

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 1
6-1-2019 - 14:00

200m vrije slag

20 - 84 jaar
Resultaten

Punten: KNZB 2018 + Para

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Tamara Grove	96	De Dolfijn	2:11.46	1:03.67	2:11.46
2.	Jamilla van Veen	96	ZV Hoogland	2:13.44	1:03.88	2:13.44
3.	Elianne Huitema	97	Steenwijk 1934	2:21.18	1:06.25	2:21.18
4.	Anne-Irene Ducheine	95	ZV Hoogland	2:29.02	1:11.86	2:29.02
5.	Hester Meijer	98	ZV Hoogland	2:34.31	1:14.31	2:34.31
6.	Janine de Groot	95	ZPC Nova	2:36.97	1:14.54	2:36.97
7.	Veronique van der Velde	96	WS Twente 1 1	2:40.96	1:15.93	2:40.96
8.	Diane Schoenmaker	95	Dwk	2:44.40	1:17.92	2:44.40
9.	Nella Diepeveen	98	De Futen	2:44.43	1:19.67	2:44.43
10.	Rachel Trapman	96	De Duinkickers	2:49.61	1:20.73	2:49.61
11.	Ellen Rikken	96	Zw	2:50.16	1:19.89	2:50.16
12.	Iris Spijkstra	96	Aqualero	3:16.57	1:32.32	3:16.57
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Lars van der Zee	97	WZ&PC Triton	2:10.16	1:04.02	2:10.16
2.	Pascal de Jong	97	De Wellerobben	2:30.93	1:09.97	2:30.93
3.	Pascal ter Beke	99	WS Twente 1 1	2:45.14	1:17.87	2:45.14
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Nanda de Vries	92	Steenwijk 1934	2:28.52	1:11.94	2:28.52
2.	Getrude Corporaal	92	Steenwijk 1934	2:37.40	1:14.46	2:37.40
3.	Charine de Ruiter	94	Steenwijk 1934	2:46.40	1:18.14	2:46.40
4.	Daphne de Jong	93	De Wellerobben	2:53.38	1:21.78	2:53.38
5.	Petra Zandstra	90	ZPC Isis	2:53.43	1:23.25	2:53.43
6.	Janneke Wynia	90	WS Twente 1 1	3:02.98	1:26.12	3:02.98
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Pieter Pijnenburg	93	De Warande	2:14.74	1:05.19	2:14.74
2.	Stefan Kwant	92	ZPC Nova	2:26.72	1:08.78	2:26.72
3.	Arthur Kreditch	94	SwimGym	2:28.29	1:11.41	2:28.29
4.	Karlo Kok	91	ZV Hoogland	2:41.82	1:15.83	2:41.82
5.	Tom de Lange	93	Deltasteur	2:48.12	1:18.90	2:48.12
6.	Patrick Wobben	93	Steenwijk 1934	2:57.39	1:21.80	2:57.39
7.	Bob Potkamp	94	Deltasteur	2:59.41	1:23.23	2:59.41
8.	Rick Vaarkamp	94	Z&PC Triton Putten	3:22.17	1:33.58	3:22.17
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Lisanne Andeweg	88	Zzz	2:22.18	1:08.65	2:22.18
2.	Renske Eilers	88	ZV Hoogland	2:47.88	1:19.90	2:47.88
3.	Miriam Visserman	87	Swol 1894	2:52.84	1:21.84	2:52.84
4.	Dieuwertje Bax	86	Dwt	3:07.90	1:31.28	3:07.90
5.	Sanne Smouter	89	ZV Hoogland	3:11.39	1:32.03	3:11.39
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Yuri van Omme	85	ZV Hoogland	2:16.16	1:04.26	2:16.16
2.	Ferdy van Savoyen	86	Zzz	2:28.78	1:11.16	2:28.78
3.	Melano Winter	87	De Futen	2:31.10	1:12.48	2:31.10
4.	Rene Knijpstra	88	ZPC Isis	2:38.54	1:14.56	2:38.54

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 1, 200m vrije slag

35 - 39 jaar, Dames

1.	Angela Giezen	83	Montferland	2:43.59		1:17.64	2:43.59
2.	Marijke Dirkse	84	Ijzpc	3:06.25	FJ 1	1:24.42	3:06.25
3.	Katja van Dodeweerd	83	Nat Utrecht	3:06.25	FJ 2	1:28.60	3:06.25
4.	Jelma van de Brink - de Jonge	84	Swol 1894	4:00.54		1:52.88	4:00.54

35 - 39 jaar, Heren

1.	Lauren Vis	82	Steenwijk 1934	2:11.72		1:03.72	2:11.72
2.	Marcel Reefhuis	81	WS Twente 1 1	2:14.07		1:04.68	2:14.07
3.	Rutger Stam	81	ZV Hoogland	2:31.16		1:13.70	2:31.16
4.	Peter van de Bor	84	Dwt	2:33.23		1:12.52	2:33.23
5.	Edward van Dootingh	84	Zv 44	2:40.83		1:15.13	2:40.83
6.	Mark Brinkhuis	83	TriVia	2:54.46		1:25.23	2:54.46

40 - 44 jaar, Dames

1.	Liselotte Joling	75	Psv	2:24.02		1:12.04	2:24.02
2.	Petra Guijt	76	Aqua-Novio '94	2:36.02		1:14.70	2:36.02
3.	Alina Spijkerman	77	Daw	2:42.54		1:17.39	2:42.54
4.	Jannie Vennik	76	HZ&PC Heerenveen	2:47.78		1:21.06	2:47.78
5.	Eveline Hacquebord	79	Ijzpc	2:53.67		1:23.57	2:53.67
6.	Renee Kieseker	76	SwimGym	2:53.81		1:23.24	2:53.81
7.	Margriet Leeffers	78	Deltasteur	2:59.54		1:23.67	2:59.54
8.	Saskia op den Velde	79	De Duinkickers	3:13.10		1:28.00	3:13.10

40 - 44 jaar, Heren

1.	Rob Huls	77	Zv 44	2:21.40		1:07.68	2:21.40
2.	Peter Lommert	79	Swol 1894	2:38.57		1:14.72	2:38.57
3.	Dick Huisman	75	Steenwijk 1934	2:44.75		1:18.49	2:44.75

45 - 49 jaar, Dames

1.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	70	ZPC AMERSFOORT	2:29.52		1:10.68	2:29.52
2.	Annette de Visser	71	Oceanus	2:31.02		1:12.22	2:31.02
3.	Ilona Hogerheyde	74	Daw	2:34.82		1:13.12	2:34.82
4.	Bianca Groot	70	MSV-Zeemacht	2:41.13		1:18.51	2:41.13
5.	Inge Lolkema-Soeters	73	Steenwijk 1934	3:08.04		1:28.96	3:08.04
6.	Linda Kerkmeester	74	GoSwim	3:30.44		1:39.88	3:30.44
7.	Sylvia Tetteroo	73	Ijzpc	4:12.86		1:57.10	4:12.86

45 - 49 jaar, Heren

1.	Michael van Bekkum	72	Swol 1894	2:30.25		1:11.61	2:30.25
2.	Rob van Nijburg	70	De Otters Het Gooi	2:36.82		1:16.10	2:36.82
3.	Korstiaan de Boer	71	Steenwijk 1934	2:39.31		1:15.85	2:39.31
4.	Luuk Hagting	71	Zzz	2:56.52		1:22.85	2:56.52
5.	Arnold Jonker	70	HZ&PC Heerenveen	3:06.00		1:29.51	3:06.00
6.	Pieter Bardelmeijer	72	Deltasteur	3:08.29		1:23.82	3:08.29

50 - 54 jaar, Dames

1.	Laura Staal	67	Oceanus	2:41.94		1:17.31	2:41.94
2.	Machteld Stilting	66	ZPC AMERSFOORT	3:05.61		1:26.48	3:05.61
3.	Roelien Speelman-Tigelaar	66	De Spatters	3:08.69		1:24.50	3:08.69

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 1, 200m vrije slag

50 - 54 jaar, Heren

1.	Bob Vries, de	66	The Hague Swimming (sg)	2:15.04	1:04.95	2:15.04
2.	Chester Marsman	69	ZPC AMERSFOORT	2:15.70	1:05.82	2:15.70
3.	Arjan Bellaart	69	Het Y	2:18.51	1:05.68	2:18.51
4.	Gerko Versluis	69	Zzz	2:29.69	1:13.65	2:29.69
5.	Guido Keutgen	68	Steenwijk 1934	2:33.23	1:13.67	2:33.23
6.	Hans Schoenmakers	69	Daw	2:37.51	1:15.29	2:37.51
7.	Paul de Boer	68	ZV Hoogland	2:52.72	1:16.33	2:52.72
8.	Richard Hill	66	De Duinkickers	2:52.90	1:13.61	2:52.90
9.	Peter Barendse	69	ZPC AMERSFOORT	2:56.76	1:20.67	2:56.76

55 - 59 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman	64	Steenwijk 1934	2:42.52	1:19.18	2:42.52
2.	Katinka Elders	60	Oceanus	3:11.39	1:32.73	3:11.39
3.	Alie Visser	64	HZ&PC Heerenveen	3:56.92	1:51.95	3:56.92

55 - 59 jaar, Heren

1.	Ronald Grove	61	WZ&PC Triton	2:33.64	1:14.11	2:33.64
2.	Adriaan Kop	61	O D	2:42.81	1:17.32	2:42.81
3.	Rudolf Meijer	60	ZV Hoogland	2:48.26	1:20.26	2:48.26
4.	Adri Pasman	64	Zzz	3:12.31	1:30.18	3:12.31

60 - 64 jaar, Dames

1.	Monica Bakker	56	Steenwijk 1934	3:10.78	1:32.08	3:10.78
2.	Hannie Poletiek	59	TriVia	3:13.47	1:31.10	3:13.47
3.	Elly Kiestra-Broertjes	56	Zignea	3:19.92	1:33.86	3:19.92
4.	Willy Schoenmaker-ter Veer	59	Dwk	4:05.60	1:51.65	4:05.60

60 - 64 jaar, Heren

1.	Marten de Groot	58	HZ&PC Heerenveen	2:19.19	1:08.14	2:19.19
----	-----------------	----	------------------	----------------	---------	---------

65 - 69 jaar, Dames

1.	Tineke van Diggelen	52	Zpch	3:51.68	1:49.69	3:51.68
----	---------------------	----	------	----------------	---------	---------

65 - 69 jaar, Heren

1.	Fred Zanting	54	TriVia	3:02.57	1:28.99	3:02.57
----	--------------	----	--------	----------------	---------	---------

70 - 74 jaar, Dames

1.	Loekie van Huissteden	45	ZPC AMERSFOORT	4:25.49	2:07.81	4:25.49
2.	Annet Verhoeven - Steggerda	46	De Duinkickers	4:35.26	2:02.44	4:35.26

80 - 84 jaar, Heren

1.	Gregor Pompen	37	Aqua-Novio '94	3:59.72	1:57.63	3:59.72
----	---------------	----	----------------	----------------	---------	---------

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 2
6-1-2019 - 14:40

50m rugslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Punten: KNZB 2018 + Para

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
20 - 24 jaar, Dames			
1.	Janine de Groot	95 ZPC Nova	35.80
2.	Annemarie ten Have	98 Zzz	36.22
3.	Karin Groen	95 ZPC Nova	37.42
4.	Diane Schoenmaker	95 Dwk	37.90
5.	Tessa Benjamins	95 Aqualero	39.94
6.	Eline Hendriks	98 ZPC AMERSFOORT	40.00
7.	Elvira Feikens	95 De Spatters	45.42
8.	Anouk van Duijven	98 ZPC Isis	45.79
9.	Myrna Kleefstra	95 Zzz	46.14
10.	Monique Veenstra	99 ZPC Isis	55.50
DIS	Hilde Curfs	97 Dek Genemuiden	
<i>RA - Na start en/of keerpunt niet bij of voor de 15m met het hoofd het wateroppervlak doorbroken.</i>			
20 - 24 jaar, Heren			
1.	Daniel Buijs	96 ReVeLie Swim Team	28.92
2.	Sebastiaan Siegerink	95 Nat Utrecht	39.10
25 - 29 jaar, Dames			
1.	Daniëlle de Boer	94 HZ&PC Heerenveen	33.32
2.	Jacyntha Plat	90 Steenwijk 1934	34.88
3.	Joanne van Essen	93 Uzsc	35.15
4.	Marlijn ten Hove	90 ZPC AMERSFOORT	37.38
5.	Daphne Kievit	92 De Futen	37.95
6.	Ragna van Lieshout	90 ZPC AMERSFOORT	40.27
7.	Lonneke Oenema	91 Steenwijk 1934	40.42
8.	Petra Zandstra	90 ZPC Isis	45.71
9.	Anouschka Molhoek	91 Dwt	52.45
25 - 29 jaar, Heren			
1.	Jurjen Willemsen	90 SwimGym	27.73
2.	Tim Bunnik	90 WZ&PC Triton	31.30
3.	Harry Dijksma	91 ZPC Isis	33.62
4.	Sven van Zanten	90 De Duinkickers	33.93
5.	Rick Vaarkamp	94 Z&PC Triton Putten	45.14
30 - 34 jaar, Dames			
1.	Marije Jansen	85 ZPC AMERSFOORT	34.20
2.	Charlotte Groeneveld	87 Steenwijk 1934	34.32
3.	Jolanda Cnossen	86 Neptunia '24	37.00
4.	Brechtje de Jong	89 ZPC Isis	1:00.72
30 - 34 jaar, Heren			
1.	Patrick de Jonge	89 Deltasteur	34.11
2.	Stefan van de Griff	87 Swol 1894	34.66
3.	Mark Godwaldt	87 Psv	36.00
4.	Albert Dijksma	87 ZPC Isis	36.42
5.	Robin Eggenkamp	87 Aalscholver	37.36
6.	Rudi Butselaar	87 GoSwim	37.83
7.	Rene Knijpstra	88 ZPC Isis	39.07

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 2, 50m rugslag

35 - 39 jaar, Dames

1.	Pauline Gouwens	84	Dwk	33.73
2.	Laura Badoux	82	Daw	38.87
3.	Marije Dirkx	82	Dwt	41.03
4.	Esther van Buren	80	De Duinkickers	43.58
5.	Nienke Nieuwenhuis	81	Swol 1894	44.28
6.	Irene Kasteel-Jaspersen	81	Zzz	46.64
7.	Rianne van Vegchelen	81	Zv 44	56.75

35 - 39 jaar, Heren

1.	Lauren Vis	82	Steenwijk 1934	32.00	
2.	Marcel Reefhuis	81	WS Twente 1 1	32.87	
3.	Gerwin Vonk	82	De Spatters	33.40	
4.	Rob van Wanrooy	82	Gay Swim Amsterdam	34.12	
5.	Rogier van Gent	80	Ijzpc	35.97	
6.	Rudy de Jong	83	ZPC Isis	37.20	
7.	Sander de Velde	83	Deltasteur	40.28	
8.	Sebastiaan de Vos	84	De Duinkickers	53.00	232

40 - 44 jaar, Dames

1.	Gea van der Schaaf	79	Deltasteur	37.53
2.	Anuschka Glazema-Boelema	77	ZPC Stadskanaal	38.48
3.	Renee Kiesecker	76	SwimGym	39.50
4.	Fabiola Bosman	77	Deltasteur	39.88
5.	Leonie Scholten	79	Steenwijk 1934	40.49
6.	Gabrielle van Kuijk-de Jong	79	Aalscholver	41.26
7.	Inge Roskam	78	De Duinkickers	42.09

40 - 44 jaar, Heren

1.	Casper Hut	78	HZ&PC Heerenveen	30.08
2.	Kees Bakker	75	Gay Swim Amsterdam	33.94
3.	Erwin Zuidervelt	75	De Futen	37.26
4.	Johan Wezenberg	76	Swol 1894	37.78
5.	Tom Bandsma	77	Psv	40.86
6.	Toine ten Broeke	75	GoSwim	50.53

45 - 49 jaar, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen	72	HZ&PC Heerenveen	33.92
2.	Henriëtte Manting	71	Gzvw	40.40
3.	Miranda Straetemans	74	Zignea	44.74
4.	Greta Wyma-Teitsma	71	Dwk	46.13
5.	Inge Lolkema-Soeters	73	Steenwijk 1934	48.57
6.	Elske van Doornum	74	De Duinkickers	51.52
7.	Femke Poll	74	Zv 44	1:00.98

45 - 49 jaar, Heren

1.	Eric Hoekman	74	WS Twente 1 1	33.13
2.	Alistair Critchell	71	Deltasteur	39.88
3.	Heiner Stevens	72	Zignea	40.29
4.	Erik Veltman	72	ZPC Stadskanaal	41.38
5.	Eric van den Blink	70	Batavia Swim	46.48

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 2, 50m rugslag

50 - 54 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	67	WZ&PC Triton	38.53
2.	Jacqueline Tuin	66	Daw	40.23
3.	Peggi Hurenkamp	69	HZ&PC Heerenveen	42.08
4.	Annette Korving-Leijenaar	67	Aqualero	42.76
5.	Annette van Dok	68	MSV-Zeemacht	43.02
6.	Miranda Keijl	65	Zignea	44.26
7.	Linda Goderie	69	Rotterdam Swimming	45.79
8.	Monique Berentse	69	Batavia Swim	1:30.67

50 - 54 jaar, Heren

1.	Arjan Bellaart	69	Het Y	33.42
2.	René Beetsma	69	HZ&PC Heerenveen	33.47
3.	matthijs van den Adel	65	De Otters Het Gooi	33.72
4.	Erik Wetsteijn	65	Swol 1894	36.66
5.	Fred Heemstra	65	Daw	36.86
6.	Erwin Beringen	66	GoSwim	37.82

55 - 59 jaar, Dames

1.	Wilma van Velsen	64	Montferland	39.32
2.	Margriet Grove-Lingeman	62	WZ&PC Triton	40.34
3.	Margriet Post-Goedemoed	64	De Otters Het Gooi	40.76
4.	Marijke Kraak-Beckers	60	WS Twente 1 1	42.09
5.	Christine Buist	64	De Duinkickers	42.76
6.	Jennie Resink-lindeboom	60	Dwk	47.00
7.	Katinka Elders	60	Oceanus	47.92
8.	Jenny Westervaarder	62	H2Oldambt	48.06
9.	Joke Burgers	60	Swol 1894	1:02.53
10.	Riekie Schra	64	Steenwijk 1934	1:14.95

55 - 59 jaar, Heren

1.	Robert de Brauwer	64	De Duinkickers	36.55
2.	Casper Dollekamp	63	Steenwijk 1934	37.82
3.	Henk Kuipers	62	Uzsc	38.55
4.	Frans Zoutberg	61	Aalscholver	39.21
5.	Jos Verhoeven	63	Aalscholver	39.99
6.	Peter van Maurik	63	MSV-Zeemacht	40.13
7.	Ronald van Vliet	63	Aalscholver	40.31
8.	Jack Barends	62	WS Twente 1 1	40.67
9.	Jan Wierenga	64	Aalscholver	41.46
10.	John Dam	60	Zignea	43.76

60 - 64 jaar, Dames

1.	Atie Pijtak-Radersma	56	ZPC AMERSFOORT	39.89
2.	Elly Kiestra-Broertjes	56	Zignea	54.14
3.	Willy Schoenmaker-ter Veer	59	Dwk	57.10
4.	Mies Kuipers	58	O D	59.52

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 2, 50m rugslag

60 - 64 jaar, Heren

1.	Nartano Glijn	55	Uzsc	37.12
2.	Marten de Groot	58	HZ&PC Heerenveen	37.48
3.	Ron van der Zande	55	Aalscholver	38.54
4.	Evertjan Masurel	56	Psv	38.82
5.	Paul Bunnik	56	WZ&PC Triton	39.02
6.	Pier van der Sluis	59	De Vikings	48.31
7.	Kees Karsten	58	Gay Swim Amsterdam	50.70

65 - 69 jaar, Dames

1.	Patty Krupiarz	54	Psv	43.28
2.	Christien Nieuwenhuis	51	Swol 1894	44.60
3.	Tineke van Diggelen	52	Zpch	51.86
4.	Nini van Dongen-de Paepe	51	ZZ&PC De Devel	1:06.76

65 - 69 jaar, Heren

1.	Bert Veerkamp	52	Zzz	1:08.23
----	---------------	----	-----	----------------

70 - 74 jaar, Dames

1.	Bea Swijnenberg	49	Swol 1894	47.92
2.	Ada Dreyer	49	Dwt	58.53

75 - 79 jaar, Dames

1.	Leny Kamp	44	Aquapoldro	1:00.65
----	-----------	----	------------	----------------

Programmanr. 3
6-1-2019 - 15:05

100m vlinderslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Punten: KNZB 2018 + Para

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Tamara Grove	96	De Dolfijn	1:10.03	
2.	Laura Boon	97	Wzpc	1:24.41	
3.	Inez Duursma	97	ZPV Piranha	1:26.11	
4.	Nella Diepeveen	98	De Futen	1:27.00	
5.	Sheila Ten Voorde	99	Zw	1:34.84	
6.	Nadine Scheeve	97	Zwemlust- den Hommel	1:52.80	
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Hans Stoffers	96	Z&PC Triton Putten	1:09.20	
2.	Han Hollander	98	ZPV Piranha	1:20.39	
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Elmi Roelofsen	90	Zw	1:15.89	
2.	Nanda de Vries	92	Steenwijk 1934	1:25.36	
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Tim Bunnik	90	WZ&PC Triton	1:05.71	
2.	Pieter Pijnenburg	93	De Warande	1:11.60	
3.	Patrick Graver	94	Gzvw	1:21.07	
4.	Rick Vaarkamp	94	Z&PC Triton Putten	1:51.84	

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 3, 100m vlinderslag

30 - 34 jaar, Dames

1.	Liesbeth van Mill	87	Zwemlust- den Hommel	1:20.79
2.	Carola Jacobs	85	Z&PC Triton Putten	1:36.84

30 - 34 jaar, Heren

1.	Albert Dijkma	87	ZPC Isis	1:21.29
2.	Mark Godwaldt	87	Psv	1:26.12

35 - 39 jaar, Dames

1.	Rianne van Vegchelen	81	Zv 44	2:03.96
----	----------------------	----	-------	----------------

35 - 39 jaar, Heren

1.	Rob van Vliet	84	ZPC AMERSFOORT	1:08.02
2.	Mark Brinkhuis	83	TriVia	1:38.84

40 - 44 jaar, Dames

1.	Leontine Loeber	77	SwimGym	1:43.71
----	-----------------	----	---------	----------------

40 - 44 jaar, Heren

1.	Erwin Buist	78	ZPC AMERSFOORT	1:03.94
2.	Han Boone	77	Swol 1894	1:16.62
3.	Robin Roskam	78	De Duinkickers	1:37.49

45 - 49 jaar, Dames

1.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	70	ZPC AMERSFOORT	1:18.29
----	-------------------------	----	----------------	----------------

45 - 49 jaar, Heren

1.	Heiner Stevens	72	Zignea	1:14.48
2.	Korstiaan de Boer	71	Steenwijk 1934	1:18.42
3.	Kasper van den Berghe	73	Swol 1894	1:22.29
4.	Gerhard Knol	71	Aalscholver	1:24.53

50 - 54 jaar, Dames

1.	Peggi Hurenkamp	69	HZ&PC Heerenveen	1:27.89
2.	Laura Staal	67	Oceanus	1:30.33
3.	Iris van Aurich	69	Dwk	1:32.92

50 - 54 jaar, Heren

1.	René Beetsma	69	HZ&PC Heerenveen	1:11.39
2.	Harold Matla	68	Psv	1:20.20
3.	Hans Schoenmakers	69	Daw	1:23.36

55 - 59 jaar, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman	62	WZ&PC Triton	1:28.02
2.	Petra Tossings	61	Daw	1:32.10
3.	Marjan Spoelstra	60	Swol 1894	1:49.21

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 3, 100m vlinderslag

55 - 59 jaar, Heren

1.	Ronald Grove	61	WZ&PC Triton	1:22.17
2.	Jan Wierenga	64	Aalscholver	1:23.80
DIS	Frans Zoutberg	61	Aalscholver	

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

60 - 64 jaar, Dames

1.	Hannie Poletiek	59	TriVia	1:53.23
----	-----------------	----	--------	----------------

75 - 79 jaar, Heren

1.	Rob Hanou	43	Psv	1:49.62
----	-----------	----	-----	----------------

Programmanr. 4
6-1-2019 - 15:15

50m vrije slag

20 - 84 jaar
Resultaten

Punten: KNZB 2018 + Para

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Jamilla van Veen	96	ZV Hoogland	28.00	
2.	Karin Groen	95	ZPC Nova	28.24	
3.	Myrna Gorter	95	Neptunia '24	30.26	
4.	Annemarie ten Have	98	Zzz	30.53	
5.	Janine de Groot	95	ZPC Nova	30.96	
6.	Elianne Huitema	97	Steenwijk 1934	30.99	
7.	Anne-Irene Ducheine	95	ZV Hoogland	31.23	
8.	Hester Meijer	98	ZV Hoogland	32.07	
9.	Rachel Trapman	96	De Duinkickers	32.60	
10.	Tessa Benjamins	95	Aqualero	33.13	
11.	Inez Duursma	97	ZPV Piranha	33.14	
12.	Yvette Meijer	97	ZV Hoogland	33.41	
13.	Ellen Rikken	96	Zw	33.50	
14.	Eline Hendriks	98	ZPC AMERSFOORT	34.32	
15.	Elvira Feikens	95	De Spatters	36.71	
16.	Iris Spijkstra	96	Aqualero	36.79	
17.	Anouk van Duijven	98	ZPC Isis	36.87	
18.	Myrna Kleefstra	95	Zzz	37.94	
19.	Hilde Curfs	97	Dek Genemuiden	38.28	
20.	Monique Veenstra	99	ZPC Isis	41.96	

20 - 24 jaar, Heren

1.	Stephan Putman	95	ZV Hoogland	23.20
2.	Daniel Buijs	96	ReVeLie Swim Team	24.76
3.	Lars van der Zee	97	WZ&PC Triton	24.83
4.	Hans Stoffers	96	Z&PC Triton Putten	28.12
5.	Pascal de Jong	97	De Wellerobben	29.13
6.	Han Hollander	98	ZPV Piranha	29.18
7.	Sebastiaan Siegerink	95	Nat Utrecht	29.33

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 4, 50m vrije slag

25 - 29 jaar, Dames

1.	Joanne van Essen	93	Uzsc	29.57
2.	Nanda de Vries	92	Steenwijk 1934	30.39
3.	Jacyntha Plat	90	Steenwijk 1934	30.48
4.	Getrude Corporaal	92	Steenwijk 1934	31.93
5.	Selly Swieringa	90	Aqualero	32.70
6.	Ragna van Lieshout	90	ZPC AMERSFOORT	32.75
7.	Lonneke Oenema	91	Steenwijk 1934	33.95
8.	Charine de Ruiter	94	Steenwijk 1934	34.03
9.	Marlijn ten Hove	90	ZPC AMERSFOORT	34.65
10.	Jolien Kruijer	90	ZPC Stadskanaal	36.25
11.	Roxanne Gal	91	Dwt	36.66
12.	Eline Vossebelt	92	Deltasteur	37.56
13.	Riëlle Veraar	93	ZV Hoogland	39.01
14.	Tessa van Dijk	94	ZPC Isis	40.48
15.	Anouschka Molhoek	91	Dwt	42.71

25 - 29 jaar, Heren

1.	Stefan Kwant	92	ZPC Nova	26.12
2.	Tom de Lange	93	Deltasteur	27.95
3.	Arthur Kreditch	94	SwimGym	28.02
4.	Harry Dijksma	91	ZPC Isis	28.26
5.	Karlo Kok	91	ZV Hoogland	30.99
6.	Patrick Wobben	93	Steenwijk 1934	34.39

30 - 34 jaar, Dames

1.	Marije Jansen	85	ZPC AMERSFOORT	28.68
2.	Lisanne Andeweg	88	Zzz	31.14
3.	Sabine Duijst	87	ZV Hoogland	34.28
4.	Rosemarie Veerkamp	87	Zzz	39.36
5.	Corianne Jongh	87	ZPC AMERSFOORT	39.48
6.	Brechtje de Jong	89	ZPC Isis	47.08
DIS	Sanne Smouter	89	ZV Hoogland	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

30 - 34 jaar, Heren

1.	Vincent Bakker	86	ZPC AMERSFOORT	27.43
2.	Patrick de Jonge	89	Deltasteur	29.22
3.	Rudi Butselaar	87	GoSwim	30.20
4.	Robin Eggenkamp	87	Aalscholver	31.21
5.	Wouter van 't Klooster	88	ZPC AMERSFOORT	31.48

35 - 39 jaar, Dames

1.	Pauline Gouwens	84	Dwk	28.64
2.	Angela Giezen	83	Montferland	31.96
3.	Nienke Nieuwenhuis	81	Swol 1894	32.18
4.	Irene Kasteel-Jaspersen	81	Zzz	34.61
5.	Marijke Dirkse	84	Ijzpc	35.36
6.	Esther van Buren	80	De Duinkickers	35.83
7.	Jelma van de Brink - de Jonge	84	Swol 1894	49.93

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 4, 50m vrije slag

35 - 39 jaar, Heren

1.	Lauren Vis	82	Steenwijk 1934	25.37	
2.	Gerwin Vonk	82	De Spatters	26.40	
3.	Rob van Wanrooy	82	Gay Swim Amsterdam	27.75	
4.	Rutger Stam	81	ZV Hoogland	28.01	
5.	Rogier van Gent	80	Ijzpc	29.69	
6.	Rudy de Jong	83	ZPC Isis	30.54	
7.	Edward van Dootingh	84	Zv 44	30.64	
8.	Sebastiaan de Vos	84	De Duinkickers	43.34	251
DIS	Peter van de Bor	84	Dwt		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

40 - 44 jaar, Dames

1.	Chantal Verhoeff	79	O D	30.99	
2.	Petra Guijt	76	Aqua-Novio '94	32.04	
3.	Eveline Hacquebord	79	Ijzpc	32.78	
4.	Gea van der Schaaf	79	Deltasteur	33.42	
5.	Gabrielle van Kuijk-de Jong	79	Aalscholver	33.57	
6.	Fabiola Bosman	77	Deltasteur	33.66	
7.	Renee Kiesecker	76	SwimGym	34.11	
8.	Inge Roskam	78	De Duinkickers	34.79	
9.	Anuschka Glazema-Boelema	77	ZPC Stadskanaal	34.85	
10.	Joria Damhuis	76	SwimGym	35.08	
11.	Margriet Leeffers	78	Deltasteur	35.31	
12.	Jannie Vennik	76	HZ&PC Heerenveen	36.09	
13.	Leonie Scholten	79	Steenwijk 1934	40.50	

40 - 44 jaar, Heren

1.	Casper Hut	78	HZ&PC Heerenveen	25.14	
2.	Victor Barnar	78	GoSwim	27.67	
3.	Rob Huls	77	Zv 44	29.09	
4.	Johan Wezenberg	76	Swol 1894	29.83	
5.	Peter Lommert	79	Swol 1894	30.03	
6.	Niels Terhalle	77	Nat Utrecht	31.02	
7.	Ron Langelaan	78	Daw	31.20	
8.	Toine ten Broeke	75	GoSwim	38.39	

45 - 49 jaar, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen	72	HZ&PC Heerenveen	29.93	
2.	Annette de Visser	71	Oceanus	31.02	
3.	Henriëtte Manting	71	Gzvw	34.88	
4.	Miranda Straetemans	74	Zignea	36.03	
5.	Linda Kerkmeester	74	GoSwim	42.52	
6.	Femke Poll	74	Zv 44	44.58	
7.	Elske van Doornum	74	De Duinkickers	46.41	
8.	Sylvia Tetteroo	73	Ijzpc	49.57	

45 - 49 jaar, Heren

1.	Wibo Mooibroek	74	Wzpc	29.21	
2.	Erik Veltman	72	ZPC Stadskanaal	31.30	
3.	Pieter Bardelmeijer	72	Deltasteur	32.63	
4.	Alistair Critchell	71	Deltasteur	33.08	
5.	Jaco de Fockert-Koefoed	70	GoSwim	36.98	
6.	Jan Roelants	73	Nat Utrecht	40.38	

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 4, 50m vrije slag

50 - 54 jaar, Dames

1.	Ariene Knoester	67	Aqua-Novio '94	31.87
2.	Jacqueline Tuin	66	Daw	31.88
3.	Caroline Schreuder	67	WZ&PC Triton	32.31
4.	Roelien Speelman-Tigelaar	66	De Spatters	35.66
5.	Machteld Stilting	66	ZPC AMERSFOORT	36.55
6.	Linda Goderie	69	Rotterdam Swimming	37.01
7.	Miranda Keijl	65	Zignea	38.26
8.	Annette van Dok	68	MSV-Zeemacht	40.03
9.	Monique Berentse	69	Batavia Swim	1:09.18

50 - 54 jaar, Heren

1.	Bob Vries, de	66	The Hague Swimming (sg)	28.19
2.	Arjan Bellaart	69	Het Y	28.22
3.	matthijs van den Adel	65	De Otters Het Gooi	28.26
4.	Gerko Versluis	69	Zzz	28.74
5.	Guido Keutgen	68	Steenwijk 1934	28.98
6.	Erwin Beringen	66	GoSwim	29.89
7.	Richard Hill	66	De Duinkickers	30.15
8.	Erik Wetsteijn	65	Swol 1894	30.61
9.	Fred Heemstra	65	Daw	30.71
10.	Peter Barendse	69	ZPC AMERSFOORT	32.47
11.	René Beek	65	De Futen	37.43
12.	Maarten Koolman	68	Zv 44	44.89

55 - 59 jaar, Dames

1.	Wilma van Velsen	64	Montferland	32.78
2.	Marijke Kraak-Beckers	60	WS Twente 1 1	34.17
3.	Wilna Heijman	64	Steenwijk 1934	35.97
4.	Christine Buist	64	De Duinkickers	36.74
5.	Petra Tossings	61	Daw	36.78
6.	Jennie Resink-lindeboom	60	Dwk	39.07
7.	Jenny Westervaarder	62	H2Oldambt	39.42
8.	Katinka Elders	60	Oceanus	40.86
9.	Joke Burgers	60	Swol 1894	50.64
10.	Riekie Schra	64	Steenwijk 1934	59.80

55 - 59 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	64	De Futen	28.39
2.	Theo Bakker	64	TriVia	29.31
3.	Henk Kuipers	62	Uzsc	31.20
4.	Jos Verhoeven	63	Aalscholver	31.54
5.	Rudolf Meijer	60	ZV Hoogland	31.59
6.	Ronald van Vliet	63	Aalscholver	32.46
7.	Adriaan Kop	61	O D	32.57
8.	Casper Dollekamp	63	Steenwijk 1934	32.77
9.	Peter van Maurik	63	MSV-Zeemacht	33.32
10.	Jack Barends	62	WS Twente 1 1	33.79
11.	John Dam	60	Zignea	34.33
12.	Adri Pasma	64	Zzz	35.58
13.	Hans Stevens	63	Nat Utrecht	37.70

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 4, 50m vrije slag

60 - 64 jaar, Dames

1.	Atie Pijtak-Radersma	56	ZPC AMERSFOORT	31.56
2.	Monica Bakker	56	Steenwijk 1934	38.71

60 - 64 jaar, Heren

1.	Nico Rozemeijer	59	Aquafit	29.39
2.	Evertjan Masurel	56	Psv	30.96
3.	Nartano Glijn	55	Uzsc	31.02
4.	Paul Bunnik	56	WZ&PC Triton	31.92
5.	Ron van der Zande	55	Aalscholver	33.07
6.	Pier van der Sluis	59	De Vikings	35.36
7.	Kees Karsten	58	Gay Swim Amsterdam	38.60

65 - 69 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	51	Swol 1894	34.12
2.	Patty Krupiarz	54	Psv	37.57
3.	Tineke van Diggelen	52	Zpch	45.74
4.	Antoinette Gilding-Tussaud	50	WS Twente 1 1	47.72
5.	Nini van Dongen-de Paepe	51	ZZ&PC De Devel	1:00.04

65 - 69 jaar, Heren

1.	Fred Zanting	54	TriVia	33.54
2.	Ronald Blankenstein	50	Aqua-Novio '94	35.54
3.	Bert Veerkamp	52	Zzz	59.01

70 - 74 jaar, Dames

1.	Bea Swijnenberg	49	Swol 1894	39.05
2.	Loekie van Huissteden	45	ZPC AMERSFOORT	48.72
3.	Ada Dreyer	49	Dwt	52.13

75 - 79 jaar, Dames

1.	Leny Kamp	44	Aquapoldro	1:01.89
----	-----------	----	------------	----------------

80 - 84 jaar, Heren

1.	Gregor Pompen	37	Aqua-Novio '94	46.42
----	---------------	----	----------------	--------------

Programmanr. 5
6-1-2019 - 15:40

200m wisselslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Punten: KNZB 2018 + Para

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Tamara Grove	96	De Dolfijn	2:35.25	2:35.25
2.	Laura Boon	97	Wzpc	3:03.13	3:03.13
3.	Veronique van der Velde	96	WS Twente 1 1	3:11.07	3:11.07
4.	Sheila Ten Voorde	99	Zw	3:14.78	3:14.78
5.	Rachel Trapman	96	De Duinkickers	3:15.88	3:15.88
6.	Nadine Scheeve	97	Zwemlust- den Hommel	3:29.50	3:29.50

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 5, 200m wisselslag

20 - 24 jaar, Heren

1. Pascal ter Beke	99	WS Twente 1 1	3:02.21	3:02.21
--------------------	----	---------------	----------------	---------

25 - 29 jaar, Dames

1. Daniëlle de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	2:41.50	2:41.50
2. Daphne Kievit	92	De Futen	2:55.40	2:55.40
3. Leonie Nijenhuis	92	Zzz	2:58.10	2:58.10
4. Janneke Wynia	90	WS Twente 1 1	3:29.90	3:29.90

30 - 34 jaar, Dames

1. Charlotte Groeneveld	87	Steenwijk 1934	2:46.51	2:46.51
2. Liesbeth van Mill	87	Zwemlust- den Hommel	2:54.94	2:54.94
3. Jolanda Cnossen	86	Neptunia '24	2:55.95	2:55.95
4. Renske Eilers	88	ZV Hoogland	3:04.58	3:04.58
5. Miriam Visserman	87	Swol 1894	3:12.44	3:12.44
6. Carola Jacobs	85	Z&PC Triton Putten	3:17.18	3:17.18
7. Dieuwertje Bax	86	Dwt	3:35.56	3:35.56

30 - 34 jaar, Heren

1. Stefan van de Griff	87	Swol 1894	2:40.09	2:40.09
2. Melano Winter	87	De Futen	2:48.44	2:48.44
3. Mark Godwaldt	87	Psv	2:57.91	2:57.91
4. Ferdy van Savoyen	86	Zzz	3:01.79	3:01.79

35 - 39 jaar, Dames

1. Laura Badoux	82	Daw	2:43.98	2:43.98
2. Marije Dirx	82	Dwt	3:10.64	3:10.64
3. Rianne van Vegchelen	81	Zv 44	4:08.03	4:08.03

35 - 39 jaar, Heren

1. Rob van Vliet	84	ZPC AMERSFOORT	2:29.08	2:29.08
2. Marcel Reefhuis	81	WS Twente 1 1	2:33.07	2:33.07
3. Martin van Vaardegem	82	GoSwim	2:55.39	2:55.39

40 - 44 jaar, Dames

1. Liselotte Joling	75	Psv	2:49.03	2:49.03
2. Alina Spijkerman	77	Daw	3:05.77	3:05.77
3. Gea van der Schaaf	79	Deltasteur	3:15.37	3:15.37
4. Fabiola Bosman	77	Deltasteur	3:17.64	3:17.64
5. Leontine Loeber	77	SwimGym	3:21.85	3:21.85
6. Saskia op den Velde	79	De Duinkickers	3:42.42	3:42.42

40 - 44 jaar, Heren

1. Rob Huls	77	Zv 44	2:39.67	2:39.67
2. Kees Bakker	75	Gay Swim Amsterdam	2:41.50	2:41.50
3. Erwin Zuidervelt	75	De Futen	2:49.54	2:49.54
4. Tom Bandsma	77	Psv	3:16.08	3:16.08
5. Robin Roskam	78	De Duinkickers	3:18.39	3:18.39
6. Dick Huisman	75	Steenwijk 1934	3:25.50	3:25.50

45 - 49 jaar, Dames

1. Lidia v. Bon-Rosenbrand	70	ZPC AMERSFOORT	2:51.38	2:51.38
2. Annette de Visser	71	Oceanus	3:01.15	3:01.15
3. Bianca Groot	70	MSV-Zeemacht	3:11.78	3:11.78
4. Greta Wyma-Teitsma	71	Dwk	3:42.90	3:42.90

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 5, 200m wisselslag

45 - 49 jaar, Heren

1.	Michael van Bekkum	72	Swol 1894	2:43.70	2:43.70
2.	Eric Hoekman	74	WS Twente 1 1	2:50.65	2:50.65
3.	Korstiaan de Boer	71	Steenwijk 1934	2:52.01	2:52.01
4.	Heiner Stevens	72	Zignea	2:53.18	2:53.18
5.	Kasper van den Berghe	73	Swol 1894	2:54.84	2:54.84
6.	Eric van den Blink	70	Batavia Swim	3:51.66	3:51.66

50 - 54 jaar, Dames

1.	Iris van Aurich	69	Dwk	3:02.82	3:02.82
2.	Laura Staal	67	Oceanus	3:03.93	3:03.93

50 - 54 jaar, Heren

1.	Harold Matla	68	Psv	2:49.53	2:49.53
2.	Richard Hill	66	De Duinkickers	3:23.27	3:23.27

55 - 59 jaar, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman	62	WZ&PC Triton	3:09.67	3:09.67
2.	Margriet Post-Goedemoed	64	De Otters Het Gooi	3:14.48	3:14.48
3.	Marjan Spoelstra	60	Swol 1894	3:34.17	3:34.17

55 - 59 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	64	De Futen	2:43.60	2:43.60
2.	Ronald Grove	61	WZ&PC Triton	2:54.53	2:54.53
3.	Robert de Brauwer	64	De Duinkickers	3:02.63	3:02.63

60 - 64 jaar, Dames

1.	Elly Kiestra-Broertjes	56	Zignea	4:03.57	4:03.57
2.	Mies Kuipers	58	O D	4:49.22	4:49.22

60 - 64 jaar, Heren

1.	Nico Rozemeijer	59	Aquafit	2:58.30	2:58.30
2.	Ron van der Zande	55	Aalscholver	3:20.02	3:20.02

75 - 79 jaar, Heren

1.	Rob Hanou	43	Psv	3:39.42	3:39.42
----	-----------	----	-----	----------------	---------

Programmanr. 6
6-1-2019 - 16:10

50m vlinderslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Punten: KNZB 2018 + Para

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Karin Groen	95	ZPC Nova	30.36
2.	Elianne Huitema	97	Steenwijk 1934	34.39
3.	Anne-Irene Ducheine	95	ZV Hoogland	34.72
4.	Annemarie ten Have	98	Zzz	35.75
5.	Diane Schoenmaker	95	Dwk	36.29
6.	Tessa Benjamins	95	Aqualero	36.48
7.	Nella Diepeveen	98	De Futen	37.18
8.	Elvira Feikens	95	De Spatters	41.53
9.	Anouk van Duijven	98	ZPC Isis	42.25
10.	Nadine Scheeve	97	Zwemlust- den Hommel	45.92
11.	Hilde Curfs	97	Dek Genemuïden	48.48

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 6, Dames, 50m vlinderslag, 20 - 24 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
DIS Eline Hendriks <i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>	98 ZPC AMERSFOORT	38.54	
20 - 24 jaar, Heren			
1. Stephan Putman	95 ZV Hoogland	25.80	
2. Daniel Buijs	96 ReVeLie Swim Team	26.16	
3. Lars van der Zee	97 WZ&PC Triton	26.95	
4. Hans Stoffers	96 Z&PC Triton Putten	30.14	
5. Pascal ter Beke	99 WS Twente 1 1	38.62	
25 - 29 jaar, Dames			
1. Joanne van Essen	93 Uzsc	31.35	
2. Jacyntha Plat	90 Steenwijk 1934	33.39	
3. Selly Swieringa	90 Aqualero	35.39	
4. Getrude Corporaal	92 Steenwijk 1934	38.34	
5. Ragna van Lieshout	90 ZPC AMERSFOORT	38.93	
6. Lonneke Oenema	91 Steenwijk 1934	38.98	
7. Petra Zandstra	90 ZPC Isis	39.08	
8. Eline Vossebelt	92 Deltasteur	39.17	
9. Marlijn ten Hove	90 ZPC AMERSFOORT	39.54	
10. Roxanne Gal	91 Dwt	45.70	
11. Tessa van Dijk	94 ZPC Isis	46.24	
12. Janneke Wynia	90 WS Twente 1 1	46.50	
25 - 29 jaar, Heren			
1. Jurjen Willemsen	90 SwimGym	26.13	
2. Arthur Kreditch	94 SwimGym	29.13	
3. Stefan Kwant	92 ZPC Nova	29.25	
4. Harry Dijkema	91 ZPC Isis	31.28	
5. Sven van Zanten	90 De Duinkickers	32.03	
30 - 34 jaar, Dames			
1. Marije Jansen	85 ZPC AMERSFOORT	32.08	
2. Lisanne Andeweg	88 Zzz	34.52	
3. Brechtje de Jong	89 ZPC Isis	1:04.01	
30 - 34 jaar, Heren			
1. Patrick de Jonge	89 Deltasteur	31.51	
2. Melano Winter	87 De Futen	32.07	
3. Rudi Butselaar	87 GoSwim	32.37	
4. Rene Knijpstra	88 ZPC Isis	33.18	
5. Robin Eggenkamp	87 Aalscholver	33.55	
35 - 39 jaar, Dames			
1. Pauline Gouwens	84 Dwk	29.96	
2. Angela Giezen	83 Montferland	36.07	
3. Nienke Nieuwenhuis	81 Swol 1894	38.68	
4. Irene Kasteel-Jaspersen	81 Zzz	43.81	
5. Esther van Buren	80 De Duinkickers	46.53	
6. Katja van Dodeweerd	83 Nat Utrecht	50.75	

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 6, 50m vlinderslag

35 - 39 jaar, Heren

1.	Gerwin Vonk	82	De Spatters	29.39	FJ 1
2.	Peter van de Bor	84	Dwt	29.39	FJ 2
3.	Rob van Wanrooy	82	Gay Swim Amsterdam	30.56	
4.	Rutger Stam	81	ZV Hoogland	32.54	
5.	Rogier van Gent	80	Ijzpc	32.69	
6.	Edward van Dootingh	84	Zv 44	34.94	
7.	Rudy de Jong	83	ZPC Isis	37.31	
8.	Sebastiaan de Vos	84	De Duinkickers	1:01.84	97

40 - 44 jaar, Dames

1.	Chantal Verhoeff	79	O D	33.98	
2.	Anuschka Glazema-Boelema	77	ZPC Stadskanaal	36.41	
3.	Alina Spijkerman	77	Daw	37.33	
4.	Petra Guijt	76	Aqua-Novio '94	37.89	
5.	Inge Roskam	78	De Duinkickers	39.36	
6.	Gabrielle van Kuijk-de Jong	79	Aalscholver	41.20	
7.	Saskia op den Velde	79	De Duinkickers	44.16	
8.	Margriet Leeffers	78	Deltasteur	45.60	

40 - 44 jaar, Heren

1.	Casper Hut	78	HZ&PC Heerenveen	26.65	
2.	Erwin Buist	78	ZPC AMERSFOORT	27.62	
3.	Han Boone	77	Swol 1894	31.20	
4.	Erwin Zuidervelt	75	De Futen	37.06	
5.	Peter Lommert	79	Swol 1894	38.09	
6.	Dick Huisman	75	Steenwijk 1934	41.98	
7.	Niels Terhalle	77	Nat Utrecht	43.81	

45 - 49 jaar, Dames

1.	Henriëtte Manting	71	Gzvw	37.50	
2.	Linda Kerkmeester	74	GoSwim	53.09	
3.	Sylvia Tetteroo	73	Ijzpc	56.06	
4.	Elske van Doornum	74	De Duinkickers	59.58	

45 - 49 jaar, Heren

1.	Gerhard Knol	71	Aalscholver	33.71	
2.	Erik Veltman	72	ZPC Stadskanaal	34.55	
3.	Kasper van den Berghe	73	Swol 1894	34.73	
4.	Rob van Nijburg	70	De Otters Het Gooi	36.86	
5.	Alistair Critchell	71	Deltasteur	39.55	
6.	Luuk Hagting	71	Zzz	54.21	

50 - 54 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	67	WZ&PC Triton	36.57	
2.	Jacqueline Tuin	66	Daw	37.49	
3.	Annette Korving-Leijenaar	67	Aqualero	41.98	
4.	Machteld Stilting	66	ZPC AMERSFOORT	45.30	
5.	Miranda Keijl	65	Zignea	45.42	
6.	Annette van Dok	68	MSV-Zeemacht	49.17	

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 6, 50m vlinderslag

50 - 54 jaar, Heren

1.	Chester Marsman	69	ZPC AMERSFOORT	28.83
2.	René Beetsma	69	HZ&PC Heerenveen	30.92
3.	Erik Wetsteijn	65	Swol 1894	32.12
4.	Gerko Versluis	69	Zzz	33.30
5.	Fred Heemstra	65	Daw	34.07
6.	Guido Keutgen	68	Steenwijk 1934	34.66
7.	Peter Barendse	69	ZPC AMERSFOORT	36.13
8.	René Beek	65	De Futen	52.92

55 - 59 jaar, Dames

1.	Wilma van Velsen	64	Montferland	36.36
2.	Wilna Heijman	64	Steenwijk 1934	38.92
3.	Alie Visser	64	HZ&PC Heerenveen	51.75
4.	Marjan Spoelstra	60	Swol 1894	51.90
5.	Joke Burgers	60	Swol 1894	56.51

55 - 59 jaar, Heren

1.	Theo Bakker	64	TriVia	32.51
2.	Henk Kuipers	62	Uzsc	34.33
3.	Ronald van Vliet	63	Aalscholver	35.44
4.	Jos Verhoeven	63	Aalscholver	36.52
5.	John Dam	60	Zignea	42.34

60 - 64 jaar, Dames

1.	Atie Pijtak-Radersma	56	ZPC AMERSFOORT	36.70
2.	Hannie Poletiek	59	TriVia	45.84

60 - 64 jaar, Heren

1.	Nico Rozemeijer	59	Aquafit	33.92
2.	Pier van der Sluis	59	De Vikings	44.57
DIS	Nartano Glijn	55	Uzsc	

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

65 - 69 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	51	Swol 1894	38.32
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	50	WS Twente 1 1	55.70

65 - 69 jaar, Heren

1.	Fred Zanting	54	TriVia	34.27
----	--------------	----	--------	--------------

75 - 79 jaar, Heren

1.	Rob Hanou	43	Psv	49.33
----	-----------	----	-----	--------------

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 7
6-1-2019 - 16:25

100m schoolslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Punten: KNZB 2018 + Para

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
20 - 24 jaar, Dames			
1. Myrna Gorter	95 Neptunia '24	1:29.07	
2. Inez Duursma	97 ZPV Piranha	1:31.10	
3. Hester Meijer	98 ZV Hoogland	1:38.76	
4. Laura Boon	97 Wzpc	1:41.77	
5. Yvette Meijer	97 ZV Hoogland	1:43.88	
6. Myrna Kleefstra	95 Zzz	1:49.01	
7. Iris Spijkstra	96 Aqualero	1:56.02	
8. Monique Veenstra	99 ZPC Isis	2:10.00	
20 - 24 jaar, Heren			
1. Sebastiaan Siegerink	95 Nat Utrecht	1:23.44	
2. Han Hollander	98 ZPV Piranha	1:32.30	
25 - 29 jaar, Dames			
1. Elmi Roelofsen	90 Zw	1:25.54	
2. Daphne de Jong	93 De Wellerobben	1:29.51	FJ 1
3. Leonie Nijenhuis	92 Zzz	1:29.51	FJ 2
4. Roxanne Gal	91 Dwt	1:35.92	
5. Daphne Kievit	92 De Futen	1:37.36	
6. Eline Vossebelt	92 Deltasteur	1:38.34	
7. Anouschka Molhoek	91 Dwt	1:46.66	
8. Riëlle Veraar	93 ZV Hoogland	1:55.19	
9. Tessa van Dijk	94 ZPC Isis	2:07.62	
25 - 29 jaar, Heren			
1. Pieter Pijnenburg	93 De Warande	1:16.50	
2. Tim Bunnik	90 WZ&PC Triton	1:17.39	
3. Tom de Lange	93 Deltasteur	1:19.98	
4. Karlo Kok	91 ZV Hoogland	1:28.44	
5. Bob Potkamp	94 Deltasteur	1:29.44	
6. Patrick Wobben	93 Steenwijk 1934	1:29.45	
7. Patrick Graver	94 Gzvw	1:30.24	
30 - 34 jaar, Dames			
1. Liesbeth van Mill	87 Zwemlust- den Hommel	1:29.51	
2. Carola Jacobs	85 Z&PC Triton Putten	1:39.18	
3. Sabine Duijst	87 ZV Hoogland	1:40.61	
4. Sanne Smouter	89 ZV Hoogland	1:49.58	
30 - 34 jaar, Heren			
1. Yuri van Omme	85 ZV Hoogland	1:10.57	
2. Vincent Bakker	86 ZPC AMERSFOORT	1:15.98	
3. Wouter van 't Klooster	88 ZPC AMERSFOORT	1:20.30	
4. Ferdy van Savoyen	86 Zzz	1:31.06	
5. Albert Dijkma	87 ZPC Isis	1:37.94	

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 7, 100m schoolslag

35 - 39 jaar, Dames

1.	Laura Badoux	82	Daw	1:21.79
2.	Marije Dirkx	82	Dwt	1:37.29
3.	Marijke Dirkse	84	Ijzpc	1:45.54
4.	Jelma van de Brink - de Jonge	84	Swol 1894	2:16.46

35 - 39 jaar, Heren

1.	Mark Brinkhuis	83	TriVia	1:27.74
2.	Sander de Velde	83	Deltasteur	1:38.76

40 - 44 jaar, Dames

1.	Eveline Hacquebord	79	Ijzpc	1:34.33
2.	Joria Damhuis	76	SwimGym	1:38.13
3.	Jannie Vennik	76	HZ&PC Heerenveen	1:44.80
4.	Leonie Scholten	79	Steenwijk 1934	2:03.41

40 - 44 jaar, Heren

1.	Victor Barnar	78	GoSwim	1:14.27
2.	Kees Bakker	75	Gay Swim Amsterdam	1:18.60
3.	Ron Langelaan	78	Daw	1:22.63
4.	Erwin Buist	78	ZPC AMERSFOORT	1:23.28
5.	Robin Roskam	78	De Duinkickers	1:31.30
6.	Toine ten Broeke	75	GoSwim	1:54.71
DIS	Niels Terhalle	77	Nat Utrecht	

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.,
Dis SM*

45 - 49 jaar, Dames

1.	Miranda Straetemans	74	Zignea	1:31.09
2.	Bianca Groot	70	MSV-Zeemacht	1:40.04
3.	Greta Wyma-Teitsma	71	Dwk	1:50.87
4.	Inge Lolkema-Soeters	73	Steenwijk 1934	1:53.70
5.	Femke Poll	74	Zv 44	2:00.84

45 - 49 jaar, Heren

1.	Michael van Bekkum	72	Swol 1894	1:21.61
2.	Wibo Mooibroek	74	Wzpc	1:22.36
3.	Eric Hoekman	74	WS Twente 1 1	1:30.66
4.	Gerhard Knol	71	Aalscholver	1:31.34
5.	Jan Roelants	73	Nat Utrecht	1:39.54
6.	Pieter Bardelmeijer	72	Deltasteur	1:40.78
7.	Eric van den Blink	70	Batavia Swim	1:46.02
8.	Jaco de Fockert-Koefoed	70	GoSwim	1:50.42

50 - 54 jaar, Dames

1.	Ariene Knoester	67	Aqua-Novio '94	1:29.54
2.	Iris van Aurich	69	Dwk	1:32.08
3.	Roelien Speelman-Tigelaar	66	De Spatters	1:47.39
4.	Linda Goderie	69	Rotterdam Swimming	1:49.47
5.	Peggi Hurenkamp	69	HZ&PC Heerenveen	1:52.71

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 7, 100m schoolslag

50 - 54 jaar, Heren

1.	Hans Schoenmakers	69	Daw	1:25.54
2.	Maarten Koolman	68	Zv 44	1:55.27

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	60	WS Twente 1 1	1:39.86
2.	Petra Tossings	61	Daw	1:40.84
3.	Jenny Westervaarder	62	H2Oldambt	1:53.39
4.	Jennie Resink-lindeboom	60	Dwk	1:58.65
5.	Riekie Schra	64	Steenwijk 1934	2:27.67

55 - 59 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	64	De Futen	1:27.02
2.	Jan Wierenga	64	Aalscholver	1:31.03
3.	Casper Dollekamp	63	Steenwijk 1934	1:32.45
4.	Jack Barends	62	WS Twente 1 1	1:35.06
5.	Rudolf Meijer	60	ZV Hoogland	1:38.37
6.	Frans Zoutberg	61	Aalscholver	1:42.34
7.	Adri Pasman	64	Zzz	1:50.42
8.	Hans Stevens	63	Nat Utrecht	1:52.55

60 - 64 jaar, Dames

1.	Willy Schoenmaker-ter Veer	59	Dwk	1:59.43
----	----------------------------	----	-----	----------------

60 - 64 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	56	WZ&PC Triton	1:31.89
2.	Kees Karsten	58	Gay Swim Amsterdam	1:56.41

65 - 69 jaar, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	50	WS Twente 1 1	2:10.66
2.	Nini van Dongen-de Paepe	51	ZZ&PC De Devel	2:16.66

65 - 69 jaar, Heren

1.	Bert Veerkamp	52	Zzz	2:32.29
----	---------------	----	-----	----------------

70 - 74 jaar, Dames

1.	Loekie van Huissteden	45	ZPC AMERSFOORT	2:17.05
2.	Ada Dreyer	49	Dwt	2:20.54

80 - 84 jaar, Heren

1.	Gregor Pompen	37	Aqua-Novio '94	2:31.06
----	---------------	----	----------------	----------------

ZMC 5e wedstrijd
Amersfoort, 6-1-2019

Programmanr. 8
6-1-2019 - 16:50

4 x 200m vrije slag

lft 80 - 319
Resultaten

Punten: KNZB 2018 + Para

Rang			Tijd	Pnt
lft 120 - 159, Dames				
1.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	10:25.31	
	Elianne Huitema	97	1:08.12	2:25.01
	Charlotte Groeneveld	87		2:25.01
	Wilna Heijman	64		
	Charine de Ruiter	94		
lft 160 - 199, Heren				
1.	WZ&PC Triton 1	WZ&PC Triton	9:53.70	
	Lars van der Zee	97	1:03.06	2:11.39
	Ronald Grove	61		2:11.39
	Paul Bunnik	56		
	Tim Bunnik	90		
2.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	10:12.46	
	Lauren Vis	82	1:03.11	2:13.51
	Casper Dollekamp	63		2:13.51
	Korstiaan de Boer	71		
	Guido Keutgen	68		
lft 160 - 199, Gemengd				
1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	9:18.16	
	Evelien van Klaarbergen	72	1:10.70	2:26.23
	René Beetsma	69		2:26.23
	Daniëlle de Boer	94		
	Casper Hut	78		
2.	Deltasteur 1	Deltasteur	11:36.43	
	Gea van der Schaaf	79	1:20.11	2:52.49
	Alistair Critchell	71		2:52.49
	Fabiola Bosman	77		
	Patrick de Jonge	89		
lft 200 - 239, Gemengd				
1.	Daw 1	Daw	10:56.97	
	Petra Tossings	61	1:25.15	2:55.81
	Fred Heemstra	65		2:55.81
	Ilona Hogerheyde	74		
	Hans Schoenmakers	69		
2.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	11:16.87	
	Peggi Hurenkamp	69	1:23.95	2:56.25
	Arnold Jonker	70		2:56.25
	Jannie Vennik	76		
	Marten de Groot	58		