

Nationale competitie District klasse 1 deel 4
Bolsward, 5-3-2016

Programmanr. 1 Dames, 4 x 100m wisselslag Senioren Open
5-3-2016 - 14:00 Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Steenwijk 1934 1 Eliza van der Werf Leandra Vedder	Steenwijk 1934 99 96 Sabine Lageweg Alies Wagter	4:55.84 99 99 4:54.28
2.	SG. Bolsward-Workum 1 Elka Siesling Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum 01 98 1:17.57 Christine Berenschot Ylsa Dijkstra	5:04.03 99 02 5:12.67
3.	Neptunia'24 1 Jolanda Cnossen Myrna Gorter	Neptunia'24 86 95 1:16.00 Irene Dotinga Evelien de Jong	5:06.33 96 98 5:13.04
4.	HZ&Pc 2 1 Chiara Olde Agterhuis Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen 2 99 01 1:16.50 Romy Jalving Marthe Lubberts	5:15.96 00 00 5:16.53
5.	Steenwijk 1934 2 Nienke van Scheepen Cynthia Groen	Steenwijk 1934 97 97 1:20.51 Anouk Poelstra Anna Werkman	5:28.44 98 98 5:50.27

Programmanr. 2 Dames, 4 x 50m wisselslag Senioren Open
5-3-2016 - 14:05 Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------------	---------------	------

Programmanr. 3 Jongens, 4 x 50m vrije slag Junioren 4 en later
5-3-2016 - 14:05 Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Steenwijk 1934 1 Diederik de Boer Thomas Kiburg	Steenwijk 1934 00 03 27.86 Jelle Heijman Maikel ter Wal	1:54.65 00 02 1:54.06
2.	SG. Bolsward-Workum 1 Jasper Zuidema Christiaan Penning	SG. Bolsward-Workum 00 00 27.91 Daan v.d. Goot Robin de Jong	2:04.59 02 01 1:58.11
3.	HZ&Pc 2 1 Justin Visser Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen 2 01 03 31.92 Bram de Jong Jilles Lycklama á Nijeholt	2:06.00 03 00 2:05.13

Programmanr. 4 25m schoolslag Minioren 4 en later
5-3-2016 - 14:10 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Minioren 4 en later, Jongens

1.	Ruben Westerneng	Steenwijk 1934	26.91	200600091	25.53
2.	Job Terwisscha van Scheltinga	HZ&PC Heerenveen 2	26.20	200601181	25.69
3.	Jelte de Boer	SG. Bolsward-Workum	27.98	200700345	26.97
4.	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	27.34	200600005	27.01
DIS	Nick Wiersema	HZ&PC Heerenveen 2	27.37	200601149	SA

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar b

Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen 2	25.86	200602482	24.92
2.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen 2	26.03	200600610	25.51
3.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	NT	200601672	25.57
4.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen 2	27.38	200700840	26.21

Nationale competitie District klasse 1 deel 4
Bolsward, 5-3-2016

Programmanr. 5
5-3-2016 - 14:10

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Elvira bij de Weg	SG. Bolsward-Workum	1:15.61	200400100	1:15.00	35.11	39.89
2.	Marte Hieke van der Kamp	SG. Bolsward-Workum	1:19.44	200500218	1:16.67	37.00	39.67
3.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	1:19.83	200500518	1:17.64	37.04	40.60
4.	Marlies Berends	HZ&PC Heerenveen 2	1:21.54	200402194	1:18.16	37.29	40.87
5.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen 2	1:21.18	200401414	1:18.89	36.73	42.16
6.	Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	1:25.59	200501314	1:21.34	38.37	42.97
7.	Thyrcia Wattimena	Neptunia'24	1:21.57	200403224	1:22.19	38.55	43.64
8.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen 2	1:32.07	200403016	1:26.23	40.70	45.53
9.	Rizlaane Aissa	Neptunia'24	1:40.28	200501940	1:27.59	39.33	48.26
10.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:35.38	200402758	1:28.61	42.07	46.54
11.	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	NT	200600832	1:28.64	42.86	45.78
12.	Marlinde Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	1:36.49	200501420	1:33.03	42.45	50.58
13.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200501418	1:39.65	44.63	55.02
14.	Joyce Toonstra	Neptunia'24	1:40.17	200501298	1:46.94	47.33	59.61

Programmanr. 105
5-3-2016 - 14:20

Dames, 100m vrije slag
S4 t/m S15

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	--	------	-----	------

Programmanr. 6
5-3-2016 - 14:20

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	--	------	-----	------

Programmanr. 7
5-3-2016 - 14:20

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Domingo Kuipers	SG. Bolsward-Workum	1:19.92	200501787	1:16.16	36.05	40.11
2.	Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:23.43	200401103	1:19.88	37.04	42.84
3.	Frederik Molenkamp	Neptunia'24	1:27.73	200500017	1:23.76	40.19	43.57
4.	Timo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:27.01	200500243	1:26.02	39.92	46.10
5.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	1:32.00	200500003	1:26.16	40.73	45.43
6.	Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	1:36.70	200500241	1:31.02	43.04	47.98
7.	Haitze Wiersma	HZ&PC Heerenveen 2	1:32.21	200402017	1:33.37	44.24	49.13
8.	Bart Langenberg	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200403291	1:40.86	47.28	53.58
AFGEM	Chris Huisman	Steenwijk 1934	1:33.70	200400479			

Programmanr. 107
5-3-2016 - 14:25

Heren, 100m vrije slag
S4 t/m S15

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	--	------	-----	------

Programmanr. 8
5-3-2016 - 14:25

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	--	------	-----	------

Nationale competitie District klasse 1 deel 4
Bolsward, 5-3-2016

Programmanr. 9
5-3-2016 - 14:25

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	37.31	200200728 36.82
2.	Inge Halman	Steenwijk 1934	38.72	200300726 37.32
3.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	38.75	200201904 38.82
4.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 2	39.27	200201678 39.29
5.	Alice Stillma	Neptunia'24	41.56	200302306 41.37
6.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 2	42.03	200300968 42.13
7.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	42.08	200301784 43.60
8.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	44.25	200300616 44.37
9.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	43.84	200202204 45.17
10.	Rianne Weening	Neptunia'24	49.86	200302308 46.25
11.	Roos Molenkamp	Neptunia'24	50.00	200200708 47.67

Programmanr. 10
5-3-2016 - 14:30

Jongens, 50m rugslag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Maikel ter Wal	Steenwijk 1934	33.74	200200733 35.65
2.	Daan v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	39.22	200201487 38.13
3.	Thomas Kiburg	Steenwijk 1934	38.24	200300063 39.38
4.	Bram de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	41.26	200301993 39.60
5.	Jesse van de Geer	SG. Bolsward-Workum	41.40	200300431 40.05
6.	Mick de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	44.73	200303035 44.51
7.	Jasper Tinga	SG. Bolsward-Workum	44.40	200303087 46.10
8.	Duncan de Jong	SG. Bolsward-Workum	51.22	200401879 48.48

Programmanr. 11
5-3-2016 - 14:30

Meisjes, 100m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:26.83	200000846	1:30.97	41.74 49.23
2.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	1:29.96	200200400	1:31.58	42.49 49.09
3.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	1:32.59	200100566	1:33.13	44.11 49.02
4.	Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	1:37.08	200100296	1:33.62	43.69 49.93
5.	Anne Dotinga	Neptunia'24	1:43.26	200005790	1:40.16	47.09 53.07
6.	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	1:38.74	200200146	1:40.82	47.80 53.02
7.	Wieke Turkstra	Neptunia'24	1:42.97	200104674	1:42.94	48.27 54.67
8.	M. van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	1:44.74	200302708	1:44.08	49.01 55.07
9.	Anne Veldman	Neptunia'24	1:36.85	200003590	1:45.47	48.68 56.79
10.	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:45.81	200002972	1:46.82	50.04 56.78
11.	Rozemarijn van der Brugge	SG. Bolsward-Workum	1:42.50	200104320	1:48.35	51.12 57.23
DIS	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 2	1:35.26	200001056		AA
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Marije Sweering	Neptunia'24	1:31.00	200101228		

Programmanr. 12
5-3-2016 - 14:40

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Nationale competitie District klasse 1 deel 4
Bolsward, 5-3-2016

Programmanr. 112
5-3-2016 - 14:40

Dames, 50m schoolslag
SB4 t/m SB15

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
Programmanr. 13						
5-3-2016 - 14:40						
Jongens, 100m schoolslag						
Senioren 4 en later						
Resultaten						

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Jasper Zuidema	SG. Bolsward-Workum	1:20.83	200004409	1:23.75	39.83
2.	Jason van der Sloot	Neptunia'24	1:25.25	200004803	1:23.76	39.80
3.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:22.10	200000269	1:24.44	40.41
4.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:27.81	200100337	1:28.73	41.60
5.	Wouter Klasen	Neptunia'24	1:35.68	200103905	1:32.58	44.21
6.	Christiaan Penning	SG. Bolsward-Workum	1:30.78	200004783	1:32.96	42.93
7.	Jelle Heijman	Steenwijk 1934	1:31.79	200000635	1:33.25	
8.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen 2	1:34.01	200300565	1:33.67	45.02
9.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	1:33.50	200101365	1:34.67	45.67

Programmanr. 14
5-3-2016 - 14:40

Jongens, 50m schoolslag

Senioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
Programmanr. 114						
5-3-2016 - 14:40						
Heren, 50m schoolslag						
SB4 t/m SB15						
Senioren Open						
Resultaten						

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
Programmanr. 15						
5-3-2016 - 14:40						
Dames, 100m wisselslag						
Senioren 2 en later						
Resultaten						

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Eliza van der Werf	Steenwijk 1934	1:14.62	199900728	1:15.81	
2.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	1:17.67	199900926	1:17.60	
3.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	1:17.49	199900840	1:17.98	
4.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia'24	1:16.87	199901014	1:18.51	
5.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	1:16.85	199804526	1:18.89	
6.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:18.79	200102698	1:20.00	
7.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	1:22.05	199800166	1:23.86	
8.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:26.07	199900732	1:26.20	FJ 1
9.	Evelien de Jong	Neptunia'24	1:18.93	199805316	1:26.20	FJ 2
10.	Meike Kuyer	Neptunia'24	1:23.02	199804884	1:28.83	

Programmanr. 16
5-3-2016 - 14:45

Jongens, 100m wisselslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:08.46	199805419	1:07.53	
2.	Kylian Kooyman	Steenwijk 1934	1:10.50	199900763	1:10.96	
3.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:19.41	200101165	1:15.56	
4.	Jilles Lycklama á Nijeholt	HZ&PC Heerenveen 2	1:16.93	200001103	1:16.04	
5.	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	1:19.03	199900783	1:18.47	
6.	Maarten van der Meulen	Neptunia'24	1:20.13	199904729	1:20.64	
7.	Jacco Schaper	SG. Bolsward-Workum	1:17.94	199904569	1:20.95	
8.	Mark Bartelds	Neptunia'24	1:19.64	199801459	1:26.78	
9.	Timo Kooiman	Neptunia'24	1:25.46	199805395	1:28.39	

Nationale competitie District klasse 1 deel 4
Bolsward, 5-3-2016

Programmanr. 17 Dames, 100m vlinderslag Senioren Open
5-3-2016 - 14:50 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Leandra Vedder	Steenwijk 1934	1:11.49	199600866	1:15.03	32.74	42.29
2.	Irene Dotinga	Neptunia'24	1:17.35	199603516	1:20.12	36.66	43.46
3.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	1:19.08	199901684	1:20.95	37.01	43.94
4.	Myrna Gorter	Neptunia'24	1:17.42	199503158	1:21.92	37.89	44.03
5.	Jolanda Cnossen	Neptunia'24	NT	198600712	1:22.03	36.49	45.54
6.	Jildou Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	1:28.73	200102696	1:26.27	39.39	46.88
7.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	1:23.21	200000616	1:26.77	39.38	47.39
8.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	1:27.93	200000424	1:27.50	38.34	49.16
9.	Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	1:28.78	199704256	1:29.89	40.76	49.13
10.	Anna Werkman	Steenwijk 1934	1:35.58	199803620	1:39.84	46.52	53.32
11.	Cynthia Groen	Steenwijk 1934	NT	199701060	1:40.42	44.15	56.27
DIS	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	1:38.16	199901084			
	VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.						
AFGEM	Amarins Doevendans	Neptunia'24	NT	197800204			

Programmanr. 117 Dames, 100m vlinderslag Senioren Open
5-3-2016 - 14:55 S4 t/m S15 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	--	------	-----	------

Programmanr. 18 Heren, 100m vlinderslag Senioren Open
5-3-2016 - 14:55 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	59.84	198600713	1:00.43	28.20	32.23
2.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	1:00.32	199001961	1:01.62 FJ 1	28.60	33.02
3.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1:00.73	198201883	1:01.62 FJ 2	27.64	33.98
4.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	1:06.03	198803741	1:05.59	29.76	35.83
5.	Robert Braad	Steenwijk 1934	1:07.49	198600407	1:07.81	30.65	37.16
6.	Jan-Eggo Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	1:05.50	198401001	1:08.27	30.88	37.39
7.	Harry Bartelds	Neptunia'24	1:14.71	199200047	1:16.78 FJ 1	34.59	42.19
8.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	1:14.99	197400197	1:16.78 FJ 2	34.39	42.39
9.	Joeri van der Loo	Neptunia'24	1:18.07	198802223	1:22.92	37.23	45.69

Programmanr. 118 Heren, 100m vlinderslag Senioren Open
5-3-2016 - 15:00 S4 t/m S15 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	--	------	-----	------

Programmanr. 19 50m vrije slag Minioren 4 en later
5-3-2016 - 15:00 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	
Minioren 4 en later, Jongens						
1.	Ruben Westerneng	Steenwijk 1934	37.91	200600091	38.22	
2.	Jelte de Boer	SG. Bolsward-Workum	43.88	200700345	44.21 FJ 1	
3.	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	44.37	200600005	44.21 FJ 2	
4.	Nick Wiersema	HZ&PC Heerenveen 2	50.06	200601149	48.33	
5.	Job Terwisscha van Scheltinga	HZ&PC Heerenveen 2	51.04	200601181	48.93	

Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	40.90	200601672	39.72
2.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen 2	41.11	200600610	39.94
3.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen 2	46.00	200700840	43.18
4.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen 2	52.43	200602482	49.09

Nationale competitie District klasse 1 deel 4
Bolsward, 5-3-2016

Programmanr. 20
5-3-2016 - 15:05

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen 2	1:36.66	200401414	1:36.06	45.54	50.52
2.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen 2	1:42.57	200403016	1:36.72	45.92	50.80
3.	Marte Hieke van der Kamp	SG. Bolsward-Workum	1:43.03	200500218	1:37.13	46.10	51.03
4.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	1:39.56	200500518	1:41.20	48.79	52.41
5.	Thyrcia Wattimena	Neptunia'24	1:41.57	200403224	1:42.25	49.15	53.10
6.	Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	1:42.86	200501314	1:42.28	48.78	53.50
7.	Elvira bij de Weg	SG. Bolsward-Workum	1:46.28	200400100	1:45.84	50.89	54.95
8.	Marlies Berends	HZ&PC Heerenveen 2	1:39.70	200402194	1:47.25	50.52	56.73
9.	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	2:08.68	200600832	1:55.34	55.10	1:00.24
10.	Joyce Toonstra	Neptunia'24	2:01.42	200501298	1:55.76	54.51	1:01.25
11.	Marlinda Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	1:51.14	200501420	1:55.80	55.45	1:00.35
12.	Rizlaane Aissa	Neptunia'24	2:02.61	200501940	1:59.84	55.82	1:04.02
13.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:54.53	200402758	2:00.37	56.81	1:03.56
14.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 2	2:09.98	200501418	2:02.37	57.09	1:05.28

Programmanr. 21
5-3-2016 - 15:25

Meisjes, 25m schoolslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

Programmanr. 22
5-3-2016 - 15:25

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Domingo Kuipers	SG. Bolsward-Workum	1:37.70	200501787	1:32.88	43.60	49.28
2.	Haitze Wiersma	HZ&PC Heerenveen 2	1:45.33	200402017	1:48.37	51.65	56.72
3.	Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:55.01	200401103	1:48.97	51.62	57.35
4.	Timo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:45.00	200500243	1:49.94	51.55	58.39
5.	Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	1:49.66	200500241	1:51.93	54.65	57.28
6.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	1:54.36	200500003	1:57.05	55.48	1:01.57
7.	Bart Langenberg	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200403291	2:01.00	58.75	1:02.25
DIS	Frederik Molenkamp	Neptunia'24	1:44.30	200500017		SK	
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
AFGEM	Chris Huisman	Steenwijk 1934	1:49.64	200400479			

Programmanr. 23
5-3-2016 - 15:30

Jongens, 25m schoolslag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

Programmanr. 24
5-3-2016 - 15:30

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	2:50.60	200200728	2:52.53	40.04			
2.	Corrien Tolma	SG. Bolsward-Workum	2:59.20	200201904	3:01.66	40.04			
3.	Alice Stilma	Neptunia'24	NT	200302306	3:04.78	39.65			
4.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200201678	3:04.85	39.17			
5.	Inge Halman	Steenwijk 1934	3:48.66	200300726	3:15.12	45.94			
6.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 2	3:19.94	200300968	3:20.78	44.55			
7.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	3:32.37	200300616	3:27.67	48.53			
8.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	3:27.44	200202204	3:27.91	49.66			
9.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	4:02.67	200301784	3:35.53	49.58			
10.	Rianne Weening	Neptunia'24	3:55.50	200302308	3:40.28	50.49			
11.	Roos Molenkamp	Neptunia'24	4:03.16	200200708	4:01.06	55.05			

Nationale competitie District klasse 1 deel 4
Bolsward, 5-3-2016

Programmanr. 25 Meisjes, 100m wisselslag Junioren 3 en later
5-3-2016 - 15:45 Resultaten

Programmanr. 26 Jongens, 200m wisselslag Junioren 2 en later
5-3-2016 - 15:45 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Maikel ter Wal	Steenwijk 1934	2:43.21	200200733	2:42.90			
2. Daan v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	3:08.27	200201487	3:05.82	43.26		
3. Jesse van de Geer	SG. Bolsward-Workum	3:10.29	200300431	3:07.75	48.25		
4. Thomas Kiburg	Steenwijk 1934	3:15.85	200300063	3:09.01	38.69		
DIS Bram de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	3:08.56	200301993				SK
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
DIS Mick de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	3:57.47	200303035				RC
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS Duncan de Jong	SG. Bolsward-Workum	3:49.81	200401879				WB
<i>WB - De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde.</i>							
DIS Jasper Tinga	SG. Bolsward-Workum	3:31.13	200303087				WB
<i>WB - De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde.</i>							

Programmanr. 27 Jongens, 100m wisselslag Junioren 2 en later
5-3-2016 - 15:55 Resultaten

Programmanr. 28 Meisjes, 200m vrije slag Jeugd 2 en later
5-3-2016 - 15:55 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	2:26.83	200100566	2:24.80	31.69	36.80	
2. Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	3:03.31	200100296	2:32.09	33.99	38.35	
3. M. van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	2:57.38	200302708	2:35.35	35.70	40.76	
4. Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	2:31.59	200000846	2:37.22	36.24	41.15	
5. Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	2:39.66	200200400	2:43.56	35.06	41.75	
6. Anne Dotinga	Neptunia'24	2:49.89	200005790	2:45.64	37.96	42.80	
7. Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 2	3:00.73	200001056	2:48.66	39.99	44.50	
8. R. van der Brugge	SG. Bolsward-Workum	2:54.17	200104320	2:49.51	36.86	43.71	
9. Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	3:19.01	200200146	3:03.91	40.92	46.58	
10. Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	3:04.77	200002972	3:05.09	41.77	46.90	
11. Wieke Turkstra	Neptunia'24	3:22.21	200104674	3:13.75	43.55	49.41	
12. Anne Veldman	Neptunia'24	3:08.87	200003590	3:15.43	43.59	50.06	
AFGEM Marije Sweering	Neptunia'24	2:24.56	200101228				

Programmanr. 29 Meisjes, 100m vrije slag Jeugd 2 en later
5-3-2016 - 16:05 Resultaten

Programmanr. 30 Jongens, 200m vrije slag Junioren 4 en later
5-3-2016 - 16:05 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Diederik de Boer	Steenwijk 1934	2:19.16	200000269	2:17.63	32.16	34.53	
2. Jasper Zuidema	SG. Bolsward-Workum	2:19.45	200004409	2:18.48	31.51	35.65	
3. Jelle Heijman	Steenwijk 1934	2:31.42	200000635	2:20.26	32.31	36.25	
4. Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	2:36.39	200101365	2:32.78	35.21	38.91	
5. Jason van der Sloot	Neptunia'24	2:33.23	200004803	2:38.40	34.76	39.74	
6. Christiaan Penning	SG. Bolsward-Workum	2:45.40	200004783	2:38.85	34.26	40.64	
7. Wouter Klasen	Neptunia'24	2:41.92	200103905	2:38.98	36.60	41.82	
8. Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen 2	3:03.22	200300565	2:43.31	37.04	43.35	
Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	2:30.15	200100337	2:43.31	35.92	41.44	

Nationale competitie District klasse 1 deel 4
Bolsward, 5-3-2016

Programmanr. 31 Jongens, 100m vrije slag Junioren 4 en later
5-3-2016 - 16:15 Resultaten

Programmanr. 32 Dames, 200m schoolslag Senioren 2 en later
5-3-2016 - 16:15 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	3:01.94	199804526	3:07.75	40.65	48.18	
2.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	3:34.38	199900926	3:15.08	43.60	50.06	
3.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	3:33.19	199900840	3:21.18	44.60	51.32	
4.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	3:46.90	199800166	3:28.92	45.90	52.91	
5.	Meike Kuyer	Neptunia'24	3:24.91	199804884	3:34.75	48.70	56.00	
6.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia'24	3:13.50	199901014	3:36.80	47.99	55.88	
7.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen 2	3:38.93	199900732	3:42.44	49.36	55.41	
8.	Evelien de Jong	Neptunia'24	3:20.04	199805316	3:43.98	50.34	56.50	
	DIS Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen 2	3:15.08	200102698	SL	43.27	48.97	
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>								
	AFGEM Eliza van der Werf	Steenwijk 1934	3:40.54	199900728				

Programmanr. 33 Dames, 100m schoolslag Senioren 2 en later
5-3-2016 - 16:20 Resultaten

Programmanr. 34 Jongens, 200m schoolslag Jeugd 2 en later
5-3-2016 - 16:20 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	3:03.46	199805419	2:51.38	39.34	45.57	
2.	Kylian Kooyman	Steenwijk 1934	3:00.87	199900763	2:56.53	38.39	45.07	
3.	Jilles Lycklama á Nijeholt	HZ&PC Heerenveen 2	2:54.38	200001103	2:59.50	41.09	46.61	
4.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	3:10.61	200101165	3:03.91	41.88	48.48	
5.	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	4:00.99	199900783	3:16.94	41.68	50.22	
6.	Maarten van der Meulen	Neptunia'24	3:23.19	199904729	3:23.96	45.37	53.37	
7.	Mark Bartelds	Neptunia'24	2:47.94	199801459	3:32.98	45.48	53.74	
	DIS Timo Kooiman	Neptunia'24	3:27.09	199805395	SL	48.63	54.96	
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>								

Programmanr. 35 Jongens, 100m schoolslag Jeugd 2 en later
5-3-2016 - 16:30 Resultaten

Programmanr. 36 Dames, 100m rugslag Senioren Open
5-3-2016 - 16:30 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Leandra Vedder	Steenwijk 1934	1:13.16	199600866	1:15.10	36.20
2.	Jolanda Cnossen	Neptunia'24	1:15.84	198600712	1:15.34	36.66
3.	Irene Dotinga	Neptunia'24	1:11.36	199603516	1:16.74	35.87
4.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	1:13.75	199901084	1:17.87	38.52
5.	Myrna Gorter	Neptunia'24	1:17.72	199503158	1:18.13	38.46
6.	Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	1:17.02	199704256	1:19.53	38.25
7.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	1:21.05	199901684	1:21.56	40.24
8.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	1:20.45	200000616	1:21.61	39.87
9.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	1:21.57	200000424	1:24.81	41.14
10.	Jildou Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	1:33.35	200102696	1:26.10	40.94
11.	Cynthia Groen	Steenwijk 1934	1:33.95	199701060	1:29.85	42.67
12.	Anna Werkman	Steenwijk 1934	1:31.38	199803620	1:32.50	45.60
	AFGEM Amarins Doevendans	Neptunia'24	NT	197800204		46.90

Nationale competitie District klasse 1 deel 4
Bolsward, 5-3-2016

Programmanr. 37 Dames, 50m rugslag Senioren Open
5-3-2016 - 16:35 Resultaten

rang naam vereniging inschrijftijd tijd
Programmanr. 38 Heren, 100m rugslag Senioren Open
5-3-2016 - 16:35 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	
1.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	59.18	199001961	59.84	29.40	30.44
2.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1:04.67	198201883	1:05.09	30.96	34.13
3.	Robert Braad	Steenwijk 1934	1:03.23	198600407	1:05.95	31.82	34.13
4.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	1:06.76	198803741	1:07.00	32.22	34.78
5.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:04.92	198600713	1:07.28	33.31	33.97
6.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	1:13.40	197400197	1:12.50	34.96	37.54
7.	Jan-Eggo Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	1:09.00	198401001	1:14.19	36.38	37.81
8.	Harry Bartelds	Neptunia'24	1:16.34	199200047	1:19.25	38.86	40.39
9.	Jacco Schaper	SG. Bolsward-Workum	1:42.79	199904569	1:23.42	43.00	40.42
10.	Joeri van der Loo	Neptunia'24	1:22.04	198802223	1:27.03	42.10	44.93

Programmanr. 39 Heren, 50m rugslag Senioren Open
5-3-2016 - 16:45 Resultaten

rang naam vereniging inschrijftijd tijd
Programmanr. 40 Meisjes, 4 x 50m wisselslag Junioren 3 en later
5-3-2016 - 16:45 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	SG. Bolsward-Workum 1 Ylsa Dijkstra Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum 02 02	36.91 Corrien Tolsma Elvira bij de Weg	2:32.39 02 04 2:32.18
2.	HZ&Pc 2 1 Lisette Dooper Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen 2 02 04	40.40 Silke Koehoom Marlies Berends	2:40.66 03 04 2:43.78
3.	Neptunia'24 1 Roos Molenkamp Rianne Weening	Neptunia'24 02 03	48.56 Alice Stilma Thyrcia Wattimena	2:52.06 03 04 2:50.35
DIS	Steenwijk 1934 1 <i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i> Inge Halman Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934 03 03	39.30 Fayola van den Berg Michelle van den Hoofdakker	2:42.19 02 03 SL

Programmanr. 41 4 x 25m vrije slag Minioren 4 en later
5-3-2016 - 16:45 (1j,1m,1j,1m) Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Steenwijk 1934 1 Finn van Steen Puk Lubbers	Steenwijk 1934 06 06	Ruben Westerneng Maud Dokter	1:17.52 06 06 1:11.12
2.	HZ&Pc 2 1 Nick Wiersema Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen 2 06 07	Job Terwisscha van Scheltinga Myrte van Mook	1:23.31 06 06 1:19.72