

2 - zondag 26 mei 2013

26-05-2013 - 16:45

Programmanr. 31 Dames, 50m vrije slag Senioren Open
26-05-2013 Resultaten

Rang			inschr. tijd		eindtijd	
Programma 31						
1.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	27.72	199800236	27.85	
2.	Iris Tjonk	WS Twente	28.17	200004066	27.96	
<i>K R I N G R E C O R D</i>						
3.	Michelle Hoogendoorn	WS Twente	27.61	199503718	28.32	FJ 1
4.	Linda van der Hout	Piranha	28.13	199300344	28.32	FJ 2
5.	Annet van Stratum	Deltasteur	28.52	199003640	28.54	FJ 1
6.	Gabriëlle Bolk	Swol 1894	28.52	199900344	28.54	FJ 2
7.	Naomi Hofsink	Deltasteur	27.95	199402508	28.60	
8.	Laura Stegge	De Dinkel	28.14	199900262	28.73	
9.	Lindy Nijhuis	WS Twente	28.42	199700010	28.77	FJ 1
10.	Anouk Rekers	Z&PV de Veene	28.45	199703416	28.77	FJ 2
11.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	28.28	199400030	29.07	
12.	Myrthe Meier	De Grunte	28.78	200001830	29.16	
13.	Laura Hagreis	WS Twente	27.92	199600548	29.20	
14.	Iris Riezebos	Deltasteur	28.36	199400114	29.27	
15.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	28.37	199700326	29.30	
16.	Demi Rothe	De Dinkel	28.28	199703388	29.49	
	Maren Kuipers	ZPC De Hof	28.55	199600062	29.49	
18.	Marit Boxum	ZVZwartsluis	29.73	200000068	29.50	
19.	Merel Kraaijenhof	WS Twente	29.74	199901428	29.56	
20.	Janneke ten Brinke	ZPC De Hof	28.23	199601334	29.67	
21.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	28.64	198702326	29.75	FJ 1
22.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	28.83	199900840	29.75	FJ 2
23.	Laura Rolink	De Dinkel	28.97	199902018	29.78	
24.	Marlijn Dijkhuis	De Dinkel	29.03	199700600	29.84	
25.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	28.68	199800822	29.85	
26.	Lotte Breukelman	De Grunte	30.29	200001828	30.02	FJ 1
27.	Naomi Klein	ZPC De Hof	30.00	199902086	30.02	FJ 2
28.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	28.81	199601180	30.11	
29.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	32.03	200000774	30.14	
30.	Laurette van der Woning	De Dinkel	29.07	199900974	30.23	
31.	Emma Weustink	De Dinkel	29.20	199801184	30.29	
32.	Romée Spin	De Dinkel	29.06	200000724	30.33	
	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	28.97	198802994	30.33	
34.	Linde Haverkate	ZPC De Hof	30.60	199900244	30.52	
35.	Isabel Nibourg	De Dinkel	29.41	199900220	30.72	
36.	Naomi Tjon-asoi	Dedemsvaart-AC	30.75	200000394	30.95	
37.	Lianne Roescher	ZPC De Hof	31.31	199900248	31.08	
	Merel Visser	O Z & P C	30.43	199904398	31.08	
39.	Marlin Klarenbeek	ZPC De Hof	30.63	200000106	31.22	
40.	Lauri Lesscher	Z&PV de Veene	30.21	199900318	31.29	
41.	Lindy Elkerbout	Z&PV de Veene	32.01	200000604	31.80	
42.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	31.53	200003196	31.93	
43.	Esmee Hankamp	Dedemsvaart-AC	31.67	200004132	32.04	
44.	Marjon Kuilder	Z&PV de Veene	31.34	199901160	32.68	
45.	Ilse Valk	Hera'11	32.17	200000172	32.78	
46.	Elma Leusink	Deltasteur	31.39	200001394	33.03	
AFGEM	Louiza Kamp	Zignea	31.15	199904372		
AFGEM	Paula van den Hoeven	Z&PV de Veene	28.22	199303128		

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 31, Dames, 50m vrije slag

Senioren Open

1.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	27.72	199800236	27.85	
2.	Iris Tjonk	WS Twente	28.17	200004066	27.96	
<i>K R I N G R E C O R D</i>						
3.	Michelle Hoogendoorn	WS Twente	27.61	199503718	28.32	FJ 1
4.	Linda van der Hout	Piranha	28.13	199300344	28.32	FJ 2
5.	Annet van Stratum	Deltasteur	28.52	199003640	28.54	FJ 1
6.	Gabriëlle Bolk	Swol 1894	28.52	199900344	28.54	FJ 2
7.	Naomi Hofsink	Deltasteur	27.95	199402508	28.60	
8.	Laura Stegge	De Dinkel	28.14	199900262	28.73	
9.	Lindy Nijhuis	WS Twente	28.42	199700010	28.77	FJ 1
10.	Anouk Rekers	Z&PV de Veene	28.45	199703416	28.77	FJ 2
11.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	28.28	199400030	29.07	
12.	Myrthe Meier	De Grunte	28.78	200001830	29.16	
13.	Laura Hagreis	WS Twente	27.92	199600548	29.20	
14.	Iris Riezebos	Deltasteur	28.36	199400114	29.27	
15.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	28.37	199700326	29.30	
16.	Demi Rothe	De Dinkel	28.28	199703388	29.49	
	Maren Kuipers	ZPC De Hof	28.55	199600062	29.49	
18.	Marit Boxum	ZVZwartsluis	29.73	200000068	29.50	
19.	Merel Kraaijenhof	WS Twente	29.74	199901428	29.56	
20.	Janneke ten Brinke	ZPC De Hof	28.23	199601334	29.67	
21.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	28.64	198702326	29.75	FJ 1
22.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	28.83	199900840	29.75	FJ 2
23.	Laura Rolink	De Dinkel	28.97	199902018	29.78	
24.	Marlijn Dijkhuis	De Dinkel	29.03	199700600	29.84	
25.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	28.68	199800822	29.85	
26.	Lotte Breukelman	De Grunte	30.29	200001828	30.02	FJ 1
27.	Naomi Klein	ZPC De Hof	30.00	199902086	30.02	FJ 2
28.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	28.81	199601180	30.11	
29.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	32.03	200000774	30.14	
30.	Laurette van der Woning	De Dinkel	29.07	199900974	30.23	
31.	Emma Weustink	De Dinkel	29.20	199801184	30.29	
32.	Romée Spin	De Dinkel	29.06	200000724	30.33	
	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	28.97	198802994	30.33	
34.	Linde Haverkate	ZPC De Hof	30.60	199900244	30.52	
35.	Isabel Nibourg	De Dinkel	29.41	199900220	30.72	
36.	Naomi Tjon-asoï	Dedemsvaart-AC	30.75	200000394	30.95	
37.	Lianne Roescher	ZPC De Hof	31.31	199900248	31.08	
	Merel Visser	O Z & P C	30.43	199904398	31.08	
39.	Marlin Klarenbeek	ZPC De Hof	30.63	200000106	31.22	
40.	Lauri Lesscher	Z&PV de Veene	30.21	199900318	31.29	
41.	Lindy Elkerbout	Z&PV de Veene	32.01	200000604	31.80	
42.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	31.53	200003196	31.93	
43.	Esmee Hankamp	Dedemsvaart-AC	31.67	200004132	32.04	
44.	Marjon Kuilder	Z&PV de Veene	31.34	199901160	32.68	
45.	Ilse Valk	Hera'11	32.17	200000172	32.78	
46.	Elma Leusink	Deltasteur	31.39	200001394	33.03	
AFGEM	Louiza Kamp	Zignea	31.15	199904372		
AFGEM	Paula van den Hoeven	Z&PV de Veene	28.22	199303128		

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 31, Dames, 50m vrije slag

Junioren 2 en 3

1.	Iris Tjonk <i>KRINGRECORD</i>	WS Twente	28.17	200004066	27.96	
2.	Gabriëlle Bolk	Swol 1894	28.52	199900344	28.54	
3.	Laura Stegge	De Dinkel	28.14	199900262	28.73	
4.	Myrthe Meier	De Grunte	28.78	200001830	29.16	
5.	Marit Boxum	ZVZwartsluis	29.73	200000068	29.50	
6.	Merel Kraaijenhof	WS Twente	29.74	199901428	29.56	
7.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	28.83	199900840	29.75	
8.	Laura Rolink	De Dinkel	28.97	199902018	29.78	
9.	Lotte Breukelman	De Grunte	30.29	200001828	30.02	FJ 1
10.	Naomi Klein	ZPC De Hof	30.00	199902086	30.02	FJ 2
11.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	32.03	200000774	30.14	
12.	Laurette van der Woning	De Dinkel	29.07	199900974	30.23	
13.	Romée Spin	De Dinkel	29.06	200000724	30.33	
14.	Linde Haverkate	ZPC De Hof	30.60	199900244	30.52	
15.	Isabel Nibourg	De Dinkel	29.41	199900220	30.72	
16.	Naomi Tjon-asoi	Dedemsvaart-AC	30.75	200000394	30.95	
17.	Lianne Roescher	ZPC De Hof	31.31	199900248	31.08	
	Merel Visser	O Z & P C	30.43	199904398	31.08	
19.	Marlin Klarenbeek	ZPC De Hof	30.63	200000106	31.22	
20.	Lauri Lesscher	Z&PV de Veene	30.21	199900318	31.29	
21.	Lindy Elkerbout	Z&PV de Veene	32.01	200000604	31.80	
22.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	31.53	200003196	31.93	
23.	Esmee Hankamp	Dedemsvaart-AC	31.67	200004132	32.04	
24.	Marjon Kuilder	Z&PV de Veene	31.34	199901160	32.68	
25.	Ilse Valk	Hera'11	32.17	200000172	32.78	
26.	Elma Leusink	Deltasteur	31.39	200001394	33.03	
AFGEM	Louiza Kamp	Zignea	31.15	199904372		

Programmanr. 311
26-05-2013

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 2 en 3
Resultaten

Rang			inschr. tijd		eindtijd	
	Programmanr. 32 26-05-2013	Heren, 50m schoolslag				Senioren Open Resultaten

Rang			inschr. tijd		eindtijd	
	Programma 32					
1.	Niels Kemperink	WS Twente	30.58	199600005	32.02	
2.	Teun Groeneweg	Piranha	31.45	198701133	32.66	
3.	Thomas de Lange	WS Twente	32.77	199701475	32.70	
4.	Mart Kortman	De Dinkel	32.39	199800357	33.02	FJ 1
5.	Daniël de Wagt	Zignea	31.56	199601339	33.02	FJ 2
6.	Fedde Beukers	De Dinkel	32.86	199701007	33.45	
7.	Damon Peperkamp	De Dinkel	32.69	199501101	33.54	
8.	Jorden Theijink	WS Twente	32.49	199400323	33.87	
9.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	32.94	198301657	34.04	
10.	Luc Nieuwenhuis	Het Ravijn	32.64	199802185	34.92	

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 32, Heren, 50m schoolslag

Senioren Open

1.	Niels Kemperink	WS Twente	30.58	199600005	32.02	
2.	Teun Groeneweg	Piranha	31.45	198701133	32.66	
3.	Thomas de Lange	WS Twente	32.77	199701475	32.70	
4.	Mart Kortman	De Dinkel	32.39	199800357	33.02	FJ 1
5.	Daniël de Wagt	Zignea	31.56	199601339	33.02	FJ 2
6.	Fedde Beukers	De Dinkel	32.86	199701007	33.45	
7.	Damon Peperkamp	De Dinkel	32.69	199501101	33.54	
8.	Jorden Theijink	WS Twente	32.49	199400323	33.87	
9.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	32.94	198301657	34.04	
10.	Luc Nieuwenhuis	Het Ravijn	32.64	199802185	34.92	

Programmanr. 33
26-05-2013

Dames, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Programma 33					
1.	WS Twente 1	WS Twente	8:59.32		9:25.64
	Laura Hagreis	96 1:06.77	Michelle Hoogendoorn	95	
	Eva Hagreis	98	Lindy Nijhuis	97	
2.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	9:05.92		9:27.60
	Kirsten Bies	98 1:09.06 2:22.35	Janine Kosse	87	
	Marije Dankelman	97	Inge Menzo	88	
3.	De Dinkel 1	De Dinkel	9:19.31		10:02.26
	Marlijn Dijkhuis	97 1:11.58 2:29.83	Laura Stegge	99	
	Isabel Nibourg	99	Emma Weustink	98	
4.	Het Ravijn 1	Het Ravijn	10:00.10		10:40.73
	Romee Nijboer	98 1:19.76 2:43.07	Loek ten Broeke	97	
	Iris Bolink	98	Marieke Nijland	99	

Senioren Open

1.	WS Twente 1	WS Twente	8:59.32		9:25.64
	Laura Hagreis	96 1:06.77	Michelle Hoogendoorn	95	
	Eva Hagreis	98	Lindy Nijhuis	97	
2.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	9:05.92		9:27.60
	Kirsten Bies	98 1:09.06 2:22.35	Janine Kosse	87	
	Marije Dankelman	97	Inge Menzo	88	
3.	De Dinkel 1	De Dinkel	9:19.31		10:02.26
	Marlijn Dijkhuis	97 1:11.58 2:29.83	Laura Stegge	99	
	Isabel Nibourg	99	Emma Weustink	98	
4.	Het Ravijn 1	Het Ravijn	10:00.10		10:40.73
	Romee Nijboer	98 1:19.76 2:43.07	Loek ten Broeke	97	
	Iris Bolink	98	Marieke Nijland	99	

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 34
26-05-2013

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd	
Programma 34 over-all						
1.	Filipp Müller	Piranha	57.70	198604633	58.48	
2.	Yoran Klos	De Dinkel	57.92	199600481	59.90	
3.	Niels Kemperink	WS Twente	1:00.58	199600005	1:01.39	
4.	Tom Laarhuis	De Dinkel	1:02.02	199800309	1:01.89	
5.	Hans-Jan Westerhof	WS Twente	1:03.76	199701481	1:02.20	
6.	Justin Doldersum	Deltasteur	1:03.54	199700493	1:02.95	
7.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	1:00.89	199704327	1:03.54	
8.	Damon Peperkamp	De Dinkel	1:02.17	199501101	1:03.80	
9.	Michiel Jorink	ZVZwartsluis	1:00.13	198701613	1:03.91	FJ 1
10.	Stef Heijnekamp	WS Twente	1:00.15	199401665	1:03.91	FJ 2
11.	Jari Hofsink	Deltasteur	1:03.88	199700535	1:05.24	
12.	Jesse Derk van Schravendijk	WS Twente	1:05.90	199701479	1:06.68	
13.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	1:03.47	199402125	1:08.10	
14.	Christian Karkdijk	Het Ravijn	1:02.67	199202523	1:08.33	
15.	Koen Brummelaar	ZPC De Hof	1:09.29	199900047	1:09.18	
16.	Bart Kors	Deltasteur	1:07.60	199700865	1:09.36	
17.	Albert Jan van Slooten	Zignea	1:08.29	199800049	1:09.91	
18.	Dinand Schutte	Deltasteur	1:07.06	199600335	1:10.57	
19.	Martijn Wissink	ZPC De Hof	1:06.45	199701147	1:10.86	
20.	Stef Poolman	WS Twente	1:11.36	199900803	1:11.02	
21.	Marc den Oudsten	WS Twente	1:09.04	199800597	1:11.51	
22.	Gideon Teeuw	Z&PV de Veene	1:09.78	199801237	1:12.80	
23.	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	1:11.02	199901459	1:13.29	
24.	Luc Nieuwenhuis	Het Ravijn	1:07.32	199802185	1:13.73	
25.	Niels Hofmeijer	WS Twente	1:17.00	200000699	1:14.91	
26.	Dennis Kamps	O Z & P C	1:14.34	200000191	1:15.02	
NG.ZA	Jeroen Gijselaar	De Dinkel	59.23	199300777		
Junioren 1						
1.	Niels Hofmeijer	WS Twente	1:17.00	200000699	1:14.91	
2.	Dennis Kamps	O Z & P C	1:14.34	200000191	1:15.02	
Junioren 2						
1.	Koen Brummelaar	ZPC De Hof	1:09.29	199900047	1:09.18	
2.	Stef Poolman	WS Twente	1:11.36	199900803	1:11.02	
3.	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	1:11.02	199901459	1:13.29	
Junioren 3						
1.	Tom Laarhuis	De Dinkel	1:02.02	199800309	1:01.89	
2.	Albert Jan van Slooten	Zignea	1:08.29	199800049	1:09.91	
3.	Marc den Oudsten	WS Twente	1:09.04	199800597	1:11.51	
4.	Gideon Teeuw	Z&PV de Veene	1:09.78	199801237	1:12.80	
5.	Luc Nieuwenhuis	Het Ravijn	1:07.32	199802185	1:13.73	
Junioren 4						
1.	Hans-Jan Westerhof	WS Twente	1:03.76	199701481	1:02.20	
2.	Justin Doldersum	Deltasteur	1:03.54	199700493	1:02.95	
3.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	1:00.89	199704327	1:03.54	
4.	Jari Hofsink	Deltasteur	1:03.88	199700535	1:05.24	
5.	Jesse Derk van Schravendijk	WS Twente	1:05.90	199701479	1:06.68	
6.	Bart Kors	Deltasteur	1:07.60	199700865	1:09.36	

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 34, Jongens, 100m vlinderslag, Junioren 4

Rang			inschr.tijd		eindtijd
7.	Martijn Wissink	ZPC De Hof	1:06.45	199701147	1:10.86
Jeugd 1					
1.	Yoran Klos	De Dinkel	57.92	199600481	59.90
2.	Niels Kemperink	WS Twente	1:00.58	199600005	1:01.39
3.	Dinand Schutte	Deltasteur	1:07.06	199600335	1:10.57
Jeugd 2					
1.	Damon Peperkamp	De Dinkel	1:02.17	199501101	1:03.80
Senioren 1					
1.	Stef Heijnekamp	WS Twente	1:00.15	199401665	1:03.91
2.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	1:03.47	199402125	1:08.10
Senioren Open					
1.	Filipp Müller	Piranha	57.70	198604633	58.48
2.	Michiel Jorink	ZVZwartsluis	1:00.13	198701613	1:03.91
3.	Christian Karkdijk	Het Ravijn	1:02.67	199202523	1:08.33
NG.ZA	Jeroen Gijselaar	De Dinkel	59.23	199300777	

Programmanr. 35
26-05-2013

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Programma 35 over-all					
1.	Annick van der Kraats	De Dinkel	2:47.83	199800808	2:52.51
	100m: 1:23.54	200m: 2:52.51			
2.	Myrna Schasfoort	De Dinkel	2:51.89	199300668	2:53.75
	100m: 1:22.06	200m: 2:53.75			
3.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	2:46.94	198702326	2:56.16
	100m: 1:25.02	200m: 2:56.16			
4.	Maren Kuipers	ZPC De Hof	2:51.82	199600062	2:56.54
	100m: 1:25.32	200m: 2:56.54			
5.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	2:47.08	199800516	2:57.22
	100m: 1:26.26	200m: 2:57.22			
6.	Iris Tjonk	WS Twente	2:52.00	200004066	2:58.86
	100m: 1:25.32	200m: 2:58.86			
7.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	3:03.94	199800822	2:59.20
	100m: 1:26.42	200m: 2:59.20			
8.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	2:53.92	199400030	2:59.79
	100m: 1:26.01	200m: 2:59.79			
9.	Eva Hagreis	WS Twente	3:02.39	199800290	3:01.73
	100m: 1:25.82	200m: 3:01.73			
10.	Demi Rothe	De Dinkel	2:51.42	199703388	3:02.67
	100m: 1:25.73	200m: 3:02.67			
11.	Anouk Knippers	De Dinkel	2:56.12	199700602	3:03.28
	100m: 1:27.99	200m: 3:03.28			
12.	Ageeth de Haan	't Tolhekke	2:58.72	199901022	3:05.43
	100m: 1:30.32	200m: 3:05.43			

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 35, Dames, 200m schoolslag, Programma 35 over-all

Rang					inschr.tijd		eindtijd
13.	Gabriëlle Bolk		Swol 1894		2:59.39	199900344	3:08.60
	100m:	1:30.36	200m:	3:08.60			
14.	Marleen Welten		Deltasteur		3:02.06	199701526	3:09.45
	100m:	1:30.64	200m:	3:09.45			
15.	Madelijne Schothans		Z&PV de Veene		3:02.54	200002416	3:10.35
	100m:	1:32.71	200m:	3:10.35			
16.	Naomi Tjon-asoi		Dedemsvaart-AC		3:07.51	200000394	3:12.75
	100m:	1:31.72	200m:	3:12.75			
17.	Julia Weustink		De Dinkel		3:04.33	199801180	3:14.07
	100m:	1:33.42	200m:	3:14.07			
18.	Marit Boxum		ZVZwartsluis		3:12.71	200000068	3:14.86
	100m:	1:30.89	200m:	3:14.86			
19.	Lindy Elkerbout		Z&PV de Veene		3:12.18	200000604	3:15.64
	100m:	1:34.86	200m:	3:15.64			
20.	Janneke Lenderink		De Dinkel		3:14.18	200100328	3:16.70
	100m:	1:35.08	200m:	3:16.70			
21.	Elma Leusink		Deltasteur		3:13.42	200001394	3:17.04
	100m:	1:35.61	200m:	3:17.04			
22.	Laura Rolink		De Dinkel		3:08.16	199902018	3:17.42
	100m:	1:36.02	200m:	3:17.42			
23.	Lotte Rougoor		Dedemsvaart-AC		3:11.70	200000774	3:20.10
	100m:	1:35.89	200m:	3:20.10			
24.	Michelle van der Neut		ZPC De Hof		3:12.50	200000260	3:24.22
	100m:	1:37.39	200m:	3:24.22			
25.	Ayla Berg		Dedemsvaart-AC		3:06.25	199703480	3:24.26
	100m:	1:33.00	200m:	3:24.26			
DIS	Brit Brandsma		Zignea		3:17.82	200100026	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						
DIS	Sarah Kits		WS Twente		3:19.57	200101024	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						

Junioren 1

1.	Janneke Lenderink		De Dinkel		3:14.18	200100328	3:16.70
	100m:	1:35.08	200m:	3:16.70			
DIS	Brit Brandsma		Zignea		3:17.82	200100026	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						
DIS	Sarah Kits		WS Twente		3:19.57	200101024	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						

Junioren 2

1.	Iris Tjonk		WS Twente		2:52.00	200004066	2:58.86
	100m:	1:25.32	200m:	2:58.86			
2.	Madelijne Schothans		Z&PV de Veene		3:02.54	200002416	3:10.35
	100m:	1:32.71	200m:	3:10.35			
3.	Naomi Tjon-asoi		Dedemsvaart-AC		3:07.51	200000394	3:12.75
	100m:	1:31.72	200m:	3:12.75			
4.	Marit Boxum		ZVZwartsluis		3:12.71	200000068	3:14.86
	100m:	1:30.89	200m:	3:14.86			

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 35, Meisjes, 200m schoolslag, Junioren 2

Rang				inschr.tijd		eindtijd
5.	Lindy Elkerbout	Z&PV de Veene		3:12.18	200000604	3:15.64
	100m: 1:34.86	200m: 3:15.64				
6.	Elma Leusink	Deltasteur		3:13.42	200001394	3:17.04
	100m: 1:35.61	200m: 3:17.04				
7.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC		3:11.70	200000774	3:20.10
	100m: 1:35.89	200m: 3:20.10				
8.	Michelle van der Neut	ZPC De Hof		3:12.50	200000260	3:24.22
	100m: 1:37.39	200m: 3:24.22				

Junioren 3

1.	Ageeth de Haan	't Tolhekke		2:58.72	199901022	3:05.43
	100m: 1:30.32	200m: 3:05.43				
2.	Gabriëlle Bolk	Swol 1894		2:59.39	199900344	3:08.60
	100m: 1:30.36	200m: 3:08.60				
3.	Laura Rolink	De Dinkel		3:08.16	199902018	3:17.42
	100m: 1:36.02	200m: 3:17.42				

Jeugd 1

1.	Annick van der Kraats	De Dinkel		2:47.83	199800808	2:52.51
	100m: 1:23.54	200m: 2:52.51				
2.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC		2:47.08	199800516	2:57.22
	100m: 1:26.26	200m: 2:57.22				
3.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel		3:03.94	199800822	2:59.20
	100m: 1:26.42	200m: 2:59.20				
4.	Eva Hagreis	WS Twente		3:02.39	199800290	3:01.73
	100m: 1:25.82	200m: 3:01.73				
5.	Julia Weustink	De Dinkel		3:04.33	199801180	3:14.07
	100m: 1:33.42	200m: 3:14.07				

Jeugd 2

1.	Demi Rothe	De Dinkel		2:51.42	199703388	3:02.67
	100m: 1:25.73	200m: 3:02.67				
2.	Anouk Knippers	De Dinkel		2:56.12	199700602	3:03.28
	100m: 1:27.99	200m: 3:03.28				
3.	Marleen Welten	Deltasteur		3:02.06	199701526	3:09.45
	100m: 1:30.64	200m: 3:09.45				
4.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC		3:06.25	199703480	3:24.26
	100m: 1:33.00	200m: 3:24.26				

Senioren 1

1.	Maren Kuipers	ZPC De Hof		2:51.82	199600062	2:56.54
	100m: 1:25.32	200m: 2:56.54				

Senioren Open

1.	Myrna Schasfoort	De Dinkel		2:51.89	199300668	2:53.75
	100m: 1:22.06	200m: 2:53.75				
2.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC		2:46.94	198702326	2:56.16
	100m: 1:25.02	200m: 2:56.16				

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 35, Dames, 200m schoolslag, Senioren Open

Rang				inschr.tijd		eindtijd
3.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel		2:53.92	199400030	2:59.79
	100m: 1:26.01	200m: 2:59.79				

Programmanr. 36
26-05-2013

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				inschr.tijd		eindtijd
Programma 36 over-all						
1.	Roger Gerrits	Swol 1894		1:11.15	198900961	1:12.32
2.	Tom Laarhuis	De Dinkel		1:11.50	199800309	1:12.87
3.	Thomas de Lange	WS Twente		1:12.51	199701475	1:13.57
4.	Teun Groeneweg	Piranha		1:11.19	198701133	1:13.73
5.	Mart Kortman	De Dinkel		1:10.93	199800357	1:14.27
6.	Michael Bolk	Swol 1894		1:15.57	199701599	1:14.95
7.	Fedde Beukers	De Dinkel		1:13.45	199701007	1:15.13
8.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof		1:11.74	198301657	1:15.60
9.	Damon Peperkamp	De Dinkel		1:12.15	199501101	1:15.95
10.	Jesse Derk van Schravendijk	WS Twente		1:13.77	199701479	1:16.60
11.	Jari Hofsink	Deltasteur		1:13.64	199700535	1:16.92
12.	Marc den Oudsten	WS Twente		1:14.15	199800597	1:17.89
13.	Jorden Theijink	WS Twente		1:11.36	199400323	1:18.11
14.	Nick van Scherrenburg	Zignea		1:19.25	199902173	1:18.76 FJ 1
15.	Max de Ceuninck van Capelle	Deltasteur		1:15.95	199701203	1:18.76 FJ 2
16.	Dinand Schutte	Deltasteur		1:14.45	199600335	1:18.95
17.	Stef Poolman	WS Twente		1:16.16	199900803	1:19.63
18.	Luc Nieuwenhuis	Het Ravijn		1:11.86	199802185	1:20.17
19.	Daniël de Wagt	Zignea		1:10.60	199601339	1:20.77
20.	Joey Nijboer	Het Ravijn		1:15.57	199504659	1:21.00
21.	Gideon Teeuw	Z&PV de Veene		1:16.28	199801237	1:21.69
22.	Tristan Wiegmann	WS Twente		1:15.74	199600055	1:21.92
23.	Pepijn Hillenius	DZ & PC de IJsel		1:19.89	199800379	1:22.32
24.	Albert Jan van Slooten	Zignea		1:17.20	199800049	1:25.02
25.	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC		1:21.60	199901459	1:25.42
26.	Joost Padberg	O Z & P C		1:23.14	200002451	1:25.64
27.	Erik van der Linden	ZVZwartsluis		1:22.99	199900311	1:25.68
28.	Joost Davina	O Z & P C		1:26.81	200000205	1:26.54
29.	Rico Rüdiger	WS Twente		1:23.48	200001357	1:29.01

Junioren 1

1.	Joost Padberg	O Z & P C		1:23.14	200002451	1:25.64
2.	Joost Davina	O Z & P C		1:26.81	200000205	1:26.54
3.	Rico Rüdiger	WS Twente		1:23.48	200001357	1:29.01

Junioren 2

1.	Nick van Scherrenburg	Zignea		1:19.25	199902173	1:18.76
2.	Stef Poolman	WS Twente		1:16.16	199900803	1:19.63
3.	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC		1:21.60	199901459	1:25.42
4.	Erik van der Linden	ZVZwartsluis		1:22.99	199900311	1:25.68

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 36, Heren, 100m schoolslag

Junioren 3

1.	Tom Laarhuis	De Dinkel	1:11.50	199800309	1:12.87
2.	Mart Kortman	De Dinkel	1:10.93	199800357	1:14.27
3.	Marc den Oudsten	WS Twente	1:14.15	199800597	1:17.89
4.	Luc Nieuwenhuis	Het Ravijn	1:11.86	199802185	1:20.17
5.	Gideon Teeuw	Z&PV de Veene	1:16.28	199801237	1:21.69
6.	Pepijn Hillenius	DZ & PC de IJsel	1:19.89	199800379	1:22.32
7.	Albert Jan van Slooten	Zignea	1:17.20	199800049	1:25.02

Junioren 4

1.	Thomas de Lange	WS Twente	1:12.51	199701475	1:13.57
2.	Michael Bolk	Swol 1894	1:15.57	199701599	1:14.95
3.	Fedde Beukers	De Dinkel	1:13.45	199701007	1:15.13
4.	Jesse Derk van Schravendijk	WS Twente	1:13.77	199701479	1:16.60
5.	Jari Hofsink	Deltasteur	1:13.64	199700535	1:16.92
6.	Max de Ceuninck van Capelle	Deltasteur	1:15.95	199701203	1:18.76

Jeugd 1

1.	Dinand Schutte	Deltasteur	1:14.45	199600335	1:18.95
2.	Daniël de Wagt	Zignea	1:10.60	199601339	1:20.77
3.	Tristan Wiegmann	WS Twente	1:15.74	199600055	1:21.92

Jeugd 2

1.	Damon Peperkamp	De Dinkel	1:12.15	199501101	1:15.95
2.	Joey Nijboer	Het Ravijn	1:15.57	199504659	1:21.00

Senioren 1

1.	Jorden Theijink	WS Twente	1:11.36	199400323	1:18.11
----	-----------------	-----------	---------	-----------	----------------

Senioren Open

1.	Roger Gerrits	Swol 1894	1:11.15	198900961	1:12.32
2.	Teun Groeneweg	Piranha	1:11.19	198701133	1:13.73
3.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	1:11.74	198301657	1:15.60

Programmanr. 37
26-05-2013

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					inschr.tijd		eindtijd
Programma 37 over-all							
1.	Sterre Mooiweer		ZPC De Hof		4:51.10	199800236	4:44.37
	100m: 1:05.81	200m: 2:19.59	400m: 4:44.37				
2.	Lindy Nijhuis		WS Twente		4:31.78	199700010	4:48.99
	100m: 1:07.04	200m: 2:19.92	400m: 4:48.99				
3.	Gabriëlle Bolk		Swol 1894		4:48.45	199900344	4:50.18
	100m: 1:09.13	200m: 2:23.61	400m: 4:50.18				
4.	Iris Tjonk		WS Twente		4:53.79	200004066	4:52.60
	100m: 1:07.67	200m: 2:23.07	400m: 4:52.60				
5.	Laura Hagreis		WS Twente		4:47.12	199600548	4:54.20
	100m: 1:08.02	200m: 2:22.64	400m: 4:54.20				
6.	Maren Kuipers		ZPC De Hof		4:46.26	199600062	4:54.35
	100m: 1:09.44	200m: 2:24.68	400m: 4:54.35				

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 37, Dames, 400m vrije slag, Programma 37 over-all

Rang					inschr.tijd		eindtijd	
7.	Naomi Hofsink		Deltasteur		4:50.33	199402508	4:55.95	
	100m: 1:08.10	200m: 2:23.45	400m: 4:55.95					
8.	Demi Rothe		De Dinkel		4:48.91	199703388	4:58.13	
	100m: 1:08.57	200m: 2:24.73	400m: 4:58.13					
9.	Mirjam de Raad		Deltasteur		5:01.07	199800794	5:01.89	
	100m: 1:08.10	200m: 2:24.82	400m: 5:01.89					
10.	Kirsten Bies		Dedemsvaart-AC		4:58.91	199800516	5:03.20	
	100m: 1:11.89	200m: 2:29.97	400m: 5:03.20					
11.	Marije Dankelman		Dedemsvaart-AC		4:52.29	199701502	5:03.23	
	100m: 1:10.41	200m: 2:27.57	400m: 5:03.23					
12.	Isabel Nibourg		De Dinkel		5:04.70	199900220	5:03.86	
	100m: 1:12.16	200m: 2:29.92	400m: 5:03.86					
13.	Laura van der Neut		ZPC De Hof		4:59.39	199700326	5:04.16	
	100m: 1:08.84	200m: 2:25.38	400m: 5:04.16					
14.	Laura Rolink		De Dinkel		5:01.81	199902018	5:04.82	
	100m: 1:13.36	200m: 2:32.42	400m: 5:04.82					
15.	Naomi Tjon-asoi		Dedemsvaart-AC		5:01.12	200000394	5:07.73	FJ 1
	100m: 1:12.15	200m: 2:32.59	400m: 5:07.73					
16.	Romée Spin		De Dinkel		5:01.20	200000724	5:07.73	FJ 2
	100m: 1:12.76	200m: 2:32.98	400m: 5:07.73					
17.	Eline Brok		ZPC De Hof		5:02.10	200100186	5:08.04	
	100m: 1:13.67	200m: 2:33.26	400m: 5:08.04					
18.	Julia Weustink		De Dinkel		5:02.68	199801180	5:09.61	
	100m: 1:13.47	200m: 2:32.57	400m: 5:09.61					
19.	Laurie Aarninkhof		De Dinkel		4:59.42	199800822	5:09.70	
	100m: 1:12.20	200m: 2:32.00	400m: 5:09.70					
20.	Annick van der Kraats		De Dinkel		4:55.43	199800808	5:10.00	
	100m: 1:13.16	200m: 2:32.89	400m: 5:10.00					
21.	Laura Stegge		De Dinkel		5:00.86	199900262	5:10.75	
	100m: 1:11.50	200m: 2:31.88	400m: 5:10.75					
22.	Mathilde Stolmeijer		ZPC De Hof		5:22.70	200100590	5:11.68	
	100m: 1:12.11	200m: 2:32.92	400m: 5:11.68					
23.	Lauri Lesscher		Z&PV de Veene		5:00.89	199900318	5:13.30	
	100m: 1:12.86	200m: 2:33.26	400m: 5:13.30					
24.	Marlijn Dijkhuis		De Dinkel		4:52.18	199700600	5:21.49	
	100m: 1:13.79	200m: 2:34.58	400m: 5:21.49					
25.	Joyce Mennink		Dedemsvaart-AC		4:55.37	199601180	5:22.51	
	100m: 1:14.48	200m: 2:36.52	400m: 5:22.51					
26.	Janneke Lenderink		De Dinkel		5:37.62	200100328	5:32.23	
	100m: 1:18.13	200m: 2:42.82	400m: 5:32.23					
DIS	Marlin Klarenbeek		ZPC De Hof		5:13.16	200000106		
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>							

Junioren 1

1.	Eline Brok		ZPC De Hof		5:02.10	200100186	5:08.04	
	100m: 1:13.67	200m: 2:33.26	400m: 5:08.04					
2.	Mathilde Stolmeijer		ZPC De Hof		5:22.70	200100590	5:11.68	
	100m: 1:12.11	200m: 2:32.92	400m: 5:11.68					

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 37, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 1

Rang					inschr.tijd		eindtijd
3.	Janneke Lenderink		De Dinkel		5:37.62	200100328	5:32.23
	100m: 1:18.13	200m: 2:42.82	400m: 5:32.23				
Junioren 2							
1.	Iris Tjonk		WS Twente		4:53.79	200004066	4:52.60
	100m: 1:07.67	200m: 2:23.07	400m: 4:52.60				
2.	Naomi Tjon-asoi		Dedemsvaart-AC		5:01.12	200000394	5:07.73 FJ 1
	100m: 1:12.15	200m: 2:32.59	400m: 5:07.73				
3.	Romée Spin		De Dinkel		5:01.20	200000724	5:07.73 FJ 2
	100m: 1:12.76	200m: 2:32.98	400m: 5:07.73				
DIS	Marlin Klarenbeek		ZPC De Hof		5:13.16	200000106	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						

Junioren 3

1.	Gabriëlle Bolk		Swol 1894		4:48.45	199900344	4:50.18
	100m: 1:09.13	200m: 2:23.61	400m: 4:50.18				
2.	Isabel Nibourg		De Dinkel		5:04.70	199900220	5:03.86
	100m: 1:12.16	200m: 2:29.92	400m: 5:03.86				
3.	Laura Rolink		De Dinkel		5:01.81	199902018	5:04.82
	100m: 1:13.36	200m: 2:32.42	400m: 5:04.82				
4.	Laura Stegge		De Dinkel		5:00.86	199900262	5:10.75
	100m: 1:11.50	200m: 2:31.88	400m: 5:10.75				
5.	Lauri Lesscher		Z&PV de Veene		5:00.89	199900318	5:13.30
	100m: 1:12.86	200m: 2:33.26	400m: 5:13.30				

Jeugd 1

1.	Sterre Mooiweer		ZPC De Hof		4:51.10	199800236	4:44.37
	100m: 1:05.81	200m: 2:19.59	400m: 4:44.37				
2.	Mirjam de Raad		Deltasteur		5:01.07	199800794	5:01.89
	100m: 1:08.10	200m: 2:24.82	400m: 5:01.89				
3.	Kirsten Bies		Dedemsvaart-AC		4:58.91	199800516	5:03.20
	100m: 1:11.89	200m: 2:29.97	400m: 5:03.20				
4.	Julia Weustink		De Dinkel		5:02.68	199801180	5:09.61
	100m: 1:13.47	200m: 2:32.57	400m: 5:09.61				
5.	Laurie Aarninkhof		De Dinkel		4:59.42	199800822	5:09.70
	100m: 1:12.20	200m: 2:32.00	400m: 5:09.70				
6.	Annick van der Kraats		De Dinkel		4:55.43	199800808	5:10.00
	100m: 1:13.16	200m: 2:32.89	400m: 5:10.00				

Jeugd 2

1.	Lindy Nijhuis		WS Twente		4:31.78	199700010	4:48.99
	100m: 1:07.04	200m: 2:19.92	400m: 4:48.99				
2.	Demi Rothe		De Dinkel		4:48.91	199703388	4:58.13
	100m: 1:08.57	200m: 2:24.73	400m: 4:58.13				
3.	Marije Dankelman		Dedemsvaart-AC		4:52.29	199701502	5:03.23
	100m: 1:10.41	200m: 2:27.57	400m: 5:03.23				
4.	Laura van der Neut		ZPC De Hof		4:59.39	199700326	5:04.16
	100m: 1:08.84	200m: 2:25.38	400m: 5:04.16				

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 37, Meisjes, 400m vrije slag, Jeugd 2

Rang					inschr.tijd		eindtijd
5.	Marlijn Dijkhuis		De Dinkel		4:52.18	199700600	5:21.49
	100m: 1:13.79	200m: 2:34.58	400m: 5:21.49				

Senioren 1

1.	Laura Hagreis		WS Twente		4:47.12	199600548	4:54.20
	100m: 1:08.02	200m: 2:22.64	400m: 4:54.20				
2.	Maren Kuipers		ZPC De Hof		4:46.26	199600062	4:54.35
	100m: 1:09.44	200m: 2:24.68	400m: 4:54.35				
3.	Joyce Mennink		Dedemsvaart-AC		4:55.37	199601180	5:22.51
	100m: 1:14.48	200m: 2:36.52	400m: 5:22.51				

Senioren Open

1.	Naomi Hofsink		Deltasteur		4:50.33	199402508	4:55.95
	100m: 1:08.10	200m: 2:23.45	400m: 4:55.95				

Programmanr. 38
26-05-2013

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				inschr.tijd		eindtijd	
Programma 38 over-all							
1.	Tom Laarhuis		De Dinkel	2:08.85	199800309	2:16.11	
2.	Yoran Klos		De Dinkel	2:12.51	199600481	2:18.70	
3.	Justin Doldersum		Deltasteur	2:20.86	199700493	2:22.42	
4.	Damon Peperkamp		De Dinkel	2:14.24	199501101	2:23.34	
5.	Hans-Jan Westerhof		WS Twente	2:25.16	199701481	2:23.76	
6.	Michiel Jorink		ZVZwartsluis	2:21.24	198701613	2:27.02	
7.	Emiel Huiskens		ZPC De Hof	2:23.31	198501139	2:27.16	
8.	Michael Bolk		Swol 1894	2:28.37	199701599	2:27.41	FJ 1
9.	Fedde Beukers		De Dinkel	2:27.82	199701007	2:27.41	FJ 2
10.	Roger Gerrits		Swol 1894	2:21.46	198900961	2:28.01	
11.	Stef Poolman		WS Twente	2:31.58	199900803	2:29.60	
12.	Pieter Pickhardt		ZPC De Hof	2:20.98	198301657	2:29.82	
13.	Max de Ceuninck van Capelle		Deltasteur	2:23.45	199701203	2:30.43	
14.	Jesse Derk van Schravendijk		WS Twente	2:23.47	199701479	2:30.48	
15.	Mart Kortman		De Dinkel	2:26.13	199800357	2:31.76	
16.	Koen Brummelaar		ZPC De Hof	2:33.45	199900047	2:32.38	
17.	Willem-Jan Huisman		Steenwijk 1934	2:21.64	199402125	2:32.56	
18.	Twan Eenkhoorn		WS Twente	2:34.25	199801629	2:33.17	
19.	Bas Neef		O Z & P C	2:33.19	199800019	2:34.54	
20.	Ron Teunis		Dedemsvaart-AC	2:30.45	199901459	2:37.14	FJ 1
21.	Marc den Oudsten		WS Twente	2:32.57	199800597	2:37.14	FJ 2
22.	Luc Nieuwenhuis		Het Ravijn	2:30.01	199802185	2:37.78	
23.	Gideon Teeuw		Z&PV de Veene	2:31.30	199801237	2:37.92	
24.	Jari Hofsink		Deltasteur	2:24.31	199700535	2:39.48	
25.	Niels Hofmeijer		WS Twente	2:43.87	200000699	2:40.42	
26.	Pascal Bloemen		De Dinkel	2:41.28	199900135	2:40.94	
27.	Erik van der Linden		ZVZwartsluis	2:36.64	199900311	2:44.72	
28.	Dennis Kamps		O Z & P C	2:49.89	200000191	2:45.41	
29.	Joost Padberg		O Z & P C	2:45.00	200002451	2:46.01	
DIS	Albert Jan van Slooten		Zignea	2:30.70	199800049		
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 38, Heren, 200m wisselslag, Programma 38 over-all

Rang			inschr.tijd		eindtijd
DIS	Joost Davina	O Z & P C	2:48.17	200000205	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
NG.ZA	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	2:11.98	199300777	
AFGEM	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	2:28.07	199704327	
Junioren 1					
1.	Niels Hofmeijer	WS Twente	2:43.87	200000699	2:40.42
2.	Dennis Kamps	O Z & P C	2:49.89	200000191	2:45.41
3.	Joost Padberg	O Z & P C	2:45.00	200002451	2:46.01
DIS	Joost Davina	O Z & P C	2:48.17	200000205	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
Junioren 2					
1.	Stef Poolman	WS Twente	2:31.58	199900803	2:29.60
2.	Koen Brummelaar	ZPC De Hof	2:33.45	199900047	2:32.38
3.	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	2:30.45	199901459	2:37.14
4.	Pascal Bloemen	De Dinkel	2:41.28	199900135	2:40.94
5.	Erik van der Linden	ZVZwartsluis	2:36.64	199900311	2:44.72
Junioren 3					
1.	Tom Laarhuis	De Dinkel	2:08.85	199800309	2:16.11
2.	Mart Kortman	De Dinkel	2:26.13	199800357	2:31.76
3.	Twan Eenkhoorn	WS Twente	2:34.25	199801629	2:33.17
4.	Bas Neef	O Z & P C	2:33.19	199800019	2:34.54
5.	Marc den Oudsten	WS Twente	2:32.57	199800597	2:37.14
6.	Luc Nieuwenhuis	Het Ravijn	2:30.01	199802185	2:37.78
7.	Gideon Teeuw	Z&PV de Veene	2:31.30	199801237	2:37.92
DIS	Albert Jan van Slooten	Zignea	2:30.70	199800049	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				
Junioren 4					
1.	Justin Doldersum	Deltasteur	2:20.86	199700493	2:22.42
2.	Hans-Jan Westerhof	WS Twente	2:25.16	199701481	2:23.76
3.	Michael Bolk	Swol 1894	2:28.37	199701599	2:27.41 FJ 1
4.	Fedde Beukers	De Dinkel	2:27.82	199701007	2:27.41 FJ 2
5.	Max de Ceuninck van Capelle	Deltasteur	2:23.45	199701203	2:30.43
6.	Jesse Derk van Schravendijk	WS Twente	2:23.47	199701479	2:30.48
7.	Jari Hofsink	Deltasteur	2:24.31	199700535	2:39.48
AFGEM	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	2:28.07	199704327	
Jeugd 1					
1.	Yoran Klos	De Dinkel	2:12.51	199600481	2:18.70
Jeugd 2					
1.	Damon Peperkamp	De Dinkel	2:14.24	199501101	2:23.34
Senioren 1					
1.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	2:21.64	199402125	2:32.56

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 38, Heren, 200m wisselslag

Senioren Open

1.	Michiel Jorink	ZVZwartsluis	2:21.24	198701613	2:27.02
2.	Emiel Huisken	ZPC De Hof	2:23.31	198501139	2:27.16
3.	Roger Gerrits	Swol 1894	2:21.46	198900961	2:28.01
4.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	2:20.98	198301657	2:29.82
NG.ZA	Jeroen Gijselaar	De Dinkel	2:11.98	199300777	

Programmanr. 39
26-05-2013

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Programma 39					
1.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	4:24.34		4:26.48
	Linde Haverkate	99 1:06.94	Marlin Klarenbeek	00	
	Naomi Klein	99	Eline Brok	01	
2.	De Dinkel 2	De Dinkel	4:22.37		4:27.87
	Irem Tijhuis	99 1:07.62	Romée Spin	00	
	Janneke Lenderink	01	Isabel Nibourg	99	
3.	De Dinkel 1	De Dinkel	4:23.35		4:31.94
	Julia Nibourg	01 1:14.60	Laura Rolink	99	
	Laurette van der Woning	99	Laura Stegge	99	
4.	de Veene 2	Z&PV de Veene	4:33.11		4:36.04
	Lindy Elkerbout	00 1:10.20	Lauri Lesscher	99	
	Marjon Kuilder	99	Kayleigh Westenberg	00	
5.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:34.08		4:41.49
	Naomi Tjon-asoi	00 1:10.34	Michelle Zomerdijk	00	
	Lise Klein Ganseij	99	Lotte Rougoor	00	
Junioren 3 en later					
1.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	4:24.34		4:26.48
	Linde Haverkate	99 1:06.94	Marlin Klarenbeek	00	
	Naomi Klein	99	Eline Brok	01	
2.	De Dinkel 2	De Dinkel	4:22.37		4:27.87
	Irem Tijhuis	99 1:07.62	Romée Spin	00	
	Janneke Lenderink	01	Isabel Nibourg	99	
3.	De Dinkel 1	De Dinkel	4:23.35		4:31.94
	Julia Nibourg	01 1:14.60	Laura Rolink	99	
	Laurette van der Woning	99	Laura Stegge	99	
4.	de Veene 2	Z&PV de Veene	4:33.11		4:36.04
	Lindy Elkerbout	00 1:10.20	Lauri Lesscher	99	
	Marjon Kuilder	99	Kayleigh Westenberg	00	
5.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:34.08		4:41.49
	Naomi Tjon-asoi	00 1:10.34	Michelle Zomerdijk	00	
	Lise Klein Ganseij	99	Lotte Rougoor	00	

Overijssels A-Kampioenschappen 2013
Kampen, 25-5- - 2-6-2013

Programmanr. 40
26-05-2013

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Programma 40					
1.	Piranha 1	Piranha	4:10.00		4:10.87
	Bart Arendshorst	93	1:03.67	Filipp Müller	86
	Teun Groeneweg	87		Tjerk van der Kieft	90
2.	WS Twente 1	WS Twente	4:31.88		4:15.36
	Niels Kemperink	96	1:02.16	Stef Heijnekamp	94
	Thomas de Lange	97		Jorden Theijink	94
3.	De Dinkel 1	De Dinkel	3:59.14		4:17.30
	Tom Laarhuis	98	1:03.70	Yoran Klos	96
	Mart Kortman	98		Damon Peperkamp	95
4.	Deltasteur 1	Deltasteur	4:16.80		4:27.00
	Jari Hofsink	97	1:04.67	Justin Doldersum	97
	Henri Kragt	87		Max de Ceuninck van Capelle	97
5.	Het Ravijn 1	Het Ravijn	4:13.68		4:30.32
	Rutger Kooistra	92	1:06.07	Christian Karkdijk	92
	Luc Nieuwenhuis	98		Joey Nijboer	95
6.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	4:16.43		4:33.89
	Jasper de Boer	93	1:06.97	Martijn Wissink	97
	Pieter Pickhardt	83		Emiel Huiskens	85
7.	Swol 1894 1	Swol 1894	4:29.06		4:43.11
	Michael Bolk	97	1:13.77	Wouter Oversteegen	95
	Roger Gerrits	89		Berend Schenk	92

Senioren Open

1.	Piranha 1	Piranha	4:10.00		4:10.87
	Bart Arendshorst	93	1:03.67	Filipp Müller	86
	Teun Groeneweg	87		Tjerk van der Kieft	90
2.	WS Twente 1	WS Twente	4:31.88		4:15.36
	Niels Kemperink	96	1:02.16	Stef Heijnekamp	94
	Thomas de Lange	97		Jorden Theijink	94
3.	De Dinkel 1	De Dinkel	3:59.14		4:17.30
	Tom Laarhuis	98	1:03.70	Yoran Klos	96
	Mart Kortman	98		Damon Peperkamp	95
4.	Deltasteur 1	Deltasteur	4:16.80		4:27.00
	Jari Hofsink	97	1:04.67	Justin Doldersum	97
	Henri Kragt	87		Max de Ceuninck van Capelle	97
5.	Het Ravijn 1	Het Ravijn	4:13.68		4:30.32
	Rutger Kooistra	92	1:06.07	Christian Karkdijk	92
	Luc Nieuwenhuis	98		Joey Nijboer	95
6.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	4:16.43		4:33.89
	Jasper de Boer	93	1:06.97	Martijn Wissink	97
	Pieter Pickhardt	83		Emiel Huiskens	85
7.	Swol 1894 1	Swol 1894	4:29.06		4:43.11
	Michael Bolk	97	1:13.77	Wouter Oversteegen	95
	Roger Gerrits	89		Berend Schenk	92