



# ZWEM EN POLOCLUB STEENWIJK '34

## HUISREGELS

Binnen de club gelden een aantal huisregels. Dit zijn de regels waarvan wij verwachten dat leden en bij minderjarige leden, mede hun ouders / verzorgers zich aan houden. De regels zijn bedoeld om de veiligheid en het plezier van allen te waarborgen.

- Iedereen houdt zich aan de algemeen aanvaarde fatsoensnormen. Dat betekent o.a. dat je niet: slaat, discrimineert, beledigd, pest etc.
- Je houdt rekening met, en toont respect voor je medeleden
- Aanwijzingen van trainers/toezichthouders dienen te worden opgevolgd.
- In het zwembad zijn de trainers/toezichthouders verantwoordelijk voor de veiligheid na de doucheruimte bij binnenkomst in de zwemzaal\*. Dit houdt in dat de ouders / verzorgers toezicht houden op hun kinderen in de kleedhokjes/groepskleedruimtes (vóór de doucheruimte). Natuurlijk hoeven niet alle ouders daarvoor in de kleedhokjes of groepskleedruimtes te zijn, maar de aanwezigheid van enkele ouders is gewenst.
- Kleding mag niet in de kleedhokjes blijven liggen, maar worden in een kluisje, aan de rekken in de ('natte') gang of in de groepskleedruimtes opgehangen.
- Indien de training om 17.50 uur begint, zwemzaal niet eerder betreden dan 17.45 uur.
- Bij aanvang van de trainingsuren gaan leden douchen. Douchen voor het zwemmen is verplicht i.v.m. hygiëne.
- Na het douchen, wachten de zwemmers bij de douche, op toestemming van de trainer / toezichthouder, om de zwemzaal te mogen betreden. Hierdoor stellen we de trainer / toezichthouder in staat om de verantwoordelijkheid in de zwemzaal op zich te nemen.
- Indien je tijdens het zwemmen het bad wil verlaten (om bijvoorbeeld naar het toilet gaan) waarschuw je altijd de trainer/toezichthouder zodat deze weet waar je bent (dit i.v.m. veiligheid).
- In de zwemzaal wordt i.v.m. de hygiëne altijd op zwembadschoeisel (of blote voeten) gelopen. Overschoenen zijn in de hal in de automaat verkrijgbaar.
- In de zwemzaal wordt op de perrons\* niet hardgelopen. Bij uitglijden en vallen kan je lelijk bezeren of erger!
- Er hangen waarschuwingsborden in de zwemzaal om aan te geven dat de bodem in een hogere stand staat. Als deze waarschuwing brand, mag er daar niet gedoken worden. Bij het geluidssignaal -bodem omhoog/omlaag- niet in het bad zwemmen.
- Indien de zwemzaal wordt verlaten om 19.20 uur, dan douchen tot uiterlijk 19.30 uur.
- Ouders, verzorgers en zwemmers hebben de verantwoordelijkheid dat de trainers / toezichthouders op de hoogte zijn van eventuele omstandigheden zoals ziekte en bijzondere geestelijke omstandigheden, die het zwemmen kunnen beïnvloeden. Op deze manier kunnen de trainers/toezichthouders daar rekening mee houden.

\*zwemzaal is de ruimte met het badwater en daaromheen zijn de \*perrons; opmaak d.d. 140214