

“DE NATTE STEENWIJKER”

HET CLUBBLAD VAN
ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34

EERSTE UITGAVE 1975



ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34

Automobiëlbedrijf "Veld"

Kallenkote 82
8345 HJ Kallenkote

Tel. 0521 513 309
fax 0521 510 653

www.automobiëlbedrijf-veld.nl



OPEL-SPECIALIST

Onderhoud van alle merken auto's

V.O.F. GRONDVERZETBEDRIJF

Tel. 0521-321379
Fax 0521-321376

BOER & VAN DER VEEN

AANNEMERS VAN GRONDWERKEN
VERHUUR VAN GRONDVERZETMACHINES

MIDDEN 109 - 8351 HE WAPSERVEEN

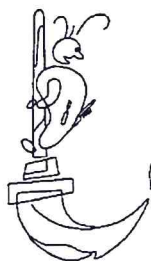


EEN BRON VAN INSPIRATIE!

Aan de Lange Baan in Steenwijk vindt u een eigentijdse decoratieve winkel met een uitgebreid assortiment: behang, gordijnen, raamdecoratie, harde en zachte vloeren en buitenverwarming. Alles onder één dak, zodat u alle producten qua kleur, dessin en materiaal perfect op elkaar kunt afstemmen voor een harmonieus geheel. Bezoek snel onze winkel en laat u vrijblijvend inspireren en adviseren!

COLORS @HOME De Vries

Lange Baan 24 | 8331 LW Steenwijk
Telefoon (0521) 51 20 90 | E-mail devries@coloursathome.nl



SCHILDERS- EN BEHANGERSBEDRIJF

Jac. van Eosen Jzn.

- ★ schilderwerk
- ★ wandafwerking
- ★ glaswerken

Scholestraat 49, 8331 HS Steenwijk
Tel. 0521-513377



Familiedag?

Buitengoed Fredeshiem!

(0521) 535 100

Buitengoed
Fredeshiem



www.familiedag.nl



ZWEM- & POLO CLUB STEENWIJK '34
Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

Colofon

Uitgave april 2015.

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter	Sierd Tilma	0521-511970
Secretaris	Chrisstien Dollekamp	06 53851351
Penningmeester	Marian Molenaar	0521-519133

De Beugel 3, 8332JV Steenwijk
secretaris@steenwijk34.nl

ZWEMCOMMISSIE

Voorzitter	Vacant	--
Secretaris	Berith Rozenboom	0521-854137
Officials	Hans van Scheepen	0521-510630
Wedstrijden	Laura van Sleen - Speedo, Swimkick, 10-kamp	0521-511813
	Ciska Wagter - NK overige	0521-512322
	Huyb Stegeman – Masters	06 52007200

Paasweide 16, 8331XB Steenwijk
zwemcie@steenwijk34.nl

CLUBCONSULENTE

Camilla van den Hoofdakker	0521-522930
----------------------------	-------------

J.H. Trompmeesterstraat 23, 8331 GN Steenwijk
consulent@steenwijk34.nl

WATERPOLOCOMMISSIE

Voorzitter	Michel van den Hoofdakker	0521-522930
Secretaris	Edward Voorn	0521-341122
Officials	Edward Voorn	0521-341122
Aanvoerder H1	Frank Anema	
Aanvoerder H2	Harold Steenstra	0521-512186

Oosterlaan 29, 7973JP Darp

ACTIVITEITENCOMMISSIE

Voorz/Penningmeester	Lammie Mooi	0521-851733
Secretaris	Roswitha Baars	0521-852383
Lid	Jellie Driezen	0521-511387
Lid	Riekje Schra	0521-361156
Lid	Nicky Stempfer	06 41087883

Rozenstraat 19, 8331NJ Steenwijk
activiteitencie@steenwijk34.nl

WERKGROEP SPONSORING

Functionaris	Korstiaan de Boer	0521-510089
--------------	-------------------	-------------

Berg en Bos 41, 8334RB Tuk
sponsorcie@steenwijk34.nl

WERKGROEP VEILIGHEID

Functionaris	Dick Huisman	0521-523788
--------------	--------------	-------------

Gagelsweg 18, 8331CN Steenwijk
veiligheid@steenwijk34.nl

WERKGROEP LEDENADMINISTRATIE

Functionaris	Douwe Baars	0521-852383
--------------	-------------	-------------

Vledderholt 5, 8381CA Vledder
ledenadm@steenwijk34.nl

WERKGROEP WEBSITE

Beheerder	Korstiaan de Boer	0521-510089
Tweede beheerder	Lauren Vis	06 41826901

Berg en Bos 41, 8334RB Tuk
website@steenwijk34.nl

WERKGROEP CLUBKRANT

Lay-out/eindredactie	Roswitha Baars	0521-852383
----------------------	----------------	-------------

Vledderholt 5, 8381CA Vledder
redactie@steenwijk34.nl

WERKGROEP MATERIAAL

Functionaris	Bram Mooi	0521-851733
Zwemmen	Rick Driezen	06 16522659
Waterpolo	Michel van den Hoofdakker	0521-522930

Rozenstraat 19, 8331NJ Steenwijk
materiaal@steenwijk34.nl

WERKGROEP PUBLIC RELATIONS EN COMMUNICATIE

Functionaris	Waarneming Sierd Tilma	0521-511970
--------------	------------------------	-------------

voorzitter@steenwijk34.nl

WERKGROEP VRIJWILLIGERSCOORDINATOR

Functionaris	Waarneming Sierd Tilma	0521-511970
--------------	------------------------	-------------

voorzitter@steenwijk34.nl



ZWEM- & POLOCLUB STEENWIJK'34
Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

Contributie per 1 JUNI 2014

In de bestuursvergadering van 13 mei j.l. is besloten tot een contributieverhoging per 1 juni 2014, en wel om de verhoging van huur van het zwembad te dekken.

Onderstaand treft u de tarieven aan voor de contributie, startvergunning etc.

Categorie	Afdeling	Training p/wk	Leeftijd	Contributie	Per
A	Zwemmen	t/m 1,5 uur	n.v.t.	€ 14,00	maand
B	Zwemmen	1,5 – 3 uur	n.v.t.	€ 17,00	maand
CJ	Zwemmen	3 uur en meer	t/m 21 jaar	€ 19,00	maand
C	Zwemmen	3 uur en meer	22 j en ouder	€ 23,00	maand
P I&II	Minipolo	1 uur	pupillen 1,2 en 3	€ 14,00	maand
DJ	Polo jeugd	n.v.t.	t/m 21 jaar	€ 19,00	maand
J	Polo	n.v.t.	22 jr en ouder	€ 23,00	maand
K	Kader	n.v.t.	n.v.t.	€ 10,00	Jaar
NS	Donateur	n.v.t.	n.v.t.	€ 15,00	Jaar

Bij meerdere leden uit één gezin die zwemmen geldt een kortingsregeling.

Leden die zowel zwemmen als poloën, betalen automatisch de hoogst geldende contributie (€ 19,00 of € 23,00 per maand).

Bovenstaande bedragen zijn exclusief de aan de K.N.Z.B. verschuldigde startvergunning voor de zwemmers van 12 jaar en ouder. Dit bedrag zal in de maand april worden geïncasseerd. Dit bedrag is vastgesteld op € 29.25.

Opzeggen kan alleen per **01 januari** en per **01 juli**.

Dit moet **schriftelijk**, en **minimaal 1 maand** voor bovenstaande data gebeuren bij de ledenadministratie, p.a. Dhr. D. Baars, Vledderholt 5, 8381 CA, Vledder.
ledenadmin@steenwijk34.nl.

Betaling contributie uitsluitend per maand, per automatische incasso.
Bankrek.nr. t.b.v. contributie: SNS Bank Steenwijk, nr. **91.57.12.873**

Tevens zal per wedstrijd van de deelnemende zwemmers een wedstrijd bijdrage en (bij uitwedstrijden) een reiskostenbijdrage worden gevraagd. Deze bedragen zijn:

Wedstrijdbijdrage: € 3,50
Reiskosten bijdrage: € 1,50

Deze wedstrijd bijdrage wordt gebruikt voor het betalen van de inschrijfgelden voor zwemwedstrijden. Bij het niet of niet tijdig afmelden voor een wedstrijd heft de KNZB boetes op rekening van de zwemclub. Deze worden doorberekend aan de desbetreffende zwemmers. Van de reiskostenbijdrage wordt een reiskostenvergoeding betaald aan de ouders die zich beschikbaar stellen om te rijden naar uitwedstrijden.

Met vriendelijke groet, Marian Molenaar.
Penningmeester Z&PC Steenwijk 1934 (tel.0521- 519133).

Startvergunning en wedstrijd bijdrage

Zoals in de vorige "Natte" al aangekondigd, gaat het innen van de wedstrijd bijdragen veranderen. Tot nu toe werden de wedstrijd bijdragen bij iedere wedstrijd contant geïnd. Dat was niet handig, het geld wordt soms vergeten en degene die de wedstrijd organiseert, heeft er veel werk mee. Daarom heeft het bestuur besloten de wedstrijd bijdrage te innen d.m.v incasso. Hierbij wordt ook de jaarlijkse vergoeding voor startvergunninghouders vanaf 12 jaar meegenomen.

Zo werkt het.

Per zwemmer wordt er een "potje" gemaakt waaruit zowel de wedstrijd bijdrage als de jaarlijkse startvergunning worden betaald. Deelname aan wedstrijden wordt door de wedstrijdleiding genoteerd en zodra een zwemmer zijn/haar eerste wedstrijd heeft gezwommen, wordt kort erna de eerste incasso gedaan. Voor zwemmers vanaf 12 jaar bedraagt deze € 60,-. Hieruit wordt de jaarlijkse startvergunning betaald en het restant wordt gebruikt voor de wedstrijd bijdragen. (Voor zwemmers tot 12 jaar is dit € 30,-. Zij zijn geen vergoeding startvergunning verschuldigd.) Zodra het potje na een aantal wedstrijden weer leeg is, wordt het aangevuld d.m.v een nieuwe incasso.

Startvergunninghouders die in april nog geen wedstrijd hebben gezwommen, krijgen in die maand een incasso i.v.m de kosten startvergunning.

De incasso's wedstrijd bijdrage vinden plaats in de maanden februari, april, juni, augustus, oktober en december.

Na beëindiging van het lidmaatschap wordt het restant van uw potje op uw rekening terug gestort.

Dit zijn de vastgestelde bedragen.

Wedstrijdbijdrage: € 5,- per wedstrijd, inclusief bijdrage reiskosten.

Startvergunning: € 33,- per kalenderjaar.

Dit bedrag is per 2015 verhoogd wegens de hogere doorberekening door de KNZB.

Zwemmers tot 12 jaar: startvergunning is gratis.

Penningmeester en ledenadministratie.
Marian Molenaar en Douwe Baars.

Babbel van de Voorzitter

Een nieuw Zwem- en Waterpolo Steenwijk '34-jaar. Met op dinsdagavond 24 maart a.s. alweer de éérentachtigste Algemene Ledenvergadering. Zoveel jaren geleden dat onze vereniging werd opgericht, nadat het Nutsbad op 20 mei 1934 gereed was gekomen. Dit op de plek waar nu ons thuisbad "de Waterwyck" staat.

Over tachtigers gesproken, ons zesentachtigjarige lid, het icoon K.D. Prins kreeg bij de Open Nederlandse Masterzwem Kampioenschappen (ONMK) in Heerenveen afgelopen januari, applaus na ieder nummer wat hij zwom. En wat een medailles zijn er gehaald. Vrijdag na de ONMK stond er een artikel in de Oprechte Steenwijker Courant over de prestaties van onze club. Als je de dag erna wordt aangesproken door een wildvreemde Steenwijker, die onze club feliciteerde met gehaalde prestaties, dan mogen we best trots zijn. Niet alleen de oudere zwemmers, ook de jonge garde presteert heel goed, op naar promotie D1. Dan zeker nog te vermelden dat bij ons waterpoloteam Heren 1 nog maar één wedstrijd heeft verloren.

Hulde voor zwemmers, waterpoloërs en zeker niet te vergeten, zij die dit ondersteunend mogelijk hebben gemaakt: Ouders, relaties, trainers, officials, kaderleden en vele anderen.

Het viel mij in Heerenveen op dat wij een mooi clubshirt hebben, zeker als je naar de outfit van andere verenigingen kijkt. Ook onze clubnaam geeft gelijk weer waar we vandaan komen, eveneens een mooie promotie voor de gemeente Steenwijkerland.

Heel fijn dat we kunnen mededelen dat Inge Soeters trainster bij de Masters wil worden. Zij zal eerst als Hulptrainster ingewerkt worden en daarnaast de Assistent Trainer niveau 2 opleiding gaan volgen. Zeker nu trainer Mike Koelewijn i.v.m. zijn studie een half jaar geen trainingen geeft, is het erg prettig dat Inge trainster gaat worden.

Vereniging wil zeggen, met een groep mensen in democratische vorm een doel nastreven. Bij ons: -Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving waar de zwem- en waterpolosport wordt beoefend- Het streven is dan met alle leden het doel mogelijk maken. Niet dat weinig mensen veel werkzaamheden moeten doen, maar dat veel mensen weinig werkzaamheden doen. De goede wijze van vereniging zijn.

De Formidollaractie is afgelopen en wij hebben hierdoor een leuk bedrag voor de club gekregen. Dank voor de muntjes in de koker van Steenwijk '34 bij Formido. We willen dit bedrag graag aan een speciaal clubdoel besteden, namelijk trainerskleding en toebehoren.

De opbrengst van het Sponsorzwemmen, 12 februari jl. willen we besteden aan trainingsmateriaal. Dit was een vrijwilligers sponsoringactiviteit waar we mijns inziens volgend jaar meer mensen voor mogen verwachten. Oudere zwemmers kunnen hun kinderen ook vragen hun afstand te sponsoren.

De Schoolzwemkampioenschappen 4 maart jl. waren een daverend succes met alle hulde aan Stephanie Schmidt, organisatrice hiervan. Er loopt heel wat talent rond bij onze vereniging.

Graag tot dan of op een ander moment in het zwembad, met als clubmotto:

-In saamhorigheid tot prestaties komen-

Sierd Tilma

Stw '34 shirt nr 39 voorzitter@steenwijk34.nl www.steenwijk34.nl

Bij de ALV zijn twee jaarverslagen niet aangeboden, daarom plaatsen we alsnog de jaarverslagen en zullen deze bij de ALV in 2016 vastgesteld worden.

Het bestuur Steenwijk 1934.

JAARVERSLAG WERKGROEP VEILIGHEID

Veiligheidsfunctionaris: Dick Huisman

Vanuit de werkgroep veiligheid geef ik advies- en verbeterpunten met betrekking tot de veiligheid binnen het zwembad aan het bestuur van de zwemvereniging. Daarbij heb ik een controlerende functie met betrekking tot het veilig gebruik kunnen maken van het zwembad in de breedste zin. Hierbij let ik zowel op de wettelijke verplichtingen van Sportaccommodatie de Waterwyck evenals die van Steenwijk'34 en de afspraken welke vastgelegd zijn tussen eerder genoemde partijen.

Om te zien of de accommodatie voldoet aan de gestelde eisen houd ik maandelijks een inspectieronde binnen de accommodatie. Na aanleiding van deze bevindingen maak ik verslag op en overleg ik deze punten met de Facilitair manager van de Waterwyck en het bestuur van de zwem vereniging.

Het verzorgen voor voldoende toezicht rond het bad tijdens trainingen en wedstrijden valt ook onder deze werkgroep en daarom verzorg ik een maandelijks schema voor de Toezichthouders waardoor het toezicht gewaarborgd blijft.

Afgelopen jaar hebben de Toezichthouders binnen de vereniging de jaarlijkse herhalingscursussen gevolgd zodat wij als vereniging de veiligheid van onze leden kunnen waarborgen tijdens trainingen en wedstrijden. Zo heeft de firma Lagerheide binnen de vereniging de cursus Bedrijfshulpverlener gegeven en heeft de heer Peter Walpoott de survival trainingen verzorgd.

Binnen de accommodatie zijn de volgende punten aangepast; de brancard in de EHBO ruimte vernieuwd, alle Nood verlichting voorzien van nieuwe accu packs, zijn er sensoren geplaatst in de hal zodat de deuren automatisch open gaan, is er weer een werkende omroep installatie beschikbaar en is de deur van zwem zaal naar kleedruimte voorzien van opvallende pictogrammen. Helaas blijven er nog tal van aandachtspunten zodat wij als werkgroep nog voldoende te doen hebben komend jaar.

Jaarverslag 2014 De Natte Steenwijker.

De clubkrant kwam dit jaar 5 keer uit. De krant informeert de leden, sponsors en adverteerders over de activiteiten van de club. Er is een goed contact over en weer met Korstiaan de Boer en Lauren Vis, die de website van Steenwijk34 onderhouden.

Van de belangrijkste wedstrijden van de (wedstrijd) zwemmers en de waterpoloërs werd uitvoerig verslag gedaan en artikelen vanuit de Media werden aangehaald of volledig geplaatst. De activiteiten die georganiseerd werden door de Zwemcommissie en de Activiteiten Commissie stonden vermeld. Er waren leuke verslagen van deelnemers aan wedstrijden en activiteiten.

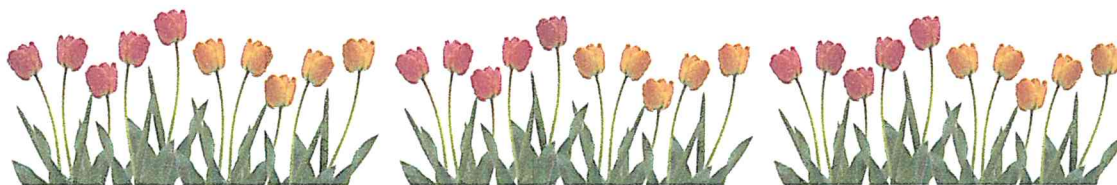
Ook hadden een heel interessant artikel van Ada Snel, dat ons een kijkje gaf achter de schermen van het wedstrijdgebeuren, de vrouw achter de scheids. De krant werd uitgebreid met een aantal nieuwe items: huisregels, het interview van leeftijdgenoten en/of trainers, oproepen voor nieuwe vrijwilligers/trainers, een item over uitstapjes voor jong en oud, en geschiedenis/cultuur voor jong en oud. Daarbij hielden we rekening met de jaargetijden.

De jongste zwemmers kregen extra aandacht d.m.v. een knutsel/teken en/of puzzelpagina.

Wijzigingen van de zwem/trainingstijden kwamen zo spoedig mogelijk in de krant en op de site. Sierd Tilma, de zwemcommissie en de webmasters brachten ons direct op de hoogte van veranderingen, prestaties van clubgenoten, foto's van clubgenoten, activiteiten o.a. Sinterklaasfeest, Oliebollenzwemmen en clubkampioenschappen.

Redactie/lay-out Roswitha Baars. Linda Wibbelink verzorgde het drukwerk en Casper Dollekamp maakte de cover.

RBV.



***** OUD PAPIER ***** OUD PAPIER *****

Graag wil ik jullie op attent maken dat wij een oud papier container hebben staan bij de Karwei op industrie terrein Groot Verlaat te Steenwijk.

Oproep is om hier 'flink' gebruik van te maken, dus spreid het woord, want alles komt te goede van ons vereniging wat het nu heel hard nodig heeft.

De Penningmeester.



Nieuwe vrijwilligers gezocht voor zwemcommissie!!!



Hallo,

De Zwemcommissie is met spoed op zoek naar 2 nieuwe leden. Er zijn vele handen nodig om ervoor te kunnen zorgen dat de leden van Z&PC Steenwijk34 mee kunnen doen aan wedstrijden en dat leden hun sport kunnen blijven uitoefenen.

Ciska gaat haar activiteiten deels afstoten en Berith gaat stoppen aan het einde van dit seizoen. Na de zomervakantie hebben we dus 2 nieuwe leden nodig die de zwemcommissie komen versterken.

We zoeken enthousiaste personen:

- **Die wedstrijden in wil schrijven.**
- of
- **Een secretaris. Je ontvangt post van de KNZB, verenigingen etc. en notuleert tijdens de vergaderingen (gemiddeld 8x per jaar).**

Als lid van de zwemcommissie ben je kaderlid van de zwemclub. Als kaderlid betaal je een contributie van € 10,00 per jaar. Je hebt de mogelijkheid om dan op woensdagavond en zaterdagochtend te komen zwemmen in de zwembad de Waterwyck.

Wie helpt ons uit de brand? Vele handen maken licht werk.

Graag reactie naar: ciskazwemmen@ziggo.nl of zwemcie@steenwijk34.nl

Groeten,
Ciska Wagter en Berith Rozeboom



Jeugdsportfonds Steenwijkerland maakt zwemmen en polo mogelijk bij Steenwijk '34

Het Jeugdsportfonds betaalt de contributie en sportattributen voor kinderen tot 18 jaar die leven in gezinnen waar niet genoeg geld is om lid te worden van een sportvereniging.

Om een kind een jaar lang te laten sporten is € 250,- per kind per jaar nodig.

Aanvragen om een kind te laten sporten kunnen alleen gedaan worden door professionals uit het onderwijs, hulpverlening en de gezondheidszorg (zg. intermediairs).

Ouders, kinderen en sportverenigingen kunnen zelf geen aanvraag indienen.



Clubrecords 2015

50m schoolslag dames:

oud:	Debby de Boer	0.35.90	Steenwijk	27-09-1997
nieuw:	Leandra Vedder	0.35.46	Hengelo	04-01-2015

50m schoolslag dames:

oud:	Leandra Vedder	0.35.46	Hengelo	04-01-2015
nieuw:	Leandra Vedder	0.34.90	Steenwijk	07-02-2015

Goede resultaten voor Steenwijk'34 op de Overijsselse A-kampioenschappen

Tijdens de Overijsselse A- Kampioenschappen, die op 3 & 4 januari werden gehouden in het Twente Bad in Hengelo, hebben de aanwezige zwemmers van Steenwijk'34 prima resultaten afgeleverd. Met 9 individuele zwemmers en 5 estafette ploegen was Steenwijk'34 goed vertegenwoordigd.

Zaterdag begon gelijk goed Kylian Kooyman wist bij de jongens 14 jarigen op de 100m schoolslag naar een mooie 2^e plaats te zwemmen in een tijd van 1.19,74. Leandra en Desiree Vedder moesten hierna uitkomen op de 100m vrijeslag. Voor beide dames ging het nog niet zo lekker: Leandra (1.04,85) en Desiree (1.05,44). Hiermee werden ze 11^e en 12^e. Daarna was het de beurt aan Lauren Vis en Rick Driezen op de 100m vlinderslag senioren, Rick werd 5^e in een tijd van 1.02,43 en Lauren was iets langzamer 1.03,41 en werd zesde. Leandra moest hierna de 100m rug zwemmen en wilde al haar pijlen op de 50m schoolslag zetten en besloot om de wedstrijd op techniek te zwemmen. Dit resulteerde in een tijd van 1.18,73 (11^e).

De estafetteploeg jongens 12-15 jaar, de ploeg bestaande uit Jelle Heijman, Remco Koelewijn, Diederik de Boer en Kylian Kooyman, wist op de 4x50m wisselslag hun inschrijftijd met bijna 2 seconden te verbeteren, maar konden zich niet mengen om de medailles (4^e). Op de 50m vrijeslag moest Rick (26,46), Lauren voor laten gaan (25,37). Dit was goed voor een 12^e en een 6^e plaats. Robert Braad kwam hierna in actie op de 50m rugslag. Hij zwom een gedegen race hetgeen resulteerde in een 7^e plaats. Zijn tijd 30,58. Leandra gaf alles op de 50m schoolslag en verraste vriend en vijand met de Overijsselse titel bij de senioren 35,46. Hiermee wist ze ook een clubrecord die al 17 jaar stond te verbeteren. Ook Nienke van Scheepen zwom de 50m schoolslag en verbeterde haar pr, ze zwom 40,95 en werd 11^e. Desiree kwam nog uit op de 50m vlinderslag en bleef 0,03 seconde van haar inschrijftijd af en werd 7^e in 32,10.

Bewonderenswaardig is ook de 4e plaats van Lauren Vis op de 100m wisselslag bij de heren senioren zijn tijd 1.03,97. Robert wist naar een mooie zevende plaats te zwemmen 1.05,89, Rick werd negende (1.07,50). De dames estafette wist dat ze geen medaille kansen hadden, maar Sabine Lageweg, Alies Wagter, Leandra en Desiree Vedder zwommen voor wat ze waard waren en verbeterden hun inschrijftijd (1.57,21) en werden hiermee zesde.

Zondag ging een zeer gemotiveerde groep op stap en proberen om de medaille oogst te verdubbelen. Leandra mocht als eerste in het water op de 100m schoolslag. Ze zwom naar een zilveren medaille in 1.19,20. Ook Nienke zwom deze afstand, maar was iets te vroeg weg en werd gediskwalificeerd. Trainer Rick mocht zich laten zien op de 100m vrijeslag en zijn tijd 57,21 was goed voor de 10^e plaats. Desiree zwom hierna een gedegen 100m vlinderslag. Ze werd 7^e, haar tijd 1.12,80. Robert mocht uitkomen op de 100m rugslag hij zwom een mooie race en eindigde uiteindelijk op een 6^e plaats in het algemeen klassement. Zijn tijd 1.05,25. Toen was het de beurt aan de jongste groep meisjes op de 4x50m vrijeslag, Michelle van den Hoofdakker, Mila van Doorn, Nika Dekker en Inge Halman waren vervuit de jongste estafetteploeg die zwom. Ze bleven in de buurt van hun inschrijftijd en werden 6^e in 2.28,58. De jongens estafette groep van zaterdag mocht op zondag uitkomen op de 4x50 wisselslag. Ook hier wisten ze hun inschrijftijd te verbeteren (2.12,21) en werden wederom 4^e.

Na de pauze werd de 50m vrijeslag gezwommen. Michelle mocht voor het eerst starten op en individuele nummer en werd netjes 11^e haar tijd 35,00. Alies mocht hier op uit komen in haar leeftijdscategorie ze werd zesde (28,93) maar bleef maar 0,29 seconden van de medailles af. Desiree mocht ook laten zien wat ze kon, ze verraste zichzelf en werd 3^e in een tijd van 28,59. Leandra werd nog 8^e in 29,43. Kylian zwom de 50m schoolslag en kwam iets te kort voor een medaille. Een vierde plaats was zijn deel in 36,30. Rick mocht zich als laatste heer laten zien op de 50m vlinderslag zijn tijd 28,61 was goed voor een negende plaats. Het slotakkoord was voor de dames Leandra en Desiree die nog moesten 100m wisselslag moesten zwemmen, beiden zwommen ze in de langzaamste serie, maar Leandra zorgde voor de vijfde medaille (2^e) voor de club haar tijd

1.11,48. Desiree tikte aan in 1.14,91 en werd achtste. De dames 4x50m wisselslag estafette wisten hun inschrijftijd te verbeteren hiermee werden zevende. Steenwijk'34 wist tijdens deze Overijsselse kampioenschappen 5 medailles te halen een mooie oogst.

Z&PC Steenwijk'34 houdt zicht op promotie na wedstrijd in Zwolle

Zwem- en Waterpoloclub Steenwijk'34 heeft afgelopen weekend gezwommen in de 3e competitieronde in het zwembad "De Vrolijkheid" te Zwolle. Ondanks enkele diskwalificaties wist de ploeg van trainer Rick Diezen verder weg te lopen van concurrentie. En houdt hierdoor nog steeds zicht op promotie naar de D1 klasse.

In het nieuwe zwembad in Zwolle werd begonnen met de 25m vlinderslag jongens en meisjes hierin was Jolijn Liezen de snelste haar tijd 19,92. Op de 50m schoolslag jun.1 moest Nika Dekker een zwemster van de thuis vereniging voor laten gaan ze klokte 49,35. Bij de jongens min.6 was Kay van Sleen die naar een eerste plaats zwom op dezelfde zwemslag (48,73). Mila van Doorn (jun.3) wist de 50m vlinderslag te winnen in een nieuwe pr tijd van 41,89. Bij de jongens jun.2 50m vlinderslag was het Maikel ter Wal die de concurrentie met meer dan 10 seconden voor bleef zijn tijd 34,45. De 50 rugslag jeugd 2 was een prooi voor Alies Wagter de dame uit Kallenkote klokt 34,76. Diederik de Boer wist op dezelfde zwemslag bij de jongens jun.4 de snelste te zijn 34,93. De 50m vrijeslag voor dames sen.2 was een prooi voor Anouk Poelstra 32,11. Kylian Kooijman wist met een tijd van 28,42 zijn concurrentie (50m vrijeslag) voor te blijven bij jongens jeugd 2. Bij de dames senioren waren het de tweeling Leandra en Desiree Vedder die een felle strijd uitvochten om de winst op de 100m schoolslag het was de specialiste Leandra die iets beter uitkwam (1.20,10). Bij de heren op deze zwemslag was Lauren Vis (1.10,89) een klasse apart.

Na de verplichte pauze was het wederom de beurt aan de jongste categorie wederom was Jolijn de snelste dit keer was het de 50m rugslag. Michelle van den Hoofdakker wist op de 100m rugslag de eerste plaats op te eisen 1.33,40. Bij de jongens min.6 100m rugslag was het Marco Wagter die met de winst aan de haal ging mede door diskwalificatie van zijn tegenstanders zijn tijd was 2.09,14. Maikel ter Wal wist ook zijn tweede zwemafstand 50m vrijeslag te winnen bij de jongens jun.2 na een nette race tikte hij aan in 31,14. Sabine Lageweg zwom bij de dames jeugd 2 naar een nette 1.20,70 op de 100m wisselslag en werd hiermee eerste. Diederik de Boer was een klasse apart op de 100m wisselslag bij de jongens jun.4 met een voorsprong van ruim zeven seconden was zijn 1.13,64 goed voor de 1e plaats. Nienke van Scheepen wist een 1e plaats te behalen op de 100m rugslag dames sen.2 (1.23,09). Kylian Kooijman wist ook zijn 2e zwemslag deze middag te winnen zijn 100m rugslagtijd was 1.13,65. Op de 100m vrijeslag voor dames maakten de tweeling Vedder wederom er een spannende strijd van tot 75m lagen ze op gelijke hoogte maar op de laatste 25m was het ditmaal Desiree die als eerste aantikte in 1.02,97. Bij de mannen senioren was er ook een strijd tussen de heren Lauren Vis en Rick Driezen net als bij de dames viel de beslissing op de laatste 25m en was het wederom Lauren Vis. Tenslotte waren er nog 2 estafettenummers de dames jeugd 2 was veruit de snelste op de 4x50m wisselslag Eliza van der Werf, Randi Dekker, Sabine Lageweg en Alies Wagter klokten 2.26,72. Bij de 4x25m schoolslag wisten Kay van Sleen, Michelle van den Hoofdakker, Thomas Kiburg en Mila van Doorn net niet eerste te worden het verschil met Swol 1894 was maar 0,54 seconden.

Z&PC Steenwijk'34 wist 2737,98 punten te behalen en kwam hiermee vaster op de 3e plaats de staan deze plek geeft recht om te promoveren. Er moeten nog 2 competitie wedstrijden volgen en dan volgt de definitieve uitslag. Trainer Rick Driezen wil graag nog een plekje hoger. De volgende belangrijke wedstrijd is voor de zwimmers de regionale sprint wedstrijd deze wordt in het thuisbad "de Waterwyck" gehouden op 7 Februari.

ONMK Heerenveen, hoestend en proestend naar 26 plakken

Tja, hoe moet je nu een ONMK noemen als iedereen wel wat heeft aan lijf, leden, luchtwegen en weet ik veel. Griep volop in het team, rugklachten, kramp, duizeligheid, hoesten en..... Maar goed, het kwam natuurlijk allemaal

door de prachtige resultaten deze drie dagen. Een sfeerverslag van Jong naar nog Jonger van de Onwel

Neusverkouden Misselijke Krampachtige Kampioenschappen Masters

Klaas: Was voor één dagje afgereisd naar het mooie Heerenveen. Hij was een beetje narrig na de 50 school.

Slechts één opmerking van hem als evaluatie: SLECHT!! Omdat hij zelf vond dat het harder moest. De aantallen afstanden was voor een dag waren toch wel iets te veel voor hem. Wat kramp was zijn deel, maar wel vier gouden en een bronzen plak, dat dan weer wel!

Sierd: Onze geachte voorzitter had zichzelf zowaar met de auto verplaatst. Waar de vorige keer de trein het reisschema gaf en tevens het tijdschema voor het zwemmen, werd nu de fiets afgezworen. Te glad en overigens meer dan 10 kilometer en dan mag het volgens Sierd. Maar toch strak gezwommen ondanks het soms lange wachten en minder trainen.

Wilna: een van de debutanten voor Steenwijk 34. Fit aan de start en volop vertrouwen. Dan gaat het hard..... heel hard! Strakke tijden en plakken op 5 individuele nummers en een plak op de estafetteploeg 4x200 vrij. Dat moet wel goed voelen. En evenwichtig hè! Mooi verdeeld. Twee goud, twee zilver, twee brons!

Casper: Griep gehad voor die tijd, verkouden tijdens het toernooi en toch maar weer meedoen. Niet fit zwemmen leid dan ook nog eens tot wat rugklachten. Hoe ouder hoe gekker. Maar..... toch maar even de 800 vrij in een strakke tijd en nipt vierde plaats. Verder met de estafetteploegen drie plakken, van elke kleur één. Een PR lukte ook nog op de 50 vrij en 50 rug. Mooi gezwommen!

Hans : soms moet je afwachtend zijn en er op rekenen dat je gewoon een extra programma mag zwemmen. De laatste dag kwam de 50 vrij er als bonus bij. Uitgeloot maar toch nog van de partij en dan meteen maar een goede tijd zwemmen, inclusief een gouden medaille met de Golden Oldies 240+

Riekie: Die is nooit ziek. Riekie doet het altijd, laat die maar schuiven en scharrelen. Draaide mooi mee in de estafettes, zwom een goede 50 meter vrije slag, maar moest helaas door de grote deelname verstek laten gaan op een paar individuele nummers. Met de gemengde estafetteploeg 240+ toch maar mooi een bronzen medailles. Ha! De boel stond dus niet stil bij haar, inclusief haar mondje ☺.

Huyb: Hij roggelt het wel. Dat gold niet alleen voor de inschrijvingen maar ook voor hem zelf. Toch wat last van de luchtwegen. Is dat erg? Blijkbaar helpt het. Een toptijd in de 4x100 vrij estafette, voor het eerst in de 1.06 en dat gaf de burger moed! En buiten de medailles om: hij maakt ook nog eens hele lekkere pasta salades voor 's avonds ☺. Beter: hij neemt hele lekkere pasta salades mee (die Gea gemaakt heeft)..

Korstiaan: Vroeger had hij een hekel aan school zei die..... Nou, ik geloof er niks van. Wat een strakke en goede 200 meter schoolslag, net niet genoeg voor een derde plaats ondanks een PR. Ook de 200 rug mocht er gewoon wezen. En de volgende keer zullen we je niet vergeten mee te nemen Korstiaan. Foutje! En Sorry. Revanche in Eindhoven schat ik in! Dan op jacht naar een medaille zou ik zeggen.

Ciska: Tja,.....Ciska..... Wat moet je daar nu toch van vinden? Ze verontschuldigt zich bij voorbaat, omdat ze bang is dat het niet zo snel gaat..... En dat tijden zwemmen joh! Gewoon Goed en Gewoon Hard. Mooi gezwommen meid! En de volgende keer minder appjes versturen hè? Wel bij de les blijven.

Dick: Die heeft het Dick voor mekaar. Als debutant mee en dan direct als ervaringszwemmer met de jonkies op de 4x200 vrije slag. Hij vond het maar niks zei die, veel te ver zei die, dat doe ik niet weer zei die, waar ben ik aan begonnen zei die. Maar vòòr de estafette zei die niks, gewoon wat zenuwachtig maar wel hard zwemmen. Resultaat: zilver met de jonkies!

Arnold: Wat kan die Kiburg toch zenuwachtig zijn zeg! Niet meer slapen voor het toernooi (hoorden we) niet meer kunnen eten voor het toernooi (was het gerucht) niet meer trainen (alleen vlak voor het toernooi). Maar als het dan zover is..... als het er ècht om gaat..... als de medailles lonken..... dan wordt ie ziek die arme man. Op herhaling in Eindhoven dan maar en voor die tijd een grieprik halen.

Lonneke: Jullie zullen het niet geloven maar Lonneke is eindelijk een keer ècht boos geworden bij het zwemmen. Ze zwemt normaal al hard, maar de PR's waren dit keer niet van de lucht.

Lauren: Lauren nam er deze keer maar eens het gemak van. Rustig aan niet te veel nummers zwemmen, niet te veel inspanssen, niet zo prestatiegericht als anders..... dit keer dus gewoon een aardige jongen. De medaille oogst wat dit keer dan ook wat kariger: een eigen medaillerecord met 11 plakken. Niet slecht!

Rick: Mocht je Rick tegenkomen en denken dat hij wat rare schouders heeft, dan komt dit van het ONMK. De inspanningen op één middag 200 rug en 200 vlinder zorgen natuurlijk voor fors ontplofte schouders. Hij klaagt wel dat het zwaar is, maar peutert toch mooi twee individuele medailles mee!

Tara: Potverdrie, weeeeer die knie? Toch weer de vraag of het knietje het blijft houden. Dat was vooral afhankelijk van de kusjes op de wang die ze van Mike kreeg. Conclusie: helpt niet. Dan ook maar eentje van Dick. Conclusie: hogere klassering. Dan nog een extra van Casper. Conclusie: PRI! Zo moet dat dus. Kusje erop (de knie dan) helpt niet, gewoon op de wang. Volgende keer een kus van alle mannen dan wordt het een Nederlands record ☺ gegarandeerd!

Robert: Berekenend aan de start en op zoek naar een plak. Snelle keerpunten, veel spattend water daarbij, drijfmaten officials... wat kan het ook schelen. Grossieren in vierde plekken is zijn specialiteit, maar: de derde plaats op de rug was een hele mooie.

Mike: Zoals gezegd, zwemmen kan de trainert wel, maar zoenen dat moet hij nog echt leren. Maar strak zwemmen zeg! En dat drie dagen lang. Petje af. Met een medaille op de 50 vrij (brons) was hij zeer ingenomen.

Lucienne: Had een topvrijdag als debutante en als "Benjamin" van het team. Iedereen is stik jaloers op haar borstcrawl techniek en dat ze zo hoog ligt. De zaterdag wat benauwd en moest daardoor helaas afhaken voor een paar zwemnummers. De zondag was nog iets minder en dat werd definitief afhaken. Heel jammer voor haar want het ging zo mooi en zo hard vrijdag. Nieuwe kansen in Eindhoven misschien? Wie weet!

Chrisstien: ze durfde niet mee te doen en bood daarom maar aan een groot buffet te regelen op de zaterdagavond. Eigenlijk de grootste topprestatie van allemaal. Krijg het maar eens voor elkaar om voldoende pasta te maken voor 24 eters en ook nog te zorgen dat het allemaal warm is..... en lekker. Voor de nieuwsgierigen: ze is niet in te huren ☺

Mastersteam: Good in the mood! Wat wil je: 26 plakken, 8 goud, 8 zilver, 10 brons. Ik denk dat ik nog even blijf Masterzwemmen

Casper

Uitslagen overall:

INDIVIDUEEL

Klassering en naam	afstand	inschrijftijd	eindtijd	reactietijd
4. Casper Dollekamp	800 vrije slag	12:05.48	11:46.53	+0,87
16. Tara Keijzer	50 vlinderslag	37.70	35.73	+0,65
2. Rick Driezen	50 vlinderslag	27.73	27.98	+0,83
1. Lauren Vis	50 vlinderslag	26.51 1	26.97	+0,71
3. Lauren Vis	200 wisselslag	2:19.43	2:17.78	+0,68
17. Tara Keijzer	100 schoolslag	1:30.60	1:34.12	+0,64
6. Mike Koelewijn	100 schoolslag	1:14.26	1:13.14	+0,74
8. Huyb Stegeman	100 schoolslag	1:22.66	1:24.63	+0,86
3. Wilna Heijman	200 vrije slag	2:33.80	2:34.84	+0,84
4. Rick Driezen	200 vrije slag	2:08.42	2:07.09	+0,89
5. Robert Braad	50 rugslag	30.13	30.75	
2. Lauren Vis	50 rugslag	29.34	29.63	
11. Casper Dollekamp	50 rugslag	35.58	36.19	
1. Klaas Prins	50 rugslag	1:04.18	1:04.99	
13. Lonneke Oenema	50 rugslag	38.45	36.97	
1. Wilna Heijman	50 rugslag	37.48	37.74	
4. Korstiaan de Boer	200 schoolslag	3:15.86	3:14.64	+0,86
4. Rick Driezen	200 vlinderslag	2:27.98	2:28.80	+0,93
4. Mike Koelewijn	100 vrije slag	56.31	56.22	+0,72
8. Rick Driezen	100 vrije slag	56.90	57.36	+0,83
2. Lauren Vis	100 vrije slag	54.62 1	55.19	+0,70
14. Dick Huisman	100 vrije slag	1:17.12	1:11.54	+0,96
17. Lucienne v.d Linde	100 vrije slag	1:06.88	1:07.22	+0,90
28. Lonneke Oenema	100 vrije slag	1:12.07	1:11.55	+0,84
35. Tara Keijzer	100 vrije slag	1:11.77	1:17.74	+0,64
5. Wilna Heijman	100 vrije slag	1:12.17	1:13.08	
3. Lauren Vis	50 schoolslag	32.13	32.72	+0,70
8. Dick Huisman	50 schoolslag	41.63	42.21	+0,79
14. Huyb Stegeman	50 schoolslag	37.46	38.50	+0,94
23. Hans van Scheepen	50 schoolslag	45.16	44.34	+1,10
1. Klaas Prins	50 schoolslag	1:13.17	1:25.33	+1,28
15. Tara Keijzer	50 schoolslag	40.25	42.68	+0,76
3. Robert Braad	100 rugslag	1:04.16	1:05.21	
7. Korstiaan de Boer	100 rugslag	1:22.20	1:20.61	
1. Klaas Prins	100 rugslag	2:23.09	2:35.77	
15. Lucienne v.d Linde	100 rugslag	1:15.82	1:17.50	
22. Lonneke Oenema	100 rugslag	1:19.86	1:21.54	
2. Wilna Heijman	100 rugslag	1:19.34	1:22.68	
13. Lonneke Oenema	200 rugslag	2:58.89	2:54.45	
1. Wilna Heijman	200 rugslag	2:48.25	2:52.85	
4. Rick Driezen	200 rugslag	2:24.01	2:21.87	
5. Robert Braad	200 rugslag	2:22.89	2:22.30	
4. Korstiaan de Boer	200 rugslag	2:58.03	2:54.79	
8. Casper Dollekamp	200 rugslag	2:51.26	2:52.24	
2. Lauren Vis	100 wisselslag	1:01.52	1:02.57	+0,69
9. Korstiaan de Boer	100 wisselslag	1:21.27	1:20.89	+0,85
31. Tara Keijzer	50 vrije slag	32.00	33.37	+0,72
16. Ciska Wagter	50 vrije slag	44.25	44.82	+0,86
3. Wilna Heijman	50 vrije slag	32.83	33.22	+0,81
6. Riekie Schra	50 vrije slag	52.10	53.60	+1,40
3. Mike Koelewijn	50 vrije slag	25.71	25.04	+0,69
7. Dick Huisman	50 vrije slag	32.27	31.80	+0,81
12. Casper Dollekamp	50 vrije slag	30.60	30.59	+0,77
20. Hans van Scheepen	50 vrije slag	38.87	38.65	+0,99
19. Lonneke Oenema	100 vlinderslag	1:27.57	1:24.56	+0,78
3. Rick Driezen	100 vlinderslag	1:01.16 1	1:02.11	+0,86
2. Lauren Vis	100 vlinderslag	1:00.73	1:02.63	+0,70

ESTAFETTES

Klassering en naam	afstand	inschrijftijd	eindtijd	reactietijd
2. Steenwijk 1934 H120+ (Mike-Dick-Lauren-Rick)	4x200 vrije slag	9:14.96	9:02.56	+0,81
2. Steenwijk 1934 G 160+ (Huyb-Wilna-Casper-Lonneke)	4x200 vrije slag	10:23.44	10:20.65	+0,94
5. Steenwijk 1934 D 100+ (Wilna-Lonneke-Tara-Lucienne)	4x50 wisselslag	2:27.31	2:26.67	
3. Steenwijk 1934 H 120+ (Casper-Lauren-Rick-Mike)	4x50 wisselslag	2:01.15	1:59.95	
9. Steenwijk 1934 H160+ (Korstiaan-Hans-Huyb-Dick)	4x50 wisselslag	2:30.53	2:26.49	
5. Steenwijk 1934 G120+ (Wilna-Mike-Lonneke-Robert)	4x100 wisselslag	4:58.71	4:58.33	
4. Steenwijk 1934 H160+ (Casper-Huyb-Rick-Lauren)	4x100 wisselslag	4:35.72	4:37.55	
1. Steenwijk 1934 H100+ (Mike-Rick-Robert-Lauren)	4x50 vrije slag	1:42.60	1:40.46	+0,74
1. Steenwijk 1934 H240+ (Klaas-Hans-Sierd-Casper)	4x50 vrije slag	2:45.87	2:53.55	
7. Steenwijk 1934 D 100+ (Wilna-Tara-Lucienne-Lonneke)	4x50 vrije slag	2:07.98	2:09.42	+0,85
4. Steenwijk 1934 G120+ (Lonneke-Mike-Lauren-Tara)	4x50 wisselslag	2:11.82	2:09.35	
13. Steenwijk 1934 G 160+ (Lucienne-Korstiaan-Wilna-Huyb)	4x50 wisselslag	2:22.86	2:24.92	
3. Steenwijk 1934 G 240+ (Klaas-Riekie-Sierd-Ciska)	4x50 wisselslag	3:37.91	3:47.97	
3. Steenwijk 1934 H 120+ (Mike-Huyb=Rick-Lauren)	4x100 vrije slag	3:55.77	3:53.92	+0,78
10. Steenwijk 1934 G 160+ (Huyb-Riekie-Dick-Lonneke)	4x50 vrije slag	2:25.94	2:28.36	+0,85
8. Steenwijk 1934 G 200+ (Wilna-Ciska-Hans-Casper)	4x50 vrije slag	2:26.55	2:27.51	+0,82



Het succesvolle Mastersteam (Tara, Mike, Dick en Arnold ontbreken op de foto)

vredenburg

installatietechniek

Vredenburg installatietechniek al meer dan 80 jaar actief in installatietechnieken

Dolderweg 29, 8331 LL Steenwijk
t: (0521) 58 82 24 f: (0521) 58 89 87
i: www.vredenburginstallatietechniek.nl
e: Info@vredenburginstallatietechniek.nl

Vredenburg

de KOMO installateur voor particulieren, bedrijven en instellingen.

We gaan ervoor !



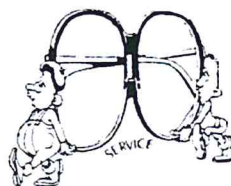
Grafitex Steenwijk

Voor al uw reclame!

Telefoon: 0521-514570

BENNEN
modeschoenen

DE JONG OPTIEK



MARKT 16
STEENWIJK
0521-513886

info@dejongoptiek-steenwijk.nl

Gediplomeerde opticiens
Contactlens specialist A.N.V.C.
Optometrist O.V.N.

RIJKMANS

Dolderweg 50 Steenwijk tel. 0521-512841
Industrieweg 3 Meppel tel. 0522-253636
Productieweg 12 Emmeloord tel. 0527- 698131
www.rijkmans.nl

Opel regio dealer voor Steenv

- Nieuwe Opel personen auto's.
- Opel bedrijfswagens tot 3.500 kg.
- Ruim 150 gebruikte auto's.
- Leasing en verhuur.
- Onderhoud, reparatie, APK, Schade herstel.
- Airco onderhoud. (stek erkend)



Wir leben Autos.



**HET
VULLENDE
BUIKJE**

TUKSEWEG 186 TEL. 0521-515393



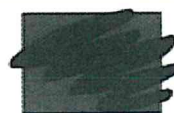
www.verkeersschoolattent.nl

Tel. 0521-517691

Dolderweg 4
8331 LL Steenwijk

Autobedrijf J.H. Mos

Bedrijvenpark Groot Verlaat
Koematen 42
Telefoon 0521-513265



de vos-verf
professioneel in kleur

Kaasweg 1
8334 NT TUK
Tel. 0521-513056

Kom eens
kijken in
onze nieuwe
winkel

- VERF
- GLAS
- BEHANG
- AUTOLAKKEN
- KUNSTSCHILDERMATERIALEN

Montagebedrijf J. STRUIK BV

Wij produceren en monteren

- Gespecialiseerd in dak en wand
- Damwandprofielen geleverd op maat
- Hulpstukken op maat
- Isolatiepanelen
- Dakpanprofielplaten

**Alles uit voorraad leverbaar tegen
zeer scherpe prijzen**

Oeveraseweg 12
7971 PA Havelte Fax (0521)342232
Tel. (0521) 341828 Autotel. 06-53116625

Bloemisterij
Gaal



Voor al uw bloemen en planten
Specialist in bruidswerk en rouwarrangementen
Bezoek ook eens onze plantenkas

Gasthuisstraat 10
8331 JP Steenwijk
Tel. 0521-524503

Schoonheidssalon & Pedicure
Fanny Kiburg

Pure ontspanning een moment voor jezelf

Franke Deddenstraat 17
8397 GK De Blesse
T. 0561 446056
M. 06 36270284



Aannemersbedrijf Van den Hoofdakker

- Nieuwbouw
- Verbouw
- Renovatie
- Onderhoud

Telefoon: 0521-522855/06-20402647

Voor al uw merken

AUTOBANDEN

nieuw en gebruikt, cover- en tractorbanden

Henk
Hofman banden

Eesveenseweg 34, 8332 JB Steenwijk.06-54354952
ACCU'S EN UITLATEN
Gratis montage – Gratis uitbalanceren

VISSER



JUWELIER HORLOGER DIAMANTAIR



Steenwijk
Korte Woldpromenade 1
tel. (0521) 51 26 02 - fax (0521) 51 81 27

SchoolZwemKampioenschappen groot succes

Woensdag 4 maart vonden voor de eerste keer de SchoolZwemKampioenschappen plaats in het zwembad de Waterwyck. Verschillende scholen uit de gemeente, maar ook daar buiten, hadden zich aangemeld voor deze kampioenschappen. Goed 60 kinderen waren naar het zwembad in Steenwijk gekomen om tegen elkaar te strijden en met een mooie beker naar huis te gaan. Zeker even zoveel ouders en grootouders waren aanwezig om de kinderen aan te moedigen. Gezellige muziek op de achtergrond zorgde voor een super sfeer.

In teams van 6 kinderen uit de groepen 3 t/m 8 konden aan deze kampioenschappen deelnemen. Gestart werd er in twee verschillende klassen. De scholen klasse, deze bestonden uit twee kinderen van groep 3/4, twee kinderen groep 5/6 en twee kinderen uit de groepen 7/8. Dan was er nog de open klasse, daar waren kinderen aan de start van twee verschillen de scholen in één team of scholen van buiten de gemeente die bijvoorbeeld alleen uit groep 6 kwamen.

Er werd gestreden over de 25 meter afstanden schoolslag, borstcrawl en rugcrawl voor de kinderen van groep 3/4 en de kinderen van groep 5 t/m 8 zwommen deze slagen ook, maar dan 50 meter. Verder werden er meerdere estaffetes gezwommen. Winst werd omgezet in punten van 10 t/m 1.

Na een spannende strijd ging de Johan Friso School 2 uit Steenwijk er met de beker vandoor in de scholen klasse. In de open klasse ging de winst naar het team de Sprinters. Dit team bestond uit kinderen van School B en de Beatrixschool.

Het was een geslaagde middag die zeker voor herhaling vatbaar is.

Z&PC Steenwijk'34 promoveert in nationale zwemcompetitie

Z&PC Steenwijk 1934 is afgelopen zaterdag gepromoveerd naar de nationale D1 klasse. De groep van trainer Rick Driezen zwommen in de Vrolijkheid in Zwolle naar een punten aantal van 2702,34 en wist de concurrentie op grote afstand te houden. Dit is de tweede keer op rij dat Z&PC Steenwijk 1934 promoveert.

De start in Zwolle was zeer bemoedigend voor de Steenwijker zwemmers, de jongens jeugd 2 13-15 jarigen estafette 4x50m wisselslag won duidelijk van de concurrentie. De verantwoordelijke zwemmers Maikel ter Wal (13), Kylian Kooijman (15), Jelle Heyman(14) en slotzwemmer Diederik de Boer(14) zwommen naar een mooie eerste plek in 2:12,68.

De dames jeugd 2 estafette 4x50m vrijeslag wou niet onderdoen voor hun mannelijke ploeggenoten. Het team van Steenwijk met Eliza van der Werf (15), Randi Dekker (15), Sabine Lageweg (15) en slotzwemster Alies Wagter(15) tikte een tijd van 2:02,20 op de klokken.

Bij de jongste categorie 7-9 jarigen was het Jolijn Liezen die 2x een eerste plaats te behalen de Nijeveense (10) deed dit op de 100m wisselslag en de 25m schoolslag.

Bij de meisjes 11-13 jaar wist Michelle van den Hoofdakker (12) de 100m vrijeslag te winnen in 1:19,67 ze wist Mila van Doorn (12) voor te blijven die wel haar persoonlijk record met 10 seconden wist te verbeteren haar tijd 1:21,85.

Bij de jongens 11-13 jaar was het Maikel ter Wal die 2x de winst voor zich op eiste de 100m vrijeslag de ging in een nette race naar 1:06,05 en de 50m schoolslag in 41,70 beide tijden waren persoonlijke records.

De meisjes 11-15 jarigen was het Alies Wagter (15) die tweemaal wist te winnen ondanks stevige concurrentie van clubgenoot Sabine Lageweg (15). Alies klokte 1:17,49 op de 100m wisselslag waarbij ze het verschil pas maakte in de laatste 25m, dit was ook gelijk een verbetering van haar persoonlijk record. Op de 100m rugslag was het verschil iets groter en tikte ze aan in 1:18,32.

Bij de jongens 11-15 jaar was het Diederik de Boer (14) die tweemaal victorie kraaide op de 100m rugslag (1:14,52) en de 100m wisselslag (1:14,58) opmerkelijk was het feit dat Jelle Heijman (14) na een dubbele polsbreuk heel dicht in de beurt van Diederik bleef en tweemaal tweede werd.

Bij de dames 16-17 jarigen was het Nienke van Scheepen die met de winst aan de haal ging in beide gevallen wist ze haar persoonlijke records te verbeteren, de 50m rugslag ging in 35,90 en de 100m vrijeslag tikte ze aan na 1:08,88.

Bij de jongens 13-15 jaar wist Kylian Kooijman een 1e plaats te behalen op de 50m rugslag zijn tijd 33,59.

De dames senioren was een strijd tussen de tweeling Leandra en Desiree Vedder (18), de dames die teruggekeerd zijn naar Steenwijk streden op de 200m wisselslag en op de 50m vrijeslag. Leandra wist de 200m wisselslag te winnen door de laatste 50m van deze afstand weg te lopen bij Desiree, ze tikte aan in 2:39,95. Op de 50m vrijeslag was snel duidelijk wie de snelste zou zijn, Desiree wist de race te winnen in 28,63.

Bij de heren senioren was er ook een strijd tussen 2 clubgenoten, trainer Rick Driezen en leeftijdsgenoot Robert Braad. Het was Robert die de 200m wisselslag wist te winnen na een goede schoolslag wist hij een tijd te kloppen van 2:25,24. Op de 50m vrijeslag was het Rick Driezen die won, zijn tijd 26,22.

Het slotakkoord voor de laatste competitieronde van dit seizoen was de 8x50m vrijeslag het team van Z&PC Steenwijk'34 zwom letterlijk de concurrentie zoek, het verschil 2 baanlengtes voorsprong hiervoor verantwoordelijk waren: Maikel, Michelle, Diederik, Alies, Kylian, Nienke, Rick en Desiree hun tijd 4:00,52.

Z&PC Steenwijk 1934 zal dus volgend seizoen uitkomen in de landelijke D1 klasse het doel zal daarin zijn om zo hoog mogelijk mee te kunnen draaien.

De laatste grote wedstrijd zullen de Overijsselse Kampioenschappen Lange baan zijn, deze wedstrijd wordt gezwommen in een aantal weekenden in de maand Mei.



AVONDVIERDAAGSE 2015



ZWEM EN POLO CLUB
STEENWIJK '34



Datum: 8 t/m 11 juni 2015.

Nog enige weken en dan gaat de **62^e Avondvierdaagse** van Steenwijk van start, welke gehouden zal worden van **8 t/m 11 juni 2015**. Dit jaar hopen wij op nog meer wandelaars dan vorig jaar. Weer of geen weer, we gaan ervoor!

Door de routecommissie is weer ontzettend veel werk verricht om de routes uit te stippelen. Hun doelstelling hierbij is ook om zoveel mogelijk bejaarden/verzorgingstehuizen mee te nemen in de routes en de nieuwbouwwijken in Steenwijk.

Het is uiteraard weer belangrijk om de aanwijzingen van de verkeersregelaars, politie, defensie en van de bestuursleden van de Avondvierdaagse op te volgen. Denk aan de veiligheid.

Jullie willen natuurlijk graag meelopen met school, of privé, maar denk ook eens aan **je eigen sportclub**, in dit geval aan **Steenwijk 34**. Je trekt het clubshirt aan en maakt reclame voor je vereniging. Natuurlijk zorgt de Activiteitencommissie er voor dat je goed verzorgd wordt. Dus doe mee!!

Bijgaand een opgave formulier!

Met vriendelijke groet, Roswitha Baars/Lammie Mooi van de Activiteitencommissie
(activiteencie@steenwijk34.nl)

✂

OPGAVEFORMULIER

De afstand die we gaan lopen is **10 km** per avond.

De prijs bedraagt **€ 3,00**. Opgave via de mail/of strookje voor **16 april 2015**.

We lopen met ons gele clubshirt aan.

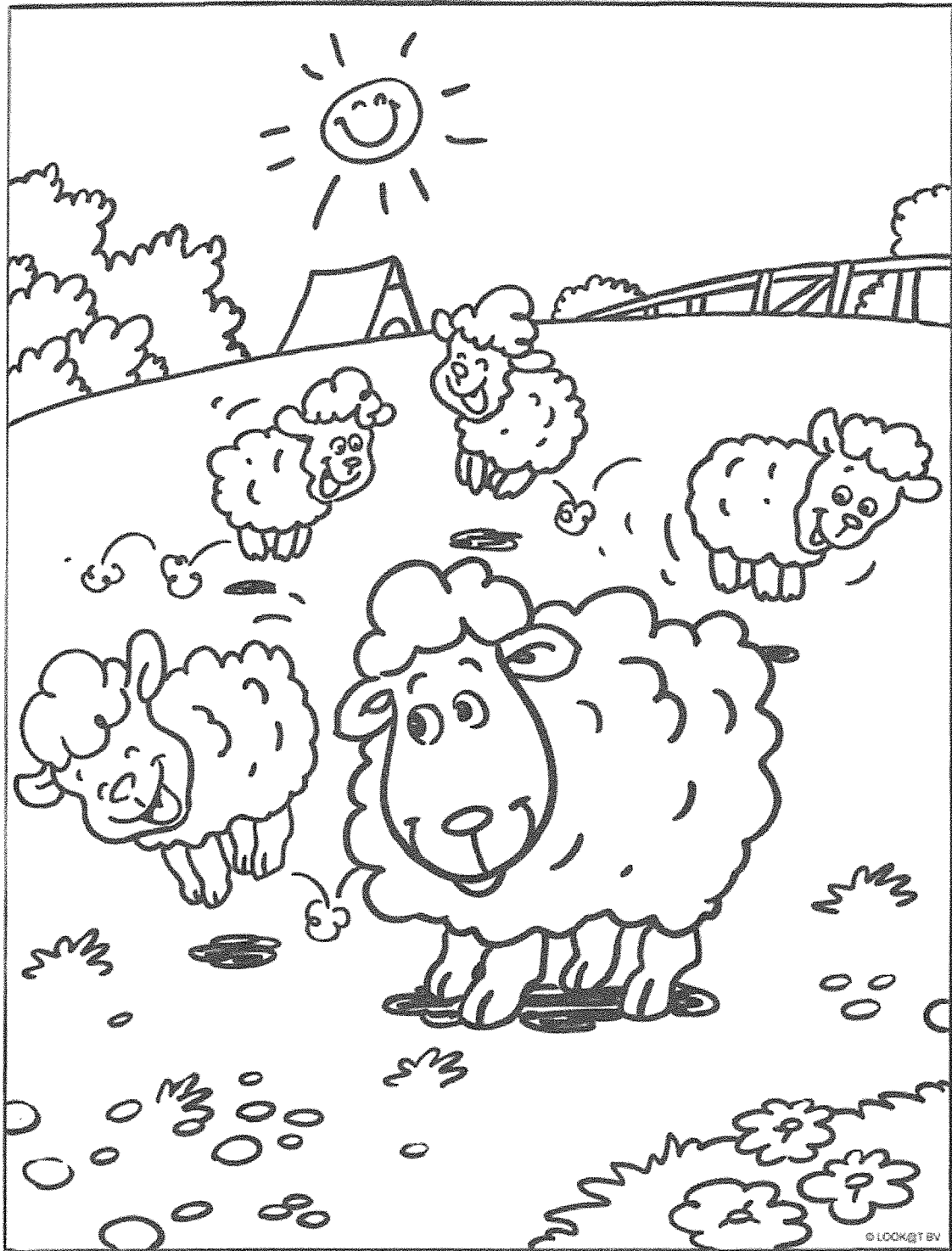
Naam

Leeftijd

Ik loop mee voor dekeer.

Mijn ouders willen wel / niet* meelopen als begeleiding. (*Doorhalen wat niet van toepassing is). Inleveren en betalen tot en met **16 april 2015** (als dat niet lukt uiterlijk **30 april 2015!**). Dit kan bij een van de dames van de Activiteitencommissie. Zij zal op dinsdag en donderdag aanwezig zijn in het zwembad.

KLEURPLAAT voor de kleintjes



Het wordt zo langzamerhand Lente. Vanmorgen ontdekte ik bij mij in de buurt een schaap met twee kleine lammetjes, die heerlijk aan het drinken waren onder haar wollige buik. Ze waren nog heel erg klein en zo lief. Net als deze lammetjes. Roswitha

CULTUUR VOOR KIDS

Lekker klimmen en klauteren!

Klim & Outdoorcentrum Yosemite is de leukste klimhal van Nederland & de grootste van de regio noord/oost Nederland!.

Speciaal voor jou als klimgeit organiseren wij super stoere **klim party's**!

Kids Klim Party & Kids Klim Party XL

Ben jij die stoere klimgeit? Dan is dit feestje iets voor jou! Je hebt de keuze uit 1 of 1.5 uur klimmen! Bij beide feestjes klim je niet alleen de rechte wanden.. Maar ga je ook een keer de schuine wanden uit proberen! Gaaf!

Adventure Party's

Hierbij ga je naast klimmen ook een adventure parcours over!

Kids Speleo Party

Brr.. Spannend! 1.5 uur klimmen, een tocht door de langste indoor speleo van Nederland maken en als klap op de vuurpijl een swing door onze klimhal maken!!

Het Heksenmuseum ligt achter een oude boerderij 'De Heksehoeve' in de enorme tuin waar Margaritha samen met Anton de creatieve magiër, de bezoekers een magische dag bezorg. Naast alle mooie bomen, planten en kruiden, vind je er 29 echte heksenrituelen die je als bezoeker kunt doen, om zo inzichten te krijgen, om wensen en dromen waar te maken. Je kunt wichelroede leren lopen en ze doen elke dag als de weergoden het toelaten een groot wensenritueel bij de vuurplaats.

Het Hunebed centrum is gelegen in Borger. Het centrum van Nederland op het gebied van Hunebedden. De expositie in het Hunebedcentrum laat u ervaren hoe de Hunebedbouwers duizenden jaren geleden leefden en woonden. Zij nemen u aan de hand mee en leiden u rond door hun wereld. Ze verwelkomen u en ze tonen u hun dagelijks leven, nemen u mee in hun eenvoudige boerenbehuizing en naar het woeste land rondom hun akkers, waarin wolven, oerossen en beren huizen.

Oertijdpark

Beleef de prehistorie in de Hunebedhoofdstad van Nederland. Terug naar de Oertijd. Via het Oertijdpark komt u in aanraking met de prehistorie. In ons prehistorisch dorp kunt u ervaren hoe onze voorouders hebben geleefd. Er staan twee boerderijen uit de prehistorie, eentje uit de steentijd en eentje uit de bronstijd. Binnenkort komt er nog een derde bij uit de ijzertijd. Ontdek de oertijd via verschillende (blote voeten) paden.

Het museum organiseert regelmatig tal van leuke activiteiten voor jong en oud.



FORMIDO DOLLARS ACTIE

De Sportverenigingsactie is weer een groot succes geweest. Vanaf maandag 29 september 2014 t/m zaterdag 31 januari 2015 konden de klanten van Formido/Jumper Steenwijk tien sportverenigingen ondersteunen door de bij de kassa ontvangen Formidollars te deponeren in de koker(s) van hun favoriete vereniging. Maar liefst € 5000,00 was er te verdelen voor de clubs.

Het is gedurende de periode steeds erg spannend geweest en wisselden de sportverenigingen steeds van positie.

Daarnaast konden de sportverenigingen zich promoten in zowel de sportaccommodaties, in clubbladen, op websites, ect. Vrijwel alle verenigingen hebben hiervoor hun nek uitgestoken en dat is zeker een compliment waard.

Veel sportverenigingen maakten gebruik van de zaterdagen om hun club of vereniging te promoten door middel van een activiteit in de winkel. De Formido-klanten en de clubfans en natuurlijk ook de Formido zelf, waren hier erg van onder de indruk. Een aantal verenigingen trokken hier alle registers voor open en verzamelden dan ook veel Formidollars.

De uitslag is inmiddels bekend en hebben de sportverenigingen allen een mooi bedrag bij elkaar gespaard om de kas van de vereniging te spekken.

Naam vereniging	Eindstand	Bonus	Totaal	%	Totaal bedrag
vv Steenwijker Boys	7349	300	7649	14,28%	€ 713,84
Zwem en Poloclub Steenwijk '34	6029	300	6329	11,81%	€ 590,66
SV Steenwijkerwold	5746	300	6046	11,28%	€ 564,25
VV Willemsoord	5300	300	5600	10,45%	€ 522,62
Atletiekvereniging Start'78	4821	300	5121	9,56%	€ 477,92
Sport Vereent Oldemarkt	4783	300	5083	9,49%	€ 474,37
Volleybalvereniging Steevast	4356	300	4656	8,69%	€ 434,52
LTC Steenwijk	4345	300	4645	8,67%	€ 433,50
VV Scheerwolde	4137	150	4287	8,00%	€ 400,09
Fc Oldemarkt	4010	150	4160	7,76%	€ 388,23
Totaal Formidollars	50876	2700	53576	100,00%	€ 5.000,00

Riekie behoort tot de 50+ groep!!

Tijdens het Oliebollenwemmen wat weer zeer succesvol was, werd ik naar voren geroepen door Linda. Ze hield een praatje over het feit dat ik afgelopen jaar in maart 50 jaar was geworden en dat ik altijd een stoeltje meeneem om lekker op te kunnen zitten tussen de wedstrijden door en ook dat ik altijd heel veel brood meeneem om mijn lichaamsmotortje van energie te voorzien om goed te kunnen zwemmen. Er werd een ligbed uit een tas te voorschijn getoverd en uitgeklast. Of ik er maar even op wilde gaan liggen. Dat deed ik natuurlijk. Het was de bedoeling (grapje) dat ik het ligbed mee zou nemen naar wedstrijden en dan was er minder plek voor brood.

Er werd een foto gemaakt. Er werd me een fles wijn overhandigd en ik kreeg de beruchte 50+ Pas. Daarna werd ik door iedereen gefeliciteerd. Voor deze leuke geste wil ik iedereen hartelijk danken.
Riekie Schra.



MASTERWEDSTRIJD in Zwolle

Op 10 januari 2015 gingen we met 10 zwemmers naar de eerste Masterwedstrijd van dit nieuwe jaar in Zwembad de Vrolijkheid te Zwolle.

Daar aangekomen gingen we eerst een plekje zoeken om te zitten aan de rand van het bad. Daarna gingen we snel inzwemmen, want we waren al gauw aan de beurt.

Het was erg gezellig, de sfeer zat er al goed in op deze vroege ochtend.

Er werd goed gezwommen, sommigen zwommen PR's en behaalden 1e, 2e, 3e, 4e, 5e, 6e, 7e, 8e, 9e, 11^e en 12^e plaatsen in de series van hun leeftijd. Iedereen was zeer tevreden met het door hen behaalde resultaat. Ik heb mijn vriendinnen en vrienden weer gesproken en er een stel nieuwe vrienden bijgemaakt. Dat waren o.a. de jongens van Gay Swim uit Amsterdam. We babbelden wat over de zwemtechniek en we stimuleerden elkaar. Leuk.

Eind januari gaan we naar het ONMK in Heerenveen,

Hier zullen ongetwijfeld ook weer goede resultaten behaald worden. En op 21 februari is er ook een belangrijke wedstrijd. Daar horen jullie vast binnenkort meer over.

Groetjes Riekie Schra.

Uitslag persoonlijk record klassement van 23-11-2013 tot en met 13-12-2014

Diederik de Boer	56	Sabine Lageweg	8
Remco Koelewijn	36	Eliza van der Werf	7
Michelle van den Hoofdakker	34	Jeroen Werkman	7
Nika Dekker	31	Dagmar Centen	7
Maikel ter Wal	28	Casper Dollekamp	7
Mila van Doorn	27	Marinke Hummelen	7
Kay van Sleen	21	Tim Vloedveld	6
Mike Koelewijn	20	Anna Koper	6
Chris Huisman	19	Arnold Kiburg	6
Lisa Huisman	19	Kasper van Scheepen	5
Yasmin Brinkman	18	Noah Drijver	5
Lauren Vis	18	Manuela Doeve	5
Inge Halman	18	Aniek Simonis	4
Thomas Kiburg	18	Tara Keijzer	4
Carlijn Hermans	18	Robert Braad	4
Finn van Sleen	17	Rick Driezen	4
Marco Wagter	15	Luka Kiburg	3
Alies wagter	14	Sander Maalderink	3
Anna Werkman	14	Emiel Meinen	3
Nienke van Scheepen	13	Jolijn Liezen	3
Carmen Centen	12	Iris van Marle	3
Randi Dekker	11	Leandra Vedder	3
Anouk Poelstra	10	Hans van Scheepen	2
StefanKiburg	10	Robert Westerneng	2
Sidney ter Wal	10	Ciska Wagter	2
Ruben Westerneng	10	Desiree Vedder	2
Justin Smit	10	Iris Huisman	1
Malon Hermans	9	Ype Durk van der Werf	1
Sabine Jongschaap	9	Wijnand Visser	1
Bas Tuinstra	8	Charine de Ruiter	1
Huyb Stegeman	8	Dick Huisman	1
Briseis Vloedveld	8		

WEDSTRIJDUITSLAGEN

Regiosprint 2015

Steenwijk (NED) 7-2-2015

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	50 vrije slag	4	28.91	106%	50 schoolslag	4	38.60	101%
		50 rugslag	5	34.62	102% PR.	50 vlinderslag	4	33.58	102% PR.
Robert Braad	86	50 vrije slag	5	26.64	93%	50 schoolslag	4	34.16	103% PR.
		50 rugslag	2	30.13	99%	50 vlinderslag	5	29.27	95%
Yasmin Brinkman	03	50 vrije slag	17	43.48	94%	50 schoolslag	10	52.85	94%
		50 rugslag	16	50.45	93%				
Nika Dekker	03	50 vrije slag	5	37.41	103% PR.	50 rugslag	11	47.21	101% PR.
Randi Dekker	99	50 vrije slag	4	32.03	93%	50 schoolslag	2	40.82	96%
		50 rugslag	6	39.60	100% PR.	50 vlinderslag	5	37.89	86%
Manuela Doeve	99	50 vrije slag	8	41.28	97%	50 schoolslag	8	50.51	91%
		50 rugslag	8	49.28	96%	50 vlinderslag	8	56.94	98%
Mila van Doorn	03	50 vrije slag	3	35.99	98%	50 schoolslag	3	48.65	97%
		50 rugslag	4	41.95	102% PR.				
Rick Driezen	86	50 vrije slag	3	25.87	97%	50 schoolslag	7	37.64	94%
		50 rugslag	3	30.70	100% PR.	50 vlinderslag	2	28.15	92%
Inge Halman	03	50 vrije slag	15	43.07	85%	50 schoolslag	14	54.51	96%
		50 rugslag	2	41.32	109% PR.				
Wilna Heijman	64	50 vrije slag	7	33.79	109% PR.	50 schoolslag	7	44.84	104% PR.
		50 rugslag	6	38.20	104% PR.	50 vlinderslag	7	37.53	PR.
Michelle vd Hoofdakker	03	50 vrije slag	2	35.59	95%	50 schoolslag	12	54.07	94%
		50 rugslag	3	41.90	105% PR.				
Chris Huisman	04	50 vrije slag	10	48.26	76%	50 schoolslag	7	56.16	102% PR.
		50 rugslag	7	48.85	106% PR.				
Sabine Jongschaap	03	50 vrije slag	14	43.07	82%	50 schoolslag	15	58.18	88%
		50 rugslag	15	49.92	102% PR.				
Tara Keijzer	91	50 vrije slag	6	33.07	94%	50 schoolslag	5	42.73	89%
		50 rugslag	7	41.09	100% PR.	50 vlinderslag	4	34.94	116% PR.
Thomas Kiburg	03	50 vrije slag	1	33.41	97%	50 schoolslag	4	49.92	101% PR.
		50 rugslag	1	40.28	112% PR.				
Kylian Kooijman	99	50 vrije slag	3	28.19	102% PR.	50 schoolslag	2	35.52	PR.
		50 rugslag	4	33.51	112% PR.	50 vlinderslag	2	32.04	PR.
Sabine Lageweg	99	50 vrije slag	3	32.00	97%	50 schoolslag	4	42.80	PR.
		50 rugslag	3	38.30	104% PR.	50 vlinderslag	1	35.29	97%
Iris van Marle	96	50 vrije slag	4	31.35	100%	50 schoolslag	4	41.04	94%
		50 rugslag	4	35.83	105% PR.	50 vlinderslag	5	35.71	98%
Lonneke Oenema	91	50 vrije slag	5	31.77	101% PR.	50 schoolslag	8	44.96	103% PR.
		50 rugslag	5	36.86	100% PR.	50 vlinderslag	6	36.70	122% PR.
Anouk Poelstra	98	50 vrije slag	2	31.49	101% PR.	50 schoolslag	4	43.82	108% PR.
		50 rugslag	3	37.99	102% PR.	50 vlinderslag	2	36.64	99%
Kay van Sleen	04	50 vrije slag	7	40.66	106% PR.	50 schoolslag	3	49.91	95%
		50 rugslag	9	50.39	101% PR.				
Michel vd Hoofdakker	71	50 vrije slag	8	29.84	PR.	50 schoolslag	8	40.70	PR.
		50 rugslag	8	35.17	PR.	50 vlinderslag	8	34.57	PR.
Desiree Vedder	96	50 vrije slag	2	28.83	98%	50 schoolslag	3	36.79	105% PR.
		50 rugslag	3	35.00	PR.	50 vlinderslag	3	32.71	96%
Leandra Vedder	96	50 vrije slag	3	29.53	99%	50 schoolslag	1	34.90	103% PR.
		50 rugslag	2	34.30	PR.	50 vlinderslag	2	32.20	98%
Lauren Vis	82	50 vrije slag	1	25.45	94%	50 schoolslag	3	32.95	95%
		50 rugslag	1	30.03	95%	50 vlinderslag	1	27.58	92%
Maikel ter Wal	02	50 vrije slag	3	29.99	108% PR.	50 schoolslag	3	42.18	113% PR.
		50 rugslag	3	37.08	101% PR.				
Eliza van der Werf	99	50 vrije slag	2	31.71	97%	50 schoolslag	3	42.60	94%
		50 rugslag	1	36.16	105% PR.	50 vlinderslag	3	36.96	108% PR.
Anna Werkman	98	50 vrije slag	8	35.66	97%	50 schoolslag	9	51.54	93%
		50 rugslag	8	42.94	91%	50 vlinderslag	7	41.88	97%
Jeroen Werkman	01	50 vrije slag	5	34.75	142% PR.	50 schoolslag	5	45.97	120% PR.
		50 rugslag	7	44.19	195% PR.				
Jessica van der Zee	00	50 vrije slag	5	32.65	PR.	50 schoolslag	6	46.86	PR.
		50 rugslag	4	39.37	PR.	50 vlinderslag	4	37.89	PR.

Clubkampioenschappen - deel 1

Achternaam, Voornaam	Gbjr Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag
Diederik de Boer	00 : 100 vrije slag	7	1:04.26	96%	50 vlinderslag
Kylian Kooijman	99 : 100 vrije slag	9	1:06.82	PR.	50 vlinderslag
Sabine Lageweg	99 : 100 vrije slag	6	1:10.22	92%	50 vlinderslag
Nienke van Scheepen	97 : 100 vrije slag	7	1:14.02	85%	50 vlinderslag
Leandra Vedder	96 : 100 vrije slag	3	1:05.25	94%	50 vlinderslag
Alies Wagter	99 : 100 vrije slag	4	1:06.49	95%	50 vlinderslag

Zwartsluis (NED) 11-2-2015

Korte baan (25m)

Pl.	Tijd Ronde	Versch.
7	33.28	102% PR.
9	34.09	88%
4	35.25	98%
8	37.96	89%
2	32.42	97%
5	35.75	96%

clubkampioenschappen 2015 ZVZwartsluis deel 2

Achternaam, Voornaam	Gbjr Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag
Diederik de Boer	00 : 100 rugslag	7	1:13.73	101% PR.	100 schoolslag
Mila van Doorn	03 : 100 rugslag	7	1:36.95	96%	100 schoolslag
Inge Halman	03 : 100 rugslag	4	1:34.76	107% PR.	100 schoolslag
Carlijn Hermans	03 : 100 rugslag	10	1:42.29	110% PR.	100 schoolslag
Michelle van den Hoofdakker	03 : 100 rugslag	6	1:35.80	88%	100 schoolslag
Chris Huisman	04 : 100 rugslag	1	1:46.91	PR.	100 schoolslag
Kylian Kooijman	99 : 100 rugslag	5	1:13.09	102% PR.	100 schoolslag
Sabine Lageweg	99 : 100 rugslag	6	1:21.38	96%	100 schoolslag
Jolijn Liezen	05 : 100 rugslag	1	1:34.86	PR.	100 schoolslag
Nienke van Scheepen	97 : 100 rugslag	5	1:21.07	95%	100 schoolslag

Zwartsluis (NED) 14-2-2015

Korte baan (25m)

Pl.	Tijd Ronde	Versch.
8	1:26.44	100%
8	1:46.99	115% PR.
14	1:53.29	118% PR.
12	1:49.65	99%
16	1:54.43	119% PR.
1	1:56.17	104% PR.
4	1:20.23	PR.
4	1:32.75	98%
1	1:46.18	103% PR.
2	1:29.12	95%

KNZB Challenger Drachten

Achternaam, Voornaam	Gbjr Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag
Desiree Vedder	96 : 50 vrije slag	38	29.88	PR.	100 vrije slag
Leandra Vedder	96 : 50 schoolslag	10	36.59	PR.	100 schoolslag

Drachten (NED) 14-2-2015

Lange baan (50m)

Pl.	Tijd Ronde	Versch.
38	1:05.92	PR.
16	1:24.07	PR.

Zuyderzee Masters Circuit 2014-2015 deel 6

Achternaam, Voornaam	Gbjr Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag
Ilse Blankvoort	92 : 50 vrije slag	8	33.93	PR.	200 vrije slag
Casper Dollekamp	63 : 50 vrije slag	3	30.59	99%	100 wisselslag
Dick Huisman	75 : 50 vrije slag	4	31.95	102% PR.	100 wisselslag
	200 vrije slag	5	2:41.47	114% PR.	
Mike Koelewijn	93 : 50 vrije slag	1	25.32	103% PR.	25 schoolslag
	100 wisselslag	1	1:05.41	102% PR.	
Hans van Scheepen	62 : 50 vrije slag	12	40.49	92%	25 vlinderslag
	100 wisselslag	17	1:47.44	95%	
Huyb Stegeman	67 : 50 vrije slag	7	30.74	100% PR.	25 vlinderslag
	50 rugslag	3	39.57	97%	
Lauren Vis	82 : 200 vrije slag	1	2:04.11	98%	100 wisselslag
	100 vlinderslag	1	1:00.96	99%	

Heerenveen (NED) 21-2-2015

Korte baan (25m)

Pl.	Tijd Ronde	Versch.
6	2:43.92	PR.
5	1:19.48	101% PR.
10	1:23.60	PR.
2	14.97	110% PR.
6	24.15	83%
5	16.16	96%
1	1:02.46	97%

IJsselmeer Cup

Achternaam, Voornaam	Gbjr Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag
Diederik de Boer	00 : 50 vrije slag	3	29.23	98%	50 schoolslag
	50 rugslag	7	35.69	94%	
Maud Dokter	06 : 50 vrije slag	17	57.73	80%	50 schoolslag
	50 rugslag	19	1:09.42	PR.	
Mila van Doorn	03 : 50 vrije slag	4	36.07	98%	50 schoolslag
	50 rugslag	2	41.48	102% PR.	
Inge Halman	03 : 50 vrije slag	10	41.82	90%	50 rugslag
Carlijn Hermans	03 : 50 vrije slag	8	40.47	97%	50 schoolslag
	50 rugslag	9	48.17	92%	
Malon Hermans	06 : 50 vrije slag	13	51.57	93%	50 schoolslag
	50 rugslag	11	56.98	103% PR.	
Michelle van den Hoofdakker	03 : 50 vrije slag	2	35.72	95%	50 schoolslag
	50 rugslag	4	43.18	94%	

Emmeloord (NED) 28-2-2015

Korte baan (25m)

Pl.	Tijd Ronde	Versch.
6	39.60	95%
21	1:10.61	PR.
2	46.95	104% PR.
1	41.21	101% PR.
5	50.22	98%
8	56.51	111% PR.
11	53.57	96%

Chris Huisman	04 : 50 vrije slag	13	44.31	90%	50 schoolslag	11	53.26	111% PR.
	50 rugslag	7	47.90	104% PR.				
Sabine Jongschaap	03 : 50 vrije slag	11	42.66	84%	50 schoolslag	15	56.41	93%
	50 rugslag	12	49.82	100% PR.				
Remco Koelewijn	99 : 50 vrije slag	7	30.39	96%	50 schoolslag	8	40.97	101% PR.
	50 rugslag	8	36.23	94%				
Kylian Kooijman	99 : 50 vrije slag	2	28.48	98%	50 schoolslag	4	36.71	94%
	50 rugslag	4	33.30	101% PR.				
Sabine Lageweg	99 : 50 vrije slag	5	32.47	94%	50 schoolslag	5	43.67	96%
	50 rugslag	8	38.44	99%				
Jolijn Liezen	05 : 50 vrije slag	2	39.60	96%	50 schoolslag	1	49.95	98%
	50 rugslag	1	43.94	106% PR.				
Iris van Marle	96 : 50 vrije slag	2	31.73	97%	50 schoolslag	2	41.18	94%
	50 rugslag	2	36.32	97%				
Nienke van Scheepen	97 : 50 vrije slag	3	32.98	92%	50 schoolslag	2	41.36	94%
	50 rugslag	2	37.73	95%				
Finn van Sleen	06 : 50 vrije slag	6	49.40	96%	50 schoolslag	4	1:01.77	96%
	50 rugslag	5	55.58	133% PR.				
Kay van Sleen	04 : 50 vrije slag	6	40.04	103% PR.	50 schoolslag	5	48.43	101% PR.
	50 rugslag	9	49.70	103% PR.				
Leandra Vedder	96 : 50 vrije slag	1	29.72	98%	50 schoolslag	1	35.44	97%
	50 rugslag	1	34.73	98%				
Alies Wagter	99 : 50 vrije slag	2	29.06	97%	50 schoolslag	2	42.06	98%
	50 rugslag	2	35.80	94%				
Marco Wagter	05 : 50 vrije slag	3	44.83	103% PR.	50 schoolslag	5	1:05.55	86%
	50 rugslag	4	53.66	113% PR.				
Maikel ter Wal	02 : 50 rugslag	2	35.93	107% PR.	50 schoolslag	2	42.70	98%
Eliza van der Werf	99 : 50 vrije slag	4	32.47	92%	50 schoolslag	1	41.04	102% PR.
	50 rugslag	3	36.15	100% PR.				
Ruben Westerneng	06 : 50 vrije slag	2	43.33	106% PR.	50 rugslag	2	50.92	103% PR.
Jessica van der Zee	00 : 50 vrije slag	9	33.52	95%	50 schoolslag	12	46.42	102% PR.
	50 rugslag	11	40.05	97%				

D3 Competitie deel 4

Steenwijk (NED) 7-3-2015

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00 : 200 vrije slag	1	2:19.96	133% PR.	50 schoolslag	1	39.55	95%	
Robert Braad	86 : 50 rugslag	1	30.19	98%	100 vlinderslag	2	1:08.81	96%	
Yasmin Brinkman	03 : 50 rugslag	5	47.61	105% PR.					
Nika Dekker	03 : 100 vrije slag	2	1:27.19	103% PR.	100 wisselslag	6	1:39.08		PR.
Randi Dekker	99 : 200 vrije slag	3	2:37.98	97%	50 schoolslag	1	41.00	95%	
Manuela Doeve	99 : 200 vrije slag	7	3:20.89	120% PR.	50 schoolslag	8	50.19	93%	
Mila van Doorn	03 : 50 rugslag	3	42.75	94%	100 wisselslag	2	1:31.36	106% PR.	
Rick Driezen	86 : 50 rugslag	2	31.20	97%	100 vlinderslag	1	1:01.80	94%	
Inge Halman	03 : 100 vrije slag	6	1:36.24	107% PR.	100 schoolslag	4	1:59.58	90%	
Jelle Heijman	00 : 200 vrije slag	2	2:31.42	119% PR.	50 schoolslag	5	43.85		PR.
Carlijn Hermans	03 : 100 vrije slag	5	1:34.76	107% PR.	100 schoolslag	3	1:52.72	94%	
Malon Hermans	06 : 50 vrije slag	2	50.23	98%	25 schoolslag	2	26.36	107% PR.	
Michelle vd Hoofdakker	03 : 50 rugslag	1	41.48	102% PR.	100 wisselslag	3	1:33.17	109% PR.	
Chris Huisman	04 : 100 vrije slag	3	1:33.70	103% PR.	100 schoolslag	3	2:00.82	92%	
Sabine Jongschaap	03 : 100 vrije slag	4	1:33.80	125% PR.	100 schoolslag	5	2:14.42	92%	
Tara Keijzer	91 : 50 rugslag	8	41.73	97%	100 vlinderslag	6	1:31.17	102% PR.	
Thomas Kiburg	03 : 50 rugslag	3	43.30	87%	100 wisselslag	1	1:31.39	114% PR.	
Remco Koelewijn	99 : 200 vrije slag	4	2:37.64	112% PR.	50 schoolslag	2	40.55	102% PR.	
Kylian Kooijman	99 : 100 schoolslag	2	1:19.36	102% PR.	100 wisselslag	2	1:10.50		PR.
Sabine Lageweg	99 : 200 vrije slag	2	2:31.36	117% PR.	50 schoolslag	4	42.64	101% PR.	
Jolijn Liezen	05 : 50 vrije slag	1	37.78	106% PR.	25 schoolslag	1	22.82		PR.
Iris van Marle	96 : 50 rugslag	4	37.70	90%	100 vlinderslag	3	1:19.98	109% PR.	
Anouk Poelstra	98 : 100 schoolslag	3	1:38.07	102% PR.	100 wisselslag	2	1:24.15	98%	
Nienke van Scheepen	97 : 100 schoolslag	1	1:28.88	95%	100 wisselslag	1	1:20.69	95%	
Finn van Sleen	06 : 50 vrije slag	2	49.04	98%	25 schoolslag	2	28.72	91%	
Kay van Sleen	04 : 100 vrije slag	1	1:29.27	114% PR.	100 schoolslag	2	1:47.24	110% PR.	
Justin Smit	00 : 200 vrije slag	6	2:41.04	140% PR.	50 schoolslag	7	45.11	105% PR.	
Desiree Vedder	96 : 50 rugslag	2	36.80	90%	100 vlinderslag	2	1:16.68	90%	
Leandra Vedder	96 : 50 rugslag	1	34.88	97%	100 vlinderslag	1	1:14.30		PR.
Briseis Vloedveld	05 : 50 vrije slag	3	53.38	91%	25 schoolslag	3	27.89	137% PR.	
Alies Wagter	99 : 200 vrije slag	1	2:27.26	95%	50 schoolslag	3	42.64	95%	
	100 rugslag	Est.	1:17.15	95%					
Marco Wagter	05 : 100 vrije slag	4	1:36.48	115% PR.	100 schoolslag	4	2:09.51		PR.
Maikel ter Wal	02 : 50 vrije slag	Est.	29.89	101% PR.	50 rugslag	1	36.81	95%	
Eliza van der Werf	99 : 200 vrije slag	4	2:44.11	114% PR.	50 schoolslag	2	41.16	99%	
	100 rugslag	Est.	1:21.81	92%					
Anna Werkman	98 : 100 schoolslag	7	1:48.69	98%	100 wisselslag	4	1:29.96	104% PR.	
Ruben Westerneng	06 : 50 vrije slag	1	42.42	104% PR.	25 schoolslag	1	26.91	103% PR.	

Klassementswedstrijd

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	50 vrije slag	1	28.15	105%	200 vrije slag	1	2:19.16	101%
		100 vrije slag	1	1:03.74	98% PR.				PR.
Robert Braad	86	50 rugslag	1	30.26	98%	200 rugslag	1	2:21.76	100% PR.
		100 rugslag	1	1:05.27	94%				
Yasmin Brinkman	03	50 schoolslag	5	50.06	105% PR.	200 schoolslag	5	3:57.91	103% PR.
		100 schoolslag	5	1:49.39	117% PR.				
Nika Dekker	03	50 schoolslag	3	47.71	107% PR.	200 schoolslag	3	3:42.58	114% PR.
		100 schoolslag	3	1:42.99	111% PR.				
Randi Dekker	99	50 vrije slag	2	31.73	95%	200 vrije slag	3	2:36.79	98%
		100 vrije slag	2	1:10.22	96%				
Mila van Doorn	03	50 vlinderslag	1	43.19	94%	200 vlinderslag	1	3:43.72	PR.
		100 vlinderslag	1	1:42.79	140% PR.				
Rick Driezen	86	50 vlinderslag	1	28.14	92%	200 vlinderslag	1	2:28.32	85%
		100 vlinderslag	1	1:02.04	93%				
Inge Halman	03	50 rugslag	2	40.99	101% PR.	200 rugslag	2	3:24.37	105% PR.
		100 rugslag	2	1:35.33	99%				
Jelle Heijman	00	50 vrije slag	2	29.83	153% PR.	200 vrije slag	2	2:33.28	98%
		100 vrije slag	2	1:07.81	97%				
Michelle vd Hoofdakker	03	50 vrije slag	4	34.23	103% PR.	200 vrije slag	5	2:57.38	117% PR.
		100 vrije slag	5	1:19.39	107% PR.				
Tara Keijzer	91	200 wisselslag	2	3:08.79	111% PR.	100 wisselslag	2	1:23.50	99%
Remco Koelewijn	99	50 rugslag	2	34.70	103% PR.	200 rugslag	2	2:51.51	106% PR.
		100 rugslag	2	1:17.39	101% PR.				
Kylian Kooijman	99	50 schoolslag	1	36.15	97%	200 schoolslag	1	3:00.87	PR.
		100 schoolslag	1	1:20.81	96%				
Sabine Lageweg	99	50 vlinderslag	1	34.42	102% PR.	200 vlinderslag	1	3:00.42	PR.
		100 vlinderslag	1	1:18.61	PR.				
Iris van Marle	96	200 wisselslag	1	2:46.79	100% PR.	100 wisselslag	1	1:18.39	98%
Lonneke Oenema	91	50 rugslag	2	37.83	95%	200 rugslag	2	3:00.65	94%
		100 rugslag	2	1:22.14	95%				
Anouk Poelstra	98	50 vlinderslag	1	36.39	101% PR.	200 vlinderslag	1	3:23.95	PR.
		100 vlinderslag	1	1:25.29	118% PR.				
Nienke van Scheepen	97	50 vrije slag	1	32.39	95%	200 vrije slag	1	2:33.86	93%
		100 vrije slag	1	1:10.32	94%				
Riekie Schra	64	50 vrije slag	2	54.60	83%	200 vrije slag	2	4:32.02	94%
		100 vrije slag	2	2:04.07	87%				
Huyb Stegeman	67	50 vrije slag	1	30.69	100% PR.	200 vrije slag	1	2:34.67	98%
		100 vrije slag	1	1:08.58	98%				
Desiree Vedder	96	50 vrije slag	1	29.29	95%	200 vrije slag	1	2:27.91	PR.
		100 vrije slag	1	1:06.59	89%				
Alies Wagter	99	50 vrije slag	1	29.02	97%	200 vrije slag	1	2:25.07	98%
		100 vrije slag	1	1:06.37	95%				
Maikel ter Wal	02	50 vrije slag	2	30.54	96%	200 vrije slag	2	2:33.45	130% PR.
		100 vrije slag	2	1:07.87	107% PR.				
Eliza van der Werf	99	50 rugslag	1	37.52	93%	200 rugslag	1	3:03.95	99%
		100 rugslag	1	1:24.20	87%				
Anna Werkman	98	50 vrije slag	3	35.30	99%	200 vrije slag	3	2:56.75	107% PR.
		100 vrije slag	3	1:19.63	98%				
Jessica van der Zee	00	50 vlinderslag	2	37.13	104% PR.	200 vlinderslag	2	3:18.78	PR.
		100 vlinderslag	2	1:26.77	PR.				

Regionale 10-kamp deel 5

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	50 vrije slag	1	28.14	100%	100 wisselslag	2	1:13.68	101%
					PR.				PR.
Yasmin Brinkman	03	50 vrije slag	11	42.49	99%				
Carmen Centen	06	50 vrije slag	4	51.15	125% PR.	50 schoolslag	4	1:00.27	128% PR.
Nika Dekker	03	50 vrije slag	5	38.86	93%	50 schoolslag	2	47.04	103% PR.
Inge Halman	03	50 vrije slag	10	41.50	91%	50 schoolslag	10	53.64	99%
Carlijn Hermans	03	50 vrije slag	8	40.04	99%	50 schoolslag	6	50.37	98%
Malon Hermans	06	50 vrije slag	3	50.72	96%	50 schoolslag	2	58.50	93%
Michelle vd Hoofdakker	03	50 vrije slag	1	35.36	94%	50 schoolslag	9	51.44	104% PR.
Chris Huisman	04	50 vrije slag	3	41.81	101% PR.	50 schoolslag	3	53.85	98%
Sabine Jongschaap	03	50 vrije slag	9	41.08	90%	50 schoolslag	15	58.64	86%
Thomas Kiburg	03	50 vrije slag	1	32.84	100% PR.	50 schoolslag	2	49.45	102% PR.
Kylian Kooijman	99	50 vrije slag	2	28.40	99%	100 wisselslag	1	1:12.05	96%
Finn van Sleen	06	50 vrije slag	3	47.36	105% PR.	50 schoolslag	2	1:01.95	95%
Kay van Sleen	04	50 vrije slag	2	40.34	99%	50 schoolslag	1	48.12	101% PR.
Briseis Vloedveld	05	50 vrije slag	5	52.94	92%	50 schoolslag	3	1:00.26	124% PR.
Marco Wagter	05	50 vrije slag	2	44.13	103% PR.	50 schoolslag	1	58.63	107% PR.
Maikel ter Wal	02	50 vrije slag	1	29.91	100%	100 wisselslag	1	1:18.26	PR.
Ruben Westerneng	06	50 vrije slag	1	41.88	103% PR.				

Steenwijk (NED) 21-3-2015

Korte baan (25m)

Zmc 7**Amersfoort (NED) 22-3-2015****Lange baan (50m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Korstiaan de Boer	71 : 50 rugslag 100 schoolslag	3 7	38.50 1:33.97		50 vlinderslag	5	38.06	PR.
Casper Dollekamp	63 : 400 vrije slag 100 rugslag	7 Est.	5:55.75 1:22.55	97% 99%	100 schoolslag	9	1:36.56	PR.
Rick Driezen	86 : 400 vrije slag 50 vlinderslag	3 2	5:06.53 28.94	89% 90%	200 vlinderslag	1	2:37.02	81%
Wilna Heijman-Hartkamp	64 : 400 vrije slag 100 schoolslag	3 2	5:43.77 1:42.50		50 vlinderslag	5	37.84	PR.
Dick Huisman	75 : 50 vrije slag 50 rugslag	6 4	33.90 42.38		100 schoolslag	8	1:39.98	102% PR.
Tara Keijzer	91 : 50 vlinderslag	6	36.67	101% PR.	200 vlinderslag	2	3:52.51	PR.
Mike Koelewijn	93 : 50 rugslag	2	33.43	95%	100 schoolslag	1	1:16.39	101% PR.
Charine de Ruiter	94 : 400 vrije slag	6	6:16.36	89%				
Hans van Scheepen	62 : 50 vrije slag 50 rugslag	13 8	42.13 52.38		100 schoolslag	11	1:45.67	PR.
Riekie Schra	64 : 50 vrije slag	7	55.51	93%	50 rugslag	5	1:06.64	88%

D-competitie deel 5**Zwolle (NED) 28-3-2015****Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00 : 100 rugslag	1	1:14.52	98%	100 wisselslag	1	1:14.48	98%
Robert Braad	86 : 50 vrije slag	2	26.64	93%	200 wisselslag	1	2:25.24	104% PR.
Randi Dekker	99 : 100 rugslag	5	1:31.00	92%	100 wisselslag	4	1:22.70	98%
Mila van Doorn	03 : 100 vrije slag	2	1:21.85	126% PR.	50 schoolslag	2	47.26	99%
Rick Driezen	86 : 50 vrije slag	1	26.22	95%	200 wisselslag	2	2:26.11	93%
Jelle Heijman	00 : 100 rugslag	2	1:17.24	106% PR.	100 wisselslag	2	1:15.59	PR.
Carlijn Hermans	03 : 50 vrije slag	3	39.05	104% PR.	50 vlinderslag	4	49.34	101% PR.
Michelle vd Hoofdakker	03 : 100 vrije slag	1	1:19.67	99%	50 schoolslag	5	52.00	98%
Chris Huisman	04 : 50 vrije slag	4	42.41	97%	50 vlinderslag	3	1:00.86	124% PR.
Sabine Jongschaap	03 : 50 vrije slag	4	39.63	97%				
Kylian Kooijman	99 : 100 vrije slag	3	1:04.42	108% PR.	50 rugslag	1	33.59	98%
Sabine Lageweg	99 : 100 rugslag	2	1:19.40	101% PR.	100 wisselslag	2	1:18.39	106% PR.
Jolijn Liezen	05 : 100 wisselslag	1	1:35.91	102% PR.	25 schoolslag	1	23.55	94%
Anouk Poelstra	98 : 100 vrije slag	2	1:09.08	103% PR.	50 rugslag	3	38.00	100%
Nienke van Scheepen	97 : 100 vrije slag	1	1:08.88	98%	50 rugslag	1	35.90	105% PR.
Finn van Sleen	06 : 100 wisselslag	2	2:03.63	PR.	25 schoolslag	2	28.74	90%
Desiree Vedder	96 : 50 vrije slag	1	28.63	100%	200 wisselslag	2	2:45.58	PR.
Leandra Vedder	96 : 50 vrije slag	2	29.74	98%	200 wisselslag	1	2:39.95	PR.
Alies Wagter	99 : 100 rugslag	1	1:18.32	92%	100 wisselslag	1	1:17.49	105% PR.
Marco Wagter	05 : 50 vrije slag	5	43.72	102% PR.	50 vlinderslag	4	1:10.79	PR.
Maikel ter Wal	02 : 100 vrije slag 50 rugslag	1 Est.	1:06.05 35.86	106% PR. 100% PR.	50 schoolslag	1	41.70	102% PR.
Eliza van der Werf	99 : 50 vrije slag 100 rugslag	Est. 3	31.34 1:25.04	99% 85%	100 wisselslag	3	1:20.12	103% PR.
Ruben Westerneng	06 : 100 wisselslag	1	1:54.47	PR.	25 schoolslag	1	27.33	97%

Regionale 10-kamp ronde 6**Steenwijk (NED) 11-4-2015****Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00 : 50 rugslag	3	33.57	106% PR.	100 schoolslag	2	1:24.67	104% PR.
Yasmin Brinkman	03 : 50 rugslag	8	47.71	100%	50 schoolslag	6	52.56	91%
Nika Dekker	03 : 50 rugslag	5	43.70	117% PR.	50 schoolslag	2	49.80	89%
Maud Dokter	06 : 50 rugslag	6	58.69	140% PR.	50 schoolslag	6	1:05.35	117% PR.
Mila van Doorn	03 : 50 rugslag	1	40.36	106% PR.				
Inge Halman	03 : 50 rugslag	3	40.92	100% PR.	50 schoolslag	12	58.20	84%
Jelle Heijman	00 : 50 rugslag	1	33.20	PR.	100 schoolslag	5	1:33.13	113% PR.
Michelle vd Hoofdakker	03 : 50 rugslag	2	40.75	104% PR.	50 schoolslag	5	51.43	100% PR.
Remco Koelewijn	99 : 50 rugslag	4	34.96	99%	100 schoolslag	3	1:29.53	104% PR.
Kylian Kooijman	99 : 50 rugslag	2	33.28	100% PR.	100 schoolslag	1	1:18.59	102% PR.
Jolijn Liezen	05 : 50 rugslag	1	42.25	108% PR.	50 schoolslag	1	49.95	98%
Finn van Sleen	06 : 50 rugslag	4	57.68	93%	50 schoolslag	3	1:02.95	92%
Kay van Sleen	04 : 50 rugslag	4	49.30	102% PR.	50 schoolslag	2	49.82	93%
Briseis Vloedveld	05 : 50 rugslag	4	52.78	114% PR.				
Marco Wagter	05 : 50 rugslag	2	51.02	111% PR.	50 schoolslag	2	58.81	99%
Maikel ter Wal	02 : 50 rugslag	1	33.76	113% PR.	100 schoolslag	1	1:28.54	117% PR.
Ruben Westerneng	06 : 50 rugslag	1	47.53	115% PR.				

Wedstrijden seizoen 2014-2015

apr-15

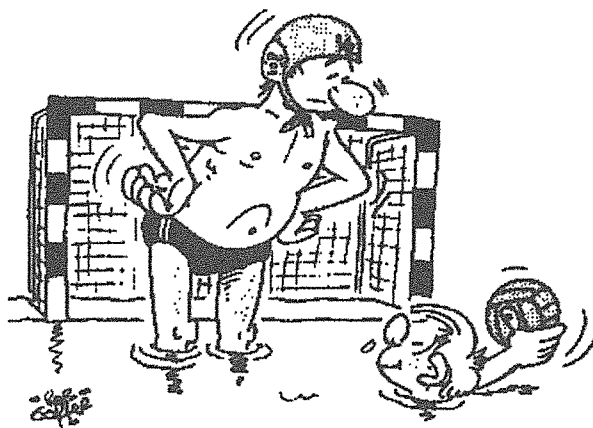
18-apr	minioren-voorrunde	Ijsselmuiden	Deltasteur	16.15 uur	15.15 uur	<m10/j11
19-apr	Zuiderzeemastercircuit	Alkmaar	DAW	12.45 uur		masters
25-apr	Swimkick	Steenwijk	Steenwijk '34	16.30 uur bad opbouwen		<m10/j11

mei-15

8/10 mei	NMK lange baan	Eindhoven	KNZB			masters
9/10 mei	Kring A kampioensch.	Kampen	Kring	16.15 uur	15.15 uur	>12 jaar
27-mei	regiovergadering	Zwartsluis	zwemcie	19.30 uur		
30/31 mei	Kring A kampioensch.	Kampen	Kring	16.15 uur	15.15 uur	>12 jaar
31-mei	Zuiderzeemastercircuit	Grootebroek	De Bron	13.00 uur		masters

jun-15

6-jun	Kring B kampioensch.	Vroomshoop	Kring	9.00 uur	7.45 uur	>12 jaar
6-7 jun	NK club					
11/14 jun	NJJK lange baan	Eindhoven	KNZB i.s.m. Z&PV Nuenen			
13-jun	minioren B-finale	Almelo	Kring	8.30 uur	7.00 uur	<m10/j11
13/14 juni	minioren A-finale	Almelo	Kring	13.30	11.45 uur	<m10/j11
23/24 jun	NK sprint	Heerenveen	HZ&PC			
27-jun	Lange baan	Scheerwolde	regioverenigingen	vanaf 11.00 uur		allen



Waterpolo

Datum	Tijd	Wedstrijd	Locatie
18 apr	18:45	Zignea 3 - Steenwijk 1934 2	Bosbad Emmeloord
18 apr	19:30	Nunspeet 3 - Steenwijk 1934 1	De Brake

VISSCHER SPORT

Steenwijkerdiep 25
8331LP Steenwijk

Tel 0521 - 512780
fax 0521 - 523012

K.v.K. 05052746

Er zijn geen trainingen op:

Maandag 27 april Koningsdag

Dinsdag 5 mei Bevrijdingsdag

Donderdag 14 mei Hemelvaartsdag

Maandag 25 mei 2e Pinksterdag



**Vanaf maandag 4 mei zullen de zomertrainingstijden weer beginnen.
De zomerstop is dit jaar van maandag 6 juli t/m zaterdag 15 augustus 2015.**



BOUWBEDRIJF HERAN

VOOR AL UW BOUWWERKZAAMHEDEN

- nieuwbouw
- verbouw
- onderhoud
- op- en aanbouw



Bouwbedrijf HERAN

Kallenkote 30, 8345 HC Kallenkote
Nijeveense Bovenboer 2, 7948 LG Nijeveen
E - info@bouwbedrijfheran.nl
I - www.bouwbedrijfheran.nl



Knip deze bon uit en lever
deze in bij je wasbeurt

Kreuze
tanken & wassen

SPONSOR ACTIE

Sponsor je eigen vereniging,
club of school. Was je auto met
PLATINA of **Diamant** en sponsor
je vereniging met € 1,00

Bij iedere ingeleverde bon voorzien van verenigings
stempel word bij wasprogramma **PLATINA** of
DIAMANT €1,- overgemaakt op de
rekening van je vereniging.

Verenigings stempel:



OLIEHANDEL KREUZE B.V. – Steenakkers 3 – 8331 TZ Steenwijk info@oliehandelkreuze.nl – www.oliehandelkreuze.nl