

Programmanr. 4
10-11-2018 - 17:30

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	2:43.77	200500068	2:42.26	35.51			2:42.26
2. Kim Schraa	ZVZwartsluis	2:51.54	200600298	2:51.29	35.36			2:51.29
3. Aniek Vuist	't Tolhekke	3:10.43	200600958	3:02.19	41.86			3:02.19
4. Fianne Kroes	't Tolhekke	3:45.64	200504190	3:25.21	43.29			3:25.21

Programmanr. 1
10-11-2018 - 17:35

Dames, 800m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Soraya Rakers	De Dinkel	9:53.93	200300818	9:45.31
100m: 1:07.16	1:07.16	300m:	500m:	700m:
200m: 2:19.26	1:12.10	400m: 4:48.59	600m:	800m: 9:45.31
2. Sterre-Marit Drok	Bubble	10:04.93	200400880	9:53.36
100m: 1:09.02	1:09.02	300m:	500m:	700m:
200m: 2:24.07	1:15.05	400m: 4:55.13	600m:	800m: 9:53.36
3. Naomi Polinder	Zv 44	9:58.30	200300020	9:55.81
100m: 1:07.54	1:07.54	300m:	500m:	700m:
200m: 2:22.07	1:14.53	400m: 4:54.58	600m:	800m: 9:55.81
4. Nora Weerman	Zv 44	10:07.90	200400620	9:58.57
100m: 1:07.76	1:07.76	300m:	500m:	700m:
200m: 2:21.70	1:13.94	400m: 4:54.25	600m:	800m: 9:58.57
5. Cynthia Koolman	Zv 44	10:34.51	200300232	10:25.63
100m: 1:09.49	1:09.49	300m:	500m:	700m:
200m: 2:27.24	1:17.75	400m: 5:07.08	600m:	800m: 10:25.63
6. Ageeth de Haan	't Tolhekke	10:54.16	199901022	10:58.29
100m: 1:12.95	1:12.95	300m:	500m:	700m:
200m: 2:35.89	1:22.94	400m: 5:25.70	600m:	800m: 10:58.29
7. Annejèn Smelt	ZVZwartsluis	NT	200400442	11:17.70
100m: 1:17.73	1:17.73	300m:	500m:	700m:
200m: 2:42.93	1:25.20	400m: 5:35.55	600m:	800m: 11:17.70
8. Kimm Bakker	't Tolhekke	12:01.55	200403270	11:39.56
100m: 1:19.45	1:19.45	300m:	500m:	700m:
200m: 2:46.48	1:27.03	400m: 5:46.26	600m:	800m: 11:39.56
9. Karin de Haan	't Tolhekke	13:07.60	200301456	12:01.33
100m: 1:18.94	1:18.94	300m:	500m:	700m:
200m: 2:47.74	1:28.80	400m: 5:51.83	600m:	800m: 12:01.33
AFGEM Janine ter Schure	't Tolhekke	11:12.95	200105164	
AFGEM Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	12:56.20	200200146	

Programmanr. 2
10-11-2018 - 18:00

Heren, 800m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Geert de Haan	't Tolhekke	10:53.54	200200369	9:55.70
100m: 1:02.55	1:02.55	300m:	500m:	700m:
200m: 2:14.83	1:12.28	400m: 4:46.71	600m:	800m: 9:55.70
2. Diederik de Boer	Steenwijk 1934	9:53.77	200000269	10:16.67
100m: 1:09.06	1:09.06	300m:	500m:	700m:
200m: 2:25.99	1:16.93	400m: 5:04.76	600m:	800m: 10:16.67
3. Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	9:54.74	199900763	10:22.22
100m: 1:08.26	1:08.26	300m:	500m:	700m:
200m: 2:25.47	1:17.21	400m: 5:04.87	600m:	800m: 10:22.22
4. Jelle Heijman	Steenwijk 1934	10:04.73	200000635	10:24.82
100m: 1:11.39	1:11.39	300m:	500m:	700m:
200m: 2:31.42	1:20.03	400m: 5:12.57	600m:	800m: 10:24.82
5. Leonardo Hassing	De demersvaart-AC	11:01.74	200402377	10:46.89
100m: 1:12.60	1:12.60	300m:	500m:	700m:
200m: 2:31.99	1:19.39	400m: 5:15.51	600m:	800m: 10:46.89

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Dames Pre-Masters, Dames					
1.	Elianne Huitema	Steenwijk 1934	9:45.62	199700258	10:14.09
	100m: 1:11.11	1:11.11	300m: 5:04.83	500m: 7:00m:	10:14.09
	200m: 2:28.81	1:17.70	400m:	600m: 800m:	
2.	Charine de Ruiter	Steenwijk 1934	11:50.55	199403668	12:03.75
	100m: 1:18.85	1:18.85	300m: 5:49.66	500m: 7:00m:	12:03.75
	200m: 2:46.28	1:27.43	400m:	600m: 800m:	

Dames Masters 50+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	11:01.57	196400506	11:09.36
	100m: 1:17.54	1:17.54	300m: 5:26.45	500m: 7:00m:	11:09.36
	200m: 2:39.86	1:22.32	400m:	600m: 800m:	

Heren Masters 50+, Heren

1.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	11:00.00	196801551	11:09.87
	100m: 1:15.72	1:15.72	300m: 5:31.11	500m: 7:00m:	11:09.87
	200m: 2:38.88	1:23.16	400m:	600m: 800m:	
2.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	11:15.26	196701535	11:35.91
	100m: 1:18.53	1:18.53	300m: 5:43.51	500m: 7:00m:	11:35.91
	200m: 2:45.09	1:26.56	400m:	600m: 800m:	
3.	Henk Viering	Swol1894	14:07.99	196600917	14:41.23
	100m: 1:36.20	1:36.20	300m: 7:08.16	500m: 7:00m:	14:41.23
	200m: 3:24.04	1:47.84	400m:	600m: 800m:	

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsuis	11:04.61	200500068	10:54.81
	100m: 1:15.12	1:15.12	300m: 5:26.32	500m: 7:00m:	10:54.81
	200m: 2:37.51	1:22.39	400m:	600m: 800m:	
2.	Kim Schraa	ZVZwartsuis	11:35.80	200600298	11:09.67
	100m: 1:16.50	1:16.50	300m: 5:32.13	500m: 7:00m:	11:09.67
	200m: 2:41.29	1:24.79	400m:	600m: 800m:	
3.	Aniek Vuist	't Tolhekke	14:00.51	200600958	11:53.58
	100m: 1:18.56	1:18.56	300m: 5:58.19	500m: 7:00m:	11:53.58
	200m: 2:50.73	1:32.17	400m:	600m: 800m:	
4.	Fianne Kroes	't Tolhekke	14:15.61	200504190	13:03.64
	100m: 1:31.89	1:31.89	300m: 6:32.13	500m: 7:00m:	13:03.64
	200m: 3:09.76	1:37.87	400m:	600m: 800m:	

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	11:45.23	200500003	11:50.92
	100m: 1:21.82	1:21.82	300m: 5:55.57	500m: 7:00m:	11:50.92
	200m: 2:52.32	1:30.50	400m:	600m: 800m:	

Programmanr. 9
10-11-2018 - 18:55

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Féline Sam	ZVZwartsluis	5:35.60	200700018	5:20.05
	50m: 35.11	35.11	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:16.10	40.99	200m: 2:39.86	300m:	400m: 5:20.05
2.	Esther van Benthem	't Tolhekke	NT	200702082	7:03.33
	50m: 44.16	44.16	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:35.24	51.08	200m: 3:21.75	300m:	400m: 7:03.33
3.	Maud van Gelder	't Tolhekke	NT	200801308	7:48.16
	50m: 50.39	50.39	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:48.64	58.25	200m: 3:50.36	300m:	400m: 7:48.16
DIS	Yalina Visscher	't Tolhekke	NT	200700714	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				
AFGEM	Leonore Heerschop	't Tolhekke	NT	200801310	

Programmanr. 10
10-11-2018 - 19:00

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ivan Vuist	't Tolhekke	NT	200802067	7:33.08
	50m: 48.62	48.62	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:44.49	55.87	200m: 3:46.42	300m:	400m: 7:33.08
2.	Lukas Heijser	't Tolhekke	NT	200802065	7:37.36
	50m: 48.60	48.60	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:47.92	59.32	200m: 3:47.00	300m:	400m: 7:37.36

Programmanr. 11
10-11-2018 - 19:05

Dames, 1500m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ageeth de Haan	't Tolhekke	20:56.96	199901022	21:43.98
	100m: 1:16.51	1:16.51	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:41.29	1:24.78	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:43.98
	400m: 5:35.25		800m: 11:30.98	1200m:	
2.	Carlijne Sam	ZVZwartsluis	22:49.53	200400196	23:05.48
	100m: 1:23.64	1:23.64	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:54.32	1:30.68	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 23:05.48
	400m: 5:58.86		800m: 12:10.04	1200m:	
3.	Aimee Heerschop	't Tolhekke	NT	200300146	24:26.13
	100m: 1:27.32	1:27.32	500m:	900m:	1300m:
	200m: 3:03.95	1:36.63	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 24:26.13
	400m: 6:19.48		800m: 12:56.64	1200m:	
AFGEM	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	25:34.55	200200146	

Programmanr. 13
10-11-2018 - 19:35

1500m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Dames Masters 35+, Dames					
1.	Kika Meijer	Swol1894	25:00.00	198000736	22:11.07
	100m: 1:19.42	1:19.42	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:44.75	1:25.33	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:11.07
	400m: 5:40.43		800m: 11:38.93	1200m:	
2.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	25:57.24	198101530	29:58.01
	100m: 1:40.41	1:40.41	500m:	900m:	1300m:
	200m: 3:34.01	1:53.60	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 29:58.01
	400m: 7:35.22		800m: 15:41.28	1200m:	

Programmanr. 13, 1500m vrije slag

Heren Masters 40+, Heren

AFGEM Dick Huisman Steenwijk 1934 22:30.00 197501409

Dames Masters 45+, Dames

1. Inge Lolkema-Soeters Steenwijk 1934 25:30.71 197300934 **25:26.04**
100m: 1:32.95 1:32.95 500m: 900m: 1300m:
200m: 3:15.86 1:42.91 600m: 1000m: 1400m:
300m: 700m: 1100m: 1500m: 25:26.04
400m: 6:41.57 800m: 13:31.92 1200m:

Heren Masters 45+, Heren

1. Korstiaan de Boer Steenwijk 1934 22:25.72 197101629 **21:59.72**
100m: 1:16.80 1:16.80 500m: 900m: 1300m:
200m: 2:43.20 1:26.40 600m: 1000m: 1400m:
300m: 700m: 1100m: 1500m: 21:59.72
400m: 5:40.29 800m: 11:38.68 1200m:

Dames Masters 55+, Dames

1. Marian de Jong SG Middelse-De Skelp 25:45.00 195900052 **24:52.09**
100m: 1:28.04 1:28.04 500m: 900m: 1300m:
200m: 3:05.14 1:37.10 600m: 1000m: 1400m:
300m: 700m: 1100m: 1500m: 24:52.09
400m: 6:23.48 800m: 13:05.88 1200m: