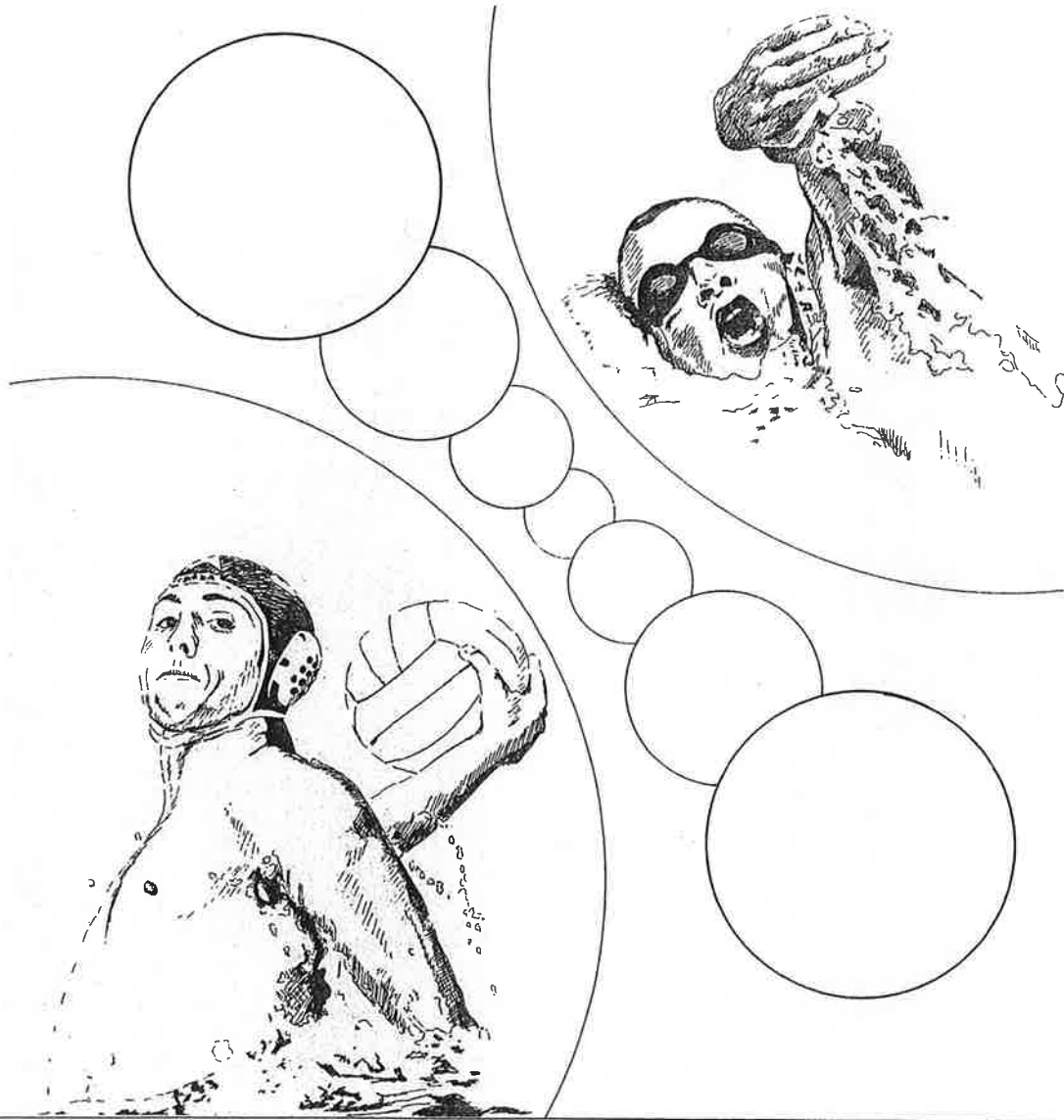


“DE NATTE STEENWIJKER”

**HET CLUBBLAD VAN
ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34**

EERSTE UITGAVE 1975



**ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34**

VISSCHER SPORT

Steenwijkerdiep 25
8331LP Steenwijk

Tel 0521 - 512780
fax 0521 - 523012

K.v.K. 05052746

Voor al uw merken

AUTOBANDEN

nieuw en gebruikt, cover- en tractorbanden

*Henk
Hofman banden*

Eesveenseweg 34, 8332 JB Steenwijk.06-54354952

ACCU'S EN UITLATEN

Gratis montage - Gratis uitbalanceren

BENNEN
modeschoenen

V.O.F. GRONDVERZETBEDRIJF
Tel. 0521-321379
Fax 0521-321376
BOER & VAN DER VEEN
AANNEMERS VAN GRONDWERKEN
VERHUUR VAN GRONDVERZETMACHINES
MIDDEN 109 - 8351 HE WAPSERVEEN

EEN BRON VAN INSPIRATIE!

Alles wat u zoekt in een woonkamer, eetkamer of slaapkamer is er bij Colors Home. De Vries. Een woonkamer, eetkamer of slaapkamer. Alles wat u zoekt in een woonkamer, eetkamer of slaapkamer is er bij Colors Home. De Vries. Een woonkamer, eetkamer of slaapkamer. Alles wat u zoekt in een woonkamer, eetkamer of slaapkamer is er bij Colors Home. De Vries.

COLORS HOME De Vries

Longe Boon 24 | 8331 LW Steenwijk
Telefoon (0521) 51 20 90 | E-mail: devries@colorshome.nl



SCHILDERS- EN BEHANGERSBEDRIJF

Jac. van Edoen Jzn.

- ★ schilderwerk
- ★ wandafwerking
- ★ glaswerken

Scholestraat 49, 8331 HS Steenwijk
Tel. 0521-513377



Familiedag?

Buitengoed Fredeshiem!

(0521) 535 100

Buitengoed
Fredeshiem



www.familiedag.nl



ZWEM- & POLO CLUB STEENWIJK '34

Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

Uitgave: december 2013

COLOFON

WERKGROEP CLUBKRANT

Lay-out/eindredactie	Roswitha Baars	0521 852383	Clubkrantredactie
Lid	vacant		Vledderholt 5, 8381 CA Vledder
			redactie@steenwijk34.nl

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter	Sierd Tilma	0521 511970	Bestuur Z&PC Steenwijk '34
Secretaris	Chrisstien Dollekamp	0521 517921	De Beugel 3, 8332 JV Steenwijk
Penningmeester	Elza Nijenhuis	0521 589801	secretaris@steenwijk34.nl

ZWEMCOMMISSIE

Voorzitter	Vacant	--	Zwemcommissie Z&PC Steenwijk '34
Secretaris	Berith Rozenboom	0521 854136	Paasweide 16, 8331XB Steenwijk
Officials	Hans van Scheepen	0521 850745	zwemcie@steenwijk34.nl
Wedstrijden	Laura van Sleen -speedo/swimkick	0521 511813	
	Ciska Wagter - recreatief	0521 512322	
	Karin Heugen - 10kamp, NJK en OK, overige wedstrijden	0529 372099	
	Huyb Stegeman - Masters	06 52007200	

CLUBCONSULENTE

Ria Brinkman	-	consulent@steenwijk34.nl
Cisca Wagter	0521 512322	

WATERPOLOCOMMISSIE

Voorzitter	vacant	-	Waterpolocomm. Z&PC Steenwijk '34
Secretaris	Edward Voorn	0521 341122	Oosterlaan 29, 7973 JR Darp
Officials	Marcel Smit	0521 523932	
Aanvoerder H1	Robert Tissingh	0521 577525	
Aanvoerder H2	Harold Steenstra	0521 512186	

ACTIVITEITENCOMMISSIE

Voorz/penningm	Lammie Mooi	0521 851733	Activiteitencomm. Z&PC Steenwijk '34
Secretaris	Roswitha Baars	0521 852383	Rozenstraat 19, 8331 NJ Steenwijk
Lid	Jellie Driezen	0521 511387	activiteitencie@steenwijk34.nl
Lid	Nicky Stempfer	06 41087883	
Lid	Riekje Schra	0521 361156	

WERKGROEP SPONSORING

Voorzitter	Casper Dollekamp	0521 517921	Sponsorcommissie
Lid	Korstiaan de Boer	0521 510089	De Beugel 3, 8332 JV Steenwijk
Lid		06 50489016	sponsorcie@steenwijk34.nl

WERKGROEP MATERIAAL

Bram Mooi	0521-851733
-----------	-------------

WERKGROEP VEILIGHEID

Dick Huisman	0521 523788	Gagelsweg 18, 8331CN Steenwijk
		veiligheid@steenwijk34.nl

LEDENADMINISTRATIE

Douwe Baars	0521 852383	Ledenadministratie Z&PC Steenwijk '34
		Vledderholt 5, 8381 CA Vledder
		ledenadmin@steenwijk34.nl

WERKGROEP WEBSITE

Beheerder	Korstiaan de Boer	0521 510089	Website
Beheerder	Douwe Baars	0521 852383	Berg en Bos 41, 8334RB Tuk
			website@steenwijk34.nl



ZWEM- & POLO CLUB STEENWIJK'34
Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

Contributie per 1 MEI 2013

Op de Algemene Ledenvergadering van 19 maart 2013 is door de aanwezige leden het voorstel gedaan om per 01-05-2013 een contributieverhoging door te voeren. De algemene ledenvergadering heeft hiertoe in meerderheid besloten.

Onderstaand treft u de tarieven aan voor de contributie, startvergunning etc.

Categorie	Afdeling	Training p/wk	Leeftijd	Contributie	Per
A	Zwemmen	t/m 1,5 uur	n.v.t.	€ 13,40	maand
B	Zwemmen	1,5 – 3 uur	n.v.t.	€ 16,20	maand
CJ	Zwemmen	3 uur en meer	t/m 21 jaar	€ 18,60	maand
C	Zwemmen	3 uur en meer	22 j en ouder	€ 22,35	maand
P I&II	Minipolo	1 uur	pupillen 1,2 en 3	€ 13,40	maand
DJ	Polo jeugd	n.v.t.	t/m 21 jaar	€ 18,60	maand
J	Polo	n.v.t.	22 jr en ouder	€ 22,35	maand
K	Kader	n.v.t.	n.v.t.	€ 9,25	Jaar
NS	Donateur	n.v.t.	n.v.t.	€ 14,30	Jaar

- Bij meerdere leden uit één gezin die zwemmen geldt een kortingsregeling.
- Leden die zowel zwemmen als poloën, betalen automatisch de hoogst geldende contributie (€ 18,60 of € 22,35 per maand).
- Bovenstaande bedragen zijn exclusief de aan de K.N.Z.B. verschuldigde startvergunning voor de zwemmers van 12 jaar en ouder. Dit bedrag zal in de maand april worden geïncasseerd. Dit bedrag is vastgesteld op € 29.25.
- Opzeggen kan alleen per **01 januari** en per **01 juli**.
Dit moet **schriftelijk**, en **minimaal 1 maand** voor bovenstaande data gebeuren bij de ledenadministratie, p.a. Dhr. D. Baars, Vledderholt 5, 8381 CA, Vledder.
ledenadmin@steenwijk34.nl
- Betaling contributie uitsluitend per maand, per automatische incasso.
- Bankrek.nr. t.b.v. contributie: SNS Bank Steenwijk, nr. **91.57.12.873**

Tevens zal per wedstrijd van de deelnemende zwemmers een wedstrijsbijdrage en (bij uitwedstrijden) een reiskostenbijdrage worden gevraagd. Deze bedragen zijn:

- **Wedstrijsbijdrage:** € 3,50
- **Reiskosten bijdrage:** € 1,50

Deze wedstrijsbijdrage wordt gebruikt voor het betalen van de inschrijfgelden voor zwemwedstrijden. Van de reiskostenbijdrage wordt een reiskostenvergoeding betaald aan de ouders die zich beschikbaar stellen om te rijden naar uitwedstrijden.

Met vriendelijke groet,
Elza Nijenhuis
Penningmeester Z&PC Steenwijk 1934
0521- 589801

BABEL VAN DE VOORZITTER



We zijn in de feestdagen tussen Sint Maarten en Drie Koningen. Donkere dagen, maar heel gezellig, ook in het water van het zwembad. Neonverlichting (half)uit en de onderwater verlichting aan.

Wat was het weer gezellig bij de prijsuitreiking van de Clubkampioenschappen. Lekker knus met z'n allen in de Oerthe, de jongsten op de gymbanken, omdat er anders geen stoelen genoeg waren. Nadat we even lekker uitgegild waren, vond de prijsuitreiking plaats, waarbij Linda Wibbelink de regie in handen had. Linda weer bedankt hiervoor. Na de prijsuitreiking lekker eten, te beginnen met het toetje. Graag had ik de Secretaris, tevens Vice-voorzitter, Chrisstien Dollekamp, het buffet willen laten openen, maar toen zij bij de tafel aankwam, waren de eersten alweer gereed voor de tweede ronde. Na de zwemtraining, door zorg van onze gewaardeerde (hulp)trainers, heb je wel trek in wat.

Alle zwemmers van jong tot oud hebben weer knoerthard gezwommen en kregen hiervoor hun welverdiende medaille of beker en diploma. Er is harder gezwommen dan andere jaren, omdat op de zaterdagavond de zwemzaal om half acht gereed moest zijn, voor de wedstrijd van het Waterpolo-Heren-1team. Er werd vervolgens door hen weer hard gestreden, om de bal in het doel van de tegenstander te krijgen. Leuk om de scheidsrechter te zien: hij zegt niets, maar fluit alleen en daarbij is alles in gebarentaal. Een aanrader om op zaterdagavond bij te gaan kijken.

De Waterpoloërs hebben een verkiezing gehouden wie de beste, de meest waardevolle, met het grootste talent, de meeste progressie en meest aanwezige speler is geweest. De uitreiking hiervan zal tijdens een Waterpolotraining, op donderdagavond, plaats vinden. Met dank aan Fred Drent.



Ook Sinterklaas is weer op bezoek geweest. Zelf kon ik niet aanwezig te zijn, om hem te ontvangen, dat liet ik graag aan Chrisstien over. Het bleek net als andere jaren weer een leuke onderbreking van het waterspel te zijn. Niet alleen de jongste zwemmertjes moesten bij Sint komen en een demonstratie van zwemslagen aan Sinterklaas geven. Ook onze clubkampioen Masterzwemmer Lauren heeft bij Sint op schoot gezeten en daarna de vlinderslag gedemonstreerd.

Het gaat goed met de Vrijwilligersaanwas bij de club. Hopelijk hebben we binnenkort een opvolging voor de Penningmeester en kan Elza even rust nemen voor haar gezin en werk. Het Kaderbestand bestaat momenteel uit meer dan zestig leden, toch zijn er nog vacatures. In het bijzonder Werkgroep Sponsoring en Clubkrant hebben dringend behoefte aan aanvulling. Het ledenbestand nadert de tweehonderd leden en we mogen ons binnenkort bezighouden, met een luxeprobleem, voldoende badwater.

Het unieke bij de vrijwilligers van onze vereniging is, dat wij als Z&PC Steenwijk '34, twee keer Kader zwemmen per week kunnen aanbieden en dat scheelt toch twee zwemkaartjes per week. Bij andere verenigingen kun je Vrijwilligers een potje voetbal aanbieden bij de Voetbalvereniging of een rondje hardlopen bij de Atletiekvereniging, maar dat kun je zelf ook in het park. Daarnaast bieden we ook nog een Kaderavond aan.

Graag wil ik alle oudere leden en relaties van leden die nog geen Kaderfunctie hebben, uitnodigen Vrijwilliger te worden bij onze vereniging. Dan zijn de werkzaamheden per Kaderlid minder en worden de vacatures opgevuld, zodat we dan met z'n allen één groot clubverband vormen van Kaderleden, Sportzwemmers en Waterpoloërs.

Sierd Tilma, Stw '34 shirt nr 39

voorzitter@steenwijk34.nl www.steenwijk34.nl

Sportverkiezingen Steenwijkerland 2013

Op dinsdagavond 14 januari 2014 zijn in de Meenthe de Sportverkiezingen Steenwijkerland 2013. In de jury zit ons eigen Erelid van Z & PC Steenwijk '34, Linda Wibbelink. Zij is één van de winnaars van de Sportplusprijs geweest, als zeer verdienstelijk Master- en Open Waterzwemster.

Wij willen jullie als leden van Zwem- Polovereniging Steenwijk '34 vragen kandidaten voor te dragen. Dit is mogelijk via de bon in de Steenwijkerland Expres, Steenwijker Courant en via de email: sportsteenwijkerland@ziggo.nl

1. Graag willen wij dat je van Steenwijk '34 jouw favoriete Sportman/Sportjongen voordraagt.
2. Evenals jouw favoriete Sportvrouw/Sportmeisje .
3. De Sportploeg van de Waterpolo zoals Heren 1 of 2.
4. Een veelbelovend sporttalent bij Stw '34, niet ouder dan 18 jaar, zoals Thomas Kiburg of een ander lid van de club.
5. De Sportpluim voor een zwemmer of waterpoloër, die jij vindt dat verdient.
6. De Sportplusprijs voor iemand van 50 jaar of ouder bij onze vereniging, zoals Klaas Prins (of iemand anders, bijvoorbeeld Casper Dollekamp, Chrisstien Dollekamp, Leo Roodakker of Sierd Tilma).

Voor 19 december moet dan de bon opgestuurd zijn of de email verzonden zijn. We hopen van harte dat je hieraan meedoet, om onze clubleden op het podium te krijgen.

Dus snel de ingevulde bon opsturen of mailen van jouw keuze naar:

sportsteenwijkerland@ziggo.nl



VAN DE PENNINGMEESTER

OUD PAPIER *****

Graag wil ik jullie op attent maken dat wij een oud papier container hebben staan bij de Karwei op industrie terrein Groot Verlaat te Steenwijk. Oproep is om hier 'flink' gebruik van te maken, dus spread het woord, want alles komt te goede van ons vereniging wat het nu heel hard nodig heeft.



Rectificatie foto open dag:

Links staat niet Sebastiaan Verschuren maar **Nick Driebergen**



VAN DE REDACTIE

***De redactie van de Clubkrant wenst u allen
Prettige feestdagen en een gezond, sportief en
gelukkig 2014!***

Lees naast de clubkrant ook regelmatig onze website <http://www.steenwijk34.nl> voor het laatste nieuws.

Het wordt actueel gehouden door onze websitebeheerder Korstiaan de Boer.

Heeft u nog kopij, zoals bv. iets leuk mee gemaakt in en om het zwembad; mail het naar redactie@steenwijk34.nl. en website@steenwijk34.nl.

Inleveren kopij t/m 1 februari 2014

Aanpassingen voor de trainingen in de kerstvakantie.

Het zwembad is op de volgende dagen gesloten:

Dinsdag 24 december/ kerstavond.

Woensdag 25 december/ eerste kerstdag.

Donderdag 26 december/ tweede kerstdag.

Dinsdag 31 december/ oudjaarsavond.

Woensdag 1 januari/ nieuwjaarsdag.

De trainingen gaan op de eigen trainingstijden WEL DOOR op de volgende data:

Maandag 23 december.

Vrijdag 27 december.

Zaterdag 28 december.

Maandag 30 december.

Donderdag 2 januari OLIEBOLLEN/KNIEPERTJES ZWEMMEN 18.00-20.00 UUR.

Vrijdag 3 januari

Zaterdag 4 januari.

Na de kerstvakantie gaat de gewone zwemtraining op de gewone tijden door.

Nieuwe officials

Op zaterdag 7 december werden in Ommen de examens voor tijdwaarnemer 4 afgenomen. Maar liefst vier ouders van onze zwemjeugd namen, met goed gevolg, deel aan het examen. Na vier avonden cursus in Zwartsluis en het (best wel pittige) examen in Ommen mogen Johan en Ria Brinkman (ouders van Yasmin), Alfons Centen (vader van Dagmar en Carmen) en Perry ter Wal (vader van Sidney en Maikel) het felbegeerde witte shirt aantrekken en de klok ter hand nemen.

Steenwijk34 is blij met de komst van vier nieuwe officials. Als je als vereniging wedstrijden wilt organiseren en deel wilt nemen aan wedstrijden dan moet je ook officials kunnen leveren. En bij de zwemsport heb je nou eenmaal veel officials nodig. Alfons, Perry, Johan en Ria, bedankt voor jullie inzet en veel succes bij de komende wedstrijden. Uit ervaring weet ik dat de eerste paar keer dat je zelfstandig moet klokken best spannend is.



v.l.n.r. Alfons, Perry, Johan, Ria

Verder nieuws van het officialfront. Arnold Kiburg en Han Hermans, die vorig jaar de klokcursus hebben gevolgd, hebben inmiddels veel ervaring opgedaan. Zij worden binnenkort beoordeeld om van bevoegdheid a4 naar 4 te gaan. Casper Dollekamp is in oktober geslaagd voor het examen kamprechter. Een welkome aanwinst en bovendien heeft Casper de ambitie uitgesproken verder te willen gaan.

Met de komst van vier nieuwe officials is ons officialbestand goed op peil. Maar er is altijd sprake van natuurlijk verloop. Kinderen kunnen voor een andere sport kiezen of gaan buiten Steenwijk studeren. Veelal haken de ouders dan ook af als official. Nieuwe officials zijn daarom altijd welkom.

Hans van Scheepen,
VOF Steenwijk34



Zwem- & Poloclub **STEENWIJK '34**

Gevraagd Penningmeester

Mevr. Elza Nijenhuis-van Os heeft te kennen gegeven in 2014 te willen stoppen met haar taak als penningmeester van onze vereniging. Zij heeft indertijd ook duidelijk aangegeven, dat zij ons wel (tijdelijk) uit de brand wilde helpen, nadat Robert Homsma zijn functie wegens drukke werkzaamheden moest neerleggen. Voor Elza zou het erg plezier zijn als er vóór die tijd iemand beschikbaar komt, zodat zij de nieuwe penningmeester nog kan inwerken.

U kunt zich melden bij het secretariaat: secretaris@steenwijk34.nl.

CLUBSHIRT

Bij geüniformeerde overheidsdiensten is het vanzelfsprekend dat functionarissen in uniform hun diensten verrichten. Dat geldt ook voor de bedrijfskleding bij verscheidene bedrijven. Als zij dit bewust niet doen zullen zij hiervoor berispt worden.

Bij bijvoorbeeld voetballers, zichzelf en wij als toeschouwers, vinden het vanzelfsprekend dat zij in hun clubshirt het spel verrichten. Als een jonge voetbalpupil nog geen cluboutfit heeft, voelt hij of zij zich niet prettig en wil zo snel mogelijk de cluboutfit hebben, om erbij te horen, deel uit te maken van zijn of haar club.



Bij onze vereniging is dat niet anders.

Waterrecreatiebroeken of bikini's worden niet gedragen bij het sport zwemmen en het zwembrilletje, de zwembroek of het badpak behoort tot de uitrusting van een lid van Steenwijk '34. Al is het clublid nog maar zes jaar, een sportzwemmertje of sportzwemstertje heeft een zwembrilletje, ook als ze particulier zwemmen of op vakantie het water ingaan. Als het mogelijk is zouden ze het zwembrilletje dragen als ze een presentatie moeten doen over water, op school.

Het clubshirt is echter een kledingstuk wat helaas niet altijd door onze leden wordt gedragen bij wedstrijden of andere clubevenementen, waar

verzocht wordt het clubshirt te dragen. Dat is nou jammer, want dat kledingstuk is een uiting van onze clubverbondenheid hetgeen, na en tussen het zwemmen of waterpoloën uitgedragen wordt. Om te uiten bij wie je hoort en waar je trots op bent.

Daarom als de Trainer, Ploegleider of een ander Kaderlid aangeeft dat we het clubshirt moeten dragen, wil je het ook doen.

Sierd Tilma

Clubshirt nummer 39



Zwem en Poloclub
Steenwijk 34

Uitnodiging voor de leden.

Op donderdag 2 januari 2014 organiseren wij weer het

Oliebollenfeest

Om het nog gezelliger te maken mogen jullie ouders mee het water in!



Dus kom allemaal naar de Waterwyck.

Mis het niet!!

**Wij beginnen om 18.00 uur en gaan door tot 20.00 uur.
Hierna komt de waterpolo training!**

Opgavestrook

Inleveren voor 22 december 2013.

Naam:

Komt met Personen naar het oliebollenfeest.

Opgave kan ook per e-mail activiteitencie@steenwijk34.nl

Roswitha Baars 0521-852383 en Lammie Mooi 0521-512144.

Clubkampioenschappen 2013

Op donderdag 14 en zaterdag 16 november waren er de jaarlijkse clubkampioenschappen.

Veel deelnemers en een goede sfeer waren ingrediënten voor mooie wedstrijden waarbij vele persoonlijke records sneuvelden. Ook de groeiende groep masterzwemmers lieten zien dat ze nog lang niet versleten zijn, ook hier werden goede tijden gezwommen, een mooie opmaat naar de Nederlandse Masterskampioenschappen in Zwolle begin volgend jaar. De waterpolo had voor de clubkampioenschappen een verkiezing uitgeschreven waarvan de resultaten op een volgende pagina staan.

Op vrijdag 22 november werden de prijzen uitgereikt tijdens een feestelijke avond. Na de huldiging van de prijswinnaars werden de algemeen kampioenen Lauren Vis en Alies Wagter in de bloemetjes gezet. Een verloting en een geweldig lekker zelfaangeleverd smikkelbuffet maakte de avond compleet. Een ieder bedankt voor haar/zijn inzet om dit alles mogelijk te maken.

Dat ook achter de schermen hard gewerkt wordt mag nog wel even gezegd worden; Annet Homsma heeft de tijdverbeteringen afgelopen jaar weer bijgehouden en het pr-klassement opgesteld. Ook heeft zij weer alle diploma's gekaligrafeerd, een hele klus!

Uitslag persoonlijk record klassement van 08-12-2012 tot en met 16-11-2013

Diederik de Boer	40	Manuela Doeve	8
Remco Koelewijn	28	Luka Kiburg	8
Emiel Meinen	27	Dagmar Centen	8
Randi Dekker	25	Alexander Hulleman	6
Alies Wagter	25	Eline Koopmans	6
Thomas van Scheepen	23	Casper Dollekamp	6
Eliza van der Werf	21	Marinke Hummelen	6
Anna Werkman	21	Chris Huisman	5
Mila van Doorn	20	Anouk Poelstra	5
Yasmin Brinkman	18	Justin Smit	5
Michelle van den Hoofdakker	18	Tim Vloedveld	4
Sabine Jongschaap	17	Marco Wagter	4
Willem-Jan Huisman	17	Sander Maalderink	4
Thomas Kiburg	16	Iris van Marle	4
Anna Koper	16	Briseis Vloedveld	3
Stefan Kiburg	14	Luuk van Hemmen	3
Nienke van Scheepen	14	Iris Huisman	3
Inge Halman	14	Mike Koelewijn	3
Kasper van Scheepen	13	Amber van Gils	3
Maikel ter Wal	13	Bas Tuinstra	2
Nika Dekker	12	Wijnand Visser	2
Kay van Sleen	12	Lisa Huisman	2
Carlijn Hermans	12	Robert Braad	1
Lauren Vis	11	Jeroen Werkman	1
Sidney ter Wal	9	Nathalie Moolenkamp	1
Malon Hermans	9	Tara Keijzer	1
Finn van Sleen	9	Huyb Stegeman	1
Ype Durk van der Werf	9		

Grootste verbetering:

Sabine Jongschaap 196%

gezwommen op de 50m vrije slag in Epe/Duitsland op 7 september

Clubkampioenschappen deel 1 Steenwijk, 14-11-2013

Jongens 11 jaar en jonger

1. Thomas Kiburg	200300063	6:51.67
2. Maikel ter Wal	200200733	7:27.82
3. Marco Wagter	200500003	8:16.58
4. Kasper van Scheepen	200301473	8:33.02
5. Chris Huisman	200400479	8:36.80
6. Kay van Sleen	200400083	8:46.00
7. Sander Maalderink	200200057	8:48.29
8. Levi Drijver	200303153	10:27.47

Meisjes 11 jaar en jonger

1. Mila van Doorn	200300890	7:28.67
2. Michelle van den Hoofdakker	200302708	7:34.13
3. Carlijn Hermans	200301878	8:05.53
4. Lisa Huisman	200202938	8:08.70
5. Inge Halman	200300726	8:11.43
6. Sabine Jongschaap	200301660	8:39.84
7. Yasmin Brinkman	200301784	8:43.26
8. Nika Dekker	200302722	9:13.02
9. Aniek Simonis	200302710	9:13.22
10. Dagmar Centen	200301502	9:53.54

Jongens 12 jaar en ouder

1. Lauren Vis	198201883	4:28.26
2. Rick Driezen	198600713	4:58.23
3. Mike Koelewijn	199303597	5:02.73
4. Robert Braad	198600407	5:05.51
5. Emiel Meinen	199800375	5:21.86
6. Casper Dollekamp	196301341	5:29.03
7. Huyb Stegeman	196701535	5:38.16
8. Diederik de Boer	200000269	5:52.34
9. Dick Huisman	197501409	6:01.57
10. Thomas van Scheepen	200001387	6:03.84
11. Remco Koelewijn	199900783	6:04.47
12. Wijnand Visser	199803833	6:32.29
13. Sierd Tilma	195300277	6:34.48
14. Justin Smit	200003649	6:38.63
15. Ype Durk van der Werf	200100299	6:58.30
16. Stefan Kiburg	200101309	7:15.04
17. Arnold Kiburg	197501423	7:38.86
18. Jeroen Werkman	200104175	7:50.80

Meisjes 12 jaar en ouder

1. Alies Wagter	199900840	5:06.82
2. Nienke van Scheepen	199704256	5:25.31
3. Iris van Marle	199600928	5:33.33
4. Randi Dekker	199900842	5:33.73
5. Sidney ter Wal	199904280	5:54.12
6. Eliza van der Werf	199900728	5:59.93
7. Anouk Poelstra	199800166	6:00.20
8. Tara Keijzer	199108498	6:02.45
9. Anna Werkman	199803620	6:26.92
10. Annie van der Werf	197200960	6:38.93
11. Aranka van Dalen	199603406	7:07.48
12. Marinke Hummelen	199905248	7:22.85
13. Manuela Doeve	199901908	7:39.41
14. Riekie Schra	196400404	9:34.26
15. Noah Drijver	200105584	9:45.04

Clubkampioenschappen 2013 deel2

Steenwijk, 16-11-2013

Dames, Senioren (18 jaar e.o.)

				50m vls	100m ru	100m ss	100m vs
1.Charine de Ruiter	94	04-023	5:01.61 4	42.92	1:26.11	1:39.31	1:13.27
2.Nathalie Moolenkamp	95	04-023	5:35.20 4	39.54	1:41.31	1:42.18	1:32.17

Dames, Senioren 1 en 2 (16-17 jaar)

				50m vls	100m ru	100m ss	100m vs
1.Nienke van Scheepen	97	04-023	4:33.60 4	35.76	1:19.88	1:28.64	1:09.32

Meisjes, Jeugd 1 en 2 (14-15 jaar)

				50m vls	100m ru	100m ss	100m vs	
1.Alies Wagter	99	04-023	4:27.36 4	35.11	1:15.32	1:31.23	1:05.70	Alg. Kampioen
2.Randi Dekker	99	04-023	4:39.15 4	35.11	1:27.48	1:27.70	1:08.86	
3.Eliza van der Werf	99	04-023	4:44.33 4	38.39	1:22.26	1:32.04	1:11.64	
4.Anouk Poelstra	98	04-023	4:59.43 4	37.98	1:26.43	1:41.16	1:13.86	
5.Sidney ter Wal	99	04-023	5:06.41 4	47.96* vvt	1:22.86	1:40.67	1:14.92	
6.Anna Koper	99	04-023	5:07.85 4	40.36	1:27.82	1:40.55	1:19.12	
7.Anna Werkman	98	04-023	5:33.48 4	47.96	1:32.81	1:50.76	1:21.95	

Meisjes, Junioren 2 en 3 (12-13 jaar)

				50m vls	100m ru	100m ss	100m vs
1.Noah Drijver	01	04-023	7:56.16 4	1:19.66	2:14.76	2:17.67	2:04.07

Heren, Senioren (18 jaar e.o.)

				50m vls	100m ru	100m ss	100m vs	
1.Lauren Vis	82	04-023	3:39.48 4	26.70	1:05.72	1:12.26	54.80	Alg. Kampioen
2.Robert Braad	86	04-023	3:53.91 4	29.39	1:04.16	1:18.13*	59.23	
3.Rick Driezen	86	04-023	3:54.31 4	27.73	1:07.39	1:20.79	58.40	
4.Mike Koelewijn	93	04-023	3:56.93 4	30.76	1:09.23	1:18.54	58.40	

Jongens, Junioren 3 en 4 (14-15 jaar)

				50m vls	100m ru	100m ss	100m vs
1.Emiel Meinen	98	04-023	4:23.42 4	34.36*	1:17.82	1:23.10	1:05.14
2.Remco Koelewijn	99	04-023	4:51.07 4	41.11	1:19.07	1:38.23	1:12.66
3.Wijnand Visser	98	04-023	5:07.44 4	39.44	1:26.85*	1:35.45*	1:19.70
4.Bas Tuinstra	99	04-023	5:58.99 4	51.60	1:30.76	1:59.95*	1:33.68

Jongens, Junioren 1 en 2 (12-13 jaar)

				50m vls	100m ru	100m ss	100m vs
1.Thomas van Scheepen	00	04-023	4:48.56 4	39.07	1:23.99	1:31.94	1:13.56
2.Diederik de Boer	00	04-023	4:52.17 4	41.71	1:23.80	1:32.64	1:14.02
3.Stefan Kiburg	01	04-023	5:45.81 4	45.08	1:35.06	1:57.51	1:28.16
4.Ype Durk van der Werf	01	04-023	5:56.86 4	51.39	1:40.73	1:56.52	1:28.22
5.Jeroen Werkman	01	04-023	7:00.86 4	1:02.48*	2:10.54	1:52.80	1:52.04

Meisjes, Junioren 1 (11 jaar)

				50m vls	50m ru	50m ss	50m vs
1.Lisa Huisman	02	04-023	3:40.39 4	58.79*	58.23	55.51	45.86

Meisjes, Minioren 5 (10 jaar)

				50m vls	50m ru	50m ss	50m vs
1.Mila van Doorn	03	04-023	3:15.48 4	50.92	49.89	53.10	41.57
2.Carlijn Hermans	03	04-023	3:31.14 4	57.16	50.87	55.16*	45.95
3.Sabine Jongschaap	03	04-023	3:35.80 4	58.44	52.92	58.96	45.48
4.Yasmin Brinkman	03	04-023	3:41.69 4	1:05.05	52.87	55.54	48.13
5.Nika Dekker	03	04-023	3:45.29 4	1:01.76	58.07	54.30	51.16
6.Inge Halman	03	04-023	3:49.29 4	1:12.47	51.14	59.39	46.29
7.Aniek Simonis	03	04-023	4:09.64 4	1:04.51*	1:06.27	58.16	58.70
8.Dagmar Centen	03	04-023	4:12.54 4	1:05.54	1:02.94	1:05.36	58.70

Jongens, Minioren 6 (11jaar)

				50m vls	50m ru	50m ss	50m vs
1.Maikel ter Wal	02	04-023	2:54.40 4	44.54	42.04	50.34	37.48
2.Sander Maalderink	02	04-023	3:59.55 4	1:02.52*	1:03.20*	58.70	51.13
3.Max Stoevelaar	02	04-023	4:42.39 4	1:19.03*	1:05.45	1:08.89	1:07.02
4.Coen Marinissen	02	04-023	5:19.61 4	1:29.89*	1:22.04	1:10.70	1:14.98

Jongens, Minioren 5 (10 jaar)

				50m vls	50m ru	50m ss	50m vs
1. Thomas Kiburg	03	04-023	2:57.35 4	45.01	43.29	53.10	35.95
2. Kasper van Scheepen	03	04-023	3:37.04 4	54.86	57.03	58.71	46.44
3. Levi Drijver	03	04-023	4:24.21 4	1:15.11*	1:06.54	1:02.94	57.62
4. Marijn Kooij	03	04-023	4:51.06 4	1:23.23*	1:18.81	1:05.45	1:01.57

Meisjes, Minioren 3 (8 jaar)

				25m vls	50m ru	50m ss	50m vs
1. Briseis Vloedveld	05	04-023	4:18.83 4	41.30	1:10.63	1:23.38	1:03.52

Jongens, Minioren 4 (9 jaar)

				25m vls	50m ru	50m ss	50m vs
1. Chris Huisman	04	04-023	3:18.98 4	30.32	59.07	1:00.73	48.86

Jongens, Minioren 3 (8 jaar)

				25m vls	50m ru	50m ss	50m vs
1. Marco Wagter	05	04-023	3:29.01 4	30.32	59.54	1:04.33*	52.82

Meisjes, Minioren 2 (7 jaar)

				25m ru	25m ss	25m vs
1. Malon Hermans	06	04-023	1:29.67 3	31.39	30.51	27.77
2. Carmen Centen	06	04-023	1:31.32 3	33.29	30.39	27.64
3. Iris Huisman	06	04-023	1:33.41 3	28.92	32.63	31.86

Jongens, Minioren 2 (7 jaar)

				25m ru	25m ss	25m vs
1. Luca Kiburg	06	04-023	1:19.85 3	27.91	29.35	22.59
2. Ruben Westerneng	06	04-023	1:28.01 3	27.86	31.92	28.23
3. Finn van Sleen	06	04-023	1:28.35 3	32.32	30.11	25.92
4. Teun Marinissen	06	04-023	1:51.66 3	36.69	38.15	36.82
5. Tim Vloedveld	06	04-023	1:57.33 3	41.36	39.02	36.95

Heren Masters Open

				50m vls	50m ru	50m ss	50m vs
1. Huyb Stegeman	67	04-023	2:03.87 4	15.88	39.06	37.89	31.04
2. Casper Dollekamp	63	04-023	2:05.18 4	17.30	36.39	39.57	31.92
3. Arnold Kiburg	75	04-023	2:08.42 4	15.88	37.81	43.40	31.33
4. Dick Huisman	75	04-023	2:10.84 4	16.70	39.47	41.63	33.04
5. Robbert Westerneng	73	04-023	2:17.69 4	16.28	39.69	48.70	33.02
6. Sierd Tilma	53	04-023	2:33.41 4	20.00	46.98	52.07	34.36

Dames Masters Open

1. Tara Keijzer	91	04-023	2:12.95 4	16.20	41.83	41.57	33.35
2. Annie van der Werf	72	04-023	2:20.77 4	17.70	43.26	45.45	34.36
3. Christien Dollekamp	61	04-023	2:58.83 4	30.86* vvt	51.29	53.26	43.42
4. Ciska Wagter	70	04-023	3:14.75 4	30.86* vvt	1:00.32	57.77	45.80
5. Riekje Schra	64	04-023	3:28.99 4	30.86	1:03.42	59.95	54.76

*= gediskwalificeerd: geen officiële tijd, + strafseconden

vvt= vervangende tijd (=langzaamste tijd van het programmanummer + 2 strafseconden)

Waterpolo clubkampioenen 2013

Terwijl de zwemafdeling al druk was met de 400 meter wedstrijden voor de clubkampioenschappen werd er van diverse kanten terecht opgemerkt dat eigenlijk ook de waterpoloafdeling mee zou moeten doen. Echter was de beschikbare tijd erg krap geworden en bovendien is de individuele prestatie bij waterpolo moeilijk meetbaar. Waterpolo werkt nu eenmaal niet met tijden en ook het aantal gescoorde doelpunten is niet bepalend. Om voor de enige trainingsavond nog iets te bedenken bleek dan ook niet haalbaar. Maar hoe moesten we dan de waterpolokampioen(en) van 2013 bepalen? Besloten is om de kampioenen door de waterpoloërs zelf, via een verkiezing, aan te laten wijzen. Immers de deelnemers zelf weten heel goed wie uit hun midden een bijzondere prestatie heeft geleverd. Na wat overleg kwamen we tot vijf verkiesbare categorieën en nog een totaal klassement die indirect gekozen werd. Zeventien medespelers hebben hun stemmen doorgegeven. Als organisator telde mijn stem voor een halve zodat "gelijkspel" werd voorkomen. Dan is het nu tijd voor de uitslag en ik geef de top-3 per categorie:

Beste speler (in het water):

1. Reijn Varkevisser – 4
2. Frank Anema - 3,5
3. Harold Steenstra – 3

Meest waardevolle speler (voor taken rondom het water):

1. Edward Voorn – 7,5
2. Marcel Smit – 7
3. Harold Steenstra – 3

Grootste talent (voor de toekomst, kan een top-poloër worden):

1. Jitse van Hien – 5,5
2. Reijn Varkevisser – 3
3. Jente Sijtsma – 3

Meeste progressie (in het afgelopen jaar):

1. Lars Bouwmeester – 6,5
2. Ivo Hetebrij – 5
3. Justin Smit – 3

Meest aanwezig (op trainingen en wedstrijden):

1. Arjan Groen – 5
2. Harold Steenstra – 4,5
3. Jitse van Hien - 3

Totaal generaal: (meest genomineerd in alle bovenstaande categorieën)

1. Harold Steenstra - 10,5
2. Jitse van Hien - 8,5
3. Reijn Varkevisser – 8

De traditie om de prijzen op de feestavond uit te reiken was helaas aan de pologroep niet besteed. Misschien dat dit komend jaar weer een echt clubfeest kan worden. Op een trainingsavond zijn de prijzen, onder applaus van de medespelers, uitgereikt aan de winnaars.

Fred Drent



“Zunne Grooote Beeker Jonguh!”

Goh wat is een clubkampioenschap toch mooi! Zeker als je ziet dat er zo ontzettend veel deelnemers zijn dat we ons zelfs moeten haasten om op tijd klaar te zijn voor de waterpolo wedstrijden die er op zaterdagavond nog achter gepland waren. Haasten is nooit leuk, maar het is vele jaren geleden dat we dat luxe probleem aan de hand hebben gehad. Wat mij betreft dus een goed teken, het gaat dus weer goed met de club!

De jongelingen hebben ons “de ervaren masters” van links en soms rechts ingehaald maar dat mag de pret niet drukken. Ook voor de Masters was er een bijzonder record te noteren: Elf deelnemers voor de 400 meter en ook elf voor de afstanden op de zaterdag. Helemaal top met twee prachtige Masters kampioenen!

Die Tara! Zo maar mee doen en zo maar winnen. Ze is vast even geknuffeld door de TreenerT ☺. In een onnavolgbare mooie stijl (ze is wereldkampioene hoge elleboog uit het water bij de borstcrawl moet je weten!) was de eerste plaats een makkie volgens mij. Ik verdenk haar er trouwens ook van dat ze allergisch voor water is of zo. Op de kant zo'n lieve en aardige meid, maar als ze het water in duikt gaat het van Jetje en wil ze er op een of andere manier zo snel mogelijk weer uit!

Die Huyb! Hij was de donderdag na de 400 meter helemaal van slag omdat we niet samen in één serie zaten. We hadden namelijk een synchroon zwemkuurtje ingestudeerd die we na 200 meter ten tonele zouden brengen. De jury was al bereid gevonden om een aanvullende beoordeling te geven voor techniek en presentatie. Dan maar hard op de sprintafstanden van de zaterdag! Resultaat: een verdiende eerste plaats.

En dan die bekera! Is dat bijzonder? Jazeker! Tot dit jaar waren er alleen wisselbekers te verdienen bij de Jeugd, Dames en Heren, maar vanaf dit seizoen dus ook bij de Masters. Maar ja, wat moet je nu met zo'n grote beker?? Toch wel een beetje saai..... Alleen een plaatje met je naam is leuk hoor, maar Huyb vond toch wel dat er in ieder geval een dimensie aan toegevoegd moest worden. Een MASTER IDEE was geboren. Op voorstel van Huyb wordt de winnaar van de Heren wisselbeker Masters verplicht er een onderdeel aan toe te voegen. Voor elke volgende winnaar geldt hetzelfde. Dus: iedereen mag zijn eigen luchtje aan de beker meegeven.

Ik ben benieuwd hoe de beker van de Heren Masters er over een jaar of vijf uitziet... en wat dat synchroon zwemkuurtje betreft: we zijn nog op zoek naar een goede choreografie!

Casper

Hert of Vis, wij weten nu wat het beste is!

De NK en EK Mastersploeg had nog een bonnetje of wat te verzilveren. Na de leuke huldiging door Sportwethouder Peter van der Terp met daarbij voor alle klasbakken van de club een waardebon voor de mooie prestaties, was de afspraak voor een gezamenlijk etentje snel gemaakt. Zaterdag de 14^e december was de belangrijke strijd.

We hebben ook het vorige jaar op dezelfde wijze de bonnen verzilverd, dit jaar viel de keuze op Woody's in Steenwijk. Met een niet te versmaden menu waren alle zeven deelnemende Masters met echtgenoten/partners/vriendinnen etc. aanwezig. Allen vastbesloten om in één avond alles wat er het afgelopen seizoen was afgetraind weer bij te eten. En dat is aardig gelukt. Getooid met een mooie kerstmuts met daarop vermeld het behaalde eremetaal in 2013, was het voor het bedienend personeel een prachtig overzicht van alle prestaties. We vielen in ieder geval op.

Het enige vraagstuk dat nog overbleef was: Wat is beter: Vlees of Vis? Om de proef goed op de som te kunnen nemen heeft Huyb zich volledig tegoed gedaan aan een heerlijke zalm, ik ben de strijd aangegaan met de hertenbiefstuk. De toets konden we de volgende zondagmiddag in de praktijk brengen bij de primeur van een Masterswedstrijd in Beilen.

Het was een debuut voor deze vereniging om een Masterswedstrijd te organiseren. Het ging ze prima af! Een mooie en goed georganiseerde wedstrijd, die zeker voor herhaling vatbaar is! Om terug te komen op het menu: de vis moest als eerste te water bij de 50 meter vlinderslag. De gang zat er goed in bij Huyb en na het voorgerecht (de start) was het hoofdmenu snel en efficiënt en het toetje (de finish) zag er ook meer dan strak uit. Resultaat: een uitstekend PR met een 35.3 op de klokken. Niet slecht voor een gebakken zalm!

In de volgende gang was de hertenbiefstuk aan de beurt. Het voorgerecht ging er nog wel goed in bij Casper, maar het hoofdgerecht was na 75 meter toch niet echt goed doorbakken, om van het nagerecht maar niet te spreken. Volledig uitgeput werd het laatste hapje doorgeslikt en stond er ondanks de zware tafelgang een 1.19.8 op de klokken. Maar ja, de 100 meter rug werd dus slecht verteerd wat verderop in de wedstrijd leidde tot een opgave. Voorkomen is tenslotte beter dan genezen.

Dan maar weer over op de vis. Bij de 100 meter schoolslag was duidelijk te zien dat de eerste maaltijd van de 50 vlinder uitstekend verteerd was. Huyb ging af met een zeer snel voorgerecht, had wel last van krampen tijdens het hoofdgerecht maar wist met een indrukwekkend nagerecht de maaltijd af te sluiten met een uitstekende tijd. Voor het eerst onder de 1.25 gezwommen, met 1.24.85 weer een barrière geslecht!

Omdat de Hertenbiefstuk inmiddels bedorven door het zwembad liep, bleef de aandacht gevestigd op de vis. Huyb had nu ook zijn tanden gezet in de 50 meter vrije slag, met als doel deze voor het eerst onder de 30 seconden te verorberen. Maar helaas, zoals het vaak gaat met een goed menu was het oog groter dan de maag, het werd een 31.08.

Maar één ding staat sinds die wedstrijd wel vast. Wil je winnen? **EET MEER VIS!!**

Casper

vredenburg

installatietechniek

Vredenburg installatietechniek al meer dan 80 jaar actief in installatietechnieken

Dolderweg 29, 8331 LL Steenwijk
t: (0521) 50 82 24 f: (0521) 50 89 87
e: info@vredenburginstallatietechniek.nl

Vredenburg

de KOMO installateur voor particulieren, bedrijven en instellingen.



Grafitex Steenwijk

Voor al uw reclame!

Telefoon: 0521-514570

Uw huis is de schilder waard!

*U roept maar
en we komen
eraan!*



B. Horsthuis

Schildersbedrijf
Burg. G.W. Struikweg 57
8343KK Zuidveen
Tel. 0521-522244

DE JONG OPTIEK



MARKT 16
STEENWIJK
0521-513886

Info@dejongoptiek-steenwijk.nl

Gediplomeerde opticiens
Contactlens specialist A.N.V.C.
Optometrist O.V.N.

RIJKMANS

Dolderweg 50 Steenwijk tel. 0521-512841
Industrieweg 3 Meppel tel. 0522-253636
Productieweg 12 Emmeloord tel. 0527- 698131
www.rijkmans.nl

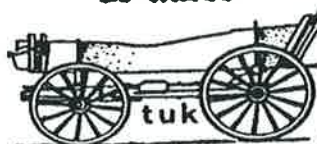
Opel regio dealer voor Steenv

- Nieuwe Opel personen auto's.
- Opel bedrijfswagens tot 3.500 kg.
- Ruim 150 gebruikte auto's.
- Leasing en verhuur.
- Onderhoud, reparatie, APK, Schade herstel.
- Airco onderhoud. (stek erkend)



Wir leben Autos.

de karre



**HET
VULLENDE
BUIKJE**



TUKSEWEG 186 TEL. 0521-515393

Kreuzer
tanken & wassen

40 METER TEXTIEL autowasstraat

DUURZAAM, SCHOON ÉN SNEL

afrit Steenwijk Zuid • binnen 1,5 min

WWW.OLIEHANDELKREUZE.NL

Autobedrijf J.H. Mos

Bedrijvenpark Groot Verlaat
Koematen 42
Telefoon 0521-513265



de vos-verf
professioneel in kleur

Kaasweg 1
8334 NT TUK
Tel. 0521-513056

Kom eens
kijken in
onze nieuwe
winkel

- VERF
- GLAS
- BEHANG
- AUTOLAKKEN
- KUNSTSCHILDERMATERIALEN

Montagebedrijf J. STRUIK BV

Wij produceren en monteren

- Gespecialiseerd in dak en wand
- Damwandprofielen geleverd op maat
- Hulpstukken op maat
- Isolatiepanelen
- Dakpanprofielplaten

**Alles uit voorraad leverbaar tegen
zeer scherpe prijzen**

Oeveraseweg 12
7971 PA Havelte Fax (0521)342232
Tel. (0521) 341828 Autotel. 06-53116625

Bloemisterij
Gaal



Voor al uw bloemen en planten
Specialist in bruidswerk en rouwarrangementen
Bezoek ook eens onze plantenkas

Gasthuisstraat 10
8331 JP Steenwijk
Tel. 0521-524503

Help de club, strik een sponsor! Verdien twee vrijkaartjes!

De clubkrant wil graag een extra pagina met advertenties vullen. Dit natuurlijk om wat extra geld voor de club te verdienen.

Is er in jou kennissenkring iemand die misschien wel een advertentie wil zetten in "de NATTE"? Vraag het hem eens, een advertentie kan al vanaf €35,- p/j. Als "jouw" advertentie wordt geplaatst, krijg jij twee vrijkaartjes voor het zwembad zodat je ook een vriend(in) kan meenemen.

Reacties: tel. 0521-517921

Aannemersbedrijf Van den Hoofdakker

- Nieuwbouw
- Verbouw
- Renovatie
- Onderhoud

Telefoon: 0521-522855/06-20402647

WICTS

Walpoott Informatie en
Communicatie Technologie Service

- Bouw en beheer van websites
- Ondersteuning en advies ICT systemen
- Beheer en inrichting ICT systemen
- Ontwerp en ontwikkeling leermiddelen
- On site instructie en opleidingen

P.D. Walpoott, Mr. Z. ter Steghestraat 2
8331KG, Steenwijk, 0521-511981 of 06-10901152

VISSER



JUWELIER HORLOGER DIAMANTAIR



Steenwijk
Korte Woldpromenade 1
tel. (0521) 51 26 02 - fax (0521) 51 81 27

Interview

Naam:.. **Sabine Jongschaap**

Leeftijd:..**10**

Lengte: ...**148**

Gewicht:**37**



Zwem je wedstrijden?.....**Ja**

Wat zijn je snelste tijden...**46.45**

Welke slag zwem je het liefst....**Vrije slag**

Wat vind je leuk aan zwemmen....**het water**

Wie zijn je beste vrienden op de zwemclub.....**Inge, Dagmar,Aniek,Carlijn.**

Welke trainer vind je het leukst...**Tara**

Hoe laat ga je naar bed...**8 uur**

Heb je ook een zwemidool ..**Leandra en Desiree Vedder**

Weet je nog wat je eerste zwemwedstrijd was...**Club kampioenschappen**

Welke slagen zwom je toen en welke tijden...**Alle slagen ,tijden weet ik niet meer.**

Vind je het erg om te verliezen..**Nee**

Vind je het zwemmen in kanalen en meren leuk..**nog nooit gedaan**

Wat is de langste afstand die je hebt gezwommen zonder te stoppen...**400 meter**

Vinden je ouders het leuk dat je zwemt...**Ja**

Ga je uit jezelf naar de training of sturen ze je...**Me ouders brengen me, maar wil zelf graag heen.**

Op welke school zit je en in welke groep/klas...**Beatrixschool, 7A**

Wat vind je het leukst op school...**Handvaardigheid**

Wat vind je het vervelendst op school...**Engels**

Wat kun je heel goed...**Samen spelen**

Wat kun je heel slecht...**Liegen**

Zijn er ook andere sporten die je leuk vindt...**Paardrijden**

Welke hobby's heb je...**Zwemmen, lezen**

Welk TV programma vind je het leukst...**Sponge bob**

Welk liedje van de radio vind je het leukst...**Van alles**

Houd je van gamen en op welke console...**Ja Nintendo**

Welke spellen speel je dan graag..**Mario bros**

Doe je mee aan social media..**Nee**

Houd je van snoepen en wat snoep je dan het liefst...**Bijna alle snoep vind ik wel lekker**

Wat is je lievelingseten..**Pizza**

Heb je ook slechte gewoontes...**Nagel bijten,**

Weet je ook een leuke mop...**Nee**

Wie moet de volgende keer deze vragen beantwoorden...**Inge.**

Kleurplaat voor de Kleintjes



Koud, hè? Kleur maar fijn in, dan krijg je het warm!

Naam: Tara Keijzer

Leeftijd: 22 jaar

Lengte: 1,79 m

Gewicht: 69 kg



Zwem je wedstrijden? Sinds kort wel weer!

Wat zijn je snelste tijden? Ik onthoud ze eigenlijk nooit zo goed xd Dan zie ik het bij de wedstrijd wel weer wat er voor pr staat.

Welke slag zwem je het liefst? Het liefst zwem ik schoolslag.

Welke slag zwem je het liefst niet..? Rugcrawl vind ik echt een drama om te zwemmen!

Wat vind je leuk aan zwemmen? IK krijg er energie van en ik kan mijn hoofd lekker leeg maken tijdens het zwemmen..

Vind je het erg om te verliezen? Leuk is anders maar het hoort erbij..

Vind je het zwemmen in meren en kanalen leuk? Een middagje met vrienden in de zon naar een meer gaan is vaak gezellig maar na 1 keer een open water wedstrijd mee te hebben gedaan weet ik dat zo'n lange afstand echt heel erg tegenvalt zonder keerpunten.

Vinden je ouders het leuk dat je zwemt? Ja!

Ga je uit jezelf naar de training of sturen ze je? Vaak ben ik al in het zwembad vanwege het werk.. dan is het alleen badmuts en bril pakken en dan kan ik het water in☺

Wat voor werk doe je? Ik werk in het zwembad; hier houd ik toezicht, geef zwemles en geef les aan verschillende doelgroepen.

Op welke school heb je gezeten? Ik heb op de RSG in Steenwijk gezeten en heb CLOS zwemklas met operationeel sport management gedaan.

Wat vond je het leukst op school? Het is alweer even geleden maar ik denk toch dat dat trainingskunde was..

Zijn er ook andere sporten die je doet en leuk vindt? Ik zit ook nog op voetbal wat ik erg leuk vind en daarbij probeer ik als ik tijd heb te gaan hardlopen.

Welke hobby's heb je? Paardrijden

Doe je mee aan social media? Ik doe mee op Facebook.

Heb je ook slechte gewoontes? Ik ben heel goed in het te vol plannen van een dag dat het allemaal nog maar net past!

Wie mag de volgende keer deze vragen beantwoorden? Charine



Verjaardagen

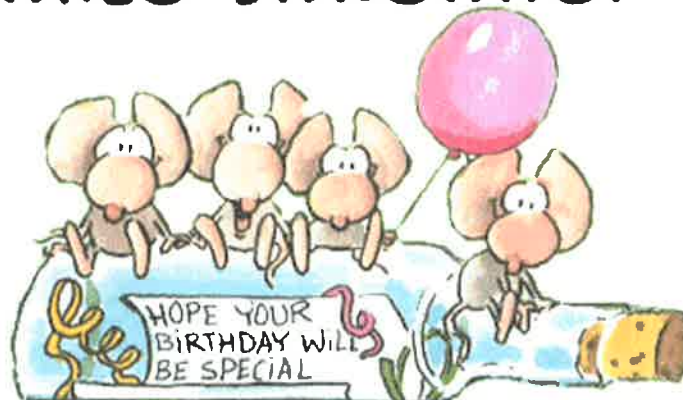
Naam

Berith Rozeboom	18-dec
Dagmar Centen	20-dec
Roelof Houwer	20-dec
Lauren Vis	21-dec
Cees Snel	27-dec
Arjan Groen	31-dec
Maikel ter Wal	2-jan
Eugène Gosseling	3-jan
Hilda Viel	3-jan
Daan du Pau	5-jan
Elza Nijenhuis-van Os	6-jan
Frank Anema	7-jan
Sander Maalderink	7-jan
Nathalie Moolenkamp	7-jan
Joy Smit	11-jan
Jeroen Dollekamp	12-jan
Marco Wagter	12-jan
Geeke Hofman	18-jan
Johannes Busscher	19-jan
Marian Molenaar	20-jan
Gré Nijmeijer-Ten Have	28-jan
Jeroen Werkman	29-jan



Allen van harte gefeliciteerd

JARIG VANDAAG?



GEFELICITEERD!

KINDERPAGINA

Hoe kun je een sneeuwpop tekenen?



Zo maak je iets lekkers voor de vogels

Je smeert een closetrol in met pindakaas en rolt deze in vogelzaad. Daarna steek je de closetrol op een stok. Zo word je een echte vogelvriend!



Of zo:

Je moeder heeft vast wel een aantal lege flessen, waar ze niets mee doet. Boor er een paar gaten in, zodat er een oude pollepel in gestoken kan worden. Fles vullen met vogelzaad. Touwtje er aan en klaar is je voederbakje.



Kijk ook even op de volgende link, om meer te weten te komen over vogels in de winter. Veel plezier met knutselen!

http://www.knnv.nl/35-schoolkranten/bestanden/2003-2004_tuinvogelschoolkrant.pdf

OPROEP

**Denk u aan het opgeven van uw gewijzigde adres?
Geef dus a.u.b:**

1. Uw juiste adres op – bij verhuizingen e.d.
2. Uw juiste telefoonnummer
3. Uw juiste e-mailadres.

U kunt dit opgeven bij:
ledenadm@steenwijk34.nl
Bij voorbaat onze hartelijke dank!



D2 D3 Comp Deel 2**Uitslag overzicht**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	100 rugslag	1	1:22.49	PR.	100 wisselslag	3	1:25.47	97%
		50 schoolslag	1	42.31	104%				
Robert Braad	86	100 vrije slag	3	1:02.74	82%	100 rugslag	1	1:05.16	94%
Yasmin Brinkman	03	100 wisselslag	20	1:56.93	PR.	25 vrije slag	11	21.10	104% PR.
Dagmar Centen	03	25 vrije slag	13	23.59	112% PR.				
Randi Dekker	99	50 vrije slag	2	31.48	99%	50 vlinderslag	1	35.56	102% PR.
		50 schoolslag	1	41.09	95%				
Mila van Doorn	03	100 wisselslag	5	1:40.10	PR.	25 vrije slag	2	17.56	104% PR.
Rick Driezen	86	50 vrije slag	Est.	26.34	94%	100 rugslag	2	1:07.20	93%
		100 vrije slag	1	57.96	94%				
Inge Halman	03	100 wisselslag	21	2:06.35	PR.	25 vrije slag	9	20.42	147% PR.
Carlijn Hermans	03	25 vrije slag	3	18.12	121% PR.				
Michelle van den Hoofdakker	03	100 wisselslag	12	1:49.79	PR.	25 vrije slag	4	18.37	123% PR.
Lisa Huisman	02	100 rugslag	11	1:55.07	PR.				
Sabine Jongschaap	03	100 wisselslag	19	1:54.69	PR.	25 vrije slag	8	20.28	112% PR.
Tara Keijzer	91	100 vrije slag	6	1:11.77	PR.	100 rugslag	9	1:30.07	PR.
Stefan Kiburg	01	100 rugslag	3	1:34.94	105% PR.	100 wisselslag	5	1:40.01	PR.
		50 schoolslag	8	51.53	93%				
Thomas Kiburg	03	25 vrije slag	2	15.64	111% PR.				
Mike Koelewijn	93	100 vrije slag	2	58.25	98%	100 rugslag	3	1:11.57	97%
Remco Koelewijn	99	50 vrije slag	2	31.61	100% PR.	50 vlinderslag	3	40.47	90%
		100 rugslag	8	1:21.37	102% PR.				
Anna Koper	99	100 vrije slag	11	1:20.73	94%	50 vlinderslag	6	41.97	85%
Iris van Marle	96	100 vrije slag	4	1:09.95	97%	50 schoolslag	3	41.47	92%
Emiel Meinen	98	50 vrije slag	1	29.45	95%	100 wisselslag	1	1:17.45	99%
		50 schoolslag	2	38.22	101% PR.				
Anouk Poelstra	98	100 vrije slag	10	1:15.20	93%	100 wisselslag	3	1:26.03	93%
		50 vlinderslag	5	38.72	90%				
Nienke van Scheepen	97	100 vrije slag	3	1:09.44	100%	100 wisselslag	2	1:20.70	99%
Thomas van Scheepen	00	100 rugslag	2	1:26.73	100% PR.	50 vlinderslag	5	42.68	89%
		50 schoolslag	2	43.47	99%				
Aniek Simonis	03	100 wisselslag	22	2:07.21	PR.	25 vrije slag	14	24.14	PR.
Alies Wagter	99	50 vrije slag	1	28.89	98%	100 rugslag	2	1:19.17	96%
		100 vrije slag	2	1:04.64	105% PR.				
Maikel ter Wal	02	50 schoolslag	7	49.60	102% PR.	25 vrije slag	3	17.94	PR.
Sidney ter Wal	99	100 vrije slag	7	1:12.73	105% PR.	100 rugslag	3	1:22.36	102% PR.
Eliza van der Werf	99	100 vrije slag	8	1:13.15	101% PR.	50 schoolslag	5	42.29	96%
		100 rugslag	4	1:24.02	101% PR.				
Ype Durk van der Werf	01	100 vrije slag	6	1:30.15	98%	100 rugslag	6	1:45.63	93%
		50 rugslag	Est.	45.48	98%	50 schoolslag	3	51.67	96%
Anna Werkman	98	100 vrije slag	12	1:21.45	95%	50 vlinderslag	7	42.71	94%
		100 rugslag	10	1:33.51	101% PR.				

Clubkampioenschappen 400m**Uitslag overzicht**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	50 vrije slag		38.71	77%	200 vrije slag		2:55.60	121% PR.
		100 vrije slag		1:23.72	90%	400 vrije slag	12	5:52.34	120% PR.
Robert Braad	86	50 vrije slag		30.76	70%	200 vrije slag		2:23.18	84%
		100 vrije slag		1:07.08	71%	400 vrije slag	4	5:05.51	92%
Yasmin Brinkman	03	50 vrije slag		51.54	78%	200 vrije slag		4:12.80	112% PR.
		100 vrije slag		1:57.48	110% PR.	400 vrije slag	7	8:43.26	112% PR.
Dagmar Centen	03	50 vrije slag		57.26	116% PR.	200 vrije slag		4:43.00	121% PR.
		100 vrije slag		2:08.36	128% PR.	400 vrije slag	10	9:53.54	119% PR.
Aranka van Dalen	96	50 vrije slag		45.92	PR.	200 vrije slag		3:23.92	PR.
		100 vrije slag		1:36.86	84%	400 vrije slag	15	7:07.48	98%
Nika Dekker	03	50 vrije slag		56.39	102% PR.	200 vrije slag		4:27.02	PR.
		100 vrije slag		2:05.13	PR.	400 vrije slag	8	9:13.02	PR.
Randi Dekker	99	50 vrije slag		35.20	79%	200 vrije slag		2:40.32	126% PR.
		100 vrije slag		1:15.16	98%	400 vrije slag	5	5:33.73	135% PR.
Manuela Doeve	99	50 vrije slag		44.38	97%	200 vrije slag		3:40.50	130% PR.
		100 vrije slag		1:41.31	115% PR.	400 vrije slag	18	7:39.41	127% PR.
Casper Dollekamp	63	50 vrije slag		37.01	72%	200 vrije slag		2:41.53	109% PR.
		100 vrije slag		1:18.13	102% PR.	400 vrije slag	8	5:29.03	112% PR.
Mila van Doorn	03	50 vrije slag		44.92	85%	200 vrije slag		3:35.95	132% PR.
		100 vrije slag		1:39.67	119% PR.	400 vrije slag	1	7:28.67	139% PR.
Rick Driezen	86	50 vrije slag		32.13	63%	200 vrije slag		2:21.48	77%
		100 vrije slag		1:07.73	69%	400 vrije slag	2	4:58.23	84%

Heerenveen 10-11-2013**Korte baan (25m)****Steenwijk 14-11-2013****Korte baan (25m)**

Levi Drijver	03 : 50 vrije slag	1:05.40	PR.	200 vrije slag		5:10.35	PR.
	100 vrije slag	2:26.40	PR.	400 vrije slag	5	10:27.47	PR.
Noah Drijver	01 : 50 vrije slag	51.82	PR.	200 vrije slag		4:37.16	PR.
	100 vrije slag	2:04.26	PR.	400 vrije slag	20	9:45.04	PR.
Inge Halman	03 : 50 vrije slag	51.20	85%	200 vrije slag		4:01.76	124% PR.
	100 vrije slag	1:54.74	98%	400 vrije slag	5	8:11.43	127% PR.
Carlijn Hermans	03 : 50 vrije slag	46.35	85%	200 vrije slag		3:52.79	139% PR.
	100 vrije slag	1:50.23	120% PR.	400 vrije slag	3	8:05.53	138% PR.
Michelle van den Hoofdakker	03 : 50 vrije slag	44.80	82%	200 vrije slag		3:41.92	PR.
	100 vrije slag	1:41.70	PR.	400 vrije slag	2	7:34.13	PR.
Chris Huisman	04 : 50 vrije slag	56.29	90%	200 vrije slag		4:13.36	PR.
	100 vrije slag	2:01.70	PR.	400 vrije slag	2	8:36.80	PR.
Dick Huisman	75 : 50 vrije slag	38.54	PR.	200 vrije slag		2:56.42	PR.
	100 vrije slag	1:23.73	PR.	400 vrije slag	13	6:01.57	PR.
Lisa Huisman	02 : 50 vrije slag	45.82	116% PR.	200 vrije slag		3:59.26	115% PR.
	100 vrije slag	1:49.02	107% PR.	400 vrije slag	4	8:08.70	122% PR.
Marinke Hummelen	99 : 50 vrije slag	45.29	81%	200 vrije slag		3:35.40	112% PR.
	100 vrije slag	1:39.22	111% PR.	400 vrije slag	17	7:22.85	120% PR.
Sabine Jongschaap	03 : 50 vrije slag	47.70	109% PR.	200 vrije slag		4:11.48	126% PR.
	100 vrije slag	1:53.20	107% PR.	400 vrije slag	6	8:39.84	122% PR.
Tara Keijzer	91 : 50 vrije slag	35.64	PR.	200 vrije slag		2:51.58	PR.
	100 vrije slag	1:17.92	85%	400 vrije slag	11	6:02.45	PR.
Arnold Kiburg	75 : 50 vrije slag	42.20	PR.	200 vrije slag		3:29.73	PR.
	100 vrije slag	1:31.73	PR.	400 vrije slag	22	7:38.86	PR.
Stefan Kiburg	01 : 50 vrije slag	41.92	73%	200 vrije slag		3:25.02	107% PR.
	100 vrije slag	1:33.80	81%	400 vrije slag	21	7:15.04	109% PR.
Thomas Kiburg	03 : 50 vrije slag	41.16	75%	200 vrije slag		3:11.67	117% PR.
	100 vrije slag	1:26.13	119% PR.	400 vrije slag	1	6:51.67	107% PR.
Mike Koelewijn	93 : 50 vrije slag	30.73	73%	200 vrije slag		2:19.32	96%
	100 vrije slag	1:04.95	79%	400 vrije slag	3	5:02.73	96%
Remco Koelewijn	99 : 50 vrije slag	40.09	62%	200 vrije slag		2:57.16	93%
	100 vrije slag	1:25.22	75%	400 vrije slag	15	6:04.47	102% PR.
Sander Maalderink	02 : 50 vrije slag	53.96	79%	200 vrije slag		4:19.60	133% PR.
	100 vrije slag	2:01.53	140% PR.	400 vrije slag	4	8:48.29	134% PR.
Iris van Marle	96 : 50 vrije slag	35.23	79%	200 vrije slag		2:38.86	89%
	100 vrije slag	1:13.70	87%	400 vrije slag	4	5:33.33	93%
Emiel Meinen	98 : 50 vrije slag	32.84	77%	200 vrije slag		2:32.39	100% PR.
	100 vrije slag	1:10.76	86%	400 vrije slag	7	5:21.86	114% PR.
Anouk Poelstra	98 : 50 vrije slag	37.92	70%	200 vrije slag		2:52.47	89%
	100 vrije slag	1:19.70	83%	400 vrije slag	10	6:00.20	95%
Kasper van Scheepen	03 : 50 vrije slag	47.32	94%	200 vrije slag		4:08.89	129% PR.
	100 vrije slag	1:50.70	109% PR.	400 vrije slag	3	8:33.02	135% PR.
Nienke van Scheepen	97 : 50 vrije slag	34.66	86%	200 vrije slag		2:33.76	109% PR.
	100 vrije slag	1:13.08	90%	400 vrije slag	2	5:25.31	109% PR.
Thomas van Scheepen	00 : 50 vrije slag	39.11	65%	200 vrije slag		2:57.51	103% PR.
	100 vrije slag	1:24.00	80%	400 vrije slag	14	6:03.84	100% PR.
Riekie Schra	64 : 50 vrije slag	56.53	77%	200 vrije slag		4:37.61	90%
	100 vrije slag	2:05.70	85%	400 vrije slag	19	9:34.26	93%
Aniek Simonis	03 : 50 vrije slag	54.48	112% PR.	200 vrije slag		4:22.56	PR.
	100 vrije slag	1:59.73	PR.	400 vrije slag	9	9:13.22	PR.
Kay van Sleen	04 : 50 vrije slag	57.60	88%	200 vrije slag		4:20.95	PR.
	100 vrije slag	2:04.36	PR.	400 vrije slag	3	8:46.00	PR.
Justin Smit	00 : 50 vrije slag	42.57	75%	200 vrije slag		3:10.37	105% PR.
	100 vrije slag	1:30.20	85%	400 vrije slag	18	6:38.63	PR.
Huyb Stegeman	67 : 50 vrije slag	35.82	74%	200 vrije slag		2:42.73	88%
	100 vrije slag	1:16.57	81%	400 vrije slag	9	5:38.16	100%
Sierd Tilma	53 : 50 vrije slag	40.67	69%	200 vrije slag		3:16.10	94%
	100 vrije slag	1:28.04	77%	400 vrije slag	17	6:34.48	89%
Lauren Vis	82 : 50 vrije slag	28.19	79%	200 vrije slag		2:08.98	91%
	100 vrije slag	1:00.38	82%	400 vrije slag	1	4:28.26	PR.
Wijnand Visser	98 : 50 vrije slag	39.42	PR.	200 vrije slag		3:04.48	PR.
	100 vrije slag	1:26.26	87%	400 vrije slag	16	6:32.29	PR.
Briseis Vloedveld	05 : 50 vrije slag	1:04.70	81%	200 vrije slag		5:24.32	PR.
	100 vrije slag	2:25.89	PR.	400 vrije slag	4	11:11.57	PR.
Alies Wagter	99 : 50 vrije slag	34.53	69%	200 vrije slag		2:31.74	99%
	100 vrije slag	1:12.94	79%	400 vrije slag	1	5:06.82	116% PR.
Marco Wagter	05 : 50 vrije slag	49.75	112% PR.	200 vrije slag		4:01.17	PR.
	100 vrije slag	1:51.86	PR.	400 vrije slag	1	8:16.58	PR.
Maikel ter Wal	02 : 50 vrije slag	41.20	85%	200 vrije slag		3:24.42	123% PR.
	100 vrije slag	1:28.73	112% PR.	400 vrije slag	2	7:27.82	115% PR.

Sidney ter Wal	99 : 50 vrije slag	37.18	84%	200 vrije slag		2:50.54	97%
	100 vrije slag	1:20.06	83%	400 vrije slag	7	5:54.12	102% PR.
Annie van der Werf	72 : 50 vrije slag	39.36	PR.	200 vrije slag		3:04.47	PR.
	100 vrije slag	1:24.72	PR.	400 vrije slag	14	6:38.93	PR.
Eliza van der Werf	99 : 50 vrije slag	39.38	67%	200 vrije slag		2:56.52	99%
	100 vrije slag	1:23.97	76%	400 vrije slag	9	5:59.93	117% PR.
Ype Durk van der Werf	01 : 50 vrije slag	44.70	70%	400 vrije slag	20	6:58.30	112% PR.
	100 vrije slag	1:35.00	89%				
Anna Werkman	98 : 50 vrije slag	42.29	72%	200 vrije slag		3:08.80	96%
	100 vrije slag	1:29.70	78%	400 vrije slag	13	6:26.92	107% PR.
Jeroen Werkman	01 : 50 vrije slag	46.36	145% PR.	200 vrije slag		3:46.82	PR.
	100 vrije slag	1:42.13	PR.	400 vrije slag	23	7:50.80	PR.

Clubkampioenschappen 2013 deel2

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00 : 100 vrije slag	4	1:14.02	115%	100 schoolslag	2	1:32.64	106% PR.	
	100 rugslag	2	1:23.80	97% PR.	50 vlinderslag	4	41.71	104% PR.	
Robert Braad	86 : 100 vrije slag	4	59.23	92%	50 vlinderslag	3	29.39	94%	
	100 rugslag	1	1:04.16	97%					
Yasmin Brinkman	03 : 50 vrije slag	7	48.13	90%	50 schoolslag	4	55.54	92%	
	50 rugslag	6	52.87	88%	50 vlinderslag	8	1:05.05	PR.	
Carmen Centen	06 : 25 vrije slag	1	27.64	PR.	25 schoolslag	1	30.39	PR.	
	25 rugslag	3	33.29	PR.					
Dagmar Centen	03 : 50 vrije slag	11	58.70	95%	50 schoolslag	9	1:05.36	82%	
	50 rugslag	9	1:02.94	111% PR.	50 vlinderslag	9	1:05.54	PR.	
Nika Dekker	03 : 50 vrije slag	9	51.16	121% PR.	50 schoolslag	3	54.30	101% PR.	
	50 rugslag	8	58.07	102% PR.	50 vlinderslag	7	1:01.76	PR.	
Randi Dekker	99 : 100 vrije slag	2	1:08.86	116% PR.	100 schoolslag	2	1:27.70	104% PR.	
	100 rugslag	6	1:27.48	120% PR.	50 vlinderslag	2	35.11	103% PR.	
Casper Dollekamp	63 : 50 vrije slag	3	31.92	97%	50 schoolslag	2	39.57	106% PR.	
	50 rugslag	1	36.39	100%	25 vlinderslag	6	17.30	95%	
Chrisstien Dollekamp	61 : 50 vrije slag	9	43.42	PR.	50 schoolslag	9	53.26	PR.	
	50 rugslag	9	51.29	PR.					
Mila van Doom	03 : 50 vrije slag	2	41.57	100%	50 schoolslag	2	53.10	90%	
	50 rugslag	3	49.89	92%	50 vlinderslag	2	50.92	PR.	
Rick Driezen	86 : 100 vrije slag	2	58.40	93%	100 schoolslag	4	1:20.79	95%	
	100 rugslag	3	1:07.39	93%	50 vlinderslag	2	27.73	95%	
Levi Drijver	03 : 50 vrije slag	3	57.62	129% PR.	50 schoolslag	3	1:02.94	PR.	
	50 rugslag	3	1:06.54	PR.					
Noah Drijver	01 : 100 vrije slag	2	2:04.07	100% PR.	100 schoolslag	2	2:17.67	PR.	
	100 rugslag	2	2:14.76	PR.	50 vlinderslag	2	1:19.66	PR.	
Inge Halman	03 : 50 vrije slag	6	46.29	105% PR.	50 schoolslag	8	59.39	87%	
	50 rugslag	5	51.14	84%	50 vlinderslag	10	1:12.47	PR.	
Carlijn Hermans	03 : 50 vrije slag	5	45.95	87%	50 vlinderslag	5	57.16	104% PR.	
	50 rugslag	4	50.87	100% PR.					
Malon Hermans	06 : 25 vrije slag	2	27.77	100% PR.	25 schoolslag	2	30.51	111% PR.	
	25 rugslag	2	31.39	110% PR.					
Chris Huisman	04 : 50 vrije slag	1	48.86	119% PR.	50 schoolslag	1	1:00.73	90%	
	50 rugslag	1	59.07	96%	25 vlinderslag	1	30.32	149% PR.	
Dick Huisman	75 : 50 vrije slag	5	33.04	136% PR.	50 schoolslag	4	41.63	PR.	
	50 rugslag	4	39.47	PR.	25 vlinderslag	5	16.70	PR.	
Iris Huisman	06 : 25 vrije slag	3	31.86	PR.	25 schoolslag	3	32.63	81%	
	25 rugslag	1	28.92	110% PR.					
Lisa Huisman	02 : 50 vrije slag	1	45.86	100%	50 schoolslag	1	55.51	98%	
	50 rugslag	1	58.23	91%					
Sabine Jongschaap	03 : 50 vrije slag	4	45.48	110% PR.	50 schoolslag	7	58.96	96%	
	50 rugslag	7	52.92	106% PR.	50 vlinderslag	6	58.44	PR.	
Tara Keijzer	91 : 50 vrije slag	6	33.35	114% PR.	50 schoolslag	3	41.57	94%	
	50 rugslag	6	41.83	PR.	25 vlinderslag	3	16.20	PR.	
Arnold Kiburg	75 : 50 vrije slag	2	31.33	181% PR.	50 schoolslag	5	43.40	PR.	
	50 rugslag	2	37.81	PR.	25 vlinderslag	2	15.88	PR.	
Luca Kiburg	06 : 25 vrije slag	1	22.59	139% PR.	25 schoolslag	1	29.35	92%	
	25 rugslag	2	27.91	119% PR.					
Stefan Kiburg	01 : 100 vrije slag	6	1:28.16	92%	100 schoolslag	7	1:57.51	132% PR.	
	100 rugslag	4	1:35.06	100%	50 vlinderslag	5	45.08	93%	
Thomas Kiburg	03 : 50 vrije slag	1	35.95	99%	50 schoolslag	1	53.10	89%	
	50 rugslag	1	43.29	97%	50 vlinderslag	1	45.01	PR.	
Mike Koelewijn	93 : 100 vrije slag	3	58.40	97%	100 schoolslag	3	1:18.54	96%	
	100 rugslag	4	1:09.23	104% PR.	50 vlinderslag	5	30.76	102% PR.	
Remco Koelewijn	99 : 100 vrije slag	6	1:12.66	103% PR.	100 schoolslag	4	1:38.23	96%	
	100 rugslag	5	1:19.07	106% PR.	50 vlinderslag	5	41.11	87%	

Steenwijk 16-11-2013

Korte baan (25m)

Marijn Kooij	03 : 50 vrije slag	4	1:01.57	PR.	50 schoolslag	4	1:05.45	PR.
	50 rugslag	4	1:18.81	PR.				
Anna Koper	99 : 100 vrije slag	7	1:19.12	98%	100 schoolslag	5	1:40.55	104% PR.
	100 rugslag	7	1:27.82	102% PR.	50 vlinderslag	6	40.36	92%
Sander Maalderink	02 : 50 vrije slag	4	51.13	88%	50 schoolslag	4	58.70	94%
Coen Marinissen	02 : 50 vrije slag	7	1:14.98	PR.	50 schoolslag	7	1:10.70	PR.
	50 rugslag	6	1:22.04	PR.				
Teun Marinissen	06 : 25 vrije slag	4	36.82	PR.	25 schoolslag	4	38.15	PR.
	25 rugslag	4	36.69	PR.				
Emiel Meinen	98 : 100 vrije slag	3	1:05.14	101% PR.	100 schoolslag	2	1:23.10	107% PR.
	100 rugslag	3	1:17.82	108% PR.				
Nathalie Moolenkamp	95 : 100 vrije slag	4	1:32.17	69%	100 schoolslag	3	1:42.18	90%
	100 rugslag	4	1:41.31	88%	50 vlinderslag	2	39.54	88%
Anouk Poelstra	98 : 100 vrije slag	5	1:13.86	96%	100 schoolslag	7	1:41.16	96%
	100 rugslag	5	1:26.43	99%	50 vlinderslag	4	37.98	94%
Charine de Ruiter	94 : 100 vrije slag	3	1:13.27	PR.	100 schoolslag	2	1:39.31	PR.
	100 rugslag	3	1:26.11	PR.	50 vlinderslag	3	42.92	PR.
Kasper van Scheepen	03 : 50 vrije slag	2	46.44	97%	50 schoolslag	2	58.71	93%
	50 rugslag	2	57.03	92%	50 vlinderslag	2	54.86	PR.
Nienke van Scheepen	97 : 100 vrije slag	1	1:09.32	100%	100 schoolslag	1	1:28.64	96%
	100 rugslag	1	1:19.88	103% PR.	50 vlinderslag	1	35.76	101% PR.
Thomas van Scheepen	00 : 100 vrije slag	3	1:13.56	104% PR.	100 schoolslag	1	1:31.94	105% PR.
	100 rugslag	3	1:23.99	107% PR.	50 vlinderslag	3	39.07	106% PR.
Riekie Schra	64 : 50 vrije slag	11	54.76	82%	50 schoolslag	11	59.95	95%
	50 rugslag	11	1:03.42	84%	25 vlinderslag	9	30.86	93%
Aniek Simonis	03 : 50 vrije slag	10	58.70	86%	50 schoolslag	6	58.16	97%
	50 rugslag	10	1:06.27	94%				
Finn van Sleen	06 : 25 vrije slag	2	25.92	124% PR.	25 schoolslag	2	30.11	103% PR.
	25 rugslag	3	32.32	104% PR.				
Huyb Stegeman	67 : 50 vrije slag	1	31.04	98%	50 schoolslag	1	37.89	98%
	50 rugslag	3	39.06	100%	25 vlinderslag	1	15.88	99%
Max Stoevelaar	02 : 50 vrije slag	6	1:07.02	PR.	50 schoolslag	6	1:08.89	PR.
	50 rugslag	5	1:05.45	PR.				
Sierd Tilma	53 : 50 vrije slag	7	34.36	97%	50 schoolslag	8	52.07	95%
	50 rugslag	8	46.98	85%	25 vlinderslag	8	20.00	PR.
Bas Tuinstra	99 : 100 vrije slag	8	1:33.68	98%	50 vlinderslag	6	51.60	113% PR.
	100 rugslag	6	1:30.76	116% PR.				
Lauren Vis	82 : 100 vrije slag	1	54.80	100%	100 schoolslag	1	1:12.26	113% PR.
	100 rugslag	2	1:05.72	102% PR.	50 vlinderslag	1	26.70	100%
Wijnand Visser	98 : 100 vrije slag	7	1:19.70	102% PR.	50 vlinderslag	4	39.44	118% PR.
Briseis Vloedveld	05 : 50 vrije slag	1	1:03.52	84%	50 schoolslag	1	1:23.38	96%
	50 rugslag	1	1:10.63	89%	25 vlinderslag	1	41.30	PR.
Tim Vloedveld	06 : 25 vrije slag	5	36.95	183% PR.	25 schoolslag	5	39.02	87%
	25 rugslag	5	41.36	165% PR.				
Alies Wagter	99 : 100 vrije slag	1	1:05.70	97%	100 schoolslag	3	1:31.23	110% PR.
	100 rugslag	1	1:15.32	107% PR.	50 vlinderslag	1	35.11	104% PR.
Ciska Wagter	70 : 50 vrije slag	10	45.80	PR.	50 schoolslag	10	57.77	PR.
	50 rugslag	10	1:00.32	PR.				
Marco Wagter	05 : 50 vrije slag	1	52.82	89%	25 vlinderslag	1	30.32	PR.
	50 rugslag	1	59.54	96%				
Maikel ter Wal	02 : 50 vrije slag	1	37.48	102% PR.	50 schoolslag	1	50.34	97%
	50 rugslag	1	42.04	104% PR.	50 vlinderslag	1	44.54	119% PR.
Sidney ter Wal	99 : 100 vrije slag	6	1:14.92	94%	100 schoolslag	6	1:40.67	97%
	100 rugslag	3	1:22.86	99%	50 vlinderslag	7	47.96	77%
Annie van der Werf	72 : 50 vrije slag	7	34.36	131% PR.	50 schoolslag	6	45.45	PR.
	50 rugslag	7	43.26	PR.	25 vlinderslag	7	17.70	PR.
Eliza van der Werf	99 : 100 vrije slag	4	1:11.64	104% PR.	100 schoolslag	4	1:32.04	109% PR.
	100 rugslag	2	1:22.26	104% PR.	50 vlinderslag	5	38.39	102% PR.
Ype Durk van der Werf	01 : 100 vrije slag	7	1:28.22	103% PR.	100 schoolslag	6	1:56.52	107% PR.
	100 rugslag	6	1:40.73	102% PR.	50 vlinderslag	7	51.39	90%
Anna Werkman	98 : 100 vrije slag	8	1:21.95	94%	100 schoolslag	8	1:50.76	94%
	100 rugslag	8	1:32.81	102% PR.	50 vlinderslag	7	47.96	74%
Jeroen Werkman	01 : 100 vrije slag	8	1:52.04	83%	100 schoolslag	5	1:52.80	PR.
	100 rugslag	7	2:10.54	PR.				
Robbert Westemeng	73 : 50 vrije slag	4	33.02	PR.	50 schoolslag	7	48.70	PR.
	50 rugslag	5	39.69	PR.	25 vlinderslag	4	16.28	PR.
Ruben Westemeng	06 : 25 vrije slag	3	28.23	PR.	25 schoolslag	3	31.92	PR.
	25 rugslag	1	27.86	PR.				

18de ZMC 2013-2014 Almere**Uitslag overzicht**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Casper Dollekamp	63	200 vrije slag	5	2:36.99	107%	25 rugslag	1	17.20	
		100 rugslag	1	1:18.11	106% PR.				PR.
Rick Driezen	86	100 rugslag	1	1:07.36	93%	200 wisselslag	2	2:29.60	89%
		50 vlinderslag	1	28.51	90%				
Arnold Kiburg	75	100 rugslag	5	1:26.66	PR.	50 vlinderslag	7	38.26	PR.
		100 schoolslag	4	1:45.97	PR.				
Mike Koelewijn	93	50 vrije slag	Est.	26.93	96%	100 schoolslag	1	1:17.73	98%
		200 vrije slag	1	2:15.77	101% PR.	25 schoolslag	1	15.73	PR.
Riekie Schra	64	100 schoolslag	8	2:14.11	92%	25 schoolslag	4	27.24	93%
		25 rugslag	3	29.04	81%				
Huyb Stegeman	67	25 schoolslag	2	17.10	107% PR.				
Lauren Vis	82	100 rugslag	1	1:04.72	103% PR.	25 rugslag	1	14.46	96%
		200 wisselslag	2	2:21.57	PR.				
Ciska Wagter	70	25 rugslag	4	26.08	PR.	25 schoolslag	3	26.43	PR.

Almere-Stad 17-11-2013**Korte baan (25m)****Regionale 10-kamp ronde 2****Uitslag overzicht**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	100 vrije slag	2	1:12.07	105% PR.	50 vlinderslag	3	42.36	97%
Yasmin Brinkman	03	50 vrije slag	15	45.33	101% PR.	25 vlinderslag	10	27.90	111% PR.
Carmen Centen	06	25 vrije slag	3	26.37	110% PR.	25 rugslag	4	32.29	106% PR.
Dagmar Centen	03	50 vrije slag	20	57.80	98%	25 vlinderslag	11	27.95	88%
Nika Dekker	03	50 vrije slag	17	48.19	113% PR.	25 vlinderslag	8	27.04	421% PR.
Manuela Doeve	99	100 vrije slag	10	1:41.13	100% PR.	50 vlinderslag	10	1:04.68	76%
Mila van Doom	03	50 vrije slag	5	41.06	102% PR.	25 vlinderslag	4	23.43	112% PR.
Inge Halman	03	50 vrije slag	14	45.13	105% PR.	25 vlinderslag	12	29.06	111% PR.
Carlijn Hermans	03	50 vrije slag	12	43.75	96%				
Malon Hermans	06	25 vrije slag	2	25.90	115% PR.	25 rugslag	3	28.51	121% PR.
Michelle van den Hoofdakker	03	50 vrije slag	3	39.80	104% PR.	25 vlinderslag	5	24.60	109% PR.
Chris Huisman	04	50 vrije slag	4	49.07	99%	50 rugslag	3	57.19	102% PR.
Lisa Huisman	02	50 vrije slag	11	43.50	111% PR.	25 vlinderslag	7	26.15	PR.
Marinke Hummelen	99	100 vrije slag	9	1:32.29	116% PR.	50 vlinderslag	9	52.03	116% PR.
Sabine Jongschaap	03	50 vrije slag	16	46.63	95%	25 vlinderslag	9	27.57	91%
Luca Kiburg	06	25 vrije slag	2	23.01	96%	25 rugslag	2	29.20	91%
Stefan Kiburg	01	100 vrije slag	5	1:23.64	103% PR.	50 vlinderslag	4	46.51	88%
Thomas Kiburg	03	50 vrije slag	1	34.70	106% PR.	25 vlinderslag	1	20.35	118% PR.
Sander Maalderink	02	50 vrije slag	9	50.23	91%	50 vlinderslag	2	1:09.93	PR.
Finn van Sleen	06	25 vrije slag	3	24.72	110% PR.	25 rugslag	3	35.11	85%
Kay van Sleen	04	50 vrije slag	8	54.29	99%	50 rugslag	8	1:07.08	94%
Bas Tuinstra	99	50 vlinderslag	8	53.64	93%				
Briseis Vloedveld	05	50 vrije slag	10	1:02.64	86%	50 rugslag	9	1:09.00	94%
Tim Vloedveld	06	25 vrije slag	4	45.88	65%	25 rugslag	4	54.14	58%
Marco Wagter	05	50 vrije slag	6	52.35	90%	50 rugslag	5	57.81	102% PR.
Maikel ter Wal	02	50 vrije slag	2	36.30	107% PR.	50 vlinderslag	1	44.26	101% PR.

Steenwijk 23-11-2013**Korte baan (25m)****RaboBankwedstrijd****Uitslag overzicht**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Robert Braad	86	100 vrije slag	6	1:00.10	89%	100 rugslag	1	1:05.23	94%
Randi Dekker	99	100 schoolslag	3	1:28.96	97%	100 vlinderslag	1	1:23.10	109% PR.
Mila van Doom	03	100 vrije slag	7	1:37.16	105% PR.	100 schoolslag	7	1:54.73	101% PR.
Carlijn Hermans	03	100 vrije slag	11	1:42.49	116% PR.				
Michelle van den Hoofdakker	03	100 vrije slag	6	1:33.12	119% PR.				
Lisa Huisman	02	100 vrije slag	10	1:42.30	114% PR.	100 schoolslag	9	2:01.67	PR.
Tara Keijzer	91	100 vrije slag	4	1:14.66	92%	100 schoolslag	5	1:30.60	PR.
Stefan Kiburg	01	100 vrije slag	8	1:26.07	94%	100 rugslag	2	1:30.73	109% PR.
Thomas Kiburg	03	100 vrije slag	1	1:21.49	112% PR.				
Mike Koelewijn	93	100 vrije slag	4	59.33	94%	100 schoolslag	2	1:17.92	98%
Remco Koelewijn	99	100 vrije slag	17	1:11.19	104% PR.	100 schoolslag	9	1:35.64	101% PR.
Iris van Marle	96	100 vrije slag	3	1:10.43	95%	100 schoolslag	4	1:29.16	93%
Emiel Meinen	98	100 vrije slag	11	1:04.94	101% PR.	100 schoolslag	6	1:23.48	99%
Kasper van Scheepen	03	100 vrije slag	4	1:49.17	103% PR.	100 schoolslag	3	2:13.69	PR.
Nienke van Scheepen	97	100 vrije slag	1	1:08.17	103% PR.	100 schoolslag	2	1:28.80	96%
Thomas v.Scheepen	00	100 vrije slag	6	1:15.81	94%	100 schoolslag	3	1:31.57	101% PR.
Aniek Simonis	03	100 vrije slag	14	1:58.69	102% PR.	100 schoolslag	10	2:03.04	PR.

Zwartsluis 30-11-2013**Korte baan (25m)**

Lauren Vis	82 : 100 vrije slag	1	55.28	98%	100 vlinderslag	1	1:01.39	103% PR.
Alies Wagter	99 : 100 rugslag	1	1:17.26	95%	100 vlinderslag	2	1:23.29	122% PR.
Anna Werkman	98 : 100 vrije slag	7	1:23.53	90%	100 rugslag	8	1:33.72	98%

Klassementswedstrijd

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	50 schoolslag	3	41.16	106% PR.	200 schoolslag	3	3:18.67	123% PR.
		100 schoolslag	3	1:30.91	104% PR.				
Randi Dekker	99	50 vrije slag	2	30.95	103% PR.	200 vrije slag	2	2:35.45	106% PR.
		100 vrije slag	2	1:08.80	100% PR.				
Tara Keijzer	91	50 vrije slag	1	32.67	104% PR.	100 vrije slag	2	1:14.76	92%
Stefan Kiburg	01	50 vrije slag	8	34.70	106% PR.	200 vrije slag	15	3:15.42	110% PR.
		100 vrije slag	11	1:22.80	102% PR.				
Remco Koelewijn	99	50 rugslag	1	37.69	96%	200 rugslag	1	2:56.62	114% PR.
		100 rugslag	1	1:21.09	95%				
Anouk Poelstra	98	50 vrije slag	4	32.32	97%	200 vrije slag	3	2:42.46	101% PR.
		100 vrije slag	4	1:12.65	100%				
Charine de Ruiter	94	50 vrije slag	2	32.74	PR.	200 vrije slag	1	2:41.44	PR.
		100 vrije slag	1	1:12.05	103% PR.				
Bas Tuinstra	99	50 vrije slag	6	37.45	117% PR.	100 vrije slag	6	1:25.26	118% PR.
Alies Wagter	99	50 vrije slag	1	29.25	96%	200 vrije slag	1	2:23.88	110% PR.
		100 vrije slag	1	1:04.84	99%				
Maikel ter Wal	02	100 vrije slag	13	1:24.83	109% PR.	200 vrije slag	13	3:13.80	111% PR.
Sidney ter Wal	99	50 rugslag	3	37.45	102% PR.	200 rugslag	3	2:57.54	101% PR.
		100 rugslag	4	1:22.42	100%				
Jeroen Werkman	01	50 schoolslag	9	50.31	123% PR.	200 schoolslag	9	4:07.82	PR.
		100 schoolslag	8	1:56.17	94%				

Steenwijk 7-12-2013

Korte baan (25m)

Minioren voorronde deel 2

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Mila van Doorn	03	200 vrije slag	14	3:26.75	109% PR.	100 vlinderslag	13	2:01.60	PR.
Michelle van den Hoofdakker	03	200 vrije slag	11	3:18.41	125% PR.	100 vlinderslag	10	1:58.02	PR.
Chris Huisman	04	100 schoolslag	14	2:08.03	PR.				
Thomas Kiburg	03	100 schoolslag	5	1:51.55	118% PR.	50 vlinderslag	4	44.34	103% PR.
Kasper van Scheepen	03	100 schoolslag	15	2:12.04	103% PR.				
Kay van Sleen	04	100 schoolslag	1	1:53.50	PR.				

Genemuiden 14-12-2013

Korte baan (25m)

Masterswedstrijd

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Casper Dollekamp	63	100 rugslag	1	1:19.88	96%				
Mike Koelewijn	93	50 vrije slag	1	26.32	100%	50 vlinderslag	1	30.78	100%
		50 schoolslag	2	35.45	96%	100 wisselslag	1	1:07.89	103% PR.
Riekje Schra	64	50 vrije slag	2	55.70	80%	200 vrije slag	1	4:32.91	93%
		100 vrije slag	1	2:08.18	82%				
Huyb Stegeman	67	50 vrije slag	3	31.08	98%	50 vlinderslag	1	35.36	PR.
		100 schoolslag	2	1:24.85	102% PR.				

Beilen 15-12-2013

Korte baan (25m)

Wedstrijdkalender seizoen

2013-2014

Kerstvakantie 21/12 t/m 5/1/2014

2014

inzw aanv vertrek

JANUARI

4 & 5	Overijsselse Winter/Sprintkampioensch.	Hengelo	Kring ism WS Twente		
12	Zuyderzee Masters Circuit	Alkmaar	DAW	12:4513.30	Masters
18	Nat. zwemcompetitie deel 3	Oosterwolde	ZCNF'34		
24 t/m 26	NK Masters	Zwolle	KNZB ism Swol 1894		Masters
25	Minorenwedstrijden deel 3	Emmeloord	Zignea	15.4516.1515.00	Min en Jun 1/2
31	NJK korte baan	Amsterdam			

FEBRUARI

Voorjaarsvakantie 22/2 t/m 2/3

1	Swimkick deel 3	IJsselmuiden	Deltasteur	16:1516:4515.15	Minoren
1 & 2	NJK korte baan	Amsterdam			
8	Regio-ontmoeting		Regio West		
8	10-kamp deel 3	Meppel	De Reestduikers	16:4517:1516.20	open
13	Clubkampioenschappen ZVZ	Zwartsluis	ZVZ		
15	Limiet 50m	Drachten	DZ&PC		
15	Clubkampioenschappen ZVZ	Zwartsluis	ZVZ		
15	Zuyderzee Masters Circuit	Heerenveen	HZ&PC	14:1514.45	Masters
16	LAC	Zwolle	Swol 1894	13:0013:3012.30	Min 3 e.o.
16	Limiet 50m	Kampen	Deltasteur	15:45	
22	IJsselmeercup	Emmeloord	Zignea	15:4516:1515.00	
?	Jaargangwedstrijden	Leiden	LZ 1886		Minoren

MAART

1	Limiet 50m	Drachten	DZ&PC	16:30 (ovb)	
1	10-kamp deel 4	Steenwijk	Steenwijk'34	17:0017:30	open
2	LAC	Zwolle	Swol 1894	13:0013:3012.30	Min 3 e. o.
8	Nat. zwemcompetitie deel 4	Heerenveen	HZ&PC		
15	Minorenwedstrijden deel 4	Zwolle	Swol 1894	13.1513.4512.45	Min en Jun 1/2
15	RegioSprint	Steenwijk	Steenwijk'34	17.0017.30	
15	Zuyderzee Masters Circuit	Kampen	Deltasteur	16:1516.4515.15	Masters
22	Kring Lange Afstand	Kampen	Kring ism Deltasteur	16.1516.4515.15	
22	Swimkick deel 4	Steenwijk	t Tolhekke	17:0017:30	Minoren
29	Nat. zwemcompetitie deel 5	Steenwijk	Steenwijk'34	17.0017.30	

Waterpolokalender 2013-2014

11-01-2014	17:00	Steenwijk 1934 1	De Woelwaters 4
	17:45	Steenwijk 1934 2	Zignea 3
18-01-2014	18:30	Zignea 3	Steenwijk 1934 2
	20:45	Zignea 2	Steenwijk 1934 1
01-02-2014	17:00	Steenwijk 1934 2	Deltasteur 3
08-02-2014	18:10	Deltasteur 2	Steenwijk 1934 1
	20:00	Swol 1894 5	Steenwijk 1934 2
15-02-2014	17:00	Steenwijk 1934 2	Z.V. Hatto-Heim 2
22-02-2014	19:00	Swol 1894 6	Steenwijk 1934 2
08-03-2014	17:00	Steenwijk 1934 1	Nunspeet 2
	17:45	Steenwijk 1934 2	Octopus 1
29-03-2014	21:00	Steenwijk 1934 2	Octopus 2
5-04-2014	17:00	Steenwijk 1934 1	Swol 1894 4
	18:00	De Houtrib 3	Steenwijk 1934 2
12-04-2014	17:00	Steenwijk 1934 2	DEK 2
	17:45	Steenwijk 1934 1	Swol 1894 3

Trainingstijden vanaf 19 augustus 2013

Selecties:

Maandag: 18.20-19.20 uur
Dinsdag: 18.20-19.20 uur
Donderdag: 18.20-19.50 uur
Vrijdag: 18.20-19.20 uur
Zaterdag: 8.30-10.00 uur

Masters:

Maandag: 18.20-19.20 uur
Vrijdag: 18.20-19.20 uur
Zaterdag: 8.30-10.00 uur

Swimacademie:

Dinsdag: 18.20-19.20 uur
Donderdag: 18.20-19.20 uur

Sterrenplan:

Dinsdag: 17.50-18.20 uur
Donderdag: 17.50-18.20 uur

Kader:

Woensdag: 20.15-21.15 uur
Zaterdag: 9.00-10.00 uur

Waterpolo:

Dinsdag: 17.50-18.20 uur
Donderavond: 19.45-21.15 uur



TYR EINDEJAARS SALE

Sluit het jaar goed af met de eindejaarsverkopen van TYR. Ga snel naar www.TYR-zwemkleding.nl en geniet volop van voordelen.

Vergeet niet de code **WIJK13A** te gebruiken bij het afrekenen! Hiermee steun je niet alleen jezelf, maar ook Steenwijk'34!

FIJNE FEESTDAGEN!

Volg ons via social media voor meer acties!



TYRBenelux



TYR Zwemkleding



TYR Zwemkleding

WWW.TYR-ZWEMKLEDING.NL



BOUWBEDRIJF
HERAN

VOOR AL UW BOUWWERKZAAMHEDEN

- nieuwbouw
- verbouw
- onderhoud
- op- en aanbouw



Bouwbedrijf HERAN

Kallenkote 30, 8345 HC Kallenkote
Nijeveense Bovenboer 2, 7948 LG Nijeveen
E - info@bouwbedrijfheran.nl
I - www.bouwbedrijfheran.nl



www.verkeersschoolattent.nl

Tel. 0521-517691

Dolderweg 4
8331 LL Steenwijk