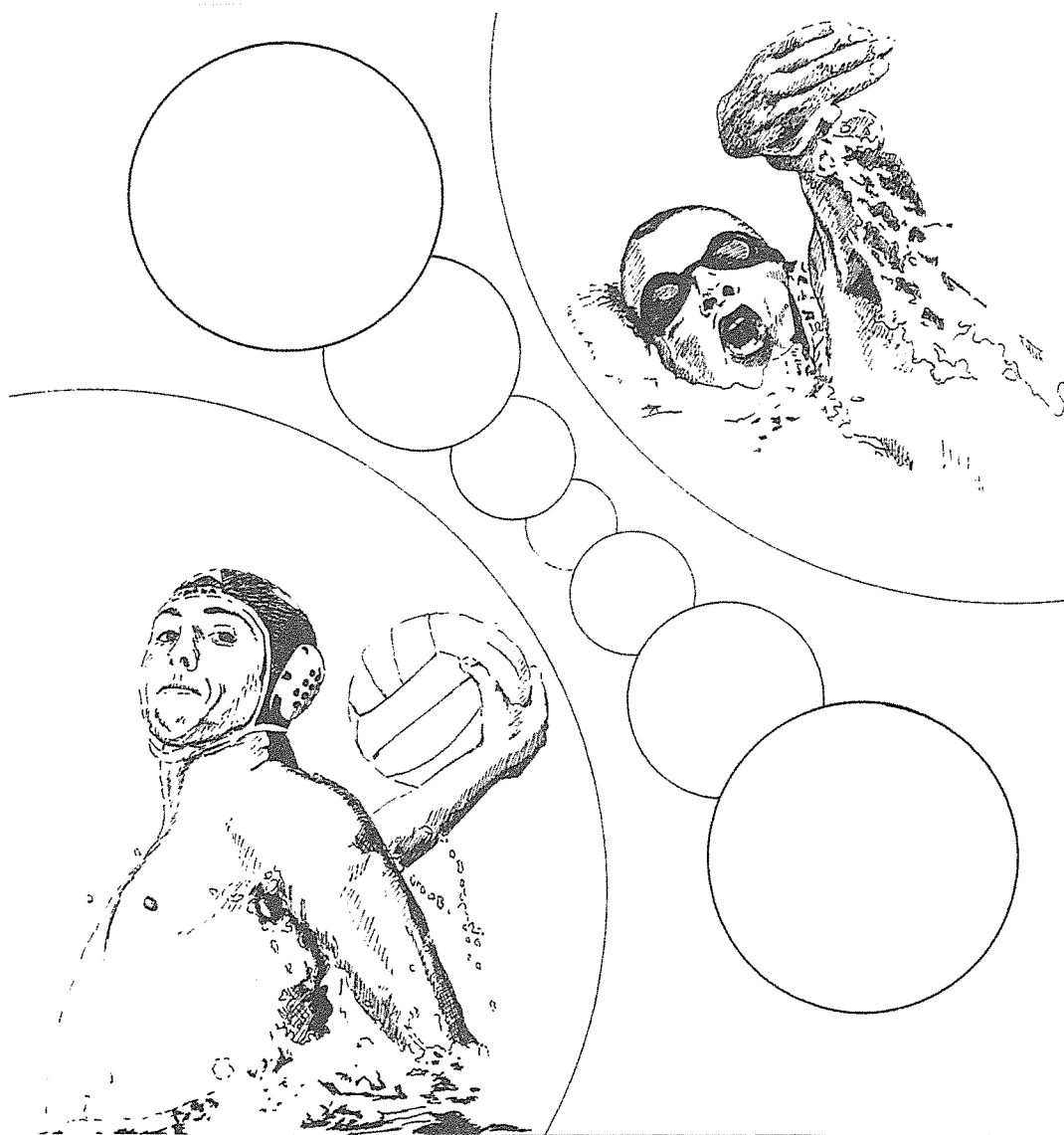


“DE NATTE STEENWIJKER”

**HET CLUBBLAD VAN
ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34**

EERSTE UITGAVE 1975



**ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34**

VISSCHER SPORT

Steenwijkerdiep 25
8331LP Steenwijk

Tel 0521 - 512780
fax 0521 - 523012

K.v.K. 05052746

Voor al uw merken

AUTOBANDEN

nieuw en gebruikt, cover- en tractorbanden

Henk Hofman banden

Eesveenseweg 34, 8332 JB Steenwijk.06-54354952
ACCU'S EN UITLATEN
Gratis montage - Gratis uitbalanceren

BENNEN

modeschoenen

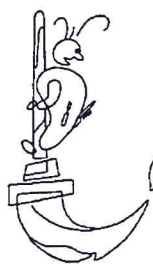
V.O.F. GRONDVERZETBEDRIJF
Tel. 0521-321379
Fax 0521-321376
BOER & VAN DER VEEN
AANNEMERS VAN GRONDWERKEN
VERHUUR VAN GRONDVERZETMACHINES
MIDDEN 109 - 8351 HE WAPSERVEEN



EEN BRON VAN INSPIRATIE!

Aan de Lange Baan in Steenwijk vindt u een eigentijdse decoratieve winkel met een uitgebreid assortiment behang, gordijnen, raamdecoratie, harde en zachte vloeren en buitenzonwering. Alles onder één dak zodat u alle producten qua kleur, dessin en materiaal perfect op elkaar kunt afstemmen voor een harmonieus geheel. Bezoek snel onze winkel en laat u vrijblijvend inspireren en adviseren!

COLORS @HOME De Vries
Lange Baan 24 | 8331 LW Steenwijk
Telefoon (0521) 51 20 90 | E-mail devries@colorsathome.nl



SCHILDERS- EN BEHANGERSBEDRIJF

Jac. van Eosen Jzn.

- ★ schilderwerk
- ★ wandafwerking
- ★ glaswerken

Scholestraat 49, 8331 HS Steenwijk
Tel. 0521-513377



Familiedag?

Buitengoed Fredeshiem!

(0521) 535 100

Buitengoed
Fredeshiem



www.familiedag.nl



ZWEM- & POLO CLUB STEENWIJK '34
De vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

Uitgave: mei 2014
COLOFON

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter	Sierd Tilma	0521 511970	Bestuur Z&PC Steenwijk '34 De Beugel 3, 8332 JV Steenwijk secretaris@steenwijk34.nl
Secretaris	Chrisstien Dollekamp	0521 517921	
Penningmeester	Marian Molenaar	0521 519133	

ZWEMCOMMISSIE

Voorzitter	Vacant	--	Zwemcommissie Z&PC Steenwijk '34 Paasweide 16, 8331XB Steenwijk zwemcie@steenwijk34.nl
Secretaris	Berith Rozenboom	0521 854136	
Officials	Hans van Scheepen	0521 510630	
Wedstrijden	Laura van Sleen -speedo, swimkick en 10kamp	0521 511813	
	Ciska Wagter - NJK, OK en overige	0521 512322	
	Huyb Stegeman - Masters	06 52007200	

CLUBCONSULENTE

Camilla van den Hoofdakker	0521 522930	consulent@steenwijk34.nl
----------------------------	-------------	--

WATERPOLOCOMMISSIE

Voorzitter	Michel van den Hoofdakker	0521 522930	Roulerend/ Waterpolocomm. Z&PC Steenwijk '34 Oosterlaan 29, 7973 JR Darp
Secretaris	Edward Voorn	0521 341122	
Officials	Edward Voorn	0521 341122	
Aanvoerder H1	Robert Tissingh	0521 854136	
Aanvoerder H2	Harold Steenstra	0521 512186	

ACTIVITEITENCOMMISSIE

Voorz/penningm	Lammie Mooi	0521 851733	Activiteitencomm. Z&PC Steenwijk '34 Rozenstraat 19, 8331 NJ Steenwijk activiteitencie@steenwijk34.nl Vledderholt 5, 8381CA Vledder
Secretaris	Roswitha Baars	0521 852383	
Lid	Jellie Driezen	0521 511387	
Lid	Nicky Stempfer	06 41087883	
Lid	Riekke Schra	0521 361156	

WERKGROEP SPONSORING

Lid	Korstiaan de Boer	0521 510089	Sponsorcommissie Berg en Bos 41, 8334RB Tuk sponsorcie@steenwijk34.nl
Lid	Casper Dollekamp	0521 517921	

WERKGROEP VEILIGHEID

Dick Huisman	0521 523788	Gagelsweg 18, 8331CN Steenwijk veiligheid@steenwijk34.nl
--------------	-------------	--

WERKGROEP LEDENADMINISTRATIE

Douwe Baars	0521 852383	Ledenadministratie Z&PC Steenwijk '34 Vledderholt 5, 8381 CA Vledder ledenadmin@steenwijk34.nl
-------------	-------------	--

WERKGROEP WEBSITE

Beheerder	Korstiaan de Boer	0521 510089	Website Berg en Bos 41, 8334RB Tuk website@steenwijk34.nl
Beheerder	Douwe Baars	0521 852383	

WERKGROEP CLUBKRANT

Lay-out/eindredactie	Roswitha Baars	0521 852383	Clubkrantredactie Vledderholt 5, 8381 CA Vledder redactie@steenwijk34.nl
Lid	vacant		

WERKGROEP MATERIAAL

Zwemmen	Bram Mooi	0521 851733	materiaal@steenwijk34.nl
Waterpolo	Marcel Smit	0521 523932	



ZWEM- & POLO CLUB STEENWIJK'34

Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

Contributie per 1 JUNI 2014

In de bestuursvergadering van 13 mei j.l. is besloten tot een contributieverhoging per 1 juni 2014, en wel om de verhoging van huur van het zwembad te dekken.
Onderstaand treft u de tarieven aan voor de contributie.

Onderstaand treft u de tarieven aan voor de contributie, startvergunning etc.

Categorie	Afdeling	Training p/wk	Leeftijd	Contributie	Per
A	Zwemmen	t/m 1,5 uur	n.v.t.	€ 14,00	maand
B	Zwemmen	1,5 – 3 uur	n.v.t.	€ 17,00	maand
CJ	Zwemmen	3 uur en meer	t/m 21 jaar	€ 19,00	maand
C	Zwemmen	3 uur en meer	22 j en ouder	€ 23,00	maand
P I&II	Minipolo	1 uur	pupillen 1,2 en 3	€ 14,00	maand
DJ	Polo jeugd	n.v.t.	t/m 21 jaar	€ 19,00	maand
J	Polo	n.v.t.	22 jr en ouder	€ 23,00	maand
K	Kader	n.v.t.	n.v.t.	€ 10,00	Jaar
NS	Donateur	n.v.t.	n.v.t.	€ 15,00	Jaar

- Bij meerdere leden uit één gezin die zwemmen geldt een kortingsregeling.
- Leden die zowel zwemmen als poloën, betalen automatisch de hoogst geldende contributie (€ 19,00 of € 23,00 per maand).
- Bovenstaande bedragen zijn exclusief de aan de K.N.Z.B. verschuldigde startvergunning voor de zwemmers van 12 jaar en ouder. Dit bedrag zal in de maand april worden geïncasseerd. Dit bedrag is vastgesteld op **€ 29.25**.
- Opzeggen kan alleen per **01 januari** en per **01 juli**.
Dit moet **schriftelijk**, en **minimaal 1 maand** voor bovenstaande data gebeuren bij de ledenadministratie, p.a. Dhr. D. Baars, Vledderholt 5, 8381 CA, Vledder.
ledenadmin@steenwijk34.nl
- Betaling contributie uitsluitend per maand, per automatische incasso.
- Bankrek.nr. t.b.v. contributie: SNS Bank Steenwijk, nr. **91.57.12.873**

Tevens zal per wedstrijd van de deelnemende zwemmers een wedstrijsbijdrage en (bij uitwedstrijden) een reiskostenbijdrage worden gevraagd. Deze bedragen zijn:

- **Wedstrijsbijdrage:** € 3,50
- **Reiskosten bijdrage:** € 1,50

Deze wedstrijsbijdrage wordt gebruikt voor het betalen van de inschrijfgelden voor zwemwedstrijden. Van de reiskostenbijdrage wordt een reiskostenvergoeding betaald aan de ouders die zich beschikbaar stellen om te rijden naar uitwedstrijden.

Met vriendelijke groet,
Marian Molenaar
Penningmeester Z&PC Steenwijk 1934
0521- 519133

Van de Bestuurstafel

Het is alweer een jaar geleden dat ons thuisbad “de Waterwyck” gesloten werd i.v.m. de aanbouw van de sporthal en de verbouwing van het zwembadgedeelte. Vervolgens zijn we toen met de vereniging in de maand mei naar het buitenbad “De Kerkvlekken” in Havelte gegaan, om daar- in soms wat frissere luchttemperaturen - onze favoriete sport uit te oefenen.

Tijdens de laatste Algemene Leden Vergadering hebben we het jaar nog eens de revue laten passeren. Dan realiseer je als vereniging wat er allemaal gebeurd is. Gelukkig waren er meer hoogtepunten dan het enkele dieptepunt. Van het laatste was het ontbreken van een clubopslagruimte voor het indirecte materiaal er één van. Gelukkig is op maandag 7 april gestart met de bouw van een opslag hiervoor en is deze ondertussen opgeleverd. Ook de opleidingskosten voor het Toezichthouderschap gaan vanaf 2012 voor een redelijk deel vergoed worden door de Gemeente.



Tijdens de ALV heb ik naar voren gebracht dat het (Dagelijks) Bestuur het afgelopen jaar er niet toegekomen is om naar de toekomst van onze vereniging te kijken. Daar willen we, buiten de reguliere zaken om, aan beginnen. Een onderzoek is, mijn inziens, een start om allereerst te weten wat er bij de leden leeft. Om vervolgens een visie te maken. Eén van de vragen is het Vrijwilligersbeleid, moeten we een ieder verplichten als ouder lid of als ouder(s) van een jong lid, bij opgave lidmaatschap, een Kaderfunctie te vervullen. Neem als voorbeeld Ciska, zij vervult binnen de Zwemcommissie meerdere functies, naast haar (betaalde) werkweek en huismoederschap. Er zullen toch moeders of vaders zijn, van onze jonge zwemmertjes, die tijd vrijmaken, om Ciska bij de zwemcommissie te ontlasten. Een ander

voorbeeld van meervoudige Kaderlid-inzet is Korstiaan, hij doet de werkgroepen Sponsoring en Website, het Toezichthouder- en Ploegleiderschap; naast zijn dagelijkse werk en huismanschap. Ook voor hem zullen er toch oudere leden zijn, die naast hun baan, tijd maken om Korstiaan te ondersteunen.

Een vereniging zijn doe je met alle leden, zowel de lusten als ook de lasten! Heel fijn om te vernemen dat onze zwemmers zijn gepromoveerd in de competitie van D3 naar D2. De waterpoloërs van Heren 1 en 2 wachten hun status voor het komend seizoen af. Zij hebben met beide teams feestelijk hun wedstrijden afgesloten. De Master-wedstrijdzwemmers zijn het eerste weekend van mei naar de Open Nederlandse Master Kampioenschappen (ONMK) lange baan, in Den Haag geweest. De prestaties van onze oudere sportzwemmers zijn wederom erg goed geweest met als resultaat vele medailles. Leuk gewaar te worden dat er zoveel herintredende Masterzwemmers bij de club komen.

Las op het geboortekaartje van de huidige clubkampioen, dat zijn kindje had gewonnen bij de zwemwedstrijd, om als vrucht in de buik van zijn moeder te mogen groeien. Gefeliciteerd. Eigenlijk zijn we allemaal winnaar en in het bijzonder omdat we dan, om in gezondheid te kunnen blijven, lid mogen zijn van Zwem- en Poloclub Steenwijk '34.

“Om in saamhorigheid tot prestaties te komen”.

Sierd Tilma

Stw '34 shirt nr 39 voorzitter@steenwijk34.nl www.steenwijk34.nl

P.S. Als een goed ambassadeur van onze Zwemsportvereniging mag je altijd een vriend(je) of vriendin(netje) meenemen naar de trainingen. Dan mag er driemaal gratis worden gezwommen of waterpolo worden gespeeld.

VAN DE PENNINGMEESTER

OUD PAPIER *****

Graag wil ik jullie op attent maken dat wij een oud papier container hebben staan bij de Karwei op industrie terrein Groot Verlaat te Steenwijk. Leden kunnen zich met oud papier melden bij de leveranciers ingang aan de zijkant van Karwei aan de Koematen. Even aanbellen bij het hek.

Oproep is om hier 'flink' gebruik van te maken, dus spreid het woord, want alles komt te goede van ons vereniging wat het nu heel hard nodig heeft.





ZWEM- EN POLOCLUB

STEENWIJK '34

Wij hebben dringend behoefte aan extra ondersteuning. Vele handen maken licht werk!

DOE MEE, het is leuk en leerzaam!

- Leden werkgroep Sponsoring
- Leden werkgroep Clubkrant
- Leden Zwemcommissie (bij Ciska Wagter navragen welke functies)
- Communicatie en Public Relationsfunctionaris/werkgroepleden
- Coördinator Kaderleden/Vrijwilligers en kaderopleiding
- Trainer



Het Huishoudelijk Reglement geeft de functiebeschrijvingen weer.

Met vriendelijke groet,
Sierd B. Tilma





Zwem- & Poloclub STEENWIJK '34

CLUBSHIRT

Bij geüniformeerde overheidsdiensten is het vanzelfsprekend dat functionarissen in uniform hun diensten verrichten. Dat geldt ook voor de bedrijfskleding bij verscheidene bedrijven. Als zij dit bewust niet doen zullen zij hiervoor berispt worden.

Bij bijvoorbeeld voetballers, zichzelf en wij als toeschouwers, vinden het vanzelfsprekend dat zij in hun clubshirt het spel verrichten. Als een jonge voetbalpupil nog geen cluboutfit heeft, voelt hij of zij zich niet prettig en wil zo snel mogelijk de cluboutfit hebben, om erbij te horen, deel uit te maken van zijn of haar club.

Bij onze vereniging is dat niet anders. Waterrecreatiebroeken of bikini's worden niet gedragen bij het sport zwemmen en het zwembrilletje, de zwembroek of het badpak behoort tot de uirusting van een lid van Steenwijk '34. Al is het clublid nog maar zes jaar, een sportzwemmertje of sportzwemstertje heeft een zwembrilletje, ook als ze particulier

zwemmen of op vakantie het water ingaan. Als het mogelijk is zouden ze het zwembrilletje dragen als ze een presentatie moeten doen over water, op school.



Het clubshirt is echter een kledingstuk wat helaas niet altijd door onze leden wordt gedragen bij wedstrijden of andere clubevenementen, waar verzocht wordt het clubshirt te dragen. Dat is nou jammer, want dat kledingstuk is een uiting van onze clubverbondenheid hetgeen, na en tussen het zwemmen of waterpoloën uitgedragen wordt. Om te uiten bij wie je hoort en waar je trots op bent.

Daarom als de Trainer, Ploegleider of een ander Kaderlid aangeeft dat we het clubshirt moeten dragen, wil je het ook doen.

Sierd Tilma
Clubshirt nummer 39



ZWEM- & POLOCLUB STEENWIJK'34
Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

Samen sparen voor de vereniging!

TYR biedt Steenwijk'34 de mogelijkheid te sparen voor zwemartikelen en jij als zwemmer profiteert hier extra van!

Hoe doe je dat? Heel simpel: bestel je zwemkleding en accessoires via **www.tyr-zwemkleding.nl** en ontvang direct 15% korting op je aankopen, met onze clubcode WIJK13A

Wat is het voordeel voor de vereniging?

Bij iedere besteding via de website van TYR ontvangt Steenwijk'34 20% van de omzet in een spaarpotje. Met dit potje kan de vereniging weer nieuwe spullen aanschaffen!

Hierdoor kunnen de kosten voor de vereniging laag blijven, en daar profiteer jij als zwemmer ook van.

Ga daarom snel naar **www.tyr-zwemkleding.nl** en profiteer allemaal van het aanbod van TYR! De Steenwijk'34 clubcode WIJK13A vul je in bij het invullen van je gegevens tijdens het bestellen.

Verder zal TYR ook bij diverse wedstrijden aanwezig zijn. Zodat je meteen de (zwem)kleding kunt passen en kopen zonder verzendkosten.



WWW.TYR-ZWEMKLEDING.NL

CLUBCODE: WIJK13A

**15%
KORTING**



ZWEM- EN POLOCLUB

STEENWIJK '34

Wielerspektakel zaterdag 2 augustus 2014

Wij vragen uw MEDEWERKING om dit festijn goed te doen slagen.

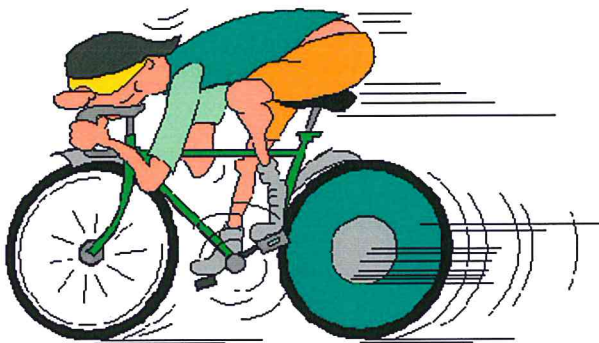
's Morgens opbouwers, vlaggen ed. palen in de grond slaan, daar weer vlaggen aan.
's Middags boekjes verkopen, meehelpen met de spandoeken opruimen en hand- en spandiensten.

In detail:

- Veel mannen en/of vrouwen voor het opbouwen.
- Veel Baancommissarissen en oversteekbeveiligers, vanaf 15 jaar.
- Ook vragen we de jeugd om programmaboekjes te verkopen. (Bij de jongere kinderen graag ouderen als begeleiding).

Het kan zijn dat u wordt gebeld of dat we U aanschieten in het zwembad met de vraag of u mee wilt helpen.

De juiste tijden voor opbouwen en de wedstrijden krijgt u tijdig te horen



De Meenthe is op deze dag de plaats waar je kunt melden en waar je een natje en droogje kan halen.

Hoe meer mensen er mee helpen, hoe vaker er gewisseld kan worden.

Dit festijn levert de zwemclub weer een leuk bedrag op.

Meer informatie en opgave, zo spoedig mogelijk bij:

Lammie Mooi/Roswitha Baars

Tel: 0521-851733/0521-852383

e-mail: activiteitencie@steenwijk34.nl.

Opgavestrookje.

Naam..... Tel. Leeftijd.....

Helpt mee op zaterdagmorgen/middag of avond op **2 augustus 2014** met ... personen.

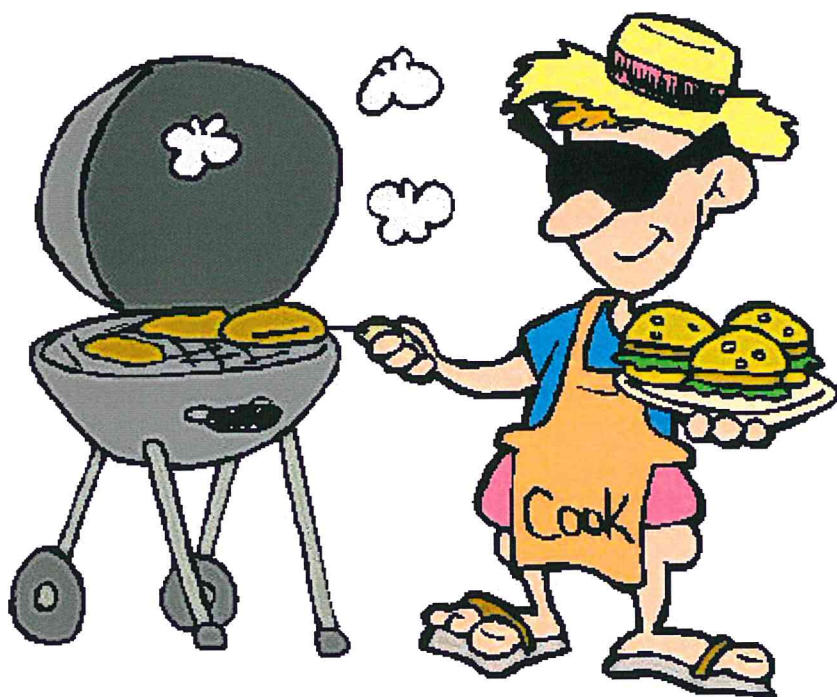
GEWOON DOEN !!! Het is leuk !



ZWEM EN POLO CLUB
STEENWIJK '34

Uitnodiging

Voor een **gezellige barbecue** voor alle kaderleden en alle leden



Waar? De Kerkvlekken in Havelte

Tijd? Op vrijdag 20 juni vanaf 18.30 uur

Kosten? Kaderleden gratis, leden en introducés € 5,=.

**Neem je jouw eigen drankje mee? Dat heb je in ieder geval iets te drinken wat je lust!
En natuurlijk je zwemkleding. Wij gaan ervan uit dat je jouw eigen bord en bestek
meeneemt. Duimen voor mooi weer!**

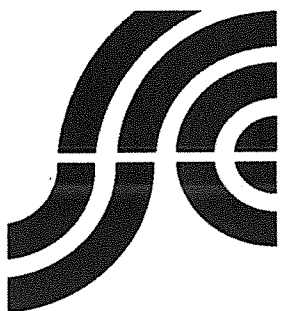
.....
.....

...

Opgavestrook:

Ik kom alleen/met aanhang op de barbecue. (doorhalen wat niet van toepassing is)

Strook inleveren bij Lammie Mooi (0521-851733) of even bellen of mailen naar Roswitha Baars (0521-852383; activiteitencie@steenwijk34.nl) uiterlijk **15 juni 2014**.



ZWEM EN POLOCLUB STEENWIJK '34

HUISREGELS

Binnen de club gelden een aantal huisregels. Dit zijn de regels waarvan wij verwachten dat leden en bij minderjarige leden, mede hun ouders / verzorgers zich aan houden. De regels zijn bedoeld om de veiligheid en het plezier van allen te waarborgen.

- Iedereen houdt zich aan de algemeen aanvaarde fatsoensnormen. Dat betekent o.a. dat je niet: slaat, discrimineert, beledigd, pest etc.
- Je houdt rekening met, en toont respect voor je medeleden
- Aanwijzingen van trainers/toezichthouders dienen te worden opgevolgd.
- In het zwembad zijn de trainers/toezichthouders verantwoordelijk voor de veiligheid na de doucheruimte bij binnenkomst in de zwemzaal*. Dit houdt in dat de ouders / verzorgers toezicht houden op hun kinderen in de kleedhokjes/groepskleedruimtes (vóór de doucheruimte). Natuurlijk hoeven niet alle ouders daarvoor in de kleedhokjes of groepskleedruimtes te zijn, maar de aanwezigheid van enkele ouders is gewenst.
- Kleding mag niet in de kleedhokjes blijven liggen, maar worden in een kluisje, aan de rekken in de ('natte') gang of in de groepskleedruimtes opgehangen.
- Indien de training om 17.50 uur begint, zwemzaal niet eerder betreden dan 17.45 uur.
- Bij aanvang van de trainingen gaan leden douchen. Douchen voor het zwemmen is verplicht i.v.m. hygiëne.
- Na het douchen, wachten de zwemmers bij de douche, op toestemming van de trainer / toezichthouder, om de zwemzaal te mogen betreden. Hierdoor stellen we de trainer / toezichthouder in staat om de verantwoordelijkheid in de zwemzaal op zich te nemen.
- Indien je tijdens het zwemmen het bad wil verlaten (om bijvoorbeeld naar het toilet gaan) waarschuw je altijd de trainer/toezichthouder zodat deze weet waar je bent (dit i.v.m. veiligheid).
- In de zwemzaal wordt i.v.m. de hygiëne altijd op zwembadschoeisel (of blote voeten) gelopen. Overschoenen zijn in de hal in de automaat verkrijgbaar.
- In de zwemzaal wordt op de perrons* niet hardgelopen. Bij uitglijden en vallen kan je lelijk bezeren of erger!
- Er hangen waarschuwingsborden in de zwemzaal om aan te geven dat de bodem in een hogere stand staat. Als deze waarschuwing brand, mag er daar niet gedoken worden. Bij het geluidssignaal -bodem omhoog/omlaag- niet in het bad zwemmen.
- Indien de zwemzaal wordt verlaten om 19.20 uur, dan douchen tot uiterlijk 19.30 uur.
- Ouders, verzorgers en zwemmers hebben de verantwoordelijkheid dat de trainers / toezichthouders op de hoogte zijn van eventuele omstandigheden zoals ziekte en bijzondere geestelijke omstandigheden, die het zwemmen kunnen beïnvloeden. Op deze manier kunnen de trainers/toezichthouders daar rekening mee houden.

*zwemzaal is de ruimte met het badwater en daaromheen zijn de *perrons; opmaak d.d. 140214

Zwemweekend “Epe” Duitsland. 6 en 7 september.



We willen jullie dit jaar weer uitnodigen voor het gezellige zwem- en kampeerweekend in Duitsland. In het openluchtzwembad “Epe”. Het was vorig jaar een groot succes! Zowel zaterdag als zondag zijn er wedstrijden (50, 100, 200 en 400 meter). Deelnemen kan *vanaf 8 jaar*.

Beide dagen wordt er voor eten en drinken gezorgd!

We vertrekken zaterdagochtend om 7.30 uur. Zodat we rustig de tenten op kunnen zetten en op tijd klaar zijn voor aanvang van de wedstrijden. De wedstrijden beginnen om 12.00 uur. Op zaterdagavond maken we het weer gezellig met een kampvuur in ons midden. Er is ploegleiding aanwezig en mensen van de activiteitencommissie. Daarbij zouden we het erg fijn vinden als er ouders zijn die meegaan om te helpen en er te zijn voor de zwemmers.

De kosten van dit weekend : zwemmers 30 € per persoon (dit is incl. maaltijden en bijdrage wedstrijd) Ploegleiding, begeleiders en ouders betalen 15 €.

Chaufeurs die het weekend blijven hoeven geen kosten te betalen voor het weekend, er zal geen reisvergoeding zijn.

Wil jij graag bij dit gezellige zwem(kampeer) weekend aanwezig zijn, geef je dan snel op !!

Na opgave krijg je verdere informatie. Ciska zal ook inschrijvingen versturen waarbij je aan moet geven wanneer je niet deel kunt nemen!! Hierbij zit ook een formulier waar persoonlijke gegevens op ingevuld moeten worden, deze ontvangen we graag per mail terug. Omdat we tijdig opgave moeten doen aan de organiserende vereniging moet de opgave **voor 30 juni per email** gedaan worden bij Ciska Wagter. ciskazwemmen@ziggo.nl

Het inschrijfgeld dient overgemaakt te worden op bankrekeningnummer 96.21.19.423 SNS t.n.v. penningmeester Steenwijk'34. O.v.v. Epe + naam zwemmer. *Alleen als de betaling is gedaan wordt de zwemmer ingeschreven.*

(Mocht er onverhoopt iets gebeuren zodat je niet mee kunt doen, dan kunnen wij **tot 5 aug.** je deelname annuleren. Na deze datum kunnen wij geen inschrijfgeld terug krijgen en dus ook niet teruggeven). Omdat dit zwemweekend in het buitenland plaats vindt, dien je een geldig legitimatiebewijs mee te nemen.

Namens “de werkgroep Epe”.



Oh Oh NMK Den Haag!..... Mooie Stad!.....

Drie dagen optrekken in een mooie stad, met een mooi team dat mooie prestaties heeft geleverd. Wat wil je nog meer? In ieder geval een mooi verslag met een mooi sfeerbeeld van deze drie dagen. Onderstaand wordt een tipje van die sluier voor u opgelicht. Niet zo maar een tipje. Maar één die recht doet aan de negen behaalde medailles en vooral aan de prestaties van de Master zwemmers met 29 PR's persoonlijk en 28 PR's laptijden met de estafettes.

Vrijdag, debutantendag

Met een koppeltje van acht hebben we de eerste dag meegemaakt. Het leek al meteen op een Nederlands Kampioenschap: Mike en Tara kwamen rechtstreeks van hun "trainingskamp" op Texel; Casper en Chrisstien reden apart om alle logistieke zaken mee te kunnen nemen (vooral eten zie vorig verslag van ONMK Zwolle); Lonneke en Charine gingen met eigen vervoer mee om elkaar in de rit naar Den Haag mentaal op te peppen, omdat zij dit toernooi hun debuut zouden maken; Huyb en Riekie kwamen op een later tijdstip naar Den Haag, om eerst hun meditatie optimaal af te ronden om goed te kunnen presteren.

Het begon al lekker met de estafette 4 x 200 vrije slag gemengd 100+. Eerste programma – eerste plak! En dan te bedenken dat Casper in zijn eentje 45% van de totale leeftijd van het team vertegenwoordigd.... Ofwel: de drie jonkies waren er voor de tijd, Casper voor de ervaring. Dat het lekker liep bleek wel uit het feit dat zowel Charine als Casper ook bij de individuele 200 vrij later op de dag een uitstekend resultaat haalden. Beiden een PR. Mike en Tara zwommen de 50 school en 100 vlinder in meer dan verdienstelijke tijden.

De toon is gezet, het gaat een mooi weekeinde worden!! Maar wat nu? Daar zijn Huyb en Riekie in aantocht. Wat zien wij daar??? Een meer dan kreupele Huyb met een knie die net zo op slot zit als de boekenkist van Hugo de Groot in 1622. Het lijkt er op dat zwemmen geen echte optie is, in ieder geval geen schoolslag. Komt het door de overconcentratie? Door een te diepe meditatie? We weten het niet..... In ieder geval is er een zorg richting de zaterdag.

Zaterdagmorgen, Lonneke: de heldin op de vlinder

Het team is compleet, naast de reeds aanwezige acht komen Ciska, Lauren, Rick, Sierd en Arnold. Dertien zwemmers voor een breed palet aan afstanden en slagen. Met de knie van Huyb gaat het iets beter, maar niet goed genoeg om de schoolslag te zwemmen. In het zwembad wordt er gewisseld in de teamsamenstellingen voor de estafette 4x100 wisselslag. Casper en Huyb wisselen van team en in de teams zelf worden de zwemmers op andere slagen ingedeeld dan vooraf afgesproken.

Het lukt echter om alles tijdig te wijzigen en Huyb besluit verder om de 200 schoolslag niet te zwemmen. Een verstandig besluit, lijfsbehoud gaat voor. Het team met Casper-Lauren-Rick-Mike pakt een prima 3^e plaats, ondanks de wisselingen is het podium behouden gebleven. Held van de ochtend was Lonneke. Zonder voorbereiding maar ook zonder aarzeling pakte zij de handschoen op om de 100 vlinder voor haar rekening te nemen in de tweede estafetteploeg. In een prachtige laptijd van 1:32 werd er een puike prestatie door haar neergezet.

Ook onze alom gewaardeerde voorzitter Sierd deed deze zaterdag een duit in het welbekende zakje. Met de trein een retourtje Den Haag om de estafetteploeg 200+ te kunnen versterken. Wist hij naar een goed PR laptijd op de 50 meter vrij te zwemmen.

De zaterdagmiddag, medaille oogst in beeld

Zowel de ochtend als de middag liepen als een zonnetje. Mooie prestaties, goede tijden en een evenwichtige medaille oogst. Drie stuks in de ochtend: naaste de estafetteploeg was er een mooie bronzenplak voor Rick op de 200 vlinderslag en een zilveren medaille voor Lauren op de 50 rugslag.

In het middagdeel eveneens drie podiumplaatsen. Lauren prolongeerde zijn titel op de 50 vlinderslag en behaalde zilver op de 100 vrije slag. Verder werd het estafette-team met Rick-Lauren-Mike en Arnold derde op de 4x50 vrije slag heren 120+.

Ook Ciska en Riekie zwommen verdienstelijke tijden in de estafettes en hun eigen series. Ciska heeft op alle starts die zij maakte een PR neergezet.. Riekie zat er steeds dicht bij maar had vooral last van een opstandige zwembril die haar in de estafette danig parten speelde.

Zaterdagavond, fifty years and still going strong

De zaterdagavond was als vanouds. Alle zwimmers en supporters mee naar het huisje in Kijkduin. Wederom de uitgebreide macaronischotels in drie verschillende soorten/smaken. En vooral veel gezelligheid. Het gaf in ieder geval weer energie voor de volgende zondag. Verder konden de ploegleden die alleen deze zaterdag zouden zwemmen de gelukwensen meenemen voor Tolhekke zwemster Wilna Heijman. Als kersvers Nederlands recordhouder op de 200 rug kon zij helaas niet meedoen aan het ONMK, omdat zij op deze dag 50 is geworden. Wilna: nogmaals van harte namens het Steenwijk 34 team!

Maar hoe stuur je nu een kaartje met gelukwensen uit het hele zwembad? Gewoon: door grote vellen papier op te hangen in het bad en elke aanwezige zwemvereniging vragen er een mooie boodschap op te zetten! Missie geslaagd. De flipovervellen met alle felicitaties zijn in goede orde aangekomen en waren voor Wilna een mooie afsluiting van haar verjaardag!

Zondagmorgen, pannenkoeken versus blauwvingers

Het was uiteraard weer zover. Het beslag kon weer gemaakt, de kleurstof bij de hand. Daarmee reist Huyb door het ganse land. De stapel geel en blauwe pannenkoeken was om een uur of tien indrukwekkend te noemen. En lekker ook nog bovendien! Omdat 't Tolhekke geen team had afgevaardigd (reacties van hen dat zij daardoor de pannenkoeken mis zouden lopen spreken boekdelen!) werd gezocht naar andere kandidaten. Deze waren snel gevonden in Heerenveen en Swol. De eerst moest nog even nadenken of de aangereikte versnapering het zwemmen en de maag zouden verblijden, bij Swol lag dit geheel anders. Direct na aanbidding werden de blauwe en gele rakkers verorberd.

Zondagmiddag, de whisky knie

In de middag weer naar het zwembad. Na het inzwemmen gebeurd er iets heel bijzonders. Huyb komt het zwembad inlopen..... Lopen?? Strompelen zei je toch eerder? Tja, hoe het kan weten wij nog steeds niet, maar het been van Huyb doet weer wat hem gevraagd wordt, namelijk buigen. Al snel werd de knie van Huyb tot whisky knie betiteld, de reden daarvoor bleef onbekend....

Het team Steenwijk ging vol goede moed de zondagmiddag in na deze mooie knieval. Huyb, Tara, Lonneke en Mike behaalden met mooie tijden een eerste plaats in de 4 x 100 meter vrije slag gemengd 100+.

Naast een bijzondere knie van Huyb, was er een bijzondere start van Casper op de 200 rug. Een meer dan valse start van een van de andere zwimmers leed tot consternatie bij de jury en

tot een lange vertraging, waarbij de zwemmers in het water moesten blijven. Pas anderhalve minuut later kon er definitief gestart worden. Al het los zwemmen, stretchen en zwaaien waren inmiddels aan de welbekende horizon verdwenen. Ondanks een verre van optimale start wist Casper echter zijn eerste bronzen individuele medaille te halen.

Zondagavond, de bezinning

Na de lange zwemdagen was het tijd voor bezinning. Niet voor het zwemmen zelf, maar omdat het 4 mei was en er de gelegenheid was om op de Waalsdorper Vlakte de nationale herdenking bij te wonen. Rechtstreeks vanuit het zwembad is het zwemteam daar naar toe gegaan. Een zeer indrukwekkende ceremonie waar duizenden mensen op af kwamen was een bijzondere afsluiting van een bijzonder weekeinde.

Meer kun je als zwemmer niet wensen toch? Een team dat elkaar bijstaat, een team dat hard wil en kan zwemmen, een team dat spirit toont, een team dat geniet en een team dat succesvol is.

Oh Oh Den Haag... Mooie Stad achter de duinen..... Dat klopt helemaal.

Maar één ding is nog mooier: Masters Team Steenwijk!

Casper

De cijfertjes op een rijtje:

Individuele afstanden, ONMK Lange Baan, Hofbad Den Haag, 2, 3 en 4 mei 2014

Naam	Reactietijd	Tijd	PR	%	Plaats
Casper Dollekamp 50+					
200 vrije slag	+ 0.86	2:41.10	PR	105.1%	4
50 rugslag	+ 0.71	0:38.70		94 %	9
100 rugslag	+ 0.67	1:22.58		99.4%	9
200 rugslag	+ 0.77	3:01.16		99.8%	3
Huyb Stegeman 45+					
50 vrije slag	+ 0.78	0:32.46		98.9%	16
100 schoolslag	+ 0.82	1:28.82		98,7%	14
200 schoolslag	Niet gestart (knie blessure)				
50 vlinderslag	+ 0.89	0:37.71	PR	109.5%	14
Lauren Vis 30+					
100 vrije slag	+ 0.74	0:56.58	PR	100%	2
50 rugslag	+ 0.66	0:31.01		99.7%	2
50 vlinderslag	+ 0.74	0:27.49		99.5%	1
Rick Driezen 25+					
100 vrije slag	+ 0.88	1:00.49	PR	100.5%	10
50 vlinderslag	+ 0.88	0:28.69	PR	100.5%	6
200 vlinderslag	+ 0.83	2:38.68		97%	3
Mike Koelewijn 20+					
50 vrije slag	+ 0.71	0:25.99	PR	101.9%	4
100 vrije slag	+ 0.71	0:58.91	PR	104.8%	4
50 rugslag	+ 0.78	0:32.56	PR	103.1%	5
50 schoolslag	+ 0.76	0:35.42	PR	100%	6
100 schoolslag	+ 0.71	1:16.74	PR	102.9%	7
200 schoolslag	+ 0.75	3:00.65	PR	100.9%	12
100 vlinderslag	+ 0.74	1:13.22	PR	100%	9
Arnold Kiburg 35+					
100 vrije slag	+ 0.80	1:16.86	PR	100%	18
50 vlinderslag	+ 0.86	0:39.95	PR	100%	9

Charine de Ruiter 20+					
50 vrije slag	+ 0.89	0:32.66	PR	103.8%	27
100 vrije slag	+ 0.77	1:12.72		99%	
200 vrije slag	+ 0.84	2:43.24	PR	101.9%	16
50 rugslag	+ 0.82	0:40.32	PR	100%	23
100 rugslag	+ 0.80	1:27.88		97.8%	24
Tara Keijzer 20+					
50 vrije slag	+ 0.73	0:33.33	PR	105.6%	31
50 rugslag	+ 0.79	0:41.74	PR	100%	25
50 schoolslag	+ 0.75	0:42.51	PR	107.6%	17
100 schoolslag	+ 0.63	1:35.11	PR	103.6%	14
200 schoolslag	+ 0.76	3:33.53	PR	100.2%	12
50 vlinderslag	+ 0.78	0:36.82	PR	100%	20
100 vlinderslag	+ 0.79	1:37.22	PR	100%	12
Lonneke Oenema 20+					
50 vrije slag	+ 0.79	0:32.79	PR	100%	28
100 vrije slag	+ 0.80	1:18.63	PR	100%	34
100 rugslag	+ 0.78	1:28.18	PR	100%	25
Riekie Schra 50+					
50 vrije slag	+ 1.35	0:55.31		91%	6
100 vrije slag	+ 1.36	2:13.41		96.2%	10
50 rugslag	+ 0.69	1:06.03		93.7%	10
Ciska Wagter 40+					
100 vrije slag	+ 0.86	1:45.05	PR	100%	10

Estafettes ONMK Lange Baan, Hofbad Den Haag, 2, 3 en 4 mei 2014

Naam	Reactietijd	Tijd	PR	%	Plaats
4 x 200 vrijeslag gemengd 100+		10:56.50			
Charine de Ruiter	+ 0.84	2:46.36	PR	100%	1
Mike Koelewijn(laptijd)	+ 0.71	2:20.66	PR	100%	
Tara Keijzer(laptijd)	+ 0.77	3:03.77	PR	100%	
Casper Dollekamp (laptijd)	+ 0.56	2:45.78	PR	100%	
4 x 100 wisselslag Heren 120+					
Casper Dollekamp	+ 0.68	1:22.11	PR	100.5%	3
Lauren Vis (laptijd)	+ 0.42	1:14.00	PR	100%	
Rick Driezen (laptijd)	+ 0.58	1:02.63		99%	
Mike Koelewijn(laptijd)	+ 0.37	0:58.74	PR	102.5%	
4 x 100 wisselslag Gemengd 120+		5:51.76			
Arnold Kiburg	+ 0.71	1:27.89	PR	100%	6
Tara Keijzer(laptijd)	+ 0.58	1:39.35	PR	100%	
Lonneke Oenema(laptijd)	+ 0.53	1:32.88	PR	100%	
Huyb Stegeman(laptijd)	+ 0.18	1:11.64	PR	100%	
4 x 50 wisselslag Gemengd 100+		2:12.21			
Lauren Vis	+ 0.68	0:31.59		97.8%	6
Tara Keijzer(laptijd)	+ 0.66	0:42.29	PR	100%	
Rick Driezen (laptijd)	+ 0.51	0:28.28		98.2%	
Charine de Ruiter (laptijd)	+ 0.66	0:32.33	PR	106.3%	
4 x 50 wisselslag Gemengd 200+		3:17.74			
Ciska Wagter	+ 0.86	1:02.87	PR	100%	6
Riekie Schra(laptijd)	+ 0.90	1:03.73	PR	100%	
Huyb Stegeman(laptijd)	+ 0.56	0:36.54	PR	100%	
Sierd Tilma(laptijd)	+ 0.78	0:34.60	PR	106.8%	
4 x 100 vrije slag gemengd 100+		4:50.50			
Lonneke Oenema	+ 0.90	1:16.70	PR	102%	1
Huyb Stegeman(laptijd)	+ 0.52	1:11.47	PR	100.2%	
Tara Keijzer(laptijd)	+ 0.59	1:23.28	PR	100%	
Mike Koelewijn(laptijd)	+ 0.32	0:59.05		99.5%	

4 x 50 vrije slag Dames 120+		2:42.56			7
Ciska Wagter	+ 0.95	0:44.56	PR	100%	
Charine de Ruiter (laptijd)	+0.63	0:34.37	PR	100%	
Riekie Schra (laptijd)	+ 0.85	1:07.32	PR	100%	
Lonneke Oenema(laptijd)	+ 0.48	0:34.81	PR	100%	
4 x 50 vrije slag gemengd 160+		2:35.78			8
Riekie Schra	+ 1.28	0:58.71		85.8%	
Casper Dollekamp(laptijd)	+ 0.50	0:31.52		99%	
Charine de Ruiter(laptijd)	+ 0.58	0:33.70	PR	102%	
Huyb Stegeman(laptijd)	+ 0.38	0:31.85		98.2%	
4 x 50 vrije slag Heren 120+					3
Mike Koelewijn	+ 0.77	0:26.49	PR	100%	
Arnold Kiburg(laptijd)	+ 0.56	0:30.85	PR	100%	
Rick Driezen(laptijd)	+ 0.36	0:26.86		97,8%	
Lauren Vis(laptijd)	+ 0.26	0:25.12	PR	100.6%	

Clubrecords 2014

50m vlinder heren senioren:

oude record: Lauren Vis 0.26.70 Steenwijk 16-11-2013
nieuw record: Lauren Vis 0.26.51 Zwolle 25-01-2014

100m wissel heren senioren:

oude record: Peter Gildemeester 1.01.80 Veendam 12-10-1997
nieuw record: Lauren Vis 1.01.52 Zwolle 25-01-2014



OPROEP

Denk u aan het opgeven van uw gewijzigde adres?

Geef dus a.u.b:

1. Uw juiste adres op – bij verhuizingen e.d.
2. Uw juiste telefoonnummer
3. Uw juiste e-mailadres.

U kunt dit opgeven bij:

ledenadm@steenwijk34.nl

roswithabaars@home.nl (clubkrant) én bij uw commissie of werkgroep.

Bij voorbaat onze hartelijke dank!

vredenburg

installatietechniek

Vredenburg installatietechniek al meer dan 80 jaar actief in installatietechnieken

Dolderweg 29, 8331 LL Steenwijk
t: (0521) 58 82 24 f: (0521) 58 89 87
i: www.vredenburginstallatietechniek.nl
e: info@vredenburginstallatietechniek.nl

Vredenburg

de KOMO installateur voor parktuieren, bedrijven en instellingen.

We gaan ervoor !

Grafitex Steenwijk

Voor al uw reclame!

Telefoon: 0521-514570

Uw huis is de schilder waard!

*U roept maar
en we komen
eraan!*

B. Horsthuis

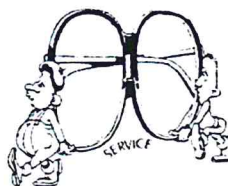
Schildersbedrijf

Burg. G.W. Stroinkweg 57

8343KK Zuidveen

Tel. 0521-522244

DE JONG OPTIEK



MARKT 16
STEENWIJK
0521-513886

info@dejongoptiek-steenwijk.nl

Gediplomeerde opticiens
Contactlens specialist A.N.V.C.
Optometrist O.V.N.

RIJKMANS

Dolderweg 50 Steenwijk tel. 0521-512841
Industrieweg 3 Meppel tel. 0522-253636
Productieweg 12 Emmeloord tel. 0527- 698131
www.rijkmans.nl

Opel regio dealer voor Steenv

- Nieuwe Opel personen auto's.
- Opel bedrijfswagens tot 3.500 kg.
- Ruim 150 gebruikte auto's.
- Leasing en verhuur.
- Onderhoud, reparatie, APK, Schade herstel.
- Airco onderhoud. (stek erkend)



Wir leben Autos.

De karre



tuk

HET
VULLENDE
BUIKJE



TUKSEWEG 186 TEL. 0521-515393



www.verkeersschoolattent.nl

Tel. 0521-517691

Dolderweg 4
8331 LL Steenwijk

Autobedrijf J.H. Mos

Bedrijvenpark Groot Verlaat
Koematen 42
Telefoon 0521-513265



de vos-verf
professioneel in kleur

Kaasweg 1
8334 NT TUK
Tel. 0521-513056

Kom eens
kijken in
onze nieuwe
winkel

- VERF
- GLAS
- BEHANG
- AUTOLAKKEN
- KUNSTSCHILDERMATERIALEN

Montagebedrijf J. STRUIK BV

Wij produceren en monteren

- Gespecialiseerd in dak en wand
- Damwandprofielen geleverd op maat
- Hulpstukken op maat
- Isolatiepanelen
- Dakpanprofielplaten

**Alles uit voorraad leverbaar tegen
zeer scherpe prijzen**

Oeveraseweg 12
7971 PA Havelte Fax (0521)342232
Tel. (0521) 341828 Autotel. 06-53116625

Bloemisterij
Gaal



Voor al uw bloemen en planten
Specialist in bruidswerk en rouwarrangementen
Bezoek ook eens onze plantenkas

Gasthuisstraat 10
8331 JP Steenwijk
Tel. 0521-524503

Schoonheidssalon & Pedicure
Fanny Kiburg

Pure ontspanning een moment voor jezelf

Franke Deddenstraat 17
8397 GK De Blesse
T. 0561 446056
M. 06 36270284



Aannemersbedrijf Van den Hoofdakker

- Nieuwbouw
- Verbouw
- Renovatie
- Onderhoud

Telefoon: 0521-522855/06-20402647

WICTS

Walpoott Informatie en
Communicatie Technologie Service

- Bouw en beheer van websites
- Ondersteuning en advies ICT systemen
- Beheer en inrichting ICT systemen
- Ontwerp en ontwikkeling leermiddelen
- On site instructie en opleidingen

P.D. Walpoott, Mr. Z. ter Steghestraat 2
8331KG, Steenwijk, 0521-511981 of 06-10901152

VISSER



JUWELIER HORLOGER DIAMANTAIR



Steenwijk
Korte Woldpromenade 1
tel. (0521) 51 26 02 - fax (0521) 51 81 27

KLEURPLAAT voor de Kleintjes



VERJAARDAGEN

Naam	verjaardag
Noah Drijver	4-mei
Harold Steenstra	6-mei
Huyb Stegeman	8-mei
Roland Braad	9-mei
Ineke Zaagman	15-mei
Anna Werkman	15-mei
Linda Wibbelink-Noorman	17-mei
Brian Quaadvlieg	18-mei
Alies Wagter	20-mei
Bram Mooi	21-mei
Jelle Palstra	21-mei
Kasper van Scheepen	21-mei
Reijn Varkevisser	24-mei
Lisa Huisman	24-mei
Robert Tissingh	25-mei
Rick Driezen	28-mei
Marinke Hummelen	29-mei
Saskia Ziel	30-mei
Thomas Kiburg	2-jun
Kay Klaver	5-jun
Nika Dekker	5-jun
Ria Brinkman-Have	8-jun
Mike Koelewijn	8-jun
Diederik de Boer	9-jun
Sidney ter Wal	13-jun
Ester Bennen	14-jun
Lars Bouwmeester	14-jun
Christien Westerveen	18-jun
Wilmy Vos	19-jun
Patricia Smit-Mulder	24-jun
Nanja Geurts-Woudstra	26-jun
Edward Voorn	26-jun
Jitse van Hien	27-jun
Rudie Scheenstra	30-jun



Interview

Naam: Nicky Stempher

Leeftijd: 23 jaar

Lengte: 1.80

Zwem je wedstrijden?:

Nog niet. Wil in Epe mee de 8x estafette zwemmen en de clubkampioenschappen.

Welke slag zwem je het liefst?:

Borstcrawl.

Wat vind je leuk aan zwemmen?:

De mensen die zwemmen zijn heel gezellig.

Hoe laat ga je naar bed?:

Als ik denk dat ik moe ben. Varieert dus vaak van tijd.

Vind je het erg om te verliezen?:

Wel van Agnes☺ We trainen samen dus wil altijd sneller zijn☺

Vinden je ouders het leuk dat je zwemt?:

Ja!

Ga je uit jezelf naar de training of sturen ze je?:

Ik ga zelf want mijn ouders wonen in Brabant☺

Welke hobby's heb je?:

Scouting☺ En lekker op het terras zitten met mooi weer!

Welk TV programma vind je het leukst?:

Celblok H en Grey's Anatomy.

Welk liedje van de radio vind je het leukst?:

Ik hou van heel veel muziek alles is goed eigenlijk.

Doe je mee aan social media?:

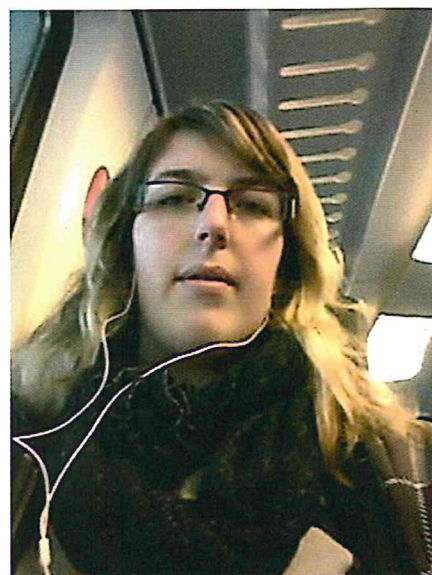
Natuurlijk ik heb Facebook.

Heb je ook slechte gewoontes?:

Dekens afpakken als ik slaap.

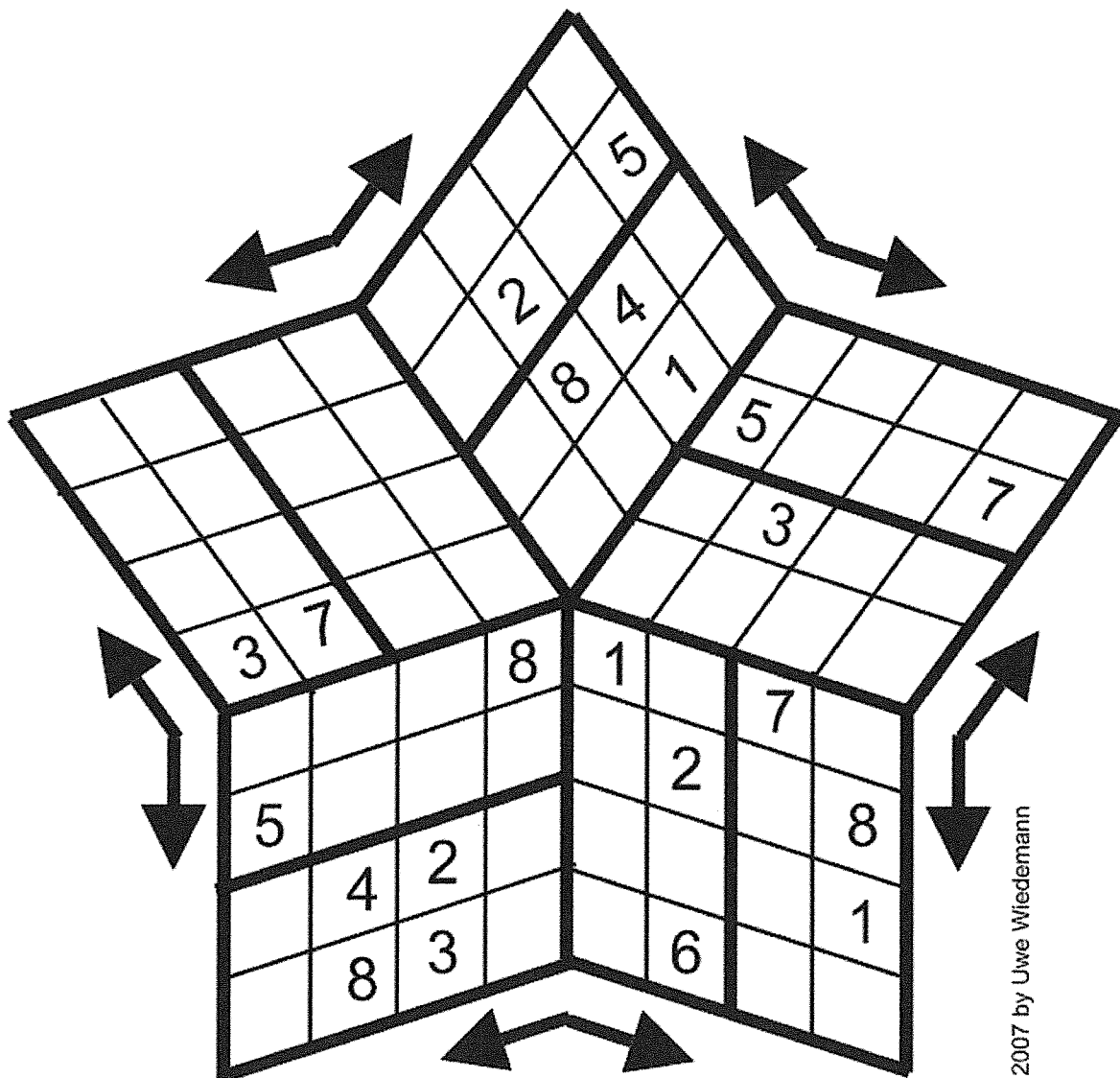
Wie moet de volgende keer deze vragen beantwoorden?:

Casper Dollekamp



NIEUWS EN ACTUALITEITEN

- Donderdag 29 mei geen Zwem- en Waterpolotraining i.v.m. Hemelvaartsdag
- Vrijdag 30 mei zwemtraining van 17.30 tot 18.45 uur i.v.m. discofeest v.v. "Olde Veste"
- Maandag 9 juni geen Zwemtraining i.v.m. Tweede Pinksterdag
- Zaterdag 28 juni Inhaaltraining en Kaderzwemmen tot 09.30 uur i.v.m. feestelijk diplomazwemmen "Waterwyck"



D2/D3 deel 4
Heerenveen 8-3-2014
Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	50 vrije slag	Est.	30.92	107% PR.	100 wisselslag	2	1:19.26	113% PR.
		50 rugslag	1	37.65	102% PR.				
Yasmin Brinkman	03	50 vrije slag	13	46.56	95%	25 schoolslag	6	24.47	110% PR.
Nika Dekker	03	50 vrije slag	7	42.90	119% PR.	25 schoolslag	5	23.99	PR.
Randi Dekker	99	50 rugslag	9	41.14	93%	100 vlinderslag	2	1:23.75	98%
Mila van Doorn	03	50 vrije slag	1	37.56	120% PR.	25 schoolslag	1	22.13	119% PR.
Rick Driezen	86	50 rugslag	1	30.73	103% PR.	100 vlinderslag	1	1:01.67	94%
Noah Drijver	01	50 rugslag	19	58.60	PR.				
Inge Halman	03	50 vrije slag	5	42.21	114% PR.	25 schoolslag	14	26.13	153% PR.
Carlijn Hermans	03	50 vrije slag	9	43.85	95%	25 schoolslag	3	23.17	120% PR.
Michelle vd Hoofdakker	03	50 vrije slag	2	37.70	103% PR.	25 schoolslag	12	26.00	125% PR.
Lisa Huisman	02	50 rugslag	18	54.28	101% PR.				
Sabine Jongschaap	03	50 vrije slag	6	42.53	114% PR.	25 schoolslag	9	25.49	104% PR.
Tara Keijzer	91	50 rugslag	10	41.17	103% PR.	100 vlinderslag	7	1:32.25	PR.
Stefan Kiburg	01	50 rugslag	2	42.44	95%	100 wisselslag	3	1:32.57	117% PR.
Thomas Kiburg	03	50 vrije slag	2	35.15	97%	25 schoolslag	2	22.62	106% PR.
Mike Koelwijn	93	50 rugslag	3	32.71	95%	100 vlinderslag	5	1:10.08	100%
Remco Koelwijn	99	100 schoolslag	2	1:36.03	99%	100 wisselslag	5	1:22.72	101% PR.
Anna Koper	99	100 schoolslag	8	1:41.35	98%	100 wisselslag	8	1:28.49	95%
Iris van Marle	96	50 rugslag	4	37.76	94%	100 vlinderslag	3	1:23.91	99%
Kasper van Scheepen	03	50 vrije slag	4	43.24	112% PR.	25 schoolslag	8	26.92	114% PR.
Nienke van Scheepen	97	50 rugslag	3	37.43	97%	100 vlinderslag	6	1:31.53	103% PR.
Aniek Simonis	03	50 vrije slag	14	47.44	132% PR.	25 schoolslag	4	23.40	PR.
Alies Wagter	99	50 rugslag	1	36.28	92%	100 wisselslag	3	1:21.31	97%
Maikel ter Wal	02	50 vrije slag	1	34.41	104% PR.	25 schoolslag	2	22.62	246% PR.
Sidney ter Wal	99	100 vrije slag	1	1:11.26	104% PR.	50 rugslag	2	37.27	101% PR.
Eliza van der Werf	99	50 rugslag	6	39.22	91%	100 wisselslag	5	1:24.72	104% PR.
		50 rugslag	Est.	37.59	99%				

Regiosprint
Steenwijk 15-3-2014
Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	50 vrije slag	6	31.46	97%	50 schoolslag	4	40.75	102% PR.
		50 rugslag	8	37.86	99%				
Robert Braad	86	50 vrije slag	4	26.70	93%	50 schoolslag	3	34.92	98%
		50 rugslag	2	30.55	96%	50 vlinderslag	4	29.42	94%
Yasmin Brinkman	03	50 vrije slag	24	48.96	86%	50 schoolslag	20	56.42	89%
Dagmar Centen	03	50 vrije slag	26	51.49	124% PR.	50 rugslag	22	56.65	113% PR.
Nika Dekker	03	50 vrije slag	14	43.00	100%	50 schoolslag	13	53.27	102% PR.
Randi Dekker	99	50 vrije slag	6	31.58	96%	50 schoolslag	3	40.77	96%
		50 rugslag	13	40.55	96%	50 vlinderslag	5	37.34	88%
Rick Driezen	86	50 vrije slag	2	26.29	94%	50 schoolslag	5	37.65	94%
		50 rugslag	4	31.64	94%	50 vlinderslag	3	28.35	91%
Inge Halman	03	50 vrije slag	16	43.89	92%	50 schoolslag	23	58.42	90%
		50 rugslag	7	45.86	88%				
Michelle vd Hoofdakker	03	50 vrije slag	5	37.86	99%	50 schoolslag	21	56.64	101% PR.
		50 rugslag	4	43.02	107% PR.				
Lisa Huisman	02	50 vrije slag	13	42.45	100%	50 schoolslag	11	52.30	94%
		50 rugslag	21	53.76	102% PR.				
Marinke Hummelen	99	50 vrije slag	20	38.80	111% PR.	50 schoolslag	18	52.08	105% PR.
		50 rugslag	17	46.73	96%	50 vlinderslag	20	48.78	93%
Sabine Jongschaap	03	50 vrije slag	15	43.64	95%	50 schoolslag	24	58.42	87%
		50 rugslag	19	52.39	93%				
Stefan Kiburg	01	50 vrije slag	16	35.59	95%	50 schoolslag	17	51.60	93%
		50 rugslag	12	41.23	101% PR.				
Thomas Kiburg	03	50 rugslag	2	43.48	96%	50 schoolslag	4	50.57	98%
Remco Koelwijn	99	50 vrije slag	8	31.11	103% PR.	50 schoolslag	8	42.31	102% PR.
		50 rugslag	4	35.75	103% PR.	50 vlinderslag	8	39.51	95%
Anna Koper	99	50 vrije slag	13	34.61	100%	50 schoolslag	17	48.80	86%
		50 rugslag	11	38.93	101% PR.	50 vlinderslag	10	41.07	89%
Kasper van Scheepen	03	50 vrije slag	6	45.46	90%	50 schoolslag	5	56.70	99%
Nienke van Scheepen	97	50 vrije slag	2	32.59	96%	50 schoolslag	2	42.02	91%
		50 rugslag	2	37.42	97%	50 vlinderslag	3	38.63	86%
Aniek Simonis	03	50 vrije slag	25	50.36	88%	50 schoolslag	12	52.64	107% PR.
		50 rugslag	23	58.76	94%				
Lauren Vis	82	50 vrije slag	1	25.10	97%	50 schoolslag	2	32.13	100% PR.
		50 rugslag	1	29.34	101% PR.	50 vlinderslag	1	26.89	97%
Alies Wagter	99	50 vrije slag	1	29.82	92%	50 schoolslag	7	42.54	100% PR.
		50 rugslag	4	35.20	98%	50 vlinderslag	4	36.48	93%
Maikel ter Wal	02	50 vrije slag	1	35.16	96%	50 schoolslag	2	48.67	98%
		50 rugslag	1	39.36	97%				
Sidney ter Wal	99	50 vrije slag	11	33.43	98%	50 schoolslag	11	44.92	94%
		50 rugslag	9	37.63	98%				
Eliza van der Werf	99	50 vrije slag	9	33.01	92%	50 schoolslag	5	41.60	99%
		50 rugslag	10	38.26	95%	50 vlinderslag	8	39.13	96%
Anna Werkman	98	50 vrije slag	17	35.77	101% PR.	50 rugslag	14	41.02	108% PR.

Zuiderzeemasterscircuit deel 6**Lelystad 15-3-2014****Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Casper Dollekamp	63	: 50 vrije slag	7	30.60	98%	100 schoolslag	3	1:27.38	129% PR.
		200 vrije slag	2	2:32.74	105% PR.				
Tara Keijzer	91	: 50 vrije slag	4	32.78	99%	50 vlinderslag	5	37.70	PR.
		50 schoolslag	3	42.15	91%				
Mike Koelewijn	93	: 200 vrije slag	3	2:11.42	99%	100 schoolslag	2	1:14.26	101% PR.
Riekie Schra	64	: 50 vrije slag	7	58.64	72%				

Swimkick Deel 4**Steenwijk 22-3-2014****Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Yasmin Brinkman	03	: 50 vrije slag	17	46.73	94%	100 wisselslag	15	1:54.69	104% PR.
Carmen Centen	06	: 25 vrije slag	12	24.65	114% PR.	25 schoolslag	15	29.70	105% PR.
Dagmar Centen	03	: 50 vrije slag	18	48.70	112% PR.	50 vlinderslag	2	1:05.22	101% PR.
Nika Dekker	03	: 50 vlinderslag	1	57.65	115% PR.				
Mila van Doorn	03	: 50 vrije slag	2	36.98	103% PR.	100 wisselslag	1	1:36.13	108% PR.
Carlijn Hermans	03	: 50 vrije slag	8	41.04	109% PR.	100 wisselslag	10	1:47.08	PR.
Malon Hermans	06	: 25 vrije slag	18	26.00	99%	25 schoolslag	6	27.77	96%
Michelle vdHoofdakker	03	: 50 vrije slag	1	36.89	104% PR.	100 wisselslag	5	1:41.86	104% PR.
Chris Huisman	04	: 50 vrije slag	4	46.42	111% PR.	25 vlinderslag	9	35.63	72%
Sabine Jongschaap	03	: 50 vrije slag	14	44.18	93%	100 wisselslag	14	1:54.07	101% PR.
Finn van Sleen	06	: 25 vrije slag	6	21.88	109% PR.	25 schoolslag	13	28.76	90%
Kay van Sleen	04	: 50 vrije slag	12	50.95	113% PR.	100 wisselslag	7	2:04.24	PR.
Briseis Vloedveld	05	: 50 vrije slag	13	1:00.86	92%				
Tim Vloedveld	06	: 25 vrije slag	31	32.60	128% PR.	25 schoolslag	30	33.31	105% PR.
Ruben Westerneng	06	: 25 vrije slag	3	21.57	171% PR.	25 schoolslag	4	27.29	105% PR.

D3 competitie deel 5**Steenwijk 29-3-2014****Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	: 50 vrije slag	Est.	32.36	91%	50 rugslag	2	37.82	99%
		100 vrije slag	1	1:09.64	102% PR.	50 schoolslag	1	41.60	96%
Robert Braad	86	: 50 vrije slag	3	27.01	91%	100 wisselslag	3	1:06.46	103% PR.
Yasmin Brinkman	03	: 50 vrije slag	12	46.20	96%	25 vlinderslag	14	26.32	112% PR.
Nika Dekker	03	: 50 vrije slag	4	42.32	103% PR.	25 vlinderslag	9	24.96	85%
Mila van Doorn	03	: 50 vrije slag	1	38.73	91%	25 vlinderslag	1	19.67	142% PR.
Rick Driezen	86	: 50 vrije slag	2	26.02	96%	100 wisselslag	1	1:05.36	101% PR.
Noah Drijver	01	: 100 vrije slag	5	1:57.02	112% PR.	50 schoolslag	5	1:02.83	PR.
Inge Halman	03	: 50 vrije slag	5	42.52	99%	25 vlinderslag	8	24.79	137% PR.
Carlijn Hermans	03	: 50 vrije slag	7	42.81	92%	25 vlinderslag	10	25.27	92%
Michelle v Hoofdakker	03	: 50 vrije slag	14	47.45	60%	25 vlinderslag	12	25.55	93%
Lisa Huisman	02	: 100 vrije slag	4	1:34.58	117% PR.	50 schoolslag	2	51.32	98%
Tara Keijzer	91	: 50 vrije slag	4	32.00	104% PR.	100 wisselslag	4	1:24.51	97%
Luca Kiburg	06	: 25 schoolslag	1	29.46	90%				
Stefan Kiburg	01	: 100 vrije slag	2	1:24.23	97%	50 schoolslag	3	52.17	91%
Thomas Kiburg	03	: 50 vrije slag	2	35.80	93%	25 vlinderslag	2	18.74	118% PR.
Mike Koelewijn	93	: 50 vrije slag	1	25.97	98%	100 wisselslag	2	1:05.96	106% PR.
Remco Koelewijn	99	: 100 rugslag	1	1:19.98	98%	100 wisselslag	1	1:23.54	98%
Anna Koper	99	: 50 vrije slag	6	33.73	105% PR.	100 wisselslag	5	1:25.81	101% PR.
Iris van Marle	96	: 50 vrije slag	5	32.10	95%	100 wisselslag	1	1:17.57	100% PR.
Kasper van Scheepen	03	: 50 vrije slag	5	48.53	79%	25 vlinderslag	5	29.04	101% PR.
Nienke van Scheepen	97	: 50 vrije slag	2	31.57	102% PR.	100 wisselslag	2	1:18.73	104% PR.
Justin Smit	00	: 100 vrije slag	2	1:12.95	130% PR.	50 schoolslag	2	46.24	124% PR.
Alies Wagter	99	: 50 vrije slag	1	29.13	97%	100 wisselslag	1	1:19.26	102% PR.
Marco Wagter	05	: 25 schoolslag	2	30.56	87%				
Maikel ter Wal	02	: 50 vrije slag	1	34.23	101% PR.	25 vlinderslag	1	17.73	177% PR.
Sidney ter Wal	99	: 50 rugslag	1	37.74	98%	100 rugslag	1	1:21.07	103% PR.
Eliza van der Werf	99	: 50 vrije slag	Est.	32.86	93%	100 rugslag	2	1:22.04	101% PR.
		50 rugslag	2	38.29	95%				
Ype Durk van der Werf	01	: 100 vrije slag	3	1:28.57	99%	50 schoolslag	4	52.72	93%
Anna Werkman	98	: 100 vrije slag	2	1:22.07	94%	100 wisselslag	2	1:31.79	103% PR.

Zmc 7**Amersfoort 6-4-2014****Lange baan (50m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Casper Dollekamp	63	: 50 vrije slag	5	33.17		200 rugslag	2	3:02.29	98%
		400 vrije slag	6	6:11.76	89% PR.				
Mike Koelewijn	93	: 50 rugslag	2	33.56	PR.	50 vlinderslag	2	31.64	PR.
		200 rugslag	2	2:41.45	PR.				
Charine de Ruiter	94	: 400 vrije slag	4	5:54.42	PR.				
Riekie Schra	64	: 50 vrije slag	8	56.14	91%	100 schoolslag	4	2:17.04	102% PR.
		50 rugslag	9	1:05.81	90%				
Huyb Stegeman	67	: 400 vrije slag	5	5:51.92	100% PR.	100 schoolslag	2	1:27.70	106% PR.

Regionale 10-kamp ronde 5

Zwartsluis 12-4-2014

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	: 50 vrije slag	2	32.58	90%	100 wisselslag	3	1:21.75	94%
Yasmin Brinkman	03	: 50 vrije slag	16	49.38	84%	50 schoolslag	13	54.98	94%
Nika Dekker	03	: 50 vrije slag	8	40.89	107% PR.	50 schoolslag	10	53.00	101% PR.
Mila van Doorn	03	: 50 vrije slag	3	38.78	91%	50 schoolslag	7	50.83	94%
Noah Drijver	01	: 50 vrije slag	6	46.42	125% PR.				
Inge Halman	03	: 50 vrije slag	11	40.97	106% PR.	50 schoolslag	15	55.26	101% PR.
Carlijn Hermans	03	: 50 vrije slag	7	40.43	103% PR.	50 schoolslag	9	52.70	101% PR.
Malon Hermans	06	: 25 vrije slag	3	23.23	124% PR.	25 schoolslag	4	28.03	94%
Chris Huisman	04	: 50 vrije slag	6	48.23	93%	50 schoolslag	6	1:02.82	84%
Lisa Huisman	02	: 50 vrije slag	12	42.51	99%	50 schoolslag	6	49.89	103% PR.
Sander Maalderink	02	: 50 vrije slag	6	48.73	96%	50 schoolslag	5	55.26	106% PR.
Aniek Simonis	03	: 50 vrije slag	17	51.77	84%	50 schoolslag	12	54.73	93%
Finn van Sleen	06	: 25 vrije slag	4	23.93	84%	25 schoolslag	3	28.51	92%
Kay van Sleen	04	: 50 vrije slag	7	49.80	105% PR.	50 schoolslag	1	50.68	99%
Marco Wagter	05	: 50 vrije slag	5	47.19	98%	50 schoolslag	8	1:04.03	92%
Ruben Westerneng	06	: 25 vrije slag	1	21.76	98%	25 schoolslag	4	28.51	92%

Limietwedstrijd Meppel

Meppel 19-4-2014

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	: 50 schoolslag	3	40.26	102% PR.	200 schoolslag	2	3:14.96	104% PR.
		100 schoolslag	7	1:29.36	103% PR.				
Robert Braad	86	: 100 rugsdag	2	1:04.79	95%	200 rugsdag	1	2:22.89	99%
Randi Dekker	99	: 200 schoolslag	6	3:17.29	119% PR.	100 wisselslag	4	1:21.67	133% PR.
Lisa Huisman	02	: 100 vrije slag	16	1:36.35	96%	100 schoolslag	14	1:55.94	110% PR.
Tara Keijzer	91	: 50 schoolslag	8	41.98	92%	200 wisselslag	9	3:19.26	PR.
		200 schoolslag	8	3:24.36	PR.				
Stefan Kiburg	01	: 50 rugsdag	3	43.22	91%	50 vlinderslag	10	44.53	91%
Anna Koper	99	: 50 vrije slag	15	34.39	96%	50 schoolslag	12	45.45	100%
		100 vrije slag	5	1:17.17	103% PR.				
Iris van Marle	96	: 100 schoolslag	5	1:30.06	91%	200 schoolslag	4	3:07.80	97%
Nienke van Scheepen	97	: 50 schoolslag	6	41.08	95%	200 schoolslag	5	3:14.02	105% PR.
		100 schoolslag	6	1:30.96	91%				
Justin Smit	00	: 50 vrije slag	9	32.10	132% PR.	100 schoolslag	9	1:43.81	117% PR.
Alies Wagter	99	: 50 vrije slag	1	29.28	96%	200 rugsdag	2	2:46.80	107% PR.
Maikel ter Wal	02	: 50 vrije slag	12	34.52	98%	50 schoolslag	8	47.96	100% PR.
		50 rugsdag	2	41.59	87%				
Sidney ter Wal	99	: 100 rugsdag	6	1:21.01	100% PR.				

Open Nederlandse Masters Kampioenschappen 2014 Ib

Den Haag 2--4-5-2014

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Casper Dollekamp	63	: 200 vrije slag	4	2:41.10		100 rugsdag	Est.	1:22.11	101%
		50 rugsdag	9	38.70	89% PR.	200 rugsdag	3	3:01.16	100% PR.
		100 rugsdag	9	1:22.58	100%				
Rick Driezen	86	: 50 vrije slag	Est.	26.86	107% PR.	100 vlinderslag	Est.	1:02.63	93%
		100 vrije slag	10	1:00.49	92%	200 vlinderslag	3	2:38.68	79%
		50 vlinderslag	6	28.69	91%				
Tara Keijzer	91	: 50 vrije slag	31	33.33	PR.	200 schoolslag	12	3:33.53	101% PR.
		50 rugsdag	25	41.74	PR.	50 vlinderslag	20	36.82	PR.
		50 schoolslag	17	42.51	PR.	100 vlinderslag	12	1:37.22	PR.
		100 schoolslag	14	1:35.11	PR.				
					107%				
Arnold Kiburg	75	: 50 vrije slag	Est.	30.85	PR.	50 vlinderslag	9	39.95	PR.
		100 vrije slag	18	1:16.86	PR.				
Mike Koelewijn	93	: 50 vrije slag	Est.	26.49	PR.	50 schoolslag	6	35.42	PR.
		50 vrije slag	4	25.99	PR.	100 schoolslag	7	1:16.74	123% PR.
		100 vrije slag	4	58.91	PR.	200 schoolslag	12	3:00.65	102% PR.
		100 vrije slag	Est.	58.74	113% PR.	100 vlinderslag	9	1:13.22	PR.
		50 rugsdag	5	32.56	106% PR.				
Charine de Ruiter	94	: 50 vrije slag	Est.	34.37	PR.	200 vrije slag	16	2:43.24	PR.
		50 vrije slag	27	32.66	PR.	50 rugsdag	23	40.32	PR.
		100 vrije slag	25	1:12.72	PR.	100 rugsdag	24	1:27.88	PR.
Riekie Schra	64	: 50 vrije slag	Est.	1:07.32	63%	100 vrije slag	10	2:13.41	79%
		50 vrije slag	6	55.31	94%	50 rugsdag	10	1:06.03	89%
Huyb Stegeman	67	: 50 vrije slag	16	32.46	98%	50 vlinderslag	14	37.71	120% PR.
		100 schoolslag	14	1:28.82	97%				
Lauren Vis	82	: 50 vrije slag	Est.	25.12	104% PR.	100 schoolslag	Est.	1:14.00	111% PR.
		100 vrije slag	2	56.58	100% PR.	50 vlinderslag	1	27.49	99%
		50 rugsdag	2	31.01	99%				
Ciska Wagter	70	: 50 vrije slag	Est.	44.56	PR.	100 vrije slag	10	1:45.05	PR.

Kamper Ui Bokaal**Kampen 10-5-2014****Lange baan (50m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	: 100 schoolslag	2	1:32.98	120%	100 vlinderslag	5	1:40.63	125% PR.
Yasmin Brinkman	03	: 100 rugslag	9	1:54.23	PR.				
Randi Dekker	99	: 100 schoolslag	2	1:33.72	111% PR.	100 vlinderslag	6	1:32.74	104% PR.
Mila van Doorn	03	: 100 vrije slag	6	1:31.97	PR.				
Rick Driezen	86	: 100 vrije slag	2	1:00.85	91%	100 vlinderslag	2	1:03.58	90%
Inge Halman	03	: 100 rugslag	5	1:36.61	PR.	100 schoolslag	6	2:05.21	PR.
Lisa Huisman	02	: 100 rugslag	12	1:57.28	PR.				
Stefan Kiburg	01	: 100 vrije slag	7	1:25.32	109% PR.	100 rugslag	8	1:40.96	PR.
Remco Koelewijn	99	: 100 vrije slag	8	1:13.63	109% PR.	100 schoolslag	7	1:37.55	131% PR.
Iris van Marle	96	: 100 schoolslag	4	1:33.89	91%	100 vlinderslag	3	1:28.07	105% PR.
Nienke van Scheepen	97	: 100 schoolslag	6	1:36.44	89%	100 vlinderslag	8	1:38.07	111% PR.
Justin Smit	00	: 100 rugslag	6	1:36.09	138% PR.				
Alies Wagter	99	: 100 vrije slag	5	1:12.34	87%	100 vlinderslag	3	1:31.40	113% PR.
Anna Werkman	98	: 100 vrije slag	10	1:22.44	105% PR.	100 rugslag	11	1:36.16	115% PR.

Regionale 10-kamp ronde 6**Steenwijk 17-5-2014****Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	: 50 rugslag	2	37.30	102% PR.				
Yasmin Brinkman	03	: 50 rugslag	14	51.95	91%				
Dagmar Centen	03	: 50 rugslag	19	57.00	99%	50 schoolslag	17	1:00.72	95%
Nika Dekker	03	: 50 rugslag	13	51.86	117% PR.	50 schoolslag	7	52.00	104% PR.
Manuela Doeve	99	: 50 rugslag	5	49.34	95%	100 schoolslag	3	1:45.82	113% PR.
Noah Drijver	01	: 50 rugslag	12	56.19	109% PR.	100 schoolslag	13	2:13.94	106% PR.
Inge Halman	03	: 50 rugslag	2	44.57	94%	50 schoolslag	15	58.75	88%
Carlijn Hermans	03	: 50 rugslag	10	48.09	103% PR.	50 schoolslag	9	52.65	100% PR.
Michelle vd Hoofdakker	03	: 50 rugslag	3	46.26	86%	50 schoolslag	13	55.06	106% PR.
Chris Huisman	04	: 50 rugslag	2	52.60	112% PR.	50 schoolslag	4	56.91	103% PR.
Lisa Huisman	02	: 50 rugslag	15	52.56	105% PR.	50 schoolslag	2	48.71	105% PR.
Aniek Simonis	03	: 50 rugslag	20	58.35	95%	50 schoolslag	10	53.69	96%
Finn van Sleen	06	: 25 rugslag	2	31.60	101% PR.	25 schoolslag	1	28.67	91%
Kay van Sleen	04	: 50 rugslag	5	1:01.38	107% PR.	50 schoolslag	1	49.50	104% PR.
Justin Smit	00	: 50 rugslag	4	43.54	124% PR.	100 schoolslag	3	1:41.23	105% PR.
Briseis Vloedveld	05	: 50 rugslag	6	56.36	117% PR.	50 schoolslag	8	1:07.86	119% PR.
Tim Vloedveld	06	: 25 rugslag	3	36.82	106% PR.	25 schoolslag	3	31.32	113% PR.
Marco Wagter	05	: 50 rugslag	4	56.99	103% PR.	50 schoolslag	6	1:06.51	85%
Maikel ter Wal	02	: 50 rugslag	1	38.86	100%	50 schoolslag	1	48.20	99%
Ruben Westerneng	06	: 25 rugslag	1	27.69	84%	25 schoolslag	2	28.83	90%

Masterswedstrijd 18-5**Apeldoorn 18-5-2014****Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Charine de Ruiter	94	: 400 vrije slag		5:47.92		200 rugslag	1	3:06.82	
		800 vrije slag	2	11:53.78	PR.				PR.
Riekke Schra	64	: 50 vrije slag	2	52.10	91%	50 rugslag	3	1:06.13	78%
		100 vrije slag	3	2:02.92	89%	50 schoolslag	4	1:02.13	88%

Overijssels A-Kampioenschappen 2014**Kampen 17--25-5-2014****Uitslag overzicht****Lange baan (50m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Robert Braad	86	: 100 rugslag	2	1:07.83	93%	200 rugslag	4	2:27.11	96%
Randi Dekker	99	: 100 vrije slag	Est.	1:11.77	117% PR.				
Alies Wagter	99	: 50 vrije slag	16	29.65	101% PR.	200 vrije slag	14	2:35.44	105% PR.
		100 vrije slag	7	1:06.85	102% PR.	400 vrije slag	6	5:42.51	108% PR.

4 x 100 vrije slag Dames : Randi Dekker 99 Iris van Marle 96 7 4:43.07
Nienke van Scheepen 97 Alies Wagter 99

Trainingstijden Zwemmen en Waterpolo vanaf 9 mei 2014

Selectie zwemmers

Maandag	18:20* - 19:20	Baan 5,6	train(st)er Rick Driezen
Dinsdag	18:20 - 19:20	Baan 1,2,3,	Rick Driezen en Korstiaan de Boer
Donderdag	18:20 - 19:45	Baan 1,2,3,	Rick Driezen
Vrijdag	18:20* - 19:45	Baan 5,6	Rick Driezen
Zaterdag	08:30 - 10:00	Baan 1,2	Rick Driezen

Recreatieve zwemmers

Dinsdag	18:20 - 19:20	Baan 4	-
Donderdag	18:20 - 19:20	Baan 4	-

Wedstrijd-Masterzwemmers

Maandag	18:20* - 19:20	Baan 3,4	Mike Koelewijn
Vrijdag	18:20* - 19:45	Baan 3,4	Mike Koelewijn
Zaterdag	08.30 - 10.00	Baan 3,4	(Mike Koelewijn)

Masterzwemmers

Maandag	18:20* - 19:20	Baan 2	Mike Koelewijn
Vrijdag	18:20* - 19:20	Baan 2	Mike Koelewijn

Masterzwemmers 2

Maandag	18:20* - 19:20	Baan 1	Mike Koelewijn
Vrijdag	18:20* - 19:20	Baan 1	Mike Koelewijn

Swim Academie zwemmers

Dinsdag	18:20 - 19:20	Baan 5 Baan 6	Tara Keijzer Stephanie Schmidt
Donderdag	18:20 - 19:20	Baan 5 Baan 6	Tara Keijzer/Stephanie Schmidt Agnes ter Wal/ Marco van de Werf

Sterrenplan zwemmers

Dinsdag	17:50 - 18:20	Baan 1 Baan 2 Baan 3 Baan 4 Baan 5	Diederik de Boer Marinke Hummelen Nienke van Scheepen Alies Wagter Anna Werkman
		Toezichthouders: Dick Huisman en Robert Westerneng Reservetrainers: Remco Koelewijn en Randi Dekker	

Donderdag	17:50 - 18:20	Baan 1 Baan 2 Baan 3 Baan 4 Baan 5	Diederik de Boer Marinke Hummelen Nienke van Scheepen Alies Wagter Anna Werkman
		Toezichthouders: Dick Huisman en Robert Westerneng Reservetrainers: Remco Koelewijn en Randi Dekker	

Waterpolo Jeugd

Dinsdag	17:50 -18:20	Baan 6	Waterpolo
Donderdag	19:20 -19:45	Baan 4,5,6	Michel v.d. Hoofdakker Marcel Smit

Waterpolo Heren

Donderdag	19:45 - 21:15	alle banen	Michel v.d. Hoofdakker Marcel Smit
-----------	---------------	------------	---------------------------------------

Vrij gebruik voor kaderleden

Woensdag	20.15 - 21.15	Baan 4,5,6	Toezichthouders: Korstiaan de Boer/ Huyb Stegeman
Zaterdag	09:00 - 10:00	Baan 3,4,5,6	Toezichthouders:Huyb Stegeman/Sierd Tilma

*18.35 uur in de winterperiode

Eenmalige afwijkingen van dit schema worden vermeld in de [Agenda](#), zie onze website
<http://www.steenwijk34.nl/index.html>

Wedstrijdkalender seizoen 2013-2014

MEI

31 Riessentaktoernooi

JUNI

4 Regiovergadering (zwemcie)

6 t/m 8 ONK

8 1e Pinksterdag

9 2e Pinksterdag

14 & 15 Minioren A-Finale Almelo

Kring ism de Veene

14 Minioren B-Finale Almelo

Kring ism de Veene

20 t/m 22 NJK

21 Overijsselse B-Kampioenschappen Zwolle

Kring ism Swol 1894

28 **Open Water** Scheerwolde

regioverenigingen

28 & 29 NK Sprint

JULI

6 Jaargangfinale

Zomervakantie 6/7 t/m 18/8 (25/8)

Voor informatie voor wat betreft de tijden kunt u terecht op de website: [www. Steenwijk34.nl](http://www.Steenwijk34.nl)

NOG EVEN DIT.....

Spaar geld met autowassen voor de clubkas.

Wanneer je auto wilt wassen ga dan naar **Oliehandel Kreuze** en was je auto met **Platina of Diamant**.

Kreuze sponsort onze club dan met € 1,00.

Bij iedere ingeleverde bon die je kan vinden op de achter kant van ons clubblad, wordt bij wasprogramma PLATINA of DIAMANT €1,00 overgemaakt op de rekening van onze vereniging.

De actie duurt tot eind dit jaar.

Knip deze bon uit en lever deze in bij je wasbeurt

Kreuze
tanken & wassen

SPONSOR ACTIE

Sponsor je eigen vereniging, club of school. Was je auto met **PLATINA** of **Diamant** en sponsor je vereniging met € 1,00

Bij iedere ingeleverde bon voorzien van verenigings stempel word bij wasprogramma **PLATINA** of **DIAMANT** €1,- overgemaakt op de rekening van je vereniging.

Verenigings stempel:

ZWEM- EN POLO CLUB
STEENWIJK '34

OLIEHANDEL KREUZE B.V. – Steenakkers 3 – 8331 TZ Steenwijk info@oliehandelkreuze.nl – www.oliehandelkreuze.nl

SPORTBIKINI'S

Duiken en keerpunten geen probleem!

15% korting met code: WIJK13A

TYR®

WWW.TYR-ZWEMKLEDING.NL



BOUWBEDRIJF HERAN

VOOR AL UW BOUWWERKZAAMHEDEN

- nieuwbouw
- verbouw
- onderhoud
- op- en aanbouw



Bouwbedrijf HERAN

Kallenkote 30, 8345 HC Kallenkote
Nijeveense Bovenboer 2, 7948 LG Nijeveen
E - info@bouwbedrijfheran.nl
I - www.bouwbedrijfheran.nl



Knip deze bon uit en lever
deze in bij je wasbeurt

Kreuze
tanken & wassen

SPONSOR ACTIE

Sponsor je eigen vereniging,
club of school. Was je auto met
PLATINA of **Diamant** en sponsor
je vereniging met € 1,00

Bij iedere ingeleverde bon voorzien van verenigings
stempel word bij wasprogramma **PLATINA** of
DIAMANT €1,- overgemaakt op de
rekening van je vereniging.

Verenigings stempel:



OLIEHANDEL KREUZE B.V. – Steenakkers 3 – 8331 TZ Steenwijk info@oliehandelkreuze.nl – www.oliehandelkreuze.nl