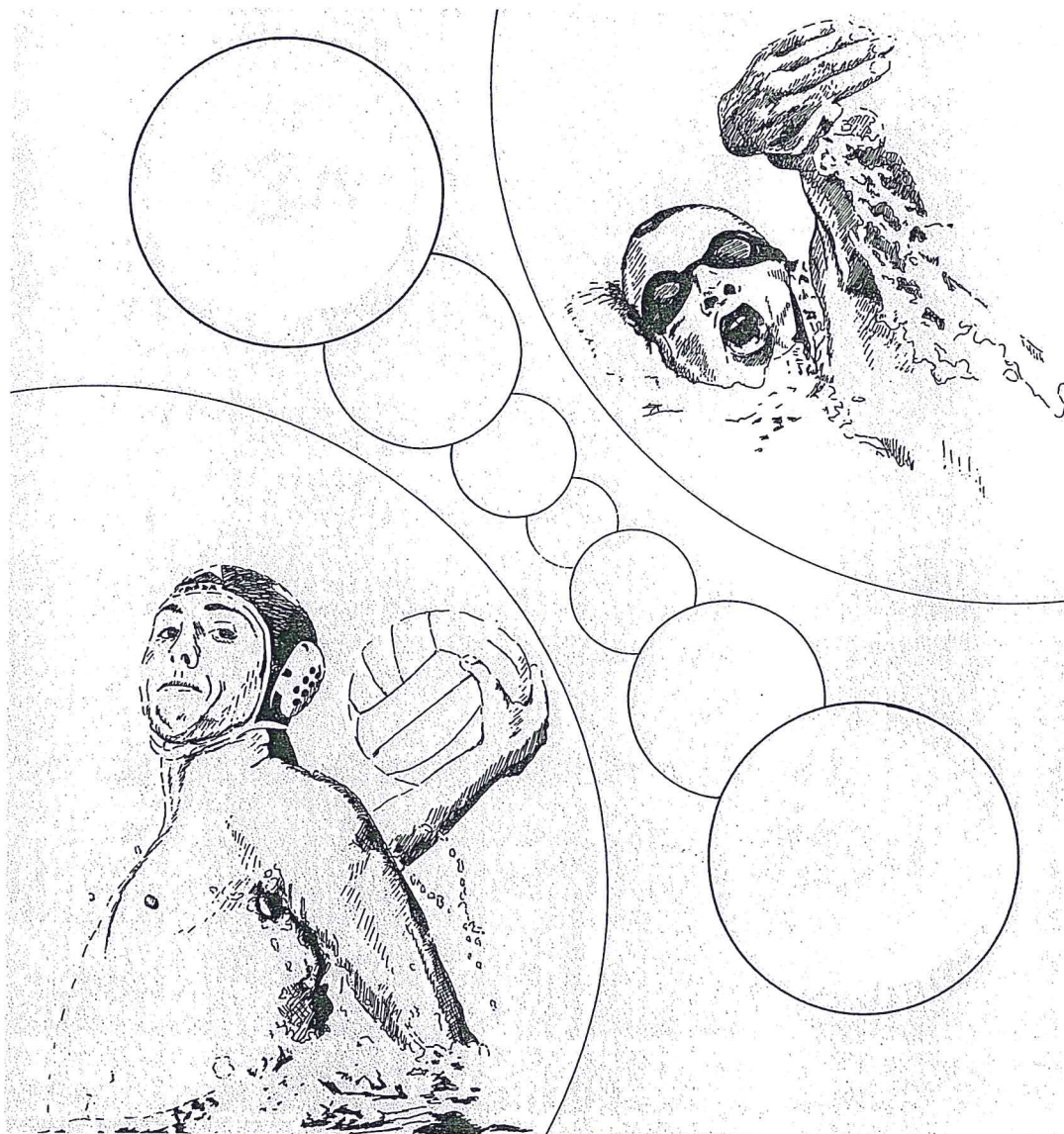


“DE NATTE STEENWIJKER”

**HET CLUBBLAD VAN
ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34**

EERSTE UITGAVE 1975



**ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34**

Help de club,
strik een sponsor!
Verdien
twee vrijkaartjes!

De clubkrant wil graag een extra pagina met advertenties vullen. Dit natuurlijk om wat extra geld voor de club te verdienen. Is er in jou kennissenkring iemand die misschien wel een advertentie wil zetten in "de NATTE"? Vraag het hem eens, een advertentie kan al vanaf €35,- p/j. Als "jouw" advertentie wordt geplaatst, krijg jij twee vrijkaartjes voor het zwembad zodat je ook een vriend(in) kan meenemen.

Reacties: tel. 0521-517921

Voor al uw merken

AUTOBANDEN

nieuw en gebruikt, cover- en tractorbanden

Hank Hofman banden

Pluggematen 4, 8331 TV Steenwijk.06-54354952

ACCU'S EN UITLATEN

Gratis montage – Gratis uitbalanceren

BENNEN
modeschoenen

Woninginrichting
D. de Vries

GROTE KOLLEKTIE

- * Tapijt
- * Vinyl
- * Gordijnstof
- * Vitrage
- * Jaloezieën
- * Rolgordijnen

*Uw adres voor een deskundig
advies en vakwerk!!*

Lange Baan 24, 8332 LW Steenwijk
Tel. 0521-512090

V.O.F. GRONDVERZETBEDRIJF

Tel. 0521-321379

Fax 0521-321376

BOER & VAN DER VEEN

AANNEMERS VAN GRONDWERKEN
VERHUUR VAN GRONDVERZETMACHINES

MIDDEN 109 - 8351 HE WAPERVEEN



SCHILDERS- EN BEHANGERSBEDRIJF

Jac. van Eosen Jzn.

- ★ schilderwerk
- ★ wandafwerking
- ★ glaswerken

Scholestraat 49, 8331 HS Steenwijk
Tel. 0521-513377



Familiedag?

Buitengoed Fredeshiem!

(0521) 535 100

Buitengoed
Fredeshiem



www.familiedag.nl



ZWEM- & POLOCLUB STEENWIJK '34
 Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
 waar de zwem- en waterpolosport
 wordt beoefend

Uitgave: oktober/november 2012 **COLOFON**

CLUBKRANT

Lay-out	Roswitha Baars	0521 852383	Clubkrantredactie Vledderholt 5, 8381 CA Vledder redactie@steenwijk34.nl
---------	----------------	-------------	--

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter	Cees Snel	0521 516765	Bestuur Z&PC Steenwijk '34 Beugel 3 8332 JV Steenwijk secretaris@steenwijk34.nl
Secretaris	Chrisstien Dollekamp	0521 511841	
Penningmeester	Elza Nijenhuis-van Os	0521 589801	

ZWEMCOMMISSIE

Secretaris	Berith Rozenboom	0521 854136	Zwemcommissie Z&PC Steenwijk '34 Paasweide 16 8331XB Steenwijk zwemcie@steenwijk34.nl
Officials	Conny van Marle	0521 351268	
Wedstrijden	Linda Wibbelink - Selectie	0521 511914	
	Ciska Wagter - Swimkick	0521 512322	
	Ciska Wagter - Recreatief	0521 512322	
Clubconsulente	Ciska Wagter	0521	ciskazwemmen@kpnplanet.nl (tijdelijk)

WATERPOLOCOMMISSIE

Voorzitter	vacant	0521 510638	Waterpolocommissie Z&PC Steenwijk '34 Oosterlaan 29 7973 JR Darp
Secretaris	Edward Voorn	0521 341122	
Officials	Edward Voorn	0521 341122	
Aspiranten secr.	vacant		
Materiaal	Marcel Smit	0521 523932	
Aanvoerder H1/H2	Robert Tissingh/Dennis Out	0521 577525	

ACTIVITEITENCOMMISSIE

Penningmeester	Lammie Mooi	0521 512144	Activiteitencommissie Z&PC Steenwijk '34 Rozenstraat 19 8331 NJ Steenwijk activiteitencie@steenwijk34.nl
Secretaris	Roswitha Baars	0521 852383	
Lid	Jellie Driezen	0521 511387	
Lid	Nicky Stempher		
Lid	Riekke Schra	0521 361156	

SPONSORCOMMISSIE

Lid	Casper Dollekamp	0521 517921	Sponsorcommissie Z&PC Steenwijk '34 De Beugel 3 8332 JV Steenwijk sponsorcie@steenwijk34.nl
-----	------------------	-------------	--

LEDENADMINISTRATIE

	Douwe Baars	0521 852383	Ledenadministratie Z&PC Steenwijk '34 Vledderholt 5 8381 CA Vledder ledenadmin@steenwijk34.nl
--	-------------	-------------	--

WEBSITE

	Douwe Baars	0521 852383	website@steenwijk34.nl
--	-------------	-------------	------------------------



ZWEM- & POLO CLUB STEENWIJK'34

Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

Contributie per 1 MEI 2009

Op de Algemene Ledenvergadering van 24 maart 2009 is door het bestuur aan de aanwezige leden het voorstel gedaan om per 01-05-2009 een contributieverhoging door te voeren. De aanwezige leden hebben hiervoor hun toestemming gegeven.

Onderstaand treft u de tarieven aan voor de contributie, startvergunning etc.

Categorie	Afdeling	Training p/wk	Leeftijd	Contributie	Per
A	Zwemmen	t/m 1,5 uur	n.v.t.	€ 12,15	maand
B	Zwemmen	1,5 – 3 uur	n.v.t.	€ 14,70	maand
CJ	Zwemmen	3 uur en meer	t/m 21 jaar	€ 16,90	maand
C	Zwemmen	3 uur en meer	22 j en ouder	€ 20,30	maand
P I&II	Minipolo	1 uur	pupillen 1,2 en 3	€ 12,15	maand
DJ	Polo jeugd	n.v.t.	t/m 21 jaar	€ 16,90	maand
J	Polo	n.v.t.	22 jr en ouder	€ 20,30	maand
K	Kader	n.v.t.	n.v.t.	€ 8,40	Jaar
NS	Donateur	n.v.t.	n.v.t.	€ 13,00	Jaar

- Bij meerdere leden uit één gezin die zwemmen geldt een kortingsregeling.
- Leden die zowel zwemmen als poloën, betalen automatisch de hoogst geldende contributie (€ 16,90 of € 20,30 per maand).
- Bovenstaande bedragen zijn exclusief de aan de K.N.Z.B. verschuldigde startvergunning voor de zwemmers van 12 jaar en ouder. Dit bedrag zal in de maand april worden geïncasseerd. Dit bedrag is vastgesteld op € 29.25.
- Opzeggen kan alleen per **01 januari** en per **01 juli**.
Dit moet **schriftelijk**, en **minimaal 1 maand** voor bovenstaande data gebeuren bij de ledenadministratie, p.a. Dhr. D. Baars, Vledderholt 5, 8381 CA, Vledder.
ledenadmin@steenwijk34.nl
- Betaling contributie uitsluitend per maand, per automatische incasso.
- Bankrek.nr. t.b.v. contributie: SNS Bank Steenwijk, nr. **91.57.12.873**

Tevens zal per wedstrijd van de deelnemende zwemmers een wedstrijd bijdrage en (bij uitwedstrijden) een reiskostenbijdrage worden gevraagd. Deze bedragen zijn:

- **Wedstrijdbijdrage: € 2,00**
- **Reiskosten bijdrage: € 1,50**

Deze wedstrijd bijdrage wordt gebruikt voor het betalen van de inschrijfgelden voor zwemwedstrijden. Van de reiskostenbijdrage wordt een reiskostenvergoeding betaald aan de ouders die zich beschikbaar stellen om te rijden naar uitwedstrijden.

Met vriendelijke groet,

Elza van Os

Penningmeester Z&PC Steenwijk 1934

0521- 589801

VAN DE BESTUURSTAFEL

Hallo allemaal,

Omdat de voorzitter met vakantie was, deze keer geen babbel van de voorzitter, maar **een bericht van de bestuurstafel**.

Het seizoen is gestart en nu al met goed resultaat:

Door de zwemafdeling is gestart met de wedstrijd in Epe, Duitsland. Ik heb gehoord dat de prestaties van redelijk tot prima waren en de sfeer heel gezellig.

De internationale sprintwedstrijd in Steenwijk is goed verlopen. Ik heb geen klachten gehoord over de aparte ontvangst en de staat van de bouwput. Natuurlijk had de zwemcommissie de deelnemende verenigingen van te voren ingelicht. De vervangende parkeerplaatsen zijn goed gebruikt. Geen overlast in de wijk of langs de Gagelsweg. Ook de kijkers/ begeleiders hebben een mooie wedstrijd gezien.

Tijdens de wedstrijden zijn de eerste gele badmutsen van Steenwijk '34 verkocht en het is een leuke bijkomstigheid dat je als kijker de eigen verenigingsleden er zo tussenuit kan halen. De badmutsen zijn te koop bij Korstiaan de Boer voor € 3,- per stuk.

Zaterdag de 15^e september waren ook de eerste polowedstrijden. De resultaten heb ik nog niet voorbij zien komen, maar het enthousiasme over de start van het nieuwe seizoen was merkbaar.

De aanpassingen in en rond het zwembad nemen al vorm aan. Op enkele punten is het even behelpen, maar het overleg met het zwembadpersoneel is goed. Het bestuur is in overleg over vervangend badwater voor de periode aan het einde van dit seizoen en natuurlijk worden jullie als leden op de hoogte gehouden van de ontwikkelingen.

We wensen jullie allemaal een goed seizoen toe.

Secretaris, Chrisstien Dollekamp.



PRAATJE VAN DE TRAINER



Hallo zwemclub!!

Wie ben ik?

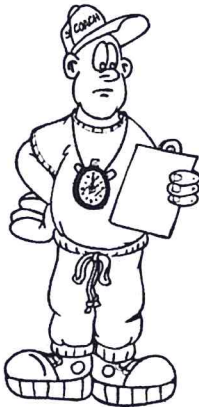
Mijn naam is Mike Koelewijn, ik ben 19 jaar en woon sinds 2007 in Steenwijk. Ik woonde hiervoor in Oud-Beijerland, een dorp onder Rotterdam. Op dit moment studeer ik bedrijfskunde MER op hogeschool Windesheim in Zwolle. Daarnaast geef ik al ruim 2 jaar training aan de wedstrijdzwemmers van Steenwijk 34. Momenteel doe ik dit op de dinsdag, donderdag en vrijdag aan kinderen in de leeftijd van 12 tot 24 jaar.

Wat doe ik?

Zoals ik hierboven heb genoemd geef ik training in de zwemclub. Daarnaast ben ik vaak aanwezig als coach tijdens de wedstrijden. Het coachen van wedstrijden in de weekenden is erg leuk om te doen. Het leuke aan het coachen is het zien “groeien” van de zwemmers. Met groeien bedoel ik dan natuurlijk de sportieve prestaties. Als trainer ben ik er om de kinderen te motiveren en verder in de sport te helpen. Ik sta er dus niet voor mezelf!

In mijn 2 jaar als trainer heb ik veel geleerd. Natuurlijk heb ik nog lang niet alles goed door. Het lastige van trainer zijn is om iedereen op een andere manier te benaderen, want niemand is hetzelfde. Als trainer ben je namelijk meer dan alleen een coach die staat te schreeuwen op de kant. Ik vind het belangrijk dat zwemmers ook zeggen wat ze vinden van de trainer. Interessant is het om te horen hoe je als trainer op een zwemmer over komt. Dit kan soms heel anders zijn dan bedoeld. Ook ik ben er om te leren, dus als je iets niet goed zit ZEG HET! Gelukkig vul ik het trainerschap samen met Rick Driezen in.

Helaas heb ik het op dit moment erg druk. Ik moet van school een half jaar werkstage lopen bij de gemeente Meppel. Hierdoor kan ik niet altijd aanwezig zijn.



Wat valt mij op?

Ongeveer 8 maanden geleden werd ik ernstig ziek, hersenvliesontsteking. Dit gebeurde totaal onverwacht. Ik heb 3 weken in het ziekenhuis gelegen en 2 maanden geen training meer kunnen geven. Helaas ben ik nog niet geheel hersteld. Wat mij opviel tijdens mijn opname was dat de groep heel close was met elkaar. Iedereen had begrip voor mijn situatie en die van de zwemclub. Met mij vielen een aantal trainingen en wedstrijden uit. Rick heeft dit geweldig overgenomen, daarvoor mijn dank. Leuk waren de bezoeken van de zwemmers tijdens mijn verblijf in het ziekenhuis. Steenwijk '34 heeft een heel hecht team. Iedereen praat met iedereen en neemt geen blad voor de mond. Laten we dit vast houden!!

Opmerking of tips van de trainer!

Ja ik ben een zeur maar hier dan toch een paar tips:

- Adem zo weinig mogelijk
- Neem drinken mee
- Etc.

Heb je nog vragen? Stel gerust!

Ik geef de pen door aan trainer Conny van Marle, Groet Mike

Nieuws & Activiteiten

Zaterdagochtendzwemmen

In het algemeen:

Mochten jullie later dan de aanvangstijd bij het zwembad komen, vanaf 09.05 uur is de deur op slot zoals bekend gesteld.

Je gaat dan naar huis of drukt je neus tegen de ingangsdeur en belt het zwembadnummer. Mogelijk heb ik het geluid of de lamp van de telefoon gezien, kijk ik wie er bij de ingang staat en doe (misschien) de deur open. (Afhankelijk van tijdstip, mijn bui en wie er van jullie er staat.)

Zwemgroeten,
Sierd B. Tilma

Zaterdagochtend vervroegde tijden i.v.m. feestelijk diplomazwemmen 2012/2013

Onder voorbehoud:

Zaterdag 10 november van	08.30-09.30 uur
Zaterdag 15 december van	08.30-09.30 uur
Zaterdag 2 februari van	08.30-09.30 uur
Zaterdag 16 maart van	08.30-09.30 uur
Zaterdag 27 april van	08.30-09.30 uur

Daar komen nog wat data bij i.v.m. het snorkelen en survival welke altijd in de schoolvakanties gegeven worden. Deze data volgen nog.
Met vriendelijke zwem- en waterpologroet,
Sierd Tilma



Clubkampioenschappen 2012

Op **1 december** vinden de jaarlijkse clubkampioenschappen plaats.

Binnenkort krijg je hiervoor een uitnodiging.

Hou de datum vrij want hoe meer zwemmers, hoe gezelliger.

Alle deelnemers ontvangen een medaille en een oorkonde

Op 29 november is de 400m voor liefhebbers.

Op vrijdag **7 december** is er dan een feestelijke prijsuitreiking
voor iedereen,

zwemmers, ouders, verzorgers, broertjes, zusjes, opa's, oma's
(plaats wordt nog nader bekend gemaakt)

Weer beperkt parkeren nabij het zwembad mogelijk

Het zwembad is gewoon open!

De bouw van de sporthal is in volle gang. Het geeft soms enige overlast, maar we zijn gewoon open en alle activiteiten gaan door.

Volg de bouwactiviteiten verder onder 'Sporthal'. Op de website van het zwembad.
Zwembad De Waterwyck



In verband met de bouw van de sporthal is er beperkt parkeergelegenheid. Een deel van de nieuwe parkeerplaats is klaar, waardoor er weer beperkt nabij het zwembad geparkeerd kan worden. Deze parkeerplaatsen zijn met name bedoeld voor mindervaliden..

Voldoende parkeergelegenheid is er aan de andere zijde van het spoor, bij de sportvelden van v.v. 'd Olde Veste. Daar vandaan is het een stukje lopen naar de ingang van De Waterwyck. Via een pad langs het spoor komt u bij de tijdelijke ingang van het zwembad.

Zwembad De Waterwyck

Rectificatie

In het seizoensboekje dat onlangs is uitgereikt staat een storende fout:

onder het kopje Swimkick staat als trainster vermeld Sandra Mulder, dit moet zijn Sandra **Hulsebos**.



Uitnodiging

Op dinsdag 4 december 2012

Organiseren wij weer

Een **Sinterklaasfeest met
Sinterklaas**

*en zijn
Pieterbazen*



De Sint zal om ca. 17.45 uur
aankomen en hij vertrekt
weer om ca. 19.45 uur.

Je mag een broertje of
zusje, of een vriendje of
een vriendinnetje
meenemen. Daarom willen
Sint en Piet weten hoeveel
mensen er komen. Vul
onderstaande strook in en

geef het af bij je trainer of een van de leden van de
Activiteitencommissie.

Gaarne opgeven voor 30 november 2012.

Opgave strook:

Naam:.....
Komt metpersonen naar het Sinterklaasfeest.

E-mail mag ook: activiteitencie@steenwijk34.nl





Sint en voorzitter Cees, en trainers Mike en Rick... altijd goede maatjes.



Beste leden en ouders van Steenwijk '34,

Goed nieuws, na een periode van passen en testen hebben we vanaf heden de beschikking over clubbadmutsen met logo, alles in onze eigen clubkleuren. Het is een siliconenbadmuts van goede kwaliteit (winkelprijs € 7,50). Het is de bedoeling dat iedereen tijdens de wedstrijden met deze badmutsen gaat zwemmen. Tijdens de training mag natuurlijk ook gebruik worden gemaakt van deze badmuts.

De prijs voor de verenigingsbadmuts bedraagt € 3,00 per stuk.

Voor het dragen van clubbadmutsen geldt de volgende spelregel:

Zwemmers die mee willen doen aan officiële Steenwijk '34 wedstrijden, zijn verplicht de clubbadmuts te dragen.

.....

Naam lid:

Bestelt ... (aantal) Steenwijk '34 badmutsen

Ik / mijn kind conformeert zich aan de hierboven gestelde spelregel omtrent het dragen van de clubbadmuts.

Ik heb het bedrag van €,00 bij afname van de badmutsen contant betaald.

Datum:

Naam:

Handtekening:

Trainingstijden Waterpolo

Eenmalige afwijkingen van dit schema worden vermeld in de [Agenda](#) van de website en op het publicatiebord in het zwembad

Waterpolo Jeugd

Dinsdag 17:50 - 18:20

Donderdag 19:20 - 20:17

Baan 3

alle banen

Trainer

Mark Gaal

Roel Amory

Marcel Smit (tel 523932)

Fred Drent (tel 524553)

Waterpolo Heren

Donderdag 20:17 - 21:15

alle banen

Cees Snel



Op 16 oktober is onze penningmeester Elza van Os in het huwelijk getreden met Jos Nijenhuis. Wij wensen Elza, Jos, kinderen heel veel geluk.
De redactie.

Bags
Breisartikelen
Attachés
Lederwaren
Schooltassen
 Brals lederwaren & reisartikelen
 Woldpromenade 3, Steenwijk

We gaan ervoor !



Grafitex Steenwijk
 Voor al uw reclame!
Telefoon: 0521-514570

Uw huis is de schilder waard!

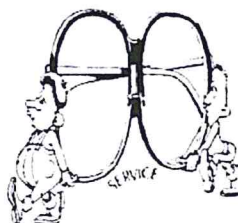
*U roept maar
 en we komen
 eraan!*



B. Horsthuis

Schildersbedrijf
 Burg. G.W. Stroinkweg 57
 8343XK Zuidveen
 Tel. 0521-522244

**DE JONG
 OPTIEK**



**MARKT 16
 STEENWIJK
 0521-513886**

info@dejongoptiek-steenwijk.nl

Gediplomeerde opticiens
 Contactlens specialist A.N.V.C.
 Optometrist O.V.N.

RIJKMANS



Dolderweg 50 Steenwijk tel. 0521-512841
 Industrierweg 3 Meppel tel. 0522-253636
 Productieweg 12 Emmeloord tel. 0527- 698131
www.rijkmans.nl

Wir leben Autos.

Opel regio dealer voor Steenwijk e.o.

- Nieuwe Opel personen auto's.
- Opel bedrijfswagens tot 3.500 kg.
- Ruim 150 gebruikte auto's.
- Leasing en verhuur.
- Onderhoud, reparatie, APK, Schade herstel.
- Airco onderhoud. (stek erkend)
- 24 uur tankstation.

Rijkmans uw Opel-dealer.



de karre

**HET
 VULLENDE
 BUIKJE**

TUKSEWEG 186 TEL. 0521-515393

Aannemersbedrijf Van den Hoofdakker

• Nieuwbouw • Verbouw • Renovatie • Onderhoud

Telefoon: 0521-522855/06-20402647

Montagebedrijf J. STRUIK BV

Wij produceren en monteren

- Gespecialiseerd in dak en wand
- Damwandprofielen geleverd op maat
- Hulpstukken op maat
- Isolatiepanelen
- Dakpanprofielplaten

**Alles uit voorraad leverbaar tegen
zeer scherpe prijzen**

Oeveraseweg 12
7971 PA Havelte Fax (0521)342232
Tel. (0521) 341828 Autotel. 06-53116625

vredenburg

installatietechniek

**Vredenburg installatietechniek al meer
dan 80 jaar actief in installatietechniek**

Dolderweg 29, 8331 LL Steenwijk
t: (0521) 58 82 24 f: (0521) 58 89 87
l: www.vredenburginstallatietechniek.nl
e: Info@vredenburginsteenwijk.nl

Vredenburg

de KOMO installateur voor particulieren,
bedrijven en instellingen.



Voor het verrichten van diverse werkzaamheden

Zoals:

- Inpakwerkzaamheden
- Sorteerwerkzaamheden
- Was voor externen

Kunt U terecht bij

De Slinger
Meidoornstraat 1
8331 NB Steenwijk
Tel: 0521 517575



Ook verzorgen wij:

- Openhaard hout
- Landschapsonderhoud
- Eenvoudige tuinwerkzaamheden

De Slinger biedt activiteiten aan voor mensen met een verstandelijke beperking



www.verkeersschoolattent.nl

Tel. 0521-517691

Dolderweg 4
8331 LL Steenwijk

Verjaardagen

Sarissa Homsma	1-okt
Ger Brand	1-okt
Iris van Marle	3-okt
Hans Weijdemá	3-okt
Mark Roskam	7-okt
Dennis Out	9-okt
Nienke van Scheepen	10-okt
Saskia Wijngaard	11-okt
Ciska Wagter	13-okt
Justin Smit	15-okt
Willem Hekkema	15-okt
Willem Gaal	23-okt
Marco Hillenaar	23-okt
Fred Drent	27-okt
Helga Zwaagstra	27-okt
Fred van de Meeberg	27-okt
Stephanie Schmidt	30-okt
Jacob Klaver	2-nov
Dinie van der Velde-Westerveen	3-nov
Manon Kuiper	9-nov
Willem-jan Huisman	11-nov
Ruud Veldkamp	13-nov
Aranka van Dalen	15-nov
Roelien Homan	17-nov
Henk van der Wulp	18-nov
Leo Roodakker	20-nov
Carlijn Hermans	21-nov
Jacqueline Kooij-van Wijngaarden	25-nov
Petan Bont	25-nov
Noortje Baars	25-nov
Jelly Driezen	1-dec
Elizabeth van den Broeke	5-dec
Luuk van Hemmen	7-dec
Carly Veldkamp	10-dec
Berith Rozeboom	18-dec
Roelof Houwer	20-dec
Dagmar Centen	20-dec
Lauren Vis	21-dec
Cees Snel	27-dec
Arjan Groen	31-dec



Cultuur beleven met kinderen

*Regelmatig geven wij wat tips voor ouders en kinderen om samen leuke en leerzame dingen te doen. Lekker actief bezig zijn, dat wil je toch wel: zeker in herfst en de winter.
Na afloop een beker warme chocolademelk met een dik stuk speculaas*

Root& Borders 3+

Pien heeft een hekel aan opstaan. Liever blijft ze dromen. Maar daar heeft de moeder van Pien geen tijd voor. En dat er iets leeft in de wasmand, wil haar moeder al helemaal niet geloven. Zal Pien op tijd aangekleed zijn, of moet ze in haar pyjama naar school?

Het kind in 'Gaap' worstelt zichzelf door het ochtendritueel van aankleden, zonder hulp. Als haar moeder weg is, komt in haar fantasie een pop tot leven in de wasmand.

Anneloes Rodenhuis en Cristel Hakvoort zijn twee jonge theatermakers met een passie voor en specialisatie in jeugdtheater en poppenspel. Met 'Gaap' maken zij een kleine en intieme kleutervoorstelling, met thema's die nauw aansluiten op de belevingswereld van de kleuters zoals: zelfstandigheid, fantasie, moed en alleen zijn.

datum:

4 november 2012

aanvang: 14.30 uur

genre: jeugd

locatie: Odeon, Papenstraattheater

Pinokkio 6+



Een feestelijke levensles over een houten jongen in een absurde wereld. Een wereld die bij nader inzien veel weg heeft van die van ons. Pinokkio is een wilde voorstelling voor grote en kleine rebellen. In een decor van Rieks Swarte vol verborgen geheimen waarin niets is wat het lijkt, is de verbeelding aan de macht. In een handomdraai van het marionettentheater naar het binnenste van de Grote Haai. In een hilarische zoektocht ontdekken zeven acteurs hoe het is om Pinokkio te zijn. En wie het langste braaf blijft, wordt een echte jongen.

Naar de beroemde klassieker van Carlo Collodi. Een nieuwe samenwerking van de Toneelmakerij en Firma Rieks Swarte, na het succesvolle en bekroonde De Storm!

Cultuurbarbaartjes: “Ik vind de voorstelling een duizendje waard! Een 10. Het verhaal was heel, heel leuk en een beetje droevig en ook een beetje en een beetje eng.

datum:

29 december 2012

aanvang: 16.00 uur

genre: jeugd

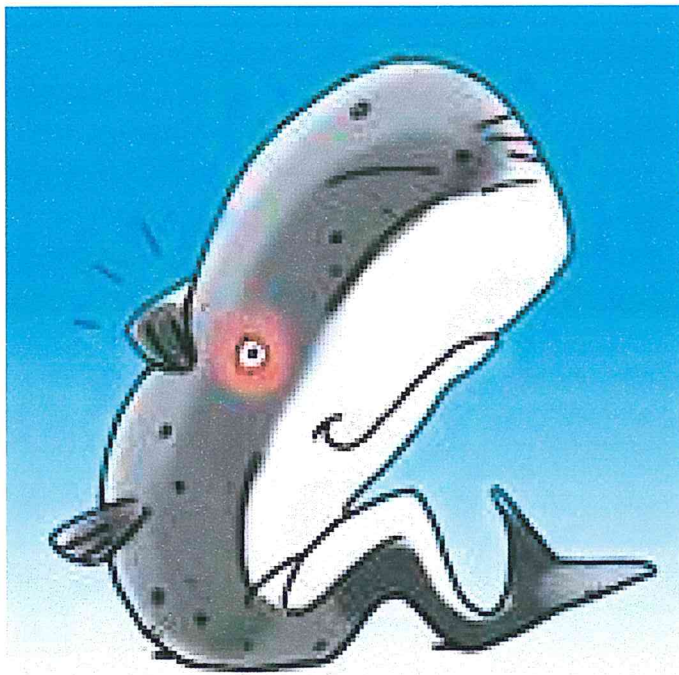
locatie: Odeon, “Hemminkzaal”

Scheepvaart Museum: het verhaal van de walvis

voor kinderen van 6-12 jaar

Het **scheepvaartmuseum** in **Amsterdam** toont een spectaculaire interactieve expo over de walvis, geschikt voor **kinderen** vanaf 6 jaar.

In de 16e eeuw wisten mensen nog maar weinig van walvissen. Ze vonden het vooral griezelige zeemonsters. Dat veranderde toen de Nederlandse zeeman Willem Barentsz op ontdekkingsstocht ging naar de Noordelijke IJszee. Hij zag hoeveel walvissen daar waren en hoe makkelijk ze zich lieten vangen. Daarna gingen steeds meer mensen op walvisjacht, omdat je geld kon verdienen met de baleinen en de olie uit het spek van de walvis.



In de 19e eeuw stopte Nederland met de walvisvaart. Maar toen er na de Tweede Wereldoorlog aan van alles gebrek was, begon de jacht opnieuw. In 1964 voer de laatste walvisvaarder uit onder Nederlandse vlag. Milieubewegingen over de hele wereld waren inmiddels in actie gekomen tegen de walvisvaart. Tegenwoordig is er veel verzet tegen de jacht op walvissen. De walvis dreigt uit te sterven en de jacht is wreed.

Het verhaal van de walvis laat je zien hoe we door de eeuwen heen naar de walvis hebben gekeken. Je leert alles over de walvisjacht en hoe die de walvis tot een bedreigde diersoort heeft gemaakt.

Het verhaal van de walvis is bedoeld voor (groot)ouders/ verzorgers met kinderen vanaf 6 jaar.

Deze tentoonstelling is gemaakt in samenwerking met het Wereld Natuur Fonds.



RECEPT

Wat is er nou leuker dan zelf pepernoten bakken in de Sinterklaastijd? En het is helemaal niet zo moeilijk! Lees het recept hieronder maar eens, pak alle spullen bij elkaar en begin! Wedden dat jouw pepernoten veel lekkerder zijn dan die uit de winkel?

Zelf pepernoten bakken!

Wat heb je nodig?

- 125 gram bloem
- 100 gram boter
- 125 gram zelfrijzend bakmeel
- 80 gram bruine basterdsuiker
- 2 eetlepels water
- 1 mespuntje zout
- 1 eierdooier
- 1 theelepel speculaaskruiden



Hoe maak je het?

Kneed alle ingrediënten door elkaar tot een soepele bal deeg. Leg deze bal een uur in de koelkast. Smeer de bakplaat in met boter. Draai van de helft van je bol deeg allemaal kleine balletjes, ter grootte van een knikker. Leg de kleine balletjes op gelijke afstand op de bakplaat. Je kunt van de helft van de bol ongeveer één bakplaat vol pepernoten maken. Druk elk balletje een beetje plat met je duim. Bak de pepernoten in 20 minuten gaar en goudbruin op 160 °. Laat ze daarna afkoelen. Je kunt onder het bakken alvast de volgende portie maken.



Taai Taai

Vroeger gaf je iemand die je niet aardig vond een taaipop. Nu is dat niet meer zo, en kun je ze ook maken voor iemand die je juist wel aardig vindt. Jezelf bijvoorbeeld!

Wat heb je nodig?

- 300 gram honing
- een half ei
- 300 gram gezeefde bloem
- 12 gram bakpoeder
- 10 gram speculaaskruiden
- twee ingevette vellen bakpapier

Hoe maak je het?

Meng de honing met het ei. Kneed deze massa met de gezeefde bloem, bakpoeder en speculaaskruiden tot een soepel deeg. Laat het deeg minstens 12 uur rusten. Rol het deeg uit tussen twee ingevette vellen bakpapier (tot het 1 cm dik is) en steek er vormpjes uit. Bak het 15 tot 20 minuten op 200 graden in een voorverwarmde oven.

Herfstbladeren met wasco

Dit heb je nodig

wasco/pastelkrijt

tekenpapier

schaar

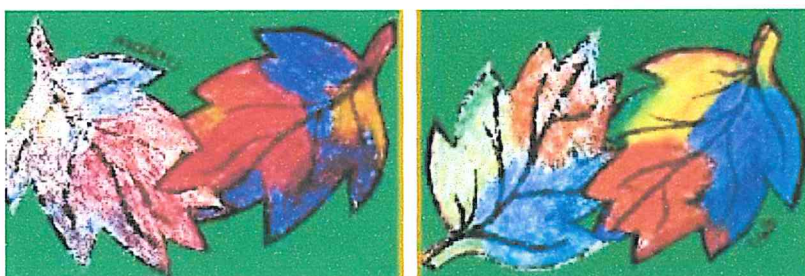
wit vloeipapier of vliegerpapier

strijkijzer

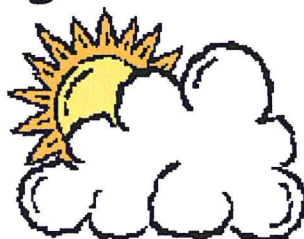
Zo ga je te werk

Teken op het tekenvel een of twee grote bladeren van een boom. Kleur deze in met herfsttinten. Gebruik hiervoor de wasco/of pastelkrijt. Als het werk klaar is leg je het vloeipapier of vliegerpapier op je werkstuk. Ga dan met een goed heet strijkijzer over de achterkant van het vliegerpapier. Je krijgt dan halfdoorzichtige blaadjes op je vloe- of vliegerpapier. Uitknippen en klaar!

Eventueel op een gekleurd papier plakken of hang er een stel aan een kale tak.



Dag zomerzon



*"Dag zomerzon, tot volgend jaar.
De herfst zit er al aan te komen.
Ik zal je missen, 't is echt waar
en zal nog heel vaak van je dromen.
van barbecues
van picknickmanden
van ijsjes
en van warme stranden.
Van zwemmen
en van buiten spelen
van T-shirts
en van zandkastelen.
Dag zon, tot ziens en als je wil
zie ik je volgend jaar april."*

Herfst

Bomen



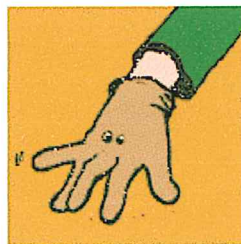
*'In september zijn de bomen mooi
en hebben nog hun bladertooi.
Aan alle takken zit nog een blad,
maar hier en daar beweegt er wat.
De wind steekt op, steeds meer en meer.
De bomen wiegen heen en weer.
De storm buigt takken naar de grond
en blaast de blaadjes in het rond.
Pas als de wind weer is gesust
krijgen de bomen weer wat rust.'*



Handschoenspin

Zo ga je te werk

Een leuke poppenkastspin maken van een zwarte handschoen. Je naait twee knoopjes op bovenkant van de handschoen vast, dit zijn de oogjes. De spin kan over een schoolbord lopen en laten zien hoe zij (met krijt) een web weeft of je gebruikt het volgende versje om de spin lekker te laten 'kriebelen'. Eerst bij jezelf, daarna bij één van de kinderen.



*Een spinnetje kriebelt over mijn arm.
Zijn webje wiebelt, de zon is warm.
Kriebelpootjes op mijn wang.
Nee, ik ben niet bang!*

Interview



Naam:.. **Sidney ter Wal**

Leeftijd:.. **13**

Lengte: **1.61**

Gewicht: **45 kilo**

Zwem je wedstrijden?..... **ja**

Wat zijn je snelste tijden...**34,61 op de vrij**

Welke slag zwem je het liefst.... **Rugslag**

Wat vind je leuk aan zwemmen.... **Het is gezellig**

Wie zijn je beste vrienden op de zwemclub.....**Anouk en Alies**

Welke trainer vind je het leukst... **rick**

Hoe laat ga je naar bed...**half 10**

Heb je ook een zwemidool .. **nee.**

Weet je nog wat je eerste zwemwedstrijd was... **400 meter vrij**

Welke slagen zwom je toen en welke tijden...**alles door elkaar, tijd weet ik niet meer**

Vind je het erg om te verliezen.. **nee hoor**

Vind je het zwemmen in kanalen en meren leuk.. **nog nooit gedaan**

Wat is de langste afstand die je hebt gezwommen zonder te stoppen... **800 meter ?**

Vinden je ouders het leuk dat je zwemt...**ja**

Ga je uit jezelf naar de training of sturen ze je.. **uit mezelf**

Op welke school zit je en in welke groep/klas... **RSG lijsterbes M2B**

Wat vind je het leukst op school...**Gym**

Wat vind je het vervelendst op school... **Frans**

Wat kun je heel goed.. **op me rug zwemmen .**

Wat kun je heel slecht.. **De vlinderslag.**

Zijn er ook andere sporten die je leuk vindt... **Voetbal**

Welke hobby's heb je... **Zwemmen, computeren**

Welk TV programma vind je het leukst.. **GTST**

Welk liedje van de radio vind je het leukst.. **alles**

Houd je van gamen en op welke console... **doe ik nooit.**

Welke spellen speel je dan graag.. **Geen**

Doe je mee aan social media.. **ja,**

Houd je van snoepen en wat snoep je dan het liefst.. **chocola**

Wat is je lievelingseten.. **Chili**

Heb je ook slechte gewoontes... **heel veel.**

Word je wel eens heel boos, en waarom dan.. **nee niet echt alleen chagerijnig.**

Weet je ook een leuke mop..., **nee.**

Wie moet de volgende keer deze vragen beantwoorden... **Anna Werkman**

Kleurplaat voor de kleintjes



Raadsel voor slimme mensen

Antwoord is 3, wil je de uitleg, neem contact op met Mike Koelewijn.

Interview

Naam: **Thomas van scheepen**
Leeftijd: **12**
Lengte: **1.60**
Gewicht: **46 kilo**



Zwem je wedstrijden? **ja**
Wat zijn je snelste tijden? **Op de 50 vrij 36.26, 46,56 op de 50 school ,op de 50 rugslag 42,26 en op de 50 vlinder 48,03**
Welke slag zwem je het liefst? **De borstcrawl**
Wat vind je leuk aan zwemmen? **De wedstrijden**
Wie zijn je beste vrienden op de zwemclub? **Remco, Justin en m'n zus.**
Welke trainer vind je het leukst? **Rick**
Hoe laat ga je naar bed? **9 uur**
Heb je ook een zwemidool? **Ja Michael Phelps**
Weet je nog wat je eerste zwemwedstrijd was? **Ja de clubkampioenschappen 2008**
Welke slagen zwom je toen en welke tijden? **50 vrij,50 rug,50 vrij en 25 vlinder**
Vind je het erg om te verliezen? **JA!!!!**
Vind je het zwemmen in kanalen en meren leuk..
Wat is de langste afstand die je hebt gezwommen zonder te stoppen? **825m**
Vinden je ouders het leuk dat je zwemt? **ja**
Ga je uit jezelf naar de training of sturen ze je? **Ik ga zelf.**
Op welke school zit je en in welke groep/klas? **RSG lijsterbes 1° klas havo**
Wat vind je het leukst op school? **de pauze**
Wat vind je het vervelendst op school? **de lessen**
Wat kun je heel goed? **skaten**
Wat kun je heel slecht? **Tegen me verlies**
Zijn er ook andere sporten die je leuk vindt? **Ja skaten**
Welke hobby's heb je? **gamen en skaten**
Welk TV programma vind je het leukst? **ultimate survival**
Welk liedje van de radio vind je het leukst? **hot right now van dj fresh**
Houd je van gamen en op welke console? **ja op de playstation 3**
Welke spellen speel je dan graag? **Call of juarez**
Doe je mee aan social media? **Niet echt**
Houd je van snoepen en wat snoep je dan het liefst? **chocola**
Wat is je lievelingseten? **patat**
Heb je ook slechte gewoontes? **ja kan niet uit mijn bed komen s'ochtends**
Word je wel eens heel boos, en waarom dan? **Op van alles**
Weet je ook een leuke mop? **Niet op dit moment**
Wie moet de volgende keer deze vragen beantwoorden? **Justin Smit**

Raadsel voor slimme mensen:

Dit raadsel is gedaan in groep 3 van een hoogbegaafde school.

Geef het antwoord.

!!!Tip alle kinderen in de groep konden maar tot 10 tellen.

8817 = 4
1111 = 0
3669 = 3
1275 = 0
3333 = 0
8951 = 3
8869 = 6
6312 = 1
7777 = 0
1329 = 1
6666 = 4
5752 = 0
8563 =



Antw.? Zie volgende bladzijde..

Nieuws & Activiteiten

Problemen met website en e-mail opgelost

6-9-2012

De website van Steenwijk 34 is enige tijd uit de lucht geweest. Ook was het niet mogelijk email te sturen naar een van de @steenwijk34.nl adressen.

De problemen zijn nu opgelost.

Heeft u onlangs een email gestuurd en een terugmelding gekregen dat deze niet is aangekomen? Stuur de mail dan aub nog een keer.

Excuses voor het ongemak.

Douwe Baars

Datum	Activiteit	Waar
za 10 nov	kaderzwemmen van 8.30-9.30 uur	
za 15 dec	kaderzwemmen van 8.30-9.30 uur	
za 2 febr	kaderzwemmen van 8.30-9.30 uur	
za 16 mrt	kaderzwemmen van 8.30-9.30 uur	
za 27 apr	kaderzwemmen van 8.30-9.30 uur	
???	Historische tocht	Vlindertuin Havelte

Kreuze
tanken & wassen

40 METER TEXTIEL autowasstraat

DUURZAAM, SCHOON ÉN SNEL

afrit Steenwijk Zuid • binnen 1,5 min

WWW.OLIEHANDELKREUZE.NL



"De Theekoepel" in Park Ramswoerthe.

Gasthuislaan 2, 8331 MX Steenwijk

Voor info, tel: 0521523602

Openingstijden: di. t/m zon. 10.00 – 18.00

Tijdens de zomermaanden op donderdagavond geopend



de vos-verf
professioneel in kleur

Kaasweg 1
8334 NT TUK
Tel. 0521-513056

Kom eens
kijken in
onze nieuwe
winkel

- VERF
- GLAS
- BEHANG
- AUTOLAKKEN
- KUNSTSCHILDERMATERIALEN

Autobedrijf **J.H. Mos**

Bedrijvenpark Groot Verlaat
Koematen 42
Telefoon 0521-513265

WICTS

Walpoott Informatie en
Communicatie Technologie Service

- Bouw en beheer van websites
- Ondersteuning en advies ICT systemen
- Beheer en inrichting ICT systemen
- Ontwerp en ontwikkeling leermiddelen
- On site instructie en opleidingen

P.D. Walpoott
Mr. Z. ter Steghestraat 2
8331KG, Steenwijk
0521-511981

Overzicht leeftijdsbepalingen en leeftijdsbeperkingen 2011-2015

Een leeftijdsgroep geldt van 1 september t/m 31 augustus

Leeftijdsgroep meisjes	Leeftijdsgroep jongens	Vanaf 1 september 2011 t/m 31 augustus 2012 geldt geboren in:	Vanaf 1 september 2012 t/m 31 augustus 2013 geldt geboren in:	Vanaf 1 september 2013 t/m 31 augustus 2014 geldt geboren in:	Vanaf 1 september 2014 t/m 31 augustus 2015 geldt geboren in:	Leeftijdsbeperkingen KNZB reglement
Minioren 1	Minioren 1	2006 vanaf 6 ^e verjaardag	2007 vanaf 6^e verjaardag	2008 vanaf 6 ^e verjaardag	2009 vanaf 6 ^e verjaardag	- Startgerechtigd vanaf 6^e verjaardag - Max. 50 meter per nummer - Max. 3 nummers per dag, inclusief estafettes - Alleen samen starten met minioren 2 en minioren 3
Minioren 1	Minioren 1	2005	2006	2007	2008	- Max. 500 meter per dag - Vlinderslag max. 100 meter - Wisselslag max. 200 meter - Max. 4 nummers per dag, inclusief estafettes - Alleen samen starten met minioren 3 en minioren 4
Minioren 2	Minioren 2	2004	2005	2006	2007	- Max. 500 meter per dag - Vlinderslag max. 100 meter - Wisselslag max. 200 meter - Max. 4 nummers per dag, inclusief estafettes - Alleen samen starten met minioren 4 en minioren 5
Minioren 3	Minioren 3	2003	2004	2005	2006	- Max. 1000 meter per dag - Vlinderslag max. 100 meter - Wisselslag max. 200 meter - Max. 4 nummers per dag, inclusief estafettes - Alleen samen starten met jongens minioren 5 en 6 en meisjes minioren 5 en junioren 1
Minioren 4	Minioren 4	2002	2003	2004	2005	- Max. 1000 meter per dag - Vlinderslag max. 100 meter - Wisselslag max. 200 meter - Max. 4 nummers per dag, inclusief estafettes - Alleen samen starten met jongens minioren 6 en junioren 1 en meisjes junioren 1 en 2
Minioren 5	Minioren 5	2001	2002	2003	2004	Gemengd uitkomen van meisjes junioren en jongens minioren op persoonlijke nummers is niet toegestaan
Junioren 1	Minioren 6	2000	2001	2002	2003	
Junioren 2	Junioren 1	1999	2000	2001	2002	
Junioren 3	Junioren 2	1998	1999	2000	2001	
Jeugd 1	Junioren 3	1997	1998	1999	2000	
Jeugd 2	Junioren 4	1996	1997	1998	1999	
Senioren/D1	Jeugd 1	1995	1996	1997	1998	
Senioren/D2	Jeugd 2	1994	1995	1996	1997	
Senioren/D open	Senioren/H1	1993	1994	1995	1996	
Senioren/D open	Senioren/H2	1992	1993	1994	1995	
Senioren/D open	Senioren/H open	1991	1992	1993	1994	



ZWEM EN POLOCLUB STEENWIJK '34

HUISREGELS

Binnen de club gelden een aantal huisregels. Dit zijn de regels waarvan wij verwachten dat alle leden en hun ouders / verzorgers zich aan houden. De regels zijn bedoeld om de veiligheid en het plezier van allen te waarborgen.

Iedereen houdt zich aan de algemeen aanvaarde fatsoensnormen. Dat betekent o.a. dat: je niet discrimineert, beledigd, pest etc.

Je houdt rekening met, en toont respect voor je mede leden;

Aanwijzingen van trainers, toezichthouders of bestuursleden dienen te worden opgevolgd.

In het zwembad zijn de trainers en toezichthouders verantwoordelijk voor de veiligheid na de doucheruimte in de zwemzaal. Dit houdt in dat de ouders / verzorgers toezicht houden op hun kinderen in de kleedhokjes (voor de doucheruimte). Natuurlijk hoeven niet alle ouders daarvoor in de kleedhokjes te zijn, maar de aanwezigheid van enkele ouders is gewenst.

Bij aanvang van de trainingsuren gaan de leden, na zich te hebben omgekleed, douchen. Douchen voor en na het zwemmen is verplicht i.v.m. hygiëne. Na het douchen, wachten de zwemmers bij de douche, op toestemming van de trainer /toezichthouder, om het zwembad te mogen betreden. Hierdoor stellen we de trainer /toezichthouder in staat om zijn verantwoordelijkheid te dragen.

Indien je tijdens het zwemmen het bad wil verlaten (bv. om naar het toilet gaan) waarschuw je altijd de trainer /toezichthouder zodat deze weet waar je bent (veiligheid).

In het zwembad wordt i.v.m. de hygiëne altijd op zwembadschoeisel (of blote voeten) gelopen. Overschoenen zijn in de hal in de automaat verkrijgbaar.

In het zwembad wordt op de perrons niet hardgelopen. Bij uitglijden en vallen kan je je lelijk bezeeren.

Er hangen waarschuwborden in de zwemzaal om aan te geven dat de bodem in een hogere stand staat. Als deze waarschuwing brandt, mag er daar niet gedoken worden.

Ouders, verzorgers en zwemmers hebben de verantwoordelijkheid dat de trainers / toezichthouders op de hoogte zijn van eventuele omstandigheden zoals ziekte en bijzondere geestelijke omstandigheden die het zwemmen kunnen beïnvloeden. Op deze manier kunnen de trainers hier dan rekening mee houden.

Kampeerweekend Duitsland

Begin september was er weer het zwemtoernooi in Epe (-Gronau) net over de grens bij Enschede.

Ditmaal waren er veel jongere kinderen die meededen. Dit gaf een erg gezellige sfeer. Ook de vele begeleiders en ouders maakten dit weekend tot een aangenaam geheel.

Na het gezamenlijk opzetten van de diverse tenten was het tijd om het zwemwater te verkennen. Een 50m openluchtbad is toch wel iets anders dan een warm, benauwd 25m binnenbad. De watertemperatuur was goed en het weer ook.

De hele zaterdagmiddag werd er gestreden om de medailles. Aan het begin van het seizoen, na een lange zomervakantie mag je niet te veel verwachten van de zwemtijden maar toch werden er mooie tijden op de klokken gezet en persoonlijke records aangescherpt. Na de wedstrijd werd er gezamenlijk gegeten en werden er spelletjes gedaan. De open haard werd flink opgestookt en zo kon eenieder lekker genieten.

Na een voor enkelen korte nacht werd om acht uur het ontbijt geserveerd. De dames van de catering hadden het er maar druk mee.

De tweede zwemdag bestond uit een ochtend en een middagsessie. Ook nu werd er weer goed gezwommen.

Op de estafettes werd tot 4 maal toe een bronzen medaille gehaald door de jongens en de heren.

Medailles waren er verder voor:

Diederik de Boer, 2^e op 200m school, 3^e op 100m rug, Rick Driezen, 2^e op 100m vlinder en 200m wissel
 Willem-Jan Huisman, 1^e op 10m rug en 2^e op 100m school, Dennis Kolk, 2^e op 100m school en 200m wissel,
 3^e op 200m vrij, Iris van Marle, 2^e op 100m en 200m school, Anouk Poelstra, 3^e op 100m vrij
 Tomas van Scheepen, 3^e op 100m school, Stephanie Schmidt, 3^e op 100m rug
 Alies Wagter, 3^e op 100m rug en 100m vrij.

Voor alle zwemmers was er na afloop ook nog een fraaie oorkonde met alle resultaten.

Na het opruimen van de tenten en het ophalen van de laatste medailles ging iedereen moe maar voldaan naar huis.

Zie hieronder voor alle uitslagen.

26. internationales Einladungsschwimmen

Freibad Epe (GER) 8-9-/9-9-2012

Uitslag overzicht

	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd	Ronde	Versch.	Strecke	Pl.	Tijd	Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	100m vrije slag	13	1:35.28		133% PR.	100m schoolslag	1	1:51.98		103% PR.
		100m rugslag	3	1:44.32		105% PR.	200m schoolslag	2	3:56.40		116% PR.
		100m schoolslag	5	1:51.51		104% PR.					
Wilco de Boer	03	50m vrije slag	10	1:03.49		202% PR.	50m schoolslag	10	1:18.13		97%
		50m rugslag	9	1:20.30		115% PR.					
Petan Bont	99	100m vrije slag	11	1:52.51		PR.	100m schoolslag	9	2:08.95		PR.
		100m rugslag	9	2:02.82		PR.					
Yasmin Brinkman	03	50m vrije slag	15	1:02.64		PR.	50m schoolslag	5	58.62		PR.
		50m rugslag	9	1:04.45		PR.					
Dagmar Centen	03	50m vrije slag	14	1:00.93		PR.	50m schoolslag	12	1:05.92		PR.
		50m rugslag	13	1:14.66		PR.					
Mila van Doorn	03	50m vrije slag	5	49.54		PR.	50m schoolslag	7	1:00.17		PR.
		50m rugslag	6	1:00.73		PR.					

Rick Driezen	86 : 100m vrije slag	6 1:01.89	88%	100m vlindersl	2 1:06.33	83%
	100m vrije slag	1:06.12	77%	200m wisselslag	2 2:41.26	83%
	200m vrije slag	4 2:21.85	82%			
Inge Halman	03 : 50m vrije slag	7 52.63	PR.	50m schoolslag	6 1:00.15	PR.
	50m rugslag	5 57.32	PR.			
Carlijn Hermans	03 : 50m vrije slag	13 59.41	PR.	50m schoolslag	8 1:01.84	PR.
	50m rugslag	8 1:02.33	PR.			
Willem-Jan Huisman	94 : 100m vrije slag	4 1:00.04	96%	100m rugslag	Est. 1:06.33	100%
	100m vrije slag	1:09.39	72%	100m rugslag	1 1:08.81	93%
	200m vrije slag	5 2:26.68	106% PR.	100m schoolslag	2 1:22.11	103% PR.
Marinke Hummelen	99 : 100m vrije slag	16 1:42.19	PR.	100m schoolslag	7 1:59.57	PR.
	100m rugslag	10 2:07.21	PR.			
Sabine Jongschaap	03 : 50m vrije slag	16 1:05.27	PR.	50m schoolslag	13 1:06.32	PR.
	50m rugslag	12 1:11.07	PR.			
Stefan Kiburg	01 : 100m vrije slag	16 1:37.43	PR.	100m schoolslag	10 2:15.26	PR.
Thomas Kiburg	03 : 50m vrije slag	4 42.51	PR.	50m rugslag	4 52.02	PR.
Remco Koelewijn	99 : 100m vrije slag	Est. 1:23.50	91%	100m rugslag	4 1:34.93	91%
	100m vrije slag	8 1:21.80	94%	100m schoolslag	8 1:51.77	PR.
Dennis Kolk	95 : 100m vrije slag	1:21.64	68%	100m schoolslag	2 1:39.29	85%
	200m vrije slag	3 3:00.48	98%	200m wisselslag	2 3:18.45	105% PR.
Iris van Marle	96 : 100m vrije slag	8 1:17.70	85%	100m schoolslag	1:39.03	81%
	100m schoolslag	Est. 1:38.86	82%	200m schoolslag	2 3:24.98	85%
	100m schoolslag	2 1:36.62	86%	200m wisselslag	4 3:05.20	88%
Liam Mulder	04 : 50m vrije slag	5 59.80	PR.	50m schoolslag	4 1:04.55	PR.
	50m rugslag	7 1:15.06	PR.			
Anouk Poelstra	98 : 100m vrije slag	Est. 1:20.64	87%	200m vrije slag	3:02.31	97%
	100m vrije slag	3 1:16.53	97%	400m vrije slag	6 6:16.43	PR.
	100m vrije slag	1:25.71	77%	100m vlindersl	6 1:40.11	91%
Kasper van Scheepen	03 : 50m vrije slag	9 1:01.48	PR.	50m schoolslag	6 1:01.73	PR.
	50m rugslag	8 1:10.65	PR.			
Nienke van Scheepen	97 : 100m vrije slag	5 1:15.67	103% PR.	400m vrije slag	7 6:08.55	PR.
	100m vrije slag	1:28.36	75%	100m vlindersl	7 1:43.67	PR.
	200m vrije slag	3:04.71	PR.			
Thomas van Scheepen	00 : 100m vrije slag	5 1:23.98	PR.	100m schoolslag	3 1:47.91	91%
	100m rugslag	6 1:48.29	80%			
Stephanie Schmidt	96 : 100m vrije slag	7 1:16.89	83%	100m rugslag	1:35.36	87%
	100m rugslag	3 1:30.89	96%	200m rugslag	6 3:23.87	PR.
Riekie Schra	64 : 100m vrije slag	18 2:10.76	82%	100m schoolslag	7 2:20.04	88%

Kay van Sleen	04 : 50m vrije slag	8 1:09.81	PR.	50m schoolslag	8 1:13.73	PR.
	50m rugslag	8 1:32.10	PR.			
Justin Smit	00 : 100m vrije slag	9 1:31.57	PR.	100m rugslag	8 1:53.08	PR.
Alies Wagter	99 : 100m vrije slag	3 1:11.54	91%	400m vrije slag	5 6:13.70	96%
	100m vrije slag	1:26.20	63%	100m rugslag	3 1:26.82	87%
	200m vrije slag	3:03.54	83%			
Sidney ter Wal	99 : 100m vrije slag	9 1:20.48	90%	400m vrije slag	6 6:24.69	PR.
	100m vrije slag	1:23.89	83%	100m rugslag	Est. 1:30.24	PR.
	200m vrije slag	3:00.39	PR.	100m rugslag	5 1:33.15	PR.
Anna Werkman	98 : 100m vrije slag	9 1:28.52	106% PR.	100m schoolslag	6 2:04.57	102% PR.
	100m rugslag	7 1:47.41	104% PR.			
4 x 50m vrije slag Heren	: Wilco de Boer	3	Kay van Sleen	4	3	3:36.93
	Stefan Kiburg	1	Kasper van Scheepen	3		
4 x 50m vrije slag Dames	: Yasmin Brinkman	3	Inge Halman	3	4	3:44.95
	Sabine Jongschaap	3	Mila van Doorn	3		
4 x 100m vrije slag Heren	: Remco Koelewijn	99	Rick Driezen	86	4	4:39.00
	Dennis Kolk	95	Willem-Jan Huisman	94		
4 x 100m vrije slag Dames	: Anouk Poelstra	98	Stephanie Schmidt	96	5	5:07.23
	Iris van Marle	96	Alies Wagter	99		
4 x 50m schoolslag Heren	: Stefan Kiburg	1	Petan Bont	99	3	4:12.73
	Kasper van Scheepen	3	Thomas Kiburg	3		
4 x 50m schoolslag Dames	: Carlijn Hermans	3	Sabine Jongschaap	3	5	4:23.21
	Dagmar Centen	3	Yasmin Brinkman	3		
4 x 100m schoolslag Dames	: Iris van Marle	96	Sidney ter Wal	99	4	6:45.27
	Nienke van Scheepen	97	Anouk Poelstra	98		
4 x 50m wisselslag Heren	: Kasper van Scheepen	3	Thomas Kiburg	3	3	4:23.67
	Kay van Sleen	4	Liam Mulder	4		
4 x 50m wisselslag Dames	: Inge Halman	3	Mila van Doorn	3	4	4:15.80
	Yasmin Brinkman	3	Sabine Jongschaap	3		
4 x 100m wisselslag Heren	: Willem-Jan Huisman	94	Rick Driezen	86	3	5:07.48
	Dennis Kolk	95	Remco Koelewijn	99		
4 x 100m wisselslag Dames	: Sidney ter Wal	99	Anouk Poelstra	98	5	5:52.93
	Nienke van Scheepen	97	Alies Wagter	99		
8 x 50m vrije slag Gemengd	: Diederik de Boer	0	Thomas van Scheepen	0	9	5:04.23
	Nienke van Scheepen	97	Anna Werkman	98		
	Justin Smit	0	Rick Driezen	86		
	Marinke Hummelen	99	Iris van Marle	96		
8 x 50m wisselslag Gemengd	: Thomas van Scheepen	0	Rick Driezen	86	7	5:11.98
	Alies Wagter	99	Stephanie Schmidt	96		
	Willem-Jan Huisman	94	Dennis Kolk	95		
	Iris van Marle	96	Anouk Poelstra	98		

Internationale Sprintwedstrijd

Op 15 september jl. was er alweer voor de 29^e keer de Sprintwedstrijd van Steenwijk.

Na een aantal jaren met elektronische tijdwaarneming te hebben gewerkt werd dit jaar besloten uit financieel oogpunt dit niet in te huren. Achteraf gezien was dat maar goed ook gezien de bouwput rondom het zwembad en de veranderde situatie in het zwembad. Nu hadden we in ieder geval genoeg ruimte om alle zwemmers (ca. 160) en het publiek te ontvangen. Ook dit jaar konden we Sv Epe (Duitslad), de gastheer de week ervoor, begroeten zodat de wedstrijd een internationaal tintje kreeg.

De wedstrijd begon met de 50m vrij. Er werden gelijk scherpe tijden op de klokken gezet, Saskia de Jonge ('t Tolhekke)zwom het snelst en ging als eerste de finale in met 25.50. Bij de heren was het Ramon Fredrik (Orca) die met 23.91 de snelste voorronde tijd had.

Na de 50m vlinderslag, rugslag en schoolslag voor de klasementen werd de vrije slag finale om de titel "Sprintkoningin" en "Sprintkoning" van Steenwijk gezwommen.

De finalisten werd met ritmisch geklap naar de startblokken geleid. Na een zinderende race was het bij de dames Saskia de Jonge die de titel voor de derde keer op rij voor zich opeiste. Ze verbeterde haar voorronde tijd met 0.03 sec naar 25.47. Ramon Fredriks liet bij de heren er geen twijfel over bestaan dat hij de sterkste was, weliswaar een halve seconde langzamer dan zijn plaatsingstijd was hij de rest ruim voor in 24.40.

Voor Steenwijk '34 was het Willem-Jan Huisman die zich plaatste voor de finale, met 25.80 werd hij 6^e.

Thomas van Scheepen werd in het klassement bij de jongens 12 jaar 2^e.

Het was weer een geslaagde wedstrijd met veel complimenten voor de organisatie.

Volgend jaar is het de 30^e keer, wellicht reden om er iets speciaals mee te doen.

Internationale Sprintwedstrijd

Steenwijk (NED) 15-9-2012

Uitslag overzicht

	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd	Ronde	Versch.	Korte baan (25m)		
							Pl.	Tijd	Ronde Versch.
Diederik de Boer	00 :	50m vrije slag	5	38.23		104% PR.	50m schoolslag	3	47.39
		50m rugslag	4	45.45		100% PR.	50m vlinderslag	9	54.94
Petan Bont	99 :	50m vrije slag	11	46.34		119% PR.	50m schoolslag	9	54.58
		50m rugslag	11	51.62		110% PR.			
Robert Braad	86 :	50m vrije slag	6	27.35		89%	50m schoolslag	5	35.48
		50m rugslag	5	30.61		96%	50m vlinderslag	6	30.03
Manuela Doeve	99 :	50m vrije slag	18	43.67		108% PR.	50m schoolslag	16	49.03
		50m rugslag	19	54.70		96%	50m vlinderslag	18	59.77
Rick Driezen	86 :	50m vrije slag	5	26.96		89%	50m schoolslag	7	38.39
		50m rugslag	6	32.99		89%	50m vlinderslag	5	29.03
Luuk van Hemmen	00 :	50m vrije slag	7	38.89		105% PR.	50m vlinderslag	6	49.65
		50m rugslag	8	51.20		97%			
Willem-Jan Huisman	94 :	50m vrije slag	6	25.80		94%	50m rugslag	4	29.23
		50m vrije slag	3	25.48		97%	50m vlinderslag	4	28.48
Stefan Kiburg	01 :	50m rugslag	3	48.65		93%			
Remco Koelewijn	99 :	50m vrije slag	7	33.38		105% PR.	50m schoolslag	8	47.13
		50m rugslag	6	40.13		98%	50m vlinderslag	8	43.44

Anna Koper	99 : 50m vrije slag	14 36.61	102% PR.	50m schoolslag	13 46.95	102% PR.
	50m rugslag	14 42.90	98%	50m vlinderslag	13 42.53	91%
Emiel Meinen	98 : 50m vrije slag	12 30.48	109% PR.	50m schoolslag	10 39.60	111% PR.
	50m rugslag	13 38.65	113% PR.	50m vlinderslag	13 37.44	110% PR.
Anouk Poelstra	98 : 50m vrije slag	14 32.36	96%	50m schoolslag	19 47.89	94%
	50m rugslag	17 39.67	94%	50m vlinderslag	14 38.78	98%
Nienke van Scheepen	97 : 50m vrije slag	15 33.01	99%	50m schoolslag	11 42.47	101% PR.
	50m rugslag	16 39.66	90%	50m vlinderslag	16 40.18	91%
Thomas van Scheepen	00 : 50m vrije slag	3 36.44	99%	50m schoolslag	4 48.02	94%
	50m rugslag	2 44.86	89%	50m vlinderslag	4 48.31	108% PR.
Stephanie Schmidt	96 : 50m vrije slag	14 33.41	84%	50m schoolslag	14 46.47	80%
	50m rugslag	10 39.15	88%	50m vlinderslag	11 37.21	81%
Justin Smit	00 : 50m vrije slag	8 39.20	100% PR.	50m vlinderslag	7 53.73	121% PR.
Bas Tuinstra	99 : 50m vrije slag	10 40.44	114% PR.	50m schoolslag	10 54.80	107% PR.
	50m rugslag	10 45.45	99%	50m vlinderslag	10 54.74	118% PR.
Alies Wagter	99 : 50m rugslag	5 37.84	88%	50m vlinderslag	7 38.14	96%
	50m schoolslag	5 42.85	104% PR.			
Sidney ter Wal	99 : 50m vrije slag	12 34.43	101% PR.	50m schoolslag	11 46.27	104% PR.
	50m rugslag	6 39.13	96%			
Anna Werkman	98 : 50m vrije slag	22 36.59	99%	50m schoolslag	20 53.77	91%
	50m rugslag	24 46.68	84%	50m vlinderslag	22 49.31	85%

Swimkick-Meppel

Uitslag overzicht

Meppel (NED) 22-9-2012

Korte baan (25m)

	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd	Ronde	Versch.	Strecke	Pl.	Tijd	Ronde	Versch.
Yasmin Brinkman	03 :	50m rugslag	22	1:07.28	87%		50m schoolslag	31	00:37	96%	
Dagmar Centen	03 :	50m schoolslag	11	1:06.14	100%						
Inge Halman	03 :	50m rugslag	5	54.57	121% PR.		50m schoolslag	61	02:74	102% PR.	
Carlijn Hermans	03 :	50m rugslag	7	56.66	115% PR.		50m schoolslag	51	01:92	121% PR.	
Malon Hermans	06 :	25m rugslag	15	39.76	PR.						
Sabine Jongschaap	03 :	50m rugslag	19	1:04.20	114% PR.		50m schoolslag	101	05:02	113% PR.	
Luca Kiburg	06 :	25m rugslag	8	31.95	126% PR.		25m schoolslag	8	33.31	102% PR.	
Thomas Kiburg	03 :	50m schoolslag	1	56.44	104% PR.						
Kasper van Scheepen	03 :	50m rugslag	31	00:33	PR.		50m schoolslag	71	09:09	PR.	

Finn van Sleen	06 : 25m rugslag	14 36.67	PR.	25m schoolslag	13 39.31	PR.
Kay van Sleen	04 : 50m rugslag	81:23.26	PR.	50m schoolslag	61:06.32	PR.
Briseis Vloedveld	05 : 25m rugslag	11 33.10	112% PR.	25m schoolslag	14 42.36	85%

Zuyderzee Masters Circuit Alkmaar **Uitslag overzicht**

Alkmaar (NED) 23-9-2012

	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Strecke	Lange baan (50m)	
							Pl.	Tijd Ronde Versch.
Casper Dollekamp	63 :	50m vrije slag	10	31.72	PR.	50m rugslag	8	38.50 PR.
		100m vrije slag		91:14.08	PR.			
Rick Driezen	86 :	50m vrije slag	2	27.24	104% PR.	200m wisselslag	12	36.53 88%
		100m vlinderslag		11:05.90	84%			
Riekie Schra	64 :	50m vrije slag	8	53.93	87%	50m rugslag	51	05.87 88%
		100m vrije slag		42:07.99	86%			
Huyb Stegeman	67 :	100m vrije slag	8	11.96	109% PR.	200m schoolslag	13	16.39 108% PR.
		50m rugslag	9	42.86	94%			

deel 1 E.ON B/C competitie

Steenwijk (NED) 29-9-2012

	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Strecke	Korte baan (25m)	
							Pl.	Tijd Ronde Versch.
Diederik de Boer	00 :	200m vrije slag	10	3:13.23	139% PR.	100m schoolslag	8	1:48.41 99%
		100m rugslag	5	1:37.60	108% PR.			
Petan Bont	99 :	100m rugslag	8	1:56.02	102% PR.	100m schoolslag	9	2:02.76 103% PR.
Rick Driezen	86 :	50m rugslag	3	31.76	97%	100m wisselslag	6	1:07.36 95%
Luuk van Hemmen	00 :	200m vrije slag	13	3:26.87	106% PR.			
Willem-Jan Huisman	94 :	50m rugslag	2	29.14	99%	100m wisselslag	2	1:04.88 101% PR.
		100m schoolslag	2	1:12.98	105% PR.			
Stefan Kiburg	01 :	200m vrije slag	14	3:39.74	PR.	100m rugslag	6	1:39.38 103% PR.
Thomas Kiburg	03 :	50m vrije slag	9	42.07	102% PR.	100m wisselslag	8	1:43.54 114% PR.
Remco Koelewijn	99 :	200m vrije slag	8	2:55.82	102% PR.	100m wisselslag	13	1:29.57 100%
Iris van Marle	96 :	100m rugslag	2	1:19.42	95%	100m wisselslag	4	1:19.67 95%
Emiel Meinen	98 :	100m rugslag	3	1:23.41	106% PR.	100m wisselslag	11	1:19.95 104% PR.
Anouk Poelstra	98 :	200m vrije slag	6	2:44.74	98%	100m schoolslag	7	1:41.12 96%
Nienke van Scheepen	97 :	200m vrije slag	5	2:40.45	114% PR.	100m wisselslag	5	1:20.29 103% PR.

Thomas van Scheepen	00 : 100m schoolslag	8 1:38.14	113% PR.	100m wisselslag	14 1:32.65	103% PR.
Stephanie Schmidt	96 : 100m rugslag	5 1:25.80	85%	100m wisselslag	9 1:25.76	82%
Justin Smit	00 : 200m vrije slag	12 3:23.92	PR.			
Alies Wagter	99 : 200m vrije slag	2 2:31.16	106% PR.	100m wisselslag	8 1:24.20	90%
Sidney ter Wal	99 : 200m vrije slag 100m rugslag	7 2:48.23 Est. 1:26.23	253% PR. 106% PR.	100m wisselslag	12 1:29.53	PR.
Anna Werkman	98 : 100m rugslag	8 1:38.82	93%	100m wisselslag	15 1:38.60	99%
4 x 100m wisselslag Dames :						
	Sidney ter Wal	99	Anouk Poelstra	98	3	5:35.02
	Nienke van Scheepen	97	Alies Wagter	99		

10 kamp ZCU'78

Uitslag overzicht

Urk (NED) 6-10-2012

Korte baan (25m)

	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd	Ronde	Versch.	Strecke	Pl.	Tijd	Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00 :	50m vrije slag	7	38.34	99%		50m schoolslag	7	47.45	100%	
Petan Bont	99 :	50m vrije slag	14	48.16	93%		50m schoolslag	14	54.29	101% PR.	
Inge Halman	03 :	50m vrije slag	6	53.06	113% PR.		50m schoolslag	9	1:01.27	105% PR.	
Luuk van Hemmen	00 :	50m vrije slag	12	41.23	89%		50m schoolslag	10	52.14	95%	
Carlijn Hermans	03 :	50m vrije slag	4	46.61	PR.		50m schoolslag	7	58.50	112% PR.	
Malon Hermans	06 :	25m vrije slag	5	34.48	PR.		25m schoolslag	6	37.26	PR.	
Marinke Hummelen	99 :	50m vrije slag	10	44.49	PR.		50m schoolslag	9	53.75	PR.	
Luca Kiburg	06 :	25m vrije slag	1	28.29	123% PR.		25m schoolslag	2	33.13	101% PR.	
Stefan Kiburg	01 :	50m vrije slag	1	39.29	99%		50m schoolslag	1	51.60	122% PR.	
Thomas Kiburg	03 :	50m vrije slag	1	40.52	108% PR.		50m schoolslag	1	55.77	102% PR.	
Remco Koelewijn	99 :	50m vrije slag	3	34.36	94%		50m schoolslag	5	46.92	101% PR.	
Anna Koper	99 :	50m vrije slag	1	37.36	96%		50m schoolslag	1	46.58	102% PR.	
Emiel Meinen	98 :	50m vrije slag	1	32.04	90%		50m schoolslag	2	40.90	94%	
Kasper van Scheepen	03 :	50m vrije slag	7	56.39	PR.		50m schoolslag	6	1:00.94	129% PR.	
Nienke van Scheepen	97 :	50m vrije slag	1	34.02	93%		50m schoolslag	1	43.13	97%	
Thomas van Scheepen	00 :	50m vrije slag	6	36.98	96%		50m schoolslag	4	46.83	99%	
Briseis Vloedveld	05 :	25m vrije slag	4	30.63	142% PR.						

Zuyderzee Masters Circuit 2012-2013 deel 2

Uitslag overzicht

	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd	Ronde	Versch.	Emmeloord 20-10-2012		
							Korte baan (25m)		
							Pl.	Tijd	Ronde Versch.
Femke de Boer	67	100m wisselslag	4	1:30.46		96%			
		25m vrije slag	1	15.13		92%			
Casper Dollekamp	63	200m vrije slag	7	2:39.80		98%			
		100m wisselslag	6	1:23.91		99%			
Rick Driezen	86	100m vrije slag	1	59.50		89%			
		200m vrije slag	1	2:10.54		90%			
Riekie Schra	64	100m vrije slag	4	2:01.10		91%			
		25m vrije slag	8	23.64		96%			
Huyb Stegeman	67	50m vlinderslag	4	37.92		100%			
		100m wisselslag	5	1:20.02		99%			
		25m schoolslag	2	21.46		98%			
		25m vrije slag	1	14.23		102% PR.			
		100m wisselslag	1	1:07.20		95%			
		25m schoolslag	3	26.66		96%			
		25m schoolslag	2	17.23		101% PR.			

Clubkampioenschappen 2012

Op **1 december** vinden de jaarlijkse clubkampioenschappen plaats.

Binnenkort krijg je hiervoor een uitnodiging.

Hou de datum vrij want hoe meer zwemmers, hoe gezelliger.

Alle deelnemers ontvangen een medaille en een oorkonde

Op 29 november is de 400m voor liefhebbers.

Op vrijdag **7 december** is er dan een feestelijke prijsuitreiking voor iedereen,

zwemmers, ouders, verzorgers, broertjes, zusjes, opa's, oma's
(plaats wordt nog nader bekend gemaakt)



Wedstrijdagenda Zwemmen

Datum	Wedstrijd	Plaats	Organisatie	inzwemmen	Vertrek
<u>November 2012</u>					
3-nov	Sprintkampioensch.minioren	Hengelo	WS Twente	12.00 uur	10.30 uur
10-nov	Competitie	Steenwijk	ZVZ/Steenwijk '34	16.30 uur opbouwen	
17-nov	regionale 10 kamp	Steenwijk	t Tolhekke	16.45 melden	
17-nov	regionale 10 kamp	Urk	ZCU '78	16.30 uur	15.30 uur
18-nov	Zuiderzeemastercircuit	Almere	De Aalscholvers	12.30 uur	
24-nov	rabobank toernooi	Zwartsluis	Zv Zwartsluis	14.30 uur	13.45 uur
29-nov	Clubkampioenschap 400m	Steenwijk	Steenwijk '34	tijdens training	
<u>December 2012</u>					
1-dec	Clubkampioenschappen	Steenwijk	Steenwijk '34	16.30 uur opbouwen	
8-dec	Klassementswedstrijd	Steenwijk	Steenwijk '34	16.30 uur opbouwen	
8-dec	vooronde		Zwolle?		
15-dec	Swimkick	Ijsselmuiden	Deltasteur	14.15 uur	13.00 uur
15-dec	Schuiringasprint	Emmeloord	Zignea	15.30 uur	14.45 uur

Waterpolo agenda

D2.H4A	03 nov	17:00	Steenwijk 1934 1	Deltasteur 3	De Waterwyck (Steenwijk)
D2.JB3	03 nov	17:00	ZEW A	Steenwijk 1934 A	Calluna (Ermelo)
D2.JB3	17 nov	16:30	VKC 03 A	Steenwijk 1934 A	De Vlaskoel (Tubbergen)
D2.H4A	17 nov	20:30	Steenwijk 1934 1	De Houtrib 3	De Waterwyck (Steenwijk)
D2.H4A	24 nov	17:00	Steenwijk 1934 1	Swol 1894 5	De Waterwyck (Steenwijk)
D2.H4A	01 dec	14:25	ZZZ 1	Steenwijk 1934 1	Overboord (Dronten)
D2.JB3	01 dec	17:00	De Berkelduikers A	Steenwijk 1934 A	De Beemd (Lochem)
D2.H4A	08 dec	20:45	Steenwijk 1934 1	ZZZ 2	De Waterwyck (Steenwijk)
D2.H4A	15 dec	17:00	Steenwijk 1934 1	DEK 2	De Waterwyck (Steenwijk)
D2.JB3	15 dec	17:45	Steenwijk 1934 A	WPSG WZC-de IJssel A	De Waterwyck (Steenwijk)

© Zwem- en Poloclub Steenwijk '34 | info@steenwijk34.nl



Cadeaushop *Decadoe*

Bent u op zoek naar een betaalbaar cadeau of wilt u iemand verrassen met een handdoek met de naam er op geborduurd of wilt u een slab of babycape laten maken?

**Kom dan binnen kijken bij
Cadeaushop *DECADOE***

Kallenkoterallee 38 8331 SB Steenwijk Tel: 0521-517627

VISSCHER SPORT

Steenwijkerdiep 25
8331LP Steenwijk

Tel 0521 - 512780
fax 0521 - 523012

K.v.K. 05052746

VISSER



JUWELIER HORLOGER DIAMANTAIR



Steenwijk
Korte Woldpromenade 1
tel. (0521) 51 26 02 - fax (0521) 51 81 27

*Bloemisterij
Gaal*



Voor al uw bloemen en planten

Specialist in bruidswerk en rouwarrangementen

Bezoek ook eens onze plantenkas

**Gasthuisstraat 10
8331 JP Steenwijk
Tel. 0521-524503**

Tarieven advertenties "De natte"

Op de omslag:

- 1/8 pag € 10,- p/k = € 50,- p/jaar
- 2/8 pag € 16,- p/k = € 80,- p/jaar
- 4/8 pag € 32,- p/k = € 160,- p/jaar

Op een binnenblad:

- 1/8 pag € 7,- p/k = € 35,- p/jaar
- 2/8 pag € 13,- p/k = € 65,- p/jaar
- 4/8 pag € 23,- p/k = € 115,- p/jaar
- 8/8 pag € 41,- p/k = € 205,- p/jaar

Inlichtingen en opgave bij:

C.R. Dollekamp Tel. 0521-517921, Email: crdollekamp@kpnmail.nl



BOUWBEDRIJF
HERAN

VOOR AL UW BOUWWERKZAAMHEDEN

- **nieuwbouw**
- **verbouw**
- **onderhoud**
- **op- en aanbouw**



Bouwbedrijf HERAN

Kallenkote 30, 8345 HC Kallenkote
Nijeveense Bovenboer 2, 7948 LG Nijeveen
E - info@bouwbedrijfheran.nl
I - www.bouwbedrijfheran.nl