



1 - Zuiderzee Masters Circuit - Zwolle

27-10-2018 - 12:00

Programmanr. 1
27-10-2018 - 12:00

25m rugslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Bob Potkamp	Deltasteur	19.50 199403189	19.58
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Mariska Wessels	Thor	16.96 199703540	17.35
2.	Tessa Benjamins	Aqualero	19.50 199500636	17.70
3.	Nella Diepeveen	AZ&PC De Futen	18.00 199801504	17.86
4.	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	18.00 199706594	18.32
5.	Lieke van Essen	Swol 1894	19.89 199502814	18.63
6.	Bianca Knol	Swol 1894	18.00 199406150	19.11
7.	Elvira Feikens	De Spatters	20.72 199506982	19.58
8.	Gaëlle Brochereux	Z&PC Triton Putten	21.00 199504476	23.97
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Patrick de Jonge	Deltasteur	16.34 198906635	15.24
2.	Harry Dijkma	ZPC Isis	15.41 199100487	15.62
3.	Timo van der Wel	ZPV Piranha	19.00 199307221	17.67
4.	Connor Elemans	De Duinkickers	17.00 199100581	17.71
5.	Tom de Lange	Deltasteur	17.31 199300303	18.20
6.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	20.00 199300559	19.27
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Vera Kraijer	Swol 1894	16.60 199206688	15.67
2.	Lilianne Leeftang van der Dussen	ZC de Vuursche	18.48 199000936	18.60
3.	Janneke Wynia	WS Twente 1	20.62 199005500	22.02
30 - 34 jaar, Heren				
1.	Melano Winter	AZ&PC De Futen	16.00 198703847	16.02
2.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	16.59 198700847	17.17
3.	Nick Leeftang	ZC de Vuursche	18.60 198401379	19.04
30 - 34 jaar, Dames				
1.	Marjolein Plette	Swol 1894	18.00 198403554	18.08
2.	Sabrina Samson	Swol 1894	18.00 198502554	18.50
3.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	18.51 198705416	18.94
4.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	20.03 198400766	19.64
35 - 39 jaar, Heren				
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	13.85 198201883	13.91
2.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	15.90 198202627	16.02
3.	Peter Lommert	Swol 1894	16.36 197900787	16.15
4.	Sander de Velde	Deltasteur	17.21 198302165	17.70
5.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	21.38 198102311	19.13



Programmanr. 1, 25m rugslag

35 - 39 jaar, Dames

1.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	17.24	197901558	17.13
2.	Kika Meijers	Swol 1894	20.00	198000736	17.43
3.	Heleen Spelde-Fransens	Thor	17.30	197901358	17.81
4.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	17.50	197901560	18.39
5.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	23.59	198101530	24.57

40 - 44 jaar, Heren

1.	René Beens	Deltasteur	16.00	197800045	15.34
2.	Ron Langelaan	Daw	16.37	197800643	16.71
3.	Arjan Aalbers	Swol 1894	16.50	197500001	17.01
4.	Robin Roskam	De Duinkickers	18.92	197801831	18.99
5.	Tom Bandsma	Psv	20.00	197701625	19.01

40 - 44 jaar, Dames

1.	Anuschka Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	17.92	197701166	17.88
2.	Fabiola Bosman	Deltasteur	18.34	197701148	18.37
3.	Inge Roskam	De Duinkickers	19.60	197801296	19.20
4.	Jessica van Velzen	Zv 44	21.63	197601122	21.15
5.	Femke Poll	Zv 44	26.38	197401066	25.07

45 - 49 jaar, Heren

1.	Alistair Critchell	Deltasteur	18.34	197101655	17.67
2.	Alex Hagedoorn	Z&PC Triton Putten	18.54	197100319	17.92
3.	Martijn de Jong	Dwk	18.26	197101659	18.25
4.	Bert Mars	Swol 1894	18.11	197101559	18.82
5.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	17.51	196900159	19.18

45 - 49 jaar, Dames

1.	Iris van Aurich	Dwk	18.22	196900866	18.49
2.	Henriëtte Manting	Gzww	19.23	197100246	18.89
3.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen 1	19.90	196900922	19.60
4.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	20.88	197100696	20.48
5.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	22.84	197300934	22.07

50 - 54 jaar, Heren

1.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	16.78	196501019	16.39
2.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	16.58	196401383	16.60
3.	Fred Heemstra	Daw	18.10	196500357	17.35
4.	Meindert Tuinstra	H2Oldambt	18.50	196600853	18.12
5.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	18.99	196701535	19.12
DIS	Richard Hill	De Duinkickers	17.50	196601651	

RJ - Lichaam geheel onder water gedurende de race of bij de finish (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)

50 - 54 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	17.75	196700550	17.83
2.	Jacqueline Tuin	Daw	18.00	196600690	18.25
3.	Christine Buist	De Duinkickers	19.07	196400608	19.99
4.	Miranda Keijl	Zignea	19.94	196500588	20.41
5.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	19.87	196600664	21.57
6.	Machteld Stilting	Zpc Amersfoort	24.00	196600716	21.81
7.	Riekke Schra	Steenwijk 1934	30.29	196400404	32.08



Programmanr. 1, 25m rugslag

55 - 59 jaar, Heren

1.	Frans Zoutberg	ZV De Aalscholver	16.50	196101145	17.34
2.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	16.98	196301341	17.65
3.	Jos Verhoeven	ZV De Aalscholver	18.00	196301161	18.83
4.	Jack Barends	WS Twente 1	19.47	196201011	18.87
5.	John Dam	Zignea	20.63	196000915	19.49
6.	Pier van der Sluis	SG FZC54-De Vikings 1	19.25	195900757	19.71
7.	Jan Haitsma	De Spatters	20.48	196000929	20.24

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente 1	19.35	196000240	19.24
2.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	21.23	196200366	21.20
3.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	22.32	196000142	21.48
4.	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	22.50	196200424	22.43
5.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	25.66	195900254	24.80
6.	Gea Kuiper	Zcnf'34	24.09	196100104	24.99
7.	Petra Ros	Zcnf'34	26.01	196100398	27.35

60 - 64 jaar, Heren

1.	Mark Eligh	Uzsc	15.00	195700497	17.03
2.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	17.35	195600413	17.82
3.	Jappie Kuiper	Swol 1894	18.50	195500417	19.98

60 - 64 jaar, Dames

1.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	25.57	195600100	24.09
----	------------------------	--------	-------	-----------	--------------

65 - 69 jaar, Heren

1.	Be van der Ziel	Swol 1894	21.53	195200213	19.69
2.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	18.26	195100085	20.19
3.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	30.28	195200271	31.14

65 - 69 jaar, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente 1	22.19	195000038	22.34
2.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	23.00	194900010	22.55

70 - 74 jaar, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	27.00	194400008	27.08
2.	Annet Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	26.38	194600024	27.10

75 - 79 jaar, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	21.00	194300109	21.57
----	-----------	-----	-------	-----------	--------------



Programmanr. 2
27-10-2018 - 12:15

200m vlinderslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
20 - 24 jaar, Heren								
1.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	2:43.53	199604027		1:15.61		2:36.29
2.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	3:51.64	199404979		1:39.89		3:45.34
20 - 24 jaar, Dames								
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	2:34.89	199601266		1:11.02		2:33.67
2.	Veronique van der Velde	WS Twente 1	3:15.23	199601740		1:26.62		3:10.69
25 - 29 jaar, Heren								
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	2:25.00	199000505		1:08.85		2:23.82
2.	Wouter van den Bijgaart	Uzsc	2:35.00	1999000245		1:11.78		2:43.12
25 - 29 jaar, Dames								
1.	Laura van den Berg	Swol 1894	2:50.00	199100206		1:14.36		2:35.10
2.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	2:50.51	199204328		1:23.89		3:04.82
3.	Marjan Rikken	Zw	3:15.64	199206114		1:33.82		3:24.86
4.	Janneke Wynia	WS Twente 1	3:50.71	199005500		1:51.36		3:58.02
5.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	3:50.00	199108498		1:41.10		4:00.06
DIS	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen 1	2:42.00	199206470				
<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>								
30 - 34 jaar, Heren								
1.	Mark Godwaldt	Psv	3:08.27	198701039		1:28.39		3:13.13
2.	Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	4:32.00	198402481		2:04.70		4:24.67
30 - 34 jaar, Dames								
1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	2:42.00	198701404		1:15.67		2:44.64
2.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	2:57.82	198702786		1:24.47		2:59.32
3.	Sandra Zwaanswijk	Daw	3:21.52	198503934		1:31.13		3:20.29
35 - 39 jaar, Heren								
1.	Marcel Reefhuis	WS Twente 1	2:42.61	198101381		1:12.40		2:45.83
2.	Mark Brinkhuis	TriVia	3:27.82	198302609		1:34.67		3:36.59
35 - 39 jaar, Dames								
1.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	4:01.28	198101530		2:03.06		4:14.41
40 - 44 jaar, Heren								
1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen 1	2:30.00	197800471		1:05.69		2:21.26
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	2:45.00	197501055		1:17.14		2:49.94
3.	Han Boone	Swol 1894	3:24.00	197701319		1:25.00		3:06.73
4.	Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	3:10.24	197501015		1:26.42		3:07.45
5.	Eric Hoekman	WS Twente 1	3:20.00	197401531		1:26.01		3:34.04
40 - 44 jaar, Dames								
1.	Babette Rens	Swol 1894	3:30.00	197801200		1:32.81		3:16.81
2.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen 1	3:33.80	197601006		1:35.77		3:23.81



Programmanr. 2, 200m vlinderslag

45 - 49 jaar, Heren

1. René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 1	2:34.00	196900069	1:13.49	2:42.06
2. Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	3:00.80	197101629	1:21.42	2:58.14
3. Heiner Stevens	Zignea	2:53.60	197201299	1:17.22	2:58.47
DIS Chester Marsman	Zpc Amersfoort	2:55.00	196900671		

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

45 - 49 jaar, Dames

1. Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen 1	3:13.71	196900922	1:31.89	3:13.73
2. Iris van Aurich	Dwk	3:40.83	196900866	1:33.36	3:30.32

50 - 54 jaar, Heren

1. Jan Smalheer	Scm	3:16.87	196400701	1:36.24	3:19.23
2. Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	3:17.21	196701535	1:35.65	3:20.68
DIS Richard Hill	De Duinkickers	4:00.00	196601651		

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

50 - 54 jaar, Dames

1. Annette van Dok	MSV-Zeemacht	3:45.51	196800742	1:43.96	3:39.81
2. Hetty Smalheer	Scm	3:57.17	196700352	1:53.83	3:57.00

55 - 59 jaar, Heren

1. Evert Jan Verweij	Swol 1894	3:01.01	196301143	1:26.18	3:10.74
2. Marius Ros	Zcnf34	3:49.80	195900779	1:54.89	3:44.29

55 - 59 jaar, Dames

1. Margriet Grove-Lingeman	WZ&PC Triton	2:59.70	196200080	1:25.57	3:00.33
2. Petra Tossings	Daw	3:21.67	196100376	1:34.36	3:18.85

60 - 64 jaar, Heren

1. Paul Bunnik	WZ&PC Triton	3:03.95	195600413	1:24.69	3:03.40
----------------	--------------	---------	-----------	---------	---------

Programmanr. 3
27-10-2018 - 12:41

50m schoolslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Jouke van der Meer	ZPC Isis	37.15	199405003	37.10
2.	Han Hollander	ZPV Piranha	37.60	199800679	37.45
3.	Bob Potkamp	Deltasteur	37.18	199403189	38.14
4.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	40.04	199404979	41.71
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	37.43	199601266	36.42
2.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen 1	37.87	199404736	36.75
3.	Rieka Heldoorn	Aqualero	40.00	199604010	38.75
4.	Inez Duursma	ZPV Piranha	40.34	199700256	39.01
5.	Jolijn Keegstra	Swol 1894	42.00	199602284	41.10
6.	Mariska Wessels	Thor	43.67	199703540	44.13
7.	Ellen Rikken	Zv	44.95	199604574	46.09



Programmanr. 3, 50m schoolslag

25 - 29 jaar, Heren

1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen 1	29.51	199201965	29.83
2.	Tom de Lange	Deltasteur	32.78	199300303	33.98
3.	Michel Visscher	Zv 44	36.50	199003097	36.14
4.	Patrick de Jonge	Deltasteur	37.17	198906635	38.58
5.	Timo van der Wel	ZPV Piranha	39.46	199307221	39.56
6.	Connor Elemans	De Duinkickers	38.52	199100581	40.40

25 - 29 jaar, Dames

1.	Sigrit Aarten	Deltasteur	40.97	199302868	41.16
2.	Petra Zandstra	ZPC Isis	40.56	199006248	41.24
3.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	42.47	199200380	41.89
4.	Lilianne Leeftang van der Dussen	ZC de Vuursche	43.65	199000936	42.51
5.	Eline Vossebelt	Deltasteur	41.17	199201922	42.78
6.	Roxanne Gal	Dwt	44.39	199108628	44.44
7.	Anouschka Molhoek	Dwt	53.50	199108638	46.97

30 - 34 jaar, Heren

1.	Erik Verholt	Noord-Veluwe	30.63	198803543	30.16
2.	Stefan van de Grift	Swol 1894	34.64	198701121	34.11
3.	Arjen van der Boom	Zignea	34.68	198604449	35.13
4.	Melano Winter	AZ&PC De Futen	37.57	198703847	36.10
5.	Rene Knijpstra	ZPC Isis	38.88	198806181	40.54
6.	Edward van Dootingh	Zv 44	42.25	198403341	41.92
7.	Nick Leeftang	ZC de Vuursche	41.05	198401379	42.62
8.	Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	45.95	198402481	49.75

30 - 34 jaar, Dames

1.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	38.89	198800092	39.55
2.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	39.69	198702786	39.77
3.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	47.98	198400766	45.80
4.	Jelma van de Brink - de Jonge	Swol 1894	1:00.00	198401188	57.13

35 - 39 jaar, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	32.02	198201883	32.07
2.	Sander de Velde	Deltasteur	40.96	198302165	41.60
3.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	49.83	198102311	43.89

35 - 39 jaar, Dames

1.	Laura Badoux	Daw	34.65	198200038	37.65
2.	Tilja den Broeder	Swol 1894	45.00	198001380	46.85

40 - 44 jaar, Heren

1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen 1	32.50	197800471	32.89
2.	Ron Langelaan	Daw	31.78	197800643	33.55
3.	Robin Roskam	De Duinkickers	37.81	197801831	38.39
4.	Arjan Aalbers	Swol 1894	39.60	197500001	40.20
5.	Eric Hoekman	WS Twente 1	43.00	197401531	40.71



Programmanr. 3, 50m schoolslag

40 - 44 jaar, Dames

1.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	39.45	197600230	38.54
2.	Inge Roskam	De Duinkickers	38.10	197801296	39.09
3.	Miranda Straetemans	Zignea	40.39	197400514	39.86
4.	Fabiola Bosman	Deltasteur	42.50	197701148	44.01
5.	Margriet Leeffers	Deltasteur	46.50	197800448	45.96
6.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen 1	45.26	197601006	46.48
7.	Jessica van Velzen	Zv 44	50.00	197601122	51.02
8.	Femke Poll	Zv 44	55.01	197401066	53.98
DIS	Dorien Bakker-Ooms	Gay Swim Amsterdam	51.00	197801338	

SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.

45 - 49 jaar, Heren

1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	34.11	197200051	34.52
2.	Alistair Critchell	Deltasteur	37.86	197101655	38.39
3.	Arnoud van Royen	TriVia	40.00	197201515	41.07
4.	Arno van der Grijn	De Fuut	40.90	197301589	41.12
5.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	38.93	196900159	41.60
6.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	42.00	197200941	43.23
7.	Bert Mars	Swol 1894	42.30	197101559	43.68
8.	Alex Hagedoorn	Z&PC Triton Putten	45.10	197100319	44.51
9.	Pieter Bardelmeijer	Deltasteur	1:00.00	197201665	45.39

45 - 49 jaar, Dames

1.	Evelien van Klarbergen	HZ&PC Heerenveen 1	39.99	197200964	39.82
2.	Annette de Visser	Oceanus	42.76	197100602	40.42
3.	Henriëtte Manting	Gzww	45.33	197100246	45.17
4.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	50.87	197300934	50.28

50 - 54 jaar, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	35.00	196401231	34.90
2.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	38.17	196400645	37.16
3.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	39.85	196501019	40.20
4.	René Speelman	De Spatters	41.45	196601521	41.35
5.	Adri Pasman	Zuiderzeewemmers	46.45	196400573	46.90
6.	Henk Viering	Swol 1894	52.00	196600917	51.37

50 - 54 jaar, Dames

1.	Jacqueline Tuin	Daw	37.90	196600690	38.59
2.	Machteld Stilting	Zpc Amersfoort	43.47	196600716	45.04
3.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	44.64	196400506	45.51
4.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	44.57	196600664	46.23
5.	Riekke Schra	Steenwijk 1934	1:02.60	196400404	1:02.91

55 - 59 jaar, Heren

1.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	41.14	196301341	39.05
2.	Pier van der Sluis	SG FZC54-De Vikings 1	41.51	195900757	42.02
3.	Jack Barends	WS Twente 1	41.55	196201011	42.09
4.	John Dam	Zignea	44.96	196000915	44.66
5.	Marius Ros	Zcnf'34	44.66	195900779	44.72



Programmanr. 3, 50m schoolslag

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente 1	44.45	196000240	44.14
2.	Annemarie Vuist	Swol 1894	44.80	196300282	44.28
3.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	49.36	196200366	49.51
4.	Petra Ros	Zcnf'34	55.89	196100398	49.78
5.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	53.51	195900254	50.48
6.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	59.74	195900200	1:06.29

60 - 64 jaar, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen 1	37.05	195800149	37.54
2.	Jappie Kuiper	Swol 1894	47.00	195500417	46.02
3.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	44.64	195500307	46.19

60 - 64 jaar, Dames

1.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	51.15	195600100	50.86
----	------------------------	--------	-------	-----------	--------------

65 - 69 jaar, Heren

1.	Be van der Ziel	Swol 1894	45.41	195200213	47.61
2.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:02.43	195200271	1:07.57

65 - 69 jaar, Dames

1.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	46.81	194900010	47.17
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente 1	1:00.71	195000038	59.91
3.	Janny van der Weide	Deltasteur	1:14.16	195100066	1:19.68

70 - 74 jaar, Heren

1.	Mans Buis	Swol 1894	52.39	194700133	52.03
----	-----------	-----------	-------	-----------	--------------

70 - 74 jaar, Dames

1.	Annet Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	50.37	194600024	53.51
2.	Leny Kamp	Aquapoldro	1:08.00	194400008	1:13.10

Programmanr. 4
27-10-2018 - 13:03

100m wisselslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	1:08.25 199604027	31.63	1:09.02
2.	Mike van de Streek	Noord-Veluwe	1:10.04 199500577		1:09.16
3.	Jouke van der Meer	ZPC Isis	1:18.65 199405003	37.04	1:17.98
4.	Jeroen de Heer	Swol 1894	1:26.00 199504155	36.78	1:18.60
5.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	1:26.34 199404979	42.93	1:31.57
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Veronique van der Velde	WS Twente 1	1:17.86 199601740	35.51	1:17.81
2.	Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	1:19.64 199702360		1:18.18
3.	Tessa Benjamins	Aqualero	1:23.00 199500636	37.15	1:21.61
4.	Mariska Wessels	Thor	1:22.12 199703540	37.17	1:22.17
5.	Jolijn Keegstra	Swol 1894	1:24.00 199602284	39.70	1:23.92
6.	Bianca Knol	Swol 1894	1:45.00 199406150	38.61	1:25.85



Programmanr. 4, Dames, 100m wisselslag, 20 - 24 jaar

Rang			In.tijd		50m	100m
7.	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	1:28.86	199706594	40.56	1:28.70
8.	Elvira Feikens	De Spatters	1:32.34	199506982		1:31.89
DIS	Rieka Heldoorn	Aqualero	1:19.00	199604010		

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

25 - 29 jaar, Heren

1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	1:02.81	199000505	29.20	1:03.37
2.	Michel Visscher	Zv 44	1:13.74	199003097	34.08	1:12.26
3.	Harry Dijkma	ZPC Isis	1:10.21	199100487	33.07	1:12.54
4.	Antal Bos	ZC de Vuursche	1:14.15	198900367		1:15.95
5.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	1:30.00	199300559		1:26.40

25 - 29 jaar, Dames

1.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	1:12.60	199204328	34.65	1:15.67
2.	Joanne van Essen	Uzsc	1:18.47	199393596	33.85	1:15.88
3.	Daphne Kievit	AZ&PC De Futen	1:21.53	199207058	35.33	1:17.92
4.	Sigrit Aarten	Deltasteur	1:18.05	199302868		1:19.70
5.	Eline Vossebelt	Deltasteur	1:27.40	199201922		1:26.64
6.	Petra Zandstra	ZPC Isis	1:26.19	199006248		1:28.88
7.	Anouschka Molhoek	Dwt	1:40.00	199108638		1:44.57

30 - 34 jaar, Heren

1.	Erik Verholt	Noord-Veluwe	1:05.18	198803543		1:05.26
2.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:06.32	198600713	30.43	1:08.42
3.	Peter Prins	Swol 1894	1:10.00	198604771	33.34	1:13.92
4.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	1:15.78	198700847	35.66	1:17.26
5.	Rene Knijpstra	ZPC Isis	1:14.56	198806181	35.87	1:18.22
6.	Edward van Dootingh	Zv 44	1:20.10	198403341	37.73	1:20.24

30 - 34 jaar, Dames

1.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeewemmers	1:15.12	198800092		1:15.87
2.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	1:16.96	198702786	35.80	1:17.26
3.	Sabrina Samson	Swol 1894	1:45.00	198502554	38.60	1:24.57
4.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	1:24.79	198705416	38.90	1:27.09
5.	Jelma van de Brink - de Jc	Swol 1894	1:52.00	198401188	52.05	1:53.72
DIS	Marjolein Plette	Swol 1894	1:45.00	198403554		

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

35 - 39 jaar, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1:01.62	198201883	28.84	1:02.86
2.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	1:08.40	198202627	31.74	1:07.16
3.	Marcel Reefhuis	WS Twente 1	1:08.31	198101381		1:09.55
4.	Peter Lommert	Swol 1894	1:17.71	197900787		1:16.07
5.	Wilco Steenwijk	Zv	1:23.52	198002465	35.94	1:17.95
6.	Mark Brinkhuis	TriVia	1:22.86	198302609		1:25.78

35 - 39 jaar, Dames

1.	Heleen Spelde-Fransens	Thor	1:20.53	197901358	37.65	1:20.42
2.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	1:25.51	197901558	38.86	1:25.48
3.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	1:30.00	197901560	40.82	1:36.60



Programmanr. 4, 100m wisselslag

40 - 44 jaar, Heren

1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen 1	1:02.31	197800471		1:00.70
2.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	1:12.97	197501015		1:13.70
3.	Alex Behage	Swol 1894	1:21.23	197801865		1:21.53
4.	Tom Bandsma	Psv	1:19.36	197701625	38.92	1:22.55

40 - 44 jaar, Dames

1.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	1:15.07	197600230	34.84	1:14.61
2.	Anuschka Glazema-Boele	ZPC Stadskanaal	1:23.05	197701166		1:23.57
3.	Miranda Straetemans	Zignea	1:23.33	197400514		1:24.54

45 - 49 jaar, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 1	1:09.00	196900069		1:09.60
2.	Michael van Bekkum	Swol 1894	1:10.11	197200051	33.43	1:10.41
3.	Gerko Versluis	Zuiderzeewemmers	1:15.98	196901439		1:15.91
4.	Gerco Schakel	Dwk	1:17.53	196900849	36.09	1:17.89
5.	Heiner Stevens	Zignea	1:11.43	197201299	35.96	1:20.27
6.	Martijn de Jong	Dwk	1:21.52	197101659		1:20.54
7.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	1:20.16	197200941	37.21	1:21.50
8.	Arnoud van Royen	TriVia	1:25.00	197201515		1:28.42
9.	Arno van der Grijn	De Fuut	1:33.24	197301589	45.42	1:35.10

45 - 49 jaar, Dames

1.	Annette de Visser	Oceanus	1:19.31	197100602		1:20.15
2.	Iris van Aurich	Dwk	1:19.70	196900866	38.16	1:20.24
3.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	1:30.00	197000652	40.30	1:24.56
4.	Henriëtte Manting	Gzww	1:25.32	197100246	39.12	1:25.01
5.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	1:39.09	197100696	46.11	1:38.33

50 - 54 jaar, Heren

1.	matthijs van den Adel	De Otters Het Gooi	NT	196501637	35.80	1:14.88
2.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	1:16.89	196401383		1:18.26
3.	Fred Heemstra	Daw	1:20.00	196500357	35.50	1:19.22
4.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:17.58	196701535		1:19.52
5.	Meindert Tuinstra	H2Oldambt	1:22.11	196600853	37.92	1:20.76
6.	Jan Smalheer	Scom	1:23.17	196400701	40.69	1:25.59
7.	Adri Pasman	Zuiderzeewemmers	1:36.15	196400573		1:37.36

50 - 54 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	1:21.47	196700550	37.02	1:22.47
2.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1:24.48	196400506		1:25.78
3.	Margriet Post-Goedemoed	De Otters Het Gooi	1:26.59	196400632		1:27.43
4.	Miranda Keijl	Zignea	1:35.26	196500588	43.71	1:35.18
5.	Hetty Smalheer	Scom	1:31.69	196700352	46.41	1:36.31
6.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	1:37.85	196800742	48.48	1:39.73

55 - 59 jaar, Heren

1.	Frans Zoutberg	ZV De Aalscholver	1:25.00	196101145	36.06	1:19.00
2.	John Dam	Zignea	1:35.30	196000915		1:27.62
3.	Marius Ros	Zcnf'34	1:35.89	195900779	45.66	1:31.33
4.	Jan Haitsma	De Spatters	1:34.11	196000929		1:35.57



Programmanr. 4, 100m wisselslag

55 - 59 jaar, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:27.36	196300282	42.02	1:27.58
2.	Petra Tossings	Daw	1:24.98	196100376		1:27.99
3.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	1:40.32	196000142	49.58	1:43.14
4.	Gea Kuiper	Zcnf'34	1:52.58	196100104		1:51.19
5.	Willy Schoenmaker-ter Ve	Dwk	1:53.70	195900254	54.98	1:55.75
6.	Petra Ros	Zcnf'34	2:09.98	196100398	1:03.89	2:01.99
DIS	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	1:42.52	196200424		

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

60 - 64 jaar, Heren

1.	Mark Eligh	Uzsc	1:15.00	195700497	34.20	1:16.23
2.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1:16.16	195600413	36.62	1:16.82

65 - 69 jaar, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	1:36.76	195100085	45.41	1:38.47
DIS	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	2:42.01	195200271		

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

65 - 69 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:32.00	195100022	41.55	1:30.37
----	-----------------------	-----------	---------	-----------	-------	---------

70 - 74 jaar, Heren

1.	Mans Buis	Swol 1894	1:44.80	194700133	57.96	1:54.72
----	-----------	-----------	---------	-----------	-------	---------

70 - 74 jaar, Dames

1.	Annet Verhoeven - Stegge	De Duinkickers	1:56.95	194600024		1:59.78
----	--------------------------	----------------	---------	-----------	--	---------

75 - 79 jaar, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	1:33.00	194300109	43.75	1:30.25
----	-----------	-----	---------	-----------	-------	---------

Programmanr. 5
27-10-2018 - 13:51

200m vrije slag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
20 - 24 jaar, Heren								
1.	Jouke van der Meer	ZPC Isis	2:36.95	199405003		1:09.65		2:24.65
2.	Han Hollander	ZPV Piranha	2:22.47	199800679		1:12.28		2:29.24
20 - 24 jaar, Dames								
1.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen 1	2:21.18	199404736		1:06.29		2:20.23
2.	Lieke van Essen	Swol 1894	2:24.71	199502814		1:10.00		2:24.67
3.	Inez Duursma	ZPV Piranha	2:32.96	199700256		1:11.13		2:29.26
4.	Nella Diepeveen	AZ&PC De Futen	2:38.59	199801504		1:15.27		2:36.53
25 - 29 jaar, Heren								
1.	Lucas Fernandez Cortes	Swol 1894	1:59.03	199007673		1:03.41		2:13.02
2.	Patrick de Jonge	Deltasteur	2:24.48	198906635		1:09.11		2:31.46
3.	Tom de Lange	Deltasteur	2:33.49	199300303		1:16.32		2:39.22



Programmanr. 5, Heren, 200m vrije slag, 25 - 29 jaar

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
4.	Connor Elemans	De Duinkickers	2:33.99	199100581		1:16.24		2:39.42
25 - 29 jaar, Dames								
1.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen 1	2:16.50	199206470		1:06.52		2:17.03
2.	Sigrit Aarten	Deltasteur	2:24.26	199302868		1:10.30		2:26.50
3.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	2:26.87	199200380		1:10.90		2:28.94
4.	Marjan Rikken	Zw	2:33.91	199206114		1:15.94		2:36.67
5.	L. Leeftang van der Dusse	ZC de Vuursche	2:46.62	199000936		1:16.23		2:43.57
6.	Janneke Wynia	WS Twente 1	2:52.07	199005500		1:20.75		2:49.82
7.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	2:59.60	199108498		1:22.28		2:56.90
8.	Roxanne Gal	Dwt	3:39.70	199108628	41.73	1:29.98	2:20.51	3:11.50
30 - 34 jaar, Heren								
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:10.54	198600713		1:07.07		2:19.51
2.	Melano Winter	AZ&PC De Futen	2:22.06	198703847		1:08.20		2:22.10
3.	Arjen van der Boom	Zignea	2:25.64	198604449		1:07.05		2:22.24
4.	Mark Godwaldt	Psv	2:18.84	198701039		1:08.56		2:23.08
5.	Nick Leeftang	ZC de Vuursche	2:41.70	198401379		1:17.02		2:42.38
30 - 34 jaar, Dames								
1.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	2:16.69	198800092		1:07.25		2:17.25
35 - 39 jaar, Heren								
1.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	2:19.72	198202627		1:06.53		2:15.59
2.	Wilco Steenwijk	Zw	2:34.20	198002465		1:10.61		2:31.86
3.	Peter Lommert	Swol 1894	2:38.47	197900787		1:12.45		2:34.50
35 - 39 jaar, Dames								
1.	Laura Badoux	Daw	2:26.72	198200038		1:11.93		2:27.78
2.	Kika Meijers	Swol 1894	2:50.00	198000736		1:14.18		2:33.10
3.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	2:42.32	197901558		1:19.07		2:41.86
4.	Tilja den Broeder	Swol 1894	3:10.00	198001380	40.33	1:26.45	2:15.92	3:01.75
40 - 44 jaar, Heren								
1.	Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	2:21.80	197501015		1:10.50		2:22.57
2.	Arjan Aalbers	Swol 1894	2:26.50	197500001		1:10.36		2:35.70
40 - 44 jaar, Dames								
1.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	2:27.45	197600230		1:11.69		2:27.15
2.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen 1	2:40.16	197601006		1:17.29		2:38.24
3.	Babette Rens	Swol 1894	2:47.34	197801200		1:19.02		2:44.86
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	2:54.60	197800448		1:21.29		2:52.90
5.	Dorien Bakker-Ooms	Gay Swim Amsterdam	3:15.00	197801338	42.72	1:31.82	2:25.96	3:18.68
45 - 49 jaar, Heren								
1.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	2:23.41	196901439		1:10.32		2:26.87
2.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	2:35.92	197101629		1:12.33		2:35.15
3.	Pieter Bardelmeijer	Deltasteur	3:30.00	197201665	39.02	1:22.77	2:08.87	2:56.88



Programmanr. 5, 200m vrije slag

45 - 49 jaar, Dames

1. Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen 1	2:28.00	197200964		1:11.12		2:25.07
2. Annette de Visser	Oceanus	2:28.00	197100602		1:09.91		2:26.51
3. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	2:55.00	197000652		1:17.41		2:41.13
4. Inken Wemheuer	Dwt	2:37.68	197101016		1:15.40		2:41.23
5. Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	2:57.68	197300934	39.68	1:24.52	2:11.34	2:58.96
6. Annet Kootstra	Swol 1894	2:54.39	197100344		1:28.89		3:04.46
7. Linda Goderie	Rotterdam Swimming	3:00.00	196900976		1:25.19	2:14.86	3:04.87

50 - 54 jaar, Heren

1. Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	2:14.30	196400645		1:05.09		2:13.19
2. matthijs van den Adel	De Otters Het Gooi	2:32.97	196501637		1:12.13		2:27.31
3. Theo Bakker	TriVia	2:35.00	196401231		1:15.28		2:30.60
4. René Speelman	De Spatters	2:47.17	196601521		1:21.42		2:51.26
5. Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	3:18.90	196400573	40.30	1:26.51	2:14.54	3:03.89
6. Henk Viering	Swol 1894	3:15.00	196600917	43.24	1:33.79	2:27.26	3:22.25

50 - 54 jaar, Dames

1. Jacqueline Tuin	Daw	2:31.49	196600690		1:12.47		2:33.90
2. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	2:35.97	196400506		1:17.86		2:41.51
3. Margriet Post-Goedemoec	De Otters Het Gooi	2:55.85	196400632		1:20.26		2:49.92
4. Roelien Speelman-Tigelaa	De Spatters	3:07.53	196600664	38.80	1:22.53	2:09.85	2:57.34
5. Machteld Stilting	Zpc Amersfoort	3:09.26	196600716	40.43	1:24.77	2:13.92	3:03.64
6. Annette van Dok	MSV-Zeemacht	3:06.13	196800742	42.87	1:29.11	2:17.51	3:04.75
7. Christine Buist	De Duinkickers	3:09.43	196400608	40.70	1:27.38	2:19.06	3:09.80
8. Riekie Schra	Steenwijk 1934	4:42.41	196400404	1:03.50	2:15.21	3:35.40	4:54.70

55 - 59 jaar, Heren

1. Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	2:37.50	196301341		1:13.26		2:34.31
2. Jos Verhoeven	ZV De Aalscholver	2:50.00	196301161		1:17.87		2:44.15

55 - 59 jaar, Dames

1. Margriet Grove-Lingeman	WZ&PC Triton	2:39.07	196200080		1:17.51		2:40.86
2. Annemarie Vuist	Swol 1894	2:45.51	196300282		1:21.45		2:46.63
3. Marijke Kraak-Beckers	WS Twente 1	2:50.66	196000240		1:21.50		2:46.95
4. Ellen Parma	WZ&PC Triton	3:03.05	196200366		1:28.89		3:11.30
5. Betsie Klompmaker-Mulde	Noord-Veluwe	3:40.41	195900200	50.04	1:46.46	2:44.15	3:38.22

60 - 64 jaar, Heren

1. Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen 1	2:15.30	195800149		1:05.89		2:13.80
2. Fred Zanting	TriVia	2:45.00	195400323		1:18.82		2:42.47
3. Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	2:44.30	195500307		1:18.68		2:50.54

65 - 69 jaar, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	3:09.12	195100085	38.45	1:22.76	2:10.60	2:55.39
--------------	-------------------------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

65 - 69 jaar, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussau	WS Twente 1	3:39.08	195000038	49.83	1:48.95	2:50.92	3:50.02
2. Janny van der Weide	Deltasteur	4:26.86	195100066		3:23.73		4:26.36



Programmanr. 5, 200m vrije slag

70 - 74 jaar, Heren

1. Mans Buis Swol 1894 3:49.41 194700133 51.39 1:48.32 2:50.60 3:52.04

75 - 79 jaar, Heren

1. Rob Hanou Psv 3:07.00 194300109 42.23 1:30.26 2:18.32 3:04.67

Programmanr. 6
27-10-2018 - 14:33

50m vlinderslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	28.46	199604027	28.70
2.	Mike van de Streek	Noord-Veluwe	29.83	199500577	28.99
3.	Han Hollander	ZPV Piranha	32.72	199800679	32.02
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	30.26	199601266	30.41
2.	Rieka Heldoorn	Aqualero	36.00	199604010	35.23
3.	Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	34.36	199702360	35.25
4.	Inez Duursma	ZPV Piranha	35.13	199700256	35.54
5.	Tessa Benjamins	Aqualero	39.00	199500636	37.06
6.	Nella Diepeveen	AZ&PC De Futen	39.85	199801504	37.16
7.	Ellen Rikken	Zw	35.01	199604574	37.69
8.	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	39.37	199706594	39.14
9.	Elvira Feikens	De Spatters	38.38	199506982	40.12
DIS	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen 1	32.65	199404736	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen 1	25.74	199201965	26.18
2.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	27.68	199000505	27.70
3.	Antal Bos	ZC de Vuursche	30.73	198900367	30.81
4.	Wouter van den Bijgaart	Uzsc	32.00	1999000245	30.97
5.	Harry Dijkma	ZPC Isis	29.82	199100487	31.40
6.	Michel Visscher	Zv 44	33.09	199003097	31.82
7.	Timo van der Wel	ZPV Piranha	36.64	199307221	36.01
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Laura van den Berg	Swol 1894	31.00	199100206	30.48
2.	Joanne van Essen	Uzsc	35.34	199393596	32.02
3.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen 1	32.50	199206470	32.37
4.	Vera Kraijer	Swol 1894	33.00	199206688	32.50
5.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	31.01	199204328	32.57
6.	Daphne Kievit	AZ&PC De Futen	34.13	199207058	35.12
7.	Eline Vossebelt	Deltasteur	38.57	199201922	38.01
8.	Petra Zandstra	ZPC Isis	37.77	199006248	39.08
9.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	37.50	199108498	39.12
DIS	Anouschka Molhoek	Dwt	58.42	199108638	
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				



Programmanr. 6, 50m vlinderslag

30 - 34 jaar, Heren

1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	27.65	198600713	28.48
2.	Arjen van der Boom	Zignea	32.17	198604449	31.14
3.	Stefan van de Grift	Swol 1894	30.75	198701121	31.19
4.	Mark Godwaldt	Psv	32.08	198701039	33.65
5.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	33.28	198700847	34.02
6.	Rene Knijpstra	ZPC Isis	32.13	198806181	34.16
7.	Edward van Dootingh	Zv 44	34.23	198403341	34.89
8.	Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	50.51	198402481	48.07

30 - 34 jaar, Dames

1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	31.00	198701404	31.06
2.	Sandra Zwaanswijk	Daw	33.31	198503934	34.42
3.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	37.52	198705416	38.81
4.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	43.32	198400766	42.19
5.	Jelma van de Brink - de Jonge	Swol 1894	53.00	198401188	54.16

35 - 39 jaar, Heren

1.	Marcel Reefhuis	WS Twente 1	30.46	198101381	30.70
2.	Mark Brinkhuis	TriVia	36.29	198302609	35.95
3.	Sander de Velde	Deltasteur	39.29	198302165	38.98
4.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	42.75	198102311	42.20

35 - 39 jaar, Dames

1.	Laura Badoux	Daw	31.85	198200038	32.68
2.	Kika Meijers	Swol 1894	36.00	198000736	35.18
3.	Heleen Spelde-Fransens	Thor	35.22	197901358	35.42
4.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	43.55	198101530	50.42

40 - 44 jaar, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	29.00	197501055	29.35
2.	Eric Hoekman	WS Twente 1	35.00	197401531	30.79
3.	Han Boone	Swol 1894	32.00	197701319	31.35
4.	Robin Roskam	De Duinkickers	37.41	197801831	38.81
5.	Tom Bandsma	Psv	39.54	197701625	41.32

40 - 44 jaar, Dames

1.	Anuschka Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	36.99	197701166	36.30
2.	Miranda Straetemans	Zignea	36.50	197400514	36.50
3.	Inge Roskam	De Duinkickers	37.17	197801296	38.10
4.	Fabiola Bosman	Deltasteur	37.74	197701148	38.53
5.	Margriet Leeffers	Deltasteur	44.28	197800448	44.04
6.	Jessica van Velzen	Zv 44	48.68	197601122	51.23

45 - 49 jaar, Heren

1.	Chester Marsman	Zpc Amersfoort	33.00	196900671	29.10
2.	Michael van Bekkum	Swol 1894	30.77	197200051	30.64
3.	Heiner Stevens	Zignea	30.40	197201299	30.82
4.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 1	30.29	196900069	30.95
5.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	32.48	196901439	32.87
6.	Gerco Schakel	Dwk	33.80	196900849	33.50
7.	Bert Mars	Swol 1894	36.09	197101559	36.76
8.	Martijn de Jong	Dwk	37.28	197101659	37.52



Programmanr. 6, Heren, 50m vlinderslag, 45 - 49 jaar

Rang			In.tijd	Tijd	
9.	Alistair Critchell	Deltasteur	35.32	197101655	37.82
10.	Arnoud van Royen	TriVia	38.50	197201515	38.48
11.	Arno van der Grijn	De Fuut	45.30	197301589	41.32
DIS	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	34.08	197200941	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				

45 - 49 jaar, Dames

1.	Evelien van Klarbergen	HZ&PC Heerenveen 1	32.07	197200964	32.51
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen 1	38.50	196900922	38.01
3.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	45.00	197000652	39.32
4.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	50.25	197100696	50.71

50 - 54 jaar, Heren

1.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	31.71	196501019	31.57
2.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	31.88	196400645	32.44
3.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	32.08	196401383	32.76
4.	Theo Bakker	TriVia	32.11	196401231	33.01
5.	Fred Heemstra	Daw	35.10	196500357	33.39
6.	Richard Hill	De Duinkickers	33.02	196601651	34.96
7.	Meindert Tuinstra	H2Oldambt	33.97	196600853	35.98
8.	Jan Smalheer	Scom	39.82	196400701	36.65

50 - 54 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	36.45	196700550	35.94
2.	Miranda Keijl	Zignea	43.96	196500588	44.04
3.	Hetty Smalheer	Scom	45.63	196700352	45.76

55 - 59 jaar, Heren

1.	Frans Zoutberg	ZV De Aalscholver	35.00	196101145	33.70
2.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	32.51	196301143	33.80
3.	Jos Verhoeven	ZV De Aalscholver	36.00	196301161	39.39
4.	Jack Barends	WS Twente 1	42.80	196201011	41.52
5.	Pier van der Sluis	SG FZC54-De Vikings 1	42.90	195900757	41.56

55 - 59 jaar, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman	WZ&PC Triton	37.11	196200080	36.76
2.	Petra Tossings	Daw	38.81	196100376	38.73
3.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	49.50	196000142	52.51
4.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	1:13.57	195900200	1:16.96

60 - 64 jaar, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen 1	31.30	195800149	30.60
2.	Mark Eligh	Uzsc	32.00	195700497	31.66
3.	Fred Zanting	TriVia	34.50	195400323	34.54
4.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	35.03	195500307	36.25

60 - 64 jaar, Dames

1.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	52.78	195600100	57.60
----	------------------------	--------	-------	-----------	--------------



Programmanr. 6, 50m vlinderslag

65 - 69 jaar, Dames

1. Christien Nieuwenhuis Swol 1894 39.10 195100022 **38.54**

Programmanr. 7

4 x 100m vrije slag

lft 80 - 800

27-10-2018 - 14:53

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
MIXED 100+, Heren					
1.	ZPC Isis 1	ZPC Isis	4:16.68		5:37.02
	Rene Knijpstra 88	Rudy de Jong 83			
	Jouke van der Meer 94	Harry Dijkma 91			
MIXED 120+, Gemengd					
1.	Uzsc 1	Uzsc	4:19.61		4:25.72
	Joanne van Essen 93	1:05.49 Mark Eligh 57			
	Charlotte Groeneveld 87	Wouter van den Bijgaart 90			
2.	De Futen 1	AZ&PC De Futen	4:23.53		4:28.39
	Daphne Kievit 92	1:07.95 Melano Winter 87			
	Nella Diepeveen 98	Erwin Zuidervelt 75			
3.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	4:30.99		4:38.62
	Patrick Wobben 93	1:14.01 Getrude Corporaal 92			
	Wilna Heijman 64	Rick Driezen 86			
4.	Swol 1894 2	Swol 1894	5:03.00		4:45.61
	Peter Prins 86	1:03.92 Sabrina Samson 85			
	Marjolein Plette 84	Jeroen de Heer 95			
5.	Swol 1894 3	Swol 1894	5:14.00		5:03.39
	Bianca Knol 94	1:16.42 Jolijn Keegstra 96			
	Alex Behage 78	Bennie van der Ziel 82			
6.	Zv 44 1	Zv 44	5:05.40		5:19.01
	Jessica van Velzen 76	1:37.46 Rianne van Vegchelen 81			
	Edward van Dootingh 84	Michel Visscher 90			
MIXED 120+, Heren					
1.	Swol 1894 1	Swol 1894	4:13.77		4:17.07
	Lucas Fernandez Cortes 90	1:01.44 Peter Lommert 79			
	Stefan van de Grift 87	Michael van Bekkum 72			
2.	Deltasteur 1	Deltasteur	4:51.98		4:42.01
	Pieter Bardelmeijer 72	1:18.62 Bob Potkamp 94			
	Tom de Lange 93	Patrick de Jonge 89			
MIXED 160+, Gemengd					
1.	WZ&PC Triton 1	WZ&PC Triton	4:34.60		4:48.44
	Paul Bunnik 56	1:07.94 Tim Bunnik 90			
	Ellen Parma 62	Caroline Schreuder 67			
2.	Swol 1894 1	Swol 1894	4:36.77		4:50.96
	Kasper van den Berghe 73	1:05.33 Miriam Visserman 87			
	Arjan Aalbers 75	Christien Nieuwenhuis 51			
3.	Dwk 1	Dwk	5:01.62		5:05.37
	Gerco Schakel 69	1:12.58 Iris van Aurich 69			
	Greta Wyma-Teitsma 71	Martijn de Jong 71			



Programmanr. 7, 4 x 100m vrije slag

MIXED 160+, Dames

1. HZ&PC Heerenveen 1			HZ&PC Heerenveen 1	4:45.00		4:42.99
Peggi Hurenkamp	69	1:15.71	Evelien van Klaarbergen		72	
Jannie Vennik	76		Daniëlle de Boer		94	
2. Swol 1894 1			Swol 1894	5:09.06		5:11.61
Babette Rens	78	1:16.56	Annemarie Vuist		63	
Annet Kootstra	71		Kika Meijers		80	

MIXED 240+, Heren

1. Swol 1894 2			Swol 1894	5:38.49		5:25.37
Evert Jan Verweij	63	1:09.52	Be van der Ziel		52	
Jappie Kuiper	55		Mans Buis		47	
BM Z&PC Triton Putten 1			Z&PC Triton Putten	4:54.58		4:34.55
Alex Hagedoorn	71		Rick Vaarkamp		94	
Gaëlle Brochereux	95		Hans Stoffers		96	