

Steenwijk 1934
24. internationales Einladungsschwimmen
Freibad Epe (GER) 4-9/5-9-2010
Uitslag overzicht
Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd	RoVersch.	Strecke	Pl.	Tijd	RoVersch.
Diederik de Boer	00 :	50m vrije slag	13	52.59	125% PR.	100m schoolslag	Est.	2:04.95	PR.
		50m rugslag	8	59.53	139% PR.	50m vlinderslag	8	1:04.92	102% PR.
		50m schoolslag	6	54.35	122% PR.				
Robert Braad	86 :	100m vrije slag	8	1:04.10	93%	100m rugslag		1:17.32	72%
		100m vrije slag		1:15.16	68%	200m rugslag	1	2:37.73	84%
		200m vrije slag		2:40.11	PR.	100m vlinderslag	8	1:18.82	86%
		400m vrije slag	6	5:31.40	95%	200m wisselslag	4	2:42.32	90%
		100m rugslag	1	1:12.02	82%				
Rick Driezen	86 :	100m vrije slag	4	1:02.36	87%	100m rugslag	4	1:16.95	77%
		100m vrije slag		1:06.80	76%	100m rugslag		1:18.78	73%
		100m vrije slag		1:15.59	59%	200m rugslag	2	2:40.95	82%
		200m vrije slag	3	2:22.42	82%	100m vlinderslag	2	1:07.46	80%
		200m vrije slag		2:39.40	65%	200m wisselslag	3	2:42.23	82%
		400m vrije slag	5	5:31.16	76%				
Robert-Jan Homsma	95 :	100m vrije slag	4	1:06.72	86%	100m schoolslag		1:35.23	76%
		100m vrije slag		1:16.25	66%	200m schoolslag	3	3:15.29	100%
		200m vrije slag	3	2:38.39	104% PR.	200m wisselslag	5	2:58.73	81%
		100m schoolslag	1	1:29.20	87%				
Willem-Jan Huisman	94 :	100m vrije slag	3	1:04.94	109% PR.	100m rugslag		1:18.39	76%
		100m vrije slag		1:14.08	83%	200m rugslag	1	2:38.89	88%
		200m vrije slag	2	2:31.14	102% PR.	200m wisselslag	1	2:44.28	88%
		100m rugslag	1	1:14.02	85%				
Twan Klaver	93 :	100m vrije slag		1:12.73	76%	100m vlinderslag	2	1:19.87	95%
		200m vrije slag	5	2:38.02	104% PR.	200m wisselslag	4	3:00.51	88%
Mike Koelewijn	93 :	100m vrije slag	Est.	1:02.57	PR.	100m schoolslag		1:27.10	96%
		100m vrije slag	3	1:04.36	PR.	200m schoolslag	1	3:11.51	91%
		100m schoolslag	3	1:29.51	91%	200m wisselslag	3	2:54.15	85%
Dennis Kolk	95 :	100m vrije slag	8	1:17.64	99%	100m rugslag	9	1:38.95	93%
		100m vrije slag		1:25.14	83%	100m schoolslag	3	1:38.25	101% PR.
		200m vrije slag	6	3:04.92	118% PR.	200m wisselslag	7	3:23.20	PR.
Iris van Marle	96 :	100m vrije slag	4	1:15.89	94%	100m schoolslag	1	1:34.98	89%
		100m vrije slag		1:28.02	70%	100m schoolslag		1:36.29	86%
		200m vrije slag		3:03.45	84%	200m schoolslag	1	3:18.29	91%
		400m vrije slag	3	6:07.80	143% PR.	200m wisselslag	3	3:01.51	91%
		100m rugslag	5	1:27.02	103% PR.				
Emiel Meinen	98 :	100m rugslag	5	1:44.70	PR.	200m schoolslag	5	3:45.11	PR.
		100m schoolslag		1:49.77	PR.	200m wisselslag	6	3:35.65	PR.
		100m schoolslag	4	1:49.70	PR.				
Roegina Ofrein	96 :	100m vrije slag		1:27.29	82%	100m rugslag		1:39.48	79%
		100m vrije slag		1:31.52	75%	200m rugslag	5	3:21.84	100%
		200m vrije slag	6	3:03.36	93%	100m schoolslag	Est.	1:53.68	95%
		200m vrije slag		3:13.67	83%	100m schoolslag	6	1:54.41	94%
		400m vrije slag	7	6:34.80	87%	200m wisselslag	11	3:35.98	93%
Judith Ringnalda	96 :	100m vrije slag	1	1:08.14	86%	100m rugslag	3	1:25.36	105% PR.
		100m vrije slag		1:15.64	70%	100m rugslag		1:29.60	95%
		100m vrije slag		1:19.94	62%	200m rugslag	2	2:59.15	PR.
		200m vrije slag	2	2:43.39	81%	100m vlinderslag	4	1:27.68	174% PR.
		200m vrije slag		2:49.87	75%	200m wisselslag	6	3:09.87	110% PR.
		400m vrije slag	1	5:49.16	112% PR.				
Bas Tuinstra	99 :	100m vrije slag	7	2:09.80	PR.	100m rugslag	7	2:15.45	PR.
Alies Wagter	99 :	100m vrije slag		1:42.08	PR.	400m vrije slag	5	7:03.09	PR.
		100m vrije slag		1:33.48	PR.	100m rugslag	2	1:36.31	PR.
		200m vrije slag		3:36.37	PR.	100m vlinderslag	7	2:02.20	PR.
		200m vrije slag	4	3:12.94	PR.	200m wisselslag	8	3:47.53	PR.
Anna Werkman	98 :	100m vrije slag	20	1:41.89	144% PR.	100m schoolslag	13	2:05.73	139% PR.
		100m rugslag	16	2:09.10	135% PR.				
Linda Wibbelink	59 :	100m vrije slag		1:27.73	65%	400m vrije slag	13	6:25.04	78%
		200m vrije slag		3:06.32	79%				
4 x 100m vrije slag Heren	:	Mike Koelewijn		93	Robert Braad	86	2	4:17.32	
		Willem-Jan Huisman		94	Rick Driezen	86			

4 x 100m schoolslag Heren	:	Diederik de Boer	0	Mike Koelewijn	93	6	6:37.86
		Emiel Meinen	98	Robert-Jan Homsma	95		
4 x 100m schoolslag Dames	:	Roegina Ofrein	96	Judith Ringnalda	96	6	6:57.44
		Iris van Marle	96	Alies Wagter	99		
4 x 100m wisselslag Heren	:	Robert Braad	86	Rick Driezen	86	1	4:42.57
		Robert-Jan Homsma	95	Willem-Jan Huisman	94		
8 x 50m vrije slag Gemengd	:	Judith Ringnalda	96	Iris van Marle	96	11	5:07.10
		Diederik de Boer	0	Dennis Kolk	95		
		Anna Werkman	98	Roegina Ofrein	96		
		Emiel Meinen	98	Mike Koelewijn	93		
8 x 50m wisselslag Gemengd	:	Alies Wagter	99	Judith Ringnalda	96	9	5:42.62
		Emiel Meinen	98	Mike Koelewijn	93		
		Iris van Marle	96	Roegina Ofrein	96		
		Diederik de Boer	0	Dennis Kolk	95		

Totaal 106 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 93,3%

0 nieuw(e) record(s), 40 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Judith Ringnalda, 100m vlinderslag 1:27.68