

Limietwedstrijd 2 zv Orca
Leeuwarden, 26-11-2016

Programmanr. 1
26-11-2016 - 16:00

Heren, 400m vrije slag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang					Geb.					Tijd	Pnt	
1.	David Kuipers				00	Orca				4:03.94	658	
	50m:	28.43	28.43	150m:	1:30.42	31.11	250m:	2:32.34	30.88	350m:	3:34.14	30.76
	100m:	59.31	30.88	200m:	2:01.46	31.04	300m:	3:03.38	31.04	400m:	4:03.94	29.80
2.	Maurice Pater				02	TriVia				4:19.60	546	
	50m:			150m:			250m:			350m:		
	100m:	1:02.35		200m:			300m:			400m:	4:19.60	
3.	David Scheffer				95	TriVia				4:24.05	519	
	50m:	29.29	29.29	150m:	1:35.03	33.17	250m:	2:42.67	33.73	350m:	3:50.75	34.02
	100m:	1:01.86	32.57	200m:	2:08.94	33.91	300m:	3:16.73	34.06	400m:	4:24.05	33.30
4.	Marcel Delfstra				01	Orca				4:27.61	498	
	50m:	29.80	29.80	150m:	1:36.65	33.88	250m:	2:45.63	34.52	350m:	3:54.40	34.35
	100m:	1:02.77	32.97	200m:	2:11.11	34.46	300m:	3:20.05	34.42	400m:	4:27.61	33.21
5.	Kylvan Heederik				03	Deltasteur				4:45.19	412	
	50m:	31.09	31.09	150m:	1:43.37	36.56	250m:	2:56.92	36.92	350m:	4:10.48	36.82
	100m:	1:06.81	35.72	200m:	2:20.00	36.63	300m:	3:33.66	36.74	400m:	4:45.19	34.71
6.	Hessel Broekstra				04	SG FZC54-De Vikings				4:52.10	383	
	50m:	31.71	31.71	150m:	1:43.74	36.51	250m:	2:59.21	37.82	350m:	4:15.83	38.55
	100m:	1:07.23	35.52	200m:	2:21.39	37.65	300m:	3:37.28	38.07	400m:	4:52.10	36.27
7.	Jelle Heijman				00	Steenwijk 1934				4:55.65	370	
	50m:	31.26	31.26	150m:	1:43.89	36.92	250m:	2:59.29	38.03	350m:	4:17.64	39.28
	100m:	1:06.97	35.71	200m:	2:21.26	37.37	300m:	3:38.36	39.07	400m:	4:55.65	38.01
8.	Sven Harskamp				96	SG FZC54-De Vikings				4:58.62	359	
	50m:	32.42	32.42	150m:	1:46.54	38.08	250m:	3:03.70	39.05	350m:	4:21.56	38.72
	100m:	1:08.46	36.04	200m:	2:24.65	38.11	300m:	3:42.84	39.14	400m:	4:58.62	37.06
9.	Merlin Belmon				04	Het Y				5:02.14	346	
	50m:	34.13	34.13	150m:	1:49.89	38.42	250m:	3:06.68	37.64	350m:		
	100m:	1:11.47	37.34	200m:	2:29.04	39.15	300m:	4:24.37	1:17.69	400m:	5:02.14	
10.	Florian Houwen				04	Bubble				5:12.34	313	
	50m:	33.54	33.54	150m:	1:51.42	39.78	250m:	3:12.95	41.31	350m:	4:35.10	41.28
	100m:	1:11.64	38.10	200m:	2:31.64	40.22	300m:	3:53.82	40.87	400m:	5:12.34	37.24
11.	Robin Bosma				04	Orca				5:54.25	215	
	50m:	37.86	37.86	150m:	2:07.86	46.08	250m:	3:39.00	45.29	350m:	5:11.21	45.42
	100m:	1:21.78	43.92	200m:	2:53.71	45.85	300m:	4:25.79	46.79	400m:	5:54.25	43.04

Programmanr. 2
26-11-2016 - 16:12

Dames, 400m vrije slag

Seniores Open
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang					Geb.					Tijd	Pnt	
1.	Lianne van Wier				02	HZ&PC Heerenveen				4:42.29	573	
	50m:	32.03	32.03	150m:	1:44.16	36.26	250m:	2:56.88	36.31	350m:	4:08.23	36.10
	100m:	1:07.90	35.87	200m:	2:20.57	36.41	300m:	3:32.13	35.25	400m:	4:42.29	34.06
2.	Marissa Lindemulder				93	Orca				4:48.95	534	
	50m:	30.93	30.93	150m:	1:41.35	36.28	250m:	2:55.22	36.97	350m:	4:10.77	38.18
	100m:	1:05.07	34.14	200m:	2:18.25	36.90	300m:	3:32.59	37.37	400m:	4:48.95	38.18
3.	Leonie van Wier				02	HZ&PC Heerenveen				4:50.21	527	
	50m:	32.24	32.24	150m:	1:44.49	36.13	250m:	2:59.06	37.69	350m:	4:14.12	37.44
	100m:	1:08.36	36.12	200m:	2:21.37	36.88	300m:	3:36.68	37.62	400m:	4:50.21	36.09
4.	Milou ten Koppel				03	Deltasteur				5:00.98	473	
	50m:	32.83	32.83	150m:	1:48.01	37.80	250m:	3:05.75	38.58	350m:	4:22.92	38.47
	100m:	1:10.21	37.38	200m:	2:27.17	39.16	300m:	3:44.45	38.70	400m:	5:00.98	38.06

Limietwedstrijd 2 zv Orca
Leeuwarden, 26-11-2016

Programmanr. 2, Dames, 400m vrije slag, Senioren Open

Rang	Geb.		Tijd				Pnt	
5.	Laura van der Velde	03	SG FZC54-De Vikings	5:13.77	417			
	50m: 35.14	35.14	150m: 1:54.88	40.43	250m: 3:15.60	40.01	350m: 4:35.49	39.43
	100m: 1:14.45	39.31	200m: 2:35.59	40.71	300m: 3:56.06	40.46	400m: 5:13.77	38.28
6.	Elka Siesling	01	SG FZC54-De Vikings	5:14.98	412			
	50m: 32.61	32.61	150m: 1:50.31	40.16	250m: 3:12.31	41.08	350m: 4:35.43	41.97
	100m: 1:10.15	37.54	200m: 2:31.23	40.92	300m: 3:53.46	41.15	400m: 5:14.98	39.55
7.	Liza Scheenstra	01	SG FZC54-De Vikings	5:15.94	409			
	50m: 33.37	33.37	150m: 1:48.80	38.48	250m: 3:09.83	41.19	350m: 4:34.83	42.71
	100m: 1:10.32	36.95	200m: 2:28.64	39.84	300m: 3:52.12	42.29	400m: 5:15.94	41.11
8.	Lotte Grovenstein	01	SG FZC54-De Vikings	5:18.91	397			
	50m: 35.99	35.99	150m: 2:37.71	1:21.52	250m: 4:01.06		350m: 4:42.35	
	100m: 1:16.19	40.20	200m:		300m:		400m: 5:18.91	36.56
9.	Merle Stavorinus	04	de Granaet	5:20.50	391			
	50m: 36.69	36.69	150m: 1:57.73	41.76	250m: 3:20.43	41.40	350m: 4:42.89	41.39
	100m: 1:15.97	39.28	200m: 2:39.03	41.30	300m: 4:01.50	41.07	400m: 5:20.50	37.61
10.	Gerda Woldendorp	03	SG FZC54-De Vikings	5:26.71	369			
	50m: 36.99	36.99	150m: 1:59.05	41.41	250m: 3:23.48	42.27	350m: 4:47.66	41.55
	100m: 1:17.64	40.65	200m: 2:41.21	42.16	300m: 4:06.11	42.63	400m: 5:26.71	39.05
11.	Tove Beltman	03	Orca	5:30.66	356			
	50m: 37.49	37.49	150m: 2:01.07	42.28	250m: 3:26.78	42.99	350m: 4:51.02	41.81
	100m: 1:18.79	41.30	200m: 2:43.79	42.72	300m: 4:09.21	42.43	400m: 5:30.66	39.64
12.	Marte Hieke van der Kamp	05	SG FZC54-De Vikings	5:31.72	353			
	50m:		150m: 1:59.47		250m:		350m: 4:51.25	
	100m:		200m:		300m:		400m: 5:31.72	40.47
13.	Amber Boomsma	04	HZ&PC Heerenveen	5:48.81	303			
	50m: 38.96	38.96	150m: 2:07.53	45.27	250m: 3:37.69	44.76	350m: 5:07.87	45.07
	100m: 1:22.26	43.30	200m: 2:52.93	45.40	300m: 4:22.80	45.11	400m: 5:48.81	40.94
14.	Fleur Bos	05	Orca	5:50.35	299			
	50m: 39.75	39.75	150m: 2:09.01	44.94	250m: 3:39.32	44.94	350m: 5:09.28	44.43
	100m: 1:24.07	44.32	200m: 2:54.38	45.37	300m: 4:24.85	45.53	400m: 5:50.35	41.07
AFGEM	Hellen van Vliet	62	Orca					

Programmanr. 3
26-11-2016 - 16:31

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
1.	Hendrik Broekema	00	Bubble	2:37.44	448	34.62	41.10	42.11	39.61
2.	Marc de Vries	95	HZ&PC Heerenveen	2:38.67	437	35.02	41.11	41.19	41.35
3.	Jurre Broekstra	02	SG FZC54-De Vikings	2:48.30	366	37.87	43.18	43.99	43.26
4.	Pascal Kok	02	Avéna	2:52.39	341	38.46	43.90	45.30	44.73
5.	Jorian Darwinkel	03	HZ&PC Heerenveen	3:02.23	288	40.54	47.26	47.90	46.53
6.	Jesse van de Geer	03	SG. Bolsward-Workum	3:04.21	279	41.03	47.20	48.77	47.21
7.	Bram de Jong	03	HZ&PC Heerenveen	3:07.62	264	41.13	47.46	50.30	48.73
8.	Mathijs Baarda	03	Orca	3:09.63	256	42.39	48.31	49.74	49.19
9.	Roan Altena	03	PWC Buitenpost	3:10.63	252	43.55	48.88	49.87	48.33
10.	Kevin van Gelderen	04	TriVia	3:15.86	232	44.03	51.13	51.03	49.67
AFGEM	Joël Malda	03	Orca						

Limietwedstrijd 2 zv Orca
Leeuwarden, 26-11-2016

Programmanr. 4
26-11-2016 - 16:39

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	01	TriVia	2:44.63	546	37.54	41.96	42.34	42.79
2.	97	Deltasteur	2:52.92	471	39.24	44.22	44.70	44.76
		*						
3.	02	Orca	2:57.08	438	40.26	45.08	46.03	45.71
4.	01	SG FZC54-De Vikings	3:01.36	408	39.93	46.52	48.73	46.18
5.	04	TriVia	3:01.83	405	39.92	47.98	48.61	45.32
6.	02	Deltasteur	3:03.23	396	41.94	46.53	47.38	47.38
7.	01	de Granaet	3:04.69	386	42.01	46.99	47.54	48.15
8.	05	HZ&PC Heerenveen	3:12.58	341	42.13	49.33	50.66	50.46
9.	04	Deltasteur	3:14.49	331	44.43	50.50	50.28	49.28
10.	04	Orca	3:19.74	305	46.13	49.79	52.41	51.41
11.	04	Orca	3:19.92	304	45.31	51.05	52.82	50.74
12.	02	Deltasteur	3:21.88	296	46.30	51.79	51.74	52.05

Programmanr. 5
26-11-2016 - 16:47

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	Pnt	50m	100m	
1.	Richard Kuipers	Orca	58.70	199704171	1:00.20	+0,73	536	29.05	31.15
2.	Jari Hofsink	Deltasteur	1:00.11	199700535	1:02.13	+0,74	488	30.21	31.92
3.	Gerard IJspeert	TriVia	1:06.18	200100051	1:04.91	+0,63	428	31.24	33.67
4.	Darren Sieswerda	SG FZC54-De Vikings	1:10.02	200001763	1:10.19	+0,75	338	33.91	36.28
5.	Sjors Verweij	Avéna	1:11.15	199900559	1:11.03	+0,61	326	34.21	36.82
6.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:10.52	200000269	1:11.45	+0,72	320	35.03	36.42
7.	Sjibren Beeksma	TriVia	1:20.73	200400133	1:13.77	+0,69	291	35.85	37.92
8.	Yoram van der Tuin	SG FZC54-De Vikings	1:17.16	200202439	1:16.14	+0,69	265	36.28	39.86
9.	Jaime Fais	TriVia	1:18.66	200400291	1:17.72	+0,69	249	36.47	41.25
10.	Vito Kuperus	SG FZC54-De Vikings	1:39.00	200401389	1:32.90	+0,89	146	45.03	47.87
11.	Dimas de Vries	Orca	NT	200304277	1:35.57	+0,81	134	46.91	48.66
AFGEM	Robert Dragt	Deltasteur	1:17.61	200400239					

Programmanr. 6
26-11-2016 - 16:51

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2016

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	Pnt	50m	100m	
1.	Arianne Kooijenga	TriVia	1:05.16	200001544	1:04.89	+0,68	609	31.03	33.86
2.	Marit Boxum	Deltasteur	1:05.72	200000068	1:06.62	+0,86	563	31.82	34.80
3.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	1:08.44	199404736	1:08.68	+0,81	514	33.39	35.29
4.	Danieke van der Kooi	Orca	1:07.10	200000552	1:08.81	+0,78	511	33.44	35.37
5.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	1:10.61	199800264	1:09.72	+0,74	491	33.75	35.97
6.	Silke Huisman	Orca	1:14.31	200301182	1:10.47	+0,58	476	34.27	36.20
7.	Inge Dekker	TriVia	1:10.63	200200476	1:10.96	+0,74	466	34.53	36.43
8.	Naomi Hofsink	Deltasteur	1:09.88	199402508	1:11.10	+0,68	463	34.31	36.79
9.	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	1:10.65	200200590	1:11.78	+0,73	450	34.13	37.65
10.	Carolien Baarda	Orca	1:12.93	199704060	1:12.07	+0,71	445	34.62	37.45
11.	Annet van Stratum	Deltasteur	1:10.36	199003640	1:12.49	+0,67	437	35.21	37.28
12.	Danique Slaper	TriVia	1:13.28	200401914	1:13.01	+0,76	428	35.50	37.51
13.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	1:22.86	200103078	1:13.25	+0,74	424	35.46	37.79
14.	Marike de Jong	Avéna	1:13.03	200101074	1:14.12	+0,80	409	35.41	38.71
15.	Janna van Kooten	TriVia	1:18.29	200404584	1:14.57	+0,81	401	36.05	38.52
16.	Ellen Altena	TriVia	1:17.02	200300266	1:16.26	+0,71	375	36.49	39.77
17.	Laura van der Velde	SG FZC54-De Vikings	1:13.06	200300630	1:16.32	+0,75	374	37.69	38.63
18.	Emma Sies	TriVia	1:18.37	200300732	1:17.66	+0,74	355	38.23	39.43
19.	Marijne van der Veen	Orca	1:20.32	200300960	1:19.89	+0,75	326	37.86	42.03
20.	Charley Zethoven	HZ&PC Heerenveen	1:23.42	200500868	1:22.72	+0,68	294	39.65	43.07
21.	Lotte van Hof	de Granaet	1:24.74	200202640	1:23.26	+0,75	288	40.69	42.57

Limietwedstrijd 2 zv Orca
Leeuwarden, 26-11-2016

Programmanr. 6, Dames, 100m rugslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	Pnt	50m	100m
22.	Annemijn Folkerts *	TriVia	1:24.78	200500628	1:23.96	+0,67	281	41.24	42.72
23.	Daphne Outhuijse	SG FZC54-De Vikings	1:23.13	200003582	1:24.11	+0,74	280	40.96	43.15
24.	Anouk Boltendal	HZ&PC Heerenveen	1:27.70	200002518	1:24.64	+0,60	274	41.12	43.52
25.	Marlies Berends	HZ&PC Heerenveen	1:28.56	200402194	1:26.04	+0,89	261	40.88	45.16
26.	Anouk Miedema	Avéna	1:25.59	200302736	1:27.09	+0,81	252	42.24	44.85
27.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen	1:27.65	200401414	1:27.63	+0,72	247	41.78	45.85
28.	Esmée Mulder *	Orca	1:30.25	200402924	1:29.67	+0,50	231	44.06	45.61
29.	Rinlaphad Elzinga	de Granaet	1:30.83	200502822	1:30.38	+0,83	225	43.57	46.81
30.	Frida Pafforaad	Avéna	1:31.89	200402098	1:32.22	+0,71	212	45.61	46.61
31.	Rianne Beuker	SG FZC54-De Vikings	1:36.01	200402560	1:35.32	+0,76	192	47.01	48.31
32.	Jente Steenstra	Orca	1:40.53	200401448	1:44.18	+0,80	147	51.29	52.89
33.	Janne Vledder	Orca	1:45.76	200106034	1:45.92	+0,79	140	51.31	54.61
34.	Adinda de Vries	Orca	NT	200503590	1:50.02	+0,54	125	53.01	57.01
35.	Aryana Amini	Orca	NT	200503870	2:06.34	+0,68	82	59.87	1:06.47
DIS	Luna van den Ende	SG FZC54-De Vikings	1:20.44	200201518		+0,56			

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 7
26-11-2016 - 17:02

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	Bart Weiland	97	Orca	2:20.09	465	30.84	36.15	36.89	36.21
2.	Erwin Heinsius	99	HZ&PC Heerenveen	2:21.28	453	31.10	35.99	37.99	36.20
3.	Maurice Pater	02	TriVia	2:21.69	449	30.52	36.68	37.63	36.86
4.	Sjoerd de Jong	99	Avéna	2:30.95	371	32.78	39.20	39.59	39.38
5.	Kylian Kooyman	99	Steenwijk 1934	2:45.56	281	32.11	38.77	44.13	50.55
6.	Rutger Hoving	95	PWC Buitenpost	2:46.80	275	32.72	40.96	44.46	48.66
7.	Frederik Adema	03	de Granaet	2:55.73	235	36.24	44.45	47.54	47.50
8.	Kai Zwerver	04	SG FZC54-De Vikings	2:55.94	234	35.79	43.89	47.33	48.93
9.	Meindert Dekkinga	04	HZ&PC Heerenveen	3:07.63	193	39.89	48.36	50.73	48.65

Programmanr. 8
26-11-2016 - 17:09

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	Janneke Weiland	01	Orca	2:36.51	446	33.10	38.90	40.34	44.17
2.	Froukje Osinga	00	Orca	2:39.99	417	33.67	40.07	42.97	43.28
3.	Suze Kuipers	03	Orca	2:43.92	388	33.64	41.05	43.95	45.28
4.	Veerle Nieborg	04	TriVia	2:46.13	373	35.03	43.25	44.16	43.69
5.	Myrthe Offenga *	99	SG FZC54-De Vikings	2:47.30	365	35.27	42.24	44.50	45.29
6.	Sigrid Pafforaad	02	Avéna	3:00.30	291	38.54	46.73	48.21	46.82
7.	Sarina Beuker *	03	SG FZC54-De Vikings	3:07.87	258	39.48	47.31	52.05	49.03

Limietwedstrijd 2 zv Orca
Leeuwarden, 26-11-2016

Programmanr. 9
26-11-2016 - 17:17

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	Pnt	50m	100m
1.	David Kuipers	Orca	54.74	200003633		566	26.32	28.00
2.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	55.84	200100789		531	26.59	28.89
3.	Hendrik Broekema	Bubble	56.23	200002205		524	26.52	29.21
4.	Auke Jan Ytsma	Orca	56.41	199900905		519	26.87	29.02
5.	Bouke van der Zaag	Pwc	57.62	199602255		457	27.62	30.71
6.	Thomas Hamstra	HZ&PC Heerenveen	1:00.48	200001693		442	28.07	30.89
7.	Lars Arends	TriVia	1:01.06	200204101		421	29.03	30.93
8.	Sven Harskamp	SG FZC54-De Vikings	1:00.81	199605073		394	29.45	31.82
9.	Arnoud Bos	Bubble	1:01.97	200203241		387	29.66	31.96
10.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:03.52	200200747		380	29.58	32.42
11.	Werner Veltman	Avéna	59.54	199803417		376	29.94	32.27
12.	Jan Berend Sipma	de Granaet	1:03.16	200201443		370	29.84	32.73
13.	Edwin Struijk	Bubble	1:05.48	200101159		340	30.95	33.40
14.	Teun de Boer	Orca	1:04.31	199902537		338	30.33	34.15
15.	Rick van Dalen	Orca	1:09.52	200103605		312	30.38	35.87
16.	Noa Burgstra	TriVia	1:07.42	200300557		293	32.89	34.74
17.	Bram de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:08.92	200301993		280	32.82	35.82
18.	Kevin van Gelderen	TriVia	1:08.86	200402325		274	33.55	35.56
19.	Wierd de Wit	SG FZC54-De Vikings	1:10.42	200200923		273	32.51	36.70
20.	Redmar Visser	de Granaet	1:25.60	200402055		136	38.60	48.65
	HT							
DIS	Robert Hoiting	Orca	1:00.86	198002369				
	<i>AB - Gestart voor het startsignaal en de start is afgefloten (uitsluiten voor dat progr.nr.).</i>							
AFGEM	Tijmen Linthorst	HZ&PC Heerenveen	55.25	199801165				
AFGEM	Joël Malda	Orca	1:04.44	200301017				

Programmanr. 10
26-11-2016 - 17:24

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2016

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	Pnt	50m	100m
1.	Lize Janna de Vries	Orca	1:00.78	200101948		590	29.42	31.25
2.	Eva Willebrands	Orca	1:01.02	200101510		573	29.59	31.68
3.	Mariëlle Dolfijn	TriVia	1:02.19	200201640		559	29.64	32.14
4.	Rixt-Nynke Baron	SG FZC54-De Vikings	1:02.22	199601896		538	29.51	33.07
5.	Noa Teuben	SG FZC54-De Vikings	1:04.01	200500254		535	29.61	33.07
6.	Janna van Kooten	TriVia	1:03.35	200404584		517	30.62	32.78
7.	Helene Koning	SG FZC54-De Vikings	1:02.99	200000422		506	30.51	33.34
8.	Marije Sweering	Neptunia '24	1:05.25	200101228		478	31.25	33.85
9.	Mayke Veltman	Avéna	1:06.75	200003662		458	31.45	34.59
10.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:05.66	200000616		455	31.48	34.71
11.	Chantal Tiesinga	TriVia	1:07.08	200302452		444	31.73	34.96
12.	Emma Hofstee	TriVia	1:08.33	200401282		436	31.88	35.22
13.	Lotte Grovenstein	SG FZC54-De Vikings	1:06.85	200102964		415	33.25	34.98
14.	Rosalie Baarda	Orca	1:07.44	199903460		413	32.34	36.00
15.	Anneke vd Laan	Orca	1:09.30	200201154		391	32.86	36.71
16.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:09.76	200400280		382	34.16	35.97
17.	Barbara Venema	Orca	1:10.77	200005118		378	32.95	37.46
18.	Martine Kamminga	de Granaet	1:13.70	200201172		370	33.87	37.03
19.	Meike Regeling	Orca	1:11.75	200401006		346	34.64	37.82
20.	Tessa Schipper	Bubble	NT	200301578		334	35.73	37.63
21.	Jannine Wijkhuijs	Orca	1:19.01	200205744		288	35.97	41.08
22.	Arianne Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:17.75	200500304		282	37.10	40.47
23.	Ilse van der Kooi	de Granaet	1:17.48	200202150		278	36.64	41.28
24.	Amelie Wortel	Orca	NT	200500814		275	37.16	41.07
25.	Chantal Outhuijse	SG FZC54-De Vikings	1:17.28	200300420		262	38.15	41.40
26.	Samijn Wiersma	Orca	NT	200403130		97	47.14	1:03.32
AFGEM	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:08.52	199901084				

Limietwedstrijd 2 zv Orca
Leeuwarden, 26-11-2016

Programmanr. 11
26-11-2016 - 17:32

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Matthijs van Meerendonk	99	TriVia	26.04	586
2.	Jari Hofsink	97	Deltasteur	26.79	538
3.	Richard Kuipers	97	Orca	27.06	522
4.	Darren Sieswerda	00	SG FZC54-De Vikings	31.35	336
5.	Kylian Heederik	03	Deltasteur	31.51	331
6.	Jaime Fais	04	TriVia	33.29	280
7.	Sijbren Beeksma	04	TriVia	35.13	238
8.	Vito Kuperus	04	SG FZC54-De Vikings	44.71	115
9.	Redmar Visser	04	de Granaet	48.01	93
DIS	Teun de Boer	99	Orca		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
AFGEM	Jasper Zuidema	00	SG. Bolsward-Workum		

Programmanr. 12
26-11-2016 - 17:35

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Danieke van der Kooi	00	Orca	30.50	510
2.	Marissa Lindemulder	93	Orca	30.54	508
3.	Annet van Stratum	90	Deltasteur	30.88	492
4.	Maaïke Doornwaard	98	Deltasteur	31.17	478
5.	Janneke Weiland	01	Orca	31.64	457
6.	Lianne van Wier	02	HZ&PC Heerenveen	32.00	442
7.	Naomi Hofsink	94	Deltasteur	32.75	412
8.	Rixt-Nynke Baron	96	SG FZC54-De Vikings	33.82	374
9.	Annewietske Visser	99	Neptunia '24	34.43	355
10.	Femke de Jong	97	Avéna	36.84	289
11.	Elvira bij de Weg	04	SG. Bolsward-Workum	36.87	289
12.	Tessa Maat	02	Deltasteur	37.17	282
	Meike Regeling	04	Orca	37.17	282
14.	Charley Zethoven	05	HZ&PC Heerenveen	37.93	265
15.	Merle Stavorinus	04	de Granaet	38.42	255
16.	Rinlaphad Elzinga	05	de Granaet	39.95	227
17.	Debbie Wray	05	SG. Bolsward-Workum	40.63	216
18.	Anouk Boltendal	00	HZ&PC Heerenveen	41.18	207
19.	Maike van der Heide	05	de Granaet	41.58	201
20.	Esmée Mulder	04	Orca	43.24	179
21.	Lieke Visser	04	de Granaet	44.13	168
22.	Jissy Kingma	03	SG FZC54-De Vikings	45.02	158

Limietwedstrijd 2 zv Orca
Leeuwarden, 26-11-2016

Programmanr. 13
26-11-2016 - 17:50

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
1.	Matthijs van Meerendonk 99	TriVia	2:11.00	586	28.66	33.14	38.10	31.10
2.	Marcel Delfstra 01	Orca	2:15.10	534	29.22	34.16	39.57	32.15
3.	David Scheffer 95	TriVia	2:16.84	514	29.66	36.58	39.40	31.20
4.	Maurice Pater 02	TriVia	2:18.83	492	29.52	37.34	40.94	31.03
5.	Erwin Heinsius 99	HZ&PC Heerenveen	2:22.59	454	30.21	38.69	38.78	34.91
6.	Marc de Vries 95	HZ&PC Heerenveen	2:24.76	434	31.45	37.47	41.80	34.04
	*							
7.	Sjoerd de Jong 99	Avéna	2:26.79	416	31.49	38.11	43.06	34.13
8.	Thomas Hamstra 00	HZ&PC Heerenveen	2:29.32	395	31.45	41.23	42.04	34.60
9.	Jurre Broekstra 02	SG FZC54-De Vikings	2:31.50	378	31.88	40.72	44.32	34.58
10.	Pascal Kok 02	Avéna	2:35.40	351	35.56	39.87	44.66	35.31
11.	Arnoud Bos 02	Bubble	2:40.95	316	34.55	40.67	48.96	36.77
12.	Jelle Heijman 00	Steenwijk 1934	2:44.22	297	32.36	43.61	52.40	35.85
13.	Yoram van der Tuin 02	SG FZC54-De Vikings	2:44.28	297	37.33	41.62	48.48	36.85
14.	Edwin Struijk 01	Bubble	2:52.69	255	37.72	45.24	47.84	41.89
15.	Roan Altena 03	PWC Buitenpost	2:56.05	241	41.79	45.26	48.77	40.23
16.	Jesse van de Geer 03	SG. Bolsward-Workum	2:59.50	227	44.11	46.87	47.14	41.38
AFGEM	Robert Dragt 04	Deltasteur						

Programmanr. 14
26-11-2016 - 18:00

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
1.	Lize Janna de Vries 01	Orca	2:29.48	541	32.06	39.27	44.29	33.86
2.	Danielle de Boer 94	HZ&PC Heerenveen	2:32.93	505	33.11	38.30	45.17	36.35
3.	Emma Sies 03	TriVia	2:45.65	398	37.71	42.22	47.12	38.60
4.	Ingrid de Vries 01	de Granaet	2:47.44	385	37.37	42.76	48.07	39.24
5.	Liza Scheenstra 01	SG FZC54-De Vikings	2:48.28	379	37.39	42.52	50.61	37.76
6.	Rosalie Baarda 99	Orca	2:49.04	374	36.64	40.23	54.16	38.01
7.	Luna van den Ende 02	SG FZC54-De Vikings	2:49.15	373	37.89	42.39	49.38	39.49
8.	Marte Hieke van der Kamp 05	SG FZC54-De Vikings	2:58.02	320	42.11	43.33	53.66	38.92
9.	Nienke Bakker 05	TriVia	2:58.86	316	37.01	46.17	53.87	41.81
10.	Daphne Outhuijse 00	SG FZC54-De Vikings	2:59.11	314	40.51	47.38	52.89	38.33
11.	Danique Slaper 04	TriVia	3:00.16	309	40.04	46.16	53.67	40.29
12.	Barbara Venema 00	Orca	3:02.53	297	40.20	46.36	53.97	42.00
13.	Daniëlle Cosse 05	Bubble	3:04.82	286	41.43	47.04	53.56	42.79
14.	Lieke van Dalen 03	Orca	3:14.43	246	45.05	46.94	56.22	46.22
15.	Amelie Wortel 05	Orca	3:15.33	242	47.12	49.80	54.19	44.22
AFGEM	Joyce Kuipers 01	Orca						

Programmanr. 15
26-11-2016 - 18:11

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	Pnt	50m	100m
1.	Hendrik Broekema	Bubble	1:12.05	200002205	1:13.65	430	33.83	39.82
2.	Noa Burgstra	TriVia	1:16.33	200300557	1:17.74	366	37.84	39.90
3.	Werner Veltman	Avéna	1:17.23	199803417	1:20.88	325	38.13	42.75
4.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	1:27.38	200300565	1:25.00	280	39.82	45.18
5.	Edwin Struijk	Bubble	1:19.83	200101159	1:26.19	268	39.85	46.34
6.	Florian Houwen	Bubble	1:31.34	200400065	1:29.76	237	41.47	48.29
7.	Rick van Dalen	Orca	1:30.33	200103605	1:30.14	234	41.59	48.55
8.	Wierd de Wit	SG FZC54-De Vikings	1:33.42	200200923	1:32.45	217	43.96	48.49
9.	Vito Kuperus	SG FZC54-De Vikings	1:38.80	200401389	1:42.84	158	47.92	54.92
10.	Niels ten Berg	Orca	NT	200403817	1:49.58	130	52.55	57.03

Limietwedstrijd 2 zv Orca
Leeuwarden, 26-11-2016

Programmanr. 15, Heren, 100m schoolslag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	Pnt	50m	100m
DIS	Dimas de Vries	Orca	NT 200304277					
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>							
DIS	Redmar Visser	de Granaet	1:51.96 200402055					
	<i>SP - Eén of meerdere vlinderbeenslagen gemaakt na de eerste schoolslagbeenslag.</i>							

Programmanr. 16
26-11-2016 - 18:15

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2016

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	Pnt	50m	100m
1.	Marleen Welten	Deltasteur	1:18.34 199701526	1:19.71		478	37.73	41.98
2.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	1:22.06 200103078	1:21.81		442	38.99	42.82
3.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:21.96 200200436	1:22.31		434	38.84	43.47
4.	Ellen Altena	TriVia	1:23.18 200300266	1:22.46		432	39.00	43.46
5.	Veerle Nieborg	TriVia	1:25.46 200400428	1:26.45		375	41.39	45.06
6.	Ester Schuurman	Deltasteur	1:26.74 200201106	1:26.92		369	40.99	45.93
7.	Iris Nieuwhof	TriVia	1:26.16 200401944	1:27.09		367	40.93	46.16
8.	Marijne van der Veen	Orca	1:27.38 200300960	1:28.26		352	41.37	46.89
9.	Janna van Kooten	TriVia	1:33.86 200404584	1:28.37		351	41.78	46.59
10.	Tara Schuurman	Deltasteur	1:31.14 200400386	1:31.24		319	43.16	48.08
11.	Tessa Schipper	Bubble	1:31.25 200301578	1:31.70		314	43.55	48.15
12.	Femke de Jong	Avéna	1:28.49 199705092	1:32.72		304	42.98	49.74
13.	Lotte van Hof	de Granaet	1:36.99 200202640	1:33.79		293	44.48	49.31
14.	Frida Pafforaad	Avéna	1:38.29 200402098	1:38.21		256	47.19	51.02
15.	Rianne Beuker	SG FZC54-De Vikings	1:44.18 200402560	1:42.36		226	48.51	53.85
16.	Chantal Outhuijse	SG FZC54-De Vikings	1:41.54 200300420	1:43.50		218	48.50	55.00
17.	Jente Steenstra	Orca	1:50.38 200401448	1:50.99		177	53.61	57.38
18.	Janne Vledder	Orca	NT 200106034	1:51.69		174	51.86	59.83
19.	Adinda de Vries	Orca	NT 200503590	1:59.25		143	55.14	1:04.11
20.	Samijn Wiersma	Orca	NT 200403130	2:01.38		135	56.52	1:04.86
DIS	Aryana Amini	Orca	NT 200503870					
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>							

Programmanr. 17
26-11-2016 - 18:24

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	Gerard Ijspeert	01 TriVia	2:23.14 401	33.22	36.19	37.04	36.69
2.	Diederik de Boer	00 Steenwijk 1934	2:30.44 346	35.18	37.65	38.87	38.74
3.	Sijbren Beeksm	04 TriVia	2:38.57 295	36.65	40.36	42.26	39.30
AFGEM	Joël Malda	03 Orca					
AFGEM	Jasper Zuidema	00 SG. Bolsward-Workum					

Programmanr. 18
26-11-2016 - 18:28

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	Arianne Kooijenga	00 TriVia	2:21.04 604	33.27	37.04	36.50	34.23
2.	Heline Koning	00 SG FZC54-De Vikings	2:31.63 486	34.47	38.41	39.24	39.51
3.	Milou ten Koppel	03 Deltasteur	2:35.34 452	36.38	39.68	40.74	38.54
4.	Froukje Osinga	00 Orca	2:35.96 446	36.04	39.11	40.46	40.35
5.	Marije Sweering	01 Neptunia '24	2:38.85 422	36.79	40.04	41.36	40.66
6.	Sanne Abma	02 HZ&PC Heerenveen	2:39.82 415	35.77	40.84	41.98	41.23
7.	Noa Teuben	05 SG FZC54-De Vikings	2:43.56 387	37.67	41.87	43.90	40.12
8.	Elka Siesling	01 SG FZC54-De Vikings	2:44.98 377	38.38	42.21	43.55	40.84
9.	Lotte Grovenstein	01 SG FZC54-De Vikings	2:47.14 363	39.86	43.81	44.26	39.21

Limietwedstrijd 2 zv Orca
Leeuwarden, 26-11-2016

Programmanr. 18, Dames, 200m rugslag, Senioren Open

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
10.	Ilse van der Kooi	02 de Granaet	2:51.61	335	40.73	44.42	44.51	41.95
11.	Tove Beltman	03 Orca	2:56.37	308	41.08	44.50	46.57	44.22
12.	Charley Zethoven	05 HZ&PC Heerenveen	2:56.46	308	42.05	45.65	45.19	43.57
13.	Sarina Beuker	03 SG FZC54-De Vikings	2:58.74	296	42.31	45.64	46.23	44.56
14.	Amber Boomsma	04 HZ&PC Heerenveen	3:00.67	287	43.39	46.23	47.31	43.74
15.	Anna van Eeken	04 HZ&PC Heerenveen	3:03.97	272	44.28	47.92	47.36	44.41
16.	Jissy Kingma	03 SG FZC54-De Vikings	3:15.93	225	46.84			
AFGEM	Chiara Olde Agterhuis	99 HZ&PC Heerenveen						

Programmanr. 19
26-11-2016 - 18:39

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	Pnt	50m	100m
1.	M. van Meerendonk	TriVia	59.93	199900375	59.04	552	28.03	31.01
2.	Richard Kuipers	Orca	59.45	199704171	1:00.80	505	27.82	32.98
3.	Jari Hofsink	Deltasteur	59.81	199700535	1:00.86	504	28.31	32.55
4.	David Kuipers	Orca	1:02.92	200003633	1:01.50	488	29.08	32.42
5.	David Scheffer	TriVia	1:03.84	199500175	1:03.69	439	28.96	34.73
6.	Jurre Broekstra	SG FZC54-De Vikings	1:11.21	200201483	1:07.71	366	31.67	36.04
7.	Sjors Verweij	Avéna	1:10.04	199900559	1:07.82	364	30.43	37.39
8.	Thomas Hamstra	HZ&PC Heerenveen	1:13.56	200001693	1:10.02	331	32.93	37.09
9.	Rutger Hoving	Pwc	1:08.13	199503661	1:10.69	321	32.48	38.21
10.	Arnoud Bos	Bubble	1:13.07	200203241	1:12.01	304	33.62	38.39
11.	Darren Sieswerda	SG FZC54-De Vikings	1:16.20	200001763	1:14.38	276	33.01	41.37
12.	Hessel Broekstra	SG FZC54-De Vikings	1:26.19	200400253	1:15.78	261	34.96	40.82
13.	Jelle Heijman	Steenwijk 1934	1:09.36	200000635	1:16.51	253	32.52	43.99
14.	Frederik Adema	de Granaet	1:21.71	200300253	1:18.30	236	35.94	42.36
15.	Jaime Fais	TriVia	1:18.11	200400291	1:20.53	217	36.79	43.74
16.	Robin Bosma	Orca	NT	200401447	1:36.05	128	43.37	52.68

Programmanr. 20
26-11-2016 - 18:44

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2016

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	Pnt	50m	100m
1.	Danieke van der Kooi	Orca	1:05.06	200000552	1:07.85	521	31.23	36.62
2.	Marike de Jong	Avéna	1:09.76	200101074	1:10.12	472	32.52	37.60
	Rixt-Nynke Baron	SG FZC54-De Vikings	1:12.65	199601896	1:10.12	472	32.58	37.54
4.	Eva Willebrands	Orca	1:10.57	200101510	1:12.39	429	32.87	39.52
5.	Ellen Altena	TriVia	1:20.32	200300266	1:16.86	358	36.87	39.99
6.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:19.99	200000616	1:20.66	310	36.43	44.23
7.	Nienke Bakker	TriVia	1:23.55	200501178	1:22.64	288	39.67	42.97
8.	Ariane Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:41.96	200500304	1:29.82	224	39.28	50.54
9.	Marlies Berends	HZ&PC Heerenveen	1:34.19	200402194	1:30.79	217	42.49	48.30
10.	Daniëlle Cosse	Bubble	1:35.34	200500448	1:31.42	213	43.01	48.41
11.	Fleur Bos	Orca	1:58.81	200500674	1:35.83	185	42.00	53.83
12.	Anouk Miedema	Avéna	1:48.81	200302736	1:36.54	181	42.64	53.90
13.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen	1:52.23	200401414	1:40.18	161	46.25	53.93
AFGEM	Annet van Stratum	Deltasteur	1:08.42	199003640				

Limietwedstrijd 2 zv Orca
Leeuwarden, 26-11-2016

Programmanr. 21
26-11-2016 - 18:51

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	Bart Weiland 97 Orca	2:02.32	536	27.87	30.89	32.34	31.22
2.	Remco Dijkstra 01 HZ&PC Heerenveen	2:03.87	516	28.13	31.72	32.75	31.27
	Auke Jan Ytsma 99 Orca	2:03.87	516	28.45	31.39	32.18	31.85
4.	Lars Arends 02 TriVia	2:10.95	436	29.75	32.98	34.51	33.71
5.	Erwin Heinsius 99 HZ&PC Heerenveen	2:11.17	434	29.33	32.89	34.45	34.50
6.	Kylian Kooyman 99 Steenwijk 1934	2:14.40	404	29.66	34.35	35.43	34.96
7.	Kylian Heederik 03 Deltasteur	2:16.98	381	31.18	35.41	35.78	34.61
8.	Merlin Belmon 04 Het Y	2:18.20	371	31.21	35.57	37.02	34.40
9.	Sven Harskamp 96 SG FZC54-De Vikings	2:19.10	364	30.50	34.99	37.25	36.36
10.	Kai Zwerver 04 SG FZC54-De Vikings	2:19.24	363	31.45	36.49	37.19	34.11
11.	Borek Buursma 02 HZ&PC Heerenveen	2:20.83	351	32.12	35.75	36.71	36.25
12.	Mathijs Baarda 03 Orca	2:22.22	341	31.26	35.34	38.83	36.79
13.	Jan Berend Sipma 02 de Granaet	2:22.50	339	32.32	36.19	38.01	35.98
14.	Yoram van der Tuin 02 SG FZC54-De Vikings	2:25.33	319	33.42	36.88	38.18	36.85
15.	Noa Burgstra 03 TriVia	2:25.38	319	34.21	38.18	38.37	34.62
16.	Meindert Dekkinga 04 HZ&PC Heerenveen	2:28.40	300	33.32	38.19	39.90	36.99
17.	Kevin van Gelderen 04 TriVia	2:29.01	296	34.91	38.53	38.72	36.85
18.	Jorian Darwinkel 03 HZ&PC Heerenveen	2:30.70	286	32.56	39.06	41.68	37.40
19.	Roan Altena 03 PWC Buitenpost	2:46.83	211	36.86	42.09	44.08	43.80

Programmanr. 22
26-11-2016 - 19:03

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	Naomi Hofsink 94 Deltasteur	2:12.15	589	30.41	33.39	34.25	34.10
2.	Marit Boxum 00 Deltasteur	2:12.60	583	30.60	33.42	34.29	34.29
3.	Mariëlle Dolfijn 02 TriVia	2:13.77	567	31.28	33.60	34.26	34.63
4.	Silke Huisman 03 Orca	2:14.49	558	30.75	34.76	35.40	33.58
5.	Inge Dekker 02 TriVia	2:15.24	549	31.21	34.51	35.50	34.02
6.	Suze Kuipers 03 Orca	2:15.50	546	31.77	34.44	35.23	34.06
7.	Maaïke Doornwaard 98 Deltasteur	2:16.99	528	32.05	35.17	34.95	34.82
8.	Myrthe Offenga 99 SG FZC54-De Vikings	2:17.53	522	30.18	34.79	37.24	35.32
9.	Marieke Wildeboer 01 TriVia	2:18.65	510	31.30	34.69	36.36	36.30
10.	Carolien Baarda 97 Orca	2:19.52	500	31.40	35.50	36.31	36.31
11.	Janneke Weiland 01 Orca	2:21.90	475	32.45	36.01	36.33	37.11
12.	Laura van der Velde 03 SG FZC54-De Vikings	2:23.55	459	33.06	36.95	37.69	35.85
13.	Chantal Tiesinga 03 TriVia	2:23.61	459	32.52	36.68	37.74	36.67
14.	Mayke Veltman 00 Avéna	2:24.64	449	33.61	36.68	37.83	36.52
15.	Emma Hofstee 04 TriVia	2:25.52	441	32.63	37.03	38.70	37.16
16.	Sigrid Pafforaad 02 Avéna	2:30.53	398	34.26	38.69	39.93	37.65
17.	Martine Kamminga 02 de Granaet	2:31.77	388	35.11	39.25	39.90	37.51
18.	Anneke vd Laan 02 Orca	2:32.46	383	33.64	39.19	40.66	38.97
19.	Merle Stavorinus 04 de Granaet	2:35.78	359	35.90	41.11	41.51	37.26
20.	Tessa Maat 02 Deltasteur	2:39.05	337	37.18	41.17	41.13	39.57
21.	Loïs Jalving 04 HZ&PC Heerenveen	2:40.64	327	36.14	40.63	42.32	41.55
22.	Tinka Kingma 01 SG FZC54-De Vikings	2:41.11	325	36.36	40.90	42.92	40.93
	*						
23.	Elvira bij de Weg 04 SG. Bolsward-Workum	2:45.63	299	36.89	42.75	45.55	40.44
24.	Debbie Wray 05 SG. Bolsward-Workum	2:48.92	282	39.32	44.30	44.27	41.03
25.	Lieke Visser 04 de Granaet	2:50.03	276	37.26	44.73	45.89	42.15
26.	Annemijn Folkerts 05 TriVia	2:50.74	273	39.17	44.20	44.80	42.57
27.	Anouk Boltendal 00 HZ&PC Heerenveen	2:52.29	265	38.30	43.76	45.73	44.50
28.	Maike van der Heide 05 de Granaet	2:53.38	260	39.26	44.79	46.23	43.10
	*						
29.	Jannine Wijkhuijs 02 Orca	2:54.34	256	38.48	45.39	46.68	43.79

Limietwedstrijd 2 zv Orca
Leeuwarden, 26-11-2016

Programmanr. 22, Dames, 200m vrije slag, Senioren Open

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
AFGEM	Joyce Kuipers	01	Orca				