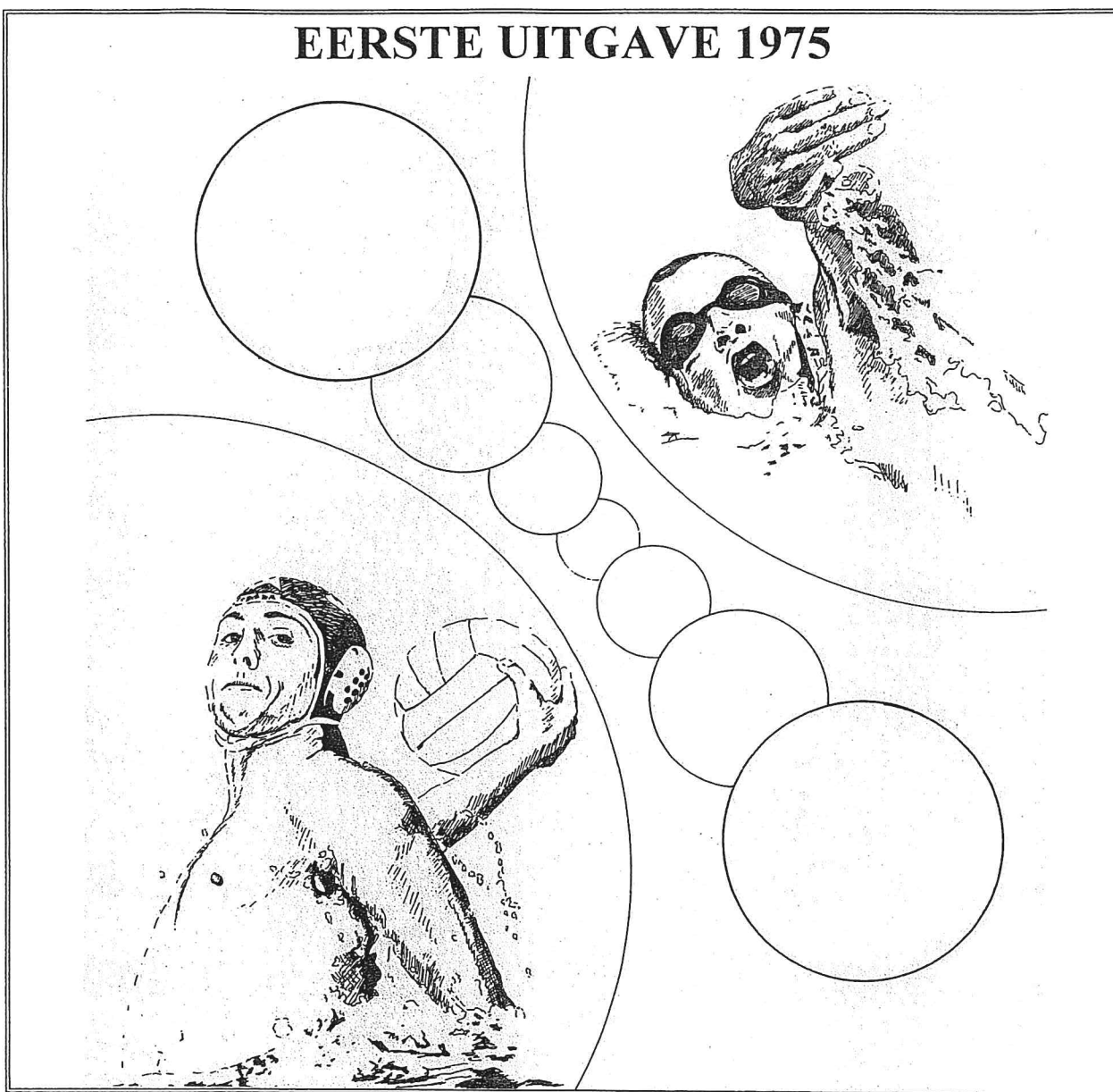


“DE NATTE STEENWIJKER”

**HET CLUBBLAD VAN
ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34**

EERSTE UITGAVE 1975



**ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34**

VISSCHER SPORT

Steenwijkerdiep 25
8331LP Steenwijk

Tel 0521 - 512780
fax 0521 - 523012

K.v.K. 05052746

Voor al uw merken

AUTOBANDEN

nieuw en gebruikt, cover- en tractorbanden

*Hank
Hofman banden*

Pluggematen 4, 8331 TV Steenwijk.06-54354952
ACCU'S EN UITLATEN
Gratis montage - Gratis uitbalanceren

BENNEN

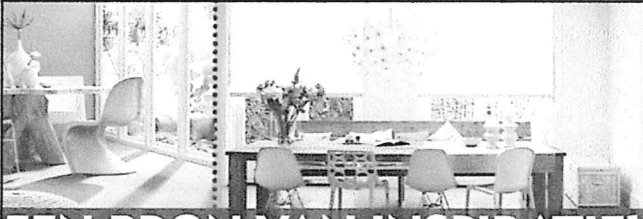
modeschoenen

V.O.F. GRONDVERZETBEDRIJF
Tel. 0521-321379
Fax 0521-321376

BOER & VAN DER VEEN

AANNEMERS VAN GRONDWERKEN
VERHUUR VAN GRONDVERZETMACHINES

MIDDEN 109 - 8351 HE WAPERVEEN



EEN BRON VAN INSPIRATIE!

Aan de Lange Boon in Steenwijk vindt u een eigentijdse decoratieve winkel met een uitgebreid assortiment behang, gordijnen, roomdecoratie, harde en zachte vloeren en buitenverwarming. Alles onder één dak zodat u alle producten qua kleur, dessin en materiaal perfect op elkaar kunt afstemmen voor een harmonieus geheel. Bezoek snel onze winkel en laat u vrijblijvend inspireren en adviseren!

COLORS @HOME De Vries

Lange Boon 24 | 8331 LW Steenwijk
Telefoon (0521) 51 20 90 | E-mail devries@colorsofhome.nl



SCHILDERS- EN BEHANGERSBEDRIJF

Jac. van Eosen Jzn.

- ★ schilderwerk
- ★ wandafwerking
- ★ glaswerken

Scholestraat 49, 8331 HS Steenwijk
Tel. 0521-513377



Familiedag?

Buitengoed Fredeshiem!

(0521) 535 100

Buitengoed
Fredeshiem



www.familiedag.nl



ZWEM- & POLO CLUB STEENWIJK '34
 Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
 waar de zwem- en waterpolosport
 wordt beoefend

Uitgave: maart 2013 **COLOFON**

CLUBKRANT			
Lay-out	Roswitha Baars	0521 852383	Clubkrantredactie Vledderholt 5, 8381 CA Vledder redactie@steenwijk34.nl
DAGELIJKS BESTUUR			
Voorzitter	Cees Snel	0521 516765	Bestuur Z&PC Steenwijk '34 Beugel 3 8332 JV Steenwijk secretaris@steenwijk34.nl
Secretaris	Chrisstien Dollekamp	0521 517921	
Penningmeester	Elza Nijenhuis-van Os	0521 589801	
ZWEMCOMMISSIE			
Secretaris	Berith Rozenboom	0521 854136	Zwemcommissie Z&PC Steenwijk '34 Paasweide 16 8331XB Steenwijk zwemcie@steenwijk34.nl
Officials	Conny van Marle	0521 351268	
Wedstrijden	- Selectie	0521 511914	
	Ciska Wagter - Swimkick	0521 512322	
	Ciska Wagter - Recreatief	0521 512322	
Clubconsulente	Ciska Wagter	0521 512322	ciskazwemmen@kpnplanet.nl (tijdelijk)
WATERPOLOCOMMISSIE			
Voorzitter	vacant		Waterpolocommissie Z&PC Steenwijk '34 Oosterlaan 29 7973 JR Darp
Secretaris	Edward Voorn	0521 341122	
Officials	Edward Voorn	0521 341122	
Materiaal	Marcel Smit	0521 510638	
Aanvoerder H1	Robert Tissingh	0522 491268	
ACTIVITEITENCOMMISSIE			
Penningmeester	Lammie Mooi	0521 512144	Activiteitencommissie Z&PC Steenwijk '34 Rozenstraat 19 8331 NJ Steenwijk activiteitencie@steenwijk34.nl
Secretaris	Roswitha Baars	0521 852383	
Lid	Jellie Driezen	0521 511387	
Lid	Nicky Stempfer	06 41087883	
Lid	Riekje Schra	0521 361156	
SPONSORCOMMISSIE			
Lid	Casper Dollekamp	0521 517921	Sponsorcommissie Z&PC Steenwijk '34 De Beugel 3 8332 JV Steenwijk sponsorcie@steenwijk34.nl
LEDENADMINISTRATIE			
	Douwe Baars	0521 852383	Ledenadministratie Z&PC Steenwijk '34 Vledderholt 5 8381 CA Vledder ledenadmin@steenwijk34.nl
WEBSITE	Douwe Baars	0521 852383	website@steenwijk34.nl



ZWEM- & POLO CLUB STEENWIJK '34

Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

Contributie per 1 MEI 2009

Op de Algemene Ledenvergadering van 24 maart 2009 is door het bestuur aan de aanwezige leden het voorstel gedaan om per 01-05-2009 een contributieverhoging door te voeren. De aanwezige leden hebben hiervoor hun toestemming gegeven.

Onderstaand treft u de tarieven aan voor de contributie, startvergunning etc.

Categorie	Afdeling	Training p/wk	Leeftijd	Contributie	Per
A	Zwemmen	t/m 1,5 uur	n.v.t.	€ 12,15	maand
B	Zwemmen	1,5 – 3 uur	n.v.t.	€ 14,70	maand
CJ	Zwemmen	3 uur en meer	t/m 21 jaar	€ 16,90	maand
C	Zwemmen	3 uur en meer	22 j en ouder	€ 20,30	maand
P I&II	Minipolo	1 uur	pupillen 1,2 en 3	€ 12,15	maand
DJ	Polo jeugd	n.v.t.	t/m 21 jaar	€ 16,90	maand
J	Polo	n.v.t.	22 jr en ouder	€ 20,30	maand
K	Kader	n.v.t.	n.v.t.	€ 8,40	Jaar
NS	Donateur	n.v.t.	n.v.t.	€ 13,00	Jaar

- Bij meerdere leden uit één gezin die zwemmen geldt een kortingsregeling.
- Leden die zowel zwemmen als poloën, betalen automatisch de hoogst geldende contributie (€ 16,90 of € 20,30 per maand).
- Bovenstaande bedragen zijn exclusief de aan de K.N.Z.B. verschuldigde startvergunning voor de zwemmers van 12 jaar en ouder. Dit bedrag zal in de maand april worden geïncasseerd. Dit bedrag is vastgesteld op € 29,25.
- Opzeggen kan alleen per **01 januari** en per **01 juli**.
Dit moet **schriftelijk**, en **minimaal 1 maand** voor bovenstaande data gebeuren bij de ledenadministratie, p.a. Dhr. D. Baars, Vledderholt 5, 8381 CA, Vledder.
ledenadmin@steenwijk34.nl
- Betaling contributie uitsluitend per maand, per automatische incasso.
- Bankrek.nr. t.b.v. contributie: SNS Bank Steenwijk, nr. **91.57.12.873**

Tevens zal per wedstrijd van de deelnemende zwemmers een wedstrijd bijdrage en (bij uitwedstrijden) een reiskostenbijdrage worden gevraagd. Deze bedragen zijn:

- **Wedstrijdbijdrage: € 2,00**
- **Reiskosten bijdrage: € 1,50**

Deze wedstrijd bijdrage wordt gebruikt voor het betalen van de inschrijfgelden voor zwemwedstrijden. Van de reiskostenbijdrage wordt een reiskostenvergoeding betaald aan de ouders die zich beschikbaar stellen om te rijden naar uitwedstrijden.

Met vriendelijke groet,
Elza van Os
Penningmeester Z&PC Steenwijk 1934
0521- 589801

VAN DE BESTUURSTAFEL

Babbel van de Voorzitter.

*Nu het hele land druk is met de komende troonwisseling, wil ik jullie hierbij mededelen dat ik ook van plan ben het stokje, in dit geval de hamer, over te dragen.
Dit gebeurt op 19 maart 2013 tijdens de Algemene Leden Vergadering in de Oerthe in Steenwijk.*

*Ik heb Sierd Tilma bereid gevonden mij als voorzitter van de zwemclub op te volgen.
Hij verzorgt nu het toezicht tijdens het kader zwemmen op woensdagavond en zaterdagochtend.
Tijdens de ALV zal hij worden voorgedragen als de nieuwe voorzitter van de zwemclub.*

*Ik heb deze functie met veel plezier vier jaar gedaan.
Hierbij wil ik alle commissies en het zwembadpersoneel bedanken voor de goede samenwerking.
Wel blijf ik bij de zwemclub betrokken als scheidsrechter waterpolo.*

Cees Snel Voorzitter



Agenda
79° ALGEMENE LEDENVERGADERING
ZWEM & POLOCLUB STEENWIJK '34

Dinsdag 19 maart 2013 in wijkcentrum de Oerthe te Steenwijk, aanvang 20.00 uur.

1. Opening
2. Mededelingen en ingekomen stukken
3. Indienen c.q. wijzigen agendapunten
4. Vaststellen notulen ALV 2012
5. Jaarverslag secretaris 2012
6. Jaarverslag commissies 2012
- 7a. Financieel verslag 2012
- 7b. Begroting 2013
- 8a. Verslag kascontrolecommissie
- 8b. Benoeming nieuwe kascontrolecommissie
9. Vaststellen contributie
10. Nieuwe agendapunten (als deze zijn ingebracht bij agendapunt 3)

11. Pauze

12. Huldigen van leden
13. Bestuursverkiezing (¹)
14. Rondvraag (vragen inleveren voor de pauze bij de secretaris)
15. Sluiting

(¹ Bestuursverkiezing

Dagelijks bestuur:

Voorzitter	: Cees Snel	aftredend en niet herkiesbaar
Secretaris	: Chrisstien Dollekamp	(2015)
Penningmeester	: Elza Nijenhuis	(2014)

Leden:

Zwemcommissie : roulerende vertegenwoordiging

Waterpolocommissie : vacant

Activiteitencommissie : roulerende vertegenwoordiging

Voordracht voor de functie van voorzitter bestuur: Sierd Tilma

Eventuele kandidaten kunnen tot 10 minuten voor aanvang van de vergadering worden voorgedragen aan het bestuur.

Conceptnotulen van de 78^e Algemene leden vergadering, gehouden op dinsdag 20 maart 2012 in Wijkgebouw de Oerthe te Steenwijk.

Aanwezig: geen gegevens bekend.

Met kennisgeving afwezig: de heer M. Veen en mevrouw R. Baars.

Opening

De voorzitter, de heer C. Snel opent de vergadering om 20.08 uur. Iedereen wordt van harte welkom geheten op deze 78^e algemene ledenvergadering. De voorzitter spreekt in het kort over het goede afgelopen jaar, ook qua financiën. Er is een toename in leden.

Mededelingen en ingekomen stukken:

- De startgemeenschap Steenhekke is opgeheven. De combinatie van de twee zwemclubs werkte niet langer meer.
- Het zwembad de Waterwyck heeft aangegeven dat de verbouw tot sportcentrum start in mei 2012.
- Het clubblad staat tegenwoordig op de site.
- Het archief is nageplozen om een volledig overzicht te krijgen van wie en wanneer Ereleden en Leden van Verdienste zijn geworden.
- De zwemcommissie meldt dat er acht oude clubrecords zijn gebroken. De oudste was van 1982.
- Het clubblad is 5x uitgekomen. Mevrouw R. Baars heeft een rooster gemaakt voor zes keer in 2012.
- Meneer K.D. Prins vraagt over de regiovorming. De Kring gaat in 2013 over in Regio 2. De regiovorming is volgens algemene stemmen besloten in de Algemene KNZB-vergadering.
- Er is nog steeds een vrijwilligers tekort bij de diverse commissies. Zeker bij de zwemcommissie, drie personen voor 100 leden. Gewenste uitbreiding met minimaal 2 personen.
- Er is een verzoek om de veiligheidscommissie op te starten in 2012.
- Er dreigt een groot tekort aan trainers en hulptrainers.
- De activiteitencommissie heeft een paar activiteiten georganiseerd, die zeer slecht bezocht zijn: o.a. Valentijnswemmen en een puzzeltocht.
- Mees Walpoott is lid geworden toen ze 10 uur oud was. Het jongste lid.
- Carly Veldkamp is ernstig ziek. Zij heeft leukemie, er is een langzame verbetering in haar gezondheid.

Indienen c.q. wijzigen agendapunten

- Het projectvoorstel Beleidsplan 2012- 2016 wordt besproken onder agendapunt 12.

Vaststellen notulen ALV 2011

De heer C. Dollekamp: punt 12- 2^e bullit: Hoe staat het met de samenwerking met 't Tolhekke? Er komt geen fusie, maar Steenwijk '34 heeft nog steeds belangstelling voor

verbetering in de samenwerking tussen de verenigingen. Er zal een toelichting met de rondvraag komen.

Jaarverslag secretaris 2011

- Er missen een aantal leden tov. de ledenadministratie. Dit komt door het omzetten naar het nieuwe systeem. Er is een verschil van zes leden tot december 2011.

Jaarverslag commissies 2010

Zwemcommissie:

- We hebben een goede trainersgroep aan het bad staan: de heren R. Driezen, M. Koelewijn, L.E. Beute, F. van de Meeberg, R. uit den Bosch, M. van der Werf en de dames A. van de Meeberg en C. van Marle.
- De deelname van zwemmers aan wedstrijden is teruggelopen, vooral bij uitwedstrijden is deelname lastig.
- De Open Waterwedstrijd in Scheerwolde is een mooie wedstrijd gezwommen.
- Het zwemweekeinde in Duitsland was met 15- 20 deelnemers goed verlopen en erg gezellig.
- Voor de Sprintwedstrijd wordt het steeds moeilijker om betere clubs aan te trekken. Een punt van aandacht.
- Er zijn veel oude clubrecords gesneuveld dit jaar.
- De Mastergroep wordt steeds groter en haalt mooie resultaten.
- Steenhekke geeft qua naam nog een melding op de KNZB-site. Mevrouw L. Wibbelink heeft al om een wijziging gevraagd.
- Swimkick draait goed als zwemprogramma voor de jeugd.
- Er is een trainers te kort en er zijn diverse ouders benaderd om mee te helpen.
- Het verkrijgen van nieuwe officials blijft een aandachtspunt.

Waterpolo:

- De jeugd heeft drie jeugdtoernooien gespeeld. Het mix-team is enthousiast en een goed middenmoter.

Activiteitencommissie:

- De extra activiteiten worden mondjesmaat bezocht. Er zullen meer uitdagingen voor deelname aan activiteiten volgen

Sponsorcommissie:

- Het is een teleurstellend jaar. Er is een afname van 25% van sponsorende bedrijven en organisaties. Voor de toekomst is een geen verandering te verwachten op korte termijn. Bedrijven en organisaties willen wel incidenteel, maar niet meer structureel sponsoren. Dus advertenties in het clubblad en de borden in het zwembad zijn teruglopend qua aantal.
- De sponsorcommissie bestaat uit één lid. Ondersteuning is noodzakelijk.
- Het innen van sponsorgelden is lastig. Soms is er te laat gesignaleerd, soms is er zelfs een weigering van betaling.
- Er moet een vernieuwend plan komen.

Clubkrantcommissie:

- De Natte Steenwijker is vijf keer uitgekomen. Met leuke items, o.a. die van de heer K.D. Prins over de zwemhistorie.
- Toekomstige clubbladen komen ook op de site.
- Vraag: Is het mogelijk de clubkranten eventueel zonder etiketten in het zwembad te leggen? Gaan we proberen.
- Vraag: kan er een enquête gehouden worden waar men de voorkeur aan geeft: digitaal of papier?
- Vraag: we hebben een klacht richting de krant over het knippen in de kopij. Graag berichten volledig plaatsen in de clubkrant.
- Vraag: Is het in de toekomst mogelijk dat beide clubs hun bladen in de gang kunnen leggen? Een punt van overleg met de Waterwyck.
- Vraag: Kan er een Jubileumboek uitgegeven worden, nav. Het 80-jarig bestaan?
Antwoord: 80-jaar is geen jubileum, maar er kan wel een verhaal in de clubkrant.

Financieel verslag 2011 en de begroting 2012

- De penningmeester, de heer R. Homsma geeft een toelichting. Er is een te kort op de begroting, toch is er geen reden tot contributieverhoging. Wel blijven inzetten op sponsorzwemmen en andere activiteiten.
- De gemeentelijke subsidie is voor leden voor 2012 gelijk gebleven.
- De trainers worden beter betaald.

Verslag kascontrolecommissie en de benoeming nieuwe kascontrole commissie voor 2011

- a) Op 1 maart 2012 is de controle uitgevoerd. Deze is in goede staat en correct bevonden. Een schriftelijke verklaring wordt overlegd en daarin wordt geadviseerd het bestuur te dechargeren, hetgeen is geschied.
- b) De commissie bestaat volgend jaar (2013) uit de heer R. Braad (tweede jaar) en de heer R. Driezen (eerste jaar)). Mevrouw L. Wibbelink is reserve.

Vaststellen contributie

Er is een voorstel om de contributie niet te verhogen. De vergadering stemt na de toelichting van de penningmeester in met het voorstel.

Pauze

Huldigen van leden

Voor dit jaar stond de volgende mensen in bijzondere belangstelling:

Mevrouw Hilda Viel is 25 jaar lid. Zij krijgt naast de felicitaties, een bos bloemen en een irischeque door de voorzitter uitgereikt.

Huidige leden

- De heer Marcel Smit is vrijwilliger van het jaar. Hij krijgt een bos bloemen, een irischeque

Nieuwe agendapunten (ingebracht bij punt 3)

Het projectvoorstel Beleidsplan 2012- 2016 is besproken en wordt ter stemming gebracht. De stemming is unaniem voor.

Er wordt in de vergadering een mandaat gevraagd van de leden om het Veiligheidsplan uit te gaan voeren, ook hiervoor is de stemming unaniem voor.

Bestuursverkiezing

- Voor de functie van voorzitter wordt door het bestuur de heer C. Snel herkozen. Zonder verdere hoofdelijke instemming wordt door de vergadering unaniem ingestemd met de voordracht. Hij is daarmee benoemd voor een periode van een jaar (maart 2013).
- Voor de functie van secretaris is mevrouw C. Dollekamp voorgedragen en aangenomen.
- Voor de functie van penningmeester wordt mevrouw E. van Os voorgedragen en aangenomen.

De vertrekkende bestuursleden mevrouw N. Baars en de heer R. Homsma worden hartelijk bedankt voor hun diensten en zij krijgen van de voorzitter een bos bloemen en een kadobon.

Doordat er twee nieuwe bestuursleden tegelijk zijn aangenomen, wordt de volgende lijst van aftreden vastgesteld.:

De heer C. Snel – 2013

Mevrouw C. Dollekamp- 2015

Mevrouw E. van Os- 2014.

Rondvraag

- De heer C. Dollekamp: het Openwater te Scheerwolde zal op 30 juni gezwommen worden. De subsidie van de gemeente loopt terug naar nul.
- De heer R. Driezen: Regionaal Trainingscentrum in Oldenzaal. OZPC heeft nieuw beleid op oude leest en wil graag naar een bijeenkomst over de nieuwe aanpak.
- R. Driezen: IN samenwerking met 't Tolhekke wil men de selecties A en B van beide vereniging per week 1,5 uur gaan trainen in een baan.
- R. Driezen: Tara , een stagiaire die stage loopt in de Waterwyck en training geeft bij Steenwijk '34 wil een open dag gaan organiseren. Op 6 april 2012.
- R. Driezen: het veiligheidsplan stelt voor offertes te vragen aan diverse bedrijven. Is het noodzakelijk een bureau in te huren? Kan dat niet zoals voorheen? Antwoord: De eisen van et zwembad zijn nog niet duidelijk, maar voor het goed en voor de toekomst geborgd geven van de lessen is een gecertificeerd bedrijf de enige optie. De veiligheidscommissie belooft voor 1 mei een nieuw voorstel aan het bestuur en de trainers te geven.
- K.D Prins bedankt het bestuur. Er barst een luid applaus los.

Sluiting

NB: Bovenstaande zijn de VOORLOPIGE NOTULEN. Ze worden vastgesteld in de algemene leden vergadering van 19 maart 2013

Concept JAARVERSLAG 2012 OPGESTELD DOOR DE SECRETARIS DAGELIJKS BESTUUR

JAARVERSLAG 2012 SECRETARIS

De vereniging

Onderstaand overzicht geeft het aantal leden in 2012 weer zoals opgaaf is gedaan aan de KNZB.

		Totaal
A	Geboren in 2001 of later met startvergunning	34
B	Geboren in 2000 of eerder met startvergunning	72
C	Leden zonder startvergunning	96
D	Andere aangeslotenen	0
E	Ereleden	7
F	Ondersteunende leden (donateurs, contribuanten, begunstigers)	5 donateurs, verder onbekend
G	Vrijwilligers (bestuursleden, officials etc.)	onbekend
H	Totaal aantal leden per 31 december 2012	202

Recapitulatie leden bestand in 2012:

Ledenbestand per 1 januari 2012	169
Bij: nieuwe leden in 2012	33
Ledenbestand per 31 december 2012	202
Af: opzeggingen in 2012	21
Ledenbestand per 1 januari 2013	171

Samenvattend geeft bovenstaand het volgende weer:

In het jaar 2011 heeft Zwem & Poloclub Steenwijk '34 34 nieuwe leden mogen verwelkomen, een stijging ten opzichte van het jaar 2011. Er waren 21 opzeggingen in 2012, 23 minder dan in het jaar 2011. Ondanks de start van de verbouw in en rond het zwembad heeft dit niet tot grote aantallen opzeggingen geleid en mag de vereniging terug kijken op een mooi jaar. Het verloop zit met name in de jongere leden, ook zijn een aantal functionarissen vertrokken. Voor 2013 staan weer een aantal wervingsacties van vrijwilligers en zwemmers op het programma.

	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Ledenbestand per 1 januari	175	183	193	204	185	173	168	190	193	187	169
BIJ: nieuwe leden	39	42	48	32	25	36	55	42	45	31	33
AF: opzeggingen	31	32	37	51	37	41	32	39	51	44	21
Groei/terugval aantal leden	8	10	11	-19	-12	-5	23	3	-6	-13	12

Het bestuur:

Het bestuur is in 2012 8 keer bijeen geweest voor de reguliere bestuursvergaderingen. Bij elke bestuursvergadering zijn andere vrijwilligers aanwezig geweest.

De samenstelling van het dagelijks bestuur heeft in 2012 wijzigingen ondergaan. De heer Robert Homsma en mevrouw Noortje Baars hebben hun taak neergelegd en er zijn twee nieuwe bestuursleden gekozen.

Dagelijks bestuur:

Voorzitter: Cees Snel
Secretaris: Chrisstien Dollekamp
Penningmeester: Elza Nijenhuis

Leden:

Zwemcommissie: roulerende vertegenwoordiging
Waterpolocommissie: Edward Voorn
Activiteitencommissie: roulerende vertegenwoordiging

Het dagelijks bestuur is voortgekomen uit de benoeming van de 78^e Algemene Leden Vergadering van 20 maart 2012.

Commissies en werkgroepen:

In de organisatie op het gebied van commissies en werkgroepen hebben zich in 2012 wijzigingen voorgedaan, voort komend uit de Algemene Ledenvergadering gehouden op 20 maart 2012.

Commissies:

Zwemcommissie
Waterpolocommissie
Activiteitencommissie

Werkgroepen:

Sponsorgroep
Clubkrant redactie
Ledenadministratie
Veiligheidscommissie
Beleidsplangroep

Chronologisch overzicht van belangrijke feiten

Januari	- De nodige nieuwjaarsrecepties zijn bezocht. - NK junioren - Open Nederlandse Maters Kampioenschappen in Terneuzen.
Februari	-
Maart	- In de Oerthe wordt de 79^e ALV gehouden - Waterpololessen voor de Eekeringen - Kaderavond in Bowlingcentrum.
April	- Voorzittersdag

	- Sponsorzwemmen - Jaarvergadering KNZB - Opendag zwembad de Waterwyck
Mei	-
Juni	- Avondvierdaagse - Kadermiddag/avond - Open Water Zwemmen Scheerwolde
Juli	- Wielerspektakel
Augustus	-
September	- Sprintwedstrijd - Zwemweekend Epe
Oktober	-
November	- KNZB-vergadering over talentenontwikkeling - Ophefvergadering Kring Overijssel en oprichting Regio 2
December	- Sinterklaasfeest - Toezichthouders opgeleid met AED, EHBO en BHV - Clubkampioenschappen - Oliebollen zwemmen

Het beleidsplan:

Over het beleidsplan: dit is nog niet voltooid. dit komt onder andere door het feit dat de verwachte ondersteuning vanuit Windesheim niet is gekomen. er is niemand die het project heeft willen adopteren. In december zijn we daarom zelf gestart. in een goede bijeenkomst zijn de eerste fundamentele zaken voor een goed beleidsplan neergelegd, maar het bestuur heeft meer tijd nodig om de zaken goed af te wegen, uit te werken en vast te leggen in afspraken. Daarbij is er door het bestuur gekozen om eerst een aantal direct noodzakelijke knelpunten op te lossen|:

- er diende actie te worden ondernomen om te zorgen dat er na de vakantie voldoende mensen aan het bad zouden staan
- er is in het najaar volop ingezet op de veiligheid en de opleiding van toezichthouders, anders was het niet meer mogelijk geweest badwater te uren
- er is een plan opgesteld om vanaf april voldoende badwater op andere locaties te hebben in verband met de verbouwing van de Waterwyck
- er is een eerste aanzet gemaakt met het opleidingstraject van de zwemtrainers
- er is volop ingezet om een oplossing te vinden voor het tekort aan menskracht in de zwemcommissie

Al deze zaken samen maken het volgens het bestuur verdedigbaar dat het beleid voor de langere termijn wat is opgeschort. door invulling te geven aan een aantal fundamentele zaken heeft het bestuur voor zichzelf nu ruimte gecreëerd om de zaken voor de toekomst goed op orde te brengen

De Waterwyck

Het bestuur is drie keer met de Waterwyck in overleg geweest hoofdzakelijk over de verbouw in en rond het zwembad. Gespreksthema's waren: veiligheid en toezichthouders, horeca, aanpassingen en planning van de bouw en andere onderwerpen.

JAARVERSLAG ZWEMCOMMISSIE 2012

1 Inleiding:

Ook dit jaar zijn de leden van de zwemcommissie weer regelmatig bij elkaar geweest, om wedstrijden voor te bereiden en te evalueren.

2 Samenstelling zwemcommissie:

Secretaris:	Berith Rozeboom	
Officialzaken:	Conny van Marle	
Wedstrijdsecretariaat:	Linda Wibbelink	selectie ABC niveau
	Ciska Wagter	Swimkick, Speedo, selectie CDE niveau
Trainers:	Rick Driezen, Mike Koelewijn	

3 Belangrijke prestaties en gebeurtenissen:

3.1 Lange baan wedstrijd in Scheerwolde 30-06-2012:

Bij de open water wedstrijd in Scheerwolde deden dit jaar maar weinig zwemmers mee, 5 zwemmers kwamen aan de start. Diederik de Boer werd bij de minioren 4,5,6 14^{de} op de 500m vrije slag. Huyb Stegeman werd 3^{de} op de 1000m schoolslag masters (45+) en Henk Troost werd 1^{ste} op de 1000m schoolslag masters (50+). Robert Braad en Rick Driezen werden op de 2500m vrije slag 21^{ste} en 22^{ste}.

Bij de prestatietoetocht deden 6 leden mee.

3.2 Zwemweekend Epe- Gronau Duitsland 8 en 9 september 2012:

Er waren dit jaar veel jonge kinderen die meededen. Het was een gezellig weekend. Bij de jongens en de heren werd er 4x een bronzen medaille gewonnen bij de estafette. Verder waren er 1 gouden medaille, 8 zilveren en 7 bronzen.

3.3 Internationale Sprintwedstrijd Steenwijk op 15-09-2012:

De sprintwedstrijd was dit jaar voor de 29^{ste} keer. Dit jaar zonder elektronische tijdswaarneming, maar het werd een wedstrijd met veel complimenten voor de organisatie.

Sprintkoningin werd Saskia de Jonge ('t Tolhekke) op de 50m vrije slag in 0.25.47.

Sprintkoning werd Ramon Fredrik (Orca) op de 50m vrije slag in 0.24.40.

Willem Jan Huisman plaatste zich ook voor de finale en werd 6^{de}, in een tijd van 0.25.80.

Thomas van Scheepen werd 2^e in het klassement bij de jongens 12 jaar.

3.4 Clubrecords 2012:

50m rugslag jongens 18 jaar:

Oude record: 0.29.26 Edwin van der Wulp Maastricht 20-12-1988

Nieuwe record: 0.29.02 Willem Jan Huisman Steenwijk 18-02-2012

Nieuwe record: 0.29.01 Willem Jan Huisman Emmeloord 13-10-2012

50m vrije slag meisjes 13 jaar:

Oude record: 0.29.37 Judith Ringnalda Meppel 26-09-2009

Nieuwe record: 0.29.29 Alies Wagter Steenwijk 31-03-2012

3.5 Wedstrijden Kring Overijssel en Speedo:

- Overijsselse A-Kampioenschappen Kampen in Mei: Willem Jan Huisman 2 keer 1^{ste} op de 100m rugslag (1.06.28) en 200m rugslag (2.25.54), Rick Driezen 2^{de} op de 100m vlinderslag, Judith Ringnalda 5^{de} op de 100m vrije slag, Alies Wagter zwom een pr op de 50m vrij en 50m rug.
- Overijsselse B-Kampioenschappen in Nijverdal 7-7-2012: 4 deelnemers Remco Koelewijn, Anouk Poelstra, Nienke van Scheepen en Sidney ter Wal. Beste prestatie Nienke van Scheepen 4^{de} op de 100m schoolslag.
- Regionale sprintwedstrijd 50m Steenwijk 18-02-2012: 3 x 1^{ste} plaats, 4 x 2^{de} plaats en 4 x 3^{de} plaats.
- Speedo finales niet aan deel genomen dit jaar.

3.6 Masters:

- Rick Driezen wint het Zuiderzee Mastercircuit 2011-2012 bij de heren 25+.
- ONMK Terneuzen: Rick Driezen (1^{ste} op de 50 en 100m vlinderslag, 3^e op de 200 m vlinder en 3^e op 200m vrijeslag), Huyb Stegeman (3^{de} 200m schoolslag), Rikie Schra (3^{de} 200m vrije slag), estafetteploeg 160+ 2^{de} plaats op de 4x100m wisselslag, 3^e op de 4x 50m wisselslag (Rick Driezen, Huyb Stegeman, Casper Dollekamp en Fred van de Meeberg), Geke Talsma 3^{de} op de 50m vrije slag, Fred van de Meeberg (3^e op de 100m rugslag).

3.7 ONK/NK:

- ONK Amsterdam in juni 2012: Judith Ringnalda 50m vrije slag 29.80 (70^{ste}), Willem Jan Huisman 50m vrije slag 26.03 (27^{ste}).
- NK Sprint Heerenveen in juni 2012: Judith Ringnalda 50m vrije slag 29.70 (84^{ste}), Willem Jan Huisman 50m vrije slag 25.64 (33^{ste}).
- NJK Drachten 15-06-2012: Alies Wagter 50m vrije slag 30.51 (26^{ste}).

3.8 Riessentaktoernooi 19-05-2012:

Er hebben 15 zwemmers meegedaan aan het Riessentaktoernooi, dit jaar gezwommen in Holten.

- Rick Driezen: 1^{ste} 100m vlinder, 2^{de} 100m vrij.
- Willem Jan Huisman: 1^{ste} 100m vrij, 100m rug en 100m school.
- Mike Koelewijn: 2^{de} 100m school.
- Judith Ringnalda: 2^{de} 50m vrij, 3^{de} 100m vrij.
- Alies Wagter: 1^{ste} 50m vrij.
- Robert Braad: 3^{de} 100m rug.
- Estafette Heren: 1^{ste} 4x50m vrij en 1^{ste} 4x50m wissel.

3.9 Clubkampioenschappen 2012:

Algemeen clubkampioenen werden dit jaar Iris van Marle en Willem Jan Huisman.

De 400m werd gewonnen door:

Thomas Kiburg (jongens onder de 12 jaar)
Mila van Doorn (meisjes onder de 12 jaar)
Alexander Hulleman (heren)
Alies Wagter (dames)

Het persoonlijk record klassement werd gewonnen door Diederik de Boer (43 pr's).

De grootste verbetering was van Sabine Jongschaap 286% op de 25m vlinderslag tijdens de clubkampioenschappen.

3.10 Regionale 10-kamp en Swimkick:

Bij de regionale 10-kamp werden er dit seizoen 6 wedstrijden gezwommen. De deelnemende verenigingen waren: Deltasteur Kampen, Dek Genemuiden, 't Tolhekke, Steenwijk'34, Zignea, ZCU'78, De Forel, De Reestduikers, Zv Zwartsluis en De Veenkers.

Bij de Swimkick werden 4 wedstrijden gezwommen. Hier waren de deelnemende verenigingen: Deltasteur, ZCU'78, De Reestduikers, 't Tolhekke, Zignea, ZV Zwartsluis en Steenwijk'34.

3.11 Competitie:

Dit jaar hebben we niet mee gedaan aan de officiële competitie. We hebben meegedaan met Zignea en ZV Zwartsluis aan de B/C competitie als sparringpartner.

3.12 Openwater zwemmen:

Dit jaar heeft alleen Huyb Stegeman deelgenomen aan het openwater klassement. In de categorie heren 40+ schoolslag werd hij 4^{de}.

4 Sterrenplan, Voorselectie en Selectie:

4.1 Sterrenplan: Het doel van de trainingen is het aanleren van de zwemslagen, start en keerpunten door middel van basis techniek oefeningen in kleine groepjes m.b.v. het vernieuwde sterrenplan. Plezier in het zwemmen en oefenen staat voorop. Er wordt op onderdelen geoefend en na elk onderdeel is er een techniektoets als afsluiting.

4.2 Voorselectie: Het doel van de trainingen is het vergroten van het uithoudingsvermogen, perfectioneren van de techniek en het leren trainen. Van deze groep wordt verwacht dat ze 2 of 3x per week komen trainen.

4.3 Selectie: Het doel van de trainingen is het verbeteren van de conditie, coördinatie en techniek om een zo goed mogelijke persoonlijke prestatie neer te zetten. Aan het begin van het seizoen onder begeleiding van de trainer dit doel nastreven. Deze zwemmers dienen 3x per week te komen trainen.

5 Officials:

5.1 Per december 2012 zijn er 2 nieuwe officials: Dhr. A. Kiburg en Dhr. H. Hermans.

5.2 Casper Dollekamp is 8-12-2012 beoordeeld en heeft nu een 3, hij gaat verder voor J en K en daarna scheidsrechter.

5.3 Mw. S. Homsma is niet meer actief als official. Dhr. R. uit den Bosch is geen official meer.

5.4 Linda Wibbelink volgt de opleiding voor scheidsrechter en wordt 09-02-2013 beoordeeld.

6 Trainers, begeleiders, officials etc.:

- 6.1 Linda Wibbelink is per 01-01-2013 gestopt als actief lid van de zwemcommissie.
- 6.2 Wij hebben als nieuw lid van de zwemcommissie mogen verwelkomen Karin Heugen. Naast Karen Huisman en Karla Meinen zal zij ook wedstrijden gaan inschrijven.
- 6.3 Conny van Marle heeft aangegeven tot het einde van het zwemseizoen de officialzaken te willen regelen. Daarna is haar functie vacant.

7 Toekomst:

- 7.1 Rick Driezen gaat in 2013 de trainers cursus 3 volgen in Heerenveen.
- 7.2 Alexander Hulleman wil scholen betrekken bij het zwemmen via het beweegteam. Ook nieuwe jeugd aantrekken bij de opening van het zwembad en sporthal in september 2013.
- 7.3 Samen met het Tolhekke gaat er een kernteam gestart worden voor talenten, die zo de mogelijkheid krijgen om extra te trainen.
- 7.4 Er zullen nog steeds actief mensen benaderd gaan worden, die wat voor Z&PC Steenwijk'34 kunnen betekenen. Er is namelijk nog steeds een tekort aan vrijwilligers.

JAARVERSLAG WATERPOLOCOMMISSIE STEENWIJK'34

In het jaar 2012-2013 is Steenwijk 1934 met 2 teams vertegenwoordigd in de waterpolocompetitie van District II. De B-jeugd speelt onder de 17 in de klasse D2-JB3 aan het begin van het seizoen werden we geconfronteerd met natuurlijk het naar de heren doorschuiven van 3 spelers. Echter werd er ook weer door iemand opgezegd zonder dat dit bij de waterpolosecretaris bekend was. Met kunst en vliegwerk en twee nieuwe leden hebben we toch een team in kunnen schrijven. Inmiddels hebben ze 12 wedstrijden gespeeld en 10 punten vergaard met een aardig potje waterpolo. Ze staan op de 8^{ste} plaats van de 12 teams. Verbetering van positie, maar ook verslechtering van positie behoort nog tot de mogelijkheden. De laatste weken gaat de jeugd steeds betere resultaten laten zien. Ze hebben zelfs uit gelijk gespeeld tegen één van de kampioens kandidaten. De meeste jongens zullen doorschuiven richting heren. Helaas betekent dit, dat er voor de enige dame in het jeugdgezelschap geen waterpolo mogelijkheden zijn in Steenwijk. Het is nog niet bekend of er volgend jaar nog met een nieuw jeugdteam wordt gestart.

Heren 1 speelt in D2-H4A, zij staan virtueel op dit moment op de 1^{ste} plaats van de 6 teams, zij hebben de minste verliespunten. Aan het begin van het seizoen hebben we Heren 2 terug moeten trekken door personele problemen, de jongens die uit de jeugd over zouden komen gingen helaas niet poloën bij de heren. Twee heren stopten omdat ze geen tijd meer hadden of ergens anders gingen studeren. Een jeugdspeler traint nog wel af en toe maar is heeft nog geen behoefte om te spelen. De competitie van Heren 1 bestond in eerste instantie uit 8 teams maar omdat Heren 2 voor aanvang competitie en ook begin december de Houtrib H3 zich terug trok zijn we nog met 6 teams over gebleven. We spelen wel 3x tegen elkaar.

Dit jaar werkt Heren 1 voor het eerst met Teamers. Hierin zijn alle wedstrijden opgenomen en iedereen heeft toegang zodat jezelf kan aangeven of je wel of niet aanwezig bent bij de wedstrijden. De aanvoerder hoeft niet iedereen meer te bellen of hij wel aanwezig is bij de volgende wedstrijd. Ook de makers van de doelpunten worden hierin bij gehouden. Het

beheer ligt bij de aanvoerder en de waterpolosecretaris. Dit zullen we zeker volgend jaar voortzetten.

Hopelijk kunnen we eind april weer 2 heren en misschien wel een jeugd team inschrijven en misschien speelt heren 1 dan een klasse hoger.

JAARVERSLAG ACTIVITEITENCOMMISSIE 2012

De activiteitencommissie vergaderde iedere maand. Wij verzorgden de catering bij de thuiswedstrijden georganiseerd door de zwemcommissie. De thee/ koffie ect. voor de zaterdagochtenden, wanneer vrijwilligers en kaderleden een uurtje kunnen zwemmen werd door Lammie en Marjan verzorgd.

Valentijnzwemmen is georganiseerd en een kleine groep belangstellenden heeft daar enthousiast van gebruik gemaakt.

In april was het sponsorzwemmen een succes.

In mei is de prijzenkast leeg gemaakt en later door een paar mannen in de schuur geplaatst. Dit komt omdat de entree werd afgebroken en er een grote sporthal voor gebouwd wordt, met een nieuwe ingang.

De kaderavond was in het bowlingcentrum, veel deelname van het kader.

Aan de avond-4-daagse hebben een klein aantal leden meegedaan. Zij zijn voorzien van een natje en een droogje.

Natuurlijk hebben veel vrijwilligers van de zwemclub meegeholpen aan het Open Water te Scheerwolde op 30 juni en het Wielerspektakel op 28 juli.

Bij het zwemweekend in Epe-Gronau werd er voor de catering gezorgd.

In december was er het Sint Nicolaasfeest in het zwembad en aan het einde van de maand het Oliebollenzwemmen. Beide activiteiten zijn heel goed bezocht.

De activiteitencommissie bestaat uit 5 leden:

Lammie Mooi (voorzitter/ penningmeester),

Roswitha Baars (secretaris),

Jellie Driezen,

Riekie Schra,

Nicky Strempher.

JAARVERSLAG 2012 DE NATTE STEENWIJKER.

De clubkrant kwam dit jaar 6 keer uit.

Het doel is de leden te informeren over de activiteiten van de club:

U kon er de verslagen van de belangrijkste wedstrijden in vinden.

Het laatste deel van de Kroniek van K.D. Prins was een leuke stap in het verleden.

De krant werd uitgebreid met een aantal nieuwe items: het interview van leeftijdgenoten en/of trainers, oproepen voor vrijwilligers en trainers, een item over uitstapjes voor jong en oud, en wat leuke weetjes.

We hielden u op de hoogte van de bouwplannen en de vordering in de bouw van het nieuwe sportcomplex.

De jongste zwemmers kregen extra aandacht d.m.v. een knutsel-, teken- en/ of puzzelpagina. Als de zwemtijden werden gewijzigd, dan werd dat zo spoedig mogelijk in de krant en op de site vermeld. Sierd Tilma stuurde trouw een mail als dat het geval was.

De krant heeft een directe link met de website, zodat alle leden op de hoogte konden worden gehouden van de veranderingen, prestaties van clubgenoten en foto's van clubgenoten.

Linda Wibbelink zorgde voor het drukwerk en Casper Dollekamp voor de cover en de advertentiebladen.

Helaas is in dit jaar Graziella Winters gestopt, zij heeft vele jaren haar bijdrage geleverd door haar recepten.

De redactie bestond uit Graziella Winters (recepten) en Roswitha Baars (eindredactie).

JAARVERSLAG 2012 SPONSORCOMMISSIE

Het jaar 2012 is voor het binnenhalen van sponsors een zeer slecht jaar geweest. Verschillende oorzaken liggen daaraan ten grondslag.

De crisis heeft ook een gat geslagen in het aantal sponsors van Steenwijk 34. In een aantal gevallen hebben bedrijven te kennen gegeven na 2012 geen ondersteuning meer te willen bieden. Dit zal zorgen voor een terugval in de inkomsten voor het komende jaar van minstens 30%

Verder is het moeilijk gebleken om de bedrijven die een sponsorcontract hebben te bewegen om aan hun verplichtingen te voldoen. Een deel van de inkomsten van 2011 en 2012 (en soms van 2010) zijn nog steeds niet geïnd. Oorzaken daarvan zijn ook de soms penibele financiële situatie en in een enkel geval persoonlijke omstandigheden. In dit jaar zal met de betrokken bedrijven een gesprek aangegaan worden om tot een definitieve oplossing hiervan te komen.

Het aantal sponsors van de vereniging zijn het afgelopen jaar met 15% afgenomen. Daarmee is het aantal sponsors in de afgelopen 4 jaren met bijna 50% afgenomen.

Het vooruitzicht voor het jaar 2013 is zoals gezegd al niet veel beter.

Voor het vooruitzicht in de begroting 2013 dient dan ook rekening te worden gehouden met een lager bedrag aan inkomsten uit sponsoring.

Het is wel gelukt om zoals in 2012 is aangekondigd met specifieke items aan sponsoring te doen. Zo is er een zeer succesvolle actie opgezet door Korstiaan de Boer voor badmutsen van Steenwijk 34 in samenwerking met TYR. Verder zijn de eerste gesprekken gevoerd om te komen tot de inkoop van verenigings badkleding en sporttassen. Verwacht wordt dat voor de start van het seizoen 2013-2014 hier een invulling aan is gegeven.

Om de inkomsten uit sponsoring beter gestalte te kunnen geven is ondersteuning in de commissie onontbeerlijk. Op dit moment moet alle inspanning komen van ondergetekende en de zeer welkome incidentele ondersteuning en acties van Korstiaan de Boer. Dat is onvoldoende om bestaande contacten te onderhouden, en zeker onvoldoende om echt initiatieven te ontwikkelen voor de toekomst.

Voor 2013 dient dan ook vooral ingezet te worden op versterking van de commissie, en pas daarna verder ontwikkeling van sponsormogelijkheden en het genereren van inkomsten.

JAARVERSLAG 2012 VEILIGHEIDSCOMMISSIE

Dit is het eerste verslag van de veiligheidscommissie die door de Algemene Ledenvergadering van 2012 is ingesteld.

De eerste opdracht van de commissie was het opzetten van een toezichtplan en het structureren van de opleidingen en trainingen voor de toezichthouders.

In overleg met de Waterwyck en het bestuur van de vereniging is een opzet gemaakt van een toezichtplan, waarin alle taken en verantwoordelijkheden zijn vastgelegd. De afspraken die daarin staan zijn ook onderschreven door de Waterwyck. Er is dus duidelijkheid over elkaars taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheden gekomen.

In september 2012 is een aanbesteding gedaan onder een aantal gecertificeerde partijen. Daaruit is het bedrijf Lagerheide als kwalitatief beste partner naar voren gekomen. In oktober en november zijn alle mensen die training geven aan het bad, of als ploegleider fungeren opgeleid. In totaal zijn dit 20 personen, waarvan 5 bij de polo-afdeling, 8 trainers, begeleiders of ploegleiders van de zwemafdeling en 7 jeugdleden die onder begeleiding van een volwassen toezichthouder een functie vervullen aan het bad.

Inmiddels hebben alle mensen de examens succesvol afgerond. Verder zijn met het bedrijf Lagerheide afspraken gemaakt voor de herhalingstrainingen in september/oktober van elk jaar. Daarmee is continuering van bevoegde mensen aan het bad ook gegarandeerd.

Op 1 januari 2013 is gestart met een schema van toezichthouden en dit loopt naar tevredenheid. Men moet nog wennen aan de nieuwe rol, maar iedereen is wel bereid daar voldoende energie in te steken om het te laten slagen.

Kortom. De veiligheidscommissie is zeer tevreden over de bereikte resultaten in 2012 en zet voor 2013 in op het goed laten verlopen van de herhalingstrainingen en op het verder uitbreiden van het aantal toezichthouders.

De Veiligheidscommissie
Casper Dollekamp
Sierd Tilma

Observaties van een “voorbijganger” Masters ploeg Meesterlijk in Zwolle!

Het is soms erg leuk om mensen te observeren. Simpelweg waarnemen wat er gebeurt, op een afstandje. Dat geeft soms mooie beelden, bijzondere indrukken, en als je het samenvoegt, een leuk verhaal.

Op 12 januari ging de Masters ploeg naar Zwolle voor de vierde wedstrijd in het Zuyderzee Master Circuit. Acht wedstrijden worden er verzwommen, waarbij je kunt meedingen in twee klassementen: Er is een het sprintklassement, waarbij je acht van de negen afstanden moet hebben gezwommen om geplaatst te worden. Verder is er een allround klassement, waarvan je minimaal 10 van de 16 afstanden moet hebben gezwommen.

Een leuke competitie waar een steeds groter groeiende Masters ploeg aan meedoet.

In Zwolle werd het (bij nader inzien) een gedenkwaardige zaterdag. Met vier ploegleden werd afgereisd naar het fonkelnieuwe zwembad De Vrolijkheid. Helaas ontbrak Riek Schra door ziekte.

Laten we ze alle vier maar eens observeren van de oudste naar de jongste deelnemer:

KLAAS (Kadé) PRINS

Wat had hij er een zin in die Kadé! Hij is serieus volop aan het trainen, omdat hij goed voor de dag wil komen bij de Open Nederlandse Kampioenschappen Masters eind januari 2013. Een meetmomentje in Zwolle paste daar prima in.

Hij wil zelf naar Zwolle rijden, omdat deze drukke bezige bij van bijna 85 jaar nog andere verplichtingen had.... Hoezo achter de geraniums zitten? Er was echter een klein probleempje: Hij weet niet waar het nieuwe zwembad is.

Casper gaat met hem mee in de auto naar Zwolle. Na een pittige rit strand het tweetal echter bij een garagebedrijf in Zwolle, oorzaak lekke band! En wat voor één. Gelukkig was de dealer bereid het probleem op te lossen en de auto daarna naar het zwembad te brengen. De laatste 300 meter naar de Vrolijkheid hebben Kadé en Casper lopend afgelegd.

Van een afstandje kon je waarnemen dat Kadé een goede prestatie wilde neerzetten. Helemaal bezig met zichzelf en ook niets om zich heen horend werden de voorbereidingen getroffen.

Omdat Kadé start in de Masters 85+, zwemt hij meestal in de eerste series van het programma. Zo ook de 50 meter schoolslag. Met Huyb als souffleur bij de start (om een seintje te geven dat het startsein is gevallen) werd door hem een zeer goede tijd gezwommen. In eerste instantie had Kadé de indruk dat hij 1.08 had gezwommen, maar de elektronische tijdwaarneming had de tijden wat door elkaar gegooid. Maar met een tijd van 1.13.17 was hij ook meer dan tevreden.

Dus op naar de 25 meter vrije slag. Dat gaf wat reuring in het zwembad omdat er gestart moest worden van de andere zijde, zonder startblok. Anders viel er geen elektronische tijd te kloppen. Het was te zien dat Kadé was afgeleid en reageerde niet op zijn vertrouwde souffleur Huyb. Maar uiteraard was er een oplossing. Een stevig duwtje in de rug bracht hem in de wedstrijdmodus en hij was in staat om naar een mooi PR te zwemmen van 28.74, ruim 5½ seconde sneller.

De grootste beloning heeft Kadé echter pas een dag later gehoord. Hij ging na zijn laatste afstand alvast naar zijn volgende afspraak. Ongeveer een uur later werd omgeroepen dat hij een nieuw Nederlands record had gezwommen op de 50 meter schoolslag. Het allereerste Nederlandse record in het nieuwe bad in Zwolle leverde hem namens Swol een kleine attentie op in de vorm van een rode roos. Huyb en Casper hebben die zondagmiddag maar even bij hem thuis gebracht. Dat Kadé nog ambitieus is blijkt wel uit zijn reactie: "Volgens mij kan ik nog sneller, want mijn start was gisteren uiterst traag." Er zit dus nog meer in de bloeiende zwemcarrière van deze man!



CASPER DOLLEKAMP

Dit jaar mag hij meedingen in de 50+ klasse. Hij is druk bezig met zijn omscholingscursus van de vrije slag naar de rugslag, dit is voor de wisselslag estafettes. We zagen Casper enigszins gespannen aankomen in het zwembad de Vrolijkheid. Of dit kwam door de bijzondere rit met Kadé naar Zwolle, of omdat hij zijn minst favoriete schoolslagnummers moest zwemmen die dag, is niet geheel duidelijk.



In ieder geval was in de zwemzaal te zien dat hij zelf benieuwd was of de verschillende keerpuntrainingen van Mike Koelewijn en Rick Driezen hun vruchten zouden afwerpen.

De 50 meter schoolslag ging voor hem uitstekend. Een goede start en een goed keerpunt bracht hem tot een nieuw PR, een halve seconde eraf. Het leverde hem een mooie derde plaats op.

Daarna volgde de 100 meter vrije slag. Eigenlijk gold hiervoor hetzelfde: een goede en vooral snelle start, drie uitstekende banen met de daarbij behorende keerpunten, maar helaas "ontploft" in de laatste 25 meter. Hij moest zich tevreden stellen met een vijfde plaats in zijn klasse.

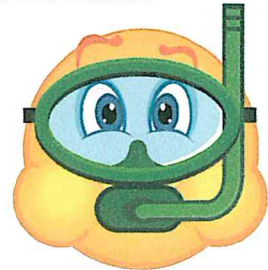
Er was duidelijk waar te nemen dat hij zich afvroeg of hij voldoende zou herstellen om de zwaarste afstand van die dag voor hem (de 200 meter schoolslag) goed door te komen. Met de goede adviezen van schoolslagspecialist Huyb, zette hij echter een goede race neer, en zwom naar een PR en wederom een derde plaats.

HUYB STEGEMAN

Huyb is naast een goede Masterzwemmer ook een drijvende kracht achter de mastersploeg. Als ploegleider en degene die de inschrijvingen van de masterwedstrijden verzorgt, zorgt hij er ongezien voor dat de zaken goed geregeld zijn voordat we naar de wedstrijd gaan.

Voor Huyb stonden er die zaterdag drie afstanden op het programma, waarbij hij in ieder geval één doel had: het zwemmen van een nieuw PR op de honderd vrij. Er waren echter eerst nog een aantal andere barrières te slechten. Nadat hij eerst als souffleur had opgetreden voor Kadé mocht hij zelf de 50 meter schoolslag zwemmen. Hij toonde wederom aan dat hij met de beteren in zijn leeftijdsklasse meekan, zeker op de schoolslagnummers. Het werd geen PR, maar wel een goede 37-er.

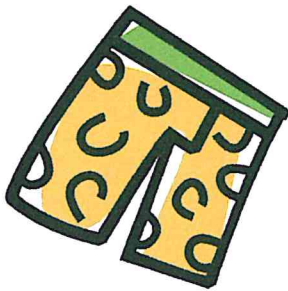
Nadat hij Kadé letterlijk een steuntje in de rug had gegeven, bleken de explosieve nummers (de 25 meter vrij in dit geval) deze man duidelijk iets minder te liggen. Een lastige start was daar mede de oorzaak van. Hij bleef met 14.91 ongeveer 3-tiende boven zijn eigen PR. The Finest Moment was voor hem echter de 100 meter vrij. Er waren eigenlijk 2 doelen: een nieuw PR en eindelijk eens onder de 1 minuut 10 zwemmen en het liefst een tijd die ook nog sneller was hij ooit in het verleden had gezwommen op deze afstand. Zou het lukken? De start was in ieder geval goed! Na de 25 en 50 meter moest hij Casper (die zwom in dezelfde serie!) nog voor zich laten. Huyb was in staat om naar het 75 meter keerpunt verder te versnellen en keerde gelijktijdig met Casper. Na het keerpunt hoorde hij in de verte een licht gerommel (Casper “ontplofte”) maar hij liet zich niet afleiden. Was het genoeg? Was het een PR? Dat was het! En twee tiende sneller dan hij ooit had gezwommen!



LAUREN VIS

Aan Lauren was te merken dat hij een stuk minder zenuwachtig was dan bij zijn debuut in het Mastercircuit in Emmeloord. Hij toonde ook aan dat het zwemmen een familiebezigheid kan zijn. Met partner Linda, zijn ouders en schoonouders op de tribune en zijn broer als deelnemers van de ploeg uit Nieuwegein moest er door hem uiteraard hard worden gezwommen. Ik twijfel er even over of hij zelf wel echt een familiemens is. Hij was in het begin van de wedstrijd zo maar verdwenen! Zou dat zijn om zich te concentreren op de afstanden die hij moet zwemmen? Of lag de afwezigheid meer aan het aantrekken van een zwembroek die volgens mij veel te strak zit?

Carbon als zwembroek - dat kan dus ook al - levert in ieder geval zere vingers op bij het aantrekken heb ik vernomen. Na ruim een kwartier was hij weer van de partij om vooral regelmatig mee te delen, dat het toch wel heel ongemakkelijk zit voor zo'n dure broek.



Uit betrouwbare bron hebben we vernomen dat dit stukje technisch zwemvernuft is aangeschaft met belangrijke familiesponsoring. De zwembroek is cadeau gedaan bij zijn 30^e verjaardag. Naar verluid is de linker pijp door de ouders en de rechter pijp door de schoonouders gefinancierd. Het meer intieme deel van de broek is uiteraard gesponsord door zijn partner. Als mijn waarnemingen juist zijn heb ik echter geen enkele sponsor uiting op de broek aangetroffen. De vraag is dus op welke wijze hij de tegenprestatie gaat leveren.....

De zwemprestaties waren in ieder geval prima. Op de 25 meter vrije slag klokte hij een tijd van 12.10 en op de 100 meter vrij een tijd van 54.67. Het helpt dus toch wel om 15 minuten lang de tijd te nemen om zo'n broek aan te trekken.

Op de 25 meter vlinderslag was de tijd ook uitermate goed (12.50), helaas was de start minder: te vroeg bewogen.

Al met al was dit kwartet meer dan de moeite waard om te observeren.

Ik kijk nu al uit naar de ONMK. Met acht goede en vooral gemotiveerde zwemmers op jacht naar de medailles. We zullen zien wat het resultaat is, ik zal u uitgebreid op de hoogte houden!

Een “toevallige” voorbijganger

De uitslagen van 12 januari 2013 in Zwolle:

50 meter schoolslag: Huyb Stegeman (45+) 37.92 (7^e plaats); Casper Dollekamp (50+) 39.78 PR (3^e); **Klaas Prins (85+) 1.13.17 Nederlands record (1^e).**

25 meter vrije slag: Lauren Vis (30+) 12.10 PR (1^e); Huyb Stegeman (45+) 14.91 (9^e); Klaas Prins (85+) 28.74 PR (1^e).

100 meter vrije slag: Lauren Vis (30+) 54.67 PR (1^e); Huyb Stegeman (45+) 1.09.06 PR (6^e); Casper Dollekamp (50+) 1.10.55 (5^e).

25 meter vlinderslag: Lauren Vis (30+) diskwalificatie.

200 meter schoolslag: Casper Dollekamp (50+) 3.24.55 PR (3^e).

Clubrecords 2013

800m vrije slag heren senioren:

oude record: 9.02.40 Peter Gildemeester Steenwijk 04-10-1997

nieuw record: 8.59.36 Alexander Hulleman Nijverdal 25-01-2013

In Memoriam

Erelid mw Jantje van der Woning overleden

En toen was het stil

♣ 25 september 1929

† 29 december 2012

Bedroefd, maar dankbaar dat haar een verder lijden bespaard is gebleven is, na een moeilijke periode van afnemende gezondheid in haar eigen vertrouwde omgeving, toch nog vrij onverwacht, van ons heen gegaan:

Onze lieve (schoon-)moeder, oma en (schoon-)zus

Jantje van der Woning-Nijland

weduwe van Anton van der Woning sinds 18 juni 1997

Grou: Henk en Mirjam
Rixt, Jelle

Hauten: Jan en Ingrid
Bas

Amsterdam: Peter

Meppel: Roelof en Roelie Nijland

Wij willen via deze weg iedereen bedanken die onze moeder heeft verzorgd en geholpen tijdens de laatste moeilijke periode.

vredenburg

installatietechniek

Vredenburg installatietechniek al meer dan 80 jaar actief in installatietechnieken

Dolderweg 29, 8331 LL Steenwijk
t: (0521) 58 82 24 f: (0521) 58 89 87
i: www.vredenburginstallatietechniek.nl
e: Info@vredenburginstallatietechniek.nl

Vredenburg

de KMO installateur voor particulieren, bedrijven en instellingen.



Grafitex Steenwijk

Voor al uw reclamel

Telefoon: 0521-514570

Uw huis is de schilder waard!

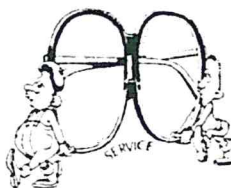
*U roept maar
en we komen
eraan!*



B. Horsthuis

Schildersbedrijf
Burg. G.W. Stroinkweg 57
8343XK Zuidveen
Tel. 0521-522244

DE JONG OPTIEK



MARKT 16
STEENWIJK
0521-513886

info@dejongoptiek-steenwijk.nl

Gediplomeerde opticiens
Contactlens specialist A.N.V.C.
Optometrist O.V.N.

RIJKMANS

Dolderweg 50 Steenwijk tel. 0521-512841
Industrieweg 3 Meppel tel. 0522-253636
Productieweg 12 Emmeloord tel. 0527- 698131
www.rijkmans.nl

Opel regio dealer voor Steenv

- Nieuwe Opel personen auto's.
- Opel bedrijfswagens tot 3.500 kg.
- Ruim 150 gebruikte auto's.
- Leasing en verhuur.
- Onderhoud, reparatie, APK, Schade herstel.
- Airco onderhoud. (stek erkend)



Wir leben Autos.



HET
VULLENDE
BUIKJE

TUKSEWEG 186 TEL. 0521-515393

Kreuze
tanken & wassen

40 METER TEXTIEL
autowasstraat

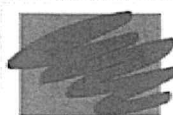
DUURZAAM, SCHOON ÉN SNEL

afrit Steenwijk Zuid • binnen 1,5 min

WWW.OLIEHANDELKREUZE.NL

Autobedrijf J.H. Mos

Bedrijvenpark Groot Verlaat
Koematen 42
Telefoon 0521-513265



de vos-verf
professioneel in kleur

Kaasweg 1
8334 NT TUK
Tel. 0521-513056

Kom eens
kijken in
onze nieuwe
winkel

- VERF
- GLAS
- BEHANG
- AUTOLAKKEN
- KUNSTSCHILDERMATERIALEN

Montagebedrijf J. STRUIK BV

Wij produceren en monteren

- Gespecialiseerd in dak en wand
- Damwandprofielen geleverd op maat
- Hulpstukken op maat
- Isolatiepanelen
- Dakpanprofielplaten

**Alles uit voorraad leverbaar tegen
zeer scherpe prijzen**

Oeveraseweg 12
7971 PA Havelte Fax (0521)342232
Tel. (0521) 341828 Autotel. 06-53116625

*Bloemisterij
Gaal*



Voor al uw bloemen en planten
Specialist in bruidswerk en rouwarrangementen
Bezoek ook eens onze plantenkas

Gasthuisstraat 10
8331 JP Steenwijk
Tel. 0521-524503

Help de club, strik een sponsor! Verdien twee vrijkaartjes!

De clubkrant wil graag een extra pagina met advertenties vullen. Dit natuurlijk om wat extra geld voor de club te verdienen.
Is er in jou kennissenkring iemand die misschien wel een advertentie wil zetten in "de NATTE"? Vraag het hem eens, een advertentie kan al vanaf €35,- p/j.
Als "jouw" advertentie wordt geplaatst, krijg jij twee vrijkaartjes voor het zwembad zodat je ook een vriend(in) kan meenemen.
Reacties: tel. 0521-517921

Aannemersbedrijf Van den Hoofdakker

- Nieuwbouw
- Verbouw
- Renovatie
- Onderhoud

Telefoon: 0521-522855/06-20402647

WICTS

Walpoott Informatie en
Communicatie Technologie Service

- Bouw en beheer van websites
- Ondersteuning en advies ICT systemen
- Beheer en inrichting ICT systemen
- Ontwerp en ontwikkeling leermiddelen
- On site instructie en opleidingen

P.D. Walpoott, Mr. Z. ter Steghestraat 2
8331KG, Steenwijk, 0521-511981 of 06-10901152

VISSER

JUWELIER HORLOGER DIAMANTAIR



Steenwijk
Korte Woldpromenade 1
tel. (0521) 51 26 02 - fax (0521) 51 81 27

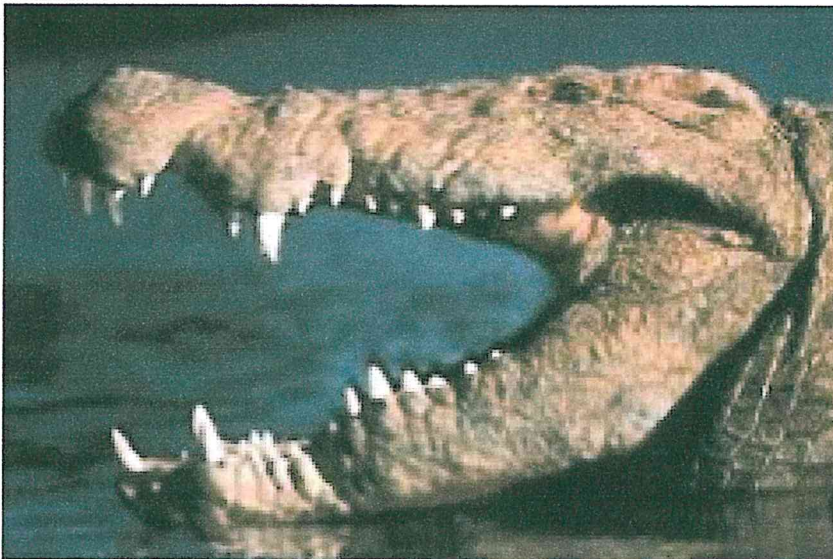
Kleine weetjes

Je kent ze wel, tanden. Het zijn die witte (?) harde beenstructuren die zich meestal in een mondholte bevinden, verschillend van uiterlijk naar gelang hun functie. Zowel mensen als dieren als borelingen hebben ze, al dan niet vanaf hun eerste levenscyclus. Zelfs vissen en vogels hebben tanden. Meestal dienen ze om voedsel te kauwen maar soms worden ze ook aangewend als wapen. Ook verschillen ze in vorm, buiten hun functie.

Een olifant heeft behalve zijn twee grote slag tanden alleen nog kiezen. Aan het begin van zijn leven 24: in elke kaakhelft zes. Daarvan zijn er meestal acht in gebruik. De eerste kiezen zijn zo groot als luciferdoosjes. Met zijn kiezen vermaalt de olifant soms wel 200 kilo gras, takken, bladeren en schors per dag. Ook de kiezen slijten, alleen groeien ze niet aan. Ze schuiven langzaam naar voren en er komt een nieuwe kies achteraan. Het laatste restje valt uit. De laatste kies is zo groot als een flinke baksteen. Die gaat wel een jaar of 40 mee.

Wisselen dieren hun tanden net als mensen?

Ja! Net als mensen hebben honden bijvoorbeeld een melk- en een blijvend gebit. Puppies worden geboren zonder tanden, maar na 2-4 weken komen de melktanden door. Sommige dieren wisselen veel vaker – een olifant heeft over zijn hele leven ongeveer 7 generaties kiezen. Aan het begin van zijn leven heeft een olifant in elke kaakhelft 6 kiezen. Met zijn kiezen vermaalt de olifant soms wel 200 kilo gras, takken, bladeren en schors per dag. De



kiesen slijten en schuiven langzaam naar voren. Daar achteraan komt een nieuwe kies. De laatste kies is zo groot als een baksteen en kan wel 40 jaar mee. Botte of gebroken tanden zijn voor krokodillen geen probleem, want zij gaan hun hele leven door met tanden wisselen. Bij sommige tanden komt wel twee of drie keer per jaar een nieuwe door.

Haaïen hebben heel veel tanden, die in rijen achter elkaar staan. Als een tand uit de voorste rij afbreekt, dan wordt deze vervangen door een nieuwe tand uit de rij daarachter. Deze schuift dan een plaatsje naar voren. Sommige haaïen hebben wel 3 of 4 rijen reservetanden. Je zult dus nooit een haaï zonder tanden zien!

VERJAARDAGEN

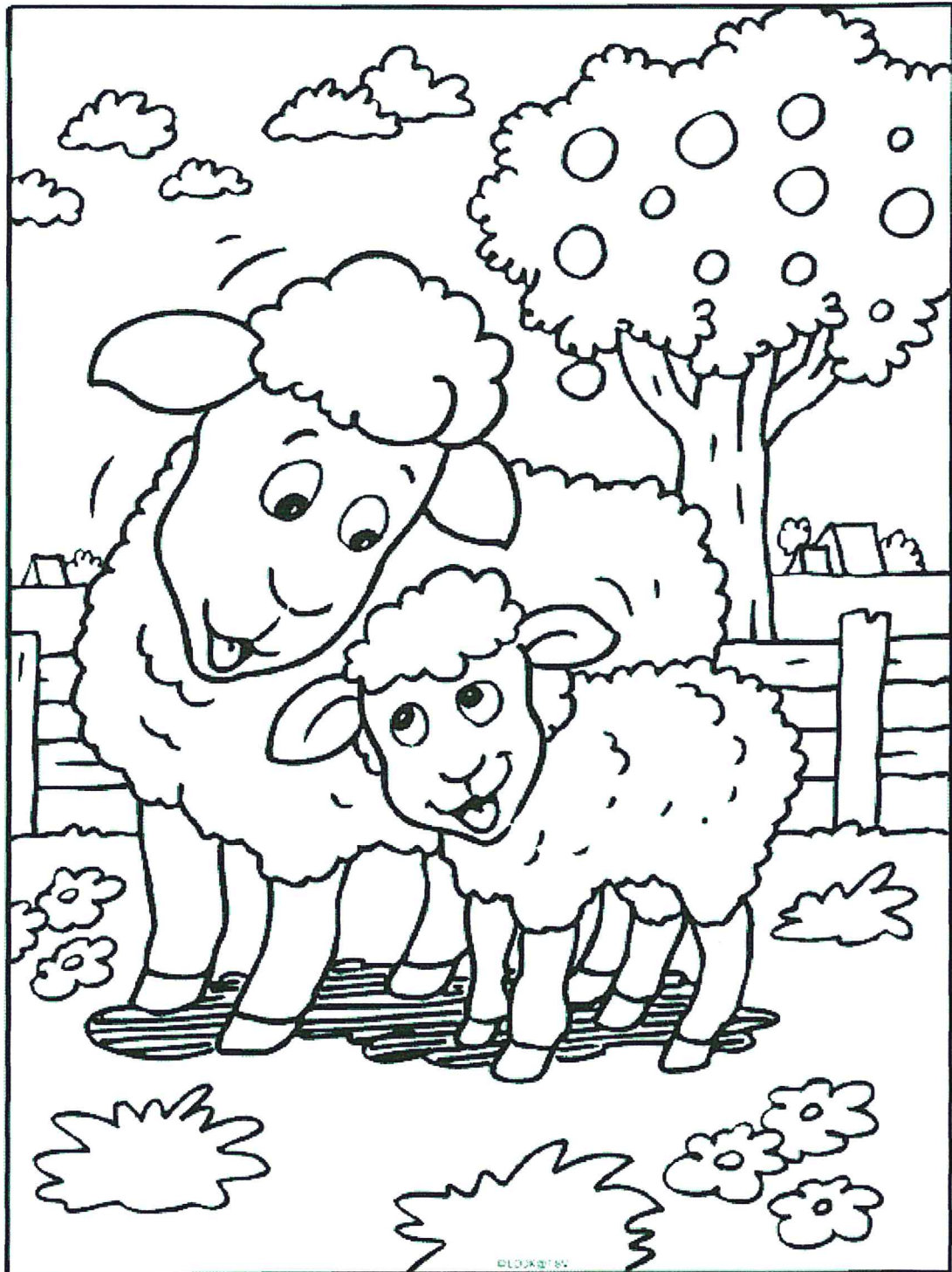
Per abuis stond de verjaardag van Hilda Viel niet vermeld in de Natte Steenwijker van december 2012. Daarvoor onze excuses.



Naam

Vincent Schmidt	6-feb
Amber van Gils	7-feb
Jeroen van Kekem	9-feb
Jan Hofman	10-feb
Roswitha Baars-Verplak	13-feb
Ina Hatzmann	14-feb
Thomas van Scheepen	25-feb
Laura Frederiks	28-feb
Rob Duiven	2-mrt
Jur Bos	4-mrt
Henk Jan Gaal	6-mrt
Kyra Halman	7-mrt
Liane Corporaal	8-mrt
Finn van Sleen	8-mrt
Roel Amory	10-mrt
Bob Buikema	10-mrt
Marcel Smit	15-mrt
Riekie Schra-van Galen	16-mrt
Luca Kiburg	17-mrt
Jeannine Kwant	17-mrt
Conny van Marle-Nugteren	18-mrt
Ruben Bos	20-mrt
Marjan Kreuze	20-mrt
Aniek Simonis	21-mrt
Yasmin Brinkman	22-mrt
Michelle v. den Hoofdakker	22-mrt
Wouter Wegkamp	23-mrt
Malon Hermans	24-mrt
Antje Schipper	25-mrt
Sierd Tilma	25-mrt
Naomi Kooij	30-mrt
Ype Durk van der Werf	30-mrt

Kleurplaat voor de kleinsten



Zijn ze niet schattig?

Kids pagina

Tulpje vouwen

Vouw 16 vierkantjes.

2 Vouw de onderste hoekjes om en knip bovenaan in (zie voorbeeld de doorgetrokken lijnen is knippen)

3 Vouw waar je hebt ingeknipt, de hoekjes om, kijk naar de tulp welke kant je de hoekjes moet omvouwen.

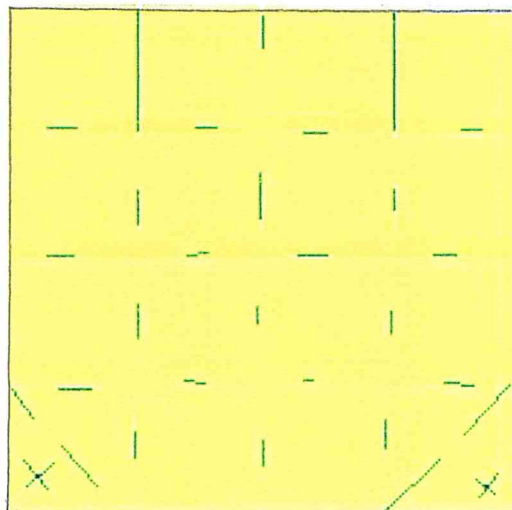
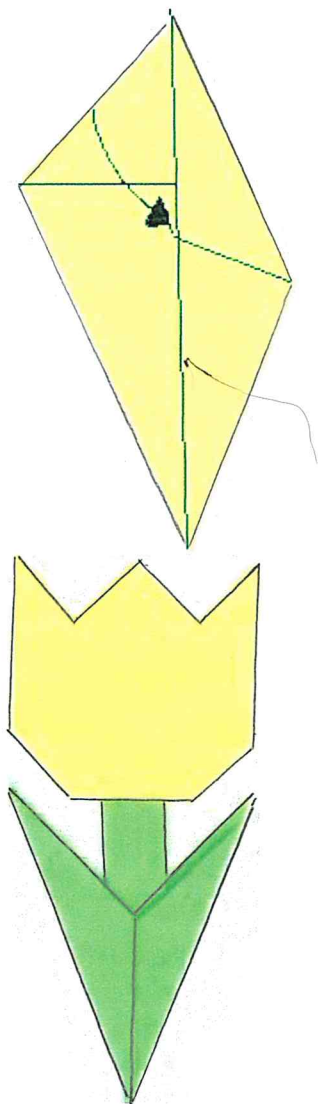
4 Neem voor de steel een vouwblaadje en vouw die dubbel en daarna nog een keer dubbel.

5 Voor het blad vouw je een vlieger

6 Vouw daarna bovenaan nog een keer als een vlieger (zie voorbeeld) Hier is één kant al gedaan.

7 Vouw het blad dubbel en vouw hem om de steel. Maak 2 blaadjes.

Deze tulp is ingestuurd door 2 studentes van de pabo in Utrecht.



Interview



Naam: **Randi Dekker**

Leeftijd: **13 jaar**

Lengte: **1.73**

Zwem je wedstrijden? **Ja**

Wat zijn je snelste tijden? **33 op de 50 vrij en 1.26 op de 100 vlinder.**

Welke slag zwem je het liefst? **Borstcrawl**

Wat vind je leuk aan zwemmen? **Het zwemmen zelf en de gezelligheid.**

Wie zijn je beste vrienden op de zwemclub? **Alies, Anouk, Eliza, Nienke, Sidney, Anna en Emiel**

Welke trainer vind je het leukst? **Rick**

Hoe laat ga je naar bed? **21.00 – 21.30uur**

Heb je ook een zwemidool? **Ja, Ranomi Kromowidjojo**

Weet je nog wat je eerste zwemwedstrijd was? **Ja, in Steenwijk op 03-02-2007**

Welke slagen zwom je toen en welke tijden? **25m rug 0.40.14 en 25m school 0.31.86**

Vind je het erg om te verliezen? **Vroeger wel, nu niet meer zo.**

Vind je het zwemmen in kanalen en meren leuk? **Ja hoor**

Wat is de langste afstand die je hebt gezwommen zonder te stoppen? **Dat was met sponsorzwemmen, de afstand weet ik niet meer precies.**

Vinden je ouders het leuk dat je zwemt? **Ja heel leuk, zelf zwemmen ze niet zo graag.**

Ga je uit jezelf naar de training of sturen ze je? **Uit mezelf.**

Op welke school zit je en in welke groep/klas? **RSG Trompmeesters in HV1a**

Wat vind je het leukst op school? **De pauzes**

Wat vind je het vervelendst op school? **Geschiedenis**

Wat kun je heel goed? **Paardrijden**

Wat kun je heel slecht? **Zingen**

Zijn er ook andere sporten die je leuk vindt? **Ja, paardrijden, schaatsen en skiën**

Welke hobby's heb je? **Zwemmen, paardrijden en met vriendinnen afspreken**

Welk TV programma vind je het leukst? **Goede tijden Slechte tijden en expeditie poolcirkel**

Welk liedje van de radio vind je het leukst? **Heel veel liedjes**

Houd je van gamen en op welke console? **Nee**

Welke spellen speel je graag? **Yahtzee**

Doe je mee aan social media? **Ja, Twitter en watsapp**

Houd je van snoepen en wat snoep je dan het liefst? **Jaaaaaaa, chocola**

Wat is je lievelingseten? **Pizza**

Heb je ook slechte gewoontes? **Als iets niet lukt wordt ik boos**

Word je wel eens heel boos, en waarom dan? **Als iets mij niet lukt**

Weet je ook een leuke mop? **Jawel**

Wie moet de volgende keer deze vragen beantwoorden? **Eliza van der Werf**

Het ONMK in Nijverdal

De bende van 8 : results: 8-5-4

Na het enerverende jaar 2012 in Terneuzen moest het er uiteraard ook dit jaar weer van komen. En zeker niet zonder succes, integendeel! Jullie hebben de uitslagen vast al gezien op de site of in de krant. 8 maal goud-5 maal zilver-4 maal brons. Een nieuw medaillerecord en wederom nieuwe belevenissen. In de krant stond evenals vorig jaar een mooi artikel over de prestaties.

Dit artikel gaat echter over alle achtergrond informatie. Na mijn waarnemingen in Zwolle kon een reis naar het mooie Nijverdal natuurlijk niet uitblijven. Hoe kwamen zij tot succes? Hoe was de sfeer? Wie was er zenuwachtig? Hoe was het eten. Hoe was de chemie tussen Lauren, Casper, Alexander, Riekie, Rick, Huyb, Sierd en Kadé?? Kortom: alles wat u wèl wilt weten over deze bijzondere ploeg.

De voorbereiding

Die was natuurlijk ruim nog geen 5 minuten



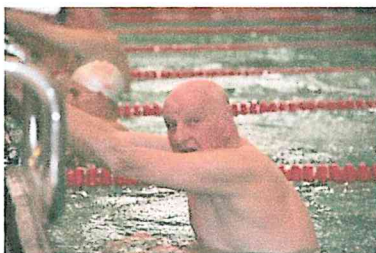
van tevoren begonnen. Een goede uitvalsbasis van rijden van het zwembad kon de ploeg prima huisvesten. Voor alle logistieke zaken kon weer een beroep op Christien en Nicky worden gedaan.

Verder pakte een ieder zeer serieus de trainingen op. Sierd ging de maandagavonden extra trainen, Kadé Prins was buiten zijn twee keer trainen op woensdag en zaterdag ook thuis op de home trainer in de weer. Alexander en Lauren hadden een eigen schema dat werd gevolgd. Rick gaf vooral training en Casper, Huyb en Riekie zwommen intensief op de vier beschikbare trainingsavonden. De conditie van het team werd beter, het gewicht minder, niets werd aan het toeval overgelaten.....

Zwemmen

De prestaties waren natuurlijk prima dit weekeinde. Maar ging het nu allemaal zo makkelijk? Toch niet! Casper moest heel diep gaan bij de 4 x 100 meter estafette vrije slag. Het leverde al met al het team een bronzen plak op, al heeft hij een deel van de uitslag niet helemaal meegekregen. Er misten in ieder geval 5 minuten in zijn geheugen. Eigenlijk net te diep gegaan en dat was merkbaar in de verdere prestaties van die dag.

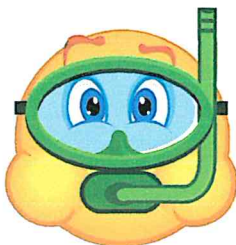
Wel haalde hij op de nummers waar hij graag op wilde presteren goede klasseringen 5^e op de 100 rug (waarbij hij op een na alleen Russen en Letten voor zich moest laten) en 8^e op de 400 vrij. .



Kadé kwam zowaar zenuwachtig aan de start. Met een gespannen kop was hij van plan twee nieuwe Nederlandse record te gaan zwemmen. Bij de 50 schoolslag was de start naar zijn mening echter slecht te noemen. Hij moest zich tevreden stellen met een Kampioenschapsrecord. Een Nederland record lukte wel op de 100 school. En een derde titel op de 50 rug.

Ze zeggen wel eens: alle goede dingen bestaan uit drie. Maar vier is natuurlijk nog leuker. In de 240 + werd door Kadé, Casper, Sierd en Huyb een prachtige eerste plaats behaald. Op de 4 x 50 meter vrije slag.

Ook Rick had er zin in. Volle bak gegaan op de 4 x 100 vrij, net als Casper. Maar daarna nog de 100 vlinderslag er achteraan. Een prachtige derde plaats in een erg sterk veld, en dat ondanks een paar ontplofte schouders! Ook de 200 vlinder was een bronzen plak waard. Rick met ontplofte schouders.



Riekie wilde vooral de programma's zwemmen waar ze zich voor had opgegeven. Dat zag er eerst wat minder goed uit voor de zaterdag (op de reservelijst) maar uiteindelijk mocht ze aan alle programma's deelnemen. Ze haalde dit jaar helaas geen eremetaal. Maar haar tomeloze inzet was er niet minder om. Op alle afstanden kwam ze in de buurt van haar PR-s maar er net niet voorbij.

Lauren was nerveus, gespannen en strak in het pak. Wat zulke broeken al niet teweeg brengt hè. Alles wordt weggedrukt behalve je nervositeit. Gelukkig had hij er geen last van bij de wedstrijd. Hooguit bij de start ontstonden er wat "knellende problemen". Strakke starts en strakke keerpunten zorgden voor een prima prestaties met een titel op de 50 vlinder en zilver op 50 vrij en op de 100 vlinder, met als sluitstuk een bronzen plak op een uiterst sterk deelnemersveld van de 100 vrije slag.



Alexander was de medaille vreter van het team maar liefst 7 plakken gingen er mee waarvan 5 individueel: drie prachtige titels en twee zilveren plaatsen, verder nog mooie klasseringen op de estafettes samen met Huyb, Casper, Rick en Lauren. Het viel hem soms zwaar, zeker op de lange afstanden. Maar met goede tijden en een nieuw clubrecord (volgens mij op de 800 meter!) moet hij meer dan tevreden zijn!

Klokkers



De organisatie had een verzoek gedaan of Steenwijk 34 nog wat klokkers overhad. Er waren er te kort voor de wedstrijddagen. Linda Wibbelink en Hans van Scheepen vonden het leuk om te doen en voor ons was dit natuurlijk fantastisch!. Beiden op de zaterdag aan het bad, op de succesvolste dag van het team. Top dat ze dit wilden doen en het team heeft als dank beiden een lekkere fles wijn gegeven. Past ook wel denk ik: eerst Klokken

dan Klokken.....

Ontspanning

De boog kan natuurlijk niet altijd gespannen staan. In de huisjes was het goed toeven en ontspannen. Lauren en Alexander vonden een gezamenlijke bad-sessie wel op zijn plaats, inclusief wijntje, medailles en nog meer.... De details blijven maar in het geruchtencircuit hangen.....!



Port was ook een goede afwisseling van een simpel wijntje. Alleen was te merken dat Rick qua schenken meer een hand had van een ruim glas bier. Door deze formaten was het na drie glaasjes wel genoeg voor Huyb, wel lekker trouwens hoorde we hem nog zeggen. Het leek Rick trouwens wel wat voor in de bidon.....

Eten en Drinken

De dagelijkse dis was wederom goed verzorgd door Chrisstien met hulp van Nicky en Judith. The Three Ladies hadden het prima voor elkaar. Top gezellig en meer dan voldoende, ook voor de supportersgasten die we zaterdag hadden.

Macaroni voor de eerste dag en stampotbuffet op de zaterdag. Helemaal top! Alleen konden we wel concluderen dat Lauren een uitermate twijfelachtige stamper is. Maar als trainee stamper konden we niet te hard oordelen uiteraard. Volgend jaar zal hij sterker voor de dag moeten komen!

Doping?

Tja , ook in deze tijd kunnen we er niet omheen, Stijgende prestaties leiden tot stijgende geruchten. Uw reporter hoorde het zoemen door het vakantiepark waar het team was neergestreken.

Hoe kon dit gebeuren, waarom zwom Riekie toch langzamer ondanks het goede glas wijn op de avond ervoor, wat haar vorig jaar zoveel succes bracht?

Wat zat er in het buisje dat Lauren en Rick gebruikten om van hun verkoudheid af te komen, was het wel echt Tocothonin? En hoe zat het met die pilletjes die volgens de teamleden niet meer waren dan aparacetamolletjes vanwege een "slechte nachtrust"?

En hoe zat het met die blauwe en gele pannenkoeken die Huyb ook dit jaar weer heeft gebakken? Om 6.15 in de ochtend kwam hij samen met Lauren (jawel! Naast Trainee stamper ook Trainee pannenkoekenbakker!) uiterst geheimzinnig naar het keukenblok geslopen. Het is wederom niet duidelijk welke ingrediënten hebben geleid tot deze bijzondere, maar overigens mooie kleuren. Die zijn vooral geschonken aan de teamleden van 't Tolhekke en ZIGNEA. Hun lippen waren in ieder geval na het nuttige duidelijk getekend. De gezichten van al die toeschouwers die naar een schaal blauwe pannenkoeken zaten te kijken trouwens ook.



De antwoorden zullen wel gissen blijven. Zou de Omerta ook toeslaan bij het zwemmen? Of was het gewoon toeval en vooral gezellig?

Supporters

Wat is een goede ONMK zonder goede supporters? NIKS!

Alle dagen zijn we buiten de partners (Judith-Christien-Nicky-Linda) die er waren ondersteund door onder andere de (schoon)ouders van Lauren en de ouders van Huyb.

Verder is Karen Heugen de hele vrijdag wezen kijken. Top dat je als nieuw zwemcommissielid direct je steun geeft en lang wilt komen. Ook de komst op zaterdag van Hilda, Lammie en Marjan mocht er wezen! Naast gezellig en leuk ook een echte steun. Ze hebben in ieder geval wel de leukste dag uitgekozen voor wat betreft de medailles. Het team was vooral succesvol op die zaterdag.



Al met al

Gewoon een leuk en succesvol toernooi!



Het volgende doel is alweer gesteld: met een aantal zwemmers op naar het EK in Eindhoven! Ik doe zeker weer verslag!

Voor het Masterteam:

Een "toevallige" voorbijganger

De medaillespiegel van Steenwijk 34 bij ONMK 2013 te Nijverdal

Naam en afstanden	TIJDEN		Goud	Zilver	Brons	Plts
Alexander Hulleman						
Persoonlijk Record	2:03.60	200 m vrije slag				5 ^e
	4:22.46	400 m vrije slag				2 ^e
	8:59.36	800 m vrije slag				1 ^e
	17:15.66	1500 m vrije slag				1 ^e
	1:05.08	100 m vlinderslag				4 ^e
	2:27.98	200 m vlinderslag				1 ^e
	5:05.67	400 m wisselslag				2 ^e
Lauren Vis Master 30+						
Persoonlijk Record	0:25.03	50 m vrije slag				2 ^e
	0:55.16	100 m vrije slag				3 ^e
Persoonlijk Record	27.01	50 meter vlinderslag				1 ^e
Persoonlijk Record	1:02.58	100 m vlinderslag				2 ^e
Rick Driezen Masters 25+						
	0:59.58	100 m vrije slag				10 ^e
	2:15.59	200 m vrije slag				7 ^e
	0:27.97	50 m vlinderslag				5 ^e
	1:01.41	100 m vlinderslag				3 ^e
	2:27.98	200 m vlinderslag				3 ^e
	2:27.33	200 m rugslag				5 ^e
	1:10.88	100 m wisselslag				5 ^e
Riekie Schra Master 45+						
	0:54.19	50 m vrije slag				9 ^e
	2:06.99	100 m vrije slag				16 ^e
	4:43.43	200 m vrije slag				9 ^e
	0:59.48	50 m schoolslag				6 ^e
	1:06.37	50 m rugslag				15 ^e

Huyb Stegeman Master 45+						
	0:31.33	50 m vrije slag				14 ^e
	1:10.92	100 m vrije slag				10 ^e
	0:38.08	50 m schoolslag				12 ^e
	1:26.56	100 m schoolslag				8 ^e
	3:18.57	200 m schoolslag				8 ^e
Casper Dollekamp Master 50+						
	0:32.07	50 m vrije slag				11 ^e
	1:15.18	100 m vrije slag				15 ^e
	2:42.06	200 m vrije slag				10 ^e
	5:49.67	400 m vrije slag				8 ^e
	0:36.95	50 m rugslag				DIS C
Persoonlijk Record	1:20.39	100 m rugslag				5 ^e
	1:24.32	100 m wisselslag				8 ^e
Sierd Tilma Master 60+						
Persoonlijk Record	1:17.25	100 meter vrije slag				7 ^e
Klaas Prins Master 85+						
KAMPIOENSCHAPSRECORD	1:16.12	50 m schoolslag				1 ^e
NEDERLANDS RECORD	3:03.32	100 m schoolslag				1 ^e
	1:04.18	50 m rugslag				1 ^e
Estafetteteams						
Estafette Heren 240+ Klaas Prins, Huyb Stegeman, Sierd Tilma, Casper Dollekamp	2:39.39	Estafette 4X 50 m vrije slag				1 ^e
Estafette Heren 120+ Rick Driezen, Casper Dollekamp, Lauren Vis, Alexander Hulleman	4:00.30	Estafette 4X 100 m vrije slag				3 ^e
Estafette Heren 120+ Rick Driezen, Huyb Stegeman, Lauren Vis, Alexander Hulleman	8:59.28	Estafette 4X 200 m vrije slag				2 ^e
Estafette Heren 120 + Casper Dollekamp, Huyb Stegeman, Lauren Vis, Rick Driezen	2:07.56	Estafette 4X 50 m wissel slag				5 ^e
Estafette Heren 120 + Casper Dollekamp, Huyb Stegeman, Rick Driezen, Lauren Vis	4:44.62	Estafette 4X 100 m wissel slag				4 ^e

Cultuur beleven met kinderen

*Regelmatig geven wij wat tips voor ouders en kinderen om samen leuke en leerzame dingen te doen. Lekker actief bezig zijn, dat wil je toch wel: zeker in herfst en de winter.
Na afloop een beker warme chocolademelk met een dik stuk Kerstbrood met roomboter.*

De vloek van Veenhuizen

Er gebeuren vreemde dingen in het Gevangenis­museum... In het gebouw zijn mysterieuze stemmen te horen. Er zijn geheimzinnige papieren teruggevonden, die een eeuwenoud verhaal vertellen. Een verliefde jongen, vervloekt en voor eeuwig opgesloten in een verborgen cel. Alhoewel, voor eeuwig...?

Ben jij tussen de 7 en 12 jaar oud? Hou je van spannende verhalen en geheime spreuken? Dan is 'De Vloek van Veenhuizen' echt iets voor jou. Je wordt meegenomen op een reis door de tijd, met het spannende verhaal rond Gaius van Veenhuizen. In iedere tijdsperiode leer je één van de vrienden van Gaius kennen. Gaandeweg ontdek je de spreuk die de vloek opheft. Kun jij Gaius helpen en met zijn geliefde Marieke herenigen?



Neem hier alvast een kijkje:

Het Gevangenis­museum,

Oude Gracht 1

9341 AA Veenhuizen. Tel: 0592 – 388264



Kinderwereld Speelgoed Museum

Brink 31, 9301 JK Roden.

Info@musumkinderwereld.nl

Diverse blijvende en roulerende tentoonstellingen. Poppencollectie, treincollectie, bouw- en constructiespeelgoed, knuffels, speelgoed op wielen.

Er is veel te doen in het **Stedelijk Museum Kampen**. Het museum beschikt over een multimediatour, een handheld-computer waarmee zowel het museum als de stad kunnen worden verkend. In korte videofragmenten, geven Kampenaren achtergrondinformatie bij collectiestukken en thema's. Op verzoek kan de multimediatour mee naar buiten worden genomen voor een stadswandeling. Met behulp van het ingebouwde navigatiesysteem loop je door de stad en worden op historische plekken filmpjes of ander beeldmateriaal getoond. Ook is het mogelijk om creatieve workshops te volgen. De workshops zijn keer op keer verschillend. Voor actuele informatie, aankondigingen en reserveren van een workshop, kun je kijken op de website van het museum.

Rijke geschiedenis in Stedelijk Museum Kampen in Kampen leent zich ook goed voor een bedrijfsuitje, high of afternoon tea, schoolreisje, workshop en bruidsreportage of trouwlocatie of trouwfeest. Deze activiteit is geschikt voor het hele gezin, kinderen, volwassenen en ouderen.

www.stedelijkmuseumkampen.nl

Natuurpark De Wieden.

Altijd iets te doen! Bezoekerscentrum De Wieden (ten zuidwesten van Giethoorn) is het ideale startpunt voor een dagje in het waterrijke natuurgebied De Wieden. Ga mee op vaartocht, maak een mooie fietstocht of wandeling, huur een kano of bezoek de theeschenkerij. Voor kinderen zijn er leuke activiteiten bij het bezoekerscentrum. Nationaal Park Weerribben-Wieden bestaat uit meren en sloten, uitgestrekte rietvelden, hooilanden vol bloemen en dichtbegroeide moerasbossen. De beste manier om De Wieden te verkennen is dan ook vanaf het water. Van april tot oktober vertrekken er vrijwel dagelijks vaartochten vanaf het bezoekerscentrum.

Laarzenpad

Het wandelpad gaat dwars door de rietvelden, hooilanden, moerasbos en langs watertjes en is ongeveer 3,5 km lang. Deels is het pad begaanbaar gemaakt met bruggetjes, trekpontjes en vlonders, voor de rest van de wandeling loopt men (met laarzen aan) over de dikwijls zompige moerasgrond.

Vlonderpad

Bij het bezoekerscentrum starten twee wandelingen: de wandeling over het Vlonderpad (1 km) gaat dwars door het rietland en loopt langs de Beulakerwijde. Acht 'belevingsborden' langs het Vlonderpad, geïnspireerd door de natuur, vormen het Belevingspad. Het pad voert dwars door het rietland en is ook geschikt voor rolstoelen en kinderwagens.

Theeschenkerij

Theeschenkerij De Wieden vind je aan het einde van het Beulakerpad bij Bezoekerscentrum De Wieden. Hier kun je in het sfeervolle theehuis of op het terras bijkomen van een vaarexcursie, fietstocht of wandeling met een vers kopje thee of koffie.

Verjaardagsfeestje in de natuur

Wist je dat je bij Natuurmonumenten je verjaardag in de natuur kunt vieren?

Bezoekerscentrum De Wieden heeft verschillende feestelijke natuurtochten voor kinderen van 4 tot 11 jaar,

Div. bronnen

OPMERKELIJK Bij Annette Gerritsen is de ziekte van Pfeiffer geconstateerd. De schaatsster van Team Activia kampt al het hele seizoen met verschijnselen van vermoeidheid.



Achterste rij van links naar rechts: Mike Koolewijn (trainer masters); Lauren Vis, Casper Dollekamp; Huyb Stegeman, Rick Driezen en Sierd Tilma. Voorste rij van links naar rechts: Riekie Schra, Klaas Prins en Alexander Hulleman.

Masters Steenwijk'34 goed op dreef

► Acht keer zwemgoud, vijf zilver en vier brons

STEENWIJK - De master zwimmers van Steenwijk'34 hebben uiterst succesvol gepresteerd tijdens het Open Nederlands Master Kampioenschap, kortweg ONMK. Met zeventien medailles, een kampioenschaprecord en een Nederlands record werd er boven verwachting gepresteerd voor het zwemachtal.

Klaas Prins (master 85-plus) was de grootste gouddelever met vier gouden medailles op de persoonlijkestanden, en in de estafette Masters 240-plus.

Op de 100 meter schoolslag wist hij het Nederlands record te vestigen.

Op de 50 meter schoolslag wist hij zijn eigen toptijd, die hij in Zwolle om, niet te verbeteren. Het werd

wel een kampioenschaprecord. Alexander Hulleman nam de meeste medailles mee naar huis, zeven in totaal. Hij won drie keer goud, op de 800 en 1500 meter vrije slag en 200 vlinderslag en zilver op 400 vrij en 400 wissel.

Lauren Vis stond bij al zijn afstanden op het podium, en zwom drie persoonlijke records. Op de 50 me-

ter vlinderslag wist hij Thijs Valken-goud voor te blijven door de eerste plaats op te eisen. Op 100 vlinder was het net andersom. Ook op de vrije slag (50 en 100 meter), zette hij toprijden neer, goed voor zilver en brons.

Bij de masters 25-plus was het deelnemersveld zeer sterk bezet. Rick Driezen kon zijn mastertitels van 2012 niet prolongeren. Hij heeft zich dit seizoen meer op het trainerschap gericht. Toch werd hij knap derde op 100 en 200 vlinder.

Sierd Tilma maakte zijn debuut op de 100 vrij als zevende. Verder versloeg hij samen met Klaas Prins, Casper Dollekamp en Huyb

Stegeman in de 4 x 50 vrij estafette masters 240-plus het favoriete PSV. Daarmee werden ze Nederlands kampioen.

Het team heren 120-plus zwom in verschillende samenstellingen naar zilver op 4 x 200 vrij, en naar zwaar bevochten brons op de 4 x 100 vrij. Op de wisselslag estafettes werd het team vierde en vijfde.

Het mastersteam kan nu de voorbereidingen starten voor het ONMK Masters Lange Baan in mei en de Europese Masters Kampioenschappen in september, die beiden in het Pieter van den Hoogenband Stadion in Eindhoven worden verzwo-



Lente

1 maart 2013 - Dinsdag 20 maart is volgens de astronomische kalender de eerste lentedag. Dat is het vroegste begin van de lente sinds 1896. De zon staat om 2.02 precies boven de evenaar. Die begindatum valt niet altijd op de 21e van de maand, zoals vaak wordt gedacht. Sterker nog, de komende decennia begint de astronomische lente vrijwel ieder jaar op 20 maart. In sommige jaren, zoals 2044 en 2048 begint de lente zelfs al op 19 maart.

De lentedatum is van belang voor berekening van de datum van het paasfeest. Pasen wordt gevierd op de eerste zondag na de "kerkelijke" volle maan die op of na 21 maart valt. De seizoensindeling is gebaseerd op de stand van de aarde ten opzichte van de zon. De seizoensverschillen vinden hun oorzaak in de schuine stand van de as waar de aarde om draait. Hierdoor komt de zon op het noordelijk halfrond in de zomer hoger boven de horizon dan in de winter. De zon schijnt in de zomer dan ook langer dan in de winter.

Dag en nacht duren op de eerste lentedag overal ter wereld even lang, maar niet exact. In ons land duurt de dag waarop de lente begint alweer ongeveer 10 minuten langer dan de nacht. Verschillen die het gevolg zijn van het feit dat de tijdstippen van opkomst en ondergang van de zon betrekking hebben op de bovenrand van de zon. Bovendien is de zon door breking van stralen in de atmosfeer nog kort zichtbaar terwijl zij in werkelijkheid al onder is.

Als de luchttemperatuur direct en alleen op de zon zou reageren zou 21 juni, de langste dag, ook de warmste moeten zijn. Die dag zou dan midden in de zomer moeten vallen. In werkelijkheid loopt de temperatuur langzamer op. Dat komt door de invloed van oceanen en zeeën. De opwarming van zeewater door de zon gaat langzamer dan de opwarming van land. Een deel van de warmte wordt meteen teruggegeven aan de lucht, terwijl een ander deel van de warmte in diepere aard- en oceaanolagen terechtkomt. Die diepere lagen in de oceaan geven hun opgeslagen warmte langzaam af aan de lucht.

Onder invloed van het nog koude water van de Noordzee en overheersende aanvoer van lucht vanaf zee begint aan de kust het warmere seizoen later dan in het binnenland. Als de seizoensindeling alleen zou afhangen van de temperatuur, dan blijkt dat de lente in Zuid-Limburg gemiddeld al op 9 maart begint en op Terschelling pas op 23 maart. Om praktische redenen gebruiken de weerkundigen een andere seizoensindeling. De Societas Meteorologica Palatina, een van de eerste internationale weerorganisaties besloot in 1780 om drie kalendermaanden als één seizoen te beschouwen. Volgens de klimatologische indeling is de lente dus al begonnen op 1 maart en duurt dit seizoen tot en met 31 mei. Zo kunnen seizoenen beter met elkaar vergeleken worden.

Bron KNMI



**Zwem- & Poloclub
STEENWIJK '34**

Oproep nieuwe V.O.F- er

Hallo allen,

Ik ben op zoek naar een nieuwe V.O.F- er (official zaken).

Ik wil nog wel training blijven geven en klokken maar ik wil stoppen met het regelen van de officialzaken.

Liefst zo snel mogelijk natuurlijk, maar om het netjes te houden maak ik dit seizoen tot aan de zomer gewoon af. Tenzij er nu al iemand is die het van mij over kan nemen, dan graag.

Denk je dat deze taak iets voor jou is, ik hoor het graag.

Wil je iets anders doen binnen de club, ook dan kun je je aanmelden.

Ik wacht je reactie af?

Groeten,

Conny van Marle

connyvanmarle@planet.nl

0521-351268

voor alle leden!!!!

Om geld te verdienen voor materialen en het bekostigen van allerlei activiteiten voor onze zwemmers en waterpoloërs is er op

Donderdag 11 april 2012 weer van 17.45 – 19.30 uur

sponsor zwemmen.



Je zwemt in de trainingstijd een aantal baantjes van 25m. Elke meter, gedurende 15 minuten zwemtijd, levert **1 cent** op.

Voor elke € 10,= aan gesponsord bedrag krijg je zelf € 1,=zakgeld.

Zorg dat je zoveel mogelijk sponsors krijgt!!

Je krijgt een formulier waarop de naam van je sponsors en het aantal gezwommen meters kunt invullen. Je kunt het ingevulde formulier afgeven bij een van de leden van de Activiteiten Commissie of bij je trainer.

Heel veel succes toegewenst met het verkrijgen van sponsors. Wij duimen voor je!

Activiteiten Commissie d.w.z. Roswitha Baars, Jellie Driezen, Lammie Mooi, Riekie Schra en/of Nicky Stempher zullen bij toerbeurt in het zwembad zijn om de formulieren op te halen en verder te verwerken.

Alvast bedankt namens onze club.

De Activiteiten Commissie van Steenwijk34.

E-mail: activiteitencie@steenwijk34.nl.

Tel: 0521-512144 of 0521-852383.

Zuyderzee Masters Circuit**Uitslag overzicht**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Casper Dollekamp	63	50 vrije slag	Est.	30.78	97%
		50 rugslag	1	37.13	96%
Rick Driezen	86	50 vrije slag	2	26.97	89%
		50 rugslag	1	31.89	96%
Alexander Hullemann	83	200 vrije slag	1	2:05.89	97%
		100 vlinderslag	2	1:05.53	99%
Riekie Schra	64	50 vrije slag	7	52.34	87%
		50 rugslag	6	1:04.41	82%
Huyb Stegeman	67	50 vrije slag	5	30.92	99%
		50 rugslag	5	39.60	97%
Lauren Vis	82	100 vlinderslag	1	1:02.33	111% PR.
		100 wisselslag	1	1:03.14	106% PR.

Heerenveen (NED) 16-2-2013**Korte baan (25m)**

Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
25 schoolslag	4	17.91	103%
25 vlinderslag	3	17.44	84% PR.
100 vlinderslag	1	1:01.44	95%
100 wisselslag	2	1:07.54	PR.
25 schoolslag	6	27.32	91%
25 vlinderslag	4	16.35	94%
25 schoolslag	1	15.11	PR.

Totaal 19 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95,9%
 Grootste verbetering: Lauren Vis, 100 vlinderslag 1:02.33

5 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Clubkampioenschappen 2013 ZVZwartsluis deel 2**Uitslag overzicht**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	100 rugslag	19	1:33.64	90%
Willem-Jan Huisman	94	100 rugslag	1	1:03.05	97%
Remco Koelewijn	99	100 rugslag	13	1:22.95	98%
Alies Wagter	99	100 rugslag	4	1:19.27	96%
Anna Werkman	98	100 rugslag	16	1:33.87	102% PR.

Zwartsluis (NED) 16-2-2013**Korte baan (25m)**

Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
100 schoolslag	17	1:38.77	110% PR.
100 schoolslag	2	1:12.46	101% PR.
100 schoolslag	19	1:40.45	103% PR.
100 schoolslag	10	1:37.66	100%
100 schoolslag	18	1:50.15	104% PR.

Totaal 10 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,1%
 Grootste verbetering: Diederik de Boer, 100 schoolslag 1:38.77

5 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Limietwedstrijd 50m**Uitslag overzicht**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Willem-Jan Huisman	94	100 vrije slag	13	58.12	102% PR.
		100 rugslag	6	1:06.10	101% PR.
Alexander Hullemann	83	200 vrije slag	5	2:08.65	PR.

Drachten (NED) 23-2-2013**Lange baan (50m)**

Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
200 rugslag	3	2:27.02	98%
400 vrije slag	2	4:29.66	PR.

Totaal 5 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,2%
 Grootste verbetering: Willem-Jan Huisman, 100 vrije slag 58.12

4 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Swimkick deel 3**Uitslag overzicht**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Yasmin Brinkman	03	50 rugslag	2	54.00	107% PR.
Amber van Gils	02	50 rugslag	5	1:00.02	94%
Inge Halman	03	50 rugslag	8	59.19	78%
Malon Hermans	06	25 rugslag	11	36.23	83%
Michelle van den Hoofdakker	03	50 rugslag	3	55.84	97%
Chris Huisman	04	50 rugslag	6	1:01.62	122% PR.
Iris Huisman	06	25 rugslag	10	34.14	PR.
Lisa Huisman	02	50 rugslag	4	58.84	89%
Luca Kiburg	06	25 rugslag	9	36.70	73%
Stefan Kiburg	01	100 rugslag	1	1:37.18	105% PR.
Sander Maalderink	01	50 rugslag	4	1:03.89	PR.
Kasper van Scheepen	03	50 rugslag	5	1:00.02	101% PR.
Aniek Simonis	03	50 rugslag	9	1:04.22	PR.
Finn van Sleen	06	25 rugslag	8	36.05	84%
Kay van Sleen	04	50 rugslag	10	1:15.56	100% PR.
Briseis Vloedveld	05	25 rugslag	6	31.87	89%
Marco Wagter	05	25 rugslag	3	25.92	113% PR.

Steenwijk (NED) 23-2-2013**Korte baan (25m)**

Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
50 schoolslag	8	58.29	96%
50 schoolslag	11	1:01.82	98%
25 schoolslag	8	33.72	98%
50 schoolslag	13	1:05.58	106% PR.
25 schoolslag	7	33.41	PR.
50 schoolslag	8	54.83	103% PR.
25 schoolslag	5	30.14	99%
50 schoolslag	2	52.70	96%
50 schoolslag	9	59.60	PR.
50 schoolslag	9	1:02.02	97%
50 schoolslag	7	57.30	PR.
25 schoolslag	8	32.01	109% PR.
50 schoolslag	3	59.83	117% PR.
25 schoolslag	11	34.17	94%
25 schoolslag	3	29.11	96%

Totaal 32 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 98,3%
 Grootste verbetering: Chris Huisman, 50 rugslag 1:01.62

16 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen

Amsterdam (NED) 1—3-2-2013

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Alies Wagter	99	: 50 vrije slag	30	29.31	97%				

Korte baan (25m)

Regionale 10-Kamp Deel 4

Steenwijk (NED) 2-2-2013

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	: 50 rugslag	4	40.98	106% PR.	50 schoolslag	4	46.07	103% PR.
Yasmin Brinkman	03	: 50 rugslag	10	55.86	101% PR.	50 schoolslag	7	58.49	95%
Dagmar Centen	03	: 50 rugslag	15	1:08.52	93%				
Nika Dekker	03	: 50 rugslag	14	1:03.39	104% PR.				
Mila van Doorn	03	: 50 rugslag	6	52.89	94%	50 schoolslag	4	54.80	99%
Amber van Gils	02	: 50 rugslag	14	58.24	103% PR.	50 schoolslag	15	58.83	133% PR.
Inge Halman	03	: 50 rugslag	5	52.33	109% PR.	50 schoolslag	10	1:01.53	99%
Carlijn Hermans	03	: 50 rugslag	9	55.59	104% PR.	50 schoolslag	9	59.91	87%
Malon Hermans	06	: 25 rugslag	5	34.26	93%	25 schoolslag	4	33.35	100% PR.
Michelle van den Hoofdakker	03	: 50 rugslag	7	55.10	114% PR.	50 schoolslag	13	1:07.45	101% PR.
Lisa Huismans	02	: 50 rugslag	12	55.52	PR.	50 schoolslag	12	55.73	PR.
Luca Kiburg	06	: 25 rugslag	5	36.64	73%	25 schoolslag	2	29.92	100%
Stefan Kiburg	01	: 50 rugslag	1	44.26	96%	50 schoolslag	2	53.90	92%
Thomas Kiburg	03	: 50 rugslag	1	47.23	98%	50 schoolslag	1	56.05	95%
Remco Koelewijn	99	: 50 rugslag	2	38.89	91%	50 schoolslag	5	46.75	100% PR.
Naomi Kooij	98	: 50 rugslag	10	51.95	93%	50 schoolslag	11	52.54	94%
Eline Koopmans	99	: 50 schoolslag	6	46.16	100% PR.				
Anna Koper	99	: 50 rugslag	4	39.57	116% PR.	50 schoolslag	7	46.55	100% PR.
Kasper van Scheepen	03	: 50 rugslag	5	1:04.02	89%	50 schoolslag	6	1:09.83	76%
Thomas van Scheepen	00	: 50 rugslag	1	38.52	110% PR.	50 schoolslag	2	43.18	112% PR.
Finn van Sleen	06	: 25 rugslag	6	37.91	76%	25 schoolslag	5	36.27	85%
Kay van Sleen	04	: 50 rugslag	8	1:15.67	107% PR.				
Marco Wagter	05	: 25 rugslag	1	27.57	112% PR.	25 schoolslag	1	28.45	109% PR.
Maikel ter Wal	02	: 50 rugslag	4	49.67	118% PR.				
Sidney ter Wal	99	: 50 rugslag	1	37.86	102% PR.	50 schoolslag	5	45.98	101% PR.
Eliza van der Werf	99	: 50 rugslag	3	38.86	99%	50 schoolslag	1	42.37	100%
Ype Durk van der Werf	01	: 50 rugslag	2	44.96	103% PR.	50 schoolslag	1	53.17	91%
Anna Werkman	98	: 50 rugslag	6	43.91	95%	50 schoolslag	10	51.73	98%
Jeroen Werkman	01	: 50 rugslag	6	1:01.71	PR.	50 schoolslag	4	55.90	105% PR.

Totaal 53 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 99,5%
Grootste verbetering: Amber van Gils, 50 schoolslag 58.83

28 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Open Nederlandse Studenten Kampioenschappen

Amsterdam (NED) 9-2-2013

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Sarissa Homsma	92	: 50 vrije slag	33	32.34	117% PR.				

Lange baan (50m)

Clubkampioenschappen 2013 ZVZwartsluis deel 1

Zwartsluis (NED) 13-2-2013

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	: 100 vrije slag	23	1:19.48	102% PR.	50 vlinderslag	23	45.74	112% PR.
Rick Driezen	86	: 100 vrije slag	8	59.51	89%	50 vlinderslag	4	28.42	90%
Willem-Jan Huisman	94	: 100 vrije slag	4	57.98	94%	50 vlinderslag	10	32.02	71%
Alexander Hulleman	83	: 100 vrije slag	7	59.28	96%	50 vlinderslag	6	30.42	98%
Remco Koelewijn	99	: 100 vrije slag	21	1:14.69	98%	50 vlinderslag	21	42.29	90%
Alies Wagter	99	: 100 vrije slag	3	1:06.13	102% PR.	50 vlinderslag	8	37.89	97%
Anna Werkman	98	: 100 vrije slag	14	1:20.08	98%	50 vlinderslag	14	44.06	103% PR.

Totaal 14 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95,7%
Grootste verbetering: Diederik de Boer, 50 vlinderslag 45.74

4 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Swol 1894**Zwolle (NED) 12-1-2013****Uitslag overzicht**

						Korte baan (25m)			
Achternaam, Voornaam	Gbjr Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	
Casper Dollekamp	63 : 100 vrije slag 50 schoolslag	5 3	1:10.55 39.78	98% 102%	200 schoolslag	3	3:24.55		PR.
Klaas Prins	28 : 50 schoolslag	1	1:13.17	104% PR.	25 vrije slag	1	28.74		142% PR.
Huyb Stegeman	67 : 100 vrije slag 50 schoolslag	6 7	1:09.06 37.92	104% PR. 98%	25 vrije slag	9	14.91		96%
Lauren Vis	82 : 100 vrije slag	1	54.67	110% PR.	25 vrije slag	1	12.10		PR.

Totaal 10 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 105,4%
Grootste verbetering: Klaas Prins, 25 vrije slag 28.74

7 nieuw(e) persoonlijke record(s)

E.ON. Nat B/C competitie 3e ronde**Steenwijk (NED) 19-1-2013****Uitslag overzicht**

						Korte baan (25m)			
Achternaam, Voornaam	Gbjr Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	
Diederik de Boer	00 : 100 vrije slag	7	1:20.15	101% PR.	200 schoolslag	5	3:40.57	104% PR.	
Robert Braad	86 : 200 rugslag	2	2:24.64	97% PR.	50 vlinderslag	7	29.60	93%	
Dagmar Centen	03 : 100 schoolslag	13	2:26.33	PR.					
Nika Dekker	03 : 50 rugslag	15	1:04.79	107% PR.					
Randi Dekker	99 : 100 vrije slag	7	1:14.23	114% PR.	50 vlinderslag	6	37.68	108% PR.	
Manuela Doeve	99 : 100 vrije slag	16	1:48.60	103% PR.	100 rugslag	12	1:55.96	121% PR.	
Mila van Doorn	03 : 50 rugslag	11	52.65	95%	100 schoolslag	9	2:01.27		PR.
Inge Halman	03 : 50 rugslag	12	56.82	92%					
Luuk van Hemmen	00 : 100 vrije slag	11	1:34.31	86%	100 rugslag	6	1:45.57	93%	
Carlijn Hermans	03 : 50 rugslag	13	58.33	94%	100 schoolslag	11	2:12.73		PR.
Michelle van den Hoofdakker	03 : 50 rugslag	14	58.79	113% PR.	100 schoolslag	12	2:14.67		PR.
Willem-Jan Huisman	94 : 200 rugslag	1	2:19.54	104% PR.	50 vlinderslag	4	28.61	89%	
Alexander Hulleman	83 : 100 vrije slag 200 rugslag	4 5	58.00 2:31.60	101% PR. PR.	200 schoolslag	2	2:44.18		PR.
Stefan Kiburg	01 : 100 vrije slag	10	1:32.96	93%	50 rugslag	6	43.34	106% PR.	
Thomas Kiburg	03 : 50 rugslag	12	47.28	98%	100 schoolslag	10	2:01.20		PR.
Remco Koelewijn	99 : 100 vrije slag	13	1:17.78	90%	50 vlinderslag	12	40.10	100% PR.	
Eline Koopmans	99 : 100 schoolslag	3	1:43.42	95%	50 vlinderslag	14	45.90	86%	
Anna Koper	99 : 100 rugslag	7	1:30.19	96%	50 vlinderslag	12	42.54	90%	
Iris van Marle	96 : 200 schoolslag	2	3:08.14	96%	200 wisselslag	2	2:46.92	101% PR.	
Emiel Meinen	98 : 100 vrije slag	3	1:08.29	95%	200 schoolslag	6	3:09.12	126% PR.	
Anouk Poelstra	98 : 100 vrije slag	9	1:16.70	89%	50 vlinderslag	8	38.64	98%	
Nienke van Scheepen	97 : 100 vrije slag	2	1:09.30	108% PR.	200 wisselslag	2	2:56.07	99%	
Thomas van Scheepen	00 : 200 schoolslag	2	3:25.32	PR.	50 vlinderslag	13	41.11	96%	
Justin Smit	00 : 100 vrije slag	8	1:23.07	104% PR.	100 schoolslag	3	1:52.23		PR.
Huyb Stegeman	67 : 200 schoolslag	7	3:09.56	101% PR.					
Lauren Vis	82 : 100 vrije slag	2	55.56	97%	50 vlinderslag	2	27.54	101% PR.	
Alies Wagter	99 : 100 vrije slag	2	1:06.83	106% PR.	50 vlinderslag	4	37.28	100%	
Maikel ter Wal	02 : 100 schoolslag	9	1:59.65	PR.					
Sidney ter Wal	99 : 100 rugslag	5	1:24.05	98%					
Eliza van der Werf	99 : 100 schoolslag	2	1:37.42	98%	50 vlinderslag	11	42.54	83%	
Ype Durk van der Werf	01 : 100 vrije slag	9	1:30.39	98%	50 rugslag	10	45.78	99%	
Anna Werkman	98 : 100 vrije slag	11	1:19.39	105% PR.	50 vlinderslag	13	44.80	103% PR.	

Totaal 59 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 99,5%
Grootste verbetering: Emiel Meinen, 200 schoolslag 3:09.12

31 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Speedo deel 3**IJsselmuiden (NED) 26-1-2013****Uitslag overzicht**

						Korte baan (25m)			
Achternaam, Voornaam	Gbjr Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	
Mila van Doorn	03 : 50 vrije slag	15	48.16	81%	200 wisselslag	10	4:09.69		PR.
Thomas Kiburg	03 : 50 vrije slag	4	38.70	108% PR.	100 wisselslag	5	1:46.23	95%	

Totaal 4 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,0%
Grootste verbetering: Thomas Kiburg, 50 vrije slag 38.70

2 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Limietwedstrijd**Emmeloord (NED) 5-1-2013****Uitslag overzicht**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	: 50 vlinderslag	6	50.23	93%	100 vlinderslag	5	1:55.45	135% PR.
Robert Braad	86	: 100 vrije slag	5	1:00.77	87%	50 rugslag	Est.	31.70	89%
Randi Dekker	99	: 100 schoolslag	11	1:33.94	106% PR.	100 vlinderslag	1	1:26.87	115% PR.
Rick Driezen	86	: 100 vrije slag	3	59.98	88%	100 vlinderslag	1	1:02.42	92%
Willem-Jan Huisman	94	: 50 vrije slag	1	25.80	93%	50 vrije slag	Est.	25.22	98%
Alexander Hulleman	83	: 200 vrije slag	2	2:03.82	PR.	200 vlinderslag	1	2:20.49	104% PR.
Remco Koelewijn	99	: 100 vrije slag	22	1:13.82	102% PR.	100 rugslag	7	1:23.54	97%
Eline Koopmans	99	: 100 vrije slag	19	1:20.57	104% PR.	100 rugslag	20	1:35.07	103% PR.
Anna Koper	99	: 100 vrije slag	22	1:21.28	94%	100 rugslag	14	1:28.58	100%
Iris van Marle	96	: 100 vrije slag	5	1:10.16	96%	100 schoolslag	4	1:28.26	95%
Emiel Meinen	98	: 100 vrije slag	13	1:07.95	96%	100 vlinderslag	3	1:29.95	114% PR.
Anouk Poelstra	98	: 50 vlinderslag	10	39.61	94%	100 vlinderslag	2	1:32.54	102% PR.
Nienke van Scheepen	97	: 100 schoolslag	6	1:28.48	101% PR.	200 schoolslag	5	3:18.60	128% PR.
Thomas van Scheepen	00	: 100 vrije slag	24	1:17.95	93%	100 vlinderslag	4	1:44.59	98%
Alies Wagter	99	: 50 vrije slag	2	29.08	101% PR.	50 vlinderslag	9	37.57	98%
Eliza van der Werf	99	: 50 vrije slag	Est.	32.67	106% PR.	100 rugslag	16	1:28.77	96%
		50 rugslag	Est.	38.64	101% PR.	50 vlinderslag	11	40.86	96%
Anna Werkman	98	: 50 vrije slag	13	36.17	101% PR.	100 vrije slag	21	1:21.23	104% PR.

Totaal 36 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,6% 17 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Diederik de Boer, 100 vlinderslag 1:55.45

Regionale 10 kamp dl 3**Emmeloord (NED) 12-1-2013****Uitslag overzicht**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	: 100 rugslag	3	1:28.64	110% PR.	50 vlinderslag	3	48.77	99%
Mila van Doorn	03	: 50 rugslag	3	51.26	101% PR.	50 schoolslag	4	55.15	98%
Amber van Gils	02	: 50 rugslag	17	59.20	105% PR.	25 vlinderslag	15	30.73	PR.
Luuk van Hemmen	00	: 100 rugslag	5	1:44.23	95%	50 vlinderslag	4	49.21	88%
Carlijn Hermans	03	: 50 rugslag	6	57.95	96%	50 schoolslag	5	55.81	106% PR.
Malon Hermans	06	: 25 rugslag	3	36.92	80%	25 schoolslag	3	33.36	125% PR.
Sabine Jongschaap	03	: 50 rugslag	8	1:07.60	90%	50 schoolslag	9	1:03.18	97%
Luca Kiburg	06	: 25 rugslag	2	34.20	84%	25 schoolslag	2	29.92	100% PR.
Thomas Kiburg	03	: 50 rugslag	1	47.45	98%	50 schoolslag	2	54.62	100% PR.
Remco Koelewijn	99	: 100 rugslag	1	1:24.70	94%	50 vlinderslag	1	40.20	107% PR.
Eline Koopmans	99	: 100 rugslag	5	1:34.18	102% PR.	50 vlinderslag	5	42.67	105% PR.
Anna Koper	99	: 100 rugslag	2	1:28.70	100%	50 vlinderslag	3	40.29	101% PR.
Kasper van Scheepen	03	: 50 rugslag	5	1:01.49	96%	50 schoolslag	4	1:03.37	92%
Thomas van Scheepen	00	: 100 rugslag	2	1:26.86	100% PR.	50 vlinderslag	2	40.20	112% PR.
Briseis Vloedveld	05	: 25 rugslag	2	31.83	89%	25 schoolslag	2	33.13	139% PR.
Eliza van der Werf	99	: 100 rugslag	1	1:24.54	106% PR.	50 vlinderslag	1	38.72	107% PR.
Ype Durk van der Werf	01	: 50 rugslag	1	46.45	97%	50 vlinderslag	1	48.62	101% PR.
Anna Werkman	98	: 100 rugslag	7	1:34.91	101% PR.	50 vlinderslag	10	45.41	101% PR.

Totaal 36 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,6% 20 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Briseis Vloedveld, 25 schoolslag 33.13

Overijsselse Winter-/Sprintkampioenschappen**Nijverdal (NED) 12-/13-1-2013****Uitslag overzicht**

					Korte baan (25m)				
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Rick Driezen	86	: 50 vlinderslag	7	28.03	93%	100 vlinderslag	5	1:02.01	93%
Willem-Jan Huisman	94	: 50 vrije slag	7	25.46	96%	100 schoolslag	5	1:13.75	98%
		50 rugslag	7	29.36	98%	50 vlinderslag	11	28.37	91%
		100 rugslag	7	1:04.18	94%	100 vlinderslag	9	1:06.71	91%
		50 schoolslag	7	33.31	96%	100 wisselslag	6	1:03.95	103%
									PR.
Alies Wagter	99	: 50 vrije slag	2	28.83	102% PR.	50 rugslag	7	35.47	100%

Totaal 12 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,3% 2 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Willem-Jan Huisman, 100 wisselslag 1:03.95

Nieuws & Activiteiten

Zaterdagochtendzwemmen

In het algemeen:

Mochten jullie later dan de aanvangstijd bij het zwembad komen, **vanaf 09.05 uur** is de deur op slot zoals bekend gesteld.

Je gaat dan naar huis of drukt je neus tegen de ingang deur en belt het zwembadnummer.
Mogelijk heb ik het geluid of de lamp van de telefoon gezien, kijk ik wie er bij de ingang staat en doe (misschien) de deur open.
(Afhankelijk van tijdstip, mijn bui en wie er van jullie er staat.)

Zwemgroeten,
Sierd B. Tilma

Zaterdagochtend vervroegde tijden **i.v.m. feestelijk diplomazwemmen 2012/2013**

Onder voorbehoud:

Zaterdag 16 maart van	08.30-09.30 uur
Zaterdag 27 april van	08.30-09.30 uur

Daar komen nog wat data bij i.v.m. het snorkelen en survival welke altijd in de schoolvakanties gegeven worden. Deze data volgen nog.
Met vriendelijke zwem- en waterpologroet,
Sierd Tilma

Wedstrijd Agenda Zwemmen

Maart 2013

9-mrt	Competitie	Steenwijk	ZVZ/Steenwijk '34	16.30 uur opbouwen
16-mrt	10-kamp	de Veenkers	Meppel	14.30 uur 14.00 uur
16-mrt	Voorronde	Emmeloord		
23-mrt	Regiosprint	Steenwijk	Steenwijk '34	16.30 uur opbouwen
23-mrt	Kring Lange afstand	Kampen	Kring	(16.00)16.15 15.00 uur
24-mrt	Zuiderzeemastercircuit	Amersfoort	AZ&PC	13.30 uur
30-mrt	Kamper Ui Bokaal	Kampen	Deltasteur	16.15 uur 15.15 uur

April 2013

13 of 20 apr	Zuiderzeemastercircuit	Kampen	Deltasteur	16.15 uur
13-apr	Voorronde	Steenwijk	Kring/Steenwijk '34	16.30 uur opbouwen
13-apr	Swimkick	Emmeloord	Zignea	15.30 uur 14.30 uur
20-apr	10-kamp	Steenwijk	t Tolhekke	16.30 uur melden
20-apr				
27-apr	limietwedstrijd	Meppel	de Reest	16.30 uur 16.00 uur



BOUWBEDRIJF
HERAN

VOOR AL UW BOUWWERKZAAMHEDEN

- nieuwbouw
- verbouw
- onderhoud
- op- en aanbouw



Bouwbedrijf HERAN

Kallenkote 30, 8345 HC Kallenkote
Nijeveense Bovenboer 2, 7948 LG Nijeveen
E - info@bouwbedrijfheran.nl
I - www.bouwbedrijfheran.nl



www.verkeersschoolattent.nl

Tel. 0521-517691

Dolderweg 4
8331 LL Steenwijk