

mei 2016
Jaargang 42, editie 2

De Natte Steenwijker



***'Zwemmen
is een saai
sport, je
moet uitda-
gingen aan-
bieden in de
trainingen'***

Henk en Janny van der Wulp, samen goed voor meer dan 65 jaar betrokkenheid in het zwemmen en vooral bij Steenwijk '34. Een interview met een zwemfamilie pur sang

De ALV heeft ingestemd met de benoeming van ons nieuwe dagelijks bestuur.

Chrisstien Dollekamp als eerst vrouwelijke voorzitter. Lonneke Oenema als de nieuwe secretaris. Marian Molenaar als beheerder van de penningen. Een mooi nieuw team!



IN DIT NUMMER

- **Van de bestuurstafel:** de nieuwe voorzitter aan het woord.
- **Henk en Janny van der Wulp:** Zwemfamilie
- **De eindstanden** van de competitie
- **"Dweilen"** Ladys Night
- **De PieterCup:** een verslag

INTERESSANT:

- | | |
|-----------|--------------------|
| 6-9 juni: | Avond4Daagse |
| 30 juli: | Wielerronde |
| 3-4 sept: | zwemweekend
Epe |

VAN DE VOORZITTER



Tijdens de ALV is **Sierd Tilma** afgetreden als voorzitter en is hij benoemd door de vergadering tot Lid van Verdienste. Sierd stopt met de kaderfuncties die hij vervult heeft. Het bestuur gaat nu verder met de ondersteuning van **Lonneke Oenema** als secretaris en ik als voorzitter van de vereniging.

In het bestuur heten we **Koen Walpoott** welkom als voorzitter van de waterpolocommissie. Hij neemt de taak over van Michel van den Hoofdakker, die om zijn drukke agenda de bestuursvergaderingen niet meer kan bijwonen. Michel blijft wel als trainer onderdeel van de waterpolocommissie. Dus daar een uitbreiding van twee naar drie. Bij de zwemcommissie is inmiddels **Roelof Liezen** gekomen, hij gaat een deel van de taken van Ciska Wagter overnemen.

Op 20 april is de regionaal-vergadering KNZB regio Oost geweest en daar zijn een aantal zaken behandeld. Gevraagd is om voor het **wedstrijdzwemmen** tijdig de clubvoorkeur aan te geven m.b.t. de diverse competities voor het komende seizoen, een inventarisatie is gaande.

De tuchtcommissie van de **waterpolo** legde vooral nadruk op het grote aantallen protestformulieren dat in 2015 die bij de tuchtcommissie binnen was gekomen. Het volgende staat in het jaarverslag van de regio:

*‘Wat we ook merken bij een enkele vereniging dat men nogal de scheidsrechters onder druk zet door te roepen “wij protesteren”. Staat ook veelal op het wedstrijd- formulier bij opmerkingen of aangekruist. Gevolg hiervan is dat verenigingen vaak niet weten hoe te handelen bij dit soort kreten van aanvoerders / coaches etc. Wat we wel weten is dat het veel geld kost als het afgewezen wordt, wat vaak, bijna altijd gebeurt op vormfouten. **Bij protest heeft een vereniging 2 x 24 uur om een volledig protestformulier in te vullen en geen kladje met wat opmerkingen.** Via het officiële kruisje op het wedstrijdformulier komt het in sportlink. Nu komen de meldingen direct bij de KNZB functionaris op het beeldscherm. De regio heeft deze zaak niet. Die gaat direct via Bonds bureau. Tegen een waarneming kun je beter niet protesteren maar een foute toepassing van spelregel wel.’*

‘Protesteren is prima, maar het moet wel hout snijden ’

Weet dat de KNZB-waterpolotuchtcommissie een prijzige boete uit kan delen, die volledig ‘rekening man’ is bij het onjuist volgen van de procedure, zoals de KNZB die hanteert:

Een afgewezen protest kost €38,30. Een niet ontvankelijk protest kost ook €38,30, maar een niet-ontvankelijk protest vanwege een ongeldige / onvolledige procedure kost €125,90.

Verder staan er in de vereniging een paar sportieve activiteiten op stapel. De avondvierdaagse opgaven zijn rond gedeeld en de afstand is weer tien kilometer in clubverband. Het trainersoverleg is gepland en we zijn benieuwd wat daar allemaal uitkomt.

Na al het slechte weer van de laatste weken/ maanden wens ik iedereen een mooie lente toe, op naar een warme zomer.

Chrisstien Dollekamp.

Voorzitter Z&PC Steenwijk 1934.

Op de Swim Cup in Eindhoven

Op 8, 9 en 10 april mochten de zwemmers van Z&PC Steenwijk1934 zich opmaken voor een grote wedstrijd het Pieter van den Hoogenband stadion in Eindhoven.

Dit jaar had de wedstrijd een zeer internationaal startveld, omdat het voor de meeste zwemmers een van de laatste kansen was om limiteten te zwemmen voor de EK, WK en voor de Olympische Spelen in Rio.

Op vrijdag 8 april mocht Leandra Vedder als eerde aan de bak op de 50 schoolslag. Dit is voor de senioren zwemmers meteen ook het Nederlands Kampioenschap. Omdat Leandra binnen de top 30 van Nederland stond en er werd gezwommen in de olympische indeling. De olympische indeling houdt tin dat de snelste drie series worden verdeeld op snelheid.

Hierdoor mocht Leandra tegen enkele internationale toppers zwemmen. Helaas was door blessureleed de voorbereiding verre van optimaal. Maar ondanks dat wist Leandra een erg mooie tijd van 36.36 te zwemmen, een prima tijd. Leandra is inmiddels ook al in het bezit van het NK limiet korte baan, dus op naar het volgende doel.

Op zaterdag 9 april was de start van de Minior Cup.

In de pauze van de Swim Cup (tussen de series en finales) wordt er voor de minoren en junioren een wedstrijd georganiseerd om ze zo al te laten wennen aan een grote wedstrijd met alles er op en er aan. Voor deze wedstrijd is Pieter van den Hoogenband de ambassadeur, daarom heeft de wedstrijd ook de naam Pieter Cup gekregen

De kinderen die mochten starten waren Jolijn, Puk, Maud, Kay en Ruben.

Na een lange reis waarbij Maud haar badpak vergat en we nog eventjes terug moesten en na het overwinnen van een file, is de groep aangekomen in het grote Pieter van den Hoogenband zwemstadion. De pasjes halen en daarna op de foto met Pieter van den Hoogenband. Daarna nog even kijken naar de Swim Cup en dan zelf gaan inzwemmen. Ze hadden de verschillen de leeftijden wel uit elkaar gehaald om zoveel mogelijk kinderen de kans te geven om te kunnen zwemmen.

De Pieter Cup

De Pieter Cup wordt gehouden op initiatief van drievoudig Olympisch Kampioen Pieter van den Hoogenband.

Voorafgaand aan de wedstrijd gaan alle minoren met Pieter op de foto.

Het fotomoment, de ambiance van de internationale wedstrijd Swim Cup én de kans om de 100 meter vrije slag finale te zwemmen tijdens de "grote mensen" finale maakt de Pieter Cup uniek.

De Pieter Cup wordt gehouden in beide baden van het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion op zaterdag 9 april tussen de series en de



finales van de Swim Cup.

De 8 aller snelste jongens en meisjes 100 meter vrij slag minoren strijden om de Pieter Cup tijdens de finales van de Swim Cup.

Hier door mochten Jolijn en Kay in het grote 50m wedstrijdabad zwemmen en de Puk, Maud en Ruben mochten in het springbad (25m). Hierbij deed Rick de begeleiding in het wedstrijdabad en Anouk de begeleiding in het springbad.

Na het inzwemmen moesten ze beginnen met de 100m vrije slag. Ruben zwom een mooie PR van 5 seconden en zwom een tijd van 1.20.84.

Daarna was Jolijn in het wedstrijdabad aan de beurt, zij zwom een kleine PR en zwom naar een tijd van 1.17.51. Daarna weer naar het springbad voor Ook Maud zwom een mooie PR van 8 seconde en zwom naar een tijd van 1.30.18. Toen was Puk aan de beurt, maar helaas door de zenuwen is ze te vroeg gestart. Ze kon weer even bijkomen voor dat ze voor de 2e keer mocht zwemmen.

Jolijn zwom op de 100m vlinderslag, naar een mooie 10e plek in een tijd van 1.36.18. Toen mocht Kay na lang wachten ook eindelijk zwemmen, de 100m schoolslag stond voor hem op het programma, hij zwom naar een tijd van 1.46.50 wat voor hem ook een mooi PR van 4 seconden was op een 50 meter bad.

Daarna zwom Maud in het Springbad de 100m schoolslag, deze zwom zij in een tijd van 2.03.69 en haalde hiermee net geen PR. Daarna mocht Puk de 100m schoolslag zwemmen, na een goede start heeft zij een tijd gezwommen van 1.58.10.

Als laatste zwemmer mocht Ruben de 100m wisselslag zwemmen, ook hierop zwom hij een mooie PR van 6 se-

conde, hij zwom een tijd van 1.39.98.

Daarna natuurlijk nog even met de zwemmers langs de grote gele M, dit hadden ze natuurlijk wel verdiend na een dag vol met mooie prestaties. Wij kunnen als trainers/begeleiders van deze 5 zwemmers alleen maar zeggen, **TROTS** op deze 5 kanjers! Ze hebben fantastisch gepeesteerd.

Dan door naar de zondag, daar stond de Junior Cup op de planning

In het Pieter van den Hoogenband zwemstadion keken de drie knullen hun ogen uit.

Als eerste was Maikel aan de beurt met de 100 meter vrijeslag. Oh wat was hij zenuwachtig! Oh wat was dit totaal niet nodig! Maikel zwom de race van zijn leven, met een NJJK limiet als gevolg. Met een tijd van 1.01.52 bleef hij 0.69 seconde onder het limiet (1.02.31).

Een paar series later was het tijd voor de eerste afstand van Diederik. Ook hij zwom een PR in een tijd van 1.03.04. Een uur later mocht hij weer

in het Brabantse water. Dit maal voor de 100 rug, net zoals op de 100 meter vrijeslag zwom hij een PR. Op baan 9 zwom hij naar een tijd van 1.17.03.

Daarna was het de beurt aan Jelle met zijn 100 meter vlinderslag. Met een sublieme race zwom hij naar 1.13.18, sneller dan zijn 25 meter bad PR!

Daarna lekker aan De Korte Baan in het zwemmers café naast het zwembad.

Bij het zwemmen van de minor/junior cup zit het cadeautje dat je gratis naar de finales mag kijken.

Maar aangezien deze aangepast zijn op de tijden van Rio werd dit wel heel laat als we alles wilde zien. Dus tot 20.30 de finales gekeken en weer op weg naar huis.

De zwemmers, trainers en begeleiders kunnen weer op een geslaagde wedstrijd terug kijken.

Swimcup, tot volgend jaar!

Rick & Anouk



Geplukt van Internet: Het grootste Zwembad ter Wereld

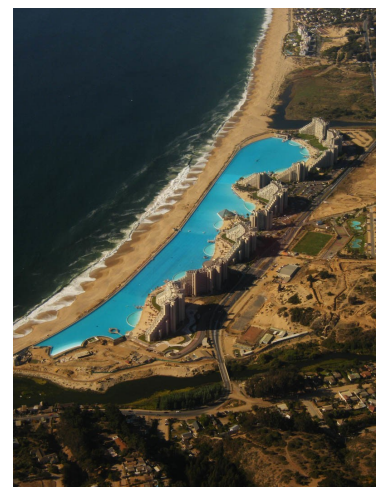
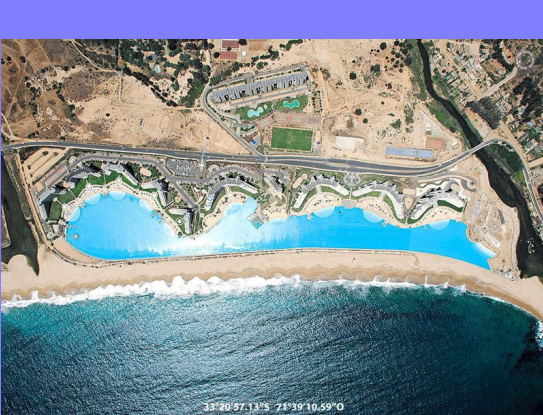
In San Alfonso del Mar in Chili, staat het grootste zwembad ter wereld. Het zwembad is 8 hectares groot en er kan 250.000 kubieke meter water in. Het water wordt automatisch gefilterd uit de Zuidelijke Stille Oceaan. De kosten van dit zwembad waren geschat op ongeveer 3.5 miljoen dollar. Recente onderzoeken hebben echter uitgewezen dat dit ongeveer 1.5 tot 2 miljard dollar heeft gekost. Jaarlijks onderhoud wordt geschat op 4 miljoen dollar. De enorme zwemattractie werd in december 2006 geopend voor het grote publiek. Om de constructie te bouwen waren maar liefst vijf harde jaren arbeid nodig. Gelukkig loont het gigantische zwembad de moeite.

Gasten van het resort kunnen niet alleen zwemmen in het zwembad, ze kunnen er ook verschillende watersporten doen. En omdat het zwembad op sommige plekken erg diep is, kan er zelfs gedoken worden.

Het zwembad wordt verwarmd

door de zon en haalt een temperatuur tot zo'n 26 graden. Dat is gemiddeld 9 graden hoger dan de zee die vlak aan het zwembad ligt. Dat het zwembad écht heel erg groot is blijkt wel uit het feit dat het op één na grootste zwembad beduidend kleiner is. Dit zwembad wordt Big Splash genoemd en ligt in Marokko. De lengte van Big Splash is 135 meter en het is 90 meter breed. Veel kleiner dan dit kilometer lange zwembad dus.

Wat het hele gebeuren nog een tikkeltje specialer maakt, is dat het zwembad eigenlijk op minder dan honderd meter van de Stille Oceaan verwijderd ligt. Toch was de komst van het gigantische bad zeer welkom, doordat de oceaan te koud (17°C) en te wild is om in te zwemmen.



Contributies per 1 juni 2015

Afdeling Zwemmen

Categorie A:

Training per week: t/m 1,5 uur
Leeftijd: n.v.t.
Contributie € 14,60 per maand

Categorie B:

Training per week: 1,5 - 3 uur
Leeftijd: n.v.t.
Contributie € 17,70 per maand

Categorie CJ:

Training per week: t/m 1,5 uur
Leeftijd: t/m 21 jaar
Contributie € 19,80 per maand

Categorie C:

Training per week: t/m 1,5 uur
Leeftijd: 22 jaar en ouder
Contributie € 23,90 per maand

Afdeling Zwemmen

Categorie PI EN PII:

Training per week: 1 uur
Leeftijd: pupillen 1,2 en 3
Contributie € 14,60 per maand

Categorie DJ:

Training per week: n.v.t.
Leeftijd: t/m 21 jaar
Contributie € 19,80 per maand

Categorie J:

Training per week: n.v.t.
Leeftijd: 22 jaar en ouder
Contributie € 23,90 per maand

Algemeen

Categorie K: (Kader)

Training per week: n.v.t.
Leeftijd: n.v.t.
Contributie € 12,50 per jaar

Categorie NS: (Donateur)

Training per week: t/m 1,5 uur
Leeftijd: n.v.t.
Contributie € 16,00 per jaar

Andere trainingstijden tijdens de zomer

Vanaf 9 mei zijn er op de maandag en de vrijdag andere trainingstijden!

We kunnen eerder starten omdat 't Tolhekke weer naar het buitenbad Steenwijkerwold gaat voor hun trainingen. Dit betekent dat de volgende trainingstijden voor de maandag en de vrijdag gelden met ingang van maandag 9 mei:

Maandag en vrijdag: training van 18.00—19.20 uur

Roelof Liezen neemt inschrijvingen over

Omdat Ciska al 10 jaar de wedstrijdinschrijvingen verzorgt en graag wat wil afbouwen is zij al een poosje op zoek naar versterking en heeft Roelof Liezen bereid gevonden. Roelof is heel erg enthousiast en heeft de alles op zijn laptop geïnstalleerd om het zwemprogramma te kunnen gebruiken.

Roelof heeft al 1 wedstrijd (de competitie) ingeschreven en dit ging hem gemakkelijk af, hij vindt het leuk en verdiept zich in de zaken er omheen en zoekt alles uit om het zo prettig mogelijk te maken, en mee te werken.

Het is fijn als de zwemmers weten dat Roelof voortaan ook gaat inschrijven. Wie welke wedstrijden gaat inschrijven wordt voor het nieuwe seizoen nog afgesproken. Ciska gaat meer op de achtergrond werken en thuis wedstrijden maken.

Kortingsregeling

- Bij meerdere leden uit één gezin die zwemmen geldt een kortingsregeling.
 - ◇ Leden die zowel zwemmen als poloën, betalen automatisch de hoogst geldende contributie (€ 19,80 of € 23,90 per maand).
 - ◇ Bovenstaande bedragen zijn exclusief de aan de K.N.Z.B. verschuldigde startvergunning voor de zwemmers van 12 jaar en ouder.
- **Wedstrijdbijdrage:** € 5,- per wedstrijd, inclusief bijdrage reiskosten.
- **Startvergunning:** € 33,- per kalenderjaar. (alleen voor wedstrijdleden van 12 jaar en ouder) Dit bedrag wordt in april geïncasseerd.

Clubshirts

- Bij aanvang van je lidmaatschap kan een clubshirt worden aangeschaft. Het shirt blijft eigendom van de vereniging, je betaald een borgsom van €20,-
- Mocht je binnen 3 jaar je lidmaatschap opzeggen dat kun je het shirt weer inleveren. Als het shirt nog goed is van kwaliteit, krijg je een deel van de borgsom terug:
 - ◇ € 15 na één jaar;
 - ◇ € 10,- na twee jaar
 - ◇ € 5,- na drie jaar

Opzeggen lidmaatschap

- Opzeggen kan alleen per **01 januari** en per **01 juli**.
- Dit moet **schriftelijk**, en **minimaal 1 maand** voor bovenstaande data gebeuren bij de ledenadministratie, p.a. de heer D. Baars, Vledderholt 5, 8381 CA, Vledder. ledenadmin@steenwijk34.nl.
- Betaling contributie uitsluitend per maand. Alle bedragen worden per automatische incasso geïnd.

“Zwemmen is een saai sport”

Een interview met een boeiend zwemgezin

Ik loop de voor mij bekende route naar de woonkamer van Henk en Janny van der Wulp. Een route die ik tijdens mijn bestuursperiode regelmatig heb gemaakt in de tijd dat Henk van der Wulp voorzitter was van Steenwijk 34. Deze keer kom ik om een ander praatje. Geen bestuurszaken, maar een gesprek met Henk en Janny samen als bijzonder zwemgezin.

Beiden zitten nog steeds lekker gebruid in de woonkamer. 10 weken Spanje heeft ze beiden zichtbaar goed gedaan, nu nog wat wennen aan het Nederlandse weer. Zodra het over het zwemmen gaat, komt bij beiden de warme gloed op de wangen vanzelf weer terug. Beiden zijn dan zichtbaar in hun element.

Henk en Janny zijn inmiddels met zwempensioen. Janny: “Na 35 jaar official werk voor de vereniging en voor de Kring Overijssel werd het tijd om dat stokje over te dragen. Ik wilde niet nogmaals een overstap doen naar de regio, met de samenvoeging van Overijssel en Gelderland. Achteraf ben ik ook blij dat ik dat niet heb gedaan, ik heb het idee dat ik daar niet aan had kunnen wennen.”

Datzelfde geldt ook voor Henk. “Ik ben al eerder gestopt als scheidsrechter, omdat ik dat fysiek gewoon niet meer aankon. Het lichaam wilde niet meer meewerken. Als trainer heb ik het nog wat langer volgehouden, maar ben daar een aantal jaren geleden ook mee gestopt. Met Rick als nieuwe trainer aan het bad heb ik ook de indruk dat de trainingen een goede impuls hebben gekregen. Een nieuw hoofdstuk kan beginnen en daar horen geen oude zakken bij”. Henk is 30 jaar actief verbonden geweest in verschillende zwemfuncties.

De zwemmerij zat er bij de Van der Wulpjes vanaf het begin al in. Beide zonen hebben een mooie zwem carrière gehad en Henk en Janny vertellen daar samen vol trots over.



Het zwemmen is gestart bij DEK in Genemuiden waar zoon Hans met zwemmen begon. Later werd de overstap gemaakt naar ZVZ waar getraind kon worden voor wedstrijdzwemmen. Henk is daar ook voorzitter geweest. Ed-

win, de andere zoon, behaalde daar zijn diploma en werd gevraagd om bij de club te komen zwemmen. “Het was direct duidelijk dat dat joch talent had.” Zegt Henk als trotse vader, maar ook als trainer. De ontwikkelingen gingen snel, want Edwin zat binnen de kortste keren bij de selectie en mocht meedoen aan het NJK in Uden.

De ontwikkeling van het zwemmen bij ZVZ kwam vooral omdat er een grotere groep zwemmers was die er voor zorgde dat men zich aan elkaar kon optrekken. “Toen Hans 14 jaar oud was heeft hij meegedaan aan de Jeugd Olympische Dagen, die in Hengelo werden gehouden” verteld Janny.



VACATUREBANK

Dat vrijwilligers belangrijk zijn voor de zwem en polo club Steenwijk '34 hoeven wij jullie natuurlijk niet uit te leggen.

Deze mensen zorgen, samen met u dat alle activiteiten van de vereniging kunnen worden uitgevoerd. Zij zorgen er voor dat u de sport die u zo mooi vindt kunt uitvoeren.

Help ons mee!

We zoeken altijd enthousiaste mensen en hebben in ieder geval de volgende functies vacant:

- **Voorzitter Zwemcommissie**
- **Secretaris Zwemcommissie**
- **Lid werkgroep Sponsoring**
- **Zwem- en polo officials**

“Zelf werd ik gevraagd een deel van de voorbereiding te doen voor officials en de zwemnummers. Daarna ben ik ook blijven hangen binnen de organisatie van wedstrijden binnen de Kring Overijssel”. Haar ogen glimmen als ze dit verteld.

In 1984 verkaste het zwemgezin naar Steenwijk. Henk en Jan-ny hebben beide jongens de vrije keuze gelaten bij welke vereniging ze gingen zwemmen. De keuze viel op 't Tolhekke. Dat gold niet voor Henk, die werd door toenmalig voorzitter Piet de Wild gevraagd trainer bij Steenwijk '34 te worden.

Henk trof daar een selectie aan waar totaal geen orde heerste en oudere leden van het team waren om die reden ook vertrokken bij de club. De focus was bij de vereniging teveel gelegd op een hele kleine talentvolle selectie en er werd niet gekeken naar de doorstroom vanuit de jongste jeugd.

In de nieuwe opzet, waarbij Henk vooral meer aandacht gaf aan de doorstroom en aanvulling van de selectie, kwamen al snel de successen. “Bennie Oosterveen was de eerste die naar het NJK in Harderwijk mocht. Sam Koch was het jaar daarna succesvol en kwalificeerde zich op de 100 vlinder”. Er werd niet alleen aan het trainen gedacht. Henk vroeg aan Marty Veen, of die bereid was om naar Steenwijk '34 te komen en als voorzitter van de zwemcommissie te gaan optreden.

‘Zwemmen is een saaie sport van muur naar muur. Variatie en vernieuwing in de trainingen zijn de succesformule om zwemmers te blijven boeien en binden’

Deze tandem bleek een goede formule te zijn. Successen bleven niet uit en er kwam weer structuur in de opzet van de zwemafdeling.

Beide zonen kwamen twee jaar later alsnog naar Steenwijk '34. “Het was hun eigen keuze, maar het heeft nogal wat stof doen opwaaien. Er werd gesuggereerd dat zwemmers door ons naar Steenwijk werden gelokt onder valse voorwendselen. Het werd breed uitgemeten in de pers. Ik heb daar nooit enige uiting over gedaan in de pers, ten eerste omdat we dit met het bestuur hadden afgesproken, ten tweede omdat het niet nodig vond was Steenwijk '34 te moeten verdedigen. De zwemmers hebben hun eigen keuze gemaakt, Steenwijk '34 en ikzelf hebben daar geen enkele rol in gespeeld.”



Er kwam een grotere succesvolle groep die naar NK's mocht en in de kring-kmpioenschappen vele medailles wist te halen. “Zonder compleet te willen zijn, maar de kerngroep waren onder andere Annelies Groen, Gert Henry Velner, Gerben en Manon Kiers, Annet de Wild en onze beide zonen.” De groep zorgde ervoor dat andere leden zich er aan gingen optrekken. “Je ziet ook nu weer dat dergelijke voorbeelden in de club inspirerend zijn voor andere zwemmers.”



Henk vond het vooral jammer dat Hilbrand van Eeken niet in de gelegenheid kwam om aan de NK's deel te nemen. “Hij haalde elk jaar met gemak de limieten voor de 100 en 200 meter schoolslag, maar wilde vanwege zijn geloofsovertuiging niet op zondag zwemmen. En die afstanden waren altijd op die dag. Begrijpelijk vanuit zijn oogpunt, maar als trainer had ik hem graag die zwemsuccessen gegund.”

Volgens Henk is trainen niet alleen maar meters maken. “Trainingen ontwikkelen is en blijft het doceren van techniek, kracht, conditie en het goed combineren van al die elementen en het goed mixen van alle zwemslagen. Er zijn in Nederland vele zwemmers succesvol geweest in de leeftijd tussen 10 en 16 jaar, maar die waren door de trainer volledig kapot getraind. Met als resultaat dat ze stoppen.”

Zowel Henk en Janny vinden het nog steeds heel jammer dat er in die periode niet voor is gekozen om de beide zwemverenigingen samen te laten gaan. "Er was dan een mooie en grote vereniging ontstaan met een grote voedingsbodem waar talent zich had kunnen ontwikkelen. Zo'n nieuwe vereniging had in de top van de competitie in Nederland mee kunnen doen. Helaas zullen we dus nooit weten waar die zwemvereniging nu had gestaan in het landelijke veld."

Henk vond het moeilijk om na zijn afscheid als voorzitter en trainer te wennen aan zijn nieuwe rol. "Ik wilde nog graag invulling geven aan de trainingen en daarbij betrokken blijven. Toen Rick Driezen als trainer kwam, en snel daarna de aanvulling met andere trainers, kwam er voor mij een omslag. Ik kon toen met een gerust hart dat hoofdstuk afsluiten."

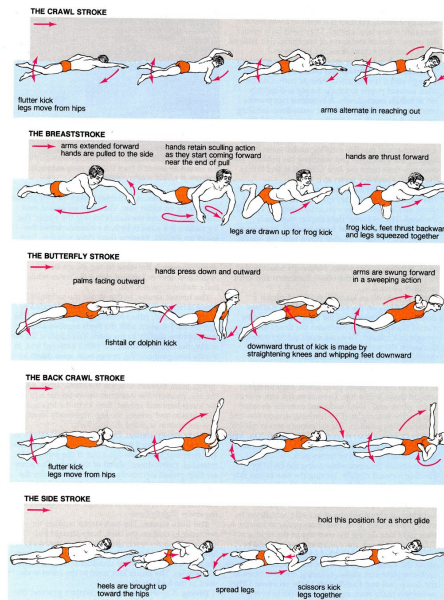
Als ik Henk en Janny vraag wat de grote verschillen zijn tussen het huidige Steenwijk '34 en dat van eind jaren '80 dan zie ik ze allebei twijfelen. "Ik vind het een moeilijke vraag" zegt Janny.

"We zijn beiden natuurlijk niet meer zoveel betrokken bij de club, dus ik kan dat beeld niet zo goed schetsen."

Henk vindt dit ook lastig in te schatten. "Ik denk dat het niet echt te vergelijken is. In die tijd waren de zwemafdeling en de waterpolo allebei een grote afdeling. Nu zie je veel meer een mix. Er zijn nog steeds snelle zwemmers die anderen kunnen inspireren. Maar er is vooral ook een bredere groep Masters, een langzaam groeiende groep jeugd en er zijn veel trainers om het te kunnen begeleiden. De sfeer in de club is wel hetzelfde als toen. Ongedwongen en er is plaats voor iedereen."

Over één ding maakt Henk zich zorgen: "Er is een hele kleine groep zwemmers bij de jongste jeugd. Ik hoop van harte dat dit met de WERF groep die nu van start gaat een beetje wordt rechtgetrokken. De jeugd is de basis voor het succes van Steenwijk '34, zij hebben de toekomst. Zorg dat je ze nieuwsgierig maakt voor die mooie sport. Zorg ervoor dat de trainingen uitdagend en afwisselend zijn en zorg er voor dat ze ook activiteiten samen doen buiten de trainingen om. Dat zorgt voor binding, dat zorgt voor succes."

Met die boodschap ben ik diezelfde vertrouwde weg weer naar huis gegaan. Een boodschap van een zwemgezin pur sang.



Familietag?
 Buitengoed Fredeshiem!
 (0521) 535 100
 Buitengoed Fredeshiem
 www.familietag.nl

V.O.F. GRONDVERZETBEDRIJF
 Tel. 0521-321379
 Fax 0521-321376
BOER & VAN DER VEEN
 AANNEMERS VAN GRONDWERKEN
 VERHUUR VAN GRONDVERZETMACHINES
 MIDDEN 109 - 8351 HE WAPERVEEN

SCHILDERS- EN BEHANGERSBEDRIJF
 Jac. van Eoën Jzn.
 ★ schilderwerk ★ wandafwerking ★ glaswerken
 Scholestraat 49, 8331 HS Steenwijk
 Tel. 0521-513377

Bloemisterij
Gaal
 Voor al uw bloemen en planten
 Specialist in bruidswerk en rouwarrangementen.
 Bezoek ook eens onze plantenkas
 Gasthuisstraat 10
 8331 JP Steenwijk
 Tel. 0521-524503

de vos-verf
 professioneel in kleur
 Kom eens kijken in onze nieuwe winkel
 • VERF
 • GLAS
 • BEHANG
 • AUTOLAKKEN
 • KUNSTSCHILDERMATERIALEN
 Kaasweg 1
 8334 NT TUK
 Tel. 0521-513056

Montagebedrijf
J. STRUIK BV
Wij produceren en monteren
 • Gespecialiseerd in dak en wand
 • Damwandprofielen geleverd op maat
 • Hulpstukken op maat
 • Isolatiepanelen
 • Dakpanprofielplaten
Alles uit voorraad leverbaar tegen zeer scherpe prijzen
 Oeveraseweg 12
 7971 PA Havelte Fax (0521)342232
 Tel. (0521) 341828 Autotel. 06-53116625

The Road to London: Hoe overleef ik de EK Masters?

Acht zwemmers en twee begeleiders gaan van 25 tot en met 29 mei deelnemen aan de EK Masters in Londen. Een bijzonder traject kunnen we wel stellen. Niet alleen om deel te nemen, maar vooral om er te komen.

Een deel van de voorbereidingen zullen plaatsvinden in Eindhoven van 5 tot en met 8 mei tijdens het ONMK. Dat zal vooral om het echte zwemmen gaan. In de volgende clubkrant volgt een uitgebreid verslag van beide toernooien. Nu een verslag van alles wat nodig was om er te komen. Food for die-harts!



De aanwijzing



Het lijkt zo simpel. Na de goede ervaringen in Eindhoven tijdens het EK 2013 lag de weg open om vaker aan dit soort grote toernooien deel te nemen. In Eindhoven was het de laatste keer dat het een op zichzelf staand toernooi was. Er is besloten om het Masters EK en ook het WK te koppelen aan het reguliere EK en WK van de internationale toppers. Zo gezegd, zo gedaan. Tijdens de sluitingsceremonie werd de nieuwe plek bekend gemaakt. Londen! Zwemmen in het olympische zwembad.

De inschrijvingen

Na drie jaar wachten is het deze maand dan eindelijk zover. En er was animo voor. Heel veel animo. In de vooraankondigingen van het organisatiecomité in Londen en die van de LEN werd al vroegtijdig aangegeven dat er vanaf 8 februari kon worden ingeschreven. De Inschrijvingen zouden sluiten op 1 april.

Samen met de andere deelnemers hebben we vlak voor de opening van de inschrijving met elkaar afgestemd wat we willen. Wie zwemt wat? Welke estafettes? En wie doet de inschrijvingen? De eerste twee waren snel beantwoord. Verderop in de clubkrant vindt je het schema van alle deelnemers aan het EK. De inschrijving was andere koek! Huyb heeft het op zich genomen en heeft op dinsdag de inschrijvingen geregeld. Hij gaf al aan dat het snel ging, heel snel. De Engelse organisatie heeft de populariteit volkomen verkeerd ingeschat: binnen 50 uur waren alle beschikbare individuele starts al bezet. Er bleef maar één oplossing over voor de organisatie: de inschrijving werd direct gesloten, om te kunnen overleggen hoe men hier verder mee om wilde gaan.



LEN EUROPEAN
AQUATICS CHAMPIONSHIPS
SWIMMING DIVING SYNCHRO MASTERS

www.verkeersschoolattent.nl
Tel. 0521-517691

Dolderweg 4
8331 LL Steenwijk

**DE JONG
OPTIEK**



MARKT 16
STEENWIJK
0521-513886
info@dejongoptiek-steenwijk.nl

Gediplomeerde opticiens
Contactlens specialist A.N.V.C.
Optometrist O.V.N.

**Aannemersbedrijf
Van den Hoofdakker**

**Nieuwbouw
Renovatie** **Verbouw
Onderhoud**

Telefoon: 0521-522855/06-20402647

de karre



tuk

**HET
VULLENDE
BUIKJE**

TUKSEWEG 186 TEL. 0521-515393

RIJKMANS



Wir leben Autos.

Dolderweg 50 Steenwijk tel. 0521-512841
Industrieweg 3 Meppel tel. 0522-253636
Productieweg 12 Emmeloord tel. 0527- 698131
www.rijkmans.nl
Opel regio dealer voor Steenwijk e.o.
Nieuwe Opel personen auto's.
Opel bedrijfswagens tot 3.500 kg.
Ruim 150 gebruikte auto's.
Leasing en verhuur.
Onderhoud, reparatie, APK, Schade herstel.
Airco onderhoud. (stek erkend)
24 uur tankstation.

 **BOUWBEDRIJF
HERAN**

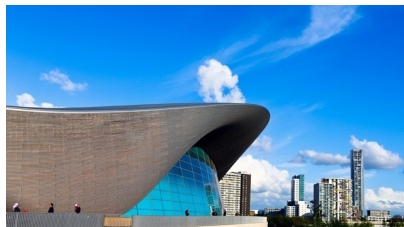
**Voor al uw
bouwwerkzaamheden**

Kallenkote 30,
8345 HC Kallenkote

Nijeveense Bovenboer 2,
7948 LG Nijeveen

E-mail: info@bouwbedrijfheran.nl

Engelsen rekenen anders



Engelsen rijden links, hebben miles in plaats van kilometers, werken met pounds en stones voor gewicht in plaats van kilogrammen..... Dan krijg je natuurlijk ook een andere uitkomst bij het aantal inschrijvingen. Rekent u even mee? In vijf dagen zwemmen worden er in totaal 14000 starts verwacht en daar komen de estafetteteams nog bij. Dat is iets meer dan in Eindhoven (bijna 13000) , maar wel in een dag minder, dus het wordt lekker druk. In het Olympic Aquatics Centre Dat was de Europese rekensom.

24000 starts

De Engelsen rekenen anders. Zij hebben de inschrijvingen weer heropend en aangegeven dat er nog wel wat bij kan. Oh ja: dan gaan we wel de inzwemmogelijkheden beperken en mag je ook wedstrijden zwemmen in het inzwem bad. Als je de miles neemt als uitgangspunt in plaats van kilometers, kom je ruim anderhalf keer hoger uit. En dat is ze gelukt: maar liefst 24000 starts exclusief de estafettes in vijf dagen af te werken! Dan worden dus lange zwemdagen. Dagschema: inzwemmen om 6 uur, start wedstrijd 7.30 uur, einde wedstrijddag 21-22 uur. Degenen die het beste met weinig slaap uitkunnen worden volgens mij Europees Kampioen.

Teleurstellingen alom

Door alle gedoe zijn de inschrijvingen qua aantal voor de individuele start terug gebracht naar maximaal drie per persoon. Er zijn dus mensen die twee afstanden hebben moeten inleveren. Gelukkig voor Steenwijk '34 kunnen alle acht de deelnemers alle afstanden zwemmen waar ze voor zijn ingeschreven. Met dank aan de snelle actie van Huyb.



Er zijn echter zwemmers die nu niet in de gelegenheid zijn om hun eigen Europese titel te verdedigen. Voor de zwemmers van Steenwijk '34 maakt dit niet uit, maar voor die mensen is het een grote teleurstelling.

Autobedrijf
J.H. Mos
 Bedrijvenpark Groot Verlaat
 Koematen 42
 Telefoon 0521-513265

VISSER
 JUWELIER HORLOGER DIAMANTAIR

Wij hebben de tijd voor U!

Steenwijk
 Korte Woldpromenade 1
 tel. (0521) 51 26 02 - fax (0521) 51 81 27

Voor al uw merken
AUTOBANDEN ACCU'S EN UITLETEN
 nieuw en gebruikt, cover- en tractorbanden
 Gratis montage – Gratis uitbalanceren

Henk Hofman banden

Eesveenweg 34, 8332 JB Steenwijk.
 06-54354952

vredenburg
 installatietechnik

Vredenburg installatietechnik al meer dan 80 jaar actief in installatietechniek

Dolderweg 29, 8331 LL Steenwijk
 t: (0521) 518 82 24, f: (0521) 518 89 87
 i: www.vredenburginstallatietechnik.nl
 e: info@vredenburginstallatietechnik.nl

Vredenburg de KMO installateur voor particulieren, bedrijven en instellingen.

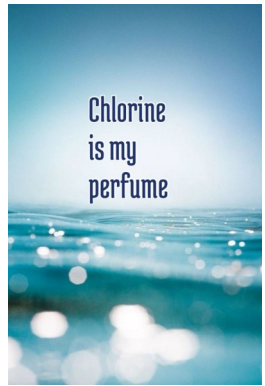
We gaan ervoor!

Grafitex Steenwijk
 Voor al uw reclame!
 Telefoon: 0521-514570

BENNEN
 modeschoenen

De zwemmers

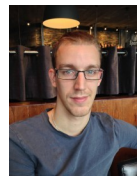
Maar wie gaan het voor Steenwijk '34 nu doen in Londen? Wie wil er gaan proberen boven zichzelf uit te stijgen? De appartementen in Londen zijn inmiddels gereserveerd. De vluchten zijn geboekt. De OV passen voor trein-metro-bus zijn besteld.



Ook de foto's zijn opgestuurd voor het maken van de accreditaties. En die zijn gebruikt om de 8 toppers aan u te introduceren:

Lonneke Oenema:

Debuuteert op het EK, en zwemt de 100 vrij en 100 rug.



Rick Driezen: Na Eindhoven zijn 2e EK. Hij wil graag weer een diploma halen door in de top 8 te zwemmen op de 100 vlinder.



Tara Keyzer: ook debutant en zwemt naast de estafettes (geld voor alle zwemmers) de 50 meter Vlinderslag

Korstiaan de Boer:

Zwemt de 200wissel, 200 rug en 200 school in de klasse 45+



Casper Dolkamp:

Dit keer bij afwezigheid van Klaas Prins de Nestor van het team. Hij komt uit op de 100en 200 rug en op de 400vrij



Wilna Heyman: Na heer 5e plaats op de 200 rug in Eindhoven, smaakt het naar meer! Ze wil presenteren op de 200 rug, 100 rug en in de estafetteteams als startzwemster

Begeleiding

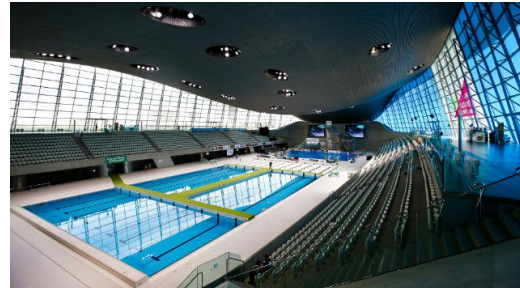
Zonder coach en begeleiding wordt het niet wat. Mike Koelewijn en Chrisstien Dolkamp gaan mee voor de broodnodige support

Inge Lolkema: heeft het hele seizoen volop getraind om de limieten te halen voor Londen en dat is gelukt! Ze komt uit op de 50 en 100 vrije slag en is slotzwemster in de estafettes



Robert Braad:

Zwemt de 100 en 200 rugslag



Wedstrijdschema voor Steenwijk 1934 - EK Londen 2016

DAG-DEEL	TIJD	PRO-GRAM MA	AF-STAND	SLAG	D/H/G	Korsti-aan de Boer	Robert Braad	Casper Dolle-kamp	Rick Driezen	Wilna Heijman	Tara Keijzer	Inge Lolkema-Soeters	Lonneke Oenema
Woensdag 25 mei													
		2	200	WS	H	X (pool 2)							
Donderdag 26 mei													
		10	100	VL	H				X (pool 1)				
Vrijdag 27 mei													
		13	200	VL	H				X(pool 2)				
		15	50	RS	H								
		18	100	SS	D								
beide teams 120+ in		19	4x50	WS	Mix	2B	1B	1A	2C	2A	2D	1D	1C
		20	400	VS	H			X (pool 1 of 2)					
Zaterdag 28 mei													
		21	200	RS	D					X(pool 2)			
		22	200	RS	H	X (pool 1)	X(pool 1)	X(pool 1)					
		23	50	VL	D						X(pool 2)		
		25	100	VS	D							X(pool 2)	X(pool 2)
		26	100	VS	H								
beide teams 120+ in		27	4X50	VS	MIX	2B	1B	1A	2C	2A	2D	1D	1C
		28	400	VS	D								
zondag 29 mei													
		29	200	SS	H	X(pool 1)							
		32	50	VS	D							X(pool 2)	
		33	100	RS	H		X(pool 2)	X(pool 2)					
		34	100	RS	D					X(pool 1)			X(pool 1)



EEN BRON VAN INSPIRATIE!

Aan de Lange Baan in Steenwijk vindt u een eigentijdse decoratieve winkel met een uitgebreid assortiment behang, gordijnen, roomdecoratie, harde en zachte vloeren en buitenverwarming. Alles onder één dak, zodat u alle producten qua kleur, desam en materiaal perfect op elkaar kunt afstemmen voor een harmonieuze geheel. Bezoek snel onze winkel en laat u vrijblijvend inspireren en adviseren!

COLORS @HOME De Vries

Lange Baan 24 | 8331 LW Steenwijk
Telefoon: (0521) 51 20 90 | E-mail: devries@coloursathome.nl

Schoonheidssalon & Pedicure
Fanny Kiburg

Pure ontspanning een moment voor jezelf

Franke Deddenstraat 17
8397 GK De Blesse
T. 0561 446056
M. 06 36270284



Welkom

Ladys Night



DWELIE

Ik heb ons nieuwe dagelijks bestuur maar eens geobserveerd de in de eerste 30 dagen dat ze aan de macht zijn. Ik was vooral nieuwsgierig of er nog wat veranderd als het DB een Dames Bestuur wordt.

De kranten vonden het in ieder geval meer dan de moeite waard om een pagina aan te wijden. Don van der Veen geeft in een mooi artikel weer dat het uniek is dat er een compleet DB uit vrouwen bestaat.

Voor Steenwijk 34 is het in ieder geval geschiedenis wat is geschreven. Voor het eerst een vrouwelijke voorzitter na 82 verenigingsjaren.

“Het werd wel een keer tijd” laten Christien, Lonneke en Marian optekenen in de krant. Tijd waarvoor? Een ladys night? Een machtswisseling? Een vernieuwing? Ze laten het, verstandig als ze zijn in het midden.

Één ding weet ik wel. Dit bestuur is van plan om de ingeslagen weg van de afgelopen twee-drie jaren onveranderd voort te zetten.

En waarom ook niet? Overal waar je komt, overal waar je loopt, overal waar je zwemt of traint: steeds hoor je dezelfde reacties. “Het loopt lekker bij Steenwijk 34”. “Het is goed geregeld bij

Steenwijk 34”. “Je hoort er direct bij, bij Steenwijk 34”.

En misschien is dat wel de grootste zorg. Want hoe hou je dit nu goed in stand?

Dit nieuwe bestuur heeft in ieder geval één belangrijke opdracht aan zichzelf gegeven die antwoord kan geven op deze vraag. Er wordt volop ingezet op het werven van nieuwe jeugdleden.

Een WERFgroep onder leiding van Koen Walpoott gaat daar een slinger aan geven. Wel opvallend: alle andere leden van de WERF groep zijn vrouwen.

Die jeugd heeft en is de toekomst van de club, ondersteund door al die mooie vrijwilligers. De masters groep is inmiddels een belangrijke aanvullende en constante factor.

Dat zit dus wel snor daar in dat bestuur. Niks geen meidengroep, niks geen Ladys Night. Gewoon een goed DB: Doortastend, Betrokken!

Op naar de 200 leden!

Boys are also invited.

Casper.

Lang leve de Jarigen!



MEI

3	Wilna	Heijman-Hartkamp
6	Harold	Steenstra
8	Huyb	Stegeman
9	Roland	Braad
15	Anna	Werkman
15	Ineke	Zaagman
17	Linda	Wibbelink-Noorman
18	Brian	Quaedvlieg
20	Alies	Wagter
21	Bram	Mooi
24	Reijn	Varkevisser
25	Jeannette	Smit-Duiven
26	Demi de	Haan
28	Rick	Driezen
29	Marinke	Hummelen

JUNI

5	Nika	Dekker
8	Ria	Brinkman-Have
9	Diederik de	Boer
9	Thomas	Alachouzou
14	Lars	Bouwmeester
18	Cynthia	Groen
18	Christien	Westerveen
19	Wilmy	Vos
20	Damian ten	Lande
26	Edward	Voorn
26	Nanja	Geurts-Woudstra
27	Jitse van	Hien
29	Jessica van der	Zee
30	Rudie	Scheenstra



Automobielbedrijf "Veld"

Kallenkote 82
8345 HJ Kallenkote

Tel. 0521 513 309
fax 0521 510 653

www.automobielbedrijf-veld.nl

OPEL-SPECIALIST

Onderhoud van alle merken auto's



JUST SOLVE IT!

2			4		9			
	8						1	
			3	1			7	
8		5	2					
	3		8	9	7			
		4						2
				3	1		6	
			6	4				9
9				8			4	

Reken en puzzelwerk

Voor tijdens de pauzes van een wedstrijd een puzzeltje misschien?

Of gewoon de tekening mooi kleuren voor je vader of moeder, of voor opa of oma. Je kunt hem ook gewoon op je kamer hangen natuurlijk!

Veel plezier in ieder geval!!



Wandelen met de Club



©LOOK&TV

De wedstrijdkalender

Mei en Juni 2016				
		In- zwemmen	aanvang	Opbouwen / vertrek
Do-zo 5 t/m 8 mei	ONMK Masters in Eindhoven			
Di 10 mei	Bestuursvergadering			
Wo 18 mei	Regiovergadering te Zwartsluis m.b.t. de competitie indeling voor seizoen 2017-2018 (Zwemcommissie is aanwezig)			
Za 21 mei	6e regionale 10-Kamp in Meppel	14:30	15:00	14:00
Za-Zo 21+22 mei	Overijsselse A-Kampioenschappen te Kampen			
Za-Zo 28+29 mei	Overijsselse A-Kampioenschappen te Kampen			
Za-Zo 18+19 juni	Overijsselse B-Kampioenschappen te Zwolle			
Za-Zo 18+19 juni	NJJK			

VISSCHER SPORT

EEN UITGEKIENDE COLLECTIE
sportkleding - sportschoenen
sportartikelen

SPECIALIST IN O.A
zaal- en velsport, tennis,
wandelsport, running,
nordic-walking en fitness

EIGEN SERVICEAFDELING VOOR
schaatsen, racketsporten, darten
en biljarten. Speciale werkplaats
voor skionderhoud

UITGEBREID ASSORTIMENT
sportprijzen en medailles,
nieuwste, computergestuurde
graveerinrichting

ALTIJD EEN GOED EN EERLIJK ADVIES

VISSCHER SPORT

SPORT & OUTDOOR

STEENWIJK Steenwijkerdiep 25, tel. 0521 - 512780

www.visschersport.nl

Weet wat er gebeurt in de club!

Voor het totale wedstrijdschema van het gehele seizoen klik [hier](#) naar de site van Steenwijk 34

Mis je wat in de kalender? Mail dan naar :

voorlichting@steenwijk34.nl

Avond 4 Daagse



Nog enige weken en dan gaat de **63^e Avondvierdaagse** van Steenwijk van start, welke gehouden zal worden van **6 t/m 9 juni 2016**. Dit jaar hopen wij op nog meer wandelaars dan vorig jaar. Weer of geen weer, we gaan ervoor!

Door de routecommissie is weer ontzettend veel werk verricht om de routes uit te stippelen. Hun doelstelling hierbij is ook om zoveel mogelijk bejaarden/verzorgingstehuizen mee te nemen in de routes en de nieuwbouwwijken in Steenwijk.

Het is uiteraard weer belangrijk om de aanwijzingen van de verkeersregelaars, politie, defensie en van de bestuursleden van de Avondvierdaagse op te volgen. Denk aan de veiligheid.

Jullie willen natuurlijk graag meelopen met school, of privé, maar denk ook eens aan **je eigen sportclub**, in dit geval aan **Steenwijk 34**. Je trekt

het clubshirt aan en maakt reclame voor je vereniging. Natuurlijk zorgt de Activiteitencommissie er voor dat je goed verzorgd wordt. Dus doe mee!!
Bijgaand een opgave formulier!

Met vriendelijke groet, Roswitha Baars/Lammie Mooi van de Activiteitencommissie
(activiteitencie@steenwijk34.nl)

***“Vier dagen wandelen en “Donald Duck voeten” halen.
Dat is goed voor het zwemmen, dan kan ik de zoomers achterwege laten”***

"

OPGAVEFORMULIER

De afstand die we gaan lopen is **10 km** per avond. De prijs bedraagt **€ 3,00**. Opgave via de mail/of strookje voor **20 mei 2016**. We lopen met ons gele clubshirt aan.

Naam

Leeftijd

Ik loop mee voor de^e keer.

Mijn ouders willen wel / niet* meelopen als begeleiding. (*Doorhalen wat niet van toepassing is).

Inleveren en betalen tot en met **20 mei 2016 (als dat niet lukt uiterlijk 25 mei 2016!)**. Dit kan bij één van de dames van de Activiteitencommissie. Zij zullen op dinsdag en donderdag aanwezig zijn in het zwembad.19



DE WERKGROEPEN

SPONSORING:

Korstiaan de Boer,
tel 0521-510089
Berg en Bos 41, 8334RB Tuk
sponsorcie@steenwijk34.nl

VEILIGHEID

Dick Huisman ,
tel 0521-523 788
Gagelsweg 18,
8331CN Steenwijk
veiligheid@steenwijk34.nl

LEDEN ADMINISTRATIE

Douwe Baars ,
tel 0521-852 383
Vledderholt 5,
8381CA Vledder
ledenadmin@steenwijk34.nl

WEBSITE

Korstiaan de Boer,
tel. 0521-510 089
Berg en Bos 41, 8334RB Tuk
website@steenwijk34.nl
Lauren Vis (2e beheerder)
tel. 06-41826901

CLUBKRANT

Casper Dollekamp,
tel. 06-52 59 26 36
De beugel 3, 8332 JV Steenwijk
voorlichting@steenwijk34.nl

MATERIAAL

Bram Mooi (Functionaris),
tel. 0521-851 733
Rozenstraat 7 19,
8331NJ Steenwijk
materiaal@steenwijk34.nl

Rick Driezen (zwemmen)
tel. 06 - 16 52 26 59

Michel vd Hoofdakker (polo)
tel. 0521-522 930

VERTROUWENS

CONTACTPERSOON:

Hilda Viel,
tel. 06-51 91 18 55

WIE DOET NU WAT?!

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter	Chrisstien Dollekamp	06-53851351
Secretaris	Lonneke Oenema	06-42573965 Kazerneplein 30, 8333 DA Steenwijk secretaris@steenwijk34.nl
Penningmeester	Marian Molenaar	0521-519133

ZWEMCOMMISSIE

Voorzitter	Vacant	
Secretaris	Vacant	voorlopig mailadres: wedstrijdzwemmen@steenwijk34.nl
Officials	Hans van Scheepen	0521-850745
Inschrijvingen wedstrijden		
Speedo/Swimcick/10-kamp	Laura van Sleen	0521-511813
NK / Overige wedstrijden	Ciska Wagter/Roelof Liezen	0521-512322 of 06-52007200
Masters	Huyb Stegeman	

WATERPOLOCOMMISSIE

Voorzitter	Koen Walpoott	06-21606783
Secretaris	Edward Voorn	0521-341122 Oosterlaan 29, 7973JP Darp
Officials	Edward Voorn	0521-341122
Aanvoerder Heren 1	Frank Anema	
Aanvoerder Heren 2	Harold Steenstra	0521-512186

ACTIVITEITENCOMMISSIE

Voorzitter / Penningmeester	Lammie Mooi	0521-851733 Rozenstraat 19, 8331NJ Steenwijk
Secretaris	Roswitha Baars	0521-852383 activiteitencie@steenwijk34.nl
Lid	Jellie Driezen	0521-511387
Lid	Riekie Schra	0521-361156
Lid	Monique van de Berg	0521-517782

CLUBCONSULENTE

Camila van den Hoofdakker	0521-522930 J.H. Trompmeesterstraat 23, 8331 GN Steenwijk consulent@steenwijk34.nl
----------------------------------	--

Hoe is de stand???

De competitie standen

De waterpolo competitie en de D1 Competitie worden op de site elke keer actueel bijgehouden, maar niets weerhoudt ons er van om even een doorkijkje te geven van de prestaties in de clubkrant



EINDSTAND HEREN WATERPOLO VIERDE KLASSE A

	Team	Gespeeld	Punten
1	De Eerste Kolk H1	20	54
2	Steenwijk 1934 H1	20	51
3	Octopus H2	20	42
4	Zuiderzeezwemmers	20	38
5	Deltasteur H3	20	34
6	Swol 1894 H5	20	32
7	Swol 1894 H6	20	31
8	Steenwijk 1934 H2	20	19
9	Nunspeet H4	20	13
10	ZPC Hatto Heim H2	20	7
11	WZC-De IJssel (SG) H4	20	3

EINDSTAND ZWEMCOMPETITIE KLASSE D1 OOST

		1e ronde	2e ronde	3e ronde	4e ronde	5e ronde	EINDSTAND
1	De Dinkel 2	4000,82	4180,03	3906,25	4154,82	3984	20225,9
2	De Waalstroom	4125,44	4291,88	3987,87	4411,1	4013,22	20829,5
3	De Ward	4061,34	4289,63	4051,71	4374,95	4057,08	20834,7
4	Het Ravijn	4129,67	4298,99	4059,82	4329,29	4094,01	20911,8
5	Steenwijk 1934	4150,83	4367,04	4052,08	4386,84	4032,34	20989,1
6	Zuiderzeezwemmers	4099,86	4348,51	4042,42	4529,45	4055,96	21076,2
7	Bommelerwaard (SG)	4248,55	4299,8	4010,12	4354,68	4170,82	21084
8	De IJsselmeeuwen	4194,54	4455,25	4007,87	4406,17	4060,99	21124,8
9	De Gelenberg	4141,85	4410,78	4060,02	4503,14	4053,48	21169,3
10	De IJssel	4220,95	4425,9	4167,09	4486,87	4133,98	21434,8
11	De Vrije Slag	4233,08	4477,33	4292,34	4516,37	4140,44	21659,6
12	Nunspeet	4316,47	4564,26	4282,51	4569,06	4166,27	21898,6
13	TZC-Vahalis	4328,29	4474,34	4243,47	4596,2	4355,27	21997,6