

ZMC deel1 Kampen
Kampen, 24-9-2016

Programmanr. 1 200m vrije slag 20 jaar en ouder
24-9-2016 - 16:00 Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
Masters 20+, Dames						
1.	Sigrit, AARTEN	93 Deltasteur	2:23.20	491	1:09.02	1:14.18
2.	Janine, de GROOT	95 Nova	2:28.64	439	1:11.64	1:17.00
3.	Leonie, NIJENHUIS	92 Zzz	2:33.64	397	1:12.86	1:20.78
4.	Veronique, van der VELDE	96 WS Twente	2:36.74	374	1:14.22	1:22.52
5.	Marjan, RIKKEN	92 Zw	2:43.95	327	1:18.73	1:25.22
6.	Stephanie, ter BRUGGEN	96 WS Twente	2:45.19	319	1:17.19	1:28.00
7.	Charine, de RUITER	94 Steenwijk 1934	2:45.22	319	1:18.82	1:26.40
8.	Nienke, FUITE	95 Deltasteur	2:48.07	303	1:20.13	1:27.94
9.	Daphne, MEIJER	93 Montferland	2:52.76	279	1:21.79	1:30.97
10.	Joanne, BERG VAN DEN	92 Deltasteur	2:58.23	254	1:24.86	1:33.37
11.	Annemiek, van VEEN	93 Dedemsvaart-AC	3:22.29	174	1:36.89	1:45.40
Masters 20+, Heren						
1.	Stefan, KWANT	92 Nova	2:20.15	385	1:04.44	1:15.71
2.	Hans, STOFFERS	96 Z&PC Triton Putten	2:20.70	380	1:07.61	1:13.09
3.	Rick, VAARKAMP	94 Z&PC Triton Putten	3:14.25	144	1:29.29	1:44.96
Masters 25+, Heren						
1.	Tim, BUNNIK	90 WZ&PC Triton	2:13.64	444	1:01.49	1:12.15
2.	Herman, HOFMAN	90 ZV ZZG De Boskickers	2:19.20	393	1:08.36	1:10.84
3.	Erik, van der HEIDE	88 Zzz	2:20.32	384		
4.	Rene, KNIJPSTRA	88 isis	2:35.22	283	1:15.97	1:19.25
5.	Stefan, van de GRIFT	87 Octopus	2:36.81	275	1:14.18	1:22.63
6.	Jordie, BATS	89 Deltasteur	3:13.47	146	1:33.47	1:40.00
Masters 25+, Dames						
1.	Elmi, ROELOFSEN	90 Zw	2:25.13	471	1:09.67	1:15.46
2.	Marloes, BENJAMINS	91 Aqualero	2:39.04	358	1:17.32	1:21.72
3.	Liesbeth, van MILL	87 Dwk	2:42.48	336	1:16.64	1:25.84
4.	Renske, EILERS	88 ZV Hoogland	2:50.50	290	1:19.66	1:30.84
5.	Manouk, TICHELER	87 De Duinkickers	2:54.03	273	1:21.79	1:32.24
6.	Petra, ZANDSTRA	90 isis	2:59.17	250	1:28.54	1:30.63
7.	Janneke, WYNIA	90 WS Twente	2:59.94	247	1:25.71	1:34.23
8.	Rosemarie, VEERKAMP	87 Zzz	3:12.91	200	1:32.82	1:40.09
9.	Brechtje, de JONG	89 isis	3:57.26	107	1:47.60	2:09.66
Masters 30+, Dames						
1.	Kirsten, VOS - KOMPAAN	84 Zcnf'34	2:45.49	318	1:17.40	1:28.09
2.	Carola, JACOBS	85 Z&PC Triton Putten	2:52.22	282	1:22.56	1:29.66
3.	Margriet, AAN HET ROT	86 Octopus	3:01.85	239	1:28.14	1:33.71
Masters 30+, Heren						
1.	Rick, DRIEZEN	86 Steenwijk 1934	2:16.27	419	1:04.14	1:12.13
2.	Michiel, PUNTER	84 Orca	2:17.03	412	1:02.63	1:14.40
3.	Ferdy, van SAVOYEN	86 Zzz	2:25.97	341	1:09.77	1:16.20
4.	Gerwin, VONK	82 De Spatters	2:27.48	330	1:08.85	1:18.63
5.	René, van DIJK	84 isis	2:33.64	292	1:14.26	1:19.38
Masters 35+, Heren						
1.	Peter, LOMMERT	79 Swol 1894	2:42.41	247	1:19.68	1:22.73
2.	Han, BOONE	77 Octopus	2:55.81	195	1:20.52	1:35.29
3.	Remco, VEERKAMP	81 Zzz	3:07.32	161	1:25.94	1:41.38

ZMC deel1 Kampen
Kampen, 24-9-2016

Programmanr. 1, Heren, 200m vrije slag, Masters 35+

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
4.	Robin, ROSKAM	78 De Duinkickers	3:08.30	158	1:29.21	1:39.09

Masters 35+, Dames

1.	Angela, KOEKKOEK	79 WZ&PC Triton	2:33.60	397	1:13.19	1:20.41
2.	Agnes, van BRUG	80 Daw	2:35.70	382	1:15.67	1:20.03
3.	Rianne, VAN VEGCHELEN	81 Zv 44	3:12.32	202	1:31.00	1:41.32

Masters 40+, Dames

1.	Marty, KRANS-DE WEERD	75 Zcnf'34	2:37.12	371	1:15.41	1:21.71
2.	Jannie, VENNIK	76 HZ&PC Heerenveen	2:48.19	303	1:21.20	1:26.99
3.	Inge, LOLKEMA-SOETERS	73 Steenwijk 1934	3:07.40	219	1:31.12	1:36.28

Masters 40+, Heren

1.	Kees, BAKKER	75 Gay Swim Amsterdam	2:22.58	366	1:08.45	1:14.13
2.	Kasper, van den BERGHE	73 Swol 1894	2:32.78	297	1:13.93	1:18.85
3.	Rutger, VOS	75 De Houtrib	2:41.45	252	1:16.34	1:25.11
4.	Arjan, AALBERS	75 Swol 1894	2:43.22	244	1:12.95	1:30.27
5.	Sander, KOMEN	72 Zwemvereniging Hoorn	3:00.54	180	1:24.22	1:36.32

Masters 45+, Heren

1.	Gerko, VERSLUIS	69 Zzz	2:28.02	327	1:07.29	1:20.73
2.	Huyb, STEGEMAN	67 Steenwijk 1934	2:41.50	251	1:15.61	1:25.89
3.	Marcel, BRITTIJN	69 De Duinkickers	2:43.30	243	1:18.96	1:24.34
4.	Marcel, JONKMAN	68 Aqualero	2:44.68	237	1:20.58	1:24.10
5.	Korstiaan, de BOER	71 Steenwijk 1934	2:45.48	234	1:18.51	1:26.97
6.	Arnold, JONKER	70 HZ&PC Heerenveen	2:59.69	182	1:26.10	1:33.59
7.	Martijn, de JONG	71 Dwk	2:59.94	182	1:23.97	1:35.97
8.	Eric, van den BLINK	70 De Houtrib	3:19.51	133	1:34.00	1:45.51
DIS	Chris, KOUWENHOVEN	71 De Spatters				

AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Masters 45+, Dames

1.	Annette, de VISSER	71 Oceanus	2:30.46	423	1:11.31	1:19.15
2.	Iris, van AURICH	69 Dwk	2:39.64	354	1:14.58	1:25.06
3.	Sylvia, van den BERG	70 De Fuut	2:54.96	269	3:13.80	
4.	Annet, KOOTSTRA	71 Swol 1894	2:57.51	257	1:26.42	1:31.09
5.	Zilla, FOKKE	68 De Futen	3:06.25	223	1:31.51	1:34.74
6.	Annette, van DOK	68 MSV- Zeemacht	3:13.80	198	1:32.70	1:41.10
7.	Hetty, SMALHEER	67 Sport Club Oude Maas	3:15.00	194	1:35.00	1:40.00
8.	Greta, WYMA-TEITSMA	71 Dwk	3:19.43	181	1:37.79	1:41.64

Masters 50+, Dames

1.	Jacqueline, TUIN	66 Daw	2:40.20	350	1:16.86	1:23.34
2.	Wilna, HEIJMAN	64 Steenwijk 1934	2:42.12	338	1:19.37	1:22.75
3.	Francine, SOMMER	62 WZ&PC Triton	2:48.42	301	1:19.03	1:29.39
4.	Annemarie, VUIST	63 Swol 1894	2:57.10	259	1:27.48	1:29.62
5.	Miranda, KEIJL	65 Zignea	3:03.92	231	1:35.43	1:28.49
6.	Ellen, PARMA	62 WZ&PC Triton	3:11.66	204	1:30.28	1:41.38
7.	Machteld, STILTING	66 Zpc Amersfoort	3:14.30	196	1:30.15	1:44.15
8.	Riekie, SCHRA	64 Steenwijk 1934	4:55.44	55	2:15.72	2:39.72

ZMC deel1 Kampen
Kampen, 24-9-2016

Programmanr. 1, 200m vrije slag

Masters 50+, Heren

1.	John, HARDEMAN	66	De Fuut	2:26.55	337	1:09.46	1:17.09
2.	Jan, WIERENGA	64	Aalscholver	2:32.20	300	1:13.57	1:18.63
3.	Evert Jan, VERWEIJ	63	Swol 1894	2:39.18	263	1:16.74	1:22.44
4.	Jan, SMALHEER	64	Sport Club Oude Maas	2:42.60	246	1:16.07	1:26.53
5.	Erik, WETSTEIJN	65	Swol 1894	2:46.07	231	1:20.07	1:26.00
6.	Ronald, van VLIET	63	Aalscholver	2:51.25	211	1:19.28	1:31.97
7.	Rene, BAKKER	63	Zignea	3:01.40	177	1:23.18	1:38.22
8.	Adri, PASMEN	64	Zzz	3:02.10	175	1:24.82	1:37.28
9.	Hans, van SCHEEPEN	62	Steenwijk 1934	3:35.23	106	1:38.88	1:56.35

Masters 55+, Heren

1.	Marten, de GROOT	58	HZ&PC Heerenveen	2:21.76	372	1:09.10	1:12.66
2.	Fred, VOLLEBERGH	61	Z&PC de Inktvis	2:40.14	258	1:15.14	1:25.00
3.	Marius, ROS	59	Zcnf'34	2:41.77	250	1:21.04	1:20.73
4.	John, DAM	60	Zignea	2:47.00	227	1:18.88	1:28.12
5.	Henk, GIERVELD	60	Nat Utrecht	2:56.76	192	1:26.16	1:30.60
6.	Jan, TIMMERMAN	57	Uzsc	3:22.15	128	1:29.37	1:52.78

Masters 55+, Dames

1.	Petra, TOSSINGS	61	Daw	2:48.86	299	1:22.79	1:26.07
2.	Jennie, RESINK-LINDEBOOM	60	Dwk	3:08.71	214	1:32.28	1:36.43
3.	Marjan, SPOELSTRA	60	Swol 1894	3:17.96	185	1:37.96	1:40.00
4.	Betsie, KLOMPMAKER-MULDE	59	Noord Veluwe	3:53.57	113	1:52.38	2:01.19
5.	Petra, v.d. STEEG	61	Zcnf'34	4:00.40	103	1:54.37	2:06.03
6.	Anne, WALLER	61	De Futen	4:08.09	94	1:56.69	2:11.40

Masters 60+, Dames

1.	Monica, BAKKER	56	Zvz	3:04.80	228	1:26.67	1:38.13
2.	Ineke, MEIJER	52	HZ&PC Heerenveen	3:32.51	150		

Masters 60+, Heren

1.	Henk, SLOMP	55	Z&PC de Inktvis	2:41.87	250	1:16.78	1:25.09
2.	Paul, BUNNIK	56	WZ&PC Triton	2:43.64	242	1:15.71	1:27.93
3.	Wim, SCHERPENISSE	55	Uzsc	2:56.64	192	1:24.82	1:31.82

Masters 65+, Heren

1.	Jos, KAMPS	51	ZV Hoogland	2:50.61	213	1:21.02	1:29.59
----	------------	----	-------------	----------------	-----	---------	---------

Masters 65+, Dames

1.	Janny, van der WEIDE	51	Deltasteur	4:53.03	57	2:13.81	2:39.22
----	----------------------	----	------------	----------------	----	---------	---------

Masters 70+, Dames

1.	Loekie, v. HUISSTEDEN	45	Zpc Amersfoort	4:36.81	67	2:13.53	2:23.28
----	-----------------------	----	----------------	----------------	----	---------	---------

ZMC deel1 Kampen
Kampen, 24-9-2016

Programmanr. 2 50m schoolslag 20 jaar en ouder
24-9-2016 - 17:05 Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Masters 20+, Dames			
1.	Leonie, NIJENHUIS	92 Zzz	37.91 470
2.	Daphne, SPREEN	96 ZV ZZG De Boskickers	42.05 344
3.	Tessa, BENJAMINS	95 Aqualero	43.40 313
4.	Nadieh, KIKSTRA	93 Orca	46.23 259
5.	Dianne, KRAGT	93 Deltasteur	48.56 223
Masters 20+, Heren			
1.	Tom, de LANGE	93 Deltasteur	33.96 470
2.	Bob, POTKAMP	94 Deltasteur	38.94 312
Masters 25+, Heren			
1.	Stefan, van de GRIFT	87 Octopus	34.87 434
2.	Eric, KALEE	90 ZV Hoogland	39.95 289
3.	Karlo, KOK	91 Deltasteur	40.37 280
4.	Jordie, BATS	89 Deltasteur	41.70 254
Masters 25+, Dames			
1.	Jacyntha, PLAT	90 G.S.Z.V. De Golfbreker	36.64 520
2.	Lonneke, OENEMA	91 Steenwijk 1934	45.88 265
3.	Gerlinde, van de WETERING	89 Deltasteur	48.05 230
Masters 30+, Dames			
1.	Angela, GIEZEN	83 Montferland	41.39 361
2.	Margriet, AAN HET ROT	86 Octopus	46.23 259
3.	Ciska, BATS	85 Deltasteur	52.68 175
4.	Erika, BOOGAARD-ZWEP	83 Deltasteur	52.70 175
Masters 30+, Heren			
1.	Rob, van WANROOY	82 Gay Swim Amsterdam	35.35 417
2.	Wouter, ZIJLSTRA	82 Daw	36.90 367
3.	Jorn, LUBBINGE	86 Orca	38.31 327
4.	Mark, BRINKHUIS	83 TriVia	38.67 318
5.	Ferdy, van SAVOYEN	86 Zzz	39.71 294
6.	Sander, de VELDE	83 Deltasteur	42.74 236
7.	Herbert, STEENSTRA	84 Deltasteur	47.50 172
Masters 35+, Dames			
1.	Fabiola, BOSMAN	77 Deltasteur	44.56 289
2.	Margriet, LEEFFERS	78 Deltasteur	48.65 222
Masters 40+, Heren			
1.	Heiner, STEVENS	72 Zignea	35.96 396
2.	Sander, KOMEN	72 Zwemvereniging Hoom	41.85 251
3.	Kasper, van den BERGHE	73 Swol 1894	42.90 233
4.	Dick, HUISMAN	75 Steenwijk 1934	44.78 205
DIS	Michael, van BEKKUM	72 Swol 1894	

AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Programmanr. 2, 50m schoolslag

Masters 45+, Heren

1. René, BEETSMA	69	HZ&PC Heerenveen	36.74	371
2. Gerko, VERSLUIS	69	Zzz	39.81	292
3. Marco, LUIJCKX	71	ZV Hoogland	43.02	231
4. Roelof, BROEKMAN	68	De Spatters	44.03	216
5. Gerco, SCHAKEL	69	Dwk	44.47	209
6. Bert, MARS	71	Swol 1894	45.64	193

Masters 45+, Dames

1. Annette, KORVING-LEIJENAAR	67	Aqualero	42.87	325
2. Annette, de VISSER	71	Oceanus	43.98	301
3. Rina, KUIPER	70	H2Oldambt	44.14	297
4. Henriëtte, MANTING	71	Gzww	46.15	260
5. Annette, van DOK	68	MSV- Zeemacht	53.54	166

Masters 50+, Dames

1. Francine, SOMMER	62	WZ&PC Triton	46.45	255
2. jenny, WESTERVAARDER	62	H2Oldambt	50.29	201
3. Riekie, SCHRA	64	Steenwijk 1934	1:03.08	102

Masters 50+, Heren

1. Arnold, de ROVER	64	De Futen	38.17	331
2. Ronald, van VLIET	63	Aalscholver	39.57	297
3. Robert, de BRAUWER	64	De Duinkickers	42.02	248
4. Rene, BAKKER	63	Zignea	43.49	224
5. Evert Jan, van OOSTEROM	66	Swol 1894	43.68	221
6. René, SPEELMAN	66	De Spatters	45.88	190
7. Roel, van der SCHEE	63	De Houtrib	47.07	176

Masters 55+, Dames

1. Marijke, KRAAK-BECKERS	60	WS Twente	46.75	250
2. Pia, van der MOLEN	60	HZ&PC Heerenveen	49.18	215
3. Marjan, SPOELSTRA	60	Swol 1894	52.39	178
4. Petra, v.d. STEEG	61	Zcnf'34	53.05	171
5. Willy, SCHOENMAKER-TER VEER	59	Dwk	54.86	155
6. Gea, KUIPER	61	Zcnf'34	55.19	152
7. Joke, BURGERS	60	Swol 1894	1:04.11	97
8. Simonet, SCHROOT	58	Gay Swim Amsterdam	1:04.89	93

Masters 60+, Dames

1. Margriet, PASMA	55	Z&PC de Inktvis	50.31	201
--------------------	----	-----------------	--------------	-----

Masters 60+, Heren

1. Nartano, GLIJN	55	Uzsc	40.28	282
2. Jappie, KUIPER	55	Swol 1894	47.07	176
3. Bert, VEERKAMP	52	Zzz	1:05.07	66

Masters 65+, Dames

1. Bea, SWIJNENBERG	49	Swol 1894	47.22	243
2. Antoinette, GILDING-TUSSAUD	50	WS Twente	1:00.71	114
3. Anna, de WEERT	49	Gay Swim Amsterdam	1:14.37	62

ZMC deel1 Kampen
Kampen, 24-9-2016

Programmanr. 2, 50m schoolslag

Masters 70+, Dames

1. Annet, VERHOEVEN - STEGGERDA 46 De Duinkickers **54.12** 161

Masters 70+, Heren

1. Rob, HANOU 43 Psv **42.94** 232
2. Tom, MEIJNEN 44 Uzsc **44.95** 203

Programmanr. 3
24-9-2016 - 17:25

100m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Masters 20+, Dames			
1. Janine, de GROOT	95 Nova	1:18.23	410
2. Marjan, RIKKEN	92 Zw	1:27.31	294
3. Charine, de RUITER	94 Steenwijk 1934	1:28.44	283
4. Heleen, ten HAVE	94 Z&PC de Inktvis	1:28.66	281
Masters 20+, Heren			
1. Danny, VOCHTELOO	92 ZV ZZG De Boskickers	1:46.86	114
Masters 25+, Heren			
1. Tim, BUNNIK	90 WZ&PC Triton	1:09.89	410
2. Marco, VRIES	90 Z&PC de Inktvis	1:22.66	248
Masters 25+, Dames			
1. Elmi, ROELOFSEN	90 Zw	1:14.66	471
2. Marloes, BENJAMINS	91 Aqualero	1:25.25	316
3. Renske, EILERS	88 ZV Hoogland	1:26.82	299
Masters 30+, Dames			
1. Carola, JACOBS	85 Z&PC Triton Putten	1:40.02	196
DIS Fabienne, JEUKENS	84 ZV Hoogland		
<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>			
Masters 30+, Heren			
1. Michiel, PUNTER	84 Orca	1:09.66	414
2. Rudy, de JONG	83 isis	1:20.22	271
3. Ferdy, van SAVOYEN	86 Zzz	1:20.98	263
Masters 35+, Heren			
1. Remco, VEERKAMP	81 Zzz	1:32.80	175
Masters 35+, Dames			
1. Agnes, van BRUG	80 Daw	1:26.97	298
Masters 40+, Dames			
1. Evelien, van KLAARBERGEN	72 HZ&PC Heerenveen	1:15.75	451
DIS Alma, KNEGT-BESSEMBINDERS	76 De Spatters		
<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>			

ZMC deel1 Kampen
Kampen, 24-9-2016

Programmanr. 3, 100m rugslag

Masters 40+, Heren

1. Arjan, AALBERS	75	Swol 1894	1:20.80	265
2. Michael, van BEKKUM	72	Swol 1894	1:22.89	246

Masters 45+, Heren

1. René, BEETSMA	69	HZ&PC Heerenveen	1:16.31	315
2. Rene, KROEZE	67	Z&PC de Inktvis	1:16.47	313
3. Jan, LINDENAAR	67	Uzsc	1:27.98	205
4. Eric, van den BLINK	70	De Houtrib	1:44.42	123

Masters 45+, Dames

1. Henriëtte, MANTING	71	Gzww	1:28.11	287
2. Peggi, HURENKAMP	69	HZ&PC Heerenveen	1:33.67	238
3. Annette, van DOK	68	MSV- Zeemacht	1:37.78	210
4. Hetty, SMALHEER	67	Sport Club Oude Maas	1:46.61	162

Masters 50+, Dames

1. Wilna, HEIJMAN	64	Steenwijk 1934	1:27.76	290
2. Christine, BUIST	64	De Duinkickers	1:35.24	227
3. Miranda, KEIJL	65	Zignea	1:36.84	216
4. Alie, VISSER	64	HZ&PC Heerenveen	1:49.09	151

Masters 50+, Heren

1. Jan, SMALHEER	64	Sport Club Oude Maas	1:27.90	206
2. Adri, PASMEN	64	Zzz	1:40.14	139
3. Henk, VIERING	66	Swol 1894	1:46.25	116

Masters 55+, Heren

1. John, DAM	60	Zignea	1:33.46	171
2. Jan, HAITSMAN	60	De Spatters	1:37.80	149

Masters 55+, Dames

1. Marijke, KRAAK-BECKERS	60	WS Twente	1:36.84	216
2. Hannie, POLETIEK	59	TriVia	1:42.10	184
3. Simonet, SCHROOT	58	Gay Swim Amsterdam	2:20.42	70

Masters 60+, Dames

1. Margriet, PASMA	55	Z&PC de Inktvis	1:39.40	199
2. Monica, BAKKER	56	Zvz	1:39.76	197

Masters 60+, Heren

1. Henk, SLOMP	55	Z&PC de Inktvis	1:31.03	185
----------------	----	-----------------	----------------	-----

Masters 70+, Heren

1. Rob, HANOU	43	Psv	1:42.02	131
---------------	----	-----	----------------	-----

ZMC deel1 Kampen
Kampen, 24-9-2016

Programmanr. 4
24-9-2016 - 17:45

4 x 100m vrije slag

lft 80 - 359
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang				Tijd	Pnt
80+, Gemengd					
1.	Deltasteur 2		Deltasteur	5:15.85	211
	Nienke, FUIITE	95	1:15.68 Ciska, BATS	85	
	Karlo, KOK	91	Bob, POTKAMP	94	
120+, Gemengd					
1.	Zzz 1		Zzz	4:45.31	287
	Leonie, NIJENHUIS	92	1:10.87 Rosemarie, VEERKAMP	87	
	Gerko, VERSLUIS	69	Erik, van der HEIDE	88	
2.	Steenwijk 1934 1		Steenwijk 1934	5:22.06	199
	Charine, de RUITER	94	1:16.84 Dick, HUISMAN	75	
	Hans, van SCHEEPEN	62	Lonneke, OENEMA	91	
160+, Gemengd					
1.	Dwk 1		Dwk	4:45.49	286
	Martijn, de JONG	71	1:15.04 Liesbeth, van MILL	87	
	Iris, van AURICH	69	Martin, KAPTEIN	67	
200+, Gemengd					
1.	HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen	5:34.26	178
	Arnold, JONKER	70	1:22.23 Pia, van der MOLEN	60	
	Ineke, MEIJER	52	Marten, de GROOT	58	
100+, Heren					
1.	Deltasteur 1		Deltasteur	5:07.45	229
	Herbert, STEENSTRA	84	1:15.80 Jordie, BATS	89	
	Sander, de VELDE	83	Tom, de LANGE	93	
240+, Heren					
1.	Uzsc 1		Uzsc	5:21.55	200
	Henk, KUIPERS	62	1:11.46 Wim, SCHERPENISSE	55	
	Tom, MEIJNEN	44	Nartano, GLIJN	55	
120+, Dames					
1.	Deltasteur 3		Deltasteur	5:27.35	267
	Margriet, LEEFFERS	78	1:15.90 Ilonka, SCHULDINK	78	
	Gerlinde, van de WETERING	89	Fabiola, BOSMAN	77	

ZMC deel1 Kampen
Kampen, 24-9-2016

Programmanr. 5 50m vlinderslag 20 jaar en ouder
24-9-2016 - 17:55 Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Masters 20+, Dames			
1.	Nienke, FUITE	95 Deltasteur	36.19 307
2.	Tessa, BENJAMINS	95 Aqualero	36.50 299
3.	Daphne, SPREEN	96 ZV ZZG De Boskickers	37.82 269
4.	Daphne, MEIJER	93 Montferland	37.96 266
5.	Joanne, BERG VAN DEN	92 Deltasteur	40.08 226
6.	Heleen, ten HAVE	94 Z&PC de Inktvis	40.91 212
7.	Nadieh, KIKSTRA	93 Orca	45.47 155

Masters 20+, Heren

1.	Hans, STOFFERS	96 Z&PC Triton Putten	30.44 400
2.	Stefan, KWANT	92 Nova	30.81 385
3.	Tom, de LANGE	93 Deltasteur	39.22 187
4.	Rick, VAARKAMP	94 Z&PC Triton Putten	41.88 153
5.	Danny, VOCHTELOO	92 ZV ZZG De Boskickers	45.31 121
6.	Bob, POTKAMP	94 Deltasteur	48.60 98

Masters 25+, Heren

1.	Herman, HOFMAN	90 ZV ZZG De Boskickers	28.49 487
2.	Eric, KALEE	90 ZV Hoogland	31.22 370
3.	Erik, van der HEIDE	88 Zzz	31.54 359
4.	Marco, VRIES	90 Z&PC de Inktvis	33.82 291

Masters 25+, Dames

1.	Jacyntha, PLAT	90 G.S.Z.V. De Golfbreker	31.74 455
2.	Liesbeth, van MILL	87 Dwk	36.59 297
3.	Lonneke, OENEMA	91 Steenwijk 1934	37.80 269
4.	Manouk, TICHELER	87 De Duinkickers	38.12 263
5.	Karin, HOVENKAMP	87 De Spatters	41.29 207
6.	Gerlinde, van de WETERING	89 Deltasteur	45.49 154
7.	Brechtje, de JONG	89 isis	56.23 82
DIS	Jen- Ai, van SOELEN	90 De Houtrib	

AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Masters 30+, Dames

1.	Kirsten, VOS - KOMPAAN	84 Zcnf'34	35.49 326
2.	Erika, BOOGAARD-ZWEP	83 Deltasteur	40.72 215
3.	Margriet, AAN HET ROT	86 Octopus	41.33 206

Masters 30+, Heren

1.	Rick, DRIEZEN	86 Steenwijk 1934	29.10 457
2.	Dennis, KUIPERS	86 Z&PC de Inktvis	29.99 418
3.	Wouter, ZIJLSTRA	82 Daw	30.00 417
4.	Rob, van WANROOY	82 Gay Swim Amsterdam	32.54 327
5.	Rudy, de JONG	83 isis	35.16 259
6.	Mark, BRINKHUIS	83 TriVia	36.95 223
7.	Herbert, STEENSTRA	84 Deltasteur	39.16 187
8.	Sander, de VELDE	83 Deltasteur	42.46 147

ZMC deel1 Kampen
Kampen, 24-9-2016

Programmanr. 5, 50m vlinderslag

Masters 35+, Heren

1. Robert, HOITING	80	Orca	29.70	430
2. Han, BOONE	77	Octopus	34.35	278
3. Robin, ROSKAM	78	De Duinkickers	39.12	188

Masters 35+, Dames

1. Angela, KOEKOEK	79	WZ&PC Triton	32.25	434
2. Fabiola, BOSMAN	77	Deltasteur	38.54	254
3. Rianne, VAN VEGCHELEN	81	Zv 44	44.64	163

Masters 40+, Dames

1. Jannie, VENNIK	76	HZ&PC Heerenveen	41.78	199
-------------------	----	------------------	--------------	-----

Masters 40+, Heren

1. Kees, BAKKER	75	Gay Swim Amsterdam	29.94	420
2. Heiner, STEVENS	72	Zignea	30.70	390
3. Rutger, VOS	75	De Houtrib	34.55	273

Masters 45+, Heren

1. Martin, KAPTEIN	67	Dwk	30.19	410
2. René, BEETSMA	69	HZ&PC Heerenveen	31.27	369
3. Marcel, JONKMAN	68	Aqualero	31.70	354
4. Gerco, SCHAKEL	69	Dwk	34.25	280
5. Gerko, VERSLUIS	69	Zzz	34.66	271
6. Marcel, BRITTIJN	69	De Duinkickers	35.01	262
7. Korstiaan, de BOER	71	Steenwijk 1934	36.48	232
8. Roelof, BROEKMAN	68	De Spatters	36.70	228
9. Huyb, STEGEMAN	67	Steenwijk 1934	36.95	223
10. Bert, MARS	71	Swol 1894	37.40	215
11. Alistair, CRITCHELL	71	Zv 44	39.87	178
12. Marco, LUIJCKX	71	ZV Hoogland	40.55	169
DIS Arnold, JONKER	70	HZ&PC Heerenveen		

AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Masters 45+, Dames

1. Henriëtte, MANTING	71	Gzvw	35.35	330
2. Iris, van AURICH	69	Dwk	36.22	306
3. Peggi, HURENKAMP	69	HZ&PC Heerenveen	39.59	234
4. Annet, KOOTSTRA	71	Swol 1894	45.66	153
5. Hetty, SMALHEER	67	Sport Club Oude Maas	47.92	132
6. Greta, WYMA-TEITSMA	71	Dwk	56.31	81

Masters 50+, Dames

1. Jacqueline, TUIN	66	Daw	37.92	267
2. Ellen, PARMA	62	WZ&PC Triton	49.19	122

Masters 50+, Heren

1. Arnold, de ROVER	64	De Futen	31.51	360
2. John, HARDEMAN	66	De Fuut	32.54	327
3. Erik, WETSTEIJN	65	Swol 1894	32.71	322
4. Evert Jan, VERWEIJ	63	Swol 1894	32.80	319
5. Henk, KUIPERS	62	Uzsc	36.10	239
6. Ronald, van VLIET	63	Aalscholver	36.68	228

ZMC deel1 Kampen
Kampen, 24-9-2016

Programmanr. 5, Heren, 50m vlinderslag, Masters 50+

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
7. Jan, SMALHEER	64 Sport Club Oude Maas	38.63	195
8. René, SPEELMAN	66 De Spatters	42.89	143
DIS Jan, WIERENGA	64 Aalscholver		
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>			
DIS Evert Jan, van OOSTEROM	66 Swol 1894		
<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>			

Masters 55+, Heren

1. Marten, de GROOT	58 HZ&PC Heerenveen	31.89	347
2. Fred, VOLLEBERGH	61 Z&PC de Inktvis	32.87	317
3. Joop, van DIJK	57 Deltasteur	39.13	188
4. Jan, TIMMERMAN	57 Uzsc	43.51	137
5. Henk, GIERVELD	60 Nat Utrecht	45.03	123

Masters 55+, Dames

1. Petra, TOSSINGS	61 Daw	37.65	273
2. Hannie, POLETIEK	59 TriVia	45.26	157
3. Pia, van der MOLEN	60 HZ&PC Heerenveen	45.46	155
4. Anne, WALLER	61 De Futen	52.35	101
5. Joke, BURGERS	60 Swol 1894	57.39	77
6. Gea, KUIPER	61 Zcnf'34	59.79	68
7. Betsie, KLOMPMAKER-MULDER	59 Noord Veluwe	1:14.59	35

Masters 60+, Dames

1. Margriet, PASMA	55 Z&PC de Inktvis	49.04	123
--------------------	--------------------	--------------	-----

Masters 60+, Heren

1. Nartano, GLIJN	55 Uzsc	32.06	342
2. Henk, SLOMP	55 Z&PC de Inktvis	34.76	268
3. Wim, SCHERPENISSE	55 Uzsc	35.31	256
4. Jappie, KUIPER	55 Swol 1894	45.69	118

Masters 65+, Heren

1. Jos, KAMPS	51 ZV Hoogland	47.81	103
---------------	----------------	--------------	-----

Programmanr. 6
24-9-2016 - 18:15

100m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Masters 20+, Dames			
1. Leonie, NIJENHUIS	92 Zzz	1:26.44	412
2. Janine, de GROOT	95 Nova	1:29.23	375
3. Sigrit, AARTEN	93 Deltasteur	1:33.92	321
4. Veronique, van der VELDE	96 WS Twente	1:37.07	291
5. Stephanie, ter BRUGGEN	96 WS Twente	1:40.45	262
6. Dianne, KRAGT	93 Deltasteur	1:49.36	203
7. Annemiek, van VEEN	93 Dedemsvaart-AC	1:56.78	167

Programmanr. 6, 100m schoolslag

Masters 20+, Heren

1. Rick, VAARKAMP 94 Z&PC Triton Putten **1:39.92** 194

Masters 25+, Heren

1. Jordie, BATS 89 Deltasteur **1:36.20** 218

Masters 25+, Dames

1. Janneke, WYNIA 90 WS Twente **1:41.87** 252
2. Rosemarie, VEERKAMP 87 Zzz **1:49.27** 204

Masters 30+, Dames

1. Angela, GIEZEN 83 Montferland **1:32.42** 337

Masters 30+, Heren

1. Gerwin, VONK 82 De Spatters **1:22.83** 341
2. Wouter, ZIJLSTRA 82 Daw **1:23.41** 334

Masters 35+, Dames

1. Margriet, LEEFFERS 78 Deltasteur **1:45.54** 226

Masters 40+, Dames

1. Evelien, van KLAARBERGEN 72 HZ&PC Heerenveen **1:31.82** 344
2. Alma, KNEGT-BESSEMBINDERS 76 De Spatters **1:41.68** 253
3. Inge, LOLKEMA-SOETERS 73 Steenwijk 1934 **1:54.58** 177

Masters 40+, Heren

1. Michael, van BEKKUM 72 Swol 1894 **1:21.59** 357
2. Heiner, STEVENS 72 Zignea **1:21.82** 354
3. Kasper, van den BERGHE 73 Swol 1894 **1:33.01** 241
4. Dick, HUISMAN 75 Steenwijk 1934 **1:41.47** 185

Masters 45+, Heren

1. Rene, KROEZE 67 Z&PC de Inktvis **1:25.49** 310
2. Alistair, CRITCHELL 71 Zv 44 **1:34.54** 229
3. Eric, van den BLINK 70 De Houtrib **1:44.40** 170

Masters 45+, Dames

1. Sylvia, van den BERG 70 De Fuut **1:36.79** 293
2. Annet, KOOTSTRA 71 Swol 1894 **1:47.72** 213

Masters 50+, Dames

1. Machteld, STILTING 66 Zpc Amersfoort **1:41.89** 251
2. jenny, WESTERVAARDER 62 H2Oldambt **1:52.24** 188
DIS Annemarie, VUIST 63 Swol 1894

AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Masters 50+, Heren

1. Arnold, de ROVER 64 De Futen **1:25.12** 315
2. Jan, WIERENGA 64 Aalscholver **1:28.13** 283
3. Rene, BAKKER 63 Zignea **1:39.70** 196

ZMC deel1 Kampen
Kampen, 24-9-2016

Programmanr. 6, Heren, 100m schoolslag, Masters 50+

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
4.	Hans, van SCHEEPEN	62 Steenwijk 1934	1:43.35 176

Masters 55+, Heren

1.	Joop, van DIJK	57 Deltasteur	1:42.15 182
2.	Jan, HAITSMA	60 De Spatters	1:47.54 156

Masters 55+, Dames

1.	Marijke, KRAAK-BECKERS	60 WS Twente	1:43.18 242
2.	Marjan, SPOELSTRA	60 Swol 1894	1:57.18 165
3.	Willy, SCHOENMAKER-TER VEER	59 Dwk	2:06.92 130
4.	Betsie, KLOMPMAKER-MULDER	59 Noord Veluwe	2:24.63 88
5.	Simonet, SCHROOT	58 Gay Swim Amsterdam	2:26.61 84

Masters 60+, Heren

1.	Paul, BUNNIK	56 WZ&PC Triton	1:33.56 237
----	--------------	-----------------	--------------------

Masters 65+, Dames

1.	Antoinette, GILDING-TUSSAUD	50 WS Twente	2:12.06 115
----	-----------------------------	--------------	--------------------

Masters 70+, Dames

1.	Annet, VERHOEVEN - STEGGERDA	46 De Duinkickers	2:02.40 145
2.	Loekie, v. HUISSTEDEN	45 Zpc Amersfoort	2:14.45 109

Masters 70+, Heren

1.	Rob, HANOU	43 Psv	1:36.42 216
2.	Tom, MEIJNEN	44 Uzsc	1:44.43 170

Programmanr. 7
24-9-2016 - 18:40

50m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
------	------	------	-----

Masters 20+, Dames

1.	Tessa, BENJAMINS	95 Aqualero	32.56 387
2.	Marjan, RIKKEN	92 Zw	34.28 331
3.	Nienke, FUITE	95 Deltasteur	34.36 329
4.	Daphne, MEIJER	93 Montferland	36.06 284
5.	Nadieh, KIKSTRA	93 Orca	36.65 271

Masters 20+, Heren

1.	Stefan, KWANT	92 Nova	26.73 478
2.	Hans, STOFFERS	96 Z&PC Triton Putten	28.34 401
3.	Tom, de LANGE	93 Deltasteur	28.43 397
DIS	Bob, POTKAMP	94 Deltasteur	

AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

ZMC deel1 Kampen
Kampen, 24-9-2016

Programmanr. 7, 50m vrije slag

Masters 25+, Heren

1. Herman, HOFMAN	90	ZV ZZG De Boskickers	27.41	443
2. Erik, van der HEIDE	88	Zzz	27.51	439
3. Eric, KALEE	90	ZV Hoogland	30.00	338
4. Marco, VRIES	90	Z&PC de Inktvis	31.47	293
5. Karlo, KOK	91	Deltasteur	31.85	282

Masters 25+, Dames

1. Elmi, ROELOFSEN	90	Zw	28.67	567
2. Jacyntha, PLAT	90	G.S.Z.V. De Golfbreker	29.77	506
3. Lonneke, OENEMA	91	Steenwijk 1934	32.70	382
4. Marloes, BENJAMINS	91	Aqualero	33.80	346
Jen- Ai, van SOELEN	90	De Houtrib	33.80	346
6. Manouk, TICHELER	87	De Duinkickers	35.35	302
7. Janneke, WYNIA	90	WS Twente	36.49	275
8. Rosemarie, VEERKAMP	87	Zzz	38.22	239
9. Gerlinde, van de WETERING	89	Deltasteur	38.67	231
10. Karin, HOVENKAMP	87	De Spatters	38.74	229

Masters 30+, Dames

1. Angela, GIEZEN	83	Montferland	32.64	384
2. Erika, BOOGAARD-ZWEP	83	Deltasteur	34.09	337
3. Fabienne, JEUKENS	84	ZV Hoogland	35.34	302
4. Ciska, BATS	85	Deltasteur	39.58	215

Masters 30+, Heren

1. Rick, DRIEZEN	86	Steenwijk 1934	26.86	471
2. Dennis, KUIPERS	86	Z&PC de Inktvis	27.40	444
3. Rob, van WANROOY	82	Gay Swim Amsterdam	28.39	399
4. Jorn, LUBBINGE	86	Orca	30.04	337
5. Rudy, de JONG	83	isis	32.09	276
6. Herbert, STEENSTRA	84	Deltasteur	34.25	227
7. Sander, de VELDE	83	Deltasteur	34.40	224

Masters 35+, Heren

1. Robert, HOITING	80	Orca	28.26	405
2. René, BEENS	78	Deltasteur	29.17	368
3. Peter, LOMMERT	79	Swol 1894	29.67	350
4. Remco, VEERKAMP	81	Zzz	34.83	216

Masters 35+, Dames

1. Angela, KOEKKOEK	79	WZ&PC Triton	30.21	484
2. Fabiola, BOSMAN	77	Deltasteur	33.76	347
3. Ilonka, SCHULDINK	78	Deltasteur	38.08	241

Masters 40+, Dames

1. Inge, LOLKEMA-SOETERS	73	Steenwijk 1934	36.20	281
2. Jannie, VENNIK	76	HZ&PC Heerenveen	37.41	255

Programmanr. 7, 50m vrije slag

Masters 40+, Heren

1. Dick, HUISMAN	75	Steenwijk 1934	34.49	222
------------------	----	----------------	--------------	-----

Masters 45+, Heren

1. Martin, KAPTEIN	67	Dwk	28.56	392
2. Marcel, JONKMAN	68	Aqualero	29.40	359
3. Jan, LINDENAAR	67	Uzsc	29.69	349
4. Marcel, BRITTIJN	69	De Duinkickers	30.83	311
5. Chris, KOUWENHOVEN	71	De Spatters	31.39	295
6. Martijn, de JONG	71	Dwk	31.58	290
7. Marco, LUIJCKX	71	ZV Hoogland	32.42	268
8. Alistair, CRITCHELL	71	Zv 44	32.48	266
9. Roelof, BROEKMAN	68	De Spatters	33.17	250

Masters 45+, Dames

1. Iris, van AURICH	69	Dwk	32.00	407
2. Rina, KUIPER	70	H2Oldambt	33.65	350
3. Zilla, FOKKE	68	De Futen	35.82	290
4. Annette, KORVING-LEIJENAAR	67	Aqualero	36.20	281

Masters 50+, Dames

1. Jacqueline, TUIN	66	Daw	32.56	387
2. Francine, SOMMER	62	WZ&PC Triton	33.98	340
3. Christine, BUIST	64	De Duinkickers	37.64	250
4. Ellen, PARMA	62	WZ&PC Triton	38.01	243
5. jenny, WESTERVAARDER	62	H2Oldambt	38.58	232
6. Alie, VISSER	64	HZ&PC Heerenveen	44.33	153
7. Riekie, SCHRA	64	Steenwijk 1934	58.88	65

Masters 50+, Heren

1. John, HARDEMAN	66	De Fuut	29.93	340
2. Robert, de BRAUWER	64	De Duinkickers	31.03	305
3. Evert Jan, van OOSTEROM	66	Swol 1894	31.84	283
4. René, SPEELMAN	66	De Spatters	32.61	263
5. Adri, PASMEN	64	Zzz	34.29	226
6. Hans, van SCHEEPEN	62	Steenwijk 1934	41.04	132
7. Roel, van der SCHEE	63	De Houtrib	43.36	112
DIS Henk, KUIPERS	62	Uzsc		

AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Masters 55+, Heren

1. John, DAM	60	Zignea	32.98	254
2. Henk, GIERVELD	60	Nat Utrecht	34.98	213

Masters 55+, Dames

1. Pia, van der MOLEN	60	HZ&PC Heerenveen	35.71	293
2. Hannie, POLETIEK	59	TriVia	37.92	245
3. Gea, KUIPER	61	Zcnf'34	46.29	134
4. Willy, SCHOENMAKER-TER VEER	59	Dwk	46.86	129
5. Joke, BURGERS	60	Swol 1894	49.91	107
DIS Anne, WALLER	61	De Futen		

AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

ZMC deel1 Kampen
Kampen, 24-9-2016

Programmanr. 7, 50m vrije slag

Masters 60+, Heren

1. Nartano, GLIJN	55	Uzsc	30.20	331
2. Jappie, KUIPER	55	Swol 1894	33.21	249
3. Wim, SCHERPENISSE	55	Uzsc	34.06	231
4. Bert, VEERKAMP	52	Zzz	57.51	48

Masters 65+, Dames

1. Bea, SWIJNENBERG	49	Swol 1894	37.96	244
2. Janny, van der WEIDE	51	Deltasteur	58.47	66
3. Anna, de WEERT	49	Gay Swim Amsterdam	1:09.80	39

Masters 70+, Heren

1. Tom, MEIJNEN	44	Uzsc	45.52	96
-----------------	----	------	--------------	----

Programmanr. 8
24-9-2016 - 18:55

200m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2016

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
Masters 20+, Dames						
1.	Sigrit, AARTEN	93	Deltasteur	2:44.83	426	1:19.48 1:25.35
2.	Daphne, SPREEN	96	ZV ZZG De Boskickers	3:02.82	312	1:28.98 1:33.84
3.	Joanne, BERG VAN DEN	92	Deltasteur	3:03.02	311	1:29.00 1:34.02
4.	Charine, de RUITER	94	Steenwijk 1934	3:13.30	264	1:34.85 1:38.45
5.	Heleen, ten HAVE	94	Z&PC de Inktvis	3:16.12	253	1:34.00 1:42.12
Masters 20+, Heren						
1.	Danny, VOCHTELOO	92	ZV ZZG De Boskickers	3:44.24	124	1:51.54 1:52.70
Masters 25+, Heren						
1.	Tim, BUNNIK	90	WZ&PC Triton	2:31.43	403	1:14.94 1:16.49
2.	Rene, KNIJPSTRA	88	isis	3:07.15	213	1:32.66 1:34.49
Masters 25+, Dames						
1.	Liesbeth, van MILL	87	Dwk	3:00.70	323	1:27.52 1:33.18
2.	Renske, EILERS	88	ZV Hoogland	3:07.41	290	1:30.26 1:37.15
3.	Petra, ZANDSTRA	90	isis	3:41.25	176	1:48.27 1:52.98
4.	Brechtje, de JONG	89	isis	5:09.36	64	2:27.26 2:42.10
Masters 30+, Dames						
1.	Carola, JACOBS	85	Z&PC Triton Putten	3:24.23	224	1:38.16 1:46.07
Masters 30+, Heren						
1.	Michiel, PUNTER	84	Orca	2:32.52	395	1:13.41 1:19.11
2.	René, van DIJK	84	isis	3:10.68	202	1:32.44 1:38.24
3.	Mark, BRINKHUIS	83	TriVia	3:42.96	126	1:45.81 1:57.15
Masters 35+, Heren						
1.	Peter, LOMMERT	79	Swol 1894	3:02.71	229	1:28.63 1:34.08
2.	Robin, ROSKAM	78	De Duinkickers	3:43.21	126	1:47.85 1:55.36

ZMC deel1 Kampen
Kampen, 24-9-2016

Programmanr. 8, 200m rugslag

Masters 35+, Dames

1. Agnes, van BRUG	80	Daw	3:08.40	285	1:34.80	1:33.60
2. Margriet, LEEFFERS	78	Deltasteur	3:31.74	201	1:41.17	1:50.57
3. Rianne, VAN VEGCHELEN	81	Zv 44	3:56.16	144	1:57.23	1:58.93

Masters 40+, Dames

1. Evelien, van KLAARBERGEN	72	HZ&PC Heerenveen	2:45.01	424	1:20.84	1:24.17
-----------------------------	----	------------------	----------------	-----	---------	---------

Masters 40+, Heren

1. Kees, BAKKER	75	Gay Swim Amsterdam	2:43.98	317	1:20.89	1:23.09
-----------------	----	--------------------	----------------	-----	---------	---------

Masters 45+, Heren

1. Rene, KROEZE	67	Z&PC de Inktvis	2:48.88	291	1:24.36	1:24.52
2. Gerco, SCHAKEL	69	Dwk	2:58.90	244	1:29.71	1:29.19
3. Korstiaan, de BOER	71	Steenwijk 1934	2:59.10	244	1:27.53	1:31.57
4. Jan, LINDENAAR	67	Uzsc	3:05.06	221	1:32.33	1:32.73
5. Huyb, STEGEMAN	67	Steenwijk 1934	3:29.22	153	1:41.15	1:48.07
6. Arnold, JONKER	70	HZ&PC Heerenveen	3:46.21	121	1:53.16	1:53.05

Masters 45+, Dames

1. Peggi, HURENKAMP	69	HZ&PC Heerenveen	3:20.48	236	1:37.88	1:42.60
2. Greta, WYMA-TEITSMA	71	Dwk	3:44.77	168	1:48.14	1:56.63

Masters 50+, Dames

1. Wilna, HEIJMAN	64	Steenwijk 1934	3:10.90	274	1:34.28	1:36.62
2. Annemarie, VUIST	63	Swol 1894	3:25.58	219	1:42.54	1:43.04
3. Miranda, KEIJL	65	Zignea	3:28.23	211	1:41.28	1:46.95

Masters 50+, Heren

1. Erik, WETSTEIJN	65	Swol 1894	3:08.82	208	1:32.13	1:36.69
2. Henk, KUIPERS	62	Uzsc	3:11.20	200	1:32.13	1:39.07
3. Henk, VIERING	66	Swol 1894	3:49.88	115	1:52.58	1:57.30

Masters 55+, Heren

1. Marten, de GROOT	58	HZ&PC Heerenveen	3:03.71	226	1:31.92	1:31.79
2. Jan, HAITSMAN	60	De Spatters	3:43.74	125		
3. Jan, TIMMERMAN	57	Uzsc	4:06.08	94		

Masters 55+, Dames

1. Petra, TOSSINGS	61	Daw	3:29.72	207	1:43.55	1:46.17
--------------------	----	-----	----------------	-----	---------	---------

Masters 60+, Dames

1. Monica, BAKKER	56	Zvz	3:33.05	197	1:43.56	1:49.49
2. Ineke, MEIJER	52	HZ&PC Heerenveen	4:04.27	131	2:00.74	2:03.53

Masters 60+, Heren

1. Paul, BUNNIK	56	WZ&PC Triton	3:15.77	186	1:40.54	1:35.23
-----------------	----	--------------	----------------	-----	---------	---------

Masters 65+, Heren

1. Jos, KAMPS	51	ZV Hoogland	3:34.42	142	1:45.49	1:48.93
---------------	----	-------------	----------------	-----	---------	---------

Programmanr. 8, 200m rugslag

Masters 65+, Dames

1.	Antoinette, GILDING-TUSSAUD50	WS Twente	4:01.52	135	1:56.91	2:04.61
2.	Janny, van der WEIDE	51 Deltasteur	6:19.69	34		