

Programmanr. 1
19-3-2016

Heren, 200m vrije slag
handgeklokt

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT
1.	Richard Kuipers	Orca	199704171		1:54.37	1:58.98	
	100m: 58.67	58.67	200m: 1:58.98	1:00.31			
2.	Berjen Mellema	RTC Drachten	199800615		1:53.45	1:59.24	
	100m: 59.10	59.10	200m: 1:59.24	1:00.14			
3.	Niels Hofmeijer	WS Twente	200000699		1:54.61	2:00.05	
	100m: 59.07	59.07	200m: 2:00.05	1:00.98			
4.	David Kuipers	Orca	200003633		1:57.97	2:03.31	
	100m: 1:00.06	1:00.06	200m: 2:03.31	1:03.25			
5.	Torben Lammerdink	WS Twente	199900745		1:57.94	2:03.73	
	100m: 1:01.17	1:01.17	200m: 2:03.73	1:02.56			
6.	Niels Wiersema	Nova	199703221		1:59.22	2:04.55	
	100m: 1:01.72	1:01.72	200m: 2:04.55	1:02.83			
7.	Bart Weiland	Orca	199700777		2:05.67	2:06.46	
	100m: 1:01.60	1:01.60	200m: 2:06.46	1:04.86			
8.	Dennis Klaassen	De Kikker	199803093		2:01.70	2:06.74	
	100m: 1:00.71	1:00.71	200m: 2:06.74	1:06.03			
9.	David Anthonio	ZC Borger	200102551		2:03.09	2:07.43	
	100m: 1:01.81	1:01.81	200m: 2:07.43	1:05.62			
10.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249		2:03.63	2:09.98	
	100m: 1:02.85	1:02.85	200m: 2:09.98	1:07.13			
11.	Robin Leideman	De Grunte	200103137		2:06.99	2:11.81	
	100m: 1:04.67	1:04.67	200m: 2:11.81	1:07.14			
12.	Jeroen Louwinger	Nova	199900583		2:07.47	2:12.38	
	100m: 1:04.61	1:04.61	200m: 2:12.38	1:07.77			
13.	Bryan Chen	De Kikker	199803201		2:04.27	2:12.38	
	100m: 1:02.99	1:02.99	200m: 2:12.38	1:09.39			
14.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	200203269		2:08.58	2:14.33	
	100m: 1:05.51	1:05.51	200m: 2:14.33	1:08.82			
15.	Getjo Gachatrjan	Orca	200005545		2:05.08	2:14.44	
	100m: 1:05.57	1:05.57	200m: 2:14.44	1:08.87			
16.	Timo de Vries	De Forel	199900407		2:08.67	2:14.60	
	100m: 1:03.98	1:03.98	200m: 2:14.60	1:10.62			
17.	Joel Pinkster	Aqua 68	200000611		2:06.18	2:15.26	
	100m: 1:05.25	1:05.25	200m: 2:15.26	1:10.01			
18.	Léon van der Geest	WS Twente	200201005		2:13.55	2:19.73	
	100m: 1:06.70	1:06.70	200m: 2:19.73	1:13.03			
19.	Yordi Timmerman	E Z C	200100727		2:17.85	2:20.01	
	100m: 1:07.90	1:07.90	200m: 2:20.01	1:12.11			
20.	Makai van Haren	De Forel	200200627		2:16.39	2:20.01	
	100m: 1:08.38	1:08.38	200m: 2:20.01	1:11.63			
21.	Lars Meyer	Nova	200002225		2:12.94	2:20.01	
	100m: 1:06.88	1:06.88	200m: 2:20.01	1:13.13			

Programmanr. 1, Heren, 200m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT
22.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	200000269	2:17.63	2:24.73	
	100m: 1:10.70	1:10.70	200m: 2:24.73	1:14.03		
23.	Kylia Heederik	Deltasteur	200300353	2:19.10	2:25.38	
	100m: 1:13.32	1:13.32	200m: 2:25.38	1:12.06		
24.	Marc Hooegeveen	Aqua 68	200101585	2:11.57	2:26.74	
	100m: 1:08.95	1:08.95	200m: 2:26.74	1:17.79		

Programmanr. 2
19-3-2016

Dames, 200m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Saskia de Jonge	VZC E&P	198601826	1:58.86	2:04.44	+0,78
	100m: 1:01.02	1:01.02	200m: 2:04.44	1:03.42		
2.	Laura Setz	Nova	200000130	2:02.04	2:07.92	+0,87
	100m: 1:02.02	1:02.02	200m: 2:07.92	1:05.90		
3.	Pien Schravessande	RTC Drachten	199902010	2:04.89	2:09.64	+0,71
	100m: 1:02.43	1:02.43	200m: 2:09.64	1:07.21		
4.	Myrna van Duijven	DZ&PC	199900252	2:08.36	2:10.51	+0,82
	100m: 1:03.41	1:03.41	200m: 2:10.51	1:07.10		
5.	Anne Fleur Willemsen	ZPCA	199901396	2:10.60	2:15.01	+0,77
	100m: 1:04.10	1:04.10	200m: 2:15.01	1:10.91		
6.	Myrthe Meier	WS Twente	200001830	2:12.47	2:17.49	+0,85
	100m: 1:07.78	1:07.78	200m: 2:17.49	1:09.71		
7.	Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	200101710	2:10.94	2:17.58	+0,89
	100m: 1:05.88	1:05.88	200m: 2:17.58	1:11.70		
8.	Merel Visser	WS Twente	199904398	2:11.06	2:17.84	+0,83
	100m: 1:07.41	1:07.41	200m: 2:17.84	1:10.43		
9.	Annet van Stratum	Deltasteur	199903640	2:15.42	2:17.98	+0,97
	100m: 1:05.30	1:05.30	200m: 2:17.98	1:12.68		
10.	Tessa Kooi	Nova	200201386	2:16.92	2:18.67	+0,96
	100m: 1:07.41	1:07.41	200m: 2:18.67	1:11.26		
11.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwimmers	200100550	2:20.31	2:19.84	+0,85
	100m: 1:08.76	1:08.76	200m: 2:19.84	1:11.08		
12.	Eva Willebrands	Orca	200101510	2:14.55	2:20.42	+0,98
	100m: 1:07.84	1:07.84	200m: 2:20.42	1:12.58		
13.	Annemarie Hoving	TriVia	200000248	2:14.31	2:20.59	+0,85
	100m: 1:07.99	1:07.99	200m: 2:20.59	1:12.60		
14.	Mariëlle Dolfijn	TriVia	200201640	2:14.49	2:21.49	+0,90
	100m: 1:08.52	1:08.52	200m: 2:21.49	1:12.97		
15.	Eline Brok	WS Twente	200100186	2:14.62	2:21.88	+0,78
	100m: 1:07.82	1:07.82	200m: 2:21.88	1:14.06		
16.	Dionne Salomons	ZC Borger	200200504	2:18.65	2:22.03	+0,77
	100m: 1:08.44	1:08.44	200m: 2:22.03	1:13.59		

Programmanr. 2, Dames, 200m vrije slag, Junioren 1 en later

Rang				In.tijd	Tijd	RT
17.	Sanne Berg	Dedemsvaart-AC	200004194	2:17.59	2:22.84	+0,84
	100m: 1:08.47	1:08.47	200m: 2:22.84	1:14.37		
18.	Roëlle op de Haar	WS Twente	200103428	2:17.60	2:23.06	+0,84
	100m: 1:09.33	1:09.33	200m: 2:23.06	1:13.73		
19.	Britt Gerdes	De Kikker	200201636	2:28.50	2:23.08	+0,94
	100m: 1:10.40	1:10.40	200m: 2:23.08	1:12.68		
20.	Fleur Vialle	Nova	200100554	2:19.83	2:23.38	+0,83
	100m: 1:09.14	1:09.14	200m: 2:23.38	1:14.24		
21.	Carolien Baarda	Orca	199704060	2:15.40	2:23.43	+0,75
	100m: 1:08.08	1:08.08	200m: 2:23.43	1:15.35		
22.	Rosa Ebbinge	DZ&PC	200200904	2:20.37	2:23.83	+0,75
	100m: 1:10.14	1:10.14	200m: 2:23.83	1:13.69		
23.	Froukje Osinga	Orca	200003090	2:21.22	2:24.10	+0,71
	100m: 1:07.52	1:07.52	200m: 2:24.10	1:16.58		
24.	Milou ten Koppel	Deltasteur	200302572	2:22.99	2:24.65	+0,79
	100m: 1:11.38	1:11.38	200m: 2:24.65	1:13.27		
25.	Ilona Venema	ReVeLie Swim Team	200200050	2:23.99	2:24.73	+0,79
	100m: 1:09.09	1:09.09	200m: 2:24.73	1:15.64		
26.	Tessa Takken	Zwemvereniging Hoom	200301692	2:21.21	2:25.12	+0,85
	100m: 1:10.56	1:10.56	200m: 2:25.12	1:14.56		
27.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	199804602	2:19.61	2:25.75	+0,76
	100m: 1:09.88	1:09.88	200m: 2:25.75	1:15.87		
28.	Zana Udo	De Forel	200202686	2:22.61	2:26.65	+0,86
	100m: 1:10.94	1:10.94	200m: 2:26.65	1:15.71		
29.	Lianne Plas	De Grunte	200101214	2:21.88	2:26.97	+0,80
	100m: 1:11.15	1:11.15	200m: 2:26.97	1:15.82		
30.	Lotte Breukelman	Dedemsvaart-AC	200001828	2:26.28	2:27.27	+0,85
	100m: 1:11.56	1:11.56	200m: 2:27.27	1:15.71		
31.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	199900840	2:23.88	2:27.45	+1,00
	100m: 1:10.88	1:10.88	200m: 2:27.45	1:16.57		
32.	Suze Kuipers	Orca	200301714	2:19.98	2:28.84	+0,90
	100m: 1:11.92	1:11.92	200m: 2:28.84	1:16.92		
33.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	200001114	2:28.24	2:28.85	+0,91
	100m: 1:11.75	1:11.75	200m: 2:28.85	1:17.10		
34.	Marinda Top	Zeno	200300460	2:28.85	2:29.14	+0,82
	100m: 1:12.31	1:12.31	200m: 2:29.14	1:16.83		
35.	Anna Tinga	De Forel	200302734	2:24.62	2:30.22	+0,81
	100m: 1:11.88	1:11.88	200m: 2:30.22	1:18.34		
36.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	200200728	2:27.32	2:30.35	+0,88
	100m: 1:13.99	1:13.99	200m: 2:30.35	1:16.36		
37.	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	200100740	2:25.16	2:30.55	+0,82
	100m: 1:11.84	1:11.84	200m: 2:30.55	1:18.71		

Programmanr. 2, Dames, 200m vrije slag, Junioren 1 en later

Rang						In.tijd	Tijd	RT
38.	Claris de Vries	DZ&PC	199700942			2:08.01	2:32.82	+0,74
	<i>50 m handgeklokt, eindtijd back up tijd</i>							
	50m:	28.02	28.02	100m:	1:10.84	42.82	200m:	2:32.82 1:21.98
39.	Kinge Zandringa	RTC Drachten	199801422			2:04.52	2:32.89	+0,77
	100m:	1:01.44	1:01.44	200m:	2:32.89	1:31.45		
40.	Pascale Everts	Aqua 68	200005510			2:28.99	2:33.55	+0,89
	100m:	1:12.98	1:12.98	200m:	2:33.55	1:20.57		
41.	Nora Weerman	Orca	200400620			2:30.06	2:33.60	+0,77
	100m:	1:13.44	1:13.44	200m:	2:33.60	1:20.16		
42.	Sterre-Marit Drok	ZPC Stadskanaal	200400880			2:27.75	2:33.61	+0,60
	100m:	1:12.85	1:12.85	200m:	2:33.61	1:20.76		
43.	Chantal Tiesinga	TriVia	200302452			2:31.65	2:33.77	+0,78
	100m:	1:13.54	1:13.54	200m:	2:33.77	1:20.23		
44.	Marieke Berendsen	Montferland	200003858			2:28.02	2:35.08	+0,80
	100m:	1:14.21	1:14.21	200m:	2:35.08	1:20.87		
45.	Margreet Koster	Eemsrobben	199700330			2:26.27	2:36.38	+0,83
	100m:	1:15.51	1:15.51	200m:	2:36.38	1:20.87		
46.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422			2:33.02	2:36.76	+0,72
	100m:	1:13.45	1:13.45	200m:	2:36.76	1:23.31		
47.	Luna Hofmeijer	WS Twente	200400006			2:30.94	2:37.06	+0,68
	100m:	1:17.35	1:17.35	200m:	2:37.06	1:19.71		
48.	Anne-fleur Jonker	Aqua 68	200101348			2:31.59	2:37.55	+0,90
	100m:	1:15.15	1:15.15	200m:	2:37.55	1:22.40		
49.	Kyra Montijn	Dedemsvaart-AC	200101270			2:30.34	2:38.32	+0,86
	100m:	1:17.14	1:17.14	200m:	2:38.32	1:21.18		
50.	Emma Sies	TriVia	200300732			2:29.05	2:38.70	+0,83
	100m:	1:15.62	1:15.62	200m:	2:38.70	1:23.08		
51.	Michelle van den Hoofdakl	Steenwijk 1934	200302708			2:35.35	2:38.97	+0,72
	*							
	100m:	1:17.63	1:17.63	200m:	2:38.97	1:21.34		
52.	Eliza van der Werf	Steenwijk 1934	199900728			2:31.73	2:40.33	+0,87
	100m:	1:15.61	1:15.61	200m:	2:40.33	1:24.72		
53.	Jaimy Straatman	Zuiderzeezwemmers	200003610			2:36.53	2:40.52	+0,81
	100m:	1:17.02	1:17.02	200m:	2:40.52	1:23.50		
54.	Danique Slaper	TriVia	200401914			2:34.77	2:51.16	+0,99
	100m:	1:20.79	1:20.79	200m:	2:51.16	1:30.37		
AFGEM	Yara van Kalmthout	Nova	200200984			2:19.90		
AFGEM	Sarah Bruggenkamp	Aqua 68	200100054			2:29.93		

Programmanr. 3
19-3-2016

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
1.	Juri Dijkstra	RTC Drachten	200002119	1:04.13	1:05.92	+0,71
2.	Daan Zwertbroek	RTC Drachten	199900463	1:04.99	1:07.08	+0,81
3.	Jacob de Roos	RTC Drachten	199900553	1:04.14	1:07.18	+0,74
4.	Stijn van Duinhoven	ReVeLie Swim Team	199601655	1:08.46	1:11.29	+0,77
5.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	200100719	1:08.56	1:11.50	+0,83
6.	Lars Bottelier	VZV	199702681	1:11.98	1:13.24	+0,76
7.	Jesse Zweers	Dedemsvaart-AC	200100399	1:11.48	1:13.28	+0,75
8.	Matthijs van Meerendonk	Aqua 68	199900375	1:08.32	1:13.52	+0,76
9.	Thomas Hamstra	Orca	200001693	1:10.09	1:14.78	+0,79
10.	Carlo Ruiz	De Forel	199802549	1:10.15	1:15.23	+0,81
11.	Jarick Stoop	Zuiderzeezwimmers	199604181	1:12.89	1:15.92	+0,70
12.	Pascal Klopstra	Eemsrobben	199600667	1:14.67	1:17.73	+0,79
13.	Perry van der Meer	Montferland	199801941	1:14.98	1:20.28	+0,81
14.	Tycho Atanasov	De Kikker	200201133	1:16.48	1:21.96	+0,76
15.	Mees Niemeijer	DZ&PC	200201275	1:33.03	1:35.15	+0,87
AFGEM	Albert Jan van Slooten	Zignea	199800049	1:10.00		

Programmanr. 4
19-3-2016

Dames, 100m schoolslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Karin Rijkelijkhuisen	DZ&PC	199403358	1:12.96	1:18.63	+0,80
2.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	199700292	1:16.98	1:19.52	+0,81
3.	Chantal Meyerink	De Grunte	199105212	1:16.02	1:20.22	+0,83
4.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768	1:15.35	1:20.58	+0,72
5.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	199800516	1:16.92	1:20.99	+0,82
6.	Willemeïn Hoving	TriVia	199800106	1:18.13	1:21.93	+0,74
	*					
7.	Leandra Vedder	Steenwijk 1934	199600866	1:19.20	1:22.00	+0,89
8.	Marieke Wildeboer	TriVia	200100016	1:17.85	1:22.64	+1,02
9.	Lisane Boets	ZPC Stadskanaal	200200346	1:21.97	1:23.09	+0,85
10.	Amber Koning	ZPCA	200202842	1:18.94	1:23.15	+0,88
11.	Marleen Welten	Deltasteur	199701526	1:18.34	1:23.42	+1,01
12.	Myrthe Natzijl	De Kikker	200400076	1:21.73	1:23.62	+0,86
13.	Geralda Woolderink	WS Twente	199801696	1:21.13	1:25.64	+0,81
14.	Irene Fredriks	WS Twente	200100962	1:18.41	1:26.07	+0,78
15.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	200000774	1:24.24	1:27.06	+0,83
16.	Melissa de Lang	De Grunte	200001186	1:24.23	1:27.41	+0,81
	<i>50 m handgeklokt</i>					
	50m: 40.02	40.02	100m: 1:27.41	47.39		
17.	Jolien Wind	Nova	200100510	1:21.54	1:27.98	+0,85
18.	Danielle Bijsterbosch	Octopus	199900722	1:22.18	1:28.10	+0,73
19.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	1:24.94	1:28.22	+0,89
20.	Veerle Nieborg	TriVia	200400428	1:25.46	1:29.88	+0,69
21.	Desanka Stoppels	Eemsrobben	200101362	1:22.61	1:30.81	+0,84

Programmanr. 4, Dames, 100m schoolslag, Junioren 1 en later

Rang				In.tijd	Tijd	RT
22.	Dagmar Kruik	Zuiderzeezwemmers	199800008	1:22.90	1:30.83	+0,80
23.	Martine Kamminga	ZPD	200201172	1:26.70	1:30.90	+0,84
24.	Kim Leideman	De Grunte	200401352	1:26.44	1:31.01	+0,95
25.	Ester Schuurman	Deltasteur	200201106	1:27.65	1:31.73	+1,00
26.	Amarins Klooster	DZ&PC	200403906	1:33.55	1:33.34	+0,81
27.	Jasmijn van der Ent	WS Twente	200302648	1:28.65	1:33.46	+1,00
28.	Irana Remmelts	Aqua 68	200102486	1:28.74	1:33.86	+0,82
29.	Irene Hanse	Zuiderzeezwemmers	199801496	1:25.69	1:34.14	+0,94
30.	Masha Polushkina	ReVeLie Swim Team	200203064	1:30.14	1:36.37	+0,90
	DIS Floor Gerritsma	TriVia	200002464	1:25.69		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Marije Oosterhuis	Eemsrobben	199500318	SB9	1:24.40	

Programmanr. 5
19-3-2016

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT
1.	Jelle Betten	RTC Drachten	200001535		2:03.92	2:10.26	+0,67
	100m: 1:02.77	1:02.77	200m: 2:10.26	1:07.49			
2.	Jari Groenhart	RTC Drachten	200000271		2:04.90	2:11.38	+0,71
	100m: 1:05.29	1:05.29	200m: 2:11.38	1:06.09			
3.	Martin Ruiter	RTC Drachten	200001309		2:09.80	2:12.33	+0,78
	100m: 1:04.34	1:04.34	200m: 2:12.33	1:07.99			
4.	Dave Holweg	ZPC Livo	199701521		2:20.33	2:19.50	+0,70
	100m: 1:06.78	1:06.78	200m: 2:19.50	1:12.72			
5.	Jari Hofsink	Deltasteur	199700535		2:12.36	2:21.01	+0,85
	100m: 1:06.16	1:06.16	200m: 2:21.01	1:14.85			
6.	Friso van der Meulen	TriVia	199800617		2:19.25	2:21.65	+0,87
	100m: 1:09.73	1:09.73	200m: 2:21.65	1:11.92			
7.	Arjan Dekker	ReVeLie Swim Team	200000499		2:17.65	2:24.40	+0,81
	100m: 1:10.68	1:10.68	200m: 2:24.40	1:13.72			
8.	Marcel Delfstra	Orca	200100037		2:18.90	2:25.17	+0,66
	<i>tussentijd back up tijd</i>						
	100m: 1:10.98	1:10.98	200m: 2:25.17	1:14.19			
9.	Jelle Dekker	De Grunte	199901621		2:21.49	2:25.69	+0,84
	100m: 1:11.52	1:11.52	200m: 2:25.69	1:14.17			
10.	Thijs van den End	ZPC Woerden	199306803	S9	2:21.97	2:26.60	+0,83
	100m: 1:11.36	1:11.36	200m: 2:26.60	1:15.24			
11.	Emile Dost	ZC Borger	200100731		2:19.89	2:27.24	+0,77
	100m: 1:11.76	1:11.76	200m: 2:27.24	1:15.48			
12.	Dave van der Voet	Zwemvereniging Hoom	200102783		2:21.34	2:30.38	+0,88
	100m: 1:13.70	1:13.70	200m: 2:30.38	1:16.68			
13.	Bart Muselaers	Octopus	200100865		2:29.68	2:30.58	+0,73
	100m: 1:13.19	1:13.19	200m: 2:30.58	1:17.39			

Programmanr. 5, Heren, 200m rugslag, Junioren 1 en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT
14.	Jelle Opmeer	Octopus	200100269	2:29.94	2:35.51	+0,69
	100m: 1:15.73	1:15.73	200m: 2:35.51	1:19.78		
15.	Jarno Ottens	Eemsrobben	200000273	2:31.51	2:37.16	+0,75
	100m: 1:14.61	1:14.61	200m: 2:37.16	1:22.55		
AFGEM	Derk Jan Speelman	De Spatters	199602425	2:13.31		

Programmanr. 6
19-3-2016

Dames, 200m rugslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Marieke Tienstra	RTC Drachten	199900302	2:11.56	2:19.33	+0,78
	100m: 1:08.05	1:08.05	200m: 2:19.33	1:11.28		
2.	Danieke van der Kooi	Orca	200000552	2:24.51	2:31.21	+0,82
	100m: 1:13.56	1:13.56	200m: 2:31.21	1:17.65		
3.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	2:28.15	2:34.20	+0,92
	100m: 1:14.86	1:14.86	200m: 2:34.20	1:19.34		
4.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	200102056	2:26.91	2:37.45	+0,71
	100m: 1:16.78	1:16.78	200m: 2:37.45	1:20.67		
5.	Inge Dekker	TriVia	200200476	2:29.21	2:39.56	+0,79
	100m: 1:16.84	1:16.84	200m: 2:39.56	1:22.72		
6.	Amy Lynn Zweers	Dedemsvaart-AC	200300390	2:41.87	2:41.42	+0,73
	100m: 1:20.56	1:20.56	200m: 2:41.42	1:20.86		
7.	Eva Willebrands	Orca	200101510	2:35.95	2:42.88	+0,79
	100m: 1:19.67	1:19.67	200m: 2:42.88	1:23.21		
8.	Fleur Vialle	Nova	200100554	2:35.96	2:43.34	+0,81
	100m: 1:19.71	1:19.71	200m: 2:43.34	1:23.63		
9.	Brenda Beijering	ZC Borger	200300352	2:37.31	2:43.37	+0,63
	100m: 1:20.85	1:20.85	200m: 2:43.37	1:22.52		
10.	Froukje Osinga	Orca	200003090	2:36.65	2:43.87	+0,82
	100m: 1:20.63	1:20.63	200m: 2:43.87	1:23.24		
11.	Kyomi Groenhart	DZ&PC	200400628	2:40.78	2:47.36	+0,64
	100m: 1:23.40	1:23.40	200m: 2:47.36	1:23.96		
12.	Joëlle van der Veen	Dedemsvaart-AC	200201176	2:53.00	2:54.71	+0,95
	100m: 1:26.69	1:26.69	200m: 2:54.71	1:28.02		
13.	Hannah Warris	Aqua 68	200104204	2:47.51	2:56.55	+0,86
	100m: 1:26.15	1:26.15	200m: 2:56.55	1:30.40		
14.	Joline Koop	Aqua 68	200403174	2:58.92	2:59.99	+1,10
	100m: 1:28.77	1:28.77	200m: 2:59.99	1:31.22		
NG.ZA	Renske Brokking	Zignea	200202036	2:52.98		
AFGEM	Yara van Kalmthout	Nova	200200984	2:33.62		

Programmanr. 7
19-3-2016

Heren, 200m wisselslag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT
1.	Richard Kuipers	Orca	199704171		2:09.22	2:14.13	+0,76
	100m: 1:02.46	1:02.46	200m: 2:14.13	1:11.67			
2.	Niels Hofmeijer	WS Twente	200000699		2:18.75	2:19.66	+0,87
	100m: 1:04.37	1:04.37	200m: 2:19.66	1:15.29			
3.	David Kuipers	Orca	200003633		2:16.46	2:21.40	+0,81
	100m: 1:08.00	1:08.00	200m: 2:21.40	1:13.40			
4.	Casper Muselaers	Octopus	199600399		2:19.28	2:22.28	+0,69
	100m: 1:05.14	1:05.14	200m: 2:22.28	1:17.14			
5.	David Scheffer	TriVia	199500175		2:20.50	2:27.21	+0,78
	100m: 1:08.10	1:08.10	200m: 2:27.21	1:19.11			
6.	Maurice Pater	TriVia	200200909		2:19.46	2:28.04	+0,89
	100m: 1:11.41	1:11.41	200m: 2:28.04	1:16.63			
7.	Bastian Renshoff	Octopus	200001261	SM10	2:28.94	2:31.06	+1,01
	100m: 1:10.25	1:10.25	200m: 2:31.06	1:20.81			
8.	Luuk Einhaus	WS Twente	200200537		2:35.76	2:31.94	+0,79
	100m: 1:13.57	1:13.57	200m: 2:31.94	1:18.37			
9.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249		2:18.56	2:32.70	+0,79
	100m: 1:11.06	1:11.06	200m: 2:32.70	1:21.64			
10.	Thomas Hamstra	Orca	200001693		2:25.84	2:33.01	+0,75
	100m: 1:14.32	1:14.32	200m: 2:33.01	1:18.69			
11.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	200100871		2:38.53	2:39.63	+0,79
	100m: 1:18.30	1:18.30	200m: 2:39.63	1:21.33			
12.	Gerco Ganzevoort	De Forel	199902091		2:36.56	2:46.03	+0,74
	100m: 1:19.58	1:19.58	200m: 2:46.03	1:26.45			
13.	Ivo Kroes	ZPCA	200300079		2:43.16	2:46.20	+0,78
	100m: 1:21.27	1:21.27	200m: 2:46.20	1:24.93			
14.	Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185		2:25.68	2:48.52	+0,77
	100m: 1:17.73	1:17.73	200m: 2:48.52	1:30.79			
15.	Jannick de Lang	E Z C	200201343		2:59.69	2:57.36	+1,00
	100m: 1:23.68	1:23.68	200m: 2:57.36	1:33.68			
16.	Joep Jeroen Vroegop	WS Twente	200103957		2:53.04	3:01.20	+0,82
	100m: 1:30.97	1:30.97	200m: 3:01.20	1:30.23			

Programmanr. 8
19-3-2016

Dames, 200m wisselslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Marrit Steenberg	RTC Drachten	200000086	2:14.21	2:17.18	+0,84
	100m: 1:05.23	1:05.23	200m: 2:17.18	1:11.95		
2.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	199106956	2:26.55	2:33.33	+0,71
	100m: 1:09.24	1:09.24	200m: 2:33.33	1:24.09		
3.	Merel Visser	WS Twente	199904398	2:29.59	2:34.05	+0,82
	100m: 1:12.34	1:12.34	200m: 2:34.05	1:21.71		
4.	Renée Vanderheyden	ReVeLie Swim Team	199903130	2:31.10	2:34.77	+0,77
	100m: 1:09.46	1:09.46	200m: 2:34.77	1:25.31		
5.	Willemeijn Hoving	TriVia	199800106	2:29.01	2:34.79	+0,81
	100m: 1:14.17	1:14.17	200m: 2:34.79	1:20.62		
6.	Caroline Damen	De Spatters	199703088	2:28.99	2:35.93	+0,78
	100m: 1:13.21	1:13.21	200m: 2:35.93	1:22.72		
7.	Carmen ter Weele	Octopus	199800384	2:30.36	2:36.08	+0,81
	100m: 1:13.31	1:13.31	200m: 2:36.08	1:22.77		
8.	Janneke Weiland	Orca	200100128	2:32.45	2:36.41	+0,76
	100m: 1:12.28	1:12.28	200m: 2:36.41	1:24.13		
9.	Marit Boxum	Deltasteur	200000068	2:29.98	2:37.39	+0,97
	100m: 1:11.73	1:11.73	200m: 2:37.39	1:25.66		
10.	Esra Erer	TriVia	200002858	2:35.24	2:38.94	+0,83
	100m: 1:18.29	1:18.29	200m: 2:38.94	1:20.65		
11.	Maud Kuipers	Dedemsvaart-AC	200201894	2:32.69	2:39.06	+0,86
	100m: 1:14.06	1:14.06	200m: 2:39.06	1:25.00		
12.	Luca Ebbinge	DZ&PC	199802406	2:32.46	2:40.21	+0,79
	100m: 1:16.14	1:16.14	200m: 2:40.21	1:24.07		
13.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	199203374	2:34.34	2:42.29	+0,75
	100m: 1:13.28	1:13.28	200m: 2:42.29	1:29.01		
14.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	199800264	2:37.79	2:42.40	+0,89
	100m: 1:15.19	1:15.19	200m: 2:42.40	1:27.21		
15.	Milou ten Koppel	Deltasteur	200302572	2:40.73	2:42.63	+0,94
	100m: 1:16.65	1:16.65	200m: 2:42.63	1:25.98		
16.	Suze Kuipers	Orca	200301714	2:35.90	2:45.50	+0,94
	100m: 1:16.14	1:16.14	200m: 2:45.50	1:29.36		
17.	Dionne Salomons	ZC Borger	200200504	2:40.11	2:46.30	+0,87
	100m: 1:18.67	1:18.67	200m: 2:46.30	1:27.63		
18.	Henriëke Jonkman	DZ&PC	200000840	2:48.33	2:46.73	+0,89
	100m: 1:16.31	1:16.31	200m: 2:46.73	1:30.42		
19.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	2:42.91	2:46.93	+0,82
	100m: 1:19.17	1:19.17	200m: 2:46.93	1:27.76		
20.	Manon de Man	Deltasteur	200201458	2:44.22	2:51.02	+0,76
	100m: 1:18.61	1:18.61	200m: 2:51.02	1:32.41		
21.	Ellen Altena	TriVia	200300266	2:46.72	2:51.50	+0,84
	100m: 1:20.10	1:20.10	200m: 2:51.50	1:31.40		

Programmanr. 8, Dames, 200m wisselslag, Junioren 1 en later

Rang					In.tijd	Tijd	RT
22.	Dagmar Kruik	Zuiderzeezwemmers	199800008		2:41.24	2:51.96	+0,80
	100m: 1:20.44	1:20.44	200m: 2:51.96	1:31.52			
23.	Alessia Sluis	MZ&PC De Reest	200300896		2:45.07	2:52.33	+0,75
	100m: 1:23.23	1:23.23	200m: 2:52.33	1:29.10			
24.	Nora Weerman	Orca	200400620		2:47.86	2:53.53	+0,89
	100m: 1:25.29	1:25.29	200m: 2:53.53	1:28.24			
25.	Arianne de Vries	Aqua 68	200100728		2:49.47	2:53.78	+0,83
	100m: 1:22.74	1:22.74	200m: 2:53.78	1:31.04			
26.	Ester Schuurman	Deltasteur	200201106		2:45.55	2:54.09	+0,94
	100m: 1:21.85	1:21.85	200m: 2:54.09	1:32.24			
27.	Luna Hofmeijer	WS Twente	200400006		2:52.73	2:54.72	+0,83
	100m: 1:27.23	1:27.23	200m: 2:54.72	1:27.49			
28.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	199900926		2:46.14	2:55.15	+0,76
	100m: 1:22.39	1:22.39	200m: 2:55.15	1:32.76			
29.	Laura van der Velde	F.Z.C.'54	200300630		2:48.27	2:56.88	+0,78
	100m: 1:22.73	1:22.73	200m: 2:56.88	1:34.15			
30.	Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC	200401644		2:54.45	2:57.76	+0,82
	100m: 1:26.43	1:26.43	200m: 2:57.76	1:31.33			
31.	Jasmijn van der Ent	WS Twente	200302648		2:53.81	3:03.68	+0,73
	100m: 1:29.57	1:29.57	200m: 3:03.68	1:34.11			
	AFGEM Dyan Rothschild	ZC Borger	200300998		2:43.60		

Programmanr. 9
19-3-2016

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT
1.	Erik Nijholt	DZ&PC	199401349			3:58.27	4:08.93	+0,84
	100m: 59.27	59.27	200m: 2:02.85	1:03.58	300m: 3:06.89	1:04.04	400m: 4:08.93	1:02.04
2.	Niels Wiersema	Nova	199703221			4:12.52	4:22.58	+0,93
	100m: 1:02.71	1:02.71	200m: 2:10.17	1:07.46	300m: 3:17.71	1:07.54	400m: 4:22.58	1:04.87
3.	David Anthonio	ZC Borger	200102551			4:20.68	4:36.86	+0,94
	100m: 1:04.15	1:04.15	200m: 2:15.45	1:11.30	300m: 3:27.75	1:12.30	400m: 4:36.86	1:09.11
4.	Dave van der Voet	Zwemvereniging Hoorn	200102783			4:35.76	4:42.90	+0,88
	100m: 1:09.24	1:09.24	200m: 2:22.49	1:13.25	300m: 3:34.12	1:11.63	400m: 4:42.90	1:08.78
5.	Yordi Timmerman	E Z C	200100727			4:49.95	4:54.12	+0,86
	100m: 1:09.34	1:09.34	200m: 2:25.16	1:15.82	300m: 3:42.11	1:16.95	400m: 4:54.12	1:12.01
6.	Kylian Heederik	Deltasteur	200300353			4:53.24	5:05.00	+0,88
	100m: 1:14.13	1:14.13	200m: 2:32.39	1:18.26	300m: 3:49.45	1:17.06	400m: 5:05.00	1:15.55
7.	Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185			4:46.89	5:18.79	+0,74
	100m: 1:15.81	1:15.81	200m: 2:36.47	1:20.66	300m: 3:57.53	1:21.06	400m: 5:18.79	1:21.26
8.	Jarno Remmelts	Aqua 68	200101081			4:58.53	5:20.14	+1,01
	<i>*200m is backup tijd</i>							
	100m: 1:13.48	1:13.48	200m: 2:34.24	1:20.76	300m: 3:58.94	1:24.70	400m: 5:20.14	1:21.20

Programmanr. 10
19-3-2016

Dames, 400m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT
1.	Silke Holkenborg	Montferland	200100292			4:25.50	4:36.37	+0,83
	100m: 1:04.83	1:04.83	200m: 2:15.69	1:10.86	300m: 3:27.36	1:11.67	400m: 4:36.37	1:09.01
2.	Danieke van der Kooi	Orca	200000552			4:36.11	4:40.13	+0,87
	100m: 1:07.56	1:07.56	200m: 2:18.51	1:10.95	300m: 3:29.43	1:10.92	400m: 4:40.13	1:10.70
3.	Myrthe Meier	WS Twente	200001830			4:45.00	4:54.11	+0,79
	100m: 1:08.57	1:08.57	200m: 2:24.74	1:16.17	300m: 3:41.61	1:16.87	400m: 4:54.11	1:12.50
4.	Hanne te Velthuis	Dedemsvaart-AC	200201324			4:49.73	4:56.28	+0,93
	100m: 1:08.67	1:08.67	200m: 2:24.05	1:15.38	300m: 3:40.80	1:16.75	400m: 4:56.28	1:15.48
5.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	200003196			4:40.63	4:56.98	+0,82
	100m: 1:08.17	1:08.17	200m: 2:24.29	1:16.12	300m: 3:42.03	1:17.74	400m: 4:56.98	1:14.95
6.	Hilde Dekker	ReVeLie Swim Team	199901926			4:44.26	4:59.62	+0,98
	100m: 1:07.46	1:07.46	200m: 2:22.31	1:14.85	300m: 3:40.72	1:18.41	400m: 4:59.62	1:18.90
7.	Roëlle op de Haar	WS Twente	200103428			5:01.54	5:01.60	+0,94
	100m: 1:10.41	1:10.41	200m: 2:28.65	1:18.24	300m: 3:46.71	1:18.06	400m: 5:01.60	1:14.89
8.	Jolien Wind	Nova	200100510			4:57.73	5:02.17	+0,88
	100m: 1:11.24	1:11.24	200m: 2:29.38	1:18.14	300m: 3:46.89	1:17.51	400m: 5:02.17	1:15.28
9.	Isaa Ebbinge	DZ&PC	200001314			4:49.26	5:04.19	+0,69
	<i>*200m en 300m backup tijd</i>							
	100m: 1:13.59	1:13.59	200m: 2:33.54	1:19.95	300m: 3:51.98	1:18.44	400m: 5:04.19	1:12.21
10.	Rosa Ebbinge	DZ&PC	200200904			4:56.95	5:04.65	+0,69
	100m: 1:13.15	1:13.15	200m: 2:32.72	1:19.57	300m: 3:50.57	1:17.85	400m: 5:04.65	1:14.08
11.	Myrthe Natzijl	De Kikker	200400076			4:48.34	5:07.21	+0,90
	100m: 1:11.51	1:11.51	200m: 2:31.27	1:19.76	300m: 3:51.17	1:19.90	400m: 5:07.21	1:16.04
12.	Tessa Takken	Zwemvereniging Hoom	200301692			4:55.55	5:09.42	+0,84
	100m: 1:12.02	1:12.02	200m: 2:32.14	1:20.12	300m: 3:51.55	1:19.41	400m: 5:09.42	1:17.87
13.	Anna Tinga	De Forel	200302734			5:08.12	5:18.92	+0,85
	100m: 1:15.81	1:15.81	200m: 2:38.04	1:22.23	300m: 4:00.30	1:22.26	400m: 5:18.92	1:18.62
14.	Sterre-Marit Drok	ZPC Stadskanaal	200400880			5:19.45	5:23.63	+0,82
	100m: 1:18.56	1:18.56	200m: 2:42.40	1:23.84	300m: 4:06.32	1:23.92	400m: 5:23.63	1:17.31
15.	Lianne Plas	De Grunte	200101214			5:07.60	5:23.95	+0,82
	100m: 1:17.47	1:17.47	200m: 2:42.57	1:25.10	300m: 4:07.31	1:24.74	400m: 5:23.95	1:16.64
DIS	Benthe Knol	ZC Borger	200101574			5:01.35		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							

Programmanr. 11
19-3-2016

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Daan Zwertbroek	RTC Drachten	199900463	2:18.85	2:26.76	+0,78
	100m: 1:10.35	1:10.35	200m: 2:26.76	1:16.41		
2.	Juri Dijkstra	RTC Drachten	200002119	2:23.27	2:27.19	+0,74
	100m: 1:12.17	1:12.17	200m: 2:27.19	1:15.02		
3.	Jelle Betten	RTC Drachten	200001535	2:38.88	2:31.39	+0,87
	100m: 1:13.83	1:13.83	200m: 2:31.39	1:17.56		
4.	Martin Ruiter	RTC Drachten	200001309	2:36.03	2:32.73	+0,77
	100m: 1:11.50	1:11.50	200m: 2:32.73	1:21.23		
5.	Jan Willem Veldman	ZPCA	199800277	2:23.39	2:33.18	+0,77
	100m: 1:12.85	1:12.85	200m: 2:33.18	1:20.33		
6.	Lars Bottelier	VZV	199702681	2:35.32	2:41.31	+0,89
	100m: 1:16.26	1:16.26	200m: 2:41.31	1:25.05		
7.	Pascal Klopstra	Eemsrobben	199600667	2:47.56	2:59.36	+0,83
	100m: 1:22.40	1:22.40	200m: 2:59.36	1:36.96		
8.	Mees Niemeijer	DZ&PC	200201275	3:18.40	3:26.94	+0,87
	100m: 1:39.09	1:39.09	200m: 3:26.94	1:47.85		

Programmanr. 12
19-3-2016

Dames, 200m schoolslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Myrna van Duijven	DZ&PC	199900252	2:40.82	2:49.81	+0,81
	100m: 1:21.79	1:21.79	200m: 2:49.81	1:28.02		
2.	Laura Setz	Nova	200000130	2:48.42	2:50.92	+0,94
	100m: 1:23.20	1:23.20	200m: 2:50.92	1:27.72		
3.	Joyce Kuipers	Orca	200103426	2:42.76	2:52.23	+0,88
	100m: 1:22.34	1:22.34	200m: 2:52.23	1:29.89		
4.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	199800516	2:47.08	2:56.71	+0,78
	100m: 1:24.32	1:24.32	200m: 2:56.71	1:32.39		
5.	Marieke Wildeboer	TriVia	200100016	2:46.20	2:58.54	+0,94
	100m: 1:25.12	1:25.12	200m: 2:58.54	1:33.42		
6.	Carolien Baarda	Orca	199704060	2:46.96	2:59.79	+0,83
	100m: 1:25.16	1:25.16	200m: 2:59.79	1:34.63		
7.	Lisanne Boets	ZPC Stadskanaal	200200346	2:59.77	3:01.87	+0,99
	100m: 1:28.30	1:28.30	200m: 3:01.87	1:33.57		
8.	Marleen Welten	Deltasteur	199701526	2:51.61	3:02.80	+0,97
	100m: 1:27.62	1:27.62	200m: 3:02.80	1:35.18		
9.	Emma Sies	TriVia	200300732	3:17.57	3:05.11	+0,88
	100m: 1:28.67	1:28.67	200m: 3:05.11	1:36.44		

Programmanr. 12, Dames, 200m schoolslag, Junioren 1 en later

Rang				In.tijd	Tijd	RT
10.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	3:05.27	3:07.53	+0,86
	100m: 1:31.93	1:31.93	200m: 3:07.53	1:35.60		
11.	Melissa de Lang	De Grunte	200001186	3:08.33	3:13.25	+0,87
	100m: 1:33.86	1:33.86	200m: 3:13.25	1:39.39		
12.	Alessia Sluis	MZ&PC De Reest	200300896	3:01.43	3:13.44	+0,76
	100m: 1:34.77	1:34.77	200m: 3:13.44	1:38.67		
13.	Martine Kamminga	ZPD	200201172	3:07.78	3:15.87	+0,82
	100m: 1:35.73	1:35.73	200m: 3:15.87	1:40.14		
14.	Yvonne Kuipers	Zeno	200303078	3:22.86	3:20.50	+0,98
	100m: 1:37.50	1:37.50	200m: 3:20.50	1:43.00		
15.	Kim Leideman	De Grunte	200401352	3:13.72	3:21.13	+1,01
	100m: 1:37.16	1:37.16	200m: 3:21.13	1:43.97		
16.	Irana Remmelts	Aqua 68	200102486	3:10.18	3:23.71	+0,91
	100m: 1:37.31	1:37.31	200m: 3:23.71	1:46.40		

Programmanr. 13
19-3-2016

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Berjen Mellema	RTC Drachten	199800615	1:00.04	1:00.78	+0,85
2.	Stijn van Duinhoven	ReVeLie Swim Team	199601655	1:00.37	1:01.92	+0,78
3.	Jari Hofsink	Deltasteur	199700535	1:00.36	1:02.92	+0,97
4.	Bryan Chen	De Kikker	199803201	1:01.35	1:04.95	+0,77
5.	Getjo Gachatrjan	Orca	200005545	1:01.76	1:06.13	+0,61
6.	Dave van der Voet	Zwemvereniging Hoor	200102783	1:04.10	1:07.56	+0,88
7.	Lars Meyer	Nova	200002225	1:06.23	1:08.28	+0,80
8.	Dennis Klaassen	De Kikker	199803093	1:07.76	1:08.94	+0,89
9.	Bastian Renshoff	Octopus	200001261	1:06.96	1:09.53	+0,92
10.	Patrick Kip	Zuiderzeezwimmers	200001705	1:06.25	1:09.80	+0,89
11.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	1:12.10	1:12.84	+0,78
12.	Jarick Stoop	Zuiderzeezwimmers	199604181	1:07.82	1:13.64	+0,69
13.	Jurek Frik	ZPCA	200203335	1:18.51	1:16.56	+0,87
14.	Makai van Haren	De Forel	200200627	1:12.97	1:16.81	+0,84
15.	Kylian Kooyman	Steenwijk 1934	199900763	1:08.84	1:17.16	+0,88
16.	Jarno Bijsterbosch	Octopus	200300081	1:15.54	1:17.47	+0,65

Programmanr. 14
19-3-2016

Dames, 100m vlinderslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
1.	Kinge Zandringa	RTC Drachten	199801422	59.87	1:01.52	+0,77
2.	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	1:00.97	1:03.19	+0,70
3.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	199106956	1:04.16	1:06.65	+0,67
4.	Renée Vanderheyden	ReVeLie Swim Team	199903130	1:07.90	1:08.64	+0,78
	*					
5.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	199700292	1:05.86	1:09.32	+0,87
	*					
6.	Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	200101710	1:07.81	1:09.79	+0,83
7.	Janneke Weiland	Orca	200100128	1:09.31	1:11.56	+0,75
8.	Tessa Kooi	Nova	200201386	1:10.50	1:11.92	+1,00
9.	Chantal Meyerink	De Grunte	199105212	1:09.46	1:12.68	+0,84
10.	Zana Udo	De Forel	200202686	1:11.87	1:13.61	+0,84
11.	Ilona Venema	ReVeLie Swim Team	200200050	1:15.92	1:15.29	+0,92
12.	Froukje Osinga	Orca	200003090	1:12.16	1:16.70	+0,84
13.	Ilse Hoogeveen	Aqua 68	200301140	1:16.18	1:17.98	+0,73
14.	Milou ten Koppel	Deltasteur	200302572	1:18.95	1:18.58	+0,90
15.	Suze Kuipers	Orca	200301714	1:14.74	1:19.53	
16.	Isaa Ebbinge	DZ&PC	200001314	1:14.96	1:20.68	+0,78
17.	Loes Sotthewes	WS Twente	200401792	1:23.55	1:21.97	+0,92
18.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	199900926	1:18.29	1:23.02	+0,75
19.	Wiebke Meyer	Nova	200200564	1:22.45	1:25.71	+0,90
20.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	199900840	1:20.10	1:25.98	+0,97
21.	Meike Regeling	Orca	200401006	1:22.80	1:26.15	+0,73
22.	Amarins Klooster	DZ&PC	200403906	1:35.10	1:26.56	+0,89
23.	Marieke Berendsen	Montferland	200003858	1:25.11	1:30.29	+0,77
DIS	Chantal Tiesinga	TriVia	200302452	1:22.39		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 15
19-3-2016

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Jari Groenhart	RTC Drachten	200000271	58.32	1:00.69	+0,68
2.	Torben Lammerdink	WS Twente	199900745	58.14	1:01.49	+0,75
3.	Jelle Dekker	De Grunte	199901621	1:03.56	1:05.68	+0,79
4.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	200203269	1:03.45	1:07.28	+0,76
5.	Thijs van den End	ZPC Woerden	199306803	1:04.99	1:08.76	+0,87
6.	Perry van der Meer	Montferland	199801941	1:05.73	1:08.96	+0,76
7.	Melle Fischer	Nova	199900481	1:07.03	1:09.48	+0,77
8.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249	1:02.80	1:10.05	+0,61
9.	Léon van der Geest	WS Twente	200201005	1:06.98	1:11.56	+0,82
10.	Thomas Hamstra	Orca	200001693	1:08.45	1:11.97	+0,77
11.	Robin Leideman	De Grunte	200103137	1:09.57	1:12.61	+0,75
12.	Luuk Einhaus	WS Twente	200200537	1:10.79	1:12.87	+0,83
13.	Carlo Ruiz	De Forel	199802549	1:10.30	1:13.51	+0,75

Programmanr. 15, Heren, 100m rugslag, Junioren 1 en ouder

Rang			In.tijd	Tijd	RT
14.	Max Pathuis	ZPC Stadskanaal	200000979	1:09.90	1:15.36 +0,75
15.	Robin Bruins	Dedemsvaart-AC	200102795	1:13.40	1:16.12 +0,67
16.	Mees Niemeijer	DZ&PC	200201275	1:17.76	1:22.78 +0,73

Programmanr. 16
19-3-2016

Dames, 100m rugslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Marrit Steenberg	RTC Drachten	200000086	1:00.35	1:04.09	+0,94
2.	Claris de Vries	DZ&PC	199700942	1:03.10	1:07.83	+0,71
3.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	1:07.77	1:12.14	+0,88
<i>*50m handgeklokt</i>						
	50m:	33.77	33.77	100m:	1:12.14	38.37
4.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	199203374	1:07.58	1:12.86	+0,70
5.	Annet van Stratum	Deltasteur	199003640	1:11.68	1:13.02	+0,68
6.	Heleen Arends	TriVia	199404416	1:09.88	1:13.04	+0,75
7.	Geralda Woolderink	WS Twente	199801696	1:11.44	1:14.36	+0,91
8.	Inge Dekker	TriVia	200200476	1:10.67	1:14.42	+0,83
9.	Tessa Kooi	Nova	200201386	1:09.92	1:15.40	+0,85
10.	Danielle Bijsterbosch	Octopus	199900722	1:09.88	1:16.11	+0,74
11.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	200100550	1:10.61	1:16.12	+0,80
12.	Brenda Beijering	ZC Borger	200300352	1:15.99	1:16.65	+0,68
*						
13.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	1:13.82	1:16.75	
14.	Floor Gerritsma	TriVia	200002464	1:14.33	1:16.83	+0,59
15.	Henriëke Jonkman	DZ&PC	200000840	1:16.02	1:16.98	+0,75
16.	Janna van Kooten	TriVia	200404584	1:19.91	1:18.07	+0,85
17.	Leandra Vedder	Steenwijk 1934	199600866	1:13.16	1:18.32	+0,81
18.	Annemarie Hoving	TriVia	200000248	1:12.16	1:18.49	+0,76
19.	Annemarie ten Have	Zuiderzeezwemmers	199802662	1:15.17	1:18.99	+0,74
20.	Marinda Top	Zeno	200300460	1:18.76	1:19.08	+0,71
21.	Joëlle van der Veen	Dedemsvaart-AC	200201176	1:17.10	1:19.16	+0,90
22.	Ellen Altena	TriVia	200300266	1:19.30	1:19.71	+0,81
23.	Eliza van der Werf	Steenwijk 1934	199900728	1:16.72	1:19.89	+0,79
24.	Arianne de Vries	Aqua 68	200100728	1:18.12	1:22.06	+0,87
25.	Hannah Warris	Aqua 68	200104204	1:19.11	1:22.11	+0,87
26.	Irene Hanse	Zuiderzeezwemmers	199801496	1:19.11	1:22.19	+0,97
27.	Masha Polushkina	ReVeLie Swim Team	200203064	1:20.21	1:23.11	+0,83
28.	Joline Koop	Aqua 68	200403174	1:22.09	1:25.34	+0,87
29.	Danique Slaper	TriVia	200401914	1:22.96	1:26.18	+0,81
30.	Jaimy Straatman	Zuiderzeezwemmers	200003610	1:24.02	1:26.75	+0,77
31.	Jasmijn van der Ent	WS Twente	200302648	1:20.37	1:27.62	+1,04
*						
AFGEM	Dyan Rothschild	ZC Borger	200300998	1:16.63		

Programmanr. 17
19-3-2016

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT
1.	Jacob de Roos	RTC Drachten	199900553				4:36.09	4:48.26	+0,74
	100m: 1:04.94	1:04.94	200m: 2:21.21	1:16.27	300m: 3:39.90	1:18.69	400m: 4:48.26	1:08.36	
2.	Niels Hofmeijer	WS Twente	200000699				4:42.21	4:58.28	+0,87
	100m: 1:07.96	1:07.96	200m: 2:19.09	1:11.13	300m: 3:53.63	1:34.54	400m: 4:58.28	1:04.65	
3.	Marcel Delfstra	Orca	200100037				4:51.42	5:00.78	+0,70
	100m: 1:10.54	1:10.54	200m: 2:30.98	1:20.44	300m: 3:52.70	1:21.72	400m: 5:00.78	1:08.08	
4.	Dave Holweg	ZPC Livo	199701521				5:07.60	5:01.92	+0,79
	100m: 1:07.94	1:07.94	200m: 2:25.50	1:17.56	300m: 3:52.12	1:26.62	400m: 5:01.92	1:09.80	
5.	Jeroen Louwinger	Nova	199900583				5:08.06	5:20.93	+0,83
	100m: 1:10.67	1:10.67	200m: 2:34.24	1:23.57	300m: 4:09.36	1:35.12	400m: 5:20.93	1:11.57	
6.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273				5:17.14	5:29.94	+0,77
	100m: 1:18.51	1:18.51	200m: 2:44.42	1:25.91	300m: 4:15.76	1:31.34	400m: 5:29.94	1:14.18	
7.	Gerco Ganzevoort	De Forel	199902091				NT	6:00.39	+0,77
	100m: 1:25.02	1:25.02	200m: 2:59.24	1:34.22	300m: 4:35.51	1:36.27	400m: 6:00.39	1:24.88	
DIS	Maurice Pater	TriVia	200200909				4:57.30		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								

Programmanr. 18
19-3-2016

Dames, 400m wisselslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT
1.	Marieke Tienstra	RTC Drachten	199900302				4:47.90	5:03.49	+0,87
	100m: 1:06.55	1:06.55	200m: 2:25.75	1:19.20	300m: 3:55.59	1:29.84	400m: 5:03.49	1:07.90	
2.	Luca Ebbinge	DZ&PC	199802406				5:42.32	5:43.36	+0,77
	100m: 1:20.52	1:20.52	200m: 2:47.96	1:27.44	300m: 4:26.09	1:38.13	400m: 5:43.36	1:17.27	
3.	Mariëlle Dolfijn	TriVia	200201640				5:28.91	5:45.80	+0,89
	100m: 1:20.10	1:20.10	200m: 2:50.27	1:30.17	300m: 4:30.33	1:40.06	400m: 5:45.80	1:15.47	
4.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	200102056				5:26.98	5:50.18	+0,82
	100m: 1:27.22	1:27.22	200m: 2:55.23	1:28.01	300m: 4:32.12	1:36.89	400m: 5:50.18	1:18.06	
5.	Anna Tinga	De Forel	200302734				5:48.89	5:52.61	+0,93
	100m: 1:22.12	1:22.12	200m: 2:48.02	1:25.90	300m: 4:36.50	1:48.48	400m: 5:52.61	1:16.11	
6.	Lisanne Boets	ZPC Stadskanaal	200200346				5:45.56	5:53.05	+0,91
	100m: 1:25.79	1:25.79	200m: 2:58.02	1:32.23	300m: 4:36.14	1:38.12	400m: 5:53.05	1:16.91	
DIS	Nova Wiersma	Zignea	200105550				7:08.57		
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								

Programmanr. 19
19-3-2016

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
1.	Berjen Mellema	RTC Drachten	199800615	51.37	52.83	+0,84
2.	Erik Nijholt	DZ&PC	199401349	51.17	53.26	+0,78
3.	Richard Kuipers	Orca	199704171	52.33	54.37	+0,75
4.	Casper Muselaers	Octopus	199600399	53.42	55.54	+0,69
5.	Bart Weiland	Orca	199700777	55.69	56.58	+0,73
6.	David Kuipers	Orca	200003633	55.19	57.31	+0,73
7.	Dennis Klaassen	De Kikker	199803093	56.58	57.63	+0,85
8.	Matthijs van Meerendonk	Aqua 68	199900375	54.42	57.64	+0,71
9.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	200100719	56.17	57.90	+0,83
10.	David Scheffer	TriVia	199500175	56.40	58.18	+0,85
11.	Jesse Zweers	Dedemsvaart-AC	200100399	56.24	58.22	+0,78
12.	Joel Pinkster	Aqua 68	200000611	55.75	58.37	+0,82
13.	Friso van der Meulen	TriVia	199800617	55.57	58.95	+0,82
14.	Daniël de Wagt	Zignea	199601339	55.95	59.01	+0,84
15.	Arjan Dekker	ReVeLie Swim Team	200000499	58.43	59.17	+0,74
16.	Bryan Chen	De Kikker	199803201	55.35	59.31	+0,72
17.	Emile Dost	ZC Borger	200100731	56.15	59.39	+0,83
18.	Robin Leideman	De Grunte	200103137	58.26	1:00.08	+0,88
19.	Timo de Vries	De Forel	199900407	58.27	1:00.37	+0,84
20.	Jelle Dekker	De Grunte	199901621	57.09	1:00.50	+0,81
21.	Marc Hoogeveen	Aqua 68	200101585	58.72	1:01.05	+0,87
22.	Matias Jansen	Zignea	200300199	59.97	1:01.74	+0,75
23.	Yordi Timmerman	E Z C	200100727	1:01.37	1:02.02	+0,78
24.	Jarick Stoop	Zuiderzeezwemmers	199604181	58.95	1:02.04	+0,71
25.	Melle Fischer	Nova	199900481	58.96	1:02.27	+0,87
26.	Bart Muselaers	Octopus	200100865	1:00.05	1:02.46	+0,79
27.	Mark Boertien	Dedemsvaart-AC	199903219	1:00.28	1:02.48	+0,89
28.	Jelle Opmeer	Octopus	200100269	1:00.90	1:02.71	+0,78
29.	Patrick Kip	Zuiderzeezwemmers	200001705	59.50	1:03.05	+1,00
30.	Marc de Jonge	Aqua 68	200101917	1:02.47	1:03.06	+0,66
31.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	200100871	1:01.96	1:03.12	+0,82
32.	Tycho Atanasov	De Kikker	200201133	59.14	1:03.15	+0,82
33.	Maikel ter Wal	Steenwijk 1934	200200733	1:02.75	1:03.21	+0,84
34.	Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185	59.56	1:03.36	+0,72
35.	Dave Everts	Aqua 68	200202613	1:04.27	1:03.71	+0,82
36.	Lars Meyer	Nova	200002225	1:00.04	1:03.77	+0,79
37.	Kylian Kooyman	Steenwijk 1934	199900763	1:01.39	1:03.91	+0,95
38.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	200000269	1:00.80	1:04.25	+0,87
39.	Jelle Heijman	Steenwijk 1934	200000635	1:01.82	1:04.38	+0,79
40.	Max Pathuis	ZPC Stadskanaal	200000979	1:00.27	1:04.68	+0,88
41.	Olaf Jan Bosscher	Orca	200200037	1:04.65	1:05.22	+0,80
42.	Makai van Haren	De Forel	200200627	1:04.32	1:06.21	
43.	Harmen van der Ploeg	Eemsrobber	200203695	1:05.61	1:07.01	+0,91
AFGEM	Albert Jan van Slooten	Zignea	199800049	54.61		
AFGEM	Besi Sejdijaj	WS Twente	199705153	54.40		
AFGEM	Mark van den Berg	TriVia	200300369	1:04.49		
AFGEM	Derk Jan Speelman	De Spatters	199602425	53.04		
AFGEM	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	199900783	1:04.89		

Programmanr. 20
19-3-2016

Dames, 100m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	199002110	54.79	56.42	+0,78
2.	Saskia de Jonge	VZC E&P	198601826	55.01	57.00	+0,85
3.	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	56.33	58.41	+0,70
4.	Pien Schravandes	RTC Drachten	199902010	57.16	58.66	+0,72
5.	Silke Holkenborg	Montferland	200100292	57.86	59.60	+0,75
6.	Myrthe Meier	WS Twente	200001830	1:00.18	1:01.23	+0,80
7.	Anne Fleur Willemsen	ZPCA	199901396	59.23	1:01.68	+0,77
8.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768	59.65	1:01.78	+0,74
9.	Merel Visser	WS Twente	199904398	59.71	1:02.36	+0,84
10.	Karin Rijkelijkhuisen	DZ&PC	199403358	58.64	1:02.50	+0,87
11.	Marit Boxum	Deltasteur	200000068	1:00.09	1:02.60	+0,87
12.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	199106956	59.60	1:02.87	+0,74
	Caroline Damen	De Spatters	199703088	59.66	1:02.87	+0,73
14.	Danieke van der Kooi	Orca	200000552	1:00.33	1:03.07	+0,84
15.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	199800264	1:01.51	1:03.62	+0,88
16.	Hilde Dekker	ReVeLie Swim Team	199901926	1:00.28	1:03.97	+1,00
17.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	1:02.59	1:04.04	+0,73
18.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	200000774	1:02.51	1:04.12	+0,82
19.	Dagmar Kruik	Zuiderzeezwemmers	199800008	1:02.03	1:04.23	+0,80
20.	Hanne te Velthuis	Dedemsvaart-AC	200201324	1:02.50	1:04.65	+0,92
21.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	200100550	1:01.66	1:04.67	+0,84
	Maud Kuipers	Dedemsvaart-AC	200201894	1:01.38	1:04.67	+0,86
23.	Britt Gerdes	De Kikker	200201636	1:05.07	1:04.72	+0,81
24.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	199804602	1:02.22	1:04.82	+0,79
25.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	200003196	1:00.89	1:05.07	+0,84
26.	Irene Fredriks	WS Twente	200100962	1:01.65	1:05.20	+0,89
27.	Lianne Plas	De Grunte	200101214	1:04.26	1:05.23	+0,77
28.	Eva Willebrands	Orca	200101510	1:01.02	1:05.32	+0,93
	Carmen ter Weele	Octopus	199800384	1:03.00	1:05.32	+0,82
30.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	200001114	1:01.57	1:05.40	+0,80
31.	Lotte Breukelman	Dedemsvaart-AC	200001828	1:04.26	1:05.58	+0,92
32.	Fleur Vialle	Nova	200100554	1:04.15	1:05.72	
33.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	199900840	1:01.63	1:05.81	+0,92
34.	Heleen Arends	TriVia	199404416	1:03.10	1:05.93	+0,88
35.	Chantal Meyerink	De Grunte	199105212	1:03.98	1:06.04	+0,83
36.	Zana Udo	De Forel	200202686	1:04.73	1:06.08	+0,85
37.	Sanne Berg	Dedemsvaart-AC	200004194	1:02.68	1:06.11	+0,87
38.	Benthe Knol	ZC Borger	200101574	1:04.82	1:06.45	+0,76
39.	Amy Lynn Zweers	Dedemsvaart-AC	200300390	1:04.57	1:06.53	+0,87
40.	Merel van der Kieft	E Z C	199200920	1:09.28	1:06.58	+0,68
41.	Joyce Kuipers	Orca	200103426	1:04.92	1:06.74	+0,86
42.	Leandra Vedder	Steenwijk 1934	199600866	1:02.91	1:06.76	+0,85
43.	Manon de Man	Deltasteur	200201458	1:06.85	1:06.85	+0,74
44.	Marinda Top	Zeno	200300460	1:06.51	1:07.05	+0,88
45.	Rosa Ebbinge	DZ&PC	200200904	1:05.48	1:07.22	+0,74
46.	Alyah de Bruijn	De Forel	200004308	1:07.00	1:07.31	+0,77
	Amber Koning	ZPCA	200202842	1:02.70	1:07.31	+0,91

Programmanr. 20, Dames, 100m vrije slag, Junioren 1 en later

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
48.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	1:07.38	1:07.35	+0,82
49.	Myrthe Natzijl	De Kikker	200400076	1:04.27	1:07.36	+0,80
50.	Tessa Takken	Zwemvereniging Hoom	200301692	1:05.14	1:07.77	+0,68
51.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	200200728	1:07.93	1:08.55	+0,80
52.	Margreet Koster	Eemsrobben	199700330	1:05.92	1:08.61	+0,84
53.	Janna van Kooten	TriVia	200404584	1:06.51	1:08.62	+0,98
54.	Marieke Berendsen	Montferland	200003858	1:05.99	1:08.67	+0,82
55.	Sterre-Marit Drok	ZPC Stadskanaal	200400880	1:07.84	1:08.90	+0,80
56.	Melissa de Lang	De Grunte	200001186	1:06.48	1:09.11	+0,81
57.	Brenda Beijering	ZC Borger	200300352	1:07.92	1:09.38	+0,66
58.	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	200100740	1:05.11	1:09.39	+0,84
59.	Ilse Hoogeveen	Aqua 68	200301140	1:06.62	1:09.56	+0,86
60.	Kyomi Groenhart	DZ&PC	200400628	1:09.04	1:09.78	+0,71
61.	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	200301734	1:10.70	1:09.83	+0,75
62.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	199900926	1:06.17	1:09.95	+0,68
63.	Jolien Wind	Nova	200100510	1:05.04	1:10.11	+0,88
64.	Laura van der Velde	F.Z.C.'54	200300630	1:08.11	1:10.17	+0,82
65.	Isaa Ebbinge	DZ&PC	200001314	1:03.39	1:10.29	+0,79
66.	Michelle van den Hoofdakl	Steenwijk 1934	200302708	1:09.58	1:10.49	+0,92
67.	Veerle Nieborg	TriVia	200400428	1:06.98	1:10.56	+0,92
68.	Nora Weerman	Orca	200400620	1:09.15	1:10.72	+0,92
69.	Kyra Montijn	Dedemsvaart-AC	200101270	1:07.39	1:10.78	+0,90
70.	Luna Hofmeijer	WS Twente	200400006	1:08.38	1:10.97	+0,84
71.	Irene Hanse	Zuiderzeezwemmers	199801496	1:06.10	1:11.32	+0,98
72.	Amarins Klooster	DZ&PC	200403906	1:10.54	1:11.47	+0,89
73.	Jaimy Straatman	Zuiderzeezwemmers	200003610	1:07.95	1:11.68	+0,81
74.	Esmee Kniest	Montferland	200105002	1:09.98	1:11.85	+0,79
75.	Desanka Stoppels	Eemsrobben	200101362	1:06.57	1:12.04	+0,86
76.	Chantal Tiesinga	TriVia	200302452	1:08.88	1:12.08	+0,70
77.	Danique Slaper	TriVia	200401914	1:12.58	1:12.44	+0,90
78.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	199800166	1:08.06	1:12.47	+0,64
79.	Loes Sotthewes	WS Twente	200401792	1:11.20	1:12.83	+0,90
80.	Ester Schuurman	Deltasteur	200201106	1:10.63	1:12.95	+0,93
81.	Dian Post	Zignea	200200748	1:19.21	1:13.21	+0,89
82.	Annemarie ten Have	Zuiderzeezwemmers	199802662	1:06.42	1:13.47	+0,84
83.	Marieke Wind	Nova	200300178	1:12.11	1:13.59	+0,63
84.	Wiebke Meyer	Nova	200200564	1:11.95	1:14.01	+0,90
85.	Denise Dost	ZC Borger	200400190	1:12.88	1:14.74	+0,93
86.	Jasmijn Plas	De Grunte	200300388	1:13.91	1:14.90	
87.	Meike Regeling	Orca	200401006	1:12.82	1:15.13	+0,84
88.	Janine Schuur	Nova	200302466	1:13.12	1:17.28	+0,88
89.	Kim Leideman	De Grunte	200401352	1:15.92	1:23.11	+0,73
NG.ZA	Yvonne Kuipers	Zeno	200303078	1:15.15		
NG.ZA	Pascale Everts	Aqua 68	200005510	1:08.43		
NG.ZA	Anne-fleur Jonker	Aqua 68	200101348	1:08.59		
AFGEM	Dyan Rothschild	ZC Borger	200300998	1:06.16		
AFGEM	Sarah Bruggenkamp	Aqua 68	200100054	1:06.70		
AFGEM	Sanne Prohl	ZPCA	199902090	1:14.90		
NG	Emma Sies	TriVia	200300732	1:07.86		