

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren								
1. Tristan Scholten	ZV 44	2:44.42 200201683	2:36.02	365	31.45	1:09.29		2:36.02
2. Luuk Bos	V Z & P C	3:00.74 200300151	2:43.75	316	32.73	1:12.92		2:43.75
3. Chris van der Linden	ZVZ Zwartsluis	NT 200100065	2:49.12	287	34.18	1:16.76		2:49.12
4. Martijn Sam	ZVZ Zwartsluis	NT 200100169	2:53.76	264	33.89	1:15.42		2:53.76
5. Max Vlijm	Nunspeet	3:27.18 200201937	3:12.36	195	41.65	1:30.07		3:12.36
6. Danny Brown	ZV 44	NT 200401511	3:13.98	190	36.68	1:26.39		3:13.98
7. Quinten Lorkeers	V Z & P C	NT 200400015	3:16.36	183	40.26	1:29.00		3:16.36
8. Thomas Donniger	V Z & P C	4:03.60 200101569	3:28.84	152	44.66	1:39.75		3:28.84
9. Kay van Sleen	Steenwijk 1934	NT 200400083	3:44.61	122	46.97	1:44.84		3:44.61
10. Pascal Mulder	Nunspeet	NT 200301109	3:46.45	119	49.04	1:46.33		3:46.45
11. Yannick van Schendel	Zignea	NT 200401239	4:32.11	69	50.65	1:56.21		4:32.11
DIS Lars van de Kamp	Nunspeet	NT 200201153						

VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren								
1. Nora Weerman	ZV 44	3:12.44 200400620	2:57.92	321	37.02	1:20.60		2:57.92
2. M. van den Hoofdakker	ZV 44	3:30.25 200302708	3:06.04	281	37.56	1:23.83		3:06.04
3. Naomi Polinder	ZV 44	3:15.62 200300020	3:07.73	273	39.02	1:28.39		3:07.73
4. Annejèn Smelt	ZVZ Zwartsluis	3:24.20 200400442	3:09.84	264	40.41	1:29.37		3:09.84
5. Juliëtte Jansen	ZVZ Zwartsluis	3:24.67 200303006	3:16.70	237	38.66	1:26.22		3:16.70
6. Aniek Mars	Hera'11	3:24.73 200400372	3:17.02	236	40.40	1:30.96		3:17.02
7. Bonne Wiersma	Zignea	3:40.38 200303940	3:31.04	192	42.86	1:34.26		3:31.04
8. Lisanne Nijland	ZV 44	NT 200500224	3:32.51	188	46.22	1:44.27		3:32.51
9. Wendy Marsman	V Z & P C	3:58.47 200401904	3:35.59	180	45.99	1:40.58		3:35.59
10. Cynthia Koolman	ZV 44	3:56.05 200300232	3:36.23	179	45.16	1:40.76		3:36.23
11. Jolijn Liezen	ZV 44	NT 200500518	3:38.29	174	46.00	1:42.67		3:38.29
12. Abri Wiersma	Zignea	3:56.12 200403854	3:41.66	166	48.59	1:46.83		3:41.66
13. Roos Schuite	ZVZ Zwartsluis	3:54.10 200400526	3:41.86	166	46.06	1:41.25		3:41.86
14. Myrthe Dorgelo	ZVZ Zwartsluis	NT 200500068	3:50.68	147	51.74	1:52.00		3:50.68
15. Carljine Sam	ZVZ Zwartsluis	3:59.01 200400196	3:50.71	147	48.19	1:48.65		3:50.71
16. Sanne van Hoek	Nunspeet	3:51.45 200401924	3:52.64	144	47.53	1:46.99		3:52.64
17. Mathilde Smelt	ZVZ Zwartsluis	NT 200401258	4:00.40	130	49.24	1:49.43		4:00.40
18. Ilja Westerink	Nunspeet	NT 200405130	4:13.60	111	51.64	1:56.53		4:13.60
19. Lieke Visscher	ZV 44	NT 200500226	4:21.23	101	55.04	2:02.48		4:21.23
20. W. Rambonnet	Nunspeet	NT 200401926	4:21.80	101	54.07	2:01.04		4:21.80
DIS I. van den Assem	Nunspeet	NT 200305244						
VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak., VB								
DIS Victoria Barro	Nunspeet	NT 200502188						
VQ - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de borstligging niet aangenomen., VD								
DIS Aniek van der Meij	Nunspeet	NT 200305052						
AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen., AA								
DIS Elianne Nijhof	Nunspeet	NT 200501990						
VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., VC								
DIS Lieve Ubink	Nunspeet	NT 200501226						
AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.								
DIS Myrthe ten Heuw	ZV 44	3:32.07 200401602						
VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.								
DIS Imre Reijnders	ZV 44	NT 200501870						
VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.								
AFGEM Lisanne de Jonge	ZVZ Zwartsluis	3:36.38 200303380						

Programmanr. 3
26-11-2016 - 14:00

Jongens, 100m rugslag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 5							
1.	Storm Tolsma	Zignea	1:40.03	200600277	1:33.82	170	46.16 1:33.82
2.	Rick Smelt	ZVZ Zwartsluis	1:44.70	200600051	1:38.52	147	48.27 1:38.52
3.	Dirk Zwaneveld	Zignea	1:40.75	200601041	1:41.95	132	51.02 1:41.95
4.	Boaz Schuurman	ZV 44	1:45.45	200600061	1:48.67	109	54.69 1:48.67
DIS	Sil Wernsen	Zignea	1:48.80	200600415			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
AFGEM	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	2:01.30	200600005			

Programmanr. 4
26-11-2016 - 14:00

Meisjes, 100m rugslag

Minioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 4							
1.	Féline Sam	ZVZ Zwartsluis	1:49.54	200700018	1:44.61	171	51.34 1:44.61
2.	Iris Klink	ZV 44	2:00.10	200700190	1:49.51	149	53.84 1:49.51
3.	Fajah Meijers	Nunspeet	NT	200701942	1:52.71	137	55.72 1:52.71
4.	Kaylen Schonewille	ZVZ Zwartsluis	NT	200700500	2:00.76	111	59.37 2:00.76
DIS	Julia Slingerland	Nunspeet	2:00.32	200701096			
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>							
DIS	Joyce Vlijm	Nunspeet	1:46.92	200700262			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							

Programmanr. 5
26-11-2016 - 14:05

Jongens, 100m vlinderslag

Minioren 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 6							
1.	Sven Klink	ZV 44	1:25.36	200500349	1:18.95	251	36.20 1:18.95
2.	Han Scherphof	V Z & P C	1:52.30	200500079	1:38.84	128	40.94 1:38.84
3.	Geert Almekinders	ZV 44	NT	200501097	1:40.73	121	44.37 1:40.73
4.	Tamas Tolsma	Zignea	NT	200500075	1:42.02	116	45.89 1:42.02
5.	Jan Julkowski	Zignea	NT	200500275	1:43.45	112	45.42 1:43.45
6.	Hugo Lamtink	ZV 44	NT	200502759	1:55.63	80	49.70 1:55.63

Programmanr. 6
26-11-2016 - 14:05

Meisjes, 100m vlinderslag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 5							
1.	Mette Stoelhorst	V Z & P C	1:40.34	200600222	1:34.07	207	41.95 1:34.07
2.	Anna Klomp	ZVZ Zwartsluis	NT	200600006	1:40.52	170	46.33 1:40.52
3.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	NT	200601672	1:44.50	151	45.68 1:44.50
4.	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	NT	200600832	1:48.41	135	50.71 1:48.41
5.	Noortje Wessels	V Z & P C	NT	200600076	1:51.73	123	48.19 1:51.73
6.	Esmée de Mink	Hera'11	NT	200600290	1:54.08	116	53.61 1:54.08
7.	Carlein Polinder	ZV 44	2:09.06	200600128	1:57.46	106	51.18 1:57.46
8.	Kim Schraa	ZVZ Zwartsluis	NT	200600298	1:57.54	106	52.77 1:57.54
9.	Joelle Kageenaar	Zignea	NT	200600070	2:00.60	98	53.15 2:00.60
10.	Christa Valk	Hera'11	NT	200600066	2:16.31	68	59.29 2:16.31
11.	Renske Willemsen	Hera'11	NT	200600292	2:35.42	46	1:10.07 2:35.42
DIS	Mirte Leeftang	Nunspeet	NT	200601010			
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>							
DIS	Lindy Westerink	Nunspeet	NT	200603284			
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							

Programmanr. 7
26-11-2016 - 14:10

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 2, 3 en 4						
1.	Storm Boxum	ZVZ Zwartsluis	36.77	200700421	37.26	177
2.	Tim van Erven	Nunspeet	41.86	200700175	39.77	145
3.	Daniel Critchell	ZV 44	39.60	200700439	39.91	144
4.	Diede Veld	ZVZ Zwartsluis	40.64	200800011	41.05	132
5.	Matheo Rekers	Nunspeet	47.26	200700703	41.51	128
6.	Nils van Toly	ZVZ Zwartsluis	45.63	200700181	44.96	101
7.	Thijs Poll	ZV 44	47.62	200700203	45.46	97
8.	Jaydey Schonewille	ZVZ Zwartsluis	53.14	200800025	47.27	87
DIS	Job Sportel	V Z & P C	43.44	200800429		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 8
26-11-2016 - 14:15

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 2 en 3						
1.	Emmelien Smelt	ZVZ Zwartsluis	36.84	200800012	39.39	219
2.	Anique Polinder	ZV 44	44.44	200800008	44.25	154
DIS	Valérie Sakkers	ZV 44	43.30	200800080		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 9
26-11-2016 - 14:15

Jongens, 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren								
1.	Luuk Bos	V Z & P C	1:07.67	200300151	1:07.33	426		1:07.33
2.	Tristan Scholten	ZV 44	1:07.41	200201683	1:08.60	403		1:08.60
3.	Chris van der Linden	ZVZ Zwartsluis	1:09.84	200100065	1:11.66	353		1:11.66
4.	Julian Reinkingh	ZV 44	1:12.14	200101193	1:12.74	338		1:12.74
5.	Martijn Sam	ZVZ Zwartsluis	1:13.39	200100169	1:13.87	323		1:13.87
6.	Danny Brown	ZV 44	1:26.21	200401511	1:17.33	281		1:17.33
7.	Lars van de Kamp	Nunspeet	1:19.94	200201153	1:17.36	281		1:17.36
8.	Max Vlijm	Nunspeet	1:21.10	200201937	1:19.07	263		1:19.07
9.	Quinten Lorkeers	V Z & P C	1:24.38	200400015	1:22.22	234		1:22.22
10.	Matthew Critchell	ZV 44	1:22.94	200403011	1:22.73	230		1:22.73
11.	Pascal Mulder	Nunspeet	1:29.16	200301109	1:22.85	229		1:22.85
12.	Thomas Donninger	V Z & P C	1:21.46	200101569	1:24.98	212		1:24.98
13.	Yannick van Schendel	Zignea	1:30.40	200401239	1:31.39	170		1:31.39
14.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	1:31.40	200400083	1:31.92	167		1:31.92
15.	Jesse de Badts	ZV 44	1:41.46	200303437	1:33.06	161		1:33.06
16.	Chris Huisman	Steenwijk 1934	1:46.61	200400479	1:43.77	116		1:43.77
DIS	Daan Jansema	ZVZ Zwartsluis	1:13.39	200100545				

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

AFGEM	Tijn Feenstra	ZVZ Zwartsluis	NT	200203343				
AFGEM	Robert Toeter	Hera'11	1:23.49	200101779				
AFGEM	Patrick Voorberg	Zignea	NT	200404173				
AFGEM	Maikel ter Wal	Steenwijk 1934	1:13.74	200200733				

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren							
1.	Nora Weerman	ZV 44	1:19.10	200400620	1:16.46	408	1:16.46
2.	Merel Marskamp	Hera'11	1:25.38	200400990	1:17.80	387	1:17.80
3.	Naomi Polinder	ZV 44	1:25.36	200300020	1:19.02	369	1:19.02
4.	Juliëtte Jansen	ZVZ Zwartsluis	1:17.61	200303006	1:19.70	360	1:19.70
5.	M. van den Hoofdakker	ZV 44	1:24.44	200302708	1:21.23	340	1:21.23
6.	Mandy Hansma	ZVZ Zwartsluis	1:26.30	200302980	1:23.40	314	1:23.40
7.	Annejen Smelt	ZVZ Zwartsluis	1:23.50	200400442	1:24.41	303	1:24.41
8.	Imre Reijnders	ZV 44	1:25.88	200501870	1:24.57	301	1:24.57
9.	Lisanne Nijland	ZV 44	1:24.94	200500224	1:24.73	300	1:24.73
10.	Bonne Wiersma	Zignea	1:33.49	200303940	1:26.15	285	1:26.15
11.	Cynthia Koolman	ZV 44	1:31.86	200300232	1:26.31	284	1:26.31
12.	Roos Schuite	ZVZ Zwartsluis	1:28.79	200400526	1:28.28	265	1:28.28
13.	Aniek Mars	Hera'11	1:30.20	200400372	1:28.31	265	1:28.31
14.	Jolijn Liezen	ZV 44	1:27.44	200500518	1:28.57	262	1:28.57
15.	Wendy Marsman	V Z & P C	1:24.86	200401904	1:29.04	258	1:29.04
16.	Nika Dekker	Steenwijk 1934	1:32.41	200302722	1:30.58 FJ 1	245	1:30.58
17.	Myrthe Dorgelo	ZVZ Zwartsluis	1:35.89	200500068	1:30.58 FJ 2	245	1:30.58
18.	Sanne van Hoek	Nunspeet	1:30.55	200401924	1:31.02	242	1:31.02
19.	Natalie Koole	Zignea	NT	200500882	1:31.04	242	1:31.04
20.	Aniek van der Meij	Nunspeet	NT	200305052	1:31.48	238	1:31.48
21.	Mathilde Smelt	ZVZ Zwartsluis	NT	200401258	1:32.09	233	1:32.09
22.	Idelette van den Assem	Nunspeet	NT	200305244	1:32.10	233	1:32.10
23.	Abri Wiersma	Zignea	1:30.18	200403854	1:32.45	231	1:32.45
24.	Annaïs Friesacher	V Z & P C	1:39.13	200300176	1:34.43	216	1:34.43
25.	Natalie van Leusen	ZVZ Zwartsluis	1:36.04	200300102	1:35.73	208	1:35.73
26.	Tess Vlieger	Nunspeet	NT	200401922	1:36.59	202	1:36.59
27.	Marouscha Schipper	V Z & P C	1:40.97	200400404	1:37.30	198	1:37.30
28.	Lieke van der Wal	Zignea	1:45.40	200501428	1:40.16	181	1:40.16
29.	Ilja Westerink	Nunspeet	NT	200405130	1:41.63	174	1:41.63
30.	Nienke Koopman	Zignea	1:45.05	200403852	1:42.75	168	1:42.75
31.	Lieve Ubink	Nunspeet	1:48.30	200501226	1:43.71	163	1:43.71
32.	Lieke Visscher	ZV 44	1:41.95	200500226	1:45.33	156	1:45.33
33.	W. Rambonnet	Nunspeet	NT	200401926	1:45.84	154	1:45.84
34.	Victoria Barro	Nunspeet	2:09.20	200502188	1:53.51	125	1:53.51
DIS	Carlijne Sam	ZVZ Zwartsluis	1:35.19	200400196			
<i>SP - Eén of meerdere vlinderbeenslagen gemaakt na de eerste schoolslagbeenslag.</i>							
DIS	Emma Kwakman	Zignea	NT	200503504			
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>							
DIS	Elianne Nijhof	Nunspeet	2:08.82	200501990			
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>							
DIS	Myrthe ten Heuw	ZV 44	1:27.04	200401602			
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>							
AFGEM	Lisanne de Jonge	ZVZ Zwartsluis	1:26.64	200303380			
AFGEM	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	1:36.54	200301784			
AFGEM	Inge Halman	Steenwijk 1934	1:26.84	200300726			

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 5					
1.	Storm Tolsma	Zignea	6:48.90	200600277	6:26.56 185
	50m: 40.99	40.99	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:29.60	48.61	200m: 3:09.37	300m:	400m: 6:26.56
2.	Rick Smelt	ZVZ Zwartsluis	NT	200600051	6:31.02 178
	50m: 42.42	42.42	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:30.16	47.74	200m: 3:11.20	300m:	400m: 6:31.02
3.	Boaz Schuurman	ZV 44	NT	200600061	7:02.22 142
	50m: 46.53	46.53	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:39.85	53.32	200m: 3:29.98	300m:	400m: 7:02.22

Programmanr. 11, Jongens, 400m vrije slag, Minioren 5

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
4.	Dirk Zwaneveld	Zignea	NT 200601041	7:07.50	136
	50m: 46.83	46.83	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:39.60	52.77	200m: 3:30.46	300m:	400m: 7:07.50
5.	Sil Wernsen	Zignea	7:39.60 200600415	7:15.46	129
	50m: 45.76	45.76	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:39.30	53.54	200m: 3:31.43	300m:	400m: 7:15.46
AFGEM	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	8:37.16 200600005		

Programmanr. 12
26-11-2016 - 15:05

Meisjes, 400m vrije slag

Minioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 4					
1.	Féline Sam	ZVZ Zwartsluis	NT 200700018	7:07.08	174
	50m: 46.68	46.68	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:43.22	56.54	200m: 3:35.08	300m:	400m: 7:07.08
2.	Joyce Vlijm	Nunspeet	NT 200700262	7:20.42	159
	50m: 49.40	49.40	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:45.82	56.42	200m: 3:40.52	300m:	400m: 7:20.42
3.	Iris Klink	ZV 44	NT 200700190	7:24.04	155
	50m: 47.32	47.32	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:43.82	56.50	200m: 3:37.64	300m:	400m: 7:24.04
4.	Fajah Meijers	Nunspeet	NT 200701942	7:58.61	124
	50m: 53.03	53.03	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:52.34	59.31	200m: 3:55.03	300m:	400m: 7:58.61
5.	Julia Slingerland	Nunspeet	NT 200701096	8:14.74	112
	50m: 52.26	52.26	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:54.26	1:02.00	200m: 4:03.21	300m:	400m: 8:14.74
6.	Kaylen Schonewille	ZVZ Zwartsluis	NT 200700500	8:31.16	101
	50m: 53.99	53.99	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:55.80	1:01.81	200m: 4:05.83	300m:	400m: 8:31.16

Programmanr. 13
26-11-2016 - 15:10

Jongens, 200m rugslag

Minioren 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Minioren 6									
1.	Sven Klink	ZV 44	2:45.49 200500349	2:45.52	309	38.96	1:21.73		2:45.52
2.	Han Scherphof	V Z & P C	3:20.21 200500079	3:02.78	230	42.67	1:29.83		3:02.78
3.	Tamas Tolsma	Zignea	NT 200500075	3:15.22	188	47.55	1:37.67		3:15.22
4.	Jan Julkowski	Zignea	NT 200500275	3:18.32	180	48.39	1:38.82		3:18.32
5.	Maarten Eertink	Hera'11	NT 200501149	3:27.50	157	49.22	1:42.97		3:27.50
6.	Geert Almekinders	ZV 44	NT 200501097	3:34.63	142	51.31	1:46.03		3:34.63
DIS	Hugo Lamtink	ZV 44	NT 200502759						

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

Programmanr. 14
26-11-2016 - 15:15

Meisjes, 200m rugslag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Minioren 5									
1.	Kim Schraa	ZVZ Zwartsluis	NT 200600298	3:13.08	265	44.95	1:34.49		3:13.08
2.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	NT 200601672	3:21.58	233	46.25	1:39.12		3:21.58
3.	Carlein Polinder	ZV 44	3:34.34 200600128	3:24.84	222	46.99	1:40.13		3:24.84
4.	Esmée de Mink	Hera'11	NT 200600290	3:25.55	220	48.90	1:41.93		3:25.55
5.	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	NT 200600832	3:37.03	187	51.79	1:48.63		3:37.03
6.	Noortje Wessels	V Z & P C	3:45.91 200600076	3:38.45	183	50.04	1:46.07		3:38.45
7.	Mirte Leeftang	Nunspeet	NT 200601010	3:41.45	176	54.16	1:52.39		3:41.45
8.	Renske Willemsen	Hera'11	NT 200600292	3:47.29	163	53.67	1:53.86		3:47.29
9.	Joelle Kagenaar	Zignea	NT 200600070	3:57.96	142	55.83	1:58.11		3:57.96

Programmanr. 14, Meisjes, 200m rugslag, Minioren 5

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
10. Lindy Westerink	Nunspeet	NT 200603284	5:03.55	68	1:08.34	2:28.24		5:03.55
DIS Anna Klomp	ZVZ Zwartsluis	NT 200600006						
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.,</i>								
AA								
DIS Christa Valk	Hera'11	NT 200600066						
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>								
DIS Mette Stoelhorst	V Z & P C	3:34.21 200600222						
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>								

Programmanr. 15
26-11-2016 - 15:20

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 2, 3 en 4						
1. Storm Boxum	ZVZ Zwartsluis	1:47.20 200700421	1:46.59	160	51.25	1:46.59
2. Job Sportel	V Z & P C	1:52.60 200800429	1:46.82	159	51.74	1:46.82
3. Daniel Critchell	ZV 44	1:59.29 200700439	1:47.12	158	50.90	1:47.12
4. Tim van Erven	Nunspeet	2:04.31 200700175	1:51.23	141	53.64	1:51.23
5. Diede Veld	ZVZ Zwartsluis	2:05.85 200800011	1:53.05	134	55.07	1:53.05
6. Nils van Toly	ZVZ Zwartsluis	2:00.01 200700181	2:00.44	111	58.29	2:00.44
7. Jaydey Schonewille	ZVZ Zwartsluis	NT 200800025	2:00.84	110	57.33	2:00.84
8. Matheo Rekers	Nunspeet	2:16.06 200700703	2:07.92	93	58.21	2:07.92
9. Thijs Poll	ZV 44	2:06.34 200700203	2:11.13	86	59.29	2:11.13

Programmanr. 16
26-11-2016 - 15:30

Meisjes, 100m schoolslag

Minioren 2 en 3
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 2 en 3						
1. Valérie Sakkers	ZV 44	1:56.91 200800080	2:00.76	151	58.21	2:00.76
2. Emmelien Smelt	ZVZ Zwartsluis	NT 200800012	2:02.09	146	1:00.14	2:02.09
3. Anique Polinder	ZV 44	2:04.87 200800008	2:04.37	139	58.67	2:04.37

Programmanr. 17
26-11-2016 - 15:30

Jongens, 50m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren				
1. Tristan Scholten	ZV 44	26.42 200201683	26.33	501
2. Luuk Bos	V Z & P C	26.78 200300151	26.87	471
3. Daan Jansema	ZVZ Zwartsluis	28.02 200100545	27.46	FJ 1 442
4. Chris van der Linden	ZVZ Zwartsluis	27.08 200100065	27.46	FJ 2 442
5. Julian Reinkingh	ZV 44	28.70 200101193	28.55	393
6. Lars van de Kamp	Nunspeet	29.64 200201153	28.83	382
7. Martijn Sam	ZVZ Zwartsluis	30.08 200100169	29.82	345
8. Pascal Mulder	Nunspeet	NT 200301109	31.10	304
9. Max Vlijm	Nunspeet	30.74 200201937	31.64	289
10. Matthew Critchell	ZV 44	31.91 200403011	32.20	274
11. Thomas Donninger	V Z & P C	32.76 200101569	32.98	255
12. Quinten Lorkeers	V Z & P C	33.11 200400015	33.47	244
13. Yannick van Schendel	Zignea	35.91 200401239	33.92	234
14. Kay van Sleen	Steenwijk 1934	36.32 200400083	36.17	193
15. Jesse de Badts	ZV 44	38.67 200303437	36.56	187
16. Chris Huisman	Steenwijk 1934	38.26 200400479	37.33	176
DIS Danny Brown	ZV 44	31.11 200401511		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
AFGEM Tijn Feenstra	ZVZ Zwartsluis	32.20 200203343		
AFGEM Robert Toeter	Hera'11	31.32 200101779		
AFGEM Patrick Voorberg	Zignea	NT 200404173		

Programmanr. 17, Jongens, 50m vrije slag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Maikel ter Wal	Steenwijk 1934	26.73	200200733	

Programmanr. 18
26-11-2016 - 15:35

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Michelle van den Hoofdakker	ZV 44	30.44	200302708	30.21 485
2.	Naomi Polinder	ZV 44	31.19	200300020	30.47 472
3.	Nora Weerman	ZV 44	30.33	200400620	30.56 468
4.	Merel Marskamp	Hera'11	32.13	200400990	30.67 463
5.	Juliëtte Jansen	ZVZ Zwartsluis	31.53	200303006	31.32 435
6.	Annejèn Smelt	ZVZ Zwartsluis	33.86	200400442	32.48 390
7.	Imre Reijnders	ZV 44	32.98	200501870	32.60 386
8.	Mandy Hansma	ZVZ Zwartsluis	33.65	200302980	32.64 384
9.	Jolijn Liezen	ZV 44	33.60	200500518	33.13 367
10.	Sanne van Hoek	Nunspeet	35.29	200401924	33.57 353
11.	Bonne Wiersma	Zignea	33.31	200303940	33.97 341
12.	Lisanne Nijland	ZV 44	33.63	200500224	33.98 341
13.	Myrthe ten Heuw	ZV 44	35.24	200401602	34.08 338
14.	Idelette van den Assem	Nunspeet	36.56	200305244	34.64 321
15.	Wendy Marsman	V Z & P C	34.10	200401904	35.07 310
16.	Nika Dekker	Steenwijk 1934	35.09	200302722	35.26 305
17.	Roos Schuite	ZVZ Zwartsluis	36.41	200400526	35.63 295
18.	Cynthia Koolman	ZV 44	34.45	200300232	35.70 294
19.	Myrthe Dorgelo	ZVZ Zwartsluis	38.93	200500068	36.02 286
20.	Mathilde Smelt	ZVZ Zwartsluis	37.77	200401258	36.79 268
21.	Natalie Koole	Zignea	40.26	200500882	36.90 266
22.	Carlijne Sam	ZVZ Zwartsluis	37.31	200400196	37.17 260
23.	Annaïs Friesacher	V Z & P C	37.21	200300176	37.93 245
24.	Abri Wiersma	Zignea	37.22	200403854	38.02 243
25.	Tess Vlieger	Nunspeet	38.56	200401922	38.21 240
26.	Lieke van der Wal	Zignea	42.04	200501428	38.40 236
27.	Nienke Koopman	Zignea	40.83	200403852	38.81 229
28.	Wilhelmientje Rambonnet	Nunspeet	38.81	200401926	38.85 FJ 1 228
29.	Natalie van Leusen	ZVZ Zwartsluis	38.45	200300102	38.85 FJ 2 228
30.	Marouscha Schipper	V Z & P C	38.29	200400404	38.85 FJ 3 228
31.	Ilja Westerink	Nunspeet	NT	200405130	38.88 227
32.	Lieke Visscher	ZV 44	37.54	200500226	40.62 199
33.	Victoria Barro	Nunspeet	NT	200502188	40.99 194
34.	Lieve Ubink	Nunspeet	NT	200501226	41.45 188
35.	Elianne Nijhof	Nunspeet	NT	200501990	44.04 156
36.	Melany Krautlein	Zignea	50.05	200504202	45.21 145
37.	Emma Kwakman	Zignea	55.86	200503504	49.45 111
DIS	Aniek van der Meij	Nunspeet	36.79	200305052	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Lisanne de Jonge	ZVZ Zwartsluis	32.18	200303380	
AFGEM	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	35.89	200301784	
AFGEM	Inge Halman	Steenwijk 1934	31.09	200300726	

Programmanr. 19
26-11-2016 - 15:40

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Minioren 4, 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zignea 1 Sil Wernsen Tamas Tolsma	Zignea 06 05	2:53.15 46.50	Dirk Zwaneveld Jan Julkowski 06 05	2:45.76
2.	ZV 44 1 Daniel Critchell Hugo Lamtink	ZV 44 07 05	2:51.08 45.84	Sven Klink Geert Almekinders 05 05	2:46.03