

1 - 21ste ZMC 2016-2017 Almere-Poort

20-11-2016 - 15:30

Programmanr. 1 Heren, 100m rugslag Heren 20+
20-11-2016 - 15:30 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	1:29.07	199404979	44.28	1:31.61

Programmanr. 1 Dames, 100m rugslag Dames 20+
20-11-2016 - 15:30 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	1:06.51	199601266	33.28	1:07.63
2.	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:07.41	199503644	32.93	1:08.01
3.	Anouk Nulkes	Dwt	1:09.27	199302876	34.72	1:12.16
4.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	1:15.21	199601932	36.16	1:14.38
5.	Karen Stolk	Swol 1894	1:12.74	199403950	35.20	1:14.97
6.	Diane Schoenmaker	Dwk	1:18.84	199502920	36.93	1:17.04
7.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskickers	1:20.00	199603940	39.25	1:19.99
8.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewemmers	1:21.55	199204340	38.59	1:20.44
9.	Getrude Corporaal	ZVZwartsuis	1:19.15	199200380	39.41	1:21.27
10.	Lieke van Essen	Swol 1894	1:19.60	199502814	39.59	1:21.35
11.	Charine de Rooter	Steenwijk 1934	1:25.57	199403668	41.11	1:23.43
12.	Iris Spijckstra	Aqualero	1:35.87	199600384	45.12	1:35.51
13.	Tessa van Dijk	isis	1:43.18	199401252	54.61	1:50.82
DIS	Sharon Kramer	GoSwim	1:37.00	199405170		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Veronique van der Velde WS Twente 1:13.30 199601740

Programmanr. 1 Heren, 100m rugslag Heren 25+
20-11-2016 - 15:30 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Jeffrey Breedijk	De Haaien	1:00.45	198900451	30.63	1:02.22
2.	Herman Hofman	ZV ZZG De Boskickers	1:01.61	199001229	32.64	1:07.60
3.	Erik van der Heide	Zuiderzeewemmers	1:06.54	198801337	33.89	1:09.11
4.	Harry Dijkma	isis	1:10.36	199100487	37.07	1:16.82
5.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	1:16.16	198700847	37.73	1:18.38
6.	Rene Knijpstra	isis	1:20.35	198806181	41.38	1:23.69

Programmanr. 1 Dames, 100m rugslag Dames 25+
20-11-2016 - 15:30 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	1:10.00	198701404	32.75	1:08.33
2.	Margot Tijnagel	WZ&PC Triton	1:17.76	198806872	38.11	1:18.88
3.	Liesbeth van Mill	Dwk	1:18.94	198702786	39.21	1:20.65
4.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	1:19.82	199001656		1:21.35
5.	Marloes Benjamins	Aqualero	1:26.29	199105110		1:22.08
6.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	1:19.86	199102314	39.98	1:22.34
7.	Monique Nieuwelink	De Haaien	1:20.13	199002724	41.10	1:22.45
8.	Elzemieke Gersen	ZPC Stadskanaal	1:29.00	199108460	41.48	1:24.23
9.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	1:26.69	198705416	41.98	1:26.75
10.	Petra Zandstra	isis	1:34.13	199006248	47.81	1:38.04

Programmanr. 1, Dames, 100m rugslag, Dames 25+

Rang			In.tijd		50m	100m
AFGEM	Tessa Lukassen	GoSwim	1:18.23	198702620		

Programmanr. 1
20-11-2016 - 15:30

Heren, 100m rugslag

Heren 30+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1:04.43	198201883	31.38	1:05.70
2.	Wouter Zijlstra	Daw	1:14.33	198202077	35.65	1:16.32
AFGEM	René van Dijk	isis	1:20.30	198400489		

Programmanr. 1
20-11-2016 - 15:30

Dames, 100m rugslag

Dames 30+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
AFGEM	Janine van Kooten	WZ&PC Triton	1:28.70	198403434		

Programmanr. 1
20-11-2016 - 15:30

Heren, 100m rugslag

Heren 35+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:06.54	198101381	32.78	1:07.63
2.	Patrick Roozeboom	WS Twente	1:20.00	197701643	35.32	1:12.86
3.	Kars Luttkik	Daw	1:11.00	197800675	34.08	1:13.01
4.	Peter Lommert	Swol 1894	1:17.11	197900787	56.11	1:17.69
5.	Robin Roskam	De Duinkickers	1:32.34	197801831	47.26	1:37.07

Programmanr. 1
20-11-2016 - 15:30

Dames, 100m rugslag

Dames 35+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:32.89	197800448	44.53	1:31.27
2.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	1:41.49	198101530	53.19	1:45.19
AFGEM	Laura Ensing	De Fuut	1:37.96	197801326		

Programmanr. 1
20-11-2016 - 15:30

Heren, 100m rugslag

Heren 40+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Alex Damen	Daw	1:07.78	197501371	33.54	1:08.97
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:12.50	197501055	34.04	1:09.58
3.	Erwin Zuijdervelt	De Futen	1:13.60	197501015	35.94	1:14.62
4.	Heiner Stevens	Zignea	1:16.81	197201299	38.08	1:16.98
5.	Kai Glerum	GLS Ketelbinkie	2:26.13	197601539	54.97	1:53.19

Programmanr. 1, 100m rugslag

Programmanr. 1	Dames, 100m rugslag	Dames 40+
20-11-2016 - 15:30		Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Evelien van Klarbergen	HZ&PC Heerenveen	1:15.21	197200964	36.33	1:13.58
2.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	1:14.99	197600230	35.98	1:14.03
3.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf34	1:18.40	197500604	39.36	1:21.02
4.	Linda Kerkmeester	GoSwim	1:38.00	197400980	48.93	1:46.59

Programmanr. 1	Heren, 100m rugslag	Heren 45+
20-11-2016 - 15:30		Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Martin Kaptein	Dwk	1:10.00	196701677	35.26	1:12.36
2.	Michel van Wingerden	Dwk	1:16.87	196701629	37.16	1:16.26
3.	Harry Raven	GLS Ketelbinkie	1:15.42	197000831	39.19	1:18.49
4.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:35.00	197000529	45.77	1:35.22
DIS	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:23.40	196901439		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 1	Dames, 100m rugslag	Dames 45+
20-11-2016 - 15:30		Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	1:13.92	196900800	36.49	1:15.72
2.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	1:22.03	196700550		1:22.03
3.	Laura Staal	Oceanus	1:24.00	196700358	40.93	1:23.70
4.	Ellen van Wingerden-DijkhuDwk		1:20.35	196900970	41.60	1:26.44
5.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:26.25	196900846	42.14	1:27.28
6.	Hetty Smalheer	Scom	1:34.74	196700352	46.39	1:33.97
7.	Annet Kootstra	Swol 1894	1:34.97	197100344	48.72	1:37.40
8.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	1:36.02	197100696	48.10	1:38.51

Programmanr. 1	Heren, 100m rugslag	Heren 50+
20-11-2016 - 15:30		Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	John Stokx	Daw	1:11.95	196401341	35.11	1:13.01
2.	Arnold de Rover	De Futen	1:12.76	196400645	35.52	1:13.10
3.	Henk Kuipers	Uzsc	1:22.67	196201207	39.76	1:20.78
4.	Fred Heemstra	Daw	1:14.14	196500357	38.78	1:22.03
5.	Jan Wierenga	De Aalscholver	1:24.85	196400843	39.78	1:22.21
6.	Jan Smalheer	Scom	1:26.89	196400701	40.23	1:23.07
7.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:28.00	196301029	43.64	1:29.10
8.	Jack Barends	WS Twente	1:29.74	196201011	45.74	1:30.74

Programmanr. 1, 100m rugslag

Programmanr. 1 Dames, 100m rugslag Dames 50+
20-11-2016 - 15:30 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Margriet Grove-Lingeman	Oceanus	1:23.73	196200080	41.11	1:24.95
2.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:31.09	196300282		1:30.55
3.	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	1:47.50	196200424	52.61	1:48.78
DIS	Machteld Stilting	Zpc Amersfoort	1:53.00	196600716		

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Programmanr. 1 Heren, 100m rugslag Heren 55+
20-11-2016 - 15:30 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:13.53	195800149	36.57	1:14.45
2.	Ronald Grove	Oceanus	1:31.42	196100161	41.44	1:26.14

Programmanr. 1 Dames, 100m rugslag Dames 55+
20-11-2016 - 15:30 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Katinka Elders	Oceanus	1:43.07	196000292		1:38.90
2.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	1:39.20	196000142	50.04	1:40.88
3.	Anne Waller	De Futen	2:05.12	196100292	59.37	1:59.17
4.	Gea Kuiper	Zcnf34	1:52.49	196100104	59.62	1:59.25

Programmanr. 1 Heren, 100m rugslag Heren 60+
20-11-2016 - 15:30 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
AFGEM	Nello Spitteri	Daw	1:51.11	195200295		

Programmanr. 1 Dames, 100m rugslag Dames 65+
20-11-2016 - 15:30 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:35.00	195100022		1:34.43
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	1:49.09	195000038	52.36	1:47.86

Programmanr. 1 Heren, 100m rugslag Heren 70+
20-11-2016 - 15:30 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	1:31.38	194600141	45.11	1:32.50

Programmanr. 1, 100m rugslag

Programmanr. 1	Dames, 100m rugslag	Dames 70+
20-11-2016 - 15:30		Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m		
1.	Loekie v. Huissteden	Zpc Amersfoort	2:25.53	194500002	1:04.60	2:13.48

Programmanr. 1	Dames, 100m rugslag	Dames 75+
20-11-2016 - 15:30		Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m		
1.	Bep van Riessen	Aquapoldro	2:00.00	193700006	1:13.63	2:33.02

Programmanr. 2 Heren, 25m schoolslag Heren 20+
20-11-2016 - 15:54 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Miguel Ángel Correl	Gay Swim Amsterdam	17.00	199605759	17.65
2.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	20.00	199404979	19.70
DIS	Julian Stefano van den Heuvel	Gay Swim Amsterdam	20.00	199207349	
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
AFGEM	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	22.21	199200027	
AFGEM	Bob Potkamp	Deltasteur	17.54	199403189	
AFGEM	Jan Peter Swager	Zuiderzeezwemmers	19.00	199503297	

Programmanr. 2 Dames, 25m schoolslag Dames 20+
20-11-2016 - 15:54 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marcha Kemp	WZ&PC Purmerend	16.61	199504810	16.60
2.	Nadieh Kikstra	Orca	20.51	199302794	20.36
3.	Sharon Kramer	GoSwim	19.00	199405170	26.64

Programmanr. 2 Heren, 25m schoolslag Heren 25+
20-11-2016 - 15:54 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rolf Kruithof	ZPC Stadskanaal	18.00	198901823	15.84
2.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwemmers	16.99	198801337	16.83
3.	Albert Dijkma	isis	18.16	198700711	18.20
AFGEM	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	18.18	199005307	

Programmanr. 2 Dames, 25m schoolslag Dames 25+
20-11-2016 - 15:54 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	19.00	198702408	18.34
2.	Brechtje de Jong	isis	23.56	198907422	23.54
AFGEM	Jeanette van Dijk	isis	19.33	198700880	

Programmanr. 2 Heren, 25m schoolslag Heren 30+
20-11-2016 - 15:54 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Michiel Punter	Orca	16.00	198401823	14.34
2.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	15.15	198202627	14.73
3.	Mathijs Vergaaij	Normerven	15.73	198302605	16.02
4.	Mark Brinkhuis	TriVia	16.84	198302609	16.82
5.	Thijs Tulen	Dwt	25.00	198604737	23.04

Programmanr. 2, 25m schoolslag

Programmanr. 2 Dames, 25m schoolslag Dames 30+
20-11-2016 - 15:54 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Laura Badoux	Daw	16.16	198200038	15.80
2.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	19.00	198504176	19.62

Programmanr. 2 Heren, 25m schoolslag Heren 35+
20-11-2016 - 15:54 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Victor Barnar	GoSwim	14.90	197801805	15.01
2.	Peter Lommert	Swol 1894	19.00	197900787	17.60
3.	Edward Bruheim	GoSwim	32.00	198002423	23.12
AFGEM	Patrick Minderhoud	De Fuut	21.00	198102365	

Programmanr. 2 Dames, 25m schoolslag Dames 35+
20-11-2016 - 15:54 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Inge Roskam	De Duinkickers	18.82	197801296	18.67
2.	Anuschka Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	20.18	197701166	19.00
3.	Fabiola Bosman	Deltasteur	19.94	197701148	19.80
4.	Ilonka Schuldink	Deltasteur	24.00	197801342	22.83
5.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	25.00	197901530	24.13

Programmanr. 2 Heren, 25m schoolslag Heren 40+
20-11-2016 - 15:54 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erwin Zuidervelt	De Futen	17.63	197501015	17.48
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	16.67	197301125	18.25

Programmanr. 2 Dames, 25m schoolslag Dames 40+
20-11-2016 - 15:54 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	22.74	197300882	23.53

Programmanr. 2 Heren, 25m schoolslag Heren 45+
20-11-2016 - 15:54 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marcel Jonkman	Aqualero	15.03	196801389	14.98
2.	Martin Kaptein	Dwk	17.15	196701677	16.42
3.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	17.46	196900159	17.20
4.	Alistair Critchell	Zv 44	21.80	197101655	17.67
5.	Roelof Broekman	De Spatters	17.87	196800155	18.19
6.	Chris Kouwenhoven	De Spatters	19.73	197101669	18.76
7.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	19.23	197101629	18.82
8.	Oebele Boomsma	Orca	22.77	197001659	23.23
9.	Mathieu de Badts	Zv 44	25.00	196801641	23.68

Programmanr. 2, 25m schoolslag

Programmanr. 2 Dames, 25m schoolslag Dames 45+
20-11-2016 - 15:54 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Iris van Aurich	Dwk	20.01	196900866	18.61
2.	Henriëtte Manting	Gzw	19.95	197100246	19.67
3.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	19.45	196700662	19.71
4.	Geesje Lena Boomsma	Orca	21.00	197000826	20.98

Programmanr. 2 Heren, 25m schoolslag Heren 50+
20-11-2016 - 15:54 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bertjan Schelhaas	Dwt	15.81	196501577	15.82
2.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	18.05	196300997	17.40
3.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	17.50	196301143	17.60
4.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	18.70	196601499	18.57
5.	Lambert Morsink	WZ&PC Triton	18.60	196501427	18.92
AFGEM	Henri Vos	Swol 1894	19.18	196500979	
AFGEM	Henry Brouwer	Aqualero	17.67	196301223	

Programmanr. 2 Dames, 25m schoolslag Dames 50+
20-11-2016 - 15:54 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jacqueline Tuin	Daw	17.40	196600690	18.05
2.	Annemarie Vuist	Swol 1894	21.10	196300282	19.74
3.	Francine Sommer	WZ&PC Triton	20.23	196200384	19.76
4.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	20.48	196600664	20.22
5.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	27.70	196400404	28.09
AFGEM	Miranda Keijl	Zignea	23.01	196500588	

Programmanr. 2 Heren, 25m schoolslag Heren 55+
20-11-2016 - 15:54 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pier van der Sluis	Orca	18.48	195900757	18.17
2.	John Dam	Zignea	18.99	196000915	18.84
3.	Janos Loczi	Daw	19.32	195800267	19.11

Programmanr. 2 Dames, 25m schoolslag Dames 55+
20-11-2016 - 15:54 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Janny van Eijk	ZV De Bron	22.22	195800022	22.26
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	22.19	196000236	22.80
3.	Petra v.d. Steeg	Zcnf'34	23.18	196100398	22.94
4.	Joke Burgers	Swol 1894	27.14	196000226	27.82

Programmanr. 2, 25m schoolslag

Programmanr. 2 20-11-2016 - 15:54	Heren, 25m schoolslag	Heren 60+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	27.11 195200271	25.98

Programmanr. 2 20-11-2016 - 15:54	Dames, 25m schoolslag	Dames 65+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Janny van der Weide	Deltasteur	31.06 195100066	32.63

Programmanr. 2 20-11-2016 - 15:54	Dames, 25m schoolslag	Dames 70+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Leny Kamp	Aquapoldro	29.00 194400008	29.51

Programmanr. 3 Heren, 200m vrije slag Heren 20+
20-11-2016 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
AFGEM	Danny Vochteloo	ZV ZZG De Boskickers	2:48.44	199207251		

Programmanr. 3 Dames, 200m vrije slag Dames 20+
20-11-2016 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	2:04.55	199601266	1:01.17	2:07.41
2.	Beau Rijpers	Swol 1894	2:17.93	199402638	1:07.26	2:20.34
3.	Anouk Nulkes	Dwt	2:19.09	199302876	1:07.61	2:21.89
4.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskickers	2:26.28	199603940	1:12.25	2:30.13
AFGEM	Stephanie Bruggen ter	WS Twente	2:45.19	199600204		

Programmanr. 3 Heren, 200m vrije slag Heren 25+
20-11-2016 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Harry Dijkma	isis	2:17.24	199100487	1:09.13	2:23.58
2.	Dennis Kraakman	Daw	2:29.40	198705325	1:09.17	2:27.21
3.	Rudi Butselaar	GoSwim	2:33.17	198700577	1:11.84	2:30.48
4.	Albert Dijkma	isis	2:24.30	198700711	1:13.54	2:32.95
5.	Leo Zijlstra	isis	2:54.16	199007483	1:22.73	2:54.23

Programmanr. 3 Dames, 200m vrije slag Dames 25+
20-11-2016 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Maaïke Vooren	Daw	2:16.42	199103324	1:05.85	2:13.97
2.	L. van der Heide - Andeweg	Zuiderzeezwemmers	2:16.74	198800092	1:07.62	2:19.20
3.	Anne Duijst	De Haaien	2:21.39	198901030	1:07.02	2:21.10
4.	Margot Tijnagel	WZ&PC Triton	2:44.38	198806872	1:15.10	2:39.13
5.	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	2:45.00	198806072	1:16.84	2:46.75
6.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	3:12.91	198706092	1:29.23	3:07.66
AFGEM	Tessa Lukassen	GoSwim	2:29.00	198702620		
AFGEM	Jeanette van Dijk	isis	2:42.32	198700880		

Programmanr. 3 Heren, 200m vrije slag Heren 30+
20-11-2016 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	2:23.25	198202627	1:06.58	2:19.72
2.	Martin van Vaardegem	GoSwim	2:25.86	198201767	1:09.73	2:27.35
3.	Jorn Lubbinge	Orca	2:35.19	198601947	1:12.07	2:30.28

Programmanr. 3, 200m vrije slag

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Dames, 200m vrije slag

Dames 30+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Esther Steltenpohl	Daw	2:54.25	198504116	1:15.93	2:42.75
2.	Lisette Poelhekkens	De Aalscholver	2:54.42	198403408	1:26.54	2:57.89

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Heren, 200m vrije slag

Heren 35+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:09.05	198101381	1:02.02	2:07.41
2.	Kars Luttkik	Daw	2:18.00	197800675	1:08.68	2:20.23
AFGEM	Erik Stammes	ZV De Bron	2:48.00	197901993		

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Dames, 200m vrije slag

Dames 35+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Kristel Lips	ZV De Bron	2:44.10	197900562	1:16.22	2:40.87
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	2:48.20	197800448	1:20.00	2:51.78
3.	Ilonka Schuldink	Deltasteur	3:15.00	197801342	1:33.14	3:19.50

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Heren, 200m vrije slag

Heren 40+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	2:20.00	197200051	1:08.25	2:22.54
2.	Heiner Stevens	Zignea	2:22.13	197201299	1:07.50	2:22.64

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Dames, 200m vrije slag

Dames 40+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Grith Sigsgaard	Dwk	2:16.66	197200772	1:07.11	2:18.38
2.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	2:26.95	197200964	1:11.07	2:24.32
3.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	2:24.98	197600230	1:11.26	2:26.35
4.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf34	2:23.33	197500604	1:11.14	2:28.31
5.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	3:04.10	197300934	1:26.10	2:58.92

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Heren, 200m vrije slag

Heren 45+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Jeroen Kort	Daw	2:22.69	196801543	1:08.98	2:23.18
2.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	2:24.51	196901439	1:07.65	2:23.41
3.	Chris Kouwenhoven	De Spatters	2:39.29	197101669	1:12.61	2:33.74

Programmanr. 3, 200m vrije slag

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Dames, 200m vrije slag

Dames 45+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Annette de Visser	Oceanus	2:25.30	197100602	1:10.06	2:24.08
2.	Laura Staal	Oceanus	2:40.00	196700358	1:16.02	2:37.73
3.	Henriëtte Manting	Gzww	2:37.32	197100246	1:16.16	2:39.23
4.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	2:35.81	196700550	1:16.09	2:40.05
5.	Marion Broekhuis	WS Twente	2:51.57	196800060	1:19.52	2:42.95
6.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	2:50.00	196900922	1:20.74	2:50.08
7.	Annet Kootstra	Swol 1894	2:50.07	197100344	1:25.24	2:54.60
8.	Hetty Smalheer	Scom	3:00.93	196700352	1:28.11	3:01.54
9.	Zilla Fokke	De Futen	2:57.93	19680086FJ 1	1:29.67	3:04.46
10.	Ingeborg Stokx	Daw	2:55.09	19670066FJ 2	1:27.08	3:04.46
AFGEM	Sylvia van den Berg	De Fuut	2:54.96	197000688		

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Heren, 200m vrije slag

Heren 50+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Arnold de Rover	De Futen	2:13.99	196400645	1:04.14	2:15.34
2.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	2:25.01	196301143	1:11.58	2:32.97
3.	Edzo Huisman	Aquapoldro	2:32.00	196301029	1:13.90	2:33.55
4.	Jan Smalheer	Scom	2:34.06	196400701	1:15.04	2:37.94
5.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	2:43.72	196401383	1:14.61	2:43.48
6.	Lambert Morsink	WZ&PC Triton	2:41.72	196501427	1:18.23	2:48.13
7.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	3:34.13	196201245	1:32.72	3:24.07
AFGEM	René Bakker	Zignea	2:55.00	196501245		

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Dames, 200m vrije slag

Dames 50+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Margriet Grove-Lingeman	Oceanus	2:42.74	196200080	1:18.45	2:44.11
2.	Christine Buist	De Duinkickers	3:10.00	196400608	1:27.49	3:10.28
3.	Remona Dekker	ZV De Bron	3:13.57	196600620	1:33.31	3:14.04
4.	Machteld Stiling	Zpc Amersfoort	3:14.30	196600716	1:29.72	3:14.77
5.	Gabrielle Waldram	WZ&PC Purmerend	3:23.17	196600704	1:35.82	3:17.96
6.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	4:27.41	196400404	2:13.39	4:44.76
AFGEM	Jeanette Ghatas	ZV De Zaan	3:06.86	196300552		

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Heren, 200m vrije slag

Heren 55+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Ronald Grove	Oceanus	2:19.35	196100161	1:09.41	2:25.58
2.	Marius Ros	Zcnf'34	2:24.88	195900779	1:13.76	2:30.00
3.	Pier van der Sluis	Orca	2:48.51	195900757	1:20.26	2:50.97
4.	Jan Haitzma	De Spatters	3:04.00	196000929	1:30.18	3:09.47
5.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	3:40.00	195800203	1:34.79	3:25.22
DIS	Dirk van Leeuwen	Gay Swim Amsterdam	2:50.00	196001103		

AD - Gestart nadat het vertrek heeft plaatsgehad.

Programmanr. 3, 200m vrije slag

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Dames, 200m vrije slag

Dames 55+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	2:59.70	196000240	1:23.20	2:50.66
2.	Marian de Jong	SG Middelse-Skelp	3:00.00	195900052	1:23.87	2:56.87
3.	Janny van Eijk	ZV De Bron	3:01.39	195800022	1:27.68	2:59.00
4.	Hannie Poletiek	TriVia	3:05.70	195900278	1:27.42	3:05.97
5.	Katinka Elders	Oceanus	3:14.13	196000292	1:31.13	3:06.73
6.	Willy Schoenmaker-ter VeeDwk		4:15.04	195900254	1:47.03	3:54.11

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Herren, 200m vrije slag

Herren 60+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Wim Sanders	GLS Ketelbinkie	2:40.00	195500387	1:18.71	2:43.51

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Dames, 200m vrije slag

Dames 60+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	3:08.36	195600100	1:30.65	3:11.75

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Herren, 200m vrije slag

Herren 65+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Mans Buis	Het Ravijn	3:27.24	194700133	1:44.36	3:41.93
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	3:45.74	194800093	1:47.31	3:54.51

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Dames, 200m vrije slag

Dames 65+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	2:58.00	195100022	1:22.17	2:51.01
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	3:49.30	195000038	1:47.89	3:43.86

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Herren, 200m vrije slag

Herren 70+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Rob Hanou	Psv	3:00.00	194300109	1:24.45	2:57.43
2.	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	3:06.82	194600141	1:28.85	3:04.25

Programmanr. 3, 200m vrije slag

Programmanr. 3 20-11-2016 - 16:00	Dames, 200m vrije slag	Dames 70+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Loekie v. Huissteden	Zpc Amersfoort	4:34.25 194500002	2:04.63 4:21.94

Programmanr. 3 20-11-2016 - 16:00	Dames, 200m vrije slag	Dames 75+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Bep van Riessen	Aquapoldro	4:00.00 193700006	2:12.63 4:35.37

Programmanr. 4 Heren, 50m vlinderslag Heren 20+
20-11-2016 - 16:36 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Miguel Ángel Correl	Gay Swim Amsterdam	36.00	199605759	37.20
AFGEM	Jan Peter Swager	Zuiderzeezwemmers	34.74	199503297	

Programmanr. 4 Dames, 50m vlinderslag Dames 20+
20-11-2016 - 16:36 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	31.88	199503644	31.45
2.	Diane Schoenmaker	Dwk	34.67	199502920	35.10
3.	Lieke van Essen	Swol 1894	37.71	199502814	37.30
4.	Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	36.11	199200380	38.55
5.	Tessa van Dijk	isis	43.46	199401252	45.46
6.	Iris Spijkstra	Aqualero	43.60	199600384	46.99
7.	Sharon Kramer	GoSwim	38.00	199405170	54.40

Programmanr. 4 Heren, 50m vlinderslag Heren 25+
20-11-2016 - 16:36 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bart Rigterink	Zpc Amersfoort	29.10	198902589	27.06
2.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	27.97	199000505	27.72
3.	Herman Hofman	ZV ZZG De Boskickers	27.51	199001229	29.82
4.	Rolf Kruithof	ZPC Stadskanaal	34.00	198901823	29.90
5.	Rudi Butselaar	GoSwim	32.56	198700577	31.45
6.	Jos Hebels	ZPC Stadskanaal	34.00	198701259	32.22
7.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	33.28	198700847	33.80
8.	Leo Zijlstra	isis	41.56	199007483	37.87
AFGEM	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	32.05	199005307	

Programmanr. 4 Dames, 50m vlinderslag Dames 25+
20-11-2016 - 16:36 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	31.00	198701404	30.14
2.	Maaïke Vooren	Daw	31.26	199103324	31.45
3.	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	36.00	198702408	35.12
4.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	38.12	198705416	39.31
5.	Elzemieke Gersen	ZPC Stadskanaal	44.00	199108460	39.94
6.	Janneke Wynia	WS Twente	42.70	199005500	43.25

Programmanr. 4 Heren, 50m vlinderslag Heren 30+
20-11-2016 - 16:36 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	26.51	198201883	27.00
2.	Michiel Punter	Orca	27.31	198401823	27.72
3.	Mathijs Vergaïj	Normerven	29.80	198302605	29.85
4.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	38.57	198604721	35.61
5.	Mark Brinkhuis	TriVia	35.98	198302609	35.90

Programmanr. 4, 50m vlinderslag

Programmanr. 4
20-11-2016 - 16:36

Dames, 50m vlinderslag

Dames 30+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Laura Badoux	Daw	32.94	198200038	32.33
2.	Esther Steltenpohl	Daw	35.87	198504116	36.74
3.	Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	42.70	198401156	42.80
AFGEM	Janine van Kooten	WZ&PC Triton	37.36	198403434	

Programmanr. 4
20-11-2016 - 16:36

Heren, 50m vlinderslag

Heren 35+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Patrick Roozeboom	WS Twente	30.03	197701643	29.48
2.	Robin Roskam	De Duinkickers	38.14	197801831	38.47
AFGEM	Erik Stammes	ZV De Bron	40.00	197901993	
AFGEM	Patrick Minderhoud	De Fuut	45.00	198102365	

Programmanr. 4
20-11-2016 - 16:36

Dames, 50m vlinderslag

Dames 35+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anuschka Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	36.64	197701166	35.63
2.	Kristel Lips	ZV De Bron	38.73	197900562	37.20
3.	Inge Roskam	De Duinkickers	40.88	197801296	42.00

Programmanr. 4
20-11-2016 - 16:36

Heren, 50m vlinderslag

Heren 40+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	31.81	197301125	32.93
2.	Ivo Dijis	GoSwim	36.00	197201613	34.90

Programmanr. 4
20-11-2016 - 16:36

Dames, 50m vlinderslag

Dames 40+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	34.19	197600230	32.89
2.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf34	33.77	197500604	33.86
3.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	45.00	197300934	44.60
4.	Linda Kerkmeester	GoSwim	41.00	197400980	48.46

Programmanr. 4
20-11-2016 - 16:36

Heren, 50m vlinderslag

Heren 45+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marcel Jonkman	Aqualero	30.17	196801389	31.09
2.	Jan Lindenaar	Uzsc	34.00	196701623	31.80
3.	Edwin Vos	Swol 1894	35.33	197001411	36.16
4.	Roelof Broekman	De Spatters	35.96	196800155	37.47

Programmanr. 4, 50m vlinderslag

Programmanr. 4 Dames, 50m vlinderslag Dames 45+
20-11-2016 - 16:36 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	32.86	196900800	33.05
2.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	38.12	196900846	39.87
3.	Geesje Lena Boomsma	Orca	41.10	197000826	43.05

Programmanr. 4 Heren, 50m vlinderslag Heren 50+
20-11-2016 - 16:36 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Fred Heemstra	Daw	30.96	196500357	31.85
2.	John Stokx	Daw	30.97	196401341	32.42
3.	Bertjan Schelhaas	Dwt	33.69	196501577	35.19
DIS	Jan Wierenga	De Aalscholver	32.08	196400843	

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Programmanr. 4 Dames, 50m vlinderslag Dames 50+
20-11-2016 - 16:36 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Margriet Grove-Lingeman	Oceanus	36.61	196200080	37.30
2.	Jacqueline Tuin	Daw	38.79	196600690	37.63
3.	Francine Sommer	WZ&PC Triton	38.00	196200384	42.95
4.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	42.75	196600664	44.48

Programmanr. 4 Heren, 50m vlinderslag Heren 55+
20-11-2016 - 16:36 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	John Dam	Zignea	39.02	196000915	38.87
2.	Jan Timmerman	Uzsc	43.48	195700347	41.61
3.	Dirk van Leeuwen	Gay Swim Amsterdam	43.00	196001103	42.30
4.	Janos Loczi	Daw	45.11	195800267	43.82
5.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	52.00	195800203	46.05

Programmanr. 4 Dames, 50m vlinderslag Dames 55+
20-11-2016 - 16:36 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	39.07	196000240	38.39
2.	Marian de Jong	SG Middelse-Skelp	50.00	195900052	40.53
3.	Janny van Eijk	ZV De Bron	43.12	195800022	41.82
4.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	48.44	196000142	47.13
5.	Anne Waller	De Futen	47.60	196100292	49.26
6.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	50.60	196000236	50.06
7.	Joke Burgers	Swol 1894	57.39	196000226	55.89
AFGEM	Katinka Elders	Oceanus	50.18	196000292	

Programmanr. 4, 50m vlinderslag

Programmanr. 4 20-11-2016 - 16:36	Heren, 50m vlinderslag	Heren 60+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Richard Catoire	Oceanus	45.17 195200253	46.13

Programmanr. 4 20-11-2016 - 16:36	Dames, 50m vlinderslag	Dames 65+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	37.00 195100022	37.64

Programmanr. 4 20-11-2016 - 16:36	Dames, 50m vlinderslag	Dames 70+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Leny Kamp	Aquapoldro	1:19.00 194400008	1:23.70

Programmanr. 5 Heren, 200m wisselslag Heren 20+
20-11-2016 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	3:04.89 199404979		3:16.82
AFGEM	Danny Vochteloo	ZV ZZG De Boskickers	3:10.66 199207251		

Programmanr. 5 Dames, 200m wisselslag Dames 20+
20-11-2016 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Beau Rijpers	Swol 1894	2:32.84 199402638		2:37.13
2.	Karen Stolk	Swol 1894	2:32.92 199403950		2:39.37
3.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	2:47.32 199601932		2:46.07
4.	Charine de Rooter	Steenwijk 1934	3:08.39 199403668		3:08.43
AFGEM	Stephanie Bruggen ter	WS Twente	3:01.00 199600204		
AFGEM	Veronique van der Velde	WS Twente	2:42.14 199601740		

Programmanr. 5 Heren, 200m wisselslag Heren 25+
20-11-2016 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	2:15.89 199000505		2:17.73
2.	Jeffrey Breedijk	De Haaien	2:16.78 198900451		2:19.45
3.	Herman Hofman	ZV ZZG De Boskickers	2:19.90 199001229		2:37.35
4.	Rudi Butselaar	GoSwim	2:45.00 198700577		2:47.54
5.	Dennis Kraakman	Daw	2:55.25 198705325		2:48.35
6.	Rene Knijpstra	isis	2:46.63 198806181		2:53.13
7.	Jos Hebels	ZPC Stadskanaal	2:45.00 198701259		2:53.34

Programmanr. 5 Dames, 200m wisselslag Dames 25+
20-11-2016 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	L. van der Heide - Andeweg	Zuiderzeezwemmers	2:37.80 198800092		2:43.30
2.	Liesbeth van Mill	Dwk	2:47.02 198702786		2:54.56
3.	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	2:55.00 198702408		2:55.23
4.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	2:50.20 199001656		2:56.42
5.	Marloes Benjamins	Aqualero	3:08.00 199105110		2:58.89
6.	Monique Nieuwelink	De Haaien	2:56.40 199002724		2:59.28
7.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	2:59.94 199102314		3:02.64
8.	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	3:00.00 198806072		3:04.51
9.	Petra Zandstra	isis	3:10.11 199006248		3:16.25
10.	Janneke Wynia	WS Twente	3:14.68 199005500		3:17.51
11.	Brechtje de Jong	isis	4:20.00 198907422		4:17.09
AFGEM	Jeanette van Dijk	isis	2:58.77 198700880		

Programmanr. 5, 200m wisselslag

Programmanr. 5 Heren, 200m wisselslag Heren 30+
20-11-2016 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	2:17.65 198201883		2:19.90
2.	Wouter Zijlstra	Daw	2:39.25 198202077		2:41.89
3.	Martin van Vaardegem	GoSwim	2:48.88 198201767		2:51.99
4.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	2:34.30 198604721		3:05.60
AFGEM	René van Dijk	isis	2:45.36 198400489		

Programmanr. 5 Dames, 200m wisselslag Dames 30+
20-11-2016 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Kirsten Vos - Kompaan	Zcnf34	3:01.56 198403270		3:01.31
2.	Lisette Poelhekken	De Aalscholver	3:21.70 198403408		3:24.54

Programmanr. 5 Heren, 200m wisselslag Heren 35+
20-11-2016 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Patrick Roozeboom	WS Twente	2:50.00 197701643		2:31.62
2.	Ferdi Smits	GLS Ketelbinkie	3:18.00 198002315		3:16.56
DIS	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:29.42 198101381		

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Programmanr. 5 Dames, 200m wisselslag Dames 35+
20-11-2016 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Fabiola Bosman	Deltasteur	3:08.75 197701148		3:07.89
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	3:16.40 197800448		3:14.36
3.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	3:29.11 198101530		3:36.42

Programmanr. 5 Heren, 200m wisselslag Heren 40+
20-11-2016 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	2:36.50 197501055		2:31.47
2.	Alex Damen	Daw	2:29.10 197501371		2:32.00
3.	Erwin Zuijdervelt	De Futen	2:41.42 197501015		2:41.64
4.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	2:38.07 197301125		2:43.87
5.	Heiner Stevens	Zignea	2:35.61 197201299		2:44.33

Programmanr. 5, 200m wisselslag

Programmanr. 5
20-11-2016 - 17:03

Dames, 200m wisselslag

Dames 40+
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Evelien van Klarbergen	HZ&PC Heerenveen	2:43.66	197200964	2:41.41

Programmanr. 5
20-11-2016 - 17:03

Heren, 200m wisselslag

Heren 45+
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Michel van Wingerden	Dwk	2:45.42	196701629	2:44.57
2.	Jan Lindenaar	Uzsc	2:52.00	196701623	2:46.34
3.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	2:56.65	197101629	2:50.82
4.	Gerko Versluis	Zuiderzeewemmers	2:48.32	196901439	2:51.39
5.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	2:56.88	196900159	2:57.03
6.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	2:54.87	196701535	3:04.45
7.	Alistair Critchell	Zv 44	3:30.58	197101655	3:16.96
8.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	3:34.00	197000529	3:32.70
DIS	Harry Raven	GLS Ketelbinkie	2:50.00	197000831	

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 5
20-11-2016 - 17:03

Dames, 200m wisselslag

Dames 45+
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Annette de Visser	Oceanus	2:51.10	197100602	2:52.39
2.	Iris van Aurich	Dwk	3:02.64	196900866	2:59.34
3.	Ellen van Wingerden-Dijkhu	Dwk	3:06.87	196900970	3:03.89
4.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	3:12.00	196700662	3:11.19
5.	Hetty Smalheer	Scom	3:21.61	196700352	3:23.22
6.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	3:35.84	197100696	3:39.46
7.	Ingeborg Stokx	Daw	3:33.22	196700666	3:42.19

Programmanr. 5
20-11-2016 - 17:03

Heren, 200m wisselslag

Heren 50+
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Arnold de Rover	De Futen	2:33.05	196400645	2:35.07
2.	Henk Kuipers	Uzsc	3:00.00	196201207	2:58.51
3.	Jan Smalheer	Scom	2:58.39	196400701	3:02.20

Programmanr. 5
20-11-2016 - 17:03

Dames, 200m wisselslag

Dames 50+
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Annemarie Vuist	Swol 1894	3:05.17	196300282	3:01.59
AFGEM	Jeanette Ghatas	ZV De Zaan	3:29.00	196300552	
AFGEM	Miranda Keijl	Zignea	3:21.02	196500588	

Programmanr. 5, 200m wisselslag

Programmanr. 5 Heren, 200m wisselslag Heren 55+
20-11-2016 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	2:41.87 195800149		2:38.76
2.	Marius Ros	Zcnf'34	3:11.08 195900779		3:03.61
DIS	Jan Haitsma	De Spatters	3:44.04 196000929		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 5 Dames, 200m wisselslag Dames 55+
20-11-2016 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Hannie Poletiek	TriVia	3:25.00 195900278		3:29.58
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	3:41.62 196000236		3:40.95

Programmanr. 5 Heren, 200m wisselslag Heren 60+
20-11-2016 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
AFGEM	Nello Spitteri	Daw	3:47.85 195200295		

Programmanr. 5 Heren, 200m wisselslag Heren 65+
20-11-2016 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
DIS	Mans Buis	Het Ravijn	4:11.65 194700133		

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Programmanr. 5 Heren, 200m wisselslag Heren 70+
20-11-2016 - 17:03 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Rob Hanou	Psv	3:20.00 194300109		3:21.49

Programmanr. 6 Heren, 25m rugslag Heren 20+
20-11-2016 - 17:39 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Julian Stefano van den Heuvel	Gay Swim Amsterdam	21.00	199207349	20.91
AFGEM	Danny Vochteloo	ZV ZZG De Boskickers	21.39	199207251	
AFGEM	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	20.81	199200027	
AFGEM	Bob Potkamp	Deltasteur	20.28	199403189	

Programmanr. 6 Dames, 25m rugslag Dames 20+
20-11-2016 - 17:39 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anouk Nulkes	Dwt	16.88	199302876	15.42
2.	Marcha Kemp	WZ&PC Purmerend	20.00	199504810	17.34
3.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwimmers	18.00	199204340	17.63
4.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskickers	21.79	199603940	17.95
5.	Nadieh Kikstra	Orca	21.26	199302794	20.44
6.	Tessa van Dijk	isis	20.74	199401252	20.72

Programmanr. 6 Heren, 25m rugslag Heren 25+
20-11-2016 - 17:39 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwimmers	14.50	198801337	15.16
2.	Harry Dijksma	isis	15.41	199100487	16.08
3.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	16.65	198700847	16.59
4.	Rene Knijpstra	isis	17.39	198806181	18.13
5.	Leo Zijlstra	isis	20.14	199007483	19.54
AFGEM	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	17.88	199005307	

Programmanr. 6 Dames, 25m rugslag Dames 25+
20-11-2016 - 17:39 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	17.56	199102314	17.87
2.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	18.89	198705416	18.51
3.	Elzemieke Gersen	ZPC Stadskanaal	19.00	199108460	18.86
4.	Petra Zandstra	isis	18.72	199006248	20.26
5.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwimmers	20.22	198706092	20.40
6.	Brechtje de Jong	isis	24.37	198907422	25.03
AFGEM	Jeanette van Dijk	isis	16.82	198700880	

Programmanr. 6 Heren, 25m rugslag Heren 30+
20-11-2016 - 17:39 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mathijs Vergaaij	Normerven	15.15	198302605	14.68
2.	Michiel Punter	Orca	14.55	198401823	14.80
3.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	15.90	198202627	16.11
4.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwimmers	17.50	198604721	16.55
5.	Thijs Tulen	Dwt	20.00	198604737	22.14
AFGEM	René van Dijk	isis	16.57	198400489	

Programmanr. 6, 25m rugslag

Programmanr. 6
20-11-2016 - 17:39

Dames, 25m rugslag

Dames 30+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Laura Badoux	Daw	17.17	198200038	17.34
2.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	22.00	198504176	19.68
NG	Jennifer Go	WZ&PC Triton	18.70	198400766	

Programmanr. 6
20-11-2016 - 17:39

Heren, 25m rugslag

Heren 35+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Peter Lommert	Swol 1894	17.00	197900787	16.36
2.	Edward Bruheim	GoSwim	34.00	198002423	29.93

Programmanr. 6
20-11-2016 - 17:39

Dames, 25m rugslag

Dames 35+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anuschka Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	19.16	197701166	16.92
2.	Fabiola Bosman	Deltasteur	19.15	197701148	19.08
3.	Inge Roskam	De Duinkickers	19.87	197801296	20.44
4.	Ilonka Schuldink	Deltasteur	23.00	197801342	22.60
5.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	23.47	198101530	23.59
6.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	22.50	197901530	23.88
AFGEM	Laura Ensing	De Fuut	22.14	197801326	

Programmanr. 6
20-11-2016 - 17:39

Dames, 25m rugslag

Dames 40+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	22.55	197300934	22.84
2.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	23.03	197300882	24.16

Programmanr. 6
20-11-2016 - 17:39

Heren, 25m rugslag

Heren 45+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Martin Kaptein	Dwk	15.44	196701677	15.42
2.	Marcel Jonkman	Aqualero	16.38	196801389	16.97
3.	Roelof Broekman	De Spatters	17.02	196800155	17.17
4.	Edwin Vos	Swol 1894	17.27	197001411	17.47
5.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	17.50	197101629	17.56
6.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	17.51	196900159	17.72
7.	Alistair Critchell	Zv 44	20.50	197101655	18.53
8.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	18.70	196701535	19.36
9.	Mathieu de Badts	Zv 44	26.00	196801641	24.08

Programmanr. 6, 25m rugslag

Programmanr. 6 Dames, 25m rugslag Dames 45+
20-11-2016 - 17:39 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	17.57	196700550	17.82
2.	Geesje Lena Boomsma	Orca	19.10	197000826	20.25
3.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	20.18	196900922	20.38
4.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	19.23	196700662	20.45
5.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	19.22	196900846	20.77
6.	Marion Broekhuis	WS Twente	23.00	196800060	21.00
7.	Anne Claudine Tuller	Zv 44	27.00	197101054	24.41

Programmanr. 6 Heren, 25m rugslag Heren 50+
20-11-2016 - 17:39 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Fred Heemstra	Daw	15.98	196500357	16.16
2.	Lambert Morsink	WZ&PC Triton	18.46	196501427	18.75
3.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	18.75	196300997	19.25
4.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	20.58	196601499	20.51
5.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	22.57	196201245	24.22
AFGEM	Henri Vos	Swol 1894	17.72	196500979	
AFGEM	Henry Brouwer	Aqualero	18.47	196301223	

Programmanr. 6 Dames, 25m rugslag Dames 50+
20-11-2016 - 17:39 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gabrielle Waldram	WZ&PC Purmerend	25.00	196600704	23.51
AFGEM	Miranda Keijl	Zignea	19.05	196500588	

Programmanr. 6 Heren, 25m rugslag Heren 55+
20-11-2016 - 17:39 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pier van der Sluis	Orca	19.05	195900757	19.25
2.	John Dam	Zignea	19.16	196000915	19.38
3.	Dirk van Leeuwen	Gay Swim Amsterdam	25.00	196001103	20.26
4.	Jan Haitzma	De Spatters	22.24	196000929	20.48
5.	Jan Timmerman	Uzsc	21.64	195700347	21.44
6.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	24.00	195800203	22.21

Programmanr. 6 Dames, 25m rugslag Dames 55+
20-11-2016 - 17:39 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	19.48	196000240	19.35
2.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	20.93	196000142	20.95
3.	Hannie Poletiek	TriVia	20.00	195900278	21.16
4.	Gea Kuiper	Zcnf34	22.94	196100104	25.07
5.	Anne Waller	De Futen	25.00	196100292	25.97
6.	Joke Burgers	Swol 1894	26.60	196000226	29.86

Programmanr. 6, 25m rugslag

Programmanr. 6	Heren, 25m rugslag	Heren 60+
20-11-2016 - 17:39		Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwimmers	29.03 195200271	29.63

Programmanr. 6	Dames, 25m rugslag	Dames 65+
20-11-2016 - 17:39		Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	22.52 195000038	23.18
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	32.63 195100066	32.55

Programmanr. 6	Heren, 25m rugslag	Heren 70+
20-11-2016 - 17:39		Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	19.42 194600141	19.06
2.	Rob Hanou	Psv	21.00 194300109	22.99

Programmanr. 6	Dames, 25m rugslag	Dames 70+
20-11-2016 - 17:39		Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Leny Kamp	Aquapoldro	27.00 194400008	27.76

Programmanr. 7
20-11-2016 - 17:48

Heren, 100m schoolslag

Heren 20+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Miguel Ángel Correl	Gay Swim Amsterdam	1:21.00	199605759	41.02	1:29.23
2.	Julian Stefano van den Heu	Gay Swim Amsterdam	1:27.00	199207349	47.61	1:39.51
AFGEM	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	1:06.84	199200027		
AFGEM	Bob Potkamp	Deltasteur	1:23.11	199403189		
AFGEM	Jan Peter Swager	Zuiderzeezwemmers	1:28.11	199503297		

Programmanr. 7
20-11-2016 - 17:48

Dames, 100m schoolslag

Dames 20+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:22.04	199503644	38.37	1:21.62
2.	Tamara Grove	De Dolfijn	1:25.22	199601266	38.73	1:21.79
3.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	1:22.01	199204340	38.62	1:22.78
4.	Karen Stolk	Swol 1894	1:22.83	199403950	39.22	1:23.64
5.	Diane Schoenmaker	Dwk	1:34.42	199502920	41.79	1:30.33
6.	Charine de Ruiter	Steenwijk 1934	1:37.12	199403668	47.93	1:42.57
7.	Iris Spijkstra	Aqualero	1:43.27	199600384	50.13	1:49.51
AFGEM	Stephanie Bruggen ter	WS Twente	1:40.45	199600204		

Programmanr. 7
20-11-2016 - 17:48

Heren, 100m schoolslag

Heren 25+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Bart Rigterink	Zpc Amersfoort	1:11.13	198902589	32.79	1:09.97
2.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	1:10.90	199000505	33.00	1:11.16
3.	Dennis Kraakman	Daw	1:18.30	198705325	37.00	1:19.75
4.	Rolf Kruithof	ZPC Stadskanaal	1:30.00	198901823	37.34	1:20.44
5.	Jos Hebels	ZPC Stadskanaal	1:22.00	198701259	38.56	1:20.91
6.	Albert Dijkma	isis	1:33.92	198700711	44.36	1:34.73

Programmanr. 7
20-11-2016 - 17:48

Dames, 100m schoolslag

Dames 25+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Maaïke Vooren	Daw	1:16.70	199103324	36.87	1:17.56
2.	Anne Duijst	De Haaien	1:21.86	198901030	38.70	1:22.07
3.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	1:35.00	198701404	38.46	1:22.16
4.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	1:23.64	199001656	39.53	1:25.31
5.	L. van der Heide - Andeweg	Zuiderzeezwemmers	1:23.71	198800092	40.85	1:27.94
6.	Liesbeth van Mill	Dwk	1:27.92	198702786	43.72	1:31.87
7.	Marloes Benjamins	Aqualero	1:43.00	199105110	45.74	1:38.11
8.	Janneke Wynia	WS Twente	1:39.90	199005500	48.11	1:41.58
9.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:43.21	198706092	51.03	1:46.02

Programmanr. 7, 100m schoolslag

Programmanr. 7 Heren, 100m schoolslag Heren 30+
20-11-2016 - 17:48 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Wouter Zijlstra	Daw	1:16.73	198202077	36.89	1:17.72
2.	Jorn Lubbinge	Orca	1:21.67	198601947	37.80	1:20.53
3.	Mark Brinkhuis	TriVia	1:22.47	198302609	39.77	1:23.23
4.	Thijs Tulen	Dwt	1:48.66	198604737	53.06	1:51.11

Programmanr. 7 Dames, 100m schoolslag Dames 30+
20-11-2016 - 17:48 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Kirsten Vos - Kompaan	Zcnf34	1:27.88	198403270	44.00	1:32.95
2.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	1:33.82	198504176	44.76	1:35.23
3.	Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	1:40.00	198401156	48.54	1:43.95

Programmanr. 7 Heren, 100m schoolslag Heren 35+
20-11-2016 - 17:48 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Victor Barnar	GoSwim	1:14.42	197801805	34.67	1:13.99
2.	Kars Luttkik	Daw	1:18.00	197800675	37.02	1:18.61
3.	Robin Roskam	De Duinkickers	1:29.01	197801831	42.57	1:29.13
AFGEM	Erik Stammes	ZV De Bron	1:35.67	197901993		

Programmanr. 7 Dames, 100m schoolslag Dames 35+
20-11-2016 - 17:48 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Kristel Lips	ZV De Bron	1:32.32	197900562	42.45	1:30.16
2.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	1:45.00	197901530	52.98	1:57.50

Programmanr. 7 Heren, 100m schoolslag Heren 40+
20-11-2016 - 17:48 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	1:16.71	197200051	35.04	1:15.39
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:17.50	197501055	36.76	1:16.64
3.	Ivo Dijs	GoSwim	1:30.00	197201613	38.54	1:24.58
4.	Kai Glerum	GLS Ketelbinkie	1:29.53	197601539	45.30	1:36.84

Programmanr. 7 Dames, 100m schoolslag Dames 40+
20-11-2016 - 17:48 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Linda Kerkmeester	GoSwim	1:45.00	197400980	51.51	1:50.88

Programmanr. 7, 100m schoolslag

Programmanr. 7
20-11-2016 - 17:48

Heren, 100m schoolslag

Heren 45+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Jeroen Kort	Daw	1:18.99	196801543	37.67	1:19.75
2.	Michel van Wingerden	Dwk	1:21.04	196701629	38.77	1:22.54
3.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:23.42	196701535	40.00	1:24.77
4.	Jan Lindenaar	Uzsc	1:30.00	196701623	41.37	1:27.59
5.	Oebele Boomsma	Orca	1:46.14	197001659	53.45	1:51.04

Programmanr. 7
20-11-2016 - 17:48

Dames, 100m schoolslag

Dames 45+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	1:25.77	196900800	40.86	1:28.54
2.	Annette de Visser	Oceanus	1:29.59	197100602	42.10	1:28.98
3.	Iris van Aurich	Dwk	1:30.06	196900866	42.85	1:29.82
4.	Laura Staal	Oceanus	1:39.00	196700358	43.40	1:30.97
5.	Ellen van Wingerden-DijkhuDwk		1:38.55	196900970	46.70	1:38.22
6.	Marion Broekhuis	WS Twente	1:43.41	196800060	48.23	1:41.54
7.	Annet Kootstra	Swol 1894	1:40.77	197100344	49.09	1:43.12
8.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:42.39	196900922	50.10	1:44.93
9.	Zilla Fokke	De Futen	1:46.39	196800866	50.53	1:46.78
10.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	1:44.21	197100696	50.65	1:47.18
11.	Ingeborg Stokx	Daw	1:43.76	196700666	52.78	1:50.88
12.	Anne Claudine Tuller	Zv 44	1:58.30	197101054	52.96	1:54.70
AFGEM	Sylvia van den Berg	De Fuut	1:32.55	197000688		

Programmanr. 7
20-11-2016 - 17:48

Heren, 100m schoolslag

Heren 50+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Bertjan Schelhaas	Dwt	1:16.58	196501577	35.94	1:18.06
2.	John Stokx	Daw	1:20.70	196401341	39.11	1:24.43
3.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	1:29.16	196300997	42.45	1:25.29
4.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	1:25.01	196301143	41.75	1:27.74
5.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	1:27.52	196401383	41.51	1:28.51
6.	Henk Kuipers	Uzsc	1:32.03	196201207	44.07	1:32.78
7.	Jack Barends	WS Twente	1:35.01	196201011	45.17	1:32.81
8.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	1:36.97	196201245	46.07	1:37.86
AFGEM	René Bakker	Zignea	1:33.00	196501245		
AFGEM	Henry Brouwer	Aqualero	1:25.15	196301223		

Programmanr. 7
20-11-2016 - 17:48

Dames, 100m schoolslag

Dames 50+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Jacqueline Tuin	Daw	1:29.02	196600690	42.81	1:30.11
2.	Francine Sommer	WZ&PC Triton	1:36.44	196200384	45.60	1:36.76
3.	Machteld Stilting	Zpc Amersfoort	1:41.89	196600716	47.05	1:40.05
4.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	1:39.54	196600664	45.73	1:41.64
5.	Christine Buist	De Duinkickers	1:35.00	196400608	50.14	1:47.32
6.	Remona Dekker	ZV De Bron	1:46.76	196600620	51.78	1:48.07
7.	Jenny Westervarder	H2Oldambt	1:50.53	196200424	52.89	1:51.48

Programmanr. 7, Dames, 100m schoolslag, Dames 50+

Rang			In.tijd		50m	100m
8.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	2:16.35	196400404	1:05.32	2:17.80

Programmanr. 7

Heren, 100m schoolslag

Heren 55+

20-11-2016 - 17:48

Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Ronald Grove	Oceanus	1:22.12	196100161		1:23.99
2.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:20.49	195800149	41.88	1:26.46
3.	Marius Ros	Zcnf'34	1:39.33	195900779	46.52	1:35.24
4.	Jan Timmerman	Uzsc	1:39.63	195700347	46.03	1:37.59
5.	Janos Loczi	Daw	1:45.27	195800267	47.33	1:41.40

Programmanr. 7

Dames, 100m schoolslag

Dames 55+

20-11-2016 - 17:48

Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Petra v.d. Steeg	Zcnf'34	1:56.30	196100398	53.36	1:51.13
2.	Willy Schoenmaker-ter VeeDwk		1:59.42	195900254	56.86	1:59.88
3.	Gea Kuiper	Zcnf'34	1:56.59	196100104	57.31	2:02.11

Programmanr. 7

Heren, 100m schoolslag

Heren 60+

20-11-2016 - 17:48

Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Richard Catoire	Oceanus	1:43.48	195200253	50.30	1:46.34
2.	Bert Veerkamp	Zuiderzeewemmers	2:22.33	195200271	1:07.82	2:23.98
DIS	Wim Sanders	GLS Ketelbinkie	1:35.81	195500387		

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

AFGEM Nello Spitteri Daw 1:46.03 195200295

Programmanr. 7

Dames, 100m schoolslag

Dames 60+

20-11-2016 - 17:48

Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	1:50.83	195600100	53.44	1:51.64

Programmanr. 7

Heren, 100m schoolslag

Heren 65+

20-11-2016 - 17:48

Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Mans Buis	Het Ravijn	1:48.36	194700133	55.48	1:54.36
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	1:56.00	194800093	58.10	2:01.70

Programmanr. 7, 100m schoolslag

Programmanr. 7 20-11-2016 - 17:48	Dames, 100m schoolslag	Dames 65+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Janny van der Weide	Deltasteur	2:32.76 195100066	1:14.31 2:32.88

Programmanr. 7 20-11-2016 - 17:48	Dames, 100m schoolslag	Dames 70+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Loekie v. Huissteden	Zpc Amersfoort	2:14.45 194500002	1:00.90 2:07.41

Programmanr. 7 20-11-2016 - 17:48	Dames, 100m schoolslag	Dames 75+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Bep van Riessen	Aquapoldro	2:20.00 193700006	1:12.70 2:31.64

Programmanr. 8, 4 x 50m vrije slag

Programmanr. 8
20-11-2016 - 18:15

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Mixed 100+
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Zuiderzeezwemmers 1	Zuiderzeezwemmers	1:54.53	1:55.94
	Erik van der Heide 88	26.37	Ferdy van Savoyen 86	
	Leonie Nijenhuis 92		Lisanne van der Heide - Andeweg 88	

Programmanr. 8
20-11-2016 - 18:15

Dames, 4 x 50m vrije slag

Dames 120+
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Dwk 2	Dwk	2:17.13	2:20.20
	Liesbeth van Mill 87	33.00	Ellen van Wingerden-Dijkhuizen 69	
	Greta Wyma-Teitsma 71		Diane Schoenmaker 95	
2.	De Duinkickers 1	De Duinkickers	2:34.28	2:28.98
	Saskia op den Velde 79	41.19	Inge Roskam 78	
	Christine Buist 64		Manouk Ticheler 87	

Programmanr. 8
20-11-2016 - 18:15

Heren, 4 x 50m vrije slag

Heren 120+
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Gay Swim Amsterdam 1	Gay Swim Amsterdam	2:00.85	2:00.76
	Rob van Wanrooy 82	26.92	Miguel Ángel Correl 96	
	Dirk van Leeuwen 60		Kees Bakker 75	

Programmanr. 8
20-11-2016 - 18:15

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Mixed 120+
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Daw 1	Daw	1:59.00	1:57.73
	Alex Damen 75	27.32	Jeroen Kort 68	
	Esther Steltenpohl 85		Maaïke Vooren 91	
2.	Swol 1894 1	Swol 1894	1:59.90	1:58.92
	Edwin Vos 70	30.52	Lieke van Essen 95	
	Beau Rijpers 94		Michael van Bekkum 72	
3.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	2:03.00	2:05.90
	Lauren Vis 82	25.44	Charine de Rooter 94	
	Lonneke Oenema 91		Korstaan de Boer 71	
4.	Orca 1	Orca	2:06.00	2:11.60
	Pier van der Sluis 59	35.20	Nadieh Kikstra 93	
	Geesje Lena Boomsma 70		Michiel Punter 84	
5.	GoSwim 1	GoSwim	2:23.03	2:22.16
	Ivo Dijks 72	30.54	Sharon Kramer 94	
	Linda Kerkmeester 74		Rudi Butselaar 87	

AFGEM WZ&PC Triton 1

WZ&PC Triton

1:59.19

Programmanr. 8, 4 x 50m vrije slag

Programmanr. 8
20-11-2016 - 18:15

Dames, 4 x 50m vrije slag

Dames 160+
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Wzpc 1 Gabrielle Waldram 66 Esther Mijnen 69	WZ&PC Purmerend 40.94 Wendy v.d. Linden 73 Monique Tuijp 69	2:22.64 2:29.92
2.	Zcnf'34 1 Petra v.d. Steeg 61 Gea Kuiper 61	Zcnf'34 50.58 Kirsten Vos - Kompaan 84 Marty Krans-de Weerd 75	2:33.96 2:39.80

Programmanr. 8
20-11-2016 - 18:15

Heren, 4 x 50m vrije slag

Heren 160+
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	De Duinkickers 1 Robin Eggenkamp 87 Robin Roskam 78	De Duinkickers 30.10 Marcel Brittijn 69 Robert de Brauwer 64	2:03.53 2:05.54
2.	Ketelbinkie 1 Harry Raven 70 Kai Glerum 76	GLS Ketelbinkie 29.35 Wim Sanders 55 Ferdie Smits 80	2:12.10 2:14.25

Programmanr. 8
20-11-2016 - 18:15

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Mixed 160+
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Wzpc 1 Kimberly Mijnen 95 Jeroen v.d. Linden 66	WZ&PC Purmerend 29.13 Marcha Kemp 95 Pieter Schillemans 46	1:51.55 2:05.64
2.	HZ&PC Heerenveen 1 Peggi Hurenkamp 69 Arnold Jonker 70	HZ&PC Heerenveen 34.20 Evelien van Klaarbergen 72 Marten de Groot 58	2:08.50 2:06.61
3.	Zv 44 1 Rianne van Vegchelen 81 Mathieu de Badts 68	Zv 44 36.00 Anne Claudine Tuller 71 Alistair Critchell 71	2:47.84 2:44.25
4.	Steenwijk 1934 2 Inge Lolkema-Soeters 73 Huyb Stegeman 67	Steenwijk 1934 36.06 Riekje Schra 64 Hans van Scheepen 62	2:35.00 2:46.08

AFGEM Aqualero 1

Aqualero
2:07.04Programmanr. 8
20-11-2016 - 18:15

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Mixed 200+
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Dwk 1 Jennie Resink-lindeboom 60 Iris van Aurich 69	Dwk 37.36 Michel van Wingerden 67 Martin Kaptein 67	2:07.27 2:04.43
2.	Oceanus 1 Ronald Grove 61 Margriet Grove-Lingeman 62	Oceanus 29.21 Richard Catoire 52 Annette de Visser 71	2:09.00 2:08.62
BM	isis 1 Albert Dijkma 87 Rene Knijpstra 88	isis 29.13 René van Dijk 84 Harry Dijkma 91	1:53.11 2:02.45