



Programmanr. 1
5-11-2017

200m wisselslag Jongens Min. 5 en 6 en Meisjes Min. 5 en Jun. 1
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Meisjes Minioren 5 Junioren 1, Meisjes								
1. Suze Buikema	Wetterwille	3:14.79	200600872	3:05.82	313	40.34		3:05.82
2. Iris Sikkens	Z&PC de Inktvis	3:14.51	200601772	3:20.51	249	44.19		3:20.51
3. Celeste Suurd	TriVia	3:33.53	200700556	3:25.85	230	48.71		3:25.85
4. Maaïke van der Wal	Wetterwille	3:41.74	200603288	3:32.49	209	51.96		3:32.49
5. Lara Fitz Jim	TriVia	3:47.35	200702656	3:39.99	188	49.56		3:39.99
DIS Fenna Boterman	TriVia	3:42.12	200701710			53.54		

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Jongens Minioren 5 en 6, Jongens

1. Senna Hof	Dz&Pc	2:50.85	200600761	2:46.03	324	37.12		2:46.03
2. Q. Brouwer von Gonzer	TriVia	3:08.82	200700001	3:04.00	238			3:04.00
3. Simun Cudic	TriVia	NT	200702463	3:30.62	159	49.79		3:30.62
4. Hielke van der Zwaag	Wetterwille	4:02.66	200701197	3:48.68	124	53.26		3:48.68
5. Gertjan van der Meer	Wetterwille	NT	200701369	4:22.63	82	1:06.67		4:22.63
DIS Jere Wiersma	Dz&Pc	NT	200701037			47.34		

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

AFGEM Tieme Wiersma Dz&Pc NT 200701031

Programmanr. 2
5-11-2017

200m wisselslag

Mix Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Meisjes Junioren 2 en 3, Meisjes								
1. Merle Stavorinus	De Granaet	2:58.40	200400138	2:50.34	406	36.50		2:50.34
2. Annemarijn Damhoff	TriVia	3:04.70	200501000	2:59.03	350	38.64		2:59.03
3. Naomi Vellinga	Wetterwille	3:07.51	200500504	3:10.91	288	53.51		3:10.91
4. Esmee Hofstra	Wetterwille	3:37.86	200501816	3:12.83	280	43.56		3:12.83
AFGEM Emma Hofstee	TriVia	2:36.15	200401282					

Dames Senioren Open, Dames

1. Renée Vanderheyden	ReVeLie Swim Team	2:28.87	199903130	2:35.09	538	31.51		2:35.09
2. Myrthe Sietsma	Wetterwille	2:42.05	200203854	2:42.79	465	33.43		2:42.79
3. Isaa Ebbinge	Dz&Pc	2:41.00	200001314	2:43.96	455	35.78		2:43.96
4. Alyah de Bruijn	De Forel	2:46.06	200004308	2:51.66	397	35.31		2:51.66
5. Martine Kamminga	De Granaet	2:55.81	200201172	2:56.46	365	41.89		2:56.46
6. Laura de Boer	Wetterwille	3:00.85	200102956	3:06.65	309	40.40		3:06.65
DIS Lisanne Rinzema	Wetterwille	2:55.96	200204294			38.13		

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

DIS Rosa Ebbinge Dz&Pc 2:40.07 200200904
VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

DIS Nynke Zandstra Dz&Pc 2:49.37 200202044 32.46
SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

AFGEM Erna Smit Dz&Pc 2:50.24 200201908

Jongens Junioren 1 en 2, Jongens

1. Wouter Zijlstra	De Forel	2:45.21	200401545	2:35.95	391	37.93		2:35.95
2. Kay van Sleen	Steenwijk 1934	3:05.61	200400083	3:06.07	230	43.21		3:06.07
3. Axel Jorn Veenstra	Pwc	3:30.32	200500577	3:25.43	171	51.49		3:25.43
DIS Willem Cnossen	Wetterwille	NT	200503049					

VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

AFGEM Sil Veenstra Zcnf'34 4:35.66 200501497



Programmanr. 2, 200m wisselslag

Jongens Junioren 3 en 4, Jongens

1. Frederik Adema	De Granaet	2:28.91	200300253	2:26.32	473	31.58	2:26.32
2. Willem Vonk	Wetterwille	2:50.43	200301233	2:48.64	309	37.75	2:48.64
3. Danny Veenstra	Wetterwille	3:01.15	200201011	2:52.90	287	37.54	2:52.90
4. Roan Altena	Pwc	2:56.05	200303255	2:55.33	275	40.27	2:55.33
5. Vincent Horsthuis	De Granaet	NT	200300247	2:56.36	270	36.85	2:56.36
6. Niek van der Meulen	Pwc	NT	200200645	3:25.58	171	45.35	3:25.58

Heren Senioren Open, Heren

1. Marcel Delfstra	Wetterwille	2:14.08	200100037	2:13.49	623	28.01	2:13.49
2. Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	2:15.79	199800735	2:20.51	534	28.56	2:20.51
3. Sjoerd Vonk	Wetterwille	2:18.91	200004241	2:21.90	519	28.43	2:21.90
4. Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	3:06.03	199701323	2:44.38	334	32.78	2:44.38
5. Willem Poortinga	Wetterwille	3:02.76	200105093	2:57.06	396	38.18	2:57.06
6. Mark Vanger	Wetterwille	2:47.44	199904565	3:01.20	249	41.67	3:01.20

Programmanr. 3
5-11-2017

200m vrije slag

Mix Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Meisjes Minioren 3 en 4, Meisjes								
1. E. Buitenkamp	TriVia	NT 200801898	2:56.74	261	40.84	1:26.03		2:56.74
2. Frouke Ludwig	TriVia	NT 200800112	3:12.11	203	43.43	1:31.02		3:12.11
3. Annick van Eeuwijk	Wetterwille	NT 200801798	3:33.26	149	45.43	1:39.21		3:33.26
4. Mei-Lien Chan	TriVia	NT 200801018	4:06.83	96	53.33	1:54.22		4:06.83

Jongens Minioren 3 en 4, Jongens

1. Wilco Driessen	Pwc	NT 200900041	3:25.55	122	45.93	1:41.60		3:25.55
2. Yanick van den Berg	Wetterwille	NT 200800667	3:25.76	122	43.10	1:36.35		3:25.76
3. Jente-Piebe Dijkstra	Wetterwille	NT 200800299	3:36.30	105	43.62	1:41.13		3:36.30
4. Damir Mustafic	Dz&Pc	NT 200800885	3:38.94	101	45.40	1:41.36		3:38.94
5. Ricardo Hassing	De Forel	NT 200800097	3:46.43	91	44.84	1:43.92		3:46.43
Roy Hofman	De Forel	NT 200900439	3:46.43	91	49.56	1:47.49		3:46.43
7. Hein Muller	TriVia	NT 200800157	3:48.09	89	49.28	1:47.77		3:48.09
8. Mats Buikema	Wetterwille	NT 200900113	3:53.60	83	47.69	1:49.25		3:53.60
9. Jelte Ruitenbergh	De Forel	NT 200900013	3:53.98	83	52.13	1:55.10		3:53.98
10. Ruben De Vries	Wetterwille	NT 200900517	3:59.73	77	54.63	1:56.13		3:59.73

Programmanr. 4
5-11-2017

400m vrije slag Jongens Min. 5 en 6 en Meisjes Min. 5 en Jun. 1
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Meisjes Minioren 5 Junioren 1, Meisjes				
1. Monique Tienstra	TriVia	5:55.30	200600354	5:35.17 360
50m: 38.34	38.34	150m:	250m:	350m:
100m: 1:21.44	43.10	200m: 2:47.37	300m:	400m: 5:35.17
2. Suze Buikema	Wetterwille	5:58.20	200600872	5:54.79 303
50m: 39.48	39.48	150m:	250m:	350m:
100m: 1:21.33	41.85	200m: 2:52.80	300m:	400m: 5:54.79
3. Celeste Suurd	TriVia	6:30.10	200700556	6:22.85 241
50m: 42.30	42.30	150m:	250m:	350m:
100m: 1:31.66	49.36	200m: 3:09.24	300m:	400m: 6:22.85
4. Iris Sikkens	Z&PC de Inktvis	6:21.55	200601772	6:25.42 237
50m: 41.65	41.65	150m:	250m:	350m:
100m: 1:28.78	47.13	200m: 3:07.03	300m:	400m: 6:25.42
5. Maaïke van der Wal	Wetterwille	NT	200603288	6:56.28 188
50m: 48.23	48.23	150m:	250m:	350m:
100m: 1:43.54	55.31	200m: 3:32.23	300m:	400m: 6:56.28
6. Lara Fitz Jim	TriVia	7:32.29	200702656	7:18.20 161
50m: 46.86	46.86	150m:	250m:	350m:
100m: 1:40.57	53.71	200m: 3:34.45	300m:	400m: 7:18.20



Programmanr. 4, Meisjes, 400m vrije slag, Meisjes Minioren 5 Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
7.	Fenna Boterman	TriVia	7:26.20	200701710	7:22.40	156
	50m: 49.46	49.46	150m: 3:40.62	250m: 7:22.40		
	100m: 1:45.40	55.94	200m: 3:40.62	300m: 7:22.40		

Jongens Minioren 5 en 6, Jongens

1.	Senna Hof	Dz&Pc	5:54.71	200600761	5:35.16	283
	50m: 38.12	38.12	150m: 2:46.88	250m: 5:35.16		
	100m: 1:21.53	43.41	200m: 2:46.88	300m: 5:35.16		
2.	Q. Brouwer von Gonzenbach	TriVia	NT	200700001	6:00.58	227
	50m: 39.26	39.26	150m: 2:58.09	250m: 6:00.58		
	100m: 1:24.90	45.64	200m: 2:58.09	300m: 6:00.58		
3.	Simun Cudic	TriVia	NT	200702463	6:38.65	168
	50m: 43.46	43.46	150m: 3:15.73	250m: 6:38.65		
	100m: 1:32.51	49.05	200m: 3:15.73	300m: 6:38.65		
4.	Jochum van Hattum	Dz&Pc	7:56.82	200601231	6:50.95	154
	50m: 43.52	43.52	150m: 3:19.71	250m: 6:50.95		
	100m: 1:35.21	51.69	200m: 3:19.71	300m: 6:50.95		
5.	Hielke van der Zwaag	Wetterwille	7:41.53	200701197	7:11.31	133
	50m: 47.41	47.41	150m: 3:33.19	250m: 7:11.31		
	100m: 1:41.94	54.53	200m: 3:33.19	300m: 7:11.31		
6.	Gertjan van der Meer	Wetterwille	NT	200701369	7:38.50	111
	50m: 48.61	48.61	150m: 3:40.98	250m: 7:38.50		
	100m: 1:46.64	58.03	200m: 3:40.98	300m: 7:38.50		
AFGEM	Tieme Wiersma	Dz&Pc	NT	200701031		

Programmanr. 5
5-11-2017

800m vrije slag

Mix Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Merle Stavorinus	De Granaet	10:50.55	200400138	10:43.76	434
	100m: 1:14.38	1:14.38	300m: 5:18.94	500m: 10:43.76		
	200m: 2:35.02	1:20.64	400m: 5:18.94	600m: 10:43.76		
2.	Annemarijn Damhoff	TriVia	NT	200501000	11:58.30	312
	100m: 1:25.23	1:25.23	300m: 5:58.53	500m: 11:58.30		
	200m: 2:56.23	1:31.00	400m: 5:58.53	600m: 11:58.30		
3.	Naomi Vellinga	Wetterwille	11:30.52	200500504	12:10.66	297
	100m: 1:19.63	1:19.63	300m: 6:00.87	500m: 12:10.66		
	200m: 2:51.24	1:31.61	400m: 6:00.87	600m: 12:10.66		
4.	Esmee Hofstra	Wetterwille	NT	200501816	12:29.41	275
	100m: 1:27.17	1:27.17	300m: 6:12.92	500m: 12:29.41		
	200m: 3:03.11	1:35.94	400m: 6:12.92	600m: 12:29.41		
AFGEM	Emma Hofstee	TriVia	10:55.14	200401282		

Dames Senioren Open, Dames

1.	Hilde Dekker	ReVeLie Swim Team	9:39.51	199901926	9:55.31	549
	100m: 1:06.14	1:06.14	300m: 4:50.09	500m: 9:55.31		
	200m: 2:19.42	1:13.28	400m: 4:50.09	600m: 9:55.31		
2.	Renée Vanderheyden	ReVeLie Swim Team	9:50.74	199903130	10:08.63	514
	100m: 1:08.34	1:08.34	300m: 4:59.88	500m: 10:08.63		
	200m: 2:25.06	1:16.72	400m: 4:59.88	600m: 10:08.63		
3.	Nynke Zandstra	Dz&Pc	9:50.81	200202044	10:10.04	510
	100m: 1:10.50	1:10.50	300m: 5:00.18	500m: 10:10.04		
	200m: 2:27.25	1:16.75	400m: 5:00.18	600m: 10:10.04		
4.	Amé Hulleman	ReVeLie Swim Team	10:03.87	200202794	10:26.31	471
	100m: 1:08.91	1:08.91	300m: 5:01.31	500m: 10:26.31		
	200m: 2:24.41	1:15.50	400m: 5:01.31	600m: 10:26.31		
5.	Anna Tinga	De Forel	10:19.78	200302734	10:29.18	465
	100m: 1:10.54	1:10.54	300m: 5:07.79	500m: 10:29.18		
	200m: 2:27.88	1:17.34	400m: 5:07.79	600m: 10:29.18		
6.	Chantal Tiesinga	TriVia	NT	200302452	10:38.16	445
	100m: 1:18.34	1:18.34	300m: 5:24.76	500m: 10:38.16		
	200m: 2:40.12	1:21.78	400m: 5:24.76	600m: 10:38.16		



Programmanr. 5, Dames, 800m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Isaa Ebbinge	Dz&Pc	10:02.65	200001314	10:45.47 431
	100m: 1:13.19	1:13.19 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:32.28	1:19.09 400m: 5:13.29	600m:	800m: 10:45.47	
8.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	10:53.56	199900840	10:49.78 422
	100m: 1:13.84	1:13.84 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:33.68	1:19.84 400m: 5:18.06	600m:	800m: 10:49.78	
9.	Martine Kamminga	De Granaet	11:17.22	200201172	10:53.89 414
	100m: 1:15.71	1:15.71 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:38.33	1:22.62 400m: 5:24.12	600m:	800m: 10:53.89	
10.	Chaïra Scholte	Z&PC de Inktvis	10:57.73	200304478	10:54.67 413
	100m: 1:14.35	1:14.35 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:35.01	1:20.66 400m: 5:20.41	600m:	800m: 10:54.67	
11.	Myrthe Sietsma	Wetterwille	11:17.57	200203854	10:55.72 411
	100m: 1:14.70	1:14.70 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:37.38	1:22.68 400m: 5:24.94	600m:	800m: 10:55.72	
12.	Myrthe Winkels	TriVia	10:41.31	200300212	11:04.48 395
	100m: 1:13.91	1:13.91 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:36.95	1:23.04 400m: 5:26.41	600m:	800m: 11:04.48	
13.	Alyah de Bruijn	De Forel	11:10.15	200004308	11:29.97 352
	100m: 1:15.96	1:15.96 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:39.26	1:23.30 400m: 5:33.30	600m:	800m: 11:29.97	
14.	Lisanne Rinzema	Wetterwille	11:25.29	200204294	11:35.19 345
	100m: 1:19.44	1:19.44 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:48.16	1:28.72 400m: 5:47.62	600m:	800m: 11:35.19	
15.	Kirsten Bunk	Z&PC de Inktvis	11:31.87	200105182	11:45.29 330
	100m: 1:19.68	1:19.68 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:46.35	1:26.67 400m: 5:46.40	600m:	800m: 11:45.29	
16.	Ellen Altena	Z&PC de Inktvis	11:34.08	200300266	12:21.10 284
	100m: 1:18.82	1:18.82 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:47.20	1:28.38 400m: 5:48.29	600m:	800m: 12:21.10	
17.	Laura de Boer	Wetterwille	12:26.89	200102956	12:38.41 265
	100m: 1:24.73	1:24.73 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:58.76	1:34.03 400m: 6:11.98	600m:	800m: 12:38.41	
18.	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	12:56.20	200200146	13:23.88 223
	100m: 1:29.37	1:29.37 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:09.98	1:40.61 400m: 6:36.56	600m:	800m: 13:23.88	
AFGEM	Zana Udo	De Forel	10:32.67	200202686	

Jongens Junioren 1 en 2, Jongens

1.	Wouter Zijlstra	De Forel	11:02.25	200401545	10:17.83 392
	100m: 1:10.72	1:10.72 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:28.79	1:18.07 400m: 5:07.13	600m:	800m: 10:17.83	
2.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	NT	200400083	11:59.15 248
	100m: 1:25.05	1:25.05 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:54.85	1:29.80 400m: 5:59.64	600m:	800m: 11:59.15	
3.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	NT	200500003	12:32.45 217
	100m: 1:29.49	1:29.49 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:07.51	1:38.02 400m: 6:22.35	600m:	800m: 12:32.45	
4.	Axel Jorn Veenstra	Pwc	NT	200500577	13:16.18 183
	100m: 1:34.86	1:34.86 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:17.63	1:42.77 400m: 6:43.77	600m:	800m: 13:16.18	
5.	Willem Cossen	Wetterwille	NT	200503049	14:34.22 138
	100m: 1:41.97	1:41.97 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:34.53	1:52.56 400m: 7:21.08	600m:	800m: 14:34.22	
AFGEM	Sil Veenstra	Zcnf'34	NT	200501497	

Jongens Junioren 3 en 4, Jongens

1.	Makai van Haren	De Forel	9:29.78	200200627	9:35.93 484
	100m: 1:05.96	1:05.96 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:18.24	1:12.28 400m: 4:44.44	600m:	800m: 9:35.93	
2.	Frederik Adema	De Granaet	9:59.22	200300253	9:46.03 459
	100m: 1:06.31	1:06.31 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:19.34	1:13.03 400m: 4:47.88	600m:	800m: 9:46.03	
3.	Erwin Boer	TriVia	10:53.53	200302619	10:39.14 354
	100m: 1:54.26	1:54.26 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:15.56	1:21.30 400m: 6:02.24	600m:	800m: 10:39.14	



Programmanr. 5, Jongens, 800m vrije slag, Jongens Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
4.	Willem Vonk	Wetterwille	11:36.38	200301233	11:11.50	305
	100m: 1:14.38	1:14.38	300m: 5:36.40	500m: 11:11.50		
	200m: 2:39.71	1:25.33	400m: 5:36.40	600m: 11:11.50		
5.	Danny Veenstra	Wetterwille	NT	200201011	11:41.00	268
	100m: 1:20.50	1:20.50	300m: 5:48.85	500m: 11:41.00		
	200m: 2:48.88	1:28.38	400m: 5:48.85	600m: 11:41.00		
6.	Vincent Horsthuis	De Granaet	NT	200300247	12:21.35	227
	100m: 1:26.69	1:26.69	300m: 6:13.73	500m: 12:21.35		
	200m: 3:01.31	1:34.62	400m: 6:13.73	600m: 12:21.35		
7.	Roan Altena	Pwc	NT	200303255	12:33.66	216
	100m: 1:28.82	1:28.82	300m: 6:18.27	500m: 12:33.66		
	200m: 3:04.91	1:36.09	400m: 6:18.27	600m: 12:33.66		
8.	Niek van der Meulen	Pwc	NT	200200645	13:59.89	156
	100m: 1:33.41	1:33.41	300m: 7:01.56	500m: 13:59.89		
	200m: 3:21.53	1:48.12	400m: 7:01.56	600m: 13:59.89		

Heren Senioren Open, Heren

1.	Arjan Dekker	ReVeLie Swim Team	9:02.88	200000499	8:59.70	588
	100m: 1:02.50	1:02.50	300m: 4:25.67	500m: 8:59.70		
	200m: 2:09.52	1:07.02	400m: 4:25.67	600m: 8:59.70		
2.	Marcel Delfstra	Wetterwille	9:28.25	200100037	9:15.39	539
	100m: 1:03.43	1:03.43	300m: 4:35.68	500m: 9:15.39		
	200m: 2:13.64	1:10.21	400m: 4:35.68	600m: 9:15.39		
3.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	9:24.04	199800735	9:34.98	486
	100m: 1:03.70	1:03.70	300m: 4:39.83	500m: 9:34.98		
	200m: 2:14.06	1:10.36	400m: 4:39.83	600m: 9:34.98		
4.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	9:51.30	200004241	9:41.47	470
	100m: 1:04.38	1:04.38	300m: 4:42.36	500m: 9:41.47		
	200m: 2:15.55	1:11.17	400m: 4:42.36	600m: 9:41.47		
5.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	10:22.17	200000269	10:00.41	427
	100m: 1:09.71	1:09.71	300m: 4:57.76	500m: 10:00.41		
	200m: 2:25.14	1:15.43	400m: 4:57.76	600m: 10:00.41		
6.	Jelle Heijman	Steenwijk 1934	10:19.50	200000635	10:04.73	418
	100m: 1:08.79	1:08.79	300m: 5:00.89	500m: 10:04.73		
	200m: 2:25.99	1:17.20	400m: 5:00.89	600m: 10:04.73		
7.	Kylian Kooyman	Steenwijk 1934	10:35.11	199900763	10:08.11	411
	100m: 1:08.31	1:08.31	300m: 4:58.98	500m: 10:08.11		
	200m: 2:23.18	1:14.87	400m: 4:58.98	600m: 10:08.11		
8.	Willem Poortinga	Wetterwille	13:09.54	200105093	11:57.13	372
	100m: 1:20.31	1:20.31	300m: 5:57.20	500m: 11:57.13		
	200m: 2:51.31	1:31.00	400m: 5:57.20	600m: 11:57.13		
9.	Mark Vanger	Wetterwille	11:39.56	199904565	12:32.66	217
	100m: 1:27.19	1:27.19	300m: 6:16.27	500m: 12:32.66		
	200m: 3:00.70	1:33.51	400m: 6:16.27	600m: 12:32.66		