sikkema Mark Veldman	Zignea 95 30.97 95	Erik Spit Arjen van der Boom 86 86	2:14.02 2:16.05
4.	WS Twente 1 Cars Wiegmann Ruben van de Ven	WS Twente 94 39.40 96	Jesse Derk van Schravendijk Tristan Wiegmann 97 96	2:25.46 2:23.85
5.	Swol 1894 1 Wouter Oversteegen Richard Sebregts	Swol 1894 95 36.16 83	Thimo Brand Gerjan Geerligs 97 83	2:21.61 2:25.26
6.	Dedemsvaart-AC 1 Bram Romkes Andy Vermanen	Dedemsvaart-AC 86 35.08 97	Peter de Boer Sepp Kalter 92 97	2:27.84 2:28.31
7.	F.Z.C.'54 1 Arno Nieuwhof Idzard Schiphof	F.Z.C.'54 93 36.09 96	Daan Zeilstra Sven Harskamp 97 96	2:35.69 2:29.11
AFGEM	Swol 1894 1	Swol 1894		2:26.83

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 Paulien Wesseling Raoul Witten Kyra Wooldrik Junior de Bruin Anique Coelingh	ZPC Bikkel Hoogeveen 01 31.50 02 01 00 00	4:57.11 Thomas Kappe 98 Alinda Dingshoff 00 Ardi Knol 96 Suzanne Kah 98 Niels van Eck 89
2.	Deltasteur 1 Nienke Kroeze Kevin van Dijk Elma Leusink Raymond van Uhen Maaïke Doornwaard	Deltasteur 01 32.38 01 00 00 98	4:52.29 Han Hollander 98 Mirjam de Raad 98 Justin Doldersum 97 Naomi Hofsink 94 Henri Kragt 87
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Lianne van Wier Remco Dijkstra Anna Harbers Jelmer Meijer Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen 02 33.30 01 00 99 99	5:04.59 Daan Zwertbroek 99 Lisanne Hassing 97 Vincent Visser 97 Chantal Nap 89 Casper Hut 78
4.	Dedemsvaart-AC 1 Manon Compagner Stijn Boertien Lotte Rougoor Kevin Vermanen Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC 01 31.40 01 00 00 98	4:58.21 Ron Teunis 99 Maaïke van Veen 97 Sepp Kalter 97 Janine Kosse 87 Peter de Boer 92
5.	WS Twente 1 Romée Beverdam Sem de Goei Carlijn Hansté Niels Hofmeijer Merel Kraaijenhof	WS Twente 01 34.28 02 02 00 99	5:01.62 Lennart Muizer 99 Géralda Woolderink 98 Marc den Oudsten 98 Michelle Hoogendoorn 95 Niels Kemperink 96
6.	De Kikker 1 Eros Heyblom Madelon van der Ploeg Vincent Cremer Daphne Rockers Dennis Klaassen	De Kikker 00 36.51 01 99 00 98	5:10.77 Simone Krans 99 Frank Bruins 96 Danique Schulte 98 Maurice van der Ploeg 97 Suzanne Hospers 98
7.	Zzz 1 Cynthia Smit Patrick Kip Ellen Geertsma Merijn Kendziorra Annemarie ten Have	Zuiderzeezwemmers 01 31.10 00 99 99 98	5:07.10 Sebastiaan Slotboom 99 Dagmar Kruijk 98 Andries Swager 97 Chantal Mulders 97 Erik van der Heide 88
8.	Zignea 1 Hidde Wernsen Lotte van Leeuwen Floris Nederburgh Femke Kemper Albert Jan van Slooten	Zignea 02 36.25 02 01 00 98	5:10.02 Louiza Kamp 99 Daniël de Wagt 96 Nicole Zijlstra 99 Dominique Sikkema 95 Brit Brandsma 01
9.	F.Z.C.'54 1 Frederique Potma Gerben Oevering Anna Rozema Darren Sieswerda Myrthe Offenga	F.Z.C.'54 01 35.93 01 00 00 99	5:11.72 Roel Jan van Zonneveld 99 Rixt-Nynke Baron 96 Daan Zeilstra 97 Sigrid Hogendorp 99 Arno Nieuwhof 93
10.	De Spatters 1 Naomi Broekman Wouter van Asperen Lisette Stevens Niels Hoogeveen Cynthia Koerhuis	De Spatters 01 35.26 00 00 00 99	NT Andy Oort 99 Noor Uiterwijk Winkel 98 Jeroen van Eijden 98 Esra Hoogeveen 98 Alex Stevens 97
11.	Swol 1894 1 Maryse van Putten Simon Bloem Lisa van der Struik Daan Rienties Gabriëlle Bolk	Swol 1894 01 40.99 02 00 01 99	5:24.78 Ewoud Vos 99 Wvneke Bolk 96 Michael Bolk 97 Laura van den Berg 91 Willem-Jan Huisman 94