

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 41 Heren, 50m rugslag Senioren Open
01-06-2013 Resultaten

Rang		s/b	inschr.tijd	eindtijd	
Senioren Open					
1.	Tom Laarhuis <i>KRINGRECORD</i>	De Dinkel	2 / 3	27.86 199800309	28.92
2.	Michiel Jorink	ZVZwartsluis	2 / 4	28.60 198701613	29.70
3.	Rutger Kooistra	Het Ravijn	2 / 2	28.89 199206257	29.73
4.	Jari Hofsink	Deltasteur	1 / 2	29.73 199700535	29.76
5.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	2 / 5	29.01 199402125	30.60
6.	Justin Doldersum	Deltasteur	1 / 3	29.55 199700493	30.76
7.	Damon Peperkamp	De Dinkel	1 / 4	29.57 199501101	31.26
AFGEM	Jeroen Gijselaar	De Dinkel		28.00 199300777	

Programmanr. 42 Dames, 50m schoolslag Senioren Open
01-06-2013 Resultaten

Rang		s/b	inschr.tijd	eindtijd	
Senioren Open					
1.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	4 / 4	34.63 199201864	35.14
2.	Myrna Schasfoort	De Dinkel	4 / 1	35.04 199300668	35.46
3.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	4 / 3	34.11 199400030	35.67
4.	Demi Rothe	De Dinkel	4 / 5	35.02 199703388	37.02
5.	Anouk Knippers	De Dinkel	3 / 2	36.75 199700602	37.26 FJ 1
6.	Iris Tjonk	WS Twente	3 / 3	36.02 200004066	37.26 FJ 2
7.	Michelle Hoogendoorn	WS Twente	3 / 1	36.79 199503718	37.30
8.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	3 / 4	36.64 199800822	37.60
9.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	2 / 2	37.26 199001656	37.86
10.	Eva Visscher	Deltasteur	2 / 4	37.12 199402722	38.06
11.	Annick van der Kraats	De Dinkel	3 / 6	36.96 199800808	38.20
	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	4 / 6	35.68 199501628	38.20
13.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	1 / 4	37.95 199700326	38.32
14.	Maaïke Fikkert	Deltasteur	1 / 2	38.09 199100942	39.13
15.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC	2 / 5	37.58 199703480	39.16
16.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	2 / 3	37.10 199601180	39.29
17.	Iris Riezebos	Deltasteur	1 / 3	37.77 199400114	40.54
DIS	Maren Kuipers	ZPC De Hof	4 / 2	34.80 199600062	
<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>					
AFGEM	Paula van den Hoeven	Z&PV de Veene	3 / 5	36.77 199303128	

Programmanr. 43 Heren, 4 x 200m vrije slag Senioren Open
01-06-2013 Resultaten

Rang		s/b	inschr.tijd	eindtijd
------	--	-----	-------------	----------

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 43, Heren, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open

1.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	1 / 3	8:13.31		8:34.62
	Pieter Pickhardt	83		1:04.23	2:09.88	2:09.88
	Jasper de Boer	93				
	Emiel Huisken	85				
	Richard Huisken	85				
2.	Deltasteur 1	Deltasteur	1 / 4	8:24.78		8:53.51
	Justin Doldersum	97		1:04.23	2:15.74	2:15.74
	Henri Kragt	87				
	Jari Hofsink	97				
	Max de Ceuninck van Capelle	97				
3.	WS Twente 1	WS Twente	1 / 2	8:41.97		9:01.45
	Kars Veldkamp	97		1:02.16	2:10.64	2:10.64
	Marc den Oudsten	98				
	Niels Hofmeijer	00				
	Hans-Jan Westerhof	97				

Programmanr. 44
01-06-2013

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang s/b inschr.tijd eindtijd

Junioren 1

1.	Eline Brok	ZPC De Hof	2 / 3	1:16.97	200100186	1:17.93
2.	Brit Brandsma	Zignea	1 / 2	1:24.42	200100026	1:30.63

Junioren 2

1.	Iris Tjonk	WS Twente	4 / 2	1:11.98	200004066	1:11.57
2.	Marit Boxum	ZVZwartsluis	1 / 3	1:18.91	200000068	1:16.48
3.	Romée Spin	De Dinkel	2 / 5	1:18.43	200000724	1:20.95
4.	Marlin Klarenbeek	ZPC De Hof	1 / 4	1:19.24	200000106	1:26.73
DIS	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	2 / 1	1:18.60	200000774	

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Junioren 3

1.	Isabel Nibourg	De Dinkel	5 / 6	1:10.59	199900220	1:12.45
2.	Laura Stegge	De Dinkel	3 / 4	1:13.65	199900262	1:14.50
3.	Marjon Kuilder	Z&PV de Veene	2 / 2	1:18.26	199901160	1:19.67
DIS	Gabriëlle Bolk	Swol 1894	3 / 2	1:13.88	199900344	

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

AFGEM Louiza Kamp Zignea 2 / 4 1:17.20 199904372

Jeugd 1

1.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	4 / 1	1:12.34	199800822	1:14.48
2.	Mirjam de Raad	Deltasteur	4 / 6	1:12.36	199800794	1:14.52
3.	Eefje Slootweg	De Dinkel	3 / 3	1:13.03	199800218	1:15.30

Jeugd 2

1.	Anouk Rekers	Z&PV de Veene	5 / 2	1:08.81	199703416	1:10.51
2.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	4 / 4	1:11.87	199700326	1:14.95
3.	Susan de Vries	Z&PV de Veene	3 / 5	1:14.03	199700390	1:15.89
4.	Lauren Bijen	O Z & P C	3 / 1	1:15.60	199701362	1:17.04
5.	Loek ten Broeke	Het Ravijn	3 / 6	1:16.20	199704754	1:21.40

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 44, Dames, 100m vlinderslag

Senioren 1

1.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	4 / 5	1:12.09	199601180	1:12.21
2.	Laura Hagreis	WS Twente	5 / 1	1:09.63	199600548	1:12.95

Senioren Open

1.	Silke Oude Weernink	De Dinkel	5 / 3	1:05.03	199002854	1:06.98
2.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	5 / 4	1:07.29	199201864	1:09.35
3.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	5 / 5	1:09.05	198702326	1:11.04
4.	Laura van den Berg	Swol 1894	4 / 3	1:11.67	199100206	1:12.21

Programmanr. 45
01-06-2013

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			s/b	inschr.tijd		eindtijd
------	--	--	-----	-------------	--	----------

Junioren 1

1.	Joost Padberg	O Z & P C	1 / 5	2:59.79	200002451	3:09.60
	100m: 1:31.10	200m: 3:09.60				
2.	Rico Rüdiger	WS Twente	1 / 1	3:05.18	200001357	3:17.26
	100m: 1:31.67	200m: 3:17.26				

Junioren 2

1.	Stef Poolman	WS Twente	1 / 3	2:53.75	199900803	2:52.78
	100m: 1:22.92	200m: 2:52.78				
AFGEM	Nick van Scherrenburg	Zignea	1 / 2	2:56.13	199902173	
AFGEM	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	1 / 4	2:55.92	199901459	

Junioren 3

1.	Tom Laarhuis	De Dinkel	3 / 3	2:28.24	199800309	2:36.93
	<i>KRINGRECORD</i>					
	100m: 1:15.40	200m: 2:36.93				
2.	Luc Nieuwenhuis	Het Ravijn	2 / 3	2:42.51	199802185	2:53.80
	100m: 1:20.92	200m: 2:53.80				
3.	Marc den Oudsten	WS Twente	2 / 1	2:44.64	199800597	2:54.64
	100m: 1:23.20	200m: 2:54.64				

DIS	Mart Kortman	De Dinkel	3 / 5	2:36.74	199800357	
	<i>SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					

Junioren 4

1.	Thomas de Lange	WS Twente	3 / 6	2:40.69	199701475	2:40.82
	100m: 1:16.76	200m: 2:40.82				
2.	Michael Bolk	Swol 1894	2 / 2	2:43.60	199701599	2:44.73
	100m: 1:20.42	200m: 2:44.73				
3.	Hans-Jan Westerhof	WS Twente	2 / 4	2:42.89	199701481	2:45.82
	100m: 1:23.00	200m: 2:45.82				
4.	Jari Hofsink	Deltasteur	2 / 6	2:45.29	199700535	2:53.29
	100m: 1:23.38	200m: 2:53.29				
5.	Justin Doldersum	Deltasteur	2 / 5	2:44.39	199700493	3:00.60
	100m: 1:26.54	200m: 3:00.60				

AFGEM	Fedde Beukers	De Dinkel	3 / 2	2:36.73	199701007	
-------	---------------	-----------	-------	---------	-----------	--

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 45, Heren, 200m schoolslag

Senioren 1

1.	Sjoerd Nijhof	ZPC De Hof	3 / 1	2:39.16	199401117	2:49.36
	100m: 1:20.00	200m: 2:49.36				

Senioren Open

1.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	3 / 4	2:35.09	198301657	2:40.78
	100m: 1:18.26	200m: 2:40.78				

Programmanr. 46
01-06-2013

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			s/b	inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1						
1.	Janneke Lenderink	De Dinkel	3 / 6	1:28.96	200100328	1:31.71
2.	Sarah Kits	WS Twente	1 / 2	1:34.21	200101024	1:35.13
3.	Jasmin Oddo	Zwemclub Losser	1 / 6	1:34.45	200100262	1:36.23
4.	Manon Post	Zignea	1 / 1	1:34.45	200101824	1:36.67
5.	Brit Brandsma	Zignea	2 / 6	1:30.73	200100026	1:37.08
AFGEM	Naomi Geerdink	ZPC De Hof	1 / 5	1:34.33	200100072	

Junioren 2

1.	Iris Tjonk	WS Twente	8 / 3	1:19.35	200004066	1:23.62
2.	Naomi Tjon-asoi	Dedemsvaart-AC	3 / 2	1:28.04	200000394	1:26.59
3.	Madelijne Schothans	Z&PV de Veene	6 / 2	1:24.97	200002416	1:27.54
4.	Elma Leusink	Deltasteur	2 / 5	1:30.54	200001394	1:30.64
5.	Myrthe Meier	De Grunte	3 / 3	1:27.60	200001830	1:31.92
6.	Romée Spin	De Dinkel	7 / 5	1:22.65	200000724	1:32.64
7.	Ilse Valk	Hera'11	2 / 4	1:29.80	200000172	1:33.36
8.	Lisa van der Struik	Swol 1894	2 / 2	1:30.48	200005102	1:34.02
9.	Lindy Elkerbout	Z&PV de Veene	2 / 3	1:28.96	200000604	1:34.12
10.	Michelle van der Neut	ZPC De Hof	2 / 1	1:30.70	200000260	1:36.26
11.	Janice Ramerman	DZ & PC de IJsel	1 / 4	1:31.21	200002314	1:36.60
DIS	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1 / 3	1:31.01	200003196	

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Junioren 3

1.	Ageeth de Haan	't Tolhekke	7 / 2	1:22.43	199901022	1:25.92
2.	Renske Daenen	V Z & P C	4 / 4	1:27.08	199901792	1:28.41
3.	Merel Kraaijenhof	WS Twente	6 / 4	1:24.11	199901428	1:29.23
4.	Lauri Lesscher	Z&PV de Veene	3 / 4	1:27.83	199900318	1:29.80
5.	Gabriëlle Bolk	Swol 1894	5 / 5	1:26.89	199900344	1:29.85
6.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	4 / 6	1:27.48	199903424	1:30.02
7.	Marjon Kuilder	Z&PV de Veene	3 / 1	1:28.32	199901160	1:32.16
8.	Marieke Nijland	Het Ravijn	5 / 2	1:26.77	199903962	1:32.39
9.	Lianne Roescher	ZPC De Hof	3 / 5	1:28.16	199900248	1:33.93
AFGEM	Louiza Kamp	Zignea	5 / 3	1:26.18	199904372	

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 46, Dames, 100m schoolslag

Jeugd 1

1.	Annick van der Kraats	De Dinkel	9 / 1	1:18.49	199800808	1:21.17
2.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	8 / 2	1:20.98	199800822	1:23.64
3.	Eva Hagreis	WS Twente	7 / 3	1:22.07	199800290	1:24.60
4.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	6 / 1	1:25.29	199800264	1:29.08
5.	Julia Weustink	De Dinkel	6 / 6	1:25.46	199801180	1:31.24
6.	Hadewig Curfs	Hera'11	4 / 1	1:27.29	199800492	1:31.39
7.	Lauri Weijkamp	Swol 1894	4 / 2	1:27.18	199804132	1:31.86
DIS	Iris Bolink	Het Ravijn	4 / 3	1:27.06	199801248	

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Jeugd 2

1.	Demi Rothe	De Dinkel	9 / 5	1:17.95	199703388	1:23.10
2.	Anouk Knippers	De Dinkel	8 / 4	1:20.70	199700602	1:23.53
3.	Marleen Welten	Deltasteur	6 / 3	1:24.11	199701526	1:26.89
4.	Lauren Bijen	O Z & P C	4 / 5	1:27.23	199701362	1:28.32
5.	Nienke Griesen	ZV Scholtenhagen	5 / 4	1:26.61	199701018	1:30.77
6.	Loek ten Broeke	Het Ravijn	5 / 1	1:26.95	199704754	1:31.86
7.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC	7 / 1	1:22.84	199703480	1:32.08
8.	Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	5 / 6	1:26.95	199704256	1:34.59
AFGEM	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	6 / 5	1:25.15	199701502	

Senioren 1

1.	Maren Kuipers	ZPC De Hof	9 / 6	1:18.84	199600062	1:22.56
----	---------------	------------	-------	---------	-----------	----------------

Senioren Open

1.	Myrna Schasfoort	De Dinkel	9 / 3	1:15.95	199300668	1:19.54
2.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	9 / 4	1:16.18	199201864	1:20.47
3.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	9 / 2	1:16.45	199400030	1:21.77
4.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	7 / 4	1:22.08	199001656	1:24.34
5.	Eva Visscher	Deltasteur	8 / 5	1:21.68	199402722	1:24.68
6.	Iris Riezebos	Deltasteur	8 / 6	1:21.76	199400114	1:25.66
7.	Chantal Meyerink	De Grunte	7 / 6	1:23.20	199105212	1:25.94
AFGEM	Paula van den Hoeven	Z&PV de Veene	8 / 1	1:21.70	199303128	

Programmanr. 47
01-06-2013

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang		s/b	inschr.tijd	eindtijd
Junioren 1				
1.	Niels Hofmeijer	WS Twente	2 / 5	4:48.88
	100m: 1:10.95 200m: 2:25.37 400m: 4:52.17			200000699 4:52.17
2.	Joost Padberg	O Z & P C	1 / 2	5:10.92
	100m: 1:12.57 200m: 2:30.86 400m: 5:09.73			200002451 5:09.73
3.	Django Klos	De Dinkel	1 / 3	5:09.71
	100m: 1:13.10 200m: 2:34.23 400m: 5:24.29			200000595 5:24.29
DIS	Dennis Kamps	O Z & P C	1 / 4	5:10.79
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>			200000191

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 47, Heren, 400m vrije slag

Junioren 2

1.	Koen Brummelaar	ZPC De Hof	2 / 3	4:37.86	199900047	4:37.95
	100m: 1:06.44	200m: 2:17.34	400m: 4:37.95			
2.	Stef Poolman	WS Twente	3 / 1	4:34.59	199900803	4:44.73
	100m: 1:06.04	200m: 2:19.42	400m: 4:44.73			
3.	Pascal Bloemen	De Dinkel	2 / 1	5:04.39	199900135	5:06.59
	100m: 1:09.73	200m: 2:24.34	400m: 5:06.59			
4.	Laurens Spoelstra	WS Twente	2 / 6	5:05.46	199901273	5:11.86
	100m: 1:12.16	200m: 2:31.64	400m: 5:11.86			

Junioren 3

1.	Tom Laarhuis	De Dinkel	4 / 3	4:12.59	199800309	4:24.78
	100m: 1:02.75	200m: 2:11.83	400m: 4:24.78			
2.	Mart Kortman	De Dinkel	3 / 4	4:32.07	199800357	4:37.36
	100m: 1:03.89	200m: 2:14.32	400m: 4:37.36			
3.	Jeroen Boessenkool	Dedemsvaart-AC	2 / 2	4:47.68	199800295	4:52.39
	100m: 1:07.32	200m: 2:21.20	400m: 4:52.39			

Junioren 4

1.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	3 / 5	4:33.12	199704327	4:37.10
	100m: 1:04.21	200m: 2:14.63	400m: 4:37.10			
2.	Max de Ceuninck van Capelle	Deltasteur	2 / 4	4:38.73	199701203	4:37.57
	100m: 1:06.20	200m: 2:18.10	400m: 4:37.57			
3.	Michael Bolk	Swol 1894	3 / 6	4:35.60	199701599	4:39.47
	100m: 1:08.19	200m: 2:20.78	400m: 4:39.47			
4.	Kars Veldkamp	WS Twente	3 / 2	4:32.76	199700747	4:44.80
	100m: 1:06.11	200m: 2:19.45	400m: 4:44.80			

Jeugd 2

1.	Damon Peperkamp	De Dinkel	4 / 4	4:13.62	199501101	4:29.29
	100m: 1:02.00	200m: 2:09.36	400m: 4:29.29			

Senioren 1

1.	Jorden Theijink	WS Twente	3 / 3	4:31.30	199400323	4:44.51
	100m: 1:05.29	200m: 2:17.54	400m: 4:44.51			

Senioren Open

1.	Emiel Huisken	ZPC De Hof	4 / 1	4:25.77	198501139	4:30.55
	100m: 1:01.60	200m: 2:10.47	400m: 4:30.55			
2.	Richard Huisken	ZPC De Hof	4 / 2	4:20.85	198501141	4:32.07
	100m: 1:01.86	200m: 2:10.02	400m: 4:32.07			
3.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	4 / 5	4:24.89	198301657	4:36.06
	100m: 1:06.05	200m: 2:14.65	400m: 4:36.06			
4.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	4 / 6	4:25.84	199206199	4:36.45
	100m: 1:03.70	200m: 2:14.80	400m: 4:36.45			

AFGEM Jeroen Gijsselaar De Dinkel 4:10.01 199300777

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 48
01-06-2013

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang		s/b	inschr.tijd		eindtijd	
Junioren 1						
1.	Eline Brok	ZPC De Hof	4 / 4	2:44.74	200100186	2:45.26
2.	Mathilde Stolmeijer	ZPC De Hof	2 / 2	2:57.41	200100590	2:52.16
3.	Janneke Lenderink	De Dinkel	3 / 6	2:51.98	200100328	2:54.00
4.	Kyra Montijn	Dedemsvaart-AC	2 / 6	3:00.07	200101270	2:57.89
5.	Manon Post	Zignea	2 / 4	2:52.44	200101824	2:58.64
6.	Brit Brandsma	Zignea	2 / 3	2:52.42	200100026	2:59.39
7.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	1 / 3	3:01.42	200102056	3:01.86
8.	Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	1 / 5	3:02.96	200101710	3:01.93
9.	Julia Nibourg	De Dinkel	2 / 1	2:58.67	200101776	3:02.72
10.	Chiméne Rakers	De Dinkel	1 / 2	3:02.52	200101778	3:04.07
11.	Sarah Kits	WS Twente	1 / 1	3:03.80	200101024	3:04.76
12.	Romée Beverdam	WS Twente	2 / 5	2:58.15	200100158	3:07.29
13.	Zoè Slinkman	De Mors	1 / 4	3:02.42	200100062	3:07.73

Junioren 2

1.	Iris Tjonk	WS Twente	9 / 5	2:29.76	200004066	2:33.67
2.	Marit Boxum	ZVZwartsluis	7 / 5	2:38.33	200000068	2:40.32
3.	Naomi Tjon-asoi	Dedemsvaart-AC	3 / 5	2:50.02	200000394	2:47.64
4.	Romée Spin	De Dinkel	5 / 1	2:43.60	200000724	2:48.70
5.	Myrthe Meier	De Grunte	4 / 6	2:47.89	200001830	2:51.00
6.	Lindy Elkerbout	Z&PV de Veene	3 / 2	2:49.41	200000604	2:53.51
7.	Esmee Hankamp	Dedemsvaart-AC	3 / 4	2:48.51	200004132	2:55.00
8.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	3 / 3	2:48.29	200000774	2:55.67
9.	Lotte Breukelman	De Grunte	3 / 1	2:50.88	200001828	2:57.20
10.	Marlin Klarenbeek	ZPC De Hof	4 / 2	2:46.10	200000106	2:59.77

Junioren 3

1.	Gabriëlle Bolk	Swol 1894	7 / 2	2:37.16	199900344	2:38.48
2.	Laura Rolink	De Dinkel	4 / 3	2:44.36	199902018	2:40.97
3.	Laura Stegge	De Dinkel	5 / 2	2:42.45	199900262	2:46.61
4.	Lauri Lesscher	Z&PV de Veene	5 / 6	2:44.11	199900318	2:49.78
5.	Marjon Kuilder	Z&PV de Veene	4 / 1	2:46.82	199901160	2:50.72
6.	Merel Kraaijenhof	WS Twente	4 / 5	2:46.20	199901428	2:58.92

Jeugd 1

1.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	9 / 2	2:29.07	199800236	2:32.20
2.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	8 / 5	2:36.22	199800822	2:38.66
3.	Annick van der Kraats	De Dinkel	6 / 3	2:38.79	199800808	2:42.32
4.	Mirjam de Raad	Deltasteur	7 / 1	2:38.38	199800794	2:42.48
5.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	6 / 1	2:41.69	199800264	2:43.08
6.	Julia Weustink	De Dinkel	6 / 4	2:39.54	199801180	2:45.35
7.	Eva Hagreis	WS Twente	6 / 2	2:40.18	199800290	2:47.70
8.	Eefje Slootweg	De Dinkel	5 / 5	2:42.70	199800218	2:51.43

Jeugd 2

1.	Anouk Knippers	De Dinkel	6 / 6	2:41.82	199700602	2:43.95
2.	Demi Rothe	De Dinkel	8 / 1	2:36.42	199703388	2:44.15
3.	Anouk Rekers	Z&PV de Veene	7 / 6	2:38.64	199703416	2:44.69
4.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	6 / 5	2:41.05	199700326	2:45.35
5.	Susan de Vries	Z&PV de Veene	5 / 4	2:42.12	199700390	2:47.26
AFGEM	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	5 / 3	2:42.02	199701502	

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 48, Dames, 200m wisselslag

Senioren 1

1.	Laura Hagreis	WS Twente	8 / 3	2:33.85	199600548	2:37.80
2.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	7 / 4	2:36.91	199601180	2:38.82
3.	Maren Kuipers	ZPC De Hof	8 / 4	2:34.01	199600062	2:42.29

Senioren Open

1.	Silke Oude Weernink	De Dinkel	9 / 3	2:22.19	199002854	2:27.94
2.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	9 / 4	2:25.51	199201864	2:32.26
3.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	9 / 1	2:30.02	198702326	2:33.13
4.	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	9 / 6	2:30.12	199501628	2:40.06
5.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	7 / 3	2:36.80	198802994	2:42.61
6.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	8 / 2	2:34.77	199400030	2:48.67
7.	Martje Godschalk	DZ & PC de IJsel	8 / 6	2:36.73	199001186	2:49.54

Programmanr. 49
01-06-2013

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			s/b	inschr.tijd		eindtijd
Junioren 4 en later						
1.	WS Twente 1	WS Twente	1 / 4	3:59.13		4:02.13
	Niels Hofmeijer	00	1:04.54	Kars Veldkamp	97	
	Stef Poolman	99		Hans-Jan Westerhof	97	
2.	De Dinkel 1	De Dinkel	1 / 3	3:51.69		4:05.92
	Mart Kortman	98	59.23	Tom Laarhuis	98	
	Django Klos	00		Pascal Bloemen	99	
3.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	1 / 5	4:05.96		4:10.79
	Jelte Veldkamp	99	31.44 1:06.30	Koen Brummelaar	99	
	Ties Traanman	98		Martijn Wissink	97	
DIS	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	1 / 2	4:02.93		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., dis 4e zwemmer</i>					
	Sepp Kalter	97	58.67	Andy Vermanen	97	
	Jeroen Boessenkool	98		Lennard Bijker	99	

Programmanr. 50
01-06-2013

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			s/b	inschr.tijd		eindtijd
Senioren Open						
1.	De Dinkel 1	De Dinkel	2 / 3	4:32.55		4:43.16
	Laurette van der Woning	99	1:12.29	Silke Oude Weernink	90	
	Myrna Schasfoort	93		Isabel Nibourg	99	
2.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	2 / 5	4:47.29		4:49.49
	Laura Boessenkool	94	1:12.68	Joyce Mennink	96	
	Janine Kosse	87		Inge Menzo	88	
3.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	2 / 4	4:37.09		4:49.80
	Sterre Mooiweer	98		Sietske Veldkamp	95	
	Maren Kuipers	96		Laura van der Neut	97	
4.	WS Twente 1	WS Twente	1 / 3	4:47.91		4:54.51
	Iris Tjonk	00	1:07.88	Laura Hagreis	96	
	Michelle Hoogendoorn	95		Merel Kraaijenhof	99	
5.	Deltasteur 1	Deltasteur	1 / 4	4:48.19		4:57.82
	Maaïke Doornwaard	98	1:15.67	Mirjam de Raad	98	
	Eva Visscher	94		Naomi Hofsink	94	

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 50, Dames, 4 x 100m wisselslag, Senioren Open

Rang			s/b	inschr.tijd	eindtijd
6.	de Veene 1	Z&PV de Veene	2 / 2	4:40.53	5:00.13
	Anouk Rekers	97	Susan de Vries	97	
	Yvon Versteeg	92	Lauri Lesscher	99	
DIS	Het Ravijn 1	Het Ravijn	1 / 2	5:01.77	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., dis 3e zwemmer</i>				
	Femke Pleizier	96	1:17.95	Loek ten Broeke	97
	Marieke Nijland	99		Désirée Hulsmeijer	90