

# Limieten Nederlandse Junioren & Jeugd Kampioenschappen 2017



Limieten voor de NJJK kunnen behaald worden in de periode 1 juni 2016 t/m 28 mei 2017 in een 50 meterbad.

<b>Meisjes</b>	<b>Junioren 1</b>	<b>Junioren 2</b>	<b>Junioren 3</b>	<b>Jeugd 1</b>	<b>Jeugd 2</b>	
50m vrije slag				0:28,50	0:28,17	
100m vrije slag	1:09,17	1:05,25	1:03,58	1:02,48	1:01,76	
200m vrije slag	2:28,38	2:20,59	2:16,97	2:14,61	2:13,06	
400m vrije slag	5:20,64	5:01,28	4:52,37	4:48,41	4:46,04	
800m vrije slag	11:08,45	10:27,98	10:09,41	10:01,16	9:56,22	
50m rugslag				0:33,16	0:32,87	
100m rugslag	1:18,46	1:14,16	1:12,14	1:10,90	1:10,28	
200m rugslag	2:48,39	2:39,17	2:34,83	2:32,17	2:30,83	
50m schoolslag				0:36,63	0:36,55	
100m schoolslag	1:27,98	1:22,61	1:20,04	1:19,13	1:18,96	
200m schoolslag	3:12,29	3:00,61	2:55,00	2:53,00	2:52,64	
50m vlinderslag				0:31,31	0:31,21	
100m vlinderslag	1:19,54	1:13,66	1:11,10	1:09,52	1:09,32	
200m vlinderslag	2:59,71	2:46,50	2:40,73	2:37,15	2:36,69	
200m wisselslag	2:52,43	2:41,61	2:37,08	2:34,34	2:33,19	
400m wisselslag	6:16,31	5:53,00	5:43,10	5:37,12	5:34,60	
4x100m wisselslag			5:04,08		4:57,14	
4x100m vrije slag			4:29,56		4:21,85	
4x200m vrije slag			9:40,76		9:24,16	
<b>Jongens</b>	<b>Junioren 1</b>	<b>Junioren 2</b>	<b>Junioren 3</b>	<b>Junioren 4</b>	<b>Jeugd 1</b>	<b>Jeugd 2</b>
50m vrije slag					0:25,52	0:25,34
100m vrije slag	1:06,27	1:01,40	0:59,44	0:56,96	0:56,40	0:56,00
200m vrije slag	2:25,24	2:14,57	2:10,27	2:04,26	2:03,04	2:02,17
400m vrije slag	5:09,18	4:45,48	4:37,35	4:25,48	4:22,49	4:19,77
1500m vrije slag	20:38,79	19:24,24	18:51,09	18:03,02	17:50,81	17:39,71
50m rugslag					0:30,03	0:29,83
100m rugslag	1:14,97	1:10,33	1:08,03	1:05,15	1:04,45	1:04,02
200m rugslag	2:43,85	2:32,39	2:27,40	2:21,14	2:19,62	2:18,70
50m schoolslag					0:33,15	0:32,68
100m schoolslag	1:25,44	1:19,74	1:16,86	1:12,92	1:11,72	1:10,71
200m schoolslag	3:04,83	2:53,99	2:47,70	2:39,14	2:36,54	2:34,31
50m vlinderslag					0:28,13	0:27,83
100m vlinderslag	1:14,74	1:07,92	1:03,96	1:01,41	1:00,78	1:00,13
200m vlinderslag	2:53,40	2:39,08	2:29,81	2:24,65	2:23,17	2:21,65
200m wisselslag	2:42,52	2:32,68	2:27,59	2:21,36	2:19,44	2:18,51
400m wisselslag	5:58,47	5:31,10	5:20,07	5:05,23	5:01,09	4:59,07
4x100m wisselslag			4:31,82			4:25,91
4x100m vrije slag			4:01,51			3:57,44
4x200m vrije slag			8:46,87			8:38,00