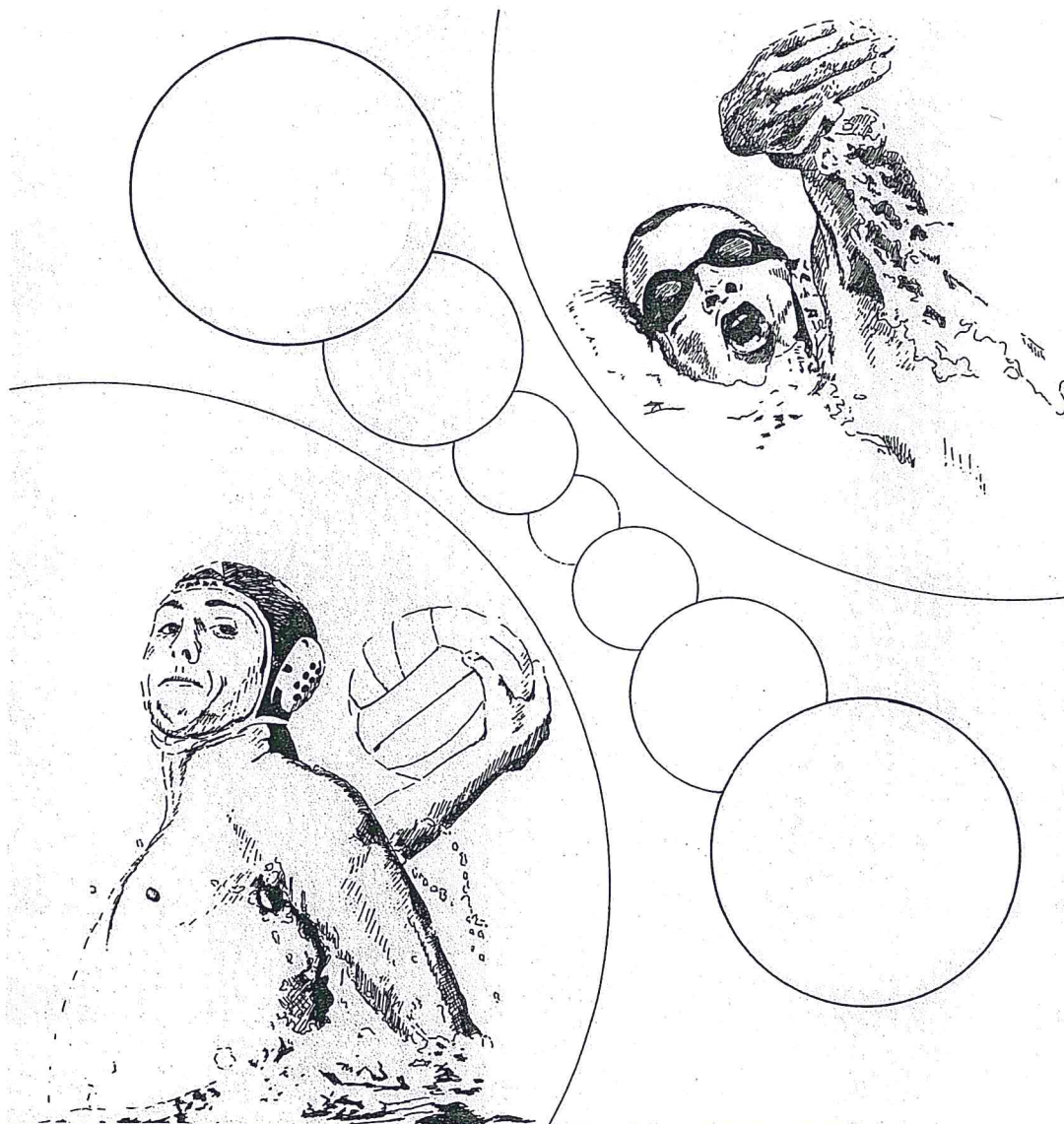


“DE NATTE STEENWIJKER”

**HET CLUBBLAD VAN
ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34**

EERSTE UITGAVE 1975



**ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK'34**

VISSCHER SPORT

Steenwijkerdiep 25
8331LP Steenwijk

Tel 0521 - 512780
fax 0521 - 523012

K.v.K. 05052746

Voor al uw merken

AUTOBANDEN

nieuw en gebruikt, cover- en tractorbanden

*Henk
Hofman banden*

Pluggematen 4, 8331 TV Steenwijk.06-54354952
ACCU'S EN UITLATEN
Gratis montage - Gratis uitbalanceren

BENNEN

modeschoenen

V.O.F. GRONDVERZETBEDRIJF
Tel. 0521-321379
Fax 0521-321376
BOER & VAN DER VEEN
AANNEMERS VAN GRONDWERKEN
VERHUUR VAN GRONDVERZETMACHINES
MIDDEN 109 - 8351 HE WAPSERVEEN



EEN BRON VAN INSPIRATIE!

Aan de Lange Baan in Steenwijk vindt u een eigentijdse decoratieve winkel met een uitgebreid assortiment behang, gordijnen, woondecoratie, harde en zachte vloeren en buitenverwarming. Alles onder één dak zodat u alle producten qua kleur, dessin en materiaal perfect op elkaar kunt afstemmen voor een harmonieus geheel. Bezoek snel onze winkel en laat u vrijblijvend inspireren en adviseren!

COLORS @HOME De Vries

Lange Baan 24 | 8331 LW Steenwijk
Telefoon (0521) 51 20 90 | E-mail devries@colorsathome.nl



SCHILDERS- EN BEHANGERSBEDRIJF

Jac. van Eosen Jzn.

- ★ schilderwerk
- ★ wandafwerking
- ★ glaswerken

Scholestraat 49, 8331 HS Steenwijk
Tel. 0521-513377



Familiedag?

Buitengoed Fredeshiem!

(0521) 535 100

Buitengoed
Fredeshiem



www.familiedag.nl



ZWEM- & POLO CLUB STEENWIJK '34
 Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
 waar de zwem- en waterpolosport
 wordt beoefend

Uitgave: november 2013

COLOFON

WERKGROEP CLUBKRANT			
Lay-out/eindredactie Lid	Roswitha Baars vacant	0521 852383	Clubkrantredactie Vledderholt 5, 8381 CA Vledder redactie@steenwijk34.nl
DAGELIJKS BESTUUR			
Voorzitter	Sierd Tilma	0521 511970	Bestuur Z&PC Steenwijk '34 De Beugel 3, 8332 JV Steenwijk secretaris@steenwijk34.nl
Secretaris	Chrisstien Dollekamp	0521 517921	
Penningmeester	Elza Nijenhuis	0521 589801	
ZWEMCOMMISSIE			
Voorzitter	Vacant	--	Zwemcommissie Z&PC Steenwijk '34 Paasweide 16, 8331XB Steenwijk zwemcie@steenwijk34.nl
Secretaris	Berith Rozenboom	0521 854136	
Officials	Hans van Scheepen	0521 510630	
Wedstrijden	Laura van Sleen -apeedo/swimkick	0521 511813	
	Ciska Wagter - recreatief	0521 512322	
	Karin Heugen - 10kamp, NJK en OK, overige wedstrijden	0529 372099	
	Huyb Stegeman - Masters	06 52007200	
CLUBCONSULENTE			
	Ria Brinkman Cisca Wagter	- 0521 512322	consulent@steenwijk34.nl
WATERPOLOCOMMISSIE			
Voorzitter	vacant	-	Waterpolocomm. Z&PC Steenwijk '34 Oosterlaan 29, 7973 JR Darp
Secretaris	Edward Voorn	0521 341122	
Officials	Edward Voorn	0521 341122	
Aanvoerder H1	Robert Tissingh	0521 577525	
Aanvoerder H2	Harold Steenstra	0521 512186	
ACTIVITEITENCOMMISSIE			
Voorz/penningm	Lammie Mooi	0521 851733	Activiteitencomm. Z&PC Steenwijk '34 Rozenstraat 19, 8331 NJ Steenwijk activiteitencie@steenwijk34.nl
Secretaris	Roswitha Baars	0521 852383	
Lid	Jellie Driezen	0521 511387	
Lid	Nicky Stempher	06 41087883	
Lid	Riekje Schra	0521 361156	
WERKGROEP SPONSORING			
Voorzitter	Casper Dollekamp	0521 517921	Sponsorcommissie De Beugel 3, 8332 JV Steenwijk sponsorcie@steenwijk34.nl
Lid	Korstiaan de Boer	0521 510089	
Lid		06 50489016	
WERKGROEP MATERIAAL			
Bram Mooi		0521-851733	
WERKGROEP VEILIGHEID			
	Dick Huisman	0521 523788	Gagelsweg 18, 8331CN Steenwijk veiligheid@steenwijk34.nl
LEDENADMINISTRATIE			
	Douwe Baars	0521 852383	Ledenadministratie Z&PC Steenwijk '34 Vledderholt 5, 8381 CA Vledder ledenadmin@steenwijk34.nl
WERKGROEP WEBSITE			
Beheerder	Korstiaan de Boer	0521 510089	Website Berg en Bos 41, 8334RB Tuk website@steenwijk34.nl
Beheerder	Douwe Baars	0521 852383	



ZWEM- & POLO CLUB STEENWIJK'34
Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

Contributie per 1 MEI 2013

Op de Algemene Ledenvergadering van 19 maart 2013 is door de aanwezige leden het voorstel gedaan om per 01-05-2013 een contributieverhoging door te voeren. De algemene ledenvergadering heeft hiertoe in meerderheid besloten.

Onderstaand treft u de tarieven aan voor de contributie, startvergunning etc.

Categorie	Afdeling	Training p/wk	Leeftijd	Contributie	Per
A	Zwemmen	t/m 1,5 uur	n.v.t.	€ 13,40	maand
B	Zwemmen	1,5 – 3 uur	n.v.t.	€ 16,20	maand
CJ	Zwemmen	3 uur en meer	t/m 21 jaar	€ 18,60	maand
C	Zwemmen	3 uur en meer	22 jr en ouder	€ 22,35	maand
P I&II	Minipolo	1 uur	pupillen 1,2 en 3	€ 13,40	maand
DJ	Polo jeugd	n.v.t.	t/m 21 jaar	€ 18,60	maand
J	Polo	n.v.t.	22 jr en ouder	€ 22,35	maand
K	Kader	n.v.t.	n.v.t.	€ 9,25	Jaar
NS	Donateur	n.v.t.	n.v.t.	€ 14,30	Jaar

- Bij meerdere leden uit één gezin die zwemmen geldt een kortingsregeling.
- Leden die zowel zwemmen als poloën, betalen automatisch de hoogst geldende contributie (€ 18,60 of € 22,35 per maand).
- Bovenstaande bedragen zijn exclusief de aan de K.N.Z.B. verschuldigde startvergunning voor de zwemmers van 12 jaar en ouder. Dit bedrag zal in de maand april worden geïncasseerd. Dit bedrag is vastgesteld op € 29,25.
- Opzeggen kan alleen per **01 januari** en per **01 juli**.
Dit moet **schriftelijk**, en **minimaal 1 maand** voor bovenstaande data gebeuren bij de ledenadministratie, p.a. Dhr. D. Baars, Vledderholt 5, 8381 CA, Vledder.
ledenadmin@steenwijk34.nl
- Betaling contributie uitsluitend per maand, per automatische incasso.
- Bankrek.nr. t.b.v. contributie: SNS Bank Steenwijk, nr. **91.57.12.873**

Tevens zal per wedstrijd van de deelnemende zwemmers een wedstrijsbijdrage en (bij uitwedstrijden) een reiskostenbijdrage worden gevraagd. Deze bedragen zijn:

- **Wedstrijsbijdrage:** € 3,50
- **Reiskosten bijdrage:** € 1,50

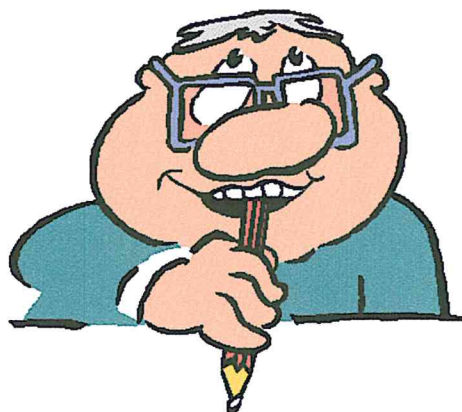
Deze wedstrijsbijdrage wordt gebruikt voor het betalen van de inschrijfgelden voor zwemwedstrijden. Van de reiskostenbijdrage wordt een reiskostenvergoeding betaald aan de ouders die zich beschikbaar stellen om te rijden naar uitwedstrijden.

Met vriendelijke groet,
Elza Nijenhuis
Penningmeester Z&PC Steenwijk 1934
0521- 589801

BABEL VAN DE VOORZITTER

De afgelopen periode is er veel gebeurd bij onze vereniging.

De Europese Masters Zwemkampioenschappen 2013 in Eindhoven van 31 augustus t/m 7 september, waarbij onze 85 jarig lid, Klaas Prins, zilver won op de 50 meter rugslag en de andere Masterzwemmers goede prestatie's haalden. De jaarlijkse Sprintwedstrijd op 21 september met 200 zwemmers in ons thuisbad in Steenwijk, hulde aan de organisatie hiervan. De start van de zwemcompetitie op 5 oktober in Heerenveen, met goede zwemresultaten, waarbij onze club aan de leiding staat.



Dan de Opening van Sportcentrum "De Waterwyck" door onze Wethouder van Sportzaken Steenwijkerland, Peter van der Terp, op 11 oktober; met de heropening van ons vernieuwde thuisbad. Een goed georganiseerd spektakel, waarbij vertegenwoordigende sporters van de gebruikende verenigingen "De Waterwyck", ook van onze club, met een openings-fakkel van het theater "de Meenthe" naar "De Waterwyck" kwamen.

Op zaterdag 12 oktober dan de Open Dag. Een wederom goed georganiseerde happening, waarbij onze vereniging zich goed heeft kunnen presenteren. Niet alleen in de hal, maar zeker in het water. De zwemclinic door de twee Olympische zwemmers, de presentatie van onze clubzwemmers en dan als klap op de vuurpijl de waterpolowedstrijd door ons Steenwijk '34 Herenteam 1, die won van DEK uit Genemuiden. Een historische wedstrijd net als in 1965 bij de heropening van het Openlucht Nutswembad, vanaf toen met koel, helder leidingwater.

In het bijzijn van o.a. de Wethouder Peter van der Terp won Steenwijk '34 met 8-7 en dat was natuurlijk de apotheose van de Open dag "De Waterwyck".

Daarnaast tussen de middag nog de huldiging van de Masterzwemmers, door de Wethouder i.v.m. de Topprestaties tijdens de Open Nederlandse Master Zwemkampioenschappen Korte baan, Lange baan en de Europese Kampioenschappen.



Toen Peter van der Terp dan ook tegen mij zei: "Daar mag jij nou voorzitter van zijn", voelde ik hoe trots wij als leden op onze vereniging mogen zijn. Het is zover gekomen door de

voortdurende inzet van onze Kaderleden, Waterpoloërs en Sportzwemmers. We hopen nog lang als vereniging zo door te mogen gaan.

Omdat wij -met elkaar- een vereniging vormen, moeten we ook -met elkaar- de Vrijwilligersfunctie's bekleden. Gelukkig is bij de werkgroep Veiligheid, Casper Dollekamp opgevolgd door Dick Huisman. Casper blijft de werkgroep Sponsoring doen. Daarnaast is bij de werkgroep Materiaal, Bram Mooi aangetreden en staat hij bij Steenwijk '34 voor een grote klus, net als hij in 1992 deed bij de verhuizing van zwembad "De Westwijk" naar het nieuwe Sport- en Recreatiebad "De Waterwyck".

Daarnaast wederom een beroep op alle leden en relaties van jonge leden, -ons- aan te melden bij het bestuur voor (de nieuwe) Penningmeester of Clubkrantredactielid of Sponsoringslid of Public Relation-functionaris of als aanvullend lid voor Zwem- of Waterpolocommissie.

Overigens naast de genoemde werkgroepleden, zijn er bij de Zwemcommissie twee nieuwe officials bijgekomen. Fijn, want iedereen heeft een Steenwijk '34-(Kader) talent, het geeft een positief gevoel en met als beloning wekelijks twee keer Kaderzwemmen en een jaarlijkse gratis Kaderavond.

-Want geven is fijner dan nemen-.

Sierd Tilma

Stw '34 shirt nr 39

voorzitter@steenwijk34.nl

www.steenwijk34.nl



VAN DE REDACTIE

Lees naast de clubkrant ook regelmatig onze website <http://www.steenwijk34.nl> voor het laatste nieuws.

Het wordt actueel gehouden door onze websitebeheerder Korstiaan de Boer.

Heeft u nog kopij, zoals iets leuk mee gemaakt in en om het zwembad; mail het naar redactie@steenwijk34.nl. en website@steenwijk34.nl.

Inleveren kopij t/m 9 december 2013

OPROEP

Denk u aan het opgeven van uw gewijzigde adres?

Geef dus a.u.b.:

1. Uw juiste adres op – bij verhuizingen e.d.
2. Uw juiste telefoonnummer
3. Uw juiste e-mailadres.

U kunt dit opgeven bij:

ledenadm@steenwijk34.nl

Bij voorbaat onze hartelijke dank!

VAN DE PENNINGMEESTER

OUD PAPIER *****

Graag wil ik jullie op attent maken dat wij een oud papier container hebben staan bij de Karwei op industrie terrein Groot Verlaat te Steenwijk.

Oproep is om hier 'flink' gebruik van te maken, dus spreid het woord, want alles komt te goede van ons vereniging wat het nu heel hard nodig heeft.



Gevraagd Penningmeester

Mevr. Elza Nijenhuis-van Os heeft te kennen gegeven in **april 2014 te stoppen** met haar taak als penningmeester van onze vereniging. Zij heeft indertijd ook duidelijk aangegeven, dat zij ons wel (tijdelijk) uit de brand wilde helpen, nadat Robert Homsma zijn functie wegens drukke werkzaamheden moest neerleggen. Voor Elza zou het erg plezierig zijn als er vóór die tijd iemand beschikbaar komt, zodat zij de nieuwe penningmeester nog kan inwerken.

U kunt zich melden bij het secretariaat: secretaris@steenwijk34.nl.

CLUBSHIRT

Bij geüniformeerde overheidsdiensten is het vanzelfsprekend dat functionarissen in uniform hun diensten verrichten. Dat geldt ook voor de bedrijfskleding bij verscheidene bedrijven. Als zij dit bewust niet doen zullen zij hiervoor berispt worden.

Bij bijvoorbeeld voetballers, zichzelf en wij als toeschouwers, vinden het vanzelfsprekend dat zij in hun clubshirt het spel verrichten. Als een jonge voetbalpupil nog geen cluboutfit heeft, voelt hij of zij zich niet prettig en wil zo snel mogelijk de cluboutfit hebben, om erbij te horen, deel uit te maken van zijn of haar club.

Bij onze vereniging is dat niet anders. Waterrecreatiebroeken of bikini's worden niet gedragen bij het sport zwemmen en het zwembrilletje, de zwembroek of het badpak behoort tot de uitrusting van een lid van Steenwijk '34. Al is het clublid nog maar zes jaar, een sportzwemmertje of sportzwemstertje heeft een zwembrilletje, ook als ze particulier zwemmen of op vakantie het water ingaan. Als het mogelijk is zouden ze het zwembrilletje dragen als ze een presentatie moeten doen over water, op school.

Het clubshirt is echter een kledingstuk wat helaas niet altijd door onze leden wordt gedragen bij wedstrijden of andere clubevenementen, waar verzocht wordt het clubshirt te dragen. Dat is nou jammer, want dat kledingstuk is een uiting van onze clubverbondenheid hetgeen, na en tussen het zwemmen of waterpoloën uitgedragen wordt. Om te uiten bij wie je hoort en waar je trots op bent.

Daarom als de Trainer, Ploegleider of een ander Kaderlid aangeeft dat we het clubshirt moeten dragen, wil je het ook doen.

Sierd Tilma

Clubshirt nummer 39

Aanpassingen voor de trainingen in de kerstvakantie.

Het zwembad is op de volgende data gesloten:

Dinsdag 24 december/ kerstavond.

Woensdag 25 december/ eerste kerstdag.

Donderdag 26 december/ tweede kerstdag.

Dinsdag 31 december/ oudjaarsavond.

Woensdag 1 januari/ nieuwjaarsdag.

De trainingen gaan voor de eigen trainingstijden **WEL DOOR** op de volgende data:

Maandag 23 december.

Vrijdag 27 december.

Zaterdag 28 december.

Maandag 30 december.

Donderdag 2 januari OLIEBOLLEN EN KNIEPERTJES ZWEMMEN 18.00-20.00 UUR.

Vrijdag 3 januari

Zaterdag 4 januari.

Na de kerstvakantie gaat de gewone zwemtraining op de gewone tijden door.

Het EK, een keek op de week!

Tja wat moet je nu? Weer zo'n uitgebreid verslag maken als toevallige voorbijganger? Of houden we het bij een sfeer impressie? In ieder geval wordt het een vrolijk verslag! Hoe kan het ook anders: een fantastische EK week met mooie prestaties en als klap op de vuurpijl nog een zilveren plak voor Kadé Prins.

Je kon er niet omheen deze keer. Een uitgebreide voorbereiding met een optimale subtropische zwemomgeving als uitvalsbasis. Ik hoor enkelen zichzelf afvragen "voorbereiding in zo'n warm land? Da's toch duur? En is 't niet wat overdreven?" Het antwoord is simpel: Natuurlijk is het niet overdreven want een Center Parcs in de buurt levert alle componenten op die de ploeg nodig heeft: een goed bed; Goed eten (waarvoor weer dank en hulde aan Christien c.s.); Verdwaalde supporters (Goed gedaan Karin en Lauren!) een golfslag bad en onbenullige glijbanen. Wat wil je nog meer.

De organisatie van onszelf was dus optimaal en die van PSV als organisator in Eindhoven was wellicht nog beter. Een prima begeleiding en strakke organisatie zorgde ervoor dat alles voor 5100 deelnemers bij het zwemmen met maar liefst 14.000 starts, vlekkeloos verliep.

De opening op zaterdag

De openingsceremonie was goed gezocht, zo'n 2000 toeschouwers kregen een leuke dans act te zien op het water. Tussen de acts door kwamen de welbekende BOBO's ons vertellen welke kant we op moesten zwemmen. Er was echter meer aandacht voor de dansende spetteraars.

De lange halen op zondag en maandag

Op zondag en maandag stonden de eerste programma's voor Steenwijk 34 gepland. Alexander begon teleurstellend op de 800 vrij, hij had toch te veel last van de openwater wedstrijden in de dagen en weken er voor om echt te kunnen presteren. Dat gold ook voor zijn 400 vrij. Voor Huyb was de afstand een zware kluit, maar toch wist hij een PR te zwemmen. Casper was echter in staat een prachtige 5:50 op de klokken te zetten waarmee hij ruim 13 seconden van zijn oude PR afhaalde.

De vermoeiingen werden echter langzaam zichtbaar. Een special relax training in het golfslagbad en een survival tour over de wildwaterbaan zorgden er voor dat Huyb, Rick, Lauren en Casper alles in het werk stelden om elkaar waar mogelijk te blesseren. Resultaat was echter wel een ontspannen ploeg die er de volgende dag weer volop tegenaan kon!

De degelijke dinsdag



1 Ladies on tour voor de EK gangers!

Op deze degelijke dinsdag kwamen Huyb, Lauren en Rick in actie op de persoonlijke nummers. Huyb, Casper, Lauren en Rick bevochten ook nog een plaats bij de 4x50 vrije slag. Het was een goede dag waar iedereen naar verwachting presteerde. Lauren spande de kroon met een keurige 8^e plaats, wat recht geeft op een diploma! Casper liet zien in vorm te zijn, want ook vandaag was een PR split tijd voor hem weggelegd. Vandaag was de supporters schare goed vertegenwoordigd. En ze waren uiteraard van de partij bij het eten in het huisje in Center Parcs.

De zilveren woensdag

Woensdag was het pas echt KASSA. Casper wist wederom een PR uit te persen op de 50 rug. Rick haalde een prachtige zesde plaats en daarmee een diploma. Maar de zilveren prestatie van Kadé gaf deze dag een gouden randje. Alle familie van Kadé waren als verassing naar het Pieter van den Hoogenband Stadion gekomen. De eerste afstand was de 50 meter rugslag, waar Kadé moest afrekenen met sterke Duitser Gerhard Grosser en de gevaarlijke outsider Jean Belloc van het Franse CN Castelnau-d'Audoubert. Na een werkelijk flitsende start van Kadé (reactietijd 0.75 seconden! Daar komen heel wat jonge mannen echt niet aan!) snelde hij in een tactische race naar een fantastische zilveren medaille!. De energie van onze krasse Kadé was echter nog niet op. Op de 100 meter school was hij in staat om een persoonlijke record te vestigen, maar kon niet voorkomen dat zijn Franse rivaal voor hem finishte en er met het Brons vandoor ging. Het werd een deze keer dus een vierde plaats.



2 De Zilveren Plak van Kadé

De dolle donderdag

Na zo'n prachtige woensdag kon het niet meer stuk natuurlijk. Het zorgde in ieder geval voor voldoende inspiratie. Casper was in staat zijn vierde PR van het toernooi te zwemmen op de 200 rugslag. Ook deze keer was hij weer in staat een grote hap van zijn record af te halen. De trainingen in de zomer hebben hun vruchten duidelijk afgeworpen. Lauren behaalde een zeer fraaie zesde plaats op de 50 vlinder en een meer dan verdienstelijke 11^e plaats op het Koningsnummer van het toernooi, de 100 meter vrij.



3 Rick had wat opstartproblemen op de donderdag

zes uur op half acht inzwemmen

De Krallende vrijdag

Op vrijdag waren er vooral de kortere afstanden met uitzondering van de 200 school van Huyb. Hij zwom steeds rond zijn recordtijd, maar haalde die net niet op deze afstand. Casper sloot zijn PR serie af met wederom een verbetering, dit keer op de 100 rugslag. Misschien kwam het deze keer door het verrassende bezoek van zijn familie? Lauren maakte opnieuw alle verwachtingen waar en snelde naar een 14^e stek tijdens het geweld op de 50 meter vrije slag. Ons aller voorzitter Sierd was deze dag op de 50 vrij ook van de partij. Hij was zichtbaar onder de indruk van het evenement, maar dat weerhield hem er niet van om een prima prestatie neer te zetten.

DE AFSLUITING EN OPEN WATER OP ZATERDAG

Na een enerverende en succesvolle week ging de ploeg moe maar voldaan huiswaarts. Direct? Even wachten nog op de prestatie van Alexander op de 3 kilometer open water. Hij herstelde zich prima van een voor hem teleurstellend toernooi door als vijfde te eindigen in dit klassement

Al met al een prachtige week met puike prestaties van een team Masters dat steeds verder groeit niet alleen in prestaties, maar ook in aantal! En natuurlijk levert het volgende EK een prachtige uitdaging op. Het is een jaar later dan gebruikelijk, maar dan wel in het prachtige Olympische Zwembad in Londen. Dat wordt weer trainen geblazen, en in 2016 op naar Londen!

Tally ho! And Bottoms up!

NIEUWS EN ACTUALITEITEN

Op zaterdag 12 oktober 2013 werd de nieuwe sporthal en het zwembad de Waterwyck officieel geopend door wethouder Peter van der Terp. De dag te voren hadden de VIP's, waaronder afgevaardigden van de diverse verenigingen die van dit Sportcomplex gebruik maken, de locatie bekijken onder het genot van een hapje en een drankje.

U kunt filmpjes bekijken en downloaden via youtube.com, onder opening Waterwyck 1 en 2.

Tijdens de open dag van de Waterwyck op 12 oktober 2013 werd een zwemclinic gegeven door de Olympische zwemmers Saskia de Jonge en Nick Dribergen. Veel zwemmers van Tolhekke en Steenwijk'34 deden aan deze clinic mee. Na afloop van deze clinic kon je een handtekening krijgen van Saskia en Nick. Was je niet in gelegenheid om een handtekening op te halen bij Saskia en Nick stuur dan een emailtje naar Chrisstien Dollekamp (secretaris@steenwijk34.nl) dat je nog graag een handtekening kaart wilt hebben, want zij heeft nog een paar getekende kaarten over voor mensen die niet in de gelegenheid waren om bij de clinic aanwezig te zijn.

Enkele foto's die gemaakt zijn tijdens de opening van dit sportcomplex kunnen worden bekeken op onze website (www.steenwijk34.nl/open-dag.html).



v.l.n.r. : Sebastiaan Verschuren, Emiel Meinen, Alies Wagter, Saskia de Jonge



**ZWEM & POLO CLUB
STEENWIJK'34**

Uitnodiging feestelijke prijsuitreiking

Hierbij nodigen wij je uit voor de prijsuitreiking van de Clubkampioenschappen, die op 14 en 16 november 2013 in de Waterwijk werden gehouden.

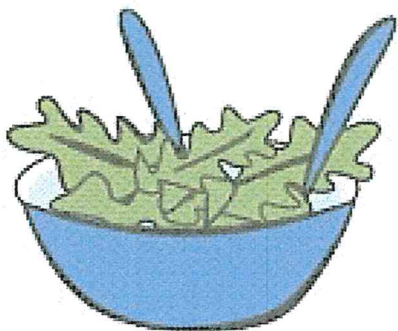
De prijsuitreiking is op
vrijdagavond 22 november in de Oerthe,
Parallelweg 15, Steenwijk.

Wij beginnen om 20.00 uur, maar je kunt vanaf 19.30 uur naar binnen. We maken er een Amerikaanse fuif van. Dus het zou erg leuk zijn als je wat lekkere, liefst zelf gemaakte of gebakken dingen meeneemt. Wij zorgen voor de rest.

Tot dan!
De activiteitencommissie.



Copyright © Ron Leishman * <http://TeenClips.com/10101>



Uitnodiging



Op dinsdag 3 december 2012

Organiseren wij weer

*Een Sinterklaasfeest met Sinterklaas
en zijn Pieterbazen*



De Sint zal om ca. 18.20 uur
aankomen en hij vertrekt weer om
ca. 19.20 uur.

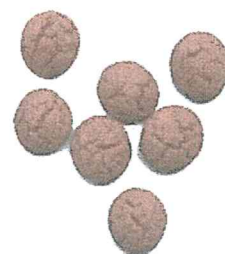
**Je mag een broertje of zusje, of
een vriendje of een
vriendinnetje meenemen.**
Daarom willen Sint en Piet weten
hoeveel mensen er komen. Vul
onderstaande strook in en geef het
af bij je trainer of een van de
leden van de
Activiteitencommissie.

Gaarne opgeven voor 30 november 2013.

Opgave strook:

Naam:.....
Komt metpersonen naar het Sinterklaasfeest.

E-mail mag ook: activiteitencie@steenwijk34.nl





Zwem en Poloclub
Steenwijk 34

Uitnodiging voor de leden.

Op donderdag 2 januari 2014 organiseren wij weer het

• Oliebollenfeest

Om het nog gezelliger te maken mogen jullie ouders mee het water in!



Dus kom allemaal naar de Waterwyck.

Mis het niet!!

Wij beginnen om 18.00 uur en gaan door tot 20.00 uur.

Opgavestrook

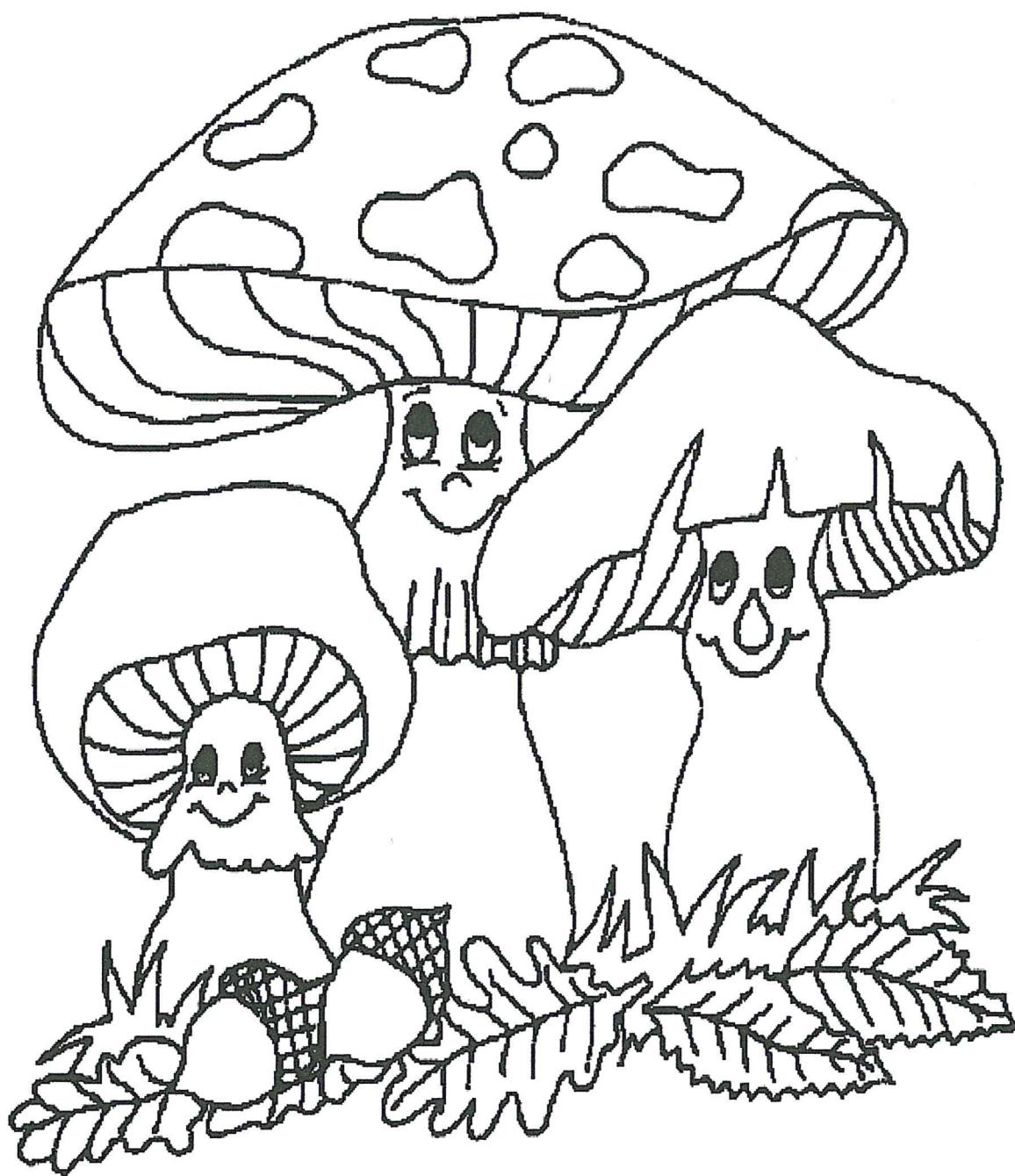
Inleveren voor 22 december 2013.

Naam:.....

Komt met Personen naar het oliebolfeest.

*Opgave kan ook per e-mail activiteitencie@steenwijk34.nl
Roswitha Baars 0521-852383 en Lammie Mooi 0521-851733*

Kleurplaat voor de Kleintjes



De herfst is zo'n mooi en afwisselend jaargetijde. Maak van deze tekening maar een lekker kleurig geheel.

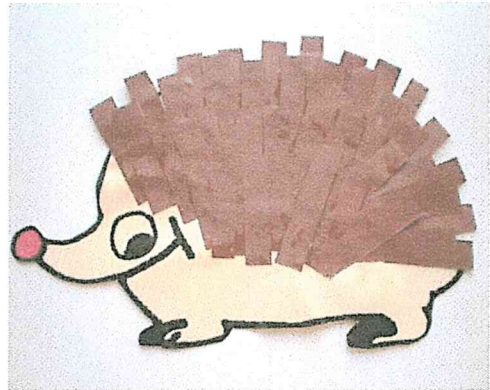
CULTUUR

Ook in de vakantie houden we rekening met de culturele vorming van ouders en kinderen. Hierbij een leuke ideetje, daarbij is rekening gehouden met alle weersomstandigheden in eigen omgeving/land.

Knutselen: Een egel van papier

Benodigheden:

- Bijlage met de afbeelding van de egel;
- Printer voor het afdrukken van de afbeelding;
- Wit of licht gekleurd A4-papier;
- Bruine vouwblaadjes;
- Schaar of prikken;
- Lijm;
- Stiften.



Werkwijze:

een mal van de egel kun je ophalen bij www.knutselopdrachten.nl of teken zelf een egeltje.

- 1) Print de afbeelding van de egel op wit of licht gekleurd A4-papier;
- 2) Knip of prik de egel uit;
- 3) Knip strookjes (stekels) van de bruine vouwblaadjes;
- 4) Beplak de egel met de stekels;
- 5) Als laatste kun je de egel nog mooi versieren met stiften.

...Plak wat groen crêpepapier op het raam of op de muur
en plak hier meerdere egels op, het is nu net of de egels lekker in het gras zitten !!

Voorlezen:

Tip! ... Deze opdracht is extra leuk als vooraf het verhaal van 'Zeg kleine egel wat slaap jij lang' (door Vera de Backker & Sabine Wisman) wordt voorgelezen

Effen lachûh....!

- * 'Noem mij eens de jaargetijden op Jantje.' vraagt de leraar.
'De lente, de herfst en de winter.' zegt Jantje.
'En waar is de zomer heen?' vraagt de leraar.
'Dat vraag ik mij ook af.' zegt Jantje.
- * De leraar vraagt aan de klas; 'Wie denkt dom te zijn, mag nu gaan staan.'
Jantje gaat staan.
'Dus Jantje, je vindt jezelf dom?'
'Nee meester, ik vind het zielig dat je alleen staat.'
- * Twee uilen zitten in de zoo. Zegt de ene uil tegen de andere; 'Triestig hé, al die mensen achter tralies.'
- * Gisteren kwam ik een toerist tegen en die vroeg; 'Ben jij een echte Belg?'
Ik zei; 'Nee, slechts negentig procent.'
Toerist; 'Hoe bedoel je?'
Ik; 'Ik heb een houten been...'

vredenburg

installatietechniek

Vredenburg installatietechniek al meer dan 80 jaar actief in installatietechnieken

Dolderweg 29, 8331 LL Steenwijk
t: (0521) 58 82 24 f: (0521) 58 89 87
i: www.vredenburginstallatietechniek.nl
e: info@vredenburginsteenwijk.nl

Vredenburg

de KOMO installateur voor particulieren, bedrijven en instellingen.

We gaan ervoor !



Grafitex Steenwijk

Voor al uw reclame!

Telefoon: 0521-514570

Uw huis is de schilder waard!

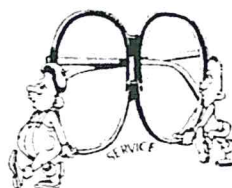
*U roept maar
en we komen
eraan!*



B. Horsthuis

Schildersbedrijf
Burg. G.W. Stroinkweg 57
8343XK Zuidveen
Tel. 0521-522244

DE JONG OPTIEK



**MARKT 16
STEENWIJK
0521-513886**

info@dejongoptiek-steenwijk.nl

Gediplomeerde opticiens
Contactlens specialist A.N.V.C.
Optometrist O.V.N.

RIJKMANS

Dolderweg 50 Steenwijk tel. 0521-512841
Industrieweg 3 Meppel tel. 0522-253636
Productieweg 12 Emmeloord tel. 0527- 698131
www.rijkmans.nl

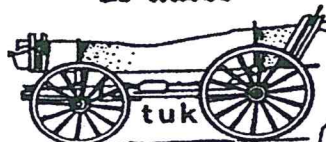
Opel regio dealer voor Steenwijk

- Nieuwe Opel personen auto's.
- Opel bedrijfswagens tot 3.500 kg.
- Ruim 150 gebruikte auto's.
- Leasing en verhuur.
- Onderhoud, reparatie, APK, Schade herstel.
- Airco onderhoud. (stek erkend)



Wir leben Autos.

de karre



tuk

**HET
VULLENDE
BUIKJE**



TUKSEWEG 186 TEL. 0521-515393

Kreuze
tanken & wassen

**40 METER TEXTIEL
autowasstraat**

DUURZAAM, SCHOON ÉN SNEL

afrit Steenwijk Zuid • binnen 1,5 min

WWW.OLIEHANDELKREUZE.NL

Autobedrijf J.H. Mos

Bedrijvenpark Groot Verlaat
Koematen 42
Telefoon 0521-513265



Kaasweg 1
8334 NT TUK
Tel. 0521-513056

Kom eens
kijken in
onze nieuwe
winkel

- VERF
- GLAS
- BEHANG
- AUTOLAKKEN
- KUNSTSCHILDERMATERIALEN

Montagebedrijf J. STRUIK BV

Wij produceren en monteren

- Gespecialiseerd in dak en wand
- Damwandprofielen geleverd op maat
- Hulpstukken op maat
- Isolatiepanelen
- Dakpanprofielplaten

**Alles uit voorraad leverbaar tegen
zeer scherpe prijzen**

Oeveraseweg 12
7971 PA Havelte Fax (0521)342232
Tel. (0521) 341828 Autotel. 06-53116625

*Bloemisterij
Gaal*



Voor al uw bloemen en planten
Specialist in bruidswerk en rouwarrangementen
Bezoek ook eens onze plantenkas

Gasthuisstraat 10
8331 JP Steenwijk
Tel. 0521-524503

Help de club, strik een sponsor! Verdien twee vrijkaartjes!

De clubkrant wil graag een extra pagina met advertenties vullen. Dit natuurlijk om wat extra geld voor de club te verdienen.

Is er in jou kennissenkring iemand die misschien wel een advertentie wil zetten in "de NATTE"? Vraag het hem eens, een advertentie kan al vanaf €35,- p/j. Als "jouw" advertentie wordt geplaatst, krijg jij twee vrijkaartjes voor het zwembad zodat je ook een vriend(in) kan meenemen.
Reacties: tel. 0521-517921

Aannemersbedrijf Van den Hoofdakker

- Nieuwbouw
- Verbouw
- Renovatie
- Onderhoud

Telefoon: 0521-522855/06-20402647

WICTS

Walpoott Informatie en
Communicatie Technologie Service

- Bouw en beheer van websites
- Ondersteuning en advies ICT systemen
- Beheer en inrichting ICT systemen
- Ontwerp en ontwikkeling leermiddelen
- On site instructie en opleidingen

P.D. Walpoott, Mr. Z. ter Steghestraat 2
8331KG, Steenwijk, 0521-511981 of 06-10901152

VISSEER
JUWELIER HORLOGER DIAMANTAIR



Steenwijk
Korte Woldpromenade 1
tel. (0521) 51 26 02 - fax (0521) 51 81 27

Kinderpuzzel

Welke bewering is juist?

Van iedere buitenkat kun je een binnenkat maken
Weinig buitenkatten wennen echt aan een leven binnen
Ze wennen nooit aan een leven binnenshuis

Katten houden vooral van hoge zitplaatsen, omdat

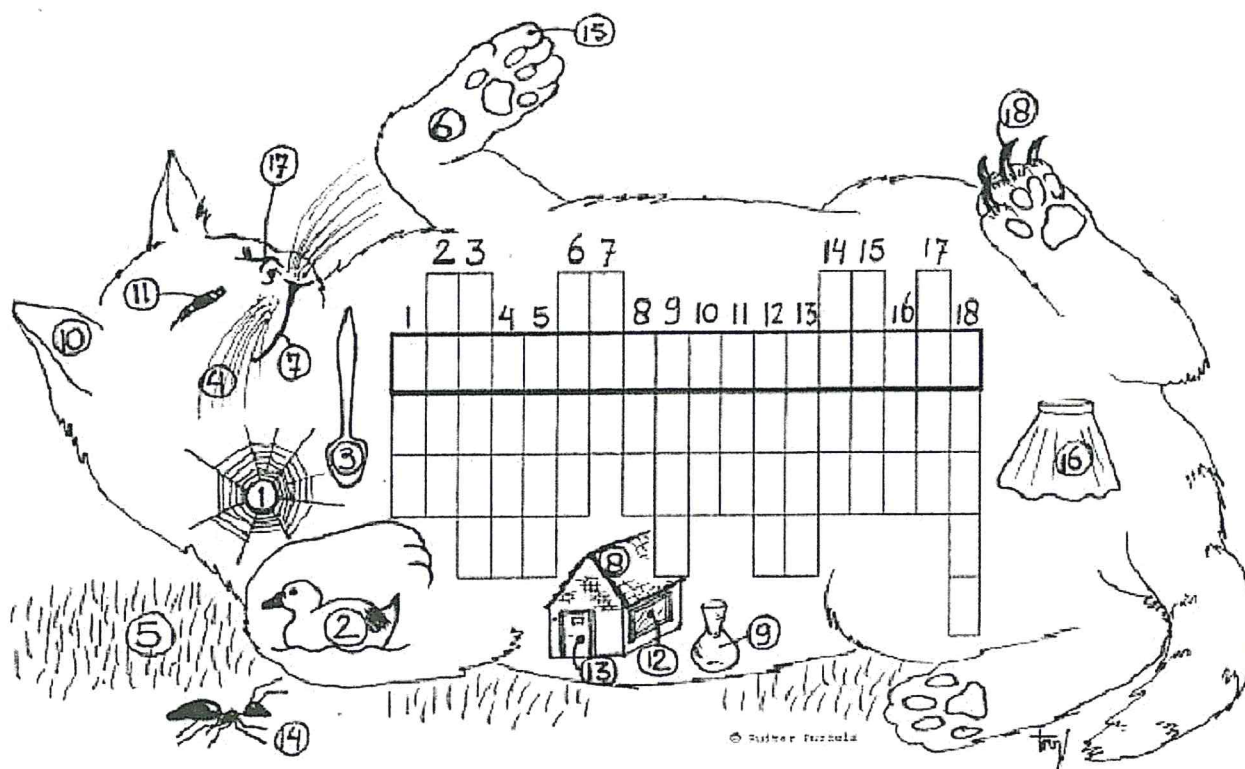
ze alles graag overzien
ze graag naar boven klimmen, maar liever niet omhoog
ze daar veilig voor honden zijn

De gezondste voeding voor een kat is:

blikvoer
rauw rundvlees
droogvoer

Katten hebben verzorging nodig. Ze moeten

iedere week in bad
eenmaal per maand in bad
alleen in bad als ze heel erg vies zijn



Interview

Naam:...Mike Koelewijn
Leeftijd:...20 jaar
Lengte: ...1.81m
Gewicht:....72 kg



Zwem je wedstrijden?.....

Ja ik zwem sinds kort weer wedstrijden (eigenlijk altijd al gedaan)

Wat zijn je snelste tijden...

Eh recent zwom ik 57:52 op de 100 BC. Ik was daar best wel trots op.

Welke slag zwem je het liefst....

De Wissel! Dan heb je ze meteen allemaal!

Wat vind je leuk aan zwemmen....

Zwemmen is een sport waarbij een heleboel bij komt kijken, voorbeelden zijn: techniek, slagtempo, conditie, snelheid, etc. etc. Daarbij is zwemmen een individuele sport. Des te meer je traint des te beter je zelf kunt worden. Ik vind vooral de progressie (vooruitgang) van mezelf of van iemand anders het leukste aan het zwemmen. (kortom het zwemmen van een pr!)

Wie zijn je beste vrienden op de zwemclub.....

Ik heb alleen maar vrienden op de zwemclub!

Welke trainer vind je het leukst...

Hmm lastige vraag. Ik vind zelf mijn oud trainer vanuit HZ&PC Heerenveen Gerard Eghuizen de leukste en beste trainer die ik heb gehad.

Hoe laat ga je naar bed...

Wanneer ik moe ben, dat is meestal rond 11 uur.

Heb je ook een zwemdool ..

Ik ben groot fan van Pieter van den Hoogenband

Weet je nog wat je eerste zwemwedstrijd was...

Mijn eerste officiële zwemwedstrijd was in Oud-Beijerland. Hier moest ik de 25 BC en de 50 RC zwemmen. Ik had op de 50 RC een 3^e prijs gewonnen. Helaas tikte ik aan op de buik, hierdoor werd ik gediskwalificeerd ☹.

Welke slagen zwom je toen en welke tijden...

Ik zwom het snelst op de RC en de BC, tijden moet ik even opzoeken.

Vind je het erg om te verliezen..

Ja, als ik ergens voor ga dan ga ik ook voor de winst. Maar als ik verlies weet ik dat ik de volgende keer nog harder moet zwemmen en trainen!

Vind je het zwemmen in kanalen en meren leuk..

(kort maar krachtig) Nee.

Wat is de langste afstand die je hebt gezwommen zonder te stoppen...

Tijdens een training in Heerenveen moesten we anderhalf uur achterelkaar doorzwemmen. Volgens mij heb ik toen rond de 5 / 6 km gezwommen.

Vinden je ouders het leuk dat je zwemt...

Ja mijn ouders zijn altijd grote supporters geweest!

Ga je uit jezelf naar de training of sturen ze je..

(Ehm) ik ga wel uit mezelf naar de training alleen helpen me ouders me soms wel te herinneren dat ik wel optijd weg moet :P

Op welke school zit je en in welke groep/klas...

Ik zit nu in het 3^e jaar van HBO. Ik studeer Bedrijfskunde MER (Management Economie & Recht) op Windesheim.

Wat vind je het leukst op school...
 De reis terug naar huis.
 Wat vind je het vervelendst op school...
 De reis naar school toe
 Wat kun je heel goed..
 Slap ouwehoeren over zwemmen (samen met Rick)
 Wat kun je heel slecht..
 Mijn mond houden over zwemmen
 Zijn er ook andere sporten die je leuk vindt...
 Ik vind waterpolo en snooker / poolen een leuke sport om te zien
 Welke hobby's heb je...
 Ik zwem, geef training zit op school en lees graag boeken.
 Welk TV programma vind je het leukst..
 Maandagavond is echt mijn tv avond. Ik kijk dan graag naar Slag om Nederland,
 Tegenlicht en Familie diner.
 Welk liedje van de radio vind je het leukst..
 Op dit moment luister ik veel, thinking about you van Calvin Harris
 Houd je van gamen en op welke console...
 Ik speel wel een spel op de computer
 Welke spellen speel je dan graag..
 Ik speel een strategie spel dat heet shogun 2.
 Doe je mee aan social media..
 Ik heb Whats'App en een Facebook pagina (waar ik niks mee doe)
 Houd je van snoepen en wat snoep je dan het liefst..
 Ik ben gek op smint of Wilhelmina pepermint
 Wat is je lievelingseten..
 Wokken! (Of spareribs)
 Heb je ook slechte gewoontes...
 Ik heb de gewoonte af en toe te laat te komen
 Weet je ook een leuke mop...
 Er woont een Belg in Den Haag, maar hij raakt zijn Belgische accent maar niet kwijt.
 Hij besluit bij een echte Hagenees Haags te leren. Na 4 weken kan hij eindelijk de
 zin: geef mij een broodje ei met ui, in het plat Haags uitspreken. Hij loopt, trots als
 een pauw, een winkel in en zegt: "Hé geef mij een broodje ei met ui". Waarop de
 verkoper tegen hem zegt: "Je bent zeker een Belg?" "Hoezo", vraagt de Belg, "dat
 was toch Haags?" "Jazeker, maar je staat in een fietsenwinkel."

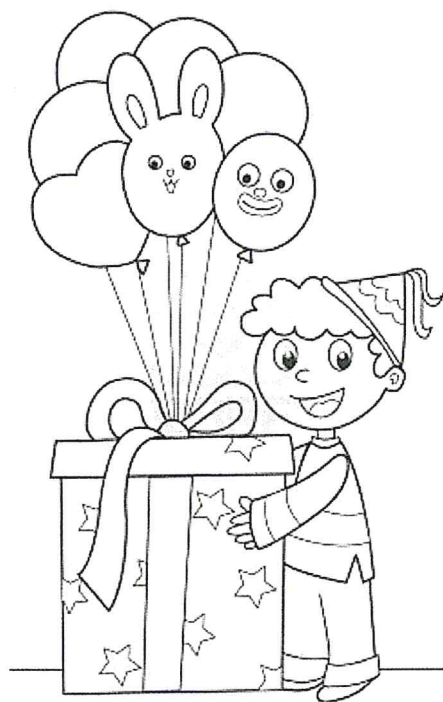
Wie moet de volgende keer deze vragen beantwoorden...
 Tara natuurlijk!



Verjaardagen

Naam

Jacob Klaver	2-nov
Tim Vloedveld	7-nov
Ruud Veldkamp	13-nov
Aranka van Dalen	15-nov
Roelien Homan	17-nov
Henk van der Wulp	18-nov
Randi Dekker	20-nov
Leo Roodakker	20-nov
Carlijn Hermans	21-nov
Tara Keijzer	21-nov
Petan Bont	25-nov
Jacqueline Kooij	25-nov
Jelly Driezen	1-dec
Elizabeth Smits	5-dec
Luuk van Hemmen	7-dec
Berith Rozeboom	18-dec
Dagmar Centen	20-dec
Roelof Houwer	20-dec
Lauren Vis	21-dec
Cees Snel	27-dec
Arjan Groen	31-dec
Maikel ter Wal	2-jan
Eugène Gosseling	3-jan
Hilda Viel	3-jan
Daan du Pau	5-jan
Elza Nijenhuis	6-jan
Frank Anema	7-jan
Sander Maalderink	7-jan
Nathalie Moolenkamp	7-jan
Joy Smit	11-jan
Jeroen Dollekamp	12-jan
Marco Wagter	12-jan
Geeke Hofman	18-jan
Johannes Busscher	19-jan
Marian Molenaar	20-jan
Jolanda Veldkamp	25-jan
Gre Nijmeijer	28-jan
Jeroen Werkman	29-jan



Interview

Naam:.. **Dagmar Centen**
Leeftijd: **9 jaar..**
Lengte: **1,58 m**
Gewicht: **48 kg**



Zwem je wedstrijden?...**ja..**
Wat zijn je snelste tijden... **54 sec..**
Welke slag zwem je het liefst... **vlinder..**
Wat vind je leuk aan zwemmen... **je kunt je helemaal uitleven.**
Wie zijn je beste vrienden op de zwemclub... **Sabine, Anniek, Inge .**
Welke trainer vind je het leukst... **Nienke**
Hoe laat ga je naar bed... **8 uur**
Heb je ook een zwemidool ...**ja kromowitsjejojo**
Weet je nog wat je eerste zwemwedstrijd was...**nee**
Welke slagen zwom je toen en welke tijden... **school en vrij**
Vind je het erg om te verliezen...**nee het gaat om de plezier**
Vind je het zwemmen in kanalen en meren leuk...**geen idee nog niet geprobeerd**
Wat is de langste afstand die je hebt gezwommen zonder te stoppen...**800 m**
Vinden je ouders het leuk dat je zwemt...**volgens mij wel**
Ga je uit jezelf naar de training of sturen ze je...**uit mezelf**
Op welke school zit je en in welke groep/klas...**beatrixschool groep 7a**
Wat vind je het leukst op school...**gym**
Wat vind je het vervelendst op school...**engels**
Wat kun je heel goed...**rekenen**
Wat kun je heel slecht...**boos kijken**
Zijn er ook andere sporten die je leuk vindt...**ja volleybal**
Welke hobby's heb je...**zwemmen en lezen**
Welk TV programma vind je het leukst...**rox**
Welk liedje van de radio vind je het leukst...**telephone van lady gaga**
Houd je van gamen en op welke console...**nee**
Welke spellen speel je dan graag...**monopoly en scrabble**
Doe je mee aan social media...**ja**
Houd je van snoepen en wat snoep je dan het liefst...**ja bijna alle**
Wat is je lievelingseten...**pizza**
Heb je ook slechte gewoontes... **nee**
Weet je ook een leuke mop...**nee**

Wie moet de volgende keer deze vragen beantwoorden... **Sabine**



Clubrecords 2013

800m vrije slag heren senioren:

oude record:	9.02.40	Peter Gildemeester	Steenwijk	04-10-1997
nieuw record:	8.59.36	Alexander Hulleman	Nijverdal	25-01-2013

50m rugslag heren 19 jaar:

oude record:	0.29.20	Edwin van der Wulp	Steenwijk	30-09-1989
nieuw record:	0.29.04	Willem-Jan Huisman	Steenwijk	23-03-2013

50m vlinderslag heren senioren:

oude record:	0.27.02	Rick Driezen	Steenwijk	27-01-2007
nieuw record:	0.26.70	Lauren Vis	Steenwijk	23-03-2013

50m vrije slag jongens 10 jaar:

oude record:	0.35.85	Robert-Jan Homsma	Urk	10-12-2005
nieuw record:	0.35.76	Thomas Kiburg	Emmeloord	26-10-2013

25m vrije slag jongens 10 jaar:

oude record:	0.16.40	Hans de Kimpe	Steenwijk	31-12-1969
nieuw record:	0.15.64	Thomas Kiburg	Heerenveen	10-11-2013

2 clubrecords Thomas Kiburg

Tijdens de Schuiringa Sprint Trofee in Emmeloord heeft Thomas Kiburg een clubrecord op de 50m vrije slag gezwommen in 0.35.76. Het oude record stond op naam van Robert-Jan Homsma, 0.35.85. Robert-Jan verbaasde het niks dat Thomas een clubrecord heeft gezwommen, want Thomas heeft in het begin van zijn zwemcarrière training gehad van Robert-Jan. Tijdens de D-competitie wedstrijd in Heerenveen heeft Thomas opnieuw een clubrecord gezwommen. Op de 25 m vrije slag jongens 10 jaar heeft hij een record verbroken uit 1969!!!!

Zwemweekend Epe (Duitsland),

(gezamenlijk verslag zwemmers)

Op een hele vroege zaterdagmorgen verzamelden we bij de Waterwyck.

Eenmaal aangekomen in Epe moesten we de tenten opzetten.

Toen gingen we inzwemmen. Het regende nog niet.

Het water was erg koud, maar het was erg gezellig met iedereen.

Toen kwam Fred aan om foto's te maken.

Uiteindelijk begon dan de wedstrijd.

De wedstrijd verliep goed, er werden veel pr's en medailles gehaald en veel gelachen.

We gingen met z'n allen barbecuen , maar daarna begon het keihard te regenen.

De tenten werden zeiknat.

De volgende dag werd iedereen brak wakker.

Het regende nog steeds heel hard.

Toch ging de wedstrijd wel door.

Ondanks de regen waren er toch een paar gekken die gingen inzwemmen.

Na een tijdje was het eindelijk weer droog en hadden we een leuke zondag.

Ook de tweede dag is was er weer goed gezwommen en hadden we weer veel pr's en medailles.

Aan de einde van de dag pakten we alle spullen weer in en gingen we allemaal heel moe weer naar huis.

Einde!

Foto's van Epe mail ze naar website@steenwijk34.nl

LEN: XIV European Masters Championships**Eindhoven 1--6-9-2013****Lange baan (50m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Casper Dollekamp	63	50 vrije slag	Est.	31.22	PR.	50 rugslag	25	36.43	PR.
		400 vrije slag	37	5:50.24	PR.	100 rugslag	33	1:22.48	PR.
		50 rugslag	Est.	37.37	PR.	200 rugslag	30	3:00.84	PR.
Rick Driezen	86	50 vrije slag	Est.	26.28	112% PR.	100 vlinderslag	13	1:02.41	93%
		50 vlinderslag	Est.	27.76	97%	200 vlinderslag	6	2:40.27	78%
Klaas Prins	28	50 rugslag	2	1:06.52	95%	100 schoolslag	4	2:56.43	101% PR.
Huyb Stegeman	67	50 vrije slag	Est.	32.11	101% PR.	50 schoolslag	Est.	39.43	100%
		400 vrije slag	33	5:52.14	101% PR.	200 schoolslag	35	3:17.10	108% PR.
		50 schoolslag	73	39.98	97%				
Sierd Tilma	53	50 vrije slag	28	34.91	PR.				
Lauren Vis	82	50 vrije slag	14	25.76	99%	100 vrije slag	11	57.07	98%
		50 vrije slag	Est.	25.35	102% PR.	50 vlinderslag	6	27.34	101% PR.
		50 vrije slag	Est.	25.26	102% PR.	100 vlinderslag	8	1:04.21	100%

27. internationales Einladungsschwimmen**Epe (GER) 7-/8-9-2013****Lange baan (50m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	100 rugslag	5	1:34.21	123% PR.	200 schoolslag	7	3:32.02	124% PR.
		100 schoolslag	5	1:41.76	108% PR.	100 vlinderslag	6	1:52.71	PR.
		100 schoolslag	Est.	1:40.44	111% PR.	200 wisselslag	8	3:18.67	178% PR.
		100 schoolslag	Est.	1:38.26	116%				
Robert Braad	86	100 vrije slag	Est.	1:04.06	93%	200 rugslag	1	2:34.86	87%
		200 vrije slag	8	2:43.22	96%	100 vlinderslag	4	1:17.64	89%
		100 rugslag	Est.	1:11.23	84%	200 wisselslag	2	2:41.03	92%
		100 rugslag	1	1:10.86	85%				
Yasmin Brinkman	03	50 vrije slag	20	55.23	129% PR.	50 schoolslag	15	57.43	104% PR.
		50 rugslag	14	54.89	138% PR.				
Dagmar Centen	03	50 rugslag	22	1:04.64	133% PR.	50 schoolslag	20	1:05.39	102% PR.
Randi Dekker	99	100 vrije slag	12	1:17.73	128% PR.	100 schoolslag	6	1:38.87	108% PR.
		200 vrije slag	8	2:54.14	107% PR.	100 vlinderslag	6	1:34.71	PR.
		100 rugslag	13	1:42.39	PR.				
Manuela Doeve	99	100 vrije slag	26	1:52.67	PR.	100 schoolslag	10	1:53.63	PR.
		200 vrije slag	17	3:52.54	PR.	200 schoolslag	7	4:01.54	PR.
Mila van Doorn	03	50 vrije slag	10	43.01	133% PR.	50 schoolslag	5	52.39	132% PR.
		50 rugslag	5	50.40	145% PR.	50 vlinderslag	7	56.80	PR.
Rick Driezen	86	100 vrije slag	2	1:00.77	91%	100 vlinderslag	1	1:05.62	84%
		100 vrije slag	Est.	59.43	96%	100 vlinderslag	Est.	1:04.48	87%
		200 vrije slag	3	2:21.66	83%	200 wisselslag	5	2:44.26	80%
		100 rugslag	2	1:14.32	82%				
Inge Halman	03	50 vrije slag	18	50.42	109% PR.	50 schoolslag	11	55.92	116% PR.
		50 rugslag	9	51.19	125% PR.				
Carlijn Hermans	03	50 rugslag	15	55.58	126% PR.	50 schoolslag	14	56.46	120% PR.
Michelle vd Hoofdakker	03	50 vrije slag	11	43.89	PR.	50 schoolslag	19	1:03.59	PR.
		50 rugslag	13	54.67	PR.	50 vlinderslag	13	1:05.32	PR.
Chris Huisman	04	50 vrije slag	7	54.20	PR.	50 schoolslag	11	1:03.00	PR.
		50 rugslag	8	1:02.49	PR.				
Dick Huisman	75	100 vrije slag	15	1:17.12	PR.	100 schoolslag	10	1:40.73	PR.
		400 vrije slag	8	6:39.10	PR.				
Marinke Hummelen	99	100 vrije slag	25	1:40.52	103% PR.	100 schoolslag	12	2:05.70	90%
		200 vrije slag	16	3:35.32	PR.				
Sabine Jongschaap	03	50 vrije slag	15	46.60	PR.	50 schoolslag	18	1:02.31	PR.
		50 rugslag	16	57.60	PR.	50 vlinderslag	15	1:10.18	PR.
Tara Keijzer	91	100 vrije slag	6	1:16.45	PR.	200 schoolslag	2	3:34.07	PR.
		100 schoolslag	4	1:38.49	PR.				
Stefan Kiburg	01	200 vrije slag	10	3:35.42	PR.	100 schoolslag	Est.	2:05.06	92%
		100 schoolslag	13	2:05.79	91%				
Thomas Kiburg	03	50 vrije slag	6	37.95	125% PR.	50 schoolslag	8	54.80	PR.
		50 rugslag	5	45.48	131% PR.	50 vlinderslag	6	49.51	PR.
Remco Koelewijn	99	100 vrije slag	Est.	1:19.39	100% PR.	100 vlinderslag	4	1:54.17	PR.
		100 vrije slag	10	1:16.89	107% PR.	200 wisselslag	6	3:22.45	PR.
		200 rugslag	7	3:06.26	PR.				
Iris van Marle	96	100 vrije slag	Est.	1:15.15	91%	100 schoolslag	Est.	1:34.35	90%
		100 vrije slag	9	1:14.40	93%	200 schoolslag	1	3:18.41	91%
		100 rugslag	6	1:28.98	82%	100 vlinderslag	6	1:30.36	110% PR.
		100 schoolslag	2	1:36.92	85%				
Emiel Meinen	98	100 vrije slag	Est.	1:09.41	121% PR.	100 rugslag	4	1:27.34	144% PR.
		100 vrije slag	Est.	1:09.08	122% PR.	100 vlinderslag	5	1:33.23	PR.
		100 vrije slag	8	1:06.86	130% PR.	200 wisselslag	7	2:59.67	116% PR.
		200 vrije slag	4	2:35.44	PR.				
Nathalie Moolenkamp	95	100 vrije slag	10	1:22.70	91%	100 vlinderslag	3	1:35.36	105% PR.
Anouk Poelstra	98	100 vrije slag	Est.	1:24.23	80%	100 rugslag	6	1:35.76	87%
		100 vrije slag	4	1:18.69	92%	100 schoolslag	7	1:53.24	90%
		200 vrije slag	4	3:00.84	98%	100 vlinderslag	2	1:43.74	85%
		400 vrije slag	7	6:35.62	91%	100 vlinderslag	Est.	1:40.12	91%

Kasper van Scheepen	03 : 50 vrije slag	11	45.73	181% PR.	50 vlinderslag	12	1:07.36	PR.
	50 rugslag	10	57.72	150% PR.				
Nienke van Scheepen	97 : 100 vrije slag	4	1:14.80	94%	100 schoolslag	Est.	1:38.46	85%
	100 vrije slag	Est.	1:13.79	96%	200 schoolslag	3	3:27.66	PR.
	100 rugslag	4	1:30.12	96%	100 vlinderslag	6	1:43.44	100% PR.
	100 schoolslag	3	1:39.27	84%				
Thomas van Scheepen	00 : 100 vrije slag	11	1:17.22	90%	100 schoolslag	4	1:41.76	103% PR.
	200 vrije slag	10	3:00.88	PR.	100 schoolslag	Est.	1:36.80	113% PR.
	100 rugslag	6	1:34.21	83%	100 vlinderslag	5	1:47.00	PR.
Riekie Schra	64 : 100 vrije slag	13	2:21.92	70%	100 schoolslag	9	2:31.07	84%
	200 vrije slag	9	5:02.16	85%				
Kay van Sleen	04 : 50 vrije slag	10	57.18	149% PR.	50 schoolslag	7	59.76	152% PR.
	50 rugslag	13	1:16.60	145% PR.				
Justin Smit	00 : 100 vrije slag	15	1:23.78	119% PR.	100 schoolslag	Est.	1:48.94	PR.
	200 vrije slag	12	3:10.99	PR.	100 vlinderslag	9	2:13.33	PR.
Alies Wagter	99 : 100 vrije slag	Est.	1:14.28	82%	400 vrije slag	5	5:55.96	105% PR.
	100 vrije slag	Est.	1:13.83	83%	100 rugslag	5	1:24.14	93%
	100 vrije slag	6	1:10.86	91%	100 vlinderslag	9	1:39.42	96%
	200 vrije slag	4	2:38.99	111% PR.				
Marco Wagter	05 : 50 vrije slag	3	56.36	PR.	50 schoolslag	3	1:04.07	PR.
	50 rugslag	2	58.58	PR.				
Maikel ter Wal	02 : 100 vrije slag	6	1:33.03	PR.	200 schoolslag	6	4:12.60	PR.
	100 schoolslag	3	2:01.14	PR.				
Eliza van der Werf	99 : 100 vrije slag	15	1:19.43	106% PR.	100 rugslag	6	1:27.43	121% PR.
	100 rugslag	Est.	1:31.63	110% PR.	100 schoolslag	4	1:36.34	128% PR.
Ype Durk van der Werf	01 : 100 vrije slag	19	1:35.95	97%	100 schoolslag	14	2:06.23	PR.
Anna Werkman	98 : 100 vrije slag	9	1:25.08	99%	100 rugslag	7	1:42.99	109% PR.
	200 vrije slag	7	3:12.96	PR.	100 vlinderslag	3	1:46.55	91%
	400 vrije slag	9	6:49.99	PR.				
Jeroen Werkman	01 : 100 rugslag	8	2:26.02	PR.	100 schoolslag	11	2:01.48	PR.

Pieper Estafette Meet

Emmeloord 14-9-2013

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00 :	50 schoolslag	Est.	43.46	107% PR.				
Randi Dekker	99 :	50 schoolslag	Est.	40.80	103% PR.				
Remco Koelewijn	99 :	50 vrije slag	Est.	32.29	96%	50 rugslag	Est.	36.93	101% PR.
		100 vrije slag	Est.	1:14.89	97%				
Anna Koper	99 :	50 rugslag	Est.	39.25	102% PR.				
Alies Wagter	99 :	50 vrije slag	Est.	29.79	94%	100 rugslag	Est.	1:19.06	97%
		100 vrije slag	Est.	1:07.72	95%				

Nationale Sprintwedstrijd

Steenwijk 21-9-2013

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00 :	50 vrije slag	7	33.90	108% PR.	50 schoolslag	5	43.50	100%
		50 rugslag	8	39.95	102% PR.	50 vlinderslag	8	44.48	106% PR.
Robert Braad	86 :	50 vrije slag	14	27.11	90%	50 schoolslag	10	35.48	98%
		50 rugslag	7	30.36	97%	50 vlinderslag	12	30.04	90%
Randi Dekker	99 :	50 vrije slag	21	31.62	113% PR.	50 schoolslag	8	39.95	104% PR.
		50 rugslag	27	40.26	102% PR.	50 vlinderslag	15	36.00	110% PR.
Manuela Doeve	99 :	50 vrije slag	38	43.78	99%	50 schoolslag	33	48.29	102% PR.
		50 rugslag	37	50.86	90%	50 vlinderslag	34	1:06.23	72%
Rick Driezen	86 :	50 vrije slag	12	26.85	90%	50 schoolslag	16	37.91	93%
		50 rugslag	10	32.07	95%	50 vlinderslag	6	28.26	91%
Marinke Hummelen	99 :	50 vrije slag	37	41.81	95%	50 schoolslag	37	53.80	98%
		50 rugslag	36	49.64	114% PR.	50 vlinderslag	33	56.26	99%
Tara Keijzer	91 :	50 schoolslag	5	42.02	PR.				
Stefan Kiburg	01 :	50 vrije slag	6	35.70	106% PR.	50 vlinderslag	6	44.83	95%
		50 schoolslag	7	49.70	107% PR.				
Remco Koelewijn	99 :	50 vrije slag	19	31.63	100%	50 schoolslag	21	44.94	94%
		50 rugslag	15	37.16	99%	50 vlinderslag	21	40.79	89%
Anna Koper	99 :	50 vrije slag	31	34.54	100% PR.	50 schoolslag	30	45.64	99%
		50 rugslag	23	39.18	100% PR.	50 vlinderslag	24	38.80	108% PR.
Iris van Marle	96 :	50 vrije slag	17	32.02	96%	50 schoolslag	11	41.45	92%
		50 rugslag	11	37.23	97%	50 vlinderslag	16	36.29	95%
Emiel Meinen	98 :	50 vrije slag	10	28.74	103% PR.	50 schoolslag	13	38.50	100%
		50 rugslag	13	36.27	104% PR.	50 vlinderslag	13	35.49	100% PR.
Anouk Poelstra	98 :	50 vrije slag	27	32.48	96%	50 schoolslag	31	45.92	102% PR.
		50 rugslag	24	39.76	93%	50 vlinderslag	19	36.80	108% PR.
Nienke van Scheepen	97 :	50 vrije slag	18	32.56	98%				
Thomas van Scheepen	00 :	50 vrije slag	2	31.51	110% PR.	50 schoolslag	6	43.62	98%
		50 rugslag	6	38.29	99%	50 vlinderslag	6	41.49	94%
Lauren Vis	82 :	50 vrije slag	5	25.17	99%	50 schoolslag	5	33.06	98%
		50 vrije slag	3	25.13	99%	50 vlinderslag	3	27.32	96%
		50 rugslag	8	30.73	95%				

Alies Wagter	99 : 50 vrije slag	5	28.63	101% PR.	50 schoolslag	22	43.28	98%
	50 rugslag	5	35.04	102% PR.	50 vlinderslag	13	35.88	105% PR.
Maikel ter Wal	02 : 50 vrije slag	4	38.46	120% PR.	50 vlinderslag	3	48.54	128% PR.
	50 rugslag	4	47.89	108% PR.				
Eliza van der Werf	99 : 50 vrije slag	25	32.15	103% PR.	50 schoolslag	14	41.37	105% PR.
	50 rugslag	21	38.58	100% PR.	50 vlinderslag	25	38.86	99%
Ype Durk van der Werf	01 : 50 vrije slag	8	39.28	91%	50 schoolslag	8	52.66	93%
	50 rugslag	8	48.07	87%	50 vlinderslag	7	50.60	92%
Anna Werkman	98 : 50 vrije slag	35	35.92	101% PR.	50 schoolslag	36	51.69	97%
	50 rugslag	31	43.22	97%	50 vlinderslag	27	41.31	109% PR.

Regionale 10-kamp ronde 1

Wolvega 28-9-2013

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00 :	50 vrije slag	3	33.94	100%	50 schoolslag	2	43.55	100%
Yasmin Brinkman	03 :	50 vrije slag	13	46.95	109% PR.				
Nika Dekker	03 :	50 vrije slag	19	57.04	128% PR.	50 schoolslag	14	57.23	122% PR.
Mila van Doorn	03 :	50 vrije slag	7	42.37	104% PR.	50 schoolslag	6	50.57	108% PR.
Inge Halman	03 :	50 vrije slag	14	47.34	110% PR.	50 schoolslag	11	55.53	122% PR.
Carlijn Hermans	03 :	50 vrije slag	8	42.77	111% PR.	50 schoolslag	12	55.97	99%
Malon Hermans	06 :	25 vrije slag	3	27.78	118% PR.				
Michelle vdHoofdakker	03 :	50 vrije slag	5	41.12	121% PR.	50 schoolslag	16	1:00.69	111% PR.
Chris Huisman	04 :	50 vrije slag	10	53.28	PR.	50 schoolslag	6	58.99	PR.
Luca Kiburg	06 :	50 vrije slag	11	57.28	PR.	50 schoolslag	12	1:06.30	PR.
Stefan Kiburg	01 :	50 vrije slag	6	36.39	96%	50 schoolslag	8	51.01	95%
Thomas Kiburg	03 :	50 vrije slag	2	36.21	110% PR.	50 schoolslag	3	50.12	119% PR.
Sander Maalderink	01 :	50 vrije slag	9	47.86	196% PR.	50 schoolslag	9	56.81	110% PR.
Kasper van Scheepen	03 :	50 vrije slag	5	46.20	105% PR.	50 schoolslag	6	1:01.10	99%
Aniek Simonis	03 :	50 vrije slag	20	57.53	PR.				
Finn van Sleen	06 :	25 vrije slag	2	28.81	119% PR.	25 schoolslag	2	32.55	90%
Kay van Sleen	04 :	50 vrije slag	8	54.10	138% PR.				
Briseis Vloedveld	05 :	50 vrije slag	11	58.22	PR.	50 schoolslag	12	1:21.74	PR.
Marco Wagter	05 :	50 vrije slag	9	52.76	PR.	50 schoolslag	9	1:01.25	PR.
Maikel ter Wal	02 :	50 vrije slag	4	38.57	99%	50 schoolslag	4	51.77	109% PR.

Zuyderzee Master Circuit

Zwolle 5-10-2013

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Casper Dollekamp	63 :	50 rugslag	1	36.40	100%	50 schoolslag	1	38.36	108%
	200 rugslag	2	2:51.36	PR.					PR.
Mike Koelewijn	93 :	100 vrije slag	1	57.58	103% PR.	200 schoolslag	2	2:59.34	93%
Riekje Schra	64 :	100 vrije slag	8	2:05.49	85%	25 vrije slag	8	24.84	87%
	50 schoolslag	8	1:00.85	92%					
Huyb Stegeman	67 :	100 vrije slag	6	1:09.25	99%	200 schoolslag	3	3:09.29	100% PR.
Lauren Vis	82 :	100 vrije slag	1	55.12	98%	25 vlinderslag	1	13.14	PR.
	50 rugslag	1	29.92	100% PR.					
Ciska Wagter-Have	70 :	50 schoolslag	9	56.32	PR.	25 vrije slag	6	20.27	PR.

D3 Comp Deel 1

Heerenveen 5-10-2013

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00 :	50 rugslag	1	39.92	100% PR.				
	00 :	50 rugslag	Est.	39.46	102% PR.	100 wisselslag	1	1:24.27	109% PR.
Robert Braad	86 :	50 schoolslag	3	35.06	100% PR.	100 wisselslag	3	1:08.13	98%
Yasmin Brinkman	03 :	50 schoolslag	6	53.25	114% PR.	25 rugslag	6	23.94	115% PR.
Dagmar Centen	03 :	50 schoolslag	21	1:05.68	81%	25 rugslag	16	33.10	65%
Randi Dekker	99 :	50 vrije slag	3	31.37	102% PR.	100 schoolslag	1	1:29.33	111% PR.
Mila van Doorn	03 :	50 schoolslag	4	50.42	101% PR.	25 rugslag	3	22.71	102% PR.
Rick Driezen	86 :	50 schoolslag	5	36.95	98%	100 wisselslag	2	1:07.54	94%
Inge Halman	03 :	50 schoolslag	15	57.65	93%	25 rugslag	1	21.97	120% PR.
MichellvdHoofdakker	03 :	50 schoolslag	19	1:02.00	96%	25 rugslag	2	22.57	108% PR.
Sabine Jongschaap	03 :	50 schoolslag	13	57.62	115% PR.	25 rugslag	10	25.14	97%
Tara Keijzer	91 :	50 schoolslag	1	40.25	109% PR.	100 wisselslag	4	1:23.13	PR.
Stefan Kiburg	01 :	50 vrije slag	5	36.02	98%	100 vrije slag	2	1:25.70	98%
Thomas Kiburg	03 :	50 schoolslag	1	50.37	99%	25 rugslag	1	20.17	105% PR.
Remco Koelewijn	99 :	50 vrije slag	3	31.95	98%	100 schoolslag	4	1:36.10	106% PR.
Anna Koper	99 :	100 vrije slag	3	1:18.21	101% PR.	50 vlinderslag	3	40.22	93%
Iris van Marle	96 :	100 vrije slag	1	1:09.36	98%	50 vlinderslag	1	36.73	93%
Emiel Meinen	98 :	100 vrije slag	1	1:05.60	103% PR.	50 vlinderslag	1	36.16	96%
Anouk Poelstra	98 :	100 vrije slag	2	1:13.76	97%	50 vlinderslag	2	37.25	98%
Kasper van Scheepen	03 :	50 schoolslag	4	57.23	113% PR.	25 rugslag	3	24.39	104% PR.
Nienke van Scheepen	97 :	50 schoolslag	3	42.19	90%	100 wisselslag	3	1:20.95	98%
Thomas v Scheepen	00 :	50 vrije slag	4	32.87	92%	100 schoolslag	3	1:34.10	101% PR.
Alies Wagter	99 :	50 vrije slag	1	28.97	98%	100 schoolslag	2	1:35.53	104% PR.
	50 vrije slag	Est.	28.85	98%					
Anna Werkman	98 :	50 vrije slag	9	36.75	96%	100 wisselslag	7	1:33.13	103% PR.

Swimkick deel 1**Steenwijk 19-10-2013****Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Yasmin Brinkman	03	: 50 rugslag	10	52.53	98%	100 schoolslag	5	1:58.39	PR.
Nika Dekker	03	: 50 rugslag	13	58.52	115% PR.	50 schoolslag	3	54.64	110% PR.
Mila van Doorn	03	: 50 rugslag	4	48.80	110% PR.	100 schoolslag	2	1:55.16	111% PR.
Inge Halman	03	: 50 rugslag	2	46.75	124% PR.	100 schoolslag	7	2:03.31	113% PR.
Carlijn Hermans	03	: 50 rugslag	7	50.98	118% PR.				
Michelle vd Hoofdakker	03	: 100 schoolslag	8	2:04.76	117% PR.				
Chris Huisman	04	: 50 rugslag	10	57.90	113% PR.	50 schoolslag	4	57.70	105% PR.
Iris Huisman	06	: 25 rugslag	8	30.36	126% PR.	25 schoolslag	5	29.45	129% PR.
Sabine Jongschaap	03	: 50 rugslag	12	54.57	120% PR.	100 schoolslag	10	2:08.68	PR.
Luca Kiburg	06	: 25 rugslag	5	30.45	106% PR.	25 schoolslag	2	28.17	112% PR.
Finn van Sleen	06	: 25 rugslag	7	35.30	87%	25 schoolslag	3	30.51	103% PR.
Kay van Sleen	04	: 50 rugslag	19	1:04.90	136% PR.	50 schoolslag	1	54.14	121% PR.
Briseis Vloedveld	05	: 50 rugslag	9	1:06.74	PR.	50 schoolslag	10	1:22.85	97%
Tim Vloedveld	06	: 25 rugslag	8	53.16	104% PR.	25 schoolslag	8	36.49	182% PR.
Marco Wagter	05	: 50 rugslag	11	58.33	PR.	50 schoolslag	11	1:01.74	98%

Zuyderzee Masters Circuit 2013-2014 deel 2**Emmeloord 19-10-2013****Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Casper Dollekamp	63	: 100 vrije slag	2	1:07.70	106% PR.	25 schoolslag	1	17.86	101% PR.
		100 wisselslag	2	1:19.95	111% PR.				
Riekje Schra	64	: 100 vrije slag	8	2:03.44	88%	25 schoolslag	5	28.57	84%
		25 vrije slag	6	23.82	95%				
Huyb Stegeman	67	: 200 vrije slag	4	2:32.98	107% PR.	100 wisselslag	6	1:20.20	103% PR.
Lauren Vis	82	: 200 vrije slag	1	2:02.97	104% PR.	100 wisselslag	1	1:02.00	104% PR.
		50 vlinderslag	1	26.84	99%				

Schuiringa Sprint Trofee**Emmeloord 26-10-2013****Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Diederik de Boer	00	: 50 vrije slag	17	33.95	100%	50 schoolslag	13	43.16	101% PR.
		50 rugslag	16	39.36	101% PR.	50 vlinderslag	16	42.61	109% PR.
Yasmin Brinkman	03	: 50 vrije slag	10	45.57	106% PR.	50 schoolslag	6	56.10	90%
		50 rugslag	7	49.62	110% PR.				
Randi Dekker	99	: 50 vrije slag	9	32.03	96%	50 schoolslag	5	40.49	97%
		50 rugslag	18	39.63	103% PR.	50 vlinderslag	6	35.83	101% PR.
Mila van Doorn	03	: 50 vrije slag	5	41.51	104% PR.	50 schoolslag	3	51.53	96%
		50 rugslag	4	47.79	104% PR.				
Michelle vd Hoofdakker	03	: 50 vrije slag	3	40.64	102% PR.	50 schoolslag	12	59.95	102% PR.
		50 rugslag	9	50.45	110% PR.				
Stefan Kiburg	01	: 50 vrije slag	11	36.22	97%	50 schoolslag	16	51.35	94%
		50 rugslag	13	43.44	100%				
Thomas Kiburg	03	: 50 vrije slag	1	35.76	103% PR.	50 schoolslag	2	51.78	94%
		50 rugslag	1	42.71	110% PR.				
Remco Koelewijn	99	: 50 vrije slag	14	32.15	97%	50 schoolslag	16	44.94	94%
		50 rugslag	10	36.89	100% PR.	50 vlinderslag	15	40.65	89%
Anouk Poelstra	98	: 50 vrije slag	11	33.16	92%	50 schoolslag	16	47.86	92%
		50 rugslag	12	39.94	93%	50 vlinderslag	11	38.95	89%
Kasper van Scheepen	03	: 50 vrije slag	7	45.82	102% PR.	50 schoolslag	6	56.54	102% PR.
		50 rugslag	8	54.72	115% PR.				
Nienke van Scheepen	97	: 50 vrije slag	9	32.84	96%	50 schoolslag	7	42.02	91%
		50 rugslag	8	36.83	104% PR.	50 vlinderslag	10	38.85	85%
Thomas van Scheepen	00	: 50 vrije slag	16	32.67	93%	50 schoolslag	14	43.91	97%
		50 rugslag	14	38.41	99%	50 vlinderslag	17	43.76	84%
Alies Wagter	99	: 50 vrije slag	3	29.28	96%	50 schoolslag	13	42.60	101% PR.
		50 rugslag	7	34.82	101% PR.	50 vlinderslag	9	36.14	99%
Maikel ter Wal	02	: 50 vrije slag	13	37.88	103% PR.	50 schoolslag	12	50.18	106% PR.
		50 rugslag	12	42.97	124% PR.				
Eliza van der Werf	99	: 50 vrije slag	13	32.92	95%	50 schoolslag	12	42.57	94%
		50 rugslag	17	38.42	101% PR.	50 vlinderslag	17	39.32	97%
Ype Durk van der Werf	01	: 50 vrije slag	17	39.51	90%	50 schoolslag	20	54.47	87%
		50 rugslag	17	47.36	90%				
Anna Werkman	98	: 50 vrije slag	16	37.00	94%	50 schoolslag	17	51.64	97%
		50 rugslag	17	43.70	95%	50 vlinderslag	16	44.32	87%

Open Nederlandse Kampioenschappen korte baan**Dordrecht 1--3-11-2013****Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Versch.
Alies Wagter	99	: 50 vrije slag	65	29.14	97%				

Trainingstijden vanaf 19 augustus 2013

Selecties:

Maandag: 18.35-19.20

Dinsdag: 18.20-19.20

Donderdag: 18.20-19.50

Vrijdag: 18.35-19.20

Zaterdag: 8.30-10.00

Masters:

Maandag: 18.35-19.20

Vrijdag: 18.35-19.20

Zaterdag: 8.30-10.00

Swimacademie:

Dinsdag: 18.20-19.20

Donderdag: 18.20-19.20

Sterrenplan:

Dinsdag: 17.50-18.20

Donderdag: 17.50-18.20

Kader:

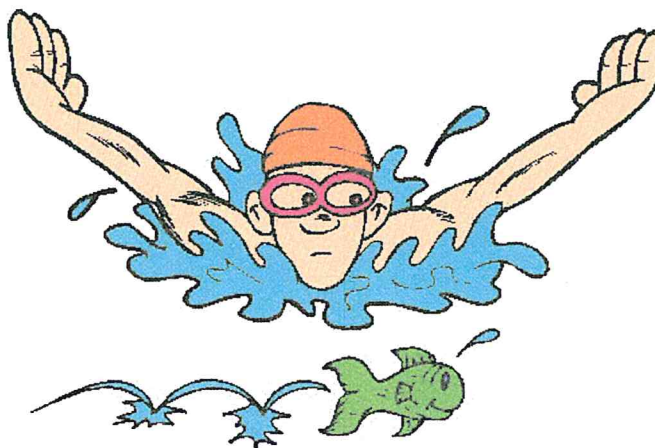
Woensdag: 20.15-21.15

Zaterdag: 9.00-10.00

Waterpolo:

Dinsdag: 17.50-18.20

Donderavond: 19.45-21.15



Antwoorden kinderquiz:

Weinig buitenkatten wennen echt aan een leven binnen

ze alles graag overzien

blikvoer

alleen in bad als ze heel erg vies zijn



Zwemmen

Wedstrijdkalender seizoen 2013-2014

Datum	Soort wedstrijd	Plaats	Organisatie	Inzwemmen	Aanvang	Vertrek	Voor wie
NOVEMBER							
1 t/m 3	ONK korte baan	Zwolle	Swol 1894				
10	Nationale zwemcompetitie deel 2	Heerenveen	HZ&PC	14.45	15.15	14.00	
14	Clubkampioenschappen (400m)	Steenwijk	Steenwijk'34	18.30	19.00		club
16	Clubkampioenschappen	Steenwijk	Steenwijk'34	17.00	17.30		club
17	Zuiderzee Masters Circuit	Almere	Aalscholver	12:30	13.00		Masters
22	Prijsuitreikingen clubkampioenschappen	Steenwijk	Steenwijk'34		20.00		
23	10-kamp deel 2	Steenwijk	t Tolhekke	17:00	17:30		open
23	Limiet 25m	Drachten	DZ&PC	17:30 (ovb)		16.45	
30	Rabobankwedstrijd	Zwartsluis	ZVZ				Juniores 1 en ouder
DECEMBER							
1	LAC	Zwolle	Swol 1894	13:00	13:30	12.30	Miniores 3 en ouder
7	Klassementswedstrijd	Steenwijk	Steenwijk'34	17.00	17.30		Juniores en ouder
7 & 8	Amsterdam Swim Cup	Amsterdam	De Dolfijn				
14	Minioreswedstrijden deel 2						Miniores en Jun 1/2
21	Swimkick deel 2	Emmeloord	Zignea	16:00	16:30	15.15	Miniores
2014							
JANUARI							
11 & 12	Overijsselse Winter/Sprintkampioenschappen	Hengelo	Kring ism WS Twente				
12	Zuiderzee Masters Circuit	Alkmaar	DAW	12:45	13.30		Masters
18	Nationale zwemcompetitie deel 3	Oosterwolde	ZCNF'34				
24 t/m 26	NK Masters	Zwolle	KNZB ism Swol 1894				Masters
25	Minioreswedstrijden deel 3	Emmeloord	Zignea	15.45	16.15	15.00	Miniores en Jun 1/2
31	NJK korte baan						
FEBRUARI							
Voorjaarsvakantie 22/2 t/m 2/3							
1	Swimkick deel 3	IJsselmuiden	Deltasteur	16:15	16:45	15.15	Miniores
1 & 2	NJK korte baan						
8	Regio-ontmoeting		Regio West				
8	10-kamp deel 3	Meppel	Reestduikers	16:45	17:15	16.20	open
13	Clubkampioenschappen ZVZ	Zwartsluis	ZVZ				
15	Limiet 50m	Drachten	DZ&PC				
15	Clubkampioenschappen ZVZ	Zwartsluis	ZVZ				
15	Zuiderzee Masters Circuit	Heerenveen	HZ&PC	14:15	14.45		Masters
16	LAC	Zwolle	Swol 1894	13:00	13:30	12.30	Miniores 3 en ouder
16	Limiet 50m	Kampen	Deltasteur	15:45			
22	IJsselmeercup	Emmeloord	Zignea	15:45	16:15	15.00	
?	Jaargangwedstrijden	Leiden	LZ 1886				Miniores

Waterpolo

Wedstrijden seizoen 2013-2014

Datum	Begin tijd	Thuis club	Uit club	Uitslag
07-09-2013	16:45	ZZZ 2	Steenwijk 1934 2	5-3
	18:15	ZZZ 1	Steenwijk 1934 1	3-8
14-09-2013	17:00	Steenwijk 1934 2	ZZZ 2	2-2
	17:30	DEK 1	Steenwijk 1934 1	6-4
21-09-2013	19:45	Steenwijk 1934 1	De Woelwaters 3	5-6
	20:30	Steenwijk 1934 2	De Houtrib 3	1-19
28-09-2013	18:10	Deltasteur 3	Steenwijk 1934 2	6-2
05-10-2013	17:00	Steenwijk 1934 2	Swol 1894 5	2-12
	17:45	Steenwijk 1934 1	ZZZ 1	11-2
12-10-2013	16:00	Steenwijk 1934 1	DEK 1	8-7
	18:00	Z.V. Hatto-Heim 2	Steenwijk 1934 2	8-1
26-10-2013	17:00	Steenwijk 1934 1	Deltasteur 2	7-7
	17:45	Steenwijk 1934 2	Swol 1894 6	3-7
02-11-2013	18:45	Octopus 1	Steenwijk 1934 2	12-0
09-11-2013	20:00	Nunspeet 2	Steenwijk 1934 1	
16-11-2013	20:00	Steenwijk 1934 1	Zignea 2	
23-11-2013	17:00	Octopus 2	Steenwijk 1934 2	
	18:30	De Woelwaters 4	Steenwijk 1934 1	
30-11-2013	16:45	DEK 2	Steenwijk 1934 2	
	19:45	Swol 1894 4	Steenwijk 1934 1	
07-12-2013	18:30	Swol 1894 3	Steenwijk 1934 1	
14-12-2013	17:45	De Woelwaters 3	Steenwijk 1934 1	
11-01-2014	17:00	Steenwijk 1934 1	De Woelwaters 4	
	17:45	Steenwijk 1934 2	Zignea 3	
18-01-2014	18:30	Zignea 3	Steenwijk 1934 2	
	20:45	Zignea 2	Steenwijk 1934 1	

	Deltasteur 2	Zignea 2	Swol 1894 4	De Woelwaters 3	Nunspeet 2	Steenwijk 1934 1	Swol 1894 3	DEK 1	ZZZ 1	De Woelwaters 4	G	W	GL	V	P	DPV	DPT	SLD	VPT
1. Deltasteur 2		8-7	7-8		8-5		8-5		14-6		7	5	1	1	16	63	44	19	0
2. Zignea 2				8-5				8-3			5	4	0	1	12	38	25	13	0
3. Swol 1894 4								13-6	10-10	11-9	4	3	1	0	10	42	32	10	0
4. De Woelwaters 3					5-5					9-8	5	3	1	1	10	32	31	1	0
5. Nunspeet 2		5-7						7-2		12-5	6	3	1	2	10	47	33	14	0
6. Steenwijk 1934 1	7-7			5-6				8-7	11-2		6	3	1	2	10	43	31	12	0
7. Swol 1894 3				5-7					12-3		4	2	0	2	6	34	21	13	0
8. DEK 1		4-8				6-4					6	1	0	5	3	28	48	-20	0
9. ZZZ 1					6-13	3-8					6	0	1	5	1	30	68	-38	0
10. De Woelwaters 4	6-11						3-12				5	0	0	5	0	31	55	-24	0

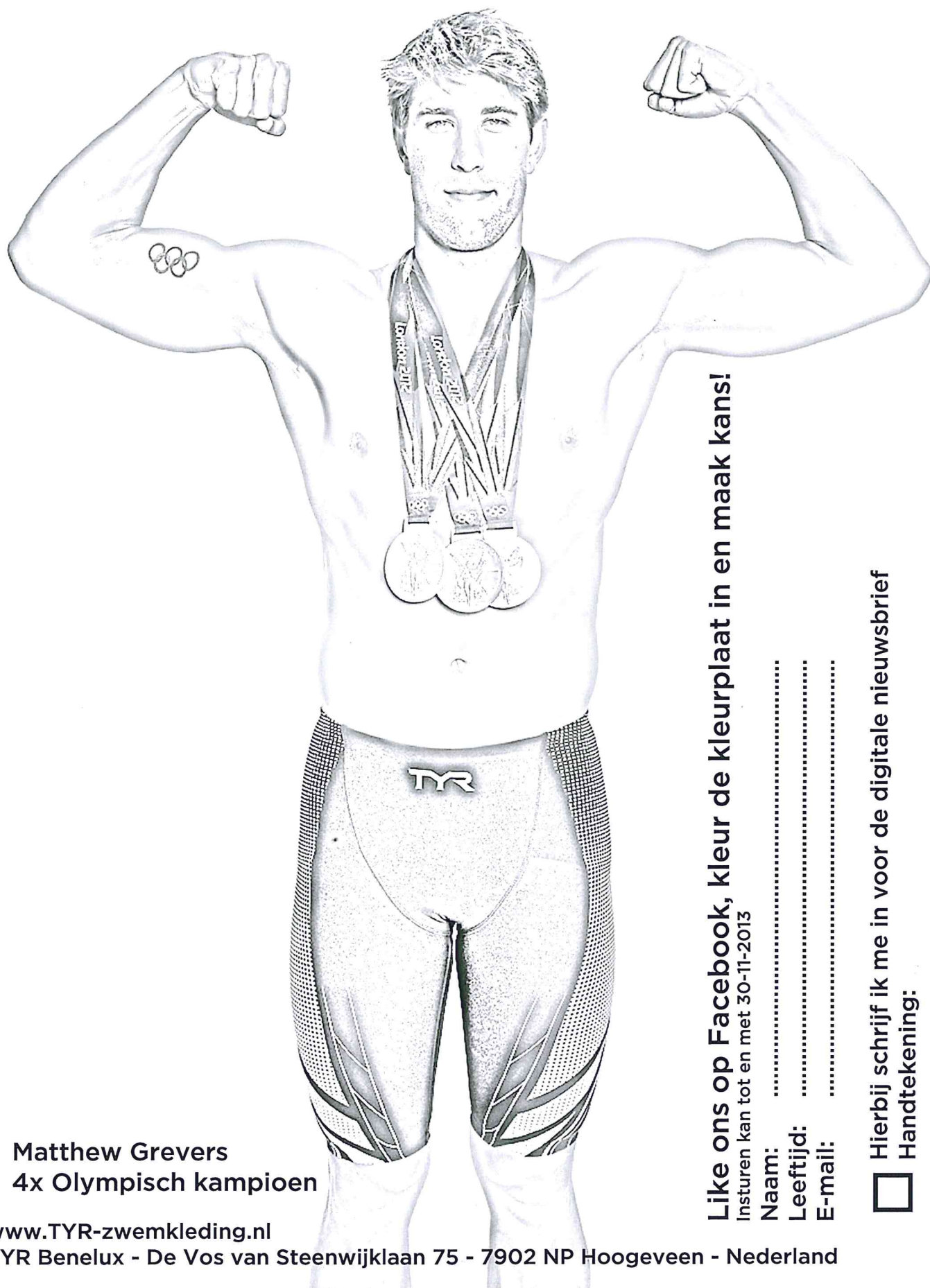
	De Houtrib 3	Swol 1894 5	Swol 1894 6	Z.V. Hatto-Heim 2	Deltasteur 3	Zignea 3	Octopus 1	Octopus 2	ZZZ 2	Steenwijk 1934 2	DEK 2	G	W	GL	V	P	DPV	DPT	SLD	VPT
1. De Houtrib 3		16-5							21-2			6	5	1	0	16	92	24	68	0
2. Swol 1894 5						6-4	11-7	6-4			5-4	7	5	1	1	16	49	41	8	0
3. Swol 1894 6						8-6		8-7				6	4	0	2	12	43	48	-5	0
4. Z.V. Hatto-Heim 2	8-8		13-7				4-11			8-1		6	3	1	2	10	46	40	6	0
5. Deltasteur 3	4-13	4-4				5-9			12-4	6-2		7	3	1	3	10	42	41	1	0
6. Zignea 3				7-3			9-6					5	3	0	2	9	35	28	7	0
7. Octopus 1			13-3							12-0		5	3	0	2	9	49	27	22	0
8. Octopus 2				6-10	5-4				7-4			6	3	0	3	9	35	36	-1	0
9. ZZZ 2			6-10							5-3		6	1	1	4	4	23	55	-32	0
10. Steenwijk 1934 2	1-19	2-12	3-7						2-2			8	0	1	7	1	14	71	-57	0
11. DEK 2	4-15				4-7			4-6				4	0	0	4	0	16	33	-17	0

TYR

kleurplaatwedstrijd

Altijd prijs!

1e prijs: waardebon t.w.v. € 50,-



Matthew Grevers
4x Olympisch kampioen

www.TYR-zwemkleding.nl

TYR Benelux - De Vos van Steenwijklaan 75 - 7902 NP Hoogeveen - Nederland

Like ons op Facebook, kleur de kleurplaat in en maak kans!

Insturen kan tot en met 30-11-2013

Naam:

Leeftijd:

E-mail:

☐ Hierbij schrijf ik me in voor de digitale nieuwsbrief

Handtekening:



TYR

**Bestel nu met
15% KORTING
in de webshop van TYR.**

**Ideaal tijdens de
decembermaand!**

www.TYR-zwemkleding.nl

kortingscode: WIJK13A* **

* Niet geldig i.c.m. aanbiedingen

** een deel van de opbrengsten is ten gunste van de zwemvereniging



BOUWBEDRIJF
HERAN

VOOR AL UW BOUWWERKZAAMHEDEN

- nieuwbouw
- verbouw
- onderhoud
- op- en aanbouw



Bouwbedrijf HERAN

Kallenkote 30, 8345 HC Kallenkote
Nijeveense Bovenboer 2, 7948 LG Nijeveen
E - info@bouwbedrijfheran.nl
I - www.bouwbedrijfheran.nl



www.verkeersschoolattent.nl

Tel. 0521-517691

Dolderweg 4
8331 LL Steenwijk