

1 - NJK 2013 sessie 1

21-06-2013 - 9:00

Programmanr. 1	Meisjes, 400m vrije slag				Juniores 1
21-06-2013 - 9:00					Resultaten
Nederlands Record Junioren	4:20.37	Karen Wammes	Antwerpen (BEL)	01-08-1991	
Nederlands Record 12 jaar	4:35.09	Esmee Vermeulen	Eindhoven	05-12-2008	
Kamp. Record Junioren 1	4:47.28	Marrit Steenbergen	Drachten	15-06-2012	

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau
1.	Claire Verkijk	WVZ	5:05.16	200100240	5:00.59		D
	50m: 33.62	150m: 1:50.68	250m: 3:08.91	39.11	350m: 4:23.88	36.90	
	100m: 1:11.80	200m: 2:29.80	300m: 3:46.98	38.07	400m: 5:00.59	36.71	
2.	Inge Vieveen	WVZ	5:04.65	200100024	5:06.91	+0,78	E
	50m: 33.83	150m: 1:50.74	250m: 3:09.05	39.06	350m: 4:28.22	39.78	
	100m: 1:11.78	200m: 2:29.99	300m: 3:48.44	39.39	400m: 5:06.91	38.69	
3.	Storm Willemsen	DWK	5:24.31	200100570	5:09.07	+0,58	E
	50m: 33.51	150m: 1:51.14	250m: 3:10.68	39.61	350m: 4:30.53	39.73	
	100m: 1:11.82	200m: 2:31.07	300m: 3:50.80	40.12	400m: 5:09.07	38.54	
4.	Eline Brok	ZPC De Hof	5:08.04	200100186	5:10.38	+0,62	E
	50m: 33.66	150m: 1:51.20	250m: 3:11.03	40.17	350m: 4:32.13	40.37	
	100m: 1:12.05	200m: 2:30.86	300m: 3:51.76	40.73	400m: 5:10.38	38.25	
5.	Sanne Barten	Aquarijn	5:17.88	200101282	5:14.38	+0,65	E
	50m: 36.10	150m: 1:55.09	250m: 3:16.10	40.33	350m: 4:36.57	40.23	
	100m: 1:15.30	200m: 2:35.77	300m: 3:56.34	40.24	400m: 5:14.38	37.81	
6.	Sanne Heemskerck	LZ 1886	5:09.14	200100600	5:15.86		E
	50m: 34.09	150m: 1:53.55	250m: 3:16.10	42.30	350m: 4:37.87	40.97	
	100m: 1:13.00	200m: 2:33.80	300m: 3:56.90	40.80	400m: 5:15.86	37.99	
7.	Eva Willebrands	De Granaet	5:08.95	200101510	5:16.27	+0,79	E
	50m: 33.19	150m: 1:53.11	250m: 3:15.18	41.10	350m: 4:38.45	41.09	
	100m: 1:12.52	200m: 2:34.08	300m: 3:57.36	42.18	400m: 5:16.27	37.82	
8.	Mathilde Stolmeijer	ZPC De Hof	5:11.68	200100590	5:16.57	+0,82	E
	50m: 34.36	150m: 1:55.50	250m: 3:18.24	41.86	350m: 4:40.71	41.31	
	100m: 1:14.22	200m: 2:36.38	300m: 3:59.40	41.16	400m: 5:16.57	36.86	
9.	Anne Dickens	SBC2000	5:17.69	200100734	5:18.46	+0,82	E
	50m: 34.49	150m: 1:55.12	250m: 3:18.06	41.24	350m: 4:40.07	40.59	
	100m: 1:14.37	200m: 2:36.82	300m: 3:59.48	41.42	400m: 5:18.46	38.39	
10.	Madelon van der Ploeg	De Kikker	5:22.50	200100070	5:18.61		E
	50m: 34.95	150m: 1:56.46	250m: 3:18.90	41.04	350m: 4:39.97	39.53	
	100m: 1:15.94	200m: 2:37.86	300m: 4:00.44	41.54	400m: 5:18.61	38.64	
11.	Janneke Lenderink	De Dinkel	5:32.23	200100328	5:21.93		F
	50m: 35.30	150m: 1:56.06	250m: 3:19.54	41.93	350m: 4:43.06	41.63	
	100m: 1:15.33	200m: 2:37.61	300m: 4:01.43	41.89	400m: 5:21.93	38.87	
12.	Kaylin Stel	De Dolfijn	5:27.33	200100290	5:23.52	+0,78	F
	50m: 34.17	150m: 1:55.23	250m: 3:19.44	42.32	350m: 4:44.05	41.87	
	100m: 1:13.71	200m: 2:37.12	300m: 4:02.18	42.74	400m: 5:23.52	39.47	
13.	Saskia Pietersen	GoSwim	5:14.91	200101580	5:23.94	+0,58	F
	50m: 34.38	150m: 1:53.95	250m: 3:17.67	42.60	350m: 4:42.35	42.28	
	100m: 1:13.31	200m: 2:35.07	300m: 4:00.07	42.40	400m: 5:23.94	41.59	
14.	Giulia Corsi	Oceanus	5:31.96	200100468	5:25.25	+0,77	F
	50m: 36.48	150m: 2:00.22	250m: 3:25.39	42.64	350m: 4:47.74	40.90	
	100m: 1:17.65	200m: 2:42.75	300m: 4:06.84	41.45	400m: 5:25.25	37.51	
15.	Lize Janna de Vries	Orca	5:28.22	200101948	5:26.62		F
	50m: 35.06	150m: 1:58.47	250m: 3:23.45	42.06	350m: 4:48.33	41.37	
	100m: 1:15.84	200m: 2:41.39	300m: 4:06.96	43.51	400m: 5:26.62	38.29	
16.	Aphrodite Cival	Het Y	5:26.40	200103252	5:26.74	+0,67	F
	50m: 35.06	150m: 1:57.36	250m: 3:22.14	42.44	350m: 4:47.13	42.65	
	100m: 1:15.72	200m: 2:39.70	300m: 4:04.48	42.34	400m: 5:26.74	39.61	
17.	Aïcha Samaké	VZC E&P	5:32.04	200101504	5:27.06	+0,78	F
	50m: 34.11	150m: 1:57.42	250m: 3:24.09	43.34	350m: 4:48.19	41.08	
	100m: 1:13.75	200m: 2:40.75	300m: 4:07.11	43.02	400m: 5:27.06	38.87	
18.	Jessica Baars	Aquarijn	5:35.60	200101966	5:29.03	+0,90	F
	50m: 36.55	150m: 1:57.96	250m: 3:23.09	42.50	350m: 4:48.64	42.28	
	100m: 1:16.28	200m: 2:40.59	300m: 4:06.36	43.27	400m: 5:29.03	40.39	
19.	Kim Rebergen	HGN (SG)	5:24.57	200100676	5:29.75		F
	50m: 36.35	150m: 2:01.23	250m: 3:27.45	43.01	350m: 4:51.63	41.42	
	100m: 1:18.09	200m: 2:44.44	300m: 4:10.21	42.76	400m: 5:29.75	38.12	

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 1, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau	
20.	Sam van Nunen	Nautilus	5:23.14	200100036	5:29.89	+0,73	F	
	50m: 36.03	36.03	150m: 1:59.36	42.51	250m: 3:24.68	42.80	350m: 4:50.08	42.50
	100m: 1:16.85	40.82	200m: 2:41.88	42.52	300m: 4:07.58	42.90	400m: 5:29.89	39.81
21.	Diana Noordermeer	De Zeehond'73	5:26.57	200102110	5:29.95		F	
	50m: 36.23	36.23	150m: 2:00.31	42.25	250m: 3:23.74	41.70	350m: 4:48.83	41.52
	100m: 1:18.06	41.83	200m: 2:42.04	41.73	300m: 4:07.31	43.57	400m: 5:29.95	41.12
22.	Sam IJzerman	De Geul	5:33.82	200101204	5:32.04	+0,84	F	
	50m: 35.83	35.83	150m: 2:00.27	42.00	250m: 3:27.58	43.09	350m: 4:50.06	42.68
	100m: 1:18.27	42.44	200m: 2:44.49	44.22	300m: 4:07.38	39.80	400m: 5:32.04	41.98
23.	Jasmijn van der Valk	HGN (SG)	5:26.20	200101408	5:32.80	+0,63	F	
	50m: 36.09	36.09	150m: 1:59.56	42.07	250m: 3:24.83	42.76	350m: 4:50.91	42.49
	100m: 1:17.49	41.40	200m: 2:42.07	42.51	300m: 4:08.42	43.59	400m: 5:32.80	41.89
24.	Marieke de Jong	Avéna	5:34.25	200101074	5:33.52	+0,94	F	
	50m: 36.16	36.16	150m: 2:00.07	42.38	250m: 3:25.97	42.69	350m: 4:53.01	42.47
	100m: 1:17.69	41.53	200m: 2:43.28	43.21	300m: 4:10.54	44.57	400m: 5:33.52	40.51
25.	Lonneke Kampman	Zegenwerp	5:34.69	200100146	5:33.84	+0,67	F	
	50m: 36.42	36.42	150m: 2:00.66	42.91	250m: 3:27.20	43.49	350m: 4:55.99	44.57
	100m: 1:17.75	41.33	200m: 2:43.71	43.05	300m: 4:11.42	44.22	400m: 5:33.84	37.85
26.	Maaïke Huijsmans	VZC E&P	5:33.72	200100184	5:33.96	+0,86	F	
	50m: 36.65	36.65	150m: 2:01.07	42.93	250m: 3:27.18	43.29	350m: 4:53.82	43.33
	100m: 1:18.14	41.49	200m: 2:43.89	42.82	300m: 4:10.49	43.31	400m: 5:33.96	40.14
27.	Julia Eijer	ZV De Zaan	5:34.97	200100456	5:34.60	+0,90	F	
	50m: 36.93	36.93	150m: 2:01.82	42.94	250m: 3:27.97	42.95	350m: 4:55.19	42.92
	100m: 1:18.88	41.95	200m: 2:45.02	43.20	300m: 4:12.27	44.30	400m: 5:34.60	39.41
28.	Roos van Holland	MNC Dordrecht	5:36.05	200101490	5:35.87		F	
	50m: 37.09	37.09	150m: 2:03.66	43.69	250m: 3:30.87	43.78	350m: 4:56.57	42.30
	100m: 1:19.97	42.88	200m: 2:47.09	43.43	300m: 4:14.27	43.40	400m: 5:35.87	39.30
29.	Janneke Weiland	Orca	5:32.97	200100128	5:47.00	+0,77		
	50m: 35.74	35.74	150m: 2:01.96	43.59	250m: 3:31.77	45.19	350m: 5:02.33	44.85
	100m: 1:18.37	42.63	200m: 2:46.58	44.62	300m: 4:17.48	45.71	400m: 5:47.00	44.67

Programmanr. 2 Meisjes, 400m vrije slag Junioren 2
21-06-2013 - 9:24 Richttijd EYOF Utrecht 2013: 04:27,70 Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:20.37	Karen Wammes	Antwerpen (BEL)	01-08-1991
Nederlands Record 13 jaar	4:27.28	Esmee Vermeulen	Eindhoven	11-10-2009
Kamp. Record Junioren 2	4:29.87	Esmee Vermeulen	Amsterdam	19-06-2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau	
1.	Laura van Engelen	AquAmigos	4:46.85	200000350	4:50.76	+0,67	D	
	50m: 31.44	31.44	150m: 1:44.55	36.93	250m: 2:58.96	36.61	350m: 4:13.44	36.78
	100m: 1:07.62	36.18	200m: 2:22.35	37.80	300m: 3:36.66	37.70	400m: 4:50.76	37.32
2.	Marij van der Mast	SBC2000	4:52.89	200000676	4:52.86	+0,68	D	
	50m: 31.27	31.27	150m: 1:43.58	36.41	250m: 2:58.49	37.21	350m: 4:15.03	37.72
	100m: 1:07.17	35.90	200m: 2:21.28	37.70	300m: 3:37.31	38.82	400m: 4:52.86	37.83
3.	Laura Setz	Nova	5:03.33	200000130	4:56.53	+0,82	E	
	50m: 33.17	33.17	150m: 1:47.41	38.17	250m: 3:04.45	38.96	350m: 4:21.33	38.26
	100m: 1:09.24	36.07	200m: 2:25.49	38.08	300m: 3:43.07	38.62	400m: 4:56.53	35.20
4.	Alinda Dingshoff	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:04.48	200000928	4:56.63	+0,76	E	
	50m: 32.59	32.59	150m: 1:47.02	38.13	250m: 3:04.66	38.30	350m: 4:20.84	38.08
	100m: 1:08.89	36.30	200m: 2:26.36	39.34	300m: 3:42.76	38.10	400m: 4:56.63	35.79
5.	Amber Kerkhofs	Kimbria	4:54.69	200000074	4:57.11	+0,79	E	
	50m: 32.30	32.30	150m: 1:48.49	39.19	250m: 3:05.63	38.97	350m: 4:23.37	38.40
	100m: 1:09.30	37.00	200m: 2:26.66	38.17	300m: 3:44.97	39.34	400m: 4:57.11	33.74
6.	Myrthe Beijen	GoSwim	4:54.77	200002350	4:57.73		E	
	50m: 31.70	31.70	150m: 1:46.28	37.98	250m: 3:02.67	38.02	350m: 4:20.42	38.73
	100m: 1:08.30	36.60	200m: 2:24.65	38.37	300m: 3:41.69	39.02	400m: 4:57.73	37.31
7.	Kim Vos	SBC2000	5:01.79	200000990	5:01.62	+0,56	E	
	50m: 31.90	31.90	150m: 1:47.84	38.82	250m: 3:06.25	39.58	350m: 4:24.75	39.36
	100m: 1:09.02	37.12	200m: 2:26.67	38.83	300m: 3:45.39	39.14	400m: 5:01.62	36.87
8.	Manon Ritten	Eurode KZC	5:03.98	200002440	5:02.30		E	
	50m: 32.32	32.32	150m: 1:47.81	38.65	250m: 3:06.07	39.32	350m: 4:24.04	38.60
	100m: 1:09.16	36.84	200m: 2:26.75	38.94	300m: 3:45.44	39.37	400m: 5:02.30	38.26

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 2, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau	
9.	Kaylee de Jong	ZPCH	5:03.08	200001234	5:11.72	+0,82	F	
	50m: 32.67	32.67	150m: 1:50.16	39.20	250m: 3:11.04	40.53	350m: 4:33.56	41.05
	100m: 1:10.96	38.29	200m: 2:30.51	40.35	300m: 3:52.51	41.47	400m: 5:11.72	38.16
10.	Lené Doomen	TRB-RES	5:03.16	200001330	5:15.26	+0,71	F	
	50m: 33.82	33.82	150m: 1:53.54	40.77	250m: 3:14.24	40.07	350m: 4:37.03	41.86
	100m: 1:12.77	38.95	200m: 2:34.17	40.63	300m: 3:55.17	40.93	400m: 5:15.26	38.23

Programmanr. 3
21-06-2013 - 9:36

Meisjes, 400m vrije slag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 04:27,70

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:20.37	Karen Wammes	Antwerpen (BEL)	01-08-1991
Nederlands Record 14 jaar	4:20.37	Karen Wammes	Antwerpen (BEL)	01-08-1991
Kamp. Record Junioren 3	4:21.18	Esmee Vermeulen	Amsterdam	18-06-2010

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau	
1.	Marieke Tienstra	TriVia	4:44.12	199900302	4:34.39		C	
	50m: 30.29	30.29	150m: 1:38.91	35.22	250m: 2:50.52	35.88	350m: 4:01.06	35.19
	100m: 1:03.69	33.40	200m: 2:14.64	35.73	300m: 3:25.87	35.35	400m: 4:34.39	33.33
2.	Loulou Vos	PSV	4:34.10	199906128	4:35.91	+0,81	C	
	50m: 31.11	31.11	150m: 1:39.24	34.77	250m: 2:49.66	35.23	350m: 4:01.05	35.63
	100m: 1:04.47	33.36	200m: 2:14.43	35.19	300m: 3:25.42	35.76	400m: 4:35.91	34.86
3.	Frederique Janssen	Zeester-Meerval	4:46.74	199901554	4:45.68		E	
	50m: 31.96	31.96	150m: 1:43.45	36.40	250m: 2:57.21	37.22	350m: 4:10.38	36.61
	100m: 1:07.05	35.09	200m: 2:19.99	36.54	300m: 3:33.77	36.56	400m: 4:45.68	35.30
4.	Gabriëlle Bolk	Swol 1894	4:50.18	199900344	4:49.08		E	
	50m: 31.72	31.72	150m: 1:43.98	36.82	250m: 2:57.92	36.77	350m: 4:12.57	37.25
	100m: 1:07.16	35.44	200m: 2:21.15	37.17	300m: 3:35.32	37.40	400m: 4:49.08	36.51
5.	Melissa Baars	Aquarijn	4:56.36	199900376	4:52.15		E	
	50m: 32.62	32.62	150m: 1:46.33	37.53	250m: 3:01.26	37.63	350m: 4:16.84	38.10
	100m: 1:08.80	36.18	200m: 2:23.63	37.30	300m: 3:38.74	37.48	400m: 4:52.15	35.31
6.	Manon Aerssens	De Schelde	4:51.91	199900294	4:52.81	+0,72	E	
	50m: 31.25	31.25	150m: 1:43.94	37.38	250m: 2:59.03	37.79	350m: 4:15.72	38.08
	100m: 1:06.56	35.31	200m: 2:21.24	37.30	300m: 3:37.64	38.61	400m: 4:52.81	37.09
7.	Nikita van den Ouden	Hieronymus	4:55.57	199900622	4:55.61	+0,71	E	
	50m: 31.54	31.54	150m: 1:43.83	36.89	250m: 2:59.68	38.01	350m: 4:18.13	38.97
	100m: 1:06.94	35.40	200m: 2:21.67	37.84	300m: 3:39.16	39.48	400m: 4:55.61	37.48
8.	Hinke Groos	DZ&PC	4:55.77	199901768	4:55.97	+0,81	E	
	50m: 32.79	32.79	150m: 1:46.24	37.45	250m: 3:02.42	38.34	350m: 4:19.01	38.16
	100m: 1:08.79	36.00	200m: 2:24.08	37.84	300m: 3:40.85	38.43	400m: 4:55.97	36.96
9.	Fabiënne Vork	Oceanus	4:56.43	199902494	4:56.91		F	
	50m: 31.47	31.47	150m: 1:44.26	37.45	250m: 3:00.97	38.90	350m: 4:19.03	39.32
	100m: 1:06.81	35.34	200m: 2:22.07	37.81	300m: 3:39.71	38.74	400m: 4:56.91	37.88
10.	Denise Boonstra	DAW	4:56.03	199902662	5:03.33	+0,82	F	
	50m: 32.00	32.00	150m: 1:46.96	38.33	250m: 3:04.94	39.40	350m: 4:25.11	39.96
	100m: 1:08.63	36.63	200m: 2:25.54	38.58	300m: 3:45.15	40.21	400m: 5:03.33	38.22

Programmanr. 103
21-06-2013 - 9:47

Meisjes, 400m vrije slag
S6- S14

Junioren gehandicapten
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	RT	punten	
1.	Chantalle Zijderveld	De Devel	5:25.89	200000702	S10	5:22.70	543	
	50m: 34.53	34.53	150m: 1:54.56	40.91	250m: 3:17.28	41.38	350m: 4:41.26	42.10
	100m: 1:13.65	39.12	200m: 2:35.90	41.34	300m: 3:59.16	41.88	400m: 5:22.70	41.44
2.	Sterre Veerman	Ed-Vo	6:20.15	200003544	S12	6:02.87	+1,00 447	
	<i>NR Gehandicapten</i>							
	50m: 37.92	37.92	150m: 2:08.93	47.60	250m: 3:44.44	47.57	350m: 5:20.47	48.30
	100m: 1:21.33	43.41	200m: 2:56.87	47.94	300m: 4:32.17	47.73	400m: 6:02.87	42.40
3.	Sanne Hofman	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:50.37	200102154	S13	6:39.41	304	
	<i>NR Gehandicapten</i>							
	50m: 40.36	40.36	150m: 2:20.21	51.25	250m: 4:04.85	51.19	350m: 5:49.17	51.67
	100m: 1:28.96	48.60	200m: 3:13.66	53.45	300m: 4:57.50	52.65	400m: 6:39.41	50.24

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 103, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren gehandicapten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	RT	punten
DIS	Lisa Kruger	De Woelwaters	5:21.42	S10	AF		
	50m:	150m:	250m:		350m:		
	100m:	200m:	300m:		400m:		

Programmanr. 4
21-06-2013 - 9:54

Jongens, 200m rugslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:05.53	Klaas Erik Zwering	Lissabon (POR)	20-07-1997
Nederlands Record 13 jaar	2:19.09	Sam van de Schootbrugge	Sheffield (GBR)	30-07-2006
Kamp. Record Junioren 1	2:21.80	Sam van de Schootbrugge	Amsterdam	16-06-2006

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m	150m	200m
1.	Martin Ruiters	De Houtrib	2:23.69	200001309	2:22.35	+0,79	B	32.45	1:08.38	1:46.24	2:22.35
2.	Calvin Lu	De Dolfijn	2:34.76	200004627	2:29.19	+0,60	D	33.59	1:11.15	1:50.35	2:29.19
3.	Jelle Betten	DZ&PC	2:33.15	200001535	2:29.94	+0,81	D	34.10	1:12.17	1:51.24	2:29.94
4.	Anne Schuurmans	WVZ	2:33.68	200003919	2:30.98	+0,60	E	35.66	1:14.43	1:54.08	2:30.98
5.	Jari Groenhart	TriVia	2:34.06	200000271	2:31.34	+0,69	E	36.02	1:15.49	1:54.37	2:31.34
6.	Noah Legerstee	D'Elft	2:35.00	200003593	2:31.55	+0,68	E	35.56	1:15.67	1:54.37	2:31.55
7.	Thijmen Visser	ZPC De Zeeuwse Kust	2:40.40	200002433	2:32.14	+0,61	E	35.62	1:13.33	1:53.01	2:32.14
8.	Robin van Bommel	Zeester-Meerval	2:33.89	200000661	2:34.01	+0,67	E	35.55	1:14.59	1:54.65	2:34.01
9.	Marlon Vos	De Dolfijn	2:37.03	200005087	2:35.62	+0,59	E	36.07	1:15.15	1:56.45	2:35.62
10.	Andy Huynh	VZC E&P	2:34.02	200001725	2:36.45	+0,67	E	35.63	1:14.90	1:56.00	2:36.45
11.	Phil Brantjes	KZC	2:45.51	200000485	2:37.25	+0,77	F	37.08	1:17.81	1:58.77	2:37.25
12.	Jason Browne	Livo	2:37.33	200000305	2:38.06	+0,64	F	35.56	1:15.35	1:57.02	2:38.06
13.	Nick van der Woude	ZV Haerlem	2:45.04	200001391	2:38.94	+0,72	F	37.16	1:18.47	1:59.10	2:38.94
14.	Dimitar Kamnarovski	RZ	2:40.54	200000593	2:39.13	+0,68	F	36.69	1:16.97	1:59.39	2:39.13
15.	Juri Dijkstra	TriVia	2:46.11	200002119	2:40.46	+0,74	F	37.07	1:18.16	2:00.78	2:40.46
16.	Bernard Rivard	WVZ	2:43.40	200000045	2:40.77	+0,63	F	37.36	1:19.20	2:01.30	2:40.77
17.	Jeroen Bechtold	Van Vliet-Barracuda	2:40.54	200002657	2:40.84	+0,60	F	35.10	1:16.97	1:59.79	2:40.84
18.	Toon Koudijs	DWK	2:38.31	200000433	2:41.16	+0,70	F	36.71	1:17.68	2:00.45	2:41.16
19.	Enrico Molly	De Dolfijn	2:44.54	200004147	2:41.32	+0,65	F	38.65	1:19.78	2:02.07	2:41.32
20.	Sten Postma	VZC E&P	2:43.98	200000011	2:42.05	+0,66	F	37.70	1:18.99	2:01.04	2:42.05
21.	Marc Botter	Racing Club	2:41.41	200000329	2:42.21	+0,62	F	36.56	1:18.05	2:00.14	2:42.21
22.	Ian van Tiel	WZ&PC Purmerend	2:42.25	200000349	2:43.13	+0,74	F	38.44	1:20.13	2:02.70	2:43.13
23.	Kjell Bakker	HGN (SG)	2:46.15	200000297	2:43.39	+0,83	F	37.44	1:20.41	2:02.58	2:43.39
24.	Bas Dijkstra	HGN (SG)	2:42.78	200000043	2:43.45	+0,79	F	39.17	1:20.90	2:02.81	2:43.45
25.	K. de Kruijff Molina	DES	2:45.73	200002667	2:43.82	+0,71	F	37.81	1:18.98	2:02.84	2:43.82
26.	Willem Frowein	Zaltbommel	2:40.97	200002343	2:43.90		F	38.74	1:20.83	2:03.97	2:43.90
27.	Ian Terlouw	BZ&PC	2:47.14	200002345	2:43.94	+0,83	F	38.22	1:19.86	2:02.14	2:43.94
28.	David Kuipers	Orca	2:45.81	200003633	2:44.29	+0,63	F	38.69	1:21.53	2:02.93	2:44.29
29.	Rico Rüdiger	WS Twente	2:46.36	200001357	2:44.93	+0,69	F	39.14	1:21.66	2:03.10	2:44.93
30.	Rick Embregts	De Warande	2:44.35	200000449	2:45.98	+0,78	F	38.48	1:21.03	2:04.51	2:45.98
31.	Olivier Jans	De Fuut	2:43.65	200001815	2:46.61	+0,74	F	39.63	1:22.39	2:06.60	2:46.61
32.	Django Klos	De Dinkel	2:42.82	200000595	2:47.35	+0,62	F	38.56	1:20.66	2:05.08	2:47.35
33.	Bas Wensink	De Berkelduikers	2:45.67	200000619	2:47.70	+0,71	F	37.81	1:20.44	2:04.27	2:47.70
34.	Milan ten Broek	AZ&PC	2:44.65	200000229	2:48.96	+0,67		36.82	1:18.37	2:03.56	2:48.96
35.	Arjan Dekker	TriVia	2:47.60	200000499	2:50.86	+0,76		40.46	1:23.73	2:08.59	2:50.86

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 5
21-06-2013 - 10:10

Jongens, 200m rugslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:05.53	Klaas Erik Zwering	Lissabon (POR)	20-07-1997
Nederlands Record 14 jaar	2:11.99	Sam van de Schootbrugge	Eindhoven	07-12-2007
Kamp. Record Junioren 2	2:12.98	Tom Laarhuis	Drachten	15-06-2012

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m	150m	200m
1. Nyls Korstanje	Aqua-Novio'94	2:15.53	199901941	2:14.38	+0,70	A	30.18	1:04.20	1:39.67	2:14.38
2. Luuk Veldman	Orca	2:24.44	199900981	2:17.13	+0,58	B	31.57	1:06.90	1:42.33	2:17.13
3. Toine Willigers	Zwemclub Eijsden	2:23.08	199902155	2:19.64	+0,45	C	32.87	1:08.22	1:44.11	2:19.64
4. Dario van Hulst	ZC Valkenburg	2:22.07	199903169	2:20.67	+0,79	C	32.34	1:07.27	1:43.61	2:20.67
Jens Krijgsman	De Columbiaan	2:22.83	199901429	2:20.67	+0,59	C	32.05	1:07.89	1:45.46	2:20.67
6. Jan-Arnoud Melse	DZ&PC	2:23.16	199900785	2:21.55	+0,64	D	32.37	1:07.43	1:44.70	2:21.55
7. Ruben Griffioen	De Columbiaan	2:23.30	199900771	2:22.83	+0,72	D	32.98	1:09.60	1:46.21	2:22.83
8. Bas Martelhoff	Het Y	2:27.51	199900343	2:23.16	+0,64	D	33.15	1:10.17	1:48.37	2:23.16
9. Koen Brummelaar	ZPC De Hof	2:25.62	199900047	2:24.78	+0,61	E	33.78	1:09.88	1:47.83	2:24.78
10. Sam Haring	ZV De Zaan	2:28.16	199901491	2:27.93	+0,85	E	34.90	1:13.20	1:52.27	2:27.93
11. Rense Ruij	ZV De Zaan	2:34.02	199901627	2:28.07	+0,77	E	34.21	1:12.12	1:51.09	2:28.07
12. Klaas Arkesteijn	D'Eft	2:30.75	199901897	2:28.26	+0,70	E	33.34	1:11.33	1:50.47	2:28.26
13. Antoine Habeck	Aqua-Novio'94	2:36.31	199900017	2:28.29	+0,70	E	32.73	1:09.51	1:48.60	2:28.29
14. Jesse van Dijk	De Houtrib	2:25.07	199903259	2:28.47	+0,71	E	33.84	1:11.43	1:50.40	2:28.47
15. Thijs Molendijk	VZC E&P	2:31.41	199900477	2:28.83	+0,64	E	34.08	1:12.26	1:51.79	2:28.83
16. Sander Dorland	WZ&PC Purmerend	2:32.44	199902643	2:29.13	+0,70	E	34.17	1:11.99	1:51.23	2:29.13
17. Wesley Bos	De Columbiaan	2:32.07	199901241	2:29.49	+0,64	E	34.37	1:11.89	1:51.25	2:29.49
18. Nicko Kamphuis	De Warande	2:29.35	199900887	2:30.35	+0,54	F	35.72	1:14.46	1:53.11	2:30.35
19. Harm-Jan Wijnhoud	ZVV	2:29.30	199901469	2:30.80	+0,65	F	34.41	1:12.20	1:51.15	2:30.80
20. Erik van der Linden	ZVZ	2:35.45	199900311	2:31.21	+0,85	F	33.81	1:12.75	1:52.26	2:31.21
21. Max Voortman	De Berkelduikers	2:36.38	199902923	2:32.54	+0,61	F	33.65	1:11.58	1:52.39	2:32.54
22. Rick Aben	Aqua-Novio'94	2:31.47	199902131	2:32.61	+0,74	F	33.65	1:11.97	1:52.08	2:32.61
23. Eric Verdoes	LZ 1886	2:35.69	199900947	2:32.68	+0,67	F	35.88	1:15.19	1:55.70	2:32.68
24. Thijs van Wieringen	De Columbiaan	2:35.69	199900577	2:33.91	+0,68	F	35.68	1:15.04	1:55.33	2:33.91
25. Justus Ykema	DWK	2:35.06	199900029	2:34.38	+0,72	F	35.27	1:14.46	1:55.15	2:34.38
26. Max Bond	Zwemlust-den Hommel	2:34.41	199900605	2:34.55	+0,67	F	35.21	1:14.88	1:56.93	2:34.55
27. Stef Poolman	WS Twente	2:34.89	199900803	2:35.21	+0,66	F	35.56	1:14.47	1:54.88	2:35.21
28. Jeroen Kok	De Berkelduikers	2:37.45	199901289	2:35.28	+0,94	F	35.34	1:14.73	1:55.77	2:35.28
29. Lars van Tuijl	Arethusa	2:32.91	199900425	2:36.20	+0,62	F	35.55	1:15.51	1:57.23	2:36.20
30. Joost Schepers	De Meer	2:37.87	199901017	2:36.53	+0,56	F	36.29	1:15.65	1:56.56	2:36.53
31. Sam Furer	Aqua-Novio'94	2:39.04	199900185	2:36.87	+0,63	F	36.02	1:16.11	1:56.72	2:36.87
32. Nick van Nijburg	De Otters Het Gooi	2:37.10	199902169	2:37.19	+0,72	F	37.72	1:18.42	1:58.90	2:37.19
33. Ruben Knufing	Livo	2:36.05	199902117	2:37.82	+0,58	F	35.64	1:15.51	1:56.86	2:37.82
34. Jorian Tanis	De Schotejil	2:39.25	199900327	2:38.49	+0,64	F	37.30	1:17.04	1:58.54	2:38.49
35. Joko Vievermanns	PSV	2:37.29	199901915	2:38.95	+0,64	F	36.29	1:16.84	1:58.81	2:38.95
36. Floris Boendermaker	LZ 1886	2:39.83	199902619	2:39.39	+0,69	F	36.54	1:17.19	1:58.47	2:39.39
37. Pascal Bloemen	De Dinkel	2:40.08	199900135	2:39.40	+0,73	F	37.13	1:17.67	1:58.40	2:39.40
38. Jurje Dielen	ZPCH	2:39.97	199904479	2:40.70	+0,61	F	36.46	1:16.29	1:58.64	2:40.70
39. Sven Westerlaken	ZVDO'74	2:37.66	199900271	2:41.40	+0,60	F	36.93	1:18.28	1:59.67	2:41.40
40. Niek Heethaar	Aquapoldro	2:36.62	199900999	2:42.28	+0,65	F	35.60	1:17.00	1:59.61	2:42.28

Programmanr. 6
21-06-2013 - 10:26

Jongens, 200m rugslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 02:09,42

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:05.53	Klaas Erik Zwering	Lissabon (POR)	20-07-1997
Nederlands Record 15 jaar	2:09.01	Sam van de Schootbrugge	Sheffield (GBR)	02-04-2008
Kamp. Record Junioren 3	2:09.70	Arvid Munsters	Eindhoven	15-06-2007

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m	150m	200m
1. Tom Laarhuis	De Dinkel	2:12.84	199800309	2:11.15	+0,72	A	30.27	1:03.25	1:37.45	2:11.15
2. Jorgos Skotadis	Racing Club	2:17.94	199803317	2:16.54	+0,64	D	31.96	1:06.00	1:40.96	2:16.54
3. Frank Roovers	De Houtrib	2:18.64	199800219	2:18.06	+0,68	D	31.08	1:05.60	1:42.29	2:18.06
4. Leroy van Ooijk	VZC E&P	2:24.54	199800361	2:21.42	+0,61	E	32.29	1:08.61	1:45.66	2:21.42
5. Jonne Schaafsma	Racing Club	2:24.22	199800745	2:22.98	+0,62	E	33.51	1:09.43	1:46.07	2:22.98
6. Arie van der Vlist	De Meer	2:23.99	199804945	2:25.25	+0,71	F	32.93	1:09.27	1:47.53	2:25.25
7. Timos Skotadis	Racing Club	2:24.60	199804615	2:26.85	+0,63	F	33.67	1:10.50	1:48.66	2:26.85
8. Lars van der Velden	DAW	2:22.96	199800175	2:27.53	+0,56	F	32.97	1:09.48	1:47.85	2:27.53

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 7
21-06-2013 - 10:29

Jongens, 200m rugslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 02:09,42

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:05.53	Klaas Erik Zwering	Lissabon (POR)	20-07-1997
Nederlands Record 16 jaar	2:03.93	Klaas Erik Zwering	Drachten	12-12-1997
Kamp. Record Junioren 4	2:08.58	Klaas Erik Zwering	Breda	29-06-1997

rang naam	vereniging		tijd	RT	pnt niv	50m	100m	150m	200m
1. Ruben van Leeuwen	VZC E&P	199704803	2:14.15	+0,65	D	30.84	1:05.52	1:40.76	2:14.15
2. O. van de Voort	DZ&PC	199703035	2:15.52	+0,87	952 D	31.08	1:05.05	1:40.70	2:15.52
3. Floyd van Hoof	Van Vliet-Barracuda	199700605	2:16.13	+0,63	E	31.53	1:05.28	1:40.67	2:16.13
4. Michael Tonsbeek	De Dolfijn	199701287	2:20.24	+0,71	E	31.41	1:06.80	1:44.43	2:20.24
5. Nino Sieling	DWK	199701845	2:21.06	+0,73	E	32.66	1:08.37	1:45.00	2:21.06
6. Krijn de Kievit	Racing Club	199700277	2:21.50	+0,67	F	32.50	1:07.38	1:44.66	2:21.50
7. Thomas Zielhorst	De Biesboschzwemmers	199702135	2:26.80	+0,61	F	33.05	1:10.00	1:47.75	2:26.80

Programmanr. 8
21-06-2013 - 10:40

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:02.90	Nathalie Koekkoek	West-Berlijn (FRG)	26-07-1986
Nederlands Record 12 jaar	1:08.87	Marrit Steenbergen	Drachten	12-05-2012
Kamp. Record Junioren 1	1:09.45	Marrit Steenbergen	Drachten	15-06-2012

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m
1. Loulou Janssen	De Columbiaan	1:11.20	200100132	1:09.95	+0,74	A	31.34	1:09.95
2. Claire Verkijk	WVZ	1:13.20	200100240	1:12.96		C	33.02	1:12.96
3. Chefanja Nunes	WZ010	1:20.11	200104750	1:14.24	+0,50	D	34.72	1:14.24
4. Indy Jongman	Zeester-Meerval	1:17.47	200100528	1:15.47		E	34.76	1:15.47
5. Tessa Kempen	Zoetermeer	1:17.11	200100090	1:16.02		E	35.38	1:16.02
6. Eline Brok	ZPC De Hof	1:17.93	200100186	1:16.03		E	35.99	1:16.03
7. Silke Molendijk	VZC E&P	1:21.28	200100178	1:19.89		F	36.15	1:19.89
8. Noa de Vries	PSV	1:21.67	200101556	1:21.29	+0,74	F	36.32	1:21.29
9. Isabel Aardema	ESCA Zwemmen	1:19.92	200100364	1:21.33	+0,64	F	36.43	1:21.33
10. Aphrodite Cival	Het Y	1:19.44	200103252	1:21.39		F	36.78	1:21.39
11. Kimberley Gerritsen	Kerkdriel	1:21.31	200100094	1:21.80	+0,65	F	36.56	1:21.80
12. Merel Phaff	Nuenen	1:21.94	200100434	1:22.07		F	37.29	1:22.07
13. Ya'elle Lücht	De Houtrib	1:19.78	200104628	1:22.77	+0,47		34.67	1:22.77
14. Marit de Lau	Tempo	1:20.06	200101338	1:23.33			38.04	1:23.33
15. Esmee Wijnmaalen	PCG	1:20.43	200100298	1:23.89			38.01	1:23.89
16. Marike de Jong	Avéna	1:22.00	200101074	1:24.34			37.95	1:24.34
DIS Irene Fredriks	De Berkelduikers	1:18.12	200100962			VH		

Programmanr. 9
21-06-2013 - 10:46

Meisjes, 100m vlinderslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 01:04,70

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:02.90	Nathalie Koekkoek	West-Berlijn (FRG)	26-07-1986
Nederlands Record 13 jaar	1:05.73	Andrea Kneppers	Eindhoven	03-12-2006
Kamp. Record Junioren 2	1:05.93	Andrea Kneppers	Amsterdam	16-06-2006

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m
1. Marrit Steenbergen	DZ&PC	1:08.52	200000086	1:06.05	+0,79	A+	29.87	1:06.05
2. Kristy Nagtzaam	Hieronymus	1:09.67	200002212	1:07.21		A	31.05	1:07.21
3. Frouke Beeksma	TriVia	1:10.13	200000346	1:10.59	+0,57	D	31.71	1:10.59
4. Iris Tjonk	Wtwente	1:10.00	200004066	1:10.78		D	32.27	1:10.78
5. Myrthe Beijen	GoSwim	1:12.98	200002350	1:12.38	+0,74	E	32.40	1:12.38
6. Sophie t Hart	De Columbiaan	1:11.56	200001596	1:13.50	+0,59	E	32.16	1:13.50
7. Kim Nijland	De Berkelduikers	1:14.57	200000452	1:14.00		E	32.79	1:14.00
8. Laura Nieuwland	ZPC De Zeeuwse Kust	1:13.23	200001834	1:15.06		F	33.61	1:15.06

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 10
21-06-2013 - 10:48

Meisjes, 100m vliederslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 01:04,70

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:02.90	Nathalie Koekoek	West-Berlijn (FRG)	26-07-1986
Nederlands Record 14 jaar	1:02.90	Nathalie Koekoek	West-Berlijn (FRG)	26-07-1986
Kamp. Record Junioren 3	1:03.96	Andrea Kneppers	Eindhoven	15-06-2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m
1.	Naomi Visser	De Dolfijn	1:06.07	199903038	1:05.34	+0,71 B	29.95	1:05.34
2.	Josien Wijkhuijs	DZ&PC	1:08.04	199902866	1:06.46	C	30.02	1:06.46
3.	Renée Vanderheyden	TriVia	1:11.35	199903130	1:08.66	+0,80 D	31.41	1:08.66
4.	Kyra Jongman	Zeester-Meerval	1:09.16	199902688	1:10.03	E	32.47	1:10.03
5.	Melissa Baars	Aquarijn	1:12.12	199900376	1:12.01	+0,67 F	33.91	1:12.01
6.	Senna Limburg	De Dolfijn	1:13.95	199905846	1:12.44	F	32.92	1:12.44
7.	Isabel Nibourg	De Dinkel	1:11.35	199900220	1:13.34	+0,92 F	32.75	1:13.34
8.	Romy de Laat	Wiekslag	1:09.68	199900902	1:13.41	F	31.51	1:13.41

Programmanr. 110
21-06-2013 - 10:50

Meisjes, 100m vliederslag
S8-S14

Junioren gehandicapten
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	klasse	tijd	RT punten	50m	100m
1.	Inge Belfor	De Columbiaan	1:35.78	200100578	S9	1:36.72	+0,86 329	42.52 1:36.72
2.	Sterre Veerman <i>NR Gehandicapten</i>	Ed-Vo	1:43.43	200003544	S12	1:38.00	+0,74 267	44.70 1:38.00

Programmanr. 11
21-06-2013 - 11:00

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	23.85	Kyle Stolk	Drachten	15-06-2012
Nederlands Record 13 jaar	25.44	Nyls Korstanje	Dortmund (GER)	01-12-2012
Kamp. Record Junioren 1	26.00	Nyls Korstanje	Drachten	15-06-2012

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau
1.	Tyrese Wilson	De Fuut	27.15	200000223	26.40	+0,65	A
2.	Calvin Lu	De Dolfijn	27.94	200004627	26.59		B
3.	Marlon Vos	De Dolfijn	28.77	200005087	28.10	+0,64	E
4.	Max Reinders	Racing Club	28.54	200004225	28.14	+0,69	E
5.	Robin van Bommel	Zeester-Meerval	28.50	200000661	28.22	+0,71	E
6.	Martin Ruiter	De Houtrib	29.33	200001309	28.36	+0,85	E
7.	Nick van Irsel	SBC2000	28.57	200000383	28.38	+0,70	E
8.	Juri Dijkstra	TriVia	29.13	200002119	28.64	+0,74	E
9.	Thijmen Visser	ZPC De Zeeuwse Kust	29.34	200002433	28.65	+0,44	E
10.	Kilian Xavier de Kruyf Molina	DES	28.86	200002667	28.73	+0,67	E
11.	Nick Bontje	De Columbiaan	29.88	200000141	28.74	+0,78	E
12.	Wouter Schmit	Tempo	29.58	200004895	28.76	+0,75	E
13.	Anton Jansen	DIO	30.72	200003621	28.89		E
14.	Max Janssen	Swimteam Helden-Mosa (SG)	29.67	200000263	28.93		E
15.	Vincent van Bolhuis	De Kempvis	28.79	200000217	29.04	+0,78	E
16.	Noah Legerstee	D'Eift	29.15	200003593	29.12	+0,71	E
17.	Sjors Spronk	De Meer	29.48	200004145	29.21	+0,71	E
18.	Jens de Groot	DAW	29.91	200001399	29.26	+0,63	E
19.	Kjell Bakker	HGN (SG)	30.00	200000297	29.30	+0,83	F
20.	Milan ten Broek	AZ&PC	28.97	200000229	29.31	+0,72	F
21.	Jeroen Bechtold	Van Vliet-Barracuda	29.16	200002657	29.36	+0,73	F
	Sten Postma	VZC E&P	29.59	200000011	29.36	+0,68	F
23.	Anne Schuurmans	WVZ	30.38	200003919	29.51		F
24.	Bram van Gent	Kerkdriel	28.15	200000407	29.53	+0,77	F
25.	Thom Delno	VZC E&P	29.09	200000013	29.60	+0,65	F
26.	Steven van Santen	WVZ	29.52	200001799	29.67		F
	Marc Botter	Racing Club	29.63	200000329	29.67	+0,45	F
28.	Ian van Tiel	WZ&PC Purmerend	30.04	200000349	29.90		F
29.	Luke Boom	MNC Dordrecht	30.30	200000637	29.92	+0,67	F
30.	Bob de Voogd	ZVVS	30.55	200000313	29.97	+0,56	F
31.	Rico Rüdiger	WS Twente	29.54	200001357	29.98	+0,55	F

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 11, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau
32.	Junior de Bruin	ZPC Bikkel Hoogeveen	30.07	200000839	29.99	+0,78	F
	David Kuipers	Orca	30.14	200003633	29.99	+0,82	F
34.	Ruben van Vierzen	Oceanus	29.73	200000803	30.00		F
35.	Marijn in 't Veld	MNC Dordrecht	29.54	200002907	30.01		F
36.	Bas Kost	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.87	200000419	30.07		F
	Gerwin Eikenaar	De Dinkel	30.63	200000689	30.07	+0,78	F
	Django Klos	De Dinkel	29.68	200000595	30.07	+0,64	F
39.	Dennis Kamps	OZ&PC	30.10	200000191	30.09		F
40.	Jesse Janssen	Swimteam Helden-Mosa (SG)	30.74	200000267	30.12	+0,71	F
41.	Bjarne Langkamp	Aqua-Novio'94	30.48	200002723	30.17	+0,69	F
42.	Jari Voogt	De Duck	30.81	200004237	30.18		F
43.	Otto Pranger	De Zeehond'73	30.04	200000007	30.20		F
44.	Marc Castricum	De Dolfijn	30.12	200000321	30.25		F
45.	Toon Koudijs	DWK	31.06	200000433	30.29	+0,66	F
46.	Dylan Kalden	De Duck	30.65	200003283	30.30	+0,78	F
47.	Camo Mieris	DIO	30.40	200001557	30.34	+0,49	F
48.	Joost Davina	OZ&PC	30.30	200000205	30.38	+0,91	F
49.	Justin Duarte de Pina	ZV De Zaan	30.78	200003777	30.40	+0,77	F
50.	Andy Huynh	VZC E&P	30.63	200001725	30.53	+0,73	F
51.	Bas Verbeek	Aqua-Novio'94	30.83	200001141	30.61		F
52.	Niels de Boer	Eurode KZC	30.51	200001977	30.66		F
53.	Eli Wairata	Het Y	31.32	200002691	30.70		F
54.	Enrico Molly	De Dolfijn	30.78	200004147	30.71	+0,69	F
55.	Maikel van der Linden	ZC Valkenburg	31.10	200003797	30.72		F
56.	Nick van der Woude	ZV Haerlem	30.62	200001391	30.73	+0,72	F
57.	Mark de Jongh	De Devel	31.00	200001325	30.74		F
58.	Odin Kruithof	Wiekslag	30.98	200003051	30.75		F
59.	Joost Padberg	OZ&PC	30.76	200002451	30.77	+0,86	F
60.	Phil Brantjes	KZC	31.04	200000485	30.84	+0,75	F
61.	Dimitar Kamnarovski	RZ	31.11	200000593	30.93		F
62.	Aron Paasse	De Schoteijl	31.04	200000099	31.18	+0,74	F
63.	Aaron Hendriksen of Hendriks	De Haaien	30.63	200002711	31.26	+0,67	F
64.	Rolf Bavelaar	D'Elft	31.17	200001747	31.27	+0,69	F
65.	Bas Dijkstra	HGN (SG)	31.21	200000043	31.37		F
66.	Olivier Jans	De Fuut	30.56	200001815	31.43	+0,59	F
67.	Arjan Dekker	TriVia	31.35	200000499	31.59		F
NG.ZA	Niels Hofmeijer	WS Twente	29.02	200000699			
NG.ZA	Sebastiaan Rottier	TriVia	30.86	200000147			

Programmanr. 12
21-06-2013 - 11:10

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	23.85	Kyle Stolk	Drachten	15-06-2012
Nederlands Record 14 jaar	24.86	Daniël van der Deen	Eindhoven	29-11-2009
Kamp. Record Junioren 2	25.36	John Verhagen	Amsterdam	16-06-2006

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau
1.	Nyls Korstanje	Aqua-Novio'94	24.80	199901941	24.58	+0,62	A+
	<i>Nederlands Record 14 jaar</i>						
2.	Luuk Veldman	Orca	26.17	199900981	25.24	+0,61	A
3.	Torben Lammerdink	De Berkelduikers	25.91	199900745	25.83		B
4.	Jesse van Dijk	De Houtrib	26.72	199903259	26.20	+0,69	C
5.	Klaas Arkesteijn	D'Elft	26.77	199901897	26.25	+0,75	C
6.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	27.44	199900577	26.44	+0,70	D
7.	Jacob de Roos	DZ&PC	28.51	199900553	26.69	+0,69	D
8.	Toine Willigers	Zwemclub Eijsden	27.20	199902155	26.88	+0,53	D
9.	Nicko Kamphuis	De Warande	27.14	199900887	26.93	+0,60	D
10.	Noa Eversdijk	ZPC De Zeeuwse Kust	27.04	199903595	26.99	+0,73	E
11.	Erik Bult	DAW	27.26	199902153	27.04		E
12.	Rick Aben	Aqua-Novio'94	28.34	199902131	27.10	+0,69	E
13.	Max Voortman	De Berkelduikers	27.54	199902923	27.15	+0,69	E
14.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	28.69	199901429	27.16	+0,67	E
15.	Cédric Broere	Hieronymus	27.23	199902227	27.18	+0,68	E
16.	Christan de Koning	Hieronymus	27.73	199902275	27.31		E

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 12, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau
17.	Jurre Dielen	ZPCH	27.79	199904479	27.36	+0,66	E
18.	Rense Ruig	ZV De Zaan	27.99	199901627	27.41	+0,74	E
19.	Antoine Habeck	Aqua-Novio'94	27.56	199900017	27.44	+0,73	E
20.	Adam Juhasz	Racing Club	28.42	199904747	27.55	+0,61	E
21.	Riku Wakabayashi	Kimbria	27.57	199904633	27.60	+0,62	E
22.	Max-Fernon Troenokarso	Arethusa	27.38	199903151	27.62	+0,68	E
23.	Bas Martelhoff	Het Y	27.50	199900343	27.63	+0,83	E
	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	28.69	199901459	27.63		E
25.	Lars van Tuijl	Arethusa	27.57	199900425	27.64	+0,68	E
26.	Mike Morianner	ZV De Zaan	28.45	199902137	27.65	+0,81	E
27.	Tim Wassenaar	ZV De Zaan	28.26	199901869	27.67		E
28.	Max Bond	Zwemlust-den Hommel	28.02	199900605	27.79	+0,67	E
29.	Joey Kreuning	IJZPC	28.29	199902669	27.88	+0,76	E
	Jeroen Kok	De Berkelduikers	27.79	199901289	27.88	+0,89	E
31.	Matthijs van Meerendonk	Aqua'68	29.28	199900375	27.89		E
32.	Stan Verrijp	ZPC Numansdorp	28.06	199901255	28.00		E
33.	Sam Furer	Aqua-Novio'94	29.96	199900185	28.06	+0,70	E
34.	Erik van der Linden	ZVZ	27.94	199900311	28.12	+0,84	F
35.	Serve Nelissen	De Roersoppers	28.48	199900579	28.13	+0,78	F
36.	Stijn van Aken	AZ&PC	28.96	199902649	28.16		F
37.	Bob Hogendoorn	DWF	27.98	199903089	28.19	+0,71	F
38.	Rik den Otter	Neptunus'58	28.75	199904473	28.21	+0,85	F
39.	Vito Meij	WZ&PC Purmerend	28.96	199900777	28.23	+0,76	F
40.	Brian Otjes	Aquarius	28.89	199901135	28.24	+0,86	F
41.	Sam Haring	ZV De Zaan	28.48	199901491	28.29	+0,77	F
	Stef Poolman	WS Twente	27.76	199900803	28.29	+0,77	F
43.	Max Peters	De Dommelbaarzen	28.91	199903123	28.33	+0,60	F
44.	Ebel van Geemen	NDD	29.39	199901095	28.35	+0,69	F
	Timothy Giebels	De Krabben	28.47	199904383	28.35		F
46.	Joost Schepers	De Meer	28.61	199901017	28.36	+0,68	F
47.	Rino Krijlic	TZC-Vahalis	29.96	199900533	28.39	+0,69	F
48.	Bonk Stout	De Dolfijn	28.98	199902181	28.50	+0,56	F
49.	Stan Stelten	HGN (SG)	29.70	199900461	28.52	+0,78	F
50.	Martijn de Ruiter	Aquarius	28.67	199900091	28.54	+0,57	F
51.	Sander Dorland	WZ&PC Purmerend	28.41	199902643	28.61	+0,78	F
52.	Stijn Simons	PSV	30.01	199900813	28.66		F
53.	Barry van Engeldorp	Aquarius	29.51	199900089	28.80	+0,74	F
54.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	29.51	199900177	28.91		F
	Koen Brummelaar	ZPC De Hof	28.13	199900047	28.91	+0,70	F
56.	Bram van Kessel	Tempo	29.02	199901979	28.94	+0,76	F
57.	Jaap van Trijp	Racing Club	29.43	199903225	28.96	+0,65	F
58.	Joko Vievermanns	PSV	29.05	199901915	28.98	+0,63	F
59.	Noud van den Hombergh	Swimteam Helden-Mosa (SG)	30.02	199904635	29.03	+0,72	F
60.	Lennart Muijzer	WS Twente	29.45	199903587	29.05		F
61.	Leon Grasmeijer	De Amer	29.32	199904157	29.06	+0,82	F
62.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	28.98	199900377	29.20		F
63.	Nick van Nijburg	De Otters Het Gooi	28.64	199902169	29.21	+0,84	F
64.	Ian Rodriguez	Aqua-Novio'94	29.11	199904217	29.30	+0,63	F
65.	Edwin Jager	De Berkelduikers	29.83	199901571	29.31	+0,80	F
	Pascal Bloemen	De Dinkel	29.26	199900135	29.31	+0,74	F
67.	Melvin van Nassau	MNC Dordrecht	29.29	199902103	29.32	+0,75	F
68.	Tim Kieft	ZV De Zaan	28.86	199901921	29.33	+0,70	F
69.	Thomas van Ekert	Nuenen	29.57	199901917	29.37	+0,59	F
70.	Alex Algra	De Vuursche	29.93	199901047	29.38	+0,85	F
71.	Jorian Tanis	De Schoteijl	28.82	199900327	29.39	+0,76	F
72.	Jeroen van Gellekom	Patrick	29.87	199903795	29.44	+0,68	F
73.	Dominique van Tolij	Dedemsvaart-AC	30.08	199901719	29.47	+0,97	F
74.	Ronald van Noort	WVZ	29.99	199903163	29.49		F
75.	Matthijs Schalk	De Vennen	29.18	199901217	29.56		F
76.	Sybe de Waard	De Devel	29.81	199900139	29.57	+0,64	F
77.	Justus Ykema	DWK	29.61	199900029	29.62	+0,68	F
78.	Daan Zenden	De Roersoppers	29.82	199900667	29.70		F
79.	Lars van der Haijden	HGN (SG)	29.39	199900225	29.77	+0,83	F
80.	Skip de Mönnink	AZ&PC	29.85	199901035	29.79		F
81.	Jeroen Louwinger	ZCM'86	30.00	199900583	29.82	+0,69	F
82.	Lars Hurks	TRB-RES	29.75	199901667	30.10	+0,64	F

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 12, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau
83.	Jelle Baart	De Warande	29.86	199903295	30.14	+0,44	
84.	Sven Westerlaken	ZVDO'74	28.90	199900271	30.24	+0,76	
85.	Niek Heethaar	Aquapoldro	30.07	199900999	30.63		

Programmanr. 13
21-06-2013 - 11:21

Jongens, 50m vrije slag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 00:24,27

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	23.85	Kyle Stolk		Drachten	15-06-2012
Nederlands Record 15 jaar	23.90	Pieter van den Hoogenband		Maastricht	30-12-1993
Kamp. Record Junioren 3	24.18	Daniël van der Deen		Amsterdam	18-06-2010

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau
1.	Floris Kotterink	Albion	27.21	199800199	24.89		B
2.	Ruben Stam	De Dolfijn	25.93	199800331	25.11	+0,68	C
3.	Dennis Bougrimov	MNC Dordrecht	25.41	199800565	25.31		C
4.	Berjen Mellema	Nova	25.40	199800615	25.38	+0,76	C
5.	Thomas Kappe	ZPC Bikkel Hoogeveen	26.74	199805141	25.40		C
6.	Lars van der Velden	DAW	25.63	199800175	25.59	+0,65	D
7.	Frank Roovers	De Houtrib	26.24	199800219	25.83	+0,71	D
8.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	25.07	199800603	26.11	+0,62	D
	Stan Zwinkels	WVZ	27.19	199800239	26.11	+0,76	D
10.	Luc van Dijk	Hera'11	26.54	199802097	26.19	+0,71	E
11.	Beeke Beeksma	TriVia	26.45	199801537	26.21	+0,70	E
12.	Friso van der Meulen	TriVia	27.21	199800617	26.23	+0,67	E
13.	Tim Tuijp	ZV De Zaan	26.53	199800975	26.33	+0,74	E
14.	Jort Stienstra	WVZ	26.18	199802299	26.36	+0,70	E
	Jeffrey Hahn	Zwemclub Zeist	27.05	199802489	26.36	+0,64	E
16.	Jorie Seubers	De Valken	26.77	199804371	26.41	+0,64	E
17.	Linquendo van der Klooster	ZPB H&L Productions	26.87	199801361	26.45	+0,64	E
18.	Leroy van Ooijik	VZC E&P	27.00	199800361	26.48	+0,67	E
	Albert Jan van Slooten	Zignea	26.99	199800049	26.48		E
20.	Jason Slijngard	De Houtrib	26.96	199801265	26.54	+0,68	E
21.	Lex Sandburg	ZV De Zaan	27.13	199800699	26.56	+0,73	E
22.	Jelmer Lankhorst	Racing Club	26.96	199800353	26.60	+0,60	E
23.	Mart Kortman	De Dinkel	26.86	199800357	26.66	+0,74	E
24.	Arie van der Vlist	De Meer	26.85	199804945	26.72	+0,71	E
25.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	26.98	199801851	26.95	+0,69	E

Programmanr. 14
21-06-2013 - 11:26

Jongens, 50m vrije slag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 00:24,27

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	23.85	Kyle Stolk		Drachten	15-06-2012
Nederlands Record 16 jaar	23.85	Kyle Stolk		Drachten	15-06-2012
Kamp. Record Junioren 4	23.85	Kyle Stolk		Drachten	15-06-2012

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau
1.	Ben Schwietert	DWK	24.34	199704831	23.73		A
	<i>Nederlands Record Junioren, NR 16 jaar</i>						
2.	Peter Rothengatter	DWK	24.25	199701189	23.75	+0,70	A
3.	Tom van Elsen	ZPC De Zeeuwse Kust	25.14	199703009	24.64	+0,66	C
4.	Thomas Verhoeven	Wiekslag	25.05	199700311	24.82	+0,68	C
5.	Richard Kuipers	Orca	25.64	199704171	25.14		D
6.	Pascal Nuijten	Zwemvereniging Westland	25.42	199701353	25.35	+0,74	D
7.	Jonathan Davidse	ZPC De Zeeuwse Kust	25.42	199702473	25.44	+0,66	D
8.	Mike Hoek	De Duck	25.48	199702229	25.45	+0,69	D
9.	Ian Minnigh	Van Vliet-Barracuda	25.49	199702737	25.49	+0,73	E
10.	Luuk Nijland	De Berkelduikers	25.70	199700333	25.56	+0,67	E
11.	Levi Tol	Ed-Vo	25.93	199700351	25.59	+0,79	E
12.	Justin Doldersum	Deltasteur	25.48	199700493	25.75	+0,86	E
13.	Sven Hubregtse	Racing Club	26.46	199702057	25.78	+0,70	E
14.	Simon Cornelissen	Hydra	25.99	199704039	26.00	+0,65	E
15.	Jordi Nijland	De Houtrib	26.33	199703957	26.07		E

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 14, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 4

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau
16.	Ivar de Jong	De Dolfijn	26.32	199700869	26.09	+0,71	E
17.	Willem Heijting	De Otters Het Gooi	26.47	199704169	26.12	+0,73	E
18.	Jack Davies	WVZ	26.23	199704263	26.30		E
19.	Marcel Groen	Nova	26.12	199700239	26.39	+0,68	E
20.	Martijn Wissink	ZPC De Hof	26.20	199701147	26.50	+0,74	E
21.	Lennart Kruizinga	AZ&PC	26.41	199702633	26.51	+0,75	E
22.	Nick Bowring	WVZ	26.51	199703277	26.63	+0,71	F
23.	Max de Ceuninck van Capelle	Deltasteur	26.46	199701203	27.63	+0,78	F

Programmanr. 114
21-06-2013 - 11:29

Jongens, 50m vrije slag
S4-S14

Junioren gehandicapten
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	RT	punten
1.	Tim van Duuren	WIDEX GZC DONK	29.91	S9	30.03	+0,69	601
2.	Matthew de Wit	OEZA	36.18	S8	35.20		424
3.	Stefan Duivenvoorden	Noordwijkerhout	32.26	S10	32.03		401
4.	Eddy Neggens	PSV	37.65	S8	36.87	+0,79	369
5.	Rogier Dorsman	De Devel	32.59	S13	33.18	+0,62	351

Programmanr. 15
21-06-2013 - 11:38

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

Ned. Record Junioren Ver.	9:04.13	TriVia		Amsterdam	19-06-2009
Kamp. Record Junioren	9:04.13	TriVia	NED	Amsterdam	19-06-2009

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
1.	De Dinkel 1	9:47.14	9:21.60	+0,75
	Laura Rolink	99 +0,75 31.40 1:07.07 1:43.62	2:18.96	2:18.96
	Romée Spin	00 +0,65 30.74 1:07.05 1:43.80	2:21.06	2:21.06
	Laura Stegge	99 +0,40 30.26 1:06.08 1:43.09	2:19.95	2:19.95
	Isabel Nibourg	99 +0,30 30.93 1:06.81 1:43.81	2:21.63	2:21.63
2.	De Dolfijn 1	9:31.46	9:23.30	+0,69
	Bibi Stokvis	99 +0,69 32.62 1:09.08 1:47.94	2:25.93	2:25.93
	Rafaëlla van Nee	99 +0,57 30.98 1:06.49 1:43.39	2:20.04	2:20.04
	Senna Limburg	99 +0,50 31.68 1:06.93 1:42.67	2:17.70	2:17.70
	Naomi Visser	99 +0,40 31.35 1:07.49 1:44.79	2:19.63	2:19.63
3.	Zeester-Meerval 1	9:33.73	9:30.18	+0,86
	Kyra Jongman	99 +0,86 33.42 1:10.23 1:46.73	2:22.38	2:22.38
	Floor Habers	00 +0,40 33.91 1:11.05 1:49.53	2:27.60	2:27.60
	Manon Kampman	00 +0,32 33.96 1:10.97 1:49.53	2:24.81	2:24.81
	Frederique Janssen	99 +0,45 30.07 1:04.40 1:39.77	2:15.39	2:15.39
4.	SBC2000 1	9:31.71	9:41.37	+0,57
	Myrthe Bakker	00 +0,57 32.93 1:10.15 1:48.51	2:24.88	2:24.88
	Anne Dickens	01 +0,40 33.25 1:12.55 1:51.78	2:30.76	2:30.76
	Kim Vos	00 +0,40 30.47 1:07.06 1:45.78	2:23.14	2:23.14
	Marij van der Mast	00 +0,49 30.77 1:07.00 1:45.14	2:22.59	2:22.59
5.	ZPC De Zeeuwse Kust 1	9:49.71	9:43.87	
	Sam Zegelink	00 34.61 1:12.62 1:50.33	2:27.81	2:27.81
	Laura Nieuwland	00 31.09 1:06.58 1:44.39	2:23.42	2:23.42
	Kirsten Walraven	00 +0,23 32.04 1:08.65 1:46.33	2:23.37	2:23.37
	Eva van Elsen	99 +0,17 32.35 1:10.61 1:50.26	2:29.27	2:29.27
6.	De Columbiaan 1	9:43.48	9:46.15	+0,63
	Sophie t Hart	00 +0,63 32.38 1:09.27 1:47.06	2:24.44	2:24.44
	Nathalie Bakker	99 +0,49 32.75 1:10.29 1:49.23	2:26.63	2:26.63
	Loulou Janssen	01 +0,46 30.77 1:06.86 1:46.51	2:24.91	2:24.91
	Simone Does	99 +0,17 31.57 1:08.88 1:50.08	2:30.17	2:30.17
7.	PSV 1	9:42.52	9:46.86	+0,62
	Eline Hartogs	99 +0,62 31.85 1:08.49 1:48.37	2:27.17	2:27.17
	Esmée Strieder	99 +0,41 33.24 1:12.21 1:50.83	2:29.93	2:29.93
	Lisa de Beijer	00 +0,36 33.48 1:12.05 1:51.19	2:29.04	2:29.04
	Soraya Wasser	99 +0,36 31.38 1:07.17 1:44.00	2:20.72	2:20.72

Programmanr. 15, Meisjes, 4 x 200m vrije slag, Junioren 3 en later

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
8.	Oceanus 1	9:47.86	9:49.75	+0,77
	Lianne Bouwmeester	00 +0,77 32.88 1:10.87 1:49.84 2:28.06 2:28.06		
	Anouk van Noord	99 +0,31 32.53 1:10.61 1:50.36 2:28.91 2:28.91		
	Isaa Ebbinge	00 +0,20 33.61 1:12.85 1:53.09 2:31.85 2:31.85		
	Fabiënne Vork	99 +0,22 30.74 1:06.16 1:43.86 2:20.93 2:20.93		
9.	Racing Club 1	9:48.27	9:50.44	+0,51
	Iona van der Toom	99 +0,51 32.16 1:08.61 1:47.12 2:24.97 2:24.97		
	Juliette Diaz Diaz	00 32.90 1:11.37 1:50.38 2:27.03 2:27.03		
	Alyssa van der Lans	99 +0,42 32.89 1:10.80 1:49.68 2:28.43 2:28.43		
	Ana Nusa Versnik	00 32.86 1:11.39 1:50.84 2:30.01 2:30.01		
10.	Kimbria 1	9:48.72	9:57.18	+0,74
	Denise Blok	99 +0,74 33.17 1:10.76 1:49.62 2:26.42 2:26.42		
	Amber Raadschilders	00 +0,54 32.88 1:10.64 1:50.24 2:28.40 2:28.40		
	Aukje Koetsier	00 +0,41 32.52 1:12.39 1:53.89 2:35.14 2:35.14		
	Amber Kerkhofs	00 +0,50 31.97 1:09.61 1:49.71 2:27.22 2:27.22		
11.	De Dinkel 2	9:50.10	10:07.92	+0,92
	Irem Tijhuis	99 +0,92 34.17 1:10.90 1:49.50 2:26.45 2:26.45		
	Laurette van der Woning	99 +0,42 32.51 1:09.29 1:48.32 2:27.44 2:27.44		
	Chimène Rakers	01 +0,28 37.06 1:18.74 2:02.21 2:44.99 2:44.99		
	Janneke Lenderink	01 +0,62 32.24 1:10.13 1:50.35 2:29.04 2:29.04		

2 - NJK 2013 sessie 2

21-06-2013 - 16:00

Programmanr. 16	Jongens, 400m vrije slag	Junioren 1 Resultaten
21-06-2013 - 16:00		
Nederlands Record Junioren	3:56.45 Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC) 04-08-1994
Nederlands Record 13 jaar	4:17.53 Jorgos Skotadis	Londen (GBR) 03-12-2011
Kamp. Record Junioren 1	4:22.97 Jorgos Skotadis	Dordrecht 17-06-2011

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau
1.	Martin Ruiter	De Houtrib	4:39.29	200001309	4:39.47	+0,82	C
	50m: 29.85 29.85	150m: 1:39.59 35.72	250m: 2:52.39 36.44	350m: 4:05.83 36.52			
	100m: 1:03.87 34.02	200m: 2:15.95 36.36	300m: 3:29.31 36.92	400m: 4:39.47 33.64			
2.	Ruden de Ridder	ZPC De Zeeuwse Kust	4:47.98	200001587	4:46.34	+0,66	D
	50m: 30.66 30.66	150m: 1:43.24 36.55	250m: 2:56.99 36.67	350m: 4:11.19 36.95			
	100m: 1:06.69 36.03	200m: 2:20.32 37.08	300m: 3:34.24 37.25	400m: 4:46.34 35.15			
3.	Niels Hofmeijer	WS Twente	4:52.17	200000699	4:47.65	+0,74	E
	50m: 32.58 32.58	150m: 1:44.78 36.46	250m: 2:58.19 36.58	350m: 4:12.24 37.03			
	100m: 1:08.32 35.74	200m: 2:21.61 36.83	300m: 3:35.21 37.02	400m: 4:47.65 35.41			
4.	Tyrese Wilson	De Fuut	5:03.50	200000223	4:49.10	+0,73	E
	50m: 32.51 32.51	150m: 1:43.27 35.64	250m: 2:57.16 37.38	350m: 4:12.57 37.92			
	100m: 1:07.63 35.12	200m: 2:19.78 36.51	300m: 3:34.65 37.49	400m: 4:49.10 36.53			
5.	Jari Groenhart	TriVia	4:42.39	200000271	4:52.15	+0,69	E
	50m: 32.87 32.87	150m: 1:46.54 37.30	250m: 3:01.85 37.50	350m: 4:17.08 37.58			
	100m: 1:09.24 36.37	200m: 2:24.35 37.81	300m: 3:39.50 37.65	400m: 4:52.15 35.07			
6.	Tijmen Visser	ZPC De Zeeuwse Kust	5:07.99	200002433	4:52.79	+0,74	E
	50m: 32.03 32.03	150m: 1:48.83 38.86	250m: 3:04.29 36.42	350m: 4:17.72 36.27			
	100m: 1:09.97 37.94	200m: 2:27.87 39.04	300m: 3:41.45 37.16	400m: 4:52.79 35.07			
7.	Max Reinders	Racing Club	4:52.16	200004225	4:52.90	+0,72	E
	50m: 30.69 30.69	150m: 1:41.46 36.19	250m: 2:56.72 37.68	350m: 4:14.36 39.29			
	100m: 1:05.27 34.58	200m: 2:19.04 37.58	300m: 3:35.07 38.35	400m: 4:52.90 38.54			
8.	Kjell Bakker	HGN (SG)	4:59.55	200000297	4:54.12	+0,72	E
	50m: 32.09 32.09	150m: 1:44.88 37.18	250m: 3:01.07 38.16	350m: 4:18.15 38.82			
	100m: 1:07.70 35.61	200m: 2:22.91 38.03	300m: 3:39.33 38.26	400m: 4:54.12 35.97			
9.	Thom Delno	VZC E&P	4:54.77	200000013	4:54.92	+0,65	E
	50m: 31.39 31.39	150m: 1:44.68 37.90	250m: 3:02.75 39.64	350m: 4:20.48 38.46			
	100m: 1:06.78 35.39	200m: 2:23.11 38.43	300m: 3:42.02 39.27	400m: 4:54.92 34.44			
10.	Anne Schuurmans	WVZ	4:59.16	200003919	4:55.06	+0,59	E
	50m: 33.35 33.35	150m: 1:48.77 38.01	250m: 3:05.71 37.99	350m: 4:19.58 35.96			
	100m: 1:10.76 37.41	200m: 2:27.72 38.95	300m: 3:43.62 37.91	400m: 4:55.06 35.48			
11.	Bernard Rivard	WVZ	5:10.75	200000045	4:56.12	+0,65	E
	50m: 33.23 33.23	150m: 1:48.84 38.15	250m: 3:04.97 37.93	350m: 4:20.35 37.57			
	100m: 1:10.69 37.46	200m: 2:27.04 38.20	300m: 3:42.78 37.81	400m: 4:56.12 35.77			

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 16, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau	
12.	David Kuipers	Orca	5:01.41	200003633	4:57.49	+0,83	E	
	50m: 32.21	32.21	150m: 1:45.55	37.02	250m: 3:02.87	39.10	350m: 4:20.00	38.13
	100m: 1:08.53	36.32	200m: 2:23.77	38.22	300m: 3:41.87	39.00	400m: 4:57.49	37.49
13.	Ruben van Vierzen	Oceanus	5:04.09	200000803	4:57.52	+0,83	E	
	50m: 33.05	33.05	150m: 1:49.32	38.39	250m: 3:06.48	38.05	350m: 4:22.56	37.63
	100m: 1:10.93	37.88	200m: 2:28.43	39.11	300m: 3:44.93	38.45	400m: 4:57.52	34.96
14.	Nick van der Woude	ZV Haerlem	5:12.05	200001391	4:57.74	+0,76	E	
	50m: 33.61	33.61	150m: 1:49.12	37.77	250m: 3:05.72	38.18	350m: 4:22.13	38.17
	100m: 1:11.35	37.74	200m: 2:27.54	38.42	300m: 3:43.96	38.24	400m: 4:57.74	35.61
15.	Kilian Xavier de Kruyf Molina	DES	5:04.54	200002667	5:00.18	+0,87	F	
	50m: 32.07	32.07	150m: 1:46.81	37.94	250m: 3:05.15	39.25	350m: 4:24.53	39.38
	100m: 1:08.87	36.80	200m: 2:25.90	39.09	300m: 3:45.15	40.00	400m: 5:00.18	35.65
16.	Milan ten Broek	AZ&PC	5:01.41	200000229	5:00.37	+0,67	F	
	50m: 32.71	32.71	150m: 1:48.30	38.10	250m: 3:06.04	38.99	350m: 4:24.09	38.98
	100m: 1:10.20	37.49	200m: 2:27.05	38.75	300m: 3:45.11	39.07	400m: 5:00.37	36.28
17.	Dennis Kamps	OZ&PC	5:04.13	200000191	5:00.79	+0,87	F	
	50m: 33.77	33.77	150m: 1:50.23	39.25	250m: 3:08.74	39.68	350m: 4:25.05	38.32
	100m: 1:10.98	37.21	200m: 2:29.06	38.83	300m: 3:46.73	37.99	400m: 5:00.79	35.74
18.	Sten Postma	VZC E&P	4:59.72	200000011	5:00.83		F	
	50m: 33.15	33.15	150m: 1:48.50	38.28	250m: 3:06.04	38.59	350m: 4:23.30	38.78
	100m: 1:10.22	37.07	200m: 2:27.45	38.95	300m: 3:44.52	38.48	400m: 5:00.83	37.53
19.	Bas Dijkstra	HGN (SG)	5:06.23	200000043	5:02.28	+0,82	F	
	50m: 33.43	33.43	150m: 1:50.33	38.48	250m: 3:07.54	38.56	350m: 4:25.60	39.02
	100m: 1:11.85	38.42	200m: 2:28.98	38.65	300m: 3:46.58	39.04	400m: 5:02.28	36.68
20.	Freek-Jan Melse	DZ&PC	5:05.53	200000235	5:02.53		F	
	50m: 34.64	34.64	150m: 1:51.02	38.19	250m: 3:08.53	38.48	350m: 4:26.24	38.62
	100m: 1:12.83	38.19	200m: 2:30.05	39.03	300m: 3:47.62	39.09	400m: 5:02.53	36.29
21.	Otto Pranger	De Zeehond'73	5:04.46	200000007	5:02.60	+0,60	F	
	50m: 33.55	33.55	150m: 1:49.69	38.12	250m: 3:08.68	39.11	350m: 4:26.93	38.93
	100m: 1:11.57	38.02	200m: 2:29.57	39.88	300m: 3:48.00	39.32	400m: 5:02.60	35.67
22.	Nick Bontje	De Columbiaan	5:15.65	200000141	5:05.26	+0,77	F	
	50m: 31.57	31.57	150m: 1:49.76	40.01	250m: 3:08.59	39.69	350m: 4:28.18	39.91
	100m: 1:09.75	38.18	200m: 2:28.90	39.14	300m: 3:48.27	39.68	400m: 5:05.26	37.08
23.	Joost Padberg	OZ&PC	5:09.73	200002451	5:06.13	+0,70	F	
	50m: 34.43	34.43	150m: 1:50.93	38.37	250m: 3:09.94	39.61	350m: 4:29.50	39.42
	100m: 1:12.56	38.13	200m: 2:30.33	39.40	300m: 3:50.08	40.14	400m: 5:06.13	36.63
24.	Andy Huynh	VZC E&P	5:13.02	200001725	5:06.36	+0,71	F	
	50m: 32.92	32.92	150m: 1:50.06	38.49	250m: 3:09.32	39.92	350m: 4:29.09	39.37
	100m: 1:11.57	38.65	200m: 2:29.40	39.34	300m: 3:49.72	40.40	400m: 5:06.36	37.27
25.	Koendert Kellner	DZ&PC	5:14.29	200000237	5:06.46	+0,69	F	
	50m: 33.86	33.86	150m: 1:51.10	39.49	250m: 3:11.07	40.00	350m: 4:28.83	39.07
	100m: 1:11.61	37.75	200m: 2:31.07	39.97	300m: 3:49.76	38.69	400m: 5:06.46	37.63
26.	Olivier Jans	De Fuut	5:07.34	200001815	5:06.62	+0,75	F	
	50m: 34.55	34.55	150m: 1:51.94	39.35	250m: 3:10.65	39.63	350m: 4:29.90	39.55
	100m: 1:12.59	38.04	200m: 2:31.02	39.08	300m: 3:50.35	39.70	400m: 5:06.62	36.72
27.	Arjan Dekker	TriVia	5:14.39	200000499	5:06.87	+0,52	F	
	50m: 33.77	33.77	150m: 1:51.56	39.13	250m: 3:11.94	39.81	350m: 4:30.94	37.70
	100m: 1:12.43	38.66	200m: 2:32.13	40.57	300m: 3:53.24	41.30	400m: 5:06.87	35.93
28.	Ian van Tiel	WZ&PC Purmerend	5:18.13	200000349	5:07.16		F	
	50m: 32.17	32.17	150m: 1:48.69	38.53	250m: 3:08.66	40.02	350m: 4:28.72	39.71
	100m: 1:10.16	37.99	200m: 2:28.64	39.95	300m: 3:49.01	40.35	400m: 5:07.16	38.44
29.	Enrico Molly	De Dolfijn	5:06.83	200004147	5:07.49	+0,71	F	
	50m: 33.84	33.84	150m: 1:50.97	38.76	250m: 3:10.36	39.36	350m: 4:29.61	38.53
	100m: 1:12.21	38.37	200m: 2:31.00	40.03	300m: 3:51.08	40.72	400m: 5:07.49	37.88
30.	Leon Faasse	De Schelde	5:15.09	200002473	5:08.79	+0,96	F	
	50m: 33.45	33.45	150m: 1:50.76	39.46	250m: 3:10.44	39.51	350m: 4:30.24	39.31
	100m: 1:11.30	37.85	200m: 2:30.93	40.17	300m: 3:50.93	40.49	400m: 5:08.79	38.55
31.	Joost de Roy van Zuydewijn	WVZ	5:08.95	200000255	5:10.42	+0,68	F	
	50m: 35.44	35.44	150m: 1:53.49	39.22	250m: 3:12.81	40.00	350m: 4:32.65	39.93
	100m: 1:14.27	38.83	200m: 2:32.81	39.32	300m: 3:52.72	39.91	400m: 5:10.42	37.77
32.	Matthijs Arnoldus	WVZ	5:15.92	200000571	5:12.25	+0,85	F	
	50m: 34.34	34.34	150m: 1:52.75	39.53	250m: 3:14.06	40.83	350m: 4:34.59	39.80
	100m: 1:13.22	38.88	200m: 2:33.23	40.48	300m: 3:54.79	40.73	400m: 5:12.25	37.66
33.	Jasper Breugem	WVZ	5:16.92	200000303	5:12.97	+0,74	F	
	50m: 33.92	33.92	150m: 1:51.23	39.22	250m: 3:12.94	40.83	350m: 4:34.51	40.66
	100m: 1:12.01	38.09	200m: 2:32.11	40.88	300m: 3:53.85	40.91	400m: 5:12.97	38.46



Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 16, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau	
34.	Marc Botter	Racing Club	5:09.37	200000329	5:14.57	+0,61	F	
	50m: 35.67	35.67	150m: 1:55.66	38.22	250m: 3:14.49	39.64	350m: 4:35.12	39.95
	100m: 1:17.44	41.77	200m: 2:34.85	39.19	300m: 3:55.17	40.68	400m: 5:14.57	39.45
35.	Marijn Kagchelland	ZPCH	5:14.52	200000655	5:15.57	+0,79	F	
	50m: 34.41	35.41	150m: 1:53.80	39.97	250m: 3:14.89	40.12	350m: 4:36.77	40.66
	100m: 1:13.83	38.42	200m: 2:34.77	40.97	300m: 3:56.11	41.22	400m: 5:15.57	38.80
36.	Steven van Santen	WVZ	5:12.27	200001799	5:15.71	+0,75	F	
	50m: 34.47	34.47	150m: 1:53.73	40.61	250m: 3:15.76	41.79	350m: 4:38.51	41.22
	100m: 1:13.12	38.65	200m: 2:33.97	40.24	300m: 3:57.29	41.53	400m: 5:15.71	37.20
37.	Nick van Irsel	SBC2000	5:15.26	200000383	5:17.27	+0,79	F	
	50m: 32.22	32.22	150m: 1:52.06	40.28	250m: 3:15.44	41.47	350m: 4:40.05	42.20
	100m: 1:11.78	39.56	200m: 2:33.97	41.91	300m: 3:57.85	42.41	400m: 5:17.27	37.22
38.	Marc Castricum	De Dolfijn	5:17.92	200000321	5:17.37	+0,65	F	
	50m: 33.53	33.53	150m: 1:52.74	40.25	250m: 3:14.53	40.83	350m: 4:37.04	41.50
	100m: 1:12.49	38.96	200m: 2:33.70	40.96	300m: 3:55.54	41.01	400m: 5:17.37	40.33
39.	Dylan Kalden	De Duck	5:16.91	200003283	5:17.80	+0,81	F	
	50m: 33.17	33.17	150m: 1:52.30	40.29	250m: 3:15.25	41.69	350m: 4:38.26	40.68
	100m: 1:12.01	38.84	200m: 2:33.56	41.26	300m: 3:57.58	42.33	400m: 5:17.80	39.54
40.	Django Klos	De Dinkel	5:09.71	200000595	5:18.65	+0,65	F	
	50m: 34.00	34.00	150m: 1:53.49	39.44	250m: 3:14.95	40.84	350m: 4:39.02	42.10
	100m: 1:14.05	40.05	200m: 2:34.11	40.62	300m: 3:56.92	41.97	400m: 5:18.65	39.63
41.	Rick Embregts	De Warande	5:17.43	200000449	5:18.96	+0,66	F	
	50m: 33.44	33.44	150m: 1:52.74	40.39	250m: 3:15.24	41.73	350m: 4:39.20	41.73
	100m: 1:12.35	38.91	200m: 2:33.51	40.77	300m: 3:57.47	42.23	400m: 5:18.96	39.76

Programmanr. 17
21-06-2013 - 16:35

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	3:56.45	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	04-08-1994
Nederlands Record 14 jaar	4:09.14	Kyle Stolk	Sheffield (GBR)	30-07-2010
Kamp. Record Junioren 2	4:12.98	Jorgos Skotadis	Drachten	15-06-2012

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau	
1.	Luuk Veldman	Orca	4:33.00	199900981	4:23.19	+0,65	C	
	50m: 27.82	27.82	150m: 1:34.81	34.54	250m: 2:42.41	33.11	350m: 3:50.64	34.00
	100m: 1:00.27	32.45	200m: 2:09.30	34.49	300m: 3:16.64	34.23	400m: 4:23.19	32.55
2.	Nyls Korstanje	Aqua-Novio'94	4:30.67	199901941	4:25.98	+0,67	C	
	50m: 27.88	27.88	150m: 1:34.13	33.97	250m: 2:43.34	34.62	350m: 3:52.99	34.71
	100m: 1:00.16	32.28	200m: 2:08.72	34.59	300m: 3:18.28	34.94	400m: 4:25.98	32.99
3.	Riku Wakabayashi	Kimbria	4:33.18	199904633	4:31.87	+0,74	D	
	50m: 29.79	29.79	150m: 1:35.57	33.11	250m: 2:45.14	35.36	350m: 3:57.48	36.15
	100m: 1:02.46	32.67	200m: 2:09.78	34.21	300m: 3:21.33	36.19	400m: 4:31.87	34.39
4.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	4:36.30	199900771	4:32.61	+0,70	D	
	50m: 29.88	29.88	150m: 1:38.12	34.71	250m: 2:48.33	35.32	350m: 3:58.67	35.22
	100m: 1:03.41	33.53	200m: 2:13.01	34.89	300m: 3:23.45	35.12	400m: 4:32.61	33.94
5.	Jan-Arnoel Melse	DZ&PC	4:44.29	199900785	4:36.26	+0,67	E	
	50m: 29.77	29.77	150m: 1:39.62	35.48	250m: 2:51.13	35.76	350m: 4:01.89	35.17
	100m: 1:04.14	34.37	200m: 2:15.37	35.75	300m: 3:26.72	35.59	400m: 4:36.26	34.37
6.	Dario van Hulst	ZC Valkenburg	4:44.10	199903169	4:37.24	+0,84	E	
	50m: 30.39	30.39	150m: 1:38.23	34.68	250m: 2:49.01	35.85	350m: 4:02.04	36.83
	100m: 1:03.55	33.16	200m: 2:13.16	34.93	300m: 3:25.21	36.20	400m: 4:37.24	35.20
7.	Adam Juhasz	Racing Club	4:35.70	199904747	4:39.10	+0,62	E	
	50m: 28.92	28.92	150m: 1:37.63	35.17	250m: 2:50.32	36.49	350m: 4:03.50	36.32
	100m: 1:02.46	33.54	200m: 2:13.83	36.20	300m: 3:27.18	36.86	400m: 4:39.10	35.60
8.	Koen Brummelaar	ZPC De Hof	4:37.95	199900047	4:40.02	+0,69	E	
	50m: 29.83	29.83	150m: 1:40.50	35.81	250m: 2:52.49	35.72	350m: 4:05.29	36.16
	100m: 1:04.69	34.86	200m: 2:16.77	36.27	300m: 3:29.13	36.64	400m: 4:40.02	34.73
9.	Wesley Bos	De Columbiaan	4:48.11	199901241	4:40.22	+0,73	E	
	50m: 30.69	30.69	150m: 1:40.28	35.25	250m: 2:52.31	35.81	350m: 4:05.64	36.60
	100m: 1:05.03	34.34	200m: 2:16.50	36.22	300m: 3:29.04	36.73	400m: 4:40.22	34.58
10.	Stijn Simons	PSV	4:43.67	199900813	4:41.39	+0,65	E	
	50m: 30.57	30.57	150m: 1:40.00	35.47	250m: 2:52.63	36.14	350m: 4:06.48	37.06
	100m: 1:04.53	33.96	200m: 2:16.49	36.49	300m: 3:29.42	36.79	400m: 4:41.39	34.91

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 17, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau
11.	Harm-Jan Wijnhoud 50m: 30.99 100m: 1:06.48	ZVV 30.99 150m: 1:43.08 200m: 2:19.95 35.49 36.60 36.87	4:57.72 250m: 2:56.37 300m: 3:32.42 36.42 36.05	199901469	4:42.15 350m: 4:08.26 400m: 4:42.15 35.84 33.89	+0,66	E
12.	Thijs van Wieringen 50m: 30.51 100m: 1:04.98	De Columbiaan 30.51 150m: 1:40.58 200m: 2:16.37 34.47 35.60 35.79	4:39.38 250m: 2:52.51 300m: 3:28.30 36.14 35.79	199900577	4:42.28 350m: 4:06.36 400m: 4:42.28 38.06 35.92	+0,77	E
13.	Bonk Stout 50m: 29.78 100m: 1:03.64	De Dolfijn 29.78 150m: 1:39.28 200m: 2:16.03 33.86 35.64 36.75	4:43.70 250m: 2:52.72 300m: 3:30.25 36.69 37.53	199902181	4:43.59 350m: 4:07.72 400m: 4:43.59 37.47 35.87	+0,66	E
14.	Thijs Molendijk 50m: 31.59 100m: 1:07.21	VZC E&P 31.59 150m: 1:44.09 200m: 2:20.94 35.62 36.88 36.85	4:51.75 250m: 2:57.80 300m: 3:34.08 36.86 36.28	199900477	4:44.72 350m: 4:10.76 400m: 4:44.72 36.68 33.96	+0,65	E
15.	Rense Ruig 50m: 30.66 100m: 1:05.15	ZV De Zaan 30.66 150m: 1:40.55 200m: 2:17.53 34.49 35.40 36.98	4:45.49 250m: 2:53.76 300m: 3:31.49 36.23 37.73	199901627	4:45.78 350m: 4:09.00 400m: 4:45.78 37.51 36.78	+0,79	E
16.	Jorian Tanis 50m: 32.04 100m: 1:07.82	De Schotegil 32.04 150m: 1:44.25 200m: 2:21.38 35.78 36.43 37.13	4:50.78 250m: 2:58.46 300m: 3:35.87 37.08 37.41	199900327	4:45.80 350m: 4:10.80 400m: 4:45.80 34.93 35.00	+0,76	E
17.	Nicko Kamphuis 50m: 31.53 100m: 1:08.05	De Warande 31.53 150m: 1:45.23 200m: 2:22.39 36.52 37.18 37.16	4:48.68 250m: 2:59.06 300m: 3:37.60 36.67 38.54	199900887	4:46.01 350m: 4:12.04 400m: 4:46.01 34.44 33.97	+0,59	F
18.	Nick van Nijburg 50m: 31.39 100m: 1:06.59	De Otters Het Gooi 31.39 150m: 1:42.59 200m: 2:19.70 35.20 36.00 37.11	4:51.74 250m: 2:56.40 300m: 3:33.93 36.70 37.53	199902169	4:46.68 350m: 4:11.22 400m: 4:46.68 37.29 35.46	+0,80	F
19.	Stef Poolman 50m: 30.55 100m: 1:05.43	WS Twente 30.55 150m: 1:41.63 200m: 2:19.02 34.88 36.20 37.39	4:42.66 250m: 2:56.55 300m: 3:34.93 37.53 38.38	199900803	4:47.58 350m: 4:12.15 400m: 4:47.58 37.22 35.43	+0,79	F
20.	Joris Bezemer 50m: 32.66 100m: 1:08.71	De Kempvis 32.66 150m: 1:44.82 200m: 2:21.15 36.05 36.11 36.33	4:48.66 250m: 2:58.05 300m: 3:36.06 36.90 38.01	199900527	4:48.52 350m: 4:13.12 400m: 4:48.52 37.06 35.40	+0,77	F
21.	Eric Verdoes 50m: 31.25 100m: 1:07.02	LZ 1886 31.25 150m: 1:43.89 200m: 2:22.25 35.77 36.87 38.36	4:58.55 250m: 2:59.59 300m: 3:38.18 37.34 38.59	199900947	4:52.21 350m: 4:16.33 400m: 4:52.21 38.15 35.88		F
22.	Lars van Tuijl 50m: 30.09 100m: 1:06.07	Arethusa 30.09 150m: 1:43.76 200m: 2:21.59 35.98 37.69 37.83	4:46.02 250m: 3:00.14 300m: 3:38.41 38.55 38.27	199900425	4:53.01 350m: 4:16.48 400m: 4:53.01 38.07 36.53	+0,68	F
23.	Floris Boendermaker 50m: 32.40 100m: 1:09.48	LZ 1886 32.40 150m: 1:47.15 200m: 2:25.17 37.08 37.67 38.02	4:59.19 250m: 3:03.09 300m: 3:40.94 37.92 37.85	199902619	4:53.89 350m: 4:17.79 400m: 4:53.89 36.85 36.10	+0,66	F
24.	Sam Haring 50m: 31.93 100m: 1:07.58	ZV De Zaan 31.93 150m: 1:44.28 200m: 2:21.24 35.65 36.70 36.96	4:44.30 250m: 3:00.00 300m: 3:37.86 38.76 37.86	199901491	4:56.29 350m: 4:17.78 400m: 4:56.29 39.92 38.51	+0,77	F
25.	Erik Bult 50m: 31.67 100m: 1:08.49	DAW 31.67 150m: 1:46.31 200m: 2:24.80 36.82 37.82 38.49	4:58.59 250m: 3:03.15 300m: 3:42.00 38.35 38.85	199902153	4:56.32 350m: 4:19.77 400m: 4:56.32 37.77 36.55	+0,73	F
26.	Thomas van Ekert 50m: 33.12 100m: 1:11.15	Nuenen 33.12 150m: 1:48.93 200m: 2:26.87 38.03 37.78 37.94	4:53.48 250m: 3:04.58 300m: 3:42.76 37.71 38.18	199901917	4:57.41 350m: 4:20.56 400m: 4:57.41 37.80 36.85	+0,74	F
27.	Jaap van Trijp 50m: 30.87 100m: 1:09.59	Racing Club 30.87 150m: 1:48.50 200m: 2:28.11 38.72 38.91 39.61	5:04.48 250m: 3:06.86 300m: 3:47.09 38.75 40.23	199903225	4:59.00 350m: 4:22.44 400m: 4:59.00 35.35 36.56	+0,56	F
28.	Jelmer Meijer 50m: 32.10 100m: 1:08.40	HZ&PC Heerenveen 32.10 150m: 1:46.79 200m: 2:25.68 36.30 38.39 38.89	5:03.24 250m: 3:04.57 300m: 3:43.85 38.89 39.28	199900177	5:00.13 350m: 4:21.97 400m: 5:00.13 38.12 38.16	+0,77	F
29.	Lars van der Haijden 50m: 33.24 100m: 1:10.90	HGN (SG) 33.24 150m: 1:50.04 200m: 2:28.31 37.66 39.14 38.27	5:00.67 250m: 3:07.34 300m: 3:46.08 39.03 38.74	199900225	5:02.21 350m: 4:24.97 400m: 5:02.21 38.89 37.24	+0,74	F
30.	Bas Takken 50m: 33.56 100m: 1:12.11	Zwemvereniging Hoorn 33.56 150m: 1:52.43 200m: 2:32.45 38.55 40.32 40.02	5:03.51 250m: 3:11.56 300m: 3:51.45 39.11 39.89	199901643	5:05.26 350m: 4:30.47 400m: 5:05.26 39.02 34.79	+0,80	F
31.	Rob van Wier 50m: 34.31 100m: 1:13.55	HZ&PC Heerenveen 34.31 150m: 1:52.55 200m: 2:32.50 39.24 39.00 39.95	5:06.18 250m: 3:12.08 300m: 3:50.75 39.58 38.67	199900697	5:05.32 350m: 4:29.40 400m: 5:05.32 38.65 35.92	+0,73	F
32.	Justus Ykema 50m: 32.36 100m: 1:09.65	DWK 32.36 150m: 1:48.43 200m: 2:28.69 37.29 38.78 40.26	5:01.36 250m: 3:09.18 300m: 3:49.29 40.49 40.11	199900029	5:08.33 350m: 4:29.20 400m: 5:08.33 39.91 39.13	+0,68	

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 17, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau	
33.	Niek Heethaar	Aquapoldro	5:01.37	199900999	5:09.23	+0,57		
	50m: 33.74	33.74	150m: 1:52.43	40.02	250m: 3:13.10	40.53	350m: 4:32.94	39.75
	100m: 1:12.41	38.67	200m: 2:32.57	40.14	300m: 3:53.19	40.09	400m: 5:09.23	36.29
34.	Sybe de Waard	De Devel	5:02.01	199900139	5:10.71	+0,49		
	50m: 33.50	33.50	150m: 1:50.05	39.05	250m: 3:11.30	40.87	350m: 4:33.19	40.66
	100m: 1:11.00	37.50	200m: 2:30.43	40.38	300m: 3:52.53	41.23	400m: 5:10.71	37.52

Programmanr. 18
21-06-2013 - 17:02

Jongens, 400m vrije slag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 04:07,50

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	3:56.45	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	04-08-1994
Nederlands Record 15 jaar	4:03.59	Vincent Elgersma	Amersfoort	29-07-1988
Kamp. Record Junioren 3	4:12.72	Sam van de Schootbrugge	Drachten	13-06-2008

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau	
1.	Jorgos Skotadis	Racing Club	4:12.65	199803317	4:16.07	+0,70	C	
	50m: 28.35	28.35	150m: 1:31.07	31.91	250m: 2:36.39	32.82	350m: 3:43.24	33.38
	100m: 59.16	30.81	200m: 2:03.57	32.50	300m: 3:09.86	33.47	400m: 4:16.07	32.83
2.	Timos Skotadis	Racing Club	4:25.44	199804615	4:23.64	+0,77	D	
	50m: 28.78	28.78	150m: 1:33.72	32.90	250m: 2:41.12	33.72	350m: 3:49.46	34.01
	100m: 1:00.82	32.04	200m: 2:07.40	33.68	300m: 3:15.45	34.33	400m: 4:23.64	34.18
3.	Jorie Seubers	De Valken	4:37.27	199804371	4:28.24	+0,74	E	
	50m: 29.91	29.91	150m: 1:36.01	33.63	250m: 2:45.72	35.12	350m: 3:55.43	35.01
	100m: 1:02.38	32.47	200m: 2:10.60	34.59	300m: 3:20.42	34.70	400m: 4:28.24	32.81
4.	Friso van der Meulen	TriVia	4:37.45	199800617	4:30.94	+0,71	E	
	50m: 29.92	29.92	150m: 1:37.78	33.93	250m: 2:46.94	34.71	350m: 3:57.26	34.92
	100m: 1:03.85	33.93	200m: 2:12.23	34.45	300m: 3:22.34	35.40	400m: 4:30.94	33.68
5.	Bart Sommeling	Oceanus	4:31.36	199800765	4:32.36	+0,71	E	
	50m: 28.42	28.42	150m: 1:36.18	34.44	250m: 2:47.42	36.09	350m: 3:59.26	36.09
	100m: 1:01.74	33.32	200m: 2:11.33	35.15	300m: 3:23.17	35.75	400m: 4:32.36	33.10
6.	Bart Köhler	HGN (SG)	4:32.82	199802453	4:32.47	+0,64	E	
	50m: 29.16	29.16	150m: 1:36.06	33.86	250m: 2:47.04	35.44	350m: 3:59.04	35.53
	100m: 1:02.20	33.04	200m: 2:11.60	35.54	300m: 3:23.51	36.47	400m: 4:32.47	33.43
7.	Jordy Severins	Eurode KZC	4:32.49	199800559	4:34.07	+0,79	E	
	50m: 29.62	29.62	150m: 1:36.92	34.47	250m: 2:47.93	36.08	350m: 3:59.90	36.30
	100m: 1:02.45	32.83	200m: 2:11.85	34.93	300m: 3:23.60	35.67	400m: 4:34.07	34.17
8.	Lars van der Velden	DAW	4:31.05	199800175	4:35.58	+0,65	E	
	50m: 28.87	28.87	150m: 1:37.60	35.47	250m: 2:48.92	36.05	350m: 4:00.20	36.84
	100m: 1:02.13	33.26	200m: 2:12.87	35.27	300m: 3:23.36	34.44	400m: 4:35.58	35.38
9.	Niels Post	De Otters Het Gooi	4:37.73	199801327	4:35.93	+0,73	E	
	50m: 30.69	30.69	150m: 1:40.10	35.21	250m: 2:50.52	35.07	350m: 4:01.24	35.05
	100m: 1:04.89	34.20	200m: 2:15.45	35.35	300m: 3:26.19	35.67	400m: 4:35.93	34.69
10.	Mart Kortman	De Dinkel	4:37.36	199800357	4:40.29	+0,74	F	
	50m: 29.97	29.97	150m: 1:38.95	34.91	250m: 2:50.52	36.04	350m: 4:04.30	37.19
	100m: 1:04.04	34.07	200m: 2:14.48	35.53	300m: 3:27.11	36.59	400m: 4:40.29	35.99

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 19
21-06-2013 - 17:13

Jongens, 400m vrije slag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 04:07,50

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	3:56.45	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	04-08-1994
Nederlands Record 16 jaar	3:56.45	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	04-08-1994
Kamp. Record Junioren 4	4:02.12	Dion Dreesens	Amsterdam	19-06-2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau	
1.	Ruben van Leeuwen	VZC E&P	4:15.31	199704803	4:12.32	+0,76	C	
	50m: 27.53	27.53	150m: 1:30.25	32.11	250m: 2:36.12	33.36	350m: 3:41.36	32.42
	100m: 58.14	30.61	200m: 2:02.76	32.51	300m: 3:08.94	32.82	400m: 4:12.32	30.96
2.	Casper Zwier	ZPC De Zeeuwse Kust	4:21.27	199701355	4:19.54	+0,69	D	
	50m: 28.03	28.03	150m: 1:33.00	32.56	250m: 2:39.04	33.23	350m: 3:46.40	33.64
	100m: 1:00.44	32.41	200m: 2:05.81	32.81	300m: 3:12.76	33.72	400m: 4:19.54	33.14
3.	Richard Kuipers	Orca	4:22.54	199704171	4:21.58	+0,81	E	
	50m: 27.88	27.88	150m: 1:32.72	32.86	250m: 2:40.73	34.04	350m: 3:48.82	33.32
	100m: 59.86	31.98	200m: 2:06.69	33.97	300m: 3:15.50	34.77	400m: 4:21.58	32.76
4.	Lars Bottelier	VZV	4:21.31	199702681	4:24.13	+0,91	E	
	50m: 28.63	28.63	150m: 1:33.63	33.55	250m: 2:41.73	34.42	350m: 3:50.23	34.30
	100m: 1:00.08	31.45	200m: 2:07.31	33.68	300m: 3:15.93	34.20	400m: 4:24.13	33.90
5.	Ivar de Jong	De Dolfijn	4:27.52	199700869	4:24.61	+0,73	E	
	50m: 29.57	29.57	150m: 1:37.85	34.80	250m: 2:45.61	33.74	350m: 3:51.99	32.92
	100m: 1:03.05	33.48	200m: 2:11.87	34.02	300m: 3:19.07	33.46	400m: 4:24.61	32.62
6.	Stijn Avezaat	One Team Swimming	4:23.24	199700729	4:25.23	+0,91	E	
	50m: 29.08	29.08	150m: 1:33.30	33.14	250m: 2:41.68	34.56	350m: 3:51.59	35.05
	100m: 1:00.16	31.08	200m: 2:07.12	33.82	300m: 3:16.54	34.86	400m: 4:25.23	33.64
7.	Michel van Nieuwkerk	De Dolfijn	4:28.29	199702413	4:25.55	+0,70	E	
	50m: 30.08	30.08	150m: 1:37.56	34.28	250m: 2:46.48	34.27	350m: 3:54.13	33.54
	100m: 1:03.28	33.20	200m: 2:12.21	34.65	300m: 3:20.59	34.11	400m: 4:25.55	31.42
8.	Martijn Kornet	One Team Swimming	4:28.34	199700231	4:28.42	+0,75	E	
	50m: 30.15	30.15	150m: 1:37.44	34.23	250m: 2:46.28	34.26	350m: 3:55.68	34.74
	100m: 1:03.21	33.06	200m: 2:12.02	34.58	300m: 3:20.94	34.66	400m: 4:28.42	32.74
9.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	4:25.62	199700039	4:28.74	+0,68	E	
	50m: 28.43	28.43	150m: 1:35.05	33.87	250m: 2:43.84	34.35	350m: 3:53.90	34.68
	100m: 1:01.18	32.75	200m: 2:09.49	34.44	300m: 3:19.22	35.38	400m: 4:28.74	34.84

Programmanr. 119
21-06-2013 - 17:23

Jongens, 400m vrije slag
S6-S14

Junioren gehandicapten
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	RT	punten	
1.	Olivier Victor van de Voort	DZ&PC	4:30.95	S10	4:27.49	+0,92	761	
	50m: 29.28	29.28	150m: 1:36.55	34.33	250m: 2:45.77	34.73	350m: 3:54.87	34.60
	100m: 1:02.22	32.94	200m: 2:11.04	34.49	300m: 3:20.27	34.50	400m: 4:27.49	32.62
2.	Matthew de Wit	OEZA	6:00.85	S8	6:05.10		388	
	50m: 37.60	37.60	150m: 2:06.59	46.34	250m: 3:40.54	46.56	350m: 5:17.29	48.40
	100m: 1:20.25	42.65	200m: 2:53.98	47.39	300m: 4:28.89	48.35	400m: 6:05.10	47.81
DIS	Eddy Neggers	PSV	6:38.43	S8		AA		
	50m:	150m:	250m:		350m:			
	100m:	200m:	300m:		400m:			

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 20
21-06-2013 - 17:30

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:17.53	Naomi van der Woerd	Antwerpen (BEL)	02-08-1991
Nederlands Record 12 jaar	2:29.93	Esmee Vermeulen	Eindhoven	06-12-2008
Kamp. Record Junioren 1	2:30.61	Chelsea Merfol	Amsterdam	18-06-2010

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m	150m	200m
1. Claire Verkijk	WVZ	2:42.18	200100240	2:32.02	+0,61 B	36.45	1:14.97	1:53.71	2:32.02
2. Loulou Janssen	De Columbiaan	2:42.39	200100132	2:36.83	+0,56 C	36.09	1:15.61	1:56.32	2:36.83
3. Eline van der Wal	Avéna	2:41.05	200100930	2:38.45	+0,66 D	36.70	1:16.63	1:57.76	2:38.45
4. Silke Holkenborg	Montferland	2:42.48	200100292	2:39.71	+0,70 D	37.13	1:17.38	1:58.95	2:39.71
5. Sanne Barten	Aquarijn	2:46.89	200101282	2:42.88	+0,89 E	39.75	1:21.40	2:02.77	2:42.88
Mathilde Stolmeijer	ZPC De Hof	2:45.69	200100590	2:42.88 *	+0,73 E	37.86	1:20.19	2:03.18	2:42.88
7. Inge Vieveen	WVZ	2:44.28	200100024	2:43.26	+0,82 E	37.69	1:19.05	2:01.34	2:43.26
8. Eline Brok	ZPC De Hof	2:48.73	200100186	2:43.47	+0,62 E	38.78	1:20.47	2:02.94	2:43.47
9. Kaylin Stel	De Dolfijn	2:50.04	200100290	2:43.56	+0,68 E	38.02	1:19.57	2:02.40	2:43.56
10. Sanne Heemskerck	LZ 1886	2:44.36	200100600	2:43.89	+0,62 E	38.09	1:21.19	2:02.70	2:43.89
11. Emma van Zanten	Oceanus	2:49.95	200102210	2:44.27	+0,66 E	38.24	1:20.01	2:02.87	2:44.27
12. Indy Jongman	Zeester-Meerval	2:44.16	200100528	2:44.50 *	+0,66 E	39.54	1:22.12	2:04.26	2:44.50
13. Isabel Aardema	ESCA Zwemmen	2:44.57	200100364	2:44.51	+0,73 E	38.75	1:20.55	2:03.32	2:44.51
14. Madelon van der Ploeg	De Kikker	2:46.83	200100070	2:45.20	+0,70 E	37.97	1:20.01	2:03.52	2:45.20
15. Merel Phaff	Nuenen	2:48.50	200100434	2:46.67	+0,67 E	38.79	1:21.04	2:03.76	2:46.67
16. Saskia Pietersen	GoSwim	2:48.31	200101580	2:47.15	+0,70 E	38.31	1:20.18	2:04.83	2:47.15
17. Aïcha Samaké	VZC E&P	2:48.44	200101504	2:49.29	+0,67 F	39.00	1:22.43	2:06.71	2:49.29
18. Tessa Kempen	Zoetermeer	2:49.02	200100090	2:50.73	+0,61 F	40.60	1:24.67	2:09.38	2:50.73
19. Paulien Wesseling	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:55.99	200102038	2:50.75	+0,75 F	40.33	1:24.29	2:08.54	2:50.75
20. Jasmijn Steenberg	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:54.93	200102098	2:51.16	+0,69 F	40.02	1:24.11	2:08.50	2:51.16
21. Robin Schnijderberg	HGN (SG)	2:50.02	200100256	2:51.27	+0,91 F	40.96	1:24.73	2:07.86	2:51.27
22. Cynthia Smit	Zuiderzeewimmers	2:53.96	200100550	2:52.03	+0,63 F	38.73	1:22.39	2:07.71	2:52.03
23. Anne van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	2:50.87	200103170	2:52.30	+0,62 F	40.72	1:24.77	2:09.21	2:52.30
24. Anne Dickens	SBC2000	2:51.56	200100734	2:52.89	+0,79 F	40.95	1:24.95	2:09.00	2:52.89
25. Eva Willebrands	De Granaet	2:51.78	200101510	2:52.95	+0,80 F	40.85	1:25.09	2:09.85	2:52.95
26. Laura Nuijten	Zwemvereniging Westland	2:55.33	200101084	2:54.30	+0,72 F	40.61	1:26.18	2:12.13	2:54.30
27. Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	2:55.55	200101710	2:54.87	+0,76 F	40.33	1:26.32	2:11.83	2:54.87
28. Lonneke Kampman	Zegenwerp	2:54.21	200100146	2:54.90	+0,64 F	41.25	1:27.15	2:13.29	2:54.90
29. Noa de Vries	PSV	2:56.02	200101556	2:55.94	+0,83 F	41.08	1:25.75	2:11.10	2:55.94
30. Anniek de Ruiter	WIDEX GZC DONK	2:55.65	200101224	2:56.96	+0,90	40.39	1:26.81	2:12.74	2:56.96
31. Sam van Nunen	Nautilus	2:50.11	200100036	2:57.18	+0,67	40.83	1:26.39	2:11.97	2:57.18
32. Janneke Weiland	Orca	2:55.37	200100128	2:57.35	+0,73	40.64	1:26.04	2:11.57	2:57.35
33. Nina Spit	Tempo	2:56.47	200102212	3:00.97	+0,72	43.01	1:28.85	2:16.22	3:00.97
34. Sharan Keizer	De Dolfijn	2:56.62	200100366	3:01.17	+0,75	42.88	1:28.67	2:14.91	3:01.17
DIS Yara Galje	ZV De Zaan	2:48.45	200100372		RC				
DIS Storm Willemsen	DWK	2:43.64	200100570		RC				

Programmanr. 21
21-06-2013 - 17:47

Meisjes, 200m rugslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 02:24,92

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:17.53	Naomi van der Woerd	Antwerpen (BEL)	02-08-1991
Nederlands Record 13 jaar	2:23.27	Naomi van der Woerd	Amersfoort	07-07-1990
Kamp. Record Junioren 2	2:24.35	Esmee Vermeulen	Amsterdam	19-06-2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m	150m	200m
1. Iris Tjonk	WS Twente	2:25.38	200004066	2:24.76	+0,67 A+	32.82	1:09.84	1:48.17	2:24.76
2. Jasmijn Boon	WVZ	2:33.27	200001280	2:30.60	+0,73 C	35.37	1:14.01	1:54.28	2:30.60
3. Marit Boxum	ZVZ	2:35.94	200000068	2:30.66	+0,79 C	35.85	1:14.69	1:54.95	2:30.66
4. Brigit van der Vegte	Octopus	2:33.26	200000714	2:32.65	+0,71 D	34.87	1:14.25	1:54.40	2:32.65
5. Esmée van Geest	WVZ	2:40.33	200001286	2:37.72	+0,65 E	36.95	1:16.38	1:57.59	2:37.72
6. Arianne Kooijinga	TriVia	2:39.80	200001544	2:38.78	+0,63 E	37.95	1:18.70	2:00.26	2:38.78
7. Manon Kampman	Zeester-Meerval	2:35.62	200000614	2:39.10	+0,66 E	37.41	1:17.57	1:58.89	2:39.10
8. Laura Setz	Nova	2:36.98	200000130	2:39.34	+0,93 E	37.23	1:17.79	1:59.14	2:39.34
9. Anique Coelingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:39.00	200000638	2:40.35	+0,75 E	36.05	1:16.17	1:58.55	2:40.35
10. Marij van der Mast	SBC2000	2:39.60	200000676	2:40.95	+0,67 E	37.55	1:18.42	1:59.84	2:40.95
11. Myrthe Bakker	SBC2000	2:40.23	200000804	2:43.82	+0,57 F	38.10	1:19.72	2:01.63	2:43.82



Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 22
21-06-2013 - 17:54

Meisjes, 200m rugslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 02:24,92

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:17.53	Naomi van der Woerd	Antwerpen (BEL)	02-08-1991
Nederlands Record 14 jaar	2:17.53	Naomi van der Woerd	Antwerpen (BEL)	02-08-1991
Kamp. Record Junioren 3	2:19.13	Esmée Bos	Amsterdam	18-06-2010

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m	150m	200m
1. Marieke Tienstra	TriVia	2:24.57	199900302	2:20.28	+0,79 A+	32.93	1:08.67	1:45.11	2:20.28
2. Loulou Vos	PSV	2:25.02	199906128	2:23.86	+0,77 B	33.99	1:11.27	1:47.95	2:23.86
3. Manon Manning	Nova	2:28.68	199904118	2:26.26	+0,75 C	33.49	1:10.47	1:48.84	2:26.26
4. Josien Wijkhuijs	DZ&PC	2:31.87	199902866	2:28.09	+0,64 D	34.94	1:12.88	1:51.98	2:28.09
5. Renée Vanderheyden	TriVia	2:35.11	199903130	2:29.09	+0,68 D	33.92	1:11.98	1:50.48	2:29.09
6. Eelke Roman	LZ 1886	2:28.07	199900352	2:30.91	+0,80 D	33.87	1:11.26	1:51.13	2:30.91
7. Kyra Jongman	Zeester-Meerval	2:32.24	199902688	2:35.47	+0,70 E	36.13	1:15.38	1:55.14	2:35.47
8. Nathalie Bakker	De Columbiaan	2:34.88	199903732	2:39.05	+0,58 F	37.72	1:18.90	1:59.57	2:39.05

Programmanr. 23
21-06-2013 - 18:07

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	55.37	Kyle Stolk	Dublin (IRL)	14-07-2012
Nederlands Record 13 jaar	1:02.77	Ensger Kotterink	Eindhoven	07-12-2007
Kamp. Record Junioren 1	1:04.13	Nyls Korstanje	Drachten	15-06-2012

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m
1. Ruden de Ridder	ZPC De Zeeuwse Kust	1:06.87	200001587	1:06.11	+0,66 C	30.26	1:06.11
2. Calvin Lu	De Dolfijn	1:10.07	200004627	1:08.33	+0,59 E	31.65	1:08.33
3. Tyrese Wilson	De Fuut	1:14.09	200000223	1:09.53	+0,70 E	31.87	1:09.53
4. Sjors Spronk	De Meer	1:12.62	200004145	1:11.32	+0,72 F	32.65	1:11.32
5. Willem Frowein	Zaltbommel	1:14.33	200002343	1:12.19	+0,71 F	32.94	1:12.19
6. Jari Groenhart	TriVia	1:14.56	200000271	1:12.48	+0,70 F	34.36	1:12.48
7. Camo Mieris	DIO	1:11.11	200001557	1:12.65	+0,79 F	33.20	1:12.65
8. Thom Delno	VZC E&P	1:13.24	200000013	1:12.86	+0,67 F	33.24	1:12.86
9. Junior de Bruin	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:16.10	200000839	1:13.07	+0,79 F	34.92	1:13.07
10. Jelle Betten	DZ&PC	1:13.04	200001535	1:13.45	+0,61 F	33.17	1:13.45
11. Jeroen Bakker	BZ&PC	1:15.94	200001731	1:13.78	+0,79 F	33.46	1:13.78
12. Nick van Irsel	SBC2000	1:14.30	200000383	1:15.47	+0,77 F	33.39	1:15.47
Dennis Kamps	OZ&PC	1:15.02	200000191	1:15.47	+0,87 F	35.81	1:15.47
14. Toon Koudijs	DWK	1:15.84	200000433	1:16.32	+0,80	34.78	1:16.32
15. Niels de Boer	Eurode KZC	1:15.53	200001977	1:17.55	+0,81	34.85	1:17.55
16. David Kuipers	Orca	1:15.33	200003633	1:17.74	+0,82	34.97	1:17.74
17. Niels Hofmeijer	WS Twente	1:14.91	200000699	1:18.78	+0,79	34.99	1:18.78
DIS Ruben van Vierzen	Oceanus	1:12.18	200000803		AA		

Programmanr. 24
21-06-2013 - 18:12

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	55.37	Kyle Stolk	Dublin (IRL)	14-07-2012
Nederlands Record 14 jaar	58.85	Kyle Stolk	Dublin (IRL)	10-07-2010
Kamp. Record Junioren 2	1:00.26	Ensger Kotterink	Drachten	13-06-2008

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m
1. Nyls Korstanje	Aqua-Novio'94	1:00.26	199901941	59.34	+0,63 A+	27.11	59.34
<i>Kamp. Record Junioren 2</i>							
2. Torben Lammerdink	De Berkelduikers	1:04.76	199900745	1:03.29	+0,72 D	28.68	1:03.29
3. Max Bond	Zwemlust-den Hommel	1:04.67	199900605	1:03.56	+0,70 D	29.47	1:03.56
4. Noa Eversdijk	ZPC De Zeeuwse Kust	1:04.40	199903595	1:04.06	+0,74 D	29.36	1:04.06
5. Luuk Veldman	Orca	1:05.96	199900981	1:04.21	+0,64 D	28.88	1:04.21
6. Jesse van Dijk	De Houtrib	1:04.72	199903259	1:04.31	+0,65 D	28.73	1:04.31
7. Jens Krijgsman	De Columbiaan	1:05.76	199901429	1:04.74	+0,63 E	29.57	1:04.74
8. Jacob de Roos	DZ&PC	1:04.99	199900553	1:05.56	+0,74 E	29.76	1:05.56
9. Toine Willigers	Zwemclub Eijsden	1:05.47	199902155	1:07.06	+0,69 E	30.53	1:07.06
10. Ebel van Geemen	NDD	1:07.89	199901095	1:07.85	+0,71 F	30.65	1:07.85

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 24, Jongens, 100m vlinderslag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m
11.	Edwin van Delft	De Forel	1:11.68	199901609	1:08.53	+0,70	F	32.11	1:08.53
12.	Cédric Broere	Hieronymus	1:09.07	199902227	1:08.83	+0,69	F	31.33	1:08.83
13.	Wesley Bos	De Columbiaan	1:09.98	199901241	1:08.92	+0,74	F	31.52	1:08.92
14.	Rino Krijic	TZC-Vahalis	1:11.16	199900533	1:09.38	+0,67	F	32.06	1:09.38
15.	Mike Morianner	ZV De Zaan	1:11.83	199902137	1:09.52	+0,67	F	31.24	1:09.52
16.	Jurre Dielen	ZPCH	1:10.08	199904479	1:10.73	+0,67	F	31.57	1:10.73
17.	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	1:11.02	199901459	1:10.77	+0,75	F	31.87	1:10.77
18.	Stef Poolman	WS Twente	1:11.02	199900803	1:12.36	+0,81		32.70	1:12.36
19.	Hensley Hubert	De Houtrib	1:09.89	199904799	1:12.84	+0,63		33.33	1:12.84
20.	Thomas van Ekert	Nuenen	1:09.29	199901917	1:12.93	+0,76		32.93	1:12.93
21.	Adam Juhasz	Racing Club	1:10.36	199904747	1:13.20	+0,64		32.88	1:13.20
22.	Jaap van Trijp	Racing Club	1:11.66	199903225	1:13.21	+0,70		33.28	1:13.21

Programmanr. 25
21-06-2013 - 18:17

Jongens, 100m vlinderslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 00:57,16

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	55.37	Kyle Stolk	Dublin (IRL)	14-07-2012
Nederlands Record 15 jaar	56.19	Kyle Stolk	Trabzon (TUR)	26-07-2011
Kamp. Record Junioren 3	57.74	Kyle Stolk	Dordrecht	17-06-2011

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m
1.	Ruben Stam	De Dolfijn	58.09	199800331	58.15	+0,68	A	27.13	58.15
2.	Floris Kotterink	Albion	1:01.66	199800199	59.54	+0,68	C	27.93	59.54
3.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:01.25	199800603	59.74	+0,65	C	27.72	59.74
4.	Frank Roovers	De Houtrib	1:01.19	199800219	1:01.19	+0,73	D	27.95	1:01.19
5.	Dennis Bougrimov	MNC Dordrecht	1:02.68	199800565	1:01.44	+0,59	D	28.39	1:01.44
6.	Ronaldo Nagtzaam	Hieronymus	1:03.58	199803293	1:02.03	+0,70	E	28.35	1:02.03
7.	Jordy van Oel	WVZ	1:04.35	199802003	1:03.44	+0,61	E	30.03	1:03.44
8.	Jelmer Lankhorst	Racing Club	1:04.29	199800353	1:04.36	+0,63	E	28.72	1:04.36
9.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	1:04.22	199801851	1:04.61	+0,68	F	29.73	1:04.61

Programmanr. 26
21-06-2013 - 18:21

Jongens, 100m vlinderslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 00:57,16

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	55.37	Kyle Stolk	Dublin (IRL)	14-07-2012
Nederlands Record 16 jaar	55.37	Kyle Stolk	Dublin (IRL)	14-07-2012
Kamp. Record Junioren 4	56.27	Kyle Stolk	Drachten	15-06-2012

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m
1.	Ben Schwietert	DWK	58.32	199704831	56.53	+0,68	A	25.99	56.53
2.	Ruben van Leeuwen	VZC E&P	1:00.65	199704803	58.67	+0,74	C	27.52	58.67
3.	Peter Rothengatter	DWK	59.45	199701189	58.76	+0,76	D	26.80	58.76
4.	Luuk Nijland	De Berkelduikers	1:01.06	199700333	1:00.90	+0,67	E	27.40	1:00.90
5.	Jonathan Davidse	ZPC De Zeeuwse Kust	1:02.52	199702473	1:01.90	+0,65	E	28.08	1:01.90
6.	Hans-Jan Westerhof	WS Twente	1:02.20	199701481	1:02.00	+0,70	E	28.57	1:02.00
7.	Michael Tonsbeek	De Dolfijn	1:02.40	199701287	1:02.30	+0,73	E	28.68	1:02.30
8.	Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	1:02.39	199700395	1:02.99	+0,68	F	28.65	1:02.99

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 126
21-06-2013 - 18:22

Jongens, 100m vlinderslag
S8-S14

Junioren gehandicapten
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	klasse	tijd	RT	punten	50m	100m	
1.	Tim van Duuren	WIDEX GZC DONK	1:20.17	199802255	S9	1:19.10	+0,69	422	36.22	1:19.10
2.	Eddy Neggers	PSV	1:25.92	199701161	S8	1:23.04	+0,86	395	38.45	1:23.04

Programmanr. 27
21-06-2013 - 18:30

Meisjes, 50m vrije slag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 00:27,47

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	26.58	Esmee Vermeulen	Genua (ITA)	04-07-2010
Nederlands Record 13 jaar	27.04	Ranomi Kromowidjojo	Drachten	07-12-2003
Kamp. Record Junioren 2	27.70	Celine Hoogendijk	Amsterdam	19-06-2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau
1.	Marrit Steenberg <i>Nederlands Record 13 jaar</i>	DZ&PC	27.08	200000086	26.82	+0,79	A+
2.	Iris Tjonk	WS Twente	27.96	200004066	28.09	+0,92	A
3.	Myrthe Meier	De Grunte	29.16	200001830	28.27	+0,72	B
4.	Kristy Nagtzaam	Hieronymus	28.83	200002212	28.51	+0,68	B
5.	Jasmijn Boon	WVZ	28.15	200001280	28.69	+0,83	C
6.	Myrthe Bakker	SBC2000	28.60	200000804	28.78	+0,69	C
7.	Lianne Bouwmeester	Oceanus	30.75	200000956	28.84	+0,76	C
8.	Frouke Beeksma	TriVia	28.36	200000346	28.97	+0,73	C
9.	Michelle Verhoeven	Ed-Vo	29.96	200001922	29.20	+0,77	C
10.	Manon Ritten	Eurode KZC	30.32	200002440	29.22	+0,82	C
11.	Kim Vos	SBC2000	29.53	200000990	29.26	+0,45	D
12.	Romée Spin	De Dinkel	30.04	200000724	29.30	+0,83	D
13.	Sophie t Hart	De Columbiaan	29.57	200001596	29.40	+0,59	D
14.	Marit Boxum	ZVZ	29.50	200000068	29.60	+0,71	D
15.	Isabelle den Hartog	Van Vliet-Barracuda	29.31	200002698	29.63	+0,82	D
16.	Kirsten Walraven	ZPC De Zeeuwse Kust	30.32	200001358	29.70	+0,80	D
17.	Myrthe Beijen	GoSwim	29.65	200002350	29.83	+0,74	D
	Julia van Leeuwen	PSV	30.53	200001464	29.83	+0,66	D
19.	Simone van de Wolfshaar	De Dommelbaarzen	30.38	200000198	29.91	+0,77	D
20.	Kim Nijland	De Berkelduikers	30.98	200000452	29.92	+0,67	D
21.	Amber Kerkhofs	Kimbria	29.94	200000074	30.00	+0,84	E
22.	Marleen Ankersmit	DWV	31.05	200001930	30.08	+0,73	E
23.	Manon Kampman	Zeester-Meerval	30.22	200000614	30.10	+0,70	E
24.	Floor Gerritsma	TriVia	30.32	200002464	30.23	+0,76	E
25.	Juliette Diaz Diaz	Racing Club	30.26	200000048	30.25	+0,69	E
26.	Floor Habers	Zeester-Meerval	30.60	200000054	30.28	+0,74	E
27.	Aukje Koetsier	Kimbria	30.79	200002260	30.31	+0,82	E
28.	Claudia Schouten	GoSwim	30.60	200000812	30.35	+0,77	E
29.	Hannah Bervoets	ZV De Zaan	30.65	200000726	30.42		E
30.	Flo Bosmans	Merlet	31.04	200000104	30.43	+0,67	E
	Samara El Khadri	PSV	30.73	200005454	30.43	+0,71	E
32.	Ariane Kooijinga	TriVia	31.16	200001544	30.46	+0,68	E
33.	Jasmijn Bal	Poseidon'56	30.24	200001054	30.48	+0,77	E
34.	Marlin Klarenbeek	ZPC De Hof	30.73	200000106	30.51	+0,76	E
35.	Serena Tsizi Yu Tom	Racing Club	30.22	200004052	30.54	+0,71	E
36.	Jasmin Entezar	AZC	30.64	200001826	30.59	+0,72	E
37.	Laura Nieuwland	ZPC De Zeeuwse Kust	30.09	200001834	30.62	+0,77	E
38.	Naomi Tjon-asoi	Dedemsvaart-AC	30.95	200000394	30.64	+0,85	E
39.	Alena Kutuzova	PSV	30.72	200005206	30.68	+0,80	E
40.	Lotte Breukelman	De Grunte	30.02	200001828	30.73	+0,77	E
41.	Jennifer Tuijp	ZV De Zaan	31.17	200004198	30.76	+0,78	E
	Marij van der Mast	SBC2000	30.34	200000676	30.76	+0,71	E
43.	Chantal Hetjes	Ed-Vo	30.95	200001510	30.83	+0,78	E
	Laura Setz	Nova	31.00	200000130	30.83	+0,92	E
45.	Kaylee de Jong	ZPCH	30.77	200001234	30.85	+0,85	E
46.	Esmée Venner	Nederweert	31.07	200000380	30.96	+0,67	E
47.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	30.14	200000774	31.02	+0,85	E
48.	Puck Schrover	PSV	30.97	200003850	31.13	+0,75	E
49.	Kirsten de Hoog	De Zeehond'73	30.36	200000460	31.20	+0,76	F
50.	Esmée van Geest	WVZ	30.88	200001286	31.39	+0,91	F

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 27, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau
51.	Marieke Thijssen	NDD	30.87	200002124	31.66	+0,80	F
DIS	Danae Kingma	Aquafit	30.49	200001740		AA	

Programmanr. 28 Meisjes, 50m vrije slag Junioren 3
21-06-2013 - 18:38 Richttijd EYOF Utrecht 2013: 00:27,47 Resultaten

Nederlands Record Junioren	26.58	Esmee Vermeulen	Genua (ITA)	04-07-2010
Nederlands Record 14 jaar	26.58	Esmee Vermeulen	Genua (ITA)	04-07-2010
Kamp. Record Junioren 3	26.73	Esmee Vermeulen	Amsterdam	18-06-2010

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau	
1.	Pien Schraivesande	De Lansingh	27.50	199902010	27.06	+0,73	A+	
2.	Frederique Janssen	Zeester-Meerval	27.11	199901554	27.40	+0,73	A	
3.	Josien Wijkhuijs	DZ&PC	28.30	199902866	27.64	+0,65	B	
4.	Manon Manning	Nova	28.40	199904118	28.24	+0,71	C	
5.	Manon Aerssens	De Schelde	28.68	199900294	28.33	+0,69	C	
	Soraya Wasser	PSV	28.43	199901358	28.33	+0,66	C	
7.	Isobel Bowring	WVZ	29.19	199901982	28.38	+0,71	C	
8.	Naomi Visser	De Dolfijn	28.00	199903038	28.50	+0,75	D	
9.	Rafaëlla van Nee	De Dolfijn	28.71	199900358	28.52	+0,81	D	
10.	Romy de Laat	Wiekslag	28.81	199900902	28.62	+0,74	D	
11.	Iona van der Toorn	Racing Club	29.59	199900884	28.85	+0,70	D	
12.	Laura Stegge	De Dinkel	28.59	199900262	28.86	+0,70	D	
13.	Simone Krans	De Kikker	29.68	199900756	28.89	+0,73	D	
14.	Mijke Bergkotte	De Zwoer	29.86	199903434	28.91	+0,70	D	
	Robin Weessies	Eemsrobben	29.58	199900696	28.91	+0,78	D	
16.	Gabriëlle Bolk	Swol 1894	28.54	199900344	28.96	+0,77	D	
17.	Laura Rolink	De Dinkel	29.78	199902018	29.06	+0,73	D	
18.	Eline Hartogs	PSV	29.35	199901388	29.31	+0,75	E	
19.	Nina van Maarle	LZ 1886	29.24	199903370	29.33	+0,76	E	
	Senna Limburg	De Dolfijn	29.42	199905846	29.33	+0,73	E	
21.	Eva van Elsen	ZPC De Zeeuwse Kust	30.14	199903026	29.38	+0,70	E	
22.	Eelke Roman	LZ 1886	28.80	199900352	29.39	+0,76	E	
23.	Arijana Alijagic	HGN (SG)	29.53	199902826	29.56	+0,81	E	
24.	Myrna van Duijven	Isis	29.50	199900252	29.57	+0,62	E	
25.	Lotte van den Boogaard	Aqua-Novio'94	30.06	199900720	29.58	+0,80	E	
26.	Sterre Keller	DES	29.80	199904142	29.61	+0,70	E	
27.	Loulou Vos	PSV	29.01	199906128	29.62	+0,80	E	
28.	Tessa de Koning	Zwemvereniging Westland	29.60	199903482	29.63	+0,84	E	
29.	Laurette van der Woning	De Dinkel	30.23	199900974	29.64	+0,68	E	
30.	Denise Boonstra	DAW	29.76	199902662	29.69	+0,82	E	
31.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	29.75	199900840	29.77	+0,78	E	
32.	Bibi Stokvis	De Dolfijn	29.97	199900892	29.81	+0,67	E	
33.	Kyra Jongman	Zeester-Meerval	29.42	199902688	29.82	+0,84	E	
34.	Riemke Bosma	AZ&PC	30.08	199902202	29.83	+0,78	E	
35.	Anouk van Noord	Oceanus	30.19	199901294	29.84	+0,77	E	
36.	Isabel Nibourg	De Dinkel	29.96	199900220	29.88	+0,80	E	
37.	Nikita van den Ouden	Hieronymus	30.26	199900622	29.90	+0,70	E	
	Hinke Groos	DZ&PC	30.05	199901768	29.90	+0,71	E	
39.	Isa Willemsen	Zaltbommel	30.28	199900628	29.95	+0,75	E	
40.	Nina Geul	Aqua-Novio'94	30.27	199901080	29.96	+0,79	E	
41.	Anne Fleur Willemsen	Appingedam	30.13	199901396	29.98	+0,89	E	
42.	Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	29.60	199900016	30.00	+0,66	E	
43.	Melissa Baars	Aquarijn	29.55	199900376	30.02	+0,68	E	
44.	Sytske van der Laan	D'Elf	30.25	199902008	30.03		E	
	Hilde Dekker	TriVia	30.22	199901926	30.03	+0,83	E	
	Esmée Strieder	PSV	30.14	199902256	30.03	+0,70	E	
47.	Anouk van der Kruk	MSV-Zeemacht	30.18	199903778	30.13	+0,72	E	
48.	Alyssa van der Lans	Racing Club	30.35	199901644	30.18	+0,66	E	
49.	Alisha Vieira	MNC Dordrecht	30.37	199904554	30.19	+0,69	E	
50.	Merel Kraaijenhof	WS Twente	29.56	199901428	30.22	*	+0,69	E
51.	Leonie Vos	DAW	30.23	199901662	30.26	+0,81	E	
52.	Naomi Klein	ZPC De Hof	30.02	199902086	30.32	+0,76	E	
53.	Senna Lindenberg	Hieronymus	30.31	199900738	30.44	+0,68	F	

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 28, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau
54.	Maaïke Baker	De Columbiaan	30.11	199902930	30.60	+0,83	F
55.	Jasmijn van Rossum	NDD	30.32	199904254	30.73	+0,76	F

Programmanr. 128
21-06-2013 - 18:46

Meisjes, 50m vrije slag
S4-S14

Junioren gehandicapten
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	RT	punten
1.	Chantalle Zijderveld	De Devel	31.70	S10	30.99	+0,65	704
2.	Lisa Kruger	De Woelwaters	31.23	S10	31.39	+0,84	678
3.	Inge Belfor	De Columbiaan	38.45	S9	34.63	+0,85	511
4.	Dannique Koolen	De Vuursche	35.38	S14	35.75	+0,84	478
5.	Sterre Veerman	Ed-Vo	36.22	S12	34.77	+1,01	472
<i>NR Gehandicapten</i>							
6.	Sanne Hofman	ZPC Bikkel Hoogeveen	37.73	S13	37.65	+0,89	363
<i>NR Gehandicapten</i>							
7.	Esmee Meulmeester	ZVW'74	41.86	S14	39.71	+0,85	349
DIS	Caitlin Vrijdag	Aquapoldro	45.02	S10		AA	

Programmanr. 29
21-06-2013 - 18:57

Jongens, 4 x 200m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

Ned. Record Junioren Ver.	8:04.64	Eiffel Swimmers PSV		Drachten	15-06-2012
Kamp. Record Junioren	8:04.64	Eiffel Swimmers PSV	NED	Drachten	15-06-2012

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
1.	ZPC De Zeeuwse Kust 1	8:15.91	8:13.89	+0,71
	Casper Zwier	97 +0,71 26.85 57.29 1:29.23	2:00.68	2:00.68
	Jonathan Davids	97 +0,47 26.61 56.64 1:28.37	2:00.15	2:00.15
	Phillip van Moll	97 +0,25 28.01 59.90 1:33.51	2:06.51	2:06.51
	Tom van Elsen	97 +0,36 26.37 57.93 1:32.52	2:06.55	2:06.55
2.	Racing Club 1	8:21.08	8:18.11	+0,75
	Jorgos Skotadis	98 +0,75 27.54 57.47 1:28.80	2:00.17	2:00.17
	Krijn de Kievit	97 +0,37 27.43 59.25 1:33.17	2:07.72	2:07.72
	Timos Skotadis	98 +0,52 27.91 59.49 1:32.49	2:05.96	2:05.96
	Jonne Schaafsma	98 +0,31 27.99 1:00.09 1:32.70	2:04.26	2:04.26
3.	De Dolfijn 1	8:30.87	8:19.04	+0,73
	Ivar de Jong	97 +0,73 28.05 59.34 1:31.83	2:03.85	2:03.85
	Michel van Nieuwerkerk	97 +0,51 27.94 59.95 1:33.05	2:05.35	2:05.35
	Michael Tonsbeek	97 +0,26 27.73 59.85 1:33.18	2:06.87	2:06.87
	Ruben Stam	98 +0,36 26.77 59.44 1:31.61	2:02.97	2:02.97
4.	Orca 1	8:42.14	8:29.39	+0,87
	Richard Kuipers	97 +0,87 27.73 57.84 1:29.82	2:01.25	2:01.25
	Jelmer Postma	97 +0,30 28.97 1:01.30 1:35.73	2:08.13	2:08.13
	Stuart Vis	97 +0,36 29.03 1:02.12 1:38.36	2:15.44	2:15.44
	Luuk Veldman	99 +0,21 27.37 59.55 1:32.75	2:04.57	2:04.57
5.	De Houtrib 1	8:29.39	8:44.29	+0,69
	Jordi Nijland	97 +0,69 27.99 59.91 1:34.92	2:11.12	2:11.12
	Jesse van Dijk	99 +0,67 28.56 1:01.84 1:37.35	2:12.16	2:12.16
	Jason Slijngard	98 +0,44 28.17 1:01.16 1:38.16	2:14.81	2:14.81
	Frank Roovers	98 +0,58 28.64 1:00.21 1:34.83	2:06.20	2:06.20
6.	WS Twente 1	8:46.08	8:45.75	+0,70
	Hans-Jan Westerhof	97 +0,70 29.76 1:03.31 1:37.83	2:10.17	2:10.17
	Jesse Derk van Schravendijk	97 +0,43 29.29 1:01.53 1:37.04	2:11.03	2:11.03
	Stef Poolman	99 +0,47 29.98 1:04.63 1:40.44	2:14.58	2:14.58
	Kars Veldkamp	97 +0,13 28.04 1:01.27 1:35.89	2:09.97	2:09.97
7.	De Columbiaan 1	8:47.60	8:46.64	
	Wesley Bos	99 29.87 1:03.38 1:38.61	2:12.97	2:12.97
	Thijs van Wieringen	99 +0,31 28.80 1:02.85 1:37.95	2:12.01	2:12.01
	Jens Krijgsman	99 +0,61 29.25 1:03.18 1:38.52	2:11.87	2:11.87
	Ruben Griffioen	99 +0,21 28.55 1:01.47 1:36.26	2:09.79	2:09.79
8.	Racing Club 2	8:46.28	8:47.18	+0,71
	Sven Hubregtse	97 +0,71 27.63 1:00.33 1:35.83	2:10.36	2:10.36
	Adam Juhasz	99 +0,27 29.23 1:02.60 1:37.53	2:12.36	2:12.36
	Toby van Wijngaarden	97 +0,30 29.51 1:03.80 1:38.52	2:13.00	2:13.00
	Martijn Tamis	97 +0,45 28.88 1:01.73 1:36.64	2:11.46	2:11.46

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 29, Jongens, 4 x 200m vrije slag, Junioren 4 en later

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT		
9.	De Dinkel	8:45.63	8:52.90	+0,85		
	Fedde Beukers	97 +0,85 29.94	1:04.28	1:39.43	2:15.02	2:15.02
	Tom Laarhuis	98 +0,53 27.28	58.94	1:31.07	2:02.94	2:02.94
	Mart Kortman	98 +0,62 29.49	1:02.42	1:36.41	2:11.32	2:11.32
	Pascal Bloemen	99 +0,44 31.42	1:08.59	1:46.13	2:23.62	2:23.62

3 - NJK 2013 sessie 3

22-06-2013 - 9:00

Programmanr. 30
22-06-2013 - 9:00

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:03.90	Iris Tjonk	Eindhoven	07-04-2013
Nederlands Record 12 jaar	1:09.73	Chelsea Merfol	Amsterdam	19-06-2010
Kamp. Record Junioren 1	1:09.73	Chelsea Merfol	Amsterdam	19-06-2010

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m
1.	Claire Verkijk	WVZ	1:12.11	200100240	1:10.75	+0,60	B	34.78	1:10.75
2.	Eline van der Wal	Avéna	1:14.92	200100930	1:13.89	+0,70	D	36.13	1:13.89
3.	Loulou Janssen	De Columbiaan	1:14.88	200100132	1:14.19	+0,56	D	35.09	1:14.19
4.	Yara Galje	ZV De Zaan	1:16.86	200100372	1:15.10	+0,75	E	36.31	1:15.10
5.	Kaylin Stel	De Dolfijn	1:18.23	200100290	1:15.77	+0,54	E	36.81	1:15.77
6.	Chefanja Nunes	WZ010	1:20.68	200104750	1:16.13	+0,70	E	37.57	1:16.13
7.	Mathilde Stolmeijer	ZPC De Hof	1:16.64	200100590	1:16.15	+0,77	E	37.45	1:16.15
8.	Indy Jongman	Zeester-Meerval	1:18.14	200100528	1:16.33	+0,63	E	37.15	1:16.33
9.	Inge Vieveen	WVZ	1:16.65	200100024	1:16.90	+0,89	E	37.43	1:16.90
10.	Silke Holkenborg	Montferland	1:16.13	200100292	1:16.94	+0,68	E	36.57	1:16.94
11.	Sanne Heemskerk	LZ 1886	1:18.27	200100600	1:17.28	+0,59	E	37.17	1:17.28
12.	Emma van Zanten	Oceanus	1:18.87	200102210	1:17.39	+0,71	E	36.92	1:17.39
13.	Storm Willemsen	DWK	1:18.73	200100570	1:18.13	+0,69	F	37.75	1:18.13
14.	Laura Nuijten	Zwemvereniging Westland	1:20.35	200101084	1:18.61	+0,73	F	37.16	1:18.61
15.	Sanne Barten	Aquarijn	1:19.11	200101282	1:18.65	+0,78	F	38.61	1:18.65
16.	Paulien Wesseling	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:21.21	200102038	1:18.70	+0,65	F	38.14	1:18.70
17.	Merel Phaff	Nuenen	1:21.60	200100434	1:18.72	+0,65	F	37.06	1:18.72
18.	Saskia Pietersen	GoSwim	1:19.08	200101580	1:19.03	+0,70	F	37.73	1:19.03
19.	Marit de Lau	Tempo	1:20.52	200101338	1:19.32	+0,67	F	38.55	1:19.32
20.	Maxime Engelkes	Nova	1:21.39	200103998	1:19.70	+0,88	F	37.81	1:19.70
21.	Sarah Bruggenkamp	Aqua'68	1:21.58	200100054	1:19.75	+0,72	F	37.72	1:19.75
22.	Aïcha Samaké	VZC E&P	1:19.68	200101504	1:19.80	+0,66	F	39.17	1:19.80
23.	Jasmijn Steenbergen	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:21.33	200102098	1:20.39	+0,69	F	38.54	1:20.39
24.	Annieke de Ruiter	WIDEX GZC DONK	1:20.97	200101224	1:20.82	+0,90	F	39.59	1:20.82
25.	Eva Willebrands	De Granaet	1:21.69	200101510	1:20.95	+0,67	F	38.65	1:20.95
26.	Laura Kajim	RZC	1:21.29	200101660	1:21.54	+0,68	F	39.72	1:21.54
27.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	1:20.88	200100550	1:21.84	+0,70	F	38.96	1:21.84
28.	Imke van den Hoef	HZPC	1:19.58	200101552	1:21.87	+0,74	F	39.58	1:21.87
29.	Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	1:21.56	200101710	1:21.89	+0,73	F	39.97	1:21.89
30.	Anne van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	1:20.95	200103170	1:21.98	+0,69	F	39.86	1:21.98
31.	Susanne Does	De Columbiaan	1:21.41	200101648	1:22.12	+0,66	F	40.36	1:22.12
32.	Janneke Lenderink	De Dinkel	1:20.55	200100328	1:22.40	+0,83	F	39.34	1:22.40
33.	Lonneke Kampman	Zegenwerp	1:20.82	200100146	1:23.36	+0,61	F	40.93	1:23.36
34.	Janneke Weiland	Orca	1:21.57	200100128	1:25.03	+0,66	F	41.06	1:25.03
35.	Robin Schnijderberg	HGN (SG)	1:21.70	200100256	1:27.17	*	F	41.06	1:27.17
DIS	Kyra Marinissen	ZPC De Zeeuwse Kust	1:20.64	200101202		AA			

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 31 Meisjes, 100m rugslag Junioren 2
22-06-2013 - 9:10 Richttijd EYOF Utrecht 2013: 01:06,75 Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:03.90	Iris Tjonk	Eindhoven	07-04-2013
Nederlands Record 13 jaar	1:03.90	Iris Tjonk	Eindhoven	07-04-2013
Kamp. Record Junioren 2	1:07.58	Maaike de Waard	Amsterdam	20-06-2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m
1.	Iris Tjonk	WS Twente	1:03.20	200004066	1:04.26	+0,66	A+	31.52	1:04.26
	<i>Kamp. Record Junioren 2</i>								
2.	Jasmijn Boon	WVZ	1:10.42	200001280	1:09.54	+0,73	C	33.91	1:09.54
3.	Marit Boxum	ZVZ	1:09.94	200000068	1:09.59	+0,76	C	33.54	1:09.59
4.	Manon Kampman	Zeester-Meerval	1:11.69	200000614	1:11.50	+0,60	D	35.29	1:11.50
5.	Brigit van der Vegte	Octopus	1:11.75	200000714	1:11.92	+0,69	D	34.72	1:11.92
6.	Frouke Beeksmas	TriVia	1:11.53	200000346	1:13.04	+0,72	E	34.92	1:13.04
7.	Anique Coelingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:12.45	200000638	1:13.60	+0,77	E	35.16	1:13.60
8.	Esmée van Geest	WVZ	1:15.15	200001286	1:14.26	+0,66	E	35.99	1:14.26
9.	Kirsten Walraven	ZPC De Zeeuwse Kust	1:14.78	200001358	1:15.03	+0,74	E	35.19	1:15.03
10.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	1:15.16	200000774	1:15.13	+0,73	E	36.39	1:15.13

Programmanr. 32 Meisjes, 100m rugslag Junioren 3
22-06-2013 - 9:13 Richttijd EYOF Utrecht 2013: 01:06,75 Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:03.90	Iris Tjonk	Eindhoven	07-04-2013
Nederlands Record 14 jaar	1:04.41	Naomi van der Woerd	Amersfoort	07-07-1991
Kamp. Record Junioren 3	1:05.03	Maaike de Waard	Amsterdam	19-06-2010

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m
1.	Eelke Roman	LZ 1886	1:09.50	199900352	1:07.45	+0,83	C	32.95	1:07.45
2.	Marieke Tienstra	TriVia	1:09.43	199900302	1:07.46	+0,78	C	32.29	1:07.46
3.	Renée Vanderheyden	TriVia	1:10.16	199903130	1:07.76	+0,66	C	32.98	1:07.76
4.	Manon Manning	Nova	1:08.31	199904118	1:07.81	+0,75	C	33.44	1:07.81
5.	Loulou Vos	PSV	1:09.60	199906128	1:09.32	+0,80	D	33.88	1:09.32
6.	Josien Wijkhuijs	DZ&PC	1:11.85	199902866	1:09.45	+0,65	D	33.74	1:09.45
7.	Kyra Jongman	Zeester-Meerval	1:12.55	199902688	1:11.88	+0,68	E	34.47	1:11.88
8.	Ruby Belfor	De Columbiaan	1:12.86	199900328	1:11.92	+0,58	E	35.11	1:11.92
9.	Laurette van der Woning	De Dinkel	1:12.29	199900974	1:12.09	+0,69	E	34.76	1:12.09
10.	Robin Weessies	Eemsrobber	1:12.34	199900696	1:12.76	+0,71	E	34.17	1:12.76
11.	Sanne Ditzel	Aquapoldro	1:12.92	199901092	1:14.03	+0,78	F	35.55	1:14.03
12.	Laura Stegge	De Dinkel	1:12.85	199900262	1:14.96	+0,71	F	36.06	1:14.96

Programmanr. 132 Meisjes, 100m rugslag Junioren gehandicapten
22-06-2013 - 9:17 S6-S14 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	klasse	tijd	RT	punten	50m	100m
1.	Lisa Kruger	De Woelwaters	1:24.09	200005304	S10	1:19.42	+0,75 649	38.80	1:19.42
2.	Chantalle Zijderveld	De Devel	1:22.76	200000702	S10	1:20.67	+0,65 619	39.19	1:20.67
3.	Inge Belfor	De Columbiaan	1:31.47	200100578	S9	1:28.58	+0,87 479	44.85	1:28.58
4.	Sterre Veerman	Ed-Vo	1:33.28	200003544	S12	1:28.31	+0,77 475	41.41	1:28.31
	<i>NR Gehandicapten</i>								
5.	Sanne Hofman	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:37.28	200102154	S13	1:28.78	+0,80 465	42.93	1:28.78
	<i>NR Gehandicapten</i>								
6.	Dannique Koolen	De Vuursche	1:42.06	199904048	S14	1:36.96	+0,72 350	43.56	1:36.96

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 33
22-06-2013 - 9:19

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:51.26	Kyle Stolk	Dublin (IRL)	12-07-2012
Nederlands Record 13 jaar	2:01.70	Jorgos Skotadis	Sheffield (GBR)	24-07-2011
Kamp. Record Junioren 1	2:05.24	Jorgos Skotadis	Dordrecht	18-06-2011

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m	150m	200m
1. Tyrese Wilson	De Fuut	2:17.51	200000223	2:10.48	+0,67	C	30.29	1:02.99	1:36.72	2:10.48
2. Martin Ruiters	De Houtrib	2:14.42	200001309	2:12.13	+0,85	D	29.98	1:03.40	1:38.18	2:12.13
3. Ruden de Ridder	ZPC De Zeeuwse Kust	2:16.63	200001587	2:14.13	+0,66	D	30.08	1:04.67	1:39.98	2:14.13
4. Calvin Lu	De Dolfijn	2:19.42	200004627	2:15.58	+0,71	E	30.34	1:03.74	1:39.55	2:15.58
5. Thijmen Visser	ZPC De Zeeuwse Kust	2:22.96	200002433	2:16.25	+0,77	E	30.74	1:06.12	1:42.17	2:16.25
6. Anne Schuurmans	WVZ	2:20.42	200003919	2:16.68	+0,67	E	31.28	1:05.49	1:41.55	2:16.68
7. Jari Groenhart	TriVia	2:19.44	200000271	2:17.37	+0,69	E	31.98	1:07.39	1:42.75	2:17.37
8. Kjell Bakker	HGN (SG)	2:23.02	200000297	2:17.65	+0,79	E	31.60	1:06.71	1:42.90	2:17.65
9. K. de Kruijff Molina	DES	2:23.71	200002667	2:17.84	+0,83	E	30.79	1:05.58	1:42.47	2:17.84
10. Jelle Betten	DZ&PC	2:17.53	200001535	2:17.88	+0,73	E	30.47	1:05.77	1:41.61	2:17.88
11. Niels Hofmeijer	WS Twente	2:21.05	200000699	2:18.17	+0,76	E	31.62	1:06.87	1:43.35	2:18.17
12. Marlon Vos	De Dolfijn	2:21.05	200005087	2:18.94	+0,67	E	31.26	1:07.17	1:43.37	2:18.94
13. Milan ten Broek	AZ&PC	2:22.10	200000229	2:19.65	+0,66	E	30.85	1:06.43	1:43.05	2:19.65
14. Jens de Groot	DAW	2:27.21	200001399	2:20.53	+0,74	F	33.06	1:09.95	1:46.76	2:20.53
15. Nick van der Woude	ZV Haerlem	2:23.29	200001391	2:20.76	+0,80	F	32.28	1:08.44	1:45.28	2:20.76
16. Bram van Gent	Kerkdriel	2:27.65	200000407	2:20.94	+0,79	F	31.18	1:07.07	1:44.90	2:20.94
17. Andy Huynh	VZC E&P	2:25.31	200001725	2:21.97	+0,74	F	32.39	1:08.47	1:45.51	2:21.97
18. Nick Bontje	De Columbiaan	2:26.54	200000141	2:22.24	+0,80	F	31.43	1:08.02	1:45.65	2:22.24
19. Bernard Rivard	WVZ	2:24.13	200000045	2:22.31	+0,61	F	32.27	1:08.52	1:45.99	2:22.31
20. Sten Postma	VZC E&P	2:27.46	200000011	2:22.32	+0,68	F	31.53	1:07.24	1:44.19	2:22.32
21. Ruben van Vierzen	Oceanus	2:22.96	200000803	2:22.33	+0,78	F	32.97	1:10.00	1:47.36	2:22.33
22. Ian van Tiel	WZ&PC Purmerend	2:21.93	200000349	2:22.37	+0,75	F	31.84	1:07.79	1:45.87	2:22.37
23. David Kuipers	Orca	2:20.65	200003633	2:22.48	+0,79	F	30.91	1:06.56	1:44.36	2:22.48
24. Dennis Kamps	OZ&PC	2:22.39	200000191	2:22.73	+0,85	F	32.59	1:08.85	1:46.92	2:22.73
25. Bas Dijkstra	HGN (SG)	2:24.82	200000043	2:22.76	+0,75	F	32.30	1:08.89	1:47.17	2:22.76
26. Marc Botter	Racing Club	2:28.45	200000329	2:24.63	+0,60	F	32.88	1:10.56	1:48.03	2:24.63
27. Wouter Schmit	Tempo	2:26.86	200004895	2:24.95	+0,77	F	32.29	1:08.79	1:47.33	2:24.95
28. Vincent van Bolhuis	De Kempvis	2:26.04	200000217	2:25.09	+0,80	F	33.12	1:10.01	1:48.40	2:25.09
29. Otto Pranger	De Zeehond'73	2:26.76	200000007	2:25.46	+0,69	F	32.42	1:09.55	1:48.09	2:25.46
30. Toon Koudijs	DWK	2:24.55	200000433	2:25.58	+0,77	F	32.07	1:09.34	1:47.85	2:25.58
31. Koendert Kellner	DZ&PC	2:29.80	200000237	2:25.60	+0,71	F	33.38	1:11.72	1:50.10	2:25.60
32. Sjoerd Vonk	Wetterwille	2:23.65	200004241	2:25.80	+0,66	F	31.92	1:08.36	1:47.22	2:25.80
33. Jason Browne	Livo	2:27.19	200000305	2:25.87	+0,76	F	32.05	1:09.25	1:47.48	2:25.87
34. Olivier Jans	De Fuut	2:25.81	200001815	2:26.11	+0,74	F	33.33	1:10.57	1:49.64	2:26.11
35. Nick van Irsel	SBC2000	2:22.75	200000383	2:26.32	+0,73	F	30.71	1:08.04	1:48.36	2:26.32
36. Max Janssen	Swimteam Helden-Mosa (SG)	2:26.35	200000263	2:26.46	+0,81	F	32.65	1:10.06	1:49.03	2:26.46
37. Sebastiaan Rottier	TriVia	2:29.07	200000147	2:26.53	+0,72	F	32.12	1:09.87	1:49.51	2:26.53
38. Arjan Dekker	TriVia	2:29.29	200000499	2:26.75	+0,69	F	34.12	1:13.05	1:52.66	2:26.75
39. Joost Padberg	OZ&PC	2:26.14	200002451	2:27.15	+0,71	F	33.65	1:10.99	1:50.00	2:27.15
40. Anton Jansen	DIO	2:26.81	200003621	2:27.18	+0,69	F	32.34	1:10.06	1:49.63	2:27.18
41. Enrico Molly	De Dolfijn	2:23.69	200004147	2:27.48	+0,71	F	33.80	1:11.00	1:49.06	2:27.48
42. Bjarne Langkamp	Aqua-Novio'94	2:28.42	200002723	2:27.94	+0,74	F	32.48	1:10.42	1:50.06	2:27.94
43. J. de Roy van Zuydewijn	WVZ	2:27.57	200000255	2:28.16	+0,70	F	33.88	1:11.29	1:50.63	2:28.16
44. Matthijs Arnoldus	WVZ	2:28.02	200000571	2:28.67	+0,80	F	33.72	1:12.29	1:51.01	2:28.67
45. Leon Faasse	De Schelde	2:28.69	200002473	2:28.98	+0,77	F	33.38	1:11.20	1:50.74	2:28.98
46. Steven van Santen	WVZ	2:26.91	200001799	2:29.06	+0,86	F	32.74	1:11.07	1:51.05	2:29.06
47. Rick Embregts	De Warande	2:28.57	200000449	2:29.16	+0,77	F	32.75	1:09.87	1:49.91	2:29.16
48. Marc Castricum	De Dolfijn	2:27.98	200000321	2:29.47	+0,64	F	32.51	1:09.85	1:49.91	2:29.47
49. Django Klos	De Dinkel	2:24.53	200000595	2:29.94	+0,66	F	32.50	1:09.94	1:50.42	2:29.94
50. Yulian Oppenhuizen	ZVDO'74	2:26.52	200000165	2:32.12	+0,68		33.66	1:12.63	1:53.04	2:32.12
51. Bas Kost	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:27.13	200000419	2:35.49	+0,75		34.30	1:13.87	1:56.14	2:35.49
DIS Niels de Boer	Eurode KZC	2:28.63	200001977			AA				

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 34
22-06-2013 - 9:40

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:51.26	Kyle Stolk	Dublin (IRL)	12-07-2012
Nederlands Record 14 jaar	1:55.31	Kyle Stolk	Dublin (IRL)	22-07-2010
Kamp. Record Junioren 2	1:59.67	Kyle Stolk	Amsterdam	19-06-2010

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m	150m	200m
1.	Nyls Korstanje	Aqua-Novio'94	2:04.82	199901941	2:03.34	+0,67	B	26.70	57.53	1:30.50	2:03.34
2.	Luuk Veldman	Orca	2:07.01	199900981	2:03.84	+0,65	C	28.52	59.94	1:32.79	2:03.84
3.	Riku Wakabayashi	Kimbria	2:07.36	199904633	2:07.28	+0,75	D	28.85	1:01.81	1:33.91	2:07.28
4.	Jesse van Dijk	De Houtrib	2:07.35	199903259	2:08.08	+0,70	D	28.16	1:00.09	1:34.42	2:08.08
5.	Toine Willigers	Zwemclub Eijsden	2:09.00	199902155	2:08.12	+0,69	D	28.84	1:01.48	1:35.50	2:08.12
6.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	2:12.67	199901429	2:10.08	+0,63	E	28.87	1:02.52	1:36.80	2:10.08
7.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	2:12.40	199900577	2:10.33	+0,73	E	29.26	1:02.62	1:37.44	2:10.33
8.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	2:09.67	199900771	2:10.72	+0,71	E	28.73	1:02.14	1:36.45	2:10.72
9.	Dario van Hulst	ZC Valkenburg	2:11.52	199903169	2:10.78	+0,79	E	29.35	1:01.80	1:36.36	2:10.78
10.	Noa Eversdijk	ZPC De Zeeuwse Kust	2:13.77	199903595	2:10.85	+0,74	E	30.03	1:04.34	1:39.20	2:10.85
11.	Jan-Arnoud Melse	DZ&PC	2:13.40	199900785	2:11.56	+0,72	E	29.41	1:02.99	1:37.71	2:11.56
12.	Nicko Kamphuis	De Warande	2:13.69	199900887	2:11.73	+0,58	E	29.52	1:03.26	1:37.96	2:11.73
13.	Max Bond	Zwemlust-den Hommel	2:14.59	199900605	2:12.33	+0,72	E	29.59	1:03.59	1:39.18	2:12.33
14.	Torben Lammerdink	De Berkelduikers	2:10.78	199900745	2:12.66	+0,72	E	28.28	1:01.11	1:35.90	2:12.66
15.	Rense Ruig	ZV De Zaan	2:18.33	199901627	2:12.81	+0,78	E	29.82	1:04.01	1:38.97	2:12.81
	Rick Aben	Aqua-Novio'94	2:11.53	199902131	2:12.81	+0,72	E	29.76	1:03.34	1:37.94	2:12.81
17.	Koen Brummelaar	ZPC De Hof	2:11.35	199900047	2:13.00	+0,72	E	29.77	1:03.35	1:38.34	2:13.00
18.	Bas Martelhoff	Het Y	2:14.24	199900343	2:13.39	+0,79	E	29.31	1:03.76	1:39.34	2:13.39
19.	Wesley Bos	De Columbiaan	2:12.86	199901241	2:13.41	+0,74	E	29.74	1:03.40	1:38.91	2:13.41
20.	Adam Juhasz	Racing Club	2:10.23	199904747	2:13.61	+0,64	E	29.71	1:03.18	1:38.84	2:13.61
21.	Sam Haring	ZV De Zaan	2:16.38	199901491	2:13.91	+0,83	E	29.86	1:04.18	1:40.40	2:13.91
22.	Bonk Stout	De Dolfijn	2:13.08	199902181	2:14.49	+0,65	E	29.58	1:03.45	1:38.99	2:14.49
23.	Stef Poolman	WS Twente	2:12.87	199900803	2:14.76	+0,79	F	29.95	1:04.65	1:39.99	2:14.76
24.	Jorian Tanis	De Schoteijl	2:13.59	199900327	2:14.78	+0,78	F	30.80	1:05.16	1:39.80	2:14.78
25.	Lars van Tuijl	Arethusa	2:11.33	199900425	2:14.86	+0,69	F	29.88	1:04.03	1:40.41	2:14.86
26.	Rino Krijlic	TZC-Vahalis	2:18.37	199900533	2:16.11	+0,67	F	30.38	1:05.08	1:41.82	2:16.11
27.	Max Voortman	De Berkelduikers	2:15.56	199902923	2:16.18	+0,64	F	29.55	1:04.50	1:41.76	2:16.18
28.	Sam Furer	Aqua-Novio'94	2:17.59	199900185	2:16.52	+0,70	F	29.93	1:04.78	1:41.48	2:16.52
29.	Klaas Arkesteijn	D'Eift	2:23.56	199901897	2:17.12	+0,73	F	30.19	1:05.36	1:41.61	2:17.12
30.	Thijs Molendijk	VZC E&P	2:17.20	199900477	2:17.16	+0,63	F	30.80	1:05.61	1:42.34	2:17.16
31.	Jeroen Kok	De Berkelduikers	2:16.22	199901289	2:17.50	+0,90	F	29.71	1:04.37	1:41.73	2:17.50
32.	Nick van Nijburg	De Otters Het Gooi	2:20.99	199902169	2:17.67	+0,84	F	31.09	1:05.89	1:42.37	2:17.67
33.	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	2:20.16	199901459	2:17.72	+0,86	F	30.23	1:04.86	1:41.37	2:17.72
34.	Tim Wassenaar	ZV De Zaan	2:22.22	199901869	2:18.27	+0,77	F	31.16	1:07.04	1:43.56	2:18.27
35.	Jomme Brijnzeel	De Schelde	2:20.20	199900755	2:18.59	+0,65	F	31.48	1:07.45	1:44.37	2:18.59
36.	Joris Bezemer	De Kempvis	2:18.03	199900527	2:18.60	+0,79	F	31.52	1:07.20	1:43.65	2:18.60
37.	Melvin van Nassau	MNC Dordrecht	2:22.83	199902103	2:18.76	+0,74	F	31.08	1:06.92	1:42.09	2:18.76
38.	Sander Dorland	WZ&PC Purmerend	2:21.02	199902643	2:18.80	+0,73	F	31.19	1:06.70	1:43.39	2:18.80
39.	Eric Verdoers	LZ 1886	2:20.92	199900947	2:18.84	+0,68	F	30.98	1:06.96	1:43.84	2:18.84
40.	Floris Boendermaker	LZ 1886	2:22.34	199902619	2:18.86	+0,75	F	31.22	1:06.29	1:42.93	2:18.86
41.	Jurre Dielen	ZPCH	2:21.02	199904479	2:19.20	+0,69	F	30.76	1:05.16	1:42.24	2:19.20
42.	Edwin van Delft	De Forel	2:19.21	199901609	2:19.69	+0,70	F	31.38	1:05.82	1:41.95	2:19.69
43.	Christan de Koning	Hieronymus	2:20.76	199902275	2:19.96	+0,69	F	30.53	1:05.58	1:42.73	2:19.96
44.	Erik van der Linden	ZVZ	2:22.23	199900311	2:20.08	+0,80	F	30.25	1:05.85	1:42.49	2:20.08
45.	Erik Bult	DAW	2:20.13	199902153	2:20.17	+0,71	F	31.16	1:06.71	1:44.30	2:20.17
46.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:21.46	199900177	2:20.20	+0,77	F	31.22	1:06.73	1:43.28	2:20.20
47.	Thomas van Ekert	Nuenen	2:21.46	199901917	2:20.26	+0,74	F	31.34	1:07.46	1:45.04	2:20.26
48.	Rik den Otter	Neptunus'58	2:20.81	199904473	2:21.19	+0,76	F	30.49	1:05.06	1:43.16	2:21.19
49.	Thijmen van de Beek	Koewacht	2:24.15	199901075	2:21.32	+0,62	F	32.07	1:07.64	1:45.72	2:21.32
50.	Ian Rodriguez	Aqua-Novio'94	2:22.15	199904217	2:21.44	+0,65	F	31.40	1:07.20	1:45.34	2:21.44
51.	Antoine Habeck	Aqua-Novio'94	2:20.05	199900017	2:21.49	+0,79	F	29.31	1:04.11	1:43.34	2:21.49
52.	Stan Stelten	HGN (SG)	2:23.12	199900461	2:21.78	+0,80	F	31.18	1:07.17	1:45.44	2:21.78
53.	Pascal Bloemen	De Dinkel	2:23.63	199900135	2:22.57	+0,87	F	31.92	1:08.11	1:45.72	2:22.57
54.	Stan Verrijp	ZPC Numansdorp	2:22.78	199901255	2:23.46	+0,83	F	32.36	1:08.70	1:47.27	2:23.46
55.	Edwin Jager	De Berkelduikers	2:22.21	199901571	2:23.59	+0,76	F	31.01	1:07.56	1:45.40	2:23.59
56.	Sybe de Waard	De Devel	2:22.93	199900139	2:23.75	+0,64	F	32.09	1:08.13	1:46.58	2:23.75
57.	Jeroen Louwinger	ZCM'86	2:22.51	199900583	2:24.25	+0,76	F	31.65	1:08.02	1:45.96	2:24.25
58.	Justus Ykema	DWK	2:23.09	199900029	2:24.63	+0,66	F	31.02	1:08.05	1:46.27	2:24.63
59.	Joko Vievermanns	PSV	2:21.51	199901915	2:25.59	+0,59	F	31.66	1:08.89	1:47.25	2:25.59
60.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	2:20.53	199900377	2:26.15	+0,88	F	30.93	1:06.32	1:46.29	2:26.15



Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 34, Jongens, 200m vrije slag, Junioren 2

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m	150m	200m
61. Bas Takken	Zwemvereniging Hoorn	2:23.87	199901643	2:28.52	+0,82	32.08	1:10.24	1:50.60	2:28.52

Programmanr. 35
22-06-2013 - 10:03

Jongens, 200m vrije slag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 01:56,30

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:51.26	Kyle Stolk	Dublin (IRL)	12-07-2012
Nederlands Record 15 jaar	1:52.64	Kyle Stolk	Eindhoven	04-12-2011
Kamp. Record Junioren 3	1:56.43	Kyle Stolk	Dordrecht	18-06-2011

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m	150m	200m
1. Jorgos Skotadis	Racing Club	1:58.13	199803317	2:00.70	+0,68 C	27.84	57.91	1:29.10	2:00.70
2. Frank Roovers	De Houtrib	2:03.22	199800219	2:02.97	+0,75 D	27.92	58.91	1:31.54	2:02.97
3. Thomas Kappe	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:10.03	199805141	2:03.33	+0,68 D	28.02	59.47	1:31.92	2:03.33
4. Ruben Stam	De Dolfijn	2:06.89	199800331	2:03.53	+0,71 D	27.76	59.60	1:32.85	2:03.53
5. Jorie Seubers	De Valken	2:06.69	199804371	2:03.56	+0,71 D	28.28	59.36	1:31.48	2:03.56
6. Igor Ostrowski	De Kempvis	2:04.26	199805425	2:03.98	+0,83 D	28.95	59.48	1:32.50	2:03.98
7. Berjen Mellema	Nova	2:07.18	199800615	2:04.02	+0,72 D	27.94	59.65	1:32.76	2:04.02
8. Jort Stienstra	WVZ	2:06.64	199802299	2:04.22	+0,73 D	27.85	59.44	1:32.10	2:04.22
9. Leroy van Ooijik	VZC E&P	2:09.08	199800361	2:04.84	+0,68 D	29.03	1:02.07	1:33.78	2:04.84
10. Floris Kotterink	Albion	2:05.43	199800199	2:04.85	+0,67 D	27.31	59.51	1:31.63	2:04.85
11. Dennis Bougrimov	MNC Dordrecht	2:04.98	199800565	2:05.40	+0,59 E	27.17	59.10	1:32.45	2:05.40
12. Lars van der Velden	DAW	2:05.32	199800175	2:06.16	+0,65 E	29.16	1:01.05	1:34.62	2:06.16
13. Timos Skotadis	Racing Club	2:06.62	199804615	2:06.31	+0,73 E	28.92	1:00.64	1:33.31	2:06.31
14. Jordy Severins	Eurode KZC	2:09.48	199800559	2:08.02	+0,78 E	28.64	1:01.33	1:34.71	2:08.02
15. Bart Köhlen	HGN (SG)	2:09.49	199802453	2:08.19	+0,71 E	29.78	1:01.78	1:35.81	2:08.19
16. Friso van der Meulen	TriVia	2:08.67	199800617	2:08.44	+0,70 E	29.36	1:01.57	1:35.16	2:08.44
17. Bart Sommeling	Oceanus	2:08.92	199800765	2:08.85	+0,67 E	28.23	1:02.00	1:36.52	2:08.85
18. Arie van der Vlist	De Meer	2:09.80	199804945	2:09.88	+0,71 E	28.85	1:01.86	1:36.24	2:09.88
19. Lars Ruessink	Octopus	2:09.69	199800271	2:10.31	+0,61 F	29.20	1:01.80	1:36.66	2:10.31
20. Sook Willemsen	DWK	2:09.39	199800917	2:10.32	+0,71 F	29.70	1:03.06	1:37.14	2:10.32
21. L. van der Klooster	ZPB H&L Productions	2:09.15	199801361	2:11.28	+0,67 F	29.13	1:02.21	1:36.75	2:11.28
22. Tobias Geurts	Nuenen	2:08.59	199801185	2:12.01	+0,89 F	29.59	1:03.52	1:38.23	2:12.01
23. Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	2:09.66	199801851	2:12.07	+0,74 F	29.55	1:04.33	1:39.30	2:12.07
24. Niels Post	De Otters Het Gooi	2:09.66	199801327	2:12.12	+0,72 F	30.00	1:03.83	1:38.57	2:12.12
25. Mart Kortman	De Dinkel	2:07.85	199800357	2:12.22	+0,74 F	29.22	1:02.15	1:36.87	2:12.22
26. Stan Zwinkels	WVZ	2:08.42	199800239	2:13.48	+0,83 F	29.11	1:02.67	1:37.82	2:13.48

Programmanr. 36
22-06-2013 - 10:14

Jongens, 200m vrije slag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 01:56,30

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:51.26	Kyle Stolk	Dublin (IRL)	12-07-2012
Nederlands Record 16 jaar	1:51.26	Kyle Stolk	Dublin (IRL)	12-07-2012
Kamp. Record Junioren 4	1:53.74	Dion Dreesens	Amsterdam	20-06-2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m	150m	200m
1. Ruben van Leeuwen	VZC E&P	2:00.70	199704803	1:58.36	+0,72 C	27.74	57.84	1:28.62	1:58.36
2. Ben Schwieterd	DWK	2:00.91	199704831	1:58.56	+0,70 C	27.47	58.64	1:28.90	1:58.56
3. Jonathan Davidae	ZPC De Zeeuwse Kust	2:02.37	199702473	2:00.25	+0,65 D	27.37	57.82	1:29.46	2:00.25
4. Richard Kuipers	Orca	2:03.13	199704171	2:01.26	+0,89 D	27.56	58.27	1:29.02	2:01.26
5. Luuk Nijland	De Berkelduikers	2:05.34	199700333	2:02.80	+0,68 E	28.57	59.85	1:30.80	2:02.80
6. Casper Zwier	ZPC De Zeeuwse Kust	2:00.38	199701355	2:03.18	+0,70 E	27.32	58.34	1:30.82	2:03.18
7. Lars Bottelier	VZV	2:05.32	199702681	2:04.86	+0,90 E	27.50	59.00	1:31.32	2:04.86
8. Maurice van der Ploeg	De Kikker	2:06.63	199700305	2:05.32	+0,83 E	28.65	1:00.09	1:32.96	2:05.32
9. Michel van Nieuwkerk	De Dolfijn	2:05.10	199702413	2:06.19	+0,68 E	28.44	59.92	1:32.72	2:06.19
10. Martijn Kornet	One Team Swimming	2:05.82	199700231	2:06.32	+0,76 E	28.94	1:00.65	1:33.63	2:06.32
11. Pascal Nuijten	Zwemvereniging Westland	2:01.58	199701353	2:06.93	+0,73 E	27.98	59.65	1:31.61	2:06.93
12. Jorn Steenbergen	DZ&PC	2:06.28	199700039	2:07.31	+0,72 F	28.73	1:00.67	1:34.44	2:07.31
13. Simon Cornelissen	Hydra	2:06.90	199704039	2:07.33	+0,64 F	28.56	1:00.70	1:34.12	2:07.33

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 136
22-06-2013 - 10:20

Jongens, 200m vrije slag
S4-S14

Junioren gehandicapten
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	R'punten	50m	100m	150m	200m
1. Rogier Dorsman	De Devel	2:36.27	199900211 S13	2:38.40	+0,61 376	35.81	1:17.06	1:58.74	2:38.40
2. Matthew de Wit	OEZA	2:52.62	199703831 S8	2:54.82	371	36.94	1:20.27	2:07.40	2:54.82
3. Eddy Neggers	PSV	3:08.36	199701161 S8	3:08.63	+0,82 295	43.32	1:31.30	2:21.33	3:08.63

Programmanr. 37
22-06-2013 - 10:31

Meisjes, 200m schoolslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:38.68	Petra Hillenius	Innsbruck (AUT)	29-08-1982
Nederlands Record 12 jaar	2:46.99	Lisanne van Avezaath	Amsterdam	20-06-2009
Kamp. Record Junioren 1	2:46.99	Lisanne van Avezaath	Amsterdam	20-06-2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m	150m	200m
1. Isabel Aardema	ESCA Zwemmen	2:58.76	200100364	2:56.48	+0,72 C	39.90	1:24.70	2:10.69	2:56.48
2. Loulou Janssen	De Columbiaan	2:58.87	200100132	2:57.04	+0,75 D	40.12	1:24.96	2:11.09	2:57.04
3. Sanne Busch	MNC Dordrecht	2:54.46	200101486	2:59.12	+0,74 D	40.73	1:26.87	2:13.18	2:59.12
4. Irene Fredriks	De Berkelduikers	2:58.88	200100962	2:59.50	+0,80 D	39.38	1:24.02	2:10.48	2:59.50
5. Inge Vieveen	WVZ	3:02.63	200100024	3:01.28	+0,72 E	42.27	1:28.14	2:14.92	3:01.28
6. Marieke Wildeboer	TriVia	3:08.83	200100016	3:03.39	+0,88 E	39.79	1:25.65	2:13.42	3:03.39
7. Indy Jongman	Zeester-Meerval	3:03.88	200100528	3:03.65	+0,72 E	42.43	1:30.76	2:17.36	3:03.65
8. Rosey Metz	WZ010	3:07.53	200101786	3:04.17	+0,76 E	42.15	1:30.28	2:18.04	3:04.17
9. Zara Konstapel	NDD	3:09.37	200101144	3:06.80	+0,70 E	40.62	1:28.49	2:17.43	3:06.80
10. Eline van der Wal	Avéna	3:13.88	200100930	3:08.33	+0,74 E	43.67	1:31.83	2:20.93	3:08.33
11. Jose Bijl	Het Y	3:10.11	200100948	3:08.66	+0,68 F	41.88	1:30.19	2:19.81	3:08.66
12. Sanne Heemskerk	LZ 1886	3:15.49	200100600	3:08.92	+0,59 F	42.98	1:31.46	2:20.37	3:08.92
13. Noa de Vries	PSV	3:05.81	200101556	3:09.04	+0,71 F	42.57	1:30.94	2:19.89	3:09.04
14. Storm Willemsen	DWK	3:05.66	200100570	3:09.99	+0,75 F	43.24	1:31.72	2:21.47	3:09.99
15. Janneke Lenderink	De Dinkel	3:14.18	200100328	3:10.08	+0,85 F	42.57	1:31.59	2:20.91	3:10.08
16. Manon Middelbos	De Schotejil	3:11.97	200100056	3:12.07	+0,56 F	42.38	1:31.67	2:21.65	3:12.07
17. Emina Agovic	De Dolfijn	3:14.51	200103560	3:12.66	+0,66 F	44.46	1:32.96	2:23.54	3:12.66
18. Ya'elle Lucht	De Houtrib	3:09.80	200104628	3:13.35	+0,74 F	42.96	1:33.19	2:24.96	3:13.35
19. Jolien Wind	Stadskanaal	3:16.34	200100510	3:13.55	+0,96 F	44.16	1:34.17	2:24.98	3:13.55
20. Eline Duynisveld	WVZ	3:14.93	200103958	3:13.92	+0,84 F	44.23	1:34.82	2:25.15	3:13.92
21. Esmee Verspiek	ESCA Zwemmen	3:17.24	200101544	3:14.14	+0,77 F	42.09	1:30.91	2:21.92	3:14.14
22. Eline van Ruijven	LZ 1886	3:09.04	200101676	3:14.28	+0,69 F	42.68	1:32.49	2:23.97	3:14.28
23. Joyce Kuipers	Bolsward-Workum (SG)	3:10.68	200103426	3:14.59	+0,90 F	40.75	1:30.12	2:23.58	3:14.59
24. Eelke van Ballegooyen	TZC-Vahalis	3:12.13	200100684	3:16.15	+0,83 F	43.25	1:32.91	2:24.53	3:16.15
25. Kimberley Gerritsen	Kerkdriel	3:17.62	200100094	3:16.50	+0,70 F	42.61	1:32.74	2:24.49	3:16.50
26. Annie de Ruiter	WIDEX GZC DONK	3:13.76	200101224	3:16.97	+0,72 F	44.18	1:34.92	2:27.08	3:16.97
27. Jente Dekker	DAW	3:16.24	200102724	3:18.86	+0,70	43.79	1:35.47	2:26.96	3:18.86
28. Lize Janna de Vries	Orca	3:17.60	200101948	3:22.84	+0,79	45.17	1:37.93	2:31.31	3:22.84

Programmanr. 38
22-06-2013 - 10:47

Meisjes, 200m schoolslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 02:40,38

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:38.68	Petra Hillenius	Innsbruck (AUT)	29-08-1982
Nederlands Record 13 jaar	2:45.63	Britta Moonen	Amersfoort	25-06-1995
Kamp. Record Junioren 2	2:45.63	Britta Moonen	Amersfoort	25-06-1995

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m	150m	200m
1. Brigit van der Vegte	Octopus	2:53.55	200000714	2:49.32	+0,71 C	36.99	1:20.61	2:05.63	2:49.32
2. Esmee Lanckohr	HGN (SG)	2:55.78	200002442	2:49.81	+0,82 C	37.83	1:20.98	2:05.34	2:49.81
3. Myrthe Bakker	SBC2000	2:51.77	200000804	2:50.96	+0,67 D	37.72	1:20.98	2:05.90	2:50.96
4. Tes Schouten	BZ&PC	2:54.65	200003120	2:53.07	+0,87 D	39.09	1:23.81	2:09.42	2:53.07
5. Eline Zuidema	TriVia	2:58.80	200002292	2:54.83	+0,68 E	39.04	1:23.62	2:08.62	2:54.83
6. Kim Vos	SBC2000	2:57.15	200000990	2:59.95	+0,74 E	39.70	1:25.49	2:13.60	2:59.95
7. Robin Goossens	Nuene	2:59.87	200003128	3:01.40	+0,71 E	39.55	1:25.66	2:13.39	3:01.40
8. Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	3:00.89	200001648	3:01.47	+0,76 E	40.52	1:27.12	2:14.50	3:01.47
9. Lauren van IJll	WVZ	2:59.79	200001064	3:02.17	+0,66 F	40.50	1:26.90	2:14.14	3:02.17
10. Lianne Bouwmeester	Oceanus	3:00.50	200000956	3:04.97	+0,77 F	40.45	1:27.52	2:16.41	3:04.97

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 38, Meisjes, 200m schoolslag, Junioren 2

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m	150m	200m
11. Isabelle den Hartog	Van Vliet-Barracuda	2:59.74	200002698	3:07.12	+0,82 F	40.21	1:27.23	2:18.65	3:07.12

Programmanr. 39
22-06-2013 - 10:54

Meisjes, 200m schoolslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 02:40,38

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:38.68	Petra Hillenius	Innsbruck (AUT)	29-08-1982
Nederlands Record 14 jaar	2:38.68	Petra Hillenius	Innsbruck (AUT)	29-08-1982
Kamp. Record Junioren 3	2:40.96	Carmen van de Rijt	Drachten	16-06-2012

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m	150m	200m
1. Rafaëlla van Nee	De Dolfijn	2:47.57	199900358	2:46.50	+0,76 D	35.36	1:16.83	2:01.68	2:46.50
2. Sterre Schlicher	RZ	2:54.13	199901672	2:52.32	+0,81 E	38.89	1:23.27	2:09.46	2:52.32
3. Lonneke Graansma	TriVia	2:54.41	199900936	2:52.40	+0,78 E	39.83	1:23.51	2:08.68	2:52.40
4. Isabel van der Boor	MNC Dordrecht	2:52.75	199901330	2:53.36	+0,72 E	39.00	1:23.54	2:08.93	2:53.36
5. Sytske van der Laan	D'Elft	2:56.33	199902008	2:54.24	+0,76 E	38.64	1:24.14	2:09.81	2:54.24
6. Nathalie Bakker	De Columbiaan	2:51.51	199903732	2:55.13	+0,75 E	39.06	1:24.66	2:10.61	2:55.13
7. Hinke Groos	DZ&PC	2:56.79	199901768	2:56.99	+0,71 F	39.77	1:23.41	2:09.33	2:56.99

Programmanr. 40
22-06-2013 - 11:05

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:04.60	Kyle Stolk	Dublin (IRL)	15-07-2012
Nederlands Record 13 jaar	2:21.41	Jorgos Skotadis	Londen (GBR)	04-12-2011
Kamp. Record Junioren 1	2:22.43	Jorgos Skotadis	Dordrecht	18-06-2011

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m	150m	200m
1. Martin Ruiters	De Houtrib	2:31.28	200001309	2:28.13	+0,84 C	33.50	1:10.01	1:53.49	2:28.13
2. Calvin Lu	De Dolfijn	2:31.82	200004627	2:30.28	+0,61 D	32.27	1:09.26	1:56.64	2:30.28
3. Ruden de Ridder	ZPC De Zeeuwse Kust	2:35.82	200001587	2:32.00	+0,66 E	31.61	1:11.40	1:58.60	2:32.00
4. Max Reinders	Racing Club	2:33.89	200004225	2:33.86	+0,72 E	34.59	1:14.98	1:57.70	2:33.86
5. Jari Groenhart	TriVia	2:42.89	200000271	2:33.91	+0,65 E	33.75	1:13.95	1:59.72	2:33.91
6. Tyrese Wilson	De Fuut	2:41.96	200000223	2:34.93	+0,66 E	30.72	1:11.27	1:58.31	2:34.93
7. Thom Delno	VZC E&P	2:36.56	200000013	2:35.06	+0,62 E	32.59	1:13.05	1:59.11	2:35.06
8. Juri Dijkstra	TriVia	2:46.17	200002119	2:35.72	+0,68 E	32.85	1:15.17	1:58.11	2:35.72
9. Anne Schuurmans	WVZ	2:39.05	200003919	2:36.08	+0,69 E	35.03	1:14.49	2:01.26	2:36.08
10. Noah Legerstee	D'Elft	2:44.34	200003593	2:36.88	+0,72 E	34.19	1:12.98	1:59.70	2:36.88
11. Camo Mieris	DIO	2:40.04	200001557	2:37.73	+0,78 E	33.50	1:17.95	2:02.31	2:37.73
12. Jens de Groot	DAW	2:48.10	200001399	2:38.14	+0,74 E	34.61	1:16.70	2:02.74	2:38.14
13. Milan ten Broek	AZ&PC	2:43.38	200000229	2:38.63	+0,68 F	34.50	1:17.13	2:01.89	2:38.63
14. Jason Browne	Livo	2:39.71	200000305	2:39.04	+0,78 F	34.52	1:14.06	2:01.62	2:39.04
15. K. de Kruyf Molina	DES	2:42.72	200002667	2:39.91	+0,87 F	34.55	1:16.52	2:05.65	2:39.91
16. Niels Hofmeijer	WS Twente	2:40.42	200000699	2:41.43	+0,74 F	34.21	1:14.23	2:06.97	2:41.43
17. Willem Frowein	Zaltbommel	2:45.54	200002343	2:41.51	+0,71 F	32.30	1:13.53	2:03.43	2:41.51
18. Nick van der Woude	ZV Haerlem	2:45.74	200001391	2:41.59	+0,76 F	35.47	1:17.29	2:05.03	2:41.59
19. David Kuipers	Orca	2:41.72	200003633	2:41.80	+0,88 F	36.16	1:18.72	2:08.24	2:41.80
20. Kjell Bakker	HGN (SG)	2:40.89	200000297	2:41.96	+0,79 F	35.57	1:19.27	2:04.70	2:41.96
21. Bram van Gent	Kerkdriel	2:39.47	200000407	2:42.23	+0,73 F	35.72	1:18.33	2:05.19	2:42.23
22. Vincent van Bolhuis	De Kempvis	2:41.98	200000217	2:42.36	+0,74 F	35.00	1:17.74	2:06.19	2:42.36
23. Ruben van Vierzen	Oceanus	2:43.70	200000803	2:42.46	+0,82 F	33.80	1:16.14	2:07.81	2:42.46
24. Bernard Rivard	WVZ	2:44.56	200000045	2:43.06	+0,63 F	36.68	1:19.28	2:07.46	2:43.06
25. Toon Koudijs	DWK	2:42.38	200000433	2:45.10	+0,71 F	35.24	1:18.32	2:07.92	2:45.10
26. Sebastiaan Rottier	TriVia	2:49.02	200000147	2:45.13	+0,68 F	34.79	1:18.41	2:06.86	2:45.13
27. Marc Botter	Racing Club	2:45.16	200000329	2:45.77	+0,63 F	37.11	1:18.86	2:08.83	2:45.77
28. Ian van Tiel	WZ&PC Purmerend	2:45.52	200000349	2:45.94	+0,76 F	36.61	1:18.38	2:10.21	2:45.94
29. Bjarne Langkamp	Aqua-Novio'94	2:47.71	200002723	2:46.02	+0,71 F	36.02	1:19.68	2:08.05	2:46.02
30. Nick van Irsel	SBC2000	2:39.61	200000383	2:46.10	+0,80 F	33.37	1:15.35	2:11.29	2:46.10
31. Junior de Bruin	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:48.25	200000839	2:46.28	+0,83 F	34.63	1:18.45	2:09.06	2:46.28
32. Arjan Dekker	TriVia	2:47.37	200000499	2:47.49	+0,69 F	39.02	1:22.24	2:09.97	2:47.49
33. Rick Embregts	De Warande	2:46.68	200000449	2:47.87	+0,78 F	36.07	1:18.59	2:09.76	2:47.87
Dimitar Kamnarovski	RZ	2:48.05	200000593	2:47.87	+0,73 F	37.39	1:19.23	2:07.14	2:47.87
35. Olivier Jans	De Fuut	2:45.74	200001815	2:48.08	+0,72 F	35.36	1:20.63	2:09.48	2:48.08

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 40, Jongens, 200m wisselslag, Junioren 1

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m	150m	200m
36. Bas Dijkstra	HGN (SG)	2:46.23	200000043	2:48.29	+0,74	F	36.10	1:18.06	2:11.90	2:48.29
37. Roman te Wildt	Montferland	2:49.50	200001819	2:48.49	+0,88	F	35.82	1:18.67	2:10.74	2:48.49
38. Dennis Kamps	OZ&PC	2:45.41	200000191	2:48.82	+0,86	F	35.23	1:20.20	2:12.91	2:48.82
39. Niels de Boer	Eurode KZC	2:45.02	200001977	2:48.89	+0,84	F	36.95	1:19.33	2:10.94	2:48.89
40. Joost Padberg	OZ&PC	2:46.01	200002451	2:49.68	+0,78		36.78	1:23.19	2:12.54	2:49.68
41. Jeroen Bechtold	Van Vliet-Barracuda	2:47.18	200002657	2:49.96	+0,75		35.03	1:16.84	2:10.82	2:49.96
42. Benjamin Russ	RZ	2:41.83	200001081	2:54.78	+0,87		36.38	1:20.75	2:12.06	2:54.78
43. Bas Kost	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:47.83	200000419	2:56.55	+0,83		38.22	1:26.34	2:15.73	2:56.55

Programmanr. 41
22-06-2013 - 11:25

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:04.60	Kyle Stolk	Dublin (IRL)	15-07-2012
Nederlands Record 14 jaar	2:17.00	Kyle Stolk	Dublin (IRL)	09-07-2010
Kamp. Record Junioren 2	2:17.06	Tom Laarhuis	Drachten	16-06-2012

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m	150m	200m
1. Nyls Korstanje	Aqua-Novio'94	2:17.50	199901941	2:16.33	+0,65	A	27.62	1:02.86	1:44.57	2:16.33
<i>Nederlands Record 14 jaar</i>										
2. Jacob de Roos	DZ&PC	2:21.90	199900553	2:21.01	+0,77	C	29.90	1:07.99	1:48.06	2:21.01
3. Jesse van Dijk	De Houtrib	2:24.17	199903259	2:21.93	+0,66	C	29.88	1:06.92	1:49.90	2:21.93
4. Jens Krijgsman	De Columbiaan	2:28.93	199901429	2:25.96	+0,66	E	30.89	1:07.24	1:52.25	2:25.96
5. Nicko Kamphuis	De Warande	2:27.16	199900887	2:27.44	+0,61	E	31.75	1:09.95	1:52.70	2:27.44
6. Koen Koster	HZPC	2:28.22	199900517	2:28.14	+0,73	E	30.63	1:09.58	1:52.57	2:28.14
7. Ruben Griffioen	De Columbiaan	2:27.46	199900771	2:28.28	+0,74	E	34.30	1:10.28	1:53.54	2:28.28
8. Torben Lammerdink	De Berkelduikers	2:29.38	199900745	2:29.18	+0,72	E	30.68	1:09.78	1:55.33	2:29.18
9. Stijn Simons	PSV	2:29.71	199900813	2:29.74	+0,65	E	33.47	1:12.67	1:56.55	2:29.74
10. Stef Poolman	WS Twente	2:29.60	199900803	2:29.92	+0,82	E	31.94	1:10.89	1:55.93	2:29.92
11. Klaas Arkesteijn	D'Elft	2:40.36	199901897	2:29.98	+0,76	E	30.35	1:08.73	1:54.50	2:29.98
12. Max Bond	Zwemlust-den Hommel	2:33.45	199900605	2:30.49	+0,72	E	31.69	1:09.76	1:56.19	2:30.49
13. Bas Martelhoff	Het Y	2:31.95	199900343	2:31.63	+0,84	E	30.97	1:09.19	1:59.25	2:31.63
14. Harm-Jan Wijnhoud	ZVV	2:31.82	199901469	2:32.00	+0,68	F	31.48	1:09.26	1:56.66	2:32.00
15. Ebel van Geemen	NDD	2:35.10	199901095	2:32.50	+0,69	F	31.29	1:10.47	1:57.04	2:32.50
16. Thijs Molendijk	VZC E&P	2:36.94	199900477	2:32.54	+0,64	F	32.68	1:11.59	1:59.05	2:32.54
17. Thijs van Wieringen	De Columbiaan	2:32.75	199900577	2:32.60	+0,74	F	32.10	1:10.79	1:58.04	2:32.60
18. Antoine Habeck	Aqua-Novio'94	2:32.11	199900017	2:32.82	+0,77	F	32.82	1:10.81	1:56.63	2:32.82
19. Sander Dorland	WZ&PC Purmerend	2:35.60	199902643	2:32.88	+0,82	F	34.20	1:13.17	1:58.31	2:32.88
20. Rino Krijljić	TZC-Vahalis	2:33.44	199900533	2:33.52	+0,67	F	32.22	1:13.93	1:58.43	2:33.52
21. Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	2:35.41	199900463	2:33.61	+0,66	F	30.98	1:13.32	1:58.13	2:33.61
22. Max Voortman	De Berkelduikers	2:35.58	199902923	2:34.00	+0,66	F	31.63	1:10.50	1:58.75	2:34.00
23. Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	2:34.36	199901459	2:34.71	+0,85	F	32.27	1:12.17	2:00.94	2:34.71
24. Mike Morianner	ZV De Zaan	2:38.49	199902137	2:34.97	+0,76	F	31.05	1:13.31	1:57.28	2:34.97
25. Adam Juhasz	Racing Club	2:34.45	199904747	2:35.03	+0,67	F	33.08	1:14.98	2:02.65	2:35.03
26. Nick van Nijburg	De Otters Het Gooi	2:40.02	199902169	2:35.05	+0,78	F	33.43	1:14.23	2:00.68	2:35.05
27. Thomas van Ekert	Nuene	2:35.32	199901917	2:35.68	+0,70	F	32.60	1:12.81	1:59.38	2:35.68
28. Matthijs van Meerendonk	Aqua'68	2:37.88	199900375	2:35.80	+0,90	F	33.06	1:14.76	1:59.93	2:35.80
29. Eric Verdoes	LZ 1886	2:38.80	199900947	2:36.10	+0,65	F	34.25	1:15.21	2:00.98	2:36.10
30. Jaap van Trijp	Racing Club	2:41.59	199903225	2:36.24	+0,69	F	31.98	1:13.56	1:59.67	2:36.24
31. Jomme Bruijnzeel	De Schelde	2:39.01	199900755	2:36.81	+0,66	F	34.08	1:15.04	2:01.91	2:36.81
32. Ryan van den Ouden	Poseidon'56	2:36.43	199900377	2:37.61	+0,88	F	32.95	1:14.58	2:01.24	2:37.61
33. Floris Boendermaker	LZ 1886	2:41.57	199902619	2:38.55	+0,74	F	33.40	1:13.57	2:02.50	2:38.55
34. Stan Stelten	HGN (SG)	2:41.30	199900461	2:39.08	+0,80	F	33.96	1:17.62	2:03.18	2:39.08
35. Jurre Dielen	ZPCH	2:37.65	199904479	2:39.66	+0,68	F	32.06	1:12.03	2:04.57	2:39.66
36. Ian Rodriguez	Aqua-Novio'94	2:38.78	199904217	2:39.80	+0,65	F	34.09	1:16.60	2:01.38	2:39.80
37. Bram van Kessel	Tempo	2:38.64	199901979	2:40.08	+0,76	F	34.02	1:15.85	2:03.37	2:40.08
38. Stan Verrijp	ZPC Numansdorp	2:42.47	199901255	2:41.47	+0,90	F	31.90	1:15.76	2:03.92	2:41.47
39. Jorian Tanis	De Schotejil	2:37.22	199900327	2:41.95	+0,72	F	35.60	1:16.96	2:06.35	2:41.95
40. Pascal Bloemen	De Dinkel	2:40.94	199900135	2:42.39	+0,89	F	34.60	1:17.59	2:06.38	2:42.39
41. Joris Bezemer	De Kempvis	2:39.78	199900527	2:42.63	+0,78		34.37	1:17.16	2:07.98	2:42.63
42. Joost Schepers	De Meer	2:41.85	199901017	2:42.65	+0,68		33.54	1:15.63	2:04.72	2:42.65
43. Sybe de Waard	De Devel	2:41.00	199900139	2:42.86	+0,69		36.13	1:22.94	2:06.96	2:42.86
44. Justus Ykema	DWK	2:42.39	199900029	2:44.10	+0,64		33.69	1:16.48	2:05.27	2:44.10
45. Tim Wassenaar	ZV De Zaan	2:41.35	199901869	2:44.54	+0,86		34.36	1:19.45	2:06.78	2:44.54

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 42
22-06-2013 - 11:44

Jongens, 200m wisselslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 02:11,70

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:04.60	Kyle Stolk	Dublin (IRL)	15-07-2012
Nederlands Record 15 jaar	2:11.05	Sam van de Schootbrugge	Sheffield (GBR)	30-07-2008
Kamp. Record Junioren 3	2:12.21	Daniël van der Deen	Amsterdam	19-06-2010

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m	150m	200m
1. Tom Laarhuis	De Dinkel	2:15.03	199800309	2:14.37	+0,72 B	28.27	1:02.06	1:43.16	2:14.37
2. Frank Roovers	De Houtrib	2:16.28	199800219	2:14.97	+0,74 B	29.20	1:04.31	1:44.02	2:14.97
3. Floris Kotterink	Albion	2:17.72	199800199	2:16.87	+0,64 C	29.36	1:04.52	1:45.37	2:16.87
4. Ruben Stam	De Dolfijn	2:22.39	199800331	2:18.10	+0,69 D	27.18	1:04.63	1:45.97	2:18.10
5. Jorgos Skotadis	Racing Club	2:14.79	199803317	2:18.13	+0,67 D	29.34	1:03.10	1:45.75	2:18.13
6. Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:22.72	199800603	2:19.60	+0,65 D	27.76	1:02.42	1:45.95	2:19.60
7. Jonne Schaafsma	Racing Club	2:22.24	199800745	2:21.87	+0,74 E	30.32	1:07.37	1:47.11	2:21.87
8. Jorie Seubers	De Valken	2:23.10	199804371	2:22.45	+0,72 E	30.04	1:06.97	1:48.91	2:22.45
9. Dennis Bougrimov	MNC Dordrecht	2:24.41	199800565	2:23.21	+0,64 E	29.45	1:06.50	1:50.32	2:23.21
10. Wietse Waninge	Nunspeet	2:26.57	199800023	2:24.33	+0,67 E	30.96	1:10.60	1:51.53	2:24.33
11. Sook Willemsen	DWK	2:24.86	199800917	2:24.62	+0,72 E	31.06	1:11.15	1:52.30	2:24.62
12. Timos Skotadis	Racing Club	2:23.90	199804615	2:24.78	+0,74 E	30.29	1:05.94	1:51.20	2:24.78
13. L. van der Klooster	ZPB H&L Productions	2:26.12	199801361	2:27.33	+0,66 F	31.99	1:11.16	1:53.43	2:27.33

Programmanr. 43
22-06-2013 - 11:50

Jongens, 200m wisselslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 02:11,70

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:04.60	Kyle Stolk	Dublin (IRL)	15-07-2012
Nederlands Record 16 jaar	2:04.60	Kyle Stolk	Dublin (IRL)	15-07-2012
Kamp. Record Junioren 4	2:06.60	Kyle Stolk	Drachten	16-06-2012

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	pnt niv	50m	100m	150m	200m
1. Ruben van Leeuwen	VZC E&P	199704803		2:13.68	+0,74	C	27.68	1:02.50	1:43.80	2:13.68
2. Ivar de Jong	De Dolfijn	199700869		2:16.01	+0,68	D	29.55	1:06.78	1:44.68	2:16.01
3. Stijn Avezaat	One Team Swimming	199700729		2:16.64	+0,79	D	29.37	1:05.51	1:45.69	2:16.64
4. Jonathan Davidse	ZPC De Zeeuwse Kust	199702473		2:17.70	+0,65	E	28.32	1:04.11	1:47.26	2:17.70
5. Max Hermans	PSV	199700879		2:19.31	+0,66	E	30.03	1:05.97	1:47.53	2:19.31
6. Luuk Nijland	De Berkelduikers	199700333		2:19.37	+0,68	E	28.82	1:03.80	1:46.73	2:19.37
7. Richard Kuipers	Orca	199704171		2:19.52	+0,88	E	29.51	1:05.49	1:48.29	2:19.52
8. O. van de Voort	DZ&PC	199703035	SM10	2:19.55	+1,01	861 E	29.78	1:04.72	1:47.27	2:19.55
<i>NR Gehandicapten</i>										
9. Michael Tonsbeek	De Dolfijn	199701287		2:21.99	+0,73	E	28.95	1:03.96	1:48.29	2:21.99
10. Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	199700395		2:23.58	+0,69	F	28.84	1:07.62	1:49.43	2:23.58
11. Pascal Nuijten	Zwemvereniging Westland	199701353		2:24.67	+0,76	F	28.88	1:05.32	1:49.36	2:24.67

Programmanr. 143
22-06-2013 - 11:56

Jongens, 200m wisselslag
SM5-SM14

Junioren gehandicapten
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	Rpunten	50m	100m	150m	200m	
1. O. van de Voort	DZ&PC	NT	199703035 SM10	2:19.55	+1,01 861	29.78	1:04.72	1:47.27	2:19.55	
<i>NR Gehandicapten</i>										
2. Tim van Duuren	WIDEX GZC DONK	2:47.12	199802255 SM9	2:44.00	+0,66 541	35.90	1:20.07	2:06.76	2:44.00	
3. Rogier Dorsman	De Devel	2:51.36	199900211 SM13	2:59.69	+0,65 402	40.94	1:27.23	2:17.57	2:59.69	
4. Eddy Neggars	PSV	3:20.18	199701161 SM8	3:17.59	+0,86 363	40.49	1:33.07	2:28.78	3:17.59	
5. Naresh Murli	Oceanus	3:37.29	199804891 SM8	3:36.40	+0,92 276	45.38	1:46.55	2:47.14	3:36.40	
6. Mike Engel	Oceanus	3:37.44	199704827 SM8	3:37.66	+0,78 271	52.71	1:44.36	2:50.25	3:37.66	

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 44
22-06-2013 - 12:07

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

Ned. Record Junioren Ver. 4:03.01 TriVia
Kamp. Record Junioren 4:03.01 TriVia NED Amsterdam Amsterdam 20-06-2009 20-06-2009

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
1.	De Dinkel	4:22.33	4:12.26	+0,73
	Laura Rolink +0,73 30.57 1:03.41 Romée Spin +0,49 29.87 1:03.20	Isabel Nibourg Laura Stegge	+0,28 29.93 1:03.76 +0,39 28.91 1:01.89	
2.	Zeester-Meerval	4:16.21	4:16.75	+0,81
	Kyra Jongman +0,81 31.26 1:04.28 Floor Habers +0,54 31.76 1:06.75	Manon Kampman Frederique Janssen	+0,43 31.28 1:06.35 +0,28 28.20 59.37	
3.	PSV	4:23.05	4:19.42	+0,67
	Soraya Wasser +0,67 30.76 1:03.31 Samara El Khadri +0,39 30.82 1:06.76	Esmée Strieder Eline Hartogs	+0,46 30.75 1:06.47 +0,34 29.84 1:02.88	
4.	Oceanus	4:27.42	4:20.83	+0,77
	Lianne Bouwmeester +0,77 31.17 1:04.16 Isaa Ebbinge +0,47 32.72 1:08.20	Anouk van Noord Fabienne Vork	+0,38 30.91 1:06.18 +0,14 29.47 1:02.29	
5.	Racing Club	4:26.58	4:21.42	+0,67
	Alyssa van der Lans +0,67 31.44 1:07.24 Juliette Diaz Diaz +0,30 31.88 1:05.33	Serena Tsizi Yu Tom Iona van der Toom	+0,28 31.04 1:05.72 +0,49 29.64 1:03.13	
6.	De Columbiaan	4:25.14	4:22.91	+0,76
	Loulou Janssen +0,76 29.95 1:03.91 Sophie t Hart +0,33 30.27 1:04.70	Simone Does Ruby Belfor	+0,29 31.71 1:07.11 +0,33 31.52 1:07.19	
7.	LZ 1886	4:26.30	4:23.04	+0,78
	Nina van Maarle +0,78 30.48 1:05.40 Ymke van der Waal +0,71 31.16 1:06.86	Sanne Heemskerk Elke Roman	+0,24 32.48 1:09.26 +0,39 29.02 1:01.52	
8.	SBC2000	4:25.32	4:23.85	+0,74
	Marij van der Mast +0,74 30.51 1:05.08 Myrthe Bakker +0,15 29.64 1:04.80	Anne May Alkemade Kim Vos	+0,35 31.57 1:08.98 +0,41 30.33 1:04.99	
9.	ZPC De Zeeuwse Kust	4:28.63	4:23.98	+0,65
	Sam Zegelink +0,65 33.12 1:08.63 Laura Nieuwland +0,44 30.90 1:05.53	Kirsten Walraven Eva van Elsen	+0,50 30.93 1:04.27 +0,28 30.64 1:05.55	
10.	ZPC De Hof	4:25.68	4:27.51	+0,76
	Linde Haverkate +0,76 32.50 1:08.24 Naomi Klein +0,51 31.14 1:06.50	Marlin Klarenbeek Eline Brok	+0,36 31.20 1:07.38 +0,35 31.13 1:05.39	
11.	Kimbria	4:25.13	4:28.86	+0,71
	Denise Blok +0,71 31.74 1:07.11 Amber Raadschilders +0,46 31.96 1:08.10	Aukje Koetsier Amber Kerkhofs	+0,37 30.92 1:06.74 +0,57 30.80 1:06.91	
12.	DAW	4:30.90	4:31.77	+0,82
	Leonie Vos +0,82 31.61 1:08.74 Nicolah Cowles +0,27 31.38 1:09.79	Naomi te Lindert Denise Boonstra	+0,16 31.67 1:09.15 +0,32 29.63 1:04.09	
13.	Aqua-Novio'94	4:27.97	4:31.79	+0,72
	Anne van Blitterswijk +0,72 34.07 1:11.36 Sophia Gerrits +0,56 32.47 1:08.98	Nina Geul Lotte van den Boogaard	+0,51 31.22 1:07.02 +0,79 30.21 1:04.43	
14.	MNC Dordrecht	4:25.81	4:32.36	+0,75
	Isabel van der Boor +0,75 31.81 1:07.48 Sanne Busch +0,48 33.46 1:10.02	Alisha Vieira Katja Kuijlaars	+0,46 31.31 1:07.63 +0,28 31.04 1:07.23	
15.	De Dinkel	4:33.05	4:35.64	+0,72
	Laurette van der Woning +0,72 31.76 1:06.81 Irem Tijhuis +0,62 32.51 1:07.02	Julia Nibourg Janneke Lenderink	+0,57 35.92 1:15.30 +0,71 31.73 1:06.51	

Programmanr. 388
22-06-2013 - 12:31

Meisjes, 800m vrije slag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 09:14,91

Junioren 2 en 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	8:56.79	Esmee Vermeulen	Amsterdam	27-03-2010
Nederlands Record 14 jaar	8:54.52	Sharon van Rouwendaal	Montpellier (FRA)	23-11-2007
Nederlands Record 13 jaar	9:01.19	Esmee Vermeulen	Eindhoven	27-11-2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau	
1.	Loulou Vos	PSV	9:14.19	199906128	9:19.27	+0,78	B	
	50m: 31.62	31.62	250m: 2:51.02	35.30	450m: 5:13.04	35.47	650m: 7:34.81	35.63
	100m: 1:05.63	34.01	300m: 3:26.36	35.34	500m: 5:48.59	35.55	700m: 8:10.65	35.84
	150m: 1:40.41	34.78	350m: 4:02.00	35.64	550m: 6:24.09	35.50	750m: 8:45.54	34.89
	200m: 2:15.72	35.31	400m: 4:37.57	35.57	600m: 6:59.18	35.09	800m: 9:19.27	33.73

4 - NJK 2013 sessie 4

22-06-2013 - 16:00

Programmanr. 45	Jongens, 100m rugslag				Junioren 1
22-06-2013 - 16:00					Resultaten
Nederlands Record Junioren	57.80	Laurent Bams	Dublin (IRL)	12-07-2012	
Nederlands Record 13 jaar	1:03.38	Nyls Korstanje	Dortmund (GER)	01-12-2012	
Kamp. Record Junioren 1	1:04.29	Tom Laarhuis	Dordrecht	18-06-2011	

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m
1.	Martin Ruiter	De Houtrib	1:07.94	200001309	1:07.23	+0,79	C	33.05	1:07.23
2.	Calvin Lu	De Dolfijn	1:10.57	200004627	1:07.91	+0,53	D	32.41	1:07.91
3.	Robin van Bommel	Zeester-Meerval	1:09.35	200000661	1:09.72	+0,63	E	32.94	1:09.72
4.	Noah Legerstee	D'Elft	1:13.95	200003593	1:09.83	+0,63	E	34.45	1:09.83
5.	Jelle Betten	DZ&PC	1:11.27	200001535	1:09.87	+0,66	E	33.89	1:09.87
6.	Anne Schuurmans	WVZ	1:14.22	200003919	1:10.37	+0,66	E	34.63	1:10.37
7.	Marlon Vos	De Dolfijn	1:12.72	200005087	1:11.14	+0,69	E	34.17	1:11.14
8.	Thijmen Visser	ZPC De Zeeuwse Kust	1:15.60	200002433	1:11.86	+0,76	F	35.54	1:11.86
9.	Jari Groenhart	TriVia	1:13.01	200000271	1:11.92	+0,64	F	35.74	1:11.92
10.	Niels Hofmeijer	WS Twente	1:11.80	200000699	1:12.91	+1,06	F	35.81	1:12.91
11.	Enrico Molly	De Dolfijn	1:14.57	200004147	1:13.14	+0,66	F	36.03	1:13.14
12.	Phil Brantjes	KZC	1:16.22	200000485	1:13.21	+0,74	F	34.93	1:13.21
13.	Jason Browne	Livo	1:13.44	200000305	1:13.24	+0,69	F	35.10	1:13.24
14.	Tyrese Wilson	De Fuut	1:14.52	200000223	1:13.43	+0,60	F	36.49	1:13.43
15.	Andy Huynh	VZC E&P	1:14.52	200001725	1:13.48	+0,69	F	35.79	1:13.48
16.	Dimitar Kamnarovski	RZ	1:13.99	200000593	1:14.56	+0,72	F	35.72	1:14.56
17.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	1:16.45	200004241	1:14.82	+0,70	F	36.42	1:14.82
18.	Rico Rüdiger	WS Twente	1:14.73	200001357	1:14.85	+0,68	F	36.14	1:14.85
19.	Jeroen Bechtold	Van Vliet-Barracuda	1:14.64	200002657	1:14.89	+0,61	F	36.25	1:14.89
<i>50m*</i>									
20.	Willem Frowein	Zaltbommel	1:14.81	200002343	1:15.03	+0,79	F	36.25	1:15.03
21.	Milan ten Broek	AZ&PC	1:14.95	200000229	1:15.43	+0,60	F	35.92	1:15.43
22.	Anton Jansen	DIO	1:16.82	200003621	1:16.37	+0,75	F	36.93	1:16.37
23.	Toon Koudijs	DWK	1:14.97	200000433	1:16.44	+0,68	F	36.72	1:16.44
24.	Noah Vincent Stavorinus	ZPD	1:16.32	200000359	1:16.50	+0,62	F	36.91	1:16.50
25.	Django Klos	De Dinkel	1:15.60	200000595	1:16.58	+0,59	F	37.09	1:16.58
26.	Rick Embregts	De Warande	1:14.59	200000449	1:17.31	+0,88		37.37	1:17.31
27.	Sten Postma	VZC E&P	1:15.82	200000011	1:17.76	+0,66		37.95	1:17.76
28.	Bernard Rivard	WVZ	1:15.24	200000045	1:17.89	+0,85		37.57	1:17.89
29.	Ian van Tiel	WZ&PC Purmerend	1:16.60	200000349	1:17.92	+0,79		36.95	1:17.92
30.	Benjamin Russ	RZ	1:16.69	200001081	1:22.03	+1,07		38.35	1:22.03

Programmanr. 46	Jongens, 100m rugslag				Junioren 2
22-06-2013 - 16:07					Resultaten
Nederlands Record Junioren	57.80	Laurent Bams	Dublin (IRL)	12-07-2012	
Nederlands Record 14 jaar	1:01.79	Arvid Munsters	Eindhoven	03-12-2006	
Kamp. Record Junioren 2	1:02.08	Alwin Roest	Amersfoort	26-06-1995	

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m
1.	Nyls Korstanje	Aqua-Novio'94	1:01.97	199901941	1:00.99	+0,67	A+	29.53	1:00.99
<i>Nederlands Record 14 jaar</i>									
2.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	1:05.70	199901429	1:03.92	+0,60	C	30.92	1:03.92
3.	Luuk Veldman	Orca	1:06.94	199900981	1:04.30	+0,60	C	31.73	1:04.30
4.	Toine Willigers	Zwemclub Eijssden	1:05.07	199902155	1:05.00	+0,59	D	31.61	1:05.00
5.	Dario van Hulst	ZC Valkenburg	1:07.67	199903169	1:06.36	+0,77	E	32.32	1:06.36
6.	Jan-Arnoud Melse	DZ&PC	1:07.24	199900785	1:06.52	+0,65	E	32.49	1:06.52
7.	Bas Martelhoff	Het Y	1:08.77	199900343	1:06.91	+0,70	E	32.72	1:06.91
8.	Koen Brummelaar	ZPC De Hof	1:06.90	199900047	1:07.36	+0,64	E	32.80	1:07.36
9.	Torben Lammerdink	De Berkelduikers	1:07.01	199900745	1:07.77	+0,76	E	32.82	1:07.77
10.	Antoine Habeck	Aqua-Novio'94	1:08.23	199900017	1:08.00	+0,75	E	32.41	1:08.00
11.	Sam Haring	ZV De Zaan	1:10.28	199901491	1:08.30	+0,77	E	33.00	1:08.30
12.	Koen Koster	HZPC	1:08.59	199900517	1:09.00	+0,67	F	33.49	1:09.00
13.	Rick Aben	Aqua-Novio'94	1:09.37	199902131	1:09.43	+0,71	F	33.56	1:09.43

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 46, Jongens, 100m rugslag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m
14.	Wesley Bos	De Columbiaan	1:10.81	199901241	1:09.52	+0,63	F	33.85	1:09.52
15.	Thijs Molendijk	VZC E&P	1:11.43	199900477	1:09.62	+0,63	F	33.49	1:09.62
16.	Sander Dorland	WZ&PC Purmerend	1:10.09	199902643	1:09.75	+0,72	F	33.65	1:09.75
17.	Cas Louwarts	RZ	1:10.32	199901249	1:09.90	+0,75	F	33.69	1:09.90
18.	Max Voortman	De Berkelduikers	1:08.69	199902923	1:09.91	+0,57	F	32.78	1:09.91
19.	Noa Eversdijk	ZPC De Zeeuwse Kust	1:10.96	199903595	1:10.30	+0,72	F	35.00	1:10.30
20.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1:11.41	199900577	1:11.08	+0,76	F	34.41	1:11.08
21.	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	1:09.67	199901459	1:11.14	+0,83	F	34.42	1:11.14
22.	Rense Ruig	ZV De Zaan	1:11.16	199901627	1:11.65	+0,99	F	34.59	1:11.65
23.	Sam Furer	Aqua-Novio '94	1:13.21	199900185	1:11.72	+0,67	F	34.91	1:11.72
24.	Erik Bult	DAW	1:10.10	199902153	1:11.80	+0,69	F	34.25	1:11.80
25.	Harm-Jan Wijnhoud	ZVV	1:10.84	199901469	1:11.91	+0,68	F	35.05	1:11.91
26.	Lars van Tuijl	Arethusa	1:10.17	199900425	1:12.04	+0,67	F	35.03	1:12.04
27.	Martijn de Ruiter	Aquarius	1:12.88	199900091	1:12.43	+0,68	F	34.37	1:12.43
28.	Justus Ykema	DWK	1:10.70	199900029	1:12.45	+0,74	F	34.71	1:12.45
29.	Joost Schepers	De Meer	1:12.96	199901017	1:12.52	+0,59	F	34.79	1:12.52
30.	Ruben Knufing	Livo	1:11.61	199902117	1:12.78	+0,66	F	34.92	1:12.78
31.	Joko Vievermanns	PSV	1:12.48	199901915	1:12.87	+0,61	F	35.34	1:12.87
32.	Eric Verdoes	LZ 1886	1:13.48	199900947	1:12.97	+0,70	F	36.32	1:12.97
33.	Niek Heethaar	Aquapoldro	1:12.53	199900999	1:13.12	+0,62	F	34.20	1:13.12
34.	Nick van Nijburg	De Otters Het Gooi	1:13.33	199902169	1:13.25	+0,77	F	35.79	1:13.25
35.	Stef Poolman	WS Twente	1:11.74	199900803	1:13.35	+0,67	F	36.06	1:13.35
36.	Jomme Bruijnzeel	De Schelde	1:13.63	199900755	1:13.40	+0,58	F	35.90	1:13.40
37.	Jeroen Kok	De Berkelduikers	1:12.05	199901289	1:13.66	+0,90	F	36.58	1:13.66
38.	Bram van Kessel	Tempo	1:13.48	199901979	1:14.51	+0,71		35.53	1:14.51
39.	Sven Westerlaken	ZVDO '74	1:12.47	199900271	1:15.30	+0,62		36.37	1:15.30
40.	Ryan van den Ouden	Poseidon '56	1:13.45	199900377	1:15.72	+0,75		36.37	1:15.72
DIS	Erik van der Linden	ZVZ	1:09.27	199900311			RD		
DIS	Klaas Arkesteijn	D'Elft	1:10.41	199901897			A A		

Programmanr. 47
22-06-2013 - 16:18

Jongens, 100m rugslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 01:00,18

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.80	Laurent Bams	Dublin (IRL)	12-07-2012
Nederlands Record 15 jaar	59.25	Laurent Bams	Trabzon (TUR)	29-07-2011
Kamp. Record Junioren 3	59.28	Laurent Bams	Dordrecht	18-06-2011

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m
1.	Tom Laarhuis	De Dinkel	1:01.37	199800309	1:00.73	+0,72	B	29.54	1:00.73
2.	Frank Roovers	De Houtrib	1:04.18	199800219	1:04.33	+0,67	E	31.06	1:04.33
3.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:05.94	199800603	1:04.64	+0,62	E	30.63	1:04.64
4.	Lars van der Velden	DAW	1:06.26	199800175	1:05.02	+0,52	E	31.19	1:05.02
5.	Tim Tuijp	ZV De Zaan	1:05.29	199800975	1:06.41	+0,74	E	32.37	1:06.41
6.	Jordy van Oel	WVZ	1:05.99	199802003	1:06.75	+0,56	F	32.48	1:06.75

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 48
22-06-2013 - 16:20

Jongens, 100m rugslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 01:00,18

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.80	Laurent Bams	Dublin (IRL)	12-07-2012
Nederlands Record 16 jaar	57.80	Daniël van der Deen	Eindhoven	04-12-2011
Nederlands Record 16 jaar	57.80	Laurent Bams	Dublin (IRL)	12-07-2012
Kamp. Record Junioren 4	58.66	Daniël van der Deen	Dordrecht	18-06-2011

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	klasse	tijd	RT	pnt	niv	50m	100m
1.	Ben Schwietert	DWK	199704831		59.70	+0,57		C	29.28	59.70
2.	Floyd van Hoof	Van Vliet-Barracuda	199700605		1:02.28	+0,65		E	31.11	1:02.28
3.	Luuk Nijland	De Berkelduikers	199700333		1:02.87	+0,65		E	31.29	1:02.87
4.	O. van de Voort	DZ&PC	199703035	S10	1:03.18	+0,92	907	E	30.96	1:03.18
5.	Michael Tonsbeek	De Dolfijn	199701287		1:03.59	+0,71		E	30.67	1:03.59
6.	Jonathan Davidez	ZPC De Zeeuwse Kust	199702473		1:05.18	+0,83		F	31.78	1:05.18
7.	Krijn de Kievit	Racing Club	199700277		1:05.55	+0,65		F	31.85	1:05.55
8.	Jari Hofsink	Deltasteur	199700535		1:06.37	+0,64		F	31.79	1:06.37

Programmanr. 148
22-06-2013 - 16:21

Jongens, 100m rugslag
S6-S14

Junioren gehandicapt
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	klasse	tijd	RT	punten	50m	100m
1.	O. van de Voort	DZ&PC	NT	199703035	S10	1:03.18	+0,92 907	30.96	1:03.18
2.	Tim van Duuren	WIDEX GZC DONK	1:21.30	199802255	S9	1:20.08	+0,60 495	39.25	1:20.08
3.	Rogier Dorsman	De Devel	1:21.37	199900211	S13	1:21.21	+0,64 391	39.49	1:21.21
4.	Matthew de Wit	OEZA	1:32.16	199703831	S8	1:32.07	+0,74 374	45.68	1:32.07
5.	Eddy Neggers	PSV	1:33.19	199701161	S8	1:37.44	+0,68 315	46.81	1:37.44
	Mike Engel	Oceanus	1:34.98	199704827	S8	1:37.45	+0,79 315	47.60	1:37.45
7.	Stefan Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:31.52	199704907	S10	1:32.96	+0,75 285	43.67	1:32.96

Programmanr. 49
22-06-2013 - 16:24

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:04.62	Kirsten Vliegheuis	Duinkerken (FRA)	27-07-1990
Nederlands Record 12 jaar	2:12.36	Esmee Vermeulen	Eindhoven	07-12-2008
Kamp. Record Junioren 1	2:14.79	Marrit Steenbergen	Drachten	16-06-2012

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m	150m	200m
1.	Claire Verkijk	WVZ	2:22.04	200100240	2:16.93	+0,68	B	31.84	1:07.13	1:43.04	2:16.93
2.	Loulou Janssen	De Columbiaan	2:27.16	200100132	2:17.51	+0,71	B	31.07	1:06.55	1:42.21	2:17.51
3.	Inge Vieveen	WVZ	2:25.20	200100024	2:22.75	+0,79	D	32.88	1:09.22	1:46.74	2:22.75
4.	Silke Holkenborg	Montferland	2:25.50	200100292	2:23.13	+0,77	D	32.52	1:08.84	1:46.90	2:23.13
5.	Eline Brok	ZPC De Hof	2:28.60	200100186	2:25.24		E	32.50	1:09.26	1:47.47	2:25.24
6.	Storm Willemsen	DWK	2:25.68	200100570	2:26.15	+0,75	E	32.90	1:10.59	1:48.21	2:26.15
7.	Eva Willebrands	De Granaet	2:27.82	200101510	2:26.85	+0,63	E	33.38	1:10.90	1:50.06	2:26.85
8.	Emma Bakker	Nova	2:35.14	200103270	2:27.76	+0,80	E	34.05	1:11.57	1:50.78	2:27.76
9.	Marit de Lau	Tempo	2:32.48	200101338	2:28.10	+0,75	E	34.31	1:12.24	1:51.38	2:28.10
10.	Janneke Lenderink	De Dinkel	2:31.97	200100328	2:28.13	+0,70	E	33.41	1:11.79	1:51.40	2:28.13
11.	Kaylin Stel	De Dolfijn	2:30.95	200100290	2:28.43	+0,82	E	33.68	1:11.71	1:51.33	2:28.43
12.	Anne Dickens	SBC2000	2:29.00	200100734	2:28.54	+0,76	E	33.40	1:11.04	1:50.59	2:28.54
13.	Irene Fredriks	De Berkelduikers	2:26.76	200100962	2:29.21	+0,78	E	33.09	1:10.25	1:48.55	2:29.21
14.	Sophia Gerrits	Aqua-Novio'94	2:31.70	200104044	2:29.88	+0,69	E	33.93	1:12.65	1:52.04	2:29.88
15.	Saskia Pietersen	GoSwim	2:30.31	200101580	2:30.86	+0,77	E	33.45	1:11.24	1:51.25	2:30.86
16.	Sanne Heemskerck	LZ 1886	2:31.54	200100600	2:31.35	+0,62	F	34.02	1:13.56	1:53.85	2:31.35
17.	Sanne Barten	Aquarijn	2:33.87	200101282	2:31.59	+0,68	F	35.16	1:14.20	1:53.66	2:31.59
18.	Sam van Nunen	Nautilus	2:33.56	200100036	2:32.03		F	34.12	1:13.36	1:53.44	2:32.03
19.	Aphrodite Cival	Het Y	2:31.26	200103252	2:32.20	+0,73	F	34.24	1:13.24	1:54.16	2:32.20
20.	Aïcha Samaké	VZC E&P	2:33.80	200101504	2:32.44	+0,75	F	33.50	1:12.30	1:53.02	2:32.44
21.	Laura Kajim	RZC	2:32.48	200101660	2:32.76	+0,85	F	34.47	1:14.06	1:54.28	2:32.76
22.	Imke van den Hoef	HZPC	2:32.22	200101552	2:32.89	+0,76	F	35.17	1:15.35	1:55.24	2:32.89
23.	Kim Rebergen	HGN (SG)	2:33.05	200100676	2:32.90	+0,65	F	35.36	1:15.17	1:55.14	2:32.90
24.	Lize Janna de Vries	Orca	2:34.17	200101948	2:32.99	+0,79	F	34.58	1:14.16	1:54.42	2:32.99
25.	Chefanja Nunes	WZ010	2:34.41	200104750	2:33.04	+0,70	F	35.17	1:14.31	1:55.57	2:33.04



Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 49, Meisjes, 200m vrije slag, Junioren 1

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m	150m	200m
26. Isabel Aardema	ESCA Zwemmen	2:36.39	200100364	2:33.38	+0,74 F	34.95	1:14.13	1:54.62	2:33.38
27. Mathilde Stolmeijer	ZPC De Hof	2:29.89	200100590	2:33.39	+0,86 F	34.03	1:13.37	1:54.59	2:33.39
28. Julia Eijer	ZV De Zaan	2:34.07	200100456	2:33.48	+0,79 F	33.89	1:12.68	1:53.94	2:33.48
29. Renée Otten	De Houtrib	2:34.65	200101858	2:34.27	+0,91 F	34.23	1:13.30	1:53.71	2:34.27
30. Giulia Corsi	Oceanus	2:36.57	200100468	2:34.42	+0,62 F	35.92	1:16.22	1:56.03	2:34.42
31. Desiré Verlaan	WVZ	2:36.34	200100170	2:34.56	+0,73 F	34.72	1:14.45	1:54.84	2:34.56
32. Kimberley Gerritsen	Kerkdriel	2:33.46	200100094	2:34.62	+0,71 F	34.30	1:14.86	1:55.77	2:34.62
33. Cynthia Smit	Zuiderzeewimmers	2:35.78	200100550	2:34.87	+0,72 F	34.43	1:13.46	1:54.79	2:34.87
34. Paulien Wesseling	ZPC Bikkel Hoogveen	2:35.00	200102038	2:34.98	F	33.74	1:12.98	1:54.29	2:34.98
35. Diana Noordermeer	De Zeehond'73	2:33.47	200102110	2:35.53	+0,82 F	35.46	1:14.80	1:55.30	2:35.53
36. Anne van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	2:37.70	200103170	2:35.54	+0,74 F	34.61	1:13.89	1:55.02	2:35.54
37. Jessica Baars	Aquarijn	2:36.99	200101966	2:35.56	+0,87 F	35.68	1:14.80	1:55.91	2:35.56
38. Noa de Vries	PSV	2:38.22	200101556	2:35.63	+0,66 F	34.67	1:14.29	1:55.49	2:35.63
39. Sam IJzerman	De Geul	2:31.31	200101204	2:36.61	+0,83 F	34.52	1:14.36	1:56.08	2:36.61
40. Janneke Weiland	Orca	2:38.12	200100128	2:36.62	+0,78 F	35.35	1:16.12	1:57.07	2:36.62
41. Esmée Roodenburg	De Geul	2:37.04	200100040	2:36.74	+0,76 F	35.32	1:15.51	1:56.79	2:36.74
42. Robin Schnijderberg	HGN (SG)	2:35.39	200100256	2:36.75	+0,68 F	36.03	1:15.94	1:57.64	2:36.75
43. Kyra Marinissen	ZPC De Zeeuwse Kust	2:35.08	200101202	2:36.84	+0,74 F	35.67	1:15.03	1:56.58	2:36.84
44. Yara Galje	ZV De Zaan	2:36.70	200100372	2:36.97	+0,69 F	35.49	1:15.83	1:56.99	2:36.97
45. Jasmijn van der Valk	HGN (SG)	2:37.14	200101408	2:37.58	+0,82 F	35.04	1:14.87	1:56.66	2:37.58
46. Anniek de Ruiter	WIDEX GZC DONK	2:36.61	200101224	2:37.68	+0,76 F	36.60	1:16.67	1:58.49	2:37.68
47. Maaike Huijsmans	VZC E&P	2:38.55	200100184	2:37.86	+0,85 F	35.37	1:16.77	1:58.15	2:37.86
48. Lonneke Kampman	Zegenwerp	2:38.77	200100146	2:38.05	+0,77 F	36.47	1:16.97	1:59.28	2:38.05
49. Roos van Holland	MNC Dordrecht	2:38.54	200101490	2:38.16	+0,69	36.13	1:16.83	1:59.45	2:38.16
50. Katinka Ummels	ZEPS	2:34.73	200103148	2:39.04	+0,88	35.64	1:15.26	1:58.10	2:39.04
51. Floor de Kievit	Racing Club	2:38.85	200100238	2:40.79	+0,70	35.48	1:17.16	1:59.32	2:40.79
DIS Madelon van der Ploeg	De Kikker	2:35.16	200100070		AA				

Programmanr. 50
22-06-2013 - 16:46

Meisjes, 200m vrije slag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 02:09,20

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:04.62	Kirsten Vliegheuis	Duinkerken (FRA)	27-07-1990
Nederlands Record 13 jaar	2:06.97	Esmee Vermeulen	Tampere (FIN)	23-07-2009
Kamp. Record Junioren 2	2:08.02	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20-06-2009

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m	150m	200m
1. Marrit Steenbergen	DZ&PC	2:11.62	200000086	2:08.17	+0,80 A+	29.15	1:01.52	1:35.48	2:08.17
2. Laura van Engelen	AquAmigos	2:14.48	200000350	2:14.99	+0,83 C	30.61	1:05.06	1:40.33	2:14.99
3. Iris Tjonk	WS Twente	2:14.80	200004066	2:15.37	+0,87 C	31.35	1:06.34	1:42.11	2:15.37
4. Marij van der Mast	SBC2000	2:15.73	200000676	2:18.38	+0,73 D	30.69	1:05.47	1:41.38	2:18.38
5. Myrthe Beijen	GoSwim	2:20.53	200002350	2:19.96	+0,85 E	31.62	1:07.39	1:44.38	2:19.96
6. Alinda Dingshoff	ZPC Bikkel Hoogveen	2:24.24	200000928	2:20.06	+0,87 E	31.33	1:06.45	1:44.25	2:20.06
7. Jasmijn Boon	WVZ	2:22.27	200001280	2:20.36	+0,87 E	32.13	1:09.12	1:46.86	2:20.36
8. Manon Ritten	Eurode KZC	2:23.21	200002440	2:21.17	+0,80 E	31.56	1:07.77	1:45.54	2:21.17
9. Sophie t Hart	De Columbiaan	2:22.20	200001596	2:22.21	+0,62 E	31.66	1:08.57	1:45.83	2:22.21
10. Laura Setz	Nova	2:20.65	200000130	2:22.48	+0,81 E	31.89	1:07.77	1:45.58	2:22.48
11. Claudia Schouten	GoSwim	2:25.61	200000812	2:22.65	+0,75 E	32.10	1:08.74	1:46.40	2:22.65
12. Laura Nieuwland	ZPC De Zeeuwse Kust	2:23.49	200001834	2:23.41	+0,82 E	32.58	1:09.55	1:47.32	2:23.41
13. Kaylee de Jong	ZPCH	2:24.88	200001234	2:24.17	+0,80 E	32.05	1:08.55	1:46.68	2:24.17
14. Kirsten Walraven	ZPC De Zeeuwse Kust	2:24.43	200001358	2:24.93	+0,80 E	33.52	1:10.85	1:48.59	2:24.93
15. Amber Kerkhofs	Kimbria	2:22.12	200000074	2:25.01	+0,80 E	32.29	1:10.09	1:48.28	2:25.01
16. Naomi Tjon-asoï	Dedemsvaart-AC	2:25.20	200000394	2:25.19	+0,81 E	32.02	1:08.97	1:47.60	2:25.19
17. Marit Boxum	ZVZ	2:24.29	200000068	2:25.62	+0,72 E	32.91	1:10.28	1:48.24	2:25.62
18. Kim Vos	SBC2000	2:21.58	200000990	2:26.67	+0,71 F	32.56	1:10.88	1:49.95	2:26.67
19. Floor Habers	Zeester-Meerval	2:25.55	200000054	2:30.19	+0,76 F	33.77	1:11.22	1:50.47	2:30.19
20. Kirsten de Hoog	De Zeehond'73	2:25.55	200000460	2:31.82	+0,78 F	32.22	1:09.93	1:50.74	2:31.82

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 51
22-06-2013 - 16:55

Meisjes, 200m vrije slag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 02:09,20

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:04.62	Kirsten Vliegghuis	Duinkerken (FRA)	27-07-1990
Nederlands Record 14 jaar	2:04.62	Kirsten Vliegghuis	Duinkerken (FRA)	27-07-1990
Kamp. Record Junioren 3	2:05.59	Esmee Vermeulen	Amsterdam	19-06-2010

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m	150m	200m
1. Marieke Tienstra	TriVia	2:13.51	199900302	2:08.39	+0,81 A	29.69	1:02.51	1:36.00	2:08.39
2. Loulou Vos	PSV	2:11.29	199906128	2:09.61	+0,81 B	30.96	1:03.44	1:37.22	2:09.61
3. Pien Schravandesde	De Lansingh	2:13.69	199902010	2:10.98	+0,76 C	30.94	1:04.56	1:39.11	2:10.98
4. Josien Wijkhuijs	DZ&PC	2:18.09	199902866	2:13.78	+0,62 D	29.41	1:03.44	1:39.75	2:13.78
5. Frederique Janssen	Zeester-Meerval	2:13.21	199901554	2:14.93	+0,80 D	32.02	1:06.24	1:40.77	2:14.93
6. Gabriëlle Bolk	Swol 1894	2:15.30	199900344	2:15.44	+0,78 D	30.67	1:05.01	1:40.78	2:15.44
7. Renée Vanderheyden	TriVia	2:19.66	199903130	2:16.63	+0,78 E	32.11	1:06.86	1:42.61	2:16.63
8. Manon Manning	Nova	2:20.98	199904118	2:17.09	+0,76 E	31.80	1:07.99	1:44.86	2:17.09
9. Manon Aerssens	De Schelde	2:17.56	199900294	2:18.12	+0,71 E	31.22	1:06.01	1:42.58	2:18.12
10. Romy de Laat	Wiekslag	2:18.67	199900902	2:18.16	+0,76 E	31.02	1:05.66	1:42.71	2:18.16
11. Isobel Bowring	WVZ	2:21.58	199901982	2:18.21	+0,67 E	31.25	1:06.63	1:42.51	2:18.21
12. Simone Krans	De Kikker	2:19.64	199900756	2:18.57	+0,78 E	30.83	1:05.03	1:41.96	2:18.57
13. Fabiënne Vork	Oceanus	2:17.96	199902494	2:18.76	+0,81 E	31.08	1:05.75	1:42.27	2:18.76
14. Naomi Visser	De Dolfijn	2:13.80	199903038	2:18.88	+0,71 E	31.92	1:07.15	1:44.17	2:18.88
15. Eelke Roman	LZ 1886	2:21.80	199900352	2:18.99	+0,77 E	31.03	1:06.66	1:44.12	2:18.99
16. Senna Limburg	De Dolfijn	2:17.11	199905846	2:19.06	+0,81 E	32.16	1:07.36	1:42.96	2:19.06
17. Robin Weessies	Eemsrobber	2:20.03	199900696	2:19.36	+0,80 E	31.50	1:06.21	1:44.00	2:19.36
18. Myrna van Duijven	Isis	2:20.42	199900252	2:19.64	+0,64 E	31.53	1:07.74	1:44.57	2:19.64
Melissa Baars	Aquarijn	2:18.95	199900376	2:19.64	+0,70 E	31.76	1:06.91	1:43.62	2:19.64
20. Hinke Groos	DZ&PC	2:21.47	199901768	2:20.50	+0,73 E	32.42	1:08.33	1:44.53	2:20.50
21. Laura Stegge	De Dinkel	2:21.31	199900262	2:20.80	+0,76 E	32.38	1:08.94	1:45.75	2:20.80
22. Hilde Dekker	TriVia	2:21.62	199901926	2:21.23	+0,92 E	31.47	1:07.15	1:45.10	2:21.23
23. Isabel Nibourg	De Dinkel	2:21.53	199900220	2:21.51	+0,80 E	32.32	1:08.30	1:45.35	2:21.51
24. Soraya Wasser	PSV	2:20.18	199901358	2:21.58	+0,69 E	32.62	1:08.81	1:45.41	2:21.58
25. Sterre Keller	DES	2:21.50	199904142	2:22.48	+0,76 F	31.80	1:07.93	1:45.38	2:22.48
26. Eline Hartogs	PSV	2:21.60	199901388	2:25.92	+0,75 F	32.67	1:09.38	1:47.93	2:25.92

Programmanr. 151
22-06-2013 - 17:06

Meisjes, 200m vrije slag
S4-S14

Junioren gehandicapten
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	R'punten	50m	100m	150m	200m
1. Lisa Kruger	De Woelwaters	2:32.20	200005304 S10	2:31.41	+0,83 629	34.09	1:12.47	1:53.23	2:31.41
2. Sterre Veerman	Ed-Vo	3:07.32	200003544 S12	2:48.20	+1,05 484	36.64	1:19.62	2:05.55	2:48.20
<i>NR Gehandicapten</i>									
3. Dannique Koolen	De Vuursche	3:10.58	199904048 S14	2:59.22	+0,86 398	35.91	1:19.59	2:08.78	2:59.22
4. Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	3:15.55	200003332 S9	3:07.28	345	42.57	1:32.25	2:20.23	3:07.28
5. Sanne Hofman	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:15.68	200102154 S13	3:05.74	+0,84 332	41.30	1:30.12	2:19.04	3:05.74
<i>NR Gehandicapten</i>									
6. Liesette Bruinsma	Bolsward	3:25.81	200004346 S13	3:18.14	+0,78 273	42.27	1:35.28	2:27.88	3:18.14

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 52
22-06-2013 - 17:20

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:19.92	Camillo Bérénos	Kopenhagen (DEN)	11-08-1996
Nederlands Record 13 jaar	2:33.62	Kevin Wolters	Eindhoven	06-12-2008
Kamp. Record Junioren 1	2:39.32	Jens Bakker	Amsterdam	17-06-2006

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m	150m	200m
1. Juri Dijkstra	TriVia	2:51.98	200002119	2:39.95	+0,71 B	37.46	1:19.73	2:01.44	2:39.95
2. Max Reinders	Racing Club	2:46.57	200004225	2:42.34	+0,76 C	36.57	1:18.16	2:00.39	2:42.34
3. Martin Ruiten	De Houtrib	2:49.17	200001309	2:45.07	+0,94 D	36.53	1:18.49	2:02.09	2:45.07
4. Thom Delno	VZC E&P	2:52.41	200000013	2:45.33	+0,66 D	37.01	1:19.56	2:03.40	2:45.33
5. Bram van Gent	Kerkdriel	2:54.46	200000407	2:54.36	+0,76 E	38.02	1:21.90	2:08.37	2:54.36
6. Luke Boom	MNC Dordrecht	3:02.18	200000637	2:54.75	+0,68 E	39.70	1:24.01	2:09.03	2:54.75
7. Milan ten Broek	AZ&PC	2:54.91	200000229	2:55.34	+0,69 E	39.01	1:23.58	2:09.16	2:55.34
8. Jens de Groot	DAW	3:01.75	200001399	2:59.06	+0,77 F	41.34	1:27.77	2:14.96	2:59.06
9. Nick Bontje	De Columbiaan	3:03.22	200000141	2:59.42	+0,80 F	40.15	1:25.42	2:12.25	2:59.42
10. J. de Roy van Zuydewijn	WVZ	3:02.48	200000255	3:00.22	+0,59 F	41.52	1:27.37	2:14.31	3:00.22
11. Kjell Bakker	HGN (SG)	2:57.33	200000297	3:01.65	+0,77 F	38.17	1:23.54	2:11.81	3:01.65
12. Camo Mieris	DIO	3:00.70	200001557	3:03.70	+0,78 F	39.48	1:26.72	2:15.28	3:03.70
13. Bjarne Langkamp	Aqua-Novio'94	3:05.97	200002723	3:03.78	+0,78 F	40.62	1:28.82	2:17.20	3:03.78
14. Joost Padberg	OZ&PC	3:05.82	200002451	3:05.06	+0,75 F	41.78	1:28.80	2:17.81	3:05.06
15. K. de Kruijff Molina	DES	3:06.60	200002667	3:05.35	+0,82 F	41.58	1:29.70	2:18.28	3:05.35
16. David Kuipers	Orca	3:03.78	200003633	3:05.44	+0,88 F	43.09	1:30.65	2:19.47	3:05.44
17. Marc Botter	Racing Club	3:06.51	200000329	3:05.81	+0,66 F	41.42	1:28.85	2:17.47	3:05.81
18. Jesse Janssen	Swimteam Helden-Mosa (SG)	3:03.92	200000267	3:06.35	+0,83 F	40.38	1:28.29	2:18.14	3:06.35
19. Daniel Apperloo	De Watervogels	3:03.87	200002645	3:06.85	+0,83 F	40.45	1:27.02	2:15.54	3:06.85
20. Sten Postma	VZC E&P	3:05.60	200000011	3:07.94	+0,73 F	41.31	1:28.75	2:18.41	3:07.94
21. Doran Paap	Racing Club	3:08.18	200000301	3:11.93	+0,65	43.49	1:31.99	2:21.52	3:11.93
22. Bas Kost	ZPC Bikkel Hoogveen	3:04.21	200000419	3:12.05	+0,85	42.37	1:31.20	2:21.56	3:12.05

Programmanr. 53
22-06-2013 - 17:31

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:19.92	Camillo Bérénos	Kopenhagen (DEN)	11-08-1996
Nederlands Record 14 jaar	2:28.68	Kevin Wolters	Lignano (ITA)	06-12-2009
Kamp. Record Junioren 2	2:31.76	Camillo Bérénos	Eindhoven	02-07-1994

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m	150m	200m
1. Jacob de Roos	DZ&PC	2:38.81	199900553	2:35.94	+0,72 C	33.95	1:12.88	1:53.76	2:35.94
2. Mike Morianner	ZV De Zaan	2:53.29	199902137	2:39.98	+0,81 D	35.80	1:17.86	2:00.69	2:39.98
3. Koen Koster	HZPC	2:49.81	199900517	2:41.96	+0,74 E	36.18	1:17.81	2:00.30	2:41.96
4. Bonk Stout	De Dolfijn	2:45.21	199902181	2:42.31	+0,67 E	35.87	1:16.41	1:58.83	2:42.31
5. Ruben Griffioen	De Columbiaan	2:43.58	199900771	2:42.98	+0,75 E	36.13	1:17.16	1:59.74	2:42.98
6. Nicko Kamphuis	De Warande	2:45.05	199900887	2:44.18	+0,59 E	35.84	1:18.39	2:01.30	2:44.18
7. Cas Louwars	RZ	2:48.95	199901249	2:44.21	+0,93 E	37.59	1:20.30	2:03.23	2:44.21
8. Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	2:48.70	199900463	2:44.63	+0,63 E	35.94	1:18.66	2:01.86	2:44.63
9. Jesse van Dijk	De Houtrib	2:47.92	199903259	2:47.45	+0,67 E	36.35	1:18.52	2:03.52	2:47.45
10. Djurre Stoové	Zeester-Meerval	2:47.89	199901555	2:49.37	+0,76 F	37.69	1:21.37	2:04.84	2:49.37
11. Thijmen van de Beek	Koewacht	2:52.22	199901075	2:53.93	+0,68 F	38.23	1:22.97	2:08.58	2:53.93
12. Sam Furer	Aqua-Novio'94	2:56.88	199900185	2:54.80	+0,76 F	39.53	1:25.12	2:10.39	2:54.80
13. Rino Krijlic	TZC-Vahalis	2:57.64	199900533	2:55.43	+0,67 F	38.60	1:23.39	2:10.00	2:55.43
14. Ebel van Geemen	NDD	2:58.51	199901095	2:55.69	+0,67 F	38.74	1:23.73	2:10.00	2:55.69
15. Merijn Koopmans	MNC Dordrecht	2:59.53	199902115	2:55.85	+0,74 F	40.45	1:25.78	2:11.77	2:55.85
16. Stef Poolman	WS Twente	2:52.78	199900803	2:55.91	+0,85 F	39.37	1:24.95	2:11.14	2:55.91
17. Stijn Simons	PSV	2:55.68	199900813	2:57.39	+0,67 F	39.94	1:25.39	2:11.77	2:57.39
18. Rico Keizer	Montferland	2:59.56	199903491	2:57.48	+0,63 F	40.05	1:26.49	2:12.91	2:57.48
19. Ian Rodriguez	Aqua-Novio'94	2:52.48	199904217	2:57.60	+0,64 F	39.08	1:24.05	2:10.93	2:57.60
20. Sybe de Waard	De Devel	2:56.74	199900139	2:59.35	+0,64 F	39.48	1:23.96	2:11.22	2:59.35
21. Christan de Koning	Hieronymus	2:56.31	199902275	3:03.34	+0,73	39.58	1:25.87	2:15.37	3:03.34
50m*									
DIS Eric Verdoes	LZ 1886	2:55.47	199900947		SK				

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 54
22-06-2013 - 17:42

Jongens, 200m schoolslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 02:24,09

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:19.92	Camillo Bérénos	Kopenhagen (DEN)	11-08-1996
Nederlands Record 15 jaar	2:25.85	Camillo Bérénos	Amersfoort	24-06-1995
Kamp. Record Junioren 3	2:25.85	Camillo Bérénos	Amersfoort	24-06-1995

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m	150m	200m
1. Igor Ostrowski	De Kempvis	2:33.95	199805425	2:33.33	+0,83	D	33.55	1:11.82	1:52.73	2:33.33
2. Wietse Waninge	Nunspeet	2:37.03	199800023	2:33.79	+0,60	D	34.44	1:13.65	1:53.82	2:33.79
3. Frank Roovers	De Houtrib	2:35.67	199800219	2:34.22	+0,77	D	34.39	1:13.08	1:53.48	2:34.22
4. Stijn Geelen	MNC Dordrecht	2:36.60	199801363	2:37.49	+0,69	E	33.06	1:12.42	1:54.16	2:37.49
5. Jonne Schaafsma	Racing Club	2:38.94	199800745	2:39.04	+0,69	E	34.54	1:15.18	1:57.32	2:39.04
6. Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	2:42.52	199802549	2:39.55	+0,69	E	34.67	1:15.41	1:57.04	2:39.55
7. Sook Willemsen	DWK	2:41.10	199800917	2:41.51	+0,71	E	35.91	1:17.25	1:59.35	2:41.51

Programmanr. 55
22-06-2013 - 17:45

Jongens, 200m schoolslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 02:24,09

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:19.92	Camillo Bérénos	Kopenhagen (DEN)	11-08-1996
Nederlands Record 16 jaar	2:19.92	Camillo Bérénos	Kopenhagen (DEN)	11-08-1996
Kamp. Record Junioren 4	2:22.64	Lucas Greven	Dordrecht	18-06-2011

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m	150m	200m
1. Beau Kneppers	Zwemvereniging Hoorn	2:35.56	199703157	2:29.45	+0,74	D	33.69	1:12.18	1:51.26	2:29.45
2. Youri Beugelsdijk	TriVia	2:35.46	199704767	2:30.18	+0,72	D	32.70	1:10.27	1:49.91	2:30.18
3. Ivar de Jong	De Dolfijn	2:30.91	199700869	2:32.68	+0,80	E	34.56	1:13.23	1:52.78	2:32.68
4. Stijn Avezaat	One Team Swimming	2:37.20	199700729	2:34.93	+0,81	E	34.36	1:14.17	1:54.79	2:34.93
5. Michel van Nieuwkerk	De Dolfijn	2:39.12	199702413	2:38.93	+0,70	F	34.56	1:14.30	1:56.30	2:38.93
6. Jurje Stammes	DWK	2:39.64	199701843	2:39.56	+0,76	F	33.56	1:13.98	1:56.28	2:39.56
7. Toby van Wijngaarden	Racing Club	2:40.24	199700591	2:39.61	+0,68	F	34.82	1:15.43	1:57.00	2:39.61
8. Thomas de Lange	WS Twente	2:40.82	199701475	2:44.35	+0,75	F	34.35	1:16.14	1:59.84	2:44.35

Programmanr. 56
22-06-2013 - 17:56

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:21.87	Esmée Bos	Genova (ITA)	03-07-2010
Nederlands Record 12 jaar	2:31.16	Marrit Steenbergen	Drachten	16-06-2012
Kamp. Record Junioren 1	2:31.16	Marrit Steenbergen	Drachten	16-06-2012

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m	150m	200m
1. Claire Verkijk <i>Nederlands Record 12 jaar</i>	WVZ	2:36.81	200100240	2:30.94	+0,70	A+	32.58	1:12.34	1:56.34	2:30.94
2. Loulou Janssen	De Columbiaan	2:41.44	200100132	2:32.62	+0,75	A+	31.90	1:11.48	1:56.64	2:32.62
3. Eline Brok	ZPC De Hof	2:45.26	200100186	2:41.85	+0,82	D	35.11	1:17.00	2:06.24	2:41.85
Indy Jongman	Zeester-Meerval	2:46.43	200100528	2:41.85	+0,73	D	34.97	1:18.29	2:05.79	2:41.85
5. Inge Vieveen	WVZ	2:42.80	200100024	2:42.82	+0,72	D	36.17	1:19.58	2:05.65	2:42.82
6. Irene Fredriks	De Berkelduikers	2:43.23	200100962	2:44.20	+0,82	D	34.04	1:16.42	2:04.32	2:44.20
7. Silke Holkenborg	Montferland	2:46.65	200100292	2:46.24	+0,77	E	35.97	1:18.47	2:08.40	2:46.24
8. Eline van der Wal	Avéna	2:49.53	200100930	2:46.92	+0,79	E	37.92	1:21.01	2:09.57	2:46.92
9. Janneke Lenderink	De Dinkel	2:53.54	200100328	2:48.82	+0,76	E	36.92	1:22.69	2:12.40	2:48.82
10. Chefanja Nunes	WZ010	2:57.68	200104750	2:48.89	+0,70	E	34.02	1:16.96	2:10.49	2:48.89
11. Ya'elle Lücht	De Houtrib	2:47.82	200104628	2:49.34	+0,79	E	35.85	1:20.12	2:11.06	2:49.34
12. Eline van Ruijven	LZ 1886	2:51.40	200101676	2:50.36	+0,79	E	37.53	1:23.38	2:12.63	2:50.36
13. Sanne Busch	MNC Dordrecht	2:50.02	200101486	2:50.41	+0,80	E	38.05	1:24.32	2:10.90	2:50.41
14. Marieke Wildeboer	TriVia	2:53.94	200100016	2:51.04	+0,89	E	36.74	1:21.21	2:09.66	2:51.04
15. Kaylin Stel	De Dolfijn	2:56.06	200100290	2:51.15	+0,81	E	37.46	1:20.31	2:13.13	2:51.15
16. Tessa Kempen	Zoetermeer	2:56.04	200100090	2:51.40	+0,72	E	35.81	1:18.70	2:11.91	2:51.40
17. Noa de Vries	PSV	2:51.23	200101556	2:51.75	+0,71	F	35.89	1:21.40	2:11.92	2:51.75
18. Storm Willemsen	DWK	2:46.51	200100570	2:51.85	+0,82	F	39.14	1:22.90	2:12.49	2:51.85
19. Madelon van der Ploeg	De Kikker	2:46.30	200100070	2:51.94	+0,74	F	37.31	1:19.47	2:14.11	2:51.94
20. Aphrodite Cival	Het Y	2:50.89	200103252	2:52.01	+0,75	F	36.83	1:20.08	2:14.95	2:52.01
21. Sanne Heemskerck	LZ 1886	2:52.29	200100600	2:52.50	+0,71	F	38.57	1:23.60	2:13.79	2:52.50
Marit de Lau	Tempo	2:59.20	200101338	2:52.50	+0,79	F	36.82	1:24.03	2:12.64	2:52.50



Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 56, Meisjes, 200m wisselslag, Junioren 1

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m	150m	200m
23. Sanne Barten	Aquarijn	2:54.94	200101282	2:52.94	+0,66 F	39.80	1:22.40	2:13.89	2:52.94
24. Cynthia Smit	Zuiderzeewimmers	2:54.46	200100550	2:53.01	+0,77 F	37.00	1:21.53	2:12.90	2:53.01
25. Silke Molendijk	VZC E&P	2:56.77	200100178	2:53.03	+0,61 F	36.16	1:20.93	2:12.75	2:53.03
26. Merel Phaff	Nuenen	2:55.56	200100434	2:53.09	+0,76 F	35.70	1:18.20	2:12.35	2:53.09
27. Rosey Metz	WZ010	2:53.97	200101786	2:53.12	+0,76 F	37.76	1:25.39	2:14.18	2:53.12
28. Kimberley Gerritsen	Kerkdriel	2:51.65	200100094	2:53.46	+0,74 F	36.65	1:22.64	2:13.96	2:53.46
29. Marike de Jong	Avéna	2:56.41	200101074	2:53.57	+0,88 F	37.33	1:22.28	2:13.02	2:53.57
30. Sam van Nunen	Nautilus	2:57.74	200100036	2:53.78	+0,68 F	38.75	1:23.03	2:14.55	2:53.78
31. Imke van den Hoef	HZPC	2:52.83	200101552	2:53.83	+0,73 F	36.82	1:19.88	2:15.35	2:53.83
32. Nikky Keijzer	ZV De Zaan	2:54.00	200102886	2:54.10	+0,86 F	35.75	1:21.05	2:13.80	2:54.10
33. Saskia Pietersen	GoSwim	2:53.05	200101580	2:54.64	+0,68 F	37.92	1:20.18	2:14.67	2:54.64
34. Marjolein Venema	Stadskanaal	2:48.94	200101506	2:55.62	+0,80 F	38.07	1:22.10	2:17.70	2:55.62
35. Kim Rebergen	HGN (SG)	2:55.48	200100676	2:55.66	F	38.93	1:25.25	2:17.66	2:55.66
36. Giulia Corsi	Oceanus	2:55.22	200100468	2:55.83	+0,80 F	38.21	1:25.98	2:16.89	2:55.83
37. Diana Noordermeer	De Zeehond'73	2:56.19	200102110	2:56.55	+0,83 F	38.67	1:24.14	2:16.58	2:56.55
38. Serina Damen	PSV	2:59.71	200100228	2:56.58	+0,63 F	37.65	1:24.01	2:16.02	2:56.58
39. Emma Bakker	Nova	2:59.70	200103270	2:56.61	+0,77 F	41.18	1:27.11	2:19.54	2:56.61
40. Eva Willebrands	De Granaet	2:58.50	200101510	2:56.70	+0,85 F	38.87	1:23.35	2:20.68	2:56.70
41. Maaïke Huijsmans	VZC E&P	2:58.19	200100184	2:56.86	+0,84 F	38.67	1:24.32	2:17.43	2:56.86
42. Mathilde Stolmeijer	ZPC De Hof	2:52.16	200100590	2:56.95	+0,84 F	41.46	1:22.87	2:19.62	2:56.95
43. Manon Middelbos	De Schotejil	2:57.20	200100056	2:57.68	+0,70 F	41.17	1:26.43	2:16.55	2:57.68
44. Katinka Ummels	ZEPS	2:57.39	200103148	2:58.35	+0,81 F	37.63	1:24.47	2:19.10	2:58.35
Manon Post	Zignea	2:58.64	200101824	2:58.35	+0,81 F	40.22	1:26.44	2:19.21	2:58.35
46. Lize Janna de Vries	Orca	2:57.63	200101948	2:58.41	+0,82 F	39.94	1:27.91	2:20.73	2:58.41
50m*									
47. Kyra Montijn	Dedemsvaart-AC	2:57.89	200101270	2:58.80	+0,90 F	39.47	1:26.46	2:16.17	2:58.80
48. Linde van Duinhoven	RZC	2:59.37	200100370	2:59.28	+0,91 F	35.49	1:22.12	2:17.81	2:59.28
49. Laura Kajim	RZC	3:00.54	200101660	2:59.40	+0,83 F	36.91	1:23.57	2:21.94	2:59.40
50. Yara Galje	ZV De Zaan	2:59.22	200100372	2:59.50	+0,79 F	40.26	1:22.85	2:19.42	2:59.50
51. Kyra Marinissen	ZPC De Zeeuwse Kust	2:58.81	200101202	2:59.74	+0,85 F	40.43	1:28.03	2:21.56	2:59.74
52. Jasmijn van der Valk	HGN (SG)	2:59.70	200101408	3:00.29	+0,86 F	37.94	1:23.97	2:18.64	3:00.29
53. Floor de Kievit	Racing Club	2:58.86	200100238	3:00.66	+0,67 F	37.22	1:25.77	2:20.32	3:00.66
54. Sam IJzerman	De Geul	2:58.84	200101204	3:01.18	+0,84	40.01	1:28.96	2:21.57	3:01.18
55. Esmee Wijnmaalen	PCG	3:00.70	200100298	3:01.57	+0,69	38.21	1:23.58	2:17.78	3:01.57
56. Aïcha Samaké	VZC E&P	2:59.89	200101504	3:08.65	+0,78	41.04	1:27.66	2:27.17	3:08.65
DIS Anne Dickens	SBC2000	2:59.17	200100734		SK/VH				
DIS Brit Brandsma	Zignea	2:59.39	200100026		AA				

Programmanr. 57
22-06-2013 - 18:24

Meisjes, 200m wisselslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 02:27,18

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:21.87	Esmée Bos	Genua (ITA)	03-07-2010
Nederlands Record 13 jaar	2:26.79	Marrit Steenbergen	Drachten	23-02-2013
Kamp. Record Junioren 2	2:28.11	Tessa Vermeulen	Dordrecht	18-06-2011

rang naam	vereniging		tijd	RT	pnt niv	50m	100m	150m	200m
1. Marrit Steenbergen	DZ&PC	200000086	2:26.41	+0,84	A+	29.47	1:07.52	1:52.49	2:26.41
<i>Nederlands Record 13 jaar</i>									
2. Iris Tjonk	WS Twente	200004066	2:29.95	+0,88	B	33.06	1:11.21	1:56.85	2:29.95
3. Brigit van der Vegte	Octopus	200000714	2:33.86	+0,80	C	33.26	1:13.36	1:57.74	2:33.86
4. Myrthe Beijen	GoSwim	200002350	2:38.18	+0,79	D	32.76	1:13.37	2:01.93	2:38.18
5. Laura Setz	Nova	200000130	2:39.39	+0,92	E	34.78	1:15.30	2:03.85	2:39.39
6. Marij van der Mast	SBC2000	200000676	2:39.78	+0,73	E	34.22	1:14.76	2:04.39	2:39.78
7. Jasmijn Boon	WVZ	200001280	2:40.26	+0,81	E	33.44	1:15.24	2:05.48	2:40.26
8. Marit Boxum	ZVZ	200000068	2:40.69	+0,72	E	33.34	1:13.87	2:03.72	2:40.69
9. Myrthe Bakker	SBC2000	200000804	2:41.76	+0,72	E	34.45	1:17.67	2:04.70	2:41.76
10. Kim Vos	SBC2000	200000990	2:41.79	+0,70	E	35.77	1:20.18	2:07.26	2:41.79
11. Sophie t Hart	De Columbiaan	200001596	2:42.36	+0,61	E	32.02	1:14.71	2:04.77	2:42.36
12. Kaylee de Jong	ZPCH	200001234	2:43.44	+0,76	E	35.18	1:18.42	2:07.40	2:43.44
13. Claudia Schouten	GoSwim	200000812	2:45.11	+0,83	E	36.80	1:22.10	2:08.05	2:45.11
14. Robin Goossens	Nuenen	200003128	2:46.10	+0,73	F	35.19	1:20.34	2:06.39	2:46.10
15. Chantalle Zijdeveld	De Devel	200000702	2:46.17	+0,67	696 F	35.51	1:20.59	2:07.27	2:46.17
16. Amber Kerkhofs	Kimbria	200000074	2:46.64	+0,81	F	34.94	1:19.41	2:08.10	2:46.64

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 57, Meisjes, 200m wisselslag, Junioren 2

rang naam	vereniging		tijd	RT	pnt niv	50m	100m	150m	200m
17. Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	200001648	2:49.80	+0,83	F	35.39	1:20.77	2:08.95	2:49.80

Programmanr. 58
22-06-2013 - 18:34

Meisjes, 200m wisselslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 02:27,18

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:21.87	Esmée Bos	Genua (ITA)	03-07-2010
Nederlands Record 14 jaar	2:21.87	Esmée Bos	Genua (ITA)	03-07-2010
Kamp. Record Junioren 3	2:24.36	Esmée Bos	Amsterdam	19-06-2010

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m	150m	200m
1. Marieke Tienstra	TriVia	2:27.63	199900302	2:25.17	+0,81	A	30.77	1:06.66	1:52.25	2:25.17
2. Josien Wijkhuijs	DZ&PC	2:35.59	199902866	2:30.65	+0,66	D	29.92	1:08.09	1:56.23	2:30.65
3. Loulou Vos	PSV	2:30.02	199906128	2:32.14	+0,83	D	34.56	1:11.97	1:58.98	2:32.14
4. Renée Vanderheyden	TriVia	2:37.31	199903130	2:32.21	+0,76	D	31.55	1:08.46	1:56.47	2:32.21
5. Rafaëlla van Nee	De Dolfijn	2:33.62	199900358	2:34.53	+0,76	E	31.96	1:13.29	1:56.27	2:34.53
6. Kyra Jongman	Zeester-Meerval	2:35.81	199902688	2:35.51	+0,84	E	33.21	1:12.18	2:00.72	2:35.51
7. Nikita van den Ouden	Hieronymus	2:35.89	199900622	2:36.48	+0,73	E	33.57	1:13.50	2:00.99	2:36.48
8. Robin Weessies	Eemsrobben	2:39.20	199900696	2:36.54	+0,78	E	34.07	1:12.58	2:00.30	2:36.54
9. Manon Manning	Nova	2:39.48	199904118	2:38.85	+0,76	E	34.63	1:13.36	2:04.46	2:38.85
10. Fabiënne Vork	Oceanus	2:38.63	199902494	2:39.59	+0,79	E	34.00	1:14.70	2:04.08	2:39.59
11. Isabel van der Boor	MNC Dordrecht	2:37.22	199901330	2:40.34	+0,74	E	33.58	1:17.90	2:03.22	2:40.34
12. Gabriëlle Bolk	Swol 1894	2:38.48	199900344	2:40.85	+0,78	F	33.87	1:16.15	2:05.04	2:40.85
13. Nina Geul	Aqua-Novio'94	2:39.78	199901080	2:41.44	+0,85	F	34.39	1:15.64	2:03.07	2:41.44
14. Hinke Groos	DZ&PC	2:39.12	199901768	2:41.49	+0,74	F	34.32	1:17.66	2:05.30	2:41.49
15. Nathalie Bakker	De Columbiaan	2:39.63	199903732	2:41.66	+0,72	F	34.65	1:17.27	2:04.39	2:41.66
16. Manon Aerssens	De Schelde	2:35.59	199900294	2:42.36	+0,74	F	33.63	1:16.32	2:04.64	2:42.36
17. Myrna van Duijven	Isis	2:39.99	199900252	2:43.39	+0,65	F	34.19	1:17.68	2:06.02	2:43.39

Programmanr. 158
22-06-2013 - 18:44

Meisjes, 200m wisselslag
SM5-SM14

Junioren gehandicapten
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	Rpunten	50m	100m	150m	200m	
1. Chantalle Zijderveld	De Devel	NT	200000702 SM10	2:46.17	+0,67 696	35.51	1:20.59	2:07.27	2:46.17	
2. Lisa Kruger	De Woelwaters	2:58.70	200005304 SM10	2:55.28	+0,86 593	39.93	1:24.89	2:14.79	2:55.28	
3. Sterre Veerman	Ed-Vo	3:28.91	200003544 SM12	3:26.22	+1,18 386	45.47	1:36.41	2:43.97	3:26.22	
<i>NR Gehandicapten</i>										
4. Sanne Hofman	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:39.80	200102154 SM13	3:25.61	+0,97 374	52.86	1:41.99	2:42.02	3:25.61	
<i>NR Gehandicapten</i>										
5. Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	3:45.66	200003332 SM9	3:49.10	+1,01 269	57.44	1:53.31	2:59.55	3:49.10	
6. Liesette Bruinsma	Bolsward	3:55.24	200004346 SM13	3:56.31	+0,79 246	1:05.46	2:09.44	3:05.29	3:56.31	

Programmanr. 59
22-06-2013 - 18:57

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

Ned. Record Junioren Ver.	3:38.58	Eiffel Swimmers PSV	Drachten	16-06-2012
Kamp. Record Junioren	3:38.58	Eiffel Swimmers PSV	NED Drachten	16-06-2012

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
------	------------	---------------	------	----

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 59, Jongens, 4 x 100m vrije slag

1.	ZPC De Zeeuwse Kust 1 Casper Zwier Jonathan Davidse	ZPC De Zeeuwse Kust +0,69 26.12 54.75 +0,44 25.66 54.18	3:42.37 Phillip van Moll Tom van Elsen	3:39.88 +0,27 26.89 56.94 +0,49 25.64 54.01	+0,69
2.	Orca 1 Luuk Veldman Jelmer Postma	Orca +0,63 26.69 55.56 +0,37 27.65 57.83	3:49.33 Stuart Vis Richard Kuipers	3:44.86 +0,34 26.90 57.70 +0,50 25.63 53.77	+0,63
3.	De Dolfijn 1 Ruben Stam Michael Tonsbeek	De Dolfijn +0,80 26.07 55.63 +0,04 26.83 57.11	3:50.19 Michel van Nieuwkerk Ivar de Jong	3:45.59 +0,28 27.10 56.94 +0,59 26.88 55.91	+0,80
4.	De Houtrib 1 Jason Slijngard Jordi Nijland	De Houtrib +0,75 27.57 58.77 +0,75 26.35 57.03	3:51.43 Jesse van Dijk Frank Roovers	3:48.54 +0,49 26.85 56.97 +0,45 25.93 55.77	+0,75
5.	WVZ 1 Nick Bowring Stan Zwinkels	WVZ +0,74 27.66 59.15 +0,32 27.10 57.56	3:52.89 Jack Davies Jort Stienstra	3:49.85 +0,41 27.73 57.14 +0,39 26.76 56.00	+0,74
6.	De Berkelduikers 1 Torben Lammerdink Max Voorman	De Berkelduikers +0,72 27.08 56.95 +0,38 27.30 59.74	3:55.11 Jeroen Kok Luuk Nijland	3:52.31 +0,84 28.48 1:00.69 +0,18 26.35 54.93	+0,72
7.	ZV De Zaan 1 Jelle Schelvis Simon Koopen	ZV De Zaan +0,70 27.62 59.07 +0,41 26.58 57.58	3:56.76 Lex Sandburg Tim Tuijp	3:53.12 +0,58 27.12 58.57 +0,71 27.82 57.90	+0,70
8.	Nova 1 Berjen Mellema Stijn Buurman	Nova +0,85 26.60 56.17 +0,50 28.40 59.52	3:57.45 Pieter Jelke Koops Marcel Groen	3:55.15 +0,42 29.02 1:01.80 +0,62 27.56 57.66	+0,85
9.	WS Twente 1 Jesse Derk van Schravendijk Hans-Jan Westerhof	WS Twente +0,88 29.05 59.88 +0,18 27.63 57.78	3:59.36 Stef Poolman Kars Veldkamp	3:55.19 +0,42 28.86 1:00.21 +0,33 27.30 57.32	+0,88
10.	Racing Club 2 Jelmer Lankhorst Adam Juhasz	Racing Club +0,63 27.84 59.41 +0,08 28.13 59.89	3:58.61 Timos Skotadis Martijn Tamis	3:55.45 +0,45 27.43 57.80 +0,18 27.51 58.35	+0,63
11.	De Dinkel 1 Mart Kortman Pascal Bloemen	De Dinkel +0,75 27.94 58.35 +0,38 29.98 1:04.53	3:57.83 Fedde Beukers Tom Laarhuis	3:56.91 +0,36 27.80 59.04 +0,51 26.59 54.99	+0,75
12.	De Columbiaan 1 Wesley Bos Ruben Griffioen	De Columbiaan +0,76 29.04 1:00.63 +0,29 28.82 1:00.39	4:00.63 Jens Krijgsman Thijs van Wieringen	3:58.54 +0,53 28.34 59.44 +0,35 27.40 58.08	+0,76
13.	Wetterwille 1 Bart Weiland Wiebe Auke Postma	Wetterwille +0,66 27.85 58.74 +0,47 29.25 1:02.74	4:00.27 Koen van der Eems Mirko van Ligtenberg	4:00.34 +0,03 28.48 1:00.63 +0,43 26.93 58.23	+0,66
14.	HZ&PC Heerenveen 1 Vincent Visser Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen +0,69 27.96 57.98 +0,30 30.20 1:03.43	3:59.84 Denny Olde Agterhuis Allard Veenstra	4:00.37 +0,28 28.48 1:01.24 +0,11 26.84 57.72	+0,69
15.	PSV 1 Elwin van Gerwen Floris van Mierlo	PSV +0,77 28.58 1:01.63 +0,19 28.89 1:00.00	4:00.76 Max Hermans Stijn Simons	4:00.72 +0,27 27.75 57.34 +0,29 29.84 1:01.75	+0,77
16.	DWK 1 Jurje Stammes Justus Ykema	DWK +0,79 28.37 59.75 +0,32 30.39 1:05.96	3:54.03 Nino Sieling Sook Willemsen	4:06.81 +0,25 27.92 59.39 +0,54 28.94 1:01.71	+0,79
DIS	Racing Club 1 Jorgos Skotadis Sven Hubregtse	Racing Club 98 97	3:53.03 Krijn de Kievit Jonne Schaafsma		AA

5 - NJK 2013 sessie 5

23-06-2013 - 9:00

Programmanr. 60 23-06-2013 - 9:00	Meisjes, 100m schoolslag			Junioren 1 Resultaten
Nederlands Record Junioren	1:13.23	Kira Bulten	Rome (ITA)	23-07-1987
Nederlands Record 12 jaar	1:17.44	Rafaëlla van Nee	Amsterdam	12-03-2011
Kamp. Record Junioren 1	1:17.97	Rafaëlla van Nee	Dordrecht	19-06-2011

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m
1.	Sanne Busch	MNC Dordrecht	1:22.43	200101486	1:23.37	+0,78	D	40.12	1:23.37
2.	Rosey Metz	WZ010	1:27.92	200101786	1:23.64	+0,72	D	38.77	1:23.64
3.	Loulou Janssen	De Columbiaan	1:24.19	200100132	1:23.92	+0,75	E	39.19	1:23.92
4.	Irene Fredriks	De Berkelduikers	1:23.19	200100962	1:24.07	+0,75	E	39.50	1:24.07
5.	Isabel Aardema	ESCA Zwemmen	1:24.14	200100364	1:24.15	+0,72	E	40.18	1:24.15
6.	Inge Vieveen	WVZ	1:25.08	200100024	1:24.37	+0,76	E	39.72	1:24.37
7.	Joyce Kuipers	Bolsward-Workum (SG)	1:26.76	200103426	1:24.88	+0,84	E	39.70	1:24.88
8.	Zara Konstapel	NDD	1:25.89	200101144	1:25.57	+0,71	E	40.11	1:25.57
9.	Marieke Wildeboer	TriVia	1:24.67	200100016	1:25.72	+0,85	E	40.95	1:25.72
10.	Indy Jongman	Zeester-Meerval	1:25.98	200100528	1:27.38	+0,69	F	41.78	1:27.38
11.	Ya'elle Lücht	De Houtrib	1:30.30	200104628	1:28.55	+0,67	F	40.96	1:28.55
12.	Eline van Ruijven	LZ 1886	1:26.32	200101676	1:28.91	+0,81	F	41.78	1:28.91
13.	Jose Bijl	Het Y	1:31.50	200100948	1:29.37	+0,71	F	42.32	1:29.37
14.	Emina Agovic	De Dolfijn	1:30.60	200103560	1:29.66	+0,69	F	41.81	1:29.66
15.	Janneke Lenderink	De Dinkel	1:28.96	200100328	1:29.69	+0,71	F	41.70	1:29.69
16.	Storm Willemsen	DWK	1:27.67	200100570	1:29.76	+0,83	F	42.54	1:29.76
17.	Eline van der Wal	Avéna	1:28.88	200100930	1:29.77	+0,75	F	42.36	1:29.77
18.	Noa de Vries	PSV	1:27.93	200101556	1:30.55	+0,72	F	42.88	1:30.55
19.	Medine Demir	Arethusa	1:29.81	200102748	1:30.84	+0,79	F	41.53	1:30.84
20.	Jolien Wind	Stadskanaal	1:31.69	200100510	1:31.55	+0,86	F	43.38	1:31.55
21.	Serina Damen	PSV	1:29.40	200100228	1:32.07	+0,67		43.05	1:32.07
22.	Manon Middelbos	De Schotejil	1:29.53	200100056	1:32.36	+0,63		43.32	1:32.36
23.	Kim van Gemert	Poseidon'56	1:28.89	200101968	1:32.53	+0,84		44.20	1:32.53
24.	Tessa Jans	TRB-RES	1:31.80	200103800	1:32.65	+0,75		43.22	1:32.65
25.	Anniek de Ruiter	WIDEX GZC DONK	1:29.23	200101224	1:33.27	+0,77		43.13	1:33.27
26.	Jente Dekker	DAW	1:31.62	200102724	1:33.28	+0,70		43.56	1:33.28
27.	Rosa Koetsier	De Pinquin	1:29.58	200101158	1:33.38	* +0,71		42.99	1:33.38
28.	Chanour Mercelina	HGN (SG)	1:29.82	200101374	1:33.86	+0,76		43.98	1:33.86
29.	Nikki Pol	Wijchen	1:30.61	200101610	1:37.94	+0,82		44.60	1:37.94
DIS	Esmee Verspiek	ESCA Zwemmen	1:31.39	200101544		AA			

Programmanr. 61 23-06-2013 - 9:08	Meisjes, 100m schoolslag			Junioren 2 Resultaten
	Richttijd EYOF Utrecht 2013: 01:14,30			
Nederlands Record Junioren	1:13.23	Kira Bulten	Rome (ITA)	23-07-1987
Nederlands Record 13 jaar	1:16.50	Rafaëlla van Nee	Amsterdam	17-03-2012
Kamp. Record Junioren 2	1:17.03	Britta Moonen	Amersfoort	24-06-1995

rang	naam	vereniging	tijd	RT	pnt	niv	50m	100m
1.	Myrthe Bakker	SBC2000	200000804	1:17.22	+0,62	B	35.75	1:17.22
2.	Tes Schouten	BZ&PC	200003120	1:17.73	+0,80	C	35.62	1:17.73
3.	Brigit van der Vegte	Octopus	200000714	1:19.66	+0,75	D	36.88	1:19.66
4.	Esmee Lanckohr	HGN (SG)	200002442	1:19.82	+0,75	D	37.55	1:19.82
5.	Kim Vos	SBC2000	200000990	1:22.50	+0,68	E	38.14	1:22.50
6.	Eline Zuidema	TriVia	200002292	1:23.11	+0,71	E	38.92	1:23.11
7.	Esra Erer	TriVia	200002858	1:23.35	+0,80	E	39.89	1:23.35
8.	Chantalle Zijdeveld	De Devel	200000702	1:23.87	+0,65	772 E	39.05	1:23.87
9.	Robin Goossens	Nuenen	200003128	1:24.37	+0,73	F	38.73	1:24.37
10.	Lianne Bouwmeester	Oceanus	200000956	1:25.82	+0,77	F	40.50	1:25.82
11.	Lauren van IJll	WVZ	200001064	1:26.55	+0,66	F	41.04	1:26.55

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 62 Meisjes, 100m schoolslag Junioren 3
23-06-2013 - 9:12 Richttijd EYOF Utrecht 2013: 01:14,30 Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:13.23	Kira Bulten	Rome (ITA)	23-07-1987
Nederlands Record 14 jaar	1:13.23	Kira Bulten	Rome (ITA)	23-07-1987
Kamp. Record Junioren 3	1:15.17	Irene Teufer	Amsterdam	20-06-2010

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m
1.	Rafaëlla van Nee <i>Kamp. Record Junioren 3</i>	De Dolfijn	1:14.62	199900358	1:13.92	+0,74 B	33.84	1:13.92
2.	Isabel van der Boor	MNC Dordrecht	1:19.34	199901330	1:19.34	+0,68 E	37.79	1:19.34
3.	Sterre Schlicher	RZ	1:19.37	199901672	1:19.36	+0,78 E	37.21	1:19.36
4.	Esmée Strieder	PSV	1:21.09	199902256	1:20.36	+0,67 E	36.78	1:20.36
5.	Lonneke Graansma	TriVia	1:20.50	199900936	1:20.83	+0,76 E	38.11	1:20.83
6.	Hinke Groos	DZ&PC	1:20.21	199901768	1:21.86	+0,71 F	38.43	1:21.86
7.	Sytske van der Laan	D'Elft	1:21.67	199902008	1:22.27	+0,72 F	38.51	1:22.27
8.	Nathalie Bakker	De Columbiaan	1:19.70	199903732	1:23.20	+0,77 F	38.66	1:23.20

Programmanr. 162 Meisjes, 100m schoolslag Junioren gehandicapten
23-06-2013 - 9:14 SB4-SB14 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	klasse	tijd	RT punten	50m	100m	
1.	Chantalle Zijdeveld	De Devel	NT	200000702	SB9	1:23.87	+0,65 772	39.05	1:23.87
2.	Lisa Kruger	De Woelwaters	1:30.80	200005304	SB9	1:30.22	+0,85 620	42.12	1:30.22
3.	Dannique Koolen	De Vuursche	1:51.91	199904048	SB14	1:40.94	+0,84 497	46.01	1:40.94
4.	Esmee Meulmeester	ZVW'74	1:48.72	199903430	SB14	1:49.25 *	+0,77 392	50.33	1:49.25
5.	Sanne Hofman	ZPC Bikkell Hoogeveen	1:52.23	200102154	SB13	1:49.49	+0,92 345	52.27	1:49.49
6.	Inge Belfor	De Columbiaan	1:44.31	200100578	SB9	1:51.04	+0,85 333	52.56	1:51.04
7.	Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht	2:03.66	200102730	SB14	1:59.19	+0,93 302	53.93	1:59.19

Programmanr. 63 Jongens, 100m vrije slag Junioren 1
23-06-2013 - 9:17 Resultaten

Nederlands Record Junioren	50.85	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	05-08-1994
Nederlands Record 13 jaar	56.75	Nyls Korstanje	Dortmund (GER)	02-12-2012
Kamp. Record Junioren 1	58.04	Jorgos Skotadis	Dordrecht	19-06-2011

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m
1.	Tyrese Wilson <i>Kamp. Record Junioren 1</i>	De Fuut	1:00.70	200000223	57.60	+0,67 A	27.85	57.60
2.	Calvin Lu	De Dolfijn	58.33	200004627	58.61	+0,58 B	27.81	58.61
3.	Ruden de Ridder	ZPC De Zeeuwse Kust	1:00.64	200001587	1:00.44	+0,65 D	28.94	1:00.44
4.	Martin Ruiter	De Houtrib	1:02.18	200001309	1:01.01	+0,79 D	29.64	1:01.01
5.	Jelle Betten	DZ&PC	1:02.87	200001535	1:01.90	+0,68 E	29.67	1:01.90
6.	Anne Schuurmans	WVZ	1:04.70	200003919	1:01.91	+0,57 E	29.88	1:01.91
7.	Max Reinders	Racing Club	1:01.84	200004225	1:02.01	+0,73 E	29.55	1:02.01
8.	Marlon Vos	De Dolfijn	1:02.61	200005087	1:02.56	+0,64 E	29.61	1:02.56
9.	Thijmen Visser	ZPC De Zeeuwse Kust	1:05.32	200002433	1:02.58	+0,83 E	30.43	1:02.58
10.	Jens de Groot	DAW	1:06.29	200001399	1:02.63	+0,57 E	29.54	1:02.63
11.	Milan ten Broek	AZ&PC	1:03.16	200000229	1:02.75	+0,70 E	30.60	1:02.75
12.	Kilian Xavier de Kruyf Molina	DES	1:03.18	200002667	1:02.78	+0,85 E	30.04	1:02.78
13.	Nick van Irsel	SBC2000	1:01.99	200000383	1:02.87	+0,79 E	29.53	1:02.87
14.	Niels Hofmeijer	WS Twente	1:04.54	200000699	1:03.50	+0,75 E	30.51	1:03.50
15.	Thom Delno	VZC E&P	1:04.21	200000013	1:03.58	+0,65 E	30.53	1:03.58
16.	Kjell Bakker	HGN (SG)	1:03.74	200000297	1:03.74	+0,81 E	30.73	1:03.74
17.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	1:03.69	200004241	1:03.87	+0,66 E	30.69	1:03.87
18.	Sjors Spronk	De Meer	1:03.86	200004145	1:04.06	+0,75 F	31.17	1:04.06
19.	Nick Bontje	De Columbiaan	1:04.98	200000141	1:04.11	+0,76 F	30.09	1:04.11
20.	Max Janssen	Swimteam Helden-Mosa (SG)	1:03.98	200000263	1:04.21	+0,77 F	30.97	1:04.21
21.	Jari Groenhart	TriVia	1:04.77	200000271	1:04.23	+0,65 F	31.58	1:04.23
22.	Vincent van Bolhuis	De Kempvis	1:05.22	200000217	1:04.50	+0,76 F	30.86	1:04.50
23.	Marc Botter	Racing Club	1:07.73	200000329	1:04.68	+0,60 F	31.50	1:04.68
24.	Bram van Gent	Kerkdriel	1:03.63	200000407	1:04.80	+0,74 F	30.42	1:04.80

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 63, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m
25.	Vincent de Munter	Brunssum	1:04.69	200000181	1:04.92	+0,63 F	30.49	1:04.92
26.	Ian van Tiel	WZ&PC Purmerend	1:05.71	200000349	1:05.18	+0,75 F	30.87	1:05.18
27.	Juri Dijkstra	TriVia	1:07.54	200002119	1:05.42	+0,69 F	30.54	1:05.42
28.	Toon Koudijs	DWK	1:06.77	200000433	1:05.43	+0,76 F	31.37	1:05.43
29.	Jason Browne	Livo	1:06.29	200000305	1:05.54	+0,80 F	31.04	1:05.54
30.	Sebastiaan Rottier	TriVia	1:08.45	200000147	1:05.59	+0,69 F	31.17	1:05.59
31.	David Kuipers	Orca	1:04.17	200003633	1:05.69	+0,76 F	31.56	1:05.69
32.	Django Klos	De Dinkel	1:04.96	200000595	1:05.85	+0,67 F	31.14	1:05.85
33.	Enrico Molly	De Dolfijn	1:06.98	200004147	1:06.08	+0,71 F	32.02	1:06.08
34.	Steven van Santen	WVZ	1:07.35	200001799	1:06.09	+0,74 F	31.81	1:06.09
35.	Willem Frowein	Zaltbommel	1:08.11	200002343	1:06.12	+0,67 F	31.58	1:06.12
36.	Bob de Voogd	ZVVS	1:07.75	200000313	1:06.20	+0,71 F	31.41	1:06.20
37.	Otto Pranger	De Zeehond'73	1:05.73	200000007	1:06.26	+0,65 F	32.26	1:06.26
38.	Andy Huynh	VZC E&P	1:07.98	200001725	1:06.30	+0,74 F	31.98	1:06.30
39.	Bjarne Langkamp	Aqua-Novio'94	1:07.17	200002723	1:06.42	+0,71 F	31.20	1:06.42
40.	Dennis Kamps	OZ&PC	1:05.44	200000191	1:06.51	+0,87 F	31.91	1:06.51
41.	Marc Castricum	De Dolfijn	1:06.43	200000321	1:06.65	+0,66 F	31.59	1:06.65
42.	Benjamin Russ	RZ	1:06.31	200001081	1:06.78	+0,76 F	31.74	1:06.78
43.	Joost Padberg	OZ&PC	1:06.36	200002451	1:06.80	+0,75 F	32.27	1:06.80
44.	Bernard Rivard	WVZ	1:08.24	200000045	1:06.92	+0,64 F	32.01	1:06.92
	Florian van Esch	SBC2000	1:05.28	200001355	1:06.92	+0,66 F	30.64	1:06.92
46.	Junior de Bruin	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:07.45	200000839	1:07.26	+0,75 F	31.87	1:07.26
47.	Bas Dijkstra	HGN (SG)	1:06.58	200000043	1:07.37	+0,75 F	32.27	1:07.37
48.	Noah Vincent Stavorinus	ZPD	1:04.98	200000359	1:07.50	+0,61 F	32.49	1:07.50
49.	Rick Embregts	De Warande	1:08.14	200000449	1:07.55	+0,76 F	32.32	1:07.55
50.	Luke Boom	MNC Dordrecht	1:07.76	200000637	1:07.64	+0,68 F	31.67	1:07.64
51.	Jasper Breugem	WVZ	1:08.47	200000303	1:07.89	+0,70 F	33.05	1:07.89
52.	Bas Verbeek	Aqua-Novio'94	1:07.69	200001141	1:08.00	+0,77 F	32.63	1:08.00
53.	A. Hendriksen of Hendriks	De Haaien	1:08.42	200002711	1:08.48	+0,72 F	33.23	1:08.48
54.	Yulian Oppenhuizen	ZVDO'74	1:07.44	200000165	1:08.51	+0,66 F	32.41	1:08.51
55.	Jeroen Bechtold	Van Vliet-Barracuda	1:05.74	200002657	1:08.61	+0,73	31.46	1:08.61
56.	Joost de Roy van Zuydewijn	WVZ	1:08.49	200000255	1:08.84	+0,61	33.40	1:08.84
57.	Olivier Jans	De Fuut	1:07.70	200001815	1:08.86	+0,73	32.98	1:08.86
58.	Luciën van Esch	SBC2000	1:08.25	200001359	1:09.08	+0,71	31.98	1:09.08
59.	Rico Rüdiger	WS Twente	1:08.30	200001357	1:09.27	+0,67	31.85	1:09.27
60.	Bas Kost	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:07.32	200000419	1:10.48	+0,87	33.01	1:10.48
61.	Jesse Janssen	Swimteam Helden-Mosa (SG)	1:07.63	200000267	1:11.42	+0,81	33.02	1:11.42
DIS	Noah Legerstee	D'Eift	1:04.30	200003593		AF		
DIS	Sten Postma	VZC E&P	1:07.59	200000011		AA		

Programmanr. 64

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2

23-06-2013 - 9:30

Resultaten

Nederlands Record Junioren	50.85	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	05-08-1994
Nederlands Record 14 jaar	53.57	Kyle Stolk	Dublin (IRL)	23-07-2010
Kamp. Record Junioren 2	54.84	John Verhagen	Amsterdam	18-06-2006

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m
1.	Nyls Korstanje	Aqua-Novio'94	54.87	199901941	54.52	+0,66 A+	25.71	54.52
	<i>Kamp. Record Junioren 2</i>							
2.	Luuk Veldman	Orca	56.23	199900981	55.02	+0,58 A	26.50	55.02
3.	Klaas Arkesteijn	D'Eift	58.98	199901897	57.50	+0,71 C	27.81	57.50
4.	Torben Lammerdink	De Berkelduikers	57.03	199900745	57.55	+0,70 C	27.24	57.55
5.	Toine Willigers	Zwemclub Eijsden	57.93	199902155	57.62	+0,69 C	27.53	57.62
6.	Jesse van Dijk	De Houtrib	57.49	199903259	57.79	+0,67 D	27.47	57.79
7.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	59.09	199900577	57.90	+0,72 D	27.42	57.90
8.	Bas Martelhoff	Het Y	1:00.32	199900343	59.09	+0,77 E	28.54	59.09
9.	Noa Eversdijk	ZPC De Zeeuwse Kust	58.94	199903595	59.11	+0,67 E	28.63	59.11
10.	Rick Aben	Aqua-Novio'94	1:00.48	199902131	59.25	+0,68 E	28.44	59.25
11.	Riku Wakabayashi	Kimbria	59.30	199904633	59.35	+0,70 E	28.40	59.35
12.	Harm-Jan Wijnhoud	ZVV	59.98	199901469	59.91	+0,67 E	28.46	59.91
13.	Jan-Arnoud Melse	DZ&PC	1:00.92	199900785	1:00.02	+0,67 E	28.22	1:00.02
14.	Max Voortman	De Berkelduikers	1:00.65	199902923	1:00.18	+0,66 E	28.36	1:00.18

Programmanr. 64, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m
15.	Cédric Broere	Hieronymus	59.92	199902227	1:00.38	+0,67	E	29.08	1:00.38
16.	Rense Ruig	ZV De Zaan	1:00.81	199901627	1:00.52	+0,77	E	28.91	1:00.52
17.	Adam Juhasz	Racing Club	1:00.07	199904747	1:00.54	+0,67	E	29.28	1:00.54
18.	Koen Koster	HZPC	1:02.14	199900517	1:00.65	+0,73	E	29.18	1:00.65
19.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	1:00.62	199900771	1:00.68	+0,70	E	28.89	1:00.68
20.	Jurre Dielen	ZPCH	1:03.21	199904479	1:00.93	+0,60	E	28.65	1:00.93
21.	Sam Furer	Aqua-Novio'94	1:02.75	199900185	1:00.94	+0,67	E	29.20	1:00.94
22.	Rik den Otter	Neptunus'58	1:02.29	199904473	1:00.95	+0,78	E	29.07	1:00.95
23.	Tim Wassenaar	ZV De Zaan	1:02.42	199901869	1:01.02	+0,70	E	28.66	1:01.02
24.	Jeroen Kok	De Berkelduikers	1:01.77	199901289	1:01.06	+0,84	E	29.46	1:01.06
25.	Erik Bult	DAW	1:01.89	199902153	1:01.12	+0,74	E	29.00	1:01.12
26.	Christan de Koning	Hieronymus	1:01.59	199902275	1:01.13	+0,69	E	29.40	1:01.13
27.	Lars van Tuijl	Arethusa	1:00.74	199900425	1:01.18	+0,68	E	29.36	1:01.18
28.	Koen Brummelaar	ZPC De Hof	1:01.14	199900047	1:01.21	+0,69	E	28.93	1:01.21
29.	Antoine Habeck	Aqua-Novio'94	1:00.95	199900017	1:01.31	+0,69	E	28.48	1:01.31
30.	Sander Dorland	WZ&PC Purmerend	1:01.83	199902643	1:01.36	+0,77	E	29.32	1:01.36
31.	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	1:01.93	199901459	1:01.41	+0,75	E	29.53	1:01.41
32.	Stijn Simons	PSV	1:03.09	199900813	1:01.42	+0,64	E	29.76	1:01.42
33.	Stijn van Aken	AZ&PC	1:04.66	199902649	1:01.43	+0,78	E	29.08	1:01.43
34.	Stef Poolman	WS Twente	1:00.92	199900803	1:01.68	+0,78	F	29.28	1:01.68
35.	Jorian Tanis	De Schotejil	1:01.93	199900327	1:01.73	+0,73	F	30.17	1:01.73
36.	Rino Krijlic	TZC-Vahalis	1:02.06	199900533	1:01.77	+0,66	F	29.68	1:01.77
37.	Cas Louwarts	RZ	1:02.41	199901249	1:01.88	+0,80	F	29.45	1:01.88
38.	Sam Haring	ZV De Zaan	1:02.66	199901491	1:02.10	+0,72	F	29.67	1:02.10
39.	Erik van der Linden	ZVZ	1:03.07	199900311	1:02.34	+0,82	F	29.35	1:02.34
40.	Edwin van Delft	De Forel	1:02.62	199901609	1:02.37	+0,71	F	29.59	1:02.37
41.	Bonk Stout	De Dolfijn	1:02.63	199902181	1:02.54	+0,66	F	29.45	1:02.54
42.	Nick van Nijburg	De Otters Het Gooi	1:03.05	199902169	1:02.60	+0,79	F	30.02	1:02.60
43.	Max-Fernon Troenokarso	Arethusa	1:02.17	199903151	1:02.64	+0,70	F	29.32	1:02.64
44.	Joey Kreuning	IJZPC	1:02.52	199902669	1:02.69	+0,74	F	30.05	1:02.69
45.	Melvin van Nassau	MNC Dordrecht	1:04.28	199902103	1:02.83	+0,73	F	29.94	1:02.83
46.	Ian Rodriguez	Aqua-Novio'94	1:03.72	199904217	1:02.85	+0,67	F	30.03	1:02.85
47.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:03.68	199900177	1:03.21	+0,72	F	30.10	1:03.21
48.	Stan Stelten	HGN (SG)	1:04.54	199900461	1:03.28	+0,78	F	29.57	1:03.28
49.	Ruben Knufing	Livo	1:04.64	199902117	1:03.39	+0,78	F	29.69	1:03.39
50.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	1:03.54	199900377	1:03.41	+0,83	F	30.16	1:03.41
51.	Jomme Bruijnzeel	De Schelde	1:03.60	199900755	1:03.44	+0,65	F	30.35	1:03.44
52.	Max Peters	De Dommelbaarzen	1:03.42	199903123	1:03.49	+0,70	F	29.66	1:03.49
53.	Joost Schepers	De Meer	1:03.87	199901017	1:03.71	+0,65	F	29.88	1:03.71
54.	Stan Verrijp	ZPC Numansdorp	1:03.85	199901255	1:03.76	+0,86	F	30.51	1:03.76
55.	Ebel van Geemen	NDD	1:03.51	199901095	1:03.85	+0,73	F	30.94	1:03.85
56.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:05.73	199900463	1:03.96	+0,68	F	29.89	1:03.96
57.	Thijmen van de Beek	Koewacht	1:04.66	199901075	1:03.98	+0,70	F	30.57	1:03.98
58.	Jaap van Trijp	Racing Club	1:04.21	199903225	1:04.00	+0,66	F	29.83	1:04.00
59.	Thomas van Ekert	Nuenen	1:04.98	199901917	1:04.01	+0,72	F	30.33	1:04.01
60.	Bram van Kessel	Tempo	1:03.33	199901979	1:04.09	+0,73	F	30.50	1:04.09
61.	Joris Bezemer	De Kempvis	1:03.96	199900527	1:04.18	+0,73	F	30.42	1:04.18
62.	Matthijs van Meerendonk	Aqua'68	1:05.07	199900375	1:04.41	+0,89	F	30.20	1:04.41
63.	Sybe de Waard	De Devel	1:05.34	199900139	1:04.42	+0,52	F	30.83	1:04.42
64.	Eric Verdoes	LZ 1886	1:04.78	199900947	1:04.60	+0,71	F	31.10	1:04.60
65.	Floris Boendermaker	LZ 1886	1:05.09	199902619	1:04.61	+0,73	F	30.80	1:04.61
66.	Edwin Jager	De Berkelduikers	1:03.93	199901571	1:04.67	+0,72	F	30.25	1:04.67
	Timothy Giebels	De Krabben	1:04.00	199904383	1:04.67	+0,85	F	31.65	1:04.67
68.	Pascal Bloemen	De Dinkel	1:04.76	199900135	1:04.79	+0,80	F	30.81	1:04.79
69.	Lars van der Haijden	HGN (SG)	1:05.81	199900225	1:04.93	+0,72	F	30.84	1:04.93
70.	Justus Ykema	DWK	1:05.43	199900029	1:05.09	+0,65	F	31.10	1:05.09
71.	Matthijs Schalk	De Vennen	1:05.29	199901217	1:05.18	+0,91	F	31.33	1:05.18
72.	Brian Otjes	Aquarius	1:05.71	199901135	1:05.19	+0,80	F	31.02	1:05.19
73.	Daan Zenden	De Roersoppers	1:05.80	199900667	1:05.38	+0,83	F	31.08	1:05.38
74.	Jeroen Louwinger	ZCM'86	1:05.20	199900583	1:05.64	+0,71	F	31.15	1:05.64
75.	Skip de Mönnik	AZ&PC	1:05.46	199901035	1:05.71	+0,87	F	31.45	1:05.71
76.	Jan Willem Melchers	De Gelenberg	1:05.32	199900449	1:05.74	+0,82	F	31.00	1:05.74
77.	Roel Wijnands	De Roersoppers	1:05.36	199901877	1:06.04	+0,69	F	31.68	1:06.04
78.	Joko Vievermanns	PSV	1:04.62	199901915	1:06.09	+0,61	F	31.64	1:06.09
79.	Antonis Dafnomilis	De Lansingh	1:05.51	199904843	1:06.59	+0,76	F	30.40	1:06.59

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 64, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m
80.	Noud van den Hombergh	Swimteam Helden-Mosa (SG)	1:04.95	199904635	1:06.80	+0,78	30.62	1:06.80
DIS	Vito Meij	WZ&PC Purmerend	1:05.53	199900777		AA		

Programmanr. 65
23-06-2013 - 9:48

Jongens, 100m vrije slag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 00:52,81

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	50.85	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	05-08-1994
Nederlands Record 15 jaar	52.60	Pieter van den Hoogenband	Maastricht	28-12-1993
Kamp. Record Junioren 3	53.23	Daniël van der Deen	Amsterdam	20-06-2010

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m
1.	Berjen Mellema	Nova	57.63	199800615	54.89	+0,73 C	26.32	54.89
2.	Ruben Stam	De Dolfijn	56.72	199800331	55.60	+0,69 C	26.16	55.60
3.	Floris Kotterink	Albion	56.27	199800199	55.70	+0,62 C	27.00	55.70
4.	Jorie Seubers	De Valken	57.43	199804371	55.79	+0,67 C	26.94	55.79
	Leroy van Ooijik	VZC E&P	57.38	199800361	55.79	+0,68 C	27.10	55.79
6.	Thomas Kappe	ZPC Bikkel Hoogeveen	56.66	199805141	55.80	+0,71 C	26.53	55.80
	Lars van der Velden	DAW	56.01	199800175	55.80	+0,51 C	26.06	55.80
8.	Dennis Bougrimov	MNC Dordrecht	56.90	199800565	56.14	+0,62 D	26.46	56.14
9.	Jort Stienstra	WVZ	56.85	199802299	56.40	+0,71 D	27.24	56.40
10.	Stan Zwinkels	WVZ	59.45	199800239	57.66	+0,77 E	27.65	57.66
11.	Friso van der Meulen	TriVia	58.30	199800617	57.68	+0,67 E	27.24	57.68
12.	Simon Koopen	ZV De Zaan	58.84	199802127	57.90	+0,72 E	27.51	57.90
13.	Bart Köhlen	HGN (SG)	58.69	199802453	57.96	+0,74 E	28.08	57.96
14.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	59.16	199801851	58.08	+0,74 E	28.24	58.08
15.	Jeffrey Hahn	Zwemclub Zeist	59.36	199802489	58.19	+0,73 E	27.65	58.19
16.	Tim Tuip	ZV De Zaan	58.72	199800975	58.29	+0,81 E	28.26	58.29
17.	Beeke Beekma	TriVia	59.13	199801537	58.58	+0,73 E	27.90	58.58
18.	Linquendo van der Klooster	ZPB H&L Productions	58.50	199801361	58.64	+0,64 E	27.96	58.64
19.	Arie van der Vlist	De Meer	57.76	199804945	58.65	+0,71 E	27.79	58.65
	Mart Kortman	De Dinkel	57.22	199800357	58.65	+0,77 E	28.20	58.65
21.	Bart Sommeling	Oceanus	59.29	199800765	58.81	+0,75 E	28.07	58.81
22.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	58.58	199800735	58.88	+0,62 E	28.15	58.88
23.	Timos Skotadis	Racing Club	59.16	199804615	58.89	+0,71 E	28.04	58.89
24.	Wilko Blaauw	De Waalstroom	58.68	199801513	59.11	+0,75 E	28.64	59.11
25.	Jason Slijngard	De Houtrib	58.97	199801265	59.15	+0,77 E	28.21	59.15
26.	Lex Sandburg	ZV De Zaan	59.08	199800699	59.53	+0,74 F	27.83	59.53
27.	Ben Muller	De Geul	59.36	199801281	1:00.06	+0,72 F	28.70	1:00.06

Programmanr. 66
23-06-2013 - 9:55

Jongens, 100m vrije slag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 00:52,81

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	50.85	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	05-08-1994
Nederlands Record 16 jaar	50.85	Pieter van den Hoogenband	Pardubice (CEC)	05-08-1994
Kamp. Record Junioren 4	51.52	Kyle Stolk	Drachten	17-06-2012

rang	naam	vereniging	tijd	RT	pnt niv.	50m	100m	
1.	Ben Schwiertert	DWK	199704831	52.25	+0,67	A	25.53	52.25
2.	Peter Rothengatter	DWK	199701189	52.38	+0,73	A	25.09	52.38
3.	Mike Hoek	De Duck	199702229	54.78	+0,67	D	26.29	54.78
4.	Casper Zwier	ZPC De Zeeuwse Kust	199701355	54.92	+0,70	D	26.43	54.92
5.	Tom van Elsen	ZPC De Zeeuwse Kust	199703009	55.10	+0,66	D	26.32	55.10
6.	Richard Kuipers	Orca	199704171	55.26	+0,82	D	26.59	55.26
7.	Jonathan Davidse	ZPC De Zeeuwse Kust	199702473	55.33	+0,66	D	26.54	55.33
8.	Pascal Nuijten	Zwemvereniging Westland	199701353	56.14	+0,64	E	26.61	56.14
9.	Ian Minnigh	Van Vliet-Barracuda	199702737	56.21	+0,77	E	27.34	56.21
10.	Levi Tol	Ed-Vo	199700351	56.34	+0,78	E	26.99	56.34
11.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	199700305	56.47	+0,84	E	27.36	56.47
12.	Thomas Verhoeven	Wiekslag	199700311	56.56	+0,74	E	26.60	56.56
13.	Simon Cornelissen	Hydra	199704039	56.83	+0,65	E	27.28	56.83
14.	Youri Beugelsdijk	TriVia	199704767	57.17	+0,79	E	27.23	57.17

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 66, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 4

rang	naam	vereniging		tijd	RT	pnt	niv	50m	100m
15.	Stijn Avezaat	One Team Swimming	199700729	57.49	+0,74	E		27.00	57.49
16.	Jack Davies	WVZ	199704263	57.58	+0,71	E		27.88	57.58
17.	Jordi Nijland	De Houtrib	199703957	57.77	+0,66	E		27.03	57.77
18.	O. van de Voort	DZ&PC	199703035	57.90	+0,99	699	E	27.69	57.90
19.	Phillip van Moll	ZPC De Zeeuwse Kust	199700767	57.92	+0,70	E		27.63	57.92
20.	Marcel Groen	Nova	199700239	57.95	+0,70	E		28.11	57.95
21.	M. de Ceuninck van Cape	Deltasteur	199701203	1:00.49	+0,76	F		28.59	1:00.49
22.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	199703453	1:00.50	+0,66	F		28.49	1:00.50

Programmanr. 166
23-06-2013 - 9:59

Jongens, 100m vrije slag
S4-S14

Junioren gehandicapten
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	klasse	tijd	RT	punten	50m	100m
1.	O. van de Voort	DZ&PC	NT 199703035	S10	57.90	+0,99	699	27.69	57.90
2.	Tim van Duuren	WIDEX GZC DONK	1:09.43 199802255	S9	1:07.37	+0,70	553	32.28	1:07.37
3.	Matthew de Wit	OEZA	1:18.56 199703831	S8	1:18.43	+0,60	399	37.66	1:18.43
4.	Rogier Dorsman	De Devel	1:10.92 199900211	S13	1:11.40	+0,65	381	34.37	1:11.40
5.	Eddy Neggers	PSV	1:25.29 199701161	S8	1:22.91	+0,83	338	38.99	1:22.91
6.	Stefan Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:17.30 199704907	S10	1:14.82	+0,61	324	34.26	1:14.82

Programmanr. 67
23-06-2013 - 10:09

Meisjes, 400m wisselslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 05:07,95

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	5:06.08	Naomi van der Woerd	Amersfoort	28-06-1991
Nederlands Record 13 jaar	5:13.03	Mirjan van Aarsen	Amersfoort	09-07-1982
Kamp. Record Junioren 2	5:18.00	Tessa Vermeulen	Dordrecht	19-06-2011

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau	
1.	Iris Tjonk	WS Twente	5:31.92	200004066	5:31.05	+0,86	D	
	50m: 34.13	34.13	150m: 1:58.07	40.16	250m: 3:27.68	49.58	350m: 4:54.95	38.78
	100m: 1:17.91	43.78	200m: 2:38.10	40.03	300m: 4:16.17	48.49	400m: 5:31.05	36.10
2.	Laura Setz	Nova	5:51.42	200000130	5:37.07	+0,90	D	
	50m: 34.90	34.90	150m: 2:01.45	42.96	250m: 3:33.59	50.71	350m: 4:59.89	38.19
	100m: 1:18.49	43.59	200m: 2:42.88	41.43	300m: 4:21.70	48.11	400m: 5:37.07	37.18
3.	Brigit van der Vegte	Octopus	5:23.39	200000714	5:38.22	+0,78	E	
	50m: 35.25	35.25	150m: 2:02.65	42.84	250m: 3:30.39	47.02	350m: 5:00.31	40.56
	100m: 1:19.81	44.56	200m: 2:43.37	40.72	300m: 4:19.75	49.36	400m: 5:38.22	37.91
4.	Laura Nieuwland	ZPC De Zeeuwse Kust	5:47.80	200001834	5:40.98	+0,72	E	
	50m: 35.32	35.32	150m: 2:00.11	43.03	250m: 3:32.53	50.50	350m: 5:03.97	39.07
	100m: 1:17.08	41.76	200m: 2:42.03	41.92	300m: 4:24.90	52.37	400m: 5:40.98	37.01
5.	Myrthe Beijen	GoSwim	5:48.43	200002350	5:41.14	+0,75	E	
	50m: 32.42	32.42	150m: 1:56.26	43.69	250m: 3:31.37	51.21	350m: 5:03.40	39.34
	100m: 1:12.57	40.15	200m: 2:40.16	43.90	300m: 4:24.06	52.69	400m: 5:41.14	37.74
6.	Amber Kerkhofs	Kimbria	5:46.40	200000074	5:47.15	+0,78	E	
	50m: 35.69	35.69	150m: 2:07.32	46.21	250m: 3:39.50	47.81	350m: 5:09.33	40.00
	100m: 1:21.11	45.42	200m: 2:51.69	44.37	300m: 4:29.33	49.83	400m: 5:47.15	37.82
7.	Jasmijn Boon	WVZ	5:48.98	200001280	5:48.13	+0,80	E	
	50m: 35.70	35.70	150m: 2:07.61	46.11	250m: 3:41.31	50.04	350m: 5:12.68	39.34
	100m: 1:21.50	45.80	200m: 2:51.27	43.66	300m: 4:33.34	52.03	400m: 5:48.13	35.45
8.	Kaylee de Jong	ZPCH	5:50.06	200001234	5:48.57	+0,85	E	
	50m: 37.03	37.03	150m: 2:08.92	45.18	250m: 3:42.24	49.59	350m: 5:12.25	38.86
	100m: 1:23.74	46.71	200m: 2:52.65	43.73	300m: 4:33.39	51.15	400m: 5:48.57	36.32
9.	Kim Vos	SBC2000	5:46.18	200000990	5:48.64	+0,70	E	
	50m: 35.64	35.64	150m: 2:09.92	48.20	250m: 3:44.18	49.20	350m: 5:12.15	38.47
	100m: 1:21.72	46.08	200m: 2:54.98	45.06	300m: 4:33.68	49.50	400m: 5:48.64	36.49
10.	Claudia Schouten	GoSwim	5:50.20	200000812	5:50.85	+0,83	E	
	50m: 35.49	35.49	150m: 2:10.00	46.71	250m: 3:41.47	47.66	350m: 5:12.24	40.12
	100m: 1:23.29	47.80	200m: 2:53.81	43.81	300m: 4:32.12	50.65	400m: 5:50.85	38.61
11.	Myrthe Bakker	SBC2000	5:44.02	200000804	5:50.88	+0,71	E	
	50m: 35.86	35.86	150m: 2:06.70	46.26	250m: 3:39.28	48.48	350m: 5:11.24	41.75
	100m: 1:20.44	44.58	200m: 2:50.80	44.10	300m: 4:29.49	50.21	400m: 5:50.88	39.64

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 68
23-06-2013 - 10:22

Meisjes, 400m wisselslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 05:07,95

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	5:06.08	Naomi van der Woerd	Amersfoort	28-06-1991
Nederlands Record 14 jaar	5:05.13	Sharon van Rouwendaal	Montpellier (FRA)	25-11-2007
Kamp. Record Junioren 3	5:09.19	Esmée Bos	Amsterdam	20-06-2010

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau	
1.	Marieke Tienstra	TriVia	5:31.94	199900302	5:17.23	+0,81	C	
	50m: 31.84	31.84	150m: 1:50.44	40.14	250m: 3:17.06	47.97	350m: 4:41.12	35.67
	100m: 1:10.30	38.46	200m: 2:29.09	38.65	300m: 4:05.45	48.39	400m: 5:17.23	36.11
2.	Nikita van den Ouden	Hieronymus	5:42.56	199900622	5:29.83	+0,74	E	
	50m: 34.80	34.80	150m: 1:57.87	41.84	250m: 3:26.37	48.32	350m: 4:52.96	37.24
	100m: 1:16.03	41.23	200m: 2:38.05	40.18	300m: 4:15.72	49.35	400m: 5:29.83	36.87
3.	Fabiënne Vork	Oceanus	5:39.50	199902494	5:31.84	+0,77	E	
	50m: 33.49	33.49	150m: 1:59.49	43.72	250m: 3:31.14	47.94	350m: 4:56.16	36.46
	100m: 1:15.77	42.28	200m: 2:43.20	43.71	300m: 4:19.70	48.56	400m: 5:31.84	35.68
4.	Renée Vanderheyden	TriVia	5:39.25	199903130	5:33.31	+0,75	E	
	50m: 34.14	34.14	150m: 1:57.62	41.98	250m: 3:28.56	51.02	350m: 4:57.27	37.83
	100m: 1:15.64	41.50	200m: 2:37.54	39.92	300m: 4:19.44	50.88	400m: 5:33.31	36.04
5.	Melissa Baars	Aquarijn	5:37.83	199900376	5:35.82	+0,70	E	
	50m: 34.55	34.55	150m: 1:58.39	44.06	250m: 3:31.09	47.19	350m: 4:58.70	37.46
	100m: 1:14.33	39.78	200m: 2:43.90	45.51	300m: 4:21.24	50.15	400m: 5:35.82	37.12
6.	Manon Aerssens	De Schelde	5:38.33	199900294	5:44.46	+0,73	F	
	50m: 33.71	33.71	150m: 2:04.77	47.19	250m: 3:37.48	48.40	350m: 5:05.88	38.65
	100m: 1:17.58	43.87	200m: 2:49.08	44.31	300m: 4:27.23	49.75	400m: 5:44.46	38.58
7.	Isabel van der Boor	MNC Dordrecht	5:39.81	199901330	5:49.96	+0,71	F	
	50m: 35.11	35.11	150m: 2:05.11	47.33	250m: 3:39.07	47.71	350m: 5:10.07	41.06
	100m: 1:17.78	42.67	200m: 2:51.36	46.25	300m: 4:29.01	49.94	400m: 5:49.96	39.89
DIS	Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	5:38.55	199900016			AF	
	50m:		150m:		250m:		350m:	
	100m:		200m:		300m:		400m:	

Programmanr. 69
23-06-2013 - 10:38

Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:03.05	Sam van de Schootbrugge	Sheffield (GBR)	30-07-2009
Nederlands Record 13 jaar	2:22.88	Ensgar Kotterink	Eindhoven	06-12-2007
Kamp. Record Junioren 1	2:28.82	Robin van Aggele	Breda	29-06-1997

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m	150m	200m
1.	Ruden de Ridder	ZPC De Zeeuwse Kust	2:34.26	200001587	2:34.65	+0,67	E	32.43	1:12.12	1:53.44	2:34.65
2.	Ruben van Vierzen	Oceanus	2:47.23	200000803	2:42.70	+0,78	F	34.43	1:16.46	2:00.72	2:42.70
3.	Camo Mieris	DIO	2:47.73	200001557	2:43.18	+0,80	F	34.61	1:17.34	2:01.95	2:43.18
4.	Marijn Kagchelland	ZPCH	2:53.07	200000655	2:48.39	+0,61	F	36.63	1:18.98	2:03.25	2:48.39
5.	David Kuipers	Orca	2:51.93	200003633	2:49.23	+0,96	F	36.95	1:20.93	2:04.95	2:49.23
6.	Niels de Boer	Eurode KZC	2:47.30	200001977	2:49.46	+0,81		37.29	1:21.77	2:07.20	2:49.46
7.	Kjell Bakker	HGN (SG)	2:54.30	200000297	2:54.06	+0,79		37.17	1:21.64	2:08.06	2:54.06

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 70
23-06-2013 - 10:42

Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:03.05	Sam van de Schootbrugge	Sheffield (GBR)	30-07-2009
Nederlands Record 14 jaar	2:12.56	Kyle Stolk	Sheffield (GBR)	29-07-2010
Kamp. Record Junioren 2	2:16.72	Ensgel Kotterink	Drachten	15-06-2008

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m	150m	200m
1. Jacob de Roos	DZ&PC	2:29.07	199900553	2:27.58	+0,74	E	31.08	1:09.69	1:48.53	2:27.58
Jens Krijgsman	De Columbiaan	2:28.92	199901429	2:27.58	+0,66	E	30.35	1:07.59	1:48.34	2:27.58
3. Jesse van Dijk	De Houtrib	2:30.48	199903259	2:28.52	+0,67	E	30.76	1:07.90	1:48.07	2:28.52
4. Wesley Bos	De Columbiaan	2:35.54	199901241	2:35.55	+0,77	F	32.36	1:11.67	1:53.29	2:35.55
50m*										
5. Ebel van Geemen	NDD	2:40.43	199901095	2:41.23	+0,74		31.82	1:12.57	1:56.86	2:41.23
6. Thomas van Ekert	Nuenen	2:40.29	199901917	2:59.01	+0,73		35.31	1:19.06	2:08.07	2:59.01
DIS Max Bond	Zwemlust-den Hommel	2:31.17	199900605			VL				

Programmanr. 71
23-06-2013 - 10:45

Jongens, 200m vlinderslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 02:07,33

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:03.05	Sam van de Schootbrugge	Sheffield (GBR)	30-07-2009
Nederlands Record 15 jaar	2:10.06	Sam van de Schootbrugge	Sheffield (GBR)	30-07-2008
Kamp. Record Junioren 3	2:12.17	Kyle Stolk	Dordrecht	19-06-2011

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m	150m	200m
1. Jorgos Skotadis	Racing Club	2:19.21	199803317	2:18.76	+0,75	E	29.82	1:04.84	1:41.24	2:18.76
2. Floris Kotterink	Albion	2:17.90	199800199	2:19.43	+0,65	E	30.85	1:06.99	1:43.82	2:19.43
3. Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:28.44	199800603	2:21.54	+0,70	E	31.13	1:07.34	1:44.71	2:21.54
4. Ruben Stam	De Dolfijn	2:21.40	199800331	2:22.36	+0,76	E	29.83	1:04.97	1:42.68	2:22.36
5. Stan Zwinkels	WVZ	2:26.05	199800239	2:27.91	+0,79	F	31.80	1:08.72	1:47.73	2:27.91
6. Jordy van Oel	WVZ	2:26.32	199802003	2:29.15	+0,72	F	30.60	1:07.34	1:46.90	2:29.15
7. Sander Kirillova	Racing Club	2:26.51	199800121	2:30.85	+0,73	F	33.04	1:10.43	1:49.68	2:30.85

Programmanr. 72
23-06-2013 - 10:48

Jongens, 200m vlinderslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 02:07,33

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:03.05	Sam van de Schootbrugge	Sheffield (GBR)	30-07-2009
Nederlands Record 16 jaar	2:03.05	Sam van de Schootbrugge	Sheffield (GBR)	30-07-2009
Kamp. Record Junioren 4	2:09.10	Eddy van Vliet	Amersfoort	04-07-1998

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	pnt niv.	50m	100m	150m	200m
1. Ruben van Leeuwen	VZC E&P	199704803		2:11.96	+0,73	D	28.20	1:01.65	1:36.81	2:11.96
2. Luuk Nijland	De Berkelduikers	199700333		2:20.86	+0,70	F	29.22	1:05.51	1:42.69	2:20.86
3. Max Hermans	PSV	199700879		2:22.76	+0,67	F	30.66	1:06.51	1:44.00	2:22.76
4. Lars van Didden	HGN (SG)	199701615		2:23.12	+0,78	F	30.84	1:07.64	1:45.49	2:23.12
5. O. van de Voort	DZ&PC	199703035	S10	2:25.03	+1,00	648 F	31.31	1:08.24	1:46.65	2:25.03
6. Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	199704327		2:29.02	+0,76	F	30.62	1:07.37	1:47.76	2:29.02
7. Michael Tonsbeek	De Dolfijn	199701287		2:33.24	+0,76		30.62	1:08.80	1:49.11	2:33.24
8. Jelmer Post	Avéna	199702609		2:41.28	+0,73		30.69	1:08.12	1:52.25	2:41.28

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 73
23-06-2013 - 10:55

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Ned. Record Junioren Ver.	4:36.74	DWK			Nijmegen	30-05-2010
Kamp. Record Junioren	4:38.04	Orca		NED	Drachten	17-06-2012

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
1.	TriVia	4:40.81	4:40.24	+0,63
	Renée Vanderheyden +0,63 32.81 1:08.06	Frouke Beeksma	+0,48 31.63 1:09.84	
	Lonneke Graansma +0,74 37.86 1:20.90	Marieke Tienstra	+0,35 29.04 1:01.44	
2.	De Columbiaan	4:49.18	4:46.09	+0,56
	Ruby Belfor +0,56 34.76 1:12.26	Loulou Janssen	+0,26 31.15 1:09.54	
	Nathalie Bakker +0,42 36.79 1:20.53	Sophie t Hart	+0,34 29.74 1:03.76	
3.	De Dinkel	4:55.00	4:51.08	+0,69
	Laurette van der Woning +0,69 34.77 1:12.44	Isabel Nibourg	+0,35 32.07 1:11.73	
	Janneke Lenderink +0,66 39.77 1:25.09	Laura Stegge	+0,46 29.49 1:01.82	
4.	Zeester-Meerval	4:46.90	4:55.71	+0,65
	Manon Kampman +0,65 35.14 1:12.12	Kyra Jongman	+0,71 33.20 1:11.27	
	Indy Jongman +0,31 40.96 1:25.97	Floor Habers	+0,36 31.30 1:06.35	
5.	LZ 1886	5:01.53	4:57.93	+0,78
	Eelke Roman +0,78 32.83 1:07.37	Nina van Maarle	+0,38 33.09 1:15.44	
	Eline van Ruijven +0,38 41.50 1:27.82	Sanne Heemskerck	+0,36 32.04 1:07.30	
6.	Racing Club	5:03.29	5:01.16	+0,75
	Iona van der Toom +0,75 35.82 1:13.88	Alyssa van der Lans	+0,52 34.99 1:18.75	
	Moëscha Wartes +0,13 37.37 1:21.75	Serena Tsizi Yu Tom	+0,31 31.32 1:06.78	
7.	PSV	4:59.98	5:02.39	+0,69
	Soraya Wasser +0,69 35.49 1:13.87	Eline Hartogs	+0,51 33.66 1:17.49	
	Esmée Strieder +0,56 38.15 1:23.23	Julia van Leeuwen	+0,30 30.26 1:07.80	
DIS	ZPC De Zeeuwse Kust 1	5:02.39	EA	+0,73
	<i>dis 4e zwemmer</i>			
	Kirsten Walraven +0,73 36.43 1:14.89	Sam Zegelink	+0,45 36.67 1:19.82	
	Céline Brink +0,16 41.34 1:28.54	Eva van Elsen	-0,18	
NG.ZA	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht	4:59.91	

6 - NJK 2013 sessie 6

23-06-2013 - 16:00

Programmanr. 74
23-06-2013 - 16:00

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:05.49	Marko van Brummelen	Maastricht	12-03-1989
Nederlands Record 13 jaar	1:11.95	Kevin Wolters	Eindhoven	07-12-2008
Kamp. Record Junioren 1	1:14.19	Lennart Stekelenburg	Nijmegen	04-07-1999

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m
1.	Juri Dijkstra	TriVia	1:18.29	200002119	1:11.82	+0,71 A+	33.83	1:11.82
	<i>Nederlands Record 13 jaar</i>							
2.	Martin Ruiter	De Houtrib	1:17.18	200001309	1:15.07	+0,82 B	35.15	1:15.07
3.	Max Reinders	Racing Club	1:16.73	200004225	1:15.96	+0,76 C	35.59	1:15.96
4.	Thom Delno	VZC E&P	1:18.67	200000013	1:16.93	+0,67 C	36.09	1:16.93
5.	Noah Legerstee	D'Elft	1:22.65	200003593	1:17.55	+0,72 D	36.62	1:17.55
6.	Bram van Gent	Kerkdriel	1:20.46	200000407	1:18.92	+0,71 E	36.66	1:18.92
7.	Tyrese Wilson	De Fuut	1:25.25	200000223	1:18.98	+0,69 E	36.94	1:18.98
8.	Jelle Betten	DZ&PC	1:22.31	200001535	1:20.47	+0,72 E	38.52	1:20.47
9.	Kjell Bakker	HGN (SG)	1:21.49	200000297	1:20.76	+0,60 E	36.79	1:20.76
10.	Milan ten Broek	AZ&PC	1:20.07	200000229	1:21.03	+0,70 E	38.47	1:21.03
11.	Jens de Groot	DAW	1:27.90	200001399	1:22.57	+0,74 F	38.67	1:22.57
12.	Camo Mieris	DIO	1:20.64	200001557	1:23.05	+0,76 F	37.79	1:23.05
13.	Nick Bontje	De Columbiaan	1:24.13	200000141	1:23.25	+0,80 F	39.69	1:23.25
14.	Bjarne Langkamp	Aqua-Novio'94	1:25.21	200002723	1:23.56	+0,76 F	38.97	1:23.56
15.	Kilian Xavier de Kruyf Molina	DES	1:27.83	200002667	1:24.75	+0,75 F	40.65	1:24.75
16.	Dimitar Kamnarovski	RZ	1:27.80	200000593	1:24.76	+0,77 F	39.40	1:24.76
17.	Junior de Bruin	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:27.11	200000839	1:24.79	+0,80 F	39.09	1:24.79
18.	Jesse Janssen	Swimteam Helden-Mosa (SG)	1:27.62	200000267	1:24.95	+0,74 F	39.91	1:24.95
19.	Sten Postma	VZC E&P	1:27.41	200000011	1:25.19	+0,72 F	39.23	1:25.19



Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 74, Jongens, 100m schoolslag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m
20.	Joost de Roy van Zuydewijn	WVZ	1:26.50	200000255	1:25.47	+0,63	F	41.81	1:25.47
21.	David Kuipers	Orca	1:24.07	200003633	1:25.82	+0,83	F	41.75	1:25.82
22.	Joost Padberg	OZ&PC	1:25.64	200002451	1:25.91	+0,78	F	40.23	1:25.91
23.	Bas Kost	ZPC Bikkel Hoozeveen	1:23.26	200000419	1:26.09	+0,81	F	40.43	1:26.09
24.	Marc Botter	Racing Club	1:26.31	200000329	1:26.43	+0,56	F	41.08	1:26.43
25.	Thomas Hesper	Van Vliet-Barracuda	1:27.15	200004181	1:26.65	+0,81	F	39.86	1:26.65
26.	Daniel Apperloo	De Watervogels	1:24.14	200002645	1:26.67	+0,82	F	39.01	1:26.67
27.	Joost Davina	OZ&PC	1:26.54	200000205	1:26.90	+0,80	F	40.23	1:26.90
28.	Takumi Takaku	Racing Club	1:25.61	200004679	1:27.03	+0,68	F	40.39	1:27.03
29.	Bas-Jaap van Ommen	ACZ	1:27.61	200003835	1:27.49	+0,73	F	41.36	1:27.49
30.	Doran Paap	Racing Club	1:27.89	200000301	1:27.78	+0,65	F	41.52	1:27.78
31.	Freek van Willigen	Olympia	1:27.73	200000543	1:27.92	+0,81	F	41.42	1:27.92
32.	Freek-Jan Melse	DZ&PC	1:27.91	200000235	1:28.05	+0,75	F	41.88	1:28.05
33.	Noah Vincent Stavorinus	ZPD	1:26.38	200000359	1:28.58	+0,64	F	41.51	1:28.58
34.	Arjan Dekker	TriVia	1:27.00	200000499	1:29.06	+0,73	F	42.97	1:29.06
AFGEM	Luke Boom	MNC Dordrecht	1:26.18	200000637					

Programmanr. 75
23-06-2013 - 16:10

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:05.49	Marko van Brummelen	Maastricht	12-03-1989
Nederlands Record 14 jaar	1:08.22	Kevin Wolters	Lignano (ITA)	05-12-2009
Kamp. Record Junioren 2	1:10.45	Simon Edenburg	Eindhoven	17-06-2007

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m
1.	Jacob de Roos	DZ&PC	1:12.63	199900553	1:12.19	+0,71	B	33.84	1:12.19
2.	Jesse van Dijk	De Houtrib	1:13.83	199903259	1:13.62	+0,66	D	34.82	1:13.62
3.	Mike Morianner	ZV De Zaan	1:15.98	199902137	1:13.63	+0,82	D	34.81	1:13.63
4.	Cas Louwars	RZ	1:14.26	199901249	1:13.72	+0,81	D	34.74	1:13.72
5.	Nyls Korstanje	Aqua-Novio'94	1:14.30	199901941	1:15.24	+0,64	D	35.20	1:15.24
6.	Nicko Kamphuis	De Warande	1:14.89	199900887	1:15.50	+0,63	E	35.49	1:15.50
7.	Bonk Stout	De Dolfijn	1:17.43	199902181	1:16.44	+0,66	E	35.98	1:16.44
8.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:17.65	199900463	1:17.05	+0,69	E	36.32	1:17.05
9.	Thijmen van de Beek	Koewacht	1:17.43	199901075	1:18.28	+0,74	E	37.08	1:18.28
10.	Ian Rodriguez	Aqua-Novio'94	1:19.31	199904217	1:18.53	+0,60	F	37.61	1:18.53
11.	Nick van Scherrenburg	Zignea	1:18.76	199902173	1:19.09	+0,67	F	37.79	1:19.09
12.	Sander Dorland	WZ&PC Purmerend	1:20.95	199902643	1:19.45	+0,75	F	37.43	1:19.45
13.	Djurre Stoové	Zeester-Meerval	1:19.75	199901555	1:19.83	+0,79	F	37.03	1:19.83
14.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	1:20.66	199901429	1:19.88	+0,67	F	37.08	1:19.88
15.	Torben Lammerdink	De Berkelduikers	1:18.81	199900745	1:20.02	+0,69	F	36.14	1:20.02
16.	Stef Poolman	WS Twente	1:19.63	199900803	1:20.42	+0,74	F	37.98	1:20.42
17.	Stan Verrijp	ZPC Numansdorp	1:23.32	199901255	1:20.66	+0,86	F	37.64	1:20.66
18.	Rico Keizer	Montferland	1:22.60	199903491	1:21.12	+0,54	F	38.59	1:21.12
19.	Antoine Habeck	Aqua-Novio'94	1:24.00	199900017	1:21.35	+0,75	F	37.75	1:21.35
20.	Ebel van Geemen	NDD	1:22.89	199901095	1:21.58	+0,77	F	38.47	1:21.58
21.	Sybe de Waard	De Devel	1:21.76	199900139	1:21.64	+0,63	F	38.17	1:21.64
22.	Eric Verdoes	LZ 1886	1:23.08	199900947	1:21.78	+0,70	F	39.24	1:21.78
23.	Wesley Bos	De Columbiaan	1:21.32	199901241	1:21.82	+0,76	F	38.53	1:21.82
24.	Christan de Koning	Hieronimus	1:18.90	199902275	1:21.98	+0,74	F	37.43	1:21.98
25.	Max Voortman	De Berkelduikers	1:19.40	199902923	1:22.17	+0,67	F	37.59	1:22.17
26.	Rino Krijlic	TZC-Vahalis	1:23.92	199900533	1:22.27	+0,64	F	37.78	1:22.27
27.	Sam Furer	Aqua-Novio'94	1:23.57	199900185	1:22.28	+0,70	F	38.86	1:22.28
28.	Matthijs Schalk	De Vennen	1:23.09	199901217	1:22.40	+0,89	F	38.27	1:22.40
29.	Jomme Bruijnzeel	De Schelde	1:22.98	199900755	1:22.84	+0,65	F	39.50	1:22.84
30.	Thomas van Ekert	Nuenen	1:23.83	199901917	1:23.16	+0,55	F	39.36	1:23.16
31.	Matthijs van Meerendonk	Aqua'68	1:23.07	199900375	1:23.32	+0,83	F	40.01	1:23.32
32.	Remco Witteveen	Orca	1:23.94	199902535	1:23.44	+0,66	F	38.02	1:23.44
33.	Max-Fernon Troenokarso	Arethusa	1:24.00	199903151	1:23.51	+0,71	F	37.83	1:23.51
34.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	1:22.73	199900377	1:23.53	+0,90	F	39.22	1:23.53
35.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	1:22.97	199902091	1:23.85	+0,72	F	38.81	1:23.85
36.	Matthijs Kooijman	Arethusa	1:22.49	199900537	1:25.95	+0,75	F	39.78	1:25.95

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 76 Jongens, 100m schoolslag Junioren 3
23-06-2013 - 16:20 Richttijd EYOF Utrecht 2013: 01:06,08 Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:05.49	Marko van Brummelen	Maastricht	12-03-1989
Nederlands Record 15 jaar	1:06.32	Marko van Brummelen	Amersfoort	28-07-1988
Kamp. Record Junioren 3	1:07.78	Lennart Stekelenburg	Dordrecht	17-06-2001

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m
1.	Igor Ostrowski	De Kempvis	1:10.25	199805425	1:08.75	+0,78	A	32.37	1:08.75
2.	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	1:11.09	199801363	1:10.78	+0,68	C	32.97	1:10.78
3.	Frank Roovers	De Houtrib	1:10.65	199800219	1:11.01	+0,75	C	33.18	1:11.01
4.	Wietse Waninge	Nunspeet	1:11.37	199800023	1:11.26	+0,66	D	33.28	1:11.26
5.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:13.32	199802549	1:12.35	+0,71	D	34.00	1:12.35
6.	Jonne Schaafsma	Racing Club	1:12.78	199800745	1:12.56	+0,67	D	33.65	1:12.56
7.	Linguendo van der Klooster	ZPB H&L Productions	1:11.88	199801361	1:12.97	+0,64	E	33.97	1:12.97
8.	Thomas Kappe	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:14.46	199805141	1:13.25	+0,71	E	33.62	1:13.25
9.	Mart Kortman	De Dinkel	1:13.04	199800357	1:14.58	+0,77	E	34.78	1:14.58
10.	Nick Bongers	De Berkelduikers	1:15.81	199800843	1:16.34	+0,70	F	34.51	1:16.34
11.	Lars van der Velden	DAW	1:08.17	199800175	1:17.76	+0,63	F	35.26	1:17.76

Programmanr. 77 Jongens, 100m schoolslag Junioren 4
23-06-2013 - 16:23 Richttijd EYOF Utrecht 2013: 01:06,08 Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:05.49	Marko van Brummelen	Maastricht	12-03-1989
Nederlands Record 16 jaar	1:05.49	Marko van Brummelen	Maastricht	12-03-1989
Kamp. Record Junioren 4	1:06.55	Lennart Stekelenburg	Kampen	16-06-2002

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m
1.	Youri Beugelsdijk	TriVia	1:09.07	199704767	1:08.58	+0,70	C	32.75	1:08.58
2.	Beau Kneppers	Zwemvereniging Hoorn	1:10.82	199703157	1:08.84	+0,70	C	32.61	1:08.84
3.	Ivar de Jong	De Dolfijn	1:11.58	199700869	1:11.00	+0,74	E	32.77	1:11.00
4.	Jurre Stammes	DWK	1:12.27	199701843	1:11.16	+0,80	E	33.41	1:11.16
5.	Stijn Avezaat	One Team Swimming	1:12.41	199700729	1:11.72	+0,73	E	33.44	1:11.72
6.	Ruben Koek	ESCA Zwemmen	1:12.89	199701187	1:12.39	+0,81	E	33.45	1:12.39
7.	Michel van Nieuwkerk	De Dolfijn	1:13.40	199702413	1:12.53	+0,70	E	33.73	1:12.53
8.	Stan Ruessink	Octopus	1:12.72	199700829	1:12.67	+0,77	E	32.83	1:12.67
9.	Toby van Wijngaarden	Racing Club	1:12.84	199700591	1:12.93	+0,67	E	33.91	1:12.93
10.	Thomas de Lange	WS Twente	1:13.41	199701475	1:13.11	+0,78	E	33.63	1:13.11
11.	Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	1:12.06	199700395	1:13.14	+0,68	E	34.12	1:13.14
12.	Jack Davies	WVZ	1:13.67	199704263	1:13.80	+0,71	F	34.37	1:13.80
13.	Floris van Mierlo	PSV	1:12.76	199700489	1:15.88	+0,65	F	34.83	1:15.88

Programmanr. 177 Jongens, 100m schoolslag Junioren gehandicapten
23-06-2013 - 16:27 SB4-SB14 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	klasse	tijd	RT	punten	50m	100m
1.	Tim van Duuren	WIDEX GZC DONK	1:20.36	SB8	1:21.53	+0,73	555	38.33	1:21.53
2.	Rogier Dorsman	De Devel	1:29.43	SB13	1:32.65	+0,63	339	44.14	1:32.65
3.	Eddy Neggens	PSV	1:41.21	SB8	1:40.40	+0,86	297	47.82	1:40.40

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 78
23-06-2013 - 16:29

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.83	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20-06-2010
Nederlands Record 12 jaar	59.09	Marrit Steenbergen	Drachten	17-06-2012
Kamp. Record Junioren 1	59.09	Marrit Steenbergen	Drachten	17-06-2012

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m
1.	Loulou Janssen	De Columbiaan	1:05.06	200100132	1:02.63	+0,64	A	29.68	1:02.63
2.	Claire Verkijk	WVZ	1:03.27	200100240	1:03.55	+0,70	B	30.45	1:03.55
3.	Marit de Lau	Tempo	1:05.10	200101338	1:04.84	+0,73	C	30.71	1:04.84
4.	Silke Holkenborg	Montferland	1:06.26	200100292	1:04.95	+0,68	C	31.76	1:04.95
5.	Ya'elle Lücht	De Houtrib	1:07.98	200104628	1:05.52	+0,69	D	31.32	1:05.52
6.	Inge Vieveen	WVZ	1:05.56	200100024	1:05.76	+0,75	D	31.75	1:05.76
7.	Irene Fredriks	De Berkelduikers	1:05.55	200100962	1:05.77	+0,73	D	31.02	1:05.77
8.	Janneke Lenderink	De Dinkel	1:08.79	200100328	1:06.54	+0,75	D	31.75	1:06.54
9.	Laura Kajim	RZC	1:08.09	200101660	1:06.96	+0,75	D	32.11	1:06.96
10.	Eline Brok	ZPC De Hof	1:06.75	200100186	1:07.01	+0,80	D	32.55	1:07.01
11.	Chefanja Nunes	WZ010	1:12.25	200104750	1:07.42	+0,69	E	33.09	1:07.42
12.	Sophia Gerrits	Aqua-Novio'94	1:07.38	200104044	1:07.43	+0,85	E	32.01	1:07.43
13.	Imke van den Hoef	HZPC	1:08.08	200101552	1:07.76	+0,71	E	32.38	1:07.76
14.	Storm Willemsen	DWK	1:07.60	200100570	1:07.80	+0,87	E	32.37	1:07.80
15.	Kaylin Stel	De Dolfijn	1:07.47	200100290	1:07.89	+0,74	E	31.94	1:07.89
16.	Eline van der Wal	Avéna	1:09.11	200100930	1:08.18	+0,75	E	32.72	1:08.18
17.	Aphrodite Cival	Het Y	1:08.82	200103252	1:08.49	+0,74	E	33.09	1:08.49
18.	Eva Willebrands	De Granaet	1:07.30	200101510	1:08.77	+0,82	E	32.47	1:08.77
19.	Emma Bakker	Nova	1:12.44	200103270	1:08.92	+0,80	E	33.09	1:08.92
20.	Paulien Wesseling	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:10.29	200102038	1:08.94	+0,69	E	32.95	1:08.94
21.	Marjolein Venema	Stadskanaal	1:13.18	200101506	1:08.99	+0,70	E	32.49	1:08.99
22.	Mathilde Stolmeijer	ZPC De Hof	1:08.66	200100590	1:09.00	+0,90	E	33.60	1:09.00
23.	Madelon van der Ploeg	De Kikker	1:07.73	200100070	1:09.03	+0,81	E	33.26	1:09.03
24.	Sam IJzerman	De Geul	1:08.37	200101204	1:09.04	+0,76	E	32.88	1:09.04
25.	Sanne Busch	MNC Dordrecht	1:08.78	200101486	1:09.19	+0,71	E	33.27	1:09.19
26.	Desiré Verlaan	WVZ	1:09.51	200100170	1:09.22	+0,71	E	32.71	1:09.22
27.	Brit Brandsma	Zignea	1:12.74	200100026	1:09.23	+0,77	E	32.86	1:09.23
28.	Saskia Pietersen	GoSwim	1:09.44	200101580	1:09.35	+0,72	E	32.70	1:09.35
29.	Kim Rebergen	HGN (SG)	1:11.16	200100676	1:09.37	+0,63	E	33.72	1:09.37
30.	Kyra Marinissen	ZPC De Zeeuwse Kust	1:12.96	200101202	1:09.49	+0,77	E	33.57	1:09.49
31.	Julia Eijer	ZV De Zaan	1:10.99	200100456	1:09.50	+0,74	E	33.70	1:09.50
32.	Cynthia Smit	Zuiderzeewimmers	1:11.31	200100550	1:09.55	+0,72	E	33.37	1:09.55
33.	Isabel Aardema	ESCA Zwemmen	1:11.29	200100364	1:09.59	+0,78	E	33.35	1:09.59
34.	Jente Dekker	DAW	1:12.42	200102724	1:09.64	+0,73	E	32.28	1:09.64
35.	Julia Kiefmann	Montferland	1:07.48	200103584	1:09.67	+0,89	E	33.83	1:09.67
36.	Aïcha Samaké	VZC E&P	1:10.70	200101504	1:09.69	+0,79	E	33.31	1:09.69
	Laura Nuijten	Zwemvereniging Westland	1:09.10	200101084	1:09.69	+0,80	E	33.04	1:09.69
38.	Birgit Kuijstermans	DIO	1:10.60	200102784	1:10.04	+0,88	F	33.57	1:10.04
39.	Kimberley Gerritsen	Kerkdriel	1:09.75	200100094	1:10.05	+0,72	F	33.11	1:10.05
40.	Chanour Mercelina	HGN (SG)	1:11.26	200101374	1:10.14	+0,75	F	34.01	1:10.14
41.	Sam van Nunen	Nautilus	1:09.63	200100036	1:10.17	+0,66	F	33.03	1:10.17
42.	Sanne Heemskerk	LZ 1886	1:08.54	200100600	1:10.30	+0,62	F	33.21	1:10.30
43.	Anne van Blitterswijk	Aqua-Novio'94	1:11.47	200103170	1:10.31	+0,68	F	33.65	1:10.31
44.	Sanne Barten	Aquarijn	1:11.19	200101282	1:10.50	+0,61	F	34.07	1:10.50
45.	Sarah Bruggenkamp	Aqua'68	1:12.68	200100054	1:10.51	+0,85	F	33.90	1:10.51
46.	Anniek de Rooter	WIDEX GZC DONK	1:09.69	200101224	1:10.59	+0,75	F	33.82	1:10.59
47.	Lize Janna de Vries	Orca	1:10.21	200101948	1:10.60	+0,73	F	33.81	1:10.60
48.	Isis Keijzer	ZV Haerlem	1:13.02	200101066	1:10.62	+0,95	F	33.23	1:10.62
49.	Lisa Pijlman	De Kempvis	1:12.61	200103004	1:10.75	+0,77	F	34.05	1:10.75
50.	Tessa Kempen	Zoetermeer	1:12.67	200100090	1:10.79	+0,71	F	34.41	1:10.79
	Janneke Weiland	Orca	1:11.66	200100128	1:10.79	+0,73	F	33.64	1:10.79
52.	Marieke Wildeboer	TriVia	1:12.28	200100016	1:10.86	+0,87	F	33.37	1:10.86
53.	Elise Hardeman	AZ&PC	1:11.01	200101068	1:10.88	+0,75	F	33.32	1:10.88
54.	Lynn Fledderus	De Forel	1:11.74	200101896	1:11.16	+0,73	F	34.20	1:11.16
55.	Noa de Vries	PSV	1:11.37	200101556	1:11.21	+0,75	F	33.73	1:11.21
56.	Giulia Corsi	Oceanus	1:11.84	200100468	1:11.25	+0,76	F	34.43	1:11.25
57.	Misty de Voogt	De Duck	1:11.76	200100014	1:11.28	+0,73	F	33.20	1:11.28
58.	Ishfarah Esseboom	ESCA Zwemmen	1:12.30	200100402	1:11.42	+0,81	F	33.90	1:11.42
59.	Renée Otten	De Houtrib	1:12.18	200101858	1:11.64	+0,87	F	33.28	1:11.64
60.	Yara Galje	ZV De Zaan	1:12.54	200100372	1:11.76	+0,73	F	34.16	1:11.76



Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 78, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m
60.	Manon Post	Zignea	1:11.36	200101824	1:11.76	+0,77	F	34.33	1:11.76
62.	Esmée Roodenburg	De Geul	1:12.44	200100040	1:11.77	+0,75	F	34.39	1:11.77
63.	Susanne Does	De Columbiaan	1:11.24	200101648	1:11.78	+0,76	F	35.16	1:11.78
64.	Hester Blom	Het Y	1:13.15	200100974	1:11.86	+0,67	F	34.20	1:11.86
65.	Maaïke Huijsmans	VZC E&P	1:13.04	200100184	1:11.97	+0,79	F	34.49	1:11.97
	Silke Molendijk	VZC E&P	1:12.10	200100178	1:11.97	+0,51	F	34.15	1:11.97
67.	Fleur Vialle	Eemsrobber	1:12.97	200100554	1:11.99	+0,79	F	33.95	1:11.99
	Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	1:13.48	200101710	1:11.99	+0,80	F	34.08	1:11.99
69.	Eline van Ruijven	LZ 1886	1:10.35	200101676	1:12.13	+0,73	F	34.08	1:12.13
70.	Jessica Baars	Aquarijn	1:11.55	200101966	1:12.14	+0,86	F	35.03	1:12.14
	Jolien Wind	Stadskanaal	1:12.25	200100510	1:12.14	+0,85	F	34.08	1:12.14
72.	Jasmijn van der Valk	HGN (SG)	1:12.67	200101408	1:12.16	+0,80	F	33.64	1:12.16
73.	Jasmijn Steenbergen	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:13.04	200102098	1:12.18	+0,79	F	34.50	1:12.18
74.	Diana Noordermeer	De Zeehond'73	1:12.79	200102110	1:12.29	+0,69	F	34.50	1:12.29
75.	Emma van Zanten	Oceanus	1:12.65	200102210	1:12.30	+0,72	F	34.65	1:12.30
76.	Robin Schnijderberg	HGN (SG)	1:11.29	200100256	1:12.35	+0,62	F	35.09	1:12.35
77.	Isabella de Lange	DWF	1:12.41	200101680	1:12.36	+0,75	F	34.53	1:12.36
78.	Marlinde Beukers	WVZ	1:12.41	200101934	1:12.37	+0,48	F	34.84	1:12.37
79.	Floor de Kievit	Racing Club	1:12.41	200100238	1:12.42	+0,68	F	34.17	1:12.42
80.	Merel van der Wal	De Berkelduikers	1:11.82	200101562	1:12.48	+0,73	F	33.58	1:12.48
81.	Kim Groeneveld	Ed-Vo	1:11.95	200100924	1:12.86	+0,80	F	33.34	1:12.86
82.	Manon Middelbos	De Schotejil	1:13.45	200100056	1:12.89	+0,52	F	34.26	1:12.89
83.	Merel Phaff	Nuenen	1:12.27	200100434	1:13.04	+0,76	F	34.04	1:13.04
84.	Roos van Holland	MNC Dordrecht	1:13.29	200101490	1:13.19	+0,64	F	35.41	1:13.19
85.	Rosey Metz	WZ010	1:09.11	200101786	1:13.61	+0,69		34.40	1:13.61
86.	Ingrid de Vries	De Granaet	1:13.07	200100500	1:15.29	+0,83		35.38	1:15.29
DIS	Ouassima Quandil	DWT	1:12.24	200102948			AA		
NG	Myrthe Winkelhuijzen	ZEPS	1:12.90	200100350					

Programmanr. 79
23-06-2013 - 16:49

Meisjes, 100m vrije slag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 00:59,48

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.83	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20-06-2010
Nederlands Record 13 jaar	58.90	Ineke Ran	Genève (SUI)	08-08-1975
Kamp. Record Junioren 2	59.62	Esmee Vermeulen	Amsterdam	21-06-2009

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niv.	50m	100m
1.	Marrit Steenbergen	DZ&PC	59.09	200000086	57.89	+0,76	A+	28.38	57.89
	<i>Nederlands Record 13 jaar</i>								
2.	Iris Tjonk	WS Twente	1:00.20	200004066	1:01.08	+0,83	A	29.22	1:01.08
3.	Laura van Engelen	AquAmigos	1:01.81	200000350	1:02.27	+0,79	C	29.86	1:02.27
4.	Jasmijn Boon	WVZ	1:03.95	200001280	1:02.49	+0,74	C	30.75	1:02.49
5.	Romée Spin	De Dinkel	1:05.49	200000724	1:02.69	+0,78	C	29.71	1:02.69
6.	Manon Ritten	Eurode KZC	1:05.89	200002440	1:03.67	+0,81	D	30.19	1:03.67
7.	Marit Boxum	ZVZ	1:05.59	200000688	1:03.99	+0,72	D	30.26	1:03.99
8.	Myrthe Meier	De Grunte	1:05.73	200001830	1:04.07	+0,69	D	30.15	1:04.07
9.	Sophie t Hart	De Columbiaan	1:05.97	200001596	1:04.15	+0,58	D	30.44	1:04.15
10.	Marleen Ankersmit	DWV	1:05.55	200001930	1:04.34	+0,72	D	31.00	1:04.34
	Kim Vos	SBC2000	1:03.70	200000990	1:04.34	+0,67	D	30.50	1:04.34
12.	Marij van der Mast	SBC2000	1:03.01	200000676	1:04.77	+0,71	E	30.50	1:04.77
13.	Alinda Dingshoff	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:07.34	200000928	1:05.09	+0,78	E	31.35	1:05.09
14.	Frouke Beeksmas	TriVia	1:05.25	200000346	1:05.15	+0,78	E	31.20	1:05.15
15.	Isabelle den Hartog	Van Vliet-Barracuda	1:06.55	200002698	1:05.23	+0,82	E	31.31	1:05.23
16.	Anique Coelingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:06.90	200000638	1:05.28	+0,72	E	30.80	1:05.28
17.	Myrthe Beijen	GoSwim	1:04.59	200002350	1:05.45	+0,72	E	30.53	1:05.45
18.	Kirsten Walraven	ZPC De Zeeuwse Kust	1:06.54	200001358	1:05.46	+0,75	E	32.03	1:05.46
19.	Michelle Verhoeven	Ed-Vo	1:05.58	200001922	1:05.47	+0,87	E	30.16	1:05.47
20.	Floor Gerritsma	TriVia	1:06.97	200002464	1:05.61	+0,82	E	30.99	1:05.61
21.	Amber Kerkhofs	Kimbria	1:04.48	200000074	1:05.62	+0,83	E	31.59	1:05.62
22.	Amber Raadschilders	Kimbria	1:06.64	200000534	1:05.89	+0,92	E	32.00	1:05.89
	Manon Kampman	Zeester-Meerval	1:06.10	200000614	1:05.89	+0,74	E	31.50	1:05.89
24.	Simone van de Wolfshaar	De Dommelbaarzen	1:05.73	200000198	1:06.03	+0,75	E	31.65	1:06.03
25.	Lianne Bouwmeester	Oceanus	1:06.05	200000956	1:06.05	+0,80	E	31.48	1:06.05

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 79, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m
26.	Claudia Schouten	GoSwim	1:07.40	200000812	1:06.15	+0,75 E	31.31	1:06.15
27.	Naomi Tjon-asoi	Dedemsvaart-AC	1:06.89	200000394	1:06.37	+0,77 E	31.78	1:06.37
28.	Juliette Diaz Diaz	Racing Club	1:07.29	200000048	1:06.45	+0,68 E	32.17	1:06.45
29.	Samara El Khadri	PSV	1:06.72	200005454	1:06.50	+0,72 E	32.20	1:06.50
30.	Serena Tsizi Yu Tom	Racing Club	1:06.77	200004052	1:06.54	+0,73 E	32.35	1:06.54
31.	Floor Habers	Zeester-Meerval	1:06.84	200000054	1:06.55	+0,73 E	32.50	1:06.55
32.	Kaylee de Jong	ZPCH	1:06.72	200001234	1:06.60	+0,85 E	32.08	1:06.60
33.	Marlin Klarenbeek	ZPC De Hof	1:06.73	200000106	1:06.89	+0,79 E	31.80	1:06.89
34.	Loes Steeg ter	DWV	1:06.78	200003296	1:06.91	+0,80 E	32.14	1:06.91
35.	Aukje Koetsier	Kimbria	1:06.47	200002260	1:06.98	+0,75 E	31.68	1:06.98
36.	Kim Nijland	De Berkelduikers	1:07.06	200000452	1:07.28	+0,68 E	31.64	1:07.28
37.	Myrthe Bakker	SBC2000	1:05.83	200000804	1:07.56	+0,67 F	31.55	1:07.56
38.	Alena Kutuzova	PSV	1:07.40	200005206	1:07.57	+0,74 F	31.50	1:07.57
39.	Julia van Leeuwen	PSV	1:06.61	200001464	1:07.74	+0,69 F	31.48	1:07.74
40.	Elsa Bremer	DZ&PC	1:07.25	200001050	1:07.93	+0,76 F	32.84	1:07.93
41.	Kirsten de Hoog	De Zeehond'73	1:06.72	200000460	1:08.10	+0,74 F	32.11	1:08.10
NG	Kristy Nagtzaam	Hieronymus	1:05.20	200002212				

Programmanr. 80
23-06-2013 - 16:59

Meisjes, 100m vrije slag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 00:59,48

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	57.83	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20-06-2010
Nederlands Record 14 jaar	57.83	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20-06-2010
Kamp. Record Junioren 3	57.83	Esmee Vermeulen	Amsterdam	20-06-2010

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m
1.	Pien Schravandes	De Lansingh	1:00.72	199902010	58.69	+0,70 A	28.69	58.69
2.	Josien Wijkhuijs	DZ&PC	1:01.25	199902866	59.60	+0,69 B	28.86	59.60
3.	Frederique Janssen	Zeester-Meerval	1:00.07	199901554	59.85	+0,73 B	28.85	59.85
4.	Marieke Tienstra	TriVia	1:00.02	199900302	1:00.39	+0,85 B	29.17	1:00.39
5.	Manon Manning	Nova	1:03.23	199904118	1:01.49	+0,75 C	30.24	1:01.49
6.	Romy de Laat	Wiekslag	1:01.79	199900902	1:01.61	+0,74 D	29.89	1:01.61
7.	Gabriëlle Bolk	Swol 1894	1:02.73	199900344	1:01.74	+0,71 D	29.59	1:01.74
8.	Renée Vanderheyden	TriVia	1:02.52	199903130	1:02.10	+0,76 D	29.68	1:02.10
9.	Eelke Roman	LZ 1886	1:03.26	199900352	1:02.36	+0,71 D	29.65	1:02.36
10.	Isobel Bowring	WVZ	1:02.77	199901982	1:02.54	+0,70 D	29.70	1:02.54
11.	Loulou Vos	PSV	1:02.04	199906128	1:02.62	+0,78 D	30.18	1:02.62
12.	Laura Stegge	De Dinkel	1:02.40	199900262	1:02.64	+0,75 D	30.29	1:02.64
13.	Fabiënne Vork	Oceanus	1:03.72	199902494	1:02.81	+0,80 D	30.25	1:02.81
14.	Senna Limburg	De Dolfijn	1:04.20	199905846	1:03.07	+0,71 E	30.50	1:03.07
15.	Simone Krans	De Kikker	1:03.51	199900756	1:03.31	+0,75 E	29.88	1:03.31
16.	Laura Rolink	De Dinkel	1:05.01	199902018	1:03.50	+0,74 E	30.27	1:03.50
17.	Tessa de Koning	Zwemvereniging Westland	1:04.60	199903482	1:03.56	+0,81 E	30.21	1:03.56
18.	Soraya Wasser	PSV	1:04.37	199901358	1:03.61	+0,70 E	30.94	1:03.61
19.	Myrna van Duijven	Isis	1:03.53	199900252	1:03.69	+0,66 E	30.92	1:03.69
20.	Hinke Groos	DZ&PC	1:04.29	199901768	1:03.81	+0,71 E	30.32	1:03.81
21.	Iona van der Toorn	Racing Club	1:05.52	199900884	1:03.96	+0,73 E	30.70	1:03.96
22.	Denise Boonstra	DAW	1:05.50	199902662	1:03.98	+0,82 E	30.28	1:03.98
23.	Lotte van den Boogaard	Aqua-Novio'94	1:04.36	199900720	1:04.07	+0,82 E	30.74	1:04.07
24.	Manon Aerssens	De Schelde	1:01.43	199900294	1:04.47	+0,79 E	29.94	1:04.47
25.	Eline Hartogs	PSV	1:04.65	199901388	1:04.53	+0,77 E	31.10	1:04.53
26.	Sterre Keller	DES	1:04.79	199904142	1:04.57	+0,73 E	30.67	1:04.57
27.	Melissa Baars	Aquarijn	1:04.22	199900376	1:04.81	+0,73 E	31.27	1:04.81
28.	Rafaëlla van Nee	De Dolfijn	1:04.00	199900358	1:04.90	+0,73 E	30.79	1:04.90
29.	Riemke Bosma	AZ&PC	1:04.68	199902202	1:05.06	+0,78 E	31.26	1:05.06
30.	Nikita van den Ouden	Hieronymus	1:04.59	199900622	1:05.07	+0,70 E	31.16	1:05.07
	Hilde Dekker	TriVia	1:05.56	199901926	1:05.07	+0,88 E	31.24	1:05.07
32.	Nina van Maarle	LZ 1886	1:05.47	199903370	1:05.41	+0,76 E	30.80	1:05.41
33.	Isabel Nibourg	De Dinkel	1:04.21	199900220	1:05.45	+0,76 E	31.20	1:05.45
34.	Nina Geul	Aqua-Novio'94	1:04.76	199901080	1:05.46	+0,85 E	31.32	1:05.46
35.	Arijana Alijagic	HGN (SG)	1:04.94	199902826	1:05.62	+0,77 E	30.88	1:05.62
36.	Kyra Jongman	Zeester-Meerval	1:03.20	199902688	1:05.79	+0,81 F	31.21	1:05.79
37.	Naomi Klein	ZPC De Hof	1:05.26	199902086	1:06.13	+0,79 F	31.15	1:06.13

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 80, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m
38.	Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	1:05.63	199900016	1:06.36	+0,67 F	31.57	1:06.36
DIS	Robin Weessies	Eemsrobben	1:02.72	199900696		A A		

Programmanr. 180
23-06-2013 - 17:07

Meisjes, 100m vrije slag
S4-S14

Junioren gehandicapten
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	klasse	tijd	RT punten	50m	100m
1.	Chantalle Zijderveld	De Devel	1:08.28	200000702	S10	1:07.17	+0,67 742	31.92 1:07.17
2.	Lisa Kruger	De Woelwaters	1:09.23	200005304	S10	1:08.93	+0,80 687	33.03 1:08.93
3.	Inge Belfor	De Columbiaan	1:20.19	200100578	S9	1:15.06	+0,78 539	36.35 1:15.06
4.	Sterre Veerman	Ed-Vo	1:21.27	200003544	S12	1:15.88	+0,98 495	35.63 1:15.88
<i>NR Gehandicapten</i>								
5.	Dannique Koolen	De Vuursche	1:22.45	199904048	S14	1:18.63	+0,84 479	35.07 1:18.63
6.	Sanne Hofman	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:27.49	200102154	S13	1:24.34	+0,80 340	39.75 1:24.34
<i>NR Gehandicapten</i>								

Programmanr. 81
23-06-2013 - 17:19

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:29.79	Sam van de Schootbrugge	Sheffield (GBR)	02-08-2009
Nederlands Record 13 jaar	4:58.05	Jorgos Skotadis	Sheffield (GBR)	25-07-2011
Kamp. Record Junioren 1	5:02.44	Jorgos Skotadis	Dordrecht	19-06-2011

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau	
1.	Martin Ruiter	De Houtrib	5:26.15	200001309	5:15.66	+0,86	C	
	50m: 33.08	33.08	150m: 1:55.35	40.74	250m: 3:18.91	44.89	350m: 4:41.90	35.98
	100m: 1:14.61	41.53	200m: 2:34.02	38.67	300m: 4:05.92	47.01	400m: 5:15.66	33.76
2.	Calvin Lu	De Dolfijn	5:28.85	200004627	5:15.69	+0,60	C	
	50m: 33.46	33.46	150m: 1:52.86	39.81	250m: 3:20.63	47.88	350m: 4:43.53	35.54
	100m: 1:13.05	39.59	200m: 2:32.75	39.89	300m: 4:07.99	47.36	400m: 5:15.69	32.16
3.	Jari Groenhart	TriVia	5:11.00	200000271	5:22.01	+0,69	D	
	50m: 34.85	34.85	150m: 1:59.74	42.26	250m: 3:25.25	45.14	350m: 4:47.76	36.24
	100m: 1:17.48	42.63	200m: 2:40.11	40.37	300m: 4:11.52	46.27	400m: 5:22.01	34.25
4.	Ruden de Ridder	ZPC De Zeeuwse Kust	5:33.86	200001587	5:23.56	+0,67	D	
	50m: 32.66	32.66	150m: 1:54.51	42.38	250m: 3:23.80	47.82	350m: 4:47.69	36.60
	100m: 1:12.13	39.47	200m: 2:35.98	41.47	300m: 4:11.09	47.29	400m: 5:23.56	35.87
5.	Anne Schuurmans	WVZ	5:35.05	200003919	5:27.43	+0,73	E	
	50m: 36.67	36.67	150m: 1:59.42	41.24	250m: 3:27.50	47.96	350m: 4:52.24	36.57
	100m: 1:18.18	41.51	200m: 2:39.54	40.12	300m: 4:15.67	48.17	400m: 5:27.43	35.19
6.	Noah Legerstee	D'Elf	5:48.25	200003593	5:30.22	+0,73	E	
	50m: 34.75	34.75	150m: 1:59.71	41.43	250m: 3:27.98	46.70	350m: 4:54.05	36.67
	100m: 1:18.28	43.53	200m: 2:41.28	41.57	300m: 4:15.38	47.40	400m: 5:30.22	36.17
7.	Thom Delno	VZC E&P	5:36.92	200000013	5:31.27	+0,68	E	
	50m: 34.81	34.81	150m: 2:00.34	43.65	250m: 3:31.13	47.70	350m: 4:55.34	37.19
	100m: 1:16.69	41.88	200m: 2:43.43	43.09	300m: 4:18.15	47.02	400m: 5:31.27	35.93
8.	Tyrese Wilson	De Fuut	5:47.70	200000223	5:33.95	+0,76	E	
	50m: 34.22	34.22	150m: 1:56.55	43.15	250m: 3:28.08	50.56	350m: 4:57.11	38.02
	100m: 1:13.40	39.18	200m: 2:37.52	40.97	300m: 4:19.09	51.01	400m: 5:33.95	36.84
9.	David Kuipers	Orca	5:38.88	200003633	5:36.93	+0,79	E	
	50m: 37.32	37.32	150m: 2:04.72	43.76	250m: 3:35.56	48.60	350m: 5:01.74	37.31
	100m: 1:20.96	43.64	200m: 2:46.96	42.24	300m: 4:24.43	48.87	400m: 5:36.93	35.19
10.	Bernard Rivard	WVZ	5:52.62	200000045	5:38.08	+0,62	E	
	50m: 36.32	36.32	150m: 2:04.57	44.10	250m: 3:34.13	47.49	350m: 5:01.91	38.64
	100m: 1:20.47	44.15	200m: 2:46.64	42.07	300m: 4:23.27	49.14	400m: 5:38.08	36.17
11.	Kilian Xavier de Kruyf Molina	DES	5:55.49	200002667	5:42.92	+0,83	F	
	50m: 36.28	36.28	150m: 2:04.88	44.59	250m: 3:37.83	49.70	350m: 5:06.95	38.36
	100m: 1:20.29	44.01	200m: 2:48.13	43.25	300m: 4:28.59	50.76	400m: 5:42.92	35.97
12.	Camo Mieris	DIO	5:56.53	200001557	5:43.91	+0,82	F	
	50m: 34.57	34.57	150m: 2:04.57	47.09	250m: 3:36.89	47.10	350m: 5:06.51	41.07
	100m: 1:17.48	42.91	200m: 2:49.79	45.22	300m: 4:25.44	48.55	400m: 5:43.91	37.40

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 81, Jongens, 400m wisselslag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau	
13.	Nick van der Woude	ZV Haerlem	5:57.99	200001391	5:44.57	+0,75	F	
	50m: 37.56	37.56	150m: 2:08.36	44.88	250m: 3:39.95	49.07	350m: 5:08.15	38.57
	100m: 1:23.48	45.92	200m: 2:50.88	42.52	300m: 4:29.58	49.63	400m: 5:44.57	36.42
14.	Kjell Bakker	HGN (SG)	5:38.89	200000297	5:46.38	+0,85	F	
	50m: 36.99	36.99	150m: 2:08.25	46.95	250m: 3:40.59	47.45	350m: 5:09.71	39.32
	100m: 1:21.30	44.31	200m: 2:53.14	44.89	300m: 4:30.39	49.80	400m: 5:46.38	36.67
15.	Niels de Boer	Eurode KZC	5:49.04	200001977	5:46.42	+0,77	F	
	50m: 36.67	36.67	150m: 2:06.14	44.60	250m: 3:39.31	51.35	350m: 5:09.81	39.24
	100m: 1:21.54	44.87	200m: 2:47.96	41.82	300m: 4:30.57	51.26	400m: 5:46.42	36.61
16.	Jasper Breugem	WVZ	5:48.81	200000303	5:47.29	+0,77	F	
	50m: 36.82	36.82	150m: 2:05.44	43.82	250m: 3:37.78	49.06	350m: 5:09.02	40.32
	100m: 1:21.62	44.80	200m: 2:48.72	43.28	300m: 4:28.70	50.92	400m: 5:47.29	38.27
17.	Marijn Kagchelland	ZPCH	6:00.78	200000655	5:49.58	+0,76	F	
	50m: 36.40	36.40	150m: 2:07.64	48.40	250m: 3:42.35	48.47	350m: 5:10.66	39.32
	100m: 1:19.24	42.84	200m: 2:53.88	46.24	300m: 4:31.34	48.99	400m: 5:49.58	38.92
18.	Dennis Kamps	OZ&PC	6:00.51	200000191	5:51.17	+0,60	F	
	50m: 35.93	35.93	150m: 2:03.75	45.96	250m: 3:42.74	54.20	350m: 5:15.00	38.61
	100m: 1:17.79	41.86	200m: 2:48.54	44.79	300m: 4:36.39	53.65	400m: 5:51.17	36.17
19.	Junior de Bruin	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:01.78	200000839	5:52.72	+0,79	F	
	50m: 34.80	34.80	150m: 2:04.22	46.04	250m: 3:40.50	51.02	350m: 5:13.48	41.48
	100m: 1:18.18	43.38	200m: 2:49.48	45.26	300m: 4:32.00	51.50	400m: 5:52.72	39.24
20.	Olivier Jans	De Fuut	6:00.68	200001815	5:55.27	+0,75	F	
	50m: 37.83	37.83	150m: 2:10.43	46.26	250m: 3:44.90	50.34	350m: 5:16.32	40.84
	100m: 1:24.17	46.34	200m: 2:54.56	44.13	300m: 4:35.48	50.58	400m: 5:55.27	38.95
21.	Joost Padberg	OZ&PC	5:53.68	200002451	5:59.61	+0,80	F	
	50m: 36.04	36.04	150m: 2:08.04	47.72	250m: 3:46.77	52.18	350m: 5:19.87	40.63
	100m: 1:20.32	44.28	200m: 2:54.59	46.55	300m: 4:39.24	52.47	400m: 5:59.61	39.74
22.	Karl van den Burg	GoSwim	5:58.91	200000553	6:00.21	+0,80	F	
	50m: 36.18	36.18	150m: 2:06.38	45.78	250m: 3:45.91	54.43	350m: 5:19.62	39.31
	100m: 1:20.60	44.42	200m: 2:51.48	45.10	300m: 4:40.31	54.40	400m: 6:00.21	40.59
23.	Jesse Janssen	Swimteam Helden-Mosa (SG)	6:02.21	200000267	6:10.94	+0,70		
	50m: 38.64	38.64	150m: 2:17.31	48.55	250m: 3:55.15	50.89	350m: 5:29.65	42.43
	100m: 1:28.76	50.12	200m: 3:04.26	46.95	300m: 4:47.22	52.07	400m: 6:10.94	41.29
DIS	Max Reinders	Racing Club	5:48.37	200004225			SK	
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	200m:	300m:					
DIS	Ruben van Vierzen	Oceanus	5:56.58	200000803			RH	
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	200m:	300m:					

Programmanr. 82
23-06-2013 - 17:45

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:29.79	Sam van de Schootbrugge	Sheffield (GBR)	02-08-2009
Nederlands Record 14 jaar	4:49.66	Sam van de Schootbrugge	Crawley (GBR)	03-11-2007
Kamp. Record Junioren 2	4:48.04	Jorgos Skotadis	Drachten	17-06-2012

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau	
1.	Luuk Veldman	Orca	5:08.32	199900981	5:02.08	+0,60	C	
	50m: 30.47	30.47	150m: 1:47.06	40.12	250m: 3:08.34	43.27	350m: 4:27.95	35.50
	100m: 1:06.94	36.47	200m: 2:25.07	38.01	300m: 3:52.45	44.11	400m: 5:02.08	34.13
2.	Jacob de Roos	DZ&PC	5:09.87	199900553	5:03.95	+0,76	C	
	50m: 31.70	31.70	150m: 1:52.75	42.08	250m: 3:14.18	41.05	350m: 4:32.51	35.33
	100m: 1:10.67	38.97	200m: 2:33.13	40.38	300m: 3:57.18	43.00	400m: 5:03.95	31.44
3.	Jesse van Dijk	De Houtrib	5:16.28	199903259	5:07.37	+0,73	D	
	50m: 31.21	31.21	150m: 1:50.77	41.35	250m: 3:15.73	44.74	350m: 4:34.80	34.01
	100m: 1:09.42	38.21	200m: 2:30.99	40.22	300m: 4:00.79	45.06	400m: 5:07.37	32.57
4.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	5:15.75	199900771	5:10.58	+0,71	D	
	50m: 33.90	33.90	150m: 1:54.25	38.71	250m: 3:15.17	43.51	350m: 4:36.13	36.21
	100m: 1:15.54	41.64	200m: 2:31.66	37.41	300m: 3:59.92	44.75	400m: 5:10.58	34.45
5.	Koen Koster	HZPC	5:29.39	199900517	5:16.46	+0,73	E	
	50m: 32.35	32.35	150m: 1:52.56	41.01	250m: 3:18.84	44.75	350m: 4:40.05	36.64
	100m: 1:11.55	39.20	200m: 2:34.09	41.53	300m: 4:03.41	44.57	400m: 5:16.46	36.41

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 82, Jongens, 400m wisselslag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau	
6.	Stijn Simons	PSV	5:18.54	199900813	5:17.28	+0,68	E	
	50m: 32.71	32.71	150m: 1:53.97	41.05	250m: 3:20.59	45.96	350m: 4:41.96	35.64
	100m: 1:12.92	40.21	200m: 2:34.63	40.66	300m: 4:06.32	45.73	400m: 5:17.28	35.32
7.	Noa Eversdijk	ZPC De Zeeuwse Kust	5:18.47	199903595	5:17.37	+0,72	E	
	50m: 31.50	31.50	150m: 1:50.82	41.36	250m: 3:16.77	47.02	350m: 4:42.70	37.11
	100m: 1:09.46	37.96	200m: 2:29.75	38.93	300m: 4:05.59	48.82	400m: 5:17.37	34.67
8.	Wesley Bos	De Columbiaan	5:25.63	199901241	5:21.26	+0,80	E	
	50m: 32.63	32.63	150m: 1:53.10	40.58	250m: 3:20.77	48.04	350m: 4:46.50	36.70
	100m: 1:12.52	39.89	200m: 2:32.73	39.63	300m: 4:09.80	49.03	400m: 5:21.26	34.76
9.	Riku Wakabayashi	Kimbria	5:20.86	199904633	5:21.70	+0,73	E	
	50m: 32.08	32.08	150m: 1:53.53	41.36	250m: 3:20.93	47.71	350m: 4:46.01	36.20
	100m: 1:12.17	40.09	200m: 2:33.22	39.69	300m: 4:09.81	48.88	400m: 5:21.70	35.69
10.	Adam Juhasz	Racing Club	5:25.16	199904747	5:22.17	+0,60	E	
	50m: 32.97	32.97	150m: 1:57.55	43.64	250m: 3:26.40	48.25	350m: 4:49.04	34.80
	100m: 1:13.91	40.94	200m: 2:38.15	40.60	300m: 4:14.24	47.84	400m: 5:22.17	33.13
11.	Nicko Kamphuis	De Warande	5:25.92	199900887	5:22.37	+0,64	E	
	50m: 34.49	34.49	150m: 1:56.20	41.13	250m: 3:21.57	45.01	350m: 4:47.35	39.35
	100m: 1:15.07	40.58	200m: 2:36.56	40.36	300m: 4:08.00	46.43	400m: 5:22.37	35.02
12.	Thijs Molendijk	VZC E&P	5:37.22	199900477	5:24.16	+0,63	E	
	50m: 33.90	33.90	150m: 1:53.84	41.94	250m: 3:22.66	48.96	350m: 4:49.15	37.36
	100m: 1:11.90	38.00	200m: 2:33.70	39.86	300m: 4:11.79	49.13	400m: 5:24.16	35.01
13.	Bonk Stout	De Dolfijn	5:35.36	199902181	5:24.69	+0,68	F	
	50m: 33.78	33.78	150m: 1:58.62	43.19	250m: 3:25.30	43.99	350m: 4:49.07	38.40
	100m: 1:15.43	41.65	200m: 2:41.31	42.69	300m: 4:10.67	45.37	400m: 5:24.69	35.62
14.	Stef Poolman	WS Twente	5:19.65	199900803	5:24.83	+0,79	F	
	50m: 32.53	32.53	150m: 1:55.07	43.09	250m: 3:23.68	47.63	350m: 4:49.82	37.98
	100m: 1:11.98	39.45	200m: 2:36.05	40.98	300m: 4:11.84	48.16	400m: 5:24.83	35.01
15.	Harm-Jan Wijnhoud	ZVV	5:10.45	199901469	5:26.62	+0,67	F	
	50m: 32.57	32.57	150m: 1:53.42	40.81	250m: 3:21.84	48.48	350m: 4:49.47	37.63
	100m: 1:12.61	40.04	200m: 2:33.36	39.94	300m: 4:11.84	50.00	400m: 5:26.62	37.15
16.	Ebel van Geemen	NDD	5:36.70	199901095	5:30.19	+0,74	F	
	50m: 31.82	31.82	150m: 1:53.72	44.02	250m: 3:24.54	47.12	350m: 4:52.57	38.87
	100m: 1:09.70	37.88	200m: 2:37.42	43.70	300m: 4:13.70	49.16	400m: 5:30.19	37.62
17.	Nick van Nijburg	De Otters Het Gooi	5:41.74	199902169	5:30.36	+0,79	F	
	50m: 33.55	33.55	150m: 2:00.89	44.42	250m: 3:29.55	47.20	350m: 4:56.44	36.68
	100m: 1:16.47	42.92	200m: 2:42.35	41.46	300m: 4:19.76	50.21	400m: 5:30.36	33.92
18.	Jaap van Trijp	Racing Club	5:39.72	199903225	5:32.12	+0,67	F	
	50m: 33.18	33.18	150m: 1:58.48	45.66	250m: 3:28.79	46.72	350m: 4:55.35	38.14
	100m: 1:12.82	39.64	200m: 2:42.07	43.59	300m: 4:17.21	48.42	400m: 5:32.12	36.77
19.	Floris Boendermaker	LZ 1886	5:38.25	199902619	5:33.64	+0,74	F	
	50m: 34.20	34.20	150m: 1:57.80	42.90	250m: 3:29.83	49.60	350m: 4:57.26	38.04
	100m: 1:14.90	40.70	200m: 2:40.23	42.43	300m: 4:19.22	49.39	400m: 5:33.64	36.38
20.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	5:30.52	199900463	5:35.22	+0,69	F	
	50m: 32.62	32.62	150m: 2:06.82	47.85	250m: 3:35.10	43.73	350m: 4:59.83	38.38
	100m: 1:18.97	46.35	200m: 2:51.37	44.55	300m: 4:21.45	46.35	400m: 5:35.22	35.39
21.	Ian Rodriguez	Aqua-Novio'94	5:44.61	199904217	5:37.49	+0,69	F	
	50m: 35.52	35.52	150m: 2:04.60	44.49	250m: 3:33.04	44.73	350m: 4:59.10	39.81
	100m: 1:20.11	44.59	200m: 2:48.31	43.71	300m: 4:19.29	46.25	400m: 5:37.49	38.39
22.	Bram van Kessel	Tempo	5:44.67	199901979	5:47.83	+0,78		
	50m: 34.24	34.24	150m: 2:03.58	45.02	250m: 3:36.54	49.75	350m: 5:08.91	41.21
	100m: 1:18.56	44.32	200m: 2:46.79	43.21	300m: 4:27.70	51.16	400m: 5:47.83	38.92

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 83
23-06-2013 - 18:04

Jongens, 400m wisselslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 04:38,90

Junioren 3
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:29.79	Sam van de Schootbrugge	Sheffield (GBR)	02-08-2009
Nederlands Record 15 jaar	4:38.60	Sam van de Schootbrugge	Sheffield (GBR)	02-08-2008
Kamp. Record Junioren 3	4:45.64	Sander Ganzevles	Breda	27-06-1997

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau	
1.	Jorgos Skotadis	Racing Club	4:46.72	199803317	4:47.99	+0,71	B	
	50m: 30.13	30.13	150m: 1:41.77	36.38	250m: 2:59.60	41.69	350m: 4:15.02	32.79
	100m: 1:05.39	35.26	200m: 2:17.91	36.14	300m: 3:42.23	42.63	400m: 4:47.99	32.97
2.	Frank Roovers	De Houtrib	4:59.99	199800219	4:52.95	+0,63	C	
	50m: 29.82	29.82	150m: 1:44.76	38.35	250m: 3:04.05	41.56	350m: 4:20.76	33.71
	100m: 1:06.41	36.59	200m: 2:22.49	37.73	300m: 3:47.05	43.00	400m: 4:52.95	32.19
3.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:07.93	199800603	4:59.29	+0,71	D	
	50m: 30.65	30.65	150m: 1:45.40	38.68	250m: 3:07.17	43.88	350m: 4:25.68	34.61
	100m: 1:06.72	36.07	200m: 2:23.29	37.89	300m: 3:51.07	43.90	400m: 4:59.29	33.61
4.	Timos Skotadis	Racing Club	5:05.67	199804615	5:08.30	+0,73	E	
	50m: 30.76	30.76	150m: 1:46.45	38.03	250m: 3:11.42	46.52	350m: 4:34.14	34.92
	100m: 1:08.42	37.66	200m: 2:24.90	38.45	300m: 3:59.22	47.80	400m: 5:08.30	34.16
5.	Lars van der Velden	DAW	5:16.38	199800175	5:16.59	+0,64	F	
	50m: 30.85	30.85	150m: 1:49.83	40.82	250m: 3:16.43	46.69	350m: 4:41.55	36.59
	100m: 1:09.01	38.16	200m: 2:29.74	39.91	300m: 4:04.96	48.53	400m: 5:16.59	35.04
6.	Sander Kirillova	Racing Club	5:16.16	199800121	5:17.53	+0,71	F	
	50m: 32.59	32.59	150m: 1:50.45	40.30	250m: 3:17.98	47.13	350m: 4:41.59	36.68
	100m: 1:10.15	37.56	200m: 2:30.85	40.40	300m: 4:04.91	46.93	400m: 5:17.53	35.94
DIS	Bart Sommeling	Oceanus	5:08.01	199800765			SD	
	50m:	150m:	250m:		350m:			
	100m:	200m:	300m:		400m:			

Programmanr. 84
23-06-2013 - 18:10

Jongens, 400m wisselslag
Richttijd EYOF Utrecht 2013: 04:38,90

Junioren 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:29.79	Sam van de Schootbrugge	Sheffield (GBR)	02-08-2009
Nederlands Record 16 jaar	4:29.79	Sam van de Schootbrugge	Sheffield (GBR)	02-08-2009
Kamp. Record Junioren 4	4:39.74	Sander Ganzevles	Amersfoort	05-07-1998

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	niveau	
1.	Ruben van Leeuwen	VZC E&P	4:52.21	199704803	4:42.84	+0,69	C	
	50m: 28.13	28.13	150m: 1:39.68	38.20	250m: 2:58.10	42.65	350m: 4:12.81	31.40
	100m: 1:01.48	33.35	200m: 2:15.45	35.77	300m: 3:41.41	43.31	400m: 4:42.84	30.03
2.	Ivar de Jong	De Dolfijn	4:55.99	199700869	4:52.00	+0,75	D	
	50m: 29.87	29.87	150m: 1:45.78	39.99	250m: 3:04.38	39.47	350m: 4:19.19	33.84
	100m: 1:05.79	35.92	200m: 2:24.91	39.13	300m: 3:45.35	40.97	400m: 4:52.00	32.81
3.	Jonathan Davidse	ZPC De Zeeuwse Kust	4:58.12	199702473	4:57.65	+0,66	E	
	50m: 29.74	29.74	150m: 1:43.77	38.90	250m: 3:06.81	44.49	350m: 4:26.24	33.45
	100m: 1:04.87	35.13	200m: 2:22.32	38.55	300m: 3:52.79	45.98	400m: 4:57.65	31.41
4.	Richard Kuipers	Orca	5:02.12	199704171	4:58.68	+0,83	E	
	50m: 30.28	30.28	150m: 1:46.15	39.42	250m: 3:08.76	43.96	350m: 4:27.16	32.96
	100m: 1:06.73	36.45	200m: 2:24.80	38.65	300m: 3:54.20	45.44	400m: 4:58.68	31.52
5.	Max Hermans	PSV	5:03.98	199700879	5:00.37	+0,69	E	
	50m: 31.31	31.31	150m: 1:47.67	39.36	250m: 3:10.42	43.59	350m: 4:28.99	34.12
	100m: 1:08.31	37.00	200m: 2:26.83	39.16	300m: 3:54.87	44.45	400m: 5:00.37	31.38
6.	Michel van Nieuwerkerk	De Dolfijn	5:01.10	199702413	5:00.50	+0,72	E	
	50m: 31.97	31.97	150m: 1:51.91	41.20	250m: 3:12.15	40.46	350m: 4:28.54	34.22
	100m: 1:10.71	38.74	200m: 2:31.69	39.78	300m: 3:54.32	42.17	400m: 5:00.50	31.96
7.	Beau Kneppers	Zwemvereniging Hoorn	5:04.39	199703157	5:05.04	+0,75	E	
	50m: 31.59	31.59	150m: 1:50.26	40.87	250m: 3:12.57	42.28	350m: 4:30.70	35.61
	100m: 1:09.39	37.80	200m: 2:30.29	40.03	300m: 3:55.09	42.52	400m: 5:05.04	34.34
8.	Luuk Nijland	De Berkelduikers	5:04.64	199700333	5:08.17	+0,71	F	
	50m: 31.95	31.95	150m: 1:50.41	39.24	250m: 3:13.59	43.92	350m: 4:35.01	35.05
	100m: 1:11.17	39.22	200m: 2:29.67	39.26	300m: 3:59.96	46.37	400m: 5:08.17	33.16

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 85 Meisjes, 200m vliederslag Junioren 2
23-06-2013 - 18:23 Richttijd EYOF Utrecht 2013: 02:24,30 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:19.24	Mirjan van Aarsen	Innsbruck (AUT)	27-08-1982
Nederlands Record 13 jaar	2:19.24	Mirjan van Aarsen	Innsbruck (AUT)	27-08-1982
Kamp. Record Junioren 2	2:30.50	Elsa de Groot	Nijmegen	03-07-1999

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m	150m	200m
1. Marij van der Mast	SBC2000	2:48.58	200000676	2:44.70	+0,74 E	33.94	1:15.26	1:59.48	2:44.70
2. Brigit van der Vegte	Octopus	2:49.84	200000714	2:49.05	+0,69 F	34.62	1:17.91	2:05.46	2:49.05
3. Esmee Breugem	WVZ	2:51.36	200000670	2:52.84	+0,98 F	38.33	1:22.57	2:08.16	2:52.84
DIS Laura Nieuwland	ZPC De Zeeuwse Kust	2:41.79	200001834		VC				

Programmanr. 86 Meisjes, 200m vliederslag Junioren 3
23-06-2013 - 18:27 Richttijd EYOF Utrecht 2013: 02:24,30 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:19.24	Mirjan van Aarsen	Innsbruck (AUT)	27-08-1982
Nederlands Record 14 jaar	2:19.28	Mirjan van Aarsen	Amersfoort	30-01-1983
Kamp. Record Junioren 3	2:28.13	Andrea Kneppers	Eindhoven	17-06-2007

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT niv.	50m	100m	150m	200m
1. Naomi Visser	De Dolfijn	2:32.69	199903038	2:33.43	+0,68 E	31.59	1:09.41	1:50.70	2:33.43
2. Kyra Jongman	Zeester-Meerval	2:38.35	199902688	2:34.82	+0,84 E	34.04	1:14.16	1:54.14	2:34.82
3. Melissa Baars	Aquarijn	2:37.65	199900376	2:35.66	+0,75 E	34.51	1:13.74	1:54.40	2:35.66

Programmanr. 87 Jongens, 4 x 100m wisselslag Junioren 4 en later
23-06-2013 - 18:38 Resultaten

Ned. Record Junioren Ver.	4:05.66	ZCV		Eindhoven	17-06-2007
Kamp. Record Junioren	4:05.66	ZCV	NED	Eindhoven	17-06-2007

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT			
1. DWK 1 <i>Ned. Record Junioren Ver.</i>	DWK	4:09.33	4:04.89	+0,74			
Nino Sieling	+0,74	31.01	1:04.75	Ben Schwiertert	+0,33	26.36	56.97
Jurre Stammes	+0,50	32.42	1:10.91	Peter Rothengatter	+0,37	24.55	52.26
2. De Dolfijn 1	De Dolfijn	4:11.58	4:11.54	+0,81			
Michael Tonsbeek	+0,81	30.71	1:03.77	Ruben Stam	+0,45	27.04	58.51
Ivar de Jong	+0,33	33.12	1:11.47	Michel van Nieuwkerk	+0,48	27.40	57.79
3. Racing Club 1	Racing Club	4:18.65	4:16.02	+0,61			
Krijn de Kievit	+0,61	31.36	1:04.70	Jelmer Lankhorst	+0,35	28.96	1:03.17
Jonne Schaafsma	+0,34	33.33	1:13.15	Jorgos Skotadis	+0,42	25.90	55.00
4. ZPC De Zeeuwse Kust 1	ZPC De Zeeuwse Kust	4:19.22	4:18.60	+0,62			
Phillip van Moll	+0,62	31.05	1:04.30	Casper Zwier	+0,17	28.15	1:03.46
Jonathan Davidse	+0,50	34.71	1:14.46	Tom van Elsen	+0,06	26.56	56.38
5. De Houtrib 1	De Houtrib	4:21.03	4:21.41	+0,75			
Martin Ruiter	+0,75	32.48	1:07.56	Jesse van Dijk	+0,51	28.81	1:05.29
Frank Roovers	+0,67	33.14	1:11.35	Jordi Nijland	+0,38	26.67	57.21
6. WS Twente 1	WS Twente	4:24.10	4:21.44	+0,73			
Jesse Derk van Schravendijk	+0,73	33.81	1:10.45	Hans-Jan Westerhof	+0,33	27.81	1:01.15
Thomas de Lange	+0,29	32.95	1:12.27	Kars Veldkamp	+0,30	27.21	57.57
7. Racing Club 2	Racing Club	4:27.49	4:22.11	+0,74			
Ivo van Dijk	+0,74	31.46	1:04.72	Sander Kirillova	+0,13	31.09	1:07.13
Toby van Wijngaarden	+0,10	33.44	1:12.02	Martijn Tamis	+0,37	27.88	58.24
8. Orca 1	Orca	4:27.49	4:22.73	+0,59			
Luuk Veldman	+0,59	31.33	1:05.34	Richard Kuipers	+0,43	28.70	1:02.70
Jelmer Postma	+0,41	35.17	1:16.08	Stuart Vis	+0,26	27.60	58.61
9. DZ&PC 1	DZ&PC	4:27.81	4:24.86	+0,87			
Olivier Victor van de Voort	+0,87	31.61	1:03.89	Jacob de Roos	+0,58	30.36	1:07.67
Jom Steenbergem	+0,40	33.99	1:13.92	Jan-Arnoud Melse	+0,24	27.79	59.38
10. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	4:22.97	4:25.48	+0,75			
Denny Olde Agterhuis	+0,75	34.00	1:10.00	Vincent Visser	+0,35	28.82	1:03.41
Carlo Ruiz	+0,30	33.71	1:13.31	Allard Veenstra	+0,05	26.79	58.76

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013
Utrecht, 21 - 23 juni 2013



Programmanr. 87, Jongens, 4 x 100m wisselslag, Junioren 4 en later

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
11.	De Berkelduikers	4:22.59	4:25.81	+0,60
	Max Voortman +0,60 32.50 1:08.84	Luuk Nijland	+0,30 28.06	1:03.08
	Nick Bongers +0,39 34.60 1:15.66	Torben Lammerdink	+0,33 26.88	58.23
	VZC E&P	4:28.13	4:25.81	+0,68
	Thijs Molendijk +0,68 33.64 1:09.35	Ruben van Leeuwen	+0,40 28.22	1:00.85
	Thom Delno +0,57 36.79 1:19.46	Leroy van Ooijk	+0,42 27.02	56.15
13.	De Dinkel	4:25.48	4:27.37	+0,62
	Tom Laarhuis +0,62 29.67 1:00.96	Fedde Beukers	+0,53 30.58	1:08.28
	Mart Kortman +0,40 33.66 1:13.85	Pascal Bloemen	+0,41 29.82	1:04.28
14.	Racing Club	4:29.41	4:29.05	+0,65
	Timos Skotadis +0,65 32.52 1:07.66	Sven Hubregtse	+0,10 28.92	1:05.36
	Max Reinders +0,23 35.50 1:15.69	Adam Juhasz	+0,06 28.49	1:00.34
15.	PSV	4:29.35	4:33.79	+0,62
	Elwin van Gerwen +0,62 33.46 1:09.69	Max Hermans	+0,11 30.13	1:05.72
	Floris van Mierlo +0,31 35.22 1:16.31	Stijn Simons	+0,05 29.42	1:02.07
DIS	ZPC Bikkel Hoogeveen 1 <i>dis 2e zwemmer</i>	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:28.85	EA +0,83
	Wouter de Lang +0,83 33.25 1:09.48	Gauke Eilander		
	Thomas Kappe -0,16	Darryl Lubbinge		
DIS	WVZ 1	WVZ	4:21.12	AA
	Jordy van Oel 98	Stan Zwinkels	98	
	Jack Davies 97	Jort Stienstra	98	