

Programmanr. 1  
16-1-2016

Heren, 4 x 100m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Steenwijk 1934 Robert Braad 86 Kyliaan Kooyman 99	1:05.34 Rick Driezen Lauren Vis	4:17.05 86 82
2.	HZ&PC 2 1 Jelmer Waterlander 88 René Beetsma 69	1:06.91 Jelmer Meijer Jan-Eggo Huininga	4:24.69 90 84
3.	SG. Bolsward-Workum 1 Johan Dijkstra 71 Robin de Jong 01	1:11.14 Jasper Zuidema Eibert Sytsma	4:56.74 00 01
4.	Neptunia '24 1 Maarten van der Meulen 99 Joeri van der Loo 88	1:25.67 Harry Bartelds Mark Bartelds	5:06.42 92 98

Programmanr. 3  
16-1-2016

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	SG. Bolsward-Workum 1 Elka Siesling 01 Ylisa Dijkstra 02	1:07.16 Christine Berenschot Helene Koning	4:30.20 99 00
2.	Steenwijk 1934 1 Michelle van den Hoofdakker 03 Randi Dekker 99	1:09.58 Sabine Lageweg Eliza van der Werf	4:29.97 99 99
3.	HZ&PC 2 1 Rosanna van Teijen 98 Yvanka Visser 01	1:08.76 Marthe Lubberts Romy Jalving	4:30.51 00 00
4.	Neptunia '24 1 Evelien de Jong 98 Noël Iris Hettinga 00	1:13.41 Ilse Marije Sijpersma Marije Sweering	4:32.24 99 01

Programmanr. 4  
16-1-2016

25m vlinderslag

7 - 9 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>Jongens Minioren 4 en later, Jongens</b>				
1.	Jelte de Boer	SG. Bolsward-Workum	NT	200700345
2.	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	24.61	200600005
3.	Nick Wiersema	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200601149

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	23.21	200600282	18.17
2.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen 2	24.03	200600610	19.77
3.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	24.61	200601672	20.52
4.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200700840	21.98
5.	Mette van Maren	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200602030	22.35
6.	Malika van Bezooijen	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200700776	27.57

Programmanr. 5  
16-1-2016

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen 2	46.23	200401414	44.09
2.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	45.80	200500518	46.17
3.	Marte Hieke van der Kamp	SG. Bolsward-Workum	48.23	200500218	46.48
4.	Thyrcia Wattimena	Neptunia '24	46.99	200403224	47.10
5.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen 2	47.98	200403016	47.47
6.	Leia van der Tempel	HZ&PC Heerenveen 2	52.60	200402928	47.49
7.	Josine de Haan	SG. Bolsward-Workum	47.14	200402458	48.43
8.	Elvira bij de Weg	SG. Bolsward-Workum	52.00	200400100	48.45
9.	Marlies Berends	HZ&PC Heerenveen 2	47.30	200402194	48.56

Programmanr. 5, Meisjes, 50m schoolslag, Meisjes Junioren 1 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
10.	Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	48.23	200501314	<b>49.02</b>
11.	Joyce Toonstra	Neptunia '24	52.75	200501298	<b>50.30</b>
12.	Marlinde Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	54.25	200501420	<b>51.37</b>
13.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	52.58	200402758	<b>52.59</b>
14.	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	57.57	200600832	<b>55.04</b>
DIS	Briseis Vloedveld	Steenwijk 1934	57.40	200500212	
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				
AFGEM	Rizlaane Aissa	Neptunia '24	54.26	200501940	

Programmanr. 6  
16-1-2016

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Domingo Kuipers	SG. Bolsward-Workum	47.24	200501787	<b>43.89</b>
2.	Hidde van der Meer	HZ&PC Heerenveen 2	49.67	200401517	<b>46.30</b>
3.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	50.21	200600065	<b>48.68</b>
4.	Frederik Molenkamp	Neptunia '24	50.38	200500017	<b>50.07</b>
5.	Chris Huisman	Steenwijk 1934	51.13	200400479	<b>50.44</b>
6.	Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	54.03	200500241	<b>50.49</b>
7.	Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	52.95	200401103	<b>50.53</b>
	Haitze Wiersma	HZ&PC Heerenveen 2	51.37	200402017	<b>50.53</b>
9.	Floris Grakist	Neptunia '24	53.80	200402015	<b>52.96</b>
10.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	53.89	200500003	<b>54.47</b>
11.	Bart Langenberg	HZ&PC Heerenveen 2	57.92	200403291	<b>54.84</b>
12.	Lucas de Jonge	HZ&PC Heerenveen 2	59.07	200403223	<b>55.36</b>
13.	Ruben Westerneng	Steenwijk 1934	56.19	200600091	<b>55.87</b>
14.	Damian ten Lande	Steenwijk 1934	55.83	200502343	<b>56.77</b>
DIS	Timo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	51.31	200500243	
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				

Programmanr. 7  
16-1-2016

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 2	39.18	200201678	<b>38.01</b>
2.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	44.34	200201904	<b>38.91</b>
3.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	46.87	200200400	<b>39.41</b>
4.	Alice Stilma	Neptunia '24	39.38	200302306	<b>39.61</b>
5.	Mayra van der Veen	Neptunia '24	40.97	200303676	<b>39.96</b>
6.	Esmee Rienstra	Neptunia '24	43.05	200205008	<b>40.22</b>
7.	Nika Dekker	Steenwijk 1934	47.12	200302722	<b>46.34</b>
8.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	51.05	200301784	<b>46.95</b>
9.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	50.54	200300616	<b>47.22</b>
10.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	49.04	200202204	<b>47.40</b>
DIS	Roos Molenkamp	Neptunia '24	54.28	200200708	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				

Programmanr. 8  
16-1-2016

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Bram de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	43.03	200301993	<b>38.23</b>
2.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen 2	40.83	200300565	<b>38.96</b>
3.	Daan v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	41.87	200201487	<b>39.73</b>
4.	Jasper Tinga	SG. Bolsward-Workum	53.13	200303087	<b>42.50</b>
5.	Jesse van de Geer	SG. Bolsward-Workum	49.42	200300431	<b>46.10</b>
6.	Mick de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200303035	<b>47.32</b>
7.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	NT	200400083	<b>52.93</b>
AFGEM	Thomas Kiburg	Steenwijk 1934	38.84	200300063	
AFGEM	Duncan de Jong	SG. Bolsward-Workum	46.36	200401879	

Programmanr. 9  
16-1-2016

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Marije Sweering	Neptunia '24	1:13.48	200101228	<b>1:13.62</b>		1:13.62
2.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	1:18.26	200100566	<b>1:15.21</b>		1:15.21
3.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:17.30	200200728	<b>1:21.19</b>		1:21.19
4.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	1:20.45	200000616	<b>1:22.68</b>		1:22.68
5.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	1:20.00	200002536	<b>1:23.00</b>		1:23.00
6.	M. van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	1:25.48	200302708	<b>1:23.59</b>		1:23.59
7.	Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	1:31.36	200100296	<b>1:23.81</b>		1:23.81
8.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:24.61	200102698	<b>1:24.81</b>		1:24.81
9.	Jessica van der Zee	Steenwijk 1934	1:26.00	200000316	<b>1:27.17</b>		1:27.17
10.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 2	1:28.10	200001056	<b>1:30.24</b>		1:30.24
11.	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	1:32.40	200200146	<b>1:32.40</b>	FJ 1	1:32.40
12.	Rozemarijn van der Brugge	SG. Bolsward-Workum	1:27.71	200104320	<b>1:32.40</b>	FJ 2	1:32.40
13.	Anne Veldman	Neptunia '24	1:34.59	200003590	<b>1:33.61</b>		1:33.61
14.	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:36.46	200002972	<b>1:36.41</b>		1:36.41
15.	Wieke Turkstra	Neptunia '24	1:37.81	200104674	<b>1:40.14</b>		1:40.14
AFGEM	Jildou Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	1:33.35	200102696			

Programmanr. 11  
16-1-2016

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jelle Heijman	Steenwijk 1934	1:16.50	200000635	<b>1:14.79</b>		1:14.79
2.	Maikel ter Wal	Steenwijk 1934	NT	200200733	<b>1:15.34</b>		1:15.34
3.	Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen 2	1:17.12	200001103	<b>1:18.28</b>		1:18.28
4.	Christiaan Penning	SG. Bolsward-Workum	1:27.12	200004783	<b>1:22.44</b>		1:22.44
5.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:20.05	200000495	<b>1:23.83</b>	FJ 1	1:23.83
6.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:26.96	200102443	<b>1:23.83</b>	FJ 2	1:23.83
7.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	1:31.67	200101365	<b>1:26.82</b>		1:26.82
8.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:25.80	200100337	<b>1:28.04</b>		1:28.04
9.	Lorenzo Scholten	Neptunia '24	1:51.49	200104623	<b>1:40.12</b>		1:40.12
DIS	Wouter Klasen	Neptunia '24	1:30.45	200103905			

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 13  
16-1-2016

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	29.73	200000422	<b>29.15</b>
2.	Eliza van der Werf	Steenwijk 1934	29.96	199900728	<b>29.97</b>
3.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	30.81	199900926	<b>30.51</b>
4.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	31.34	199901014	<b>30.70</b>
5.	Randi Dekker	Steenwijk 1934	30.95	199900842	<b>31.41</b>
6.	Annewietske Visser	Neptunia '24	NT	199902674	<b>32.02</b>
7.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen 2	33.08	199900732	<b>32.63</b>
8.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	30.90	199800258	<b>32.77</b>
9.	Evelien de Jong	Neptunia '24	30.94	199805316	<b>32.93</b>
10.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	33.72	200000424	<b>33.55</b>
11.	Meike Kuyser	Neptunia '24	32.46	199804884	<b>34.46</b>
AFGEM	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	31.28	199901084	

Programmanr. 14  
16-1-2016

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	25.57	199805419 <b>25.58</b>
2.	Kylian Kooyman	Steenwijk 1934	27.99	199900763 <b>27.38</b>
3.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	NT	200000269 <b>27.64</b>
4.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	28.53	199900697 <b>28.73</b>
5.	Remco Koelewijn	Steenwijk 1934	29.25	199900783 <b>28.88</b>
6.	Mark Bartelds	Neptunia '24	29.89	199801459 <b>29.18</b>
7.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	29.63	200101165 <b>29.32</b>
8.	Maarten van der Meulen	Neptunia '24	30.73	199904729 <b>30.40</b>
9.	Jacco Schaper	SG. Bolsward-Workum	29.31	199904569 <b>30.46</b>
10.	Timo Kooiman	Neptunia '24	33.20	199805395 <b>31.36</b>

Programmanr. 15  
16-1-2016

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Leandra Vedder	Steenwijk 1934	2:55.96	199600866	<b>3:00.30</b>			3:00.30
2.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	3:01.94	199804526	<b>3:03.45</b>			3:03.45
3.	Irene Dotinga	Neptunia '24	2:57.97	199603516	<b>3:05.88</b>			3:05.88
4.	Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	3:14.02	199704256	<b>3:13.89</b>			3:13.89
5.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	3:13.21	200000846	<b>3:14.31</b>			3:14.31
6.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	3:14.20	200002470	<b>3:16.66</b>			3:16.66
7.	Jolanda Cnossen	Neptunia '24	3:00.07	198600712	<b>3:16.77</b>			3:16.77
8.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	3:10.15	199903990	<b>3:21.35</b>			3:21.35
9.	Heleen Visser	Neptunia '24	3:22.18	199703414	<b>3:25.18</b>			3:25.18
10.	Cynthia Groen	Steenwijk 1934	NT	199701060	<b>3:27.14</b>			3:27.14
11.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	3:38.62	199901684	<b>3:29.97</b>			3:29.97
	DIS Rosanna van Teijen	HZ&PC Heerenveen 2	3:17.72	199803524				
	AFGEM Myrna Gorter	Neptunia '24	3:09.61	199503158				

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.*

Programmanr. 17  
16-1-2016

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	2:36.54	199001961	<b>2:35.81</b>			2:35.81
2.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	2:35.10	198201883	<b>2:37.04</b>			2:37.04
3.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	2:47.14	196900069	<b>2:50.78</b>			2:50.78
4.	Robert Braad	Steenwijk 1934	2:52.63	198600407	<b>2:52.07</b>			2:52.07
5.	Jan-Eggo Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	NT	198401001	<b>2:52.21</b>			2:52.21
6.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:59.76	198600713	<b>2:57.79</b>			2:57.79
7.	Jasper Zuidema	SG. Bolsward-Workum	2:59.55	200004409	<b>2:58.46</b>			2:58.46
8.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	3:07.86	198803741	<b>2:59.21</b>			2:59.21
9.	Joeri van der Loo	Neptunia '24	2:57.94	198802223	<b>3:03.50</b>			3:03.50
10.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	2:59.28	197101497	<b>3:05.42</b>			3:05.42
11.	Harry Bartelds	Neptunia '24	3:02.57	199200047	<b>3:05.64</b>			3:05.64

Programmanr. 19  
16-1-2016

50m rugslag

7 - 9 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>Jongens Minioren 4 en later, Jongens</b>				
1.	Jelte de Boer	SG. Bolsward-Workum	NT	200700345 <b>49.92</b>
2.	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	54.05	200600005 <b>55.94</b>
3.	Nick Wiersema	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200601149 <b>57.51</b>

Programmanr. 19, 50m rugslag

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	47.65	200600282	<b>45.92</b>
2.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen 2	52.53	200600610	<b>46.95</b>
3.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200700840	<b>47.38</b>
4.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	50.66	200601672	<b>51.54</b>
5.	Malika van Bezooijen	HZ&PC Heerenveen 2	1:01.18	200700776	<b>56.58</b>
DIS	Mette van Maren	HZ&PC Heerenveen 2	51.65	200602030	

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

Programmanr. 20  
16-1-2016

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Marte Hieke van der Kamp	SG. Bolsward-Workum	1:31.40	200500218	<b>1:25.55</b>		1:25.55
2.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen 2	1:29.25	200401414	<b>1:30.08</b>		1:30.08
3.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	1:31.21	200500518	<b>1:30.70</b>		1:30.70
4.	Marlies Berends	HZ&PC Heerenveen 2	1:32.95	200402194	<b>1:31.91</b>		1:31.91
5.	Leia van der Tempel	HZ&PC Heerenveen 2	1:35.23	200402928	<b>1:32.13</b>		1:32.13
6.	Debbie Wray	SG. Bolsward-Workum	1:36.30	200501314	<b>1:33.70</b>		1:33.70
7.	Thyrcia Wattimena	Neptunia '24	1:48.39	200403224	<b>1:35.21</b>		1:35.21
8.	Marlinde Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	1:45.54	200501420	<b>1:37.37</b>		1:37.37
9.	Josine de Haan	SG. Bolsward-Workum	1:40.69	200402458	<b>1:37.50</b>		1:37.50
10.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen 2	1:47.70	200403016	<b>1:39.67</b>		1:39.67
11.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:40.33	200402758	<b>1:43.65</b>		1:43.65
12.	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	NT	200600832	<b>1:44.89</b>		1:44.89
13.	Joyce Toonstra	Neptunia '24	2:00.50	200501298	<b>1:54.65</b>		1:54.65
14.	Briseis Vloedveld	Steenwijk 1934	NT	200500212	<b>1:55.15</b>		1:55.15
DIS	Elvira bij de Weg	SG. Bolsward-Workum	1:38.81	200400100			
AFGEM	Rizlaane Aïssa	Neptunia '24	1:45.26	200501940			

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

Programmanr. 22  
16-1-2016

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Domingo Kuipers	SG. Bolsward-Workum	1:29.94	200501787	<b>1:29.30</b>		1:29.30
2.	Chris Huisman	Steenwijk 1934	1:44.88	200400479	<b>1:35.71</b>		1:35.71
3.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	1:40.78	200600065	<b>1:36.02</b>		1:36.02
4.	Timo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:38.31	200500243	<b>1:36.28</b>		1:36.28
5.	Hidde van der Meer	HZ&PC Heerenveen 2	1:38.09	200401517	<b>1:39.56</b>		1:39.56
6.	Haitze Wiersma	HZ&PC Heerenveen 2	1:44.07	200402017	<b>1:39.76</b>		1:39.76
7.	Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	1:48.63	200500241	<b>1:40.17</b>		1:40.17
8.	Frederik Molenkamp	Neptunia '24	1:45.77	200500017	<b>1:41.61</b>		1:41.61
9.	Floris Grakist	Neptunia '24	NT	200402015	<b>1:43.57</b>		1:43.57
10.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	1:46.98	200500003	<b>1:45.10</b>		1:45.10
11.	Ruben Westerneng	Steenwijk 1934	2:01.15	200600091	<b>1:52.67</b>		1:52.67
12.	Damian ten Lande	Steenwijk 1934	NT	200502343	<b>1:59.08</b>		1:59.08
13.	Lucas de Jonge	HZ&PC Heerenveen 2	2:01.70	200403223	<b>2:02.45</b>		2:02.45
DIS	Bart Langenberg	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200403291			
DIS	Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:30.95	200401103			

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

*AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezommen).*

Programmanr. 24  
16-1-2016

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	34.91	200200400 <b>33.28</b>
2.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 2	35.45	200201678 <b>33.60</b>
3.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	33.67	200201904 <b>33.89</b>
4.	Alice Stilma	Neptunia '24	35.36	200302306 <b>34.58</b>
5.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	36.29	200202204 <b>35.57</b>
6.	Mayra van der Veen	Neptunia '24	37.73	200303676 <b>36.20</b>
7.	Nika Dekker	Steenwijk 1934	35.57	200302722 <b>36.38</b>
8.	Esmee Rienstra	Neptunia '24	37.94	200205008 <b>36.44</b>
9.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	37.97	200300616 <b>37.02</b> FJ 1
10.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	38.87	200301784 <b>37.02</b> FJ 2
11.	Roos Molenkamp	Neptunia '24	43.07	200200708 <b>43.28</b>

Programmanr. 25  
16-1-2016

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen 2	32.78	200300565 <b>32.11</b>
2.	Daan v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	32.84	200201487 <b>33.12</b>
3.	Bram de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	35.76	200301993 <b>33.91</b>
4.	Jasper Tinga	SG. Bolsward-Workum	39.40	200303087 <b>36.54</b>
5.	Mick de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	41.90	200303035 <b>40.46</b>
6.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	37.44	200400083 <b>40.67</b>
DIS	Jesse van de Geer	SG. Bolsward-Workum	34.86	200300431
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
AFGEM	Thomas Kiburg	Steenwijk 1934	31.14	200300063
AFGEM	Duncan de Jong	SG. Bolsward-Workum	39.72	200401879

Programmanr. 26  
16-1-2016

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Marije Sweering	Neptunia '24	2:43.82	200101228	<b>2:44.59</b>			2:44.59
2.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	2:52.28	200100566	<b>2:44.94</b>			2:44.94
3.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen 2	2:53.08	200102698	<b>2:50.19</b>			2:50.19
4.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	2:53.73	200002536	<b>2:54.86</b>			2:54.86
5.	Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	3:05.34	200100296	<b>2:55.08</b>			2:55.08
6.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	2:49.12	200000616	<b>2:55.17</b>			2:55.17
7.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	2:50.60	200200728	<b>3:00.58</b>			3:00.58
8.	Jessica van der Zee	Steenwijk 1934	3:03.23	200000316	<b>3:01.75</b>			3:01.75
9.	M. van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	3:24.40	200302708	<b>3:02.13</b>			3:02.13
10.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 2	3:08.45	200001056	<b>3:17.06</b>			3:17.06
11.	R. van der Brugge	SG. Bolsward-Workum	3:11.30	200104320	<b>3:19.75</b>			3:19.75
12.	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	3:34.50	200200146	<b>3:19.82</b>			3:19.82
13.	Anne Veldman	Neptunia '24	3:25.12	200003590	<b>3:32.92</b>			3:32.92
14.	Wieke Turkstra	Neptunia '24	3:39.07	200104674	<b>3:37.10</b>			3:37.10
DIS	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	3:26.66	200002972				
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
AFGEM	Jildou Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	3:11.90	200102696				

Programmanr. 28  
16-1-2016

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen 2	2:42.41	200001103	<b>2:42.88</b>			2:42.88
2.	Maikel ter Wal	Steenwijk 1934	NT	200200733	<b>2:43.21</b>			2:43.21
3.	Jelle Heijman	Steenwijk 1934	2:56.17	200000635	<b>2:43.62</b>			2:43.62
4.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	2:54.52	200000495	<b>2:57.74</b>			2:57.74
5.	Wouter Klasen	Neptunia '24	3:07.61	200103905	<b>2:58.97</b>			2:58.97
6.	Christiaan Penning	SG. Bolsward-Workum	3:14.60	200004783	<b>2:59.11</b>			2:59.11
7.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	2:59.63	200102443	<b>3:02.19</b>			3:02.19
8.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	3:01.34	200101365	<b>3:03.54</b>			3:03.54

Programmanr. 28, Jongens, 200m wisselslag, Jongens Junioren 4 en later

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
9. Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	2:55.78	200100337	<b>3:10.88</b>				3:10.88
10. Lorenzo Scholten	Neptunia '24	3:47.93	200104623	<b>3:36.44</b>				3:36.44

Programmanr. 30  
16-1-2016

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	2:28.51	200000422	<b>2:29.04</b>				2:29.04
2. Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	2:53.15	199901014	<b>2:51.91</b>				2:51.91
3. Eliza van der Werf	Steenwijk 1934	3:03.29	199900728	<b>2:52.22</b>				2:52.22
4. Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	NT	199900926	<b>2:55.33</b>				2:55.33
5. Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	2:54.62	200000424	<b>2:57.32</b>				2:57.32
6. Evelien de Jong	Neptunia '24	2:53.46	199805316	<b>3:02.09</b>				3:02.09
7. Anniewietske Visser	Neptunia '24	NT	199902674	<b>3:14.97</b>				3:14.97
8. Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen 2	3:27.83	199900732	<b>3:17.50</b>				3:17.50
9. Randi Dekker	Steenwijk 1934	3:30.13	199900842	<b>3:20.37</b>				3:20.37
10. Meike Kuyser	Neptunia '24	3:13.71	199804884	<b>3:23.22</b>				3:23.22
AFGEM Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	2:49.01	199800258					
AFGEM Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	2:37.90	199901084					

Programmanr. 32  
16-1-2016

Jongens, 200m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Diederik de Boer	Steenwijk 1934	3:17.58	200000269	<b>2:37.00</b>				2:37.00
2. Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	2:39.34	199900697	<b>2:38.31</b>				2:38.31
3. Kylian Kooyman	Steenwijk 1934	NT	199900763	<b>2:38.66</b>				2:38.66
4. Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	2:54.00	200101165	<b>2:50.56</b>				2:50.56
5. Mark Bartelds	Neptunia '24	3:00.57	199801459	<b>3:04.25</b>				3:04.25
6. Maarten van der Meulen	Neptunia '24	NT	199904729	<b>3:08.00</b>				3:08.00
7. Timo Kooiman	Neptunia '24	3:07.31	199805395	<b>3:09.25</b>				3:09.25
8. Jacco Schaper	SG. Bolsward-Workum	NT	199904569	<b>3:13.85</b>				3:13.85
DIS Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	NT	199805419					

*RJ - Lichaam geheel onder water gedurende de race of bij de finish (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)*

Programmanr. 34  
16-1-2016

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Leandra Vedder	Steenwijk 1934	1:02.91	199600866	<b>1:03.57</b>		1:03.57
2. Irene Dotinga	Neptunia '24	1:06.13	199603516	<b>1:07.99</b>		1:07.99
3. Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	1:10.13	199901684	<b>1:08.81</b>		1:08.81
4. Nienke van Scheepen	Steenwijk 1934	1:07.86	199704256	<b>1:09.22</b>		1:09.22
5. Jolanda Cnossen	Neptunia '24	1:02.40	198600712	<b>1:09.84</b>		1:09.84
6. Rosanna van Teijen	HZ&PC Heerenveen 2	1:06.34	199803524	<b>1:10.35</b>		1:10.35
7. Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:07.41	200000846	<b>1:11.26</b>		1:11.26
8. Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	1:12.31	199804526	<b>1:11.27</b>		1:11.27
9. Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	1:09.86	199903990	<b>1:13.32</b>		1:13.32
10. Heleen Visser	Neptunia '24	1:14.10	199703414	<b>1:14.83</b>		1:14.83
11. Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	1:17.10	200002470	<b>1:17.45</b>		1:17.45
12. Cynthia Groen	Steenwijk 1934	1:19.45	199701060	<b>1:18.43</b>		1:18.43
AFGEM Myrna Gorter	Neptunia '24	1:05.66	199503158			

Programmanr. 36  
16-1-2016

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	56.08	199001961	<b>54.24</b>		54.24
2.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	54.62	198201883	<b>54.88</b>		54.88
3.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	56.08	198600713	<b>56.94</b>		56.94
4.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	59.73	198803741	<b>58.26</b>		58.26
5.	Robert Braad	Steenwijk 1934	56.68	198600407	<b>59.86</b>		59.86
6.	Jasper Zuidema	SG. Bolsward-Workum	1:02.60	200004409	<b>1:01.46</b>		1:01.46
7.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	59.60	197101497	<b>1:02.55</b>		1:02.55
8.	Harry Bartelds	Neptunia '24	1:02.38	199200047	<b>1:02.84</b>		1:02.84
9.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:02.79	196900069	<b>1:02.97</b>		1:02.97
10.	Jan-Eggo Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	1:00.45	198401001	<b>1:06.70</b>		1:06.70
11.	Joeri van der Loo	Neptunia '24	1:03.31	198802223	<b>1:10.22</b>		1:10.22

Programmanr. 38  
16-1-2016

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	SG. Bolsward-Workum 1 Heine Koning Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum 00 32.38 00	Elka Siesling Ylsa Dijkstra	01 02	<b>2:22.20</b>
2.	Neptunia '24 1 Alice Stilma Noël Iris Hettinga	Neptunia '24 03 41.70 00	Marje Sweering Anne Veldman	01 00	<b>2:29.26</b>
3.	HZ&Pc 2 1 Yvanka Visser Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2 01 37.94 00	Romy Jalving Esther Roele	00 00	<b>2:31.24</b>
4.	Steenwijk 1934 1 Nika Dekker Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934 03 44.31 03	Fayola van den Berg Jessica van der Zee	02 00	<b>2:51.08</b>

Programmanr. 39  
16-1-2016

4 x 25m schoolslag Mix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el  
(1j, 1m, 1j, 1m)

Resultaten

rang		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	HZ&Pc 2 1 Pieter Lubberts Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen 2 04 04	Hidde van der Meer Romana Jonker	04 04	<b>1:24.66</b>
2.	Neptunia '24 1 Frederik Molenkamp Thyrcia Wattimena	Neptunia '24 05 04	Floris Grakist Joyce Toonstra	04 05	<b>1:33.34</b>
3.	Steenwijk 1934 1 Marco Wagter Puk Lubbers	Steenwijk 1934 05 06	Kay van Sleen Jolijn Liezen	04 05	<b>1:34.65</b>
DIS	SG. Bolsward-Workum 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen.</i> Domingo Kuipers Josine de Haan	SG. Bolsward-Workum 05 04	Timo Dijkstra Marte Hieke van der Kamp	05 05	<b>1:36.41</b>