

NIEUWSBRIEF

Z&PC Steenwijk 1934

Oktober 2015

Jaargang 1, editie 3

De nieuwsbrief komt elke maand uit met mededelingen van het bestuur en de verschillende commissies.

De nieuwsbrief wordt digitaal verspreid en is te downloaden via de website.

Eindredactie: Casper Dollekamp

E-mailadres:

voorlichting@steenwijk34.nl

Kijk op onze site voor het allerlaatste nieuws:

www.steenwijk34.nl

Van de Bestuurstafel

Vertrouwens Contactpersoon

Voor Steenwijk 34 is Hilda Viel de Vertrouwens Contact persoon geworden. Elke vereniging dient er voor zorg te dragen dat er een aanspreekpunt in de vereniging is waar mensen terecht kunnen, die te maken hebben met ongewenst gedrag binnen de vereniging. Ze kan helpen om het bespreekbaar te maken en kan je van advies dienen.

Kilometervreterweek een doorslaand succes

Afgelopen week is de kilometervreterweek tijdens de Herfstvakantie gehouden. Er is door veel mensen meegelopen om zoveel mogelijk kilometers te kunnen vreten. Christien Dollekamp en Rick Driezen hebben dit leuke evenement goed voorbereid. Samen met de ondersteuning door tellers en de activiteitencommissie hebben de zwemmers en waterpoloërs maar liefst 150 kilometer en 850 meter bij elkaar gezwommen. Het is zeker voor herhaling vatbaar en een wat uitgebreider verslag kunnen jullie verwachten in het clubblad van december.

Geldprijs voor schoolzwemkampioenschap

De Rabobank Steenwijk-Meppel heeft aan onze vereniging een geldprijs uitgereikt waardoor het succesvolle schoolzwemkampioenschap zoals dit afgelopen voorjaar is gehouden, ook volgend jaar weer georganiseerd kan worden. Een mooie erkenning voor Stephanie Schmidt en Rick Driezen voor een prachtig initiatief.

Proef met droogtrainingen

Tot en met de tweede week van november wordt op de maandag door een deel van de selectie een specifieke droogtraining gedaan. Dat houdt in dat er een extra baan beschikbaar zal zijn voor de Masters. Daardoor komt er iets meer ruimte in de toch wel volle banen 1 tot en met 4. Afhankelijk van de ervaringen wordt besloten of daarmee wordt doorgegaan. Dit kan inhouden dat de indeling van de banen nog wat wordt aangepast. De indeling wordt voorsnog aangehouden zoals op pagina 2 van de nieuwsbrief.

Diplomazwemmen van de Waterwyck

In de maand november zal op zaterdag 28 november weer het afzwemmen van de Waterwyck plaatsvinden. Zoals inmiddels gebruikelijk zal Steenwijk 34 ook weer aanwezig zijn om het zwemmen bij onze mooie vereniging te promoten bij de allerjongste zwemtalentjes. Dit betekent dat op die dag de training een half uur ingekort is tot 9.30 uur

Steenwijk maakt rentree in Veendam

Steenwijk 34 was na een groot aantal jaren weer van de partij bij het Zechstein toernooi in Veendam. Tijdens dit weekendtoernooi is uitstekend gepresteerd door onze zwemmers. Een sfeerverslag is in december terug te vinden in de clubkrant.



Montagebedrijf
J. STRUIK BV

Wij produceren en monteren

- Gespecialiseerd in dak en wand
- Damwandprofielen geleverd op maat
- Hulpstukken op maat
- Isolatiepanelen
- Dakpanprofielplaten

**Alles uit voorraad leverbaar tegen
zeer scherpe prijzen**

Oeverasweg 12
7971 PA Havelte Fax (0521)342232
Tel. (0521) 341828 Autotel. 06-53116625

Aannemersbedrijf Van den Hoofdakker

**Nieuwbouw
Renovatie**

**Verbouw
Onderhoud**

Telefoon: 0521-522855/06-20402647

Bloemisterij
Gaal



Voor al uw bloemen en planten
Specialist in bruidswerk en rouwarrangementen.
Bezoek ook eens onze plantenkas

**Gasthuisstraat 10
8331 JP Steenwijk**

Indeling trainingen Z&PC Steenwijk '34

	BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5	BAAN 6	
MAANDAG	18:35-19:20 uur Masters recreatief Mike Koelewijn	18:35-19:20 uur Masters zwemmers Mike Koelewijn	BAAN 3,4 18:35-19:20 uur Masters wedstrijden Mike Koelewijn		BAAN 5,6 18:35-19:20 uur Selectie Zwemmen Rick Driezen		MAANDAG
DINSDAG	17:50-18:20 uur Sterrenplan Zwemmen Diederik de Boer	17:50-18:20 uur Sterrenplan Zwemmen Marinke Hummelen	17:50-18:20 uur Sterrenplan Zwemmen Randi Dekker / Remco Koelewijn	17:50-18:20 uur Sterrenplan Zwemmen Alies Wagter	17:50-18:20 uur Sterrenplan Zwemmen Anna Werkman	17:50-18:20 uur Waterpolo Jeugd Polocommissie	DINSDAG
	BAAN 1,2,3, 18:20-19:20 uur Selectie Zwemmen Rick Driezen / Korstiaan de Boer			BAAN 4,5,6 18:20-19:20 uur Swim Academy Anouk Poelstra / Stephanie Schmidt TZH : Dick Huisman / Robert Westerneng			
WOENSDAG					BAAN 4,5,6 20:15-21:15 uur Kaderleden vrij gebruik Mike Koelewijn TZH: Huyb Stegeman / Korstiaan de Boer		WOENSDAG
DONDERDAG	17:50-18:20 uur Sterrenplan Zwemmen Diederik de Boer	17:50-18:20 uur Sterrenplan Zwemmen Marinke Hummelen	17:50-18:20 uur Sterrenplan Zwemmen Randi Dekker / Remco Koelewijn	17:50-18:20 uur Sterrenplan Zwemmen Alies Wagter	17:50-18:20 uur Sterrenplan Zwemmen Anna Werkman	17:50-18:20 uur Sterrenplan Zwemmen Vacant	DONDERDAG
	BAAN 1,2,3 18:20-19:45 uur Selectie Zwemmen Rick Driezen / Vacant			BAAN 4,5,6 18:20-19:20 uur Swim Academy Anouk Poelstra / Stephanie Schmidt / Agnes ter Wal / Wilna Heyman TZH : Dick Huisman / Robert Westerneng			
				BAAN 4,5,6 19:20—19:45 uur Waterpolo Jeugd Michel vd Hoofdakker / Marcel Smit			
GEHELE BAD: 19.45-21:15 uur Waterpolo Heren Michel vd Hoofdakker / Marcel Smit							
VRIJDAG	18:35-19:20 uur Masters Recreatief Mike Koelewijn en Inge Soeters	18:35-19:20 uur Masters Zwemmen Mike Koelewijn en Inge Soeters	BAAN 3,4 18:35-19:20 uur Masters wedstrijden Mike Koelewijn en Inge Soeters		BAAN 5,6 18:35-19:45 uur Selectie Zwemmen Rick Driezen		VRIJDAG
ZATERDAG	BAAN 1,2 08:30-10:00 uur Selectie Zwemmen Rick Driezen		BAAN 3,4,5,6: 08:30-10:00 uur Vrije training voor kaderleden Geen trainer TZH: Huyb Stegeman/Sierd Tilma				ZATERDAG