

“DE NATTE STEENWIJKER”

**HET CLUBBLAD VAN
ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34**

EERSTE UITGAVE 1975



**ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34**

Automobielbedrijf "Veld"

Kallenkote 82
8345 HJ Kallenkote

Tel. 0521 513 309
fax 0521 510 653

www.automobielbedrijf-veld.nl



OPEL-SPECIALIST

Onderhoud van alle merken auto's

V.O.F. GRONDVERZETBEDRIJF

Tel. 0521-321379

Fax 0521-321376

BOER & VAN DER VEEN

AANNEMERS VAN GRONDWERKEN
VERHUUR VAN GRONDVERZETMACHINES

MIDDEN 109 - 8351 HE WAPERVEEN

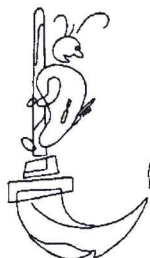


EEN BRON VAN INSPIRATIE!

Aan de Lange Baan in Steenwijk vindt u een eigentijdse decoratieve winkel met een uitgebreid assortiment behang, gordijnen, raamdecoratie, harde en zachte vloeren en buitenverwarming. Alles onder één dak zodat u alle producten qua kleur, dessin en materiaal perfect op elkaar kunt afstemmen voor een harmonieus geheel. Bezoek snel onze winkel en laat u verblijvend inspireren en adviseren!

COLORS @ HOME De Vries

Lange Baan 24 | 8331 LW Steenwijk
Telefoon (0521) 51 20 90 | E-mail devries@colorsathome.nl



SCHILDERS- EN BEHANGERSBEDRIJF

Jac. van Eosen Jzn.

- ★ schilderwerk
- ★ wandafwerking
- ★ glaswerken

Scholestraat 49, 8331 HS Steenwijk
Tel. 0521-513377



Familiedag?

Buitengoed **Fredeshiem!**

(0521) 535 100



Buitengoed **Fredeshiem**

www.familiedag.nl



ZWEM- & POLO CLUB STEENWIJK '34

Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

Uitgave: oktober/november 2014

COLOFON

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter	Sierd Tilma	0521 511970	Bestuur Z&PC Steenwijk '34
Secretaris	Chrisstien Dollekamp	0521 517921	De Beugel 3, 8332 JV Steenwijk
Penningmeester	Marian Molenaar	0521 519133	secretaris@steenwijk34.nl

ZWEMCOMMISSIE

Voorzitter	Vacant	--	Zwemcommissie Z&PC Steenwijk '34
Secretaris	Berith Rozenboom	0521 854136	Paasweide 16, 8331XB Steenwijk
Officials	Hans van Scheepen	0521 510630	zwemcie@steenwijk34.nl
Wedstrijden	Laura van Sleen -speedo,swimkick, 10-kamp	0521 511813	
	Ciska Wagter - NK,overige	0521 512322	
	Huyb Stegeman - Masters	06 52007200	

CLUBCONSULENTE

Camilla van den Hoofdakker	0521 522930	consulent@steenwijk34.nl
----------------------------	-------------	--

WATERPOLOCOMMISSIE

Voorzitter	Michel van den Hoofdakker	0521 522930	Waterpolocomm. Z&PC Steenwijk '34
Secretaris	Edward Voorn	0521 341122	Oosterlaan 29, 7973 JR Darp
Officials	Edward Voorn	0521 341122	
Aanvoerder H1	Robert Tissingh	0521	
Aanvoerder H2	Harold Steenstra	0521 512186	

ACTIVITEITENCOMMISSIE

Voorz/penningm	Lammie Mooi	0521 851733	Activiteitencomm. Z&PC Steenwijk '34
Secretaris	Roswitha Baars	0521 852383	Rozenstraat 19, 8331 NJ Steenwijk
Lid	Jellie Driezen	0521 511387	activiteitencie@steenwijk34.nl/
Lid	Nicky Stempfer	06 41087883	
Lid	Riekje Schra	0521 361156	

WERKGROEP SPONSORING

Lid	Korstiaan de Boer	0521 510089	Sponsorcommissie Berg en Bos 41, 8334RB Tuk sponsorcie@steenwijk34.nl
-----	-------------------	-------------	---

WERKGROEP VEILIGHEID

Dick Huisman	0521 523788	Gagelsweg 18, 8331CN Steenwijk veiligheid@steenwijk34.nl
--------------	-------------	--

WERKGROEP LEDENADMINISTRATIE

Douwe Baars	0521 852383	Ledenadministratie Z&PC Steenwijk '34 Vledderholt 5, 8381 CA Vledder ledenadmin@steenwijk34.nl
-------------	-------------	--

WERKGROEP WEBSITE

Beheerder	Korstiaan de Boer	0521 510089	Website
Beheerder	Douwe Baars	0521 852383	Berg en Bos 41, 8334RB Tuk website@steenwijk34.nl

WERKGROEP CLUBKRANT

Lay-out/eindredactie	Roswitha Baars	0521 852383	Clubkrantredactie Vledderholt 5, 8381 CA Vledder redactie@steenwijk34.nl
----------------------	----------------	-------------	---

WERKGROEP MATERIAAL

zwemmen	Bram Mooi	0521 851733	Materiaal@steenwijk34.nl
waterpolo	Marcel Smit	0521 523932	



ZWEM- & POLO CLUB STEENWIJK'34
Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

Contributie per 1 JUNI 2014

In de bestuursvergadering van 13 mei j.l. is besloten tot een contributieverhoging per 1 juni 2014, en wel om de verhoging van huur van het zwembad te dekken.
Onderstaand treft u de tarieven aan voor de contributie.

Onderstaand treft u de tarieven aan voor de contributie, startvergunning etc.

Categorie	Afdeling	Training p/wk	Leeftijd	Contributie	Per
A	Zwemmen	t/m 1,5 uur	n.v.t.	€ 14,00	maand
B	Zwemmen	1,5 – 3 uur	n.v.t.	€ 17,00	maand
CJ	Zwemmen	3 uur en meer	t/m 21 jaar	€ 19,00	maand
C	Zwemmen	3 uur en meer	22 j en ouder	€ 23,00	maand
P I&II	Minipolo	1 uur	pupillen 1,2 en 3	€ 14,00	maand
DJ	Polo jeugd	n.v.t.	t/m 21 jaar	€ 19,00	maand
J	Polo	n.v.t.	22 jr en ouder	€ 23,00	maand
K	Kader	n.v.t.	n.v.t.	€ 10,00	Jaar
NS	Donateur	n.v.t.	n.v.t.	€ 15,00	Jaar

- Bij meerdere leden uit één gezin die zwemmen geldt een kortingsregeling.
- Leden die zowel zwemmen als poloën, betalen automatisch de hoogst geldende contributie (€ 19,00 of € 23,00 per maand).
- Bovenstaande bedragen zijn exclusief de aan de K.N.Z.B. verschuldigde startvergunning voor de zwemmers van 12 jaar en ouder. Dit bedrag zal in de maand april worden geïncasseerd. Dit bedrag is vastgesteld op € 29.25.
- Opzeggen kan alleen per **01 januari** en per **01 juli**.
Dit moet **schriftelijk**, en **minimaal 1 maand** voor bovenstaande data gebeuren bij de ledenadministratie, p.a. Dhr. D. Baars, Vledderholt 5, 8381 CA, Vledder.
ledenadmin@steenwijk34.nl
- Betaling contributie uitsluitend per maand, per automatische incasso.
- Bankrek.nr. t.b.v. contributie: SNS Bank Steenwijk, IBAN: **NL 74 SNSB 0915 7128 73**

Tevens zal per wedstrijd van de deelnemende zwemmers een wedstrijd bijdrage en (bij uitwedstrijden) een reiskostenbijdrage worden gevraagd. Deze bedragen zijn:

- **Wedstrijdbijdrage:** € 3,50
- **Reiskosten bijdrage:** € 1,50

Deze wedstrijd bijdrage wordt gebruikt voor het betalen van de inschrijfgelden voor zwemwedstrijden. Bij het niet of niet tijdig afmelden voor een wedstrijd heft de KNZB boetes op rekening van de zwemclub. Deze worden doorberekend aan de desbetreffende zwemmers.
Van de reiskostenbijdrage wordt een reiskostenvergoeding betaald aan de ouders die zich beschikbaar stellen om te rijden naar uitwedstrijden.

Met vriendelijke groet,
Marian Molenaar
Penningmeester Z&PC Steenwijk 1934 (tel.0521- 519133).

Van de Bestuurstafel , Babbel van de Voorzitter

Dan is de zomerstop 2014 alweer voorbij en zijn we enthousiast begonnen met het nieuwe seizoen. De ondersteuning bij het Wielerspektakel o.l.v. Koen Walpoott en Lammie Mooi is weer uitstekend verlopen met een mooi bedrag voor de clubkas. En een gezellige After Party bij Peter Walpoott thuis. Een ieder dank voor jullie inzet.

Het Epe-weekend is ook al weer geweest en naar verluid is het een geslaagd weekend geweest.

Ook de Sprintwedstrijden voor de zwemmers op 20 september, in aanwezigheid van onze Sportwethouder, de heer Jacques Wagteveld bij de prijsuitreiking en de waterpolo op de zelfde avond thuiswedstrijden door Heren 2 en Heren 1 zijn alweer voorbij. Geweldig onze jongste zwemmertjes die de finalisten naar de start brachten, om een brok voor in je keel te krijgen. Met de wethouder nog gesproken over de startblokken. Hopelijk krijgen we nieuwe startblokken, welke voldoen aan de NOC/NSFnormering.



Het bestuur is met begeleidingssteun van Casper Dollekamp begonnen met het uitwerken van de beleidsvisie van onze vereniging, waarbij we d.m.v. een enquête ook de mening van de leden willen gaan vragen. Zodat we bij de Algemene Ledenvergadering in 2015 dit concept-beleidsplan 2015-2018 kunnen presenteren.

Op zaterdagochtend 16 september j.l. hebben we door onze clubconsulente, Camilla van den Hoofdakker, oude schoolboeken bij Karwei in onze verenigings-papiercontainer mogen gooien en was dit ook weer een manier om onze contributie laag houden. Evenals de Formidollars-actie waar we aan mee mogen doen. Dus als jullie, familie, kennissen en bekenden daar inkopen doen, attendeer ze op onze vereniging.

De materiaalschuur is ingericht en gereed door onze Materiaalmeester, Bram Mooi, het ziet er keurig uit, evenals ons clubkast in de zwemzaal. Bram dank hiervoor.

De communicatie binnen onze club is momenteel gewaarborgd door facebook, een actuele website, mailmededelingen indien nodig, het verenigings-publicatiebord in de hal van "de Waterwyck", ons clubblad en mondelinge aanvullingen. Indien jullie nog vragen of opmerkingen hebben spreek onze clubconsulente, trainers, kaderleden en bestuursleden aan. Heel veel sportzwem- en waterpolospelplezier gewenst in het nieuwe seizoen.

Sierd Tilma

Stw '34 shirt nr 39 voorzitter@steenwijk34.nl

www.steenwijk34.nl

Oproep

Is uw adres, telefoonnummer, e-mailadres gewijzigd??

1. Uw juiste adres – bij verhuizingen e.d.
2. Uw juiste telefoonnummer
3. Uw juiste e-mailadres.

Geef dit dan a.u.b zo spoedig mogelijk door aan: ledenadm@steenwijk34.nl
Bij voorbaat onze hartelijke dank!

Inleveren kopij

het seizoen 2014-2015 zijn de volgende data vastgesteld voor het inleveren van kopij:

5 december
5 februari
5 maart (ALV stukken)
17 april
13 juni

Vrijwilligers gevraagd

Indien je redactiewerk leuk vindt en het jammer vindt dat de clubkrant soms wat later uitkomt, meld je aan als redactielid, want Roswitha Baars moet het nu alleen doen. Ook als je kopij hebt, stuur het naar redactie@steenwijk34.nl

Als je het belangrijk vindt dat de contributie laag is en blijft, je sponsorwerk leuk vindt, dan kun je Korstiaan de Boer gaan helpen, want hij is nu alleen. Voor contact met Korstiaan: sponsorcie@steenwijk34.nl

Meer info over deze functies:

<http://www.steenwijk34.nl/mediapool/89/892525/data/HUISHOU>
DLJK_REGLEMENT_bijgewerkt_03-03-2014.pdf

Met vriendelijke groet,
Sierd B. Tilma

(waarnemend PR en Communicatie)



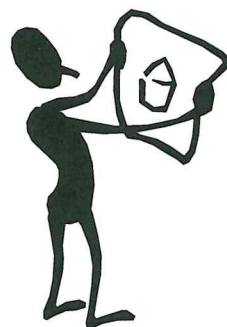
Beleidsplan: plannen voor de toekomst! Deel 1



Het bestuur is begonnen!!!

De eerste twee bijeenkomsten zijn geweest voor het opstellen van een nieuw meerjaren beleidsplan voor onze mooie zwemvereniging. Het bestuur heeft mij gevraagd om het proces om te komen tot een nieuw plan te begeleiden. Ik heb JA gezegd!

- **JA:** omdat het belangrijk is voor de toekomst van onze club
- **JA:** omdat er grote veranderingen op komst zijn die we het hoofd moeten bieden
- **JA:** omdat ik het leuk vind om te doen
- **En JA:** Omdat we samen de schouders er onder zetten en jullie als leden, ouders, kaderleden, ereleden, officials etc etc graag aan het woord willen hebben en wat we aan moeten met onze toekomst



Er is een werkgroep samengesteld die vorm gaat geven aan het beleidsplan en jullie allemaal gaat opzoeken om antwoorden te krijgen en jullie meningen te polsen. Dat doen we met Sierd Tilma, Marian Molenaar, Chrisstien Dollekamp, Michel van den Hoofdakker, Lammie Mooi en Ciska Wagter. Zij hebben er meer dan zin in heb ik gemerkt en zijn volop gemotiveerd om er wat moois van te maken. Er komt een enquête beschikbaar via de site, er vinden interviews plaats en er wordt gewerkt aan bijeenkomsten met kleine groepjes mensen om de meningen te horen en vooral oplossingen voor de problemen van Steenwijk 34.

Jullie komen dus echt aan het woord en laat daarom je mening horen! We gaan samen op pad naar een 100-jarige club. Heb je ideeën dan kun je die allemaal kwijt op een speciaal mailadres dat we hebben aangemaakt op onze website.

Mail je reactie naar beleidsplan@steenwijk34.nl en HELP MEE!
Alle informatie is welkom!

De komende Natte zal ik weer een overzicht geven van de resultaten van de werkgroep.

Casper Dollekamp



Wielerspektakel op 2 augustus 2014.

Op een morgen doe je de mailbox open, dan staat er dat het Wielerspektakel binnenkort weer is. Tja...wat gaan we dan allemaal doen!

Vergaderen! Wat er gebeuren gaat, hoeveel vrijwilligers er nodig zijn.

Dan....een lijst maken, wie gaat wie bellen, of je loopt in het zwembad en gaat dan vragen. "Zou je misschien willen, kunnen helpen bij t Wielerspektakel?"

Heel vaak word er ja gezegd. Joepie! Weer eentje erbij! Gelukkig maar, veel ja's

Als je de datum zegt zeg je....ojee, sorry! Vakantie! Jammer voor ons, maar niet als je zelf vakantie hebt!

Wielrennen? Niks voor mij. Nou vooruit, het is voor de zwemclub!

Dan komt de dag razend snel dichterbij. Redden wij het met zijn allen, hebben we genoeg mensen die ons willen helpen?

Ja...gelukkig is het genoeg!



Vrijdags voor de grote dag, worden 's middags tussen 15.00 en 17.00 uur de vlaggen en spandoeken in de Meenthe gebracht.

Zaterdagmorgen: alle bouwers melden zich in de Meenthe, waar eerst een bakkie te krijgen is, dan overleg. Dan met zijn allen aan het werk. Blij dat het weer meewerkt! Masten plaatsen, vlaggen, spandoeken aan de hekken. 's middags op tijd aanwezig, alles klaarzetten, koffie en thee ophalen. Lunchpakketjes, etc.

Wachten tot de eersten komen om te helpen, directeur sportief gaat iedereen uitleggen, wat er van hem of haar wordt verwacht te doen.

Boekjes verkopen, € 2,50 per stuk, is dat duur? Welnee, je krijgt dan een programmablaadje, een Steenwijkertje,...wat is dat nou weer? Een klein boekje met veel waardebonnen, o.a. gratis ! frietjes, drankje en een ijsje en nog meer waardebonnen, zelfs een bon, dat als je 'n nieuwe fiets koopt, de lucht gratis in de banden komt! Geweldig!

Baancommissaris, wat mag je daar van verwachten, heel veel! Zwaaien met je rode vlag!

Komen er renners aan? Zwaaiend naar je teamgenoot, hopen dat ie je ziet, die zwaait weer naar de volgende!

Oversteekhulp, wat verwacht je daar van? Nog veel meer.

Want als die het rode vlaggetje ziet zwaaien, neemt hij de ketting en doet de ruimte tussen 2 hekken dicht. Waarom? Omdat er wielrenners aankomen. Dan mag het publiek niet meer oversteken. Want anders kunnen er maar ongelukken van komen en daar zit helemaal niemand op te wachten.

VIP parkeerplaats, dat is een parkeerplaats voor VIPs (genodigden).

Na afloop van het wielrennen, worden door velen de vlaggen, spandoeken e.d. weer overal van de hekken en palen afgehaald. Wordt in een auto of kar gelegd, rijdt naar het huis waar het nazitten is, gaan werkelijk vele handen de vlaggen vouwen, spandoeken rollen, tape erom, naam erop! Klaar!

Dan aan de bbq, een drankje en bedankje! Ook daar het boeltje opruimen, naar huis, naar bed.

De zelfde dag (was 's nachts laat) de rest opruimen!

Rest mij te zeggen, dank, heel veel dank en voor alle enthousiastelingen, tot volgend jaar. Lammie Mooi.



Wielerspektakel 2014.

Alle medewerkers aan het spektakel hartelijk dank.

Koen, directeur sportief, Hans, onderdirecteur sportief, rondracer.
Casper, bouwer, Chrisstien, bouwer, Jente, bouwer, bc, Douwe, bouwer, bc. Jellie, bouwer,
Korstiaan, bouwer, bc (baancommissaris) Diederik, bouwer, programmaverkoop, Wilco,
bouwer, programmaverkoop. Lammie, info, vlaggen innemen, vlaggen uitgeven,
Saskia, info, Damian, programmaverkoop, Mila, programmaverkoop, Sanne,
programmaverkoop, Anique, programmaverkoop, Marinke, oversteek, Manuela, oversteek,
Peter, vip parkeerplaats, nazit. Klaas (KD), vip parkeerplaats, Nanja, bc (baancommissaris),
Sierd, bc, Marian, oversteek, Hilda, oversteek, Annet, oversteek, Cees, oversteek, Ada,
oversteek, Linda, oversteek, Mayim, oversteek, Liesbeth, oversteek, Riekie, oversteek,
vlaggen innemen, vlaggen uitgeven. Roswitha, oversteek, bc, Bram, helpen, profs opvangen,
vliegende kiek.

Nou hoop ik dat ik niemand vergeten ben te noemen!



IEDEREEN WEER HEEL HARTELIJK
BEDANKT,
ZONDER AL ONZE VRIJWILLIGERS,
LEDEN VAN DE ZWEMCLUB, FAMILIE
VAN DE LEDEN,
BUREN VAN DE LEDEN, VRIENDINNEN
VAN DE LEDEN EN NIET LEDEN,,,,, WAS
HET NOOIT ZO'N LEUKE DAG
GEWORDEN.

Het enthousiasme van allen werkte zeer

aanstekelijk!

Allen gekleed in een fris en vrolijk t shirt van de hoofdsponsor van het evenement!
LM.

OUD PAPIER *****

Graag wil ik jullie op attent maken dat wij een oud
papier container hebben staan bij de Karwei op
industrie terrein Groot Verlaat te Steenwijk. Leden
kunnen zich met oud papier melden bij de
leveranciers ingang aan de zijkant van Karwei aan de
Koematen. Even aanbelllen bij het hek.
Oproep is om hier 'flink' gebruik van te maken, dus
spreid het woord, want alles komt te goede van ons
vereniging.
De Penningmeester.



Zwemweekend Epe Duitsland.

Dit jaar was het weer zo ver. Zwemweekend Epe ging weer van start.

's Morgens om 7:15 uur verzamelden we bij het zwembad in Steenwijk.

Ook dit jaar hadden we er weer allemaal heel erg veel zin in.

Met alle zwemmers en ouders gingen we vol goed moed richting Duitsland. Het was prachtig weer.

Eenmaal in Duitsland moesten we de tenten opzetten. We hadden een hele grote tent voor de jeugd en allemaal kleine tentjes voor de ouders met kinderen.

Die zaterdag werden er top prestaties geleverd door de jeugd.

Dit jaar moesten de kinderen bikkelen in 20 minuten regen. Maar dat mocht de pret niet drukken.



's Avonds gingen we met zijn allen lekker barbecueën.

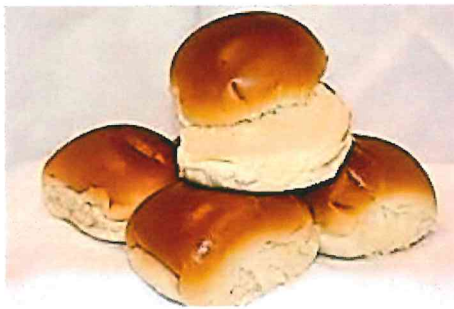
Het eten was super goed geregeld dit jaar. Dank aan de dames van de catering!

Zaterdagavond hebben we het grote tv spellen show gedaan onder leiding van Fred en Nicky.

We hadden de mensen in twee groepen verdeeld. De jongens waren één groep.

En de meisjes waren één groep. Er kwamen voornamelijk spellen van jongens tegen de meisjes voorbij, maar ook van "ik houd van Holland". Kortom allemaal leuke verschillende spellen.

Helaas voor de dames hadden de heren gewonnen. Terwijl de heren met veel minder personen waren. Om 02:00 uur was alles stil en sloep iedereen.



Op zondag ochtend gaat in Duitsland altijd de muziek aan om 7.00 uur om heel het terrein wakker te maken. Niet iedereen kan dit hebben natuurlijk. Mensen met een ochtendhumeur vonden dit iets minder. Maar wakker wordt je zeker van die muziek.

Na dat iedereen was opgestaan, hebben we lekker gegeten. We hadden heerlijke bolletjes van Marco van de Werf gekregen. Heel veel dank hiervoor. We hebben

er heerlijk van genoten.

Na het eten ging de jeugd even inzwemmen. Het water was ook heerlijk in de vroege ochtend. Ook deze dag werden er weer top prestaties neergezet, zowel individueel als met de estafettes. We mochten deze dag heerlijk genieten van het zonnetje en van de zwemmers, natuurlijk.

We willen Ciska Wagter – Have heel erg bedanken voor met het mede mogelijk maken van dit super weekend. Het was weer geslaagd!

Tot volgend jaar. Nicky Stempher.

Foto's op facebook.



ZWEM EN POLOCLUB STEENWIJK '34

HUISREGELS

Binnen de club gelden een aantal huisregels. Dit zijn de regels waarvan wij verwachten dat leden en bij minderjarige leden, mede hun ouders / verzorgers zich aan houden. De regels zijn bedoeld om de veiligheid en het plezier van allen te waarborgen.

- Iedereen houdt zich aan de algemeen aanvaarde fatsoensnormen. Dat betekent o.a. dat je niet: slaat, discrimineert, beledigd, pest etc.
- Je houdt rekening met, en toont respect voor je medeleden
- Aanwijzingen van trainers/toezichthouders dienen te worden opgevolgd.
- In het zwembad zijn de trainers/toezichthouders verantwoordelijk voor de veiligheid na de doucheruimte bij binnenkomst in de zwemzaal*. Dit houdt in dat de ouders / verzorgers toezicht houden op hun kinderen in de kleedhokjes/groepskleedruimtes (vóór de doucheruimte). Natuurlijk hoeven niet alle ouders daarvoor in de kleedhokjes of groepskleedruimtes te zijn, maar de aanwezigheid van enkele ouders is gewenst.
- Kleding mag niet in de kleedhokjes blijven liggen, maar worden in een kluisje, aan de rekken in de ('natte') gang of in de groepskleedruimtes opgehangen.
- Indien de training om 17.50 uur begint, zwemzaal niet eerder betreden dan 17.45 uur.
- Bij aanvang van de trainingsuren gaan leden douchen. Douchen voor het zwemmen is verplicht i.v.m. hygiëne.
- Na het douchen, wachten de zwemmers bij de douche, op toestemming van de trainer / toezichthouder, om de zwemzaal te mogen betreden. Hierdoor stellen we de trainer / toezichthouder in staat om de verantwoordelijkheid in de zwemzaal op zich te nemen.
- Indien je tijdens het zwemmen het bad wil verlaten (om bijvoorbeeld naar het toilet gaan) waarschuw je altijd de trainer/toezichthouder zodat deze weet waar je bent (dit i.v.m. veiligheid).
- In de zwemzaal wordt i.v.m. de hygiëne altijd op zwembadschoeisel (of blote voeten) gelopen. Overschoenen zijn in de hal in de automaat verkrijgbaar.
- In de zwemzaal wordt op de perrons* niet hardgelopen. Bij uitglijden en vallen kan je lelijk bezeren of erger!
- Er hangen waarschuwborden in de zwemzaal om aan te geven dat de bodem in een hogere stand staat. Als deze waarschuwing brand, mag er daar niet gedoken worden. Bij het geluidssignaal -bodem omhoog/omlaag- niet in het bad zwemmen.
- Indien de zwemzaal wordt verlaten om 19.20 uur, dan douchen tot uiterlijk 19.30 uur.
- Ouders, verzorgers en zwemmers hebben de verantwoordelijkheid dat de trainers / toezichthouders op de hoogte zijn van eventuele omstandigheden zoals ziekte en bijzondere geestelijke omstandigheden, die het zwemmen kunnen beïnvloeden. Op deze manier kunnen de trainers/toezichthouders daar rekening mee houden.

*zwemzaal is de ruimte met het badwater en daaromheen zijn de *perrons; opmaak d.d. 140214

WINTERTIJD CHALLENGE

IN DE NACHT VAN
VAN 25/26 OKT.

STEENWIJK '34 / SPEEDBADMINTON STEENWIJK
IN DE WATERWYCK



SPORT OOK MEE
DEZE NACHT!

wintertijdchallenge.nl



Doe mee!

Steenwijk 1934 steunt **Spieren voor Spieren**.

Geen baantjes zwemmen maar sportieve activiteiten in de nacht.
In het zwembad en in de sporthal zijn demonstraties waar je gewoon aan mee kunt doen!

Steun ook de stichting **Spieren voor Spieren** door mee te doen aan een leuk interactief programma voor jong en oud tijdens de Wintertijd Challenge.

Geef je op bij de receptie van de Waterwyck en geef je bijdrage vanaf €5,-.
Je bijdrage gaat in zijn geheel naar **Spieren voor Spieren**.

Wintertijd Challenge in de Waterwyck

25/26 oktober 2014

Vanaf 24.00 uur inloop met een drankje.

Start om 00.30 uur met demonstraties waaraan u zelf kunt deelnemen.

- 00.30 – 01.00 uur Oefenen Speedbadminton met licht
- 00.30 – 00.50 uur Balzwemmen e.d.
- 01.00 – 01.20 uur Demonstratie Speedbadminton
Demonstratie hoe verloopt een goede warming up (in de sporthal)
- 01.30 – 01.45 uur Demonstratie waterpolo wedstrijd
- 02.00 uur Startsignaal
- 02.00 – 02.00 uur Sportactiviteiten

In de sporthal: spectaculair blackminton toernooi met leuke prijsjes en mogelijkheid voor body painten voor slechts € 1,00

In het zwembad: aquarobics
snorkelen
onderwaterparcours
loopmat
balzwemmen

Tijdens deze nacht wordt de opbrengst bekend gemaakt voor **Spieren voor Spieren**.

De muzikale omlijsting wordt verzorgd door Q Music.

Na afloop is er voor iedere deelnemer een leuke attentie.

Bel voor informatie 0521-514807 of mail mbvs@dewaterwyck.nl

Waterpolotoernooi Apeldoorn

Op 30 en 31 augustus vond in Apeldoorn het Aquapoldro waterpolotoernooi plaats. Op dit toernooi lopen zo'n 50 waterpoloteams rond. Ook Steenwijk was vanzelfsprekend vertegenwoordigd. De afvaardiging bestond uit Jente, Kevin, Roland, Harold en Justin van het tweede, en André, Frank, Arjen, Marcel, Hans en Michel van het eerste. Ook oud-speler Dennis speelde met Steenwijk mee.

Na veel voorbereidingen, mailtjes en natuurlijk inkopen gingen we onderweg. Het toernooi begon eigenlijk zaterdag de 30^e pas, maar we gingen een dagje eerder om ons plekje te verzekeren en de 'gezelligheid' te proeven. Daar aangekomen werd snel de legertent opgezet en toen we eenmaal een dak boven het hoofd hadden konden we rustig gaan zitten met het nodige drankje. Daarna vertrokken de 7 vedettes richting de lokale Chinees. Na het buikje rond te hebben gegeten streken we neer voor de tent, waar wij – geheel onwetend tegen de regels in – de vuurkorf hadden aangestoken. Helaas kwamen al snel de mensen van de organisatie om te zeggen dat het vuur uit moest. Door enkele waterpoloërs van de B1 uit Oss hadden we gelukkig snel weer licht.

De volgende ochtend begon (te) vroeg. Om half 9 stonden we al bij de C1000 in Apeldoorn om eten en drinken te halen.

Gelukkig hadden we tijd zat om rustig te ontbijten, aangezien de eerste wedstrijd pas om 11.30 zou beginnen. Toen de wedstrijd bijna begon arriveerden ook de laatste spelers uit Steenwijk, zodat we met 12 man aan de wedstrijd konden beginnen. Dit was uiteraard weer even wennen en we hebben dit toernooi dan helaas ook geen wedstrijden gewonnen.



's Avonds gingen we naar de pizzeria, die uitstekend bevalen is. Eenmaal terug op het zwembad besloten enkelen dat het wel welletjes geweest was, terwijl de anderen naar de feesttent gingen. Na wederom een gezellige avond te hebben gehad (alsof alles door Steenwijk gewonnen was) waar weer veel gebeurd is, gingen we maar eens naar bed, aangezien de eerste wedstrijd om 9.30 (!) gepland stond.

Die wedstrijd ging uitstekend. De teams waren redelijk aan elkaar gewaagd, en het was een gezellige wedstrijd om te spelen. Uiteindelijk verloor Steenwijk met 4-2. Langzaam begon we de tent op te ruimen, zodat de heren na de wedstrijd van half vier meteen naar huis konden. Ook deze wedstrijd ging best goed, al begon het zo hard te regenen dat er geen publiek meer was om naar de heren te kijken. Op zondag was Steenwijk met een wat kleiner team, 10 mensen in het begin en later met 9 omdat iemand naar huis moest om voetbal te kijken.

Na een geslaagd weekend waren we heren rond 17.30 weer terug in Steenwijk. Ook al hebben we het volgens de statistieken niet zo goed gedaan, we hebben het erg naar onze zin gehad. Ook was het leuk dat de 'jeugd' van het tweede nu wat mee kon doen met de 'oude garde' van het eerste. Volgend jaar gaan we zeker weer! Harold Steenstra.

vredenburg

installatietechniek

Vredenburg installatietechniek al meer dan 80 jaar actief in installatietechnieken

Dolderweg 29, 8331 LL Steenwijk
t: (0521) 58 82 24 f: (0521) 58 89 87
i: www.vredenburginstallatietechniek.nl
e: info@vredenburginstallatietechniek.nl

Vredenburg

de KOMO installateur voor particulieren, bedrijven en instellingen.

We gaan ervoor !



Grafitex Steenwijk

Voor al uw reclame!

Telefoon: 0521-514570

Uw huis is de schilder waard!

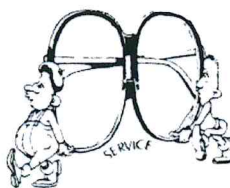
*U roept maar
en we komen
eraan!*



B. Horsthuis

Schildersbedrijf
Burg. G.W. Stroinkweg 57
8343XK Zuidveen
Tel. 0521-522244

DE JONG OPTIEK



**MARKT 16
STEENWIJK
0521-513886**

info@dejongoptiek-steenwijk.nl

Gediplomeerde opticiens
Contactlens specialist A.N.V.C.
Optometrist O.V.N.

RIJKMANS

Dolderweg 50 Steenwijk tel. 0521-512841
Industrieweg 3 Meppel tel. 0522-253636
Productieweg 12 Emmeloord tel. 0527- 698131
www.rijkmans.nl

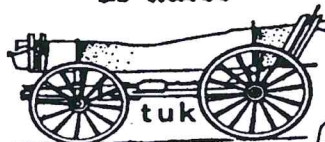
Opel regio dealer voor Steenv

- Nieuwe Opel personen auto's.
- Opel bedrijfswagens tot 3.500 kg.
- Ruim 150 gebruikte auto's.
- Leasing en verhuur.
- Onderhoud, reparatie, APK, Schade herstel.
- Airco onderhoud. (stek erkend)



Wir leben Autos.

De karre



**HET
VULLENDE
BUIKJE**



TUKSEWEG 186 TEL. 0521-515393



www.verkeersschoolattent.nl

Tel. 0521-517691

Dolderweg 4
8331 LL Steenwijk

Autobedrijf J.H. Mos

Bedrijvenpark Groot Verlaat
Koematen 42
Telefoon 0521-513265



de vos-verf
professioneel in kleur

Kaasweg 1
8334 NT TUK
Tel. 0521-513056

Kom eens
kijken in
onze nieuwe
winkel

- VERF
- GLAS
- BEHANG
- AUTOLAKKEN
- KUNSTSCHILDERMATERIALEN

Montagebedrijf J. STRUIK BV

Wij produceren en monteren

- Gespecialiseerd in dak en wand
- Damwandprofielen geleverd op maat
- Hulpstukken op maat
- Isolatiepanelen
- Dakpanprofielplaten

**Alles uit voorraad leverbaar tegen
zeer scherpe prijzen**

Oeveraseweg 12
7971 PA Havelte Fax (0521)342232
Tel. (0521) 341828 Autotel. 06-53116625

Bloemisterij
Gaal



Voor al uw bloemen en planten
Specialist in bruidswerk en rouwarrangementen
Bezoek ook eens onze plantenkas

Gasthuisstraat 10
8331 JP Steenwijk
Tel. 0521-524503

Schoonheidssalon & Pedicure
Fanny Kiburg

Pure ontspanning een moment voor jezelf

Franke Deddenstraat 17
8397 GK De Blesse
T. 0561 446056
M. 06 36270284



Aannemersbedrijf Van den Hoofdakker

- Nieuwbouw
- Verbouw
- Renovatie
- Onderhoud

Telefoon: 0521-522855/06-20402647

WICTS

Walpoott Informatie en
Communicatie Technologie Service

- Bouw en beheer van websites
- Ondersteuning en advies ICT systemen
- Beheer en inrichting ICT systemen
- Ontwerp en ontwikkeling leermiddelen
- On site instructie en opleidingen

P.D. Walpoott, Mr. Z. ter Steghestraat 2
8331KG, Steenwijk, 0521-511981 of 06-10901152

VISSER



JUWELIER HORLOGER DIAMANTAIR



Steenwijk
Korte Woldpromenade 1
tel. (0521) 51 26 02 - fax (0521) 51 81 27

VIJF EN TWINTIG JAAR GELEDEN

Maandag 23 augustus 1989 loste wijlen Atje Keulen- Deelstra om 11.11 uur aan de Leeuwarder Zwette het startschot voor de start voor de eerste Zwem Elfstedentocht van Nederland.

Het was Linda Wibbelink, die begon, geassisteerd door de Friese tweelingzusjes Marianne en Mildred Muis (zij waren op de EK in Bonn die zomer zeer succesvol geweest).

Maanden van voorbereiding waren hier aan vooraf gegaan. De Friese Elfstedentocht was al op vele manieren gemaakt, maar nog nooit zwemmende. Het plan om zwemmend langs de elf steden te trekken ontstond in een groep langebaan zwemmers met Masterkampioen Marty Veen en trainer Henk v.d. Wulp als mannen die de organisatie opzetten en uitbouwden, want er kwam heel wat te kijken.

In de eerste plaats was daar de route. Was al het water wel schoon en kon je wel door de stadjes zwemmen, moest er ook gekluund worden en dan “Wie zal dat betalen.?” Op die laatste vraag had Willy Rutgers het antwoord. Hij was altijd in voor een stunt in. Zoon Wilko zou ook deelnemen. Willy stelde zich garant voor de catering, de overnachtingsorganisatie en de nodige sponsoring. Hij heeft dat geweldig gedaan. Er moest ongeveer f 10.000 op tafel komen. Het is hem gelukt. ABN/AMRO werd de hoofdsponsor, die er voor zorgde dat de financiële basis van de gigantische organisatie rond kwam. De catering onderweg werd verzorgd door bakker Steenstra, de Pick Pack van Frits Even en groente- en fruithandel Piest onder supervisie van Willy Rutgers. Hij zorgde er ook voor dat de zwemploeg drie nachten gratis werd opgevangen in Friese hotels.



Alle overheidsinstanties, zoals waterschap, provincie en gemeenten werden van het voornemen in kennis gesteld en gevraagd of zij wilden meewerken. Ook de zwemclubs aan de



route kregen bericht en werden gevraagd voor randattracties. De doortocht van de Steenwijkers moest in de steden op een leuke manier aandacht krijgen. Die medewerking nu was zeer divers. Er waren plaatsen waar men voor een blaaskapel had gezorgd, maar er waren ook plaatsen

die het maar “gekkenwerk”vonden. De organisatie had bijvoorbeeld wel verwacht dat het gemeentebestuur van Leeuwarden bij de start en of finish aanwezig zou zijn, maar zij heeft geen enkele belangstelling getoond. B. en W. van Steenwijk echter waren wel enthousiast. Wethouder Grieko van Dijk zorgde voor fraaie badjassen en volgde de tocht op de voet. Het was de bedoeling om na het volbrengen van de tocht de stunt aangemeld zou worden voor het Guinness Record boek.

Gepland was dat de tocht in ongeveer 48 uur zou worden gezwommen. Uitgegaan werd van een snelheid van 4 kilometer per uur. De eerste en de laatste dag 40 km en dag twee en drie 60 km. De ploeg bestond uit 11 zwemmers: Linda Wibbelink-Noorman (30), Esther Horst-huis (16), Marty Veen (33), Bert Keetman (26), Hans Stroeve (20), Gerben Kiers (20), Johnny Velner (19), Edwin v.d. Wulp (19), Gert Henry Velner (18), Wilko Rutgers (16), Doeke Veld (15), trainer Henk v.d. Wulp, officials Janny v.d. Wulp en Kade Prins.

Voor de veiligheid zorgde de reddingsbrigade Noptunus uit Emmeloord.

Die 48 uur zijn gehaald. Toen Janny en ik zaterdag 26 augustus onze klokken indrukten konden we als eindtijd 47 uur, 16 minuten 28 seconden noteren.

Het waren vier prachtige dagen.

Voor Aaltje en mij heeft deze week heel veel betekend. Ik was net met de VUT en deed nog veel vrijwilligerswerk o.a. langebaanwedstrijden organiseren en zelf zwemmen. (Rielerkolk, Olst en Busloo}. Vandaar dat Marty mij ook gevraagd had om die 4 dagen als official te fungeren. Dat hebben we gedaan. We zagen toe op de wissels en op het klunen. Ik kon het niet laten en op de eerste dag dook ik het Slotermeer in en zwom de laatste kilometer naar Sloten mee. Ik kwam pikzwart uit de gracht van Sloten uit het water. Lekker onder de douche en toen naar het diner in het restaurant de Mallemok. Het diner was gratis voor de zwemmers en officials. Daar had Willy voor gezorgd. Aan dat diner werd mij, naar ik meen door expenningmeester Jannes Busscher, de vraag gesteld of ik geen zin had om weer naar Steenwijk terug te keren. Ik antwoordde toen: “Als je kan zorgen voor een mooi kavel waar we vrij zicht hebben, dan zegt Aaltje dadelijk ja en ga ik wel mee.” Krijgen we in januari '90 een brief van de Vendelweg met een Nieuwjaarswens en het verkavelingsplan van Clingeborgh II. “Als het je ernst is, wat je in augustus aan het diner in Sloten zei, dan heb je nu de eerste keus. Jullie zullen van harte welkom zijn als burger van Steenwijk”

We wonen nu alweer 23 jaar op een van de mooiste stekkie van de Olde Veste.

Maar verder langs de 11-steden. Ik schreef al de belangstelling langs de route was zeer wisselend in Workum had onze oud trainer Tiemen Vries, sportambtenaar van Workum voor

het nodige publiek gezorgd. Samen met zijn vrouw Hiske heeft hij nog een eind mee gevaren. Heel apart was het ook in Stavoren waar het Vrouwtje van Stavoren in middeleeuwse klederdracht de kaart voor ons stempel. Bijzonder was ook de aankomst in Bolsward de tweede dag. De derde dag moest er in het noorden bij Getswerderzijl gekluund (gekanood) worden. Daar de route door wateren ging waar geen weg langs liep, wachtten we de zwemmers vaak op bij bruggen. Dat was dikwijls ook een mooie plaats voor de aflossing.

Alhoewel er in de Leeuwarder Courant niet veel aandacht aan het gebeuren was besteed was het toch druk bij de finish aan de Bonkevaart. In slagformatie met voorop Linda en Esther daarachter de heren werden onder luide aanmoedigingen de laatste meters afgelegd. Daarmee kwam volgens Elfsteden goeroe Jeen van den Berg, die het elftal bij de Bonkevaart opving, een einde aan het monster zwemtocht. Vooral de laatste dag was voor velen een martelgang. Tussen Bartelhiem en Dokkum viel de zwaarste klap. Daar verloor de ploeg een uur op het schema. De echte langebaners als Edwin van der Wulp en Gert Henry Velner hebben er toen hard aan moeten trekken om nog binnen die 48 uur te blijven. Bij de Bonkevaart ging de hele ploeg op de foto inclusief trainer, begeleiders en officials.



In het midden in kostuum zit Jeen van den Berg. Hij houdt het document vast waar hij het laatste stempel op zette.

Liet het gemeentebestuur van het Leeuwarden het afweten, B&W van Steenwijk daarentegen, waren beretrots op wat hun meiden en jongens die vier dagen aan Steenwijk promotie hadden gedaan. Het elftal werd op de zaterdagmiddag feestelijk ingehaald door Steenwijk.

Burgemeester Jurjen Jan Hoeksema hield een mooie toespraak, waarin hij zijn waardering uitsprak voor de prestatie van het elftal. De deelnemers werden volop in de bloemen gezet en beloond met tegeltjes, medailles en tot slot een heerlijk diner in Het Geveltien.

Om deze prestatie opgenomen te krijgen in het Guinness Book of Records moet er eerst een tweede club komen die een aanval doet op het record van Steenwijk'34. Tot nu toe is er nog steeds geen groep geweest, die op deze wijze langs de 11-steden heeft gezwommen. Wel heeft in juli 2011 een vijftal stoere Friezen in 5 dagen en in totaal 50 uren ook langs de elf steden gezwommen. Guinness zag dit echter als een niet te vergelijken tocht. De tocht van ons elftal wacht dus nog steeds op een ploeg die onder dezelfde regels een aanval wil doen op hun record.

Na afloop grandioos ontvangst op Markt met toespraken en veel bloemen.

K.D. Prins.



Interview

Naam:..**Michelle van den Hoofdakker**

Leeftijd:.. **11 jaar**

Lengte: **149 cm**

Gewicht: **34 kg**



Zwem je wedstrijden?..**Ja....**

Wat zijn je snelste tijden ...**vrij-36,35**

Welke slag zwem je het liefst....**schoolslag**

Wat vind je leuk aan zwemmen....**alles**

Wie zijn je beste vrienden op de zwemclub.....**Mila en Nika**

Welke trainer vind je het leukst...**Tara**

Hoe laat ga je naar bed...**21.00 uur**

Heb je ook een zwemidool .. **Ranomi Kromowidjodo**

Weet je nog wat je eerste zwemwedstrijd was...**ja, club kampioenschappen**

Welke slagen zwom je toen en welke tijden...**alle**

Vind je het erg om te verliezen..**nee**

Vind je het zwemmen in kanalen en meren leuk..**een beetje**

Wat is de langste afstand die je hebt gezwommen zonder te stoppen...**400 m**

Vinden je ouders het leuk dat je zwemt...**ja**

Ga je uit jezelf naar de training of sturen ze je..**ik ga uit me zelf**

Op welke school zit je en in welke groep/klas...**School B groep 7**

Wat vind je het leukst op school...**gym**

Wat vind je het vervelendst op school...**geschiedenis, aardrijkskunde en rekenen**

Wat kun je heel goed..**zwemmen**

Wat kun je heel slecht.. **weet ik niet**

Zijn er ook andere sporten die je leuk vindt...**ja, hockey en paardrijden**

Welke hobby's heb je...**spelen, zwemmen**

Welk TV programma vind je het leukst..**GTST**

Welk liedje van de radio vind je het leukst..**Happy**

Houd je van gamen en op welke console...**nee**

Welke spellen speel je dan graag..

Doe je mee aan social media.. **ja instagram**

Houd je van snoepen en wat snoep je dan het liefst..**ja chocola en snoep**

Wat is je lievelingseten.. **lasagne**

Heb je ook slechte gewoontes...**nee**

Weet je ook een leuke mop...**nee**

Wie moet de volgende keer deze vragen beantwoorden...**Anna Koper**

VERJAARDAGEN

Naam	verjaardag		
Liona Reupkes	4-sep		
Camila van den Hoofdakker	11-sep	Ciska Wagter	13-okt
Casper Dollekamp	13-sep	Justin Smit	15-okt
Johan Brinkman	16-sep	Perry ter Wal	17-okt
Elly Vos	16-sep	Laura van Sleen	18-okt
Henk Troost	19-sep	Marco Hillenaar	23-okt
Mila van Doorn	22-sep	Fred Drent	27-okt
René Reupkes	22-sep	Fred van de Meeberg	27-okt
Riet Wild-Tuinenberg	22-sep	Stephanie Schmidt	30-okt
Chrisstien Dollekamp	24-sep	Dinie van der Velde	3-nov
Sabine Jongschaap	28-sep	Aranka van Dalen	15-nov
Janny van der Wulp	28-sep	Sabine Lageweg	16-nov
Ger Brand	1-okt	Roelien Homan	17-nov
Alfons Centen	1-okt	Henk van der Wulp	18-nov
Sarissa Homsma	1-okt	Randi Dekker	20-nov
Iris van Marle	3-okt	Leo Roodakker	20-nov
Hans Weijdem	3-okt	Carlijn Hermans	21-nov
Coen Marinissen	9-okt	Tara Keijzer	21-nov
Nienke van Scheepen	10-okt	Stas Walpoott	24-nov
Saskia Wijngaard	11-okt	Jacqueline Kooij	25-nov

VISSCHER SPORT

Steenwijkerdiep 25
8331LP Steenwijk

Tel 0521 - 512780
fax 0521 - 523012

K.v.K. 05052746

Voor al uw merken

AUTOBANDEN

nieuw en gebruikt, cover- en tractorbanden

Hank
Hofman banden

Eesveenseweg 34, 8332 JB Steenwijk.06-54354952
ACCU'S EN UITLATEN
Gratis montage - Gratis uitbalanceren

BENNEN
modeschoenen

INTERVIEW

Naam: Huyb Stegeman
Leeftijd: 47 jaar
Lengte: 1.84



Deze keer aan mij de eer om de vragen van het interview te beantwoorden.

Mijn zwemverleden gaat terug tot een periode die ik mij niet kan herinneren, maar mijn ouders wel! Ik beschouwde namelijk alle water als een badje, dus mijn ouders hebben mij menig maal uit een stinkende sloot of vijver gevist. De liefde voor water is nooit meer over gegaan.

Ik ben toen maar lid gemaakt van de AA, een zwemvereniging die nu is opgegaan in ZPC de Veene uit Almelo, waar ik tot ± 1985 met veel plezier wedstrijden heb gezwommen. En wat is er mis met lekker sporten in zo'n gezellige groep als de masters? Zelfs mijn ouders vinden het inmiddels ook best leuk dat ik zwem.

Sinds onze verhuizing naar Steenwijk zo'n 5 jaar geleden zwem ik weer wedstrijden. Toen we er achter kwamen dat een estafetteteam met Casper, Fred, Rick en mijzelf zomaar in de medailles kon zwemmen op het Nederlands masterskampioenschap gingen we meer en meer trainen en wedstrijden zwemmen. En dankzij ons aller Mike gaan we nog steeds vooruit!

Eigenlijk zwem ik alle slagen graag, hoewel de rugcrawl en ik elkaar niet altijd begrijpen. Meest favoriet is de schoolslag. Verliezen van anderen vind ik meestal niet zo erg, maar ik kan wel heel chagrijnig worden als ik een aan mijzelf gesteld doel niet haal.

Naast zwemmen mag ik graag zeilen, fietsen, muziek luisteren, en sentimentele liedjes spelen op mijn gitaar. Lekker koken, eten en drinken heeft zich sowieso altijd mijn warme belangstelling. Ik verheug mij alweer op Chrisstien's onvolprezen pastas tijdens het volgende ONMK!

TV kijk ik eigenlijk niet zo heel veel. Social media gebruik ik wel, maar ook niet heel erg veel. Slechte gewoontes daarentegen..... Zo ben ik vaak spullen kwijt. Vind je een zwarte Speedo zwembril, geef die dan maar aan mij: je zit in 90% van de gevallen goed!

In de volgende Natte zal onze nieuwe ster aan het Master-firmament Dick Huisman wat over zichzelf vertellen.

Groet!
Huyb

					9		5	
9			2			7		
2			3					6
4	6							
		7		2	1			
			7	4				
1			6			2	7	
7	2	9	1		8	4	6	5
	5			7		1	9	

	8		3			9		5
	5		9	8	1	3	2	4
	9		2	5		8		7
				4		1		6
9		5			7			3
		1					5	
					9		3	
	4	7						
								2

KLEURPLAAT voor de Kleintjes



6	7	4	8	1	9	3	5	2
9	3	5	2	6	4	7	8	1
2	8	1	3	5	7	9	4	6
4	6	2	9	8	3	5	1	7
8	9	7	5	2	1	6	3	4
5	1	3	7	4	6	8	2	9
1	4	8	6	9	5	2	7	3
7	2	9	1	3	8	4	6	5
3	5	6	4	7	2	1	9	8

A

2	8	4	3	7	6	9	1	5
7	5	6	9	8	1	3	2	4
1	9	3	2	5	4	8	6	7
8	7	2	5	4	3	1	9	6
9	6	5	8	1	7	2	4	3
4	3	1	6	9	2	7	5	8
5	2	8	7	6	9	4	3	1
3	4	7	1	2	5	6	8	9
6	1	9	4	3	8	5	7	2

C

PSV Kouros Roze Zaterdag Toernooi

Eindhoven 5-7-2014

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Casper Dollekamp	63	: 800 vrije slag	2	12:05.48					
Riekie Schra	64	: 50 vrije slag	3	55.60	80%	25 vrije slag	1	25.63	82%
		50 rugslag	3	1:06.58	77%	25 rugslag	1	29.90	76%
Huyb Stegeman	67	: 800 vrije slag	1	11:41.18					

Pieper Estafette Meet

Emmeloord 13-9-2014

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Nika Dekker	03	: 50 vrije slag	Est.	40.45	102%	50 rugslag	Est.	47.70	108%
		100 vrije slag	Est.	1:31.06	189% PR.	100 rugslag	Est.	1:56.10	PR.
Remco Koelewijn	99	: 50 vrije slag	Est.	31.07	100% PR.	50 rugslag	Est.	35.47	102% PR.
		100 vrije slag	Est.	1:09.49	100% PR.	100 rugslag	Est.	1:18.22	99%
Nienke van Scheepen	97	: 50 vrije slag	Est.	32.69	93%				
Alies Wagter	99	: 50 rugslag	Est.	35.54	96%				

Totaal 10 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 108,9%

0 nieuw(e) record(s), 7 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Nika Dekker, 100 vrije slag 1:31.06

Nationale Sprintwedstrijd

Steenwijk 20-9-2014

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	: 50 vrije slag	12	29.92	107% PR.	50 vlinderslag	11	35.54	119% PR.
		50 schoolslag	11	39.54	104%				
Robert Braad	86	: 50 vrije slag	12	26.84	92%	50 schoolslag	11	35.44	95%
		50 rugslag	7	30.16	98%	50 vlinderslag	10	29.57	93%
Yasmin Brinkman	03	: 50 vrije slag	8	45.34	100%	50 schoolslag	6	52.57	103% PR.
		50 rugslag	7	48.77	104% PR.	50 vlinderslag	9	1:01.25	107% PR.
Dagmar Centen	03	: 50 vrije slag	9	45.98	112% PR.	50 schoolslag	9	59.67	99%
		50 rugslag	9	57.60	97%	50 vlinderslag	6	57.10	130% PR.
Randi Dekker	99	: 50 vrije slag	18	31.90	94%	50 schoolslag	12	41.42	93%
		50 rugslag	29	42.62	86%	50 vlinderslag	22	37.98	85%
Manuela Doeve	99	: 50 vrije slag	30	40.64	115% PR.	50 schoolslag	30	49.46	95%
		50 rugslag	32	49.09	96%	50 vlinderslag	33	59.29	90%
Mila van Doorn	03	: 50 vrije slag	5	39.15	89%	50 schoolslag	5	49.50	98%
		50 rugslag	4	45.94	90%	50 vlinderslag	4	47.37	106% PR.
Rick Driezen	86	: 50 vrije slag	11	26.47	93%	50 schoolslag	15	37.94	93%
		50 rugslag	11	31.48	95%	50 vlinderslag	7	28.30	91%
Inge Halman	03	: 50 vrije slag	6	39.69	107% PR.	50 schoolslag	8	55.33	100%
		50 rugslag	3	45.59	89%	50 vlinderslag	8	1:01.06	141% PR.
Michelle vd Hoofdakker	03	: 50 vrije slag	3	36.89	100%	50 schoolslag	7	54.92	101% PR.
		50 rugslag	5	47.62	82%	50 vlinderslag	5	51.16	117% PR.
Tara Keijzer	91	: 50 vrije slag	13	33.72	90%	50 schoolslag	9	42.79	88%
		50 rugslag	13	45.75	81%	50 vlinderslag	12	37.74	100%
Thomas Kiburg	03	: 50 vrije slag	1	34.64	100%	50 schoolslag	2	50.42	99%
		50 rugslag	2	44.67	91%	50 vlinderslag	1	44.80	98%
Mike Koelewijn	93	: 50 vrije slag	8	25.82	99%	50 schoolslag	10	34.30	96%
		50 rugslag	12	31.71	101% PR.	50 vlinderslag	12	30.59	101% PR.
Remco Koelewijn	99	: 50 vrije slag	14	30.20	106% PR.	50 schoolslag	16	42.17	101% PR.
		50 rugslag	12	35.14	102% PR.	50 vlinderslag	14	37.55	105% PR.
Anna Koper	99	: 50 vrije slag	28	35.09	92%	50 schoolslag	27	47.94	90%
		50 rugslag	25	41.13	90%	50 vlinderslag	28	41.00	90%
Iris van Marle	96	: 50 vrije slag	11	32.21	95%	50 schoolslag	6	41.71	91%
		50 rugslag	11	37.75	95%	50 vlinderslag	11	36.07	96%
Anouk Poelstra	98	: 50 vrije slag	15	31.62	100%	50 schoolslag	21	45.64	101% PR.
		50 rugslag	20	40.97	88%	50 vlinderslag	14	36.51	102% PR.
Nienke van Scheepen	97	: 50 vrije slag	14	31.62	100%	50 schoolslag	13	41.33	94%
		50 rugslag	11	37.00	99%	50 vlinderslag	13	36.32	97%
Justin Smit	00	: 50 vrije slag	16	32.41	98%	50 schoolslag	18	46.26	100%
		50 rugslag	17	40.61	115% PR.	50 vlinderslag	16	39.26	134% PR.
Bas Tuinstra	99	: 50 vrije slag	17	34.67	116% PR.	50 vlinderslag	17	42.70	146% PR.
		50 rugslag	18	41.01	97%				
Alies Wagter	99	: 50 vrije slag	4	28.68	100%	50 schoolslag	15	41.92	103% PR.
		50 rugslag	11	35.92	94%	50 vlinderslag	14	36.34	93%
Maikel ter Wal	02	: 50 vrije slag	1	31.70	117% PR.	50 vlinderslag	1	37.41	115% PR.
		50 rugslag	1	37.51	107% PR.				

Eliza van der Werf	99 : 50 vrije slag	16	31.69	97%	50 schoolslag	17	42.35	95%
	50 rugslag	17	37.92	97%	50 vlinderslag	23	38.51	99%
Anna Werkman	98 : 50 vrije slag	22	36.00	99%	50 schoolslag	22	51.48	94%
	50 rugslag	23	44.16	86%	50 vlinderslag	21	41.64	98%

Totaal 93 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 99,8%
0 nieuw(e) record(s), 30 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Bas Tuinstra, 50 vlinderslag 42.70

Miniorenwedstrijd deel 1

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Yasmin Brinkman	03	200 rugslag	15	3:41.49		200 schoolslag	14	4:01.26	
Nika Dekker	03	200 schoolslag	12	3:57.44	PR.				PR.
Mila van Doorn	03	200 rugslag	14	3:31.92	PR.	200 schoolslag	10	3:50.32	PR.
Inge Halman	03	200 rugslag	12	3:29.22	PR.				
Michelle van den Hoofdakker	03	200 rugslag	11	3:27.96	PR.				
Thomas Kiburg	03	100 vrije slag	3	1:17.41	111% PR.	100 schoolslag	4	1:49.07	105% PR.
		100 rugslag	2	1:31.67	123% PR.				
Jolijn Liezen	05	100 schoolslag	1	1:47.83	PR.	50 vlinderslag	1	44.24	PR.
Marco Wagter	05	100 vrije slag	8	1:43.40	117% PR.	100 rugslag	7	2:11.33	PR.
Maikel ter Wal	02	200 schoolslag	8	3:35.65	PR.				

Totaal 15 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,7%
0 nieuw(e) record(s), 15 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Thomas Kiburg, 100 rugslag 1:31.67

28. Internationales Einladungsschwimmen

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	100 vrije slag	11	1:10.66	102% PR.	100 vlinderslag	6	1:36.82	108%
		100 schoolslag	4	1:31.86	101% PR.	200 wisselslag	8	3:02.01	119% PR.
		200 schoolslag	3	3:19.26	113% PR.				
Robert Braad	86	100 vrije slag	3	1:01.99	99%	200 rugslag	1	2:35.04	87%
		200 vrije slag	3	2:25.99	120% PR.	100 vlinderslag	5	1:15.02	95%
		100 rugslag	2	1:11.04	85%	200 wisselslag	2	2:35.66	98%
		100 rugslag	Est.	1:09.72	88%				
Yasmin Brinkman	03	100 vrije slag	20	1:44.50	PR.	100 schoolslag	11	2:00.56	PR.
		100 rugslag	16	1:56.23	97%				
Carmen Centen	06	50 vrije slag	5	1:02.57	PR.	50 schoolslag	3	1:07.60	PR.
		50 rugslag	4	1:07.97	PR.				
Dagmar Centen	03	100 vrije slag	21	1:45.62	PR.	100 rugslag	20	2:08.45	PR.
Nika Dekker	03	100 vrije slag	13	1:36.34	PR.	100 schoolslag	6	1:54.49	PR.
		100 rugslag	12	1:53.63	PR.				
Randi Dekker	99	100 vrije slag	14	1:16.54	88%	200 schoolslag	2	3:30.20	PR.
		200 vrije slag	10	2:51.82	103% PR.	100 vlinderslag	7	1:37.77	90%
		100 schoolslag	2	1:37.27	92%				
Mila van Doorn	03	100 vrije slag	5	1:28.17	109% PR.	100 rugslag	6	1:46.38	PR.
		200 vrije slag	5	3:11.20	PR.	100 schoolslag	8	1:57.33	PR.
Rick Driezen	86	100 vrije slag	1	1:00.60	92%	200 wisselslag	3	2:36.54	88%
		100 vlinderslag	2	1:06.46	82%				
Inge Halman	03	100 vrije slag	12	1:35.39	PR.	100 schoolslag	9	1:57.59	113% PR.
		100 rugslag	4	1:42.32	89%				
Carlijn Hermans	03	100 vrije slag	10	1:34.20	PR.	100 schoolslag	16	2:04.64	PR.
		100 rugslag	11	1:51.01	PR.				
Malon Hermans	06	50 vrije slag	4	52.47	PR.	50 schoolslag	1	1:01.29	PR.
		50 rugslag	1	58.34	PR.				
Michelle van den Hoofdakker	03	100 vrije slag	9	1:33.51	PR.	100 rugslag	8	1:47.88	PR.
		200 vrije slag	6	3:17.67	PR.	100 schoolslag	17	2:07.27	PR.
Chris Huisman	04	50 vrije slag	9	45.90	139% PR.	50 rugslag	8	51.69	146% PR.
Sabine Jongschaap	03	100 vrije slag	17	1:42.10	PR.	100 schoolslag	18	2:14.61	PR.
		100 rugslag	21	2:09.11	PR.				
Tara Keijzer	91	100 schoolslag	2	1:40.48	90%	200 wisselslag	4	3:28.96	PR.
Thomas Kiburg	03	100 vrije slag	8	1:24.57	108% PR.	100 rugslag	7	1:42.42	PR.
		200 vrije slag	7	3:05.04	PR.	100 schoolslag	4	1:57.24	PR.
Remco Koelewijn	99	100 vrije slag	8	1:12.64	103% PR.	100 schoolslag	5	1:38.26	99%
		200 vrije slag	9	2:51.34	PR.	100 vlinderslag	6	1:45.32	118% PR.
		100 rugslag	3	1:22.75	120% PR.				
Iris van Marle	96	100 vrije slag	4	1:14.20	93%	100 vlinderslag	4	1:29.71	96%
		100 schoolslag	Est.	1:36.17	86%	200 wisselslag	3	3:00.59	92%
		200 schoolslag	3	3:21.48	88%				

Anouk Poelstra	98 : 100 vrije slag	5	1:15.28	100% PR.	100 vlinderslag	4	1:38.54	94%
	200 vrije slag	5	2:53.18	107% PR.	100 vlinderslag	Est.	1:35.25	101% PR.
	100 schoolslag	4	1:49.50	96%	200 wisselslag	5	3:16.23	103% PR.
Nienke van Scheepen	97 : 100 vrije slag	3	1:13.23	98%	100 schoolslag	2	1:35.81	90%
	200 vrije slag	2	2:39.60	134% PR.	100 vlinderslag	3	1:37.38	101% PR.
Riekie Schra	64 : 100 vrije slag	11	2:18.80	73%	100 schoolslag	8	2:23.22	92%
	200 vrije slag	8	5:01.60	86%				
Finn van Sleen	06 : 50 vrije slag	3	55.16	PR.	50 schoolslag	3	1:05.35	PR.
	50 rugslag	3	1:08.20	PR.				
Kay van Sleen	04 : 50 vrije slag	8	45.24	160% PR.	50 schoolslag	4	49.39	146% PR.
	50 rugslag	10	59.46	166% PR.				
Lauren Vis	82 : 100 rugslag	3	1:13.54	PR.	100 schoolslag	Est.	1:17.77	101% PR.
	100 schoolslag	1	1:18.41	99%	100 vlinderslag	1	1:06.46	93%
Alies Wagter	99 : 100 vrije slag	4	1:07.47	98%	100 schoolslag	7	1:39.85	PR.
	200 vrije slag	5	2:32.92	103% PR.	100 vlinderslag	5	1:31.94	99%
	100 rugslag	4	1:24.10	93%				
Marco Wagter	05 : 50 vrije slag	4	47.27	94%	50 schoolslag	5	1:06.02	94%
	50 rugslag	6	1:03.44	85%				
Maikel ter Wal	02 : 100 vrije slag	4	1:15.51	122% PR.	100 rugslag	4	1:33.53	PR.
Sidney ter Wal	99 : 100 vrije slag	13	1:15.85	102% PR.	100 rugslag	6	1:28.01	104% PR.
	200 vrije slag	8	2:48.25	115% PR.	100 schoolslag	11	1:46.42	97%
	100 rugslag	Est.	1:28.49	103% PR.				
Eliza van der Werf	99 : 100 vrije slag	12	1:14.72	113% PR.	100 schoolslag	3	1:37.51	98%
	100 rugslag	Est.	1:25.36	105% PR.	100 vlinderslag	4	1:29.42	135% PR.
	100 rugslag	3	1:23.81	109% PR.	200 wisselslag	4	3:05.17	PR.
Anna Werkman	98 : 100 vrije slag	Est.	1:26.60	91%	400 vrije slag	4	6:43.06	103% PR.
	100 vrije slag	9	1:23.39	98%	100 vlinderslag	5	1:43.72	92%
	200 vrije slag	6	3:08.32	105% PR.				

Totaal 118 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 102,0%
0 nieuw(e) record(s), 77 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Kay van Sleen, 50 rugslag 59.46



Tijdens het zwemweekend waren de officials Ria Brinkman, Ciska Wagter, Perry ter Wal, Afons Centen, Hans van Scheepen, Arnold Kiburg en Han Hermans de hele dag actief.

Trainingstijden vanaf 8 september 2014

	Tijd	Baan	Train(st)er
Selectie zwemmers			
Maandag	18:35 - 19:20	5,6	Rick Driezen
Dinsdag	18:20 - 19:20	1,2,3	Rick Driezen en Korstiaan de Boer
Donderdag	18:20 - 19:45	1,2,3	Rick Driezen
Vrijdag	18:35 - 19:45	5,6	Rick Driezen
Zaterdag	08:30 - 10:00	1,2	Rick Driezen
Recreatieve zwemmers			
Dinsdag	18:20 - 19:20	4	zwemcommissie
Donderdag	18:20 - 19:20	4	zwemcommissie
Wedstrijd-Masterzwemmers			
Maandag	18:35 - 19:20	3,4	Mike Koelewijn
Vrijdag	18:35 - 19:45	3,4	Mike Koelewijn
Zaterdag	08.30 - 10.00	3,4	(Mike Koelewijn)
Masterzwemmers 1, 2			
Maandag	18:35 - 19:20	1,2	Mike Koelewijn
Vrijdag	18:35 - 19:20	1,2	Mike Koelewijn
Swim Academie zwemmers			
Dinsdag	18:20 - 19:20	5	Tara Keijzer
		6	Stephanie Schmidt
Donderdag	18:20 - 19:20	5	Tara Keijzer en Stephanie Schmidt
Sterrenplan zwemmers			
Dinsdag	17:50 - 18:20	1	Diederik de Boer
		2	Marinke Hummelen
		3	Nienke van Scheepen
		4	Alies Wagter
		5	Anna Werkman
Reservetrainers:			Remco Koelewijn en Randi Dekker
Donderdag	17:50 - 18:20	1	Diederik de Boer
		2	Marinke Hummelen
		3	Nienke van Scheepen
		4	Alies Wagter
		5	Anna Werkman
Reservetrainers:			Remco Koelewijn en Randi Dekker
Waterpolo Jeugd			
Dinsdag	17:50 - 18:20	6	waterpolocommissie
Donderdag	19:20 - 19:45	4,5,6	Michel v.d. Hoofdakker en Marcel Smit
Waterpolo Heren			
Donderdag	19:45 - 21:15	alle	Michel v.d. Hoofdakker en Marcel Smit
Vrij gebruik voor kaderleden			
Woensdag	20.15 - 21.15	4,5,6	

Wedstrijdagenda Waterpolo

Datum	Tijd	Wedstrijd	Locatie
25 okt	18:15	Triton Putten 2 - Steenwijk 1934 1	Bosbad Putten
1 nov	17:00	Steenwijk 1934 1 - Steenwijk 1934 2	Waterwyck
8 nov	17:00	Steenwijk 1934 2 - Swol 1894 6	Waterwyck
15 nov	20:00	Swol 1894 5 - Steenwijk 1934 2	De Vrolijkheid
15 nov	20:45	Swol 1894 6 - Steenwijk 1934 1	De Vrolijkheid
22 nov	17:00	Steenwijk 1934 1 - Swol 1894 5	Waterwyck
22 nov	17:45	Steenwijk 1934 2 - Nunspeet 4	Waterwyck
29 nov	19:30	Nunspeet 3 - Steenwijk 1934 2	De Brake
29 nov	20:15	Nunspeet 4 - Steenwijk 1934 1	De Brake
6 dec	17:00	Steenwijk 1934 1 - Nunspeet 3	Waterwyck
6 dec	17:45	Steenwijk 1934 2 - Zignea 3	Waterwyck
13 dec	20:30	Steenwijk 1934 1 - Zignea 3	Waterwyck
13 dec	21:15	Steenwijk 1934 2 - Zwem- en Poloclub Hatto Heim 2	Waterwyck

Wedstrijdagenda Zwemmen

Laatste wijziging op 28-09-2014

Datum	Wedstrijd	Plaats	Organisatie	inzwemmen	Vertrek	Wie
11-okt	Competitie	IJsselmuiden	Deltasteur	16.15 uur	15.15 uur	>10 jaar
25-okt	Zuiderzeemastercircuit	Emmeloord	Zignea	15.30 uur		masters
1-nov	minioren-sprintkampioensch.	Hengelo	Kring	12.00 uur	10.30 uur	<m10/j11
1-nov	Regionale 10-kamp	IJsselmuiden	Deltasteur	16.15 uur	15.15 uur	allen
8-nov	Schuiringa	Emmeloord	Zignea			> 9 jaar
7-9 nov	ONK korte baan	Tilburg				>14 jaar
15-nov	Competitie	Steenwijk	Steenwijk '34	16.30 uur opbouwen		>10 jaar
22-nov	Regionale 10-kamp	Emmeloord	Zignea	16.00 uur	15.15 uur	allen
29-nov	Rabobank toernooi	Zwartsluis	ZVZ			>9 jaar
30-nov	Zuiderzeemastercircuit	Almere	de Aalscholvers	12.30 uur		masters
11-dec	clubkampioensch 400m	Steenwijk	Steenwijk '34	tijdens training		allen
13-dec	clubkampioenschappen	Steenwijk	Steenwijk '34	16.30 uur opbouwen		allen
13-dec	minioren-voorronda	Emmeloord	Zignea	16.15 uur	15.30 uur	<m10/j11
20-dec	Swimkick	Meppel	Reestduikers	14.30 uur	14.00 uur	<m10/j11
20-dec	Zuiderzeemastercircuit	Lelystad	de Houtrib	14.00 uur		masters

TYR

WWW.TYR-ZWEMKLEDING.NL

VOLOP
VERKRIJGBAAR
ALLIANCE BACKPACK
IN VELE KLEUREN





BOUWBEDRIJF HERAN

VOOR AL UW BOUWWERKZAAMHEDEN

- nieuwbouw
- verbouw
- onderhoud
- op- en aanbouw



Bouwbedrijf HERAN

Kallenkote 30, 8345 HC Kallenkote
Nijeveense Bovenboer 2, 7948 LG Nijeveen
E - info@bouwbedrijfheran.nl
I - www.bouwbedrijfheran.nl



Knip deze bon uit en lever
deze in bij je wasbeurt

Kreuze
tanken & wassen

SPONSOR ACTIE

Sponsor je eigen vereniging,
club of school. Was je auto met
PLATINA of **Diamant** en sponsor
je vereniging met € 1,00

Bij iedere ingeleverde bon voorzien van verenigings
stempel word bij wasprogramma **PLATINA** of
DIAMANT €1,- overgemaakt op de
rekening van je vereniging.

Verenigings stempel:



OLIEHANDEL KREUZE B.V. – Steenakkers 3 – 8331 TZ Steenwijk info@oliehandelkreuze.nl – www.oliehandelkreuze.nl