



Programmanr. 1
18-6-2016

Heren, 50m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Jeugd 1					
1.	Laurens Spoelstra	Z & PV de Veene	38.21	199901273	37.39
2.	Chris Coelingh	Zwemclub Losser	38.78	199900479	37.60
3.	Remco Koelwijjn	Steenwijk 1934	36.96	199900783	38.00
4.	Thom van Essen	Swol 1894	39.01	199900429	40.98
AFGEM	Pascal ter Beke	WS Twente	47.10	199905241	
AFGEM	Jurgen Siers	O Z & P C	45.68	199901109	

Jeugd 2

1.	Alex Huizenga	ZV Zwartsluis	36.52	199800687	35.55
2.	Jeffrey Lubbelinkhof	Z & PV de Veene	37.46	199804827	37.25
3.	Bas van Tintelen	O Z & P C	39.06	199800455	37.92
4.	Tobias Boers	WS Twente	38.67	199800185	38.86
AFGEM	Nicholas Milner	V Z & P C	46.77	199801443	

Senioren

1.	Besi Sejdijaj	WS Twente	33.96	199705153	33.39
2.	Roy Tettero	De Grunte	38.51	199203013	38.36
AFGEM	Diederick Schothans	Z & PV de Veene	35.38	199703185	

Programmanr. 2
18-6-2016

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	
Junioren 1							
1.	Daniëlle van der Voort	WS Twente	1:19.09	200402100	1:14.08	35.76	1:14.08
2.	Ruth Hilgen	De Grunte	1:18.48	200402454	1:14.90	35.21	1:14.90
3.	Maya de Best	WS Twente	1:16.80	200402444	1:15.49	36.11	1:15.49
4.	Wendy Marsman	V Z & P C	1:18.54	200401904	1:16.07	36.11	1:16.07
5.	Myrthe ten Heuw	ZV 44	1:18.56	200401602	1:17.13	37.07	1:17.13
6.	Susanne Wessels	V Z & P C	1:23.26	200400402	1:17.18	37.02	1:17.18
7.	Roos Schuitema	ZV Zwartsluis	1:18.94	200400526	1:18.11	36.61	1:18.11
8.	Lindy Bokma	WS Twente	1:20.66	200403306	1:18.18	36.95	1:18.18
9.	Senna Brinks	ZPC De Hof	1:18.80	200400034	1:19.13	37.40	1:19.13
10.	Annakey Willcox	Zwemclub Losser	1:19.48	200401050	1:19.43	37.95	1:19.43
11.	Hieke Christenhusz	O Z & P C	1:19.07	200400724	1:20.31	37.51	1:20.31
12.	Esther Teeuw	Z & PV de Veene	1:23.77	200400980	1:21.19	38.76	1:21.19
13.	Benthe Evers	WS Twente	1:21.91	200402208	1:22.00	37.67	1:22.00
14.	Marit van Dalen	De Grunte	1:24.73	200401686	1:23.31	38.96	1:23.31
15.	Mathilde Smelt	ZV Zwartsluis	1:25.12	200401258	1:23.73	39.57	1:23.73
16.	Isis Brinks	ZPC De Hof	1:21.57	200400032	1:24.66	39.02	1:24.66
17.	Maartje Priekaar	WS Twente	1:23.25	200403360	1:25.95	40.18	1:25.95
AFGEM	Kim Leideman	De Grunte	1:15.92	200401352			

Junioren 2

1.	Lyanne Eilander	De Grunte	1:12.78	200301652	1:10.35	34.48	1:10.35
2.	Jasmijn van der Ent	WS Twente	1:11.42	200302648	1:11.23	34.22	1:11.23
3.	Maud Masselink	Z & PV de Veene	1:14.92	200300512	1:12.90	35.19	1:12.90
4.	Renate Dellelijm	Swol 1894	1:13.54	200301770	1:13.39	35.72	1:13.39
5.	Trista Gort	Swol 1894	1:13.58	200304014	1:13.44	35.15	1:13.44
6.	Inge Halman	Steenwijk 1934	1:16.63	200300726	1:13.67	35.40	1:13.67
7.	Lieke Stoker	WS Twente	1:13.70	200301412	1:14.25	35.41	1:14.25
8.	Lisanne de Jonge	ZV Zwartsluis	1:16.26	200303380	1:14.92	34.36	1:14.92
9.	Sophia de Groot	E Z C	1:19.32	200300840	1:15.07	35.35	1:15.07
10.	Laura Dekker	De Grunte	1:15.84	200301650	1:16.42	35.60	1:16.42
11.	Mandy Hansma	ZV Zwartsluis	1:18.13	200302980	1:16.50	37.39	1:16.50
12.	Rosa Huntjens	E Z C	1:16.77	200301402	1:16.68	37.47	1:16.68
13.	Noa van den Berg	WS Twente	1:17.27	200302118	1:16.94	36.29	1:16.94
14.	Yasmine Wilms	WS Twente	1:19.76	200301062	1:16.98	36.83	1:16.98



Programmanr. 2, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
15.	Marell Pluimers	De Mors	1:18.80	200303572	1:17.07	36.83	1:17.07
16.	Cynthia Koolman	ZV 44	1:17.68	200300232	1:18.13	36.06	1:18.13
NG	Jasmijn Plas	De Grunte	1:12.66	200300388			

Junioren 3

1.	Rosalie ter Burkes	V Z & P C	1:10.10	200200318	1:07.90	32.60	1:07.90
2.	Joëlle van der Veen	Dedemsvaart-AC	1:12.13	200201176	1:09.39	33.45	1:09.39
3.	Danique Afink	Z & PV de Veene	1:10.64	200201584	1:10.00	32.92	1:10.00
4.	Anniek Pelleboer	Zwemclub Losser	1:15.17	200200160	1:10.76	33.83	1:10.76
5.	Romee Stappenbelt	O Z & P C	1:11.38	200200690	1:11.15	34.57	1:11.15
6.	Shelby Olde Heuvel	O Z & P C	1:12.20	200200844	1:11.77	34.65	1:11.77
7.	Tessa Maat	Deltasteur	1:15.67	200201826	1:12.00	34.69	1:12.00
8.	Laura Veenstra	O Z & P C	1:12.47	200201222	1:12.30	34.69	1:12.30
9.	Kyra Veltkamp	WS Twente	1:11.35	200200566	1:12.76	34.74	1:12.76
10.	Esmee van der Tweel	Deltasteur	1:12.49	200202870	1:12.98	34.89	1:12.98
11.	Romée Geerdink	ZPC De Hof	1:19.24	200200264	1:13.28	35.33	1:13.28
12.	Kyonne Maas	Zwemclub Losser	1:14.73	200200434	1:14.20	36.25	1:14.20
13.	Esmee Stroeve	De Grunte	1:16.27	200200500	1:14.37	34.82	1:14.37
14.	Indy Posthuma	ZV 44	1:15.35	200204672	1:14.93	34.55	1:14.93
15.	Nienke van Born	Hera'11	1:16.20	200204296	1:15.56	34.98	1:15.56
16.	Nynke Mulder	V Z & P C	1:18.68	200200352	1:16.61	36.34	1:16.61
AFGEM	Francis Sanderman	V Z & P C	1:07.61	200200320			

Jeugd 1

1.	Romée Beverdam	WS Twente	1:10.10	200100158	1:10.42	33.82	1:10.42
2.	Myrthe Muller	Swol 1894	1:12.90	200104430	1:11.03	34.89	1:11.03
3.	Luna van Duursen	Swol 1894	1:10.53	200103298	1:11.28	33.68	1:11.28
4.	Lieke Oplaat	ZPC De Hof	1:12.67	200102160	1:12.30	34.88	1:12.30
5.	Jolien Pouwels	De Grunte	1:14.96	200103760	1:12.70	34.98	1:12.70
6.	Noëlle Bos	V Z & P C	1:13.90	200102026	1:13.73	33.90	1:13.73
7.	Carmen Erenstein	Dedemsvaart-AC	1:07.75	200101036	1:14.81	34.56	1:14.81
8.	Maryse van Putten	Swol 1894	1:13.01	200104330	1:15.19	36.41	1:15.19
9.	Femke Dollekamp	WS Twente	1:17.41	200103912	1:23.65	38.93	1:23.65
AFGEM	Denise Jansen	V Z & P C	1:13.39	200102898			

Jeugd 2

1.	Naomi Tjon-asoï	Z & PV de Veene	1:09.00	200000394	1:05.46	31.59	1:05.46
2.	Janieke Blumink	ZPC De Hof	1:07.96	200000574	1:07.32	32.56	1:07.32
3.	Anniko Maas	Zwemclub Losser	1:08.73	200000356	1:07.81	32.61	1:07.81
4.	Michelle van der Neut	ZPC De Hof	1:06.70	200000260	1:07.91	32.55	1:07.91
5.	Melissa van Raalte	Swol 1894	1:09.09	200004158	1:08.11	33.19	1:08.11
6.	Anouk Helthuis	O Z & P C	1:09.21	200000932	1:08.17	32.43	1:08.17
7.	Lisa van der Struik	ZV 44	1:09.55	200005102	1:09.75	32.43	1:09.75
8.	Maud Heldoorn	Deltasteur	1:09.18	200000564	1:09.89	32.81	1:09.89
9.	Danique Veenhoven	WS Twente	1:11.71	200002136	1:10.74	32.97	1:10.74
10.	Maartje ten Hoopen	O Z & P C	1:11.61	200000170	1:11.23	34.10	1:11.23
11.	Laura Sligman	ZPC De Hof	1:14.46	200000306	1:12.10	34.54	1:12.10
12.	Jessica van der Zee	Steenwijk 1934	1:12.81	200000316	1:12.50	34.12	1:12.50
13.	Vedra Runherd	Dedemsvaart-AC	1:12.10	200001262	1:12.91	34.25	1:12.91
14.	Naomi Slamp	Z & PV de Veene	1:15.34	200000400	1:14.06	35.38	1:14.06
15.	Irene Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:16.13	200004526	1:17.95	36.99	1:17.95
16.	Emma van Rijn	Z & PV de Veene	1:22.70	200001102	1:21.62	37.76	1:21.62
AFGEM	Meagan Richter	E Z C	1:10.93	200005542			
AFGEM	Madelon Jaspers Faijer	V Z & P C	1:08.52	200000272			

Senioren

1.	Merel van der Kieft	E Z C	1:04.26	199200920	1:02.60	29.32	1:02.60
2.	Beau Rijpers	Swol 1894	1:04.43	199402638	1:03.05	30.30	1:03.05
3.	Djamilla Gerner	Swol 1894	1:06.42	199905606	1:03.56	30.49	1:03.56
4.	Jorien Doets	WS Twente	1:04.64	198605306	1:04.09	30.11	1:04.09
5.	Sigrit Aarten	Deltasteur	1:04.02	199302868	1:05.03	31.15	1:05.03
6.	Wivineke Bolk	ZV 44	1:04.72	199603752	1:05.54	31.84	1:05.54
7.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	1:06.17	199900926	1:06.03	31.56	1:06.03
8.	Lieke van Essen	Swol 1894	1:06.15	199502814	1:06.23	31.75	1:06.23



Programmanr. 2, Dames, 100m vrije slag, Senioren

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
9.	Getrude Corporaal	ZV Zwartsluis	1:09.19	199200380	1:06.70	32.20	1:06.70
10.	Lise Klein Ganseij	Dedemsvaart-AC	1:05.95	199902024	1:06.73	31.49	1:06.73
11.	Lisa van Riel	Swol 1894	1:07.04	199805652	1:08.08	31.73	1:08.08
12.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	1:08.06	199800166	1:08.47	32.36	1:08.47
13.	Randi Dekker	Steenwijk 1934	1:07.44	199900842	1:08.65	33.08	1:08.65
14.	Myrthe Nijkamp	Swol 1894	1:08.75	199904320	1:09.01	32.79	1:09.01
15.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	1:07.75	199903424	1:10.78	33.50	1:10.78
16.	Diana Lammers	Z & PV de Veene	1:07.49	198902572	1:12.20	33.34	1:12.20
17.	Nienke Griesen	ZV Scholtenhagen	1:10.86	199701018	1:12.72	34.88	1:12.72
AFGEM	Josien Nieuwenhuis-Odink	De Grunte	1:09.38	198903094			
AFGEM	Renske Daenen	V Z & P C	1:06.33	199901792			
AFGEM	Anouk Hof	WS Twente	1:10.43	199802462			
AFGEM	Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	1:07.86	199704256			
AFGEM	Maudi Groeneveld	O Z & P C	1:07.53	199600194			

Programmanr. 3
18-6-2016

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
Junioren 1							
1.	Lars Kogelman	O Z & P C	1:25.51	200300111	1:23.42	38.07	1:23.42
2.	Bart Harbers	Z & PV de Veene	1:25.19	200303069	1:25.65	37.65	1:25.65
3.	Thijs Oonk	O Z & P C	1:36.37	200300245	1:26.42	38.01	1:26.42
4.	Nathan de Boer	Z & PV de Veene	1:28.76	200301395	1:27.72	40.63	1:27.72
5.	Wouter Kip	O Z & P C	1:30.93	200300697	1:28.73	40.28	1:28.73
6.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:27.97	200300491	1:31.07	41.70	1:31.07
7.	Jordi Freriksen	WS Twente	1:38.90	200301927	1:33.62	40.01	1:33.62
8.	Ewald de Haas	WS Twente	1:34.43	200301945	1:35.32	38.81	1:35.32
DIS	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:36.42	200301463			
<i>VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>							
DIS	Sem Wellenberg	Dedemsvaart-AC	1:43.51	200301301			
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							
AFGEM	Reno ter Buurkes	V Z & P C	1:45.11	200301867			
Junioren 2							
1.	Jordi Kamps	O Z & P C	1:19.65	200200213	1:13.69	34.47	1:13.69
2.	Robin Kamps	O Z & P C	1:17.73	200200211	1:14.17	33.88	1:14.17
*							
3.	Olaf Ophuis	WS Twente	1:18.67	200200017	1:19.31	35.05	1:19.31
4.	Ivo Karamoy Faulhaber	Z & PV de Veene	1:26.02	200200363	1:22.04	36.71	1:22.04
5.	Jannick de Lang	E Z C	1:28.10	200201343	1:22.77	36.41	1:22.77
6.	Luc Veenstra	WS Twente	1:25.37	200201131	1:23.50	39.52	1:23.50
7.	Matthijs Poppe	Z & PV de Veene	1:26.42	200201091	1:24.89	37.87	1:24.89
8.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	1:27.52	200200171	1:34.38	42.63	1:34.38
AFGEM	Vincent Veluwenkamp	De Mors	1:29.64	200200647			
AFGEM	Tom van der Vlag	WS Twente	1:22.33	200200391			
Junioren 3							
1.	Otmar Lesscher	Z & PV de Veene	1:13.38	200100795	1:09.99	32.13	1:09.99
2.	Jelmer Lesscher	Z & PV de Veene	1:16.08	200100791	1:12.40	32.65	1:12.40
3.	Jaap Davina	O Z & P C	1:14.20	200100025	1:12.49	33.38	1:12.49
*							
4.	Daan Rienties	Swol 1894	1:15.26	200103369	1:12.81	31.83	1:12.81
5.	Martijn Sam	ZV Zwartsluis	1:22.45	200100169	1:14.30	34.04	1:14.30
6.	Zander Heslinga	Zwemclub Losser	1:20.68	200102485	1:15.60	33.51	1:15.60
7.	Nathanaël Nijsink	De Mors	1:16.80	200100947	1:16.59	36.42	1:16.59
8.	Patrick Groeneweg	WS Twente	1:17.64	200100513	1:21.37	36.60	1:21.37
9.	Jorian Kiela	De Grunte	1:23.25	200100263	1:21.67	36.21	1:21.67
*							
10.	Joep Jeroen Vroegop	WS Twente	1:25.31	200103957	1:23.74		1:23.74



Programmanr. 3, Jongens, 100m vlinderslag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
11.	Ruben Harbers	Z & PV de Veene	1:22.82	200103351	1:26.56	37.89	1:26.56

Junioren 4

1.	Ties Dilling	WS Twente	1:12.42	200000865	1:10.74	32.55	1:10.74
2.	Gijsbert Pelleboer	Zwemclub Losser	1:33.33	200000327	1:13.26	32.48	1:13.26
3.	Joost Davina	O Z & P C	1:13.59	200000205	1:14.47	33.41	1:14.47
4.	Jan Wienk	O Z & P C	1:14.70	200000197	1:15.37	35.70	1:15.37
5.	Wout Wilens	ZV Scholtenhagen	1:33.92	200001431	1:19.33	36.52	1:19.33
6.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:18.41	200000269	1:19.99	36.20	1:19.99
7.	Kian van Goor	Swol 1894	1:24.10	200004929	1:20.41	35.78	1:20.41
8.	Julian Hansman	ZV Zwartsluis	1:25.32	200000029	1:21.98		1:21.98
9.	Tim Pleiter	Z & PV de Veene	1:25.27	200002779	1:26.31		1:26.31
AFGEM	Rico Rüdiger	WS Twente	1:13.59	200001357			

Jeugd 1

1.	Jelle Dekker	De Grunte	1:09.90	199901621	1:08.03	29.53	1:08.03
2.	Kylian Kooyman	Steenwijk 1934	1:08.84	199900763	1:10.33	31.40	1:10.33
3.	Dominique van Tolij	Dedemsvaart-AC	1:14.36	199901719	1:10.61	32.46	1:10.61
4.	Chris Coelingh	Zwemclub Losser	1:09.76	199900479	1:12.58	33.23	1:12.58
5.	Ewoud Vos	Swol 1894	1:12.77	199901215	1:13.87	33.13	1:13.87
6.	Laurens Spoelstra	Z & PV de Veene	1:17.67	199901273	1:17.57	34.59	1:17.57
AFGEM	Jurgen Siers	O Z & P C	1:25.10	199901109			

Jeugd 2

1.	Jeffrey Lubbelinkhof	Z & PV de Veene	1:11.91	199804827	1:11.08	31.96	1:11.08
2.	Bas van Tintelen	O Z & P C	1:13.58	199800455	1:12.12	33.65	1:12.12
3.	Jeroen Boessenkool	Dedemsvaart-AC	1:11.52	199800295	1:12.66	31.95	1:12.66

Senioren

1.	Wessel Everloo	Z & PV de Veene	1:07.67	198906597	1:07.97	31.69	1:07.97
2.	Cars Wiegmann	WS Twente	1:11.97	199401025	1:11.24	31.86	1:11.24
3.	Thimo Brand	Swol 1894	1:09.95	199702589	1:11.37	31.69	1:11.37
4.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	1:26.41	199702169	1:14.42	31.77	1:14.42
5.	Roy Tettero	De Grunte	1:21.04	199203013	1:18.07	34.32	1:18.07
AFGEM	Diederick Schothans	Z & PV de Veene	1:05.98	199703185			

Programmanr. 4
18-6-2016

Dames, 50m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

Jeugd 1

1.	Lianne Plas	De Grunte	37.30	200101214	35.61
2.	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	36.38	200100740	36.16
3.	Romée Beverdam	WS Twente	37.96	200100158	39.07
4.	Noëlle Bos	V Z & P C	38.60	200102026	40.17
	*				
5.	Jolien Pouwels	De Grunte	45.90	200103760	42.89
6.	Femke Dollekamp	WS Twente	42.73	200103912	45.11
7.	Karlijn Bruinewoud	WS Twente	47.33	200105418	45.69
DIS	Lieke Oplaat	ZPC De Hof	39.54	200102160	

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM	Denise Jansen	V Z & P C	39.02	200102898	
AFGEM	Elise Horst	Z & PV de Veene	38.66	200100172	



Programmanr. 4, Dames, 50m rugslag

Jeugd 2

1.	Jitske Boomars	O Z & P C	36.00	200000374	35.60
2.	Naomi Tjon-asoi	Z & PV de Veene	35.82	200000394	36.21
3.	Melissa van Raalte	Swol 1894	37.10	200004158	36.34
	Janieke Blumink	ZPC De Hof	39.58	200000574	36.34
5.	Anniko Maas	Zwemclub Losser	37.08	200000356	37.17
6.	Lisa van der Struik	ZV 44	36.98	200005102	37.44
7.	Danique Veenhoven	WS Twente	37.62	200002136	37.55
8.	Vedra Runherd	Dedemsvaart-AC	36.80	200001262	37.56
9.	Jessica van der Zee	Steenwijk 1934	39.75	200000316	38.89
	Anouk Helthuis	O Z & P C	38.20	200000932	38.89
AFGEM	Melissa de Lang	De Grunte	36.40	200001186	
AFGEM	Meagan Richter	E Z C	37.78	200005542	
AFGEM	Madelon Jaspers Fajjer	V Z & P C	35.32	200000272	

Senioren

1.	Laura van den Berg	Swol 1894	36.80	199100206	32.52
2.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	34.89	199900840	34.18
3.	Lise Klein Ganseij	Dedemsvaart-AC	35.00	199902024	34.29
4.	Sigrit Aarten	Deltasteur	34.72	199302868	34.83
	Susan de Vries	Z & PV de Veene	34.55	199700390	34.83
6.	Lianne Verhoef	Swol 1894	34.99	199501004	35.41
7.	Diana Lammers	Z & PV de Veene	35.03	198902572	36.20
8.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	36.94	199900926	37.47
9.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	37.15	199800166	37.59
AFGEM	Anne-lynn Bos	V Z & P C	37.73	199903364	
AFGEM	Renske Daenen	V Z & P C	36.23	199901792	
AFGEM	Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	35.35	199704256	
AFGEM	Maudi Groeneveld	O Z & P C	37.43	199600194	

Programmanr. 5
18-6-2016

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioreren
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	O Z & P C 1 Jordi Kamps Lars Kogelman	O Z & P C 02 29.80 1:02.58 03 Jaap Davina Robin Kamps	4:21.49 01 02	4:10.65
2.	Swol 1894 1 Daan Rienties Kian van Goor	Swol 1894 01 29.67 1:00.68 00 Thijs van Erp Floris Nederburgh	4:14.39 02 01	4:13.64
3.	WS Twente 1 Lars Peters Patrick Groeneweg	WS Twente 01 30.86 1:05.95 01 Olaf Ophuis Luc Veenstra	4:16.85 02 02	4:25.55
4.	WS Twente 2 Joost Besten Jordi Freniksen	WS Twente 01 32.48 1:09.13 03 Ewald de Haas Joep Jeroen Vroegop	4:57.53 03 01	4:49.08
5.	Dedemsvaart-AC 1 Sem Wellenberg Olivier Knuver	Dedemsvaart-AC 03 37.00 1:19.71 03 Daan van Ginkel Lars van der Kamp	5:11.29 03 01	5:13.27

DIS De Veene 1 Z & PV de Veene 4:15.49
AK - Na het beëindigen van de race niet onmiddellijk het water verlaten., betreft eerste zwemmer

Otmar Lesscher, Jelmer Lesscher, Ruben Harbers, Ivo Karamoy Faulhaber



Overijsselse B-Kampioenschappen
Zwolle, 18 en 19 juni 2016



Programmanr. 6
18-6-2016

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. WS Twente 1 *	WS Twente	5:30.78	5:28.23
	Noa van den Berg 03 39.69 1:23.35 Jasmijn van der Ent 03	Lieke Stoker 03 Ellody Ausma 03	
2. Dedemsvaart-AC 1 *	Dedemsvaart-AC	5:32.99	5:28.57
	Joëlle van der Veen 02 37.29 1:17.26 Meghan Mulder 03	Eline Dankelman 02 Chantal Odink 03	
3. De Grunte 1 *	De Grunte	5:41.95	5:40.17
	Ruth Hilgen 04 41.63 1:26.47 Lyanne Eilander 03	Esmee Stroeve 02 Laura Dekker 03	
4. Swol 1894 1 *	Swol 1894	6:05.88	5:46.23
	Renate Dellelijn 03 36.75 1:15.54 Marrit Otter 03	Trista Gort 03 Meintje Snieder 03	
5. ZV Zwartsluis 1 *	ZV Zwartsluis	5:52.94	5:48.48
	Roos Schuite 04 39.92 1:23.89 Mandy Hansma 03	Annejen Smelt 04 Lisanne de Jonge 03	
DIS WS Twente 2 RC - <i>Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i> , *	WS Twente	6:07.78	
	Maartje Priekaar, Roos Kuipers, Kyra Veltkamp, Maya de Best		
AFGEM V Z & P C 1	V Z & P C	5:31.45	
AFGEM De Veene 1 *	Z & PV de Veene	5:50.38	

Programmanr. 7
18-6-2016

Heren, 50m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Jeugd 1			
1. Laurens Spoelstra	Z & PV de Veene	28.26	199901273 28.10
2. Chris Coelingh	Zwemclub Losser	28.21	199900479 28.41
3. Remco Koelwijn	Steenwijk 1934	28.82	199900783 29.03
4. Thom van Essen	Swol 1894	29.31	199900429 30.89
AFGEM Pascal ter Beke	WS Twente	41.20	199905241
AFGEM Jurgen Siers	O Z & P C	30.39	199901109
Jeugd 2			
1. Alex Huizenga	ZV Zwartsluis	27.95	199800687 27.66
2. Jeroen Boessenkool	Dedemsvaart-AC	28.09	199800295 28.32
3. Bas van Tintelen	O Z & P C	28.35	199800455 28.41
4. Jeffrey Lubbelinkhof	Z & PV de Veene	28.23	199804827 28.45
AFGEM Nicholas Milner	V Z & P C	34.10	199801443
Senioren			
1. Huub Mars	E Z C	27.09	198702169 27.13
2. Thimo Brand	Swol 1894	27.24	199702589 27.25
3. Wessel Everloo	Z & PV de Veene	27.49	198906597 27.61
4. Paul Jurcka	WS Twente	27.13	196901599 27.66
5. Cars Wiegmann	WS Twente	27.18	199401025 27.74
6. Sander ter Beek	ZV Scholtenhagen	27.89	199501887 27.93
7. Roy Tettero	De Grunte	28.08	199203013 28.38



Programmanr. 8
18-6-2016

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	
Junioren 1							
1.	Aniek Mars	Hera'11	1:38.72	200400372	1:34.47	45.16	1:34.47
2.	Daniëlle van der Voort	WS Twente	1:35.51	200402100	1:35.11	45.32	1:35.11
3.	Wendy Marsman	V Z & P C	1:39.13	200401904	1:36.90	46.29	1:36.90
*							
4.	Roos Kuipers	WS Twente	1:38.61	200402600	1:37.67	46.31	1:37.67
5.	Hieke Christenhusz	O Z & P C	1:39.90	200400724	1:38.26	45.59	1:38.26
6.	Ilona Kosse	Dedemsvaart-AC	1:40.65	200401966	1:38.32	47.14	1:38.32
7.	Esther Teeuw	Z & PV de Veene	1:40.39	200400980	1:38.83	46.81	1:38.83
8.	Annakey Willcox	Zwemclub Losser	1:36.73	200401050	1:39.02	45.56	1:39.02
9.	Senna Brinks	ZPC De Hof	1:40.44	200400034	1:39.55	46.74	1:39.55
10.	Myrthe ten Heuw	ZV 44	1:40.59	200401602	1:40.07	47.14	1:40.07
11.	Lindy Bokma	WS Twente	1:40.74	200403306	1:40.91	49.08	1:40.91
12.	Roos Schuite	ZV Zwartsluis	1:39.42	200400526	1:43.99	49.16	1:43.99
Junioren 2							
1.	Lyanne Eilander	De Grunte	1:32.74	200301652	1:30.19	43.96	1:30.19
2.	Naomi Polinder	ZV 44	1:35.85	200300020	1:30.82	42.45	1:30.82
3.	Tahnee Slinkman	De Mors	1:32.32	200300126	1:30.93	43.72	1:30.93
4.	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	1:32.74	200301734	1:31.69	43.35	1:31.69
*							
5.	Mandy Hansma	ZV Zwartsluis	1:37.46	200302980	1:35.95	46.00	1:35.95
6.	Maud Masselink	Z & PV de Veene	1:40.02	200300512	1:39.79	47.80	1:39.79
7.	Ellody Ausma	WS Twente	1:33.39	200301092	1:41.07	47.27	1:41.07
8.	Marrit Otter	Swol 1894	1:39.77	200301000	1:41.85	48.47	1:41.85
9.	Noa van den Berg	WS Twente	1:40.28	200302118	1:42.07	48.47	1:42.07
*							
AFGEM	Pip Eggerding	Dedemsvaart-AC	1:36.92	200302394			
AFGEM	Maudé Lesscher	Z & PV de Veene	1:32.57	200300018			
NG	Jasmijn Plas	De Grunte	1:35.61	200300388			
Junioren 3							
1.	Laura Veenstra	O Z & P C	1:30.22	200201222	1:30.50	42.27	1:30.50
2.	Rosalie ter Burkes	V Z & P C	1:28.76	200200318	1:31.19	43.14	1:31.19
3.	Kyra Veltkamp	WS Twente	1:30.86	200200566	1:31.80	42.93	1:31.80
	Tessa Maat	Deltasteur	1:34.02	200201826	1:31.80	43.51	1:31.80
5.	Roméé Geerdink	ZPC De Hof	1:34.29	200200264	1:32.31	42.96	1:32.31
6.	Joëlle van der Veen	Dedemsvaart-AC	1:34.16	200201176	1:35.06	44.30	1:35.06
7.	Esmee Stroeve	De Grunte	1:36.65	200200500	1:35.50	45.24	1:35.50
8.	Indy Posthuma	ZV 44	1:35.19	200204672	1:35.70	45.34	1:35.70
*							
9.	Danique Afink	Z & PV de Veene	1:35.74	200201584	1:35.99	44.52	1:35.99
10.	Kyonne Maas	Zwemclub Losser	1:36.70	200200434	1:37.30	46.47	1:37.30
AFGEM	Francis Sanderman	V Z & P C	1:32.29	200200320			
Jeugd 1							
1.	Noëlle Bos	V Z & P C	1:31.64	200102026	1:29.75	41.46	1:29.75
2.	Famke Stappenbeld	Zwemclub Losser	1:39.89	200105972	1:35.29	45.04	1:35.29
3.	Rosanne Kuilder	Z & PV de Veene	1:40.07	200100074	1:35.43	44.35	1:35.43
4.	Jolien Pouwels	De Grunte	1:38.68	200103760	1:36.90	46.74	1:36.90
5.	Maryse van Putten	Swol 1894	1:34.04	200104330	1:37.51	46.00	1:37.51
6.	Lieke Oplaat	ZPC De Hof	1:38.34	200102160	1:37.99	46.80	1:37.99
7.	Myrthe Muller	Swol 1894	1:42.54	200104430	1:38.40	46.65	1:38.40
8.	Femke Dollekamp	WS Twente	1:39.23	200103912	1:42.11	48.45	1:42.11
DIS	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:31.63	200100740			
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>						
AFGEM	Denise Jansen	V Z & P C	1:30.53	200102898			
AFGEM	Silke Blaak	O Z & P C	1:36.92	200105904			



Programmanr. 8, Dames, 100m schoolslag

Jeugd 2

1.	Kayleigh Westenberg	Z & PV de Veene	1:29.43	200004064	1:29.17	42.38	1:29.17
2.	Laura Sligman	ZPC De Hof	1:30.81	200000306	1:29.18	41.35	1:29.18
3.	Anouk Helthuis	O Z & P C	1:28.34	200000932	1:29.36	41.92	1:29.36
4.	Naomi Tjon-asoi	Z & PV de Veene	1:30.52	200000394	1:29.75	42.00	1:29.75
	*						
5.	Kimberly Liefink	Hera'11	1:29.29	200006072	1:30.64	43.40	1:30.64
6.	Myrthe Zuethof	Swol 1894	1:33.53	200005380	1:33.71	44.24	1:33.71
7.	Maartje ten Hoopen	O Z & P C	1:33.53	200000170	1:34.70	44.47	1:34.70
8.	Vedra Runherd	Dedemsvaart-AC	1:32.51	200001262	1:35.65	44.13	1:35.65
9.	Emma van Rijn	Z & PV de Veene	1:36.68	200001102	1:37.64	45.65	1:37.64
AFGEM	Madelon Jaspers Faijer	V Z & P C	1:28.74	200000272			

Senioren

1.	Djamilla Gerner	Swol 1894	1:24.40	199905606	1:17.09	35.77	1:17.09
2.	Merel van der Kieft	E Z C	1:25.34	199200920	1:23.47	37.40	1:23.47
3.	Evelien Terpstra	E Z C	1:27.70	199005654	1:24.69	39.79	1:24.69
4.	Lieke van Essen	Swol 1894	1:28.08	199502814	1:27.29	41.41	1:27.29
5.	Myrthe Nijkamp	Swol 1894	1:27.02	199904320	1:27.65	41.17	1:27.65
6.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	1:25.10	199903424	1:29.12	41.66	1:29.12
7.	Sigrit Aarten	Deltasteur	1:29.10	199302868	1:30.40	42.66	1:30.40
8.	Nienke Griesen	ZV Scholtenhagen	1:29.64	199701018	1:31.05	43.86	1:31.05
9.	Susan de Vries	Z & PV de Veene	1:30.50	199700390	1:31.19	43.30	1:31.19
DIS	Randi Dekker	Steenwijk 1934	1:26.68	199900842		40.19	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Renske Daenen	V Z & P C	1:28.76	199901792			
AFGEM	Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	1:29.05	199704256			
AFGEM	Maudi Groeneveld	O Z & P C	1:30.20	199600194			

Programmanr. 9
18-6-2016

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
Junioren 1							
1.	Thijs Oonk	O Z & P C	1:17.77	200300245	1:17.32	37.11	1:17.32
2.	Ewald de Haas	WS Twente	1:20.53	200301945	1:17.38	37.87	1:17.38
3.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:21.66	200301463	1:19.06	38.90	1:19.06
4.	Nathan de Boer	Z & PV de Veene	1:20.54	200301395	1:20.10	39.43	1:20.10
5.	Lars Kogelman	O Z & P C	1:24.90	200300111	1:21.69	40.03	1:21.69
6.	Thomas Kiburg	Steenwijk 1934	1:23.48	200300063	1:22.89	40.87	1:22.89
7.	Wouter Kip	O Z & P C	1:23.22	200300697	1:23.91	41.15	1:23.91
8.	Jordi Freriksen	WS Twente	1:25.43	200301927	1:25.66	42.31	1:25.66
9.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:22.65	200300491	1:25.86	43.03	1:25.86
10.	Olivier Knuver	Dedemsvaart-AC	1:31.76	200303319	1:26.80	42.78	1:26.80
11.	Sem Wellenberg	Dedemsvaart-AC	1:29.39	200301301	1:31.10	44.27	1:31.10
AFGEM	Reno ter Burkes	V Z & P C	1:41.16	200301867			

Junioren 2

1.	Robin Kamps	O Z & P C	1:12.25	200200211	1:10.08	34.57	1:10.08
2.	Jordi Kamps	O Z & P C	1:13.19	200200213	1:11.89	35.30	1:11.89
3.	Luc Veenstra	WS Twente	1:13.38	200201131	1:15.77	37.21	1:15.77
4.	Olaf Ophuis	WS Twente	1:19.68	200200017	1:16.39	36.92	1:16.39
5.	Matthijs Poppe	Z & PV de Veene	1:17.38	200201091	1:17.45	37.26	1:17.45
6.	Jannick de Lang	E Z C	1:17.90	200201343	1:20.93	38.83	1:20.93
	*						
7.	Ivo Karamoy Faulhaber	Z & PV de Veene	1:21.36	200200363	1:21.49	40.37	1:21.49
	*						
8.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	1:21.67	200200171	1:27.30	42.47	1:27.30
DIS	Vincent Veluwenkamp	De Mors	1:25.26	200200647		40.08	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						



Programmanr. 9, Jongens, 100m rugslag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
AFGEM	Simon Bloem	Swol 1894	1:23.66	200200033			
AFGEM	Tom van der Vlag	WS Twente	1:17.36	200200391			
AFGEM	Bob Evers	O Z & P C	1:21.79	200200233			

Junioren 3

1.	Otmar Lesscher	Z & PV de Veene	1:10.42	200100795	1:09.10	33.75	1:09.10
2.	Zander Heslinga	Zwemclub Losser	1:13.03	200102485	1:11.36	34.72	1:11.36
3.	Jorian Kiela	De Grunte	1:12.35	200100263	1:11.73	34.87	1:11.73
4.	Julian Reinkingh	ZV 44	1:15.55	200101193	1:13.33	36.29	1:13.33
5.	Jaap Davina	O Z & P C	1:13.36	200100025	1:13.41	36.06	1:13.41
*							
6.	Joost Besten	WS Twente	1:17.07	200100325	1:16.26	36.70	1:16.26
7.	Patrick Groeneweg	WS Twente	1:18.99	200100513	1:17.23	38.24	1:17.23
8.	Ruben Harbers	Z & PV de Veene	1:16.65	200103351	1:18.69	38.30	1:18.69
9.	Ruben Koelen	Zwemclub Losser	1:20.25	200104701	1:18.94	39.04	1:18.94
10.	Roemer Schothans	Z & PV de Veene	1:18.29	200102191	1:20.52	39.99	1:20.52
11.	Martijn Sam	ZV Zwartsluis	1:19.52	200100169	1:20.54	39.12	1:20.54
12.	Lars Peters	WS Twente	1:24.91	200105027	1:23.58	40.89	1:23.58
*							
13.	Joep Jeroen Vroegop	WS Twente	1:23.38	200103957	1:24.65	42.45	1:24.65

Junioren 4

1.	Jan Wienk	O Z & P C	1:11.01	200000197	1:10.24	35.03	1:10.24
2.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:12.42	200000269	1:10.52	34.77	1:10.52
3.	Gijsbert Pelleboer	Zwemclub Losser	1:11.33	200000327	1:10.78	35.03	1:10.78
4.	Joost Davina	O Z & P C	1:12.20	200000205	1:11.77	35.37	1:11.77
*							
5.	Wout Wilens	ZV Scholtenhagen	1:14.45	200001431	1:13.02	36.04	1:13.02
6.	Tim Pleiter	Z & PV de Veene	1:15.18	200002779	1:13.07	36.07	1:13.07
7.	Julian Hansman	ZV Zwartsluis	1:14.37	200000029	1:15.69	36.71	1:15.69
8.	Ties Dilling	WS Twente	1:16.09	200000865	1:17.28	38.06	1:17.28
AFGEM	Tim vd Berg	De Grunte	1:29.43	200002053			

Jeugd 1

1.	Kylian Kooyman	Steenwijk 1934	1:10.47	199900763	1:12.50	34.79	1:12.50
2.	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	1:12.75	199900783	1:13.69	35.42	1:13.69
3.	Laurens Spoelstra	Z & PV de Veene	1:15.10	199901273	1:15.16	36.57	1:15.16
AFGEM	Jurgen Siers	O Z & P C	1:20.35	199901109			

Jeugd 2

1.	Jeffrey Lubbelinkhof	Z & PV de Veene	1:10.70	199804827	1:11.49	34.90	1:11.49
2.	Tobias Boers	WS Twente	1:11.65	199800185	1:14.97	35.94	1:14.97
3.	Bas van Tintelen	O Z & P C	1:16.94	199800455	1:19.50	40.31	1:19.50
AFGEM	Nicholas Milner	V Z & P C	1:27.32	199801443			

Senioren

1.	Wessel Everloo	Z & PV de Veene	1:06.45	198906597	1:07.70	33.91	1:07.70
*							
2.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	1:08.66	199702169	1:09.82	34.20	1:09.82
3.	Emiel van Essen	Swol 1894	1:16.59	199702925	1:13.28	35.75	1:13.28
4.	Roy Tettero	De Grunte	1:12.78	199203013	1:14.99	36.81	1:14.99
5.	Cars Wiegmann	WS Twente	1:16.07	199401025	1:15.89	37.07	1:15.89
*							
6.	Sander ter Beek	ZV Scholtenhagen	1:14.26	199501887	1:16.97	36.50	1:16.97
AFGEM	Diederick Schothans	Z & PV de Veene	1:10.30	199703185			



Programmanr. 10
18-6-2016

Dames, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Jeugd 1					
1.	Carmen Erenstein	Dedemsvaart-AC	34.03	200101036	33.21
2.	Lianne Plas	De Grunte	35.30	200101214	34.24
3.	Rosanne Kuilder	Z & PV de Veene	34.23	200100074	34.57
4.	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	33.94	200100740	34.95
5.	Romée Beverdam	WS Twente	35.63	200100158	35.72
6.	Jolien Pouwels	De Grunte	42.60	200103760	37.91
7.	Luna van Duursen	Swol 1894	41.32	200103298	38.77
8.	Noëlle Bos	V Z & P C	40.52	200102026	39.45
9.	Femke Dollekamp	WS Twente	39.73	200103912	43.12
AFGEM	Denise Jansen	V Z & P C	37.83	200102898	

Jeugd 2

1.	Anniko Maas	Zwemclub Losser	33.91	200000356	33.54
2.	Naomi Tjon-asoi	Z & PV de Veene	34.06	200000394	33.63
	*				
3.	Michelle van der Neut	ZPC De Hof	34.46	200000260	34.84
4.	Maartje ten Hoopen	O Z & P C	35.95	200000170	35.37
5.	Jitske Boomars	O Z & P C	35.85	200000374	36.10
6.	Jessica van der Zee	Steenwijk 1934	35.55	200000316	37.36
	*				
7.	Anouk Helthuis	O Z & P C	37.25	200000932	37.57
8.	Maud Heldoorn	Deltasteur	38.43	200000564	37.74
	*				
9.	Danique Veenhoven	WS Twente	37.14	200002136	37.87
10.	Naomi Slamp	Z & PV de Veene	38.39	200000400	39.10
AFGEM	Melissa de Lang	De Grunte	34.84	200001186	
AFGEM	Madelon Jaspers Fajjer	V Z & P C	38.65	200000272	

Senioren

1.	Beau Rijpers	Swol 1894	33.34	199402638	31.94
2.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	33.23	199900926	32.90
3.	Lianne Verhoef	Swol 1894	32.64	199501004	33.12
	*				
4.	Susan de Vries	Z & PV de Veene	32.79	199700390	33.21
5.	Lise Klein Ganseij	Dedemsvaart-AC	35.03	199902024	34.67
6.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	33.98	199900840	34.73
7.	Eliza van der Werf	Steenwijk 1934	34.64	199900728	34.95
8.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	35.73	199800166	36.22
9.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	35.11	199903424	36.63
AFGEM	Josien Nieuwenhuis-Odink	De Grunte	35.86	198903094	
AFGEM	Renske Daenen	V Z & P C	36.48	199901792	
AFGEM	Laureen Bekhuis	O Z & P C	34.89	199800276	
AFGEM	Maudi Groeneveld	O Z & P C	36.10	199600194	

Programmanr. 11
18-6-2016

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1									
1.	Lars Kogelman	O Z & P C	2:53.94	200300111	2:49.15	38.62	1:22.91	2:12.39	2:49.15
	*								
2.	Nathan de Boer	Z & PV de Veene	2:57.66	200301395	2:53.99	40.60	1:24.66	2:15.01	2:53.99
3.	Bart Harbers	Z & PV de Veene	2:53.66	200303069	2:54.17	39.42	1:23.49	2:14.58	2:54.17
4.	Ewald de Haas	WS Twente	3:00.99	200301945	2:56.25	41.09	1:23.93	2:16.19	2:56.25
5.	Jordi Freriksen	WS Twente	3:00.43	200301927	2:57.19	40.71	1:25.62	2:18.80	2:57.19
	*								



Programmanr. 11, Jongens, 200m wisselslag, Junioren 1

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
6. Wouter Kip	O Z & P C	2:59.62	200300697	2:59.89	42.33	1:27.24	2:20.40	2:59.89
7. Bart Oude Egbrink	O Z & P C	2:59.86	200300491	3:04.67	44.58	1:30.64	2:24.30	3:04.67
DIS Thijs Oonk	O Z & P C	3:05.08	200300245		41.38	1:25.52	2:20.65	

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., Dis SK

Junioren 2

1. Luc Veenstra	WS Twente	2:44.81	200201131	2:43.41	37.69	1:19.07	2:07.40	2:43.41
2. Ivo Karamoy Faulhaber	Z & PV de Veene	2:47.62	200200363	2:44.86	36.63	1:21.26	2:09.54	2:44.86
3. Vincent Veluwenkamp	De Mors	2:55.16	200200647	2:44.94	36.48	1:21.64	2:07.98	2:44.94
4. Matthijs Poppe	Z & PV de Veene	2:46.89	200201091	2:45.38	39.18	1:22.44	2:10.22	2:45.38
5. Jannick de Lang	E Z C	2:55.66	200201343	2:49.08	36.00	1:21.97	2:13.43	2:49.08
6. Olaf Ophuis	WS Twente	2:50.89	200200017	2:52.87	38.43	1:23.92	2:13.57	2:52.87
7. Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	3:04.67	200200171	3:11.91	43.19	1:31.54	2:31.03	3:11.91
AFGEM Tom van der Vlag	WS Twente	2:44.52	200200391					
AFGEM Bob Evers	O Z & P C	2:56.54	200200233					

Junioren 3

1. Zander Heslinga	Zwemclub Losser	2:46.54	200102485	2:38.92	33.61	1:14.77	2:05.46	2:38.92
2. Jorian Kiela	De Grunte	2:40.05	200100263	2:39.11	34.39	1:13.52	2:03.31	2:39.11
3. Nathanaël Nijsink	De Mors	2:42.44	200100947	2:41.22	36.28	1:17.49	2:06.01	2:41.22
4. Patrick Groeneweg	WS Twente	2:44.46	200100513	2:41.73	36.90	1:20.28	2:06.59	2:41.73
5. Ruben Harbers	Z & PV de Veene	2:41.43	200103351	2:48.15	38.32	1:21.83	2:10.77	2:48.15
6. Joep Jeroen Vroegop	WS Twente	2:59.85	200103957	2:51.97	39.76	1:25.38	2:13.68	2:51.97
7. Roemer Schothans	Z & PV de Veene	2:56.05	200102191	2:56.69	44.64	1:27.98	2:18.05	2:56.69
8. Joost Besten	WS Twente	3:12.61	200100325	3:08.06	42.71	1:26.21	2:28.20	3:08.06

Junioren 4

1. Gijsbert Pelleboer	Zwemclub Losser	2:33.16	200000327	2:28.46	33.69	1:14.16	1:55.64	2:28.46
2. Jan Wienk	O Z & P C	2:35.41	200000197	2:33.96	34.77	1:13.59	1:59.59	2:33.96
3. Tim Pleiter	Z & PV de Veene	2:47.75	200002779	2:44.19	38.54	1:20.66	2:08.72	2:44.19
4. Julian Hansman	ZV Zwartsluis	2:42.13	200000029	2:44.24	35.23	1:17.16	2:06.21	2:44.24
DIS Ties Dilling	WS Twente	2:40.28	200000865	2:38.76	32.81	1:14.44	2:03.23	2:38.76

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Jeugd 1

1. Dominique van Tolij	Dedemsvaart-AC	2:32.36	199901719	2:29.21	30.10	1:07.17	1:52.62	2:29.21
2. Laurens Spoelstra	Z & PV de Veene	2:37.02	199901273	2:36.99	34.41	1:14.71	2:01.35	2:36.99
*								
3. Kylian Kooyman	Steenwijk 1934	2:34.76	199900763	2:41.07	32.70	1:13.04	2:02.67	2:41.07
AFGEM Jurgen Siers	O Z & P C	2:53.95	199901109					

Jeugd 2

1. Jeffrey Lubbelinkhof	Z & PV de Veene	2:33.49	199804827	2:32.90	32.00	1:11.89	1:57.87	2:32.90
2. Jeroen Boessenkool	Dedemsvaart-AC	2:33.20	199800295	2:36.12	32.07	1:12.80	2:00.36	2:36.12
3. Bas van Tintelen	O Z & P C	2:35.62	199800455	2:39.53	35.21	1:18.49	2:05.25	2:39.53
DIS Tobias Boers	WS Twente	2:43.76	199800185	2:57.62	34.06	1:17.61	2:14.62	2:57.62

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdstede gedeelte

v.d. 2e armsglag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Senioren

1. Wessel Everloo	Z & PV de Veene	2:26.92	198906597	2:29.79	32.19	1:09.71	1:57.11	2:29.79
*								
2. Roy Tettero	De Grunte	2:45.20	199203013	2:43.41	34.89	1:17.77	2:07.81	2:43.41
AFGEM Diederick Schothans	Z & PV de Veene	2:28.31	199703185					



Overijsselse B-Kampioenschappen
Zwolle, 18 en 19 juni 2016



Programmanr. 12
18-6-2016

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Swol 1894 1 Laura van den Berg Djamilla Gerner	Swol 1894 +0,79 30.05 1:01.65 +0,42 30.47 1:04.42	Melissa van Raalte Beau Rijpers 4:23.73 +0,53 32.30 1:08.44 +0,15 29.74 1:02.71	4:17.22
2.	Swol 1894 2 Lieke van Essen Lisa van Riel	Swol 1894 +0,67 31.61 1:05.65 +0,43 31.46 1:06.96	Myrthe Nijkamp Vera Kraaijer 4:36.31 +0,43 32.91 1:08.48 +0,26 30.29 1:04.13	4:25.22
3.	Steenwijk 1934 1 *	Steenwijk 1934	4:21.37	4:25.66
	Eliza van der Werf Randi Dekker	+0,92 32.04 1:07.88 +0,41 32.52 1:09.18	Sabine Lageweg Alies Wagter +0,11 30.86 1:05.80 +0,47 30.68 1:02.80	
4.	De Veene 1 Kayleigh Westenberg Susan de Vries	Z & PV de Veene +0,82 30.83 1:04.22 +0,35 32.46 1:08.57	Diana Lammers Rosanne Kuilder 4:26.52 +0,30 31.99 1:07.47 +0,36 31.51 1:05.56	4:25.82
5.	O Z & P C 1 Jitske Boomars Maartje ten Hoopen	O Z & P C +0,95 32.26 1:07.20 +0,42 33.98 1:11.49	Anouk Helthuis Romee Stappenbelt 4:39.15 +0,41 34.03 1:12.05 +0,54 33.83 1:11.29	4:42.03
6.	Dedemsvaart-AC 1 Lise Klein Ganseij Carmen Erenstein	Dedemsvaart-AC +0,78 31.01 1:06.99 +0,43 32.87 1:09.60	Nynke Wesselink Vedra Runherd 4:26.56 +0,55 33.81 1:11.81 +0,22 34.65 1:13.88	4:42.28
7.	WS Twente 1 Romée Beverdam Maya de Best	WS Twente +0,85 33.83 1:11.04 +0,58 38.14 1:20.14	Jasmijn van der Ent Ellody Ausma 4:47.04 +0,30 34.00 1:10.89 +0,80 34.89 1:12.84	4:54.91
DIS	De Grunte 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen., 4e zwemmer</i>	De Grunte	4:37.33	
	Lianne Plas Marit van Dalen	+0,73 30.51 1:03.64 +0,76 37.24 1:22.15	Esmee Stroeve Jolien Pouwels +0,57 36.46 1:17.06 -0,15	
AFGEM	V Z & P C 1	V Z & P C	4:38.85	
AFGEM	Deltasteur 1	Deltasteur	4:40.20	

Programmanr. 13
18-6-2016

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	WS Twente 1 Tobias Boers Joep Jeroen Vroegop	WS Twente +0,42 37.23 1:18.93 38.32 1:21.88	Besi Sejdijaj Cars Wiegmann 4:32.00 +0,30 27.53 1:01.55 +0,45 28.32 59.48	4:41.84
2.	ZC Losser 1 Zander Heslinga Gijsbert Pelleboer	Zwemclub Losser +0,39 36.48 1:13.99 34.75 1:15.03	Chris Coelingh Ruben Koelen 4:46.43 +0,25 32.84 1:12.16 +0,42 29.30 1:03.66	4:44.84
3.	De Veene 1 Wessel Everloo Tim Pleiter	Z & PV de Veene +0,48 33.85 1:08.41 40.15 1:24.09	Jeffrey Lubbelinkhof Laurens Spoelstra 4:44.79 +0,51 32.49 1:10.83 +0,22 28.77 1:01.56	4:44.89
4.	O Z & P C 1 Jan Wienk Joost Davina	O Z & P C +0,48 35.45 1:11.71 37.49 1:20.28	Jaap Davina Bas van Tintelen 4:43.96 +0,40 32.61 1:13.28 +0,56 29.45 1:01.08	4:46.35
5.	Swol 1894 1 Arend-Jan Ooms Thom van Essen	Swol 1894 +0,11 34.04 1:10.61 40.43 1:28.00	Thimo Brand Emiel van Essen 4:43.81 +0,17 31.01 1:10.95 +0,38 27.18 58.30	4:47.86
6.	WS Twente 2 Joost Besten Luc Veenstra	WS Twente +0,60 36.85 1:17.14 40.98 1:26.73	Ties Dilling Paul Jurcka 4:54.95 +0,54 31.88 1:11.10 +0,43 30.50 1:04.95	4:59.92
DIS	Steenwijk 1934 1 <i>AK - Na het beëindigen van de race niet onmiddellijk het water verlaten., *</i>	Steenwijk 1934	4:31.43	
	Remco Koelewijn Kylan Kooyman	+0,16 34.88 1:14.25	Rick Driezen Diederik de Boer +0,50 28.25 +0,40	
AFGEM	De Grunte 1	De Grunte	4:59.50	



Programmanr. 14
19-6-2016

Dames, 50m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Jeugd 1					
1.	Lianne Plas	De Grunte	39.36	200101214	38.82
2.	Denise Jansen	V Z & P C	41.61	200102898	41.22
3.	Carmen Erenstein	Dedemsvaart-AC	44.24	200101036	41.61
4.	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	42.38	200100740	41.68
5.	Famke Stappenbeld	Zwemclub Losser	43.98	200105972	42.45
6.	Maryse van Putten	Swol 1894	44.19	200104330	43.46
7.	Karlijn Bruinewoud	WS Twente	44.81	200105418	44.35
8.	Rosanne Kuilder	Z & PV de Veene	45.06	200100074	45.65
9.	Femke Dollekamp	WS Twente	44.76	200103912	46.56
AFGEM	Noëlle Bos	V Z & P C	40.10	200102026	

Jeugd 2

1.	Melissa van Raalte	Swol 1894	39.51	200004158	39.40
2.	Lisa van der Struik	ZV 44	39.77	200005102	39.42
3.	Madelon Jaspers Faijer	V Z & P C	40.49	200000272	39.62
4.	Naomi Tjon-asoi	Z & PV de Veene	41.93	200000394	40.31
5.	Anouk Helthuis	O Z & P C	41.17	200000932	41.25
6.	Kayleigh Westenberg	Z & PV de Veene	42.64	200004064	41.36
7.	Janieke Blumink	ZPC De Hof	45.20	200000574	41.54
8.	Myrthe Zuethof	Swol 1894	41.41	200005380	41.98
9.	Kimberly Liefink	Hera'11	42.57	200006072	42.05
10.	Maartje ten Hoopen	O Z & P C	43.94	200000170	43.95
11.	Emma van Rijn	Z & PV de Veene	45.42	200001102	45.28

Senioren

1.	Beau Rijpers	Swol 1894	38.20	199402638	36.38
2.	Lianne Roescher	ZPC De Hof	37.83	199900248	38.23
3.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	39.23	199903424	39.61
4.	Myrthe Nijkamp	Swol 1894	40.76	199904320	40.67
5.	Lieke van Essen	Swol 1894	41.72	199502814	40.73
6.	Linde Haverkate	ZPC De Hof	43.64	199900244	40.89
	Wivineke Bolk	ZV 44	41.85	199603752	40.89
8.	Mirthe Boertien	Dedemsvaart-AC	43.37	199903426	46.48
AFGEM	Anne-lynn Bos	V Z & P C	43.71	199903364	
AFGEM	Renske Daenen	V Z & P C	40.05	199901792	
AFGEM	Anouk Hof	WS Twente	43.61	199802462	
AFGEM	Eliza van der Werf	Steenwijk 1934	38.33	199900728	
AFGEM	Nynke de Pijper	Z & PV de Veene	42.69	199300600	
AFGEM	Lauren Bijen	O Z & P C	40.87	199701362	

Programmanr. 15
19-6-2016

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	
Junioren 1							
1.	Ewald de Haas	WS Twente	1:13.27	200301945	1:09.44	32.74	1:09.44
2.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:11.67	200301463	1:10.18	33.18	1:10.18
3.	Thijs Oonk	O Z & P C	1:11.60	200300245	1:10.52	32.81	1:10.52
4.	Nathan de Boer	Z & PV de Veene	1:11.90	200301395	1:11.09	34.73	1:11.09
5.	Stan Hageman	O Z & P C	1:13.61	200300083	1:12.49	34.41	1:12.49
6.	Wouter Kip	O Z & P C	1:14.11	200300697	1:12.99	34.97	1:12.99
7.	Sem Wellenberg	Dedemsvaart-AC	1:15.82	200301301	1:14.82	35.77	1:14.82
AFGEM	Thomas Kiburg	Steenwijk 1934	1:12.01	200300063			
AFGEM	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:14.36	200300491			



Programmanr. 15, Heren, 100m vrije slag

Junioren 2

1.	Luc Veenstra	WS Twente	1:03.59	200201131	1:02.87	30.20	1:02.87
2.	Ivo Karamoy Faulhaber	Z & PV de Veene	1:06.22	200200363	1:04.03	30.47	1:04.03
3.	Bart Goos	V Z & P C	1:06.55	200200257	1:06.19 *	31.53	1:06.19
	50m						
4.	Thijs van Erp	Swol 1894	1:11.19	200200313	1:07.73	32.46	1:07.73
5.	Ian van der Pal	De Grunte	1:20.40	200203645	1:19.20 *	37.92	1:19.20
	50m						
6.	Stan Minke	De Grunte	1:28.79	200203775	1:25.00	40.15	1:25.00
AFGEM	Simon Bloem	Swol 1894	1:14.14	200200033			
AFGEM	Bob Evers	O Z & P C	1:13.32	200200233			
AFGEM	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	1:11.13	200200171			

Junioren 3

1.	Jaap Davina	O Z & P C	1:05.60	200100025	1:01.16	28.94	1:01.16
2.	Jorian Kiela	De Grunte	1:03.06	200100263	1:02.06	28.96	1:02.06
3.	Zander Heslinga	Zwemclub Losser	1:02.85	200102485	1:02.50	29.11	1:02.50
4.	Patrick Groeneweg	WS Twente	1:05.10	200100513	1:03.60	30.83	1:03.60
5.	Lars Peters	WS Twente	1:09.35	200105027	1:03.77	30.53	1:03.77
6.	Ruben Koelen	Zwemclub Losser	1:08.36	200104701	1:04.28	31.11	1:04.28
7.	Martijn Sam	ZV Zwartsluis	1:09.87	200100169	1:06.21	31.61	1:06.21
8.	Nathanaël Nijsink	De Mors	1:08.85	200100947	1:06.82	33.67	1:06.82
9.	Roemer Schothans	Z & PV de Veene	1:08.25	200102191	1:07.84	33.18	1:07.84

Junioren 4

1.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:00.80	200000269	1:00.02	29.10	1:00.02
2.	Joost Padberg	O Z & P C	1:02.22	200002451	1:00.03	28.91	1:00.03
3.	Jelle Heijman	Steenwijk 1934	1:01.82	200000635	1:01.39	29.28	1:01.39
4.	Joost Davina	O Z & P C	1:02.32	200000205	1:01.68	29.26	1:01.68
5.	Julian Hansman	ZV Zwartsluis	1:03.90	200000029	1:03.04	30.11	1:03.04
6.	Ties Dilling	WS Twente	1:03.73	200000865	1:03.15	29.72	1:03.15
7.	Jan Wienk	O Z & P C	1:03.64	200000197	1:03.33	31.21	1:03.33
8.	Wout Wilens	ZV Scholtenhagen	1:04.84	200001431	1:03.35	30.35	1:03.35
9.	Kian van Goor	Swol 1894	1:06.23	200004929	1:05.03	30.51	1:05.03
AFGEM	Tim vd Berg	De Grunte	1:06.46	200002053			
AFGEM	Rico Rüdiger	WS Twente	1:00.07	200001357			

Jeugd 1

1.	Marnix Klein	O Z & P C	1:01.91	199900071	1:00.56	29.13	1:00.56
2.	Laurens Spoelstra	Z & PV de Veene	1:00.75	199901273	1:01.31	29.03	1:01.31
3.	Dominique van Tolij	Dedemsvaart-AC	1:01.43	199901719	1:01.52	28.66	1:01.52
4.	Ewoud Vos	Swol 1894	1:05.08	199901215	1:01.90	29.23	1:01.90
5.	Tim Kampman	Hera'11	1:03.05	199900229	1:03.87	30.38	1:03.87
6.	Chris Coelingh	Zwemclub Losser	1:03.91	199900479	1:04.78	31.24	1:04.78
7.	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	1:04.89	199900783	1:05.55	30.58	1:05.55
8.	Jeron Koning	Hera'11	1:11.78	199902599	1:12.07	34.05	1:12.07
AFGEM	Bjorn van der Velde	WS Twente	1:07.38	199900239			
AFGEM	Jurgen Siers	O Z & P C	1:07.69	199901109			

Jeugd 2

1.	Bas van Tintelen	O Z & P C	1:00.29	199800455	1:00.20	29.13	1:00.20
2.	Jeffrey Lubbelinkhof	Z & PV de Veene	1:00.70	199804827	1:00.74	29.26	1:00.74
3.	Alex Huizenga	ZV Zwartsluis	1:01.98	199800687	1:03.45	29.83	1:03.45
4.	Tobias Boers	WS Twente	1:00.25	199800185	1:03.65	30.32	1:03.65
AFGEM	Nicholas Milner	V Z & P C	1:17.41	199801443			



Programmanr. 15, Heren, 100m vrije slag

Senioren

1.	Thimo Brand	Swol 1894	59.32	199702589	59.00	28.20	59.00
2.	Emiel van Essen	Swol 1894	59.10	199702925	59.02	28.03	59.02
3.	Cars Wiegmann	WS Twente	59.31	199401025	1:00.12	28.99	1:00.12
4.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	1:02.28	199702169	1:00.19	28.98	1:00.19
5.	Sander Riezebos	WS Twente	1:01.43	199400467	1:00.75	29.07	1:00.75
6.	Sander ter Beek	ZV Scholtenhagen	1:01.88	199501887	1:00.81	29.04	1:00.81
7.	Wessel Everloo	Z & PV de Veene	1:00.67	198906597	1:00.91	29.98	1:00.91
8.	Roy Tettero	De Grunte	1:01.72	199203013	1:01.19	28.45	1:01.19

Programmanr. 16
19-6-2016

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
Junioren 1						
1.	Annejen Smelt	ZV Zwartsluis	1:31.21	200400442	1:27.30	40.12 1:27.30
2.	Myrthe ten Heuw	ZV 44	1:36.16	200401602	1:29.24	41.23 1:29.24
3.	Aniek Mars	Hera'11	1:29.70	200400372	1:29.48	39.53 1:29.48
4.	Esmée Timmerman	Zwemclub Losser	1:36.94	200403136	1:31.43	39.99 1:31.43
5.	Daniëlle van der Voort	WS Twente	1:41.55	200402100	1:33.17	42.02 1:33.17
6.	Maya de Best	WS Twente	1:43.51	200402444	1:35.31	43.01 1:35.31
7.	Fiona Wormeester	E Z C	1:41.47	200400674	1:36.80 *	42.73 1:36.80
8.	Ruth Hilgen	De Grunte	1:44.64	200402454	1:37.61	46.01 1:37.61
9.	Kim Leideman	De Grunte	1:42.26	200401352	1:44.13	47.48 1:44.13
DIS	Mirte Slamp	Z & PV de Veene	1:46.40	200400522	1:46.84	47.77 1:46.84

VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Junioren 2

1.	Maudé Lesscher	Z & PV de Veene	1:22.47	200300018	1:15.88	35.74 1:15.88
2.	Ellody Ausma	WS Twente	1:27.93	200301092	1:26.12	37.68 1:26.12
3.	Maud Masselink	Z & PV de Veene	1:27.33	200300512	1:26.46	39.27 1:26.46
4.	Lieke Stoker	WS Twente	1:32.12	200301412	1:26.74	38.82 1:26.74
5.	Rosa Huntjens	E Z C	1:34.82	200301402	1:27.41	39.76 1:27.41
6.	Jasmijn van der Ent	WS Twente	1:33.55	200302648	1:30.46	40.78 1:30.46
7.	M. van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	1:29.83	200302708	1:30.84 *	40.64 1:30.84
8.	Jasmijn Plas	De Grunte	1:35.64	200300388	1:36.13	45.68 1:36.13
9.	Sophia de Groot	E Z C	1:36.35	200300840	1:36.95	42.32 1:36.95
DIS	Juliëtte Jansen	ZV Zwartsluis	1:23.41	200303006	1:23.33	38.87 1:23.33

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Junioren 3

1.	Denice Koolman	ZV 44	1:24.10	200200132	1:19.93	36.00 1:19.93
2.	Ester Schuurman	Deltasteur	1:22.54	200201106	1:20.00	36.28 1:20.00
3.	Eline Dankelman	Dedemsvaart-AC	1:24.02	200204804	1:20.92	36.57 1:20.92
4.	Rosalie ter Buurkes	V Z & P C	1:23.89	200200318	1:23.21	37.81 1:23.21
5.	Anniek Pelleboer	Zwemclub Losser	1:27.51	200200160	1:24.11	37.20 1:24.11
6.	Joëlle van der Veen	Dedemsvaart-AC	1:31.24	200201176	1:24.68	37.54 1:24.68
7.	Esmee Stroeve	De Grunte	1:26.00	200200500	1:26.86	39.59 1:26.86
8.	Shelby Olde Heuvel	O Z & P C	1:28.62	200200844	1:27.93	38.83 1:27.93
9.	Iris Zandvoort	Z & PV de Veene	1:28.35	200202274	1:30.28	39.98 1:30.28
10.	Kyra Veltkamp	WS Twente	1:28.48	200200566	1:30.88	40.76 1:30.88

Jeugd 1

1.	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:22.60	200100740	1:19.61	35.84 1:19.61
2.	Romée Beverdam	WS Twente	1:21.75	200100158	1:23.42	38.35 1:23.42
3.	Denise Jansen	V Z & P C	1:30.17	200102898	1:31.08	41.18 1:31.08
4.	Femke Dollekamp	WS Twente	1:34.42	200103912	1:37.17	43.13 1:37.17
5.	Famke Stappenbeld	Zwemclub Losser	1:54.88	200105972	1:40.78	43.48 1:40.78
DIS	Rosanne Kuilder	Z & PV de Veene	1:21.81	200100074		37.01

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.



Programmanr. 16, Meisjes, 100m vlinderslag, Jeugd 1

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
DIS	Lianne Plas	De Grunte	1:20.57	200101214	1:19.01	35.87	1:19.01
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Bente van Houttum	Z & PV de Veene	2:07.67	200102710			

Jeugd 2

1.	Janieke Blumink	ZPC De Hof	1:18.04	200000574	1:16.00	35.16	1:16.00
2.	Naomi Tjon-asoi	Z & PV de Veene	1:18.32	200000394	1:16.35	34.24	1:16.35
3.	Anniko Maas	Zwemclub Losser	1:18.55	200000356	1:16.49	34.52	1:16.49
4.	Maartje ten Hoopen	O Z & P C	1:18.86	200000170	1:18.15	35.82	1:18.15
5.	Anouk Helthuis	O Z & P C	1:23.73	200000932	1:23.26	38.83	1:23.26
6.	Jessica van der Zee	Steenwijk 1934	1:24.01	200000316	1:25.02	38.18	1:25.02
7.	Naomi Slamp	Z & PV de Veene	1:39.25	200000400	1:27.38	39.20	1:27.38
8.	Emma van Rijn	Z & PV de Veene	1:40.46	200001102	1:35.82	40.84	1:35.82
9.	Myrthe Zuethof	Swol 1894	1:46.93	200005380	1:43.60	46.71	1:43.60

Senioren

1.	Daphne Robijn	Zwemclub Losser	1:13.86	198903520	1:12.34	33.12	1:12.34
2.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	1:14.48	199800516	1:12.93	33.08	1:12.93
3.	Djamilla Gerner	Swol 1894	1:19.60	199905606	1:13.71	32.89	1:13.71
4.	Beau Rijpers	Swol 1894	1:14.85	199402638	1:14.99	33.77	1:14.99
5.	Lianne Verhoef	Swol 1894	1:16.10	199501004	1:17.65	36.56	1:17.65
6.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	1:18.29	199900926	1:19.39	35.40	1:19.39
7.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	1:20.10	199900840	1:26.35	38.90	1:26.35
AFGEM	Renske Daenen	V Z & P C	1:19.84	199901792			
AFGEM	Lauren Bijen	O Z & P C	1:16.32	199701362			

Programmanr. 17
19-6-2016

Heren, 50m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Jeugd 1					
1.	Marnix Klein	O Z & P C	34.54	199900071	33.20
2.	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	32.47	199900783	33.38
3.	Tim Kampman	Hera'11	32.95	199900229	34.20
4.	Laurens Spoelstra	Z & PV de Veene	34.71	199901273	35.38
5.	Thom van Essen	Swol 1894	41.28	199900429	38.64
AFGEM	Pascal ter Beke	WS Twente	46.60	199905241	
AFGEM	Bjorn van der Velde	WS Twente	34.10	199900239	
AFGEM	Jurgen Siers	O Z & P C	38.52	199901109	

Jeugd 2

1.	Jeffrey Lubbelinkhof	Z & PV de Veene	32.97	199804827	32.93
2.	Tobias Boers	WS Twente	33.49	199800185	35.77
3.	Bas van Tintelen	O Z & P C	38.39	199800455	37.80
AFGEM	Nicholas Milner	V Z & P C	37.59	199801443	

Senioren

1.	Besi Sejdijaj	WS Twente	32.39	199705153	29.77
2.	Wessel Everloo	Z & PV de Veene	31.48	198906597	32.06
3.	Arend-Jan Ooms	Swol 1894	32.90	199702169	32.24
4.	Sander Riezebos	WS Twente	32.46	199400467	32.97
5.	Roy Tettero	De Grunte	33.94	199203013	33.86
6.	Cars Wiegmann	WS Twente	34.76	199401025	33.98
AFGEM	Diederick Schothans	Z & PV de Veene	32.77	199703185	



Overijsselse B-Kampioenschappen
Zwolle, 18 en 19 juni 2016



Programmanr. 18
19-6-2016

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	De Veene 1 Maudé Lesscher Danique Afink	Z & PV de Veene +0,70 31.87 1:05.88 +0,68 31.95 1:07.67	Maud Masselink Iris Zandvoort 4:44.51 +0,75 36.31 1:15.71 +0,41 33.95 1:11.59	4:40.85
2.	WS Twente 1 Kyra Veltkamp Maud van Buuren	WS Twente +0,66 34.30 1:11.73 +0,45 34.19 1:13.03	Jasmijn van der Ent Ellody Ausma 4:44.23 +0,59 33.37 1:09.99 +0,64 33.11 1:08.28	4:43.03
3.	Dedemsvaart-AC 1 Meghan Mulder Joëlle van der Veen	Dedemsvaart-AC +0,76 32.35 1:07.96 +0,62 33.05 1:10.27	Chantal Odink Eline Dankelman 4:51.53 +0,39 36.71 1:17.18 +0,16 32.80 1:07.93	4:43.34
4.	De Grunte 1 Jasmijn Plas Laura Dekker	De Grunte +0,87 34.21 1:11.37 +0,51 34.06 1:13.52	Kim Leideman Lyanne Eilander 4:57.20 +0,61 37.02 1:18.15 +0,52 34.05 1:10.98	4:54.02
5.	ZV Zwartsluis 1 Mandy Hansma Roos Schuite	ZV Zwartsluis +0,73 35.57 1:14.76 +0,38 36.49 1:18.63	Annejen Smelt Juliëtte Jansen 4:58.54 +0,70 35.78 1:14.58 33.12 1:08.97	4:56.94
6.	ZC Losser 1 Anniek Pelleboer Kyonne Maas	Zwemclub Losser +0,60 34.69 1:13.27 +0,11 34.84 1:13.13	Annakey Willcox Esmée Timmerman 5:06.90 +0,47 36.35 1:16.83 +0,60 35.97 1:16.83	5:00.06
7.	Swol 1894 1 Renate Dellelmijn Marrit Otter	Swol 1894 +0,68 34.75 1:12.55 +0,49 39.01 1:22.85	Meintje Snieder Trista Gort 5:17.80 +0,31 38.36 1:21.02 +0,61 34.80 1:13.52	5:09.94
AFGEM	WS Twente 2	WS Twente	5:25.18	
AFGEM	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	5:06.74	

Programmanr. 19
19-6-2016

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Swol 1894 1 Daan Rienties Kian van Goor	Swol 1894 +0,55 32.87 1:07.40 38.15 1:22.55	Floris Nederburgh Thijs van Erp 4:54.58 +0,56 31.78 1:09.27 +0,26 32.85 1:07.94	4:47.16
2.	O Z & P C 1 Joost Padberg Joost Davina	O Z & P C +0,56 35.53 1:14.05 37.88 1:21.17	Jaap Davina Lars Kogelman 4:56.19 +0,54 32.48 1:10.67 +0,38 30.34 1:03.97	4:49.86
3.	WS Twente 1 Patrick Groeneweg Olaf Ophuis	WS Twente +0,58 37.66 1:16.28 39.65 1:25.95	Ties Dilling Lars Peters 5:40.18 +0,70 31.37 1:10.59 +0,48 31.17 1:05.00	4:57.82
4.	De Veene 1 Matthijs Poppe Ivo Karamoy Faulhaber	Z & PV de Veene +0,56 36.03 1:15.04 36.48 1:18.06	Nathan de Boer Bart Harbers 5:25.67 +0,40 40.25 1:27.46 +0,33 33.14 1:10.16	5:10.72
DIS	Dedemsvaart-AC 1 <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten., 50m</i> Lars van der Kamp Daan van Ginkel	Dedemsvaart-AC -0,43 40.99 1:28.75 42.20 1:30.72	Chiel Kootstra Sem Wellenberg 5:55.25 +0,47 39.35 1:33.33 +0,35 36.82 1:18.49	5:51.29 *
AFGEM	WS Twente 2	WS Twente	5:44.56	

Programmanr. 20
19-6-2016

Dames, 50m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Jeugd 1					
1.	Carmen Erenstein	Dedemsvaart-AC	30.43	200101036	30.79
2.	Luna van Duursen	Swol 1894	32.66	200103298	32.20
3.	Romée Beverdam	WS Twente	33.15	200100158	32.36
4.	Denise Jansen	V Z & P C	32.64	200102898	32.66
5.	Karlijn Bruinewoud	WS Twente	36.43	200105418	35.13
6.	Silke Blaak	O Z & P C	37.93	200105904	35.44
7.	Femke Dollekamp	WS Twente	35.29	200103912	36.58
AFGEM	Noëlle Bos	V Z & P C	31.38	200102026	
NG	Bente van Houttum	Z & PV de Veene	42.22	200102710	



Programmanr. 20, Dames, 50m vrije slag

Jeugd 2

1.	Naomi Tjon-asoï	Z & PV de Veene	31.04	200000394	30.19
2.	Madelon Jaspers Faijer	V Z & P C	31.27	200000272	31.00
3.	Lisa van der Struik	ZV 44	31.05	200005102	31.43
4.	Maud Heldoorn	Deltasteur	31.69	200000564	31.52
5.	Danique Veenhoven	WS Twente	31.97	200002136	31.58
	Anniko Maas	Zwemclub Losser	31.92	200000356	31.58
7.	Jessica van der Zee	Steenwijk 1934	32.50	200000316	32.57
AFGEM	Meagan Richter	E Z C	30.35	200005542	

Senioren

1.	Djamilla Gerner	Swol 1894	29.83	199905606	29.25
2.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	29.80	199800516	29.38
3.	Beau Rijpers	Swol 1894	30.64	199402638	29.62
4.	Lianne Roescher	ZPC De Hof	29.99	199900248	29.82
5.	Lise Klein Ganseij	Dedemsvaart-AC	29.84	199902024	30.18
6.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	30.08	199900926	30.29
AFGEM	Renske Daenen	V Z & P C	30.51	199901792	
AFGEM	Maudi Groeneveld	O Z & P C	30.65	199600194	
NG	Eliza van der Werf	Steenwijk 1934	29.67	199900728	

Programmanr. 21
19-6-2016

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
Junioren 1						
1.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:28.46	200301463	1:27.53	41.08
2.	Lars Kogelman	O Z & P C	1:32.97	200300111	1:27.57	42.15
3.	Jordi Freriksen	WS Twente	1:34.15	200301927	1:30.23	40.75
4.	Ewald de Haas	WS Twente	1:34.86	200301945	1:31.50	42.98
5.	Daan van Ginkel	Dedemsvaart-AC	1:36.30	200301953	1:31.86	43.75
6.	Thijs Oonk	O Z & P C	1:37.59	200300245	1:32.20	43.54
7.	Bart Harbers	Z & PV de Veene	1:33.28	200303069	1:32.72	44.88
8.	Nathan de Boer	Z & PV de Veene	1:34.12	200301395	1:32.95	44.44
9.	Wouter Kip	O Z & P C	1:35.97	200300697	1:33.50	44.59
10.	Lars van Ginkel	Dedemsvaart-AC	1:38.86	200302295	1:34.14	45.05
11.	Olivier Knuver	Dedemsvaart-AC	1:39.17	200303319	1:34.39	44.61
12.	Stan Hageman	O Z & P C	1:36.92	200300083	1:39.43	46.48

Junioren 2

1.	Matthijs Poppe	Z & PV de Veene	1:24.83	200201091	1:23.62	39.36
2.	Olaf Ophuis	WS Twente	1:27.10	200200017	1:23.69	39.42
3.	Luc Veenstra	WS Twente	1:24.64	200201131	1:24.75	40.77
4.	Bart Goos	V Z & P C	1:31.82	200200257	1:33.15	43.20
5.	Ian van der Pal	De Grunte	1:52.04	200203645	1:51.16	51.63
AFGEM	Simon Bloem	Swol 1894	1:38.73	200200033		
AFGEM	Tom van der Vlag	WS Twente	1:26.45	200200391		
AFGEM	Bob Evers	O Z & P C	1:33.30	200200233		
NG	Jannick de Lang	E Z C	1:40.85	200201343		
NG	Vincent Veluwenkamp	De Mors	1:33.11	200200647		
NG	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	1:47.60	200200171		

Junioren 3

1.	Jaap Davina	O Z & P C	1:19.07	200100025	1:19.77	37.30
2.	Daan Rienties	Swol 1894	1:22.92	200103369	1:20.40	38.25
3.	Julian Reinkingh	ZV 44	1:23.76	200101193	1:21.57	38.34
4.	Floris Nederburgh	Swol 1894	1:25.06	200105245	1:21.71	38.06
5.	Patrick Groeneweg	WS Twente	1:28.16	200100513	1:24.22	39.98
6.	Zander Heslinga	Zwemclub Losser	1:30.60	200102485	1:24.67	41.06
7.	Jelmer Lesscher	Z & PV de Veene	1:26.51	200100791	1:27.40	41.07
8.	Ruben Koelen	Zwemclub Losser	1:31.54	200104701	1:27.65	41.58
9.	Roemer Schothans	Z & PV de Veene	1:27.08	200102191	1:29.99	41.89



Programmanr. 21, Jongens, 100m schoolslag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
10.	Nathanaël Nijsink	De Mors	1:28.78	200100947	1:30.46	43.94	1:30.46
11.	Jorian Kiela	De Grunte	1:25.57	200100263	1:31.90	42.18	1:31.90
DIS	Martijn Sam	ZV Zwartsluis	1:28.80	200100169	1:29.42	41.75	1:29.42
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>							
AFGEM	Otmar Lesscher	Z & PV de Veene	1:20.77	200100795			

Junioren 4

1.	Joost Padberg	O Z & P C	1:19.30	200002451	1:19.87	37.77	1:19.87
2.	Leon Kloots	ZPC De Hof	1:22.73	200001363	1:21.32	37.80	1:21.32
3.	Joost Davina	O Z & P C	1:19.03	200000205	1:21.78	38.52	1:21.78
4.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:22.10	200000269	1:23.63	39.51	1:23.63
5.	Jan Wienk	O Z & P C	1:26.96	200000197	1:23.81	40.40	1:23.81
6.	Kian van Goor	Swol 1894	1:26.79	200004929	1:24.25	39.24	1:24.25
7.	Ties Dilling	WS Twente	1:25.58	200000865	1:24.68	40.29	1:24.68
8.	Julian Hansman	ZV Zwartsluis	1:24.75	200000029	1:25.75	39.71	1:25.75
9.	Wout Wilens	ZV Scholtenhagen	1:31.02	200001431	1:30.45	42.96	1:30.45
10.	Ewoud Ooms	Swol 1894	1:41.20	200002061	1:36.10	45.34	1:36.10
AFGEM	Tim vd Berg	De Grunte	1:31.84	200002053			
AFGEM	Rico Rüdiger	WS Twente	1:17.68	200001357			

Jeugd 1

1.	Vincent Bosch	Z & PV de Veene	1:16.39	199900451	1:14.90	34.52	1:14.90
2.	Dominique van Tolij	Dedemsvaart-AC	1:16.79	199901719	1:15.95	35.79	1:15.95
3.	Kylian Kooyman	Steenwijk 1934	1:17.45	199900763	1:18.37	36.23	1:18.37
4.	Laurens Spoelstra	Z & PV de Veene	1:22.02	199901273	1:20.74	38.04	1:20.74
5.	Ewoud Vos	Swol 1894	1:25.55	199901215	1:21.56	37.94	1:21.56
6.	Marnix Klein	O Z & P C	1:21.95	199900071	1:21.62	38.12	1:21.62
7.	Tim Kampman	Hera'11	1:24.30	199900229	1:23.10	38.84	1:23.10
8.	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	1:24.23	199900783	1:24.95	39.27	1:24.95
AFGEM	Bjorn van der Velde	WS Twente	1:25.41	199900239			

Jeugd 2

1.	Alex Huizenga	ZV Zwartsluis	1:20.72	199800687	1:19.98	37.13	1:19.98
2.	Jeffrey Lubbelinkhof	Z & PV de Veene	1:21.81	199804827	1:20.42	38.44	1:20.42
3.	Bas van Tintelen	O Z & P C	1:21.55	199800455	1:23.18	39.71	1:23.18
4.	Tobias Boers	WS Twente	1:32.99	199800185	1:29.93	40.55	1:29.93
AFGEM	Nicholas Milner	V Z & P C	1:42.61	199801443			

Senioren

1.	Besi Sejdijaj	WS Twente	1:15.48	199705153	1:11.66	33.67	1:11.66
2.	Thimo Brand	Swol 1894	1:15.43	199702589	1:16.22	35.37	1:16.22
3.	Sander ter Beek	ZV Scholtenhagen	1:26.29	199501887	1:25.02	39.87	1:25.02
4.	Sander Riezebos	WS Twente	1:23.82	199400467	1:27.31	40.54	1:27.31
DIS	Huib Mars	E Z C	1:24.07	198702169	1:20.86	37.66	1:20.86
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
DIS	Roy Tettero	De Grunte	1:27.21	199203013	1:27.81	40.54	1:27.81
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							
AFGEM	Diederick Schothans	Z & PV de Veene	1:16.89	199703185			



Programmanr. 22
19-6-2016

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	
Junioren 1							
1.	Roos Schuitema	ZV Zwartsluis	1:28.01	200400526	1:24.39	40.58	1:24.39
2.	Fiona Wormeester	E Z C	1:26.46	200400674	1:24.92	41.53	1:24.92
3.	Maya de Best	WS Twente	1:26.81	200402444	1:25.17	42.79	1:25.17
4.	Maud van Buuren	WS Twente	1:26.39	200403320	1:25.44	42.13	1:25.44
5.	Ruth Hilgen	De Grunte	1:27.09	200402454	1:25.59	41.78	1:25.59
6.	Annejen Smelt	ZV Zwartsluis	1:27.90	200400442	1:27.92	42.53	1:27.92
7.	Esther Teeuw	Z & PV de Veene	1:29.64	200400980	1:28.56	43.11	1:28.56
8.	Annakey Willcox	Zwemclub Losser	1:30.13	200401050	1:31.29	45.00	1:31.29
9.	Kim Leideman	De Grunte	1:31.16	200401352	1:31.80	44.37	1:31.80
10.	Annet Hartholt	Dedemsvaart-AC	1:31.73	200401646	1:33.53	44.89	1:33.53
DIS	Susanne Wessels	V Z & P C	1:30.78	200400402	1:30.03	43.69	1:30.03
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Dewi Stappenbeld	Zwemclub Losser	1:30.98	200404386	1:32.61	44.40	1:32.61
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							

Junioren 2

1.	Tahnee Slinkman	De Mors	1:21.92	200300126	1:21.83	40.10	1:21.83
2.	Noa van den Berg	WS Twente	1:21.29	200302118	1:22.12	39.56	1:22.12
3.	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	1:23.98	200301734	1:22.97	40.92	1:22.97
4.	Jasmijn van der Ent	WS Twente	1:20.37	200302648	1:23.18	40.55	1:23.18
5.	Inge Halman	Steenwijk 1934	1:24.21	200300726	1:23.68	41.59	1:23.68
6.	Cynthia Koolman	ZV 44	1:27.92	200300232	1:23.78	40.81	1:23.78
7.	Sophia de Groot	E Z C	1:22.89	200300840	1:24.35	41.29	1:24.35
8.	Elody Ausma	WS Twente	1:25.68	200301092	1:24.41	41.32	1:24.41
9.	Maud Masselink	Z & PV de Veene	1:24.29	200300512	1:25.33	42.08	1:25.33
10.	Juliette Jansen	ZV Zwartsluis	1:27.82	200303006	1:25.41	42.36	1:25.41
11.	Laura Dekker	De Grunte	1:27.78	200301650	1:26.80	42.17	1:26.80
12.	Trista Gort	Swol 1894	1:27.27	200304014	1:28.55	43.36	1:28.55
DIS	Mandy Hansma	ZV Zwartsluis	1:27.59	200302980	1:28.38	42.39	1:28.38
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>							

Junioren 3

1.	Anniek Pelleboer	Zwemclub Losser	1:20.83	200200160	1:18.47	38.75	1:18.47
2.	Ester Schuurman	Deltasteur	1:17.57	200201106	1:19.47	39.10	1:19.47
3.	Eline Dankelman	Dedemsvaart-AC	1:22.37	200204804	1:19.74	39.32	1:19.74
4.	Rosalie ter Burkes	V Z & P C	1:20.88	200200318	1:19.78	38.88	1:19.78
5.	Indy Posthuma	ZV 44	1:25.09	200204672	1:22.63	39.52	1:22.63
6.	Tessa Maat	Deltasteur	1:24.65	200201826	1:23.02	40.48	1:23.02
7.	Esmee Stroeve	De Grunte	1:24.72	200200500	1:23.40	40.93	1:23.40
8.	Iris Zandvoort	Z & PV de Veene	1:25.16	200202274	1:24.18	41.40	1:24.18
9.	Kyra Veltkamp	WS Twente	1:24.31	200200566	1:25.49	41.96	1:25.49
DIS	Romée Geerdink	ZPC De Hof	1:25.28	200200264	1:24.88	41.80	1:24.88
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
AFGEM	Esmee Kijk in de Vegte	ZV Zwartsluis	1:23.61	200200358			

Jeugd 1

1.	Lianne Plas	De Grunte	1:16.69	200101214	1:16.84	37.57	1:16.84
2.	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:17.57	200100740	1:21.94	39.63	1:21.94
3.	Romée Beverdam	WS Twente	1:21.17	200100158	1:23.41	39.74	1:23.41
4.	Denise Jansen	V Z & P C	1:22.42	200102898	1:23.51	41.29	1:23.51
5.	Maryse van Putten	Swol 1894	1:32.49	200104330	1:29.55	44.02	1:29.55
AFGEM	Noëlle Bos	V Z & P C	1:25.65	200102026			
NG	Femke Dollekamp	WS Twente	1:31.20	200103912			
NG	Bente van Houttum	Z & PV de Veene	1:48.84	200102710			



Programmanr. 22, Dames, 100m rugslag

Jeugd 2

1.	Madelon Jaspers Faijer	V Z & P C	1:17.00	200000272	1:15.04	36.08	1:15.04
2.	Anniko Maas	Zwemclub Losser	1:22.79	200000356	1:18.63	38.14	1:18.63
3.	Naomi Tjon-asoi	Z & PV de Veene	1:19.84	200000394	1:18.67	37.96	1:18.67
4.	Danique Veenhoven	WS Twente	1:24.06	200002136	1:19.88	39.04	1:19.88
5.	Melissa van Raalte	Swol 1894	1:20.49	200004158	1:20.01	39.89	1:20.01
6.	Maartje ten Hoopen	O Z & P C	1:22.81	200000170	1:22.97	40.89	1:22.97
7.	Anouk Helthuis	O Z & P C	1:19.90	200000932	1:23.17	40.42	1:23.17
8.	Irene Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:25.87	200004526	1:27.95	42.93	1:27.95
AFGEM	Melissa de Lang	De Grunte	1:16.72	200001186			
AFGEM	Meagan Richter	E Z C	1:21.77	200005542			

Senioren

1.	Vera Kraijer	Swol 1894	1:12.88	199206688	1:12.48	35.09	1:12.48
2.	Chantal Meyerink	De Grunte	1:12.96	199105212	1:13.37	35.67	1:13.37
3.	Lianne Roescher	ZPC De Hof	1:12.39	199900248	1:13.71	36.05	1:13.71
4.	Linde Haverkate	ZPC De Hof	1:13.57	199900244	1:14.17	36.65	1:14.17
5.	Lise Klein Ganseij	Dedemsvaart-AC	1:14.83	199902024	1:14.76	35.63	1:14.76
6.	Diana Lammers	Z & PV de Veene	1:14.85	198902572	1:15.72	36.91	1:15.72
7.	Lianne Verhoef	Swol 1894	1:15.68	199501004	1:17.44	37.76	1:17.44
8.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	1:14.86	199900840	1:17.66	37.58	1:17.66
9.	Daphne Robijn	Zwemclub Losser	1:15.60	198903520	1:18.00	38.34	1:18.00
10.	Deborah Wilms	WS Twente	1:16.52	199800936	1:20.81	38.81	1:20.81
AFGEM	Renske Daenen	V Z & P C	1:16.42	199901792			
AFGEM	Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	1:17.02	199704256			

Programmanr. 23
19-6-2016

Heren, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Jeugd 1					
1.	Chris Coelingh	Zwemclub Losser	30.42	199900479	30.39
2.	Tim Kampman	Hera'11	31.16	199900229	31.89
3.	Ewoud Vos	Swol 1894	33.67	199901215	31.93
4.	Marnix Klein	O Z & P C	33.59	199900071	32.87
5.	Laurens Spoelstra	Z & PV de Veene	33.53	199901273	32.94
6.	Jeron Koning	Hera'11	37.82	199902599	35.91
AFGEM	Pascal ter Beke	WS Twente	44.15	199905241	
AFGEM	Jurgen Siers	O Z & P C	37.00	199901109	
Jeugd 2					
1.	Jeffrey Lubbelinkhof	Z & PV de Veene	31.77	199804827	31.51
2.	Bas van Tintelen	O Z & P C	32.80	199800455	32.13
3.	Tobias Boers	WS Twente	30.86	199800185	32.25
4.	Alex Huizenga	ZV Zwartsluis	33.86	199800687	33.20
AFGEM	Nicholas Milner	V Z & P C	41.82	199801443	
Senioren					
1.	Cars Wiegmann	WS Twente	30.03	199401025	29.96
2.	Sander Riezebos	WS Twente	29.97	199400467	30.16
3.	Wessel Everloo	Z & PV de Veene	30.59	198906597	30.90
4.	Huub Mars	E Z C	31.42	198702169	31.12
5.	Roy Tettero	De Grunte	32.15	199203013	32.54
AFGEM	Diederick Schothans	Z & PV de Veene	29.36	199703185	



Programmanr. 24
19-6-2016

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1								
1. Daniëlle van der Voort	WS Twente	3:08.80	200402100	3:00.80	40.51	1:29.23	2:20.88	3:00.80
2. Tara Schuurman	Deltasteur	3:21.23	200400386	3:04.34	42.47	1:30.43	2:22.48	3:04.34
3. Esmée Timmerman	Zwemclub Losser	3:15.98	200403136	3:06.09	40.42	1:29.16	2:25.42	3:06.09
4. Maya de Best	WS Twente	3:13.79	200402444	3:07.56	45.26	1:34.56	2:27.47	3:07.56
5. Kim Leideman	De Grunte	3:09.12	200401352	3:10.92	47.07	1:38.55	2:27.16	3:10.92
6. Ruth Hilgen	De Grunte	3:21.77	200402454	3:12.57	46.61	1:35.23	2:31.65	3:12.57
7. Maud van Buuren	WS Twente	3:13.59	200403320	3:13.24	45.99	1:36.92	2:34.76	3:13.24
8. Roos Schuite	ZV Zwartsluis	3:14.14	200400526	3:14.12	45.66	1:33.16	2:29.78	3:14.12
9. Hieke Christenhusz	O Z & P C	3:22.28	200400724	3:17.45	46.31	1:38.06	2:33.27	3:17.45
10. Esther Teeuw	Z & PV de Veene	3:19.41	200400980	3:23.91	49.44	1:42.75	2:36.53	3:23.91
11. Susanne Wessels	V Z & P C	3:20.19	200400402	3:23.93	48.10	1:39.01	2:37.47	3:23.93
AFGEM Lindy Bokma	WS Twente	3:25.40	200403306					
Junioren 2								
1. Juliëtte Jansen	ZV Zwartsluis	2:57.99	200303006	2:56.09	39.41	1:25.74	2:18.41	2:56.09
2. Jasmijn van der Ent	WS Twente	2:53.81	200302648	2:57.62	42.93	1:27.79	2:18.68	2:57.62
3. Ellody Ausma	WS Twente	2:56.96	200301092	2:58.43	38.16	1:24.27	2:19.47	2:58.43
4. M. van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	3:02.13	200302708	2:59.80	42.99	1:26.66	2:23.15	2:59.80
5. Naomi Polinder	ZV 44	3:00.64	200300020	3:00.22	41.07	1:26.83	2:21.53	3:00.22
6. Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	2:59.23	200301734	3:00.40	40.73	1:26.94	2:19.35	3:00.40
7. Lyanne Eilander	De Grunte	3:10.73	200301652	3:00.52	44.05	1:31.86	2:23.06	3:00.52
8. Jasmijn Plas	De Grunte	3:04.87	200300388	3:05.16	44.12	1:32.55	2:25.42	3:05.16
9. Maud Masselink	Z & PV de Veene	3:00.85	200300512	3:07.53	40.37	1:28.23	2:26.13	3:07.53
10. Sophia de Groot	E Z C	3:10.32	200300840	3:08.63	45.00	1:32.27	2:26.64	3:08.63
11. Noa van den Berg	WS Twente	3:12.92	200302118	3:09.99	47.55	1:31.65	2:29.04	3:09.99
12. Rosa Huntjens	E Z C	3:11.89	200301402	3:12.50	42.33	1:31.19	2:28.96	3:12.50
Junioren 3								
1. Anniek Pelleboer	Zwemclub Losser	2:55.13	200200160	2:49.63	38.49	1:20.45	2:07.30	2:49.63
2. Danique Afink	Z & PV de Veene	2:56.18	200201584	2:52.15	36.87	1:18.85	2:11.99	2:52.15
3. Joëlle van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:57.43	200201176	2:52.22	38.93	1:20.98	2:13.52	2:52.22
4. Tessa Maat	Deltasteur	3:05.77	200201826	2:54.98	37.73	1:22.78	2:14.26	2:54.98
5. Eline Dankelman	Dedemsvaart-AC	2:55.82	200204804	2:56.99	38.27	1:22.92	2:18.98	2:56.99
6. Kyra Veltkamp	WS Twente	2:58.78	200200566	2:58.35	41.21	1:26.67	2:17.53	2:58.35
7. Shelby Olde Heuvel	O Z & P C	3:07.25	200200844	2:58.55	40.07	1:26.23	2:18.40	2:58.55
8. Esmee Stroeve	De Grunte	3:04.49	200200500	3:00.53	41.18	1:25.96	2:18.05	3:00.53
9. Laura Veenstra	O Z & P C	3:07.46	200201222	3:01.68	40.84	1:28.16	2:20.86	3:01.68
10. Iris Zandvoort	Z & PV de Veene	3:00.36	200202274	3:06.33	40.66	1:27.33	2:23.47	3:06.33
Jeugd 1								
1. Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	2:49.20	200100740	2:48.25	36.39	1:18.79	2:12.37	2:48.25
2. Lianne Plas	De Grunte	2:49.41	200101214	2:48.41	37.78	1:21.59	2:13.00	2:48.41
3. Romée Beverdam	WS Twente	2:56.90	200100158	2:59.85	38.47	1:25.15	2:18.02	2:59.85
4. Denise Jansen	V Z & P C	2:59.05	200102898	3:02.13	39.67	1:26.41	2:18.76	3:02.13
5. Luna van Duursen	Swol 1894	3:03.57	200103298	3:04.42	41.26	1:28.43	2:24.82	3:04.42
6. Famke Stappenbeld	Zwemclub Losser	3:21.92	200105972	3:10.37	44.27	1:35.61	2:29.35	3:10.37
7. Silke Blaak	O Z & P C	3:16.20	200105904	3:13.62	40.29	1:33.81	2:26.07	3:13.62
AFGEM Noëlle Bos	V Z & P C	3:04.44	200102026					
NG Bente van Houttum	Z & PV de Veene	3:55.71	200102710					
NG Rosanne Kuilder	Z & PV de Veene	2:50.42	200100074					
Jeugd 2								
1. Naomi Tjon-asoï	Z & PV de Veene	2:47.20	200000394	2:47.86	35.16	1:19.52	2:10.28	2:47.86
2. Madelon Jaspers Faijer	V Z & P C	2:50.67	200000272	2:49.04	38.07	1:19.68	2:09.23	2:49.04
3. Anouk Helthuis	O Z & P C	2:49.17	200000932	2:52.46	38.88	1:24.92	2:14.79	2:52.46
4. Maartje ten Hoopen	O Z & P C	2:51.42	200000170	2:53.15	36.41	1:20.09	2:13.37	2:53.15
5. Inge Trip	Hera'11	2:57.86	200001098	2:53.21	35.81	1:19.75	2:13.52	2:53.21
6. Jessica van der Zee	Steenwijk 1934	3:01.75	200000316	3:01.44	38.49	1:24.21	2:18.07	3:01.44
7. Naomi Slamp	Z & PV de Veene	3:16.57	200000400	3:06.09	38.86	1:26.52	2:24.06	3:06.09
8. Kimberly Liefink	Hera'11	3:13.73	200006072	3:07.22	45.52	1:32.02	2:23.72	3:07.22



Overijsselse B-Kampioenschappen
Zwolle, 18 en 19 juni 2016



Programmanr. 24, Meisjes, 200m wisselslag, Jeugd 2

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
9. Emma van Rijn	Z & PV de Veene	3:13.53	200001102	3:13.47	40.82	1:30.65	2:25.48	3:13.47
AFGEM Melissa de Lang	De Grunte	2:47.70	200001186					

Senioren

1. Linde Haverkate	ZPC De Hof	2:44.05	199900244	2:36.55	32.77	1:12.35	2:01.56	2:36.55
2. Lianne Roescher	ZPC De Hof	2:40.19	199900248	2:39.15	36.28	1:16.55	2:02.88	2:39.15
3. Merel van der Kieft	E Z C	2:44.14	199200920	2:41.62	30.57	1:10.08	2:01.08	2:41.62
4. Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	2:46.14	199900926	2:47.93	35.61	1:19.29	2:08.78	2:47.93
5. Getrude Corporaal	ZV Zwartsluis	2:48.78	199200380	2:50.48	36.11	1:17.92	2:12.87	2:50.48
6. Lisa van Riel	Swol 1894	2:47.71	199805652	2:50.50	37.17	1:19.17	2:11.05	2:50.50
7. Deborah Wilms	WS Twente	2:51.14	199800936	2:54.34	37.60	1:22.28	2:16.58	2:54.34
8. Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	2:49.53	199903424	2:57.68	38.55	1:24.51	2:15.80	2:57.68
9. Irene Linderhof	Hera'11	2:58.82	199901040	3:07.31	40.11	1:26.47	2:24.34	3:07.31
AFGEM Josien Nieuwenhuis-Odink	De Grunte	2:51.42	198903094					
AFGEM Anne-lynn Bos	V Z & P C	3:05.03	199903364					
AFGEM Renske Daenen	V Z & P C	2:47.13	199901792					
AFGEM Maudi Groeneveld	O Z & P C	2:51.17	199600194					
NG Lauren Bijen	O Z & P C	2:51.99	199701362					

Programmanr. 25
19-6-2016

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd
1. De Veene 1	Z & PV de Veene	3:57.63		3:59.67
Otmar Lesscher	+0,74 27.91 58.73	Vincent Bosch	+0,50 27.25	58.28
Laurens Spoelstra	+0,56 28.75 1:01.72	Jeffrey Lubbelinkhof	+0,50 29.46	1:00.94
2. WS Twente 1	WS Twente	4:08.11		4:01.24
Tobias Boers	+0,74 30.27 1:04.35	Ewald de Haas	+0,42 30.34	1:04.38
Besi Sejdijaj	+0,33 25.03 53.65	Cars Wiegmann	+0,34 28.09	58.86
3. O Z & P C 1	O Z & P C	4:06.74		4:02.46
Bas van Tintelen	+0,76 29.26 1:00.33	Joost Padberg	+0,59 28.74	1:00.52
Marnix Klein	+0,41 28.71 1:00.95	Joost Davina	+0,01 28.57	1:00.66
4. Swol 1894 1	Swol 1894	4:07.70		4:03.15
Thimo Brand	+0,70 28.29 59.23	Arend-Jan Ooms	+0,32 27.84	59.21
Thom van Essen	+0,57 30.64 1:05.85	Emiel van Essen	+0,54 28.14	58.86
5. Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	4:06.90		4:06.71
Diederik de Boer	+0,79 28.45 1:00.15	Jelle Heijman	+0,51 29.21	1:01.34
Remco Koelewijn	+0,56 30.24 1:05.52	Kylian Kooyman	+0,27 27.90	59.70
6. ZC Losser 1	Zwemclub Losser	4:13.44		4:08.14
Ruben Koelen	+0,77 30.52 1:04.37	Zander Heslinga	+0,47 29.52	1:01.99
Chris Coelingh	+0,12 30.67 1:04.43	Gijsbert Pelleboer	+0,27 26.75	57.35
7. WS Twente 2	WS Twente	4:21.10		4:25.94
Ties Dilling	+0,84 29.77 1:03.54	Olaf Ophuis	+0,29 30.87	1:06.84
Lars Peters	+0,63 30.92 1:04.51	Luc Veenstra	+0,57 32.70	1:11.05

Programmanr. 26
19-6-2016

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd
1. Swol 1894 1	Swol 1894	4:53.27		4:50.00
Djamilla Gerner	33.73 1:09.88	Beau Rijpers	+0,16 34.53	1:16.99
Laura van den Berg	+0,47 36.01 1:17.27	Lieke van Essen	+0,45 31.27	1:05.86
2. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:59.52		5:04.50
Lise Klein Ganseij	35.51 1:14.65	Kirsten Bies	+0,33 33.15	1:13.51
Nynke Wesselink	+0,35 41.59 1:28.85	Daphne Spaan	+0,52 31.72	1:07.49
3. Swol 1894 2	Swol 1894	5:03.92		5:07.89
Vera Kraijer	35.02 1:13.11	Lianne Verhoef	+0,80 36.31	1:18.26
Myrthe Nijkamp	+0,48 39.49 1:25.88	Lisa van Riel	+0,34 32.68	1:10.64
4. De Grunte 1	De Grunte	5:00.90		5:10.34
Esmee Stroeve	40.97 1:23.56	Chantal Meyerink	+0,47 33.26	1:11.18
Kim Leideman	+0,37 42.80 1:31.58	Lianne Plas	+0,28 31.10	1:04.02



Overijsselse B-Kampioenschappen
Zwolle, 18 en 19 juni 2016



Programmanr. 26, Dames, 4 x 100m wisselslag, Senioren Open

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
5.	O Z & P C 1	5:18.13	5:22.45
	Anouk Helthuis	40.55 1:23.10	+0,32 35.52 1:17.40
	Laura Veenstra	+0,56 40.63 1:29.55	+0,43 34.92 1:12.40
6.	De Veene 1	5:10.94	5:27.34
	Diana Lammers	37.28 1:16.40	+0,43 36.30 1:23.69
	Emma van Rijn	+0,73 45.74 1:37.28	+0,81 32.83 1:09.97
7.	Steenwijk 1934 1	5:13.86	5:31.91
	Eliza van der Werf	39.09 1:20.12	+0,24 36.78 1:22.54
	Jessica van der Zee	+0,70 46.38 1:39.38	+0,16 32.66 1:09.87
AFGEM	V Z & P C 1	5:19.36	
AFGEM	ZC Losser 1	5:19.96	