



Programmanr. 1
26-3-2017

200m wisselslag

Mix Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Meisjes Minioren 3 en 4, Meisjes								
1. Esmee Vellinga	Wetterwille	4:26.81	200700108	4:21.06	113	1:06.53		4:21.06
Jongens Minioren 3 en 4, Jongens								
1. Hielke van der Zwaag	Wetterwille	4:30.99	200701197	4:02.66	104	58.30		4:02.66

Programmanr. 2
26-3-2017

200m wisselslag

Jongens Min. 5 en 6 en Meisjes Min. 5 en Jun. 1
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Meisjes Minioren 5 Junioren 1, Meisjes								
1. Rinlaphad Elzinga	de Granaet	3:14.52	200502822	3:03.98	322	40.22		3:03.98
2. Maïke van der Heide	de Granaet	3:10.57	200500828	3:06.90	307	43.56		3:06.90
3. Naomi Vellinga	Wetterwille	3:15.50	200500504	3:07.51	304	43.01		3:07.51

Programmanr. 3
26-3-2017

400m wisselslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Meisjes Junioren 2 en 3, Meisjes				
1. Anna Tinga	De Forel	5:32.93	200302734	5:41.05
50m: 1:18.04	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	5:41.05
2. Merle Stavorinus	de Granaet	NT	200400138	6:15.50
50m: 1:31.19	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	6:15.50
3. Iris Eisenga	TriVia	6:30.11	200401254	6:24.12
50m: 1:33.35	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	6:24.12
Jongens Junioren 1 en 2, Jongens				
1. Frederik Adema	de Granaet	5:23.06	200300253	5:15.54
50m: 1:15.46	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	5:15.54
2. Meindert Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	5:55.97	200400377	5:47.35
50m: 1:25.49	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	5:47.35
3. Wouter Zijlstra	De Forel	5:54.81	200401545	5:48.99
50m: 1:23.36	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	5:48.99
4. Erwin Boer	TriVia	6:00.89	200302619	5:58.45
50m: 1:27.63	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	5:58.45
5. Willem Vonk	Wetterwille	6:32.48	200301233	6:09.20
50m: 1:30.55	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	6:09.20
6. Kaj Bosma	TriVia	NT	200400537	6:46.44
50m: 1:40.21	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	6:46.44



Programmanr. 4
26-3-2017

2000m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Meisjes Jeugd 1 en 2, Meisjes					
1.	Lize Janna de Vries	Orca	24:31.65	200101948	24:39.81
	100m: 1:08.81	1:08.81	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:23.90	1:15.09	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 9:46.29	1300m:	1800m:
	400m: 4:52.51		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 18:27.59	2000m: 24:39.81
2.	Amé Hulleman	ReVeLie Swim Team	NT	200202794	26:09.82
	100m: 1:08.65	1:08.65	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:24.04	1:15.39	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 10:11.65	1300m:	1800m:
	400m: 4:57.75		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 19:30.54	2000m: 26:09.82
3.	Martine Kamminga	de Granaet	NT	200201172	28:53.65
	100m: 1:16.35	1:16.35	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:41.39	1:25.04	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 11:19.55	1300m:	1800m:
	400m: 5:31.95		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 21:39.20	2000m: 28:53.65
4.	Lisanne Rinzema	Wetterwille	32:26.99	200204294	30:13.78
	100m: 1:22.02	1:22.02	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:51.70	1:29.68	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 11:59.42	1300m:	1800m:
	400m: 5:54.19		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 22:45.56	2000m: 30:13.78
5.	Laura de Boer	Wetterwille	35:14.99	200102956	33:00.02
	100m: 1:26.18	1:26.18	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 3:00.22	1:34.04	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 12:50.71	1300m:	1800m:
	400m: 6:15.52		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 24:34.42	2000m: 33:00.02
6.	Liza van Domselaar	TriVia	NT	200201464	34:13.31
	100m: 1:27.34	1:27.34	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 3:07.67	1:40.33	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 13:25.99	1300m:	1800m:
	400m: 6:32.71		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 25:34.28	2000m: 34:13.31

Dames Senioren Open, Dames

1.	Hilde Dekker	ReVeLie Swim Team	NT	199901926	24:43.34
	100m: 1:09.83	1:09.83	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:23.02	1:13.19	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 9:46.06	1300m:	1800m:
	400m: 4:50.46		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 18:30.83	2000m: 24:43.34
2.	Renée Vanderheyden	ReVeLie Swim Team	31:09.04	199903130	25:37.67
	100m: 1:10.31	1:10.31	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:27.46	1:17.15	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 10:06.81	1300m:	1800m:
	400m: 5:01.71		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 19:11.84	2000m: 25:37.67
3.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	NT	199900840	28:42.62
	100m: 1:19.34	1:19.34	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:42.97	1:23.63	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 11:24.47	1300m:	1800m:
	400m: 5:33.59		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 21:38.62	2000m: 28:42.62
4.	Alyah de Bruijn	De Forel	28:58.25	200004308	28:52.46
	100m: 1:14.56	1:14.56	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:35.38	1:20.82	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 11:12.31	1300m:	1800m:
	400m: 5:23.89		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 21:29.97	2000m: 28:52.46
5.	Marijke Poortinga	Wetterwille	33:00.16	199906518	32:29.71
	100m: 1:26.00	1:26.00	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 3:00.60	1:34.60	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 12:39.15	1300m:	1800m:
	400m: 6:11.59		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 24:21.53	2000m: 32:29.71



Programmanr. 4, 2000m vrije slag

Jongens Junioren 3 en 4, Jongens

1. Jelmar Koopman	De Forel	24:14.99	200100249	23:51.88
100m: 1:06.39	1:06.39	600m:	1100m:	1600m:
200m: 2:20.25	1:13.86	700m:	1200m:	1700m:
300m:		800m: 9:44.56	1300m:	1800m:
400m: 4:49.27		900m:	1400m:	1900m:
500m:	1000m:		1500m: 18:13.33	2000m: 23:51.88
2. Makai van Haren	De Forel	NT	200200627	24:36.08
100m: 1:08.50	1:08.50	600m:	1100m:	1600m:
200m: 2:21.16	1:12.66	700m:	1200m:	1700m:
300m:		800m: 9:44.68	1300m:	1800m:
400m: 4:48.00		900m:	1400m:	1900m:
500m:	1000m:		1500m: 18:23.68	2000m: 24:36.08
3. Dushan de Bruijn	De Forel	NT	200201273	26:39.69
100m: 1:14.15	1:14.15	600m:	1100m:	1600m:
200m: 2:34.37	1:20.22	700m:	1200m:	1700m:
300m:		800m: 10:40.86	1300m:	1800m:
400m: 5:15.11		900m:	1400m:	1900m:
500m:	1000m:		1500m: 20:10.36	2000m: 26:39.69
4. Hendrik Jilderda	Wetterwille	31:30.99	200100673	28:43.36
100m: 1:16.50	1:16.50	600m:	1100m:	1600m:
200m: 2:39.93	1:23.43	700m:	1200m:	1700m:
300m:		800m: 11:25.40	1300m:	1800m:
400m: 5:33.25		900m:	1400m:	1900m:
500m:	1000m:		1500m: 21:38.83	2000m: 28:43.36
5. Willem Poortinga	Wetterwille	NT	200105093	33:07.11
100m: 1:29.00	1:29.00	600m:	1100m:	1600m:
200m: 3:09.53	1:40.53	700m:	1200m:	1700m:
300m:		800m: 13:17.61	1300m:	1800m:
400m: 6:33.36		900m:	1400m:	1900m:
500m:	1000m:		1500m: 24:59.65	2000m: 33:07.11

Jongens Jeugd 1 en 2, Jongens

1. Arjan Dekker	ReVeLie Swim Team	25:13.99	200000499	23:15.55
100m: 1:04.86	1:04.86	600m:	1100m:	1600m:
200m: 2:12.70	1:07.84	700m:	1200m:	1700m:
300m:		800m: 9:11.73	1300m:	1800m:
400m: 4:30.91		900m:	1400m:	1900m:
500m:	1000m:		1500m: 17:25.23	2000m: 23:15.55
2. Jelle Heijman	Steenwijk 1934	26:30.78	200000635	26:18.47
100m: 1:12.31	1:12.31	600m:	1100m:	1600m:
200m: 2:31.83	1:19.52	700m:	1200m:	1700m:
300m:		800m: 10:32.68	1300m:	1800m:
400m: 5:11.84		900m:	1400m:	1900m:
500m:	1000m:		1500m: 19:49.91	2000m: 26:18.47
3. Diederik de Boer	Steenwijk 1934	28:14.82	200000269	26:34.10
100m: 1:12.64	1:12.64	600m:	1100m:	1600m:
200m: 2:32.52	1:19.88	700m:	1200m:	1700m:
300m:		800m: 10:35.27	1300m:	1800m:
400m: 5:12.93		900m:	1400m:	1900m:
500m:	1000m:		1500m: 19:56.30	2000m: 26:34.10
4. Sjoerd Vonk	Wetterwille	25:29.67	200004241	26:53.18
100m: 1:08.15	1:08.15	600m:	1100m:	1600m:
200m: 2:23.65	1:15.50	700m:	1200m:	1700m:
300m:		800m: 10:17.53	1300m:	1800m:
400m: 4:57.78		900m:	1400m:	1900m:
500m:	1000m:		1500m: 20:24.90	2000m: 26:53.18
5. Mark Vanger	Wetterwille	32:13.81	199904565	30:27.17
100m: 1:15.12	1:15.12	600m:	1100m:	1600m:
200m: 2:42.56	1:27.44	700m:	1200m:	1700m:
300m:		800m: 11:39.56	1300m:	1800m:
400m: 5:40.92		900m:	1400m:	1900m:
500m:	1000m:		1500m: 22:41.95	2000m: 30:27.17

Heren Senioren Open, Heren

1. Carlo Ruiz	De Forel	24:39.66	199802549	24:35.01
100m: 1:06.57	1:06.57	600m:	1100m:	1600m:
200m: 2:20.50	1:13.93	700m:	1200m:	1700m:
300m:		800m: 9:45.90	1300m:	1800m:
400m: 4:49.44		900m:	1400m:	1900m:
500m:	1000m:		1500m: 18:30.21	2000m: 24:35.01



Programmanr. 4, Heren, 2000m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging		intijd		tijd	RT
2.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille		25:47.19	199800735	24:59.71	
	100m:	1:06.06	600m:		1100m:	1600m:	
	200m:	2:20.14	700m:		1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	9:46.00	1300m:	1800m:	
	400m:	4:48.53	900m:		1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:		1500m:	2000m:	24:59.71