

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jamilla van Veen	One Team Swimming	27.83	199603192	28.23
2.	Michelle Hoogendoorn	WS Twente	27.51	199503718	28.54
3.	Suzanne Lange	De Zwoer	28.26	199202998	28.56 FJ 1
4.	Sedona de Keijzer	AZ&PC	28.17	199603164	28.56 FJ 2
5.	Caroline Damen	De Spatters	29.00	199703088	28.70
6.	Kristel Hormann	De Spatters	27.99	199601084	28.87
7.	Brigit Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	28.42	199800216	28.94
8.	Aranka Schouten	De Fuut	27.87	199503742	28.96 FJ 1
9.	Marre Zandringa	Orca	27.21	199701136	28.96 FJ 2
10.	Larissa Brak	AZ&PC	28.64	198800572	29.10
11.	Sanne Nijholt	Zeester Meerval	29.33	199803316	29.12
12.	Nienke van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.58	199100838	29.13
13.	Melissa van der Geld	AquaAmigos	28.68	199506250	29.21
14.	Britt Schoonhoven	Octopus	29.34	199702468	29.29
15.	Yasmin Esser	Zeester Meerval	30.92	199703924	29.30
16.	Francine Burema	De Amer	29.19	199604354	29.34
17.	Kyra Jongman	Zeester Meerval	31.26	199902688	29.42
18.	Myrthe Meier	De Grunte	30.14	200001830	29.54
19.	Alias Wagter	Steenwijk 1934	28.83	199900840	29.81
20.	Mijke Bergkotte	De Zwoer	30.70	199903434	29.86
21.	Noor Uiterwijk winkel	De Spatters	30.16	199800556	29.91
22.	Lisa Bruggenkamp	Aqua 68	NT	199801526	29.98
23.	Anne Fleur Willemsen	ZPCA	30.39	199901396	30.13
24.	Anne van de Loo	Zeester Meerval	30.19	199800628	30.20
25.	Lotte Verbiesen	Zeester Meerval	30.29	199802120	30.34
	Isabelle Otte	Ed-Vo	30.29	199702646	30.34
27.	Riemke Bosma	AZ&PC	29.93	199902202	30.39
28.	Rebecca Jager	De Pinquin	NT	199800402	30.59
29.	Anne Speelman	De Spatters	30.60	199706118	30.60
	Carmen ter Weele	Octopus	29.45	199800384	30.60
31.	Manon Kampman	Zeester Meerval	31.16	200000614	30.63 FJ 1
32.	Janine de Groot	ZC Borger	31.41	199500092	30.63 FJ 2
33.	Cynthia Koerhuis	De Spatters	30.73	199900088	30.67
34.	Sarah Bruggenkamp	Aqua 68	38.21	200100054	30.71
35.	Lauren Bijen	OZ&PC	30.75	199701362	30.87
36.	Maartje Stoof	De Fuut	31.49	199903696	31.02
37.	Esmée Venner	ZPC Nederweert	32.21	200000380	31.29
38.	Lotte Breukelman	De Grunte	33.48	200001828	31.40
	Merel Visser	OZ&PC	31.34	199904398	31.40
40.	Chantal Hetjes	Ed-Vo	30.96	200001510	31.42
41.	Ismay de Vries	Aqua 68	31.43	199804752	31.51
	Daphne Rockers	De Kikker	31.15	200001376	31.51
43.	Danieke van der Kooi	De Granaet	31.62	200000552	31.69
44.	Michelle Miltenburg	De Fuut	31.37	200000224	31.74
45.	Nynke Dijkhuis	ZPCA	31.32	199903362	31.90
46.	Noa Sanders	De Kikker	31.97	200002542	31.91 FJ 1
47.	Moise Shae Timmer	WZ&PC Purmerend	31.60	199903292	31.91 FJ 2
48.	Paulien Wesseling	ZPC Bikkel Hoogeveen	32.26	200102038	31.94
49.	Esmee Morel	AZ&PC	31.18	199802356	32.20
	Elvira Korthagen	WZ&PC Purmerend	31.60	199801004	32.20
51.	Romy Radermacher	SG HGN	32.93	200001070	32.23
52.	Renske Bassant	AZ&PC	31.56	199803940	32.27
53.	Cheyenne van de Port	AZ&PC	32.30	199804718	32.29
54.	Jill Blide	De Kikker	32.26	200004734	32.43
	Janneke Weiland	Orca	32.31	200100128	32.43
56.	Lize Janna de Vries	Orca	33.63	200101948	32.63
57.	Willeke Willems	Aqua 68	32.06	199600232	32.83
58.	Claudia Dost	ZC Borger	34.97	199900858	33.14 FJ 1
59.	Heleen Cestac	WZ&PC Purmerend	34.26	200005992	33.14 FJ 2
60.	Eline Hendriks	AZ&PC	31.89	199802794	33.24
61.	Ouassima Quandil	DWT	32.19	200102948	33.48
62.	Benthe Knol	ZC Borger	34.45	200101574	33.51
63.	Melanie Zondag	ZC Borger	33.23	199804476	33.67
64.	Vivian Brak	BZ&PC	32.97	199000520	33.95
65.	Jasmijn Steenbergen	ZPC Bikkel Hoogeveen	33.15	200102098	34.24
66.	Nikki Kamphuis	MZ&PC De Reest	34.95	199802376	34.32
67.	Kelsey Sharon Brinkhuijsen	WZ&PC Purmerend	33.81	199902892	34.41
68.	Esmée Schlepers	MZ&PC De Reest	36.27	199902080	35.12
69.	Sarah Vandeursen	Zeester Meerval	37.93	200100444	35.17

Programmanr. 1, Dames, 50m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
70.	Daniek Zondag	ZC Borger	34.64	200002874	35.73
DIS	Myra Smulders	De Amer	32.33	199904308	
<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>					
NG.ZA	Elise Hardeman	AZ&PC	32.02	200101068	
AFGEM	Jasmin Lotfolahian	AZ&PC	30.61	199703148	
AFGEM	Lotte Stoiber	De Fuut	28.17	199803658	

Programmanr. 2
21-4-2013 - 14:10

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Fred Bond	Ed-Vo	24.02	198905697	25.13
2.	Ramon Fredrik	Orca	23.91	199403933	25.34
3.	Richard Kuipers	Orca	26.05	199704171	25.64
4.	Jorden Theijink	WS Twente	24.86	199400323	25.76
5.	Levi Tol	Ed-Vo	25.17	199700351	25.98
6.	Sylvanio Goedgedrag	Orca	25.03	199307183	26.05
7.	Koen Rooseboom	De Spatters	26.24	199502703	26.10
8.	Sven Dogger	De Zwoer	26.58	199600617	26.62
9.	Lennart Kruizinga	AZ&PC	26.96	199702633	26.72
10.	Jorie Seubers	ZPC De Valken	25.69	199804371	26.77
11.	Auke Koops	De Zwoer	26.65	199502455	26.78
12.	Roland Hoogendoorn	DWT	25.62	199306099	26.85
13.	Sjors Boverhoff	Octopus	26.17	199500741	26.86
	Jelmer Postma	Orca	26.83	199701631	26.86
15.	Hiras Ferrandino	DWT	25.22	199306527	26.92
16.	Wybren Heida	ZC Borger	26.24	199404999	27.11
17.	Stan Ruessink	Octopus	27.07	199700829	27.20
18.	Matthijs Mulder	De Zwoer	27.52	199502597	27.23
19.	Stijn Buurman	NOVA	26.51	199700337	27.37
20.	Darryl Lubbinge	ZPC Bikkel Hoogeveen	27.11	199701045	27.74
21.	Lars Ruessink	Octopus	27.57	199800271	27.86
22.	Tijmen Linthorst	De Amer	28.71	199801165	27.92
	Cas Noorlander	De Duinkickers	28.21	199604301	27.92
	Bryan Chen	ZC Borger	28.20	199803201	27.92
	David Scheffer	De Pinquin	NT	199500175	27.92
26.	Tyrese Wilson	De Fuut	27.37	200000223	27.94
27.	Thomas Gerber	De Amer	28.48	199704979	28.77
28.	Alex Stevens	De Spatters	27.45	199703545	28.80
29.	Rutger Heersma	MZ&PC De Reest	27.36	198901145	28.90
30.	Stijn van Aken	AZ&PC	31.02	199902649	29.04
	Marcel van der Lem	Ed-Vo	27.67	196500563	29.04
32.	Matthijs van Meerendonk	Aqua 68	33.11	199900375	29.28
	Arjan Rooze	De Fuut	28.29	199802553	29.28
34.	Erik Ambergen	De Duinkickers	29.00	199801233	29.33
35.	Tim de Zoete	De Duinkickers	29.00	199701875	29.48
36.	Ian van Tiel	WZ&PC Purmerend	29.65	200000349	30.04
37.	David Kuipers	Orca	31.78	200003633	30.14
38.	Dennis Kamps	OZ&PC	30.80	200000191	30.50
39.	Bart Wuijster	MZ&PC De Reest	29.81	199604891	30.56
40.	Zyco van Esveld	DWT	30.04	199903843	30.71
41.	Joost Padberg	OZ&PC	31.29	200002451	30.76
42.	Jos Spijkerman	MZ&PC De Reest	30.64	199505799	31.11
43.	Darren Chen	ZC Borger	32.29	200001149	31.39
44.	Daan Busscher	MZ&PC De Reest	31.21	199705041	32.29
45.	Rick Koehoorn	MZ&PC De Reest	29.38	199702479	32.96
46.	Bjorn van der Zande	OZ&PC	40.00	199601797	42.64
AFGEM	Taco Wonder	De Spatters	25.16	199303197	
AFGEM	Marcel Groen	NOVA	25.86	199700239	
NG	Valentijn Stolk	De Fuut	26.82	199601563	

Programmanr. 3
21-4-2013 - 14:15

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Lotte Langenhoff	Zeester Meerval	31.88	199602580	32.19
2.	Ingrid Jongert	A.Z.V.D.	31.53	199101490	32.38
3.	Marre Zandringa	Orca	31.86	199701136	33.57
4.	Cynthia de Galan	AZ&PC	33.59	199203416	33.95
5.	Francine Burema	De Amer	34.51	199604354	34.78
6.	Kathelijne Tijms	De Spatters	33.61	199804810	35.11 FJ 1
7.	Marsha Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	33.26	199503552	35.11 FJ 2
8.	Noor Uiterwijk winkel	De Spatters	33.63	199800556	35.53
9.	Carolien Baarda	Orca	35.22	199704060	36.42
10.	Denise Koerhuis	De Spatters	35.10	199400306	36.94
11.	Chantal Dentz	AquAmigos	36.68	199801726	37.80
12.	Milya van Weverwijk	De Fuut	36.02	199902990	38.42
13.	Cindy Pol	ZC Borger	39.13	199703530	38.46
14.	Sterre Veerman	Ed-Vo	45.53	200003544	42.72

Programmanr. 4
21-4-2013 - 14:20

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Daniël Buijs	AZ&PC	28.19	199600183	29.70 FJ 1
2.	David Koers	AquAmigos	29.10	199501229	29.70 FJ 2
3.	Pieter Ytsma	Orca	28.91	199501809	30.29
4.	Derk Jan Speelman	De Spatters	29.48	199602425	30.73
5.	Hugo Jan Bosscher	Orca	39.12	200000185	38.77
AFGEM	Taco Wonder	De Spatters	29.76	199303197	

Programmanr. 5
21-4-2013 - 14:20

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Brigit van der Vegte 100m: 1:22.92 200m: 2:53.82	Octopus	2:52.58	200000714	2:53.82
2.	Kirsten Bies 100m: 1:22.44 200m: 2:54.05	Dedemsvaart-AC	2:47.08	199800516	2:54.05
3.	Inez Duursma 100m: 1:27.73 200m: 3:03.86	De Spatters	2:53.86	199700256	3:03.86
4.	Rebecca Jager 100m: 1:33.36 200m: 3:17.76	De Pinquin	3:16.09	199800402	3:17.76
5.	Rosa Koetsier 100m: 1:35.52 200m: 3:20.94	De Pinquin	NT	200101158	3:20.94
6.	Naomi Broekman 100m: 1:39.31 200m: 3:23.53	De Spatters	3:21.14	200100020	3:23.53
7.	Shanice Wortel 100m: 1:39.93 200m: 3:27.59	Orca	3:18.66	200101596	3:27.59
8.	Myrthe Visser 100m: 1:39.67 200m: 3:27.86	Orca	3:18.68	200002340	3:27.86
9.	Froukje Osinga 100m: 1:42.20 200m: 3:31.00	Orca	3:28.57	200003090	3:31.00
10.	Melissa de Lang 100m: 1:42.95 200m: 3:32.48	De Grunte	3:29.77	200001186	3:32.48
AFGEM	Chanour Mercelina	SG HGN	3:26.69	200101374	

Programmanr. 6
21-4-2013 - 14:30

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Kasper Leeuw	100m: 1:10.74 200m:	AZ&PC	2:22.74	199304435	2:28.90
2.	Erik Pape	100m: 1:14.61 200m:	Octopus	2:32.12	199601669	2:38.04
3.	Niels Kemperink	100m: 1:15.26 200m:	WS Twente	2:25.82	199600005	2:38.32
4.	Thomas de Lange	100m: 1:18.60 200m:	WS Twente	2:40.69	199701475	2:44.32
5.	Arn van Londen	100m: 1:22.67 200m:	De Fuut	2:43.65	199104497	2:51.92
6.	Dylan Wolters	100m: 1:23.53 200m:	SG HGN	2:47.00	199800287	2:56.64
7.	Sander Dorland	100m: 1:24.70 200m:	WZ&PC Purmerend	2:50.18	199902643	2:58.92
8.	Joost Padberg	100m: 1:28.29 200m:	OZ&PC	2:59.79	200002451	3:05.82
9.	Junior de Bruin	100m: 1:32.84 200m:	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:08.57	200000839	3:10.32
10.	Thomas Gerber	100m: 1:32.19 200m:	De Amer	2:58.81	199704979	3:11.69
11.	Joost Davina	100m: 1:29.87 200m:	OZ&PC	3:09.08	200000205	3:11.79
12.	Olivier Jans	100m: 1:34.45 200m:	De Fuut	3:08.85	200001815	3:14.54
13.	Ian van Tiel	100m: 1:33.24 200m:	WZ&PC Purmerend	3:06.91	200000349	3:14.88
14.	Stijn van Aken	100m: 1:37.03 200m:	AZ&PC	3:21.63	199902649	3:21.10
AFGEM	Yuri van Omme		De Amer	2:41.08	198501887	

Programmanr. 7
21-4-2013 - 14:35

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Rachelle Visser		AZ&PC	1:03.80	199500106	1:06.74
2.	Inge Arts		Zeester Meerval	1:07.70	199203076	1:08.20
3.	Kim Loeffen		Zeester Meerval	1:04.91	199403432	1:08.89
4.	Vivianne Dortmund		De Pinquin	1:10.68	199801578	1:09.86
5.	Lynn Dybiona		AZ&PC	1:08.82	199501786	1:11.62
6.	Claris de Vries		Orca	1:09.67	199700942	1:12.06
7.	Anneliene Zuidema		Orca	1:09.10	199800768	1:14.45
8.	Aranka Schouten		De Fuut	1:09.55	199503742	1:15.51
9.	Esmee Morel		AZ&PC	1:19.08	199802356	1:17.62
10.	Lauren Bijen		OZ&PC	1:15.60	199701362	1:19.96
11.	Kelsey Sharon Brinkhuijsen		WZ&PC Purmerend	1:29.65	199902892	1:36.50
AFGEM	Evy Ulijn		Zeester Meerval	1:09.64	199604100	
AFGEM	Anouk Rekers		Z&PV de Veene	1:08.81	199703416	
AFGEM	Kim Rebergen		SG HGN	1:25.31	200100676	

Programmanr. 8
21-4-2013 - 14:40

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	--	------------	---------------	--	------

Programmanr. 8, Heren, 100m vlinderslag

1.	Ramon Fredrik	Orca	55.88	199403933	1:00.05
2.	Stef Heijnekamp	WS Twente	59.50	199401665	1:04.42 FJ 1
3.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	1:04.97	199704327	1:04.42 FJ 2
4.	Hans-Jan Westerhof	WS Twente	1:03.76	199701481	1:04.74
5.	Lars van Didden	SG HGN	1:04.40	199701615	1:05.46 FJ 1
6.	Josha van den Elzen	AZ&PC	1:03.86	199602423	1:05.46 FJ 2
7.	Robin Wolbers	MZ&PC De Reest	1:06.86	198503051	1:11.26
8.	Axel Julius	Octopus	1:09.90	199702221	1:13.02
9.	Matthijs van Meerendonk	Aqua 68	1:15.00	199900375	1:14.34
10.	Dennis Kamps	OZ&PC	1:19.47	200000191	1:16.07
11.	Kjell Bakker	SG HGN	1:20.15	200000297	1:17.83
AFGEM	Friso Stolk	De Fuut	1:07.13	199801417	
NG	Valentijn Stolk	De Fuut	1:07.15	199601563	

Programmanr. 9
21-4-2013 - 14:45

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Iris Tjonk 100m: 1:04.51 200m:	Z&PV de Veene 2:14.80	2:13.07 200004066	2:14.80
2.	Laura van Engelen 100m: 1:05.45 200m:	AquAmigos 2:14.92	2:12.25 200000350	2:14.92
3.	Lotte Langenhoff 100m: 1:06.61 200m:	Zeester Meerval 2:15.60	2:07.64 199602580	2:15.60
4.	Anne van de Loo 100m: 1:07.76 200m:	Zeester Meerval 2:18.76	2:16.10 199800628	2:18.76
5.	Suzanne Lange 100m: 1:07.47 200m:	De Zwoer 2:19.32	2:14.25 199202998	2:19.32
6.	Simone Krans 100m: 1:07.39 200m:	De Kikker 2:19.64	2:16.70 199900756	2:19.64
7.	Suzanne Hospers 100m: 1:07.53 200m:	De Kikker 2:20.18	2:15.05 199801832	2:20.18
8.	Shireen Post 100m: 1:07.42 200m:	AZ&PC 2:20.76	2:09.36 199503286	2:20.76
9.	Marije Dankelman 100m: 1:07.63 200m:	Dedemsvaart-AC 2:23.67	2:17.21 199701502	2:23.67
10.	Denise van Zetten 100m: 1:09.08 200m:	Octopus 2:25.04	2:17.78 199600932	2:25.04
11.	Lotte Verbiesen 100m: 1:09.82 200m:	Zeester Meerval 2:25.42	2:18.01 199802120	2:25.42
12.	Kathelijne Tijms 100m: 1:08.07 200m:	De Spatters 2:25.67	2:17.94 199804810	2:25.67
13.	Naomi Tjon-asoï 100m: 1:12.36 200m:	Z&PV de Veene 2:27.10	2:28.61 200000394	2:27.10
14.	Caroline Damen 100m: 1:10.04 200m:	De Spatters 2:27.70	2:15.27 199703088	2:27.70
15.	Danieke van der Kooi 100m: 1:12.05 200m:	De Granaet 2:27.98	2:25.80 200000552	2:27.98
16.	Michelle Verhoeven 100m: 1:09.70 200m:	Ed-Vo 2:28.04	2:25.85 200001922	2:28.04
17.	Floor Habers 100m: 1:13.16 200m:	Zeester Meerval 2:28.57	2:25.05 200000054	2:28.57
18.	Anique Coelingh 100m: 1:11.28 200m:	ZPC Bikkel Hoogeveen 2:28.69	2:22.80 200000638	2:28.69
19.	Merel Visser 100m: 1:13.73 200m:	OZ&PC 2:30.39	2:26.57 199904398	2:30.39
20.	Myrthe Meier 100m: 1:14.03 200m:	De Grunte 2:30.96	2:28.16 200001830	2:30.96
21.	Manon Kampman 100m: 1:11.67 200m:	Zeester Meerval 2:31.42	2:22.20 200000614	2:31.42
22.	Janine de Groot 100m: 1:13.67 200m:	ZC Borger 2:31.90	2:37.70 199500092	2:31.90
23.	Renske Mulder 100m: 1:14.45 200m:	OZ&PC 2:34.16	2:33.81 199900136	2:34.16
24.	Chantal Dentz 100m: 1:13.78 200m:	AquAmigos 2:34.41	2:31.24 199801726	2:34.41

Programmanr. 9, Dames, 200m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
25.	Lisa Coppelmans 100m: 1:15.07 200m:	AquaAmigos 2:34.70	2:32.48	199801250 2:34.70
26.	Emma Bakker 100m: 1:17.02 200m:	NOVA 2:35.14	2:39.74	200103270 2:35.14
27.	Michelle Miltenburg 100m: 1:16.13 200m:	De Fuut 2:38.27	2:39.25	200000224 2:38.27
28.	Lisa Bruggenkamp 100m: 1:15.51 200m:	Aqua 68 2:38.69	2:35.18	199801526 2:38.69
29.	Kim Groeneveld 100m: 1:16.77 200m:	Ed-Vo 2:39.36	2:39.65	200100924 2:39.36
30.	Paulien Wesseling 100m: 1:18.57 200m:	ZPC Bikkel Hoogeveen 2:39.67	2:38.51	200102038 2:39.67
31.	Myra Smulders 100m: 1:20.89 200m:	De Amer 2:42.45	2:48.19	199904308 2:42.45
32.	Sarah Bruggenkamp 100m: 1:17.95 200m:	Aqua 68 2:44.54	2:37.83	200100054 2:44.54
33.	Lize Janna de Vries 100m: 1:18.19 200m:	Orca 2:44.79	2:38.24	200101948 2:44.79
34.	Jasmijn Steenbergen 100m: 1:20.29 200m:	ZPC Bikkel Hoogeveen 2:46.48	2:44.31	200102098 2:46.48
35.	Anouk Helthuis 100m: 1:22.73 200m:	OZ&PC 2:49.13	3:14.68	200000932 2:49.13
36.	Claudia Dost 100m: 1:21.60 200m:	ZC Borger 2:52.02	2:46.31	199900858 2:52.02
37.	Daniek Zondag 100m: 1:24.83 200m:	ZC Borger 2:56.35	2:50.26	200002874 2:56.35
DIS	Laura Hagreis <i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>	WS Twente	2:11.04	199600548
AFGEM	Jasmin Lotfolahian	AZ&PC	2:27.68	199703148
AFGEM	Lotte Stoiber	De Fuut	2:13.55	199803658

Programmanr. 10
21-4-2013 - 15:00

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Rowan Keen 100m: 1:00.36 200m:	ZC Borger 2:01.39	2:01.78	199500727 2:01.39
2.	Arjan Hanse 100m: 1:00.73 200m:	AZ&PC 2:03.94	1:59.76	199500657 2:03.94
3.	Bart Köhlen 100m: 1:03.02 200m:	SG HGN 2:09.80	2:04.88	199802453 2:09.80
4.	Auke Koops 100m: 1:03.70 200m:	De Zwoer 2:10.02	2:08.68	199502455 2:10.02
5.	Jelmer Postma 100m: 1:04.13 200m:	Orca 2:10.73	2:07.20	199701631 2:10.73
6.	Lars Ruessink 100m: 1:03.23 200m:	Octopus 2:11.07	2:08.42	199800271 2:11.07
7.	Kars Veldkamp 100m: 1:02.29 200m:	WS Twente 2:12.56	2:04.96	199700747 2:12.56
8.	Jeffrey Roest 100m: 1:03.64 200m:	De Duinkickers 2:12.68	2:07.83	199703401 2:12.68
9.	Jelle Blankestijn 100m: 1:04.13 200m:	De Duinkickers 2:13.64	2:13.86	199803737 2:13.64
10.	Stan Ruessink 100m: 1:04.78 200m:	Octopus 2:15.75	2:10.25	199700829 2:15.75
11.	Dennis Wildeboer 100m: 1:06.43 200m:	GZVW 2:18.55	2:20.02	199800571 2:18.55
12.	Tyrese Wilson 100m: 1:08.27 200m:	De Fuut 2:21.27	2:18.87	200000223 2:21.27
13.	Tijmen Linthorst 100m: 1:09.63 200m:	De Amer 2:24.47	2:20.92	199801165 2:24.47
14.	Matthijs van Meerendonk 100m: 1:10.55 200m:	Aqua 68 2:25.78	2:20.23	199900375 2:25.78

Programmanr. 10, Heren, 200m vrije slag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
15.	Daan van den Berg 100m: 1:09.86 200m:	ZC Borger	2:30.01	199803661 2:27.39
16.	Skip de Mönink 100m: 1:10.93 200m:	AZ&PC	2:25.15	199901035 2:29.38
17.	Bas Kost 100m: 1:10.21 200m:	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:28.47	200000419 2:30.50
18.	Darren Chen 100m: 1:14.02 200m:	ZC Borger	2:31.03	200001149 2:37.54

Programmanr. 11
21-4-2013 - 15:05

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Ingrid Jongert	A.Z.V.D.	1:05.34	199101490 1:09.23
2.	Jamilla van Veen	One Team Swimming	1:06.87	199603192 1:09.39
3.	Kyra Jongman	Zeester Meerval	1:09.72	199902688 1:12.70
4.	Sigrid Dogger	De Zwoer	1:13.32	199200452 1:13.10
5.	Nikki Habers	Zeester Meerval	1:08.18	199600594 1:13.29
6.	Melissa van der Geld	AquAmigos	1:12.44	199506250 1:13.68
7.	Carmen ter Weele	Octopus	1:12.37	199800384 1:14.75 FJ 1
8.	Sedona de Keijzer	AZ&PC	1:10.60	199603164 1:14.75 FJ 2
9.	Francine Burema	De Amer	1:14.00	199604354 1:15.18
10.	Marsha Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:09.54	199503552 1:15.40
11.	Anouschka Steenbergen	MZ&PC De Reest	1:19.87	200000280 1:16.61
12.	Noor Uiterwijk winkel	De Spatters	1:11.82	199800556 1:17.70
13.	Moise Shae Timmer	WZ&PC Purmerend	1:15.42	199903292 1:17.97
14.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	1:16.03	200000774 1:19.10
15.	Jitske Boomars	OZ&PC	1:23.34	200000374 1:20.65
16.	Sharon Julius	Octopus	1:14.41	199602664 1:20.71
17.	Cheyenne van de Port	AZ&PC	1:18.08	199804718 1:21.18
18.	Maxime Engelkes	NOVA	1:21.05	200103998 1:21.39
19.	Willeke Willems	Aqua 68	1:21.87	199600232 1:21.73
20.	Rosalie Baarda	Orca	1:18.10	199903460 1:21.76
21.	Lotte Breukelman	De Grunte	1:20.34	200001828 1:22.67
22.	Lisa Bruggenkamp	Aqua 68	1:19.28	199801526 1:23.30
23.	Renske Bassant	AZ&PC	1:20.52	199803940 1:23.36
24.	Daphne Rockers	De Kikker	1:18.84	200001376 1:23.54
25.	Milya van Weverwijk	De Fuut	1:17.45	199902990 1:24.07
26.	Melanie Zondag	ZC Borger	1:19.92	199804476 1:24.96
27.	Ismay de Vries	Aqua 68	1:32.95	199804752 1:25.42
28.	Robin Schnijderberg	SG HGN	1:21.45	200100256 1:26.76
29.	Shanice Wortel	Orca	1:26.80	200101596 1:27.61
30.	Myra Smulders	De Amer	1:25.91	199904308 1:27.97
31.	Froukje Osinga	Orca	1:24.11	200003090 1:28.11
32.	Sanne Jorna	MZ&PC De Reest	1:23.58	199606080 1:29.75
NG.ZA	Elise Hardeman	AZ&PC	1:27.23	200101068
AFGEM	Manon Broeze	AZ&PC	1:13.71	199703468

Programmanr. 12
21-4-2013 - 15:15

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	David Koers	AquAmigos	1:01.42	199501229 1:04.82
2.	Pieter Ytsma	Orca	1:02.35	199501809 1:05.61
3.	Fred Bond	Ed-Vo	1:01.20	198905697 1:06.07
4.	Richard Kuipers	Orca	1:03.28	199704171 1:06.14
5.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	1:03.77	199700305 1:07.39
6.	Derk Jan Speelman	De Spatters	1:03.67	199602425 1:08.48
7.	Daniël van Dijk	Zeester Meerval	1:01.64	199701577 1:09.57
8.	Robin van Grol	De Kikker	1:08.35	199800129 1:11.24
9.	Wouter de Lang	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:06.51	199801147 1:11.62
10.	Bryan Chen	ZC Borger	1:08.86	199803201 1:11.73
11.	Jan Willem Veldman	ZPCA	1:07.06	199800277 1:12.86
12.	Darryl Lubbinge	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:10.17	199701045 1:13.20
13.	Vito Meij	WZ&PC Purmerend	1:12.91	199900777 1:14.45

Programmanr. 12, Heren, 100m rugslag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
14.	Milan ten Broek	AZ&PC	1:15.50	200000229	1:15.70
15.	Bram van Spronsen	MZ&PC De Reest	1:11.44	199603571	1:15.77
16.	Olivier Jans	De Fuut	1:15.79	200001815	1:17.92
17.	David Kuipers	Orca	1:17.95	200003633	1:18.59
18.	Kjell Bakker	SG HGN	1:17.16	200000297	1:19.07
19.	Auke Jan Ytsma	Orca	1:19.28	199900905	1:20.00
20.	Rick Koehoorn	MZ&PC De Reest	1:22.00	199702479	1:23.18
21.	Arjan Rooze	De Fuut	1:18.05	199802553	1:24.41
22.	Lex Carter	SG HGN	1:24.96	200001275	1:25.67
AFGEM	Tom Jongmans	De Spatters	1:01.13	199603483	
AFGEM	Tim Douma	De Zwoer	1:11.70	199502401	

Programmanr. 13
21-4-2013 - 15:20

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	36.19	199600866	36.20
2.	Nienke van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	35.86	199100838	37.02
3.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	36.20	199800516	37.28
4.	Cynthia de Galan	AZ&PC	40.54	199203416	38.98
5.	Elja Douma	De Zwoer	39.94	199800328	39.48
6.	Denise Koerhuis	De Spatters	36.95	199400306	39.60
7.	Noa Sanders	De Kikker	40.52	200002542	39.98
8.	Rebecca Jager	De Pinquin	NT	199800402	40.80
9.	Cindy Pol	ZC Borger	41.33	199703530	41.63
10.	Maartje Stooft	De Fuut	44.20	199903696	42.66

Programmanr. 14
21-4-2013 - 15:25

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Bobby Visser	Zeester Meerval	31.77	199601437	34.10
2.	David Scheffer	De Pinquin	NT	199500175	35.96
3.	Marcel van der Lem	Ed-Vo	35.21	196500563	36.66 FJ 1
4.	Alex Stevens	De Spatters	32.48	199703545	36.66 FJ 2
5.	Thomas Gerber	De Amer	37.92	199704979	39.12
6.	Jos Spijkerman	MZ&PC De Reest	40.51	199505799	42.30
7.	Stijn van Aken	AZ&PC	42.36	199902649	42.68
8.	Hugo Jan Bosscher	Orca	42.30	200000185	44.04
9.	Bjorn van der Zande	OZ&PC	52.61	199601797	53.36

Programmanr. 15
21-4-2013 - 15:25

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Rachelle Visser	AZ&PC	27.92	199500106	29.20
2.	Kristel Hormann	De Spatters	30.42	199601084	31.14
3.	Larissa Brak	AZ&PC	31.02	198800572	31.38
4.	Caroline Damen	De Spatters	31.95	199703088	32.17
5.	Brigit Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	32.02	199800216	32.87
6.	Esmee Morel	AZ&PC	34.16	199802356	33.73
7.	Kathelijne Tijms	De Spatters	34.36	199804810	33.76
8.	Inez Duursma	De Spatters	34.24	199700256	34.26
9.	Denise Koerhuis	De Spatters	32.70	199400306	34.60
10.	Jill Blide	De Kikker	37.04	200004734	35.64
11.	Elvira Korthagen	WZ&PC Purmerend	36.10	199801004	35.88
12.	Anne Speelman	De Spatters	38.07	199706118	36.53
13.	Cynthia Koerhuis	De Spatters	36.78	199900088	36.60
14.	Heleen Cestac	WZ&PC Purmerend	NT	200005992	37.73
15.	Lisa Coppelmans	AquAmigos	36.76	199801250	38.51
AFGEM	Jasmin Lotfolahian	AZ&PC	33.00	199703148	

Programmanr. 16
21-4-2013 - 15:30

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Daniël Buijs	AZ&PC	26.54	199600183	27.17
2.	Twan Boot	AZ&PC	27.59	199601201	27.51
3.	Sylvanio Goedgedrag	Orca	27.91	199307183	27.76
4.	Rowan Keen	ZC Borger	27.68	199500727	28.40
5.	Lars van Didden	SG HGN	29.00	199701615	28.62
6.	Stef Heijnekamp	WS Twente	27.01	199401665	29.02
7.	Derk Jan Speelman	De Spatters	29.07	199602425	29.45
8.	Sjors Boverhoff	Octopus	29.05	199500741	29.48
9.	Jelmer Postma	Orca	30.86	199701631	30.73
10.	Erik Ambergen	De Duinkickers	31.80	199801233	31.15
11.	Tim de Zoete	De Duinkickers	31.64	199701875	32.05
12.	Rutger Heersma	MZ&PC De Reest	31.97	198901145	33.02
13.	Daan Busscher	MZ&PC De Reest	39.84	199705041	39.26

Programmanr. 17
21-4-2013 - 15:30

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Kim Loeffen	Zeester Meerval	2:21.84	199403432	2:26.50
2.	Claris de Vries	Orca	2:28.60	199700942	2:33.64
3.	Sanne Nijholt	Zeester Meerval	2:32.41	199803316	2:39.72
4.	Anique Coelingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:42.83	200000638	2:51.56
5.	Floor Habers	Zeester Meerval	2:45.99	200000054	2:52.39
6.	Nynke Dijkhuis	ZPCA	2:58.73	199903362	3:02.47
7.	Janneke Weiland	Orca	2:56.84	200100128	3:03.76
8.	Paulien Wesseling	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:00.70	200102038	3:03.86
9.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	2:48.29	200000774	3:04.06
10.	Myrthe Visser	Orca	3:01.19	200002340	3:07.36
11.	Romy Radermacher	SG HGN	2:55.00	200001070	3:09.69
12.	Jasmijn Steenbergen	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:05.29	200102098	3:10.50
13.	Kim Groeneveld	Ed-Vo	3:00.35	200100924	3:12.48
14.	Daniek Zondag	ZC Borger	3:12.87	200002874	3:23.26
DIS	Sterre Veerman	Ed-Vo	3:28.91	200003544	
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					
AFGEM	Chanour Mercelina	SG HGN	3:07.25	200101374	

Programmanr. 18
21-4-2013 - 15:40

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Ramon Fredrik	Orca	2:08.26	199403933	2:17.46
2.	Joshua van den Elzen	AZ&PC	2:17.42	199602423	2:26.16
3.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	2:31.95	199704327	2:28.07
4.	Hans-Jan Westerhof	WS Twente	2:25.16	199701481	2:32.20
5.	Lars Ruessink	Octopus	2:28.45	199800271	2:34.00
6.	Sander Dorland	WZ&PC Purmerend	2:29.60	199902643	2:35.60
7.	Stan Ruessink	Octopus	2:29.49	199700829	2:37.14
8.	Bas Kost	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:44.92	200000419	2:47.83
9.	Ian van Tiel	WZ&PC Purmerend	2:41.10	200000349	2:48.17
10.	Junior de Bruin	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:47.88	200000839	2:48.25
11.	Joost Padberg	OZ&PC	2:45.00	200002451	2:48.54
12.	Hugo Jan Bosscher	Orca	2:53.04	200000185	2:54.93
AFGEM	Friso Stolk	De Fuut	2:37.47	199801417	

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Lynn Dybiona	AZ&PC	58.83	199501786	1:01.26
2.	Inge Arts	Zeester Meerval	1:00.54	199203076	1:01.37
3.	Lotte Langenhoff	Zeester Meerval	58.50	199602580	1:01.82
4.	Michelle Hoogendoorn	WS Twente	59.93	199503718	1:02.98
5.	Kristel Hormann	De Spatters	1:00.85	199601084	1:03.89 FJ 1
6.	Marre Zandringa	Orca	59.49	199701136	1:03.89 FJ 2
7.	Yasmin Esser	Zeester Meerval	1:02.84	199703924	1:04.45
8.	Vivianne Dortmund	De Pinquin	1:07.36	199801578	1:04.47
9.	Aranka Schouten	De Fuut	1:01.43	199503742	1:04.83
10.	Melissa van der Geld	AquAmigos	1:01.60	199506250	1:04.95
	Kyra Jongman	Zeester Meerval	1:03.13	199902688	1:04.95
12.	Lotte Verbiesen	Zeester Meerval	1:03.32	199802120	1:05.69
13.	Shireen Post	AZ&PC	1:00.74	199503286	1:06.01
14.	Cynthia de Galan	AZ&PC	1:03.70	199203416	1:06.04
15.	Francine Burema	De Amer	1:04.20	199604354	1:06.07
16.	Myrthe Meier	De Grunte	1:05.73	200001830	1:06.09
17.	Anneliene Zuidema	Orca	1:02.08	199800768	1:06.17
18.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	1:03.89	199701502	1:06.20
19.	Britt Schoonhoven	Octopus	1:04.17	199702468	1:06.26
20.	Denise van Zetten	Octopus	1:04.69	199600932	1:06.32
21.	Riemke Bosma	AZ&PC	1:05.57	199902202	1:06.37
22.	Anne Fleur Willemsen	ZPCA	1:05.73	199901396	1:06.80
23.	Isabelle Otte	Ed-Vo	1:05.88	199702646	1:07.10
24.	Janine de Groot	ZC Borger	1:07.00	199500092	1:07.71
25.	Naomi Tjon-asoi	Z&PV de Veene	1:07.65	200000394	1:07.80
26.	Moise Shae Timmer	WZ&PC Purmerend	1:07.74	199903292	1:08.15
27.	Inez Duursma	De Spatters	1:06.52	199700256	1:08.42
28.	Chantal Hetjes	Ed-Vo	1:07.20	200001510	1:08.48
29.	Lauren Bijen	OZ&PC	1:08.44	199701362	1:08.54
30.	Mijke Bergkotte	De Zwoer	1:10.08	199903434	1:08.76
31.	Merel Visser	OZ&PC	1:07.24	199904398	1:09.42
32.	Michelle Miltenburg	De Fuut	1:08.87	200000224	1:10.30
33.	Renske Bassant	AZ&PC	1:09.27	199803940	1:10.60
34.	Cynthia Koerhuis	De Spatters	1:07.89	199900088	1:10.82
35.	Ismay de Vries	Aqua 68	1:14.17	199804752	1:11.24
36.	Eline Hendriks	AZ&PC	1:09.38	199802794	1:11.27
37.	Renske Mulder	OZ&PC	1:10.72	199900136	1:11.38
38.	Lotte Breukelman	De Grunte	1:08.43	200001828	1:11.54
39.	Elvira Korthagen	WZ&PC Purmerend	1:09.31	199801004	1:11.89
40.	Willeke Willems	Aqua 68	1:11.88	199600232	1:12.16
41.	Emma Bakker	NOVA	1:12.54	200103270	1:12.44
42.	Cindy Pol	ZC Borger	1:09.46	199703530	1:12.46
43.	Myra Smulders	De Amer	1:10.95	199904308	1:12.54
44.	Ouassima Quandil	DWT	1:11.78	200102948	1:12.82
45.	Jitske Boomars	OZ&PC	1:17.82	200000374	1:13.21
46.	Milya van Weverwijk	De Fuut	1:08.57	199902990	1:13.89
47.	Benthe Knol	ZC Borger	1:14.47	200101574	1:14.20
48.	Daphne Rockers	De Kikker	1:09.55	200001376	1:14.26
49.	Maxime Engelkes	NOVA	1:13.12	200103998	1:14.76
50.	Kelsey Sharon Brinkhuijsen	WZ&PC Purmerend	1:11.60	199902892	1:16.30
51.	Melanie Zondag	ZC Borger	1:11.95	199804476	1:16.70
52.	Sanne Jorna	MZ&PC De Reest	1:12.23	199606080	1:17.00
53.	Heleen Cestac	WZ&PC Purmerend	1:12.76	200005992	1:17.30
54.	Shanice Wortel	Orca	1:13.94	200101596	1:17.32
55.	Claudia Dost	ZC Borger	1:17.94	199900858	1:17.64
56.	Sarah Vandeursen	Zeester Meerval	1:18.41	200100444	1:22.76
DIS	Maartje Stoof	De Fuut	1:10.19	199903696	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				
NG.ZA	Elise Hardeman	AZ&PC	1:10.43	200101068	
AFGEM	Evij Ulijn	Zeester Meerval	1:01.42	199604100	

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Fred Bond	Ed-Vo	53.71	198905697 56.43
2.	Twan Boot	AZ&PC	54.74	199601201 57.10 FJ 1
3.	Jorden Theijink	WS Twente	53.88	199400323 57.10 FJ 2
4.	Levi Tol	Ed-Vo	55.24	199700351 57.61
5.	Sylvanio Goedgedrag	Orca	55.60	199307183 57.70
6.	Koen Rooseboom	De Spatters	56.65	199502703 57.81
7.	Daniël van Dijk	Zeester Meerval	55.50	199701577 58.09
8.	Auke Koops	De Zwoer	58.24	199502455 58.16
9.	Roland Hoogendoorn	DWT	56.65	199306099 58.97
10.	David Koers	AquAmigos	56.12	199501229 59.13
11.	Kars Veldkamp	WS Twente	57.01	199700747 59.45
12.	Matthijs Mulder	De Zwoer	1:04.21	199502597 59.54
13.	Stijn Buurman	NOVA	57.30	199700337 59.68
14.	Wybren Heida	ZC Borger	59.92	199404999 1:00.46
	Lennart Kruizinga	AZ&PC	59.85	199702633 1:00.46
16.	Cas Noorlander	De Duinkickers	59.67	199604301 1:01.80
17.	Axel Julius	Octopus	59.06	199702221 1:01.99
18.	Robin Wolbers	MZ&PC De Reest	59.08	198503051 1:02.02
19.	Darryl Lubbinge	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.04	199701045 1:02.14
20.	Dennis Wildeboer	GZVW	1:02.58	199800571 1:03.62
21.	Arn van Londen	De Fuut	1:00.92	199104497 1:04.13
22.	Tijmen Linthorst	De Amer	1:01.54	199801165 1:04.29
23.	Hiras Ferrandino	DWT	56.77	199306527 1:04.82
24.	Wouter de Lang	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:02.35	199801147 1:05.16
25.	Thom Drenth	GZVW	1:03.15	199903823 1:06.11
26.	Daan van den Berg	ZC Borger	1:04.02	199803661 1:06.57
27.	Vito Meij	WZ&PC Purmerend	1:06.43	199900777 1:06.76
28.	Alex Stevens	De Spatters	59.81	199703545 1:07.07
29.	Stijn van Aken	AZ&PC	1:10.07	199902649 1:07.15
30.	Zyco van Esveld	DWT	1:05.55	199903843 1:07.48
31.	Dennis Kamps	OZ&PC	1:08.61	200000191 1:07.76
32.	Darren Chen	ZC Borger	1:07.79	200001149 1:10.07
33.	Arjan Rooze	De Fuut	1:03.46	199802553 1:10.67
34.	Bart Wuijster	MZ&PC De Reest	1:07.58	199604891 1:10.98
35.	Bjorn van der Zande	OZ&PC	1:31.06	199601797 1:35.72
AFGEM	Tom Jongmans	De Spatters	54.67	199603483
AFGEM	Taco Wonder	De Spatters	54.72	199303197
AFGEM	Marcel Groen	NOVA	57.19	199700239
NG	Valentijn Stolk	De Fuut	58.30	199601563

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Iris Tjonk 100m: 1:11.34 200m:	Z&PV de Veene	2:25.49 2:28.61	200004066 2:28.61
2.	Jamilla van Veen 100m: 1:13.35 200m:	One Team Swimming	2:24.00 2:31.38	199603192 2:31.38
3.	Sigrid Dogger 100m: 1:16.08 200m:	De Zwoer	2:35.88 2:36.87	199200452 2:36.87
4.	Manon Kampman 100m: 1:18.42 200m:	Zeester Meerval	2:35.22 2:40.32	200000614 2:40.32
5.	Marsha Beukeveld 100m: 1:18.65 200m:	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:26.71 2:41.74	199503552 2:41.74
6.	Anouschka Steenbergen 100m: 1:20.92 200m:	MZ&PC De Reest	2:40.70 2:43.95	200000280 2:43.95
7.	Carolien Baarda 100m: 1:20.59 200m:	Orca	2:36.34 2:46.57	199704060 2:46.57
8.	Rosalie Baarda 100m: 1:25.38 200m:	Orca	2:48.60 2:54.09	199903460 2:54.09
9.	Sarah Bruggenkamp 100m: 1:27.29 200m:	Aqua 68	2:50.31 2:59.38	200100054 2:59.38
10.	Janneke Weiland 100m: 1:27.64 200m:	Orca	2:48.60 2:59.73	200100128 2:59.73

Programmanr. 21, Dames, 200m rugslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
11.	Robin Schnijderberg 100m: 1:29.50 200m:	SG HGN 2:59.85	2:53.98	200100256 2:59.85
DIS	Danieke van der Kooi <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandelling bezig te zijn.</i>	De Granaet	2:40.70	200000552
AFGEM	Anouk Rekers	Z&PV de Veene	2:30.56	199703416

Programmanr. 22
21-4-2013 - 16:15

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Arjan Hanse 100m: 1:07.00 200m:	AZ&PC 2:17.12	2:07.92	199500657 2:17.12
2.	Richard Kuipers 100m: 1:10.16 200m:	Orca 2:21.98	2:18.64	199704171 2:21.98
3.	Pieter Ytsma 100m: 1:10.57 200m:	Orca 2:25.07	2:14.67	199501809 2:25.07
4.	Robin van Grol 100m: 1:12.54 200m:	De Kikker 2:27.04	2:20.16	199800129 2:27.04
5.	Auke Jan Ytsma 100m: 1:24.48 200m:	Orca 2:48.43	2:44.13	199900905 2:48.43
AFGEM	Tim Douma	De Zwoer	2:37.01	199502401

Programmanr. 23
21-4-2013 - 16:15

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Larissa Brak	AZ&PC	1:11.77	198800572 1:15.54
2.	Nikki Habers	Zeester Meerval	1:13.34	199600594 1:16.88
3.	Brigit van der Vegte	Octopus	1:18.40	200000714 1:20.04
4.	Nienke van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:20.46	199100838 1:20.61
5.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:20.85	199600866 1:22.21
6.	Suzanne Lange	De Zwoer	1:22.37	199202998 1:25.89
7.	Sanne Nijholt	Zeester Meerval	1:20.83	199803316 1:27.31
8.	Sharon Julius	Octopus	1:21.95	199602664 1:27.79
9.	Michelle Verhoeven	Ed-Vo	1:22.89	200001922 1:28.05
10.	Elja Douma	De Zwoer	1:30.14	199800328 1:28.73
11.	Chantal Dentz	AquAmigos	1:32.16	199801726 1:31.29
	Rebecca Jager	De Pinquin	1:30.18	199800402 1:31.29
13.	Rosa Koetsier	De Pinquin	1:29.58	200101158 1:32.48
14.	Naomi Broekman	De Spatters	1:30.85	200100020 1:35.07
15.	Anne Speelman	De Spatters	1:29.04	199706118 1:35.58
16.	Lize Janna de Vries	Orca	1:31.21	200101948 1:36.60
17.	Melissa de Lang	De Grunte	1:34.14	200001186 1:37.29
18.	Nikki Kamphuis	MZ&PC De Reest	1:38.14	199802376 1:39.92 FJ 1
19.	Anouk Helthuis	OZ&PC	1:35.29	200000932 1:39.92 FJ 2
20.	Esmée Schlepers	MZ&PC De Reest	1:37.15	199902080 1:43.64
AFGEM	Manon Broeze	AZ&PC	1:23.65	199703468
AFGEM	Lotte Stoiber	De Fuut	1:23.46	199803658

Programmanr. 24
21-4-2013 - 16:20

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Kasper Leeuw	AZ&PC	1:04.77	199304435 1:08.62
2.	Niels Kemperink	WS Twente	1:07.16	199600005 1:11.95
3.	Thomas de Lange	WS Twente	1:12.51	199701475 1:13.41
4.	Rowan Keen	ZC Borger	1:08.00	199500727 1:13.42
5.	Jan Willem Veldman	ZPCA	1:16.05	199800277 1:18.09
6.	Bobby Visser	Zeester Meerval	1:13.10	199601437 1:18.84
7.	Bryan Chen	ZC Borger	1:13.44	199803201 1:19.24
8.	Dylan Wolters	SG HGN	1:15.11	199800287 1:19.56
9.	Wouter de Lang	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:14.11	199801147 1:21.70

Programmanr. 24, Heren, 100m schoolslag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
10.	David Scheffer	De Pinquin	1:20.20	199500175	1:22.49
11.	Marcel van der Lem	Ed-Vo	1:19.46	196500563	1:24.63
12.	Junior de Bruin	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:24.54	200000839	1:27.11
13.	Joost Davina	OZ&PC	1:26.81	200000205	1:28.41
14.	Thom Drenth	GZVW	1:25.63	199903823	1:29.34
15.	Olivier Jans	De Fuut	1:29.91	200001815	1:33.28
16.	Lex Carter	SG HGN	1:35.41	200001275	1:39.64
DIS	Maik Huser	De Kikker	1:21.40	199900265	
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
AFGEM	Marcel Groen	NOVA	1:12.63	199700239	

Programmanr. 25
21-4-2013 - 16:30

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Laura van Engelen 100m: 1:09.66 200m: 2:23.12 400m: 4:48.03	AquAmigos	4:44.46	200000350	4:48.03
2.	Brigit Beukeveld 100m: 1:09.19 200m: 2:24.30 400m: 4:50.14	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:44.24	199800216	4:50.14
3.	Carmen ter Weele 100m: 1:09.70 200m: 2:26.36 400m: 4:57.92	Octopus	4:55.42	199800384	4:57.92
4.	Kirsten Bies 100m: 1:11.02 200m: 2:28.32 400m: 5:01.26	Dedemsvaart-AC	4:45.17	199800516	5:01.26
5.	Suzanne Hospers 100m: 1:10.63 200m: 2:28.56 400m: 5:01.94	De Kikker	4:52.92	199801832	5:01.94
6.	Melissa van der Geld 100m: 1:11.23 200m: 2:31.52 400m: 5:10.13	AquAmigos	5:11.27	199506250	5:10.13
7.	Riemke Bosma 100m: 1:15.54 200m: 2:37.08 400m: 5:15.23	AZ&PC	5:16.50	199902202	5:15.23
8.	Esmée Venner 100m: 1:15.32 200m: 2:37.86 400m: 5:20.92	ZPC Nederweert	NT	200000380	5:20.92
9.	Madelon van der Ploeg 100m: 1:16.58 200m: 2:40.56 400m: 5:22.50	De Kikker	5:08.28	200100070	5:22.50
10.	Lisa Coppelmans 100m: 1:18.26 200m: 2:42.14 400m: 5:34.20	AquAmigos	5:21.65	199801250	5:34.20
11.	Esmee Morel 100m: 1:17.92 200m: 2:43.67 400m: 5:34.65	AZ&PC	5:26.32	199802356	5:34.65
12.	Vivian Brak 100m: 1:21.26 200m: 2:51.07 400m: 5:47.70	BZ&PC	5:58.34	199000520	5:47.70
13.	Romy Radermacher 100m: 1:22.37 200m: 2:53.18 400m: 5:48.03	SG HGN	5:30.07	200001070	5:48.03
14.	Froukje Osinga 100m: 1:22.27 200m: 2:52.67 400m: 5:49.27	Orca	5:31.66	200003090	5:49.27
15.	Myrthe Visser 100m: 1:22.30 200m: 2:53.36 400m: 5:50.36	Orca	5:32.72	200002340	5:50.36
AFGEM	Kim Rebergen	SG HGN	5:25.58	200100676	

Programmanr. 26
21-4-2013 - 16:40

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Sven Dogger 100m: 1:00.64 200m: 2:07.04 400m: 4:25.45	De Zwoer	4:24.20	199600617	4:25.45
2.	Sjors Boverhoff 100m: 1:03.47 200m: 2:12.22 400m: 4:27.84	Octopus	4:20.12	199500741	4:27.84
3.	Maurice van der Ploeg 100m: 1:03.07 200m: 2:10.87 400m: 4:32.33	De Kikker	4:16.45	199700305	4:32.33
4.	Erik Pape 100m: 1:05.23 200m: 2:16.22 400m: 4:36.49	Octopus	4:25.73	199601669	4:36.49
5.	Bart Köhlen 100m: 1:06.02 200m: 2:16.73 400m: 4:38.98	SG HGN	4:26.17	199802453	4:38.98

Programmanr. 26, Heren, 400m vrije slag, Junioren 1 en ouder

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
6.	Jorie Seubers	100m: 1:05.46 200m:	ZPC De Valken 2:17.07 400m: 4:41.94	4:46.49	199804371	4:41.94
7.	Lars van Didden	100m: 1:09.15 200m:	SG HGN 2:22.75 400m: 4:46.36	4:36.92	199701615	4:46.36
8.	Jeffrey Roest	100m: 1:07.60 200m:	De Duinkickers 2:23.20 400m: 4:47.45	4:59.50	199703401	4:47.45
9.	Jelle Blankestijn	100m: 1:10.32 200m:	De Duinkickers 2:25.03 400m: 4:53.18	5:00.91	199803737	4:53.18
10.	David Kuipers	100m: 1:11.45 200m:	Orca 2:30.64 400m: 5:06.73	NT	200003633	5:06.73
11.	Milan ten Broek	100m: 1:12.57 200m:	AZ&PC 2:31.66 400m: 5:08.06	4:59.96	200000229	5:08.06 FJ 1
12.	Wybren Heida	100m: 1:11.43 200m:	ZC Borger 2:29.79 400m: 5:08.06	5:12.62	199404999	5:08.06 FJ 2
13.	Tyrese Wilson	100m: 1:11.96 200m:	De Fuut 2:30.50 400m: 5:08.57	5:00.86	200000223	5:08.57
14.	Bram van Spronsen	100m: 1:11.69 200m:	MZ&PC De Reest 2:31.80 400m: 5:13.74	5:03.53	199603571	5:13.74
15.	Skip de Mönnink	100m: 1:13.63 200m:	AZ&PC 2:36.67 400m: 5:26.46	5:00.29	199901035	5:26.46
16.	Hugo Jan Bosscher	100m: 1:15.21 200m:	Orca 2:39.05 400m: 5:27.16	5:17.76	200000185	5:27.16