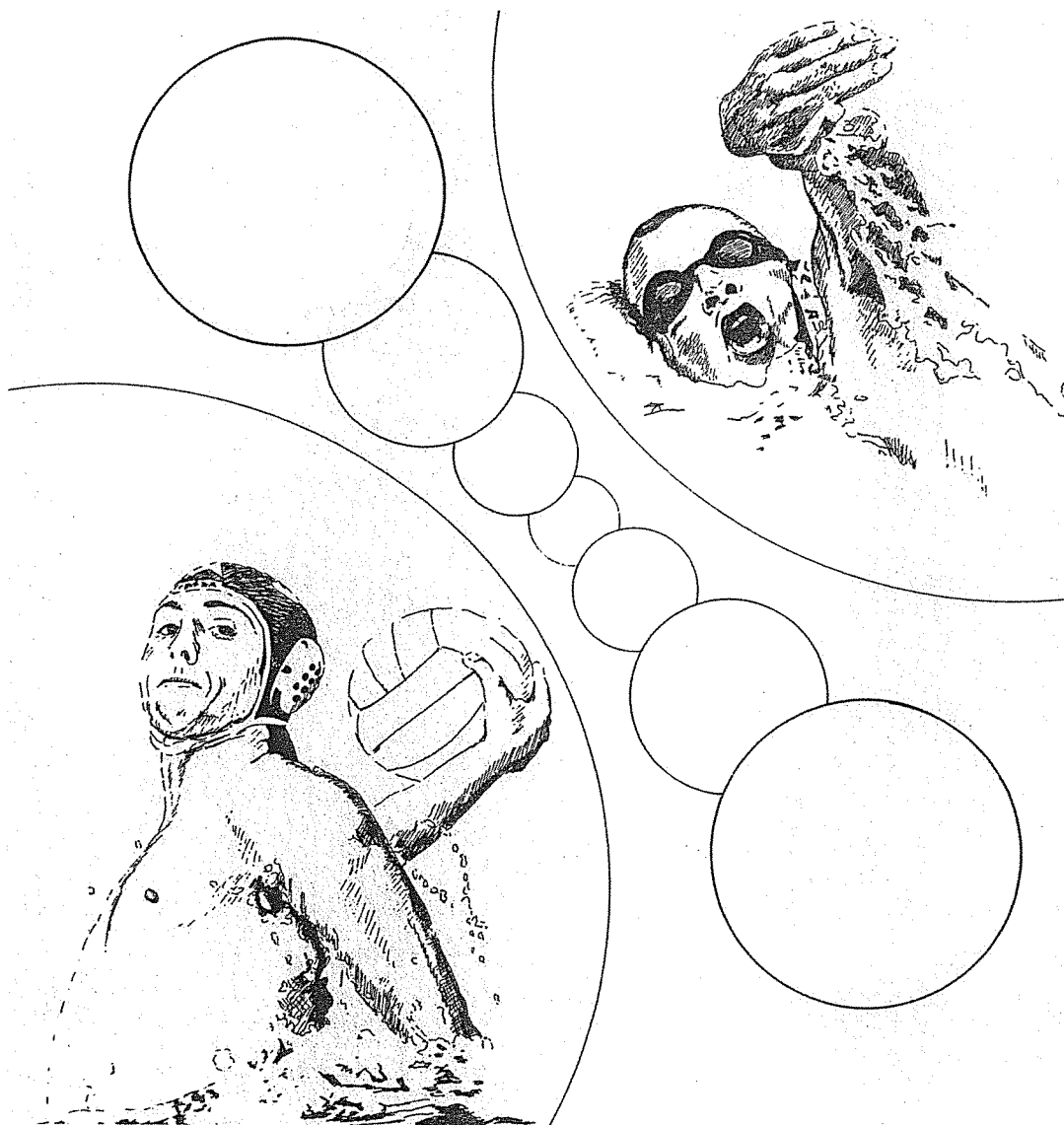


“DE NATTE STEENWIJKER”

**HET CLUBBLAD VAN
ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34**

EERSTE UITGAVE 1975



**ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34**

Automobielbedrijf "Veld"

Kallenkote 82
8345 HJ Kallenkote

Tel. 0521 513 309
fax 0521 510 653

www.automobielbedrijf-veld.nl



OPEL-SPECIALIST

Onderhoud van alle merken auto's

V.O.F. GRONDVERZETBEDRIJF

Tel. 0521-321379

Fax 0521-321376

BOER & VAN DER VEEN

AANNEMERS VAN GRONDWERKEN
VERHUUR VAN GRONDVERZETMACHINES

MIDDEN 109 - 8351 HE WAPSERVEEN

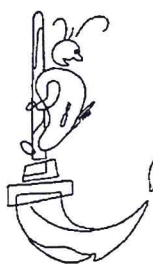


EEN BRON VAN INSPIRATIE!

Aan de Lange Baan in Steenwijk vindt u een eigentijdse decoratieve winkel met een uitgebreid assortiment behang, gordijnen, raamdecoratie, harde en zachte vloeren en buitenverwarming. Alles onder één dak zodat u alle producten qua kleur, dessin en materiaal perfect op elkaar kunt afstemmen voor een harmonieus geheel. Bezoek snel onze winkel en laat u vrijblijvend inspireren en adviseren!

COLORS @HOME De Vries

Lange Baan 24 | 8331 LW Steenwijk
Telefoon (0521) 51 20 90 | E-mail devries@colorsathome.nl



SCHILDERS- EN BEHANGERSBEDRIJF

Jac. van Eosen Jzn.

- ★ schilderwerk
- ★ wandafwerking
- ★ glaswerken

Scholestraat 49, 8331 HS Steenwijk
Tel. 0521-513377



Familiedag?

Buitengoed Fredeshiem!

(0521) 535 100

Buitengoed
Fredeshiem



www.familiedag.nl



ZWEM- & POLO CLUB STEENWIJK '34
Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

Uitgave: december 2014

COLOFON

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter	Sierd Tilma	0521 511970	De Beugel 3, 8332 JV Steenwijk
Secretaris	Christien Dollekamp	0521 517921	secretaris@steenwijk34.nl
Penningmeester	Marian Molenaar	0521 519133	

ZWEMCOMMISSIE

Voorzitter	Vacant	--	Paasweide 16, 8331 XB Steenwijk
Secretaris	Berith Rozenboom	0521 854136	zwemcie@steenwijk34.nl
Officials	Hans van Scheepen	0521 510630	
Wedstrijden	Laura van Sleen - speedo, swimkick, 10-kamp	0521 511813 0521 512322	
	Ciska Wagter - NK. overige Huyb Stegeman - Masters	06 52007200	

CLUBCONSULENTE

Camilla van den Hoofdakker	0521 522930	J.H. Trompmeestersstraat 23, 8331 GN Steenwijk consulent@steenwijk34.nl
----------------------------	-------------	--

WATERPOLOCOMMISSIE

Voorzitter	Michel van den Hoofdakker	0521 522930	Oosterlaan 29, 7973 JR Darp
Secretaris	Edward Voorn	0521 341122	
Officials	Edward Voorn	0521 341122	
Aanvoerder H1	Frank Anema		
Aanvoerder H2	Harold Steenstra	0521 512186	

ACTIVITEITENCOMMISSIE

Voorz/penningm	Lammie Mooi	0521 851733	Rozenstraat 19, 8331 NJ Steenwijk
Secretaris	Roswitha Baars	0521 852383	activiteitencie@steenwijk34.nl
Lid	Jellie Driezen	0521 511387	
Lid	Nicky Stempfer	06 41087883	
Lid	Riekje Schra	0521 361156	

WERKGROEP SPONSORING

Functionaris	Korstiaan de Boer	0521 510089	Berg en Bos 41, 8334 RB Tuk
Lid			sponsorcie@steenwijk34.nl

WERKGROEP VEILIGHEID

Functionaris	Dick Huisman	0521 523788	Gagelsweg 18, 8331 CN Steenwijk veiligheid@steenwijk34.nl
--------------	--------------	-------------	--

WERKGROEP LEDENADMINISTRATIE

Functionaris	Douwe Baars	0521 852383	Vledderholt 5, 8381 CA Vledder ledenadmin@steenwijk34.nl
--------------	-------------	-------------	---

WERKGROEP WEBSITE

Beheerder	Korstiaan de Boer	0521 510089	Berg en Bos 41, 8334 RB Tuk
Tweede beheerder	Lauren Vis	06 41826901	website@steenwijk34.nl

WERKGROEP CLUBKRANT

Lay-out/eindredactie	Roswitha Baars	0521 852383	Vledderholt 5, 8381 CA Vledder
Lid	Vacant		redactie@steenwijk34.nl

WERKGROEP MATERIAAL

Functionaris	Bram Mooi	0521 851733	Rozenstraat 19, 8331 NJ Steenwijk
Zwemmen	Rick Driezen	06 16522659	Materiaal@steenwijk34.nl
Waterpolo	Michel van den Hoofdakker	0521 522930	

WERKGROEP PUBLIC RELATIONS EN COMMUNICATIE

Functionaris	Waarneming Sierd Tilma	0521 511970	voorzitter@steenwijk34.nl
Zwemmen	Vacant		
Waterpolo	Vacant		

WERKGROEP VRIJWILLIGERSCOORDINATOR

Functionaris	Waarneming Sierd Tilma	0521 511970	voorzitter@steenwijk34.nl
Lid	Vacant		



ZWEM- & POLOCLUB STEENWIJK'34
Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

Contributie per 1 JUNI 2014

In de bestuursvergadering van 13 mei j.l. is besloten tot een contributieverhoging per 1 juni 2014, en wel om de verhoging van huur van het zwembad te dekken.
Onderstaand treft u de tarieven aan voor de contributie.

Onderstaand treft u de tarieven aan voor de contributie, startvergunning etc.

Categorie	Afdeling	Training p/wk	Leeftijd	Contributie	Per
A	Zwemmen	t/m 1,5 uur	n.v.t.	€ 14,00	maand
B	Zwemmen	1,5 – 3 uur	n.v.t.	€ 17,00	maand
CJ	Zwemmen	3 uur en meer	t/m 21 jaar	€ 19,00	maand
C	Zwemmen	3 uur en meer	22 j en ouder	€ 23,00	maand
P I&II	Minipolo	1 uur	pupillen 1,2 en 3	€ 14,00	maand
DJ	Polo jeugd	n.v.t.	t/m 21 jaar	€ 19,00	maand
J	Polo	n.v.t.	22 jr en ouder	€ 23,00	maand
K	Kader	n.v.t.	n.v.t.	€ 10,00	Jaar
NS	Donateur	n.v.t.	n.v.t.	€ 15,00	Jaar

- Bij meerdere leden uit één gezin die zwemmen geldt een kortingsregeling.
- Leden die zowel zwemmen als poloën, betalen automatisch de hoogst geldende contributie (€ 19,00 of € 23,00 per maand).
- Bovenstaande bedragen zijn exclusief de aan de K.N.Z.B. verschuldigde startvergunning voor de zwemmers van 12 jaar en ouder. Dit bedrag zal in de maand april worden geïncasseerd. Dit bedrag is vastgesteld op **€ 29.25**.
- Opzeggen kan alleen per **01 januari** en per **01 juli**.
Dit moet **schriftelijk**, en **minimaal 1 maand** voor bovenstaande data gebeuren bij de ledenadministratie, p.a. Dhr. D. Baars, Vledderholt 5, 8381 CA, Vledder.
ledenadmin@steenwijk34.nl
- Betaling contributie uitsluitend per maand, per automatische incasso.
- Bankrek.nr. t.b.v. contributie: SNS Bank Steenwijk, IBAN: **NL 74 SNSB 0915 7128 73**

Tevens zal per wedstrijd van de deelnemende zwemmers een wedstrijsbijdrage en (bij uitwedstrijden) een reiskostenbijdrage worden gevraagd. Deze bedragen zijn:

- **Wedstrijdbijdrage:** € 3,50
- **Reiskosten bijdrage:** € 1,50

Deze wedstrijsbijdrage wordt gebruikt voor het betalen van de inschrijfgelden voor zwemwedstrijden. Bij het niet of niet tijdig afmelden voor een wedstrijd heft de KNZB boetes op rekening van de zwemclub. Deze worden doorberekend aan de desbetreffende zwemmers.
Van de reiskostenbijdrage wordt een reiskostenvergoeding betaald aan de ouders die zich beschikbaar stellen om te rijden naar uitwedstrijden.

Met vriendelijke groet,
Marian Molenaar
Penningmeester Z&PC Steenwijk 1934 (tel.0521- 519133).

VAN DE VOORZITTER

Het jaar 2014 is al weer bijna voorbij en dan denk je weer terug wat er bij onze vereniging allemaal is gebeurd.

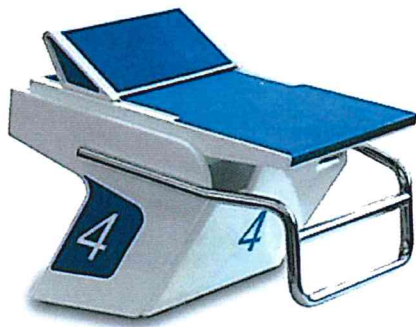


Het sportgala Steenwijkerland in januari, waarbij de 86 jarige Klaas Prins winnaar sportplusprijs 2013 werd en Alies Wagter uitgeroepen is tot sporttalent 2013.

De Open Nederlandse Masters Kampioenschappen Korte Baan in Zwolle en de ONMK Lange Baan in Den Haag. Waarbij weer diverse medailles gehaald werden door de Wedstrijd-Masterzwemmers van Steenwijk '34. De huldiging hiervan zal nog volgen door ons Gemeentebestuur.

Vele zwemwedstrijden met leuke resultaten en waterpolowedstrijden waarbij het testosterongehalte door het water schoot. Michel van den Hoofdakker die als voorzitter van de waterpolocommissie is begonnen en tevens de waterpolotrainersopleiding van de KNZB gaat volgen.

De clubstress welke ik had toen de functie van penningmeester vacant werd en de verlossende mededeling van Marian, toen zij aanbood deze rol te willen vervullen.

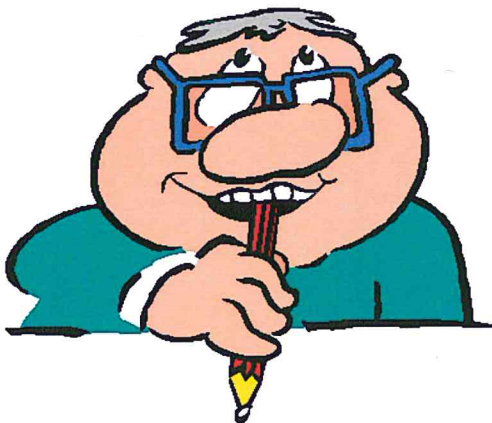


De startblokken gaan komen. Het Gemeentebestuur heeft dit besloten; wanneer weten we nog niet. We hopen er badwater bij te krijgen, want het gaat heel goed met deelname van de zwemafdeling.

Geweldig om mee te maken vond ik hoe onze jongste zwemmertjes de finalisten bij de Nationale Sprintwedstrijden naar de start brachten. Het heeft me geroerd en van de resultaten onze zwemmers bij de wedstrijd trots gemaakt, dat ik van deze club bestuurder mag zijn.

Het is altijd weer vertederend om onze sportzwemmertjes te zien trainen o.l.v. onze 'oudere jongeren'-hulptrainers, op dinsdag- en donderdagavond. Mede het enthousiasme van de volwassen (hulp)trainers bij alle trainingen. En de inspanningen van Commissieleden, Werkgroepleden, tijdelijk spontane vrijwilligers en Bestuursleden hierbij eveneens te vermelden.

De activiteiten naast het zwemmen en de waterpolo zijn niet alleen gezellig geweest, maar hebben bij steunverleningen financieel goed wat opgebracht. Waarbij de Formidollar-actie nog loopt en tot heden een hoge stand aangeeft. Zie hiervoor onze website.



Dan is dit jaar het bestuur met begeleidingssteun van Casper Dollekamp begonnen met het uitwerken van het concept beleidsvisie van onze vereniging, waarbij we d.m.v. een enquête ook de mening van de leden hebben gevraagd. Er is nog een groot gedeelte van de leden die deze enquête nog kan invullen. Graag doen, om jullie mening te vernemen en in het beleid te verwerken. Zie de website.

Graag wil ik langs deze weg op de huidige vacatures wijzen bij de werkgroep Sponsoring en het gebrek aan Stukjesschrijvers zwemmen en waterpolo voor plaatsing in de krant.

De digitale/papieren clubkrant heeft eveneens dringend werkgroepleden nodig. Wij bieden al onze kaderleden een kaderavond en twee keer gratis zwemmen per week aan; naast vrijwilligersplezier.

Want geven is fijner dan nemen.

Fijne feestdagen en een goed waterpolo- en zwemsportjaar gewenst.

Sierd Tilma

Stw '34 shirt nr. 39 voorzitter@steenwijk34.nl www.steenwijk34.nl

OPROEP!!!

Wij hebben dringend behoefte aan extra ondersteuning. Vele handen maken licht werk!

DOE MEE, het is leuk en leerzaam!

- Leden werkgroep Sponsoring
- Leden werkgroep Clubkrant
- Leden Zwemcommissie (bij Ciska Wagter navragen welke functies)
- Communicatie en Public Relationsfunctionaris/werkgroepleden
- Coördinator Kaderleden/Vrijwilligers en kaderopleiding
 - Trainer



Het Huishoudelijk Reglement geeft de functiebeschrijvingen weer.

Met vriendelijke groet,
Sierd B. Tilma

VAN DE PENNINGMEESTER

Belangrijk!

Per 1 januari wijzigt het innen van de wedstrijdbijdrages

Tot nu werden deze iedere wedstrijd contant geïnd. Deze manier van betalen is voor ons allemaal niet handig. Contant geld is meestal niet aanwezig bij de zwemmers; het wordt vergeten en degene die de wedstrijd organiseert, heeft er veel werk mee.

Om de contante geldstroom te verminderen is binnen het bestuur besloten de wedstrijd bijdrages te innen d.m.v. een voorschot via de automatische incasso, dit alleen bij de wedstrijd zwemmende leden. Dit voorschot bedraagt € 50, - per gezin.

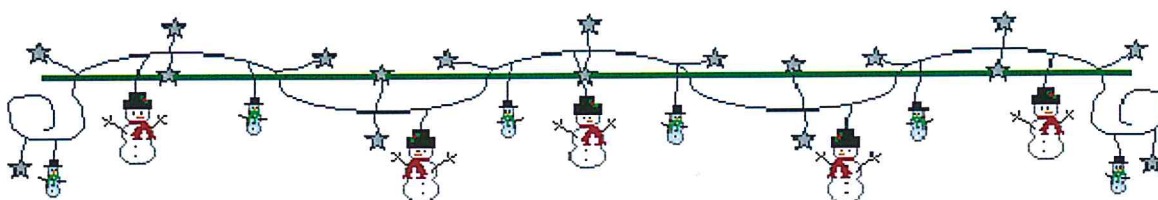
Door de zwemcommissie wordt bijgehouden wie welke wedstrijd zwemt en zij geeft dit door aan de penningmeester die dit gelijk wegstreept van het voorschot.

Als het voorschot verbruikt is krijgt u bericht via de mail en wordt er bij de eerstvolgende incasso opnieuw € 50, - geïnd.

Wedstrijdbijdrage is voor alle wedstrijden vastgesteld op 5 euro p.p. Ouders die zorgen voor vervoer naar en van wedstrijden (en zijn gevraagd door de zwemcommissie) kunnen altijd reiskostenvergoeding krijgen door een declaratie in te vullen met duidelijk de naam en het bankrekeningnummer. Bij beëindiging van het lidmaatschap wordt het restant op uw rekening teruggestort.

Tip: zelf ook het aantal wedstrijden bijhouden zodat u weet waar u aan toe bent!

Met vriendelijke groet,
Marian Molenaar
Penningmeester Steenwijk '34



OUD PAPIER ***** Graag wil ik jullie op attent maken dat wij een oud papier container hebben staan bij de Karwei op industrie terrein Groot Verlaat te Steenwijk. Leden kunnen zich met oud papier melden bij de leveranciers ingang aan de zijkant

van Karwei aan de Koematen. Even aanbellen bij het hek. Oproep is om hier 'flink' gebruik van te maken, dus spread het woord, want alles komt ten goede aan onze vereniging wat het nu heel hard nodig heeft.

De Penningeester.



Verklaring omtrent gedrag (VOG)

Nederland is aan het veranderen op verschillende gebieden. Ook bij Sportverenigingen zien we veranderingen, vaak onder invloed van maatschappelijke opvattingen.

Mede door de media kunnen we lezen wat er de laatste tijd bij sportclubs negatief gebeurt. Was het tot nu toe vanzelfsprekend dat we trainers en begeleiders volledig vertrouwden en de (minderjarige) leden aan hun gezag overlieten. Helaas heeft de laatste tijd aangetoond dat er begeleiders zijn die dit vertrouwen beschamen.

Instellingen en andere organisaties met o.a. vrijwilligers zijn jaren geleden overgegaan, om de vrijwilligers een Verklaring omtrent gedrag (VOG) te laten overleggen. De vrijwilliger vraagt dit document op bij zijn of haar Gemeente en bij (goed) gedrag wordt deze VOG verstrekt aan de vrijwilliger. De vrijwilliger kan deze bescheiden vervolgens aan de Instelling overleggen. Eveneens bij diverse verenigingen zijn de laatste tijd bij vrijwilligers die met jeugd werken om een VOG verzocht. Zo ook bij sportverenigingen waar trainers, coaches, begeleiders en verzorgers werken met minderjarigen.

Ondanks dat wij als bestuur onze volwassen Trainers en Ploegleiders volledig vertrouwen willen wij van hun een VOG ontvangen.

In onze vereniging staat niet alleen saamhorigheid naast de sportieve prestaties op een belangrijke plaats. Een veilig sociaal klimaat binnen de vereniging vinden wij nog belangrijker. Reden dat wij van ouders verwachten aan te geven indien om instructiedoeleinden filmopnames worden gemaakt, zij het hier (niet) mee eens zijn.

Ook de veiligheid aan het bad vinden wij erg belangrijk, daarom dat wij enige jaren geleden begonnen zijn jaarlijks onze Toezichthouders/trainers professioneel te laten opleiden met Bedrijfshulpverlening (BHV), inhoudende Levensreddende Eerste Hulp, Ontruiming, Automatische externe defibrillator (AED) en jaarlijkse herhalingstrainingen naast Zwemmend Redden.

Doordat wij als bestuur van Zwem- en Poloclub Steenwijk '34 vanaf 1 januari 2015 van onze volwassen (Hulp) Trainers en Ploegleiders een VOG vereisen, denken wij binnen onze vereniging preventief te hebben zorg gedragen voor een sociaal veilig sportklimaat, naast de locatieveiligheid van zwem- en waterpoloactiviteiten.

Sierd Tilma, Voorzitter

Jeugdsportfonds

Indien sporten voor kinderen financieel een probleem is, kan gebruik worden gemaakt van het Jeugdsportfonds. Zie verdere informatie: <http://overijssel.jeugdsportfonds.nl/312/home>

ALGEMENE INFORMATIE AANVRAGEN

Jeugdsportfonds is een particuliere organisatie die de contributie en/of de sportattributen betaalt voor kinderen uit gezinnen die leven van een uitkering, in de schuldsanering zitten of een inkomen hebben onder het sociaal minimum.

Wie komen in aanmerking?

Kinderen van 4 tot 18 jaar die structureel willen sporten maar, die gelet op de financiële situatie van hun ouders/verzorgers, dat niet kunnen.

Om in aanmerking te komen voor een bijdrage moeten ouders/verzorgers en kind(eren) voldoen aan criteria die per gemeente op kleine onderdelen kunnen verschillen. Het kan voorkomen dat een gemeente niet aangesloten is bij Jeugdsportfonds en er andere mogelijkheden voor een bijdrage vanuit de gemeente zijn. Deze informatie is te vinden op de website van de gemeente waar u woont.

Wat is het bedrag?

Het maximale bedrag voor contributie en sportattributen dat wordt uitgekeerd is €225. Jeugdsportfonds bepaalt op basis van de aanvraag de hoogte van het uit te keren bedrag. Jeugdsportfonds betaalt de contributie rechtstreeks aan de sportvereniging of ouders/verzorgers ontvangen een waardebon voor sportattributen die ingeleverd kan worden bij een winkel waar Jeugdsportfonds mee samen werkt. Een bijdrage wordt alleen betaald indien er voldoende middelen bij Jeugdsportfonds beschikbaar zijn.

Welke sporten?

Wij vergoeden alleen contributie van sportverenigingen die zijn aangesloten bij de landelijke sportbonden van de sportkoepel NOC*NSF.
o.a. zwemmen en waterpolo.

Binnen 3 weken na het indienen van een aanvraag, en na een positief besluit van Jeugdsportfonds, is het mogelijk om te sporten bij de gekozen sportvereniging. Van ouders/verzorgers wordt verwacht zij hun kind stimuleren bij het sporten en hem of haar naar de lessen/trainingen en/of wedstrijden laat gaan

Hoe een aanvraag indienen?

Ouders/verzorgers en kinderen kunnen niet rechtstreeks een aanvraag indienen bij Jeugdsportfonds. Dit kan alleen gedaan worden door een intermediair. Een intermediair is een tussenpersoon die professioneel betrokken is bij de opvoeding en verzorging van het kind. Denk hierbij aan een leerkracht (basis- en middelbare school), jeugdhulpverlener, schuldhulpverlener, sportbuurtcoach, huisarts of een maatschappelijk werker. Deze professionals kunnen online een aanvraag voor een kind indienen.

Wilt u als ouder/verzorger een aanvraag voor uw kind indienen, neem dan in uw eigen omgeving contact op met een van bovengenoemde professionals. Zij zijn al intermediair van Jeugdsportfonds of kunnen zich via deze website aanmelden als intermediair en een aanvraag voor uw kind indienen.

Formidollar: Spaaractie

Verenigingen & tussenstand t/m 13 december 2014

De onderstaande verenigingen doen mee aan de Formidollar spaaractie. Deponeer uw gekregen Formidollars in onze spaarpijp en spek zo de kas van onze vereniging. Hieronder ziet u de voorlopige tussenstand inclusief de geworven bonusdollars.

Naam vereniging	Tussenstand munten (exclusief bonus)	Bonus	Totaal	% van het totaal	Formidollars (euro's)
Atletiekvereniging Start '78	2528	150	2678	8.48%	424.07
F.C. Oldemarkt	2327	150	2477	7.84%	392.24
L.T.C. Steenwijk	2634	300	2934	9.29%	464.61
Sport Vereent Oldemarkt	3168	300	3468	10.98%	549.17
S.V. Steenwijkerwold	3440	300	3740	11.84%	592.24
Volleybalvereniging Steevast	2418	150	2568	8.13%	406.65
V.V. Scheerwolde	2363		2363	7.48%	374.19
v.v. Steenwijker Boys	4161	150	4311	13.65%	682.66
V.V. Willemsoord	2676	150	2826	8.95%	447.51
Zwem- en Poloclub Steenwijk '34	3910	300	4210	13.33%	666.67
Totaal	26625	1950	31575	100%	5000.00

Promotiedagen

Op zaterdag 29 november hebben wij onze club gepromoot bij Formido. We hebben op die dag 491 Formidollars voor onze club verzameld. Tevens hebben we 150 Bonus Formidollars voor de promotie gekregen. Door de promotie staan we nu op de 1e plaats. Op de foto zie je een aantal vrijwilligers van onze zwem- en poloclub.



Beleidsplan: plannen voor de toekomst! Deel 2

De enquête wordt al veel bezocht!



Het bestuur en de werkgroep zijn al goed op weg met het nieuwe beleidsplan. Jullie hebben al een enquête in kunnen vullen over de vereniging. We hebben heel veel reactie al ontvangen, maar..... we hebben er natuurlijk nooit genoeg! Mocht je de enquête nog niet ingevuld hebben, ga dan naar de site van de club waar je een rechtstreekse link kunt vinden.

Er komen vele onderwerpen in het beleidsplan aan de orde, zoals:

- Hoe gaan we om met trainers, opleidingen etc.;
- Wat is belangrijk voor de zwem en polo afdeling;
- Hoe gaan we om met gebruik van social media;
- Wat is er nodig voor een financieel gezonde club;
- Welke activiteiten moet de club gaan (of blijven) organiseren;
- Welke voorzieningen heeft de vereniging in de toekomst nodig.

Ik kan nog wel even doorgaan als het moet. Ofwel: Er is genoeg te bespreken en je vind dit ook in de enquête vragen terug.

Vul de enquête in en je kunt jouw mening nog volop laten meetellen voor het beleid van de komende vier jaren! Ook ouders nodig ik nog van harte uit om te reageren. Uw kind(eren) zijn belangrijk voor de club, uw mening dus ook! We streven naar optimale begeleiding en zijn nieuwsgierig of u dit als ouders ook zo ervaart, of dat u tips heeft om het nog beter te doen!



Het beleidsplan is echt geen saaie kost, dus ga naar de site en vul de enquête in. Je kunt ook rechtstreeks de link intypen:

<http://enquete.steenwijk34.nl>

Namens de projectgroep Beleidsplan,

Casper Dollekamp



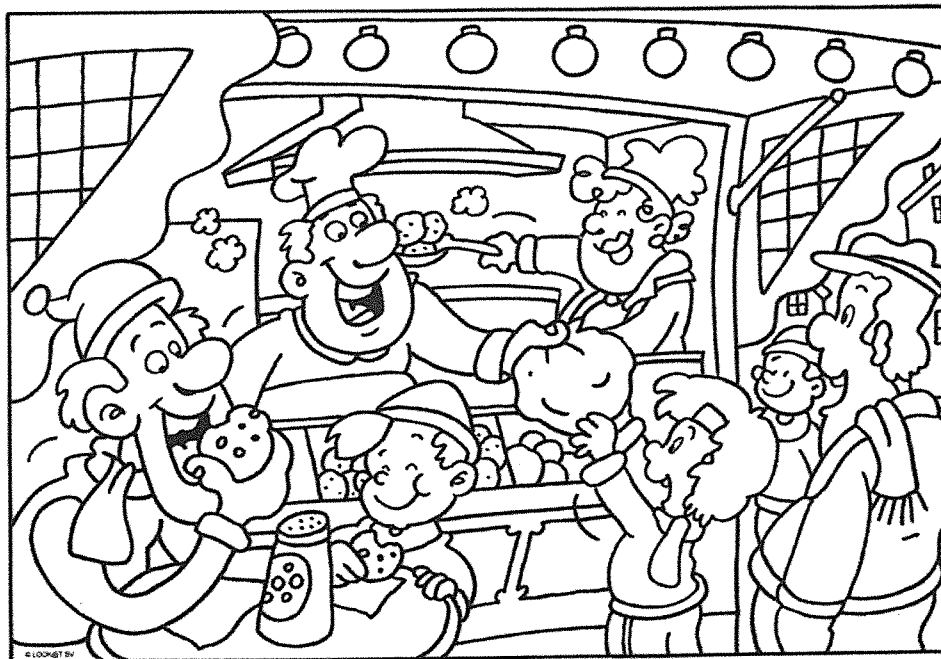
Zwem en Poloclub
Steenwijk 34

Uitnodiging voor de leden.

Op dinsdag 30 december 2014 organiseren wij weer het

Oliebollenfeest

Om het nog gezelliger te maken mogen jullie familie en vrienden mee het water in!



*Dus kom allemaal naar de Waterwyck.
Mis het niet!!*

Wij beginnen om 17.50 uur en gaan door tot 19.15 uur.

Opgavestrook

Inleveren voor **22 december 2014.**

Naam:.....

Komt met Personen naar het oliebollefeest.

*Opgave kan ook per e-mail activiteitencie@steenwijk34.nl
Roswitha Baars 0521-852383 en Lammie Mooi 0521-851733*

Belevenissen van een scheidsrechtersvrouw.

Nu de waterpolocompetitie alweer bijna halverwege is, wil ik als echtgenote even laten weten dat een scheidsrechter in de zomermaanden ook niet stil zit. Hij wil zijn wedstrijdkennis op peil houden en feeling hebben met zijn hobby, het fluiten. Geheel vrijwillig overigens. We zijn met vakantie van plan naar België en Noord-Frankrijk te gaan. Dus heeft Cees zich ingeschreven op weekend- toernooien, in Winterswijk en het Belgische Hasselt.

Op vrijdag 22 augustus zijn we 's middags met de camper naar Winterswijk gereden om alvast een plekje naast het bad uit te zoeken.

Er wordt gespeeld in open water, dus niet verwarmd. Boven water is het amper 17 graden Celsius.

Het blijkt een prachtige locatie te zijn: een strandbad met strandpaviljoen en in het diepe gedeelte van de plas, een zwembad. In de loop van de middag en avond komen diverse ploegen binnen, uit ons land (vooral de Randstad), Duitsland en België en het wordt gezellig druk.



De volgende ochtend beginnen om 9 uur de eerste wedstrijden. Het weer werkt niet mee, af en toe buien en ook nog onweer.

Tussen de wedstrijden door is het afzien voor de spelers. Ééntje wordt er zelfs bevangen door de kou, wordt onder de warme douche gezet om op temperatuur te komen!

's Avonds worden we getrakteerd op een barbecue aan het strand onder de parasols en speelt een live-band gezellige muziek tot middernacht.

Na een koude nacht klaart het weer zondags op en de zon breekt door. Heerlijk in een loungestoel op het strand naar de wedstrijden kijken. Om 14.00 uur is het afgelopen. Leuk kleinschalig toernooi, goed verzorgd, alles smetteloos verlopen.

We gaan even de grens over naar Duitsland en overnachten op een camperplaats in Geldern. De volgende dag naar het witte stadje, Thorn, in Limburg, waar we twee dagen blijven en een fietstocht langs de Maas maken. Vervolgens naar Bocholt (België). Daar staan we aan de jachthaven en op vrijdag gaan we op weg naar Hasselt.

De locatie ligt op loopafstand van het centrum. Mooi binnen- en buitenbad, één speelveld binnen en vier speelvelden buiten. Daarnaast een prachtig recreatieterrein met speeltoestellen en een speelweide, die wordt volgebouwd met tentjes en party- tenten.

Wij krijgen een plek op een veld toegewezen op een terrein dat geschikt is voor kampeerauto's en caravans. We brengen samen de middag in de stad door. Bij terugkomst zien we dat we aan alle kanten zijn ingebouwd. De Nederlanders zijn in de meerderheid, maar ook Duitse, Vlaamse en Waalse teams.

Het is een groot toernooi, zo'n 95 dames- en herenteams met aanhang, maar weinig scheidsrechters, dus: heel veel wedstrijden te fluiten! De hele avond flinke herrie tot diep in de nacht.

Op zaterdag 9 uur aanvang. Alle wedstrijden verlopen plezierig, de samenwerking tussen de Belgen en de Nederlanders gaat prima, al zijn de Belgen wat formeler. De catering is heel goed verzorgd.

's Avonds feest met dj.'s in de feesttent. Op zondag een croissantje bij het ontbijt en Cees krijgt gebakken eieren voorgeschoteld.

Het weer wordt slechter; het programma wordt verder afgewerkt en degenen die zijn uitgespeeld, breken op en gaan huiswaarts.

Het weer is de spelbreker: het toernooi eindigt met regen en onweersbuien, om 2 uur is het afgelopen.

Zelf hebben we nog gezellig in de feesttent afscheid

genomen met een drankje en een hapje, leuke live muziek. Wij hebben geen haast, wij hebben immers vakantie!

Dan wordt Cees gevraagd (ach, jullie zijn toch in de buurt...) om het daaropvolgende weekend naar Antwerpen te komen en ook daar te fluiten, dus gooien we ons vakantieschema maar om, waarom ook niet.

De dagen daarop hebben we veel gefietst. We zijn naar Leopoldsburg en Mechelen geweest, Met prachtig weer, totaal omgeslagen!

Donderdag richting Antwerpen, St. Annastrand aan de linkeroever van de Schelde.

Bij het buitenbad zijn er nog geen activiteiten, maar pal naast het bad ligt een camping en we zoeken een plaats. We horen, dat je hier vandaan zó in de stad bent. Verderop is een fiets/voetgangerstunnel onder de Schelde door. Je gaat een gebouwtje in, pakt de lift - fiets kan mee - of je neemt twee roltrappen en daalt 31,5 meter af; dan een 572 m lange en 4,30 brede gang door, lopend of fietsend. Aan het eind ga je weer naar boven met roltrap of lift en je staat in hartje Antwerpen!

De tunnel is uit 1933, is dag en nacht open; er is camerabewaking. Er wordt heel veel gebruik van gemaakt om van de ene naar de andere kant van de stad te komen.



Het is druk in Antwerpen, veel toeristen.

's Avonds nog een wandeling langs de oever van de Schelde gemaakt met prachtig uitzicht op Antwerpen.



Op vrijdagavond wordt het toernooi voorbereid op het zwembadterrein en we maken kennis met de organisatie onder het genot van een pint bier. Dit wordt het "18de Flanders international" met het Antwerpse "Dream Team".

Op zaterdagmorgen gaat Cees om 8.30 uur naar het bad en om 9.30 uur beginnen de wedstrijden. Het is heerlijk weer, zonnig. Nu Cees zo lekker bezig

is, heb ik mooi de hele zaterdag de tijd om eens zelf te gaan shoppen. De weg weet ik nu wel. Er zijn mooie kledingzaken met Outlet merkkleding. Dit is toch een low budget vakantie?

's Avonds een goedverzorgde barbecue, salades en vlaai na, én natuurlijk mag een pint niet ontbreken.

Cees is doodmoe en om half 12 gaan we slapen, want zondag om 9.30 uur beginnen de wedstrijden weer. In de middag ben ik zelf komen kijken, bloedheet in de zon.

Een Vlaamse scheids en Cees fluiten samen de finalewedstrijd tussen Düsseldorf en het Antwerpse "Dream Team". De Antwerpenaren winnen. Het is een zinderende finale. Er worden tv-opnames van gemaakt.

Bij de prijsuitreiking worden alle vrijwilligers en scheidsrechters uitvoerig bedankt en wij krijgen nog twee flessen Kriek bier mee.

Daarna nemen we afscheid, starten de auto en gaan verder. We hebben nog drie weken aan de kust van België en Noord-Frankrijk doorgebracht en prachtig weer gehad.
Volgend jaar weer? Wie weet!
Ada Snel.

. 1^e foto is van het toernooi in Winterswijk, de andere twee van 18^e Flanders International.

vredenburg

installatietechniek

Vredenburg installatietechniek al meer dan 80 jaar actief in installatietechnieken

Dolderweg 29, 8331 LL Steenwijk
t: (0521) 58 82 24 f: (0521) 58 89 87
i: www.vredenburginstallatietechniek.nl
e: info@vredenburginstallatietechniek.nl

Vredenburg

de KOMO installateur voor particulieren, bedrijven en instellingen.



We gaan ervoor !

Grafitex Steenwijk

Voor al uw reclame!

Telefoon: 0521-514570

BENNEN
modeschoenen

DE JONG OPTIEK



MARKT 16
STEENWIJK
0521-513886

info@dejongoptiek-steenwijk.nl

Gediplomeerde opticiens
Contactlens specialist A.N.V.C.
Optometrist O.V.N.

RIJKMANS

Dolderweg 50 Steenwijk tel. 0521-512841
Industrieweg 3 Meppel tel. 0522-253636
Productieweg 12 Emmeloord tel. 0527- 698131
www.rijkmans.nl

Opel regio dealer voor Steenv

- Nieuwe Opel personen auto's.
- Opel bedrijfswagens tot 3.500 kg.
- Ruim 150 gebruikte auto's.
- Leasing en verhuur.
- Onderhoud, reparatie, APK, Schade herstel.
- Airco onderhoud. (stek erkend)



Wir leben Autos.



de karre

tuk

**HET
VULLENDE
BUIKJE**

TUKSEWEG 186 TEL. 0521-515393



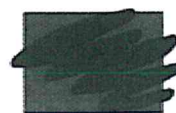
www.verkeersschoolattent.nl

Tel. 0521-517691

Dolderweg 4
8331 LL Steenwijk

Autobedrijf J.H. Mos

Bedrijvenpark Groot Verlaat
Koematen 42
Telefoon 0521-513265



de vos-verf
professioneel in kleur

Kaasweg 1
8334 NT TUK
Tel. 0521-513056

Kom eens
kijken in
onze nieuwe
winkel

- VERF
- GLAS
- BEHANG
- AUTOLAKKEN
- KUNSTSCHILDERMATERIALEN

Montagebedrijf J. STRUIK BV

Wij produceren en monteren

- Gespecialiseerd in dak en wand
- Damwandprofielen geleverd op maat
- Hulpstukken op maat
- Isolatiepanelen
- Dakpanprofielplaten

**Alles uit voorraad leverbaar tegen
zeer scherpe prijzen**

Oeveraseweg 12
7971 PA Havelte Fax (0521)342232
Tel. (0521) 341828 Autotel. 06-53116625

Bloemisterij
Gaal



Voor al uw bloemen en planten
Specialist in bruidswerk en rouwarrangementen
Bezoek ook eens onze plantenkas

Gasthuisstraat 10
8331 JP Steenwijk
Tel. 0521-524503

Schoonheidssalon & Pedicure
Fanny Kiburg

Pure ontspanning een moment voor jezelf

Franke Deddenstraat 17
8397 GK De Blesse
T. 0561 446056
M. 06 36270284



Aannemersbedrijf Van den Hoofdakker

- Nieuwbouw
- Verbouw
- Renovatie
- Onderhoud

Telefoon: 0521-522855/06-20402647

Voor al uw merken

AUTOBANDEN

nieuw en gebruikt, cover- en tractorbanden

*Henk
Hofman banden*

Eesveenseweg 34, 8332 JB Steenwijk.06-54354952
ACCU'S EN UITLATEN
Gratis montage – Gratis uitbalanceren

VISSE



JUWELIER HORLOGER DIAMANTAIR



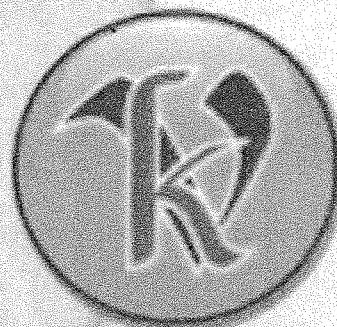
Steenwijk
Korte Woldpromenade 1
tel. (0521) 51 26 02 - fax (0521) 51 81 27

Automobiëlbedrijf "Veld"

Kallenkote 82
8345 HJ Kallenkote

Tel. 0521 513 309
fax 0521 510 653

www.automobiëlbedrijf-vel.d.nl



OPEL-SPECIALIST

Onderhoud van alle merken auto's

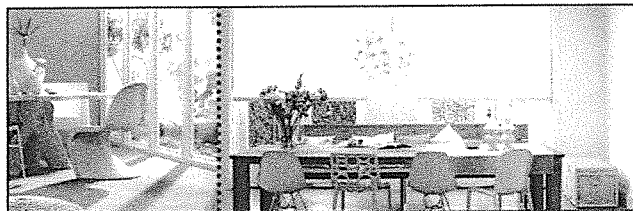
V.O.F. GRONDVERZETBEDRIJF

Tel. 0521-321379
Fax 0521-321376

BOER & VAN DER VEEN

AANNEMERS VAN GRONDWERKEN
VERHUUR VAN GRONDVERZETMACHINES

MIDDEN 109 - 8351 HE WAPERVEEN



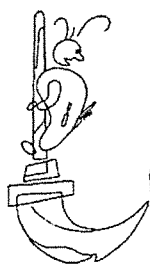
EEN BRON VAN INSPIRATIE!

Aan de Lange Boon in Steenwijk vindt u een eigentijdse decoratieve winkel met een uitgebreid assortiment behang, gordijnen, woonaccessoires, lampen en zachte dekens op maat veldt op elkaar kunt afstemmen voor een harmonische geheel. Bezoek snel onze winkel en laat u verrassen inspireren en adviseren!

**COLORS
@HOME**

De Vries

Lange Boon 24 | 8331 LW Steenwijk
Telefoon (0521) 51 20 90 | E-mail devries@colonzathome.nl



SCHILDERS- EN BEHANGERSBEDRIJF

Jac. van Essen Jzn.

- ★ schilderwerk
- ★ wandafwerking
- ★ glaswerken

Scholestraat 49, 8331 HS Steenwijk
Tel. 0521-513377



Familiedag?

Buitengoed Fredeshiem!

(0521) 535 100

Buitengoed
Fredeshiem



www.familiedag.nl

SINTERKLAASFEEST

Wat hebben we genoten van het Sinterklaasfeest op donderdag 4 december, twee dagen voordat de oude bisschop zijn zoveelste verjaardag vierde. Hij moet het geweldig druk gehad hebben, maar hij straalde zijn oude rust en waardigheid uit.

Wat een geweldig feest was het voor alle sportieve en niet sportieve kinderen en hun ouders in het zwembad, de Waterwijk. Twee meisjespieten en een mini-piet maakten er een dolle bol van.

Om nog even na te genieten, hierbij een foto van de Goed Heilig Man in zijn zetel vlak voordat hij voor zo zoveelste keer op pad ging om jullie allemaal blij te maken.



Sinterklaas en Pieten, de catering, hartelijk dank.

Tot volgend jaar, hopelijk in goede gezondheid., Roswitha.

ATTENTIE.

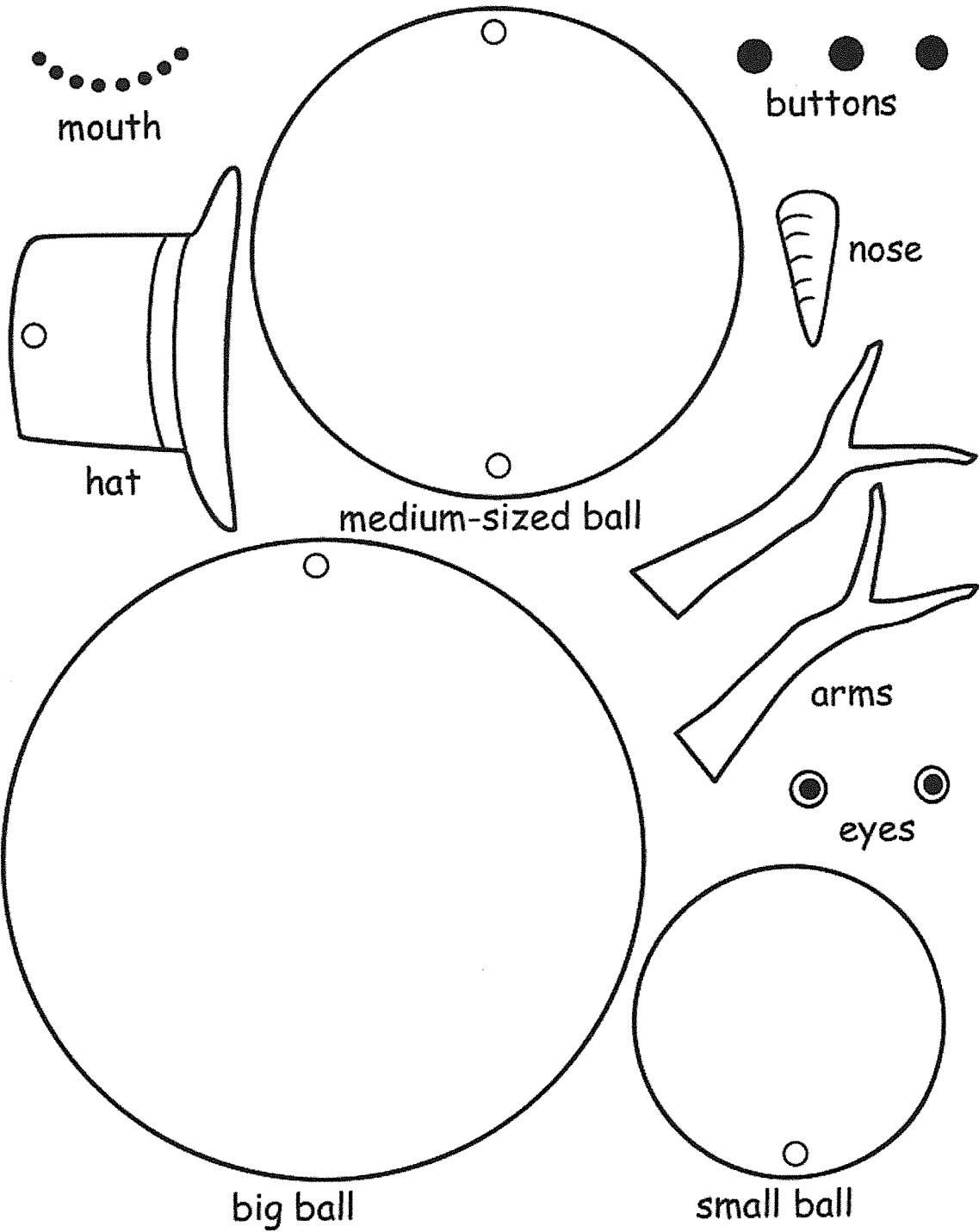
Kopij kan worden ingeleverd **uiterlijk 5 februari 2015**. Omdat we het blad tijdig klaar willen hebben voor de ALV in maart, kunnen we niet uitlopen.

Alvast heel hartelijk dank voor jullie bijdrage. Maak het nog meer jullie blad, door je ervaringen met ons te delen.

Groetjes,
Roswitha Baars:
redactie@steenwijk34.nl

Snowman Mobile

You need:  or    



Copyright © by KIZCLUB.COM. All rights reserved.

VERJAARDAGEN

Jelly Driezen	1-dec
Berith Rozeboom	18-dec
Dagmar Centen	20-dec
Roelof Houwer	20-dec
Lauren Vis	21-dec
Cees Snel	27-dec
Arjan Groen	31-dec

Maikel ter Wal	2-jan
Ilse Blankvoort	3-jan
Eugène Gosseling	3-jan
Hilda Viel	3-jan
Elza Nijenhuis-van Os	6-jan
Frank Anema	7-jan
Sander Maalderink	7-jan
Robbert Westerneng	8-jan
Joy Smit	11-jan
Jeroen Dollekamp	12-jan
Marco Wagter	12-jan
Geeke Hofman	18-jan
Johannes Busscher	19-jan
Marian Molenaar	20-jan
Gre Nijmeijer-Ten Have	28-jan
Jeroen Werkman	29-jan

Han Hermans	7-feb
Jeroen van Kekem	9-feb
Marissa Broekman	10-feb
Jan Hofman	10-feb
Roswitha Baars-Verplak	13-feb
Ina Hatzmann	14-feb
Nanda Corbie	19-feb
Teun Marinissen	26-feb



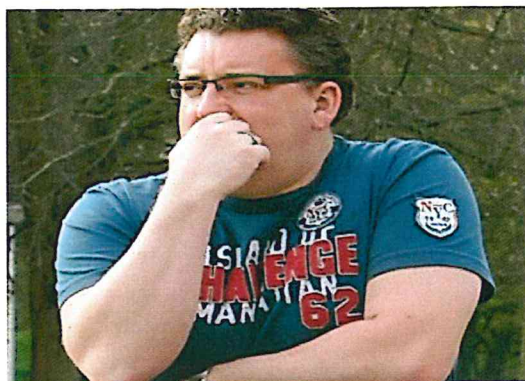
Allemaal van harte gefeliciteerd.

Degenen die dat al zijn geweest, alsnog bij dezen!



Interview

Naam: Dick Huisman
Leeftijd: 39 jaar
Lengte: 1.78m
Gewicht: iets te veule



Mooie kerel 'n die Huyb... as ik ook wat over mien zelf wil vertellen in 't olde wief van de zwemclub. Ik zegge wat wol ie dan weten, woar ik vort koe 'me en zo en van wie aj der ene bent of zo, ja zoiets zegt ie.
Nou veuruut dan moar... ik zal 't ies proberen.

Ik bin in 't mooie Steenwiek ter wereld e kom'n, net buten de stadswal 'n in de Onnegiesstraote.
Hier bin'k ook op e greuj'd en bin'k noar skoele west. Eerst op de Bernhard skoele en laeter noar de Chr. Mavo, wat nou de Eekeringe he't.
Eerst he'k op voetbal 'n e zeet 'n moar dat gesjouw achter die balle... niks veur mij.
Toen bin'k goan zwem 'n ... dit he'k wel eem'n vol hul 'n.

Zoals e'zegd heb 'k vroager ook al ies wezen zwemmen, in de tied dat ie nog gewoon met guldens kon betalen... wat een tied was dat. Ook toen had 'n wij al wedstried'n, ku'j no goan... wat een gekkigheid was dat... maar wel gezellig. 't
Liefste zwem ik op de boek zoals borstcrawl en skoele slag, dan kan 'k plat veuruut. De vlinderslag zwem 'k liever nie moar dit mut van Mike... an de wisselslag he'k een hekel... vin'k zo'n gedoe...
Vake ga 'k uut mienzelf naar 't bad, maar soms vrag mien vriendin ook wel ies of 't nou nog geen tied is om hene te goan... ja dan moei wat he.
Binnenkort ga 'k weer an wedstried 'n mit doen en probeer 'k de olde glorietied'n weer een bietie bij te haal' n.
Het open water ofwel slotie zwem 'n geniet niet mijn voorkeur, kunt ja immers niks zien in't water en ze bin't ook elk joar vergeten de kachel an te doen, de knieperds... doarome help ik moar mit an de kante, he'k een goed smoezie'n om niet mit te hoem'n doen.

A'k niet zwemme dan ben 'k vake in de tuun bezig of sjou ik met de hond. Motor ried 'n en bootie vaar 'n vin'k ook mooi om te doen moar dan mut 't wel mooi weer wez'n...
As't donders kolt is ma'k graag de skeatsen onder biend'n en een tochie maken door Gieter'n of de Weeribb'n.

'k mag e graag naar de televisie kieken, 't liefste een mooie misdaad film of een verfilming van een boek... dan hoef ik 'm niet meer te lezen. Buurman en Buurman en RTL Autowereld zijn mijn vaste programma's...
Sociale media he'k sinds kort en blief mij verba z'n wat jan en alleman erop kwakt..geweldig!
Veur warm appelgebak met slagroom ku'j mij altied wakker maak'n.

Tja.. 't blattie is al weer vol en dus mag **Desiree Vedder** de volgende keer in de nieuwe editie van de Natte...



KNUTSELEN

Je hebt vakantie. Het is winter: soms koud en winderig. Je verveelt je.

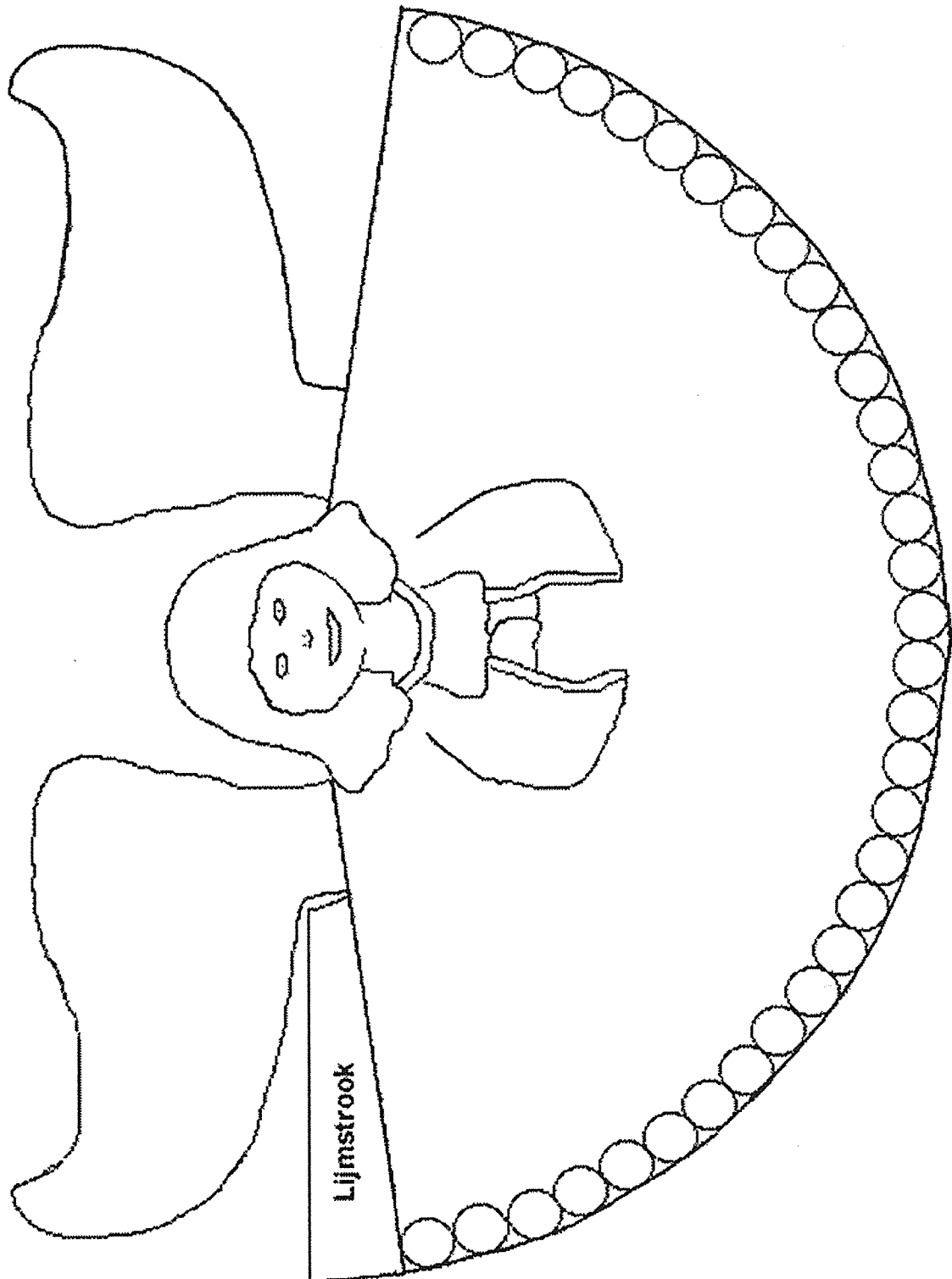
Waarom ga je niet knutselen?

Je hebt niet veel nodig:

papier (stevig)

potloden, verf of stiften. En een schaar.

Hang hem maar ergens op.! Succes.



KERSTVERHAAL

Waargebeurd?



Het zal zo ongeveer een jaar of veertien geleden zijn dat ik samen met mijn twee honden naar mijn oude spoorweghuisje in Zuid-Frankrijk reed. Het was 24 december en razend koud. Mijn gasten zouden de volgende dag pas komen, maar ik ging alvast vooruit om te proberen het huisje wat gezellig te maken en op te warmen. Geen eenvoudige taak, omdat er in die tijd nog geen elektriciteit ter plekke aanwezig was. Maar hout genoeg, dus ik zou de haard flink opstoken in de hoop dat de schoorsteen ook de twee logeerkamers boven vorstvrij zou krijgen. Alles liep heel voorspoedig, de grote wegen waren mooi droog gepekeld en ik zat me, al rijdend, lekker te verheugen op de komende dagen, mijn hele auto vol heerlijke dingen, kruiden, extra dekens en kerstversiering.

In Noord-Frankrijk was de tank bijna leeg, dus stopte ik bij een heel klein benzine-stationnetje waar geen dikke rijen auto's stonden. Met handschoenen rond het bevroren benzine-pistool tankte ik de auto barstensvol en betaalde binnen bij de enige kassa die er was, bemand (of moet ik zeggen bevrouwd) door een dame van middelbare leeftijd. Zo, nu nog even zelf naar de WC en dan een rondje met de honden over de ernaast liggende stijf bevroren wei. De honden deden keurig alles wat ze moesten doen en we konden weer door, ware het niet dat ik bij de op slot zijnde auto merkte dat ik mijn sleutels niet meer had. Paniek dus! Proberen zo rustig mogelijk na te denken. Binnen had ik ze nog gehad, dus de enige mogelijkheid was dat ik ze tijdens het uitlaten van de honden ergens op die wit berijpte wei uit mijn gevoelloze handen had laten glijden. Terug. Met de aangelijnde honden die dit een beetje raar vonden: ze gingen immers nooit twee keer achter elkaar uit.

Probeer maar 's een sleutelbos te vinden in een enorm veld met hoog, bevroren gras. Dat lukt niet lekker. Intussen oplossingen lopen te verzinnen: hier ergens blijven logeren, met alleen tas en geld (de rest zat allemaal op slot in de auto) en dan de gasten bellen of ze morgen, vóór vertrek bij mij thuis in Amsterdam de reservesleutels konden ophalen, zoiets. Maar eerst even

naar binnen om bij te komen. Ik vertelde mijn leed aan de kassa-mevrouw die onmiddellijk zei: "Je krijgt mijn zoon mee, die helpt je wel zoeken."



De zoon werd geroepen en kwam ergens uit een achterkamer. Een achttienjarige slungel, een soort Franse Adje. Door zijn moeder werd hem snel alles uitgelegd, hij keek me aan en zei: "Die gaan wij vinden hoor mevrouw."

Precies de woorden die ik nodig had, al had ik er al geen enkel vertrouwen meer in. Enfin, wij terug naar die wei, de ijskoude nacht weer in, met ieder een hond omdat dat makkelijker zoekt en verdraaid, na een kwartiertje roept hij: "Ik heb ze!" En hij had ze! Van verrukking gaf ik hem een klapzoen en zei

dat God dus toch bestond, waarop hij onmiddellijk antwoordde: "Oui, c'est moi!"

Terug in de warme winkel van zijn moeder vertel ik haar alles en toonde trots m'n sleutels, waarop ze me een geldstuk uit de kassa geeft. Even ben ik sprakeloos. Misschien een Franse gewoonte, een geldstuk na het terugvinden van een verloren iets? Nee, ze zegt dat ik daarvan even een warme beker chocolademelk uit de automaat moet trekken, omdat ik daar wel aan toe ben.

Gelukkiger dan ik tot op dat moment voor mogelijk had gehouden reed ik met mijn twee honden verder naar mijn bestemming.

Het tankstationnetje heb ik later nooit meer terug kunnen vinden.

Auteur: C. van Doesblogh – Bron: internet.



Uitnodiging voor de feestelijke prijsuitreiking op vrijdag 19 december

Van de op 11 en 13 december j.l. in zwembad de Waterwyck gehouden clubkampioenschappen

In "De Zuid-Wester", Steenwijk-West, Gasthuislaan 84, 8331 MZ

Let op: dit is een andere locatie dan voorheen

Zaal open vanaf 19.30 uur. Begin 20.00 uur.

Het is een Amerikaanse party. Dat wil zeggen, dat iedereen iets lekkers meeneemt, b.v. salade, taart, lekker warme hapjes etc.

Voor de thee, koffie en frisdrank etc. zorgen wij !

KOM ALLEMAAL, dat is ook leuk voor de winnaars en hun familie!



KLEURPLAAT voor de Kleintjes



Wat gezellig, hè. Kleur hem maar in, dan wordt hij nog leuker!

Nieuws en Actualiteiten



Indien je redactiewerk leuk vindt en het jammer vindt dat de clubkrant soms wat later uitkomt, meld je aan als redactielid, want Roswitha Baars moet het nu alleen doen. Ook als je kopij hebt, stuur het naar redactie@steenwijk34.nl

Meer info over deze functies:
[http://www.steenwijk34.nl/mediapool/89/892525/dat a/HUISHOUDLIJK_REGLEMENT_bijgewerkt_03-03-2014.pdf](http://www.steenwijk34.nl/mediapool/89/892525/dat%20a/HUISHOUDLIJK_REGLEMENT_bijgewerkt_03-03-2014.pdf)

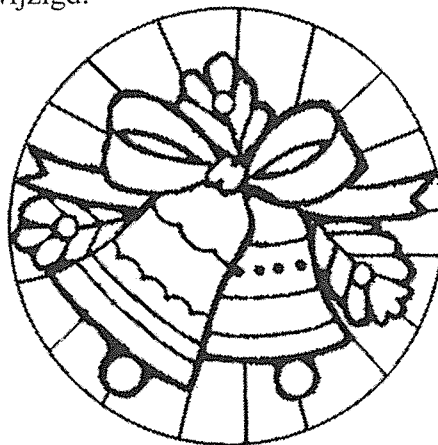
Met vriendelijke groet,
Sierd B. Tilma
(waarnemend PR en Communicatie)

NOG EVEN DIT!

In verband met het aflopen van het jaar, hetgeen over het algemeen, een feestelijke, maar drukke periode is, zijn de zwem- en trainingstijden gewijzigd.

Geen trainingen zijn er op:

Woensdag	24 december
Donderdag	25 december
Vrijdag	26 december
Woensdag	31 december
Donderdag	1 januari 2015



Prettige feestdagen allemaal!

VISSCHER SPORT

Steenwijkerdiep 25
8331LP Steenwijk

Tel 0521 - 512780
fax 0521 - 523012

K.v.K. 05052746

WEDSTRIJDUITSLAGEN

D-compitie

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	: 50 vrije slag	1	30.18	98%	100 schoolslag	1	1:29.02	100% PR.
Robert Braad	86	: 50 schoolslag	2	34.95	98%	100 wisselslag	2	1:05.81	102% PR.
Yasmin Brinkman	03	: 50 vrije slag	Est. 6	42.89	112% PR.	50 schoolslag	5	53.39	97%
		50 rugslag	6	50.55	93%				
Carmen Centen	06	: 50 vrije slag	1	1:06.10	PR.	25 rugslag	1	31.37	104% PR.
Dagmar Centen	03	: 50 rugslag	9	57.34	98%	50 schoolslag	8	53.81	121% PR.
Nika Dekker	03	: 50 rugslag	5	49.65	92%	50 schoolslag	3	49.82	103% PR.
Randi Dekker	99	: 50 vrije slag	2	31.96	94%	100 schoolslag	1	1:30.73	93%
		100 vrije slag	Est.	1:11.22	93%				
Mila van Doorn	03	: 100 vrije slag	4	1:31.76	112% PR.	100 wisselslag	2	1:37.68	97%
Rick Driezen	86	: 50 schoolslag	4	37.11	97%	100 wisselslag	3	1:07.42	94%
Inge Halman	03	: 50 rugslag	1	46.71	85%	50 schoolslag	9	54.79	102% PR.
Carlijn Hermans	03	: 50 rugslag	7	51.23	88%	50 schoolslag	6	53.49	97%
Michelle van den Hoofdakker	03	: 100 vrije slag	2	1:27.06	114% PR.	100 wisselslag	3	1:38.16	108% PR.
Chris Huisman	04	: 50 rugslag	3	52.06	102% PR.	50 schoolslag	3	56.61	101% PR.
Tara Keijzer	91	: 50 schoolslag	5	42.68	89%	100 wisselslag	5	1:28.09	89%
Thomas Kiburg	03	: 100 vrije slag	Est.	1:25.26	82%	50 rugslag	Est.	44.53	92%
		100 vrije slag	2	1:24.42	84%	100 wisselslag	1	1:37.61	113% PR.
Remco Koelewijn	99	: 200 vrije slag	4	2:46.51	105% PR.	100 vlinderslag	5	1:39.17	104% PR.
Jolijn Liezen	05	: 50 rugslag	3	47.48	PR.	50 schoolslag	2	49.76	PR.
Iris van Marle	96	: 50 schoolslag	3	41.48	92%	100 wisselslag	3	1:19.25	96%
Anouk Poelstra	98	: 50 schoolslag	6	46.73	95%	100 wisselslag	4	1:27.08	91%
Nienke van Scheepen	97	: 50 schoolslag	4	41.61	93%	100 vlinderslag	1	1:28.78	106% PR.
Finn van Sleen	06	: 50 vrije slag	1	55.61	139% PR.	25 rugslag	1	28.02	127% PR.
Kay van Sleen	04	: 50 rugslag	2	51.49	142% PR.	50 schoolslag	1	49.66	98%
Lauren Vis	82	: 50 schoolslag	1	32.85	96%	100 wisselslag	1	1:03.97	92%
Alies Wagter	99	: 50 vrije slag	1	29.25	96%	200 vrije slag	1	2:28.85	93%
Marco Wagter	05	: 25 rugslag	2	28.07	85%				
Maikel ter Wal	02	: 100 vrije slag	1	1:20.67	111% PR.				
Eliza van der Werf	99	: 100 schoolslag	2	1:35.42	93%	100 vlinderslag	2	1:30.70	PR.
Anna Werkman	98	: 50 schoolslag	9	51.33	94%	100 wisselslag	7	1:31.74	100% PR.

ZMC deel 2

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Casper Dollekamp	63	: 200 vrije slag	1	2:36.76	106% PR.	50 rugslag	Est.	37.43	94%
Rick Driezen	86	: 200 vrije slag	1	2:08.42	93%	100 wisselslag	1	1:07.20	95%
		100 vlinderslag	1	1:01.56	94%				
Dick Huisman	75	: 25 schoolslag	5	18.88	PR.				
Arnold Kiburg	75	: 100 vrije slag	4	1:14.36	98%	100 wisselslag	4	1:28.86	PR.
Hans van Scheepen	62	: 100 vrije slag	5	1:29.54	PR.	25 vrije slag	5	17.28	PR.
Riekie Schra	64	: 100 vrije slag	5	2:06.83	83%	25 schoolslag	6	27.76	89%
		25 vrije slag	7	25.04	86%				
Huyb Stegeman	67	: 100 vlinderslag	4	1:27.48	PR.	100 wisselslag	6	1:19.67	101% PR.
Ciska Wagter	70	: 100 vrije slag	5	1:39.89	PR.	25 schoolslag	6	28.02	89%
		25 vrije slag	5	19.51	108% PR.				

4 x 50 wisselslag Heren : Casper Dollekamp 63 Arnold Kiburg 75 2 2:25.80
Huyb Stegeman 67 Dick Huisman 75

Regionale 10-kamp ronde 2

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	: 100 vrije slag	2	1:05.95	106% PR.	50 vlinderslag	2	35.59	100%
Yasmin Brinkman	03	: 50 vrije slag	14	45.63	88%	25 vlinderslag	8	26.11	102% PR.
Carmen Centen	06	: 50 vrije slag	7	1:00.75	118% PR.	50 rugslag	8	1:12.08	PR.
Nika Dekker	03	: 50 vrije slag	4	37.92	114% PR.	25 vlinderslag	2	19.82	134% PR.
Carlijn Hermans	03	: 50 vrije slag	10	42.23	92%	50 vlinderslag	6	52.83	117% PR.
Malon Hermans	06	: 50 vrije slag	5	54.15	PR.	50 rugslag	3	57.73	PR.
Michelle van den Hoofdakker	03	: 50 vrije slag	1	36.80	100% PR.	50 vlinderslag	5	49.26	108% PR.
Chris Huisman	04	: 50 vrije slag	5	44.36	103% PR.	50 vlinderslag	3	1:18.62	PR.
Finn van Sleen	06	: 50 vrije slag	7	50.85	120% PR.	50 rugslag	11	1:04.16	152% PR.
Kay van Sleen	04	: 50 vrije slag	3	43.07	128% PR.	50 vlinderslag	1	55.33	PR.
Briseis Vloedveld	05	: 50 vrije slag	2	50.87	131% PR.	50 rugslag	4	58.07	94%
Maikel ter Wal	02	: 100 vrije slag	1	1:12.79	123% PR.	50 vlinderslag	1	38.34	95%
Jolijn Liezen	05	: 50 vrije slag	1	39.42		50 rugslag	1	45.82	.

Schuringa Sprint Trofee

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	: 50 vrije slag	7	29.79	101%	50 schoolslag	9	39.93	98%
		50 rugslag	8	35.70	109% PR.	50 vlinderslag	10	35.35	101% PR.
Yasmin Brinkman	03	: 50 vrije slag	26	45.37	89%	50 schoolslag	21	52.36	101% PR.
Randi Dekker	99	: 50 vrije slag	10	31.81	95%	50 schoolslag	5	41.45	93%
		50 rugslag	13	39.93	99%				
Mila van Doorn	03	: 50 vrije slag	20	40.65	83%	50 schoolslag	19	50.05	96%
		50 rugslag	16	43.65	99%				
Michelle van den Hoofdakker	03	: 50 vrije slag	16	36.91	99%	50 schoolslag	23	54.06	103% PR.
		50 rugslag	15	43.59	97%				
Chris Huisman	04	: 50 vrije slag	19	46.78	90%	50 schoolslag	16	1:01.52	85%
		50 rugslag	13	50.18	108% PR.				
Thomas Kiburg	03	: 50 vrije slag	7	33.58	106% PR.	50 schoolslag	15	50.42	99%
		50 rugslag	15	43.10	98%				
Remco Koelewijn	99	: 50 vrije slag	9	29.85	102% PR.	50 schoolslag	10	41.81	102% PR.
		50 rugslag	8	35.51	98%	50 vlinderslag	10	38.40	96%
Jolijn Liezen	05	: 50 vrije slag	9	40.26	96%	50 schoolslag	4	49.74	100% PR.
		50 rugslag	9	45.75	100% PR.				
Anouk Poelstra	98	: 50 vrije slag	11	32.34	95%	50 schoolslag	16	46.69	96%
		50 rugslag	12	38.39	100% PR.	50 vlinderslag	8	37.94	93%
Kay van Sleen	04	: 50 vrije slag	13	43.53	98%	50 schoolslag	4	50.25	96%
		50 rugslag	14	50.66	103% PR.				
Alies Wagter	99	: 50 vrije slag	1	29.60	94%	50 schoolslag	7	41.57	102% PR.
		50 rugslag	3	35.14	98%	50 vlinderslag	6	35.81	96%
Marco Wagter	05	: 50 vrije slag	17	45.42	106% PR.	50 schoolslag	17	1:06.64	83%
		50 rugslag	17	59.13	93%				
Maikel ter Wal	02	: 50 vrije slag	5	31.96	98%	50 schoolslag		44.81	115% PR.
		50 rugslag		37.28	101% PR.				

Emmeloord 8-11-2014

Korte baan (25m)

D-competitie deel 2

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	: 50 schoolslag	5	38.88	103%	200 wisselslag	2	2:45.15	
		50 vlinderslag	1	34.97	102% PR.				PR.
Robert Braad	86	: 100 vrije slag	Est.	1:00.00	89%	100 rugslag	1	1:05.29	94%
		200 vrije slag	4	2:25.73	81%				
Yasmin Brinkman	03	: 50 vrije slag	6	44.26	94%	100 wisselslag	8	1:51.16	106% PR.
Carmen Centen	06	: 50 schoolslag	4	1:08.30	PR.	25 vrije slag	3	24.51	101% PR.
Dagmar Centen	03	: 50 vrije slag	7	48.48	90%				
Manuela Doeve	99	: 100 vrije slag	8	1:36.02	111% PR.	50 schoolslag	4	49.45	95%
Mila van Doorn	03	: 50 vrije slag	2	37.46	97%	100 wisselslag	1	1:34.09	104% PR.
Rick Driezen	86	: 200 vrije slag	2	2:08.95	92%	100 rugslag	2	1:06.93	94%
Inge Halman	03	: 100 rugslag	4	1:37.80	107% PR.				
Carlijn Hermans	03	: 100 rugslag	6	1:49.05	97%	100 schoolslag	2	1:49.30	147% PR.
Malon Hermans	06	: 50 schoolslag	2	1:04.27	PR.	25 vrije slag	4	25.51	83%
Michelle van den Hoofdakker	03	: 50 vrije slag	1	36.26	103% PR.	100 wisselslag	3	1:37.13	102% PR.
Chris Huisman	04	: 50 vrije slag	3	46.10	93%	100 wisselslag	3	1:53.51	127% PR.
Tara Keijzer	91	: 100 vrije slag		1:16.42	88%	100 rugslag	6	1:38.02	84%
Thomas Kiburg	03	: 100 rugslag	4	1:37.52	88%	50 vlinderslag	3	41.38	115% PR.
		100 schoolslag	5	1:59.20	84%				
Mike Koelewijn	93	: 200 vrije slag	3	2:14.40	95%	100 rugslag	4	1:10.70	91%
Remco Koelewijn	99	: 100 vrije slag	1	1:09.04	101% PR.	50 schoolslag	6	41.08	104% PR.
Anna Koper	99	: 100 vrije slag	3	1:20.34	92%	50 schoolslag	3	47.73	90%
Jolijn Liezen	05	: 50 vrije slag	3	39.11	102% PR.	100 wisselslag	2	1:36.78	PR.
Anouk Poelstra	98	: 50 rugslag	Est.	46.17	69%	200 wisselslag	2	3:13.02	93%
		50 schoolslag	2	47.40	93%				
Nienke van Scheepen	97	: 200 vrije slag	3	2:28.69	107% PR.	100 rugslag	2	1:18.88	101% PR.
Finn van Sleen	06	: 50 schoolslag	1	1:04.39	103% PR.	25 vrije slag	3	23.24	89%
Kay van Sleen	04	: 50 vrije slag	2	43.37	99%	100 wisselslag	2	1:49.11	130% PR.
Lauren Vis	82	: 200 vrije slag	1	2:05.72	96%	100 rugslag	3	1:06.93	94%
Briseis Vloedveld	05	: 50 schoolslag	3	1:07.23	102% PR.	25 vrije slag	1	21.59	160% PR.
Alies Wagter	99	: 100 vrije slag	1	1:05.54	97%	50 vlinderslag	2	36.01	95%
Marco Wagter	05	: 50 vrije slag	4	46.10	97%	25 vrije slag	2	20.93	145% PR.
Maikel ter Wal	02	: 100 rugslag	1	1:23.40	PR.	100 schoolslag	1	1:35.92	156% PR.
Sidney ter Wal	99	: 100 vrije slag	2	1:14.20	92%	50 vlinderslag	3	39.41	114% PR.
Ruben Westerneng	06	: 25 vrije slag	1	19.88	118% PR.				

Steenwijk 15-11-2014

Korte baan (25m)

Regionale 10-kamp ronde 3

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	: 100 rugslag	3	1:17.48	103% PR.	50 vlinderslag	3	34.50	103% PR.
Mila van Doorn	03	: 50 vlinderslag	4	47.40	100%				
Inge Halman	03	: 50 rugslag	2	43.90	96%	25 vlinderslag	2	22.21	125% PR.
Carlijn Hermans	03	: 50 rugslag	10	50.77	90%	50 vlinderslag	9	51.93	103% PR.
Malon Hermans	06	: 50 rugslag	4	1:02.80	85%	50 schoolslag	5	59.47	117% PR.
Michelle van den Hoofdakker	03	: 50 rugslag	1	43.59	97%	50 vlinderslag	3	46.63	112% PR.
Chris Huisman	04	: 50 vlinderslag	5	1:08.02	134% PR.				
Finn van Sleen	06	: 50 schoolslag	4	1:01.95	108% PR.				
Kay van Sleen	04	: 50 rugslag	2	52.65	93%	50 vlinderslag	4	54.50	103% PR.
Marco Wagter	05	: 50 rugslag	5	57.50	98%	50 schoolslag	3	1:01.95	96%
Ruben Westerneng	06	: 50 rugslag	2	51.56	PR.	50 schoolslag	2	1:00.13	PR.
Jolijn Liezen	05	: 50 rugslag	1	46.21	98%	50 schoolslag	1	50.21	98%

Zwartsluis 22-11-2014

Korte baan (25m)

Rabobankwedstrijd

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	: 100 rugslag	7	1:16.33	103% PR.	100 vlinderslag	5	1:27.10	176% PR.
Nika Dekker	03	: 100 vrije slag	6	1:28.41	106% PR.	100 schoolslag	3	1:48.34	PR.
Randi Dekker	99	: 100 vrije slag	7	1:11.36	93%	100 schoolslag	4	1:31.89	91%
Michelle van den Hoofdakker	03	: 100 vrije slag	3	1:22.10	112% PR.	100 rugslag	1	1:29.67	PR.
Chris Huisman	04	: 100 vrije slag	2	1:35.31	163% PR.	100 schoolslag	2	1:58.54	117% PR.
Remco Koelewijn	99	: 100 vrije slag	12	1:10.10	97%	100 schoolslag	7	1:31.13	106% PR.
Jolijn Liezen	05	: 100 vrije slag	1	1:30.05	PR.	100 schoolslag	2	1:49.58	97%
Nienke van Scheepen	97	: 100 vrije slag	6	1:10.33	94%	100 schoolslag	3	1:29.39	95%
Kay van Sleen	04	: 100 vrije slag	3	1:35.36	170% PR.	100 schoolslag	1	1:52.56	102% PR.
Alies Wagter	99	: 100 vrije slag	4	1:05.62	97%	100 rugslag	1	1:15.58	99%
Maikel ter Wal	02	: 100 vrije slag	2	1:11.69	103% PR.	100 schoolslag	1	1:37.84	96%
Eliza van der Werf	99	: 100 vrije slag	9	1:12.36	98%	100 rugslag	4	1:20.40	95%
Anna Werkman	98	: 100 vrije slag	13	1:22.56	92%	100 vlinderslag	8	1:35.58	PR.

Zwartsluis 29-11-2014

Korte baan (25m)

19de ZMC 2014-2015 Almere

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Korstiaan de Boer	71	: 100 rugslag	5	1:22.20	PR.				
Casper Dollekamp	63	: 50 vrije slag	Est.	33.26	89%	100 schoolslag	6	1:28.91	PR.
		100 rugslag	1	1:18.98	PR.	50 vlinderslag	4	40.24	PR.
Rick Driezen	86	: 100 rugslag	2	1:07.95	91%	200 wisselslag	1	2:27.23	92%
		100 schoolslag	1	1:20.48	95%				
Mike Koelewijn	93	: 100 rugslag	2	1:09.02	96%	25 rugslag	1	15.15	PR.
		50 vlinderslag	5	30.63	100%				
Lonneke Oenema	91	: 200 vrije slag	7	2:43.92	PR.	200 wisselslag	7	3:08.86	PR.
Charine de Ruiter	94	: 200 vrije slag	6	2:38.51	104% PR.	200 wisselslag	6	3:08.39	PR.
		100 rugslag	7	1:25.57	101% PR.				
Hans van Scheepen	62	: 25 rugslag	5	22.57	PR.	25 schoolslag	5	19.31	PR.
Riek Schra	64	: 200 vrije slag	5	4:27.41	97%	25 schoolslag	4	27.70	90%
		25 rugslag	4	30.20	75%				
Huyb Stegeman	67	: 100 schoolslag	5	1:22.66	102% PR.	25 schoolslag	7	17.03	101% PR.
		200 wisselslag	7	3:00.98	PR.				
Lauren Vis	82	: 50 vrije slag	Est.	25.21	96%	50 vlinderslag	1	27.23	95%
		100 rugslag	2	1:06.58	94%	25 rugslag	1	14.33	98%

Almere-Stad 30-11-2014

Korte baan (25m)

4 x 50 vrije slag Heren	:	Casper Dollekamp	63	Rick Driezen	86	1	2:11.26
		Huyb Stegeman	67	Hans van Scheepen	62		
4 x 50 vrije slag Gemengd	:	Lauren Vis	82	Charine de Ruiter	94	1	1:58.16
		Lonneke Oenema	91	Mike Koelewijn	93		



ZWEM EN POLOCLUB STEENWIJK '34

HUISREGELS

Binnen de club gelden een aantal huisregels. Dit zijn de regels waarvan wij verwachten dat leden en bij minderjarige leden, mede hun ouders / verzorgers zich aan houden. De regels zijn bedoeld om de veiligheid en het plezier van allen te waarborgen.

- Iedereen houdt zich aan de algemeen aanvaarde fatsoensnormen. Dat betekent o.a. dat je niet: slaat, discrimineert, beledigd, pest etc.
- Je houdt rekening met, en toont respect voor je medeleden
- Aanwijzingen van trainers/toezichthouders dienen te worden opgevolgd.
- In het zwembad zijn de trainers/toezichthouders verantwoordelijk voor de veiligheid na de doucheruimte bij binnenkomst in de zwemzaal*. Dit houdt in dat de ouders / verzorgers toezicht houden op hun kinderen in de kleedhokjes/groepskleedruimtes (vóór de doucheruimte). Natuurlijk hoeven niet alle ouders daarvoor in de kleedhokjes of groepskleedruimtes te zijn, maar de aanwezigheid van enkele ouders is gewenst.
- Kleding mag niet in de kleedhokjes blijven liggen, maar worden in een kluisje, aan de rekken in de ('natte') gang of in de groepskleedruimtes opgehangen.
- Indien de training om 17.50 uur begint, zwemzaal niet eerder betreden dan 17.45 uur.
- Bij aanvang van de trainingsuren gaan leden douchen. Douchen voor het zwemmen is verplicht i.v.m. hygiëne.
- Na het douchen, wachten de zwemmers bij de douche, op toestemming van de trainer / toezichthouder, om de zwemzaal te mogen betreden. Hierdoor stellen we de trainer / toezichthouder in staat om de verantwoordelijkheid in de zwemzaal op zich te nemen.
- Indien je tijdens het zwemmen het bad wil verlaten (om bijvoorbeeld naar het toilet gaan) waarschuw je altijd de trainer/toezichthouder zodat deze weet waar je bent (dit i.v.m. veiligheid).
- In de zwemzaal wordt i.v.m. de hygiëne altijd op zwembadschoeisel (of blote voeten) gelopen. Overschoenen zijn in de hal in de automaat verkrijgbaar.
- In de zwemzaal wordt op de perrons* niet hardgelopen. Bij uitglijden en vallen kan je lelijk bezeren of erger!
- Er hangen waarschuwingsborden in de zwemzaal om aan te geven dat de bodem in een hogere stand staat. Als deze waarschuwing brand, mag er daar niet gedoken worden. Bij het geluidssignaal -bodem omhoog/omlaag- niet in het bad zwemmen.
- Indien de zwemzaal wordt verlaten om 19.20 uur, dan douchen tot uiterlijk 19.30 uur.
- Ouders, verzorgers en zwemmers hebben de verantwoordelijkheid dat de trainers / toezichthouders op de hoogte zijn van eventuele omstandigheden zoals ziekte en bijzondere geestelijke omstandigheden, die het zwemmen kunnen beïnvloeden. Op deze manier kunnen de trainers/toezichthouders daar rekening mee houden.

*zwemzaal is de ruimte met het badwater en daaromheen zijn de *perrons; opmaak d.d. 140214

Trainingstijden Zwemmen en Waterpolo

Selectie zwemmers

			<i>train(st)er</i>
Maandag	18:35* - 19:20	Baan 5,6	Rick Driezen
Dinsdag	18:20 - 19:20	Baan 1,2,3,	Rick Driezen en Korstiaan de Boer
Donderdag	18:20 - 19:45	Baan 1,2,3,	Rick Driezen
Vrijdag	18:35* - 19:45	Baan 5,6	Rick Driezen
Zaterdag	08:30 - 10:00	Baan 1,2	Rick Driezen

Recreatieve zwemmers

Dinsdag	18:20 - 19:20	Baan 4	zwemcommissie
Donderdag	18:20 - 19:20	Baan 4	zwemcommissie

Wedstrijd-Masterzwemmers

Maandag	18:35* - 19:20	Baan 3,4	Mike Koelewijn
Vrijdag	18:35* - 19:45	Baan 3,4	Mike Koelewijn
Zaterdag	08.30 - 10.00	Baan 3,4	(Mike Koelewijn)

Masterzwemmers

Maandag	18:35* - 19:20	Baan 2	Mike Koelewijn
Vrijdag	18:35* - 19:20	Baan 2	Mike Koelewijn

Masterzwemmers 2

Maandag	18:35* - 19:20	Baan 1	Mike Koelewijn
Vrijdag	18:35* - 19:20	Baan 1	Mike Koelewijn

Swim Academie zwemmers

Dinsdag	18:20 - 19:20	Baan 5 Baan 6	Tara Keijzer Stephanie Schmidt
Donderdag	18:20 - 19:20	Baan 5 Baan 6	Tara Keijzer/Stephanie Schmidt Agnes ter Wal

Sterrenplan zwemmers

Dinsdag	17:50 - 18:20	Baan 1 Baan 2 Baan 3 Baan 4 Baan 5	Diederik de Boer Marinke Hummelen Randi Dekker of Remco Koelewijn Alies Wagter Anna Werkman
		Toezichthouders: Dick Huisman en Robert Westerneng Reservetrainers: Nienke van Scheepen	
Donderdag	17:50 - 18:20	Baan 1 Baan 2 Baan 3 Baan 4 Baan 5	Diederik de Boer Marinke Hummelen Randi Dekker of Remco Koelewijn Alies Wagter Anna Werkman
		Toezichthouders: Dick Huisman en Robert Westerneng Reservetrainers: Nienke van Scheepen	

Waterpolo Jeugd

Dinsdag	17:50 - 18:20	Baan 6	waterpolocommissie
Donderdag	19:20 - 19:45	Baan 4,5,6	Michel v.d. Hoofdakker Marcel Smit Toezichthouder Arjen Groen

Waterpolo Heren

Donderdag	19:45 - 21:15	alle banen	Michel v.d. Hoofdakker Marcel Smit Toezichthouder Arjen Groen
-----------	---------------	------------	---

Vrij gebruik voor kaderleden

Woensdag	20.15 - 21.15	Baan 4,5,6	Toezichthouders: Korstiaan de Boer/ Huyb Stegeman
Zaterdag	09:00 - 10:00	Baan 3,4,5,6	Toezichthouders: Huyb Stegeman/Sierd Tilma

*18.20 uur in de zomerperiode

Eenmalige afwijkingen van dit schema worden vermeld in de [Agenda](#), zie onze website

<http://www.steenwijk34.nl/index.html> (081214)

Wedstrijden seizoen 2014-2015

Waterpolo

Datum	Tijd	Wedstrijd	Locatie
10 jan	18:10	Deltasteur 3 - Steenwijk 1934 2	Sportfondsenbad De Steur
17 jan	18:45	Zwem- en Poloclub Hatto Heim 2 - Steenwijk 1934 1	De Marke
24 jan	17:00	Steenwijk 1934 2 - Deltasteur 3	Waterwyck
24 jan	17:45	Steenwijk 1934 1 - Triton Putten 2	Waterwyck
31 jan	17:00	Steenwijk 1934 1 - Deltasteur 3	Waterwyck
7 feb	17:20	Zuiderzeezwemmers 1 - Steenwijk 1934 1	Overboord
7 feb	18:15	Triton Putten 2 - Steenwijk 1934 2	Bosbad Putten
14 feb	17:00	Steenwijk 1934 1 - Zuiderzeezwemmers 1	Waterwyck
21 feb	17:00	Zuiderzeezwemmers 1 - Steenwijk 1934 2	Overboord

Zwemmen (Laatste wijziging op 15-12-2014)

Datum	Wedstrijd	Plaats	Organisatie	inzwemmen	Vertrek	Wie
dec-14						
20-dec	Swimkick	Meppel	Reestduikers	14.30 uur	14.00 u	<m10/j11
20-dec	Zuiderzeemastercircuit	Lelystad	de Houtrib	14.00 uur		masters
jan-15						
10/11 jan	Kringwinter/sprint A	Hengelo	Kring	12.00 uur	10.30 u	>12 jaar
10-jan	Zuiderzeemastercircuit	Zwolle	Swol 1894	11.00 uur		masters
17-jan	Competitie	Zwolle	Swol 1894			>10 jaar
24-jan	Regionale 10-kamp	Zwartsluis	ZVZ	16.45 uur	16.00 u	allen
24-jan	minioren-voorrunde	Genemuiden	DEK	16.45 uur		<m10/j11
23/25 jan	ONMK korte baan	Heerenveen	KNZB i.s.m. HZ&PC			masters
29-jan/1-feb	NJJk korte baan	Amsterdam	KNZB i.s.m. De Dolfijn			11-15 jaar
31-jan	Kringwinter/sprint B	Zwolle	Kring	9.00 uur	8.30 u	>12 jaar
feb-15						
7-feb	Swimkick	Emmeloord	Zignea	16.00 uur	15.15 u	<m10/j11
7-feb	regiosprint	Steenwijk	Steenwijk '34	16.30 uur opbouwen		>10 jaar
11/14 feb	Clubkamp. ZVZ	Zwartsluis	ZVZ			>12 jaar
21-feb	Zuiderzeemastercircuit	Heerenveen	HZ&PC	14.15 uur		masters
28-feb	IJsselmeercup	Emmeloord	Zignea			allen

TYR

WWW.TYR-ZWEMKLEDING.NL

**VOLOP
VERKRIJGBAAR
ALLIANCE BACKPACK
IN VELE KLEUREN**





BOUWBEDRIJF HERAN

VOOR AL UW BOUWWERKZAAMHEDEN

- nieuwbouw
- verbouw
- onderhoud
- op- en aanbouw



Bouwbedrijf HERAN

Kallenkote 30, 8345 HC Kallenkote
Nijeveense Bovenboer 2, 7948 LG Nijeveen
E - info@bouwbedrijfheran.nl
I - www.bouwbedrijfheran.nl



Knip deze bon uit en lever
deze in bij je wasbeurt

Kreuze
tanken & wassen

SPONSOR ACTIE

Sponsor je eigen vereniging,
club of school. Was je auto met
PLATINA of **Diamant** en sponsor
je vereniging met € 1,00

Bij iedere ingeleverde bon voorzien van verenigings
stempel word bij wasprogramma **PLATINA** of
DIAMANT €1,- overgemaakt op de
rekening van je vereniging.

Verenigings stempel:



OLIEHANDEL KREUZE B.V. – Steenakkers 3 – 8331 TZ Steenwijk info@oliehandelkreuze.nl – www.oliehandelkreuze.nl