

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Niels Wiersema	TriVia	4:05.33	199703221	4:07.61 +0,84	
	50m: 28.24	28.24 150m: 1:30.01	30.93	250m: 2:32.64	31.20	350m: 3:36.39
	100m: 59.08	30.84 200m: 2:01.44	31.43	300m: 3:04.47	31.83	400m: 4:07.61
2.	Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	4:21.22	200100067	4:18.56 +0,77	
	50m: 28.50	28.50 150m: 1:31.75	31.96	250m: 2:37.58	33.05	350m: 3:45.75
	100m: 59.79	31.29 200m: 2:04.53	32.78	300m: 3:11.68	34.10	400m: 4:18.56
3.	Kylian Heederik	Deltasteur	4:35.53	200300353	4:23.09	
	50m: 29.01	29.01 150m: 1:35.59	33.67	250m: 2:43.27	33.83	350m: 3:50.74
	100m: 1:01.92	32.91 200m: 2:09.44	33.85	300m: 3:17.43	34.16	400m: 4:23.09
4.	Makai van Haren	Apexswim	4:30.75	200200627	4:28.55 +0,67	
	50m: 29.13	29.13 150m: 1:35.39	33.72	250m: 2:44.66	34.72	350m: 3:54.61
	100m: 1:01.67	32.54 200m: 2:09.94	34.55	300m: 3:19.72	35.06	400m: 4:28.55
5.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	4:38.88	200401545	4:29.42 +0,58	
	50m: 29.37	29.37 150m: 1:35.61	33.70	250m: 2:45.14	34.59	350m: 3:55.64
	100m: 1:01.91	32.54 200m: 2:10.55	34.94	300m: 3:20.27	35.13	400m: 4:29.42
6.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	5:06.01	200500357	4:53.18 +0,70	
	50m: 30.34	30.34 150m: 1:41.83	36.83	250m: 2:58.22	38.11	350m: 4:15.83
	100m: 1:05.00	34.66 200m: 2:20.11	38.28	300m: 3:36.66	38.44	400m: 4:53.18
7.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	5:02.43	200600181	4:58.47 +0,68	
	50m: 33.17	33.17 150m: 1:47.96	37.62	250m: 3:04.78	38.39	350m: 4:21.51
	100m: 1:10.34	37.17 200m: 2:26.39	38.43	300m: 3:43.41	38.63	400m: 4:58.47
8.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	5:14.41	200600033	5:05.77 +0,62	
	50m: 32.90	32.90 150m: 1:47.74	37.96	250m: 3:08.47	40.82	350m: 4:28.33
	100m: 1:09.78	36.88 200m: 2:27.65	39.91	300m: 3:48.10	39.63	400m: 5:05.77
9.	Vito Kuperus	SG FZC54-De Vikings 1	5:11.71	200401389	5:09.42 +0,93	
	50m: 31.53	31.53 150m: 1:46.31	38.25	250m: 3:07.67	41.13	350m: 4:29.43
	100m: 1:08.06	36.53 200m: 2:26.54	40.23	300m: 3:48.22	40.55	400m: 5:09.42
10.	Lars van Zessen	HZ&PC Heerenveen	7:14.45	200603045	7:09.74 +0,78	
	50m: 46.20	46.20 150m: 2:35.53	56.58	250m: 4:27.78	56.20	350m: 6:18.41
	100m: 1:38.95	52.75 200m: 3:31.58	56.05	300m: 5:23.68	55.90	400m: 7:09.74

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Mariëlle Dolfijn	TriVia	4:35.31	200201640	4:36.50 +0,79	
	50m: 32.37	32.37 150m: 1:42.29	35.10	250m: 2:52.87	35.03	350m: 4:02.54
	100m: 1:07.19	34.82 200m: 2:17.84	35.55	300m: 3:27.85	34.98	400m: 4:36.50
2.	Myrthe Natzijl	TriVia	4:44.48	200400076	4:39.08	
	50m: 32.01	32.01 150m: 1:41.91	35.29	250m: 2:53.03	35.55	350m: 4:04.77
	100m: 1:06.62	34.61 200m: 2:17.48	35.57	300m: 3:28.73	35.70	400m: 4:39.08
3.	Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	4:38.55	200400312	4:40.41 +0,65	
	50m: 31.97	31.97 150m: 1:42.16	35.61	250m: 2:53.95	35.86	350m: 4:05.95
	100m: 1:06.55	34.58 200m: 2:18.09	35.93	300m: 3:29.96	36.01	400m: 4:40.41
4.	Marte Hieke van der Kamp	SG FZC54-De Vikings 1	4:52.11	200500218	4:42.98 +0,87	
	50m: 32.58	32.58 150m: 1:45.04	36.36	250m: 2:57.57	36.34	350m: 4:09.62
	100m: 1:08.68	36.10 200m: 2:21.23	36.19	300m: 3:33.95	36.38	400m: 4:42.98
5.	Inge Dekker	TriVia	4:40.95	200200476	4:43.11 +0,70	
	50m: 31.30	31.30 150m: 1:43.18	36.11	250m: 2:55.39	36.16	350m: 4:07.85
	100m: 1:07.07	35.77 200m: 2:19.23	36.05	300m: 3:31.76	36.37	400m: 4:43.11
6.	Milou ten Koppel	Deltasteur	4:46.78	200302572	4:43.62 +0,75	
	50m: 31.79	31.79 150m: 1:44.15	36.09	250m: 2:57.14	36.63	350m: 4:09.37
	100m: 1:08.06	36.27 200m: 2:20.51	36.36	300m: 3:32.99	35.85	400m: 4:43.62
7.	Veerle Nieborg	TriVia	4:54.33	200400428	4:45.03 +0,61	
	50m: 32.48	32.48 150m: 1:44.97	36.43	250m: 2:57.55	36.44	350m: 4:10.07
	100m: 1:08.54	36.06 200m: 2:21.11	36.14	300m: 3:33.71	36.16	400m: 4:45.03
8.	Dominique Dingshoff	ZPC Hoogeveen	4:55.76	200400804	4:49.04 +0,77	
	50m: 32.69	32.69 150m: 1:45.65	36.88	250m: 2:59.34	36.82	350m: 4:12.62
	100m: 1:08.77	36.08 200m: 2:22.52	36.87	300m: 3:36.23	36.89	400m: 4:49.04
9.	Charley Blide	ZPC Hoogeveen	5:10.29	200600164	5:03.59 +0,87	
	50m: 33.51	33.51 150m: 1:48.78	38.30	250m: 3:06.30	39.00	350m: 4:25.44
	100m: 1:10.48	36.97 200m: 2:27.30	38.52	300m: 3:46.22	39.92	400m: 5:03.59
10.	Aniek Ausema	De Hardenberg	5:10.78	200602084	5:06.50 +1,09	
	50m: 34.26	34.26 150m: 1:49.27	37.94	250m: 3:07.39	39.30	350m: 4:27.45
	100m: 1:11.33	37.07 200m: 2:28.09	38.82	300m: 3:47.28	39.89	400m: 5:06.50
11.	Lieke Visser	de Granaet	6:15.30	200400666	5:13.71 +0,87	
	50m: 33.83	33.83 150m: 1:52.20	39.58	250m: 3:12.20	40.14	350m: 4:33.56
	100m: 1:12.62	38.79 200m: 2:32.06	39.86	300m: 3:53.03	40.83	400m: 5:13.71

Programmanr. 2, Dames, 400m vrije slag, 11 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
12.	Amber Tiesinga	TriVia	5:23.13	200600782	5:18.34 +0,86
	50m: 36.87	36.87 150m: 1:57.17	39.98	250m: 3:18.26	40.47 350m: 4:40.38
	100m: 1:17.19	40.32 200m: 2:37.79	40.62	300m: 3:58.83	40.57 400m: 5:18.34
13.	Monique Tienstra	ReVeLie Swim Team	5:35.17	200600354	5:19.20 40,70
	50m: 35.99	35.99 150m: 1:58.04	41.53	250m: 3:20.38	41.34 350m: 4:41.19
	100m: 1:16.51	40.52 200m: 2:39.04	41.00	300m: 4:00.49	40.11 400m: 5:19.20
14.	Maike van der Heide	de Granaet	5:36.06	200500828	5:22.50 +0,65
	50m: 35.07	35.07 150m: 1:56.02	41.33	250m: 3:19.77	41.66 350m: 4:43.75
	100m: 1:14.69	39.62 200m: 2:38.11	42.09	300m: 4:01.92	42.15 400m: 5:22.50
15.	Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	5:54.91	200700046	5:37.86 43,40
	50m: 38.92	38.92 150m: 2:04.70	42.99	250m: 3:31.24	43.63 350m: 4:57.65
	100m: 1:21.71	42.79 200m: 2:47.61	42.91	300m: 4:14.25	43.01 400m: 5:37.86
16.	Jasmijn Sterken	ZPC Hoogeveen	5:53.15	200701196	5:37.90 40,21
	50m: 36.99	36.99 150m: 2:02.71	43.29	250m: 3:30.63	44.10 350m: 4:57.30
	100m: 1:19.42	42.43 200m: 2:46.53	43.82	300m: 4:13.95	43.32 400m: 5:37.90
17.	Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	5:58.41	200700388	5:53.73 45,13
	50m: 38.27	38.27 150m: 2:08.98	45.36	250m: 3:39.59	44.56 350m: 5:11.08
	100m: 1:23.62	45.35 200m: 2:55.03	46.05	300m: 4:25.95	46.36 400m: 5:53.73
18.	Mila Biesheuvel	HZ&PC Heerenveen	6:32.14	200504552	6:10.32 +0,80
	50m: 42.25	42.25 150m: 2:15.23	46.32	250m: 3:50.40	48.05 350m: 5:25.61
	100m: 1:28.91	46.66 200m: 3:02.35	47.12	300m: 4:37.81	47.41 400m: 6:10.32

Programmanr. 3
3-11-2018

Heren, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Matthijs van Meerendonk	TriVia	25.49	199900375	25.33 +0,64
2.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	26.47	197800471	26.09 +0,67
3.	Sebastiaan Rottier	TriVia	26.93	200000147	26.71 +0,69
4.	Maik Huser	ZPC Hoogeveen	27.55	199900265	27.02 +0,74
5.	Sybren Beeksmas	TriVia	27.19	200400133	27.05
6.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	28.26	200100789	27.40 +0,74
7.	Arjan Smit	MZ&PC De Reest	28.54	199402891	28.51 +0,72
8.	Kai Zwerver	SG FZC54-De Vikings 1	28.74	200401175	28.70 +0,69
9.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	31.34	199701323	33.23 +0,79
10.	Redmar Visser	de Granaet	36.21	200402055	35.50 +0,68
11.	Jip Bakker	SG FZC54-De Vikings 1	37.37	200600287	36.88 +0,70
12.	Jetze de Vries	SG FZC54-De Vikings 1	38.84	200602589	37.57
13.	Bram Wolters	MZ&PC De Reest	46.11	200602203	39.11 +0,77
14.	J. Terwisscha van Scheltinga	HZ&PC Heerenveen	44.90	200601181	42.94 +0,62

Programmanr. 4
3-11-2018

Dames, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Marit Boxum	Deltasteur	29.56	200000068	30.15 +0,87
	Olena Dijkstra	TriVia	29.62	200202624	30.15 +0,74
3.	Noa Teuben	SG FZC54-De Vikings 1	30.28	200500254	30.27 +0,72
4.	Tessa Kooi	TriVia	29.96	200201386	30.31 +0,80
5.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	30.26	200200438	30.37
6.	Roos van Duin	ReVeLie Swim Team	30.80	200404280	30.38 +0,85
7.	Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	31.97	200400072	32.37 +0,73
8.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	34.49	200000616	32.52 +0,65
9.	Sara Korhuis	Apexswim	33.69	200600494	33.59
10.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen	34.19	200201678	33.92 +0,78
11.	Merle Stavorinus	de Granaet	34.31	200400138	33.97
12.	Rinlaphad Elzinga	de Granaet	34.37	200502822	34.44 +0,77
13.	Tessa Maat	Deltasteur	34.07	200201826	34.62 +0,88
14.	Elise van Egten	Ksn (Sg)	34.76	200500300	34.63 +0,65
	Anna Mulder	ReVeLie Swim Team	34.78	200504646	34.63 +0,82
16.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	33.67	199800166	34.64 +0,82
17.	Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen	36.71	200600282	34.80 +0,62
18.	Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen	34.76	200401416	34.95 +0,60
19.	Marlies Berends	HZ&PC Heerenveen	36.57	200402194	35.72 +0,80
20.	Carmen van der Laan	Deltasteur	38.91	200600234	38.09 +0,78
21.	Rosalie Blauw	MZ&PC De Reest	37.48	200301058	38.44

Programmanr. 4, Dames, 50m vlinderslag, 11 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
22.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	40.70	200700840	39.42	+0,59
23.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	44.63	200402758	45.24	
24.	Famke Biesheuvel	HZ&PC Heerenveen	44.73	200702738	47.02	

Programmanr. 5 Heren, 100m schoolslag 11 jaar en ouder
3-11-2018 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	1:04.73	199201965	1:07.91	+0,61	31.38 1:07.91
2.	Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	1:08.84	199701045	1:08.24	+0,69	31.75 1:08.24
3.	Frederik Adema	de Granaet	1:12.30	200300253	1:11.28	+0,75	33.50 1:11.28
4.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	1:11.23	200300565	1:11.41	+0,55	33.42 1:11.41
5.	Hessel Broekstra	SG FZC54-De Vikings 1	1:10.78	200400253	1:12.31	+0,81	33.32 1:12.31
6.	Noa Burgstra	TriVia	1:13.32	200300557	1:15.31	+0,82	35.77 1:15.31
7.	Jan Berend Sipma	de Granaet	1:18.71	200201443	1:19.45	+0,68	36.80 1:19.45
8.	Wiebe Wijbenga	de Granaet	1:18.51	199103263	1:19.99	+0,93	37.19 1:19.99
9.	Marco Korporaal	de Granaet	1:24.37	200003893	1:25.37		38.96 1:25.37
10.	Hidde Boersma	SG FZC54-De Vikings 1	1:27.65	200600067	1:27.83	+0,54	41.27 1:27.83
11.	Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur	1:28.69	200500569	1:30.59	+0,85	41.39 1:30.59
12.	Cai Mink	ZPC Hoogeveen	1:33.73	200601683	1:32.78		43.90 1:32.78
13.	J. Terwisscha van Schelt	HZ&PC Heerenveen	1:41.68	200601181	1:38.13	+0,64	47.91 1:38.13
14.	Sam Derkx	SG FZC54-De Vikings 1	1:36.54	200601917	1:38.53	+0,77	45.62 1:38.53
15.	Sietse de Wit	SG FZC54-De Vikings 1	1:47.10	200602891	1:44.45	+0,49	49.49 1:44.45
16.	Hielke de Wit	SG FZC54-De Vikings 1	1:59.90	200602889	1:46.12	+0,73	51.19 1:46.12

Programmanr. 6 Dames, 100m schoolslag 11 jaar en ouder
3-11-2018 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Emma Hofstee	TriVia	1:14.51	200401282	1:14.81	+0,77	35.30 1:14.81
2.	Ilona Venema	ReVeLie Swim Team	1:24.86	200200050	1:21.59	+0,87 929	38.63 1:21.59
3.	Sarina Beuker	SG FZC54-De Vikings 1	1:22.74	200303454	1:21.79	+0,61	39.20 1:21.79
4.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:22.45	200403016	1:22.51	+0,73	38.94 1:22.51
5.	Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen	1:25.07	200004346	1:24.61	+0,691012	39.99 1:24.61
6.	Nora Baljé	ReVeLie Swim Team	1:26.21	200503228	1:25.31	+0,74	39.34 1:25.31
7.	Sterre van der Wal	SG FZC54-De Vikings 1	1:24.34	200502356	1:25.64		40.20 1:25.64
8.	Hedwig Bolt	Avena	1:29.42	200602660	1:28.29		42.06 1:28.29
9.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen	1:26.25	200401414	1:28.66	+0,72	42.27 1:28.66
10.	Rianne Beuker	SG FZC54-De Vikings 1	1:30.13	200402560	1:29.04	+0,66	42.47 1:29.04
11.	Sterre Roescher	MZ&PC De Reest	1:33.28	200201050	1:32.03		43.47 1:32.03
12.	Kim Poelma	MZ&PC De Reest	1:33.44	200501380	1:33.00	+0,81	43.56 1:33.00
13.	Mette van Maren	HZ&PC Heerenveen	1:33.93	200602030	1:34.50	+0,83	44.00 1:34.50
14.	Carlijn Boltendal	HZ&PC Heerenveen	1:43.05	200700082	1:34.90	+0,63	45.40 1:34.90
15.	Lotte van Hof	de Granaet	1:32.89	200202640	1:36.12	+0,79	44.87 1:36.12
16.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:36.33	200300968	1:37.87	+0,55	45.76 1:37.87
17.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	1:37.04	200301784	1:37.95	+0,69	45.06 1:37.95
18.	Amber Poelma	MZ&PC De Reest	1:38.30	200600566	1:39.01		46.84 1:39.01
19.	Mirthe Agricola	HZ&PC Heerenveen	1:45.13	200702306	1:44.22		49.30 1:44.22
20.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	1:43.89	200003332	1:46.41	+1,11 417	50.85 1:46.41
21.	Jessica Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	1:54.36	200600180	1:50.19		53.05 1:50.19

Programmanr. 7 Heren, 200m vrije slag 11 jaar en ouder
3-11-2018 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Richard Kuipers	TriVia	1:55.35	199704171	1:56.31	+0,64	26.30	55.36	1:25.46 1:56.31
2.	Mac Peeks	ZPC Hoogeveen	2:10.44	200400153	2:09.94	+0,74	29.45	1:02.19	1:36.10 2:09.94
3.	Sven Klink	Deltasteur	2:14.65	200500349	2:12.69	+0,65	30.34	1:04.32	1:39.36 2:12.69
4.	Meindert Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	2:09.91	200400377	2:12.95	+0,78	30.13	1:03.44	1:38.69 2:12.95
5.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	2:14.94	200000269	2:13.45	+0,79	29.70	1:02.50	1:37.45 2:13.45
6.	David da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings 12	1:59.56	200500019	2:16.11		31.65	1:06.64	1:42.15 2:16.11
7.	Wouter Sies	TriVia	2:18.21	200500369	2:16.17	+0,93	30.86	1:05.36	1:41.24 2:16.17
8.	Kevin van Gelderen	TriVia	2:23.50	200402325	2:16.71	+0,56	31.65	1:06.67	1:42.06 2:16.71
9.	Flynn Peeks	ZPC Hoogeveen	2:29.02	200500231	2:20.34	+0,73	32.36	1:07.99	1:44.69 2:20.34

Programmanr. 7, Heren, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
10. Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	2:24.21 200600181	2:20.45	+0,67	32.53	1:08.18	1:44.91	2:20.45
11. Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	2:28.65 200600033	2:25.62	+0,78	32.87	1:09.53	1:47.81	2:25.62
12. Kay van Sleen	Steenwijk 1934	2:46.09 200400083	2:35.46	+0,84	34.34	1:13.43	1:55.27	2:35.46
13. Jetze de Vries	SG FZC54-De Vikings	12:55.07 200602589	2:36.98	+0,81	35.66	1:15.65	1:56.55	2:36.98
14. Hidde Boersma	SG FZC54-De Vikings	12:31.98 200600067	2:40.17		35.73	1:16.60	1:58.24	2:40.17

Programmanr. 8
3-11-2018

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	2:10.14 200200436	2:09.46	+0,68	29.04	1:00.50	1:34.02	2:09.46
2. Tessa Kooi	TriVia	2:10.70 200201386	2:12.02	+0,80	30.24	1:03.72	1:38.17	2:12.02
3. Renée Vanderheyden	ReVeLie Swim Team	2:15.47 199903130	2:13.36		30.06	1:03.05	1:37.67	2:13.36
4. Esmee van Peer	TriVia	2:17.37 200201114	2:15.38	+0,77	30.81	1:04.56	1:39.66	2:15.38
5. Chantal Tiesinga	TriVia	2:17.31 200302452	2:16.91	+0,78	32.16	1:07.20	1:42.01	2:16.91
6. Kyra Wooldrik	ZPC Hoogeveen	2:12.86 200101042	2:17.39	+0,81	31.93	1:06.93	1:42.63	2:17.39
7. Dominique Dingshoff	ZPC Hoogeveen	2:19.27 200400804	2:18.78	+0,78	34.21	1:08.69	1:44.24	2:18.78
8. Masha Polushkina	ReVeLie Swim Team	2:17.46 200203064	2:19.58	+0,80	31.48	1:06.05	1:42.37	2:19.58
9. Ester Schuurman	Deltasteur	2:23.50 200201106	2:24.31	+0,74	32.59	1:09.03	1:47.35	2:24.31
10. Demi Westendorp	Deltasteur	2:39.42 200500262	2:25.13	+0,69	32.36	1:09.98	1:48.37	2:25.13
11. Miron Schimmelpennin	ZPC Hoogeveen	2:27.55 200500426	2:27.47		32.90	1:09.84	1:48.74	2:27.47
12. Leah Anakotta	ZPC Hoogeveen	2:26.22 200400802	2:27.70	+0,78	32.47	1:08.77	1:48.29	2:27.70
13. Alies Wagter	Steenwijk 1934	2:19.35 199900840	2:28.15	+0,85	33.27	1:10.19	1:49.18	2:28.15
14. Annemarijn Damhoff	TriVia	2:30.82 200501000	2:29.40	+0,67	33.86	1:12.07	1:51.45	2:29.40
15. Lise Kleinbekman	ReVeLie Swim Team	2:33.30 200502870	2:30.34	+0,77	32.64	1:11.21	1:51.30	2:30.34
16. Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	2:43.93 200603016	2:39.32		36.06	1:17.36	1:58.96	2:39.32
17. Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	2:44.82 200003332 S9	2:40.33	746	38.89	1:20.80	2:01.38	2:40.33
18. Robin Pekel	MZ&PC De Reest	3:04.34 200300226	2:49.72	+0,97	36.70	1:18.65	2:04.27	2:49.72
19. G. da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings	12:59.45 200700088	2:50.44		39.71	1:24.92	2:09.43	2:50.44
20. Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	2:58.39 200402758	3:02.39	+0,81	39.72	1:25.96	2:14.62	3:02.39
NG.ZA Almyra Santing	ZPC Hoogeveen	2:54.63 200602786						

Programmanr. 9
3-11-2018

Heren, 50m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Sietse Wijbenga	de Granaet	29.21 199301967	29.35	
2. Sybren Beeksma	TriVia	28.97 200400133	29.68	
3. Kai Zwerver	SG FZC54-De Vikings 1	31.74 200401175	31.26	
4. Jacko Korporaal	de Granaet	33.08 199802247	31.94	
5. Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen	34.43 200401103	33.76	
6. Djurre van der Wal	SG FZC54-De Vikings 1	37.41 200500301	37.93	
7. J. Terwisscha van Scheltinga	HZ&PC Heerenveen	43.30 200601181	41.88	
8. Bram Wolters	MZ&PC De Reest	44.26 200602203	43.32	
DIS Daan Waterlander	HZ&PC Heerenveen	44.74 200203405		S9

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 10
3-11-2018

Dames, 50m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Myrthe Offenga	SG FZC54-De Vikings 1	31.66 199901874	31.40	
2. Hilde Dekker	ReVeLie Swim Team	32.31 199901926	32.01	
3. Ingrid de Vries	de Granaet	33.72 200100500	34.25	
4. Noa Sopamena	ReVeLie Swim Team	35.05 200202546	34.94	
5. Monica Faber	Deltasteur	34.95 200400388	34.95	
6. Charley Blide	ZPC Hoogeveen	35.22 200600164	35.17	
7. Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	35.46 200400280	35.38	
8. Lieke Visser	de Granaet	35.61 200400666	36.53	
9. Mare Broekstra	SG FZC54-De Vikings 1	37.80 200600616	36.76	
10. Anna Mulder	ReVeLie Swim Team	36.72 200504646	36.96	
11. Ilse van der Kooi	de Granaet	36.44 200202150	37.09	
12. Julia van den Bosch	Deltasteur	37.74 200600232	37.31	
13. Sterre van der Wal	SG FZC54-De Vikings 1	37.56 200502356	37.39	

Programmanr. 10, Dames, 50m rugslag, 11 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
14.	Monique Tienstra	ReVeLie Swim Team	37.80	200600354	37.83	
15.	Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen	38.92	200600282	37.85	
16.	Elise van Egten	Ksn (Sg)	37.45	200500300	38.08	
17.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen	38.77	200401414	38.32	
18.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	40.61	200003332	42.32	587
19.	Famke Biesheuvel	HZ&PC Heerenveen	46.06	200702738	46.31	
20.	Jessica Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	46.60	200600180	46.45	
AFGEM	Danica Boek	SG FZC54-De Vikings 1	41.66	200700710		
AFGEM	Amé Hulleman	ReVeLie Swim Team	33.58	200202794		

Programmanr. 11
3-11-2018

Heren, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Maik Huser	ZPC Hoogeveen	2:28.37	199900265	2:29.18	+0,79	32.36	1:10.28	1:49.30	2:29.18
2.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	2:41.81	200401545	2:42.56	+0,73	36.32	1:18.83	2:01.07	2:42.56
3.	Matthew Critchell	Deltasteur	3:03.28	200403011	2:52.62	+0,81	38.45	1:23.63	2:08.69	2:52.62
4.	Quint van Haren	Apexswim	2:59.00	200400215	2:55.27		40.59	1:25.19	2:11.35	2:55.27
5.	Senna van den Hoed	HZ&PC Heerenveen	NT	200400609	2:57.91	+0,73	39.80	1:25.86	2:12.65	2:57.91
6.	Jip Bakker	SG FZC54-De Vikings	13:04.02	200600287	2:58.25	+0,74	40.11	1:26.49	2:12.01	2:58.25
7.	Wiebe Wijbenga	de Granaet	2:55.47	199103263	2:59.60	+0,92	38.13	1:22.57	2:09.53	2:59.60
8.	Cai Mink	ZPC Hoogeveen	3:45.17	200601683	3:24.49	+0,76	47.10	1:39.28	2:32.72	3:24.49
	*									
9.	Jetze de Vries	SG FZC54-De Vikings	13:48.25	200602589	3:28.25		47.59	1:41.34	2:36.20	3:28.25
10.	Lars van Zessen	HZ&PC Heerenveen	NT	200603045	4:02.84	+0,76	53.52	1:57.81	3:01.81	4:02.84

Programmanr. 12
3-11-2018

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	2:37.27	200300666	2:40.57	+0,94	36.29	1:16.99	1:58.42	2:40.57
2.	Alinda Dingshoff	ZPC Hoogeveen	2:55.91	200000928	2:46.05	+0,75	38.62	1:19.37	2:01.31	2:46.05
3.	Tara Schuurman	Deltasteur	2:55.98	200400386	2:52.64	+0,58	39.56	1:23.05	2:08.05	2:52.64
4.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen	3:17.21	200403016	2:59.55	+0,73	40.82	1:26.87	2:13.32	2:59.55
5.	Eline van Unen	Deltasteur	3:17.32	200600520	3:01.93	+0,73	40.10	1:27.07	2:14.35	3:01.93
6.	Miron Schimmelpenning	ZPC Hoogeveen	2:59.48	200500426	3:01.94		41.18	1:28.08	2:14.48	3:01.94
7.	Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen	3:05.04	200401416	3:08.63	+0,72	41.96	1:30.73	2:20.58	3:08.63
8.	M. van der Kamp	SG FZC54-De Vikings	13:31.08	200500218	3:14.70	+0,74	43.52	1:34.57	2:26.18	3:14.70
9.	Iris Klink	Deltasteur	4:04.19	200700190	3:45.97	+0,54	49.40	1:47.51	2:46.71	3:45.97

Programmanr. 13
3-11-2018

Heren, 200m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Niels Wiersema	TriVia	2:19.06	199703221	2:15.59	+0,81	30.03	1:04.80	1:40.04	2:15.59
2.	Quinn Heederik	Deltasteur	3:09.63	200400093	2:33.41		34.22	1:13.93	1:54.94	2:33.41
3.	Yoram van der Tuin	SG FZC54-De Vikings 1	NT	200202439	2:39.13	+0,64	32.31	1:10.73	1:53.38	2:39.13
4.	Meindert Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	2:57.75	200400377	2:40.30	+0,82	34.40	1:14.91	1:58.77	2:40.30
5.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	2:45.56	199900763	2:48.53	+0,75	32.12	1:11.73	1:57.09	2:48.53

Programmanr. 14
3-11-2018

Dames, 200m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Emma Hofstee	TriVia	2:31.58 200401282	2:30.95	+0,89	33.36	1:11.50	1:50.93	2:30.95
2. Olena Dijkstra	TriVia	2:48.03 200202624	2:47.48	+0,73	34.58	1:17.54	2:02.68	2:47.48
3. Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	2:53.78 200400072	2:56.31	+0,86	37.32	1:21.93	2:07.96	2:56.31
4. Sara Korhuis	Apexswim	3:03.94 200600494	2:59.43		36.87	1:22.77	2:11.40	2:59.43
5. Maike van der Heide	de Granaet	2:56.91 200500828	3:03.00		38.51	1:25.43	2:16.30	3:03.00

Programmanr. 15
3-11-2018

Heren, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Sebastiaan Rottier	TriVia	53.87 200000147	54.01	+0,68	25.88	54.01
2. Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	55.07 200100789	55.40	+0,75	26.19	55.40
3. Hessel Broekstra	SG FZC54-De Vikings 1	57.20 200400253	55.91	+0,79	27.13	55.91
4. Sietse Wijbenga	de Granaet	56.50 199301967	55.95		26.93	55.95
5. Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	55.74 200100067	56.27	+0,77	26.58	56.27
6. Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	56.92 200300565	57.54	+0,70	27.24	57.54
7. Arjan Smit	MZ&PC De Reest	56.69 199402891	58.04	+0,86	27.28	58.04
8. Jacko Korporaal	de Granaet	59.99 199802247	59.55	+0,73	27.95	59.55
9. Sven Klink	Deltasteur	1:00.10 200500349	1:01.03	+0,65	29.42	1:01.03
10. Peter Lubberts	MZ&PC De Reest	1:02.51 200003297	1:02.76	+0,89	30.05	1:02.76
11. Matthew Critchell	Deltasteur	1:01.16 200403011	1:02.90	+0,65	30.24	1:02.90
12. Wouter Sies	TriVia	1:03.35 200500369	1:02.98		30.34	1:02.98
13. Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen	1:05.76 200401103	1:03.33	+0,62	29.95	1:03.33
14. Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur	1:05.13 200500569	1:03.74	+0,84	30.17	1:03.74
15. Redmar Visser	de Granaet	1:08.35 200402055	1:08.74	+0,70	31.46	1:08.74
16. Sam Derkx	SG FZC54-De Vikings 1	1:12.93 200601917	1:13.64	+0,61	34.13	1:13.64
17. Bram Wolters	MZ&PC De Reest	1:25.82 200602203	1:20.21	+0,72	36.16	1:20.21
18. Sietse de Wit	SG FZC54-De Vikings 1	1:22.15 200602891	1:21.05	+0,59	39.13	1:21.05

Programmanr. 16
3-11-2018

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Mariëlle Dolfijn	TriVia	58.77 200201640	59.62	+0,77	28.64	59.62
2. Marit Boxum	Deltasteur	59.76 200000068	1:00.73	+0,89	28.83	1:00.73
3. Esmee van Peer	TriVia	1:02.51 200201114	1:01.46	+0,77	29.92	1:01.46
4. Hilde Dekker	ReVelie Swim Team	1:00.57 199901926	1:01.49	+0,84	29.56	1:01.49
5. Veerle Nieborg	TriVia	1:02.80 200400428	1:02.79	+0,65	30.26	1:02.79
6. Roos van Duin	ReVelie Swim Team	1:03.76 200404280	1:03.75	+0,92	30.71	1:03.75
7. Kyra Wooldrik	ZPC Hoogeveen	1:01.78 200101042	1:03.92		30.62	1:03.92
8. Chantal Tiesinga	TriVia	1:02.12 200302452	1:04.13	+0,78	31.34	1:04.13
9. Merle Stavorinus	de Granaet	1:05.28 200400138	1:04.97	+0,77	31.92	1:04.97
10. Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:04.21 200000616	1:05.28	+0,65	31.33	1:05.28
11. Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen	1:09.27 200600610	1:05.80	+0,66	31.69	1:05.80
12. Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:06.70 200400280	1:06.56		31.87	1:06.56
13. Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen	1:07.16 200004346	1:06.72	+0,62 974	31.88	1:06.72
14. Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	1:05.82 199900926	1:07.90	+0,68	32.22	1:07.90
15. Annemarijn Damhoff	TriVia	1:09.47 200501000	1:08.09	+0,78	32.58	1:08.09
16. Marlies Berends	HZ&PC Heerenveen	1:08.18 200402194	1:08.72	+0,81	33.59	1:08.72
17. Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:10.38 200600282	1:09.29		32.93	1:09.29
18. Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen	1:10.70 200201678	1:09.42	+0,80	33.73	1:09.42
19. Mare Broekstra	SG FZC54-De Vikings 1	1:10.00 200600616	1:09.47	+0,79	33.00	1:09.47
20. Tessa Maat	Deltasteur	1:09.20 200201826	1:09.52	+0,92	33.18	1:09.52
21. Rinlaphad Elzinga	de Granaet	1:10.31 200502822	1:09.67	+0,82	33.04	1:09.67
22. Rianne Beuker	SG FZC54-De Vikings 1	1:11.40 200402560	1:10.28	+0,64	34.18	1:10.28
23. Carmen van der Laan	Deltasteur	1:13.97 200600234	1:11.04		34.41	1:11.04
24. Mette van Maren	HZ&PC Heerenveen	1:10.77 200602030	1:12.45	+0,82	34.36	1:12.45
25. Almyra Santing	ZPC Hoogeveen	1:18.11 200602786	1:13.15	+0,46	34.09	1:13.15
26. Robin Pekel	MZ&PC De Reest	1:16.30 200300226	1:14.24	+0,93	35.55	1:14.24
27. Yulin Nota	MZ&PC De Reest	1:15.22 200303990	1:14.38	+0,66	36.01	1:14.38
28. Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen	1:14.06 200401414	1:14.47	+0,74	35.21	1:14.47
29. Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:16.39 200300968	1:16.31	+0,56	36.49	1:16.31
30. Ilse van der Kooi	de Granaet	1:14.04 200202150	1:17.54	+0,65	36.14	1:17.54
31. G. da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings 1	1:19.87 200700088	1:18.67		38.03	1:18.67

Programmanr. 16, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
32.	Rosalie Blauw	MZ&PC De Reest	1:13.37	200301058	1:19.05	+0,63	35.15	1:19.05
33.	Laura van de Wal	Deltasteur	1:21.31	200700138	1:19.33	+0,99	37.22	1:19.33
34.	Sterre Roescher	MZ&PC De Reest	1:21.65	200201050	1:19.95	+0,75	36.93	1:19.95
35.	Iris Klink	Deltasteur	1:24.73	200700190	1:24.86	+0,68	39.59	1:24.86
DIS	Mirthe Agricola	HZ&PC Heerenveen	1:25.25	200702306			40.10	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 17
3-11-2018

Heren, 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Matthijs van Meerendonk	TriVia	30.54	199900375	29.80	+0,67
	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	29.51	199201965	29.80	+0,62
3.	Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	30.68	199701045	30.91	+0,67
4.	Kylian Heederik	Deltasteur	31.86	200300353	31.23	+0,64
5.	Noa Burgstra	TriVia	33.85	200300557	35.17	+0,77
6.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	41.74	200400083	41.74	+0,83
7.	Djurre van der Wal	SG FZC54-De Vikings 1	43.51	200500301	43.29	
DIS	Kevin van Gelderen	TriVia	37.86	200402325		+0,62

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 18
3-11-2018

Dames, 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Myrthe Offenga	SG FZC54-De Vikings 1	36.45	199901874	35.93	+0,70
2.	Lise Kleinbekman	ReVeLie Swim Team	36.95	200502870	36.10	+0,76
3.	Sarina Beuker	SG FZC54-De Vikings 1	37.06	200303454	37.15	+0,72
4.	Noa Sopamena	ReVeLie Swim Team	37.81	200202546	38.67	
5.	Nora Baljé	ReVeLie Swim Team	40.07	200503228	39.62	+0,66
6.	Hedwig Bolt	Avena	41.08	200602660	40.38	
7.	Amber Tiesinga	TriVia	40.84	200600782	40.92	+0,81
8.	Kim Poelma	MZ&PC De Reest	42.77	200501380	42.70	+0,68
9.	Amber Poelma	MZ&PC De Reest	46.89	200600566	46.17	+0,77
DIS	Tjitske Simonides	Steenwijk 1934	52.44	200305376		+0,86

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Danica Boek SG FZC54-De Vikings 1 45.84 200700710

Programmanr. 19
3-11-2018

Heren, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Richard Kuipers	TriVia	59.14	199704171	1:00.44	29.26	1:00.44
2.	Maik Huser	ZPC Hoogeveen	1:02.70	199900265	1:02.23	29.41	1:02.23
3.	Sybren Beeksma	TriVia	1:05.85	200400133	1:05.31	31.47	1:05.31
4.	Mac Peeks	ZPC Hoogeveen	1:06.36	200400153	1:06.78	32.64	1:06.78
5.	Jan Berend Sipma	de Granaet	1:08.45	200201443	1:08.50	33.51	1:08.50
6.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:06.79	200000269	1:08.91	33.38	1:08.91
7.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	1:12.41	199701323	1:14.74	36.10	1:14.74
8.	Peter Lubberts	MZ&PC De Reest	1:15.31	200003297	1:15.82	37.00	1:15.82
9.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	1:10.96	200600033	1:15.86	36.69	1:15.86
10.	Jip Bakker	SG FZC54-De Vikings 1	1:18.20	200600287	1:17.05	38.10	1:17.05
	*						
11.	Cai Mink	ZPC Hoogeveen	1:21.11	200601683	1:23.67	39.67	1:23.67
12.	Hielke de Wit	SG FZC54-De Vikings 1	1:39.13	200602889	1:37.43	47.37	1:37.43

Programmanr. 20
3-11-2018

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Noa Teuben	SG FZC54-De Vikings 1	1:10.02	200500254	1:08.92	32.96	1:08.92
2.	Myrthe Natzijsl *	TriVia	1:08.55	200400076	1:09.03	34.23	1:09.03
3.	Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	1:09.14	200400312	1:09.20	33.44	1:09.20
4.	Demi Westendorp	Deltasteur	1:10.46	200500262	1:10.68	34.46	1:10.68
5.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen	1:17.94	200600610	1:14.82	36.80	1:14.82
6.	Charley Blide	ZPC Hoogeveen	1:14.46	200600164	1:14.93	36.13	1:14.93
7.	Miron Schimmelpenning	ZPC Hoogeveen	1:16.01	200500426	1:15.32	36.41	1:15.32
8.	Leah Anakotta	ZPC Hoogeveen	1:14.77	200400802	1:16.15	36.67	1:16.15
9.	Carlijn Gruppen *	ZPC Hoogeveen	1:19.15	200700046	1:17.48	38.69	1:17.48
10.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	1:19.82	200700840	1:19.83	39.34	1:19.83
11.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:21.61	200403016	1:20.03	39.46	1:20.03
12.	Jasmijn Sterken	ZPC Hoogeveen	1:22.72	200701196	1:21.25	39.74	1:21.25
13.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	1:22.77	200603016	1:27.38	42.74	1:27.38
14.	Mila Biesheuvel	HZ&PC Heerenveen	1:30.03	200504552	1:30.70	43.99	1:30.70
15.	Jessica Dekkinga *	HZ&PC Heerenveen	1:39.36	200600180	1:35.91	47.60	1:35.91
16.	Tjitske Simonides	Steenwijk 1934	1:39.49	200305376	1:37.05	46.42	1:37.05

Programmanr. 21
3-11-2018

Heren, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Makai van Haren *	Apexswim	2:17.16	200200627	2:17.60	32.66	1:07.37	1:42.39	2:17.60
2.	Frederik Adema	de Granaet	2:21.93	200300253	2:24.19	33.05	1:09.13	1:47.00	2:24.19
3.	Arjan Smit	MZ&PC De Reest	2:25.23	199402891	2:32.73	34.60	1:12.78	1:52.81	2:32.73
4.	Flynn Peekes	ZPC Hoogeveen	2:32.71	200500231	2:35.21	36.50	1:15.68	1:55.19	2:35.21
5.	Quint van Haren	Apexswim	2:33.05	200400215	2:35.94	36.65	1:16.13	1:56.63	2:35.94
6.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	3:01.54	200600181	2:40.81	38.67	1:19.38	2:00.90	2:40.81

Programmanr. 22
3-11-2018

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Alinda Dingshoff	ZPC Hoogeveen	2:16.24	200000928	2:21.13	34.12	1:08.97	1:45.13	2:21.13
2.	Renée Vanderheyden	ReVeLie Swim Team	2:23.90	199903130	2:22.47	33.46	1:08.66	1:44.95	2:22.47
3.	Inge Dekker	TriVia	2:28.74	200200476	2:31.63	35.65	1:13.37	1:52.67	2:31.63
4.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	2:29.55	200300666	2:31.67	36.15	1:13.91	1:52.26	2:31.67
5.	Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	2:33.28	200400072	2:33.80	35.92	1:14.41	1:54.09	2:33.80
6.	Monica Faber	Deltasteur	2:42.52	200400388	2:36.20	37.69	1:17.02	1:56.77	2:36.20
7.	Anna Mulder	ReVeLie Swim Team	2:47.78	200504646	2:45.39	38.29	1:19.87	2:03.19	2:45.39
8.	Aniek Ausema	De Hardenberg	2:54.75	200602084	2:45.64	39.31	1:21.15	2:03.94	2:45.64
9.	Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	3:04.37	200700388	3:05.69	42.49	1:30.84	2:19.99	3:05.69
10.	Krista Veehof	Deltasteur	3:10.31	200700140	3:08.12	44.02	1:32.65	2:22.18	3:08.12
	AFGEM Amé Hulleman	ReVeLie Swim Team	2:32.93	200202794					

Programmanr. 23
3-11-2018

Heren, 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Sebastiaan Rottier	TriVia	24.23	200000147	24.50	+0,70
2.	Niels Wiersema	TriVia	24.89	199703221	25.04	+0,73
3.	Sietse Wijbenga	de Granaet	25.19	199301967	25.26	+0,70
4.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	25.29	200100789	25.35	+0,71
5.	Kylian Heederik	Deltasteur	25.69	200300353	25.94	+0,72
6.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	25.75	200300565	26.02	+0,69
7.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	26.11	199900763	26.26	+0,71
8.	Jacko Korporaal	de Granaet	26.91	199802247	26.57	+0,70
9.	Senna van den Hoed	HZ&PC Heerenveen	26.63	200400609	26.86	+0,73
10.	Noa Burgstra	TriVia	28.20	200300557	28.04	+0,77
11.	Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen	29.45	200401103	28.68	+0,78
12.	David da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings 1	29.37	200500019	29.11	+0,77
13.	Wouter Sies	TriVia	28.85	200500369	29.22	
14.	Redmar Visser	de Granaet	30.63	200402055	30.25	+0,62
	Kevin van Gelderen	TriVia	30.12	200402325	30.25	
16.	Sam Derkx	SG FZC54-De Vikings 1	32.04	200601917	30.80	+0,54
17.	Hidde Boersma	SG FZC54-De Vikings 1	32.61	200600067	30.91	+0,69
18.	Daan Waterlander	HZ&PC Heerenveen	35.03	200203405	35.89	
19.	Lars van Zessen	HZ&PC Heerenveen	37.39	200603045	38.47	
DIS	Yoram van der Tuin	SG FZC54-De Vikings 1	27.43	200202439		+0,65

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 24
3-11-2018

Dames, 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Myrthe Offenga	SG FZC54-De Vikings 1	26.89	199901874	26.97	+0,69
2.	Mariëlle Dolfijn	TriVia	27.39	200201640	27.59	+0,72
3.	Tessa Kooi	TriVia	27.68	200201386	28.01	+0,77
4.	Olena Dijkstra	TriVia	27.92	200202624	28.47	+0,76
5.	Hilde Dekker	ReVeLie Swim Team	27.98	199901926	28.50	+0,86
6.	Masha Polushkina	ReVeLie Swim Team	29.05	200203064	29.35	+0,79
7.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	27.88	199900840	29.42	+0,78
8.	Marte Hieke van der Kamp	SG FZC54-De Vikings 1	29.31	200500218	29.81	+0,74
9.	Kyra Wooldrik	ZPC Hoogeveen	28.68	200101042	29.87	+0,71
10.	Sara Korhuis	Apexswim	30.68	200600494	29.93	+0,64
11.	Chantal Tiesinga	TriVia	29.85	200302452	30.35	+0,70
12.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	30.06	199800166	30.40	+0,76
13.	Lotte van Hof	de Granaet	30.72	200202640	30.60	
14.	Leah Anakotta	ZPC Hoogeveen	30.27	200400802	30.67	
15.	Noa Sopamena	ReVeLie Swim Team	30.45	200202546	30.90	+0,74
16.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen	31.31	200201678	31.24	+0,79
17.	Elise van Egten	Ksn (Sg)	31.83	200500300	31.26	+0,84
18.	Sterre van der Wal	SG FZC54-De Vikings 1	32.40	200502356	31.72	
19.	Nora Baljé	ReVeLie Swim Team	31.84	200503228	31.85	
20.	Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen	31.76	200401416	32.06	+0,65
21.	Tessa Maat	Deltasteur	31.31	200201826	32.12	+0,89
22.	Carlijn Boltendal	HZ&PC Heerenveen	32.58	200700082	32.56	+0,61
23.	Hedwig Bolt	Avena	32.94	200602660	32.79	+0,64
24.	Mette van Maren	HZ&PC Heerenveen	32.97	200602030	33.25	
25.	Robin Pekel	MZ&PC De Reest	34.61	200300226	33.43	+0,85
26.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	32.89	200603016	33.47	
27.	Yulin Nota	MZ&PC De Reest	33.35	200303990	33.65	+0,77
28.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	33.74	200301784	33.66	
29.	Mila Biesheuvel	HZ&PC Heerenveen	35.86	200504552	34.11	+0,84
30.	Sterre Roescher	MZ&PC De Reest	34.66	200201050	34.25	+0,76
31.	Gabriella da Silva Miranda	SG FZC54-De Vikings 1	35.10	200700088	34.78	
32.	Kim Poelma	MZ&PC De Reest	35.64	200501380	35.65	+0,83
33.	Tjitske Simonides	Steenwijk 1934	39.07	200305376	36.99	
34.	Iris Klink	Deltasteur	36.30	200700190	37.39	+0,72
35.	Amber Poelma	MZ&PC De Reest	38.17	200600566	38.06	
DIS	Famke Biesheuvel	HZ&PC Heerenveen	37.22	200702738		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Danica Boek SG FZC54-De Vikings 1 33.55 200700710

Programmanr. 25
3-11-2018

Heren, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	M. van Meerendonk	TriVia	57.25	199900375	56.81	+0,72	26.95	56.81
2.	Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	1:02.38	200100067	1:03.01	+0,78	28.90	1:03.01
3.	Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	1:05.48	199701045	1:04.88	+0,71	29.55	1:04.88
4.	Kai Zwerver	SG FZC54-De Vikings 1	1:05.78	200401175	1:06.53	+0,61	30.10	1:06.53
5.	Quinn Heederik	Deltasteur	1:11.22	200400093	1:08.49	+0,76	32.01	1:08.49
6.	Meindert Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	1:10.23	200400377	1:14.34	+0,90	33.92	1:14.34
7.	Vito Kuperus	SG FZC54-De Vikings 1	1:22.19	200401389	1:15.39	+0,92	34.26	1:15.39
8.	Djurre van der Wal	SG FZC54-De Vikings 1	1:16.30	200500301	1:17.45		36.40	1:17.45
9.	Marco Korporaal	de Granaet	1:21.77	200003893	1:24.03	+0,84	36.96	1:24.03

Programmanr. 26
3-11-2018

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Veerle Nieborg	TriVia	1:07.18	200400428	1:06.47	+0,76	32.14	1:06.47
2.	Ilona Venema	ReVeLie Swim Team	1:07.09	200200050	1:06.95	+0,89	31.37	1:06.95
3.	Emma Hofstee	TriVia	1:07.59	200401282	1:07.08	+0,85	31.95	1:07.08
4.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:10.03	200200438	1:11.32		32.17	1:11.32
5.	Esmee van Peer	TriVia	1:14.33	200201114	1:13.42	+0,79	33.93	1:13.42
6.	Roos van Duin	ReVeLie Swim Team	1:17.59	200404280	1:14.81	+0,91	33.82	1:14.81
7.	Sarina Beuker	SG FZC54-De Vikings 1	1:14.79	200303454	1:15.25	+0,69	34.08	1:15.25
8.	Merle Stavorinus	de Granaet	1:17.46	200400138	1:17.46	+0,77	35.96	1:17.46
9.	Monique Tienstra	ReVeLie Swim Team	1:17.55	200600354	1:17.79		35.82	1:17.79
10.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	1:17.56	199900926	1:20.87	+0,57	35.17	1:20.87
11.	Rianne Beuker	SG FZC54-De Vikings 1	1:23.71	200402560	1:24.04	+0,69	38.81	1:24.04
12.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	1:30.63	200700840	1:31.62	+0,68	41.82	1:31.62

Programmanr. 27
3-11-2018

Heren, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Richard Kuipers	TriVia	2:09.80	199704171	2:12.45	+0,79	28.91	1:03.03	1:42.48	2:12.45
2.	Hessel Broekstra	SG FZC54-De Vikings	12:22.18	200400253	2:20.08	+0,75	29.03	1:06.06	1:47.80	2:20.08
3.	Makai van Haren	Apexswim	2:24.54	200200627	2:25.15	+0,81	32.30	1:08.36	1:52.69	2:25.15
4.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	2:28.47	200401545	2:25.19	+0,73	33.08	1:11.12	1:52.42	2:25.19
5.	Sven Klink	Deltasteur	2:31.85	200500349	2:26.38	+0,69	31.89	1:10.22	1:52.68	2:26.38
6.	Mac Peeks	ZPC Hoogeveen	2:28.04	200400153	2:30.35		34.34	1:11.07	1:55.51	2:30.35
7.	Matthew Critchell	Deltasteur	2:42.49	200403011	2:33.43	+0,65	35.61	1:15.13	1:58.51	2:33.43
8.	Jan Berend Sipma	de Granaet	2:33.53	200201443	2:34.21	+0,62	33.02	1:11.44	1:58.83	2:34.21
9.	Quint van Haren	Apexswim	2:40.05	200400215	2:37.78	+0,79	35.96	1:15.54	2:02.16	2:37.78
10.	Wiebe Wijbenga	de Granaet	2:35.25	199103263	2:40.74	+0,90	33.28	1:13.98	2:01.31	2:40.74
11.	Flynn Peeks	ZPC Hoogeveen	2:42.57	200500231	2:41.17	+0,80	36.29	1:18.37	2:04.41	2:41.17
12.	Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur	2:53.04	200500569	2:46.23		36.42	1:18.31	2:08.75	2:46.23
13.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	2:57.91	200400083	2:57.09	+0,84	40.73	1:25.74	2:16.60	2:57.09

Programmanr. 28
3-11-2018

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Alinda Dingshoff	ZPC Hoogeveen	2:21.55	200000928	2:22.42	+0,75	30.64	1:05.16	1:49.02	2:22.42
2.	Marit Boxum	Deltasteur	2:29.78	200000068	2:33.21	+0,92	31.48	1:08.81	1:55.63	2:33.21
3.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	2:34.40	200300666	2:33.58	+0,87	36.14	1:17.45	1:57.61	2:33.58
4.	Noa Teuben	SG FZC54-De Vikings	12:34.59	200500254	2:34.68	+0,74	33.23	1:14.33	2:00.40	2:34.68
5.	Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	2:34.35	200400312	2:36.09		34.13	1:13.41	2:02.74	2:36.09
6.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	2:32.66	200200436	2:36.14	+0,56	31.99	1:11.50	1:59.75	2:36.14
7.	Ester Schuurman	Deltasteur	2:38.52	200201106	2:39.54	+0,61	34.07	1:15.28	2:02.06	2:39.54
8.	Monica Faber	Deltasteur	2:47.46	200400388	2:39.79	+0,72	36.09	1:15.76	2:04.88	2:39.79
9.	Tara Schuurman	Deltasteur	2:41.56	200400386	2:41.42	+0,74	36.18	1:18.82	2:02.51	2:41.42
10.	Ingrid de Vries	de Granaet	2:37.44	200100500	2:41.90	+0,89	37.24	1:17.75	2:05.34	2:41.90
11.	Dominique Dingshoff	ZPC Hoogeveen	2:47.44	200400804	2:45.99	+0,81	38.95	1:17.43	2:10.32	2:45.99
12.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	2:49.23	200400280	2:49.08		36.50	1:17.81	2:11.01	2:49.08

Programmanr. 28, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
13. Annemarijn Damhoff	TriVia	2:49.46 200501000	2:49.88	+0,65	35.67	1:19.50	2:11.19	2:49.88
14. Aniek Ausema	De Hardenberg	2:56.15 200602084	2:50.19	+1,09	38.68	1:21.29	2:12.94	2:50.19
15. Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen	2:51.87 200600610	2:51.35	+0,67	36.28	1:18.66	2:14.25	2:51.35
16. Julia van den Bosch	Deltasteur	2:58.38 200600232	2:51.60		38.62	1:19.59	2:13.27	2:51.60
17. Amber Tiesinga	TriVia	2:56.73 200600782	2:53.95	+0,95	39.87	1:25.49	2:14.30	2:53.95
18. Lieke Visser	de Granaet	2:51.19 200400666	2:54.79	+0,73	37.53	1:20.79	2:13.52	2:54.79
19. Carmen van der Laan	Deltasteur	3:01.64 200600234	2:56.26		40.15	1:25.05	2:15.14	2:56.26
20. Eline van Unen	Deltasteur	3:05.32 200600520	2:56.45	+0,82	43.90	1:29.63	2:16.78	2:56.45
21. Jasmijn Sterken	ZPC Hoogeveen	3:01.30 200701196	2:58.82		41.85	1:25.85	2:18.56	2:58.82
22. Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	3:03.38 200700046	3:01.86		44.06	1:27.33	2:21.75	3:01.86
23. Mare Broekstra	SG FZC54-De Vikings	13:05.15 200600616	3:02.14	+0,78	40.72	1:26.45	2:21.99	3:02.14
24. Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	3:13.13 200300968	3:07.63		42.10	1:31.01	2:26.17	3:07.63
25. Almyra Santing	ZPC Hoogeveen	3:18.42 200602786	3:08.19	+0,70	45.54	1:33.70	2:28.39	3:08.19
26. Laura van de Wal	Deltasteur	3:17.15 200700138	3:10.65	+1,23	48.89	1:35.72	2:28.43	3:10.65
27. Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	3:12.84 200700388	3:18.73	+0,77	47.48	1:36.10	2:36.27	3:18.73
28. Rosalie Blauw	MZ&PC De Reest	3:11.18 200301058	3:22.13	+0,66	42.55	1:36.61	2:35.95	3:22.13
29. Mirthe Agricola	HZ&PC Heerenveen	3:44.16 200702306	3:36.36	+0,86	55.05	1:50.89	2:50.21	3:36.36
DIS Marlies Berends	HZ&PC Heerenveen	2:50.23 200402194		+0,73	38.10	1:24.39	2:15.68	
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>								
DIS Carlijn Boltendal	HZ&PC Heerenveen	3:09.95 200700082			38.59	1:24.64	2:16.68	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								