

Steenwijk 1934

25. internationales Einladungsschwimmen

Freibad Epe (GER) 10-9-/11-9-2011

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd	Roln	Ntesch.	Strecke	Pl.	Tijd	Roln	Ntesch.
Diederik de Boer	00 :	100m vrije slag	12	1:51.06	98%		200m schoolslag	2	4:14.64		PR.
		100m schoolslag	3	1:59.56	109%	PR.	200m wisselslag	8	4:25.24		PR.
Wilco de Boer	03 :	50m vrije slag	3	1:30.19		PR.	50m schoolslag	3	1:16.81		PR.
		50m rugslag	3	1:26.10		PR.					
Debbie uit den Bosch	98 :	100m vrije slag	8	1:22.46	91%		200m schoolslag	5	3:45.26		PR.
		100m schoolslag	6	1:48.92	89%		200m wisselslag	7	3:32.31		PR.
Lisa uit den Bosch	99 :	100m vrije slag	8	1:31.19	107%	PR.	400m vrije slag	8	7:25.02		PR.
		200m vrije slag	8	3:31.47		PR.	100m rugslag	12	1:45.64	124%	PR.
Robert-Jan Homsma	95 :	100m vrije slag	2	1:06.79	86%		200m wisselslag	4	2:57.39		82%
		100m schoolslag	2	1:26.68	92%						
Willem-Jan Huisman	94 :	100m vrije slag	1	1:00.04	97%	CR	100m schoolslag	1	1:23.49	158%	PR.
		100m rugslag	1	1:11.01	87%		100m vlinderslag	2	1:15.84		81%
		200m rugslag	1	2:33.57	92%		200m wisselslag	1	2:40.49		93%
Dennis Kolk	95 :	200m vrije slag	3	2:58.29	108%	PR.	100m schoolslag	4	1:32.91		97%
Manon Kuiper	94 :	100m rugslag	1	1:20.66	82%	CR	100m vlinderslag	2	1:29.04		90%
		200m rugslag	1	2:53.41	85%						
Iris van Marle	96 :	100m schoolslag	1	1:34.07	90%		200m wisselslag	4	3:04.66		88%
		200m schoolslag	4	3:22.20	88%						
Fred van de Meeberg	66 :	100m rugslag	6	1:23.17	90%						
Toni van de Meeberg	99 :	100m rugslag	6	1:35.68		PR.	100m schoolslag	7	1:53.32		PR.
		200m rugslag	3	3:19.88		PR.	200m schoolslag	4	3:55.98		PR.
Roegina Ofrein	96 :	100m vrije slag	8	1:23.36	88%		200m rugslag	7	3:21.47	100%	PR.
		200m vrije slag	8	3:07.32	89%		100m schoolslag	5	1:53.40		96%
		100m rugslag	6	1:32.54	91%						
Anouk Poelstra	98 :	200m vrije slag	7	2:59.22	100%	PR.	100m vlinderslag	6	1:39.20		94%
		100m rugslag	2	1:29.26	101%	PR.	200m wisselslag	3	3:18.75		PR.
		200m schoolslag	7	3:53.64		PR.					
Judith Ringnalda	96 :	200m vrije slag	5	2:47.92	76%		200m wisselslag	5	3:05.60	105%	PR.
		200m rugslag	4	3:09.48	89%						
Stephanie Schmidt	96 :	100m vrije slag	2	1:12.37	93%		100m vlinderslag	6	1:30.59		PR.
		200m vrije slag	4	2:46.73		PR.	200m wisselslag	7	3:14.48		PR.
Alies Wagter	99 :	100m vrije slag	Est.	1:17.13	82%		100m rugslag	2	1:26.53		88%
		100m vrije slag	1	1:15.78	85%		200m schoolslag	5	3:47.32		PR.
4 x 100m vrije slag Dames	:	Alies Wagter	99	Manon Kuiper	94	3	4:51.38				
		Stephanie Schmidt	96	Judith Ringnalda	96						
4 x 100m wisselslag Heren	:	Toni van de Meeberg	99	Dennis Kolk	95	4	5:14.89				
		Robert-Jan Homsma	95	Willem-Jan Huisman	94						
4 x 100m wisselslag Dames	:	Manon Kuiper	94	Stephanie Schmidt	96	3	5:34.42				
		Iris van Marle	96	Judith Ringnalda	96						
8 x 50m vrije slag Gemengd	:	Dennis Kolk	95	Diederik de Boer	0	8	4:43.16				
		Roegina Ofrein	96	Alies Wagter	99						
		Toni van de Meeberg	99	Robert-Jan Homsma	95						
		Stephanie Schmidt	96	Judith Ringnalda	96						

Totaal 58 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,2%

2 nieuw(e) record(s), 28 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Willem-Jan Huisman, 100m schoolslag 1:23.49