

5 - Zuyderzee Masters Circuit - Zwolle

9-1-2016 - 12:00

Programmanr. 1 9-1-2016 - 12:00		200m vlinderslag		20 - 94 jaar Resultaten			
Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m
20 - 24 jaar, Dames							
1.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	2:44.12 199206470	35.98	1:17.38	1:59.35	2:41.19
2.	Sigrit Aarten	Deltasteur	3:13.15 199302868	39.01	1:25.29	2:20.57	3:16.26
3.	Nadieh Kikstra	Orca	4:00.00 199302794	49.38	1:45.98	2:43.07	3:40.55
25 - 29 jaar, Heren							
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	2:24.61 199000505	32.04	1:08.84	1:46.33	2:26.72
2.	Marco de Vries	SG Inktvis/De Pinquin	2:52.38 199003181	36.18	1:20.05	2:09.02	3:02.41
25 - 29 jaar, Dames							
1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	2:50.00 198701404	34.08	1:13.94	1:54.81	2:35.75
2.	Karin Hovenkamp	De Spatters	2:53.38 198701850	37.07	1:21.59	2:07.93	2:54.40
3.	Liesbeth van Mill	Dwk	3:06.35 198702786	38.50	1:24.39	2:12.14	3:02.62
4.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	3:20.00 199102314	43.30	1:36.97	2:34.59	3:34.14
5.	Petra Zandstra	isis	3:45.32 199006248	45.88	1:42.27	2:42.22	3:43.63
6.	Janneke Wynia	WS Twente	2:45.00 199005500				3:45.26
30 - 34 jaar, Heren							
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	2:33.18 198201883	31.03	1:08.59	1:47.32	2:29.05
2.	Mark Brinkhuis	TriVia	3:25.00 198302609	41.70	1:33.46	2:29.00	3:24.91
30 - 34 jaar, Dames							
1.	Marloes Rebel	WS Twente	3:58.73 198403474	48.03	1:44.77	2:48.29	3:53.18
35 - 39 jaar, Heren							
1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:43.08 198101381	33.44	1:14.69	1:58.87	2:46.80
2.	Peter Lommert	Swol 1894	3:50.00 197900787	46.64	1:40.17	2:39.23	3:50.34
35 - 39 jaar, Dames							
1.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	4:07.29 198101530	54.82	1:58.58	3:05.66	4:14.75
40 - 44 jaar, Heren							
1.	Heiner Stevens	Zignea	2:46.35 197201299	34.82	1:15.79	2:00.40	2:49.02
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	2:56.82 197501055	37.96	1:21.54	2:07.17	2:50.88
3.	Erwin Zuidervelt	De Futen	3:00.25 197501015	39.40	1:27.20	2:18.10	3:10.24
40 - 44 jaar, Dames							
1.	Liselotte Joling	Psv	2:36.90 197500268	35.71	1:17.14	1:59.72	2:42.69
2.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	2:57.85 197200964	38.54	1:22.85	2:10.03	2:55.50
3.	Miranda Straetemans	Zignea	3:23.29 197400514	39.96	1:28.39	2:25.07	3:20.78
4.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	3:39.13 197601006	44.06	1:37.67	2:32.43	3:25.98
5.	Sylvia Tetteroo	Ijzpc	4:11.61 197300476	54.46	1:58.77	3:05.28	4:12.81

Swol 1894
Zwolle, 9-1-2016

Programmanr. 1, 200m vlinderslag

45 - 49 jaar, Heren

1. René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:35.00	196900069	34.46	1:15.71	1:57.07	2:38.95
2. Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	3:00.00	197100483	40.40	1:26.27	2:11.01	2:54.93
3. Jan Lindenaar	Uzsc	3:30.00	196701623	37.58	1:21.46	2:09.33	2:57.93
4. Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	3:22.91	196701535	45.00	1:36.13	2:30.54	3:23.14
5. Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	2:52.00	196901439	44.98	1:37.05	2:32.50	3:30.41

45 - 49 jaar, Dames

1. Ingrid Boot-De Groot	ZV De Aalscholver	2:57.71	197000168	36.49	1:20.69	2:04.88	2:50.55
2. Annette van Dok	MSV- Zeemacht	3:40.86	196800742	48.77	1:43.64	2:39.52	3:35.79
3. Hetty Smalheer	Scm	3:33.91	196700352	51.05	1:50.04	2:49.31	3:46.16
4. Greta Wyma-Teitsma	Dwk	4:32.59	197100696	54.38	1:58.53	3:07.33	4:15.72

50 - 54 jaar, Heren

1. Jan Gert Notenbomer	Upstream Amsterdam	2:25.00	196600557	31.95	1:08.36	1:45.58	2:27.71
2. Jan Smalheer	Scm	3:20.30	196400701	44.18	1:33.63	2:24.80	3:16.87

50 - 54 jaar, Dames

1. Margriet Grove-Lingeman	Oceanus	2:57.59	196200080	40.38	1:28.01	2:15.81	3:06.65
----------------------------	---------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

55 - 59 jaar, Heren

1. Ronald Grove	Oceanus	3:00.00	196100161	36.39	1:20.47	2:07.19	2:55.45
DIS Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	2:43.08	195800149				

VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht., VG

55 - 59 jaar, Dames

1. Mathilde Vink	Swol 1894	3:00.68	195800128	41.36	1:29.83	2:23.04	3:21.10
2. Janny van Eijk	ZV De Bron	3:40.00	195800022	44.10	1:35.74	2:30.42	3:25.53
3. Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	4:03.53	196000116	48.41	1:47.81	2:57.26	4:16.49

60 - 64 jaar, Heren

1. Paul Bunnik	WZ&PC Triton	3:09.31	195600413	38.48	1:24.78	2:13.58	3:06.40
----------------	--------------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 2
9-1-2016 - 12:26

50m rugslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Jeffrey Camphens	Dwt		33.10	199503113
2.	Kaspur van der Lem	Swimcademy		32.08	199600279
3.	Bob Potkamp	Deltasteur		43.20	199403189
4.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn		47.86	199207231
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Cynthia-Maria de Galan	Swimcademy		33.20	199203416
2.	Karin Groen	Nova		34.15	199502440
3.	Diane Schoenmaker	Dwk		37.26	199502920
4.	Nienke Fuite	Deltasteur		38.89	199501352
5.	Dian Enting	Aqualero		37.95	199400036
6.	Tessa Benjamins	Aqualero		38.08	199500636
7.	Leona Boomsma	Orca		43.00	199603630

Swol 1894
Zwolle, 9-1-2016

Programmanr. 2, Dames, 50m rugslag, 20 - 24 jaar

Rang			In.tijd	Tijd	
8.	Nadieh Kikstra	Orca	44.74	199302794	44.90
9.	Tessa van Dijk	isis	44.00	199401252	46.90
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	31.99	199000505	31.41
2.	Harry Dijksma	isis	32.18	199100487	33.53
3.	Stefan van de Grift	Octopus	34.64	198701121	33.70
4.	Rene Knijpstra	isis	36.64	198806181	37.20
5.	Jeroen Grinwis	SG Inktvis/De Pinguin	38.41	198906813	37.59
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	36.86	199102314	38.07
2.	Marloes Benjamins	Aqualero	38.28	199105110	39.99
3.	Margo Kruihof	zpc Stadskanaal	39.50	198702408	40.00
4.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	41.66	198705416	40.35
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Michiel Punter	Orca	30.10	198401823	29.84
2.	Matthijs Vergaai	Normerven	32.43	198302605	31.20
3.	Wouter Zijlstra	Daw	35.48	198202077	33.06
4.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	34.30	198202627	34.43
5.	René van Dijk	isis	36.02	198400489	36.20
6.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	40.00	198604721	37.66
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Marije van Manen	Zpc Amersfoort	35.42	198602386	34.37
2.	Sandra Zwaanswijk	Daw	37.00	198503934	38.34
3.	Erika Boogaard-Zwep	Deltasteur	39.92	198302370	39.69
4.	Janine van Kooten	WZ&PC Triton	43.59	198403434	39.90
5.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	40.37	198400766	41.43
6.	Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	39.32	198401156	41.83
7.	Katja van Dodeweerd	Nat Utrecht	46.58	198302884	45.89
35 - 39 jaar, Heren					
1.	Dennis van den Berg	Uzsc	34.00	198100089	32.89
2.	Ron Langelaan	Daw	42.45	197800643	35.12
3.	Rogier van Gent	Ijzpc	35.45	198000405	35.68
4.	Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	37.19	198102463	36.07
5.	Hans Cligge	De Futen	37.17	198100315	37.94
6.	Robin Roskam	De Duinkickers	42.35	197801831	40.49
7.	Erik Stammes	ZV De Bron	40.45	197901993	41.39
35 - 39 jaar, Dames					
1.	Angela Koekkoek	WZ&PC Triton	38.00	197901516	36.36
2.	Anuschka Glazema-Boelema	zpc Stadskanaal	38.80	197701166	38.02
3.	Claudia de Nijs	Nat Utrecht	40.00	197801320	38.22
4.	Johanna Schuitema	De Spatters	39.12	198102232	38.55
5.	Carmen Haan	ZV ZZG De Boskickers	37.57	197901458	39.10
6.	Agnes van Brug	Daw	41.51	198001726	40.22
7.	Babette Rens	Swol 1894	38.58	197801200	40.73
8.	Margriet Leeffers	Deltasteur	42.87	197800448	42.58
9.	Inge Roskam	De Duinkickers	44.23	197801296	43.84
10.	Dieuwertje Hoekstra	Swol 1894	42.00	198102208	45.98

Swol 1894
Zwolle, 9-1-2016

Programmanr. 2, Dames, 50m rugslag, 35 - 39 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
11.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	51.32	198101530	52.79
40 - 44 jaar, Heren					
1.	Alex Damen	Daw	32.23	197501371	31.97
2.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	35.00	197400197	33.40
3.	Arjan Aalbers	Swol 1894	34.18	197500001	35.00
40 - 44 jaar, Dames					
1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	35.50	197200964	35.83
2.	Edith Dieren van	Swol 1894	47.90	197400764	44.13
3.	Rinette van der Vliet	Swol 1894	43.56	197300518	45.12
45 - 49 jaar, Heren					
1.	Martin Kaptein	Dwk	32.26	196701677	31.64
2.	Harold Matla	Psv	33.75	196800591	35.06
3.	Gerco Schakel	Dwk	36.31	196900849	36.23
4.	Edwin Vos	Swol 1894	36.87	197001411	36.47
5.	Jan Lindenaar	Uzsc	42.00	196701623	37.81
6.	Bert Mars	Swol 1894	43.49	197101559	41.12
45 - 49 jaar, Dames					
1.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	36.97	196700550	37.17
2.	Henriëtte Manting	Gzww	38.82	197100246	38.82
3.	Laura Staal	Oceanus	40.00	196700358	38.94
4.	Desiree van der Lem	Swimcademy	37.51	196800282	39.58
5.	Iris van Aurich	Dwk	42.48	196900866	41.66
6.	Marion Broekhuis	WS Twente	42.49	196800060	43.16
50 - 54 jaar, Heren					
1.	Marcel van der Lem	Swimcademy	32.85	196500563	34.37
2.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	38.51	196501019	35.80
3.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	35.34	196301341	36.11
4.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	40.96	196300997	40.10
5.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	47.45	196400573	43.75
6.	Henk Viering	Swol 1894	51.70	196600917	47.88
50 - 54 jaar, Dames					
1.	Talje Dijkhuis	Zpc Amersfoort	39.00	196600072	38.30
2.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	37.67	196400506	38.39
3.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	44.97	196200366	43.15
DIS	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	43.34	196600664	
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
55 - 59 jaar, Heren					
1.	Mark Eligh,	Uzsc	34.50	195700497	36.13
2.	John Dam	Zignea	40.44	196000915	40.82
3.	Pier van der Sluis	Orca	46.30	195900757	43.33
4.	Herbert Katgert	WS Twente	45.70	195900739	47.46
5.	Adrie van der Gracht	Oeza	54.50	195700485	54.51
DIS	Jan Timmerman	Ijzpc	46.64	195700347	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

Swol 1894
Zwolle, 9-1-2016

Programmanr. 2, 50m rugslag

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	42.62	196000240	42.17
2.	Janny van Eijk	ZV De Bron	48.00	195800022	47.70
3.	Gea Kuiper	Zcnf'34	47.08	196100104	53.76
4.	Joke Burgers	Swol 1894	57.89	196000226	58.93
5.	Elly de Galan-Sepers	Swimcademy	1:02.97	195800208	1:01.35
6.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord Veluwe	1:00.26	195900200	1:08.33

60 - 64 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	36.50	195500307	36.53
2.	Henk Slomp	SG Inktvis/De Pinquin	38.26	195500359	38.55
3.	Jappie Kuiper	Swol 1894	43.49	195500417	43.77
4.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:05.04	195200271	1:08.06

60 - 64 jaar, Dames

1.	Margriet Pasma	SG Inktvis/De Pinquin	45.41	195500088	43.92
2.	Corine Kalbfleisch	Dwt	49.70	195200024	1:00.89

65 - 69 jaar, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	42.10	195100085	43.69
2.	Mans Buis	Het Ravijn	45.46	194700133	46.72

65 - 69 jaar, Dames

1.	Adrie Oostendorp-De Beer	ZV De Bron	1:13.49	194900024	1:15.37
----	--------------------------	------------	---------	-----------	----------------

70 - 74 jaar, Heren

1.	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	40.23	194600141	41.90
2.	Aad Grapendaal	Oeza	57.43	194200063	59.31

70 - 74 jaar, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	58.00	194400008	57.11
2.	Annet Verhoeven	De Duinkickers	1:00.29	194600024	58.63
3.	Greet Brehler	Z&PC Hatto Heim	1:05.00	194400004	1:12.72

75 - 79 jaar, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	55.00	193700021	53.40
2.	Pieter Scharphorn	Neptunus	1:08.03	193800037	1:14.37

90 - 94 jaar, Dames

1.	Marianne Maandonks	Psv	1:23.71	192600004	1:27.72
----	--------------------	-----	---------	-----------	----------------

Swol 1894
Zwolle, 9-1-2016

Programmanr. 3
9-1-2016 - 12:50

100m wisselslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Lars Roelofs	De Forel	1:14.32	199602667	33.13	1:12.85
2.	Tom de Lange	Deltasteur	1:16.76	199300303	38.34	1:19.04
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	1:08.90	199601266	31.12	1:07.91
2.	Janine de Groot	Nova	1:13.79	199500092	34.24	1:13.47
3.	Tessa Benjamins	Aqualero	1:22.53	199500636	39.19	1:22.44
4.	Dian Enting	Aqualero	1:22.93	199400036	38.52	1:25.13
5.	Nienke Fuite	Deltasteur	1:24.76	199501352	39.36	1:25.29
6.	Esther Tournier	De Forel	1:27.14	199407274	41.23	1:27.26
7.	Annemiek van Veen	Dedemsvaart-AC	1:36.64	199305566	45.75	1:37.11
8.	Tessa van Dijk	isis	1:41.08	199401252	49.24	1:46.35
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	1:02.20	199000505	29.85	1:04.20
2.	Roger Gerrits	Swol 1894	1:09.00	198900961	30.46	1:04.85
3.	Harry Dijksma	isis	1:10.21	199100487	32.46	1:11.66
4.	Marco de Vries	SG Inktvis/De Pinquin	1:14.18	199003181	33.82	1:15.69
5.	Jeroen Grinwis	SG Inktvis/De Pinquin	1:19.14	198906813	36.72	1:18.46
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Wendan Poelstra	TriVia	1:07.00	199102496	30.59	1:08.12
2.	Maaïke Vooren	Daw	1:09.87	199103324	33.23	1:10.23
3.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	1:10.00	198701404	32.17	1:11.35
4.	Nienke van Stipriaan	Psv	1:14.87	198703970	34.63	1:16.40
5.	Thaisa Fiering	Swol 1894	1:17.24	199100940	35.49	1:17.06
6.	Margot Tijnagel	WZ&PC Triton	1:24.01	198806872	36.17	1:20.18
7.	Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	1:19.00	198702408	38.08	1:21.13
8.	Miriam Visserman	Octopus	1:24.24	198704364	38.01	1:22.17
9.	Annebeth van Ark	Octopus	1:31.35	198805588	40.32	1:25.03
10.	Sanne Norder	SG Inktvis/De Pinquin	1:24.42	199102300	39.62	1:25.17
11.	Henrike de Vries	WS Twente	1:23.69	198907460	40.15	1:25.52
12.	Petra Zandstra	isis	1:28.81	199006248	42.33	1:26.19
13.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	1:28.15	198705416	41.29	1:29.49
14.	Lisa Enting	Aqualero	1:27.73	199100890	42.80	1:31.85
15.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeewemmers	1:35.16	198706092	45.00	1:33.22
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Gerwin Vonk	De Spatters	1:06.12	198201907	30.01	1:06.54
2.	Matthijs Vergaïj	Normerven	1:08.26	198302605	30.68	1:08.04
3.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	1:10.00	198202627	32.29	1:08.40
4.	Niels Willemsen	SG Inktvis/De Pinquin	1:17.70	198603557	35.54	1:16.40
5.	Maarten Prot	Upstream Amsterdam	1:17.00	198403195	35.44	1:17.00
6.	Ferdynand van Savoyen	Zuiderzeewemmers	1:18.00	198604721	37.14	1:17.71
7.	Rudy de Jong	isis	1:15.82	198301061	35.08	1:17.79
8.	Herbert Steenstra	Deltasteur	1:21.07	198402149	38.63	1:23.34
9.	Sander de Velde	Deltasteur	1:24.60	198302165	39.38	1:25.01

Swol 1894
Zwolle, 9-1-2016

Programmanr. 3, 100m wisselslag

30 - 34 jaar, Dames

1.	Margriet Aan het Rot	Octopus	1:27.77	198603088	40.64	1:25.69
2.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	1:26.49	198400766	41.32	1:28.65
3.	Daatje de Wit	Ijzpc	1:30.00	198202474	42.56	1:30.01
4.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	1:31.38	198504176	44.41	1:31.15
5.	Ciska Bats	Deltasteur	1:34.70	198504148	44.84	1:35.78

35 - 39 jaar, Heren

1.	Jos Timmermans	zpc Stadskanaal	1:15.00	197901223	34.34	1:12.76
2.	Ron Langelaan	Daw	1:19.88	197800643	33.21	1:13.28
3.	Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	1:13.94	198102463	34.20	1:14.39
4.	Alex Behage	Swol 1894	1:20.00	197801865	37.36	1:21.23
5.	Laurens Koning	De Forel	1:23.88	198002305	39.25	1:24.01
6.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:26.29	198102311	39.28	1:25.31

35 - 39 jaar, Dames

1.	Babette Rens	Swol 1894	1:26.04	197801200	39.72	1:27.47
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:29.56	197800448	42.48	1:28.09
3.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	1:29.00	198101850	42.15	1:30.44
4.	Jennifer van der Kolk	Swol 1894	1:47.79	197801184	45.19	1:34.24

40 - 44 jaar, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:10.42	197501055	32.77	1:10.81
2.	Michael van Bekkum	Swol 1894	1:11.63	197200051	33.58	1:11.01
3.	Peter ter Horst	Swol 1894	1:13.79	197201261	33.30	1:13.42
4.	Erik Veltman	zpc Stadskanaal	1:18.00	197200941	36.90	1:20.24
5.	Arnoud van Royen	TriVia	1:21.24	197201515	38.44	1:26.86

40 - 44 jaar, Dames

1.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	1:16.00	197600230	34.57	1:14.77
2.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf34	1:17.57	197500604	36.06	1:18.33
3.	Miranda Straetemans	Zignea	1:22.44	197400514	39.89	1:22.35
4.	Mariska Hoekstra	Swol 1894	1:25.06	197500920	39.60	1:25.22
5.	Alma Knegt-Besseminder	De Spatters	1:24.60	197601064	39.47	1:25.72
6.	Judith Rienties	Swol 1894	1:34.92	197400960	45.54	1:37.82
7.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	1:37.00	197300934	46.19	1:39.31
8.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	1:40.43	197300882	47.33	1:41.42

45 - 49 jaar, Heren

1.	Arjan Bellaart	Het Y	1:07.45	196900079	31.57	1:08.07
2.	Harold Matla	Psv	1:07.37	196800591	34.05	1:10.29
3.	René Kroeze	SG Inktvis/De Pinquin	1:10.00	196701709	33.20	1:11.08
4.	Marcel Jonkman	Aqualero	1:11.82	196801389	34.19	1:11.95
5.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	1:18.86	196801413	36.14	1:17.30
6.	Edwin Vos	Swol 1894	1:19.10	197001411	36.04	1:18.47
7.	Roelof Broekman	De Spatters	1:17.70	196800155	35.99	1:19.06
8.	Marco Luijckx	Zwemvereniging Hoogland	1:20.00	197101653	38.63	1:22.91

Swol 1894
Zwolle, 9-1-2016

Programmanr. 3, 100m wisselslag

45 - 49 jaar, Dames

1.	Annette de Visser	Oceanus	1:17.49	197100602	37.76	1:18.16
2.	Laura Staal	Oceanus	1:21.00	196700358	39.80	1:23.00
3.	Iris van Aurich	Dwk	1:23.30	196900866	38.90	1:23.06
4.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	1:26.02	196700662	39.59	1:24.21
5.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:24.86	196900846	42.34	1:25.92
6.	Annet Kootstra	Swol 1894	1:29.58	197100344	43.42	1:30.44
7.	Geesje Lena Boomsma	Orca	1:29.00	197000826	42.54	1:30.67
DIS	Marion Broekhuis	WS Twente	1:27.28	196800060		

RJ - Lichaam geheel onder water gedurende de race of bij de finish (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunten)

50 - 54 jaar, Heren

1.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	1:15.26	196400843	35.95	1:16.23
2.	Henry Brouwer	Aqualero	1:19.59	196301223	37.27	1:20.57
3.	Henk Kuipers	Uzsc	1:22.00	196201207	37.71	1:21.15
4.	Evert-Jan van Oosterom	Swol 1894	1:25.63	196601419	37.19	1:21.33
5.	Jack Barends	WS Twente	1:21.03	196201011	40.06	1:23.19
6.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	1:15.20	196601499	39.57	1:24.30
7.	Willem Jannink	Swol 1894	1:20.00	196500423	38.94	1:24.37
8.	René Speelman	De Spatters	1:28.67	196601521	41.90	1:29.43
DIS	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:17.31	196501019		

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

50 - 54 jaar, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:26.11	196300282	40.72	1:25.85
----	-----------------	-----------	---------	-----------	-------	---------

55 - 59 jaar, Heren

1.	Ronald Grove	Oceanus	1:15.33	196100161	34.76	1:13.59
2.	Mark Eligh,	Uzsc	1:14.95	195700497	34.03	1:14.82
3.	John Dam	Zignea	1:23.00	196000915	40.80	1:23.86
4.	Pier van der Sluis	Orca	1:28.00	195900757	43.33	1:26.71
5.	Henk Gierveld	Nat Utrecht	1:32.24	196000869	44.28	1:33.25

55 - 59 jaar, Dames

1.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord Veluwe	2:10.36	195900200	1:06.94	2:10.73
----	--------------------------	--------------	---------	-----------	---------	---------

60 - 64 jaar, Heren

1.	Nartano Glijn	Uzsc	1:30.00	195500449	38.11	1:22.92
2.	Nello Spiteri	Daw	1:42.76	195200295	51.84	1:44.31
DIS	Wim Scherpenisse	Uzsc	1:35.00	195500447		

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

65 - 69 jaar, Heren

1.	Mans Buis	Het Ravijn	1:47.60	194700133	55.55	1:46.94
----	-----------	------------	---------	-----------	-------	---------

65 - 69 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:28.30	195100022	40.79	1:28.31
2.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	1:33.45	194900010	44.74	1:32.64
3.	Janny van der Weide	Deltasteur	2:35.92	195100066	1:25.64	2:39.14

Swol 1894
Zwolle, 9-1-2016

Programmanr. 4
9-1-2016 - 13:24

50m vrije slag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Jeffrey Camphens	Dwt	26.67	199503113	26.59
2.	Kaspur van der Lem	Swimcademy	26.85	199600279	27.18
3.	Bob Potkamp	Deltasteur	30.95	199403189	31.63
4.	Tom de Lange	Deltasteur	28.02	199300303	31.74
5.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	32.77	199207231	33.92
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Karin Groen	Nova	27.62	199502440	28.37
2.	Cynthia-Maria de Galan	Swimcademy	29.07	199203416	29.84
3.	Sigrit Aarten	Deltasteur	30.02	199302868	30.48
4.	Diane Schoenmaker	Dwk	31.54	199502920	30.83
5.	Tessa Benjamins	Aqualero	32.36	199500636	32.73
6.	Leona Boomsma	Orca	35.00	199603630	34.16
7.	Marloes Berends	Swol 1894	39.27	199506906	35.88
8.	Tessa van Dijk	isis	38.35	199401252	41.41
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Harry Dijkma	isis	26.72	199100487	27.61
2.	Albert Dijkma	De Forel	28.24	198700711	28.21
3.	Wouter van 't Klooster	Zpc Amersfoort	29.98	198806159	30.00
4.	Jordie Bats	Deltasteur	33.77	198906869	33.62
5.	Jeroen Claus	Nat Utrecht	45.00	198906879	36.45
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Thaisa Fiering	Swol 1894	30.29	199100940	30.90
2.	Henrike de Vries	WS Twente	31.44	198907460	32.78
3.	Karin Hovenkamp	De Spatters	31.70	198701850	33.86
4.	Marloes Benjamins	Aqualero	33.26	199105110	34.28
5.	Madelon Schaapman	Swol 1894	37.15	198903632	35.10
6.	Lisa Enting	Aqualero	34.28	199100890	35.87
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Michiel Punter	Orca	25.50	198401823	24.46
2.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	24.72	198201883	24.55
3.	Matthijs Vergaaij	Normerven	25.79	198302605	25.77
4.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	27.50	198202627	27.49
5.	Wouter Zijlstra	Daw	27.55	198202077	27.73
6.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	35.95	198604721	29.67
7.	Niels Willemsen	SG Inktvis/De Pinquin	30.16	198603557	29.75
8.	Maarten Prot	Upstream Amsterdam	30.50	198403195	30.21
9.	Mark Brinkhuis	TriVia	31.32	198302609	32.52
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Marije van Manen	Zpc Amersfoort	29.96	198602386	29.62
2.	Sandra Zwaanswijk	Daw	29.18	198503934	30.42
3.	Janine van Kooten	WZ&PC Triton	32.52	198403434	32.21
4.	Erika Boogaard-Zwep	Deltasteur	33.00	198302370	32.41
5.	Daatje de Wit	Ijzpc	36.00	198202474	34.51
6.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	34.40	198400766	34.99
7.	Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	34.02	198401156	35.07

Swol 1894
Zwolle, 9-1-2016

Programmanr. 4, Dames, 50m vrije slag, 30 - 34 jaar

Rang			In.tijd	Tijd	
8.	Ciska Bats	Deltasteur	37.07	198504148	37.92
9.	Marijke Verstegen	Swol 1894	50.00	198202476	38.66
DIS	Katja van Dodeweerd	Nat Utrecht	37.53	198302884	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

35 - 39 jaar, Heren

1.	Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	26.76	198102463	27.73
2.	Robert Hoiting	Orca	30.00	198002369	27.82
3.	Rogier van Gent	Ijzpc	28.62	198000405	28.94
4.	Ron Langelaan	Daw	33.45	197800643	29.35
5.	Han Boone	Octopus	29.65	197701319	29.49
6.	Alex Behage	Swol 1894	30.34	197801865	31.09
7.	Hans Cligge	De Futen	29.52	198100315	31.17
8.	Rinke Nijland	Ijzpc	31.13	197901735	32.10
9.	Erik Stammes	ZV De Bron	31.13	197901993	32.20
10.	Robin Roskam	De Duinkickers	34.61	197801831	34.26

35 - 39 jaar, Dames

1.	Angela Koekkoek	WZ&PC Triton	29.52	197901516	29.92
2.	Eveline Hacquebord	Ijzpc	31.19	197901206	31.15
3.	Anuschka Glazema-Boelema	zpc Stadskanaal	32.00	197701166	32.31
4.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	32.79	198101850	33.15
5.	Johanna Schuitema	De Spatters	34.54	198102232	34.50
6.	Inge Roskam	De Duinkickers	37.17	197801296	37.23
7.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	36.95	198101530	37.82

40 - 44 jaar, Heren

1.	Alex Damen	Daw	26.97	197501371	26.97
2.	Michael van Bekkum	Swol 1894	27.88	197200051	28.05
3.	Heiner Stevens	Zignea	27.91	197201299	28.23
4.	Arjan Aalbers	Swol 1894	28.86	197500001	28.53
5.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	28.00	197400197	28.79
6.	Johan Wezenberg	Swol 1894	28.50	197601023	28.94
7.	Erik Veltman	zpc Stadskanaal	31.00	197200941	30.02

40 - 44 jaar, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	29.19	197500604	29.32
2.	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	30.92	197601100	30.01
3.	Mariska Hoekstra	Swol 1894	32.36	197500920	32.32
4.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	36.51	197300934	36.81
5.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	38.12	197200952	37.72
6.	Astrid Jonkman	Aqualero	38.67	197200978	39.04
7.	Sylvia Tetteroo	Ijzpc	46.69	197300476	46.59

45 - 49 jaar, Heren

1.	Martin Kaptein	Dwk	27.39	196701677	27.02
2.	Arjan Bellaart	Het Y	26.86	196900079	27.20
3.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	28.02	196901439	27.77
4.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	27.50	196900069	28.24
5.	Frank Verreij	Swol 1894	28.00	196901657	28.57
6.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	27.91	197100483	29.07
7.	Edwin Vos	Swol 1894	30.06	197001411	30.38
8.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	30.69	196701535	31.51

Swol 1894
Zwolle, 9-1-2016

Programmanr. 4, Heren, 50m vrije slag, 45 - 49 jaar

Rang			In.tijd	Tijd	
9.	Roelof Broekman	De Spatters	31.68	196800155	31.97
10.	Bert Mars	Swol 1894	33.31	197101559	32.86
11.	Oebele Boomsma	Orca	37.65	197001659	38.50

45 - 49 jaar, Dames

1.	Ingrid Boot-De Groot	ZV De Aalscholver	27.87	197000168	28.92
2.	Annette de Visser	Oceanus	30.07	197100602	30.27
3.	Desiree van der Lem	Swimcademy	31.03	196800282	31.41
4.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	31.45	196700550	31.96
5.	Henriëtte Manting	Gzww	32.72	197100246	32.70
6.	Marion Broekhuis	WS Twente	32.27	196800060	32.92
7.	Ilse Viergever	De Hokseberg	37.22	196800644	36.79
8.	Hetty Smalheer	Scm	37.13	196700352	38.22
9.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	37.08	197100696	38.75
10.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	37.14	196800742	38.80

50 - 54 jaar, Heren

1.	Marcel van der Lem	Swimcademy	27.71	196500563	27.92
2.	Theo Bakker	TriVia	28.07	196401231	29.13
3.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	28.90	196400843	29.27
4.	Rene Bakker	De Forel	31.02	196501245	30.03
5.	Carlo van Zwol	ZV De Bron	33.00	196400881	30.10
6.	Henry Brouwer	Aqualero	29.77	196301223	30.16
7.	Edzo Huisman	Aquapoldro	30.00	196301029	30.22
8.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	30.18	196300997	31.02
9.	Jan Smalheer	Scm	30.97	196400701	31.33
10.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	30.59	196301341	31.58
11.	Henk Kuipers	Uzsc	31.00	196201207	31.69
12.	Bertjan Schelhaas	Dwt	31.08	196501577	32.43
DIS	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	35.21	196400573	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

50 - 54 jaar, Dames

1.	Talje Dijkhuis	Zpc Amersfoort	31.15	196600072	30.93
2.	Francine Sommer	WZ&PC Triton	33.73	196200384	33.33
3.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	32.83	196400506	34.27
4.	Margriet Grove-Lingeman	Oceanus	34.80	196200080	34.48
5.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	33.76	196600664	34.91
6.	Friderika Kerekes	Zpc Amersfoort	39.87	196500540	36.95
7.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	38.90	196200366	37.10
8.	Machteld Stilting	Zpc Amersfoort	37.00	196600716	37.47

55 - 59 jaar, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	27.05	195800149	26.81
2.	Mark Eligh,	Uzsc	29.21	195700497	29.76
3.	John Dam	Zignea	31.63	196000915	32.13
4.	Frederik Eshuis	Uzsc	32.86	195900821	33.03
5.	Pier van der Sluis	Orca	31.80	195900757	33.51
6.	Henk Gierveld	Nat Utrecht	33.32	196000869	33.95
7.	Jan Timmerman	Ijzpc	33.74	195700347	35.43
8.	Herbert Katgert	WS Twente	35.83	195900739	35.86
9.	Adrie van der Gracht	Oeza	40.63	195700485	41.51

Programmanr. 4, 50m vrije slag

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	35.16	196000240	33.54
2.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	34.02	196000116	35.38
3.	Gea Kuiper	Zcnf'34	42.03	196100104	44.77
4.	Joke Burgers	Swol 1894	44.36	196000226	45.53
5.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	44.57	195900254	45.64
6.	Elly de Galan-Sepers	Swimcademy	45.39	195800208	46.43
7.	Petra v.d. Steeg	Zcnf'34	49.01	196100398	49.90

60 - 64 jaar, Heren

1.	Henk Slomp	SG Inktvis/De Pinquin	31.80	195500359	30.65
2.	Fred Zanting	TriVia	30.89	195400323	31.96
3.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	31.00	195500307	31.98
4.	Jappie Kuiper	Swol 1894	32.21	195500417	32.52
5.	Geert Boot	ZV De Aalscholver	33.10	195500411	34.86
6.	Be van der Ziel	Swol 1894	34.85	195200213	36.34
7.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	54.64	195200271	53.83
DIS	Laurens Klein Breteler	WWV Winterswijk	31.53	195400109	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				

60 - 64 jaar, Dames

1.	Alison Gilbert	De Futen	33.34	195300068	34.48
2.	Margriet Pasma	SG Inktvis/De Pinquin	35.26	195500088	35.58
3.	Corine Kalbfleisch	Dwt	38.24	195200024	44.87

65 - 69 jaar, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	33.16	195100085	33.34
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	43.40	194800093	44.03

65 - 69 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	33.00	195100022	33.02
2.	Adrie Oostendorp-De Beer	ZV De Bron	1:07.30	194900024	1:07.26

70 - 74 jaar, Heren

1.	Theo Schouten	WWV Winterswijk	31.14	194600161	32.13
2.	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	36.01	194600141	35.07
3.	Tom Meijnen	Uzsc	37.00	194400087	36.48
4.	Aad Grapendaal	Oeza	43.50	194200063	49.71

70 - 74 jaar, Dames

1.	Annet Verhoeven	De Duinkickers	44.50	194600024	46.65
2.	Greet Brehler	Z&PC Hatto Heim	48.00	194400004	49.29
3.	Leny Kamp	Aquapoldro	57.00	194400008	57.78

75 - 79 jaar, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	43.00	193700021	42.73
2.	Pieter Scharphorn	Neptunus	1:03.26	193800037	1:02.66

90 - 94 jaar, Dames

1.	Marianne Maandonks	Psv	1:12.39	192600004	1:16.11
----	--------------------	-----	---------	-----------	----------------

Swol 1894
Zwolle, 9-1-2016

Programmanr. 5 4 x 100m wisselslag lft 80 - 800
9-1-2016 - 13:53 Resultaten

Rang				In.tijd			Tijd
MIXED 80+, Dames							
1.	Aqualero 1		Aqualero	5:41.98			5:53.18
	Marloes Benjamins		43.23 1:26.29		Tessa Benjamins	+0,48	38.99 2:06.54
	Dian Enting	+0,42	44.37 1:36.48		Lisa Enting		43.87 43.87
MIXED 120+, Gemengd							
1.	Octopus 1		Octopus	5:14.72			5:23.05
	Margriet Aan het Rot		44.27 1:30.90		Han Boone	+0,35	36.68 1:23.25
	Stefan van de Grift	+0,36	35.02 1:15.88		Miriam Visserman	+0,44	35.01 1:13.02
MIXED 120+, Heren							
1.	ZC De Forel Wolvega 1		De Forel	5:11.21			5:22.71
	Albert Dijkma		37.21 1:18.12		Lars Roelofs	+0,45	33.93 1:14.20
	Rene Bakker	+0,26	46.58 1:36.41		Laurens Koning	+0,44	36.24 1:13.98
MIXED 120+, Dames							
1.	Swol 1894 2		Swol 1894	5:29.75			5:56.22
	Dieuwertje Hoekstra		47.70 1:39.16		Thaisa Fiering	+0,61	37.54 1:22.08
	Babette Rens	+0,40	46.87 1:40.38		Mariska Hoekstra	+0,79	34.68 1:14.60
MIXED 160+, Gemengd							
1.	HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen	5:01.00			5:01.81
	Jannie Vennik		44.37 2:08.26		Fraukje Puts		
	René Beetsma		42.09		Marten de Groot	+0,11	28.13 59.31
2.	Nat Utrecht 1		Nat Utrecht	5:55.00			5:47.18
	Claudia de Nijs		41.00 1:24.46		Roeland Looman	+0,77	34.54 1:13.90
	Henk Gierveld	+0,42	48.67 1:45.48		Katja van Dodeweerd	+0,02	38.46 1:23.34
MIXED 160+, Heren							
1.	Swol 1894 1		Swol 1894	5:02.77			5:06.76
	Erik Wetsteijn	65	38.53 1:18.78		Kasper van den Berghe	73	
	Alex Behage	78			Johan Wezenberg	76	
2.	Orca 1		Orca	5:23.00			5:21.74
	Michiel Punter	84	33.31 1:09.52		Robert Hoiting	80	32.27 1:10.76
	Oebele Boomsma	70	51.23 1:46.19		Pier van der Sluis	59	35.30 1:15.27
3.	Zzz 1		Zuiderzeewemmers	5:32.61			5:43.59
	Ferdynand van Savoyen		1:25.97		Gerko Versluis	+0,55	39.51 1:25.07
	Remco Veerkamp	+0,74	43.48 1:34.05		Adri Pasman	+0,62	36.61 1:18.50
MIXED 200+, Gemengd							
1.	Wzpc 1		WZ&PC Purmerend	6:04.18			6:13.49
	Pieter Schillemans	46	44.65 1:31.96		Esther Mijnen	69	43.61 1:39.64
	Wendy v.d. Linden	73	51.08 1:49.63		Jeroen v.d. Linden	66	34.92 1:12.26
MIXED 200+, Heren							
1.	Swol 1894 2		Swol 1894	5:46.61			5:43.52
	Henk Viering		48.88 1:41.10		Peter ter Horst	+0,62	33.70 1:11.32
	Willem Jannink	+0,84	42.57 1:30.62		Jappie Kuiper	+0,37	37.33 1:20.48

Swol 1894
Zwolle, 9-1-2016

Programmanr. 5, 4 x 100m wisselslag

MIXED 240+, Heren

1. Uzsc 1		Uzsc		5:59.00		5:48.66
Nartano Glijn		41.09	1:23.36	Henk Kuipers	+0,27	41.86 1:26.71
Tom Meijnen	+0,80	46.80	1:42.06	Frederik Eshuis	+0,56	36.05 1:16.53

MIXED 240+, Dames

1. Swol 1894 1		Swol 1894		5:32.53		5:50.52
Annemarie Vuist		44.43	1:28.69	Mathilde Vink	+0,66	39.76 1:22.64
Bea Swijnenberg	+0,18	48.95	1:42.94	Christien Nieuwenhuis	+0,34	35.31 1:16.25

Programmanr. 6
9-1-2016 - 14:21

200m rugslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m
20 - 24 jaar, Dames							
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	2:18.85 199601266	33.73	1:09.99	1:46.50	2:23.06
2.	Janine de Groot	Nova	2:43.42 199500092	38.20	1:19.89	2:02.15	2:42.76
3.	Annemiek van Veen	Dedemsvaart-AC	3:32.64 199305566	55.35	1:51.79	2:50.11	3:46.29
25 - 29 jaar, Heren							
1.	Albert Dijkma	De Forel	2:50.87 198700711	39.68	1:22.38	2:05.82	2:50.06
2.	Jeroen Grinwis	SG Inktvis/De Pinquin	3:01.60 198906813	41.16	1:26.03	2:12.00	2:58.99
25 - 29 jaar, Dames							
1.	Margot Tijnagel	WZ&PC Triton	2:55.67 198806872	39.92	1:21.71	2:04.76	2:47.62
2.	Liesbeth van Mill	Dwk	2:53.01 198702786	41.23	1:24.65	2:08.70	2:51.87
3.	Karin Hovenkamp	De Spatters	2:54.39 198701850	40.81	1:26.60	2:11.79	2:55.06
4.	Marloes Benjamins	Aqualero	3:03.02 199105110	44.18	1:30.54	2:17.14	3:01.76
5.	Miriam Visserman	Octopus	2:57.13 198704364	43.77	1:30.52	2:17.84	3:02.42
6.	Sanne Norder	SG Inktvis/De Pinquin	3:08.88 199102300	44.72	1:31.69	2:19.18	3:05.75
7.	Janneke Wynia	WS Twente	3:26.02 199005500				3:22.37
DIS	Petra Zandstra	isis	2:45.64 199006248				
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
30 - 34 jaar, Heren							
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	2:30.00 198201883	33.87	1:10.95	1:48.77	2:26.35
2.	Rudy de Jong	isis	2:45.95 198301061	38.03	1:19.26	2:01.48	2:43.02
3.	Maarten Prot	Upstream Amsterdam	3:04.00 198403195	40.17	1:23.13	2:06.84	2:49.81
30 - 34 jaar, Dames							
1.	Marije van Manen	Zpc Amersfoort	2:48.84 198602386	37.70	1:18.42	2:01.32	2:44.00
2.	Margriet Aan het Rot	Octopus	3:16.02 198603088	46.03	1:34.35	2:23.80	3:13.19
35 - 39 jaar, Heren							
1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:22.23 198101381	35.43	1:13.41	1:52.66	2:32.19
2.	Peter Lommert	Swol 1894	2:50.00 197900787	40.20	1:24.18	2:09.78	2:55.08
3.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	3:09.48 198102311	45.83	1:35.03	2:27.57	3:20.38

Swol 1894
Zwolle, 9-1-2016

Programmanr. 6, 200m rugslag

35 - 39 jaar, Dames

1. Carmen Haan	ZV ZZG De Boskickers	2:53.93	197901458	40.86	1:25.39	2:10.86	2:56.50
2. Angela Koekkoek	WZ&PC Triton	2:58.00	197901516	42.61	1:28.33	2:15.67	3:02.30
3. Agnes van Brug	Daw	3:10.00	198001726	44.29	1:31.82	2:19.70	3:04.61

40 - 44 jaar, Heren

1. Roeland Looman	Nat Utrecht	2:50.00	197401145	38.78	1:20.34	2:01.24	2:39.41
2. Erwin Zuidervelt	De Futen	2:36.85	197501015	36.82	1:16.59	1:58.76	2:41.67
3. Kasper van den Berghe	Swol 1894	2:42.68	197301125	38.97	1:20.55	2:02.28	2:43.63

40 - 44 jaar, Dames

1. Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	2:39.65	197200964	38.58	1:19.74	2:01.41	2:42.42
2. Liselotte Joling	Psv	2:37.84	197500268	39.85	1:21.45	2:03.32	2:43.97
3. Monique Boets	zpc Stadskanaal	2:48.00	197600230	38.06	1:19.25	2:01.84	2:44.38
4. Edith Dieren van	Swol 1894	3:22.69	197400764	49.14	1:41.33	2:32.93	3:22.64
5. Miranda Straetemans	Zignea	3:29.11	197400514	47.95	1:40.54	2:34.49	3:27.75

45 - 49 jaar, Heren

1. René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:32.00	196900069	36.34	1:14.35	1:53.54	2:32.19
2. Gerco Schakel	Dwk	2:48.22	196900849	38.90	1:20.97	2:04.68	2:46.04
3. Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	3:00.00	197100483	43.39	1:27.32	2:13.16	3:00.34
4. Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	2:34.00	196901439	42.79	1:28.15	2:15.77	3:01.16
5. Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	3:07.00	196701535	43.28	1:31.24	2:20.38	3:08.44

45 - 49 jaar, Dames

1. Laura Staal	Oceanus	2:55.00	196700358	42.40	1:26.93	2:12.59	2:57.66
2. Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	3:09.71	196900846	45.67	1:34.43	2:26.04	3:14.81
3. Geesje Lena Boomsma	Orca	3:18.41	197000826	45.51	1:35.46	2:27.21	3:18.55
4. Annet Kootstra	Swol 1894	3:32.55	197100344	48.42	1:39.31	2:30.07	3:19.70
5. Hetty Smalheer	Scm	3:17.38	196700352	48.09	1:39.62	2:32.50	3:22.76
DIS Iris van Aurich	Dwk	3:10.69	196900866				

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel., RF

50 - 54 jaar, Heren

1. Jan Gert Notenbomer	Upstream Amsterdam	2:25.00	196600557	34.12	1:10.70	1:47.40	2:24.62
2. Erik Wetsteijn	Swol 1894	2:55.43	196501019	41.40	1:25.89	2:12.84	2:57.56
3. Jack Barends	WS Twente	3:08.48	196201011	45.08	1:32.27	2:19.81	3:04.40
4. Jan Smalheer	Scm	3:11.54	196400701	43.97	1:31.40	2:19.94	3:08.59
5. Henk Viering	Swol 1894	3:30.28	196600917	51.20	1:43.99	2:39.00	3:32.50

50 - 54 jaar, Dames

1. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	2:50.57	196400506	42.35	1:27.42	2:13.26	2:56.34
2. Annemarie Vuist	Swol 1894	3:08.82	196300282	45.23	1:31.73	2:18.95	3:04.84
3. Margriet Grove-Lingeman	Oceanus	2:57.16	196200080	44.92	1:31.48	2:19.22	3:06.27

55 - 59 jaar, Heren

1. Herbert Katgert	WS Twente	4:06.48	195900739	56.76	1:59.32	3:03.49	4:05.47
--------------------	-----------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

55 - 59 jaar, Dames

1. Jennie Resink-lindeboom	Dwk	3:33.50	196000142	50.48	1:46.10	2:40.97	3:34.68
2. Marjan Spoelstra	Swol 1894	3:29.17	196000236	52.43	1:46.93	2:42.25	3:34.74
3. Janny van Eijk	ZV De Bron	3:45.00	195800022	51.54	1:49.03	2:47.52	3:43.88

Swol 1894
Zwolle, 9-1-2016

Programmanr. 6, 200m rugslag

60 - 64 jaar, Heren

1. Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	2:55.29	195500307	41.07	1:26.85	2:14.02	2:59.03
2. Henk Slomp	SG Inktvis/De Pinquin	3:07.87	195500359	43.90	1:31.24	2:19.40	3:05.81
3. Nello Spiteri	Daw	4:00.00	195200295	59.69	2:02.74	3:06.26	4:08.76

60 - 64 jaar, Dames

1. Margriet Pasma	SG Inktvis/De Pinquin	3:16.52	195500088	47.19	1:37.36	2:28.53	3:18.16
-------------------	-----------------------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

65 - 69 jaar, Heren

1. Mans Buis	Het Ravijn	3:48.04	194700133	56.90	1:56.38	2:55.62	3:53.99
--------------	------------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

65 - 69 jaar, Dames

1. Janny van der Weide	Deltasteur	5:41.56	195100066	1:22.69	2:52.88	4:23.96	5:50.51
------------------------	------------	---------	-----------	---------	---------	---------	---------

70 - 74 jaar, Heren

1. Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	3:17.30	194600141	48.42	1:38.43	2:31.18	3:24.80
-----------------------	-----------------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 7
9-1-2016 - 15:00

100m vrije slag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Jeffrey Camphens	Dwt	57.70 199503113	27.63	57.37
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	1:00.67 199206470	30.06	1:01.69
2.	Karin Groen	Nova	1:01.27 199502440	29.47	1:01.94
3.	Sigrit Aarten	Deltasteur	1:03.61 199302868	31.93	1:06.76
4.	Diane Schoenmaker	Dwk	1:09.07 199502920	32.17	1:07.80
5.	Nienke Fuite	Deltasteur	1:12.76 199501352	35.32	1:13.71
6.	Dian Enting	Aqualero	1:15.65 199400036	36.24	1:16.93
7.	Nadieh Kikstra	Orca	1:19.00 199302794	36.40	1:16.96
8.	Esther Tournier	De Forel	1:17.10 199407274	36.90	1:18.44
9.	Marloes Berends	Swol 1894	1:40.00 199506906	38.25	1:19.34
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Rene Knijpstra	isis	1:03.74 198806181	30.25	1:06.41
2.	Marco de Vries	SG Inktvis/De Pinquin	1:04.76 199003181	31.82	1:07.67
3.	Wouter van 't Klooster	Zpc Amersfoort	1:09.66 198806159	33.36	1:08.49
4.	Jeroen Claus	Nat Utrecht	1:40.00 198906879	38.90	1:19.81
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Wendan Poelstra	TriVia	59.67 199102496	29.19	1:00.46
2.	Maaïke Vooren	Daw	1:01.97 199103324	29.97	1:01.68
3.	Nienke van Stipriaan	Psv	1:06.28 198703970	32.69	1:07.52
4.	Henrike de Vries	WS Twente	1:08.95 198907460	34.14	1:11.18
5.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	1:11.55 199102314	34.49	1:12.38
6.	Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	1:09.12 198702408	33.96	1:12.71
7.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	1:20.00 198705416	37.37	1:17.41
8.	Annebeth van Ark	Octopus	1:15.46 198805588	37.77	1:20.29

Swol 1894
Zwolle, 9-1-2016

Programmanr. 7, Dames, 100m vrije slag, 25 - 29 jaar

Rang			In.tijd		50m	100m
9.	Jannica Lieste	Deltasteur	1:20.16	199008348	37.86	1:21.09
10.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:22.09	198706092	40.17	1:23.04
11.	Lisa Enting	Aqualero	1:17.42	199100890	39.68	1:25.90

30 - 34 jaar, Heren

1.	Gerwin Vonk	De Spatters	59.08	198201907	27.94	59.56
2.	Wouter Zijlstra	Daw	1:02.11	198202077	28.96	1:01.85
3.	René van Dijk	isis	1:03.38	198400489	30.25	1:02.84
4.	Herbert Steenstra	Deltasteur	1:11.31	198402149	34.35	1:11.76
5.	Mark Brinkhuis	TriVia	1:10.20	198302609	34.74	1:12.83
DIS	Niels Willemsen	SG Inktvis/De Pinquin	1:06.67	198603557		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

30 - 34 jaar, Dames

1.	Daatje de Wit	Ijzpc	1:22.50	198202474	36.13	1:16.16
2.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	1:18.62	198504176	36.77	1:18.08
3.	Katja van Dodeweerd	Nat Utrecht	1:24.33	198302884	40.36	1:24.61
4.	Marloes Rebel	WS Twente	1:28.31	198403474	39.45	1:24.68

35 - 39 jaar, Heren

1.	Robert Hoiting	Orca	1:08.00	198002369	30.72	1:03.46
2.	Jos Timmermans	zpc Stadskanaal	1:05.00	197901223	30.11	1:03.67
3.	Rogier van Gent	Ijzpc	1:06.58	198000405	31.56	1:07.82
4.	Laurens Koning	De Forel	1:10.93	198002305	35.21	1:12.37
5.	Rinke Nijland	Ijzpc	1:12.60	197901735	34.41	1:13.38
6.	Erik Stammes	ZV De Bron	1:13.00	197901993	35.23	1:14.27

35 - 39 jaar, Dames

1.	Eveline Hacquebord	Ijzpc	1:09.79	197901206	33.17	1:08.69
2.	Claudia de Nijs	Nat Utrecht	1:13.65	197801320	34.34	1:11.21
3.	Anuschka Glazema-Boele	zpc Stadskanaal	1:11.00	197701166	33.76	1:11.58
4.	Johanna Schuitema	De Spatters	1:16.26	198102232	36.09	1:15.89
5.	Jennifer van der Kolk	Swol 1894	1:19.22	197801184	39.97	1:20.66

40 - 44 jaar, Heren

1.	Alex Damen	Daw	57.67	197501371	28.09	57.65
2.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:03.00	197400197	30.59	1:05.86
3.	Roeland Looman	Nat Utrecht	1:05.00	197401145	32.76	1:05.89
4.	Johan Wezenberg	Swol 1894	1:05.97	197601023	32.26	1:06.37
5.	Erik Veltman	zpc Stadskanaal	1:08.00	197200941	32.96	1:08.65
6.	Arnoud van Royen	TriVia	1:16.00	197201515	36.64	1:16.15

40 - 44 jaar, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf34	1:03.98	197500604	30.76	1:04.65
2.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	1:06.00	197600230	32.22	1:06.81
3.	Krista de Reus-Trompette	Dz&Pc	1:08.10	197601100	32.26	1:07.75
4.	Alma Knegt-Bessebinder	De Spatters	1:14.89	197601064	34.97	1:15.19
5.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	1:15.58	197601006	37.22	1:16.75
6.	Judith Rienties	Swol 1894	1:22.34	197400960	39.23	1:21.93
7.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	1:23.94	197300934	39.44	1:22.39
8.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	1:33.16	197300882	45.90	1:39.14
9.	Sylvia Tetteroo	Ijzpc	1:41.80	197300476	48.79	1:51.46

Swol 1894
Zwolle, 9-1-2016

Programmanr. 7, Dames, 100m vrije slag, 40 - 44 jaar

Rang		In.tijd		50m	100m
DIS	Ursula Spoelstra-de GrootWS Twente	1:22.00	197200952		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				

45 - 49 jaar, Heren

1.	Arjan Bellaart	Het Y	58.92	196900079	28.33	59.13
2.	Martin Kaptein	Dwk	1:01.56	196701677	28.95	1:01.23
3.	René Kroeze	SG Inktvis/De Pinquin	1:05.00	196701709	29.62	1:02.07
4.	Harold Matla	Psv	1:01.66	196800591	30.61	1:03.53
5.	Frank Verreij	Swol 1894	1:02.00	196901657	31.11	1:03.57
6.	Marco Luijckx	Zwemvereniging Hoogland	1:15.00	197101653	34.35	1:13.42
7.	Oebele Boomsma	Orca	1:27.19	197001659	43.76	1:33.23

45 - 49 jaar, Dames

1.	Ingrid Boot-De Groot	ZV De Aalscholver	1:01.71	197000168	30.39	1:04.23
2.	Annette de Visser	Oceanus	1:06.21	197100602	31.97	1:05.97
3.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	1:09.87	196700550	34.19	1:11.99
4.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	1:20.78	196800742	39.27	1:22.52
5.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	1:24.87	197100696	41.90	1:28.65

50 - 54 jaar, Heren

1.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:06.00	196301029	31.14	1:06.26
2.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:07.70	196301341	32.82	1:09.40
3.	Rene Bakker	De Forel	1:13.05	196501245	35.36	1:11.01
4.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	1:09.81	196601499	34.32	1:11.26
5.	Bertjan Schelhaas	Dwt	1:09.89	196501577	33.56	1:11.77
6.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	1:15.87	196400573	36.90	1:17.21

50 - 54 jaar, Dames

1.	Talje Dijkhuis	Zpc Amersfoort	1:11.98	196600072	34.62	1:12.42
2.	Francine Sommer	WZ&PC Triton	1:17.01	196200384	35.19	1:14.05
3.	Roelien Speelman-Tigelaa	De Spatters	1:15.72	196600664	36.54	1:18.94
4.	Friderika Kerekes	Zpc Amersfoort	1:21.02	196500540	39.01	1:21.22

55 - 59 jaar, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	58.86	195800149	28.36	59.31
2.	Ronald Grove	Oceanus	1:05.92	196100161	29.79	1:03.01
3.	Henk Gierveld	Nat Utrecht	1:17.18	196000869	37.73	1:17.96
4.	Frederik Eshuis	Uzsc	1:20.00	195900821	37.80	1:18.82

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	1:16.57	196000240	36.32	1:14.68
2.	Mathilde Vink	Swol 1894	1:21.76	195800128	39.64	1:20.39
3.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	1:24.20	196000142	41.44	1:24.91
4.	Joke Burgers	Swol 1894	1:42.34	196000226	49.86	1:42.93
5.	Petra v.d. Steeg	Zcnf34	1:57.28	196100398	52.86	1:56.88

60 - 64 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1:06.55	195600413	31.81	1:06.94
2.	Nartano Glijn	Uzsc	1:15.00	195500449	33.88	1:11.66
3.	Fred Zanting	TriVia	1:09.56	195400323	34.90	1:11.75
4.	Geert Boot	ZV De Aalscholver	1:14.42	195500411	37.70	1:18.89

Swol 1894
Zwolle, 9-1-2016

Programmanr. 7, Heren, 100m vrije slag, 60 - 64 jaar

Rang			In.tijd		50m	100m
5.	Wim Scherpenisse	Uzsc	1:23.00	195500447	38.06	1:19.06

60 - 64 jaar, Dames

1.	Alison Gilbert	De Futen	1:15.80	195300068	38.11	1:19.04
----	----------------	----------	---------	-----------	-------	---------

65 - 69 jaar, Heren

1.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	1:42.14	194800093	46.69	1:39.81
----	-----------------	------------	---------	-----------	-------	---------

65 - 69 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:14.00	195100022	36.15	1:15.29
----	-----------------------	-----------	---------	-----------	-------	---------

70 - 74 jaar, Heren

1.	Theo Schouten	WWV Winterswijk	1:13.77	194600161	36.50	1:16.87
DIS	Tom Meijnen	Uzsc	1:35.00	194400087		

AD - Gestart nadat het vertrek heeft plaatsgehad.

70 - 74 jaar, Dames

1.	Annet Verhoeven	De Duinkickers	2:05.61	194600024	52.08	1:47.79
----	-----------------	----------------	---------	-----------	-------	---------

Programmanr. 8
9-1-2016 - 15:29

50m schoolslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Tom de Lange	Deltasteur	33.64	199300303	34.46
2.	Lars Roelofs	De Forel	36.84	199602667	37.70
3.	Kaspur van der Lem	Swimcademy	36.78	199600279	37.74
4.	Bob Potkamp	Deltasteur	37.10	199403189	38.66
5.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	43.53	199207231	44.56
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	39.15	199601266	37.78
2.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	39.00	199206470	38.42
3.	Janine de Groot	Nova	39.08	199500092	39.13
4.	Cynthia-Maria de Galan	Swimcademy	39.00	199203416	41.41
5.	Leona Boomsma	Orca	43.00	199603630	44.21
6.	Marloes Berends	Swol 1894	54.13	199506906	53.80
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Stefan van de Grift	Octopus	34.89	198701121	34.64
2.	Wouter van 't Klooster	Zpc Amersfoort	35.16	198806159	36.18
3.	Albert Dijkma	De Forel	39.15	198700711	41.32
4.	Rene Knijpstra	isis	40.69	198806181	41.69
5.	Jordie Bats	Deltasteur	42.07	198906869	42.05

Programmanr. 8, 50m schoolslag

25 - 29 jaar, Dames

1.	Maaike Vooren	Daw	36.50	199103324	35.47
2.	Liesbeth van Mill	Dwk	41.80	198702786	42.88
3.	Sanne Norder	SG Inktvis/De Pinquin	44.54	199102300	44.00
4.	Janneke Wynia	WS Twente	44.20	199005500	44.86
5.	Madelon Schaapman	Swol 1894	49.11	198903632	48.02
6.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	46.06	198706092	48.36
7.	Jannica Lieste	Deltasteur	46.92	199008348	48.48

30 - 34 jaar, Heren

1.	René van Dijk	isis	37.99	198400489	39.33
2.	Rudy de Jong	isis	39.86	198301061	41.27
3.	Sander de Velde	Deltasteur	40.93	198302165	41.87

30 - 34 jaar, Dames

1.	Sandra Zwaanswijk	Daw	38.82	198503934	39.75
2.	Janine van Kooten	WZ&PC Triton	44.57	198403434	44.80
3.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	46.08	198504176	46.83
4.	Erika Boogaard-Zwep	Deltasteur	46.00	198302370	47.43
5.	Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	46.59	198401156	48.87
DIS	Marijke Verstegen	Swol 1894	1:05.00	198202476	

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

35 - 39 jaar, Heren

1.	Dennis van den Berg	Uzsc	32.00	198100089	31.53
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	36.10	198101381	37.12
3.	Alex Behage	Swol 1894	37.39	197801865	37.72
4.	Hans Cligge	De Futen	35.91	198100315	38.62
5.	Han Boone	Octopus	38.35	197701319	39.22
6.	Robin Roskam	De Duinkickers	39.66	197801831	39.68
7.	Rinke Nijland	Ijzpc	40.32	197901735	41.32
8.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	43.88	198102311	42.98

35 - 39 jaar, Dames

1.	Eveline Hacquebord	Ijzpc	40.30	197901206	40.73
2.	Claudia de Nijs	Nat Utrecht	43.61	197801320	41.15
3.	Inge Roskam	De Duinkickers	42.44	197801296	41.91
4.	Carmen Haan	ZV ZZG De Boskickers	44.60	197901458	43.95
5.	Agnes van Brug	Daw	46.45	198001726	44.57
6.	Babette Rens	Swol 1894	43.40	197801200	44.63
7.	Margriet Leeffers	Deltasteur	45.91	197800448	46.12
8.	Jennifer van der Kolk	Swol 1894	49.50	197801184	48.73

40 - 44 jaar, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	34.65	197201299	34.49
2.	Michael van Bekkum	Swol 1894	35.09	197200051	35.19
3.	Erwin Zuidervelt	De Futen	38.96	197501015	38.16
4.	Arnoud van Royen	TriVia	37.00	197201515	40.79

Programmanr. 8, 50m schoolslag

40 - 44 jaar, Dames

1.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	45.58	197200952	47.45
2.	Rinette van der Vliet	Swol 1894	46.77	197300518	47.72
3.	Astrid Jonkman	Aqualero	48.63	197200978	48.50
4.	Judith Rienties	Swol 1894	47.28	197400960	49.00

45 - 49 jaar, Heren

1.	Marcel Jonkman	Aqualero	32.69	196801389	33.20
2.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	36.77	196801413	36.71
3.	Jan Lindenaar	Uzsc	45.00	196701623	39.79
4.	Roelof Broekman	De Spatters	38.99	196800155	40.31
5.	Bert Mars	Swol 1894	45.26	197101559	42.30
6.	Oebele Boomsma	Orca	47.44	197001659	49.96

45 - 49 jaar, Dames

1.	Desiree van der Lem	Swimcademy	38.95	196800282	40.50
2.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	42.31	196700662	42.67
3.	Geesje Lena Boomsma	Orca	43.18	197000826	45.45
4.	Annet Kootstra	Swol 1894	46.95	197100344	46.22
5.	Ilse Viergever	De Hokseberg	48.00	196800644	47.15

50 - 54 jaar, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	34.33	196401231	35.09
2.	Marcel van der Lem	Swimcademy	34.34	196500563	35.87
3.	Bertjan Schelhaas	Dwt	34.78	196501577	36.24
4.	Carlo van Zwol	ZV De Bron	42.00	196400881	36.74
5.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	38.76	196300997	38.21
6.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	39.76	196400843	38.68
7.	Henry Brouwer	Aqualero	36.89	196301223	39.03
8.	Henk Kuipers	Uzsc	42.12	196201207	40.95
9.	Willem Jannink	Swol 1894	40.00	196500423	41.62
10.	Rene Bakker	De Forel	40.92	196501245	41.72
11.	René Speelman	De Spatters	42.50	196601521	42.49
12.	Henk Viering	Swol 1894	53.48	196600917	52.82

50 - 54 jaar, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol 1894	44.59	196300282	44.40
2.	Francine Sommer	WZ&PC Triton	45.02	196200384	44.63
3.	Friderika Kerekes	Zpc Amersfoort	49.58	196500540	46.36
4.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	50.24	196200366	49.55

55 - 59 jaar, Heren

1.	Jan Timmerman	Ijzpc	43.46	195700347	45.64
2.	Adrie van der Gracht	Oeza	45.49	195700485	47.04

55 - 59 jaar, Dames

1.	Mathilde Vink	Swol 1894	44.41	195800128	45.65
2.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	47.07	196000116	46.42
3.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	50.92	196000142	50.92
4.	Petra v.d. Steeg	Zcnf'34	56.62	196100398	51.91
5.	Gea Kuiper	Zcnf'34	49.03	196100104	52.17
6.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	54.65	195900254	55.11
7.	Elly de Galan-Sepers	Swimcademy	53.04	195800208	55.30

Swol 1894
Zwolle, 9-1-2016

Programmanr. 8, Dames, 50m schoolslag, 55 - 59 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord Veluwe	1:00.63	195900200	59.74
60 - 64 jaar, Heren					
1.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	38.15	195600413	37.89
2.	Laurens Klein Breteler	WWV Winterswijk	39.36	195400109	39.37
3.	Be van der Ziel	Swol 1894	41.36	195200213	44.84
4.	Jappie Kuiper	Swol 1894	45.26	195500417	46.62
5.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:05.31	195200271	1:05.06
60 - 64 jaar, Dames					
DIS	Corine Kalbfleisch	Dwt	47.61	195200024	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
65 - 69 jaar, Heren					
1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	48.76	195100085	51.21
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	53.53	194800093	53.00
70 - 74 jaar, Dames					
1.	Greet Brehler	Z&PC Hatto Heim	1:03.00	194400004	1:04.29
75 - 79 jaar, Heren					
1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	53.00	193700021	54.49
2.	Pieter Scharphorn	Neptunus	1:10.04	193800037	1:14.37
90 - 94 jaar, Dames					
DIS	Marianne Maandonks	Psv	1:30.34	192600004	
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				