

LAC deel 2
Veenendaal, 18-2-2017

Programmanr. 1
18-2-2017 - 15:00

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Robin Vermeer	Ez&Pc	7:31.42	200701292	6:56.73 187
	50m: 45.98	45.98	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:38.50	52.52	200m: 3:25.94	400m: 6:56.73	
2.	Renske Danckaarts	De Fuut	7:10.78	200700116	6:59.44 184
	50m: 46.61	46.61	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:37.39	50.78	200m: 3:26.67	400m: 6:59.44	

Programmanr. 2
18-2-2017 - 15:10

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Christian Penteker	De Fuut	NT	200700035	8:27.44 82
	50m: 53.65	53.65	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:56.71	1:03.06	200m: 4:09.14	400m: 8:27.44	

Programmanr. 3
18-2-2017 - 15:15

Meisjes, 800m vrije slag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Evica Klok	VZC	12:32.23	200501828	11:34.25 346
	100m: 1:16.54	1:16.54	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:43.04	1:26.50	400m: 5:41.31	800m: 11:34.25	
2.	Danee Sandifort	Ez&Pc	NT	200501768	11:53.61 319
	100m: 1:25.28	1:25.28	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:56.49	1:31.21	400m: 5:59.29	800m: 11:53.61	
3.	Mika van Riet	De Fuut	12:50.71	200501636	12:22.12 283
	100m: 1:29.10	1:29.10	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:04.14	1:35.04	400m: 6:13.61	800m: 12:22.12	
4.	Zena Bout	De Fuut	NT	200601442	12:50.44 253
	100m: 1:28.02	1:28.02	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:04.35	1:36.33	400m: 6:19.00	800m: 12:50.44	
5.	Femke Kats	VZC	NT	200600646	13:16.41 229
	100m: 1:28.81	1:28.81	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:09.53	1:40.72	400m: 6:36.32	800m: 13:16.41	
6.	Leana Vos	De Fuut	NT	200600828	15:00.51 159
	100m: 1:37.26	1:37.26	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:30.91	1:53.65	400m: 7:20.11	800m: 15:00.51	
7.	Kim Geering	De Fuut	NT	200602044	15:36.13 141
	100m: 1:50.13	1:50.13	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:48.32	1:58.19	400m: 7:48.46	800m: 15:36.13	
8.	Renske van der Schaft	De Fuut	NT	200602520	17:22.51 102
	100m: 1:48.65	1:48.65	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:56.87	2:08.22	400m: 8:31.42	800m: 17:22.51	

Programmanr. 4
18-2-2017 - 15:30

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Duncan van de Weerdhof	VZC	12:24.90	200501227	11:43.90 265
	100m: 1:20.79	1:20.79	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:48.88	1:28.09	400m: 5:49.83	800m: 11:43.90	
2.	Diesel Schaafsma	VZC	NT	200600431	11:54.90 253
	100m: 1:25.30	1:25.30	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:56.92	1:31.62	400m: 5:58.97	800m: 11:54.90	
3.	Tim Seising	VZC	12:29.47	200500107	12:06.14 241
	100m: 1:24.27	1:24.27	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:56.40	1:32.13	400m: 6:00.87	800m: 12:06.14	

LAC deel 2
Veenendaal, 18-2-2017

Programmanr. 4, Jongens, 800m vrije slag, Jongens Minioren 5 en 6

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
4.	Marcelino Gómez González	VZC	NT	200601473	12:20.97 227
	100m: 1:26.85	1:26.85	300m: 6:11.13	500m: 800m: 12:20.97	
	200m: 3:02.14	1:35.29	400m: 6:11.13	600m: 800m: 12:20.97	

Programmanr. 5
18-2-2017 - 15:40

Dames, 1500m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Femke Spiering	VZC	18:02.00	200204514	17:40.96 664
	100m: 1:07.44	1:07.44	500m: 9:22.68	900m: 1300m: 17:40.96	
	200m: 2:18.55	1:11.11	600m: 9:22.68	1000m: 1400m: 17:40.96	
	300m: 4:39.24	700m: 9:22.68	800m: 9:22.68	1100m: 1500m: 17:40.96	
	400m: 4:39.24	800m: 9:22.68		1200m: 1500m: 17:40.96	
2.	Chelsea Merfol	VZC	NT	199800870	19:03.42 530
	100m: 1:12.25	1:12.25	500m: 10:08.46	900m: 1300m: 19:03.42	
	200m: 2:28.10	1:15.85	600m: 10:08.46	1000m: 1400m: 19:03.42	
	300m: 5:00.76	700m: 10:08.46	800m: 10:08.46	1100m: 1500m: 19:03.42	
	400m: 5:00.76	800m: 10:08.46		1200m: 1500m: 19:03.42	
3.	Amber van de Kraats	VZC	19:25.51	199900236	19:10.28 521
	100m: 1:11.90	1:11.90	500m: 10:05.34	900m: 1300m: 19:10.28	
	200m: 2:26.70	1:14.80	600m: 10:05.34	1000m: 1400m: 19:10.28	
	300m: 4:57.84	700m: 10:05.34	800m: 10:05.34	1100m: 1500m: 19:10.28	
	400m: 4:57.84	800m: 10:05.34		1200m: 1500m: 19:10.28	
4.	Babet Kruger	VZC	19:25.54	200003390	19:16.05 513
	100m: 1:12.29	1:12.29	500m: 10:06.38	900m: 1300m: 19:16.05	
	200m: 2:27.32	1:15.03	600m: 10:06.38	1000m: 1400m: 19:16.05	
	300m: 4:58.67	700m: 10:06.38	800m: 10:06.38	1100m: 1500m: 19:16.05	
	400m: 4:58.67	800m: 10:06.38		1200m: 1500m: 19:16.05	
5.	Lisanne Seising	VZC	20:48.74	200002084	20:04.67 453
	100m: 1:13.39	1:13.39	500m: 10:36.62	900m: 1300m: 20:04.67	
	200m: 2:33.34	1:19.95	600m: 10:36.62	1000m: 1400m: 20:04.67	
	300m: 5:14.00	700m: 10:36.62	800m: 10:36.62	1100m: 1500m: 20:04.67	
	400m: 5:14.00	800m: 10:36.62		1200m: 1500m: 20:04.67	
6.	Aniek van de Weerd	VZC	NT	200404136	20:11.17 446
	100m: 1:16.80	1:16.80	500m: 10:45.21	900m: 1300m: 20:11.17	
	200m: 2:36.87	1:20.07	600m: 10:45.21	1000m: 1400m: 20:11.17	
	300m: 5:18.40	700m: 10:45.21	800m: 10:45.21	1100m: 1500m: 20:11.17	
	400m: 5:18.40	800m: 10:45.21		1200m: 1500m: 20:11.17	
7.	Anne Korving	VZC	20:48.92	200100156	20:18.52 438
	100m: 1:16.14	1:16.14	500m: 10:45.49	900m: 1300m: 20:18.52	
	200m: 2:37.14	1:21.00	600m: 10:45.49	1000m: 1400m: 20:18.52	
	300m: 5:18.86	700m: 10:45.49	800m: 10:45.49	1100m: 1500m: 20:18.52	
	400m: 5:18.86	800m: 10:45.49		1200m: 1500m: 20:18.52	
8.	Bridget Vermeer	Ez&Pc	NT	200501766	20:29.69 426
	100m: 1:16.04	1:16.04	500m: 10:53.90	900m: 1300m: 20:29.69	
	200m: 2:37.75	1:21.71	600m: 10:53.90	1000m: 1400m: 20:29.69	
	300m: 5:21.28	700m: 10:53.90	800m: 10:53.90	1100m: 1500m: 20:29.69	
	400m: 5:21.28	800m: 10:53.90		1200m: 1500m: 20:29.69	
9.	Lotus van Geemen	VZC	21:37.95	200201124	20:39.61 416
	100m: 1:16.28	1:16.28	500m: 11:02.73	900m: 1300m: 20:39.61	
	200m: 2:39.27	1:22.99	600m: 11:02.73	1000m: 1400m: 20:39.61	
	300m: 5:26.95	700m: 11:02.73	800m: 11:02.73	1100m: 1500m: 20:39.61	
	400m: 5:26.95	800m: 11:02.73		1200m: 1500m: 20:39.61	
10.	Janine Verkerk	VZC	21:12.56	199904236	20:40.10 416
	100m: 1:15.60	1:15.60	500m: 10:59.78	900m: 1300m: 20:40.10	
	200m: 2:36.83	1:21.23	600m: 10:59.78	1000m: 1400m: 20:40.10	
	300m: 5:24.13	700m: 10:59.78	800m: 10:59.78	1100m: 1500m: 20:40.10	
	400m: 5:24.13	800m: 10:59.78		1200m: 1500m: 20:40.10	
11.	Ymke Vermeulen	Ez&Pc	NT	200303688	21:23.01 375
	100m: 1:16.64	1:16.64	500m: 11:09.71	900m: 1300m: 21:23.01	
	200m: 2:38.59	1:21.95	600m: 11:09.71	1000m: 1400m: 21:23.01	
	300m: 5:26.04	700m: 11:09.71	800m: 11:09.71	1100m: 1500m: 21:23.01	
	400m: 5:26.04	800m: 11:09.71		1200m: 1500m: 21:23.01	
12.	Kelly Patricia	VZC	NT	200402818	21:28.03 371
	100m: 1:20.04	1:20.04	500m: 11:22.47	900m: 1300m: 21:28.03	
	200m: 2:45.44	1:25.40	600m: 11:22.47	1000m: 1400m: 21:28.03	
	300m: 5:37.54	700m: 11:22.47	800m: 11:22.47	1100m: 1500m: 21:28.03	
	400m: 5:37.54	800m: 11:22.47		1200m: 1500m: 21:28.03	
13.	Lotte Verheijen	De Fuut	NT	200204976	21:38.73 362
	100m: 1:19.51	1:19.51	500m: 11:28.72	900m: 1300m: 21:38.73	
	200m: 2:45.17	1:25.66	600m: 11:28.72	1000m: 1400m: 21:38.73	
	300m: 5:38.34	700m: 11:28.72	800m: 11:28.72	1100m: 1500m: 21:38.73	
	400m: 5:38.34	800m: 11:28.72		1200m: 1500m: 21:38.73	

LAC deel 2
Veenendaal, 18-2-2017

Programmanr. 5, Dames, 1500m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
14.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	NT 199900840	21:40.45	360
	100m: 1:16.69	1:16.69	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:39.01	1:22.32	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 21:40.45	
	400m: 5:30.12	800m: 11:25.06	1200m:		
15.	Milou Bakarbessy	Ez&Pc	22:39.02 200101878	21:54.72	349
	100m: 1:16.90	1:16.90	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:41.25	1:24.35	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 21:54.72	
	400m: 5:33.00	800m: 11:29.22	1200m:		
16.	Lisa Korving	VZC	25:14.96 199900382	23:55.43	268
	100m: 1:27.68	1:27.68	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:03.12	1:35.44	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 23:55.43	
	400m: 6:16.52	800m: 12:45.83	1200m:		
17.	Eline Karczewski	De Fuut	NT 200201764	27:46.42	171
	100m:	500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:37.21	600m: 1000m:	1400m:		
	300m:	700m: 1100m:	1500m: 27:46.42		
	400m: 7:14.49	800m: 14:32.77	1200m:		

Programmanr. 6
18-2-2017 - 16:55

Heren, 1500m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lars van Leeuwen	VZC	NT 200005501	18:38.02	473
	100m: 1:09.80	1:09.80	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:24.24	1:14.44	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 18:38.02	
	400m: 4:53.23	800m: 9:55.66	1200m:		
2.	Sam van der Drift	VZC	19:11.20 200301485	19:39.00	403
	100m: 1:09.54	1:09.54	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:25.85	1:16.31	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 19:39.00	
	400m: 5:01.97	800m: 10:21.77	1200m:		
3.	Roy Danckaarts	De Fuut	NT 197000231	20:07.68	375
	100m: 1:13.96	1:13.96	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:33.99	1:20.03	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 20:07.68	
	400m: 5:17.62	800m: 10:46.06	1200m:		
4.	Liam Breebaart	Oceanus	NT 200400247	21:22.75	313
	100m: 1:19.51	1:19.51	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:45.77	1:26.26	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 21:22.75	
	400m: 5:38.58	800m: 11:25.08	1200m:		
5.	Sander Nieuwenhuys	De Fuut	NT 196801423	21:45.85	297
	100m: 1:18.29	1:18.29	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:42.57	1:24.28	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 21:45.85	
	400m: 5:35.20	800m: 11:26.69	1200m:		

Programmanr. 7
18-2-2017 - 17:15

Dames, 2000m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Maaïke Tijhof	VZC	24:48.55 199800112	24:45.48	
	100m: 1:07.59	1:07.59	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:20.06	1:12.47	700m: 1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 9:45.33	800m: 1300m:	1800m:	
	400m: 4:46.79	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m: 18:33.54	1500m: 18:33.54	2000m: 24:45.48	
2.	Sybel van Helm	De Fuut	27:46.56 199803270	27:45.04	
	100m: 1:14.93	1:14.93	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:36.66	1:21.73	700m: 1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 10:56.54	800m: 1300m:	1800m:	
	400m: 5:22.56	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m: 20:47.24	1500m: 20:47.24	2000m: 27:45.04	

LAC deel 2
Veenendaal, 18-2-2017

Programmanr. 7, Dames, 2000m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
3.	Myrthe Postma	De Fuut	NT 200204978	30:56.90	
	100m: 1:20.77	1:20.77	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:49.19	1:28.42	700m: 1200m:	1700m:	
	300m: 5:53.13		800m: 1300m:	1800m:	
			900m: 1400m:	1900m:	
			1000m: 1500m: 23:08.88	2000m: 30:56.90	
4.	Esther Sprick	Ez&Pc	29:52.18 199107930	31:35.14	
	100m: 1:18.97	1:18.97	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:47.90	1:28.93	700m: 1200m:	1700m:	
	300m: 5:51.95		800m: 1300m:	1800m:	
			900m: 1400m:	1900m:	
			1000m: 1500m: 23:36.03	2000m: 31:35.14	

Programmanr. 8
18-2-2017 - 17:45

Heren, 2000m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sander Crooijmans	VZC	22:32.97 200100383	21:35.59	
	100m: 1:04.02	1:04.02	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:10.28	1:06.26	700m: 1200m:	1700m:	
	300m: 4:21.22		800m: 1300m:	1800m:	
			900m: 1400m:	1900m:	
			1000m: 1500m: 16:11.33	2000m: 21:35.59	
2.	Vincent Crooijmans	VZC	22:49.73 200100381	21:44.72	
	100m: 1:04.15	1:04.15	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:10.69	1:06.54	700m: 1200m:	1700m:	
	300m: 4:21.58		800m: 1300m:	1800m:	
			900m: 1400m:	1900m:	
			1000m: 1500m: 16:16.30	2000m: 21:44.72	
3.	Sten Postma	VZC	22:29.69 200000011	21:51.36	
	100m: 1:04.40	1:04.40	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:10.89	1:06.49	700m: 1200m:	1700m:	
	300m: 4:21.98		800m: 1300m:	1800m:	
			900m: 1400m:	1900m:	
			1000m: 1500m: 16:24.59	2000m: 21:51.36	
4.	Joost Vilier	Ez&Pc	NT 200102813	26:16.28	
	100m: 1:12.04	1:12.04	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:29.87	1:17.83	700m: 1200m:	1700m:	
	300m: 5:05.80		800m: 1300m:	1800m:	
			900m: 1400m:	1900m:	
			1000m: 1500m: 19:42.52	2000m: 26:16.28	
5.	Jelle Heijman	Steenwijk 1934	NT 200000635	26:30.78	
	100m: 1:13.08	1:13.08	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:31.84	1:18.76	700m: 1200m:	1700m:	
	300m: 5:14.79		800m: 1300m:	1800m:	
			900m: 1400m:	1900m:	
			1000m: 1500m: 20:01.82	2000m: 26:30.78	
6.	Kylian Kooyman	Steenwijk 1934	NT 199900763	27:01.15	
	100m: 1:11.28	1:11.28	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:29.72	1:18.44	700m: 1200m:	1700m:	
	300m: 5:12.07		800m: 1300m:	1800m:	
			900m: 1400m:	1900m:	
			1000m: 1500m: 20:15.39	2000m: 27:01.15	
7.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	NT 200000269	28:14.82	
	100m: 1:16.28	1:16.28	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:40.14	1:23.86	700m: 1200m:	1700m:	
	300m: 5:28.90		800m: 1300m:	1800m:	
			900m: 1400m:	1900m:	
			1000m: 1500m: 21:13.65	2000m: 28:14.82	

LAC deel 2
Veenendaal, 18-2-2017

Programmanr. 9 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Minioren 3 en 4
18-2-2017 - 18:10 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Robin Vermeer	Ez&Pc	NT 200701292	3:44.66	177	51.63			3:44.66

Programmanr. 10 Jongens, 200m wisselslag Jongens Minioren 3 en 4
18-2-2017 - 18:15 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 11 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Minioren 5 Junioren 1
18-2-2017 - 18:15 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Evica Klok	VZC	3:07.05 200501828	2:59.99	344	38.50			2:59.99
2. Mika van Riet	De Fuut	3:02.82 200501636	3:08.77	298	43.96			3:08.77
3. Femke Kats	VZC	3:20.48 200600646	3:13.07	279	40.37			3:13.07
4. Danee Sandifort	Ez&Pc	3:12.88 200501768	3:16.30	265	58.70			3:16.30
5. Kim Geering	De Fuut	NT 200602044	3:58.84	147	1:02.01			3:58.84
6. Leana Vos	De Fuut	4:18.40 200600828	4:03.15	140	58.85			4:03.15

Programmanr. 12 Jongens, 200m wisselslag Jongens Minioren 5 en 6
18-2-2017 - 18:20 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. D. van de Weerdhof	VZC	3:03.48 200501227	2:58.78	259	38.92			2:58.78
2. M. Gómez González	VZC	3:10.10 200601473	3:07.35	225	41.49			3:07.35
3. Tim Seising	VZC	3:13.33 200500107	3:12.16	209	45.63			3:12.16
4. Diesel Schaafsma	VZC	3:10.75 200600431	3:14.07	203	40.62			3:14.07

Programmanr. 13 Dames, 400m wisselslag Dames Senioren Open
18-2-2017 - 18:25 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Femke Spiering	VZC	5:00.39	5:00.71
	50m: 30.21 30.21	150m: 250m: 350m:	200204514	
	100m: 1:06.21 36.00	200m: 300m: 400m: 5:00.71		
2.	Lotus van Geemen	VZC	6:00.76	5:47.65
	50m: 35.28 35.28	150m: 250m: 350m:	200201124	
	100m: 1:18.09 42.81	200m: 300m: 400m: 5:47.65		
3.	Ymke Vermeulen	Ez&Pc	5:52.67	5:50.89
	50m: 38.64 38.64	150m: 250m: 350m:	200303688	
	100m: 1:24.53 45.89	200m: 300m: 400m: 5:50.89		
4.	Janine Verkerk	VZC	5:59.97	5:56.17
	50m: 36.35 36.35	150m: 250m: 350m:	199904236	
	100m: 1:20.74 44.39	200m: 300m: 400m: 5:56.17		
5.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	NT	6:02.09
	50m: 36.63 36.63	150m: 250m: 350m:	199900926	
	100m: 1:22.09 45.46	200m: 300m: 400m: 6:02.09		
6.	Anne Korving	VZC	6:10.49	6:12.18
	50m: 40.23 40.23	150m: 250m: 350m:	200100156	
	100m: 1:30.44 50.21	200m: 300m: 400m: 6:12.18		
7.	Bridget Vermeer	Ez&Pc	NT	6:16.91
	50m: 38.64 38.64	150m: 250m: 350m:	200501766	
	100m: 1:26.26 48.22	200m: 300m: 400m: 6:16.91		
8.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	NT	6:35.34
	50m: 38.04 38.04	150m: 250m: 350m:	199800166	
	100m: 1:26.26 48.22	200m: 300m: 400m: 6:35.34		

LAC deel 2
Veenendaal, 18-2-2017

Programmanr. 14
18-2-2017 - 18:40

Heren, 400m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Thom Delno	VZC	4:45.42	200000013	4:48.33 605
	50m: 29.19	29.19	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:03.52	34.33	200m:	300m:	400m: 4:48.33
2.	Daen Spoor	VZC	4:51.32	200101117	4:52.55 579
	50m: 29.67	29.67	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:05.98	36.31	200m:	300m:	400m: 4:52.55
3.	Lars van Leeuwen	VZC	NT	200005501	5:13.18 472
	50m: 31.61	31.61	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:09.17	37.56	200m:	300m:	400m: 5:13.18
4.	Bram Schaafsma	VZC	5:22.75	200302159	5:28.26 410
	50m: 39.84	39.84	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:16.41	36.57	200m:	300m:	400m: 5:28.26
5.	Sam van der Drift	VZC	5:34.26	200301485	5:42.97 359
	50m: 36.26	36.26	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:23.33	47.07	200m:	300m:	400m: 5:42.97
6.	Joost Vilier	Ez&Pc	5:40.64	200102813	5:46.80 348
	50m: 37.06	37.06	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:21.46	44.40	200m:	300m:	400m: 5:46.80
7.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	NT	199701323	6:18.35 268
	50m: 38.68	38.68	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:25.29	46.61	200m:	300m:	400m: 6:18.35