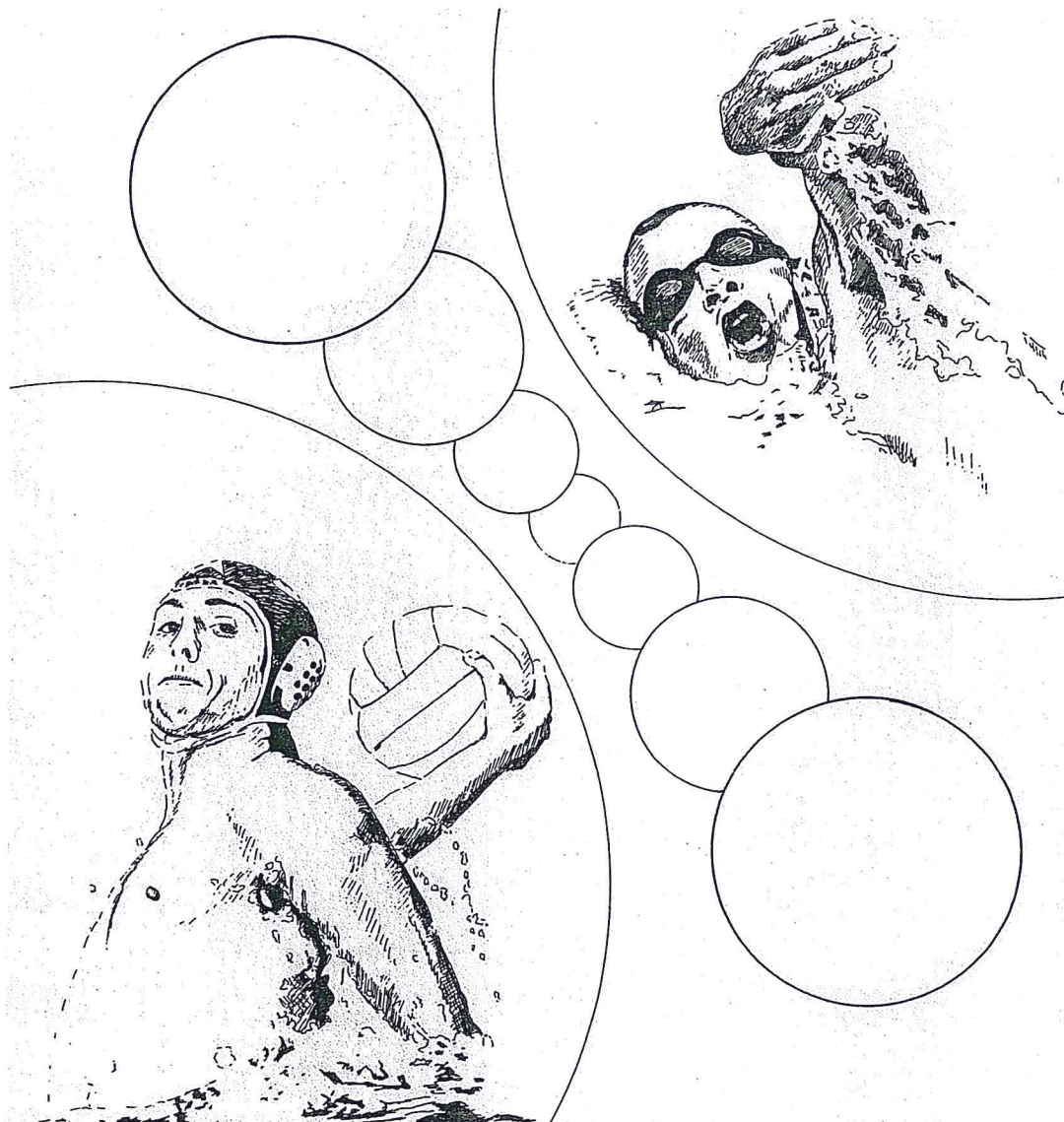


“DE NATTE STEENWIJKER”

**HET CLUBBLAD VAN
ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34**

EERSTE UITGAVE 1975



**ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34**

VISSCHER SPORT

Steenwijkerdiep 25
8331LP Steenwijk

Tel 0521 - 512780
fax 0521 - 523012

K.v.K. 05052746

Voor al uw merken

AUTOBANDEN

nieuw en gebruikt, cover- en tractorbanden

Henk Hofman banden

Pluggematen 4, 8331 TV Steenwijk. 06-54354952
ACCU'S EN UITLATEN
Gratis montage – Gratis uitbalanceren

BENNEN

modeschoenen

V.O.F. GRONDVERZETBEDRIJF
Tel. 0521-321379
Fax 0521-321376
BOER & VAN DER VEEN
AANNEMERS VAN GRONDWERKEN
VERHUUR VAN GRONDVERZETMACHINES
MIDDEN 109 - 8351 HE WAPSERVEEN

EEN BRON VAN INSPIRATIE!

Aan de Lange Baan in Steenwijk vindt u een eigentijdse decoratieve winkel met een uitgebreid assortiment behang, gordijnen, raamdecoratie, harde en zachte vloeren en buitenverwarming. Alles onder één dak zodat u alle producten qua kleur, dessin en materiaal perfect op elkaar kunt afstemmen voor een harmonieus geheel. Bezoek snel onze winkel en laat u verblijvend inspireren en adviseren!

COLORS @HOME De Vries

Lange Baan 24 | 8331 LW Steenwijk
Telefoon (0521) 51 20 90 | Email devries@colorsathome.nl



SCHILDERS- EN BEHANGERSBEDRIJF

Jac. van Essen Jzn.

- ★ schilderwerk
- ★ wandafwerking
- ★ glaswerken

Scholestraat 49, 8331 HS Steenwijk
Tel. 0521-513377



Familiedag?

Buitengoed Fredeshiem!

(0521) 535 100

Buitengoed
Fredeshiem



www.familiedag.nl



ZWEM- & POLOCLUB STEENWIJK '34
 Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
 waar de zwem- en waterpolosport
 wordt beoefend

Uitgave: augustus t/m oktober 2013

COLOFON

WERKGROEP CLUBKRANT			
Lay-out/eindredactie Lid	Roswitha Baars vacant	0521 852383	Clubkranredactie Vledderholt 5, 8381 CA Vledder redactie@steenwijk34.nl
DAGELIJKS BESTUUR			
Voorzitter	Sierd Tilma	0521 511970	Bestuur Z&PC Steenwijk '34 De Beugel 3, 8332 JV Steenwijk secretaris@steenwijk34.nl
Secretaris	Chrisstien Dollekamp	0521 517921	
Penningmeester	Elza Nijenhuis	0521 589801	
ZWEMCOMMISSIE			
Voorzitter	Vacant	--	Zwemcommissie Z&PC Steenwijk '34 Paasweide 16, 8331XB Steenwijk zwemcie@steenwijk34.nl wedstrijdzwemmen@steenwijk34.nl
Secretaris	Berith Rozenboom	0521 854136	
Officials	Hans van Scheepen	0521 510630	
Wedstrijden	Laura van Sleen -speedo/swimkick	0521 511813	
	Ciska Wagter - recreatief	0521 512322	
	Karin Heugen - 10kamp	0529 372099	
	Karin Heugen - NJK en OK	0529 372099	
	Huyb Stegeman - Masters	06 52007200	
	Karin Heugen - Overige wedstr.	0591 372099	
CLUBCONSULENTE			
	Ria Brinkman Cisca Wagter	- 0521 512322	consulent@steenwijk34.nl
WATERPOLOCOMMISSIE			
Voorzitter	vacant	-	Waterpolocomm. Z&PC Steenwijk '34 Oosterlaan 29, 7973 JR Darp
Secretaris	Edward Voorn	0521 341122	
Officials	Edward Voorn	0521 341122	
Aanvoerder H1	Robert Tissingh	0521	
Materiaal	Marcel Smit	0521 523932.	
Aanvoerder H2	Harold Steenstra	0521 512186	
ACTIVITEITENCOMMISSIE			
Voorz/penningm	Lammie Mooi	0521 512144	Activiteitencomm. Z&PC Steenwijk '34 Rozenstraat 19, 8331 NJ Steenwijk activiteitencie@steenwijk34.nl
Secretaris	Roswitha Baars	0521 852383	
Lid	Jellie Driezen	0521 511387	
Lid	Nicky Stempher	06 41087883	
Lid	Riekie Schra	0521 361156	
WERKGROEP SPONSORING			
Voorzitter	Casper Dollekamp	0521 517921	Sponsorcommissie De Beugel 3, 8332 JV Steenwijk sponsorcie@steenwijk34.nl
Lid	Korstiaan de Boer	0521 510089	
Lid	Alexander Hulleman	06 50489016	
WERKGROEP VEILIGHEID			
	Dick Huisman	0521 523788	Gagelsweg 18, 8331CN Steenwijk veiligheid@steenwijk34.nl
LEDENADMINISTRATIE			
	Douwe Baars	0521 852383	Ledenadministratie Z&PC Steenwijk '34 Vledderholt 5, 8381 CA Vledder ledenadmin@steenwijk34.nl
WERKGROEP WEBSITE			
Beheerder	Korstiaan de Boer	0521 510089	Website Berg en Bos 41, 8334RB Tuk website@steenwijk34.nl
Beheerder	Douwe Baars	0521 852383	



ZWEM- & POLOCLUB STEENWIJK'34
Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

Contributie per 1 MEI 2013

Op de Algemene Ledenvergadering van 19 maart 2013 is door de aanwezige leden het voorstel gedaan om per 01-05-2013 een contributieverhoging door te voeren. De algemene ledenvergadering heeft hiertoe in meerderheid besloten.

Onderstaand treft u de tarieven aan voor de contributie, startvergunning etc.

Categorie	Afdeling	Training p/wk	Leeftijd	Contributie	Per
A	Zwemmen	t/m 1,5 uur	n.v.t.	€ 13,40	maand
B	Zwemmen	1,5 – 3 uur	n.v.t.	€ 16,20	maand
CJ	Zwemmen	3 uur en meer	t/m 21 jaar	€ 18,60	maand
C	Zwemmen	3 uur en meer	22 j en ouder	€ 22,35	maand
P I&II	Minipolo	1 uur	pupillen 1,2 en 3	€ 13,40	maand
DJ	Polo jeugd	n.v.t.	t/m 21 jaar	€ 18,60	maand
J	Polo	n.v.t.	22 jr en ouder	€ 22,35	maand
K	Kader	n.v.t.	n.v.t.	€ 9,25	Jaar
NS	Donateur	n.v.t.	n.v.t.	€ 14,30	Jaar

- Bij meerdere leden uit één gezin die zwemmen geldt een kortingsregeling.
- Leden die zowel zwemmen als poloën, betalen automatisch de hoogst geldende contributie (€ 18,60 of € 22,35 per maand).
- Bovenstaande bedragen zijn exclusief de aan de K.N.Z.B. verschuldigde startvergunning voor de zwemmers van 12 jaar en ouder. Dit bedrag zal in de maand april worden geïncasseerd. Dit bedrag is vastgesteld op **€ 29,25**.
- Opzeggen kan alleen per **01 januari** en per **01 juli**.
Dit moet **schriftelijk**, en **minimaal 1 maand** voor bovenstaande data gebeuren bij de ledenadministratie, p.a. Dhr. D. Baars, Vledderholt 5, 8381 CA, Vledder.
ledenadmin@steenwijk34.nl
- Betaling contributie uitsluitend per maand, per automatische incasso.
- Bankrek.nr. t.b.v. contributie: SNS Bank Steenwijk, nr. **91.57.12.873**

Tevens zal per wedstrijd van de deelnemende zwemmers een wedstrijd bijdrage en (bij uitwedstrijden) een reiskostenbijdrage worden gevraagd. Deze bedragen zijn:

- **Wedstrijdbijdrage: € 2,00**
- **Reiskosten bijdrage: € 1,50**

Deze wedstrijd bijdrage wordt gebruikt voor het betalen van de inschrijfgelden voor zwemwedstrijden. Van de reiskostenbijdrage wordt een reiskostenvergoeding betaald aan de ouders die zich beschikbaar stellen om te rijden naar uitwedstrijden.

Met vriendelijke groet,
Elza Nijenhuis
Penningmeester Z&PC Steenwijk 1934
0521- 589801

BABEL VAN DE VOORZITTER

Een bijzondere tijd voor Zwem- en Poloclub Steenwijk 34. Ons thuisbad dicht, daarom de trainingen in "de Kerkvlekken" te Havelte. Het weer zat ons daarin niet mee, we hebben zelfs een avond de training voor de jongste Sportzwemmers moeten annuleren, wegens tien graden buitentemperatuur.

Wel op een mooie gezellige lenteavond, dinsdag 4 juni, ons kunnen presenteren na afloop van de Zwemvierdaagse in Havelte. De oudere zwemmers demonstreerden hun training, samen met een trainingswedsrijd van de waterpoloërs. De jonge zwemmers liepen deze eerste juni-week de Steenwijker Avondwandenvierdaagse. We hebben onze trainingsuren deze avonden opgeschoven, om de Havelter bevolking de gelegenheid te geven hun zwemvierdaagse uit te voeren. Omdat een groot gedeelte van de waterpolojeugd door gaat schuiven naar de waterpoloheren, is reclame in de regio, in het bijzonder voor de jeugdpolo, erg belangrijk.

Mooie resultaten van Steenwijk '34 zijn er ook in de afgelopen periode geweest. Bij de Swimcup, Open Nederlandse Master Kampioenschappen, Overijsselse A-zwemkampioenschappen en de promotie van de Waterpolo Heren. Ook de jongste en oudste leden hebben grootse prestaties geleverd, door in het Havelter water van tweeëntwintig graden, hun slagen uit te voeren (Steenwijker sportbad acht-entwintig graden). Overigens voor de sportzwemleden een mooie voorbereiding op het Open Water Zwemmen in Scheerwolde op 29 juni.



In deze clubkrant treffen jullie een iets veranderde colofon aan. Dit als reden om een duidelijker organisa-

tiestructuur van onze vereniging weer te geven.

Zoals bekend bestaat het Bestuur uit het Dagelijks Bestuur, voorzitter, secretaris en penningmeester. En de Vertegenwoordigers van de drie commissies Sportzwemmen, Waterpolo en Activiteiten.

De andere functionarissen worden in Werkgroepen genoemd en worden geleid door een Dagelijks Bestuurslid.

- Werkgroep Sponsoring: onder verantwoordelijkheid van de Penningmeester
- Werkgroep Veiligheid: onder verantwoordelijkheid van de Voorzitter
- Werkgroep --Ledenadministratie/programma Sportlink onder verantwoordelijkheid van de Secretaris

- Ledenadministratie/financiën onder verantwoordelijkheid van de Penningmeester

- Werkgroep Website: onder verantwoordelijkheid van de Voorzitter
- Werkgroep Clubkrant: onder verantwoordelijkheid van de Secretaris

Op maandag 19 augustus zijn we weer gestart in ons eigen gerenoveerde bad "de Waterwyck" te sporten. Het is een mooi complex worden, met voor het



zwembadgedeelte; vernieuwde kleedkamers, toiletten, klimaatbeheersing en camera's in de zwemzaal, om onze trainingen tijdens de koffie in de hal te volgen. Op zaterdag 12 oktober a.s. zal het complex "de Waterwyck" geopend worden met presentaties, van o.a. onze sportzwemmers en een waterpolowedstrijd.

De ondersteuning van onze club bij het Wielerspektakel van Steenwijk is weer achter de rug. Het was een mooie gelegenheid voor leden en relaties van de leden om mee te helpen; indien een reguliere Kaderfunctie bij Stw '34 onmogelijk is.

Omdat wij -met elkaar- een vereniging vormen, moeten we ook (met elkaar) de vrijwilligersfuncties bekleden. Daarom wederom een beroep op alle leden en relaties van jonge leden, -ons- aan te melden bij het bestuur voor (tweede) Penningmeester of een functionaris voor de Public Relations, of Clubkrant redactieleden of als aanvullend lid voor Zwem- of Waterpolocommissie.

Iedereen heeft een Steenwijk '34-(Kader) talent, het geeft een positief gevoel en met als beloning wekelijks Kaderzwemmen en een jaarlijkse Kaderavond. -Want geven is fijner dan nemen-.

Sierd Tilma, voorzitter Steenwijk 34, shirt nr. 39,
(voorzitter@steenwijk34.nl) www.steenwijk34.nl

VAN DE PENNINGMEESTER

***** OUD PAPIER *****

Graag wil ik jullie op attent maken dat wij een oud papier container hebben staan bij de Karwei op industrie terrein Groot Verlaat te Steenwijk. Oproep is om hier 'flink' gebruik van te maken, dus spreid het woord, want alles komt te goede van ons vereniging wat het nu heel hard nodig heeft.



ZWEM- & POLOCLUB STEENWIJK'34

Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

CONTRIBUTIE VERHOGING

Beste leden,

Zoals onze voorzitter in zijn voorwoord reeds zijdelinks heeft opgemerkt, zijn wij genoodzaakt om per **1 mei 2013** de contributie te verhogen met 10%. Een verhoging heeft sinds 2009 niet meer plaatsgevonden.

Tijdens de uitleg bij de laatste Algemene Leden Vergadering op 19 maart, werd er door de leden bij het bestuur op aangedrongen, om de contributie te verhogen. Dit is een uniek feit, meestal is het andersom.

Een korte uitleg waarom deze verhoging.

Tijdens het bespreken van het financieel jaarverslag is duidelijk geworden dat wij met een begrotingstekort zitten. Dit heeft o.a. te maken dat we te weinig sponsorgelden binnen krijgen en sinds eind vorig jaar te maken hebben met het opzetten van een Bedrijfs hulpverlening (BHV) structuur binnen ons club. Dit waren wij wettelijk genoodzaakt om te doen. Een twintigtal leden binnen ons club zijn nu opgeleid tot BHV-ers en deze leden worden jaarlijks op een herhalingcursus gestuurd. Uiteraard is dit niet gratis en voelen wij als club dit sterk in ons portemonnee.

Hopelijk is door bovenstaand verhaal duidelijk waarom de contributie verhoogd is. De noodzaak is duidelijk: we willen uiteraard, dat Zwem- en Waterpoloclub Steenwijk 1934 financieel gezond blijft.

Penningmeester Z&PC Steenwijk '34
Elza Nijenhuis-van Os.



Zwem- & Poloclub **STEENWIJK '34**

Gevraagd Penningmeester

Mevr. Elza Nijenhuis-van Os heeft te kennen gegeven in 2014 te willen stoppen met haar taak als penningmeester van onze vereniging. Zij heeft indertijd ook duidelijk aangegeven, dat zij ons wel (tijdelijk) uit de brand wilde helpen, nadat Robert Homsma zijn functie wegens drukke werkzaamheden moest neerleggen. Voor Elza zou het erg plezier zijn als er vóór die tijd iemand beschikbaar komt, zodat zij de nieuwe penningmeester nog kan inwerken.

U kunt zich melden bij het secretariaat: secretaris@steenwijk34.nl.

ACTIVITEITENCOMMISSIE

De leden van de activiteitencommissie hebben zich deze zomer weer hard ingezet. Terwijl u heerlijk vakantie aan het vieren was, hebben Lammie, Riekie en Marjan Molenaar ondersteuning geboden aan de MTB-wedstrijd op de Woldberg op zondag 14 juli j.l. Wij vinden dat wij als sportclub ook soortgelijke clubs van andere verenigingen een handje moeten helpen als dat nodig is. Dat versterkt het saamhorigheidsgevoel en is goed voor de lichaam en geest. De organisatie van de MTB-club was prima voor elkaar en de dames hebben een leuke middag gehad.

Daarnaast heeft deze commissie haar uiterste best gedaan om zo veel mogelijk vrijwilligers te ronselen voor het Wielerspektakel in Steenwijk op zaterdag 27 juli 2013. Iedereen werd persoonlijk benaderd met de vraag of men wilde helpen. Het was krap aan, maar we hebben het gered en op deze manier met aardig wat Eurootjes de clubkas gespekt.

Lammie Mooi en Roswitha Baars, Riekie Schra zorgden voor diverse administratieve-/verkoopzaken, samen met vele vrijwilligers, o.a. vanuit de Waterpolo en het jongste Stw'34 lid, Mees en haar moeder, Noortje Walpoott.

Koen Walpoott was weer "de Directeur Sportief", die 's morgens en 's avonds leiding gaf bij de opbouw en afbraak van het wielercircuit en 's middags bij de indeling van de Baancommissarissen en Oversteekbeveiligers.

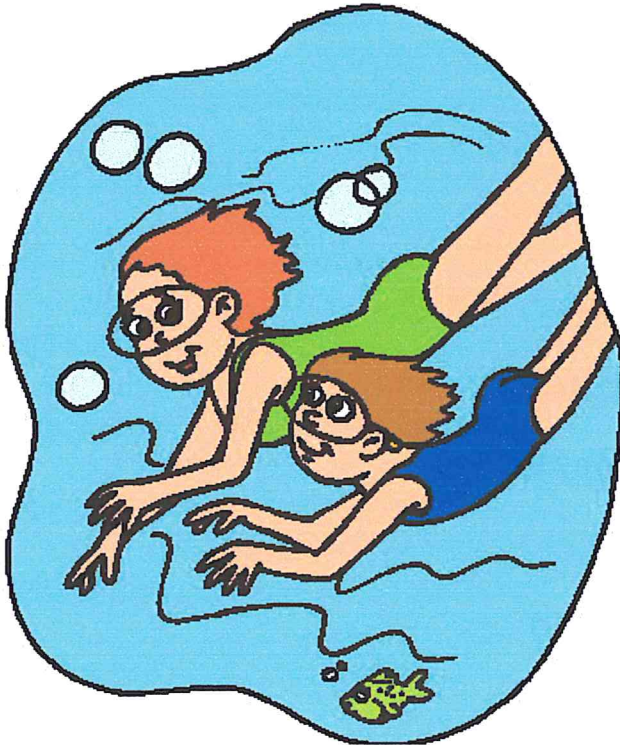
Na het opvouwen van de vlaggen en spandoeken rond elf uur 's avonds, was Peter Walpoott wederom de gastheer van het "Ondersteuning-Wielerspektakel-Afterparty" met een hapje en een drankje in zijn huis. Dat ging er goed in, ondanks het feit dat we best wel moe waren. De aanwezige leden van Steenwijk 34 hebben deze Steenwijker Wielerspektakeldag weer mogelijk kunnen maken. Het belang van deze Ondersteuning is daarom ook twaalf maal genoemd door de wedstrijdspeaker.

Een applaus voor iedereen van onze club, die zich deze dag heeft ingezet; ook indirect voor het spekken van de clubkas.

CLUBSHIRT

Bij geüniformeerde overheidsdiensten is het vanzelfsprekend dat functionarissen in uniform hun diensten verrichten. Dat geldt ook voor de bedrijfskleding bij verscheidene bedrijven. Als zij dit bewust niet doen zullen zij hiervoor berispt worden.

Bij bijvoorbeeld voetballers, zichzelf en wij als toeschouwers, vinden het vanzelfsprekend dat zij in hun clubshirt het spel verrichten. Als een jonge voetbalpupil nog geen cluboutfit heeft, voelt hij of zij zich niet prettig en wil zo snel mogelijk de cluboutfit hebben, om erbij te horen, deel uit te maken van zijn of haar club.



Bij onze vereniging is dat niet anders. Waterrecreatiebroeken of bikini's worden niet gedragen bij het sport zwemmen en het zwembriljetje, de zwembroek of het badpak behoort tot de uirusting van een lid van Steenwijk '34. Al is het clublid nog maar zes jaar, een sportzwemmertje of sportzwemstertje heeft een zwembriljetje, ook als ze particulier zwemmen of op vakantie het water ingaan. Als het mogelijk is zouden ze het zwembriljetje dragen als ze een presentatie moeten doen over water, op school.

Het clubshirt is echter een kledingstuk wat helaas niet altijd door onze leden wordt gedragen bij wedstrijden of andere clubevenementen, waar verzocht wordt het clubshirt te dragen. Dat is nou jammer, want dat kledingstuk is een uiting van onze clubverbondenheid hetgeen, na en tussen het zwemmen of waterpoloën uitgedragen wordt. Om te uiten bij wie je hoort en waar je trots op bent.

Daarom als de Trainer, Ploegleider of een ander Kaderlid aangeeft dat we het clubshirt moeten dragen, wil je het ook doen.

Sierd Tilma
Clubshirt nummer 39

Steenwijk '34 kiest voor TYR.

Na de goede ervaringen die wij afgelopen jaar hebben op gedaan met de badmutsen van TYR hebben we als club gekeken of TYR niet meer voor ons kan betekenen dan alleen het leveren van badmutsen.

Onze plannen zijn dan ook om binnenkort de leden zwemtassen en zwemkleding aan te bieden van TYR in onze eigen clubkleuren. Om dit jullie zo goedkoop mogelijk aan te bieden hebben wij een samenwerkingsovereenkomst met TYR afgesloten met allemaal voordelen voor de leden en de club.

Samen sparen voor de vereniging!

TYR biedt Steenwijk'34 de mogelijkheid te sparen voor zwemartikelen en jij als zwemmer profiteert hier extra van!

Hoe doe je dat? Heel simpel: bestel je zwemkleding en accessoires via **www.tyr-zwemkleding.nl** en ontvang direct 15% korting op je aankopen, met onze clubcode **WIJK13A**

Wat is het voordeel voor de vereniging?

Bij iedere besteding via de website van TYR ontvangt Steenwijk'34 20% van de omzet in een spaarpotje. Met dit potje kan de vereniging weer nieuwe spullen aanschaffen!

Hierdoor kunnen de kosten voor de vereniging laag blijven, en daar profiteer jij als zwemmer ook van.

Ga daarom snel naar **www.tyr-zwemkleding.nl** en profiteer allemaal van het aanbod van TYR! De Steenwijk'34 clubcode **WIJK13A** vul je in bij het invullen van je gegevens tijdens het bestellen.

Verder zal TYR ook bij diverse wedstrijden aanwezig zijn. Zodat je meteen de (zwem)kleding kunt passen en kopen zonder verzendkosten.



NIEUWS EN ACTUALITEITEN

Op zaterdag 24 augustus was het weer zaterdagochtend zwemmen na de zomerstop. Samen met de (inhaal) sportzwemtrainingen beginnen we vanaf zaterdag 31 augustus altijd **om 08.30 uur tot 10.00 uur.**

Om uiterlijk 09.05 uur zal in principe de toegangsduur worden afgesloten.

Indien er feestelijk diplomawemmen is (in de toekomst) zal er tot 09.30 uur gezwommen worden en niet voor 08.30 uur gestart worden.

Ik heb een lijst van Kaderleden waarvan mij bekend is, dat zij op zaterdagochtend zwemmen. Mochten jullie zien dat er Kaderleden, die op zaterdagochtend (willen) zwemmen, ontbreken. Verzoeken mij hun mailadres door te geven.

De woensdagavond (alleen maar) Kader zwemmen blijft van **20.15 tot 21.15 uur.** We willen hier graag een extra baan voor inhaaltrainingen, maar dat is nog niet rond. (Mogelijk in de toekomst een half uur van 20.45 tot 21.15 uur)

Graag tot zaterdag.

<http://www.steenwijk34.nl/nieuws-activiteiten.html>

Met vriendelijke groet,

Sierd B. Tilma



VAN DE REDACTIE

Lees naast de clubkrant ook regelmatig onze website <http://www.steenwijk34.nl> voor het laatste nieuws.

Het wordt actueel gehouden door onze websitebeheerder Korstiaan de Boer.

Heeft u nog kopij, zoals iets leuk mee gemaakt in en om het zwembad; mail het naar redactie@steenwijk34.nl. en website@steenwijk34.nl.

Inleveren kopij t/m 6 oktober 2013



Interview

Naam: Lauren Vis

Leeftijd: 30 jaar

Lengte: 1,89 m

Gewicht: 82,0 kg



Zwem je wedstrijden? Jazeker

Wat zijn je snelste tijden? 8 minuut 45 om mijn strakke zwembroek aan te trekken en verder 26,70 seconden op de 50 vlinder.

Welke slag zwem je het liefst? De vlinderslag, maar niet te lang..

Wat vind je leuk aan zwemmen? Ik krijg er veel energie van en ik vind het heerlijk om in het water te liggen

Wie zijn je beste vrienden op de zwemclub? Ik ben dol op iedereen natuurlijk, maar ik ga het meest om met Alexander

Welke trainer vind je het leukst? Alexander

Hoe laat ga je naar bed? Na het Jeugdjournaal, soms mag ik nog even Klokhuis kijken.

Heb je ook een zwemidool? Nee niet echt. Ada kok?

Weet je nog wat je eerste zwemwedstrijd was? Héél lang geleden in een land hier ver vandaan. Het was in 1990 in Nieuwegein, ik was 7 jaar.

Welke slagen zwom je toen en welke tijden? 24,9 op de 25 vlinder, 26,5 op de 25 rug, 26,9 op de 25 school en 21,7 op de 25 vrij

Vind je het erg om te verliezen? Ik ben er niet weg van.. ☺

Vind je het zwemmen in kanalen en meren leuk? Neen, maar ik zal er toch een keer aan moeten geloven vrees ik..

Wat is de langste afstand die je hebt gezwommen zonder te stoppen? 2 km tijdens het langeafstandscircuit. Laatst ook 100x100, maar dat was met stops.

Vinden je ouders het leuk dat je zwemt? Ja hoor zeker

Ga je uit jezelf naar de training of sturen ze je? Haha, ik heb inmiddels de nobele leeftijd van 30 bereikt, dus dat mag ik zelf bepalen

Wat voor werk doe je? Ik ben mede-eigenaar van een webbureau, waar ik voornamelijk websites en software ontwikkel en daarnaast participeer ik ook in een communicatiebureau waar we huisstijlen, folders, magazines en andere communicatie-uitingen verzorgen.

Op welke school heb je gezeten? Op het Oosterlicht College in Nieuwegein (Gymnasium) en de Vrije Universiteit in Amsterdam (Informatica)

Wat vond je het leukst op school? Wiskunde/rekenen

Wat vond je het vervelendst op school? Lezen

Wat kun je heel goed? Nablijven, daar was ik goed in..

Wat kun je heel slecht? Serieus zijn (volgens mijn collegae)

Zijn er ook andere sporten die je leuk vindt? Ik doe naast zwemmen ook aan stijldansen, maar eigenlijk vind ik alle sporten wel leuk!

Welke hobby's heb je? Ik houd van koken en vooral van (lekker) eten

Welk TV programma vind je het leukst? Ik houd wel van zoetsappige series als Vampire Diaries en Grey's Anatomy.. ☺ Maar ik kijk ook graag naar Game of Thrones en Wie is de mol.

Welk liedje van de radio vind je het leukst? Ich bin Schnappi, das kleine Krokodil

Houd je van gamen en op welke console? **De laatste jaren game ik niet meer zoveel. Vroeger was ik niet achter mijn Nintendo's weg te slaan (NES, SNES, N64, GameCube en Wii)**

Welke spellen speel je dan graag? **Iets met Mario of Zelda doet het altijd goed.**

Doe je mee aan social media? **Ik ben een heuse Facebooker**

Houd je van snoepen en wat snoep je dan het liefst? **Ja, wie niet!? Alles wat voorbij komt; zoete drop, chemische snoepjes.. Alles!**

Wat is je lievelingseten? **Sushi! Maar patat gaat er ook prima in.**

Heb je ook slechte gewoontes? **Volgens mij ben ik niet zo goed in opruimen, maar daar heb ik zelf geen problemen mee..**

Weet je ook een leuke mop? **Gesprek tussen quizmaster en kandidaat**

Quizmaster: Met wie zit je het liefst op een onbewoond eiland? A:

Met je vrouw of B: .. Kandidaat: B!!

Wie moet de volgende keer deze vragen beantwoorden? **Alexander natuurlijk!**



TYR verwelkomt Steenwijk'34!

Met trots mag TYR Steenwijk'34 nu een TYR club noemen. Maar wat is een TYR club?

De zwemmers van een TYR club krijgt korting, in het geval van Steenwijk'34 is dit 15%! Daarnaast profiteert de vereniging ook van de aankopen. Van alles wat de zwemmers bij TYR aanschaffen, spaart de vereniging 20%! Met dat spaarpotje kunnen zij weer nieuwe artikelen aanschaffen.

Kortweg: de zwemmers kopen wat ze nodig hebben, en de vereniging profiteert daar van.

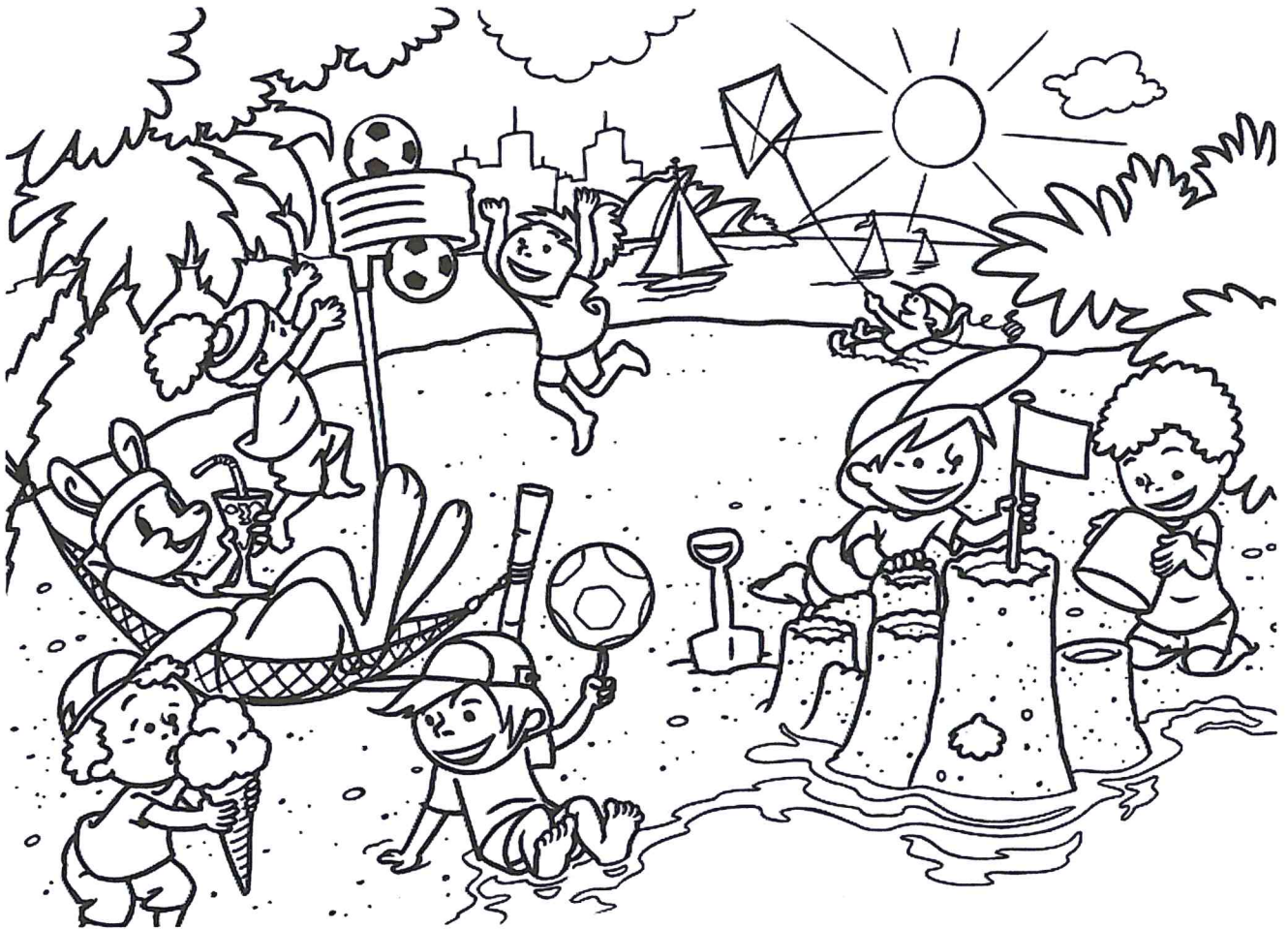
Gebruik bij bestellen de code: WIJK13A.

WWW.TYR-ZWEMKLEDING.NL

zwemkleding – badmutsen – zwembrillen – zwemplanken – pull buoys – etc.



Kleurplaat voor de Kleintjes



Effen Lachuhh....

- ☐ Een man zit bij een riviertje en gooit zijn hengel in het water. Komt er een politieagent aan en zegt tegen die man: "Mijnheer, het is hier verboden om te vissen." Waarop de man antwoordt: "Ik ben niet aan het vissen agent, ik leer mijn worm hoe die moet zwemmen!"
- ☐ In het zwembad 'Wat zwem jij goed, zeg.' 'Ja ik zwem al vanaf mijn derde jaar.' 'Dan zul je wel moe zijn.'
- ☐ Heb je al gehoord van die Belg die verdronken is... Nee? Hij gooide zijn sigaret in het water en ging hem toen uittrappen!

vredenburg

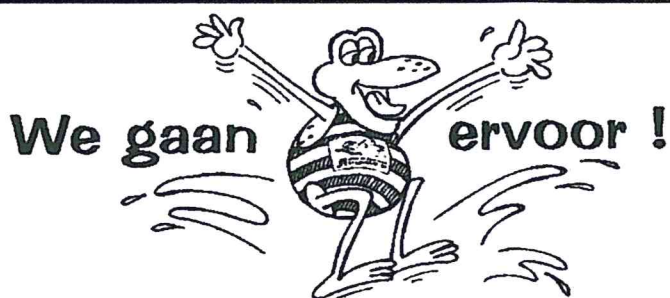
installatietechniek

Vredenburg installatietechniek al meer dan 80 jaar actief in installatietechnieken

Dolderweg 29, 8331 LL Steenwijk
t: (0521) 58 82 24 f: (0521) 58 89 87
l: www.vredenburginstallatietechniek.nl
e: Info@vredenburginstallatietechniek.nl

Vredenburg

de KOMO installateur voor particulieren, bedrijven en instellingen.



We gaan ervoor !

Grafitex Steenwijk

Voor al uw reclame!

Telefoon: 0521-514570

Uw huis is de schilder waard!

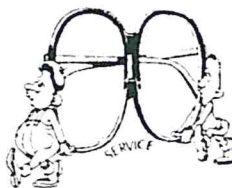
*U roept maar
en we komen
eraan!*



B. Horsthuis

Schildersbedrijf
Burg. G.W. Stroinkweg 57
8343XK Zuidveen
Tel. 0521-522244

DE JONG OPTIEK



MARKT 16
STEENWIJK
0521-513886

info@dejongoptiek-steenwijk.nl

Gediplomeerde opticiens
Contactlens specialist A.N.V.C.
Optometrist O.V.N.

RIJKMANS

Dolderweg 50 Steenwijk tel. 0521-512841
Industrieweg 3 Meppel tel. 0522-253636
Productieweg 12 Emmeloord tel. 0527- 698131
www.rijkmans.nl

Opel regio dealer voor Steenw

- Nieuwe Opel personen auto's.
- Opel bedrijfswagens tot 3.500 kg.
- Ruim 150 gebruikte auto's.
- Leasing en verhuur.
- Onderhoud, reparatie, APK, Schade herstel.
- Airco onderhoud. (stek erkend)



Wir leben Autos.

de karre



HET
VULLENDE
BUIKJE



TUKSEWEG 186 TEL. 0521-515393

Kreuzer
tanken & wassen

40 METER TEXTIEL autowasstraat

DUURZAAM, SCHOON ÉN SNEL

afrit Steenwijk Zuid • binnen 1,5 min

WWW.OLIEHANDELKREUZE.NL

Autobedrijf J.H. Mos

Bedrijvenpark Groot Verlaat
Koematen 42
Telefoon 0521-513265

Montagebedrijf J. STRUIK BV

Wij produceren en monteren

- Gespecialiseerd in dak en wand
- Damwandprofielen geleverd op maat
- Hulpstukken op maat
- Isolatiepanelen
- Dakpanprofielplaten

**Alles uit voorraad leverbaar tegen
zeer scherpe prijzen**

Oeveraseweg 12
7971 PA Havelte Fax (0521)342232
Tel. (0521) 341828 Autotel. 06-53116625



Kaasweg 1
8334 NT TUK
Tel. 0521-513056

Kom eens
kijken in
onze nieuwe
winkel

- VERF
- GLAS
- BEHANG
- AUTOLAKKEN
- KUNSTSCHILDERMATERIALEN

*Bloemisterij
Gaal*



Voor al uw bloemen en planten
Specialist in bruidswerk en rouwarrangementen
Bezoek ook eens onze plantenkas

Gasthuisstraat 10
8331 JP Steenwijk
Tel. 0521-524503

Help de club, strik een sponsor! Verdien twee vrijkaartjes!

De clubkrant wil graag een extra pagina met advertenties vullen. Dit natuurlijk om wat extra geld voor de club te verdienen.

Is er in jou kennissenkring iemand die misschien wel een advertentie wil zetten in "de NATTE"? Vraag het hem eens, een advertentie kan al vanaf €35,- p/j. Als "jouw" advertentie wordt geplaatst, krijg jij twee vrijkaartjes voor het zwembad zodat je ook een vriend(in) kan meenemen.

Reacties: tel. 0521-517921

Aannemersbedrijf Van den Hoofdakker

- Nieuwbouw
- Verbouw
- Renovatie
- Onderhoud

Telefoon: 0521-522855/06-20402647

WICTS

Walpoott Informatie en
Communicatie Technologie Service

- Bouw en beheer van websites
- Ondersteuning en advies ICT systemen
- Beheer en inrichting ICT systemen
- Ontwerp en ontwikkeling leermiddelen
- On site instructie en opleidingen

P.D. Walpoott, Mr. Z. ter Steghestraat 2
8331KG, Steenwijk, 0521-511981 of 06-10901152

VISSEER

JUWELIER HORLOGER DIAMANTAIR



Steenwijk
Korte Woldpromenade 1
tel. (0521) 51 26 02 - fax (0521) 51 81 27

Officiële opening nieuwe Waterwyck

De officiële opening van Zwembad/Sporthal De Waterwyck is op 11 oktober van 16.00 tot 18.00 uur in het bijzijn van vele genodigden, o.a. de commissaris van de koning van de provincie Overijssel en een bekende zwemster.



Open Dag

De opendag is van 09.00 uur tot 17.00 uur, waarop belangstellenden alles kunnen bekijken.

Tijdens de Open Dag presenteren de verenigingen die van het zwembad of de sporthal gebruik maken zich middels een demonstratie of op een andere wijze. Het programma van deze dag zal later nog bekend gemaakt worden.

Voor veranderingen, houdt het mededelingenbord en de site in de gaten.

Interview

Naam: Aniek Simonis

Leeftijd: 10

Lengte: 144 cm

Gewicht: 34 kg

Zwem je wedstrijden? **Ik ben net begonnen met alleen thuiswedstrijden te zwemmen**

Wat zijn je snelste tijden: **Weet ik zo niet**

Welke slag zwem je het liefst: **Schoolslag**

Wat vind je leuk aan zwemmen: **Dat je nu leert hoe je snel moet zwemmen**

Wie zijn je beste vrienden op de zwemclub: **Nika, Dagmar en Kasper**

Welke trainer vind je het leukst: **Anna**

Hoe laat ga je naar bed: **20.00 uur**

Heb je ook een zwemidool: **Nee**

Weet je nog wat je eerste zwemwedstrijd was: **Thuiswedstrijd**

Welke slagen zwom je toen en welke tijden: **Schoolslag en rugslag**

Vind je het erg om te verliezen: **Nee**

Vind je het zwemmen in kanalen en meren leuk: **Ja hoor**

Wat is de langste afstand die je hebt gezwommen zonder te stoppen: **Weet ik niet**

Vinden je ouders het leuk dat je zwemt: **Ja, erg leuk**

Ga je uit jezelf naar de training of sturen ze je: **Ik ga uit mezelf**

Op welke school zit je en in welke groep/klas: **Ik zit op de Beatrixschool in groep 6A**

Wat vind je het leukst op school: **Gym**

Wat vind je het vervelendst op school: **Geschiedenis**

Wat kun je heel goed: **Zwemmen**

Wat kun je heel slecht: **Weet ik niet**

Zijn er ook andere sporten die je leuk vindt: **Ja, paardrijden en korfbal**

Welke hobby's heb je: **tv kijken, spelen met vrienden**

Welk TV programma vind je het leukst: **Wizzard of Wavely Place**

Welk liedje van de radio vind je het leukst: **Ze lijkt net niet op jou van Nick & Simon**

Houd je van gamen en op welke console: **Ja, op de ds en de wii**

Welke spellen speel je dan graag: **Op de wii go vacation**

Doe je mee aan social media: **Ja, ik heb hyves**

Houd je van snoepen en wat snoep je dan het liefst: **Ja, lolly's**

Wat is je lievelingseten: **Patat**

Heb je ook slechte gewoontes: **Nagels bijten en ik kijk iets te veel tv...**

Weet je ook een leuke mop: **Een man gaat naar de waarzegster en zij voorspelt dat hij over een uur zijn horloge kwijt raakt. Een uur later wil hij op zijn horloge kijken en denkt hé, waar is mijn horloge? Hij loopt treurig naar de bakker en bestelt daar één krentenbol. En weet je wat daar in zat?? Zijn horloge?? Nee, krenten!!**

Wie moet de volgende keer deze vragen beantwoorden: **Dagmar Centen**



CULTUUR

Ook in de vakantie houden we rekening met de culturele vorming van ouders en kinderen. Hierbij wat leuke ideetjes, daarbij is rekening gehouden met alle weersomstandigheden in eigen omgeving/land.

Watersport op het mooiste strand van Drenthe.

Op het mooiste strand van Drenthe vind je volop gezelligheid en de leukste activiteiten voor jong en oud. Kom naar het Ermerstrand om te leren wakeboarden of om lekker te spelen in het water.



Familiefeest in de bossen van Appelbergen

Paviljoen Appelbergen organiseert kinderspeurtochten, picknicks en bedrijfsfeesten. Geniet van de natuur en maak een wandelroute. - See more at: <http://www.dagjeweg.nl/drenthe/kinderen#sthash.un9FG8dl.dpuf>

Welkom in het Openluchtmuseum te Arnhem

Beleef het Weer!

‘Beleef het weer’ in het Openluchtmuseum; Lente, zomer, herfst, winter. Vroeger bepaalden de seizoenen het ritme van ons leven en ons werk. Maar nog steeds spelen de jaargetijden, bewust of onbewust, een grote rol. Van feesten, eten, werken en ontspannen tot... ons humeur.

Het Openluchtmuseum vangt de geschiedenis

Het Nederlands Openluchtmuseum vangt de geschiedenis. In authentieke gebouwen, voorwerpen en ware verhalen. We nemen u mee op een reis door de tijd. Van twee eeuwen geleden tot heel recent. Er is volop leven in het museum. Op de boerenerven, in de boerderijen, huizen en de molens, het boerencafé en de winkeltjes.

Levende herinneringen

Het museum ligt in een prachtig park aan de rand van de gezellige stad Arnhem. U komt er ogen te kort. De mensen van het museum lijken zo uit het verleden te zijn weggelopen. Trots op hun erfgoed, inspireren ze u met hun verhalen.

Gaan uw kinderen 'aan het werk' op het kindererf of toch liever spelen op het mooie Zaanse plein? Worden het poffertjes met poedersuiker, stevige huisgemaakte soep, of toch die verse krentenbol van de bakker? En hoe reizen we vandaag? Pak de historische tram of wandel door de tijd.

Terug naar toen

Voor jong en ouder is een bezoek aan het museumpark indrukwekkend en onvergetelijk. Zintuigen worden geprikkeld. Geluiden, geuren, smaken en beelden nemen u mee naar vroeger. Levende historie raakt, welke leeftijd u ook heeft. Beleef momenten van herkenning en verbazing. Stap letterlijk terug in de sfeer van toen en maak kennis met de Nederlanders en hun geschiedenis.

'Beleef het weer'

In 2013 besteedt het Openluchtmuseum aandacht aan de vier seizoenen. Met het thema "Beleef het Weer" ontdekt u de invloed van de jaargetijden op ons leven en ons werk. In het weekend, en in schoolvakanties gaan kinderen aan het werk op de akker. De boer kan wel wat hulp gebruiken en zoekt "seizoensarbeiders" voor het werk op de akker en (bij slecht weer) in de boerderij. Elk seizoen start met een sprankelend evenement. Lentekriebels (Pasen), Zomersproeten, Herfstbuien en Wintertenen. [Kijk in de agenda voor informatie over het programma op de dag van uw bezoek.](#)

Oer, de nieuwe steentijd in Flevoland

In de jaren zestig werd tijdens de ontginning in de bodem bij Swifterbant aardewerk opgegraven. Dit bleek afkomstig van mensen die zesduizend jaar geleden het huidige Flevoland bewoonden. Deze Swifterbantmensen leefden van jacht, visserij en het verzamelen van voedsel. Heel bijzonder is dat zij ook aan landbouw deden. OER! vertelt je hoe deze Swifterbantmensen woonden, wat zij verbouwden, wat zij aten, waarmee ze jaagden en hoe ze omgingen met de dood.

Kinderen kunnen een leuke speurtocht maken door de tentoonstelling OER! Vraag er naar bij de receptie.

Kijk op www.youtube.com voor een video over deze tentoonstelling.



OER!Jong

De permanente tentoonstelling OER! is uitgebreid met een nieuw onderdeel voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar: OER!Jong. Met actieve opdrachten gaan kinderen in deze tentoonstelling op pad en maken zij kennis met het leven van deze oer-Flevolandse, die wij beter kennen als de Swifterbantmensen.

Zo'n 6000 jaar geleden leefden de Swifterbantmensen op de oeverwallen en rivierduinen in de ondergrond

van het huidige Flevoland. Kinderen maken in OER!Jong kennis met jagen en eten in de steentijd. Ze gebruiken gereedschappen, passen kleding uit die periode, maken kennis met het bovennatuurlijke en richten hun pijl en boog op een prooi. Ook kunnen zij een aandenken kopen uit een 'prehistorische' automaat.

OER!Jong is mede mogelijk gemaakt dankzij steun van het VSBfonds.

- **Ondergronds speelparadijs 't Giga Konijnenhol**

Kom met je vriendjes en vriendinnetjes naar het Giga Konijnenhol! Dit avontuurlijke speelparadijs is een ondergrondse speeltuin boordevol leuke activiteiten en attracties. Kom klimmen, klauteren en springen net als de konijnen doen! In het ondergrondse speelhol is ook een theater aanwezig en een heuse knutselclub. Ook al regent het buiten, in het konijnenhol is het altijd lekker warm en droog. Als het wel mooi weer is, dan is het Giga Konijnenveld een leuk speelterrein vol klautertoestellen. Kom je ook spelen?



Ontmoet Bultje het Konijn en zijn vriendjes. Ze willen je graag laten zien waar ze wonen en leuke spelletjes spelen. Neem een duik in het kleurrijke ballenbad, klauter op de vele speeltoestellen en glijd meters naar beneden van de glijbaan. Na al dat rondspringen gaat een glaasje limonade en een bordje patat er goed in. Aan de lange eettafels is er voldoende ruimte om even lekker te knutselen en mooie kleurplaten te maken. Ook kunnen de ouders en begeleiders hier genieten van een kopje koffie of thee.

Kom naar het ondergrondse theater!

Een absoluut hoogtepunt van een dagje spelen bij het Giga Konijnenhol is de theatervoorstelling die 's middags om 15:00 uur begint. Kom kijken naar de avonturen van Bultje het Konijn. - See more at: <http://www.dagjeweg.nl/tip/58/Ondergronds-speelparadijs-%27t-Giga-Konijnenhol#sthash.IKRDIIwO.dpuf>

www.debeerzebuiten.nl

OPROEP

Wij komen als club regelmatig tot de ontdekking, dat het heel erg handig is als we de **e-mailadressen** van onze leden hebben. Soms veranderen er aanvangstijden, is er een trainer ziek, kortom moet u snel ergens van op de hoogte worden gebracht. Dan is het erg plezierig als we u snel kunnen bereiken. Wij vragen u vriendelijk om uw e-mailadres en uw juiste telefoonnummer ter beschikking te stellen aan o.a. onze ledenadministrateur, zodat hij de ledenlijst up-to-date kan maken en tevens aan de diverse commissies en de redactie van de clubkrant kan doorgeven.



Geef dus a.u.b:

1. Uw juiste adres op – bij verhuizingen e.d.
2. Uw juiste telefoonnummer
3. Uw juiste e-mailadres.

U kunt dit opgeven bij:

ledenadm@steenwijk34.nl

roswithabaars@home.nl (clubkrant)

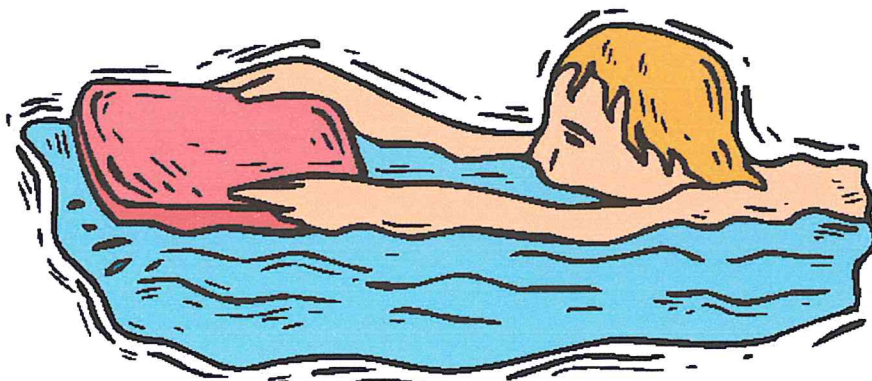
én bij uw commissie of werkgroep.

Bij voorbaat onze hartelijke dank!

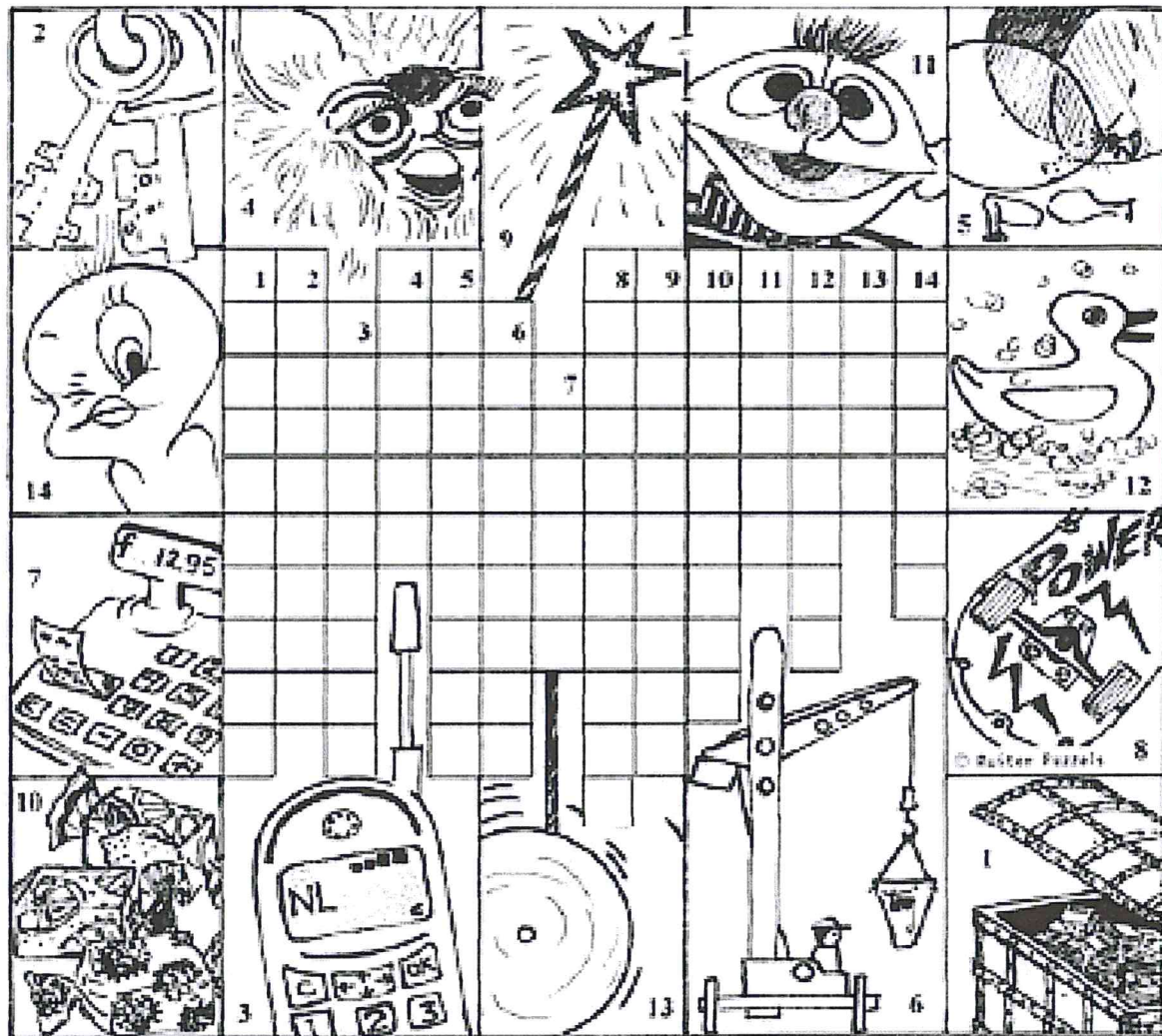
Nog even door met de gein...

• Bij een kanoverhuurbedrijf huurt een man een kano en gaat ermee weg. Op de rivier slaat hij met kano en al om, maar hij komt niet meer boven. Omstanders besluiten de man toch maar te hulp te schieten omdat het zolang duurt. De politie is ook al gewaarschuwd en de man wordt uiteindelijk uit het water gehaald. De politie bekijkt de papieren van de man en ziet dat de man Belgisch is en dat er bovendien ook nog 3 zwemdiploma's in z'n portemonnee zitten. Als de man bijkomt, vragen ze of hij zichzelf niet had kunnen redden. 'Ik wist niet dat die diploma's hier ook geldig waren!'

• 'Ober, er zwemt een vlieg in mijn soep!' 'Niet voor lang, meneer. Ziet u die spin aan de rand van het bord?'



Kinderpuzzel



• Een agent loopt langs de gracht. Opeens ziet hij een man in de gracht spartelen die roept: 'Help, help, ik verdrink.' Zegt de agent: 'Da's maar goed ook: anders kreeg je een prent, want je mag hier niet zwemmen!'

• Een slavengalei komt op een eiland aan. De slaven leggen met diepe zucht de riemen neer. Ze zijn allemaal bek af. De stuurman komt met een mededeling: "Mannen, ik heb een goed en een slecht nieuws. Het goede nieuws is dat wij voor vandaag klaar zijn met roeien. Wij gaan een wild zwijn roosteren en lekker veel rum drinken!! Het slechte nieuws is dat de kapitein wil morgen gaan waterskiën!!"

In dit rooster zitten 18 bloemen verstopt. De namen zijn zowel horizontaal, verticaal of diagonaal verstopt in de twee richtingen verborgen. De overgebleven letters vormen in de leesrichting een zin.

J	O	I	A	O	O	U	T	O	U	N
F	T	R	S	C	K	O	E	D	I	N
E	U	I	Y	O	I	I	R	R	N	E
I	S	S	R	S	O	N	E	E	A	B
L	E	K	H	E	N	R	T	J	R	L
E	S	I	C	R	A	N	P	N	E	O
D	A	H	L	I	A	B	L	A	G	E
A	O	F	R	E	S	I	A	E	L	M
M	M	E	J	T	L	O	O	I	V	K

(eventueel extra voor de puzzelaars)

Tulp	Madeliefje	Zonnebloem
Geranium	Hyacint	Fresia
Violetje	Dahlia	Lotus
Narcis	Anjer	Krokus
Klaproos	Iris	Aster
Chrysant	Roos	Lelie



VERJAARDAGEN

Naam	verjaardag
Wijnand Visser	6-aug
H van Scheepen	9-aug
Ivo Hetebrij	10-aug
Klaas Prins	10-aug
Koen Walpoott	11-aug
Jan Kruithof	15-aug
Remco Koelewijn	16-aug
Anita Biemholt-Derks	18-aug
Lammie Mooi-Bruinenberg	20-aug
Jantina Schra	22-aug
Gert Werkman	23-aug
Jebbie van der Beld	25-aug
Robert Braad	25-aug
Anouk Verhaar	26-aug
Casper Dollekamp	13-sep
Geke Talsma-Prent	13-sep
Elly Vos	16-sep
Levi Drijver	18-sep
Henk Troost	19-sep
Mila van Doorn	22-sep
Saskia Snip	22-sep
Riet Wild-Tuinenberg	22-sep
Christien Dollekamp	24-sep
Sabine Jongschaap	28-sep
Janny van der Wulp-Wallinga	28-sep
Ger Brand	1-okt
Sarissa Homsma	1-okt
Iris van Marle	3-okt
Hans Weijdem	3-okt
Alexander Hulleman	5-okt
Nienke van Scheepen	10-okt
Saskia Wijngaard	11-okt
Ciska Wagter	13-okt
Willem Hekkema	15-okt
Justin Smit	15-okt
Willem Gaal	23-okt
Marco Hillenaar	23-okt
Fred Drent	27-okt
Yarin Liefers	27-okt
Fred van de Meeberg	27-okt
Stephanie Schmidt	30-okt



Bij de **Nederlandse Kampioenschappen Masters in Eindhoven** begin mei waren Klaas Prins (85+), Alexander Hulleman en Lauren Vis zeer succesvol. Klaas scoorde maximaal door op alle gezwommen afstanden goud te pakken. Alexander won 3 maal goud en twee maal zilver en Lauren werd 1 maal 1e, 1 maal 2e en 2 maal derde.

Ook de estafettes waren succesvol, Klaas, Casper, Huyb en Sierd wonnen op de 4 x 50m vrije slag goud. De 4 x 100m wisselslag estafette met Casper, Huyb, Lauren en Alexander was goed voor zilver.

Begin september zijn de Europese Masterkampioenschappen in Eindhoven waar ook een mastersdelegatie van Steenwijk '34 aan mee zal doen.

Nieuwsgierig hoe ze daar presteren? Kijk dan op <http://livetiming.knzb.nl/>

Open Nederlandse Masters Kampioenschappen 2013 lb

Eindhoven 3--5-5-2013

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Casper Dollekamp	63	: 100 rugslag	Est.	1:22.60	105% PR.	200 rugslag	6	3:03.14	103% PR.
Rick Driezen	86	: 100 vrije slag	11	1:01.17	90%	200 rugslag	8	2:36.19	87%
		400 vrije slag	5	5:04.05	90%	200 vlinderslag	4	2:33.88	84%
Alexander Hulleman	83	: 200 vrije slag	4	2:09.40	99%	1500 vrije slag	1	18:08.38	98%
		400 vrije slag	1	4:29.94	100%	200 vlinderslag	2	2:30.72	100% PR.
		800 vrije slag	1	9:16.99	100% PR.	400 wisselslag	2	5:22.07	100% PR.
Klaas Prins	28	: 50 vrije slag	Est.	1:06.54	PR.	50 schoolslag	1	1:15.65	PR.
		50 rugslag	1	1:04.97	PR.	100 schoolslag	1	2:57.62	107% PR.
Riekie Schra	64	: 100 vrije slag	18	2:09.61	83%	50 schoolslag	11	1:03.53	91%
		50 rugslag	9	1:09.73	80%				
Huyb Stegeman	67	: 400 vrije slag	9	5:54.65	105% PR.	100 schoolslag	13	1:31.14	98%
Sierd Tilma	53	: 50 schoolslag	4	52.89	PR.				
Lauren Vis	82	: 50 vrije slag	3	25.57	103% PR.	50 vlinderslag	1	27.48	101% PR.
		100 vrije slag	4	56.60		100 vlinderslag	2	1:04.10	105% PR.
		50 rugslag	3	31.12	99%				

4 x 50 vrije slag Heren : Klaas Prins 28 Huyb Stegeman 67 1 2:47.13
Casper Dollekamp 63 Sierd Tilma 53

4 x 100 wisselslag Heren : Casper Dollekamp 63 Rick Driezen 86 2 4:49.47
Huyb Stegeman 67 Lauren Vis 82

Eind mei was er in Grootebroek (Noord-Holland) de laatste wedstrijd van het **Zuiderzee**

Mastercircuit. Er werden weer de nodige punten verdiend en in de eindrangschikking werd Rick winnaar van het allroundklassement 25+. Ook Lauren werd eerste en wel van het sprintklassement 30+, Casper werd tweede van het allroundklassement 45+.

ZMC

Grootebroek 26-5-2013

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Casper Dollekamp	63	: 400 vrije slag	4	5:49.95	99%	25 rugslag	1	16.98	PR.
		50 schoolslag	1	40.93	99%				
Rick Driezen	86	: 400 vrije slag	1	4:59.05	83%	100 wisselslag	1	1:07.29	95%
		100 rugslag	1	1:06.47	95%				
Riekie Schra	64	: 50 schoolslag	6	1:01.18	91%	25 rugslag	5	29.28	79%
		25 vrije slag	8	24.58	89%				
Huyb Stegeman	67	: 50 vrije slag	Est.	32.13	92%	100 rugslag	1	1:23.83	PR.
		400 vrije slag	4	5:37.90	PR.	100 wisselslag	6	1:21.48	104% PR.
Lauren Vis	82	: 100 rugslag	1	1:06.23	114% PR.	25 rugslag	1	14.18	PR.
		50 schoolslag	1	32.76	101% PR.				

4 x 50 vrije slag Heren : Huyb Stegeman 67 Rick Driezen 86 1 1:54.80
Casper Dollekamp 63 Lauren Vis 82

Op de **Kringkampioenschappen in Kampen** was Willem-Jan Huisman weer grootverdiener in de medailles. Op zijn favoriete 100 en 200m rugslag werd hij kringkampioen evenals op de 200m wisselslag. Verde was er zilver op de 100m vlinderslag en brons op de 100m vrije slag.

Het lukte Alies Wagter niet om op het podium te komen, wel zwom ze op 50 en 100m vrij een persoonlijk record. Nienke van Scheepen en Lauren Vis debuteerden op deze kampioenschappen en deden dat niet onverdienstelijk.

Overijssels A-Kampioenschappen 2013

Kampen 25-5--2-6-2013

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaa	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Willem-Jan Huisman	94	: 50 vrije slag	15	26.25	97%	200 rugslag	1	2:27.13	98%
		100 vrije slag	3	59.26	94%	50 vlinderslag	20	29.26	93%
		50 rugslag	5	30.60	97%	100 vlinderslag	2	1:08.10	101%
		100 rugslag	1	1:07.36	95%	200 wisselslag	1	2:32.56	102% PR.
Nienke van Scheepen	97	: 100 schoolslag	8	1:34.59	92%				PR.
Lauren Vis	82	: 50 vrije slag	14	26.23	95%	100 vrije slag	6	57.27	98%
Alies Wagter	99	: 50 vrije slag	7	29.75	100% PR.	100 vrije slag	7	1:07.43	103% PR.

Half juni werden de **Overijsselse B-kampioenschappen** gezwommen in het nieuwe overdekte zwembad in Zwolle. Jammer genoeg waren er maar 3 deelnemers van Steenwijk '34 bij.

Diederik de Boer zwom hier heel goed, hij werd 3e op de 100m schoolslag in een nieuw persoonlijk record. Ook op de 100m rug zwom hij een PR. Voor Remco was een 5e plaats op de 100m rug in een PR zijn beste prestatie. Thomas van Scheepen had zijn dag niet en kwam niet verder dan een 7e plaats.

Overijsselse B kampioenschappen

Zwolle 22-6-2013

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaa	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	: 100 rugslag	7	1:27.93	102% PR.	100 schoolslag	3	1:35.23	106% PR.
Remco Koelewijn	99	: 100 vrije slag	10	1:14.64	98%	100 vlinderslag	8	1:45.61	92%
		100 rugslag	5	1:22.02	100% PR.				
Thomas van Scheepen	00	: 100 vrije slag	14	1:18.60	91%	100 vlinderslag	8	1:46.64	94%
		100 schoolslag	7	1:36.69	96%				

Op de **NK Junioren in Utrecht** en de **NK Sprint in Heerenveen** kwam Alies Wagter uit op de 50m vrije slag. In Utrecht zwom ze naar een 31e plaats en evenaarde zij haar PR. In Heerenveen ging het een tikje langzamer en werd ze 48e. Willem-Jan werd daar op de 50 vrij 50e.

Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2013

Utrecht 21--23-6-2013

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaa	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Alies Wagter	99	: 50 vrije slag	31	29.77	100%				

Nederlandse Kampioenschappen Sprint 2013

Heerenveen 29-/30-6-2013

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaa	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Willem-Jan Huisman	94	: 50 vrije slag	50	25.74	94%				
Alies Wagter	99	: 50 vrije slag	48	29.96	93%				

Wedstrijdkalender seizoen 2013-2014

Dit is een voorlopige kalender, meer info volgt
Versie 1 - 18 juni 2013

Datum	Soort wedstrijd	Plaats	Organisatie
JULI			
AUGUSTUS			
31-8 t/m 7-9	EK Masters	Eindhoven	KNZB
SEPTEMBER			
1	Begin LAC periode 1		
7	Zwemweekend	Epe (Dld)	
8	Zwemweekend	Epe (Dld)	
8	LAC	Zwolle	Swol 1894
14	Pieper Estafette Meet	Emmeloord	Zigna
21	Nationale Sprintwedstrijd	Steenwijk	Steenwijk '34
29	NK Estafette KNZB		
OKTOBER			
5	Nationale zwemcompetitie deel 1		
5	Zuyderzee Masters Circuit	Zwolle	Swol 1894
6 1	0-kamp deel 1	IJsselmuiden	Deltasteur
11 & 12	International SwimmingFestival	Aken (Dld)	
12	Miniorenwedstrijden deel 1		
12	Limiet 25m	Drachten	DZ&PC
13	International SwimmingFestival	Aken (Dld)	
19	Zuyderzee Masters Circuit	Emmeloord	Zigna
19	Swimkick deel 1	Steenwijk	Steenwijk '34
19 & 20	Bubble Toernooi	Veendam	ZPC Bubble
26	Minioren Sprintkampioensch.	Hengelo	Kring ism WS Twente
26	Schuringatoernooi	Emmeloord	Zigna
?	Open Luxemburgse Master Kampioenschappen		Luxemburg
NOVEMBER			
1 t/m 3	ONK korte baan		
9	Nationale zwemcompetitie deel 2		
14	Clubkampioenschappen (400m)	Steenwijk	Steenwijk '34
16	Clubkampioenschappen Steenwijk	Steenwijk '34	
17	Zuyderzee Masters Circuit	Almere	De Aalscholver
22	Prijsuitreikingen clubkampioens.	Steenwijk	Steenwijk '34
23	10-kamp deel 2	Steenwijk	t Tolhekke
23	Limiet 25m	Drachten	DZ&PC
29 & 30	ODAC	Steenwijk ?	
30	Rabobankwedstrijd ZVZ		
DECEMBER			
1	LAC	Zwolle	Swol 1894
7 & 8	Amsterdam Swim Cup	Amsterdam	De Dolfijn
7	Klassementswedstrijd	Steenwijk	Steenwijk '34
14	Miniorenwedstrijden deel 2		
21	Swimkick deel 2	Emmeloord	Zigna
?	Martinez Cup	Amsterdam	De Dolfijn
JANUARI			
Herfstvakantie 19/10 t/m 27/10			
Kerstvakantie 21/12 t/m 5/1/2014			
11 & 12	Overijsselse Winter/Sprintkamp.	Hengelo	Kring ism WS Twente
12	Zuyderzee Masters Circuit	Alkmaar	DAW
17	Eind LAC periode 1		

18	Nationale zwemcompetitie deel 3		
19	Begin LAC periode 2		
24 t/m 26	NK Masters	Zwolle	KNZB ism Swol 1894
25	Miniorenwedstrijden deel 3		
31	NJK korte baan		

FEBRUARI

1	Swimkick deel 3	IJsselmuiden	Deltasteur
1 & 2	NJK korte baan		
8	Regio-ontmoeting Regio West		
8	10-kamp deel 3	Meppel	De Reestduikers
13	Clubkampioenschappen ZVZ	Zwartsluis	ZVZ
15	Limiet 50m	Drachten	DZ&PC
15	Clubkampioenschappen ZVZ	Zwartsluis	ZVZ
15	Zuyderzee Masters Circuit	Heerenveen	HZ&PC
16	LAC	Zwolle	Swol 1894
16	Limiet 50m	Kampen	Deltasteur
22	IJsselmeercup	Emmeloord	Zignea
?	Jaargangwedstrijden	Leiden	LZ 1886

MAART

1	Limiet 50m	Drachten	DZ&PC
1	10-kamp deel 4	Steenwijk	Steenwijk '34
2	LAC	Zwolle	Swol 1894
8	Nationale zwemcompetitie deel 4		
15	Miniorenwedstrijden deel 4		
15	RegioSprint	Steenwijk	Steenwijk '34
15	Zuyderzee Masters Circuit	Kampen	Deltasteur
22	Kring Lange Afstand	Kampen	Kring ism Deltasteur
22	Swimkick deel 4	Steenwijk	t Tolhekke
29	Nationale zwemcompetitie deel 5		
?	Amsterdam Talent Cup Amsterdam		
?	Limiet 50m	Amersfoort	AZ&PC

APRIL

5	Miniorenwedstrijden deel 5		
5	Limiet 50m	Drachten	DZ&PC
6	Zuyderzee Masters Circuit	Amersfoort	AZ&PC
10 t/m 13	Swimcup	Eindhoven	Eindhoven
12	10-kamp deel 5	Zwartsluis	ZVZ
12	Pieter Cup	Eindhoven	
13	Junior Cup	Eindhoven	
18	Goede Vrijdag		
19	NJK800/1500 & NK 5000m		
20	1e Paasdag		
21	2e Paasdag		
26	Koningsdag		
?	Limiet 50m	Amersfoort	AZ&PC

MEI

Voorjaarsvakantie 22/2 t/m 2/3			
Meivakantie 26/4 t/m 5/5			
2 t/m 4	NK Masters		
3	Limietwedstrijd	Emmeloord	Zignea
5	Bevrijdingsdag		
17	10-kamp deel 6	Steenwijk	t Tolhekke
17 & 18	Overijsselse A-Kampioensch.	Kampen	Kring ism Deltasteur
25	Zuyderzee Masters Circuit	Grootebroek	De Bron
29	Hemelvaartsdag		
31	Riessentaktoernooi		

JUNI

4	Regiovergadering (zwemcie)		
6 t/m 8	ONK		
8	Eind LAC periode 2		
8	1e Pinksterdag		
9	2e Pinksterdag		
14 & 15	Miniores A-Finale	Almelo	Kring ism de Veene
14	Miniores B-Finale	Almelo	Kring ism de Veene
20 t/m 22	NJK		
21	Overijsselse B-Kampioenschappen	Zwolle	Kring ism Swol 1894
28	Open Water	Scheerwolde	regioverenigingen
28 & 29	NK Sprint		

JULI

6	Jaargangfinale
---	----------------

Zomervakantie 6/7 t/m 18/8 (25/8)

Voor informatie voor wat betreft de tijden kunt u terecht op de website: [www. Steenwijk34.nl](http://www.Steenwijk34.nl)

Trainingstijden vanaf 19 augustus 2013

Selecties:

Maandag: 18.20-19.20

Dinsdag: 18.20-19.20

Donderdag: 18.20-19.50

Vrijdag: 18.20-19.20

Zaterdag: 8.30-10.00

Masters:

Maandag: 18.20-19.20

Vrijdag: 18.20-19.20

Zaterdag: 8.30-10.00

Swimacademie:

Dinsdag: 18.20-19.20

Donderdag: 18.20-19.20

Sterrenplan:

Dinsdag: 17.50-18.20

Donderdag: 17.50-18.20

Kader:

Woensdag: 20.15-21.15

Zaterdag: 9.00-10.00

Waterpolo:

Dinsdag: 17.50-18.20

Donderavond: 19.45-21.15





**ZWEM- EN POLOCLUB
STEENWIJK '34**

HUISREGELS

Binnen de club gelden een aantal huisregels. Dit zijn de regels waarvan wij verwachten dat alle leden en hun ouders / verzorgers zich aan houden. De regels zijn bedoeld om de veiligheid en het plezier van allen te waarborgen.

Iedereen houdt zich aan de algemeen aanvaarde fatsoensnormen. Dat betekent o.a. dat:
Je niet discrimineert, beledigd, pest etc.

Je houdt rekening met, en toont respect voor je mede leden;

Aanwijzingen van trainers, toezichthouders of bestuursleden dienen te worden
Opgevolgd.

In het zwembad zijn de trainers en toezichthouders verantwoordelijk voor de Veiligheid na de doucheruimte in de zwemzaal. Dit houdt in dat de ouders / verzorgers toezicht houden op hun kinderen in de kleedhokjes (voor de doucheruimte). Natuurlijk hoeven niet alle ouders daarvoor in de kleedhokjes te zijn, maar de aanwezigheid van enkele ouders is gewenst.

Bij aanvang van de trainingsuren gaan de leden, na zich te hebben omgekleed, douchen. Douchen voor en na het zwemmen is verplicht i.v.m. hygiëne.
Na het douchen, wachten de zwemmers bij de douche, op toestemming van de trainer /toezichthouder, om het zwembad te mogen betreden. Hierdoor stellen we de trainer /toezichthouder in staat om zijn verantwoordelijkheid te dragen.

Indien je tijdens het zwemmen het bad wil verlaten (bv. om naar het toilet gaan) waarschuw je altijd de trainer /toezichthouder zodat deze weet waar je bent (veiligheid).

In het zwembad wordt i.v.m. de hygiëne altijd op zwembadschoeisel (of blote voeten) gelopen. Overschoenen zijn in de hal in de automaat verkrijgbaar.

In het zwembad wordt op de perrons niet hardgelopen. Bij uitglijden en vallen kan je je lelijk bezeeren.

Er hangen waarschuwborden in de zwemzaal om aan te geven dat de bodem in een hogere stand staat. Als deze waarschuwing brandt, mag er daar niet gedoken worden.

Ouders, verzorgers en zwemmers hebben de verantwoordelijkheid dat de trainers / toezichthouders op de hoogte zijn van eventuele omstandigheden zoals ziekte en bijzondere geestelijke omstandigheden die het zwemmen kunnen beïnvloeden. Op deze manier kunnen de trainers hier dan rekening mee houden.



BOUWBEDRIJF
HERAN

VOOR AL UW BOUWWERKZAAMHEDEN

- nieuwbouw
- verbouw
- onderhoud
- op- en aanbouw



Bouwbedrijf HERAN

Kallenkote 30, 8345 HC Kallenkote
Nijeveense Bovenboer 2, 7948 LG Nijeveen
E - info@bouwbedrijfheran.nl
I - www.bouwbedrijfheran.nl



www.verkeersschoolattent.nl

Tel. 0521-517691

Dolderweg 4
8331 LL Steenwijk