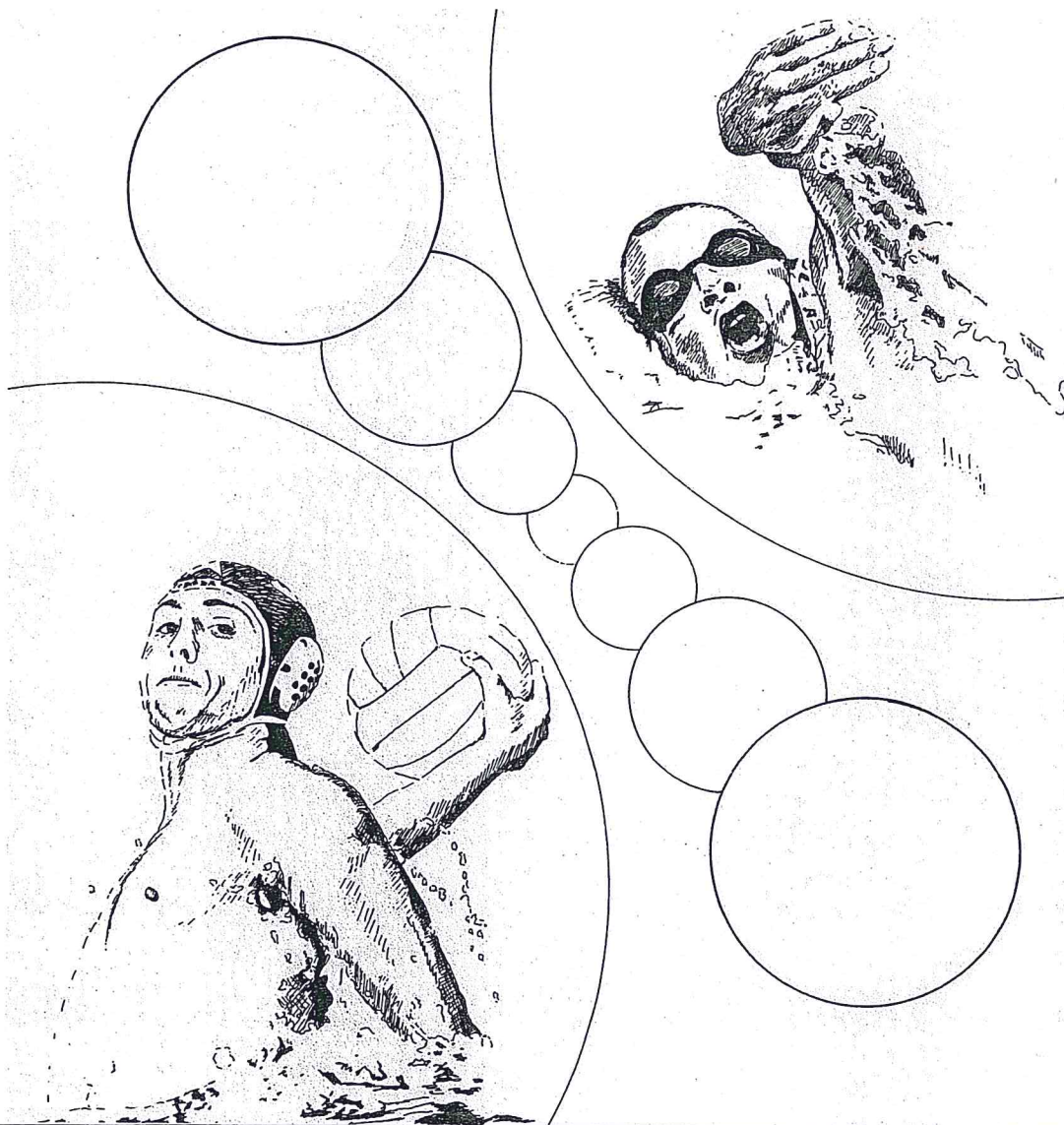


“DE NATTE STEENWIJKER”

**HET CLUBBLAD VAN
ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34**

EERSTE UITGAVE 1975



**ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34**

Help de club, strik een sponsor!
Verdien twee vrijkaartjes!

De clubkrant wil graag een extra pagina met advertenties vullen.

Dit is natuurlijk om wat extra geld voor de club te verdienen.

Is er in jou kennissenkring iemand die misschien wel een advertentie wil zetten in "de NATTE"? Vraag het hem eens, een advertentie kan al vanaf €35,- p/j.

Als "jouw" advertentie wordt geplaatst, krijg jij twee vrijkaartjes voor het zwembad zodat je ook een vriend(in) kan meenemen.

Reacties: tel. 0521-517921

Voor al uw merken

AUTOBANDEN

nieuw en gebruikt, cover- en tractorbanden

Hank Hofman banden

Pluggematen 4, 8331 TV Steenwijk.06-54354952

ACCU'S EN UITLATEN

Gratis montage – Gratis uitbalanceren

BENNEN
modeschoenen

Woninginrichting
D. de Vries

GROTE KOLLEKTIE

- * Tapijt
- * Vinyl
- * Gordijnstof
- * Vitrage
- * Jaloezieën
- * Rolgordijnen

Uw adres voor een deskundig advies en vakwerk!!

Langebaan 24, 8331 LV Steenwijk, tel. 0521 - 512090

V.O.F. GRONDVERZETBEDRIJF

Tel. 0521-321379

Fax 0521-321376

BOER & VAN DER VEEN

AANNEMERS VAN GRONDWERKEN
 VERHUUR VAN GRONDVERZETMACHINES

MIDDEN 109 - 8351 HE WAPSERVEEN



SCHILDERS- EN BEHANGERSBEDRIJF

Jac. van Essen Jzn.

- ★ schilderwerk
- ★ wandafwerking
- ★ glaswerken

Scholestraat 49, 8331 HS Steenwijk
 Tel. 0521-513377



Familiedag?

Buitengoed Fredeshiem!

(0521) 535 100

Buitengoed
Fredeshiem



www.familiedag.nl



ZWEM- & POLOCLUB STEENWIJK '34

Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

Uitgave: juni t/m augustus 2012 **COLOFON**

CLUBKRANT

Lay-out	Graziella Winters Roswitha Baars	0521 516438 0521 852383	Clubkrantredactie Vledderholt 5, 8381 CA Vledder redactie@steenwijk34.nl
---------	-------------------------------------	----------------------------	--

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter	Cees Snel	0521 516765	Bestuur Z&PC Steenwijk '34 Beugel 3 8332 JV Steenwijk secretaris@steenwijk34.nl
Secretaris	Christien Dollekamp	0521 511841	
Penningmeester	Elza van Os	0521 589801	

ZWEMCOMMISSIE

Secretaris	Berith Rozenboom	0521 854136	Zwemcommissie Z&PC Steenwijk '34 Paasweide 16 8331XB Steenwijk zwemcie@steenwijk34.nl
Officials	Conny van Marle	0521 351268	
Wedstrijden	Linda Wibbelink - Selectie	0521 511914	
	Ciska Wagter - Swimkick	0521 512322	
	Ciska Wagter - Recreatief	0521 512322	
Clubconsulente	Ciska Wagter	0521 517717	ciskazwemmen@kpnplanet.nl (tijdelijk)

WATERPOLOCOMMISSIE

Voorzitter	vacant	0521 510638	Waterpolocommissie Z&PC Steenwijk '34 Oosterlaan 29 7973 JR Darp
Secretaris	Edward Voorn	0521 341122	
Officials	Edward Voorn	0521 341122	
Aspiranten secr.	vacant		
Materiaal	Marcel Smit		
Aanvoerder H1/H2	Robert Tissingh/Dennis Out	0521 577525	

ACTIVITEITENCOMMISSIE

Penningmeester	Lammie Mooi	0521 512144	Activiteitencommissie Z&PC Steenwijk '34 Rozenstraat 19 8331 NJ Steenwijk activiteiteencie@steenwijk34.nl
Secretaris	Roswitha Baars	0521 852383	
Lid	Jellie Driezen/Nicky Stempher	0521 511387	
Lid	Riekje Schra	0521 361156	

SPONSORCOMMISSIE

Lid	Casper Dollekamp	0521 517921	Sponsorcommissie Z&PC Steenwijk '34 De Beugel 3 8332 JV Steenwijk sponsorcie@steenwijk34.nl
-----	------------------	-------------	--

LEDENADMINISTRATIE

	Douwe Baars	0521 852383	Ledenadministratie Z&PC Steenwijk '34 Vledderholt 5 8381 CA Vledder ledenadmin@steenwijk34.nl
--	-------------	-------------	--

WEBSITE	Douwe Baars	0521 852383	website@steenwijk34.nl
----------------	-------------	-------------	------------------------



ZWEM- & POLOCLUB STEENWIJK'34
Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

Contributie per 1 MEI 2009

Op de Algemene Ledenvergadering van 24 maart 2009 is door het bestuur aan de aanwezige leden het voorstel gedaan om per 01-05-2009 een contributieverhoging door te voeren. De aanwezige leden hebben hiervoor hun toestemming gegeven.

Onderstaand treft u de tarieven aan voor de contributie, startvergunning etc.

Categorie	Afdeling	Training p/wk	Leeftijd	Contributie	Per
A	Zwemmen	t/m 1,5 uur	n.v.t.	€ 12,15	maand
B	Zwemmen	1,5 – 3 uur	n.v.t.	€ 14,70	maand
CJ	Zwemmen	3 uur en meer	t/m 21 jaar	€ 16,90	maand
C	Zwemmen	3 uur en meer	22 j en ouder	€ 20,30	maand
P I&II	Minipolo	1 uur	pupillen 1,2 en 3	€ 12,15	maand
DJ	Polo jeugd	n.v.t.	t/m 21 jaar	€ 16,90	maand
J	Polo	n.v.t.	22 jr en ouder	€ 20,30	maand
K	Kader	n.v.t.	n.v.t.	€ 8,40	Jaar
NS	Donateur	n.v.t.	n.v.t.	€ 13,00	Jaar

- Bij meerdere leden uit één gezin die zwemmen geldt een kortingsregeling.
- Leden die zowel zwemmen als poloën, betalen automatisch de hoogst geldende contributie (€ 16,90 of € 20,30 per maand).
- Bovenstaande bedragen zijn exclusief de aan de K.N.Z.B. verschuldigde startvergunning voor de zwemmers van 12 jaar en ouder. Dit bedrag zal in de maand april worden geïncasseerd. Dit bedrag is vastgesteld op **€ 29.25**.
- Opzeggen kan alleen per **01 januari** en per **01 juli**.
Dit moet **schriftelijk**, en **minimaal 1 maand** voor bovenstaande data gebeuren bij de ledenadministratie, p.a. Dhr. D. Baars, Vledderholt 5, 8381 CA, Vledder.
ledenadmin@steenwijk34.nl
- Betaling contributie uitsluitend per maand, per automatische incasso.
- Bankrek.nr. t.b.v. contributie: SNS Bank Steenwijk, nr. **91.57.12.873**

Tevens zal per wedstrijd van de deelnemende zwemmers een wedstrijd bijdrage en (bij uitwedstrijden) een reiskostenbijdrage worden gevraagd. Deze bedragen zijn:

- **Wedstrijdbijdrage: € 2,00**
- **Reiskosten bijdrage: € 1,50**

Deze wedstrijd bijdrage wordt gebruikt voor het betalen van de inschrijfgelden voor zwemwedstrijden. Van de reiskostenbijdrage wordt een reiskostenvergoeding betaald aan de ouders die zich beschikbaar stellen om te rijden naar uitwedstrijden.

Met vriendelijke groet,
Elza van Os
Penningmeester Z&PC Steenwijk 1934
0521- 589801

BABEL VAN DE VOORZITTER

Babel van de Voorzitter,

Het gaat deze keer over het verbouwen van het zwembad.

Vanaf heden is de parkeerplaats opgeheven en moet men parkeren aan de andere kant van het spoor. Dit duurt tot ongeveer oktober 2012.

Men mag niet parkeren aan de andere zijde van de Gagelsweg.

Na de bouwvakvakantie worden schotten geplaatst waardoor de kantine, receptie en stoomcabines worden afgescheiden. Zij zullen worden gesloopt.

De entree gaat tijdelijk naar de spoorzijde van het zwembad waar nu de gang is van de kleedhokjes.

De kantine komt tijdelijk aan de spoorzijde t.h.v. de tribune.

In 2013 wordt het zwembad gesloten van 1 mei tot ca 19 juli in verband met de aanpassingen van de luchtbehandeling.

Ook worden dan de kleedcabines, de toiletten, de onderwater verlichting en de startblokken vernieuwd.

Mogelijk moeten wij voor die tijd een alternatieve locatie hebben voor de wedstrijden en de trainingen.

Na de verbouwing komt de nieuwe entree aan de linkervoor kant van het zwembad.

De nieuwe sporthal komt in de lengte dwars voor het zwembad.

Dit is de laatste "De Natte Steenwijker" voor de grote vakantie. Ik wens een ieder een prettige vakantie toe en zie jullie graag weer terug begin september.

De Voorzitter. Cees Snel





Zwem- & Poloclub STEENWIJK '34

Van de zwemcommissie:

We zijn nog op zoek naar een **voorzitter** voor de zwemcommissie en een algemeen lid zodat die weer op volle sterkte kan opereren.

We vergaderen 1x in de maand over het zwemmen in het algemeen, de wedstrijden, contact met andere clubs, de trainingen aan het bad e.d.

Lijkt het jou leuk om je meer te verdiepen in de club, meedenken over besluiten e.d. dan hoor ik dit graag en voor meer informatie kan je altijd contact opnemen.



Ook zijn we nog op zoek naar 1 wedstrijdinschrijver voor de Swimkick- en Speedowedstrijden

Je schrijft dan zwemmers in voor een wedstrijd, maar neem je verder geen deel aan de zwemcommissie met vergaderingen e.d.

Het werk bestaat uit zwemmers, via een speciaal zwemprogramma op de PC, uitnodigen voor een wedstrijd en de inschrijving doen bij de desbetreffende zwemclub, het regelen van een ploegleider en vervoer. Het werk kan je gewoon thuis achter je eigen PC doen en zelf indelen

qua tijd.

Lijkt het jou leuk om deze taak over te nemen? Je bent van harte welkom en natuurlijk wordt alles heel duidelijk uitgelegd en wil je meer weten over deze taak dan mag je mij altijd hiernaar vragen.

We zouden het erg prettig vinden om weer met meer leden alles voor te bereiden en te regelen.

Met vriendelijke groeten,

De zwemcommissie

Linda

Conny

Ciska ciskazwemmen@kpnplanet.nl 06-18236837





Hallo Allemaal,

Hier even een stukje over de avond 4 daagse van 4 tot 7 juni 2012.

We liepen met 11 personen met de individuelen mee met de 10 km.

De sfeer was goed ,en het lopen ging ook prima,we waren gezellig aan het kletsen en een beetje donderjagen tijdens het lopen. Het weer was precies goed,niet te koud en niet te warm,een ideale temperatuur om te lopen.

We gingen de 1 ste avond richting Steenwijkerwold. Dat was vrij pittig,maar in Steenwijkerwold hadden we pauze,onderweg hadden we plaspauze bij de ouders van Fanny die woonden daar op Thij. Hierna konden we vol goed moed weer verder,op naar de koffie en de thee en ranja,en lekker koekje of snoepje. Bram en Lammie zaten in de koepel. Deze avond was ook gelijk de langste afstand,maar na de pauze gingen we weer op pad vol goede moed . Het ging goed,het bultje op en af was behoorlijk pittig,maar het is ons gelukt,dan wel.

Dinsdagavond gingen we in en rond de stad lopen. Dit was ook wel leuk en gezellig, want alle mensen groeten je en we zagen wel veel bekenden. Mijn ouders zaten elke avond weer op een andere plek. Dit vond ik erg leuk. Van de zwemclub zagen we ook veelbekenden. Bram en Lammie en Jellie stonden onderweg ook weer met drinken.

Woensdagavond gingen we richting de Bult en de Woldberg. Ook dit was een stevig tripje,maar ik had toen ik aan het lopen was niet zo'n last meer van de benen. 't ging steeds beter. Het was mooi lopen op de Bult en de Woldberg, op de Onderduikersweg kregen we ranja aangeboden van de mensen die daar woonden, Het duurde ook nog wel even voor we pauze hadden. Dit was een soort woongroep. We hadden bij het parkeerterrein vlakbij de tunnel pauze,Bram, Lammie, Roswitha stonden daar wederom met een kopje koffie,thee,of ranja met een lekkere koek en snoepjes. Dit ging er elke keer lekker in.

Donderdagavond had ik pakjes drinken mee voor onderweg en lekkere snoepjes. We hadden deze avond geen pauze zeg maar, We gingen richting Zuidveen en Onna,waar we wel even gestopt zijn, zo dat we even iets konden drinken en ook de hond even iets drinken kon. Hierna gingen we weer verder richting de Kallenkoterallee en de Meppelerweg, waar heel veel mensen stonden, Dit stuk hadden we vrij vlot gelopen vanaf Onna. Om 10 over 8 liepen we al op de Meppelerweg. We kregen van alle kanten bloemen en snoep aangereikt. Iedereen genoot hiervan. Wij de lopers willen Lammie en Bram, Jellie en Roswitha bedanken voor het drinken en lekkers wat we kregen en ook voor de bloemen heel erg bedankt.

Namens alle avond 4 daagse lopers van Steenwijk "34.
Groetjes van Riekje Schra.

Open Water Zwemmen Scheerwolde 30 juni 2012

Henk Troost wint goud op 1000m schoolslag.

Onder ideale omstandigheden, zonnetje, 23 graden, matig windje, watertemperatuur 20 graden, werden afgelopen zaterdag de lange afstandswedstrijden in het Steenwijkerdiep te Scheerwolde gezwommen. De sfeer was uitstekend, gezelligheid alom. Helaas kwamen een aantal zwemmers te laat voor hun start door een file op de A28 bij Meppel. Totaal waren er deze dag 552 starts.



Van Steenwijk '34 was er een kleine afvaardiging. Onder de bezielende leiding van Ciska Wagter en Korstiaan de Boer kwamen 5 zwemmers aan de start. Diederik de Boer zwom de 500m vrije slag bij de jongens minioren 4,5,6. Hij werd 14^e in een tijd van 10min17sec (4 min sneller dan vorig jaar!).

Bij de masters zwommen Huyb Stegeman en Henk Troost de 1000m schoolslag. Doordat Huyb achter een te snelle zwemmer aan ging moest hij vrij snel lossen en in z'n eentje verder. Hij werd in de groep 40+ derde achter Jan Kees Boer en Heiner Stevens.

Henk Troost zwom bij de mannen 50+ en in een tijd van 20 min 34 sec werd hij winnaar en mocht hij een beker en bloemen in ontvangst nemen.

Robert Braad en Rick Driezen zwommen 2500m vrije slag. Ze werden 21^e en 22^e in resp. 38 min 43 sec en 38 min 48 sec. Ze hadden "lekker" gezwommen en Robert was dit keer eens niet verkleumd.

Aan de prestatietochten deden ook een aantal leden mee; Yasmin Brinkman zwom 250m samen met Korstiaan de Boer, de 1000m werd door ons oudste lid (bijna 84 jaar) K.D. Prins uitgezwommen, ook Riekie Schra, Sarissa Homsma en haar vriend Jesper Strijker zwommen de 1000m uit.

Steenwijk'34 is mede organisator van deze wedstrijd. Naast medewerkers van Zignea, Deltasteur, ZV Zwartsluis en 't Tolhekke hebben onze leden Casper Dollekamp (voorzitter Stichting Open Water Zwemmen Scheerwolde en sponsorwerving), Erik Wibbelink (voorzitter werkgroep en hoofd beveiliging), K.D. Prins (sponsorwerving) hebben de nodige uren in de voorbereiding naar dit evenement gestoken.

Daarnaast hebben Huyb Stegeman, Rick Driezen, Jacob Schra en Frank Wibbelink vrijdag de hele dag geholpen met opbouwen van de baan.

Zaterdag waren actief: Sierd Tilma (zeer verdienstelijke speaker), Fred van de Meeberg (starter), Hilda Viel, Marian Molenaar en Hans van Scheepen (officials), Linda Wibbelink (uitslagverwerking), Annet Homsma (prijsuitreiking), K.D. Prins (verloting), Huyb Stegeman (capstand, opruimen), Jacob Schra, Rick Driezen, Frank en Astrid Wibbelink, Gerben Brandsma (bootbestuurders, opruimen), Gerrit Huisman (opruimen), de medaillejongens Diederik de Boer, Luuk van Hemmen en Petan Bont (prijsuitreiking). Zonder onze vrijwilligers plus de vrijwilligers van de andere verenigingen is een evenement van dit formaat niet te organiseren. Allen heel hartelijk bedankt voor jullie inzet.

Het WaterSpektakel 2012



Je houdt je hoofd boven water,
Ook onderwater ben je cool,
Op de mat sta je je mannetje,
Je doet je best,
Je staat goed in de groep
Je hebt niet verloren maar bijna gewonnen,
Je bent de badeend de baas
Je houdt iedereen achter je,
Je kunt dingen wat je zelf niet wist,

je kunt, **Z** wemmen
je bent, **W** aterproef
je bent, **E** venwichtig
je hebt, **M** entaliteit
je bent, **S** ociaal
je bent, **P** ositief
je hebt, **O** verwicht
je bent, **R** azensnel
je bent, **T** alentvol



Kortom je bent uitermate geschikt voor de

Op 10 en 12 juli 2012 is er geen training.

Maar alle Leden van Z&PC Steenwijk 1934 zijn dan uitgenodigd voor het WaterSpektakel 2012.

Tijdens dit Spektakel is er de mogelijkheid om je Zwemsport diploma te halen.

Wat moet je daar voor doen: je moet de 9 onderdelen behalen die er dan klaar gezet worden.

Op dinsdag 10 juli starten we om 17.50 dan volg de uitleg van het Spektakel, gevolgd door de eerste 4 onderdelen van het diploma. De avond duurt tot 19.15.

Op donderdag 12 juli starten we wederom om 17.50 waarna de laatste onderdelen volgen, om dan aan het einde van de avond alles af te sluit op een feestelijk manier.

Om ouders/verzorgers en andere mensen meer te laten zien wat we op de club doen.

Mag ieder lid van Z&PC Steenwijk 1934 2 personen meenemen naar het WaterSpektakel.

Het diploma kan op donderdag avond na het zwemmen opgehaald worden in de hal.

Met De Feestelijk Groeten,

Rick Driezen



Barbecuefeest!

Voor alle leden van Steenwijk '34

Bij deze willen wij jou/jullie uitnodigen voor een barbecue feest!
We willen op deze manier het seizoen gezellig afsluiten met elkaar.

We hopen dan ook dat je komt, wil je dit wel even laten weten door te antwoorden op deze mail, heel graag zo snel mogelijk maar voor 6 juli, dit i.v.m. de organisatie.

Om de kosten een beetje te drukken vragen we om een kleine bijdrage van € 2,50 en om zelf een pak/fles drinken mee te nemen.
Beetje Amerikaanse fuif.



Wanneer: vrijdag 13 juli
Tijd: 17.30 uur-20.00 uur

Waar: Fam. Wagter, Kallenkote 30
Bijdrage: € 2,50 en drinken
Meenemen: stoel, drinken en goed humeur!



CLUBNIEUWS

Start zwemseizoen Z&PC Steenwijk'34 2012-2013:

1. voor de masters en selectie zwemmers op maandag 27-08-2012 (week 35).
2. voor de andere zwemmers vanaf maandag 04-09-2012 (week 36).

Zaterdagochtend: Inhaaltrainingen zwemmen, waterpolo en Kaderzwemmen

Woensdagavond: Kaderzwemmen



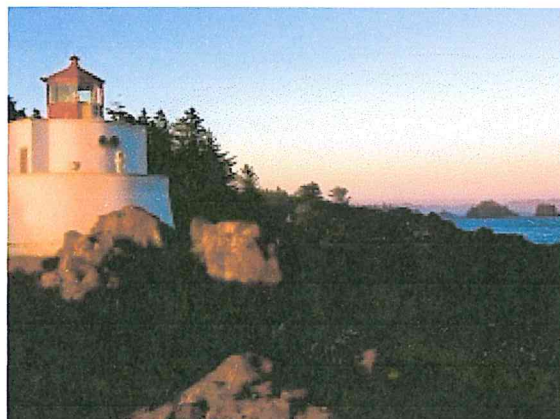
Zaterdag **7 juli** laatste keer “zaterdagochtendtraining” van het seizoen
Zaterdag **8 september** eerste keer “zaterdagochtendtraining” nieuwe seizoen



Woensdag **11 juli** laatste keer “woensdagavondzwemmen” van het seizoen

Woensdag **5 september** eerste keer “woensdagavondzwemmen” nieuwe seizoen

Met zwemgroet,
Sierd Tilma, Toezichthouder zaterdag/woensdag





ZWEM EN POLOCLUB
STEENWIJK '34

Wielerspektakel zaterdag 28 juli 2012

Hierbij vragen we hulp bij het Wielerspektakel op zaterdag 30 juli 2011.
Als je het leuk vindt om te helpen, houd deze dag dan vrij.

's Morgens opbouwers, vlaggen ed. palen in de grond slaan, daar weer vlaggen aan.
Het parcours gaat door de binnenstad, er wordt in ieder geval om 17.30 uur gestart..

Het kan zijn dat u wordt gebeld met de vraag of u alstublieft mee wil helpen.
De juiste tijden voor opbouwen en de wedstrijden krijgt u tijdig te horen

De Meenthe is op deze dag de plaats waar je kunt melden en waar je een natje en droogje kan halen.

- Mensen die helpen met broodjes smeren.
- Veel mannen en/of vrouwen voor het opbouwen.
- Veel Baancommissarissen en oversteekbeveiligers, vanaf 15 jaar.
- Ook vragen we de jeugd om programmaboekjes te verkopen. (Bij de jongere kinderen graag ouderen als begeleiding).

Hoe meer mensen er mee helpen, hoe vaker er gewisseld kan worden.

Dit festijn levert de zwemclub weer een leuk bedrag op.

Meer informatie en opgave, zo spoedig mogelijk bij:
Lammie Mooi/Roswitha Baars
Rozenstraat 19
Tel: 0521-512144
e-mail: activiteitencie@steenwijk34.nl.

Opgavestrookje.

Naam..... Tel. Leeftijd.....
Helpt mee op zaterdagmorgen/middag of avond.....

Montagebedrijf J. STRUIK BV

Wij produceren en monteren

- Gespecialiseerd in dak en wand
- Damwandprofielen geleverd op maat
- Hulpstukken op maat
- Isolatiepanelen
- Dakpanprofielplaten

**Alles uit voorraad leverbaar tegen
zeer scherpe prijzen**

Oeveraseweg 12
7971 PA Havelte Fax (0521)342232
Tel. (0521) 341828 Autotel. 06-53116625

vredenburg

installatietechniek

**Vredenburg installatietechniek al meer
dan 80 jaar actief in installatietechniek**

Dolderweg 29, 8331 LL Steenwijk
t: (0521) 58 82 24 f: (0521) 58 89 87
l: www.vredenburginstallatietechniek.nl
e: Info@vredenburginstallatietechniek.nl

Vredenburg

de KOMO installateur voor particulieren,
bedrijven en instellingen.

DE SLINGER



Voor het verrichten van diverse werkzaamheden

Zoals:

- Inpakwerkzaamheden
- Sorteerwerkzaamheden
- Was voor externen

Kunt U terecht bij

De Slinger
Meidoornstraat 1
8331 NB Steenwijk
Tel: 0521 517575

De Slinger biedt activiteiten aan voor mensen met een verstandelijke beperking



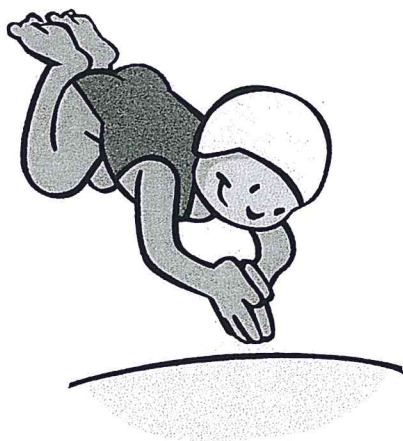
Ook verzorgen wij:

- Openhaard hout
- Landschapsonderhoud
- Eenvoudige tuinwerkzaamheden



www.verkeersschoolattent.nl
Tel. 0521-517691

Dolderweg 4
8331 LL Steenwijk



We gaan ervoor !



Grafitex Steenwijk
 Voor al uw reclame!
Telefoon: 0521-514570

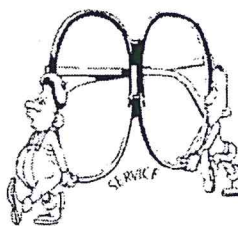
Uw huis is de schilder waard!

B. Horsthuis

Schildersbedrijf
 Burg. G.W. Stroinkweg 57
 8343XK Zuidveen
 Tel. 0521-522244



DE JONG OPTIEK



**MARKT 16
 STEENWIJK
 0521-513886**

info@dejongoptiek-steenwijk.nl

Gediplomeerde opticiens
 Contactlens specialist A.N.V.C.
 Optometrist O.V.N.

RIJKMANS



Dolderweg 50 Steenwijk tel. 0521-512841
 Industrieweg 3 Meppel tel. 0522-253636
 Productieweg 12 Emmeloord tel. 0527- 698131
www.rijkmans.nl

Wir leben Autos.

Opel regio dealer voor Steenwijk e.o.

- Nieuwe Opel personen auto's.
- Opel bedrijfswagens tot 3.500 kg.
- Ruim 150 gebruikte auto's.
- Leasing en verhuur.
- Onderhoud, reparatie, APK, Schade herstel.
- Airco onderhoud. (stek erkend)
- 24 uur tankstation.

Rijkmans uw Opel-dealer.



de karre

**HET
 VULLENDE
 BUIKJE**

TUKSEWEG 186 TEL. 0521-515393

Aannemersbedrijf Van den Hoofdakker

• Nieuwbouw • Verbouw • Renovatie • Onderhoud

Telefoon: 0521-522855/06-20402647

Voor alle zwemmers vanaf 8 jaar

Zwemweekeind Duitsland 8 en 9 september 2012

Na het succesvolle kampeerweekeinde vorig jaar willen we je weer uitnodigen om mee te doen aan een heel gezellig zwemweekeinde in Epe (Duitsland), in het openluchtwembad "Epe". Deze medaillewedstrijd biedt aan zwemmers van alle niveaus een perfect begin van het zwemseizoen.

Op zowel zaterdag als zondag zijn er wedstrijden, met zowel 50, 100 en 200 m, dus voor elk wat wils. Deelnemen kan al **vanaf 8 jaar**.

Er wordt gezorgd voor eten en drinken op beide dagen; zaterdagavond is er een warme hap en zondag is er soep en brood.

We vertrekken zaterdagochtend, zodat we ter plaatste tenten op kunnen zetten en op tijd klaar zijn voor aanvang van de wedstrijd rond 13.00 uur.

Op zaterdag avond maken we het gezellig bij de tent en is er een gezellige discoparty voor de wat oudere jeugd.

We overnachten in tenten, dus neem wel warme kleren mee.

Er is ploegleiding aanwezig en mensen van de activiteitencommissie, daarbij zouden we het erg fijn vinden als er ouders zijn die mee gaan om ons te helpen en er te zijn voor de zwemmers.

De kosten voor dit weekeinde hebben we begroot op **€ 25,00** per persoon (dit is inclusief maaltijden en bijdrage wedstrijd- en vervoerskosten).

Ploegleiding, Begeleiders/ouders betalen € 12,00.

Chaufeurs komen in aanmerking voor reiskostenvergoeding.

Wil je meedoen met dit zwem/kampeerweekeinde geef je dan snel op.

Na aanmelding krijg je dan verdere gegevens over vertrektijd, dingen die je mee moet nemen, etc.

Omdat wij tijdig opgave moeten doen aan de organiserende vereniging moet de opgave **voor 20 juli per email** gedaan worden bij

Linda Wibbelink, fam.wibbelink@gmail.com of

Ciska Wagter, ciskazwemmen@kpnplanet.nl.

Het inschrijfgeld dient overgemaakt te worden op bankrekeningnummer 96.21.19.423 SNS tnv.penningmeester Steenwijk'34 onder vermelding van EPE + naam zwemmer. **Alleen als de betaling is gedaan** (voor 20 juli) **wordt de zwemmer ingeschreven**.

Bij je opgave graag ook aangeven of je ouders /verzorgers kunnen rijden/begeleiden.

(Mocht er onverhoopt iets gebeuren zodat je niet mee kunt doen dan kunnen wij **tot 10 augustus** je deelname annuleren, na deze datum kunnen wij geen inschrijfgeld terug krijgen en dus ook niet terug geven!)

opgave is mogelijk tot 20 juli

omdat deze wedstrijd in het buitenland is dien je een geldige legitimatie bij je te hebben.

BEPERKTE PARKEERGELEGEHEID

Het terrein voor De Waterwyck wordt bouwrijp gemaakt voor de bouw van de sporthal. De parkeerplaats tussen De Waterwyck en De Variant is bijna geheel weg, waardoor er nog maar een paar parkeerplekken over zijn. Deze parkeerplekken zijn met name bedoeld voor mindervaliden.

Parkeergelegenheid is er aan de andere zijde van het spoor, bij de sportvelden van v.v. 'd Olde Veste. Daar vandaan is het een stukje lopen naar de ingang van De Waterwyck. Er wordt binnenkort een pad langs het spoor aangelegd om het lopen te verkorten.

Vanaf oktober zijn er weer parkeerplekken op de plaats waar nu nog het gebouw van De Variant staat.

Zwembad De Waterwyck



Redactie van dit blad wenst jullie allen een heel plezierige vakantie.



Kopij inleveren vóór 22 september 2012

Zelf ijs maken, met of zonder ijsmachine

Zomerse temperaturen vragen om ijs. Het liefst in vele smaken. Het lekkerste ijs maak je natuurlijk zelf.

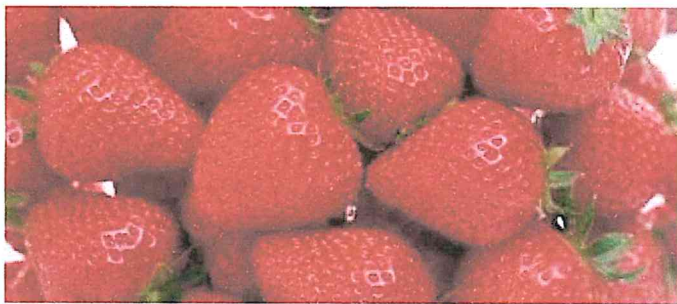
IJsmachines

Het beste resultaat krijg je door middel van een ijsmachine of sorbetière. Het grote voordeel van een ijsmachine ten opzichte van zelf ijs maken in een vriezer, is dat je er minder omkijken naar hebt.

Er zijn twee soorten ijsmachines: zelfvriezend (ingebouwd vrieselement, soort mini-vrieskistje) en niet-zelfvriezend (koelelement dat je 24 uur voor gebruik in de vriezer moet leggen).

Zelf ijs maken?

Als je zelf ijs maakt is het zaak het ijs in een diepvriesdoos regelmatig door te roeren om het op smaak en romig te houden. Doe je dat niet, dan krijg je ijskristallen die het ijs hard maken en minder smakelijk.



Zelfgemaakt aardbeienijs.

Verschrikkelijk lekker ijs

Ingrediënten voor 4 personen:

- 300 gram aardbeien;
- 125 gram fijne kristalsuiker;
- 1 zakje vanillesuiker;
- 2 eierdooiers;
- sap van 1 citroen ;
- 2,5 dl. volle melk;
- 2.5 dl. slagroom

Hulpmiddelen

IJsmachine of ijslaatje

Voorbereiding

- Was de aardbeien, pureer ze samen met het citroensap en breng dit mengsel samen met de helft van de suiker aan de kook. Laat dit tot de helft inkoken zodat de puree iets dikker wordt. Klop de eierdooiers met de rest van de suiker, het zakje vanillesuiker en voeg als de dooiers wit geklopt zijn de melk toe. Voeg dit alles bij de aardbeienpuree, goed roeren en niet meer laten koken voor ongeveer 5 min.

Laat dit mengsel snel afkoelen (evt. bak met ijswater)

Het lekkerst is het dat dit mengsel een nachtje trekt

. Dan de volgende dag

- Meng de puree met de melk.

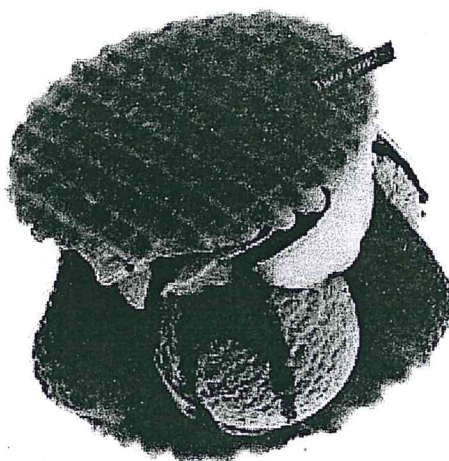
Bereidingswijze

- Klop de slagroom bijna stijf. Mag met een zakje vanillesuiker; hoeft niet

- Meng de slagroom met de puree . Zorg ervoor dat het geheel goed gemengd is.

- Schakel de ijsmachine in en giet het mengsel in de kom. ca. 45-55 minuten draaien.

- Je kunt het mengsel ook in een ijslaatje doen; regelmatig omscheppen.



Serveertips

Serveren met verse aardbeien, slagroom en blaadje munt.



OPROEP

Wij hebben dringend mensen nodig voor het Wielerspektakel van zaterdag 28 juli 2012. Meld je aan bij de activiteitencommissie. Je zult een hele leuke dag hebben en wij verdienen goed geld voor onze club.

Dus een win – win – situatie!!!



Interview

Naam: **Diederik de Boer**

Leeftijd: **12 jaar**

Lengte: **1.63 m.**

Gewicht: **45 kilo**



Zwem je wedstrijden? **Zeker!!**

Wat zijn je snelste tijden: 50 m vrij: **38-**

Welke slag zwem je het liefst: **School- en rugslag.**

Wat vind je leuk aan zwemmen: **Alles.**

Wie zijn je beste vrienden op de zwemclub: **Thomas, Remco, Justin, Luuk, Ype.**

Welke trainer vind je het leukst: **Rick en Mike.**

Hoe laat ga je naar bed: **20:30 uur.**

Heb je ook een zwemidool: **Ja, Lennart Stekelenburg.**

Weet je nog wat je eerste zwemwedstrijd was: **De Clubkampioenschappen in 2007.**

Welke slagen zwom je toen en welke tijden: **25m rug- 35.10, 25m school- 32.91, 25m vrij- 37.40.**

Vind je het erg om te verliezen: **Nee, niet erg.**

Vind je het zwemmen in kanalen en meren leuk: **Gaat wel, ik doe alleen mee met de wedstrijd in Scheerwolde.**

Wat is de langste afstand die je hebt gezwommen zonder te stoppen: **850m.**

Vinden je ouders het leuk dat je zwemt: **Ja, natuurlijk.**

Ga je uit jezelf naar de training of sturen ze je: **Uit mij zelf natuurlijk.**

Op welke school zit je en in welke groep/klas: **Kindcentrum Bernhard gr.8, volgend jaar naar de RSG.**

Wat vind je het leukst op school: **Rekenen.**

Wat vind je het vervelendst op school: **Spelling.**

Wat kun je heel goed: **Zwemmen.**

Wat kun je heel slecht: **Mijn benen gebruiken tijdens het zwemmen.**

Zijn er ook andere sporten die je leuk vindt: **Wielrennen.**

Welke hobby's heb je: **Zwemmen.**

Welk TV programma vind je het leukst: **Sport.**

Welk liedje van de radio vind je het leukst: **Veel.**

Houd je van gamen en op welke console: **Beetje, computer en DS**

Welke spellen speel je dan graag: **Sportspellen.**

Doe je mee aan social media: **Nee.**

Houd je van snoepen en wat snoep je dan het liefst: **Haribo en Autodrop.**

Wat is je lievelingseten: **Pasta's en pizza.**

Heb je ook slechte gewoontes: **Niet dat ik weet.**

Word je wel eens heel boos, en waarom dan: **Op mijn broertje.**

Weet je ook een leuke mop: **'In ons zwembad zijn drie afdelingen: een met warm water, een met koud water en een zonder water.'**

'Waarom een zonder water?'

'Voor mensen die niet kunnen zwemmen.'

Wie moet de volgende keer deze vragen beantwoorden... **Thomas van Scheepen.**



Interview

Naam: Nienke van Scheepen

Leeftijd: 14

Lengte: 1,65 meter

Gewicht: 53 kilo



Zwem je wedstrijden... Ja

Wat zijn je snelste tijden... 32:86 op de 50 vrije slag

Welke slag zwem je het liefst.. Schoolslag

Wat vind je leuk aan zwemmen.. Alles

Wie zijn je beste vrienden op de zwemclub... Anouk, Alies , Aranka, Anna, Eliza, Sidney ,Remco, Debbie

Welke trainer vind je het leukst... Rick en Henk

Hoe laat ga je naar bed... 10 uur

Heb je ook een zwemidool... Ranomi Kromowidjojo

Weet je nog wat je eerste wedstrijd was... ja clubkampioenschappen 2007

Welke slagen zwom je toen en welke tijden... 56:20 op de 50 vrije slag, 1:10:45 op de 50 vlinderslag, 1:03:13 op de 50 Rugslag, 1:15:83 op de Schoolslag

Vind je het erg om te verliezen... ja

Vind je zwemmen in meren en kanalen leuk... alleen in de zomer

Wat is de langste afstand die je hebt gezwommen zonder te stoppen... 905 Meter

Vinden je ouders het leuk dat je zwemt... ja, heel leuk

Ga je uit jezelf naar de training of sturen ze je... ik ga uit mezelf

Op welke school zit je en in welke groep/klas... RSG trompmeesters H2A

Wat vind je het leukst op school... Engels

Wat vind je het vervelendst op school... Frans van meneer van Bergen

Wat kun je heel goed... Zwemmen

Wat kun je heel slecht... Zingen

Zijn er ook andere sporten die je leuk vindt... Niet echt

Welke hobby's heb je... zwemmen, tv-kijken, computeren

Welk tv-programma vind je het leukst... Gtst

Welk liedje op de radio vind je het leukst... call me maybe van Carly Rae Jepsen

Houd je van gamen en op welke console... Ja, op de Wii

Welke spellen speel je dan graag... Just Dance

Doe je mee aan social media... Ja, Hyves en Twitter

Houd je van snoepen en wat snoep je dan het liefst... Ja, chocolade

Wat is je lievelings eten... Lasagne

Word je wel eens heel boos en waarom dan... Als mensen iets beloven maar dat dan niet doen.

Weet je ook een leuke mop... Nee

Wie moet de volgende keer deze vragen beantwoorden... Sidney ter Wal.

Cultuur beleven met kinderen

Regelmatig geven wij wat tips voor ouders en kinderen om samen leuke en leerzame dingen te doen. Lekker actief bezig zijn, dat wil je toch wel: zeker in de zomer!

Het Geheim van Graaf Sassendonk

Kom naar Zwolle en ga op zoek naar “Het geheim van Graaf Sassendonk”. Doe mee aan deze stoere kidsontdekkingstocht langs mysterieuze plekken in de binnenstad van Zwolle en vind de sporen van Graaf Sassendonk. Met een superspannend interactief doeboek, speciale gadgets voor onderweg en je eigen smartphone met internetverbinding ga je samen met je ouders op zoek naar het grote geheim dat Graaf Sassendonk in Zwolle verstopt heeft!

Openingstijden

Het Doe-Boek is verkrijgbaar bij VVV Zwolle, Maandag van 13.00 - 17.00 uur.
Dinsdag t/m vrijdag van 10.00 - 17.00 uur. Zaterdag van 10.00 - 16.00 uur.

Adres

Grote Markt 20
8011 LW Zwolle
038-4216198
Internet: www.graafsassendonk.nl

Expeditie Ecodrome Zwolle

Ben jij niet bang voor een flinke dosis avontuur? Zie jij niet op tegen spannende ontdekkingen? Kom dan maar op, als je durft. Want in Expeditie Ecodrome Zwolle duik je niet alleen terug in het verleden - naar barre ijs tijden bijvoorbeeld - maar ook naar geheime gebieden en ondoordringbare moerassen. En daar wachten hapgrage kaaimannen en harige vogelspinners, om maar wat te noemen. Tijd voor het grote avontuur!

Openingstijden

1 april t/m 1 november: dagelijks 10:00 tot 17:00 uur.
2 november t/m 1 april : woensdag en weekend 10:00 tot 17:00 uur.

Tijdens schoolvakanties dagelijks geopend:

Adres

Willemsvaart 19
8019 AB Zwolle
038-4237030
Internet: www.ecodrome.nl

Anton Pieck Museum, Hattem.

Het museum laat zien hoe de sprookjes uit de Efteling tot stand zijn gekomen, van ontwerpschets tot definitieve vorm. De jeugd kan door het museum dwalen met een speurtocht. Voor de allerjongsten is er bovendien een tekenhoek.

Openingstijden

November t/m april:

dinsdag t/m zaterdag van
10.00 - 17.00 uur

Mei t/m oktober:

Maandag van 13.00 - 17.00
uur

dinsdag t/m zaterdag van
10.00 tot 17.00 uur

In juli en augustus en in alle
schoolvakanties (incl. de
weekenden):

zondag en maandag van
13.00 tot 17.00 uur

dinsdag
t/m zaterdag van 10.00 tot
17.00 uur



Adres

Achterstraat 46-48

8051 GC Hattem

038-4442192

Internet: www.antonpieckmuseum-hattem.nl

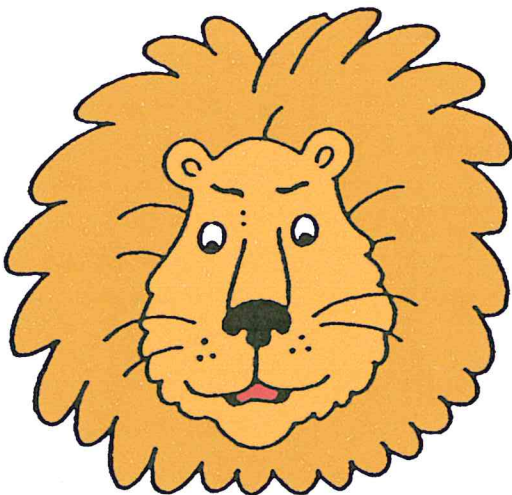


NOG EVEN EEN PAAR weetjes over dieren

- Je zou het niet denken, omdat de egel maar een klein dier is. Toch klopt zijn hart gemiddeld 300 keer per minuut
- Een kakkerlak kan nog een hele week door leven, terwijl zijn hoofd afgehakt is.
- Hoewel we banger zijn voor slangen dan voor bijen, sterven er jaarlijks meer mensen door bijen dan door slangen.
- De plaats van de ogen in het hoofd van een ezel zorgt ervoor dat de ezel tegelijkertijd alle vier zijn poten kan zien. Wie zei dat een ezel dom is?
- Kun je geen lekker eten vinden? Eet dan jezelf op. Wormen eten zichzelf op als ze geen voedsel kunnen vinden.
- Dolfijnen slapen met hun ogen open.
- Op dit moment zijn er ongeveer 5 biljoen mensen op de wereld. Maar voorspeld is dat er in 2080 ongeveer 15 biljoen mensen op de wereld zullen zijn.
- Kamelen hebben drie oogleden om hunzelf zo te beschermen tegen opwaaiend zand.
- Een slak heeft maar liefst vier neuzen!
- De tong van een giraffe is zo lang dat hij zijn eigen oren kan schoonmaken.
- Het oog van een struisvogel is groter dan zijn hersenen.

De Leeuw

Leeuwen in groepen



Leeuwen leven in groepen bij elkaar en jagen ook samen. Zo'n groep bestaat meestal uit twee tot vijftien leeuwinnen en hun welpen. Verder zijn er ongeveer één tot vijf mannetjes aanwezig. De vrouwtjes in zo'n groep zijn familie van elkaar. De leeuwen en leeuwinnen hebben aparte taken binnen een groep. De mannetjes zorgen voor de veiligheid, terwijl de leeuwinnen voor het voedsel zorgen. Het zijn dus meestal de leeuwinnen die op jacht gaan. De leeuwen werken altijd samen om hun leefgebied te beschermen en tijdens het jagen.

Welpen

De jongen van een leeuw worden welpen genoemd. Leeuwen baren ongeveer één keer per twee jaar welpen en krijgen dan twee tot zes jongen. De zwangerschap van een leeuw duurt ongeveer honderd dagen. De welpen blijven na hun geboorte bij hun moeder en ze worden door haar gezoogd en door andere familieleden. Deze zoogperiode duurt ongeveer zeven maanden, maar de welpen beginnen al eerder met het eten van vlees. Welpen zijn pas na ongeveer vijf jaar volgroeid en zijn na achttien maanden zelfstandig.

De welp heeft vlekken als camouflage. Wanneer de volwassen leeuwen weg zijn, blijven de welpen namelijk achter. Zij worden dan prooi voor hyena's en andere leeuwen.

Het uiterlijk van de leeuw

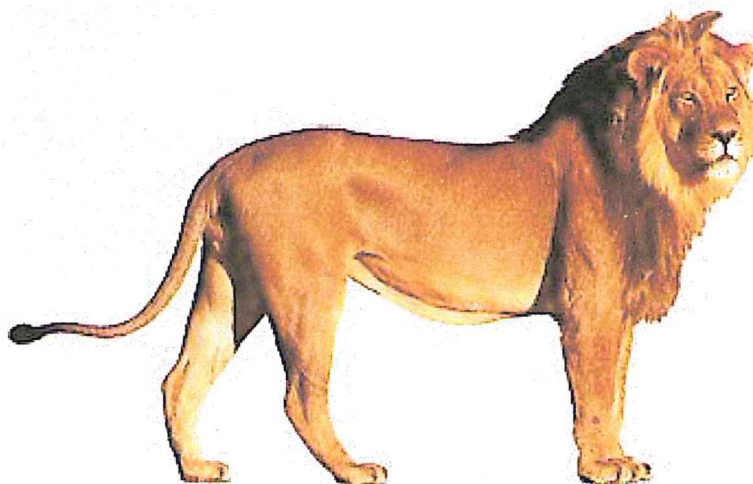
De leeuw heeft een lichtbruin/ geelachtige vacht. Deze vacht zorgt ervoor de leeuwen goed bij hun leefomgeving passen: de savanne. Hierdoor kunnen ze goed jagen, want hun prooien kunnen hen niet goed zien op deze manier. De leeuwenwelp heeft vlekken als camouflage. Verder hebben leeuwen zeer scherpe hoektanden en sterke kiezen. Hun kaak is er op gebouwd om prooien te vangen.

De jacht van leeuwen

Leeuwen jagen op hun prooien. Ze doen dit door eerst hun prooi te besluipen en het dan te bespringen. De leeuw zet de tanden in de keel van de prooi, zodat het dier stikt. Een andere manier is dat ze de bek van het dier dichtbijten, zodat het niet meer kan ademen. Wanneer leeuwen grote dieren willen vangen, werken ze samen.

Handige feiten over leeuwen

- Leeuwinnen dragen hun welpen bij hun nekvel wanneer de welpen snel verplaatst moeten worden door gevaar. Dit doet geen pijn bij de welp.
- Mannetjes hebben grote, lange manen en verschillen daarmee van de vrouwtjes. Dit zijn de enige katachtigen waarbij het mannetje verschilt van het vrouwtje.
- Hoewel de leeuwinnen op jacht gaan, zijn zij niet de eersten die van hun prooi eten. Zij laten de mannetjes eerst eten en eten daarna pas zelf.



Bags
Reisartikelen
Attachés
Lederwaren
Schooltassen

Brals lederwaren & reisartikelen
 Woldpromenade 3, Steenwijk

OLIEHANDEL

Kreuzer



Uw adres voor:

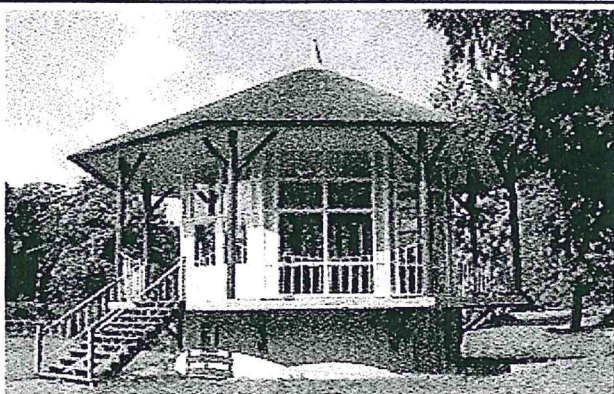
- * Loodvrije benzine '95
- * Trekker gasolie (rood)
- * Autodieselolie (blank)
- * Petroleum (zibro-kamin)
- * Huisbrandolie
- * Smeeroliën en vetten
- * Alsmede opslag Tanks en Bakken
- * Olie- en brandstofpompen
- * Plus alle benodigdheden

Tevens verkoop van landbouwplastic
 (gratis thuis bezorgd)

Telefoon 0521-522669

Fax 0521-522869

Steenakkers 3 8331 TZ Steenwijk



"De Theekoepel" in Park Ramswoerthe.

Gasthuislaan 2, 8331 MX Steenwijk

Voor info, tel: 0521523602

Openingstijden: di. t/m zon. 10.00 – 18.00

Tijdens de zomermaanden op donderdagavond geopend



de vos-verf
 professioneel in kleur

Kaasweg 1
 8334 NT TUK
 Tel. 0521-513056

Kom eens
 kijken in
 onze nieuwe
 winkel

- VERF
- GLAS
- BEHANG
- AUTOLAKKEN
- KUNSTSCHILDERMATERIALEN

Autobedrijf

J.H. Mos

Bedrijvenpark Groot Verlaat
 Koematen 42

Telefoon 0521-513265

WICTS

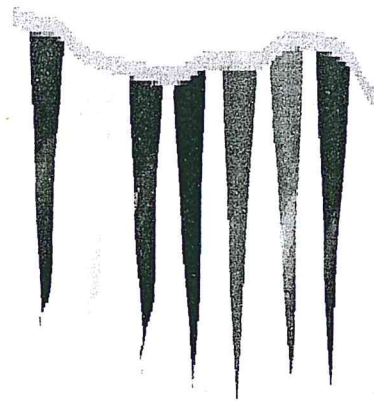
Walpoott Informatie en
 Communicatie Technologie Service

- Bouw en beheer van websites
- Ondersteuning en advies ICT systemen
- Beheer en inrichting ICT systemen
- Ontwerp en ontwikkeling leermiddelen
- On site instructie en opleidingen

P.D. Walpoott
 Mr. Z. ter Steghestraat 2
 8331KG, Steenwijk
 0521-511081

Verjaardagen

L. Schipper	2-jun
Thomas Kiburg	2-jun
Kay Klaver	5-jun
Mike Koelewijn	8-jun
Diederik de Boer	9-jun
Lisa uit den Bosch	11-jun
Sidney ter Wal	13-jun
Ester Bennen	14-jun
Christien Westerveen	18-jun
Wilmy Vos	19-jun
Rik Rigterink	20-jun
Wilco de Boer	22-jun
Mirre Poulus	26-jun
Edward Voorn	26-jun
Nanja Geurts-Woudstra	26-jun
Jitse van Hien	27-jun
Brenda van Weegberg	27-jun
Dennis Kolk	27-jun
Rudie Scheenstra	30-jun

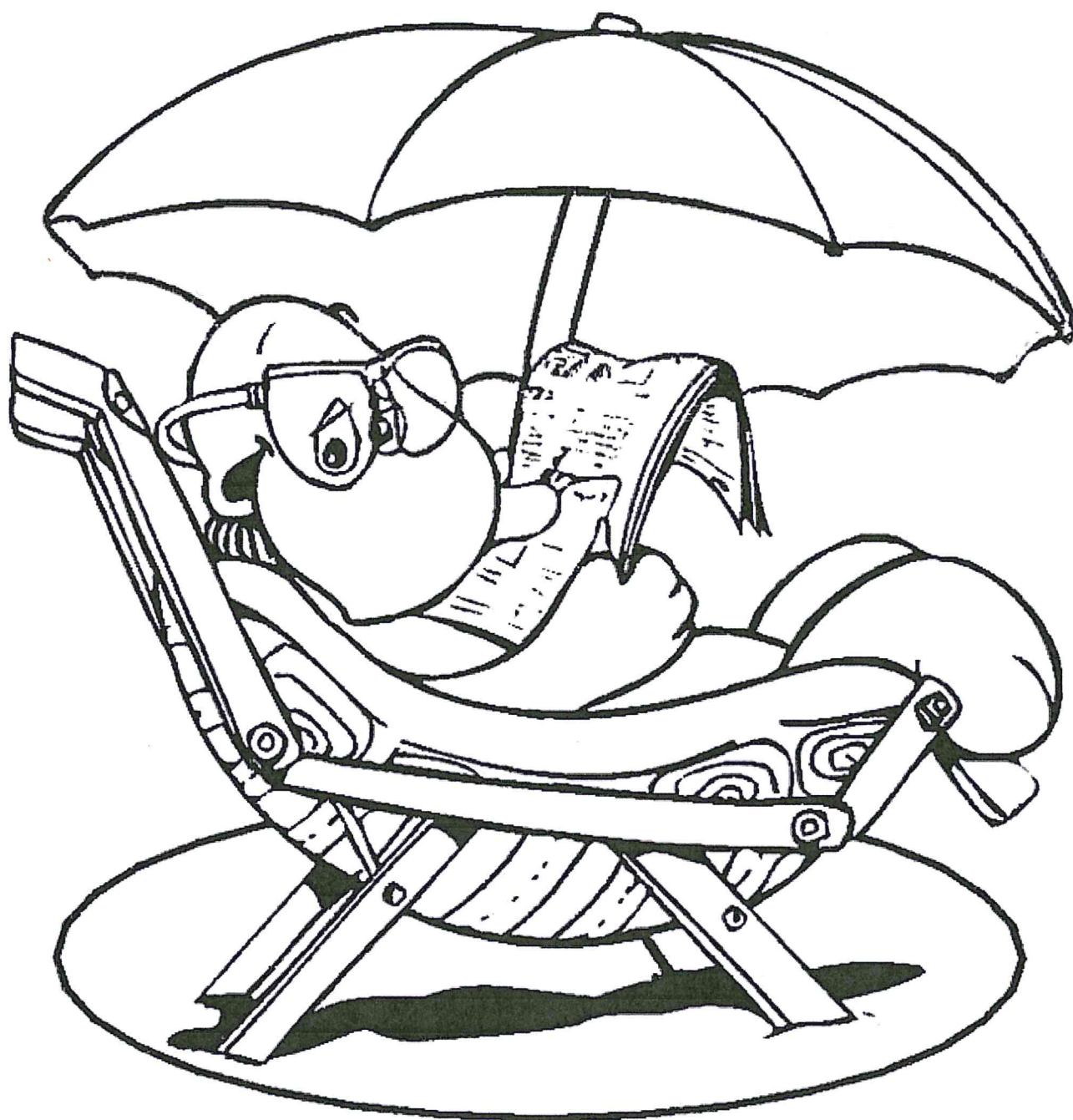


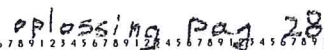
Het feest kan beginnen...

Femke de Boer	1-jul
Anna Koper	5-jul
Stefan Kiburg	5-jul
Nienke Winters	5-jul
Nicky Stempher	8-jul
Atze de Groot	8-jul
Gert Jan van der Velde	8-jul
Sanne van de Meeberg	8-jul
Robert Homsma	10-jul
Annet Homsma-Busscher	12-jul
Dominique Nijboer	12-jul
Paul Zaagman	13-jul
Leone Oude Lansink	17-jul

Leonie Geurts	17-jul
Jente Sijtsma	20-jul
Stefanie Mannes	20-jul
Merel Stokkers	22-jul
Eline Koopmans	23-jul
Iris Huisman	23-jul
Marije Meinen	29-jul
Daniel Steenstra	30-jul
Wijnand Visser	6-aug
H van Scheepen	9-aug
Klaas Prins	10-aug
Koen Walpoott	11-aug
Jan Kruithof	15-aug
Remco Koelewijn	16-aug
Anita Biemholt-Derks	18-aug
Lammie Mooi-Bruinenberg	20-aug
Jantina Schra	22-aug
Gert Werkman	23-aug
Patrick de Vent	24-aug
Jebbie van der Beld	25-aug
Robert Braad	25-aug
Robert-jan Homsma	25-aug
Liam Mulder	25-aug
Anouk Verhaar	26-aug

Kleurplaat voor de kleintjes





Zuider Zee Mastercircuit 2011-2012

Rick Driezen wint klassement

Op 13 mei was de 7e en laatste wedstrijd in het Zuiderzee Mastercircuit.

Deelnemers van Steenwijk '34 aan dit circuit waren; Rick Driezen, Fred van de Meeberg, Huyb Stegeman, Riekie Schra, Femke de Boer, Casper Dollekamp, Geke Talsma en K.D. Prins.

Er werd in wisselende samenstelling meegedaan aan de wedstrijden. Om voor een klassementsprijs in aanmerking te komen moet een deelnemer verschillende afstanden zwemmen en punten vergaren. Rick Driezen was de enige van Steenwijk '34 die een klassement heeft vol gezwommen. Hij won het allroundklassement bij de heren 25+.

(1) Rick Driezen Steenwijk 1934, 58 punten, (2) Jauke Hamstra Deltasteur, 50 punten, (3) Mark Brinkhuis Hera'11, 19 punten.



Kringkampioenschappen

Willem-Jan Huisman twee maal beste van Overijssel

In mei waren er in Kampen in het 50m bad van de Steur de Overijsselse Kampioenschappen.

Deelnemers dit jaar waren Willem-Jan Huisman, Rick Driezen, Judith Ringnalda en Aliës Wagter.

Het meest succesvol was Willem-Jan met 2 eerste plaatsen, op 100m rugslag en 200m rugslag beide afstanden in een persoonlijk record op de 50m baan. Hij zwom in totaal 5 pr's.

Judith Ringnalda, terugkomend van een rugblessure, had als beste klassering een 5^e plaats op de 100m vrije slag. Aliës Wagter zwom op 50m vrij en 50m rug een pr.

Zie voor alle uitslagen hieronder.

Nederlandse Kampioenschappen

Op diverse NK wedstrijden kwamen de afgelopen maand Willem-Jan Huisman, Judith Ringnalda en Aliës Wagter in actie.

In Amsterdam bij de ONK waren Judith en Willem-Jan van de partij. Judith zwom op de 50m vrije slag exact dezelfde tijd (29.80) als tijdens de Overijsselse Kampioenschappen in Kampen. Bij de NK Sprint in Heerenveen kwam ze tot een tijd van 29.70.

Willem-Jan zwom ook de 50m vrije slag, zijn tijd van 26.03 was goed voor een 27^e plaats.

Bij de NK sprint zwom hij 25.64, een 33^e plaats.

Aliës kwam uit op de NK junioren in Drachten. Zij startte op de 50 vrij en zwom 30.51 en werd hiermee 26^e.

regionale 10 kamp

Steenwijk 12-5-2012

Uitslag overzicht				Korte baan (25m)			
Achternaam,	GbjrStrecke	Pl.	Tijd Ronde Versch.	Strecke	Pl.	Tijd Ronde Versch.	
Diederik de Boer	00 : 50m rugslag	4	46.07	106% PR.	50m schoolslag	5	47.60
Wilco de Boer	03 : 50m rugslag	8	1:24.61	97%	50m schoolslag	7	1:16.21
Petan Bont	99 : 50m rugslag	7	55.02	97%	100m schoolslag	5	2:04.48

Yasmin Brinkman	03 : 50m rugslag	221:03.99	96%	50m schoolslag	121:00.32	97%
Dagmar Centen	03 : 50m rugslag	1:08.78	DIS	50m schoolslag	191:06.00	104% PR.
Mila van Doorn	03 : 50m rugslag	17 59.85	101% PR.	50m schoolslag	1:02.45	DIS
Carlijn Hermans	03 : 50m rugslag	1:00.72	DIS	50m schoolslag	201:08.23	PR.
Malon Hermans	06 : 25m rugslag	7 36.36	PR.	25m schoolslag	7 41.15	PR.
Sabine Jongschaap	03 : 50m rugslag	241:08.43	114% PR.	50m schoolslag	211:09.07	111% PR.
Luca Kiburg	06 : 25m rugslag	3 35.89	PR.	25m schoolslag	34.57	DIS
Stefan Kiburg	01 : 50m rugslag	7 46.98	102% PR.	50m schoolslag	15 58.02	97%
Thomas Kiburg	03 : 50m rugslag	1 46.92	111% PR.	50m schoolslag	3 59.64	93%
Remco Koelewijn	99 : 50m rugslag	3 40.17	98%	100m schoolslag	41:44.90	106% PR.
Marijn Kooij	03 : 50m rugslag	71:15.97	83%	50m schoolslag	61:08.80	98%
Naomi Kooij	98 : 50m rugslag	15 51.17	96%	100m schoolslag	121:55.18	104% PR.
Anna Koper	99 : 50m rugslag	8 42.91	102% PR.	100m schoolslag	81:46.21	104% PR.
Anouk Poelstra	98 : 50m rugslag	3 39.57	94%	100m schoolslag	41:38.86	103% PR.
Nienke van Scheepen	97 : 50m rugslag	1 37.99	98%	100m schoolslag	11:32.20	102% PR.
Thomas van Scheepen	00 : 50m rugslag	2 43.44	95%	50m schoolslag	2 46.56	101% PR.
Justin Smit	00 : 50m rugslag	9 48.55	104% PR.	50m schoolslag	8 52.32	97%
Bas Tuinstra	99 : 50m rugslag	5 45.51	98%	100m schoolslag	2:04.58	DIS
Briseis Vloedveld	05 : 25m rugslag	8 36.54	PR.	25m schoolslag	8 47.02	91%
Marco Wagter	05 : 25m rugslag	2 32.75	127% PR.	25m schoolslag	2 33.12	120% PR.
Sidney ter Wal	99 : 50m rugslag	2 38.32	107% PR.	100m schoolslag	51:38.94	107% PR.
Anna Werkman	98 : 50m rugslag	11 43.91	95%	100m schoolslag	101:54.05	103% PR.

Overijsselse A-Kampioenschappen 2012

Kampen 5-5--13-5-2012

Uitslag overzicht				Lange baan (50m)			
Achternaam,	GbjrStrecke	Pl.	TijdRonde Versch.	Strecke	Pl.	TijdRonde Versch.	
Rick Driezen	86 : 100m vlinderslag	21:01.64	96%				
Willem-Jan Huisman	94 : 50m vrije slag	12 25.95	100%	100m rugslag	1:11.83	85%	
	100m vrije slag	4 58.82	101% PR.	200m rugslag	12:25.54	103% PR.	
	50m rugslag	6 30.09	113% PR.	50m schoolslag	21 34.88	PR.	
	100m rugslag	11:06.28	100% PR.	50m vlindersl	13 28.38	116% PR.	

Judith Ringnalda	96 : 50m vrije slag	22	29.80	93%	200m vrije slag	112:42.36	82%
	100m vrije slag		1:16.60	68%	50m rugslag	45 38.56	PR.
	100m vrije slag		51:08.92	84%	50m vlinderslag	41 34.67	PR.
Alies Wagter	99 : 50m vrije slag	26	30.21	113% PR.	50m rugslag	41 37.34	100% PR.
	100m vrije slag		131:11.67	91%	100m rugslag	81:22.77	96%

ZMC deel 7

Grootebroek 13-5-2012

Uitslag overzicht				Korte baan (25m)			
Achternaam,	GbjrStrecke	Pl.	TijdRonde Versch.	Strecke	Pl.	TijdRonde Versch.	
Rick Driezen	86 : 100m rugslag		11:07.04	94%	100m wisselslag	11:07.56	94%
	100m schoolslag		21:24.21	87%			
Riekie Schra	64 : 50m schoolslag	4	59.71	95%	25m vrije slag	4 24.29	91%
	100m schoolslag		42:08.25	100% PR.			
Huyb Stegeman	67 : 100m vrije slag		1:19.84	77%	100m rugslag	21:24.26	PR.
	200m vrije slag		2:46.72	90%	100m wisselslag	41:19.73	101% PR.
	400m vrije slag		35:40.38	PR.			

Open Nederlandse Kampioenschappen 2012

Amsterdam 8-6--10-6-2012

Uitslag overzicht				Lange baan (50m)			
Achternaam, Voornaam	GbjrStrecke	Pl.	TijdRonde Versch.	Strecke	Pl.	TijdRonde Versch.	
Willem-Jan Huisman	94 : 50m vrije slag	27	26.03	99%			
Judith Ringnalda	96 : 50m vrije slag	70	29.80	93%			

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2012

Drachten 15-6--2012

Uitslag overzicht				Lange baan (50m)			
Achternaam, Voornaam	GbjrStrecke	Pl.	TijdRonde Versch.	Strecke	Pl.	TijdRonde Versch.	
Alies Wagter	99 : 50m vrije slag	26	30.51	98%			

Nederlandse Kampioenschappen Sprint 2012

Heerenveen 23-6-/24-6-2012

Uitslag overzicht				Korte baan (25m)			
Achternaam, Voornaam	GbjrStrecke	Pl.	TijdRonde Versch.	Strecke	Pl.	TijdRonde Versch.	
Willem-Jan Huisman	94 : 50m vrije slag	33	25.64	96%			
Judith Ringnalda	96 : 50m vrije slag	84	29.70	90%			

Riessentaktoernooi

Holten 19-5-2012

Uitslag overzicht						Korte baan (25m)					
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd	Ronde	Versch.	Strecke	Pl.	Tijd	Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	: 50m vrije slag	27	40.42		93%	100m schoolslag	11	1:49.20		98%
		100m rugslag	16	1:41.44		103% PR.					
Wilco de Boer	03	: 50m vrije slag	30	1:14.73		110% PR.	50m rugslag		1:35.51		DIS
Robert Braad	86	: 50m vrije slag	Est.	26.29		96%	100m rugslag	3	1:07.23		88%
		100m vrije slag	6	1:02.20		83%	100m	5	1:11.80		88%
		50m rugslag	Est.	32.26		86%	vlinderslag				
Rick Driezen	86	: 100m vrije slag	2	59.26		90%	100m	1	1:03.14		90%
		100m rugslag	4	1:09.57		87%	vlinderslag				
Willem-Jan Huisman	94	: 100m vrije slag	1	59.06		91%	100m schoolslag	1	1:15.15		99%
		100m rugslag	1	1:03.67		97%					
Mike Koelewijn	93	: 100m vrije slag	10	1:08.65		72%	100m schoolslag	2	1:20.20		92%
Dennis Kolk	95	: 100m vrije slag	9	1:08.61		91%	100m schoolslag	6	1:33.92		81%
		100m rugslag	4	1:31.67		86%					
Eline Koopmans	99	: 50m vrije slag	34	39.16		94%	100m schoolslag	20	1:43.23		107% PR.
		100m rugslag	25	1:39.83		112% PR.					
Anna Koper	99	: 50m vrije slag	30	38.29		106% PR.	100m rugslag	19	1:34.82		105% PR.
		50m rugslag	Est.	42.65		101% PR.	100m schoolslag	30	1:48.92		95%
Anouk Poelstra	98	: 50m vrije slag	7	32.29		98%	100m schoolslag	9	1:42.31		93%
		100m vrije slag	9	1:12.54		106% PR.					
Judith Ringnalda	96	: 50m vrije slag	2	30.33		86%	100m vrije slag	3	1:06.86		85%
Nienke van Scheepen	97	: 50m vrije slag	9	32.89		103% PR.	100m vrije slag	6	1:11.98		106% PR.
Thomas van Scheepen	00	: 50m vrije slag	18	37.73		92%	100m rugslag		1:35.92		DIS
		100m vrije slag	24	1:25.62		89%					
Alies Wagter	99	: 50m vrije slag	Est.	31.40		87%	100m vrije slag	4	1:09.64		100% PR.
		50m vrije slag	1	30.73		91%	100m rugslag	5	1:21.00		92%
Anna Werkman	98	: 50m vrije slag	23	38.39		90%	100m rugslag	13	1:41.15		89%
		100m vrije slag	24	1:24.39		103% PR.					
4 x 50m vrije slag Heren	:	Robert Braad		86	Rick Driezen	86	1	1:48.77			
		Dennis Kolk		95	Willem-Jan Huisman	94					
4 x 50m wisselslag Heren	:	Robert Braad		86	Rick Driezen	86	1	2:02.60			
		Willem-Jan Huisman		94	Dennis Kolk	95					
4 x 50m wisselslag Dames	:	Anna Koper		99	Anouk Poelstra	98	4	2:37.08			
		Eline Koopmans		99	Alies Wagter	99					

B- kampioenschappen te Nijverdal

Op de zeer vroege (voor de begeleiding) en warme ochtend van 7 juli vertrokken wij nadat we Anouk uit haar bed gebeld hadden met een kleine delegatie naar Nijverdal.

Dit jaar werden de wedstrijden afgewerkt in het mooie overdekte 25m bad van Het Ravijn. We hadden ons op de tribune genesteld naast Revas de Peperbus, 1 zwemmer die voor ons onzichtbaar bleef, of kwam hij/zij niet opdagen?

Na het inzwemmen was er voor de dames hun eerste start. Sidney ter Wal, Anouk Poelstra en



Nienke van Scheepen zwommen de 100m rugslag. De beste klassering was hierbij voor Nienke, een gedeelde 7^e plaats. Commentaar van Sidney, "ik voelde mijn benen helemaal niet meer!" Hierna was Remco Koelewijn aan de beurt. Hij zwom op de 100m schoolslag 1.45 27 net een halve seconde boven zijn pr (15^e). De volgende slag voor Nienke en Anouk was de 100m vlinder. Anouk zwom hier een pr van 2 seconden (1.33.29) en werd hiermee wederom 13^e. Nienke finishte hier als 6^e.

Na een goede warming-up kwam Remco aan de start voor de 100m vrij. "Gewoon gaan", was zijn motto en verbeterde zijn tijd met 1,5 sec naar 1.21.93, goed voor een 16^e plaats.

Nu volgde een lange pauze. Jammer genoeg konden we in de lange middagpauze geen gebruik maken van het buitenbad (tenzij tegen betaling van een entreekaartje). We zijn toen maar op het buitenterras van de zwimmersbar gaan zitten zonnen. Om 13.30 uur werd de wedstrijd weer hervat.

Remco, weer na een stevige warming-up zwom de sterren van de hemel, oh het is rugcrawl, dan moet je naar boven kijken. Hij bleef een fractie boven zijn beste tijd, 1.28.77, en werd boven verwachting 7^e.

De dames waren weer aan de start en wel voor de 100m vrije slag. Sidney beet het spits en zwom naar een keurige tijd van 1.20.33, 3 seconden sneller dat ooit (18^e). Met een big smile kwam ze het water uit. Anouk zwom 1.12.47 en zat net boven haar pr en werd 7^e.

Even uitblazen en dan twitteren op Anouk haar smartphone wat de prestatie was.

Nienke werd 6^e op de 100m vrij in 1.13.32.

Nienke zwom net geen pr op de 100m schoolslag, met 1.33.16 werd 4^e (0.06 sec verschil met nr.3). Na de wedstrijd was er nog een ontboezeming van Remco, hij zei, "ik voel mij geëerd dat ik met deze 3 (donker)blonde schoonheden mag trainen en wedstrijden zwemmen".

Al met al een lange wedstrijd maar toch wel erg gezellig. We bedanken de ploegleider Patricia Koelewijn en de chauffeurs, toeschouwers en fans, Hans van Scheepen en Linda Wibbelink voor hun aanwezigheid.

Remco en zijn harem,
Nienke, Anouk, Sidney.



Overijsselse B kampioenschappen

Nijverdal (NED) 7-7-2012

Uitslag overzicht				Korte baan (25m)			
Achternaam, Voornaam Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd Ronde Versch.	Strecke	Pl.	Tijd Ronde Versch.	
Remco Koelewijn	99 : 100m vrije slag 100m rugslag	161:21.93 71:28.77	103% PR. 98%	100m schoolslag	151:45.32	99%	
Anouk Poelstra	98 : 100m vrije slag 100m rugslag	71:12.47 131:28.70	100% PR. 92%	100m vlinderslag	131:33.29	104% PR.	
Nienke van Scheepen	97 : 100m vrije slag 100m rugslag	61:13.32 71:24.39	96% 97%	100m schoolslag 100m vlinderslag	41:33.16 61:37.06	98% 98%	
Sidney ter Wal	99 : 100m vrije slag 100m rugslag	181:20.33 131:29.86	107% PR. 98%	100m schoolslag	1:47.39	DIS	

Huldiging Masters ONMK

Onlangs werden de masters van Steenwijk '34 die hadden meegedaan aan de **Nederlandse Kampioenschappen Masters** in Terneuzen in het zonnetje gezet.

Wethouder Peter van der Terp gaf de sporters een pluim voor het nog steeds actief zijn en noemde ze een voorbeeld voor de jeugd.

De medaillewinnaars, Rick Driezen (1^e op 50 en 100m vlinderslag),

Huyb Stegeman (3^e 200m schoolslag), Riekie Schra (3^e 200m vrije slag) ontvingen uit handen van de wethouder een cheque en een mooie bos bloemen. Ook de estafetteploeg bestaande uit Rick Driezen, Huyb Stegeman, Casper Dollekamp en Fred van de Meeberg ontving een cheque voor hun 2^e plaats op de 4 x 100m wisselslag.

Geke Talsma (inwoner van de gem. Westerveld) ontving uit handen van de secretaris van Steenwijk'34 een waardebon en bloemen voor haar 3^e plaats op de 50m vrije slag.



Zwemagenda seizoen 2012-2013

Datum	Wedstrijd	Plaats	Organisatie	inzwemmen	Vertrek
sep-12					
8-9 sept	Kampeerweekend	Epe-Gronau	Sv Epe"59	12.00 uur	7.30 uur
15-sep	Sprintwedstrijd	Steenwijk	Steenwijk 34	12.30 uur badopbouwen	
19-sep	Ouderavond	de Oerthe??	19.30 uur		
22-sep	Swimkick	Meppel	de Veenkers		
22-sep	Limietwedstrijd	Emmeloord	Zignea	15.30 uur	14.45 uur
23-sep	Zuiderzeemastercircuit	Alkmaar	DAW	12.45 uur	
29-sep	competitie	Emmeloord	Zignea		
30-sep	NK estafette				
okt-12					
6-okt	10-kamp	DEK/Delstasteur	Genemuide/Ijsselmuiden		
6-okt	Voorronde	Steenwijk	Kring/'t Tolhekke	16.30 uur melden	
13-okt	Ijsselmeercup	Emmeloord	Zignea	17.30 uur	16.45 uur
20-okt	Zuiderzeemastercircuit	Emmeloord	Zignea	15.30 uur	
27-okt					
26-28 okt	ONK kb				
nov-12					
3-nov	Sprintkampioensch.minioren	Hengelo	WS Twente	12.00 uur	10.30 uur
10-nov	Competitie	Steenwijk	ZVZ/Steenwijk '34	16.30 uur opbouwen	
17-nov	regionale 10 kamp	Steenwijk	t Tolhekke		
17-nov	regionale 10 kamp	Urk	ZCU '78	16.30 uur	15.30 uur
18-nov	Zuiderzeemastercircuit	Almere	De Aalscholvers	12.30 uur	
24-nov	rabobank toernooi	Zwarsluis	Zv Zwartsluis	14.30 uur	13.45 uur
29-nov	Clubkampioenschap 400m	Steenwijk	Steenwijk '34	tijdens training	
dec-12					
1-dec	Clubkampioenschappen	Steenwijk	Steenwijk '34	16.30 uur opbouwen	
8-dec	Klassementswedstrijd	Steenwijk	Steenwijk '34	16.30 uur opbouwen	
8-dec	voorronde		Zwolle?		
15-dec	Swimkick	Ijsselmuiden	Deltasteur		
15-dec	Schuringasprint	Emmeloord	Zignea	15.30 uur	14.45 uur
22-dec					
29-dec					
jan-13					
5-jan	Limietwedstrijd	Emmeloord	Zignea	15.30 uur	14.45 uur
12-jan	10-kamp	Emmeloord/Meppel	Zignea/Reestduikers		
12-13 jan	Kringwinterkampioensch.	Nijverdal	het Ravijn	12.00 uur	10.30 uur
12-jan	Zuiderzeemastercircuit	Zwolle	Swol 1894		
19-jan	Competitie	Steenwijk	ZVZ/Steenwijk '34	16.30 uur opbouwen	
26-jan	Voorronde	Ijsselmuiden ??	Deltasteur		
25/27 jan	ONMK korte baan				5-7-2012

Zwemagenda seizoen 2012-2013

feb-13					
1/3 feb	NJK korte baan				
2-feb	10-kamp	Steenwijk	Steenwijk '34	16.30 uur opbouwen	
9-feb					
16-feb	Marathon	Emmeloord	Zignea	15.30 uur	14.45 uur
16-feb	Zuiderzeemastercircuit	Heerenveen	HZ&PC	15.15 uur	
23-feb	Swimkick	Steenwijk	Steenwijk '34	16.30 uur opbouwen	
mrt-13					
2-mrt					
9-mrt	Competitie	Emmeloord	Zignea		
16-mrt	10-kamp	ZVZ/de Veenkers	Zwartsluis/Meppel		
16-mrt	Voorronde	Emmeloord ??			
23-mrt	Regiosprint	Steenwijk	Steenwijk '34	16.30 uur opbouwen	
23-mrt	Kring Lange afstand	Kampen	Kring		
24-mrt	Zuiderzeemastercircuit	Amersfoort	AZ&PC	13.30 uur	
30-mrt					
apr-13					
6-apr					
13 of 20 apr	Zuiderzeemastercircuit	Kampen	Deltasteur	16.15 uur	
13-apr	Voorronde	Steenwijk	Kring/Steenwijk'34	16.30 uur opbouwen	
13-apr	Swimkick	Emmeloord	Zignea		
20-apr	10-kamp	Steenwijk	t Tolhekke	16.30 uur melden	
20-apr					
27-apr	limietwedstrijd	Meppel	de Reest	16.30 uur	16.00 uur
mei-13					
1-mei	zwembad sluit tot 19 juli ivm renovatie !!!!!!!				
3/5 mei	ONMK lange baan				
11-mei	Riessentaktoernooi	Rijssen	de Mors	9.30 uur	7.30 uur
18-mei					
26-mei	Zuiderzeemastercircuit	Grootebroek	De Bron	13.00 uur	
25/26 mei	Kring A kampioensch.	Kampen	Kring	16.15 uur	15.15 uur
jun-13					
1/2 jun	Kring A kampioensch.	Kampen	Kring	16.15 uur	15.15 uur
5-jun	regiovergadering	Zwartsluis	zwemcie	19.30 uur	
8-jun	Speedo B-finale	Almelo	Kring	8.30 uur	7.00 uur
8/9 juni	Speedo A-finale	Almelo	Kring	13.30	11.45 uur
14/16 jun	ONK lange baan				
22-jun	Kring B kampioenschappen	Zwolle			
21/23 jun	NJK				
29/30 jun	NK sprint	Heerenveen	HZ&PC		
29-jun	Lange baan	Scheerwolde	regioverenigingen	vanaf 11.00 uur	10-7-2012

15-sep	Sprintwedstrijd	Steenwijk	Steenwijk '34	12.30 uur	badopbouwen	19.15 uur
22-sep	Steenwijk 1934 1 - ZZZ 1	Steenwijk	Steenwijk '34	17.00 uur		
22-sep	Steenwijk 1934 A - DWK A	Steenwijk	Steenwijk '34	17.45 uur		
6-okt	Voorronde	Steenwijk	Kring/t Tolhekke	16.30 uur	melden	20.15 uur
13-okt	Steenwijk 1934 A - Triton Putten A	Steenwijk	Steenwijk '34	17.00 uur		
3-nov	Steenwijk 1934 1 - Deltasteur 3	Steenwijk	Steenwijk '34	17.00 uur		
10-nov	Competitie	Steenwijk	ZV/ZSteenwijk '34	16.30 uur	opbouwen	21.00 uur
17-nov	regionale 10 kamp	Steenwijk	t Tolhekke	16.30 uur	melden	20.30 uur
17-nov	Steenwijk 1934 1 - De Houtrib 3	Steenwijk	Steenwijk '34	20.30 uur		
24-nov	Steenwijk 1934 1 - Swol 1894 5	Steenwijk	Steenwijk '34	17.00 uur		
1-dec	Clubkampioenschappen	Steenwijk	Steenwijk '34	16.30 uur	opbouwen	20.00 uur
8-dec	Klassementswedstrijd	Steenwijk	Steenwijk '34	16.30 uur	opbouwen	20.45 uur
8-dec	Steenwijk 1934 1 - ZZZ 2	Steenwijk	Steenwijk '34	20.45 uur		
15-dec	Steenwijk 1934 1 - DEK 2	Steenwijk	Steenwijk '34	17.00 uur		
15-dec	Steenwijk 1934 A - WPSG WZC-de IJssel A	Steenwijk	Steenwijk '34	17.45 uur		
12-jan	Steenwijk 1934 A - Proteus A	Steenwijk	Steenwijk '34	17.00 uur		
19-jan	Competitie	Steenwijk	ZV/ZSteenwijk '34	16.30 uur	opbouwen	21.00 uur
2-feb	10-kamp	Steenwijk	Steenwijk '34	16.30 uur	opbouwen	20.30 uur
9-feb	Steenwijk 1934 1 - ZZZ 1	Steenwijk	Steenwijk '34	17.00 uur		
9-feb	Steenwijk 1934 A - Octopus A	Steenwijk	Steenwijk '34	17.45 uur		
16-feb	Steenwijk 1934 A - Flevo A	Steenwijk	Steenwijk '34	17.00 uur		
23-feb	Swimkick	Steenwijk	Steenwijk '34	16.30 uur	opbouwen	20.00 uur
2-mrt	Steenwijk 1934 A - De Berkelduikers A	Steenwijk	Steenwijk '34	17.00 uur		
16-mrt	Steenwijk 1934 1 - DEK 2	Steenwijk	Steenwijk '34	17.00 uur		
16-mrt	Steenwijk 1934 A - ZEW A	Steenwijk	Steenwijk '34	17.45 uur		
23-mrt	Regiosprint	Steenwijk	Steenwijk '34	16.30 uur	opbouwen	20.45 uur
23-mrt	Steenwijk 1934 1 - Deltasteur 3	Steenwijk	Steenwijk '34	20.45 uur		
30-mrt	Steenwijk 1934 A - De Spreng A	Steenwijk	Steenwijk '34	17.00 uur		
6-apr	Steenwijk 1934 A - VKC 03 A	Steenwijk	Steenwijk '34	17.00 uur		
13-apr	Voorronde	Steenwijk	Kring/Steenwijk'34	16.30 uur	opbouwen	20.15 uur
13-apr	Steenwijk 1934 1 - De Houtrib 3	Steenwijk	Steenwijk '34	20.15 uur		
20-apr	10-kamp	Steenwijk	t Tolhekke	16.30 uur	melden	20.30 uur

1	2	4	5	8	6	3	7	9
3	7	9	2	1	4	6	5	8
5	8	6	7	3	9	4	2	1
7	3	1	8	9	2	5	4	6
6	4	5	1	7	3	8	9	2
2	9	8	4	6	5	7	1	3
4	6	3	9	5	1	2	8	7
8	1	2	6	4	7	9	3	5
9	5	7	3	2	8	1	6	4

7	8	6	2	1	4	9	3	5
9	3	1	6	7	5	2	4	8
5	2	4	8	3	9	1	7	6
1	5	3	9	2	7	6	8	4
2	6	8	3	4	1	5	9	7
4	9	7	5	6	8	3	2	1
6	1	2	7	8	3	4	5	9
3	7	5	4	9	6	8	1	2
8	4	9	1	5	2	7	6	3

8	5	4	6	9	7	1	2	3
6	3	1	2	4	8	9	7	5
2	7	9	1	3	5	6	8	4
4	1	3	8	2	9	5	6	7
5	2	7	4	6	3	8	9	1
9	8	6	5	7	1	4	3	2
3	4	8	9	1	2	7	5	6
1	9	2	7	5	6	3	4	8
7	6	5	3	8	4	2	1	9

4	6	1	5	9	2	3	7	8
7	8	2	3	6	1	4	5	9
3	5	9	4	7	8	2	6	1
5	1	6	9	4	3	7	8	2
9	2	4	8	1	7	5	3	6
8	3	7	2	5	6	1	9	4
6	9	5	7	2	4	8	1	3
1	4	8	6	3	5	9	2	7
2	7	3	1	8	9	6	4	5

Cadeaushop Decadoe

Bent u op zoek naar een betaalbaar cadeau of wilt u iemand verrassen met een handdoek met de naam er op geborduurd of wilt u een slab of babycape laten maken?

**Kom dan binnen kijken bij
Cadeaushop DECADOE**

Kallenkoterallee 38 8331 SB Steenwijk Tel: 0521-517627

VISSCHER SPORT

Steenwijkerdiep 25
8331LP Steenwijk

Tel 0521 - 512780
fax 0521 - 523012

K.v.K. 05052746

VISSER

JUWELIER HORLOGER DIAMANTAIR



Steenwijk
Korte Woldpromenade 1
tel. (0521) 51 26 02 - fax (0521) 51 81 27

*Bloemisterij
Gaal*



Voor al uw bloemen en planten

Specialist in bruidswerk en rouwarrangementen

Bezoek ook eens onze plantenkas

**Gasthuisstraat 10
8331 JP Steenwijk
Tel. 0521-524503**

Tarieven advertenties "De natte"

Op de omslag:

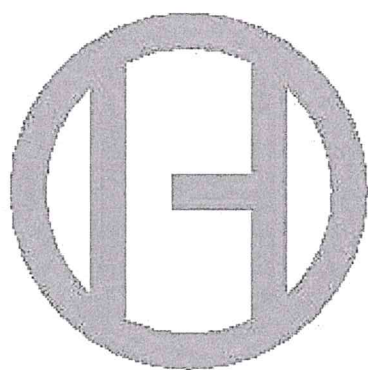
- 1/8 pag € 10,- p/k = € 50,- p/jaar
- 2/8 pag € 16,- p/k = € 80,- p/jaar
- 4/8 pag € 32,- p/k = € 160,- p/jaar

Op een binnenblad:

- 1/8 pag € 7,- p/k = € 35,- p/jaar
- 2/8 pag € 13,- p/k = € 65,- p/jaar
- 4/8 pag € 23,- p/k = € 115,- p/jaar
- 8/8 pag € 41,- p/k = € 205,- p/jaar

Inlichtingen en opgave bij:

C.R. Dollekamp Tel. 0521-517921, Email: crdollekamp@kpnmail.nl



BOUWBEDRIJF
HERAN

VOOR AL UW BOUWWERKZAAMHEDEN

- nieuwbouw
- verbouw
- onderhoud
- op- en aanbouw



Bouwbedrijf HERAN

Kallenkote 30, 8345 HC Kallenkote
Nijeveense Bovenboer 2, 7948 LG Nijeveen
E - info@bouwbedrijfheran.nl
I - www.bouwbedrijfheran.nl